

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



## Comienza la renovación de las marquesinas de autobuses de Alcobendas



La ONCE presenta su cupón del 'Día de la Mujer'



Alcobendas: 'Un paso más con la mujer' en el '8 de Marzo'



Conmemoramos el 20º aniversario del 11M

## Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

- **Habilidades para mejorar la autoestima.** Los martes, desde el 22 de marzo hasta el 17 de mayo, de 10 a 12 h.

- **Tiempo de mujeres.** Un tiempo y espacio de escucha, participación, reflexión y crecimiento para mujeres. Los lunes, desde el 18 de marzo hasta el 29 de abril, de 10 a 11:30 h.

- **El laberinto de tus emociones: atención plena.** Aprender a gestionar las emociones, valorar el autocuidado mediante técnicas de *mindfulness*. Miércoles, desde el 18 de marzo hasta el 22 de mayo, de 10 a 12 h.

- **Encuentra tu voz. Recupera tu esencia.** Habilidades sociales para mujeres que quieren transformar su mundo. Lunes, desde el 18 de marzo hasta el 20 de mayo, de 10 a 12 h.

### CURSOS DIRIGIDOS A MUJERES, GRATUITOS Y SE REALIZAN EN LA CASA DE LA MUJER.

**SERVICIO DE LUDOTECA:** escribe un correo electrónico a [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org), especificando el curso en el que te has inscrito, el número de menores y sus edades.

**INSCRIPCIONES:** se realizan solo en los teléfonos 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía), y 91 296 90 88, si lo hace desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

**Más información:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## 'Días laborales no lectivos' de Semana Santa

El CEIP Valdepalitos abrirá los días 22, 25, 26 y 27 de marzo y 1 de abril, días laborales no lectivos.

**Horario:** desde las 7:30 hasta las 18:30 h, con horario flexible de entrada y salida.

**Ofrece:** servicio de comida, tentempiés a media mañana y a media tarde y actividades lúdicas y educativas.

**Inscripciones (obligatorias):** desde el lunes 11 hasta el lunes 18 de marzo, en *Trámites-Sede Electrónica* del Ayuntamiento de Alcobendas ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

**Precio:** 11,15 euros, para alumnos escolarizados o empadronados en Alcobendas, o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*; y 25,50 euros, para usuarios con tutores que trabajen en Alcobendas.



## PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA

**Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.**

Precio del alquiler: 51,30 euros+IVA al mes.

Con punto de recarga eléctrico: 61,98 euros+IVA al mes.



**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).

[www.emvialsa.com](http://www.emvialsa.com)



## GRACIAS DE TODO CORAZÓN

Estas palabras son para expresar mi agradecimiento a dos personas de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas, a Miguel Ángel y sobre todo a Consuelo, mi Trabajadora Social, porque, aparte de ser su trabajo, me ha ayudado a enfrentar mi cambio de vida que supuso para mis dos hijos y para mí desde el año pasado con ayuda y empatía...

Como siempre he dicho, Servicios Sociales te ayuda si realmente lo necesitas y lo puedes demostrar porque así me lo han demostrado. Mil gracias, Consuelo, de todo corazón.

**Marga GdO**

## MÚSICA CLÁSICA

Leo con felicidad que vuelve Alcobendas Clásica, felicitar a los responsables por restablecer un programa de cultura que nunca habría tenido que desaparecer, y aunque el programa es corto, esperamos que con el tiempo vaya aproximándose a lo que en su día fue una completísima programación por su calidad y variedad.

**Pablo R.**

## PATINETES ELÉCTRICOS 2

Ante los accidentes de tráfico producidos por vehículos de combustión en las ciudades, tanto materiales como de pérdidas humanas, que sería lo más grave, deberíamos tener presentes algunas normas a seguir. Me refiero al respeto de las normas de circulación como el límite de velocidad, la prioridad en los pasos de peatones, en las rotondas o el uso de las luces de intermitentes y ser conscientes del riesgo existente. Los vehículos de combustión pueden

incendiarse y con muy buen criterio siguen entrando a centros comerciales, garajes, naves industriales, cocheras, etc. También vehículos eléctricos como automóviles, motos y furgonetas. RENFE y Metro de Madrid permiten subir bicicletas eléctricas. Además, no solo en los edificios puede haber patinetes eléctricos, también ordenadores portátiles, teléfonos móviles con baterías que pueden incendiarse e incluso cargadores enchufados. ¿Por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? Dejemos de demonizar a los patinetes eléctricos. Gracias.

**José Luis García**

## AL SEÑOR DE GAFAS DEL CENTRO DE SALUD DE MARQUÉS DE LA VALDAVIA

Me llamo Cristina. Esta reseña es para agradecer eternamente la atención recibida por un señor con gafas (lo siento no haberte pedido tu nombre) que hay en la recepción de este ambulatorio. El día 26 de febrero acudí junto con mi madre al centro sanitario porque había tenido mucha fiebre y necesitaba atención médica. Este hombre nos acompañó y estuvo pendiente de mí incluso proporcionándome una silla de ruedas que él mismo dirigía. Cuando se está enferm@ y no puedes con tu alma, encontrar gente como tú es impagable. Gracias de todo corazón, no pude agradecerle en ese momento todo lo que tenía que haberlo hecho. Gente como tú se encuentra en poquísimas ocasiones. ¡Gracias!

**Cristina Montalvo**



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.  
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**  
Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Rotocobri.**  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares.**  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



Se sustituirán 44 marquesinas apostando por la digitalización y las energías renovables

## La Comunidad de Madrid comienza la renovación de las marquesinas de autobuses



Ya comenzamos a ver en las calles de Alcobendas las nuevas marquesinas los autobuses interurbanos del Consorcio Regional de Transporte (CRTM). La Comunidad de Madrid va a renovar un total de 44 marquesinas de autobuses en Alcobendas para adaptarlas a un modelo más moderno y útil para los usuarios del transporte público, mejorando así el servicio que presta.

En febrero comenzaron los trabajos –que se distribuirán en tres fases– y los usuarios ya pueden disfrutar y disfrutarán de estos nuevos elementos del mobiliario urbano en algunas paradas situadas en la calle Manuel de Falla, Paseo de la Chopera, Constitución, Begonia, Nardo o la carretera de Barajas, frente al Polideportivo Municipal José Caballero.

### Sistema 'NaviLens'

Las nuevas marquesinas cuentan con un diseño de última generación y están fabricadas con materiales reutilizados y 100% reciclables que incorporan también soluciones energéticas respetuosas con el medioambiente.

Además, la Comunidad de Madrid continuará implantando en ellas el sistema de información *NaviLens*, una tecnología que interactúa

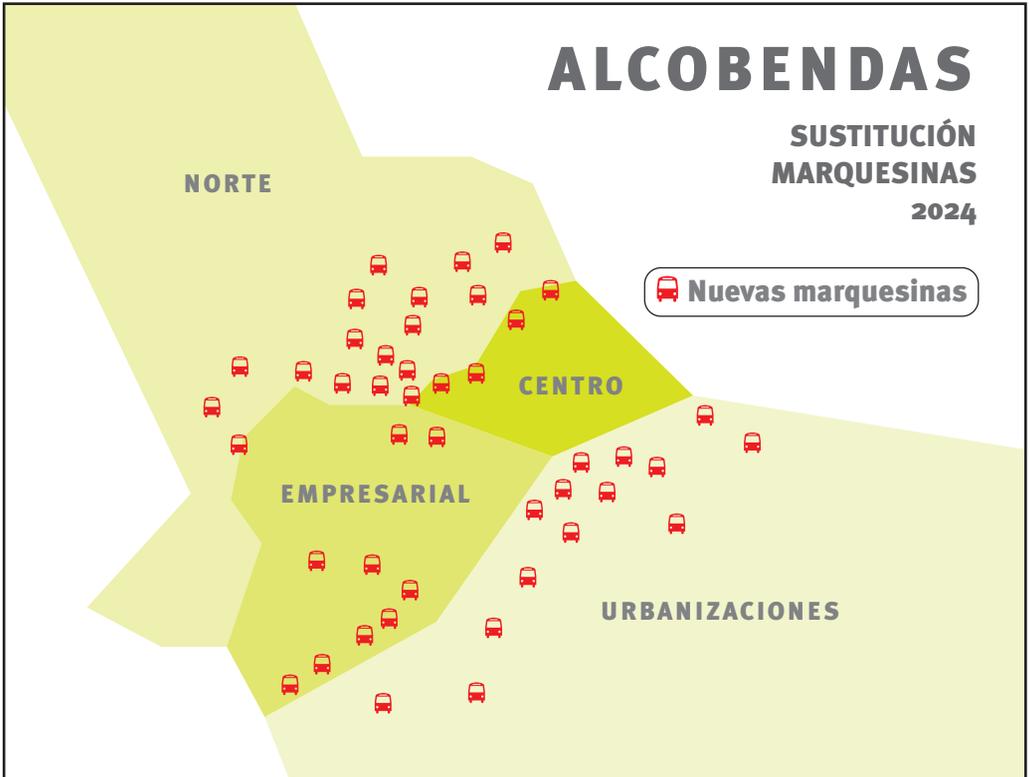
de manera sencilla con el *smartphone* de los usuarios y que supone una mejora en la accesibilidad para personas con visibilidad reducida o total. Los códigos *NaviLens* son un sistema de señalización pionero que funciona mediante una aplicación gratuita.

Las nuevas marquesinas están iluminadas para facilitar su localización en horario nocturno y se añadirán otros elementos adicionales, como puntos de acceso wifi.

### Plan integral

El objetivo de la Comunidad de Madrid es renovar de forma integral las más de 9.000 marquesinas y postes de parada de los autobuses interurbanos del Consorcio Regional de Transportes de Madrid para que sean más innovadores, accesibles y sostenibles.







13 de MARZO | 16:00 a 18:00h

# MENTORING EMPRESARIAL

NO TE PIERDAS EL COMIENZO DE LA  
II EDICIÓN DEL PROGRAMA DE  
MENTORING EMPRESARIAL

📍 Presencial - Startup Alcobendas



¡¡ Se acerca la primavera  
y nos encanta !!

Mercado  
Productores

EN ALCOBENDAS



Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía



PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo **10** de marzo. De 10 a 16 h



## LOCAL COMERCIAL DISPONIBLE

En la calle Navarra, esquina al Paseo de la Chopera. Superficie total 202 m<sup>2</sup>/construidos, distribuidos en planta baja y sótano. Con dos plazas de garaje y terraza de uso privativo de 50 m<sup>2</sup>. Salida de humos.

Alquiler, alquiler con opción a compra y venta: 1.942,23 euros+IVA al mes.

**Más información:** Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

C/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: [informacion@emvialsa.org](mailto:informacion@emvialsa.org).

[www.emvialsa.com](http://www.emvialsa.com)



**INNOVACIÓN** | Va a colaborar en temas de ‘ciberseguridad’ con la Comunidad de Madrid

## La multinacional Cisco Systems inaugura la remodelación de su sede en Alcobendas



El consejero de Digitalización de la Comunidad de Madrid, Miguel López-Valverde, inauguró la remodelación de las oficinas que la multinacional estadounidense Cisco Systems tiene en la Avenida de la Vega de Alcobendas. Estuvo acompañado por el presidente de la empresa para Europa, Oriente Medio y África, Oliver Tuskiz; el director general de Cisco España, Andreu Vilamitjana; la primera teniente de alcalde, Marta Martín, y la concejal de Transformación Digital, Belén Fernández-Salineró. Marta Martín destacó el papel tan importante que juegan las multinacionales como Cisco en el impulso empresarial de nuestra ciudad.

Alcobendas es la sede en España de esta empresa, que se dedica, principalmente, a la fabricación,

venta, mantenimiento y consultoría de equipos de telecomunicaciones.

### Contra los ‘ciberataques’

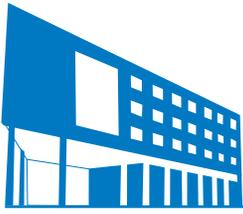
Durante el acto de inauguración, se firmó un convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y Cisco por el que ambas entidades se comprometen a intercambiar conocimientos y buenas prácticas para llevar a cabo investigaciones conjuntas que ayuden a reforzar la *ciberseguridad* y combatir las amenazas informáticas.

López-Valverde señaló la importancia de contar con socios tecnológicos que cooperen con las administraciones ante los ciberdelincuentes.

### Agencia regional

El consejero también recordó que se está ultimando la puesta en marcha de la

*Agencia de Ciberseguridad*, que blindará a la región de los *hackers* y servirá como punto de referencia esencial para todos los actores involucrados en este sector. Este organismo se encargará de facilitar una visión centralizada y aumentar las capacidades de gobierno mediante la configuración del *Equipo de Respuesta a Incidentes de Ciberseguridad* (CSIRT, por sus siglas en inglés); reforzar la protección informática de las infraestructuras más relevantes, con especial atención al área de salud; e impulsar el emprendimiento en toda la Comunidad de Madrid, potenciando la formación y el empleo; y será clave para los ayuntamientos de menos de 20.000 habitantes que no cuentan con los recursos suficientes para su protección.



# CRÓNICA DEL PLENO

## Sesión ordinaria del 29 de febrero de 2024



En su última sesión ordinaria, celebrada el jueves 29 de febrero, el Pleno de la Corporación aprobó por mayoría –votaron a favor PP y Futuro Alcobendas y en contra, PSOE, Vox y Más Madrid– un acto declarativo que apoya la campaña municipal *Alcobendas, un paso más con la mujer* para el próximo *Día Internacional de la Mujer*.

### Por la igualdad

Pide “avanzar hacia una sociedad del cuidado que reconozca el valor insustituible de los cuidados asumidos de forma desigual por las mujeres y las niñas”.

Como es habitual, al inicio de la sesión, los concejales

guardaron un respetuoso minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género. La concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, consideró el voto negativo de varios grupos como un “desprecio a las mujeres y a las políticas municipales en pro de las mujeres de Alcobendas”. “El 8 de Marzo es un día para celebrar, no para pelear”, apostilló.

El texto aprobado se leerá hoy, viernes 8 de marzo, a las 12 h, en la Plaza Mayor, y subraya que las entidades locales son fundamentales en la eliminación de desigualdades y apuesta por intensificar políticas para “visibilizar a las mujeres en todas las disciplinas,

fomentar el empleo y el emprendimiento femenino y promover la educación para la igualdad de oportunidades”.

### Reconocimiento a la Policía Nacional

Tras el debate de este acto declarativo, hubo unanimidad de todos los grupos para aprobar cuatro mociones y un segundo acto declarativo. Se aprobó una moción del PP de felicitación y reconocimiento a la Policía Nacional con motivo del 200º aniversario de su creación. La iniciativa destaca que “la coordinación, cooperación y buen entendimiento con nuestra Policía Local es extraordinaria, lo que revierte en una mayor seguridad para los vecinos” y se impulsará denominar un espacio público de la ciudad con el nombre de *Policía Nacional*.

A instancia de Vox, salió adelante otra moción para incrementar la seguridad de los vecinos, reforzar la planificación de los agentes de la Policía Local e incorporar urgentemente nuevos agentes.

### Ruta escolar

Todos los grupos apoyaron una moción del PSOE que pide la creación de una ruta escolar que facilite el acce-

so del alumnado del colegio concertado Juan XXIII al centro asignado por la Consejería de Educación, el IES Gloria Fuertes, tras el anuncio de la empresa de cerrar el centro tras el curso escolar 2024/25. El concejal de Educación, Fernando Martínez, anticipó que la Consejería no financiará esta ruta, porque no es un instituto en el extrarradio, y que el Ayuntamiento baraja reforzar el transporte colectivo urbano e, incluso, una ruta municipal si hubiera demanda suficiente.



### Climatización

La Corporación aprobó una moción de Más Madrid para convertir en *minicentrales* solares los tejados de los centros educativos y utilizar los excedentes en servicios municipales y climatizar dichos recintos para los periodos de calor por la salud del alumnado. En el Presupuesto municipal de 2024 ya figura una partida

cercana a los tres millones de euros para comenzar esta iniciativa.

Además, el Pleno aprobó un acto declarativo de Futuro Alcobendas que pide “reactivar y poner en marcha las redes de calor”, aprovechando el yacimiento geotérmico de 85 grados bajo el subsuelo de Alcobendas y de otros municipios cercanos. Un

proyecto, ya iniciado en el último mandato, que proporcionaría energía limpia y renovable a más de 20.000 viviendas.

Por otra parte, al inicio de la sesión, tomó posesión como nuevo concejal del Grupo Socialista Mario García Martín-Carnerero, tras la renuncia de Mario Sánchez López en el último Pleno extraordinario.

## Columna **PORTAVOZ** del GOBIERNO



### **PP** PARTIDO POPULAR ALCOBENDAS **Marta Martín**

La estabilidad y la buena gestión cotizan al alza. Alcobendas funciona. En el último mes, hemos superado el récord histórico de empleo, nos hemos consolidado como la ciudad de Madrid con menor presión fiscal y nuestra Policía Nacional y Local han liderado con éxito el desalojo del último gran edificio okupado en el distrito centro. Alcobendas segura, dinámica

y excelente. En el pleno municipal dialogamos y pactamos para mejorar los coles de nuestra ciudad y crear 300 nuevas plazas educativas en el curso 2024/25, incrementar la seguridad en las calles o promover la igualdad entre hombres y mujeres. Mientras, el “sanchismo” socialista languidece justificando cesiones desvergonzadas a los Puigdemont, Otegi y Junqueras... o las revelaciones diarias de Koldo y sus amigos. La estabilidad y la buena gestión cotizan al alza. Alcobendas está en buenas manos.



**PSOE** **PARTIDO SOCIALISTA**  
**Ángel Sánchez Sanguino**

El PP va a privatizar las colonias de verano de Alcobendas. Tras más de 40 años y después de que miles de ni-

ños y niñas hayan pasado por uno de los mejores servicios que ofrece nuestra ciudad. ¿Por qué lo privatiza el PP? ¿A quién beneficia esta privatización? A los monitores y monitoras, desde luego no. Hasta ahora disfrutaban de unas condiciones de trabajo dignas. Ahora esto no estará garantizado.

¿Beneficiará a las familias? Hasta el momento el servicio que recibían los niños y niñas en las colonias era impecable, así como la calidad de las actividades, de los alimentos, etc. A partir del próximo verano está por ver que siga siendo así. Porque la calidad ya no va a ser lo más importante a la hora de decidir qué van a recibir nuestros hijos e hijas en verano. Ahora será el dinero.



**VOX**  
**Fernando Montenegro**

Presentamos nuestra propuesta para aumentar la seguridad en Alcobendas. Es necesario incrementar la presencia

policial y así lo solicitamos. Curiosamente, el gobierno del PP trató de ningunear nuestra moción y decir que los datos no eran ciertos, para luego corroborarlos y aprobar la propuesta. De hecho, nos dijo que, ante nuestra denuncia de haber sólo una patrulla en un barrio y tres en otro, “que habían subido un 300% de 0 a 1 y de 1 a tres”. Eso demuestra dos cosas, que nuestros datos eran ciertos y que las matemáticas para progres siguen siendo muy necesarias. Se aprobó por unanimidad y estaremos pendientes de su cumplimiento. Por otro lado, volvimos a defender a las mujeres y la igualdad real, ante la rendición del PP al pensamiento único que nos quieren imponer, que ha demostrado su total ineficacia en proteger realmente a las mujeres.



**MÁS MADRID**  
**Mariano Cañas**

Desde la oposición, con propuestas, denuncias y presión estamos mejorando Alcobendas en cada pleno. Educación:

hemos conseguido que se apruebe nuestra moción para instalar Paneles solares y aire acondicionado en los colegios públicos. Deporte: hemos forzado a mejorar la seguridad instalándose protecciones en el Campo de fútbol Navarra y otros campos. Denunciamos que las fuentes de agua en los campos del José Caballero están cerradas. Movilidad: presentamos una propuesta para crear un Plan de Señalización Vial Urbana corrigiendo graves irregularidades que hemos denunciado. Social: solicitamos que se publiquen las actas policiales de las residencias de Alcobendas durante la aplicación de los famosos “protocolos de la vergüenza” donde la Comunidad de Madrid dejó morir a 153 de nuestros mayores sin opción de ir a un hospital.



**FUTURO ALCOBENDAS**  
**Aitor Retolaza**

En el último pleno municipal se aprobaron dos actos declarativos. Uno presentado por el equipo de gobierno, que

apoyamos, con motivo del 8M Día Internacional de la Mujer, demostrando unidad en fechas clave.

Además, desde nuestra formación quisimos impulsar el proyecto de redes de calor iniciado en la anterior legislatura, siendo unánime el voto a favor.

La moción del equipo de gobierno reconoció la gran labor de Policía Nacional en su 200 aniversario en la cual todos apoyamos dicha iniciativa.

Fue un pleno de unanimidad y se demostró que en cuestiones importantes pensamos todos prácticamente igual, aunque el juego político de acusaciones ensucie muchas veces la concordia y trabajo diario.

20 AÑOS DEL 11M | El lunes 11 de marzo, a las 11 h, en el Parque de las Víctimas del Terrorismo

## Alcobendas rendirá homenaje a las víctimas del peor atentado de la historia de España



Hace 20 años, el 11 de marzo, España vivía uno de los peores momentos de su historia: el mayor de los atentados terroristas, que arrancó la vida a cerca de 200 personas, destrozó a otras tantas familias y desgarró el alma a todo un país.

Para conmemorar esta fecha y mostrar que seguimos recordando a las víctimas y lo que pasó ese día, Alcobendas va a organizar un **homenaje** el próximo **lunes, 11 de marzo, a las 11 h, en el Parque de las Víctimas del Terrorismo**. Un acto abierto al que **se convoca a todos los vecinos** de Alcobendas que puedan acercarse ese día a mostrar su solidaridad y su apoyo a las víctimas y a sus familias.

El terrible atentado terrorista del 11 de marzo fue el peor no solo de la historia de nuestro país, sino tam-

bién de Europa. Por ello, la Unión Europea estableció esa fecha como *Día Europeo en Recuerdos de las Víctimas del Terrorismo*.

### Minuto de silencio y velas conmemorativas

Con la interpretación de la pieza musical *Nina*, de Giovanni Battista Pergolesi, a cargo de Pablo Igualada y Pilar Olmo –profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza– al piano y al violonchelo, respectivamente, dará comienzo el acto conmemorativo por el *20º aniversario del 11M*.

Posteriormente, tomará la palabra el director del IES Ágora, Adolfo Gutiérrez, y, tras él, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), se dirigirá al público asistente.

A continuación, las personas allí congregadas, encabeza-

das por la primera edil y los portavoces de los grupos municipales del Pleno de la Corporación, depositarán una vela junto al *Monumento a las Víctimas del Terrorismo*. Durante esos momentos, Pablo Igualada y Pilar Olmo interpretarán al piano y al violonchelo las obras *El cisne*, de Camille Saint-Saëns, y la canción popular catalana *El cant dels ocells*.

### Parque de las Víctimas del Terrorismo

Desde hace años, cada 11 de marzo, el Parque de las Víctimas del Terrorismo es el sitio en el que se conmemora esta fecha. Este espacio es también el lugar en el que tienen lugar los actos de conmemoración de otros atentados terroristas, como el del concejal del PP Miguel Ángel Blanco, asesinado por ETA en julio de 1997.

www.parcesa.es  
91 904 40 00 

# DÉJASELO TODO RESUELTO A LOS QUE MÁS QUIERES.

CONTRATA TU SERVICIO FUNERARIO  
POR ADELANTADO  
SIN PAGAR CUOTAS DE POR VIDA.



  
**PARCESA**  
SERVICIOS FUNERARIOS INTEGRALES  
ESTAR AHÍ

Tanatorio Parcesa La Paz - Parque Cementerio de La Paz

Curso **ADGG035PO** 

**HERRAMIENTAS DE INTERNET** **COMERCIO ELECTRÓNICO**

**TELEFORMACIÓN** MARZO 2024

PARA TRABAJADORES OCUPADOS, YA SEAN ASALARIADOS, AUTÓNOMOS O EN ERTE

**APÚNTATE ¡HOY!**  
91 307 55 81  
627 670 209  
cdp@autoescuelamerinero.es



  
**GRATIS**

Fundación Estatal PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO | MINISTERIO DE POLÍTICA SOCIAL | SEPE

## GESTIONA TUS EMOCIONES PARA AUMENTAR EL ÉXITO DE TU EMPREDIMIENTO

21 de Marzo 2024  
10:00h - 12:00h  
Online




 |  **ALCOBENDAS EMPRENDE**      [puntopae@aytoalcobendas.org](mailto:puntopae@aytoalcobendas.org)

**MUJER** | Teatro, música, conferencias y exposiciones para dar visibilidad a la mujer

## Alcobendas da ‘Un paso más con la mujer’ para celebrar el ‘8M’

La fachada del Ayuntamiento muestra desde hace dos semanas la imagen de la campaña municipal con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, que se celebra hoy, viernes 8 de marzo. Bajo el lema “Un paso más con la mujer”, el Ayuntamiento quiere dar visibilidad a las mujeres en todas las disciplinas, fomentar el empleo y el emprendimiento femenino.

### Programa de actividades

El Ayuntamiento está desarrollando un completo programa de actividades en torno al 8M que comenzó con una conferencia a cargo de la fotógrafa Ana Sanza sobre su exposición *Redivivus. Fotografía y reciclaje*, y con la representación de la obra *Conozca usted el mundo*, de Luisa Cunillé, a cargo de la Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas (ATMA). Además, Alcobendas ha apoyado el proyecto *Sueños rotos* del colectivo @25artistas, en el que colabora solidariamente el grupo Los 6 Tenores para visibilizar la problemática actual del trato a la mujer en Irán. El proyecto incluye una exposición fotográfica –que se puede visitar ya en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento– y el concierto *En nombre de mujer*, que



Los 6 Tenores ofrecieron el jueves 7 de marzo, en el que interpretaron canciones que han sido escritas, cantadas o versionadas por mujeres. Tuvo lugar en la *Gala Día Internacional de las Mujeres*, en la que se rindió homenaje a Almudena Díaz, documentalista de la Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’, fallecida recientemente.

### ‘Manifiesto 8 de Marzo’

Hoy viernes, se leerá a las 12 h en la Plaza Mayor el *Manifiesto 8 de Marzo* y en los patios de los colegios

públicos se está realizando la actividad *Salta por la igualdad*. Esta tarde, a las 19 h, la Asociación Entreguiones presentará la dramatización teatral *Vidas (de) maestras*. El programa se completa dedicando a mujeres las próximas dos sesiones del ciclo *Miércoles en Abierto* y con la exposición *Miradas de mujer*, realizada por alumnas de Bachillerato Artístico del IES Giner de los Ríos y que se podrá visitar en la segunda planta de Imagina durante todo el mes de marzo.

**COMERCIO** | 4.800 personas pasaron por La Esfera

## Gran éxito de participación y ventas de la 'Feria Alcostock' de Alcobendas



La última edición de la *Feria Alcostock* de Alcobendas, una de las ferias de estocaje más importante de la Comunidad de Madrid, se ha cerrado con un balance muy positivo. Durante los tres días en que ha tenido lugar, del viernes 1 al domingo 3 de marzo, 4.800 personas se han acercado hasta La Esfera, donde han podido encontrar cientos de productos en más de 20 estands de moda, calzado, lencería, accesorios, zapatillas, cosméticas, dis-

frases, deporte, hogar y mucho más, con descuentos de hasta el 70%.

### Gran impulso al comercio local

*Alcostock* permite a los establecimientos participantes vender su excedente de productos y los visitantes ayudan así con sus compras a impulsar el comercio tradicional y de proximidad. El 90% de los establecimientos participantes ha asegurado que ha superado

las ventas del año 2023 y los que han participado por primera vez también se han mostrado muy satisfechos. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), que visitó la feria junto a la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, reiteró su apoyo al comercio local, “continuaremos poniendo en marcha iniciativas como *Alcostock*”.

### Talleres y actividades

Un gran atractivo de la feria, además de los buenos precios y la calidad de los productos, han sido las diversas actividades y talleres que, de forma desinteresada, han organizado algunos establecimientos.

Además, por primera vez, se ha habilitado un servicio de guardería para niños de tres a 11 años que ha funcionado las tardes del sábado y del domingo.



La alcaldesa lleva a Bruselas la tasa de gestión de residuos, los fondos europeos y la candidatura de Alcobendas como ‘Ciudad Europea del Deporte’

## Reuniones en el Parlamento Europeo para tratar temas de interés para la ciudad



Rocío García Alcántara, alcaldesa de Alcobendas (PP), ha realizado esta semana una visita al Parlamento Europeo, el órgano legislativo de la Unión Europea.

### ‘Ciudad Europea del Deporte’

Durante su estancia en Bruselas, ha mantenido reuniones y encuentros con eurodiputados y técnicos de la Comisión Europea, con los que ha podido intercambiar impresiones, entre otros asuntos, sobre la candidatura de Alcobendas como *Ciudad Europea del Deporte*. La alcaldesa ha puesto en valor las grandes cualidades que hacen a nuestro municipio merecedor de esta distinción. Alcobendas cuenta con

más de 300 clubes de 56 disciplinas deportivas diferentes, además de dos polideportivos municipales y numerosas instalaciones que los vecinos pueden disfrutar gracias a un completo programa de cursos y actividades, y, actualmente, el 55% de los vecinos realiza alguna actividad física al menos dos veces a la semana.

### Tasa de gestión de residuos

Rocío García también ha podido debatir la estrategia europea de gestión de residuos. Su interés es poder evitar a los vecinos de Alcobendas la nueva tasa de residuos urbanos, que, si bien ahora existe, pasa de ser potestativa a obligatoria para los municipios. Esta tasa pretende obligar

*Rocío García Alcántara junto a los eurodiputados Antonio López-Istúriz y Ana Collado*

por ley a todos los ayuntamientos a aplicar una nueva tasa de tratamiento de residuos que financie el 100% del coste del servicio. Supone repercutir a los vecinos un coste de entre 11 y 14 millones de euros al año. En Alcobendas, supondrá un coste adicional de 100 euros anuales a cada vecino o 260 euros de media por hogar desde el 1 de enero de 2025.

### Fondos europeos

Además, la primera edil ha debatido con representantes europeos las dificultades burocráticas que pueden tener los ayuntamientos para acceder a los fondos europeos.

## TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# Cercanía, disposición y voluntad de escuchar lo que tienen que decir los vecinos



Cercanía, disposición y voluntad de colaborar para “hacer juntos de Alcobendas una ciudad mejor” son los principios que definen la iniciativa *Tu alcaldesa te escucha*, puesta en marcha hace ya varios meses por Rocío García Alcántara (PP) con la ilusión de hablar directamente con los vecinos, emprendedores, entida-

des... y con la seguridad de que todos sus comentarios, ideas y propuestas van a enriquecer a Alcobendas.

### Mujeres activas

Es el caso Inés, Puri y María Mercedes, tres vecinas muy activas que han participado en varios talleres de tapicería y restauración y a las que les gustaría mucho que

volvieran a retomarse de alguna manera. La alcaldesa ha charlado con ellas sobre las diferentes actividades que se organizan a través de la Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’, que, precisamente, ha abierto esta semana el plazo para apuntarse a sus cursos y talleres del segundo trimestre.

### Vivienda y servicios sociales

Soraya también ha visitado a Rocío García para hablar con ella sobre su situación personal. Durante la reunión, han charlado de varios temas muy interesantes para cualquier vecino, especialmente de vivienda. La alcaldesa le ha informado de las próximas promociones de vivienda pública que hay en nuestro municipio y le ha recomendado que se ponga en contacto con la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa). También han comentado los diferentes servicios que ofrece la Concejalía de Bienestar Social y Rocío García le ha aconsejado que pida una cita y la ayudarán en todo lo posible.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**



## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Eva M<sup>a</sup> Prieto, ingeniera, directiva, madre y ‘embajadora empresarial’ de Alcobendas

Eva M<sup>a</sup> Prieto trabaja desde hace muchos años en nuestra ciudad, donde pasa una gran parte de su tiempo como directora general de la empresa Keytron y como consejera de Digiespace, un *coworking* de 3.000 m<sup>2</sup>. Siempre habla con orgullo de Alcobendas, y no dudó en aceptar el reto que le propuso el Ayuntamiento hace unos años de convertirse en *embajadora empresarial*, demostrando su dedicación y firme compromiso para representar empresarialmente a nuestra ciudad promocionando el intercambio comercial y atrayendo talento y negocio. “Es todo un orgullo ostentar y compartir con el resto de grandes *embajadores* que tenemos en la ciudad esta responsabilidad”, afirma.

## La dificultad de conciliar

Siendo ingeniera de Telecomunicaciones, con más de 25 años de experiencia como jefa de proyecto, directora de departamento, directora comercial y, ahora, directora general, asegura que su mayor reto ha sido la conciliación. “El hecho de que priorizase el cuidado de mis hijas, pese a que seguía con el mismo ritmo de trabajo, supuso una mancha en mi expediente de direc-



tiva. Quiero creer que eso está cambiando y que se está trabajando en transformar la mentalidad de las empresas”.

## Visibilizar el talento femenino

Eva M<sup>a</sup> es socia de varias organizaciones que trabajan para visibilizar el talento em-

presarial y directivo femenino, como Women President Organization (WPO), la Asociación Española de Mujeres Empresarias (Aseme) y la Asociación Española de Ejecutiv@s y Consejer@s (Eje&Con), y, desde Oursteamjourney, colabora *mentorizando* a chicas para que estudien carreras *Steam* (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) y dando charlas en colegios para visibilizar que cualquiera puede estudiar lo que le apasione. “Visibilizarme supuso un gran reto a nivel personal, pero lo creo necesario y, por eso, ayudo a otras mujeres a que den ese paso”. Termina recordando una frase de Indira Ghandi que le encanta: “Para liberarse, la mujer debe sentirse libre, no para rivalizar con los hombres, sino libre en sus capacidades y personalidad”.

**CONSUMO** | Se realizarán durante tres días: el viernes 15, el sábado 16 y el lunes 18 de marzo

## Alcobendas celebra el 'Día de los Derechos del Consumidor' con actividades para toda la familia



El 15 de marzo se celebra el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor* para sensibilizar de la importancia de proteger los intereses generales de las personas consumidoras. Este año, Alcobendas celebrará este día con actividades dirigidas sobre todo a las familias que muestran la importancia de consumir de forma responsable y de reutilizar los materiales. Este es el programa:

### VIERNES 15 DE MARZO

- **18 h. Cuentacuentos, en la plaza de la hoja roja de Espacio Miguel Delibes.** La *urraca Paca* nos lleva de viaje a distintos lugares donde los niños no son consumidores responsables. La acompañan un zancudo y una maquilladora que harán las delicias de los más pequeños.  
- **18 h, en el Distrito Centro.** Dos zancudos recorren

rán las calles explicando cómo consumir responsablemente. Comenzarán en la calle Manzanares, bajando por la de Constitución y parando en la esquina con la calle Orense. A las 19 h, habrá un *photocall* en la Plaza del Pueblo. La animación seguirá por la calle Marquesa Viuda de Aldama hasta llegar a la Avenida de España.

### SÁBADO 16 DE MARZO

- **De 17 a 20:30 h. Gran Fiesta Día Mundial de los Derechos de los Consumidores, en La Esfera.** Numerosas actividades para pequeños y mayores.  
- *Photocall* de consumo responsable.  
- Animación con la *abeja Serafina*.  
- Juegos, manualidades, castillo hinchable y un dominó gigante.  
- Escuela de cocina.

- Talleres: crearemos un coche con materiales reciclados; macetas con zapatillas y bolsos con camisetas; jabones; *atrapabolas*...  
- Planetario móvil, con la proyección de la película *Beyond the sun*.  
- Exhibición de vehículos de la Policía Local, que nos mostrará dos de ellos y nos dará nociones sobre educación vial.

### LUNES 18 DE MARZO

- **De 10:30 a 12:30. Dinamización en el Mercadillo Municipal.** Una charanga animará las compras de los consumidores. Recorrerá las calles aledañas, animando al público con su música. También habrá un stand informativo para resolver las consultas sobre consumo que cualquier persona pueda formular.

**BIENESTAR SOCIAL** | Dentro del programa del Ayuntamiento 'Llenamos la despensa'

## 260 familias vulnerables de Alcobendas reciben lotes de alimentos y productos de higiene



La pasada semana tuvo lugar una nueva entrega de lotes de alimentos y productos básicos de higiene dentro del programa municipal *Llenamos la despensa*. Recibieron los lotes un total de 260 familias de Alcobendas en situación de vulnerabilidad.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), asistió a la entrega para colaborar y compartir impresiones con las familias y los volunta-

rios. “Como Administración más cercana a los vecinos, nuestro objetivo es lograr para ellos la mejor calidad de vida y procurar que las familias más vulnerables tengan los servicios y necesidades básicas cubiertas”, dijo la regidora.

Los usuarios llegan al programa a través de los servicios sociales del Ayuntamiento. A lo largo del año, se realizan distintas entregas de lotes, que incluyen alimentos no perecederos,

artículos infantiles y material de higiene.

### Donaciones

Los productos incluidos en los lotes provienen de donaciones de particulares y empresas y de la aportación del Ayuntamiento de Alcobendas. En este caso, han colaborado con las donaciones Fundal, el Club Balonmano Alcobendas, el Club de Baloncesto Alcobendas, el Alcobendas Rugby, la Casa de Andalucía y la Fundación Niqui. Esta última ha donado 6.000 kg de fruta fresca de temporada, lo que ha supuesto poder entregar 20 piezas por familia.

Además, en esta ocasión, han colaborado recopilando los productos, haciendo lotes y repartiéndolos 49 personas que pertenecen al programa municipal *Voluntariado de Alcobendas en Acción*.



# Cuentos para bebés y ‘cuentacuentos’ infantil

*Alcobendas en Pañales* pondrá en escena el espectáculo *Los cuentos del ratón don Federico*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento.

Se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 15 de marzo: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. El sábado 16 habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Las inscripciones se realizan a partir del martes 12 marzo en el SAC (teléfonos



010 y 91 296 90 88). Cada menor podrá acceder a la sala acompañado únicamente de una persona adulta.

## ‘Cuentacuentos’ infantil

*Cuenta conmigo* es una actividad de narración oral para conocer la historia de los primeros amigos de la historia y cómo pasaban el tiempo juntos.

Dirigido niños de tres a siete años, acompañados de una persona adulta, tendrá lugar el sábado 16 de marzo, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes.

Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona, se realizarán el viernes 15 de marzo, de 9 a 21 h, en el teléfono 607 653 459. Las plazas son limitadas, según el aforo.

## ‘Los intocables de Eliot Ness’

La próxima película que nos ofrece el *Ciclo Ennio Morricone* de *Jueves de Cine* es *Los intocables de Eliot Ness*. La proyección de este film, dirigido por Brian de Palma, que nos traslada al Chicago de los años 30 tendrá lugar el jueves 14 de marzo, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

El acceso es gratuito, hasta completar el aforo.



**BREVE. ‘CLUB DE LECTURA MATINAL’.** Susana Meyniel nos propone un paseo literario de la mano de escritoras como Cristina Cerezales, Carmen Laforet y Soledad Puértolas. Las sesiones tendrán lugar los miércoles 20 de marzo, 3 y 17 de abril y 8 y 22 de mayo, de 11:30 a 13 h, en Espacio Miguel Delibes. La preinscripción es gratuita y se realiza desde el lunes 11 de marzo en el correo electrónico [mediatecamd@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecamd@aytoalcobendas.org), indicando en el asunto *Club matinal* y aportando nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica. Las plazas se cubren por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores.

**ACTUALIDAD** | El sorteo del 7 de marzo ha reivindicado la igualdad con cinco millones de cupones

## La ONCE presenta en Alcobendas su cupón del ‘Día Internacional de la Mujer’

La Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE) presentó el jueves 7 de marzo en Alcobendas su cupón del *Día Internacional de la Mujer*, que reivindica la igualdad. Cinco millones de cupones han abogado por la eliminación de cualquier discriminación de género entre mujeres y hombres, especialmente en las mujeres con discapacidad.

### ‘Premio’ a Alcobendas

En la presentación, Luis Natalio Royo, delegado de la ONCE en la Comunidad de Madrid, hizo entrega a la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), de una reproducción enmarcada del cupón de la ONCE correspondiente al 7 de marzo de 2024.

La regidora le ha agradecido que hayan elegido nuestra ciudad y la inmensa labor social que realizan.



También ha destacado que la ONCE es el “mayor empleador del mundo de personas con discapacidad”. Luis Natalio Royo ha asegurado que es una forma de devolver a los vecinos de Alcobendas “su confianza, apoyo constante y acogida a nuestros vendedores”.

### Igualdad en la ONCE

Durante el acto –al que también asistieron la concejal

de Bienestar Social, Concha Villalón, y la presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Madrid, Teresa Rodríguez–, Carolina Martín, vendedora de la ONCE en Alcobendas desde 2014, ha hablado de su experiencia como trabajadora con discapacidad y ha contado que “en algunos sitios, por ser mujer, no me lo ponían fácil, pero, desde que entré en la ONCE, me cambió la vida y la forma de pensar”. Desde sus orígenes, la ONCE decidió que quienes ocuparan puestos de trabajo de igual valor cobraran lo mismo, independientemente de que fueran mujeres u hombres o de que tuvieran o no discapacidad. Asimismo, trabaja para detectar talento con discapacidad capaz de trabajar en igualdad de condiciones retributivas.



**ESPACIO MIGUEL DELIBES** | Conferencia de ‘Miércoles en Abierto’, el 13 de marzo, a las 18 horas

## El importante papel de las mujeres en la conquista de América



*Miércoles en Abierto* nos ofrece una conferencia sobre el papel de las mujeres en la conquista de América, a cargo de Pilar González, investigadora dedicada a la

divulgación histórica y científica. 30 mujeres acompañaron a Cristóbal Colón en su tercer viaje. Solo 60 años después, las mujeres eran casi una tercera parte

de todos los embarcados para participar en el proyecto de la conquista y colonización del nuevo continente: guerreras, virreinas, almirantes, enfermeras, comerciantes, profesoras y emprendedoras que contribuyeron a crear el tejido social de América.

Esta conferencia forma parte de la programación de los actos de celebración del 8 de Marzo, *Día internacional de la Mujer* y tendrá lugar el miércoles 13 de marzo, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

## ‘V Encuentro de Metales ‘Paco Fernández’

La Escuela de Música y Danza de Alcobendas organiza un encuentro con todas sus agrupaciones de metales y el Grupo de Metales del Conservatorio de Música de Alcorcón. Interpretarán un repertorio adaptado a las propias formaciones con el que se podrá observar la evolución de los grupos según sus edades. El encuentro tendrá lugar mañana, sábado 9 de marzo, a las 12:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



**BREVE. ‘PAISAJES CERCANOS, CARAS FAMILIARES’.** Ricardo García Díez, alumno de los cursos de Pintura de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD), muestra una selección de sus cuadros, obras que van desde los paisajes hasta los retratos, pasando por una pequeña muestra de bodegones.

La exposición se puede visitar en Espacio Miguel Delibes hasta el viernes 22 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, y la entrada es libre.

## Un clásico de Calderón y un espectáculo familiar, próximas citas del Teatro Auditorio



La Compañía Nacional de Teatro Clásico llega a nuestra ciudad para representar una adaptación del clásico de Calderón de la Barca *La vida es sueño*. En este montaje de la obra más famosa del Siglo de Oro español, el protagonismo, la prioridad, se da al actor, al texto y al espacio.

El espectáculo será el sábado 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 14 y 19 euros y se venden en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).



Y un día después, el domingo 17, a las 18 h, será el momento de las familias con niños a partir de cinco años. Se trata de *Bunji, la pequeña koala*, un espectáculo de teatro y marionetas que cuenta una historia tierna y llena de mensajes inspiradores en la que la narración, los diálogos y las canciones cautivarán al público desde el primer momento.

Las entradas cuestan cinco y siete euros y se adquieren en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

## Música clásica en el Auditorio Paco de Lucía con 'Grandes románticos: de Beethoven a Sarasate'

Dentro del ciclo de conciertos de música clásica del Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, el próximo sábado, 16 de marzo, los amantes de este arte tienen una nueva cita. Será a las 19:30 h con el concierto *Grandes románticos: de Beethoven a Sarasate*, a cargo de la Fundación Excelentia. Se trata de un programa para violín y piano de grandes compositores—como Brahms, Beetho-

ven o Sarasate— de la mano de la violinista Alexis Hatch y del pianista Emin Kiourkchian. Las entradas cuestan 12 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro de Arte y en [giglon.com](http://giglon.com).

El siguiente concierto será en el mes de abril, el sábado 12, esta vez dedicado a Mozart y Chopin e interpretado por el pianista Andrey Yaroshinsky

y la Orquesta de Cámara Santa Cecilia.





## Concierto de música sacra de la Coral

El próximo jueves, 14 de marzo, a las 20 h, la Coral de Alcobendas ofrecerá en la iglesia de San Lesmes Abad un concierto de música sacra en el que, entre otras cosas, homenajeará a Antón Bruckner en el 200º aniversario de su nacimiento.

**SARASVATI.** Organiza su *mercadillo vecinal* este domingo, 10 de marzo, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica.

**CINE INVISIBLE.** Proyecta una *película sorpresa sobre temática eclesial* mañana, sábado 9 de marzo, a las 20 h, en la parroquia de San Lesmes Abad. Entrada libre.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Realiza su *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 10 de marzo, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.

**EURO PARS.** Esta asociación hispano iraní celebra la llegada del *año nuevo persa* con su tradicional *Fiesta del Fuego*, a la que están invitados todos los vecinos. Será el martes 12 de marzo, de 18 a 24 h, en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Habrá música en vivo y venta de comidas y bebidas tradicionales persas.

**CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza la *conferencia ¿Cómo desarrollar la memoria?* el viernes 15 de marzo, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Impartida por Esmeralda Rua, enfermera del SUMA 112.

**LAMIADANSSA.** Ofrece el espectáculo *Antología de la danza española* el sábado 16 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, a través de *whatsapp* (615 294 542 y 635 492 881) y en taquilla una hora antes.

**CASA DE CASTILLA-LA MANCHA.** *Viaja a la Ribeira Sacra* del 6 al 9 de mayo. Precio: socios, 380 euros; no socios, 390. Información e inscripciones: en su sede de La Esfera y en el teléfono 629 444 260 (Manoli).

**ACOM.** Organiza su tradicional *Mercadillo El Desván* mañana, sábado 9 de marzo, en

la plaza de la iglesia de San Pedro, de 10 a 14 h. Además, en colaboración con Alcolar, del 7 al 12 de abril organiza un viaje a las *Olimpiadas Sénior de Gandía*. Precio: socios, 470 euros; no socios, 500. Inscripciones: en las oficinas de ACOM de Alcobendas (lunes y miércoles, de 11 a 13 h) y San Sebastián de los Reyes (de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h).

**TEATRO LA ALEGRÍA.** Realiza el lunes 1 de abril una *excursión por varios pueblos de La Mancha*. Precio: socios, 50 euros; no socios, 55 euros. Información e inscripciones: en el teléfono 622 212 424 (hasta el 22 de marzo).

**ALCOLAR.** Ofrece una *charla informativa sobre los tipos de ayudas a la dependencia* el miércoles 13 de marzo, de 17 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. También realiza una *excursión a Hita* (Guadalajara) el sábado 23 de marzo. Precio: socios, 50 euros; no socios, 55. Información: en el teléfono 692 651 162.

**ADIFA.** Organiza un *cinéforum* y proyectará la película *Arrugas* el martes 12 de marzo, a las 18:30 h, en su sede (Avenida de España, 5).

**PLANETA MINDFULNESS.** Organiza el 17 de marzo, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un taller y charla *Deja de preocuparte y acaba con la ansiedad*, por Lucía Sanz. Información y reservas: en el teléfono 647 752 638.

**CULTURA** | La exposición se puede visitar hasta el viernes 12 de abril en la Plaza Mayor

## El significado del color en el mundo, a través de las imágenes de National Geographic



Brumosos azules de la luz de la mañana; púrpuras y rojos de la puesta del sol; intensos verdes de los campos o dorados de las hojas en otoño... La importancia del color en todo lo que nos rodea, eso es lo que nos muestra la exposición *Colores del mundo*, que se puede visitar en la Plaza Mayor hasta el viernes 12 de abril.

A través de 42 instantáneas de fotógrafos de National Geographic, la exposición

—organizada por la Fundación "la Caixa", en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas— invita a reflexionar sobre el color, un elemento que nos rodea en todo momento y que es capaz de impactar en cómo nos sentimos.

De la mano de prestigiosos fotógrafos de National Geographic —entre los que se encuentran los *multipremiados* Joel Sartore, Steve McCurry, Michael Nichols, Lynn Johnson, Jodi Cobb,

Paul Nicklen o Frans Lanting— conoceremos las connotaciones de los colores en las culturas de todo el mundo a partir de la amplia gama de amarillos, naranjas, rojos, violetas, azules, verdes y blancos.

### Visitas guiadas

Esta exposición forma parte del programa *Arte en la calle*, con el que la Fundación "la Caixa" quiere hacer de Alcobendas un museo a cielo abierto. A lo largo de las próximas semanas, se realizarán visitas guiadas para centros escolares de la ciudad, así como para asociaciones y otros colectivos. Los interesados en solicitarlo pueden hacerlo a través del teléfono 900 801 137. También se realizarán visitas guiadas para el público en general los sábados, a las 18 h, y los domingos, a las 12.



**JUVENTUD** | Del 30 de junio al 6 de julio, podrás hacer el ‘Camino Francés’ desde Sarria

## Imagina te propone un plan para este verano: hacer el ‘Camino de Santiago’



¿Te gustaría hacer el *Camino de Santiago*? ¿Tus amigos no se animan a andarlo contigo? Si este verano estás tentado de realizarlo, Imagina te lo pone muy fácil con una propuesta dirigida a jóvenes empadronados de 18 a 30 años: será del 30 de junio al 6 de julio para

hacer el *Camino Francés* desde Sarria (La Coruña).

Se trata de uno de los tramos con más peregrinos, una ruta que discurre por paisajes alucinantes, frondosos bosques y pueblos donde descubrir de cerca la cultura gallega.

Podrás disfrutar de la natu-

raleza –conociendo gente nueva y viviendo una experiencia única– durante seis noches, cinco etapas y 111 kilómetros.

Con Imagina es muy fácil. Te llevan en autobús al punto de partida y todas las etapas están organizadas, con alojamiento, manutención y el acompañamiento de personal técnico especializado, además de un coche de apoyo, transporte de mochila y un seguro de responsabilidad civil. Y, por supuesto, la credencial de peregrino y el regreso de vuelta a Alcobendas. La actividad tiene un precio de 262,50 euros.

Más información e inscripciones: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

### **BREVES. FORMACIÓN GRATUITA CON EUROPA.**

Si trabajas en tareas relacionadas con juventud o la educación no formal, Europa te ofrece participar este año en varias formaciones –algunas presenciales y otras *online*– sobre temas de interés como, entre otros, medioambiente, derechos humanos, liderazgo o pedagogía. Estas actividades están completamente subvencionadas para mayores de 18 años y cubren todos los gastos. Puedes ampliar todos los detalles en la Asesoría de Programas Europeos de Imagina e, incluso, gestionar otras oportunidades para los jóvenes. Ven a Imagina o contacta con nosotros en [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org).

**ESTUDIAR EN EL EXTRANJERO.** Si estás pensando en estudiar fuera de España el próximo curso académico, Imagina ha organizado varias sesiones informativas con toda la información que necesitas y que puede resolver tus dudas:

- El martes 12 de marzo, a las 18 h, en Imagina: *Estudiar en Estados Unidos*.
- El miércoles 13 de marzo, a las 17 h, en Imagina: *Estudiar en Alemania*.
- El jueves 14 de marzo, a las 18 h, *online*: *Estudiar en Reino Unido*.

Más información e inscripciones: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

DEPORTES | En un emocionante combate celebrado en el Pabellón Amaya Valdemoro

## Antonio Orden revalida en Alcobendas su título de campeón mundial de ‘muay thai’



Más de 2.500 personas disfrutaron el sábado 2 de marzo, en el Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero, del enfrentamiento entre el madrileño Antonio Orden, conocido como *El Zurdo*, y el chipriota Nicolás Chirstou para conseguir el título de campeón mundial del peso pluma (57 kg) de *muay thai*.

Tras un emocionante enfrentamiento en el que

Antonio Orden demostró en todo momento su superioridad con sus contundentes golpes, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), le entregó el cinturón verde oro de la WBC con el que el madrileño revalida su reinado.

El *muay thai* es conocido también como *boxeo tailandés* o, tradicionalmente, como *el arte de las ocho extremidades*, y tiene como base el *muay boran*, que se

desarrolla de pie por medio de golpes con técnicas combinadas de puños, pies, rodillas y codos, además de algunos barridos, sujeciones (para golpear) y lanzamientos.

### Velada ‘Extreme Fighters’

El mundial se celebró dentro de la espectacular velada *Extreme Fighters*, que también incluyó grandes peleas de distintas modalidades de deporte de contacto y combates de exhibición, destacando el título mundial *ISKA*, un título nacional, un combate femenino *K1* y un enfrentamiento de *medieval fight*.

Con la celebración de este evento internacional, Alcobendas ha demostrado una vez más su gran capacidad de organización, que la hace merecedora del título de *Ciudad Europea del Deporte 2025*.



## Disfruta del hockey y del básquet femenino con 'Ellas en acción'

Este fin de semana continúa el programa *Ellas en acción*, organizado por Fundal dentro de la *III Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento* para visibilizar y apoyar al deporte femenino. Hoy, viernes 8 de marzo, a las 21:15 h, el Club Patín Alcobendas se enfrentará en el Polideportivo Municipal José Caballero al Telecable Hockey Club, y mañana, sábado 9, a las 18 h, las chicas del Vantage Towers Alcobendas jugarán contra el Club Joventut Badalona en el Pabellón Antela Parada.

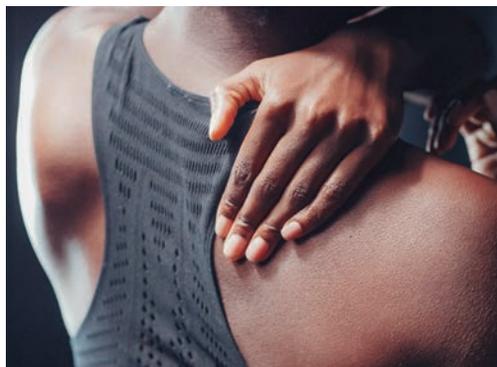


**BREVES. BALONMANO.** El BM Alcobendas consiguió el pasado fin de semana una victoria con la que ha roto la racha de tres derrotas que llevaba en anteriores jornadas. Venció por 25-26 al Valinox Novás en su campo, en un partido muy igualado y emocionante. Mañana, sábado 9 de marzo, vuelve a competir a las 18:30 h recibiendo en el Pabellón de los Sueños al UBU San Pablo Burgos.

Gasque y Alberto Lam, jefe y médico, respectivamente, del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas, hablarán sobre *Prevención y atención de lesiones en el deporte*. El acceso es libre, hasta completar el aforo.



**LESIONES DEPORTIVAS.** El lunes 18 de marzo, a las 19 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes una nueva acción formativa organizada por el área de Deportes del Ayuntamiento. Pablo



**CARRERA SOLIDARIA.** Ya está abierto el plazo de inscripción para la *IV Carrera Solidaria Por las flores de Haití*, organizada por la Fundación Liceo Europeo con la colaboración del Ayuntamiento. La carrera será el domingo 19 de mayo, a las 9 h, con tres categorías: *5K*, *10K* e *infantil*. Más información: en la web [sumakmsolidarios.liceo-europeo.edu.es](http://sumakmsolidarios.liceo-europeo.edu.es).

**DEPORTES** | Con la participación de varias deportistas, directivas y comunicadoras

## ‘III Jornada Mujer, Deporte y Emprendimiento’



El *hub* del Centro de Estudios Garrigues acogió el jueves 7 de marzo la *III Jornada Mujer, Deporte y Emprendimiento*, organizada por Fundal e impulsada por el Ayuntamiento de Alcobendas, con el patrocinio de Avatel Telecom y Técni-

cas Reunidas y el copatrocinio de Banco Sabadell. Varias deportistas, directivas y comunicadoras como **Anaïr Lomba**, exjugadora de fútbol profesional y embajadora de *LaLiga*; **Isabel Parreño**, directora general de Operaciones en Avatel

Telecom, y **Rocío Martínez**, periodista de deportes de Antena 3 Noticias y Onda Cero, entre otras, han participado en dos mesas-colquio donde se ha abordado el *universo mujer* desde diferentes perspectivas, poniendo el foco en mundo del deporte y la empresa. La jornada forma parte del programa de la *III Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento*, que también está celebrando varios encuentros deportivos de equipos femeninos de voleibol, hockey sobre patines y baloncesto y el espectacular *Reto WorKOut*, que se celebrará este domingo en La Esfera con clases de *body balance*, *body combat* y zumba.

## El Alcobendas CF le ‘mete un gol’ al racismo

Los capitanes de todos los equipos del Alcobendas CF lucieron durante sus partidos del fin de semana anterior un *brazalete contra el racismo en el fútbol*, iniciativa que forma parte de la campaña *9 meses, 9 goles* puesta en marcha por el club al inicio de la temporada para *meter un gol* a aspectos que dañan a la sociedad. Los capitanes entregaron también un brazalete a todos los equipos rivales para que se sumaran a esta campaña, que rechaza cualquier actitud racista en el fútbol y persigue la integración en todos los clubes madrileños.

Esta acción ha contado con el apoyo de la Real Federación de Fútbol de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, fue el encargado de entregar los brazaletes antes del encuentro entre el cadete A del Alcobendas CF y el Valdetorres, celebrado en el Estadio Luis Aragonés.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Personal de mantenimiento** de instalaciones de trasteros. Formación a cargo de la empresa. Jornada parcial, de lunes a viernes (4 horas diarias). Alcobendas. *info.alcobendas@lostrasteros.es*.  
**Agente comercial inmobiliario** con o sin experiencia. Formación a cargo de la empresa. Contrato mercantil. Alcobendas. *optima@remax.es*.

**Vendedor de ventanas.** Carpintería exterior. Jornada completa. Horario rotativo, de lunes a domingo. Alcobendas. *alejandra.alvarez@ext.obramat.es*.

**Recambista de automoción** con experiencia para concesionario. Se valorará sistema *quiter* o *service box*. Alcobendas. *rrhh.seleccion@grupocobendai.com*.

**Terapeuta ocupacional** para centro geriátrico. Jornada completa o media jornada, de lunes a viernes (de 10 a 14 h y de 16 a 20 h). Talamanca del Jarama. 91 841 77 40 o *bolsaempleo@primar.es*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Co-**

**mercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

### DEMANDA

Busco **trabajo** por horas, de lunes a viernes, solo tardes. 605 652 475.

**Cuido** a personas mayores. 632 467 588.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

**Limpio**, cuido a niños y a mayores, y plancho. 632 141 861.

**Limpio**, por horas, de lunes a viernes, por las mañanas. 633 662 309.

**Limpio**, cuido a niños y a mayores. 632 212 818.

**Servicio doméstico**, cuidado de personas mayores y niños. Interna o externa. Solo fines de semana. 628 405 370.

**Clases** de tenis, todas las edades. 10 €/hora. 661 024 604.

**Clases** para oposiciones de la Administración pública. 606 429 132.

**Recepcionista**, telefonista, teleoperadora, dependienta o auxiliar de clínica o de farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

**Labores del hogar**, limpio oficinas y portales. Viernes desde las 12 h. 699 607 828.

**Acompañamiento** a personas en su domicilio, mediación... 602 452 136.

**Clases** de matemáticas, física y química para ESO, Bachillerato y preparación de Selectividad. 631 960 774.

**Limpio** y plancho, fines de semana inclusive. 638 049 101.

**Cuido** a personas mayores o a niños, limpio, cocino y plancho. 663 874 930.

**Cuido** a personas mayores o a niños y limpio, de lunes a viernes. 624 515 924.

**Podólogo** a domicilio. Corte y fresado de uñas, plantillas, hongos... 616 138 253.

**Limpieza** de casas, servicios públicos y cuidado de personas mayores; interna o externa. 642 565 049.

**Limpio** y cuido a personas mayores. Interna o externa, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

### VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **habitación** para una persona. 622 875 109.

Alquilo **habitación**, c/ Zamora, con calefacción central y aire. 380 €, gastos incluidos. 604 340 992.

Busco **piso o habitación**, para alquilar. 639 337 718.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), dos o tres plazas, cerca de la playa, con piscina; por quincenas, semanas o mes. 680 678 661.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Bulevar Salvador Allende, 1. 85 €. 649 470 900.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel, 1. 65 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Zaragoza, 20. 75 €. 628 421 402.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 110. 11.000 €. 699 327 778.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Miraflores, junto al colegio Antonio Machado. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Melilla, 30. 65 €. 697 337 460.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo o cesión/venta **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro; cerca de la puerta de entrada y salida. 649 594 346.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama, esquina con c/ Fuego. 626 000 362.

Vendo **2 plazas de garaje**, c/ Las Viñas, en Bulevar Salvador Allende. 680 418 072.

Vendo **plaza de garaje**, Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (anterior Plaza de la Artesanía). 649 541 049.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 70 €. 630 102 503.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Doctor Casimiro Morcillo, 6. 606 849 160.

Cesión de **plaza de garaje**, a través del Ayuntamiento, c/ Salamanca. 626 021 733.

Gestión/venta de **plaza de garaje**, c/ San Vicente. 661 662 350.

Alquiler de **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdivia, 42, 2ª planta, plaza amplia. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche o moto, c/ Transradio, 11. 641 108 329.

Alquilo **nave**, zona industrial de Alcobendas, 210 m2, paradas de bus y metro cercanas. 1.700 €. 615 066 103.

### VARIOS

Vendo **freidora de aire**, precio a convenir. 623 133 251.

Vendo **sillón** 3 plazas con cabeceros regulables en varias posiciones. 1,90x85 cm, color mostaza. 90 €. 666 402 736.

Compro **licencia de taxi** económica. 634 031 618.

Vendo dos colchones de 90x1,90 cm, dos mesillas y una cómoda con espejo; plancha, exprimidor y un cortasetos eléctricos. 626 117 775.

Vendo sillas de nogal, anador, lámpara de cerámica, aspirador Rowenta, ropa de cama de 90 y 1,05 cm, láminas enmarcadas... 679 760 566.

**VIERNES 8****12 H. PLAZA MAYOR**  
**DÍA INTERNACIONAL**  
**DE LA MUJER**

Lectura de manifiesto.

**17.30 H. LA ESFERA**  
**BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL**  
**PABLO IGLESIAS****VIDAS (DE) MAESTRAS**

Original dramatización teatral de la asociación Entreguiones. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO**  
**CIUDAD DE ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN**  
**DE NUEVO DISCO**Travis Birds nos presenta su nuevo disco: *Perro Deseo*. Entradas: 14 y 19 euros.**22 H. LA ESFERA**  
**ALCOBENDAS BAILA**

Noche de bailes de salón con una primera hora de clase para todos los asistentes y, a partir de las 23 h, sesión de baile con pequeñas animaciones-coreografías. Entrada libre.

**SÁBADO 9****12:30 H. AUDITORIO**  
**PACO DE LUCÍA****ENCUENTRO DE**  
**AGRUPACIONES DE METALES**

Organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

**19 H. LA ESFERA**  
**EL DIARIO MÁGICO**

El grupo Teatro Musical de Sanse pone en escena esta fantasía sobre no perder la magia al crecer. Entradas: 5 euros (venta: en vivetix.com).

**20 H. PARROQUIA**  
**DE SAN LESMES ABAD**  
**UNA IGLESIA DE CINE**Proyección sobre el altar mayor de una película con temática eclesial, dentro del ciclo *Cine invisible en sedes atípicas*. Entrada libre.**20 H. TEATRO AUDITORIO**  
**CIUDAD DE ALCOBENDAS**  
**LA CELESTINA**

Adaptación del clásico de Fernando de Rojas contado desde el punto de vista de Celestina. Entradas: 14 y 19 euros.

**SÁBADO 9 Y DOMINGO 10****17 H. CENTRO DE MAYORES**  
**DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 10****10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA**  
**TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**11 H. PLAZA DEL PUEBLO**  
**PASEO DEL ARTE**  
**Y LA ARTESANÍA**

Obras de artistas locales y piezas de artesanía.

**MARTES 12****18 H. PARQUE DE ANDALUCÍA**  
**FIESTA DEL FUEGO**

La Asociación Hispano Iraní Euro Pars celebra la llegada

del *Año Nuevo Persa* con esta tradicional fiesta llena de luz y color, que se celebra el último martes del invierno.**MIÉRCOLES 13****18 H. ESPACIO**  
**MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**Pilar González, investigadora y divulgadora, ofrece la conferencia *Las mujeres en la conquista de América*. Entrada libre.**JUEVES 14****18 H. AUDITORIO**  
**PACO DE LUCÍA****JUEVES DE CINE**Proyección de la película *Los intocables de Eliot Ness*, dentro del ciclo dedicado a Ennio Morricone. Entrada libre.**20 H. PARROQUIA**  
**DE SAN LESMES ABAD****CICLO DE MÚSICA SACRA**Concierto de música sacra de la Coral de Alcobendas, en el que homenajeará con algunas de sus interpretaciones a Anton Bruckner en el 200<sup>º</sup> aniversario de su nacimiento. Entrada libre.**EXPOSICIÓN****HASTA EL 22 DE MARZO.**  
**ESPACIO MIGUEL DELIBES****PAISAJES CERCANOS,**  
**CARAS FAMILIARES**

Selección de cuadros de Ricardo García Díez

# DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES

## FIESTA PARA TODOS LOS VECINOS



### DÍA 15

DE 18:00 A 20:00 H:

**CUENTACUENTOS**

PLAZA DE LA HOJA ROJA

**DINAMIZACIÓN DE COMERCIOS**

PLAZA DEL PUEBLO

### DÍA 16

DE 17:00 A 20:30 H:

**DÍA DEL CONSUMIDOR**

**LA ESFERA**

EXTERIOR DEL CENTRO MUNICIPAL

- Exhibición de vehículos de la Policía Local.
- Animación con un actor que interactuará con los asistentes.
- Photocall.
- Estand informativo sobre los derechos de los consumidores.
- Mascota: la abeja *Serafina*, nos indicará

cómo debemos comportarnos para ser consumidores responsables.

- Castillo hinchable.
- Juegos para niños.
- Manualidades para los más pequeños.
- Pintura creativa.
- Mercado de proximidad: compra ficticia con maquetas de tiendas.
- Construyendo coches sostenibles.
- La ropa que circula: convertimos una camiseta en un bolso y unos calcetines, en estuches.
- Alimentando el suelo: convertimos zapatillas en tiestos para plantas.
- Taller de jabones.
- Escuela de cocina.
- Planetario móvil: con proyección de la película *Beyond the sun*.

### DÍA 18

DE 10:30 A 12:30 H:

**DINAMIZACIÓN DEL MERCADILLO MUNICIPAL**

MERCADILLO MUNICIPAL

Una charanga recorrerá el Mercadillo y la calle Manuel de Falla hasta el metro; luego, bajará y subirá por Dolores Ibárruri hasta el Paseo de Valdela-fuentes y volverá al Mercadillo.

**ESTAND INFORMATIVO DEL SERVICIO DE CONSUMO**

La gente podrá preguntar sus dudas sobre consumo.