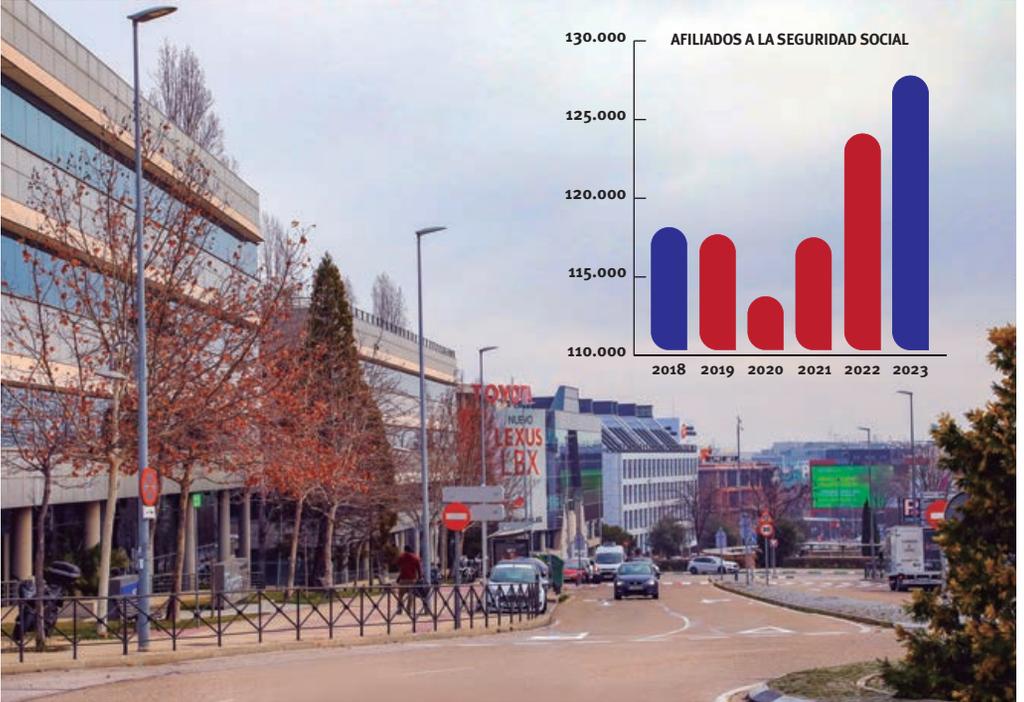


# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |



## Récord histórico de empleo en Alcobendas



Alcobendas se adhiere a la Red de Atención a Mayores en Soledad



Homenaje a todas las víctimas del Holocausto



Celebramos el 'Día de la Niña y la Ciencia' con 'Mad Scientist'

FEBRERO 2024

# CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

De tres a siete años.  
Inscripción: gratuita, desde el 23 de febrero, en el teléfono 607 653 459.

## FEBRERO

**VIERNES 2 • 19 h.**

**DRILO Y**

**LA AMENAZA DEL  
PIRATA BARBANEGRA**

Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
A partir de cuatro años.  
Precio: 5 y 7€.

**SÁBADO 10 •**

**10, 11 Y 12:30 h.**

**VISITA AL TALLER**

**'ARTE**

**CONTEMPORÁNEO  
PARA TODOS'**

Centro de Arte  
Alcobendas.  
De 5 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 6 de febrero, para empadronados, y desde el 8 de febrero, para no empadronados.

**DOMINGO 11 • 9 h.**

**RAQUETAS DE NIEVE  
EN FAMILIA**

**Ruta circular por el  
puerto de Navacerrada.**

Dirigido a familias con niños de seis a 14 años.  
Precio: 12 €, empadronados y 17 €, no empadronados.  
Inscripciones: en imagin-alcobendas.org, desde el 29 de enero.

**VIERNES 16 • 17:30 h.**

**TALLER EN FAMILIA  
'LOS CUENTOS  
CUENTAN'**

Casa de la Mujer  
Clara Campoamor.  
De cuatro a 11 años.  
Inscripción: gratuita,  
en el SAC.

**DOMINGO 18 • 18 h.**

**DUMBO,  
EL MUSICAL**

A partir de cinco años.  
Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
Precio: 5 y 7 €.

**VIERNES 23 Y**

**SÁBADO 24 •**

**17 Y 18:10 h.**

**ALCOBENDAS  
EN PAÑALES**

**Cuentos minúsculos,  
con Ana Griot.**

Centro Cultural  
Pablo Iglesias.  
De 10 a 36 meses.  
Inscripción: gratuita,  
en el SAC, desde el 20 de febrero.

**SÁBADO 24 • 12 h.**

**CUENTACUENTOS**

**Cuentos pequeños  
como una hormiga,  
con Ana Griott.**

Espacio Miguel Delibes.



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: en las taquillas del propio Teatro Auditorio y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com).

Más Información: en [www.teatro.alcobendas.org](http://www.teatro.alcobendas.org)

### SAC

Atención exclusiva de manera telefónica: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

### INTERNET Y TELÉFONO

[www.giglon.com](http://www.giglon.com)

902.733.797

**giglon**  
.com

## UN PEDIATRA AGRADECIDO

Mi nombre es Enrique de Goicoechea. He sido pediatra de atención primaria para miles de familias de Alcobendas desde 2010. Escribo esta carta para dar las gracias a todas las personas que han confiado en mí como persona y como profesional en estos años. He recibido una gratitud inmensa que me ha ayudado a ser quien soy. Me acuerdo de tantísimas familias que me han dejado entrar en sus vidas y hogares con cariño y confianza.

Próximamente voy a cambiar mi centro de trabajo. Mis hijos están entrando en la adolescencia y, después de todos estos años, por fin me ha surgido la oportunidad de trabajar en turno de mañana y pasar más tiempo con ellos y con mi mujer y mis amigos. Espero poder servir a las familias de Vicálvaro con el mismo celo y la misma gratuidad que han revestido estos años.

Reitero mi agradecimiento por los aprendizajes y las experiencias bonitas, que formaron parte de mi crecimiento personal y profesional, además de la oportunidad dada para trabajar para la comunidad de Alcobendas, el equipo del Centro del Salud Marqués de Valdavia, la sanidad pública y, así, devolver parte de lo que me ha sido regalado en la vida. Como católico creyente, le doy las gracias a Dios por todo lo que he vivido en estos años, por todos los momentos agradables y por todos los difíciles. Deseo que podáis seguir contando con los mejores apoyos para ayudar a vuestros hijos a ser personas sanas, felices y que, todos juntos, podamos transformar este

mundo en el paraíso que está destinado a ser.

Siempre, vuestro pediatra.

**Enrique de Goicoechea**

## DESCUENTO EN EL ABONO DEPORTE

Soy un vecino de Alcobendas (50 años viviendo aquí). Mi situación es de jubilado, aunque no tengo 65 años; pero estoy jubilado y soy pensionista para los efectos. Creo que me debería poder beneficiar del descuento del abono deporte del municipio de Alcobendas, ya que en su día se incentivó el deporte para personas jubiladas y que se hiciera deporte; yo nunca escuché que fuera para personas mayores de 65 años, sino para personas jubiladas.

Ya que es una iniciativa a nivel interno de dicho municipio, espero que se me tome en cuenta y se me dé una respuesta en breve.

**Antonio Gómez**

## TODAVÍA QUEDAN ÁNGELES

El día 27 de enero mi padre tuvo una caída en el Parque de la Artesanía. Quería agradecer a las dos chicas que le socorrieron y ayudaron llamando por teléfono a mi madre y estando en todo momento pendiente de él.

Muchas gracias, de verdad. Me siento agradecida del lugar donde vivo, porque todavía queda mucha gente buena.

Gracias, sois unos ángeles.

**Charo**



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDESA  
**ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1-3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.  
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:  
**Marta Carvajal**  
Subdirectora:  
**Carmen Rodríguez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:

**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**  
Colaboración en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**Cipri Pastrano**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobrih.**  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **38.800 ejemplares.**  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



El número de afiliados a la Seguridad Social alcanza un dato histórico: 127.605 personas

## Alcobendas finaliza el año 2023 con una cifra récord histórica de empleo



Alcobendas ha logrado reducir la tasa de desempleo por debajo de la barrera del 6%, por vez primera desde 2008, y marcar el mínimo histórico del 5,88% al finalizar 2023 (datos estimados sobre la Encuesta de Población Activa del cuarto trimestre de dicho año).

El número de desempleados registrados por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) alcanzó el pasado 31 de diciembre la cifra de 3.878, tras una bajada de 88 personas, un 2,22% con respecto a finales de noviembre.

La tasa de desempleo en nuestra ciudad es 3,84 puntos inferior a la cifra madrileña (9,72%) y la mitad que la tasa nacional (11,76%).

Por sexos, la tasa de desempleo masculina se sitúa en un 4,74%, a poco más de medio punto del pleno

empleo, un concepto en el que toda la fuerza de trabajo disponible está ocupada. Esta tasa se ha reducido, mientras que a nivel nacional ha subido cuatro centésimas, hasta el 10,3%, y a nivel regional ha crecido casi cuatro décimas, estableciéndose en el 8,90%.

Igualmente, la evolución de la tasa de paro femenina ha sido buena, bajando en Alcobendas medio punto porcentual en el último trimestre del ejercicio.

### 5,88% de tasa de paro

La tasa de paro se situaba en el 6,01% a comienzos de 2008, unos meses antes del estallido de la gran crisis global. Tras la quiebra de Lehman Brothers, el efecto dominó hizo que Alcobendas cerrara 2008 con una cifra del 8,46%. El colapso de la economía hizo subir

el desempleo local por encima del 10% a mediados de 2009 y marcó el máximo en marzo de 2013, con un 13,95%.

Tres años después, en 2016, se conseguiría reducir el desempleo por debajo del 10%, pero volvió a subir hasta el 9,91% en marzo de 2021. Al finalizar 2023, Alcobendas se acerca al pleno empleo, con una tasa del 5,88%.

### Nuevo máximo del número de afiliados: 127.605

El extraordinario comportamiento positivo del mercado laboral en Alcobendas pone de manifiesto el gran dinamismo y la fortaleza que tiene actualmente la economía de nuestra ciudad. Así lo confirma el nuevo máximo en el número de afiliados a la Seguridad Social alcanzado a finales de

diciembre de 2023: 127.605 personas, un récord absoluto jamás obtenido en una ciudad con una población activa de 66.000 personas. Alcobendas contaba con 74.142 afiliados en 2003 y alcanzó los 103.000 en 2008, antes de la crisis financiera global. Otro dato notable de la economía local que cabe destacar es el aumento considerable del número de autónomos en el municipio, que se sitúa en 7.440 a 31 de diciembre de 2023.

### 2.760 puestos de trabajo gestionados

El Ayuntamiento de Alcobendas continúa trabajando para alcanzar el objetivo del equipo de gobierno del Partido Popular: el pleno empleo, situación a la que la ciudad se está acercando en los últimos meses.

Los técnicos de la Bolsa de Empleo municipal han gestionado el pasado año 1.262 ofertas de trabajo con 2.760 puestos, provenientes de las 4.879 empresas adheridas a este servicio del Ayuntamiento. Asimismo, impulsa los convenios de colaboración en materia de empleo con numerosas empresas de la ciudad con el objetivo de priorizar la contratación de colectivos como los mayores de 45 años. En 2023, se logró que más del 50% de las contrataciones realizadas fueran con personas de este tramo de edad.

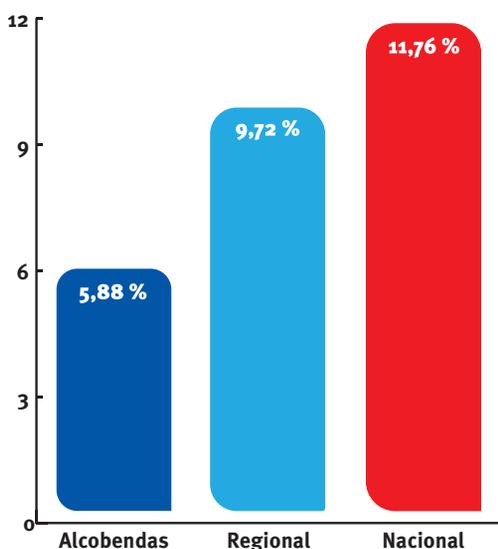


**El número de afiliados a la Seguridad social en Alcobendas (127.605 personas), es casi el doble que su población activa (66.000)**

También fomenta la incorporación al mercado laboral de personas con discapacidad. El año pasado

gestionó 1.206 candidaturas a distintos puestos de trabajo y se logró la contratación del doble de personas de este colectivo que en 2022.

Se puede realizar la inscripción en la Bolsa de Empleo -Agencia de Colocación municipal en la web [bolsaempleo.alcobendas.org](http://bolsaempleo.alcobendas.org) o a través de este código QR:



**COMPARATIVA DE LA TASA DE PARO**

## Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A)

### CURSOS MONOGRÁFICOS:

- **Introducción a la Fotografía Nocturna, técnicas para pintar con luz y astrofotografía, en dos de sus vertientes: circumpolares y Vía Láctea.** Impartido por José Miguel Viejo. Martes, de 20 a 21:30 h, del 13 de febrero al 14 de mayo.

- **Larga exposición en paisaje urbano.** Impartido por Javier Arcenillas. Martes y jueves, de 17 a 18:30 h, del 22 de febrero al 4 de junio.

- **Música visual.** Impartido por Arse Buzz. Miércoles, de 12 a 14 h, del 6 de marzo al 19 de junio.

### ENCUENTROS CON AUTORES (entrada gratuita):

**César Lucas y Sofía Moro** (jueves 22 de febrero): *Agencias fotográficas y publicaciones ilustradas*. **Rubén Acosta y José Manuel Navia** (jueves 7 de marzo): *Nuevo documentalismo y paisaje social*. **Eduardo Momeñe y Matías Costa** (jueves 18 de abril): *Autor, editor, escritor, comisario... ¡quién da más!*.

**Inscripciones:** cada monográfico cuesta 120 euros y las inscripciones se realizan en [alcobendas.org](http://alcobendas.org): desde el martes 15 de enero, las personas empadronadas, y desde el lunes 22 de enero, las no empadronadas.



## TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

### Experiencias que Impulsan: Claves para el despegue rápido de tu proyecto empresarial

15 febrero de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

[puntopae@aytoalcobendas.org](mailto:puntopae@aytoalcobendas.org)

**EMPRESAS** | CaixaBank y Solvia acaban de inaugurar nuevas oficinas

# Las grandes empresas siguen eligiendo Alcobendas para impulsar sus negocios



Alcobendas es una de las ciudades empresariales más atractivas para las empresas que buscan un lugar donde instalarse. Esta semana, dos grandes firmas, CaixaBank y la inmobiliaria Solvia, han abierto nuevas oficinas en nuestra ciudad, que se mantiene como la tercera en España en facturaciones.

## Un nuevo concepto de sucursal bancaria

Caixabank acaba de abrir en Alcobendas su ter-

cera oficina CaixaBank Store (c/ Constitución, 92), un concepto nuevo de sucursal bancaria caracterizado, entre otras cosas, por un horario de apertura ininterrumpido de mañana y tarde y la *reserva de cita previa* con los gestores expertos en asesoramiento financiero para reducir el tiempo de espera.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha visitado la nueva oficina para conocer de primera mano el

funcionamiento de estas innovadoras sucursales.

## Líder del sector inmobiliario

Del mismo modo, la alcaldesa no ha querido faltar al acto de inauguración, el martes 30 de enero, de la nueva oficina de Solvia en el Paseo de la Chopera, 107. Rocío García visitó las nuevas oficinas de esta empresa, que es líder en servicios inmobiliarios para particulares, empresas e inversores.

## **SOGEPIMA**

### **ALQUILER DE TRASTEROS**

Alquiler de trasteros municipales de 8 a 16 metros cuadrados situados en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (c/ José Echegaray, 12 y 14; zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

**Precios mensuales** (según tamaño): de 84 a 150 euros, gastos e IVA incluidos.

**Gestiona:** Sogepima S.A. Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico: [sogepima@aytoalcobendas.org](mailto:sogepima@aytoalcobendas.org).





# CRÓNICA DEL PLENO

## Sesión ordinaria del 25 de enero de 2024



En su última sesión ordinaria, celebrada el 25 de enero, el Pleno de la Corporación ha aprobado por mayoría –con el voto afirmativo de los ediles *populares* y del concejal de Futuro Alcobendas– la modificación de la Ordenanza de Movilidad, que supondrá la regulación de la ORA en nuevas calles de los distritos Centro y Urbanizaciones a partir del 1 de marzo.

El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, ha destacado que la nueva ordenanza “trata de eliminar desigualdades que se generaban, a sabiendas de que cada zona tiene una problemática diferente”. Para Rodrigo, el objetivo es claro: “defender el derecho de nuestros vecinos a aparcar en su entorno residencial”.

El texto aprobado conlleva las siguientes novedades:

- El horario de la ORA en el Distrito Urbanizaciones se fija de 9:30 a 14 h, de lunes a viernes, excepto en agosto, cuando no estará operativo; y en el Distrito Centro será de 9:30 a 14 y de 16:30 a 20 h, de lunes a viernes; y los sábados y el mes de agosto, de 9:30 a 14.

- No habrá limitación en el número de tarjetas de residentes que se pueden solicitar en ambos distritos.

- Los titulares de la tarjeta de residente del Distrito Urbanizaciones podrán aparcar en el Distrito Centro, y viceversa.

Asimismo, la nueva ordenanza prevé las autorizaciones como colectivos cualificados para tres

grupos: trabajadores y autónomos cuyo lugar de trabajo sea un inmueble; personal de centros escolares ubicados dentro de la zona regulada; y personal de los talleres mecánicos. Es novedoso también que los comerciantes podrán aparcar en zona verde de 9:30 a 16:30 h. La tarjeta de residente tiene un precio de 20 euros, tras la rebaja de un 40% aprobada en la ordenanza fiscal.

“Trabajamos palmo a palmo, calle a calle, para mantener el mayor número de plazas de color blanco, siempre y cuando no perjudiquen el derecho al aparcamiento de los vecinos”, ha remarcado el concejal de Seguridad, quien ha añadido: “Revisaremos cada punto en el que pueda haber mejora y los cambios que nos puedan solicitar los vecinos, sin menoscabo del espíritu de esta ordenanza”.

### Venta ambulante

La Corporación aprobó por unanimidad la *Ordenanza de Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal*. El texto recoge dos alegaciones de la Asociación para la Promoción y Desarrollo de la Venta Ambulante

(Aprodeca), que no han supuesto la alteración de la naturaleza global de la ordenanza. “Se reconoce el carácter transmisible de las autorizaciones e incorpora las transmisiones por situaciones sobrevenidas como enfermedad, incapacidad o fallecimiento y la simplificación de los trámites para el ejercicio de la actividad”, destacó la concejal de Comercio, Mar Rodríguez.

### Mayores en soledad

Con el voto a favor de todos los ediles –salvo Vox, que se abstuvo–, el Pleno aprobó la adhesión a la Red de Atención de Mayores en Soledad, creada por la Comunidad de Madrid. La concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, explicó que esta adhesión supondrá para Alcobendas “formar parte de las actividades que se organicen, recibir información de proyectos, contar



con expertos, acceder a orientación especializada, participar en reuniones o ampliar las oportunidades de acceso a convenios y subvenciones. No hay nada mejor que unirse para luchar contra un efecto que provoca situaciones muy tristes cada día”.

### Renuncia de Pablo Salazar

La Corporación conoció oficialmente la renuncia de Pablo Salazar, concejal del PP. El edil ha estado ocho años en la oposición y seis

*Pablo Salazar (PP) presentó en el Pleno su renuncia al acta de concejal.*

en tareas de gobierno, incluyendo esta etapa del actual mandato. “Ha sido un honor formar parte de este equipo de gobierno. Me voy con la satisfacción del deber cumplido”, dijo Salazar en su despedida. Los portavoces le desearon la mejor de las suertes en esta nueva etapa y la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), le agradeció “tu trabajo y apoyo”.

## Columna PORTAVOZ del GOBIERNO



### PARTIDO POPULAR Marta Martín

Alcobendas inicia 2024 con tres buenas noticias: la responsabilidad y la buena gestión del Partido Popular nos permite reducir la deuda de la ciudad a la mitad en solo ocho meses de alcaldía, ahorrando millones de euros en intereses bancarios. Ya está en vigor el Presupuesto más ambicioso de la historia de la ciudad con 200 millones y estamos técnicamente

en pleno empleo con una tasa de paro inferior al 6%. Alcobendas funciona, hay estabilidad, liderazgo y creación de riqueza que nos permite apostar por la excelencia y las familias. En el Pleno Municipal nos adherimos a la Red de Atención a Personas Mayores en Soledad, aprobamos mejoras en el mercadillo municipal de los lunes y se hizo efectiva la rebaja de impuestos en la plusvalía, en la zona ORA y congelación del IBI que ahorrará tres millones de euros a los vecinos.



**PSOE** **PARTIDO SOCIALISTA**  
**Ángel Sánchez Sanguino**

El PP ha votado NO a una propuesta del PSOE para que, entre todos los grupos políticos, reclamemos a Ayuso más y mejores recursos para nuestros sanitarios. En Alcobendas hay centros de salud con esperas de hasta 15 días para el médico de cabecera. Urgencias saturadas en el Infanta Sofía y los pacientes del SUAP de la Avenida de España derivados a Paracuellos del Jarama. No es por una emergencia puntual. Lamentablemente es lo habitual en los meses de invierno cuando las diferentes infecciones víricas se multiplican entre la población.

Cada año ocurre igual, pero cada año la Comunidad de Madrid (responsable de la sanidad) no pone los medios necesarios para que las consultas no se colapsen.

El PP demuestra que prefiere ser la delegación de Ayuso en Alcobendas que útiles para los vecinos.



**MÁS MADRID**  
**Mariano Cañas**

Apoyamos la adhesión a la Red de Atención de Mayores en Soledad y pedimos que se cree un proyecto propio en Alcobendas. Votamos a favor de la resolución para pedir a la Comunidad un refuerzo en Urgencias y Atención Primaria en Alcobendas. Se rechazó porque el PP y Ciudadanos trabajan más para Ayuso que para sus vecinos y votaron en contra. Deben ver bien que nos den cita para más de una semana y que si vas a urgencias de Avenida de España te deriven a Paracuellos. También solicitamos que hagan caso de una vez a los padres e instalen protecciones en las vallas del Campo de Fútbol Navarra para evitar que se produzcan más accidentes, como el que terminó en rotura de costillas de un niño. Por último, propusimos que, por seguridad de los niños y niñas, se corte el tráfico en el CEIP Bachiller Alonso López a la hora de la entrada y salida del mismo.



**VOX**  
**Fernando Montenegro**

La ampliación de la Zona ORA que plantea el PP, con los únicos votos en contra de Vox, presenta dos problemas: no se desarrollan aparcamientos disuasorios, solución que, a la vez de ayudar a los vecinos, apoyaría nuestras empresas y, por otro, tiene un preocupante objetivo recaudatorio, ya que, según su propio presupuesto, van a recaudar más de 2 MM de euros con un coste de sólo 1 MM de euros. Desde Vox hemos solicitado que no se cobren las tarjetas de residentes a los vecinos, más de 1,2 MM de euros, compensando con bajadas en gasto político, autopublicidad del gobierno y gastos ideológicos. El PP votó en contra con la complicidad del concejal de Ciudadanos quien, curiosamente, en campaña copió a Vox pidiendo no cobrar estas tarjetas. Mentiras y politiquesos PP-Ciudadanos. Seguiremos desde Vox intentando reducir impuestos y racionalizar gastos.



**FUTURO ALCOBENDAS**  
**Aitor Retolaza**

El Pleno aprobó modificaciones de ordenanzas como la de la Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal y la de Movilidad. Esta última, que se empezó a fraguar en la anterior legislatura, regula la zona ORA que se pondrá en marcha el 1 de marzo. Sé que se trata de una medida controvertida, pero estoy seguro que mejorará el tráfico y la transitabilidad de nuestras calles. También se aprobó la adhesión del municipio a la Red de Atención a Mayores en Soledad. Una buena medida, aprobada por mayoría, que no comenzó bien cuando la concejal del área se equivocó ensuciando el trabajo de la anterior concejal de mayores y de todo el Ayuntamiento. El Pleno finalizó con la despedida de Pablo Salazar, número 2 del actual equipo de gobierno. Una auténtica lástima. Cada vez es más necesario que personas honestas, educadas y comprometidas estén en política.



**ACTUALIDAD** | Más de 300 alumnos de colegios de Alcobendas han participado en el acto

## Alcobendas rinde homenaje a todas las víctimas del Holocausto

El Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acogió el jueves 1 de febrero un emotivo homenaje en memoria de las víctimas del Holocausto –cuyo *día internacional* se celebra cada 27 de enero–, que fueron seis millones de personas judías, además de otras pertenecientes a minorías como la gitana, personas con discapacidad, homosexuales, testigos de Jehová, republicanos españoles y otros colectivos. Más de 300 alumnos del Centro Ibn Gabirol-Colegio Estrella Toledano, los colegios Brains y Greenwich y el IES Severo Ochoa han recordado a todas las víctimas del genocidio llevado a cabo por el régimen de la Alemania nazi durante la Segunda Guerra Mundial.

Entre los asistentes estuvieron la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP); la embajadora de Israel en España, Rodica Radian-Gordon, y el director del Centro Sefarad-Israel, Jaime Moreno.

### Velas y oración

En el homenaje se han encendido seis velas en honor no solo de las víctimas, sino también de todas las personas que asumieron el riesgo de contar la verdad, de los que formaron parte de cualquier forma de resistencia y de los supervivientes. También de los *Justos entre las Naciones*, entre los que se encuentra el diplomático español Ángel Sanz Briz, que salvó a unos 5.000 judíos húngaros proporcionándoles pasaportes españoles

al alegar su origen sefardí. Durante el acto, tras la oración del rabino Moisés Bendahan, se ha mantenido un minuto de silencio en recuerdo a las víctimas, y Pedro René Pérez, austríaco de 87 años y superviviente de la Shoá, ha contado cómo fue su trágica y conmovedora experiencia. En el homenaje ha participado la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, interpretando, entre otros, el tema principal de la película *La lista de Schindler*.



**BIENESTAR SOCIAL** | Las inscripciones se realizan por teléfono el lunes 5 y el martes 6 de febrero

## Excursiones a la localidad alcarreña de Pastrana para las personas mayores



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Personas Mayores, ofrece a los vecinos de más edad la posibilidad de disfrutar de un día de excursión a la villa ducal de Pastrana, en Guadalajara. Las salidas serán el miércoles 6 y el jueves 7 de marzo.

Entre atractivos parajes sobre el río Arles, se encuentra

esta hermosa villa de Pastrana, de trazado medieval y declarada *Conjunto Histórico-Artístico*, con una intensa historia marcada por dos personajes tan relevantes como la Princesa de Éboli y Santa Teresa de Jesús.

De su extraordinario patrimonio monumental destacan su espléndido palacio ducal, grandiosa muestra

renacentista de finales del siglo XVI; el convento del Carmen, fundado por Santa Teresa en 1569; la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción o la colegiata de Pastrana, que alberga en su museo una famosa colección de tapices flamencos del siglo XV.

### Inscripciones

El precio de la excursión es de 6,45 euros. Incluye comida y hay 50 plazas por cada uno de los días. Para poder participar, es imprescindible ser socio de los centros de personas mayores.

Las inscripciones son telefónicas: el lunes 5 y el martes 6 de febrero, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los números 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (llamadas desde otra localidad o desde móviles).

### Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

#### CURSOS PRESENCIALES 2024

- **Fotos con el móvil:** del 19 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h, o del 20 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h.

**Precio: 137,50 euros.**

- **Vídeo rápido y fácil con tu móvil:** del 19 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio: 137,50 euros.**

**Inscripciones:** en la UPMD, de forma presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y en el **Servicio de Atención Ciudadana**, solo por teléfono, llamando a los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



**ACTUALIDAD** | Iniciativa regional que impulsa una intervención coordinada ante este problema

## Alcobendas se adhiere a la Red de Atención a Mayores en Soledad

En la sesión ordinaria del Pleno del mes de enero se aprobó la adhesión de Alcobendas a la Red de Atención a Mayores en Soledad, creada a iniciativa de la Comunidad de Madrid.

### El 25% de los mayores de 65 años o más vive solo

En la Comunidad de Madrid, más de 276.400 personas mayores viven solas en su domicilio, cerca del 25% de la población de 65 o más años. La soledad tiene una influencia negativa en la calidad de vida de quien la sufre, con repercusiones en la salud física y psicológica, por lo que requiere una mayor atención sanitaria.

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, a través del Consejo Regional de Mayores, impulsa esta red, de la que forman



parte ya una veintena de corporaciones locales y 163 entidades y profesionales.

La concejal de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, defendió esta adhesión, porque “no hay nada mejor que unirse para luchar contra un efecto que provoca situaciones muy tristes cada día”.

El trabajo de todos los integrantes de la red pretende actuar de forma conjunta

y coordinada para evitar la soledad no deseada en los mayores madrileños. De esta manera, impulsa acciones formativas para detectar los factores de vulnerabilidad, sensibilización y concienciación; establece una coordinación entre los profesionales; adopta actuaciones, recomendaciones y protocolos; y comparte los conocimientos y las experiencias desarrolladas.

## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

### CURSOS MENSUALES

- **Escuela de poesía:** taller básico práctico de poesía que combinará la elaboración de textos con la lectura y el comentario de autores. Al final del mismo, se publicará un libro digital con la recopilación de los trabajos realizados. Del 5 al 26 de febrero, los lunes, de 18 a 20 h. **Precio: 27 euros.**

- **Portugal: 50 años de la revolución de los claveles:** recorrido por la historia, la cultura, la literatura y la música portuguesas, con especial dedicación al periodo previo de la revolución. Del 8 al 22 de abril, los lunes, de 18 a 20 h. **Precio: 27 euros.**

**Inscripciones:** en la UPMD, de forma presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo por teléfono, llamando a los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



**APARCAMIENTO** | La autorización de residente cuesta 20 euros al año, tras una rebaja del 43%

## La regulación efectiva de las nuevas zonas ORA en Centro y Urbanizaciones comienza en marzo



El 1 de marzo comenzará la regulación efectiva plena de la Ordenanza Reguladora del Aparcamiento (ORA) en las nuevas zonas de los distritos Centro y Urbanizaciones. El concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, destaca que el objetivo es “defender el derecho de nuestros vecinos a aparcar en su entorno residencial”. Los vecinos podrán tramitar su autorización de residente de forma *online*, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), o presencialmente, en la oficina de atención al ciudadano del servicio (c/ Ángel Baena Gómez, 6), de lunes a viernes,

de 9:30 a 20 h, y los sábados, de 9:30 a 14; y cuesta 20 euros anuales, tras la rebaja del 43% en la ordenanza fiscal.

### Novedades

Para estacionar como residente, debe estar empadronado en un domicilio de la zona regulada y ser titular de un vehículo con domicilio fiscal en esa misma dirección. Con esta autorización virtual –no hay distintivo físico– podrá estacionar en la *zona verde* de ambos distritos, pero no en la *zona azul*.

Una novedad importante de la nueva Ordenanza de

Movilidad es que no habrá limitación en el número de tarjetas de residente.

Los comerciantes habilitados podrán aparcar en *zona azul de forma ilimitada* y en *zona verde* de 9:30 a 16:30 h y se han previsto autorizaciones para colectivos cualificados: trabajadores y autónomos cuyo lugar de trabajo sea un inmueble, empleados de centros escolares en la zona regulada y talleres mecánicos.

### Horario zona residentes

El horario de la ORA en el Distrito Urbanizaciones se fija de 9:30 a 14 h, de lunes a viernes, excepto en agosto, que no estará operativo. Y en el Distrito Centro será de 9:30 a 14 y de 16:30 a 20 h, de lunes a viernes, y los sábados y el mes de agosto, de 9:30 a 14.

Más información: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en c/ Ángel Baena Gómez, 6 y en el 91 623 84 36.

# OFFICE WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT

INICIO 23/02/2024 | LUNES A VIERNES  
FIN 04/03/2024 | 17:00H A 21:00H

CENTRO: AVDA DE ESPAÑA 14 - 16  
EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**▶ 60H 3 DÍAS** PRESENCIALES

**¡LLAMA YA!** 91 307 55 81 | 627 670 209

## ¡GRATIS!

ADGG052PO









Del 1 al 14 de febrero, compra en el comercio local y participa en el sorteo de una cena romántica

## Enamorarse del comercio local de Alcobendas siempre tiene premio



Con la llegada del mes de febrero, llega también el mes del amor en todas sus modalidades: el amor de pareja, el familiar, el de

amigos... La Asociación de Comerciantes y Hosteleros “La Menina”, en colaboración con el Ayuntamiento, pretende también, a través de la campaña *Enamorarse del Comercio Local siempre tiene premio*, fomentar una nueva relación: *el amor al comercio local*.

### Sorteo

Del 1 al 14 de febrero, con cada compra realizada en los establecimientos participantes en la campaña, se podrá participar en el sorteo de una cena

romántica en uno de los establecimientos hosteleros de Alcobendas que forman parte de la asociación “La Menina”. ¡Participa y enamórate del comercio local!

Consulta el listado de establecimientos adheridos a través de este QR:



**Más información:** en [subvencionesempresas@aytoalcobendas.org](mailto:subvencionesempresas@aytoalcobendas.org).

Tu clínica dental en **Madrid**







**IMPLANTES DENTALES** en menos de 24 horas

**ORTODONCIA INVISIBLE** para adultos y niños



- **Todos los tratamientos para adultos y niños.**
- Más de 18 años de experiencia.
- **Doctores docentes universitarios.**
- Financiación a 36 meses sin intereses y hasta 5 años.
- **Últimas tecnologías.**

A solo 10 minutos de ALCOBENDAS



Calle Arturo Soria 324 · 28033 Madrid

Valoración + diagnóstico **sin coste**


@clinicadentalcioarturosoria


@cioarturosoria324

[www.cioarturosoria.com](http://www.cioarturosoria.com)



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

# La colaboración vecinal, eje fundamental para impulsar la ciudad



Mejorar la ciudad entre todos. Este es el principal objetivo de la iniciativa *Tu alcaldesa te escucha*, puesta en marcha por Rocío García Alcántara (PP). Las charlas con los vecinos que la visitan cada semana en su despacho le permiten conocer de primera mano cómo es la vida en la ciudad, qué necesidades hay y qué se puede hacer para mejorar. Todo ello demuestra que la colaboración vecinal es imprescindible.

## Propuestas vecinales

Es el caso de Mario, que, tras proponer junto a su mujer varias mejoras y arreglos en el Parque de Galicia, ha venido esta semana para agradecerle lo que ya se ha hecho. El parque se ha limpiado en profundidad y se han realizado va-

rios arreglos de jardinería. Además, la alcaldesa le ha adelantado que está previsto eliminar próximamente las pintadas, así como arreglar la pista deportiva, tal y como se ha solicitado ya al área de Deportes. Desde hace varios meses, se está realizando una gran inversión en la mejora

de diferentes parques de nuestra ciudad, como el de Andalucía o el renovado de la Comunidad de Madrid.

## Zona Cuestablanca

Esta semana, la alcaldesa ha recibido también a Miguel Ángel, presidente y vecino de la Comunidad de Propietarios Cuesta Blanca. Ambos han estado charlando de la situación de la zona, de las dotaciones y de las posibles mejoras que podrían llevarse a cabo.

Estos dos vecinos, Mario y Miguel Ángel, son un ejemplo de que cuesta muy poco implicarse en la vida de la ciudad, pero, a cambio, se puede conseguir mucho.

**Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a [alcaldia@aytoalcobendas.org](mailto:alcaldia@aytoalcobendas.org).**



## ALCOBENDENSES CON TALENTO

# Luis Enjuanes, el creador de la vacuna española contra el COVID



A sus 78 años, Luis Enjuanes es un referente en el campo de la virología, en el que lleva trabajando más de 40 años, 36 de ellos investigando el coronavirus. Este miércoles ha celebrado su ingreso en la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales de España y, pese ser un hombre muy ocupado, ha encontrado un hueco para contarnos cómo llegó a Alcobendas y en qué trabaja actualmente.

“Llevo viviendo en Alcobendas desde 1983. Como trabajo en el Centro Nacional de Biotecnología, que está en el campus de la Universidad Autónoma, buscamos una vivienda próxima al trabajo y nos gustó mucho esta ciudad”, nos dice.

Actualmente, Luis Enjuanes es profesor de Virología de la Universidad Autónoma de

Madrid y del Instituto Pasteur de París y jefe del Laboratorio de Coronavirus en el Centro Nacional de Biotecnología del CSIC en Madrid. “En este momento –señala– estamos desarrollando varios proyectos en el laboratorio. Uno es el diseño de una vacuna de nueva generación para proteger a la gente frente al SARS-CoV-2, y el otro, determinar las causas de lo que se denomina el COVID de larga duración, que afecta a un 20% de las personas que han sido infectadas en el pasado por el SARS-CoV-2, pero del que nunca se han terminado de recuperar incluso dos años después”.

## Reconocimiento internacional

Cuando eligió nuestra ciudad para vivir, Enjuanes regresaba de Estados Uni-

dos, donde colaboró con el Centro de Investigaciones sobre el Cáncer y con los Institutos Nacionales de Salud, para los que aún es *consultor experto*, además de pertenecer a la Academia Norteamericana de Microbiología y a la Academia Nacional de Ciencias. También es *consultor experto* para la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Ha publicado más de 250 artículos en revistas internacionales y 58 capítulos de libros y, entre sus numerosos galardones, el *Premio Nacional de Investigación Gregorio Marañón* en el área de Medicina y Ciencias de la Salud, el *Premio Nacional de Biotecnología* y la *Medalla al Mérito en la Investigación* y en la *Educación Universitaria*.



**BIENESTAR SOCIAL** | La próxima cita: el ‘Gran Baile de Carnaval Sénior’, el 7 de febrero

## Gran éxito del ‘baile de mayores’ con motivo de las fiestas de la Virgen de la Paz

El baile mejora en las personas mayores su capacidad aeróbica, la flexibilidad de la masa muscular, la agilidad y el equilibrio. Además, es una terapia para el cerebro y su socialización.

Por todo ello, desde el Ayuntamiento de Alcobendas se ha reforzado la programa-

ción de bailes gratuitos para mayores: un viernes y un domingo al mes, en La Esfera; además de los bailes de cada fin de semana en el centro municipal de la calle Orense.

### Promesa cumplida

El primer baile dominical de esta nueva etapa se cele-

bró el 28 de enero con más de 300 bailones, que no quisieron perderse la *masterclass* ni la ocasión para darlo todo en la pista. Son el mejor ejemplo de compartir buenos momentos. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), quiso marcarse también unos pasos junto a los asistentes. “Lo prometimos y lo cumplimos: todos los meses tendremos bailes de mayores un viernes y un domingo al mes”, les explicó.



### ‘Gran Baile de Carnaval’

Esta gran cita sénior se celebrará el miércoles 7 de febrero, a las 17 h, en La Esfera. Dinamizado por las asociaciones de mayores y los grupos musicales de los centros de mayores, además contará con un *dj*. Las entradas se han podido recoger desde el lunes 29 de enero en todos los centros de personas mayores. El aforo es limitado.

Por su gran labor para ayudar a los enfermos y a sus familias y en pro de la investigación

## La Asociación Española contra el Cáncer recibe el 'Premio de la Paz de los Valores Humanos 2024'

La Hermandad Nuestra Señora de la Paz ha entregado el *Premio de la Paz a los Valores Humanos 2024* a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) por su gran labor para ayudar a los enfermos y a sus familias y en pro de la investigación.

La presidenta de la asociación, Laura Galarreta, recogió el galardón de manos de la presidenta de la Hermandad, Isabel Páramo Aguado, y en presencia de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), que destacó “el esfuerzo y la dedicación de la Asociación Española Contra el Cáncer y el gran apoyo que proporciona a los pacientes que luchan contra esta enfermedad y a sus familiares”.

Laura Galarreta agradeció el galardón y señaló que la Asociación Española Contra el Cáncer es “la entidad que más fondos destina a la investigación contra esta enfermedad”.

### 'Gala de la Paz'

El *Premio de la Paz a los Valores Humanos 2024* se entregó el viernes 26 de enero en la *Gala de la Paz*, que tuvo lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y que contó con el espectáculo *Woman by Aarón Vivancos*.



**MEDIATECAS** | El jueves 8 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas

## El periodista Nacho López Llandres presenta su última novela, 'Maresía'



Nacho López Llandres, director y presentador del programa *Hoy por Hoy* de la Cadena SER Madrid Norte,

presenta en Alcobendas su última novela: *Maresía*. Se trata de una novela negra, ambientada en Asturias,

que atrapa al lector desde la primera página. Una mezcla perfecta del género negro y policíaco, con los mejores tintes de un *thriller* cargado de giros inesperados y una historia tejida con gran habilidad.

### Presentación literaria y encuentro con el autor

La presentación de *Maresía* y el *encuentro* con su autor, López Llandres, tendrán lugar el jueves 8 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

## 'La Revolución del Yo'

Escritora y vecina de Alcobendas, Francisca Huélamo Medina presenta su obra *La Revolución del Yo. La guía definitiva para conocerte, sanar tus relaciones y alcanzar el equilibrio físico, emocional y mental*.

La presentación de este libro tendrá lugar el jueves 8 febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura. Entrada libre, hasta completar el aforo.



**BREVES. 'CLUB DE LECTURA VIRTUAL'.** Se inicia una nueva edición del *Club de Lectura Virtual 'La buena vida'*, un espacio para disfrutar de la lectura y compartir lo leído. El acceso al mismo se realiza desde la plataforma eBiblio Madrid, donde se puede participar y disponer de los libros seleccionados en préstamo para su lectura en línea. Solo es necesario disponer del carné de lector de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid.

En esta sala virtual, del 6 de febrero al 29 de junio, se conversará con la escritora María Cereijo sobre *Frankenstein*, de Mary Shelley; *Orlando*, de Virginia Woolf; *Ethan Frome*, de Edith Wharton; *Insolación*, de Emilia Pardo Bazán; *Testigo de cargo*, de Agatha Christie; y *La tumba de Antígona*, de María Zambrano.



**TEATRO** | Últimas entradas a la venta para esta zarzuela, que sube a escena el 10 de febrero

## ‘Agua, azucarillos y aguardiente’ para comenzar la nueva temporada del Teatro Auditorio

Una de las zarzuelas más famosas de Federico Chueca y obra cumbre del género chico, *Agua, azucarillos y aguardiente*, llega a Alcobendas para comenzar la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Todo un retrato del Madrid de finales del siglo XIX, con números musicales muy conocidos por todo el público y una magnífica puesta en escena

de la Compañía Teatral Clásicos de la Lírica.

Esta zarzuela se representa el sábado 10 de febrero, a las 20 h, y las últimas entradas están a la venta al precio de 15 y de 22 euros.

### Espectáculo infantil

Hoy, viernes 2 de febrero, a las 19 h, llega al Teatro Auditorio el espectáculo musical y familiar *Drilo, en busca del pirata Barbanegra*. El

cocodrilo Drilo recibe una llamada de su abuelo, que le cuenta que el pirata Barbanegra quiere secuestrar a todos los animales de la selva y venderlos para llenar su cofre de monedas de plata y oro. No te pierdas qué va a hacer Drilo para evitarlo.

Las entradas están a la venta al precio de cinco y de siete euros, y a dos euros para los niños y niñas de cero a dos años.

## ‘Redivivus: fotografía y reciclaje’

La artista Ana Sanza, vecina de Alcobendas, nos presenta esta exposición fotográfica en la que crea un contexto de sensibilización sobre la recuperación y el reciclaje de residuos. Sanza produce sus fotografías en láminas de acero y aluminio procedentes de estos espacios de reciclaje. La exposición se inaugura el martes 6 febrero, las 19 h, y se podrá visitar hasta 1 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, en Espacio Miguel Delibes. El miércoles 9 febrero, a las 11 h, habrá una visita guiada donde se explicarán los detalles de la realización de sus obras.



**REDIVIVUS**  
Fotografía y Reciclaje  
ANA SANZA

Del 6 de febrero al 1 de marzo de 2024  
Espacio Miguel Delibes

**EDUCACIÓN** | El próximo miércoles, 7 de febrero, en Espacio Miguel Delibes

## ‘Miércoles en Abierto’ analiza el conflicto entre Israel y Palestina



La próxima sesión de *Miércoles en Abierto* contará con la presencia de Marta González Isidoro, periodista y analista política especializada en Relaciones Internacionales y

con especial dedicación a la Historia y la Geopolítica de Oriente Medio.

Conocedora de la región por haber vivido en Israel varios años, colabora en diferentes

medios de comunicación, participa en congresos y seminarios y es autora de un blog especializado sobre la región mencionada.

Con este perfil profesional a sus espaldas, Marta González ofrecerá una conferencia que nos ayudará a profundizar en el origen de un conflicto que lleva ya muchos años protagonizando la actualidad del mundo y que últimamente nos tiene pendientes de una manera significativa. La conferencia irá acompañada de un tiempo de debate.

La cita es el miércoles 7 de febrero, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes.

## Servicio municipal de atención a personas pertenecientes al colectivo LGTBI+

El punto de atención personalizada del Ayuntamiento de Alcobendas dirigido a personas pertenecientes al colectivo LGTBI+, y a su entorno familiar y relacional, tiene entre sus objetivos incentivar la participación y prevenir o paliar los factores causantes de situaciones de discriminación, acoso y exclusión; y ofrece información general y atención sobre áreas relacionadas con la vivencia de la orientación y la diversidad sexual y las consecuencias de la *LGTBIfobia*:

- Si necesitas ayuda en relación con la aceptación de tu identidad y expresión de género y/o tu orientación sexual.
- Si sufres en tu entorno algún tipo de acoso, rechazo, discriminación por razón de tu

orientación sexual, identidad y/o expresión de género.

- Si has emigrado o huido de tu país por discriminación o persecución por tu identidad de género u orientación sexual.
- Si tienes un hijo o hija LGTBI y necesitas asesoramiento y ayuda familiar para comprender y aceptar la situación.
- Si eres un hombre o mujer *trans* y necesitas ayuda, asesoramiento y apoyo.

La atención podrá ser presencial, previa cita, en Servicio Municipal de Bienestar Social (c/ Libertad, 6), los martes, de 16:30 a 19:30 h. Para más información y concertar una cita, envía un correo electrónico a [lgbti@aytoalcobendas.org](mailto:lgbti@aytoalcobendas.org) o llama al teléfono 91 654 37 87 (extensión 8342).

**IMAGINA** | El viernes 9 de febrero, a las 17 h, en Espacio Miguel Delibes

## Celebramos el 'Día de la Niña y la Ciencia' con una experiencia 'Mad Scientist' en familia



Alcobendas está reconocida por la Organización de Naciones Unidas (ONU), a través de Unicef, *Ciudad Amiga de la Infancia y Adolescencia*. Ello supone promover el respeto a los derechos de la infancia, destacando la no discriminación y la participación.

### 'Día de la Niña, la Mujer y la Ciencia'

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha es-

tablecido el 11 de febrero como *Día Internacional de la Niña, la Mujer y la Ciencia*, para sensibilizar sobre la importancia del acceso en condiciones de igualdad a la ciencia, la tecnología y la innovación para las mujeres y las niñas.

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con Kids&Us, ha organizado la actividad *Mad Scientist*, dirigida a las familias con menores de

cuatro a nueve años para que disfruten de los divertidos secretos de la ciencia y, además, experimenten en inglés. Tendrá lugar el próximo viernes, 9 de febrero, a las 17 h.

### Experimentos científicos

*Mad Scientist* es una actividad que está pensada para aprender más sobre el mundo en el que vivimos mediante sorprendentes experimentos científicos, a la vez que se practica el idioma inglés, ganando fluidez y seguridad. La duración del taller es de 90 minutos y se recomienda llevar ropa que se pueda manchar.

Esta actividad tendrá lugar en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes. El acceso es gratuito, hasta completar el aforo –25 plazas infantiles–, y se requiere un acompañante adulto por menor.

### BREVES. SURF CON LA ASOCIACIÓN PIPA. La

Asociación Juvenil PIPA organiza un viaje a La Coruña del 27 al 31 de agosto para practicar surf. Si tienes interés en esta actividad, puedes encontrar toda la información y el formulario de inscripción en la cuenta de Instagram de la asociación: [@pipalopasamos](#).

Las plazas son limitadas y están destinadas a jóvenes de Alcobendas.





Curso impartido por la Escuela de Animación de Imagina

## Seguridad y prevención de riesgos en actividades de ocio

La Escuela de Animación de Imagina nos propone una formación para el personal de actividades de ocio y tiempo: *Seguridad y prevención de riesgos en actividades de ocio y tiempo libre*.

Las actividades de ocio y

tiempo libre suponen una alternativa idónea para el disfrute y el aprovechamiento de los periodos de diversión y vacacionales por parte de jóvenes. La prevención de accidentes en este tipo de activida-

des es un importante reto para las administraciones, las entidades sin ánimo de lucro y las entidades privadas. Para ello, es de vital importancia saber evaluar riesgos, establecer medidas preventivas, aplicar protocolos que cubran los espacios destinados a las actividades...

La formación *Seguridad y prevención de riesgos en actividades de ocio y tiempo libre* es gratuita, está dirigida a jóvenes de 17 a 35 años –con prioridad para las personas empadronadas en Alcobendas– y se realizará en Imagina los días 19, 22 y 26 de febrero, de 18 a 21 h.

**Inscripciones: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).**

## ¿Cómo afecta la inteligencia artificial a nuestra vida cotidiana?



La Asesoría Jurídica de Imagina ofrece una nueva sesión *online* gratuita sobre la inteligencia artificial, cómo afecta a nuestra vida diaria, las redes sociales y *ChatGPT*. La sesión será el martes 13 de febrero, a las 18 h, y, si estás interesado, puedes inscribirte a través de la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)). La Asesoría Jurídica es un servicio gratuito que atien-

de los martes por la tarde en Imagina para resolver cualquier consulta legal de la población juvenil de Alcobendas. Los jóvenes que tengan alguna duda pueden pedir cita y los que tengan propuestas para que sean tratadas en las sesiones pueden hacerlas llegar a través del correo electrónico [juridica@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:juridica@imagina.aytoalcobendas.org).

**BREVES. AUTOESTIMA.** La Asesoría Psicológica de Imagina ha organizado un taller destinado a jóvenes de 18 a 35 años para trabajar la autoestima. En él se identificarán los factores más importantes de los que depende esta, así como comprenderla y saber potenciarla.

Asimismo, de manera práctica, se enseñará a favorecer la autoconfianza y la relación con uno mismo, el lenguaje interno y nuestras necesidades.

El taller es gratuito y se realizará en Imagina el miércoles 14 de febrero, a las 18 h.

El miércoles 14 de febrero, todos los canales de la televisión digital terrestre dejarán de emitir en calidad estándar y pasarán a hacerlo en alta definición (HD)

## Que el apagón de la TDT no te deje sin ver tus canales de televisión



La Oficina Municipal de Información al Consumidor nos recuerda que el miércoles 14 de febrero la televisión digital terrestre (TDT) pasa a verse en alta definición (HD), lo que significa una mayor calidad de imagen y sonido, diciendo adiós a los canales en calidad estándar. Si su televisor es antiguo y, al buscar

los canales, no sintonizan en HD, y no quiere comprar un *smart TV*, puede:

- Si no tiene internet, necesitará un decodificador o sintonizador externo que convierta la señal compatible con *DVB-T2* (así se llama el producto). Este se conecta al televisor a través de un conector *HDMI* o de un euroconector.

-Si tiene internet, puede elegir entre usar un decodificador o un dispositivo de *streaming*, que es capaz de transmitir audio y vídeo por internet, consiguiendo así más canales y plataformas. Las comunidades de vecinos quizá deban instalar módulos adicionales, por lo que es necesario contactar con un instalador autorizado.

Ante cualquier duda con respecto a este proceso, o si observa problemas en la recepción de los canales de televisión, contacte con la Oficina de Atención a la Televisión Digital en el teléfono 901 201 004 o a través de los formularios de atención del Ministerio para la Transformación Digital y de la Función Pública, o bien consulte a un profesional de su confianza.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

- **Del 22 de enero al 4 de febrero:** calle Blas de Otero con calle Ruperto Chapí; entorno del Ayuntamiento.

- **Del 5 al 18 de febrero:** Avenida de Bruselas, 37; entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.

- **Del 19 de febrero al 3 de marzo:** Avenida de Pablo Iglesias con calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.



### Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

**Urbanizaciones:** martes 6 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Centro Cívico Anabel Segura, Avenida de Bruselas, 19).

**Centro:** miércoles 7 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Plaza del Pueblo, 1).

**Norte:** jueves 8 de febrero, de 19 a 21 h, en la sede del distrito (Espacio Miguel Delibes, Avenida de la Magia, 4).





**HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ.** Celebra hoy, viernes 2 de febrero, a las 12 h, la *misa, procesión y traca de las Candelas*, en conmemoración del nombramiento de la Virgen de la Paz como patrona de Alcobendas el 2 de febrero de 1644.

**SARASVATI.** Realiza este domingo, 4 de febrero, a partir de las 10:30 h, en la Avenida Olímpica, su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**BROCAL.** Presenta el viernes 9 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el libro *Plegarias para pirómanos*, de Eloy Tizón, con una *charla coloquio* en la que participará el autor junto al escritor y poeta Alberto Cubero. Entrada libre.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Celebra el sábado 10 de febrero, a partir de las 11:30 h, la *Fiesta de las Águedas*, con *misa en la iglesia de San Lesmes, pasacalle y*, en el Ayuntamiento, acto de *entrega del bastón de mando*. Al

finalizar, reparto de dulces y vino en la sede de la casa regional.

**CASA DE ASTURIAS.** Festeja el sábado 10 de febrero, a las 19 h, *el Antroxu* (carnaval típico asturiano) en La Esfera, con la *actuación* de la banda de gaitas Respingo y del grupo de baile Andolina y reparto del *bollu* entre los asistentes. Entrada: 5 euros.

**PLANETA MINDFULNESS.** Desarrolla el domingo 18 de febrero, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, el taller *Caderas sanas*, con yoga y biodanza para mejorar el bienestar. Reservas: en el teléfono: 647 752 638.

**ARTE 4.** Hace una *salida* al estreno del musical *Los productores*, de Ángel Llácer, el miércoles 20 de marzo. Precio: no socios, 50 euros. Incluye entrada y autocar. Información: en el teléfono 677 008 040.

**ACOM.** Realiza su tradicional *Gala de Invierno* el martes 20 de febrero, a las 19 h, en el Teatro Adolfo Marsillach (San Sebastián de los

Reyes). Entrada: 2 euros. Venta: en las oficinas de la asociación de Alcobendas (lunes y miércoles, de 11 a 13 h) y San Sebastián de los Reyes (de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h).

**TEATRO LA ALEGRÍA.** Ofrece *clases de baile de salón* los viernes, de 18 a 19 h. Información: en el teléfono 622 212 424.

**AFASAME.** Organiza el domingo 11 de febrero, a las 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el teatro solidario *Yermas de siempre*, de la compañía Con Dramas y a Lo Loco. Entrada: 5 euros (venta: desde las 11 h, en la taquilla).

**ALCOLAR.** *Viaja a Gandía* del 7 al 12 de abril para participar en las *II Olimpiadas de Mayores*. Incluye autobús, cinco noches en hotel de 4 estrellas con pensión completa, tres excursiones con guía a Valencia, Gandía y Xàtiva, y competición en las olimpiadas. Precio: socios, 470 euros; no socios, 500 euros. Información y reservas: en el teléfono 692 651 162.

## ‘VII Concurso de Microrrelatos’

Papel y pluma asociación literaria organiza su *VII Concurso de Microrrelatos*. Los trabajos, que deben ser originales e inéditos, se pueden presentar hasta el jueves 29 de febrero y el ganador será publicado en la próxima antología que edite la asociación, además de recibir una tarjeta regalo valorada en 200 euros.

Las bases del concurso se pueden consultar en [asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com](http://asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com).

**DEPORTES** | Es el deporte de raqueta con mayor crecimiento en España

## Inauguradas las nuevas pistas de 'pickleball'



Alcobendas cuenta ya con cuatro nuevas pistas de *pickleball*, el deporte de raqueta con mayor crecimiento en España en los últimos años. Las nuevas pistas –dos en el Polideportivo Municipal José Caballe-

ro y otras dos en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes– fueron inauguradas el sábado 27 de enero por el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, durante una jornada de puertas abiertas en la que los vecinos pudieron

acercarse a probar este deporte que está tan de moda. El *pickleball* combina elementos del tenis, del pádel, del bádminton y del tenis de mesa y se juega con una bola de plástico sólido, hueca y con agujeros que ralentiza el juego.

Inventado en Estados Unidos en 1960, se ha hecho muy popular por su facilidad de aprendizaje y por la menor exigencia física, que permite que jueguen personas de todas las edades.

Las nuevas pistas, que se han ubicado en las zonas del frontón, ya están a disposición de todos los usuarios que deseen alquilarlas.

## ‘1ª Carrera Familiar Solidaria ‘Jardín de la Vega’

El sábado 10 de febrero, a las 10 h, tendrá lugar en Alcobendas la 1ª *Carrera Familiar Solidaria ‘Jardín de la Vega’*, organizada por la Fundación Pablo Horstmann, en colaboración con el Ayuntamiento y el Club de Atletismo Popular (CAP). Habrá un circuito general de cinco kilómetros y otro de integración de uno (para personas con discapacidad, en silla de ruedas, sillas con bebés o niños de hasta 13 años, acompañados por un adulto responsable, así como personas mayores sin límite de edad), con salida y meta en la Avenida Olímpica, 4.

El precio de los dorsales es de cinco euros (general) y de tres euros (menores de 18 años) y también hay un bono familiar, a partir de cinco miembros, de 20 euros. Además, se puede colaborar, aunque no se participe en la carrera, con el dorsal solidario. Todos los beneficios que se obtengan



con las inscripciones se destinarán a las *Escuelas Preescolares* de la Fundación Pablo Horstmann en Turkana (Kenia).

**Más información:** en [fundacionpablo.org](http://fundacionpablo.org).

# DE POR TES

## ACCIONES FORMATIVAS

1<sup>er</sup> SEMESTRE de 2024



LUNES, 12 de FEBRERO · De 19 a 20:30 h  
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

### PSICOLOGÍA COMPETICIÓN PARA DEPORTISTAS

#### Control de estrés precompetitivo

Iñaki Arenal · Director técnico de Triatlón España.

Jesús Tortosa Cabrera · Medallista olímpico de taekwondo.

Antonio Orden · Campeón del mundo de *muay-tai*.

MODERAN:

Ángel Aguado · Director técnico del Ecosport Triatlón.

Isidro Lapuente · Doctor en Rendimiento Deportivo.

LUNES 18 MARZO · De 19 a 20:30 h

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

### PREVENCIÓN Y ATENCIÓN

#### DE LESIONES EN EL DEPORTE

Pablo Gasque · Jefe del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

Alberto Lam · Médico del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

MIÉRCOLES 24 ABRIL · De 19 a 20:30 h

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

### HERRAMIENTAS PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO

#### Del *coaching* personal al *coaching* de equipo

Fabio Futre · Entrenador del Atlético de Madrid y campeón de LALIGA Futures 2023. Experto en *Coaching* Deportivo.

Álvaro Gil-Casares · Entrenador y promotor de boxeo. Campeón del mundo con Joana Pastrana. CEO de New Eco Planet.

LUNES 27 MAYO · De 19 a 20:30 h

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

### ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTISTA

Pablo Gasque · Jefe del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

Alberto Lam · Médico del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

LUNES 17 JUNIO · De 19 a 20:30 h

Polideportivo Municipal José Caballero

### GESTIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO

#### Desarrollo de competencias emocionales y sociales

Laura Primo · Graduada en Ciencias del Deporte. Especialista en Transmisión de Valores a través del Deporte.

Directores técnicos de varios deportes de clubes de Alcobendas.

Isidro Lapuente · Doctor en Rendimiento Deportivo. Experto en Inteligencia Emocional y Gestión de Talento.



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

**BREVES. YUDO.** Claudia Guijarro, del Judo Club Blanco de Alcobendas, ha ganado la medalla de bronce en la *Copa de España Júnior de Judo*, celebrada el sábado 27 de enero en Colmenar Viejo.



**RUGBY.** Finalizada la fase regular con victoria ante el Pasek Belenos asturiano por 23-26, el Silicius Alcobendas Rugby se ha asegurado la cuarta posición, lo que supone su permanencia en la División de Honor. Los seis primeros clasificados jugarán ahora la *fase de ganadores* y los *play offs* para intentar lograr el título de liga.

**BALONCESTO.** Este fin de semana se disputa en el Pabellón Antela Parada la *Copa Vips*

*Femenina.* Las semifinales se disputarán el sábado: la primera, a las 17:30 h, enfrentará al Cesur Distrito Olímpico y al BT; y la segunda, a las 20 h, al Vantage Towers Alcobendas y al C.B. Pozuelo. El domingo, a las 17 h, se jugará el partido por el tercer y el cuarto puesto, y a las 19:30 se disputará la final.

**BALONMANO.** Primera victoria del año del Balonmano Alcobendas, por 23-21, ante el L'Arancina Handbol Mallorca, en un duelo de la División de Honor Plata Masculino de mucha emoción. El equipo de Javier Suárez suma ya 14 puntos y se sitúa en la undécima posición de la tabla clasificatoria. Mañana, sábado 3 de febrero, a las 19:30 h, se enfrentará en Alicante al Eón Horneo.



## Éxito absoluto, con tres títulos, del Club Recreativo Esgrima Alcobendas en el 'Campeonato de España Júnior'

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA) ha regresado victorioso de Jerez de la Frontera (Cádiz), donde el fin de semana anterior disputó el campeonato nacional de categoría júnior. Jaime de la Cal revalidó su título de campeón de España tras una excelente competición, en la que únicamente encajó una derrota en la fase de grupos inicial. El equipo femenino, integrado por María Ranninger, Candela Lozano, Lucía Angulo y Paula García, se hizo con su segundo título de campeón nacional, tras el obtenido en 2021, venciendo en la final al club de Pozuelo, mientras que el equipo masculino, con Jaime de la Cal, Lior Stofenmacher, Mateo Ugaz y Vicente Jiménez, se proclamó subcampeón. La cantera del CREA ha demostrado una vez más su calidad y potencial.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Enfermero/a para centro de día.** Jornada parcial. Alcobendas. [centrodediaviadaysalud@gmail.com](mailto:centrodediaviadaysalud@gmail.com).

**Fontanero, oficial de 1ª.** Trabajos de fontanería, tuberías de cobre, PPR, multicapa, calefacción en baños y cocinas. PRL (20 horas). Jornada completa. Alcobendas. [rr.hh@securibath.com](mailto:rr.hh@securibath.com).

**Albañil/alicatador oficial de 1ª.** Albañilería y alicatados en baños y cocinas. Jornada completa. Alcobendas. [rr.hh@securibath.com](mailto:rr.hh@securibath.com).

**Comercial/técnico de reformas de obras** con experiencia mínima de 5 años dentro del sector de obra y reforma. Jornada completa. Alcobendas. [rr.hh@securibath.com](mailto:rr.hh@securibath.com).

**Fisioterapeuta** para centro de día. Jornada parcial (de 9 a 13 h). Alcobendas. [lpascualn@sacyr.com](mailto:lpascualn@sacyr.com).

**Monitor/a de espalda sana y yoga.** Sábados, de 16 a 20 h. Zona Las Tablas. [personal@tritoma.es](mailto:personal@tritoma.es).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Limpio**, plancho y cuidado a personas mayores. Externa por horas. 673 164 882.

**Auxiliar administrativa** o de clínica, atención al cliente o paciente y cuidado de personas mayores. Tardes y fines de semana. 624 938 885.

**Limpieza** de casas, servicios públicos y cuidado de personas mayores. Interna o externa. 642 565 049.

**Clases** de guitarra extraescolares, particulares. Todas las edades, a domicilio y *online*. 658 362 812.

**Limpio**, cuidado a niños y a personas mayores. 620 673 965.

**Limpio**, casas, oficinas y plancho. Externa por horas. 650 585 834.

**Cuido** a personas mayores, limpio y plancho. Jornada completa por horas. 640 765 800.

**Cuido** a personas mayores, limpio, cocino. Auxiliar de geriatría. 699 003 707.

**Limpio** oficinas, portales o casas. Tardes por horas. 699 607 828.

**Busco** trabajo. Interna. 622 875 109.

**Limpio**, cuidado a niños y a personas mayores y plancho. Mañanas por horas. 632 141 861.

**Limpio** y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

**Limpio** y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

**Limpio** y cuidado a personas mayores. Por horas o interno, inclusive fines de semana y festivos. 614 229 353.

**Limpio**, cuidado a niños o a personas mayores y dependienta. Estudios de Psicología y Educación Infantil. 624 513 574.

**Telefonista** o recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica, farmacia o herbolario y llevar niños al colegio. 679 690 287.

**Limpio** y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

**Podólogo a domicilio.** Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de dedos. 616 138 253.

## VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa** de 4 habitaciones en el centro y casa de pueblo a 120 minutos de Alcobendas (17.500 €). 652 123 278.

## ALQUILER

Busco **piso o habitación**. 639 337 718.

Alquilo **chalé** en Alcobendas, para compartir. 617 842 021.

Busco **habitación**, en piso compartido. 624 513 574.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes, Plaza de la Artesanía), aparcamiento manzana 24. 674 167 126.

Vendo **terreno**, c/ Tomas Rodríguez Puertas. 656 465 439.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 627 065 755.

Alquilo **plaza de garaje**, c/Miraflores. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, para coche y moto, Avenida de Madrid, 55. Vigilante nocturno. 75 €. 626 317 046.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Manuel de Falla. 629 199 244.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Casimiro Morcillo. 12 m. 65 €. 679 900 095.

Alquilo **plaza de garaje** grande, San Sebastián de los Re-

yes. Conserje y cámaras de seguridad. 617 485 355.

Vendo/alquilo **local** en Mercado Constitución. Totalmente equipado y reformado. Charcutería, mantequería y quesería. 40 m<sup>2</sup>. Venta: 12.000 €; alquiler, 350 €. 684 141 201.

Alquilo **trastero**, zona Centro de Alcobendas. 90 m<sup>2</sup>. 622 080 732.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 110. 11.000 €. 699 327 778.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 100. 675 205 137.

Vendo **parcela**, 800 m<sup>2</sup>, en El Casar (Guadalajara). Todos los servicios de una urbanización. 39.000 €. 676 962 710.

Alquilo **local**, cualquier negocio, en Mercado Constitución (750 €) y **trastero** (180 €). Vendo **trastero, local** de 25 m<sup>2</sup> en centro de Alcobendas. Y **parcela** de hormigón con casita-móvil incluida en Toledo, a 45 minutos de Madrid. 72.500 €. 652 123 278.

## VARIOS

Vendo **pequeños electrodomésticos** de cocina (plancha, freidora y exprimidor), **menaje** (sartenes, vasos, platos, tazas, cubiertos...) y **colchones** (90x1,90 cm) con altura de 20 cm. 626 117 775.

Vendo **coche** Citroën C4 Sedan HDI, 16 v, gris, de 2009, con 13.000 km. 4.800 €. 676 962 710.

Vendo **coche** Toyota Auris 2007. Etiqueta medioambiental B. 601 064 527.

Vendo **varios**: nevera (200 €), bicicleta (375 €), máquina de coser, ordenador portátil, coche Citroën Xsara. Y compro lavadora económica. 6525 123 278.

Vendo **cinta andadora**, uso 3 años. 91 651 46 88.

**VIERNES 2**

**12 H. PARROQUIA  
DE SAN PEDRO APÓSTOL**

**PROCESIÓN Y**

**MISA DE LAS CANDELAS**

En conmemoración al nombramiento de la Virgen de la Paz como patrona de Alcobendas en febrero de 1644.

**19 H. TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS**

**DRILO Y LA AMENAZA DEL  
PIRATA BARBANEGRA**

Espectáculo infantil.

Entradas: cinco y siete euros.

**SÁBADO 3 Y DOMINGO 4**

**17 H. CENTRO DE MAYORES  
DE LA CALLE ORENSE**

**BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 4**

**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA**

**TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal donde particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**MARTES 6**

**19 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES**

**EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA**

Inauguración de la exposición *Redivivus: fotografía y reciclaje*, de Ana Sanza. Fotografías en láminas de acero y aluminio reciclados. Entrada libre.

**MIÉRCOLES 7**

**18 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES**

**MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Marta González Isidoro, periodista y analista política, ofrece la conferencia *El conflicto entre Israel y Palestina. Análisis sociopolítico*. Entrada libre.

**17 H. LA ESFERA**

**GRAN BAILE**

**DE CARNAVAL SÉNIOR**

Entrada libre.

**JUEVES 8**

**PRESENTACIONES DE LIBROS**

**19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS**

Nacho López Llandres, periodista de Cadena Ser Madrid Norte, presenta su nueva novela, *Maresía*, una mezcla perfecta del género negro y policíaco ambientada en Asturias. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL**

**ANABEL SEGURA**

La escritora y vecina Francisca Huélamo presenta su libro *La Revolución del Yo*, una guía para conocerte, sanar tus relaciones y alcanzar el equilibrio físico, emocional y mental. Entrada libre.

**VIERNES 9**

**19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS**

**PRESENTACIÓN DE LIBRO**

Eloy Tizón presenta su obra *Plegaria para pirómanos*.

Habrà una charla-coloquio con él y con Alberto Cubero, escritor y poeta. Entrada libre.

**20:30 H. LA ESFERA**

**GRAN FIESTA DE CARNAVAL**

Premios al mejor disfraz individual y de grupo. Actuación del grupo Los Inspectores. Entrada libre.



**FESTIVAL BENÉFICO  
'DÍA MUNDIAL CONTRA  
EL CÁNCER'**

Mañana, sábado 3 de febrero, a partir de las 20 h, se celebra en La Esfera el festival benéfico *Día Mundial contra el Cáncer*. Los dj' Chiki, Joel y Wolody harán un tributo a la música de los años 80 y 90 y a la música latina. Las entradas cuestan cinco euros (venta anticipada: en giglon.com) y ocho euros (en la puerta). La recaudación se donará a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

# CARNAVAL

ALCOBENDAS DEL 7 AL 14 DE FEBRERO DE 2024



## ■ Gran Fiesta de Carnaval

Viernes 9 de febrero. 20:30 h.  
La Esfera (plaza cubierta).

### GRUPO LOS INSPECTORES

Premios al mejor disfraz individual y de grupo.  
Entrada gratuita.

## ■ Gran Desfile de Carnaval

Sábado 10 de febrero.  
17:30 h.

Recorrido circular.  
Inicio y fin: en la Plaza Mayor.  
Con talleres de maquillaje desde las 16 h.

## ■ Entierro de la Sardina

Miércoles 14 de febrero. 19 h.  
Desde la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes, Plaza de la Artesanía), por la Plaza del Pueblo, hasta La Esfera, para la quema de la sardina y degustación.

## Y además:

### ■ Baile de Carnaval Sénior

Miércoles 7 de febrero. 17 h.  
La Esfera (plaza cubierta).  
Entrada gratuita.

## ■ Aulas Abiertas de Percusión Brasileña

Lunes 12 y martes 13 de febrero. 19 h.

Centro Bloco do Baliza.  
(c/ San José Artesano, 7; metro *La Granja*).  
Previa inscripción: en [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com) o por *whatsapp* al teléfono 607 852 962.



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



CUL  
TU  
RA