

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Alcobendas impulsa las ayudas para el fomento de la natalidad



60 nuevos contenedores de reciclaje de vidrio



Los mejores guías caninos del mundo se reúnen en Alcobendas



El Ayuntamiento cede un nuevo local a Apama

Casa de la Mujer. Cursos y talleres del 2º trimestre de 2024

- **Nutrición y género.** Reflexionar sobre los hábitos alimenticios y entender cómo nuestra alimentación se relaciona con nuestro cerebro y con nuestro cuerpo. Los martes, desde el 2 de abril hasta el 4 de junio, de 17 a 19 h.

- **Mujer y bienestar.** Curso formativo con varias sesiones diferentes donde se adquirirán herramientas para vivir con bienestar y en plenitud con nosotras mismas. Primera edición: martes, desde el 16 de abril hasta el 28 de mayo, de 17 a 19 h:

- **16 de abril:** *Conociendo la menopausia.*
- **30 de abril:** *Un placer conocerme: sexualidad.*
- **14 de mayo:** *'Mindfulness' y atención plena para mi bienestar.*
- **28 de mayo:** *Alimentación consciente.*

- **Taller de vínculos, maternidades y paternidades.** Jueves, desde el 3 de abril hasta el 20 de junio, de 10 a 12 h.

**TODOS LOS CURSOS ESTÁN DIRIGIDOS A MUJERES,
SON GRATUITOS Y SE REALIZAN EN LA CASA DE LA MUJER.**

SERVICIO DE LUDOTECA: solo para aquellos cursos que se imparten en la Casa de la Mujer. Escribe un correo electrónico a igualdad@aytoalcobendas.org especificando el curso en el que te has apuntado, el número de menores y sus edades.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: a partir del miércoles 6 de marzo, para empadronadas, y del viernes 8 de marzo, para no empadronadas, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Las inscripciones se realizan solo en los teléfonos 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía), y 91 296 90 88 (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

Más información: en alcobendas.org.

Casa de la Mujer. Cursos y talleres del 1º trimestre de 2024

PLAZAS LIBRES

- **Empléate Mujer.** Miércoles, hasta el 24 de abril, de 10 a 12 h.

- **Gestión del tiempo: Mi tiempo es mío.** Viernes, hasta el 22 de marzo, de 10 a 12 h.

- **Tertulia con la abogada.** Jueves, hasta el 18 de abril, de 10 a 12 h. Dirigido a mujeres.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Las inscripciones se realizan solo en los teléfonos 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía), y 91 296 90 88 (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

Más información: en alcobendas.org.



Comunidad
de Madrid



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cofinanciación del 40% por parte del FSE + en el marco del
Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid



COMERCIOS EN CHOPERA BAJA

Mi carta es para expresar mi asombro de que, poco a poco, en la zona baja del Paseo de la Chopera (desde la Plaza de la Menina hasta más allá de la Avenida de España), nos hemos quedado sin comercio. Es un radio bastante grande, con muchas urbanizaciones, como para no tener la posibilidad de comprar lo más básico.

Hace unos años cerraron el Hiper Usera, ahora han cerrado el mercadito, y cierran también el EROS-KI, por lo que nos quedamos totalmente desabastecidos. Por no haber, no hay ni panadería. Sí es cierto que hay comercios chinos, pero son insuficientes para poder hacer la compra semanal. Para ir al centro del pueblo hay que subir calles bastante empedradas y en esta zona vive mucha gente mayor con movilidad limitada, que ya no pueden conducir o ni siquiera disponen de coche. Por este motivo, solicito consideren la idea de poner un establecimiento (Mercadona, Hiper Usera, Carrefour Express...) con los productos necesarios para poder hacer la compra semanal. Hay algunos locales vacíos, entre ellos el de un restaurante chino que lleva más de 20 años cerrado y, tal y como lo recuerdo, tenía una superficie bastante grande para albergar un establecimiento de las características que he citado anteriormente.

María García

PATINETES ELÉCTRICOS

Ante las catástrofes producidas por incendios en edificios, tanto materiales como de pérdidas humanas, que sería lo más grave, deberíamos tener presen-

tes algunas normas a seguir. Me refiero a la carga eléctrica de patinetes en domicilios y ser conscientes del riesgo existente. Los patinetes tienen baterías de iones de litio y, ante un incendio, es muy difícil de controlar y de apagar. Cargar un patinete que no esté a nuestra vista es muy arriesgado. Una buena prueba de ello, y con muy buen criterio, es la prohibición que han hecho Renfe y Metro Madrid, que no dejan subirlos a los trenes. Quizás las autoridades locales debieran tomar nota de cara a las viviendas. Hay ciudades donde está prohibido subir patinetes a los domicilios y así se evitan potenciales incendios.

Luis M.

MONEDERO PERDIDO

El pasado lunes 26 perdí o me robaron un monedero naranja de goma, que es un monstruito, con 150 euros dentro. Puede que lo perdiera en el Carrefour Express de la calle Ceuta o camino a la parada del autobús, cruzando por el disco al lado de la parada de taxis y pasando frente al Telepizza. Puede que lo perdiera en el autobús C11. Quiero que sepa la persona que lo tenga que ese dinero me lo había entregado mi madre para poder pasar el mes. Estoy en paro y solo me pagan 200 euros. Necesito que me devuelvas mi dinero. Todos hubiéramos cogido un monedero así, claro, yo lo entiendo. Si estoy escribiendo esto es porque realmente te entiendo a ti, pero ponte en mi situación. Dejo mi número confiando en que aún puedo recuperarlo: 627 426 513.

Alejandra Cardador



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobri.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



El Presupuesto de 2024 incluye una partida de 200.000 euros para impulsar la natalidad

El Ayuntamiento pondrá en marcha un cheque de 500 euros por nacimiento o adopción



La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha avanzado ante los padres que han acudido esta semana a la entrega de canastillas a los nuevos bebés que este año se pondrá en marcha el *cheque familia* en nuestra ciudad. “En los próximos meses, lanzaremos el *cheque familia* de 500

euros a todas las madres por nacimiento o adopción de un bebé empadronado en Alcobendas”, ha dicho la regidora. Esta medida se aplicará a los nacidos o adoptados desde el 1 de enero de 2024.

Esta medida de fomento de la natalidad será posible gracias a una nueva partida de 200.000 euros destina-

da a las familias de Alcobendas en el Presupuesto municipal para 2024.

‘Mis primeros pasos’

El lunes 26 de febrero, el Ayuntamiento de Alcobendas celebró un acto para dar la bienvenida a unos 75 bebés recién nacidos del municipio. La alcaldesa y la concejala de Familia y Bienestar Social, Concha Villalón, entregaron a las familias un lote de artículos para sus primeros meses de vida. Entre otros, un cambiador, una toalla de baño, un babero, un marco de fotos y un muñeco. “Hace un año, yo estaba sentada en estas mismas sillas con mi hija para recibir la canastilla. Sigo teniendo los mismos anhelos, incertidumbres y alegrías que vosotros, pero nuestros hijos

son personas afortunadas: han nacido en una ciudad que es un modelo de calidad de vida y de oportunidades de crecimiento”, ha reconocido Rocío García, quien mencionó también los diferentes servicios municipales –plazas de educación infantil, parques infantiles o zonas verdes– y los programas que favorecen la conciliación familiar en la ciudad. “Me gusta decir que Alcobendas es la ciudad europea de la calidad de vida y de las familias”, ha añadido la regidora. Esta bienvenida forma parte del programa *Mis primeros pasos*, dirigido a los bebés de hasta un año de edad y que se puede solicitar re-



llenando un formulario en la web municipal. Junto a la canastilla, los padres pueden participar en un curso de primeros auxilios totalmente gratuito y reciben información de todos los servicios que se les facilita a través del

programa *Pediatría online*. Según los datos del padrón municipal, el año pasado nacieron 866 bebés en Alcobendas: 466 niños y 400 niñas, un 0,58% menos que en 2022 -871 bebés-, y superior a la de 2021 -856 nacidos-.

Ayudas a la natalidad del Gobierno regional

Las políticas de apoyo a los padres y de impulso a la natalidad son una prioridad para el Gobierno de la Comunidad de Madrid. Desde enero de 2022, las madres menores de 30 años con rentas inferiores a 30.000 euros pueden percibir 500 euros mensuales desde el quinto mes de embarazo y hasta que el bebé cumpla dos años. El importe de esta ayuda se cobrará desde la fecha de presentación de la solicitud y hasta que el menor cumpla 24 meses. De esta medida también se pueden beneficiar las personas que hayan adoptado a un menor y, en el caso de gestación, parto o adopción múltiple, cada hijo adicional da derecho a un importe adicional de 500 euros, con idéntico plazo de devengo.

Los beneficiarios deben tener 30 años o menos, residir y estar empadronados en un municipio madrileño al menos durante cinco años en los 10 anteriores a la fecha de presentación de la solicitud, y no superar los 30.000 euros anuales de renta

en tributación individual o de los 36.200 anuales en tributación conjunta.

Aumenta la natalidad en la Comunidad de Madrid

Los nacimientos en la Comunidad de Madrid aumentaron un 2,7% en 2023, según los datos que acaba de publicar el Instituto Nacional de Estadística (INE). Madrid y Extremadura (+0,65%) fueron las únicas comunidades autónomas que tuvieron el año pasado un crecimiento en el número de alumbramientos con respecto a 2022. Nuestra región –junto a Murcia y Baleares– registró más nacimientos que defunciones en 2023.

El número de nacimientos en la Comunidad de Madrid en 2023 fue de 52.319: 26.961 niños y 25.358 niñas.

Por la edad de las madres madrileñas, el grupo de entre los 30 y los 39 es el que más nacimientos suma el año pasado, con 34.189 alumbramientos, seguido del de 20 a 29 años, con 11.300.

Sorteo de las casetas que se instalarán en el recinto ferial durante las 'Fiestas de San Isidro 2024'

Del 10 al 15 de mayo, se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 34 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 20 serán sorteadas el jueves 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

Podrán participar en el sorteo las **asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas** que sean de los ámbitos de Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; Protección Social y Salud.

Presentación de solicitudes: hasta el 6 de marzo (inclusive), a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas, preferentemente por vía telemática, a través del *Registro Electrónico*, en www.alcobendas.org, o en los registros generales del Ayuntamiento de Alcobendas, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Bases: se pueden consultar en el tablón de edictos del Ayuntamiento; en el Centro Cívico Distrito Centro; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera y en la página web municipal alcobendas.org.



SOGEPIMA

ALQUILER DE TRASTEROS

Alquiler de trasteros municipales de 8 a 16 metros cuadrados, situados en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (c/ José Echegaray, 12 y 14; zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales (según tamaño): de 84 a 150 euros, gastos e IVA incluidos.

Gestiona: Sogepima S.A. Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



PODCAST

ALCOBENDAS EMPRENDE



NO TE PIERDAS LA SEGUNDA TEMPORADA DEL PODCAST DE ALCOBENDAS EMPRENDE



TRANSFORMANDO EXPERIENCIAS: VISUAL MERCHANDISING



PROGRAMACIÓN EFICIENTE, CONTENIDOS IMPACTANTES: LA FÓRMULA DE METRICOOL



AYUDANDO A NUESTROS MAYORES DESDE EL EMPRENDIMIENTO

MEDIOAMBIENTE | En 2023 se recogieron 1.649.820 kilos para su recuperación

Sesenta nuevos contenedores para impulsar la recogida selectiva de vidrio en Alcobendas



Esta semana ha comenzado la instalación de 60 nuevos contenedores de vidrio por toda la ciudad para reforzar la *contenerización* e impulsar la recogida selectiva de este material. El concejal de Gestión Medioambiental, Jesús Montero, explica que “el Ayuntamiento quiere dar un significativo impulso a la recogida de vidrio en Alcobendas con estos 60 contenedores. Queremos ponérselo todavía más fácil a los vecinos, muy concienciados con la sostenibilidad”.

En los tres distritos

La instalación de estos nuevos contenedores, con capacidad para 2.700 litros, ha sido inmediata y casi medio centenar ya se han distribuido para reforzar la recogida de vidrio en los tres distritos de la ciudad, completando islas ecológi-

cas muy utilizadas, como es el caso de los habilitados en las calles Segovia, Jarama, Doctor Casimiro Morcillo, Ruperto Chapí, María Teresa, Vicente Aleixandre o Marqués de la Valdavia, o situándolos junto a contenedores soterrados o en superficie en puntos de las calles Miraflores, Libertad, Fuego, Juan Ramón Jiménez, Paseo de la Chopera, Ramón y Cajal, Avenida de Madrid, Mirasierra, Avenida de la Zaporra, Cuesta del Cerro, Quejigo, Salvia y Azalea.

13,81 kilos de vidrio

En 2023, Alcobendas recogió 1.649.820 kilos de vidrio en los 272 contenedores instalados por toda la ciudad. La cifra es un 6,5% menos que en 2022, cuando se registraron 1.765.100 kilos, y un 10,3% inferior a la de 2021, con 1.839.040.

Cada alcobendense depositó en los contenedores verdes una media de 13,81 kilos de envases de vidrio el año pasado, un dato inferior a los 18,4 de la Comunidad de Madrid. Por eso, habilitar nuevos contenedores es fundamental para facilitar la colaboración de los ciudadanos y hosteleros.

El reciclaje de vidrio es un elemento clave en la lucha contra el cambio climático y la descarbonización de la economía, e imprescindible en la transición a la economía circular. Gracias a los envases de vidrio recogidos en Alcobendas el año pasado, se ha logrado evitar la emisión de 97 toneladas de CO₂ a la atmósfera, ahorrar 119,44 megavatios-hora de energía y evitar la extracción de 200 toneladas de materias primas, principalmente arena, sosa y caliza.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS DE INFORMÁTICA 3er TRIMESTRE. MAYORES DE 16 AÑOS

- **Aprende a utilizar tu móvil.** Conocimiento de las aplicaciones más extendidas socialmente: Gmail, Facebook, YouTube, Google Maps, Google Search, WhatsApp, Instagram... y manejo general del teléfono. Lunes y miércoles, del 3 de abril al 19 de junio, de 9:30 a 11:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

- **Aprende a realizar trámites por internet.** Comunicarse con la familia a través de videollamadas, gestionar atención médica, comunicación con las administraciones, gestiones de banca electrónica... Lunes y miércoles, del 3 de abril al 19 de junio, de 11:30 a 13:30 h. Se requiere conocimientos de Windows. **Precio:** 74,50 euros.

- **Construye tu marca personal en la red.** Habilidades y conocimientos necesarios para potenciar la marca personal en el entorno digital, con un enfoque práctico y centrado en resultados tangibles. Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 2 de abril al 23 de mayo, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 50 euros.

- **Usa la inteligencia artificial para trabajar.** Capacitar a trabajadores de nivel básico en el uso efectivo de herramientas de inteligencia artificial para aumentar su productividad en el entorno laboral. Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 28 de mayo al 20 de junio, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 25 euros.

- **Excel a fondo.** Amplios conocimientos para manejar el programa en profundidad de una manera práctica. Se requiere conocimientos de Windows. Martes y jueves, del 2 de abril al 20 de junio, de 19:30 a 21:30 h. **Precio:** 74,50 euros.

Inscripciones: personas empadronadas, a partir las 8:30 h del jueves 7 de marzo; no empadronadas, a partir del lunes 11 de marzo.

Las inscripciones **presenciales** se realizan en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

Y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), **solo por teléfono**, en los números 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde dispositivos móviles).



Curso COMT105PO ▶

VENTA ONLINE

TELEFORMACIÓN MARZO 2024

PARA TRABAJADORES OCUPADOS, YA SEAN ASALARIADOS, AUTÓNOMOS O EN ERTE

APÚNTATE ¡HOY!

91 307 55 81
627 670 209

cdp@autoescuelamerinero.es

Merinero

CENTRO DE FORMACIÓN
www.formacionmerinero.es

GRATIS



ACTUALIDAD | La alcaldesa ha reconocido el trabajo de los bomberos y los equipos de emergencia

Alcobendas recuerda a las diez víctimas fallecidas en el incendio de Valencia

Bomberos del parque regional situado en nuestro municipio, agentes del Cuerpo de la Policía Local, voluntarios de Protección Civil, ediles de la Corporación, trabajadores del Ayuntamiento y vecinos guardaron el lunes 26 de febrero un minuto de silencio frente a la puerta principal del Ayuntamiento, en la Plaza Mayor, en recuerdo de las 10 víctimas del incendio de Valencia.

“Alcobendas quiere compartir hoy el luto y el dolor de los valencianos con este minuto de silencio. Todavía estamos conmocionados por esta tragedia que se ha llevado la vida de 10 personas”, dijo la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), en las escaleras de acceso al Ayuntamiento.

Este acto se repitió el mismo día en numerosos ayuntamientos, que se sumaron al llamamiento de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Un devastador incendio

En la tarde del jueves 22 se declaró un incendio en una terraza de un bloque de 14 plantas y 138 viviendas en el barrio de Campanar, en Valencia. En pocos minutos, las llamas se propagaron a las plantas del edificio aprovechando el material que revestía la fachada ventilada y las llamas acabaron devorando todo el inmueble en apenas una hora, extendiéndose también a otro colindante. El siniestro deja un balance de 10 personas fallecidas y 15 heridas —siete de ellas, bomberos—.

“Todo nuestro apoyo para las personas que han perdido su hogar en este devastador incendio”, dijo la regidora tras el minuto de silencio, quien reconoció también “la gran labor que hicieron todos los equipos de emergencia y, en especial, el Cuerpo de Bomberos, que arriesgó al límite sus vidas en esta tragedia”. Rocío García agradeció expresamente su presencia a los cinco bomberos que se desplazaron desde el parque local en este homenaje de la ciudad a las víctimas del incendio de Valencia.



COMERCIO | Del 1 al 3 de marzo, productos de calidad al mejor precio, talleres y actividades

'Alcostock' llega este fin de semana a La Esfera con descuentos de hasta un 70%



Hoy, viernes 1 de marzo, comienza la *Feria Alcostock 2024*. Se inaugura a las 17 h en La Esfera y, hasta el domingo 3, nos ofrecerá cientos de productos de moda, cos-

mética, deporte, hogar... con descuentos de hasta un 70%. Más de una veintena de comercios locales participan en esta feria de estocaje, que, además de descuentos, nos

ofrece actividades infantiles, talleres y servicio de guardería. Y entre todos los visitantes se van a sortear tres cheques regalo de más de cien euros para comprar en el comercio local. *Alcostock* estará abierto el viernes 1, de 17 a 21 h; el sábado 2, de 11 a 21, y el domingo 3, de 11 a 20. La información sobre las actividades y el listado de los comercios participantes se puede encontrar en este código QR:





invisalign® week Experience

Edición *primavera*

Del 18 al 22 de marzo



Descubre la Ortodoncia Digital

Estudio inicial **GRATUITO** con Escáner Itero

Simulación de **resultados y diagnóstico**

200€ de Dto. en el tratamiento

Para adultos y niños

FINANCIA TU TRATAMIENTO



Dra. María del Puy Espinosa
Invisalign Diamond Provider II



Dr. Jaime Ferrero
Invisalign Diamond Provider II

RESERVA TU PLAZA

91 344 21 18 | Calle Arturo Soria 324, Madrid | www.cioarturosoria.com

EMPRESAS | Supondría la creación de 150 nuevos puestos de trabajo

Farmalíder apuesta por Alcobendas para ampliar sus instalaciones del área productiva

Farmalíder, empresa referente en el sector farmacéutico español y fundada en 1986 en Alcobendas, quiere centralizar las actividades de producción de la compañía en nuestra ciudad, lo que supondría la creación de 150 nuevos puestos de trabajo. La alcaldesa, Rocio García Alcántara (PP), acompañada de la concejal de Fomento del Empleo, Mar Rodríguez, y la directora gerente de la Fundación Ciudad Alcobendas, Elisabetta Bracco, ha visitado las instalaciones de Farmalíder en la calle Aragoneses, donde tiene una planta de producción, y ha conocido los planes de expansión de esta compañía, que trabaja con 30 patentes y está presente en 80 países.

Colaboración total

“El Ayuntamiento tiene la mano para todo lo que podamos colaborar en los planes de expansión de Farmalíder. Es un proyecto que nos hace mucha ilusión y espero que esta gran empresa farmacéutica pueda seguir creciendo en la ciudad que la ha visto nacer”, explicó la alcaldesa tras un encuentro con los directivos de la firma. La Oficina de Atracción de Inversiones, Alcobendas Hub, se ocupará de agilizar los trámites y buscar el empla-



zamiento, y la cooperación municipal podría abarcar tanto a nivel de bonificaciones como de empleabilidad, a través de la Bolsa de Empleo Municipal.

22.000 metros cuadrados

La CEO de Farmalíder, Marisa Berenguer, anunció que la expansión implicará una nueva planta con unas instalaciones de 22.000 metros cuadrados, en las que unificará los trabajos de fabricación de sus productos, actualmente repartidos en dos plantas, una en Alcobendas y otra en Valencia, para ser totalmente eficientes. “Esta expansión fortalecerá la capacidad de la compañía para seguir creciendo y llegar a 150 países en 2027, y contribuirá significativamente a la economía local, ya que

se crearían 150 puestos de trabajo”, afirmó.

Terapias avanzadas

La compañía nació en 1986 como una empresa familiar. 38 años después, genera 47 millones de euros en ingresos y tiene más de 160 autorizaciones de comercialización en Europa. Comenzó creando y mejorando medicamentos esenciales como el ibuprofeno y el paracetamol y, actualmente, apuesta por la innovación y el desarrollo de nuevos productos basados en terapias avanzadas. En breve, podría tener el segundo producto comercializado con células madre, con una terapia idónea para el tratamiento dermatológico que afecta a millones de personas, en colaboración con el Hospital Clínico.

El ‘Programa API de Innovación Abierta’ impulsa el desarrollo económico local

Las ‘startups’ presentan soluciones a desafíos de grandes empresas de Alcobendas

El *Pitch Day* del Programa API de Innovación Abierta de StartUp Alcobendas reunió el miércoles 28 de febrero a 13 startups dispuestas a abordar los desafíos planteados por corporaciones de renombre como Vass, Gea, Indra, Keytron, Galp y Fundación Pfizer.

Innovación tecnológica

Las startups presentaron soluciones innovadoras y tecnológicas en un *pitch* de tres minutos que dieron lugar a importantes conexiones y alianzas con las grandes corporaciones. Algunos de los retos que tuvieron que resolver estaban relacionados con la digitalización, la sostenibilidad, la



economía circular y la movilidad inteligente.

En el encuentro estuvo presente la concejal de los distritos Norte y Empresarial, de Fomento del Empleo, Comercio, Consumo y Licencias, Mar Rodríguez.

Con iniciativas como el Programa API de Innovación

En el centro de la imagen, la concejal de Fomento del Empleo, Mar Rodríguez, durante la sesión ‘Pitch Day’.

Abierta, Alcobendas se consolida como un hub de innovación e impulsa el desarrollo económico local ofreciendo oportunidades valiosas para la comunidad emprendedora y empresarial.



14 de marzo | 16:00h | presencial

FORMACIÓN

APRENDE A CREAR
TU PLAN FINANCIERO



📍 Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas

EMPRESAS | Ha firmado un convenio con la Cámara de Comercio Hispano-Danesa

La Fundación Ciudad de Alcobendas impulsa la atracción de empresas danesas

El jueves 22 de febrero, la vicepresidenta de la Fundación Ciudad de Alcobendas (FCDA), María José Ortiz, firmó un convenio de colaboración con Marianne Koefoed, presidenta de la Cámara de Comercio Hispano-Danesa, organización privada e independiente que funciona desde hace más de 40 años y que tiene su sede en Alcobendas y tres delegaciones en territorio español.



Atracción de inversores

La Fundación Ciudad de Alcobendas cumple así con su objetivo de impulsar el dinamismo económico y la competitividad de nuestra ciudad a través de Alcobendas Hub, estableciendo relaciones de cooperación con otras instituciones y entidades que faciliten la

atracción de inversores nacionales e internacionales. El convenio permitirá desarrollar diferentes actividades de promoción, de atracción empresarial y comercial y de otras conjuntas de innovación, emprendimiento e internacionalización de empresas. Alcobendas HUB ofrecerá a

las empresas y emprendedores daneses interesados en instalarse en nuestro municipio su espacio de *soft landing* (aterrizaje suave), un centro de trabajo temporal con todo lo necesario para desarrollar su proyecto mientras se instalan y sus servicios de asesoramiento jurídico y estratégicos.

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

MARCA PERSONAL PARA LA MUJER EMPRENDEDORA

14 de Marzo 2024

10:00h - 12:00h

Online

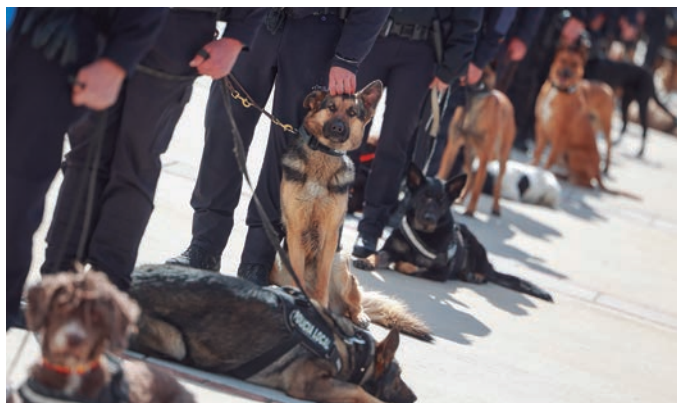


ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

Para compartir conocimientos y técnicas de vanguardia

La élite internacional de los guías caninos se dio cita en Alcobendas



Las *II Jornadas Internacionales de Guías Caninos*, organizadas por la Policía Local de Alcobendas, reunió en nuestra ciudad a las mejores unidades caninas del mundo. Entre ellas, la nuestra, que ha recibido numerosos reconocimientos por parte de la Policía Nacional y de otras policías locales. “En Alcobendas, presumimos, orgullosos, de tener una excelente plantilla de

Policía Local de 207 agentes, que se complementa con siete compañeros de cuatro patas que son uno más en el día a día”, dijo la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), en la apertura de las jornadas. “Nuestro equipo de guías caninos se creó en 1984. Desde entonces, han sido 40 años de entrenamiento, de constancia y de éxitos compartidos entre perros y humanos, hasta

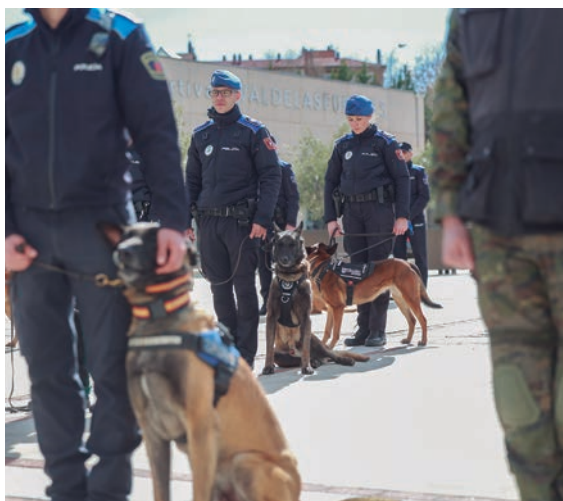
tener una unidad canina de referencia a nivel mundial”, añadió.

Cinco guías y siete canes

La Unidad Canina de Alcobendas está formada por cinco guías y siete perros, que realizan trabajos de detección de drogas; localización y rescate de personas e intervención, y terapia con niños con trastorno del espectro autista (TEA). Los perros se llaman *Uko, Pipa, Irón, Inga, Thor, Sancho* y *Chico* y son considerados como unos agentes más de la Policía Local de Alcobendas. Muchos vecinos los conocen y han podido comprobar sus habilidades policiales en algunas de las exhibiciones organizadas para mostrar los servicios que realizan.

Encuentro internacional

En las jornadas han participado expertos caninos de la ONU, de la Policía Federal belga, de las policías de Brasil y Suiza y de diversos cuerpos y fuerzas de seguridad como la Guardia Civil, la Guardia Real, el Ejército de Tierra, la Policía Nacional, la Policía Foral de Navarra u otras policías locales de toda España. El objetivo era compartir durante los tres días de encuentro conocimientos y técnicas de vanguardia. También se realizó un reconocimiento público a los tres primeros guías de la Unidad Canina de Alcobendas: los agentes Juan Carlos Roldán, Alfredo Sánchez y José Rueda.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

La iniciativa y la participación vecinal ayudan a orientar la política municipal



Una semana más, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha recibido en su despacho a varios vecinos muy interesados en comentar con ella cómo es su vida en Alcobendas y, en algunos casos, con propuestas muy interesantes para mejorar nuestro municipio. Rocío García agradece mucho el espíritu participativo y la iniciativa de todos ellos, ya que son una gran ayuda para orientar su política municipal.

Mujeres emprendedoras

Genny María es una de estas vecinas, una mujer luchadora y emprendedora que se ha hecho cargo de una de las tintorerías del municipio.

Le ha contado a la regidora cómo surgió la idea de quedarse con este negocio y Ro-

cío García le ha hablado de las diferentes ayudas para emprendedores tanto en Alcobendas como en la Comunidad de Madrid y la ha invitado a participar en los diferentes programas y actividades que se organizan desde StartUp Alcobendas y desde el Espacio de Innovación Bulevar Coworking.

Soluciones rápidas

Esta semana, también ha recibido a Toñi, una vecina muy decidida que no dudó en pedirle una cita en un encuentro casual en la Plaza del Pueblo.

Toñi está muy agradecida, porque dio un aviso de un contenedor de basura que estaba roto junto al colegio Miguel Hernández y pudo comprobar, al día siguiente, que ya estaba arreglado. Rocío García le ha asegurado que se toma muy buena nota de todos los avisos de los vecinos para darles solución lo antes posible. Durante la charla, también han aprovechado para hablar sobre vivienda.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Anne Igartiburu, nuestra alcobendense con ‘más corazón’



Vasca de nacimiento y alcobendense de adopción, Anne Igartiburu es una de las caras más conocidas de la televisión, que colabora con numerosas organizaciones benéficas relacionadas con la infancia y con sectores desfavorecidos. Comenzó a trabajar en Arrasate Telebista, televisión local de Mondragón, en 1993. De ahí pasó a Euskal Telebista y, más tarde, a Telecinco para presentar *Una pareja feliz*. En 1997 llegaría a Televisión Española para presentar el programa *D Corazón*, que llevó su gran sonrisa y simpatía a todos los hogares de España.

En Televisión Española también ha sido portavoz, en tres ocasiones, de las votaciones españolas del *Festival de Eurovisión* y ha pre-

sentado el programa *iMira quién baila!*. En 2005, año en el que se mudó a Alcobendas, nos acompañó, por primera vez, en la retransmisión de *las campanadas*, y, hasta 2021, miles de españoles hemos compartido con ella los últimos momentos del año, las risas al tomar las 12 uvas y los buenos deseos para el nuevo año.

Pregonera ‘de corazón’

En 2012, recibió los premios *Antena de Oro*, en reconocimiento a su *trayectoria profesional*, y *Ondas*, como *mejor presentadora*. Se cumplían así los buenos deseos que, en enero de ese mismo año, había enviado desde el balcón de la Plaza del Pueblo al dar el pregón de las *Fiestas de la Virgen de la Paz*.

Anne dijo entonces estar muy agradecida y emocionada “de corazón”. “No me ha costado nada decir que sí”, afirmó con gran felicidad. “Es para mí algo inolvidable. Alcobendas está de camino al norte y el norte para mí significa mi casa, mi hogar, donde vivo, donde sueño, donde viven mis hijas”.

En Alcobendas acaba de celebrar, el 18 de febrero, su cumpleaños y es fácil verla por nuestras calles haciendo deporte, paseando o, simplemente, haciendo la compra. Anne también ha asegurado que “Alcobendas es una ciudad abierta, donde hay sitio para todos, donde se puede convivir”. Desde aquí, la deseamos mucha suerte en todos sus proyectos.

MARZO 2024

CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

VIERNES 22 • 18 h.
**IL PICCOLO RE
DEI FIORI**
TEATRALIA

A partir de 4 años.
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Precio: 5 y 7 €.



MARZO

SÁBADO 9 •
11 Y 12:30 h.

**TALLER DE GRABADO
REINTERPRETANDO
GRANDES ARTISTAS**

Centro de Arte
Alcobendas.

De 5 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en
el SAC: desde el martes
5 de marzo, empadrona-
dos, y desde el jueves 7,
no empadronados.

DOMINGO 10 • 9 h.

**SENDERISMO
EN FAMILIA**

**Ruta circular por la
cascada del Hervidero**

Dirigido a familias con
niños de 6 a 14 años.

Precio: 6 €, empadronados;
9 €, no empadronados.

Inscripciones: en
imaginalcobendas.org.

VIERNES 15 • 17:30 h.
CUENTACUENTOS

**La rebelión de las prin-
cesas. Y taller Nos re-
partimos las tareas.**

Casa de la Mujer
'Clara Campoamor'.

De 4 a 11 años.

Inscripción: gratuita, en el
SAC.

**VIERNES 15 Y
SÁBADO 16 •**
17 Y 18:10 h.

**ALCOBENDAS
EN PAÑALES**

**Los cuentos del ra-
tón Don Federico, con
Susana Tres Botones**

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita, en
el SAC, desde el 12 de
marzo.

SÁBADO 16 • 12 h.

CUENTACUENTOS

**Cuenta conmigo, con
Susana Tres Botones.**

Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.

Inscripción: gratuita, des-
de el 15 de marzo, en el
teléfono 607 653 459.

DOMINGO 17 • 18 h.

**BUNJI, LA
PEQUEÑA KOALA**

A partir de 5 años.

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Precio: 5 y 7 €.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espec-
táculos en el Teatro Audito-
rio Ciudad de Alcobendas:
en las taquillas del propio
Teatro Auditorio y en giglon.
com.

Actividades de *Aire Libre
en Familia*: Inscripciones
en imaginalcobendas.
org.

SAC

Atención exclusiva de
manera telefónica: de lue-
nes a viernes, de 8:30 a
14:30 y de 16 a 19 h, en
los teléfonos 010 (coste
de la llamada según su
operadora de telefonía) o
91 296 90 88 (llamadas
desde fuera de Alcoben-
das o desde móviles).

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com
902 733 797

giglon
.com



ACTUALIDAD | Será gestionado por Apama

Nuevo espacio de formación laboral para personas con discapacidad cedido por el Ayuntamiento

La tasa de empleo de las personas con discapacidad es del 26,7%, más de 37 puntos inferior a la de las personas sin discapacidad. Y si nos referimos a las personas con discapacidad intelectual, es todavía inferior, con un 17,6%.

Desde hace casi 40 años, la asociación de Alcobendas Apama trabaja de manera incansable para cambiar estas cifras y mejorar la vida de las personas con discapacidad y la de sus familias. Para ello, cuenta con la ayuda de su ciudad. La última de estas iniciativas ha sido la cesión por parte del Ayuntamiento de un nuevo local, esta vez en Arroyo de la Vega. “Es un orgullo y una suerte contar en nuestra ciudad con una entidad como Apama y me llena de alegría poder hacerles la entrega de las llaves de este local municipal, con el que contribuiremos a la mejora del empleo y, por

tanto, a la calidad de vida de las personas con discapacidad”, dijo Rocío García Alcántara (PP), alcaldesa de Alcobendas, en el acto de entrega de llaves.

‘Invirtiendo el orden’

El nuevo local será destinado, fundamentalmente, para la puesta en marcha del proyecto de la asociación *Invirtiendo el orden*. El objetivo del mismo es formar a personas con discapacidad para que inviertan sus roles y sean ellos, como monitores, los que impartan talleres a personas sin discapacidad.

En este sentido, en el centro ocupacional que se va a poner en marcha se formarán agentes de transformación de economía circular; monitores de reciclado de papel, grabados y gestión de residuos; ordenanzas y recepcionistas, y auxiliares de congresos, y otras profesiones que vayan surgiendo del mercado laboral.

El nuevo espacio contará, entre otras cosas, con un servicio de información y orientación (SIO) para personas con discapacidad –abierto a la población en general–, un aula de digitalización y otra de medioambiente.



ESPACIO MIGUEL DELIBES | El 6 de marzo, a cargo de la fotógrafa Ana Sanza

‘Miércoles en Abierto’: conferencia sobre fotografía y reciclaje



Ana Sanza, fotógrafa y profesional del reciclaje, clausura su exposición en Espacio Miguel Delibes con una interesantísima confe-

rencia sobre cómo, a través de la fotografía, ha conseguido crear un contexto de sensibilización y conciencia sobre la recuperación y el

reciclaje de residuos. Sanza produce sus fotografías en chapas de acero y aluminio procedentes de estos espacios de reciclaje, que, una vez limadas, cortadas y aplanadas, sirven de soporte de la obra final. De primera mano, conoceremos todo el proceso creativo de la artista, desde su esbozo hasta su consecución. La cita es el próximo miércoles, 6 de marzo, a las 18 h, en la sala *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes, con entrada libre y hasta completar el aforo.

Novela sobre la España vaciada

El escritor José María Dorado presenta en Alcobendas su novela *El grano de arena*. En tiempos de la España “vaciada”, la historia novelada de la aldea castellana de Ventosilla y Tejadilla devuelve el protagonismo a quienes un día llenaron de vida los pueblos que, como diminutos granos de arena, conocieron las diferentes culturas que desde hace miles de años han modelado lo que hoy somos. La presentación será el próximo jueves, 7 de marzo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.



EL GRANO DE ARENA

BREVES. PIC.A. ‘ENCUENTROS CON AUTORES’. El próximo jueves, 7 de marzo, a las 18 h, tendrá lugar en la sala *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes la charla *Nuevo documentalismo y paisaje social*. Con esta conferencia, Rubén Acosta y José Manuel Navia continúan el ciclo *Diálogos y Fotografías sin filtros: encuentros con autores* de los cursos monográficos de la Escuela de Fotografía PIC.A.

Dos autores que hablarán sobre una apuesta introspectiva y mucho menos optimista que la fotografía humanista, una nueva manera de documentar los pequeños momentos y personajes anónimos que hacen la realidad.

CULTURA | El sábado 9 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Anabel Alonso protagoniza una 'Celestina' con mayor ritmo y dinamismo



El clásico de Fernando de Rojas llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 9 de marzo, a las 20 h.

La actriz Anabel Alonso protagoniza esta adaptación de Eduardo Galán a la que se ha dotado de mayor rit-

mo y dinamismo y que se cuenta desde el punto de vista de Celestina. En ella se unen el drama y la tragedia: personajes populares y otros cultos, señores y criados, y el amor y dinero son motores del mundo.

Calisto, un joven noble y de preclaro ingenio, penetra siguiendo a un halcón en la huerta donde se encuentra Melibea, de quien se queda profundamente enamorado...

Las entradas cuestan 14 y 19 euros y se pueden adquirir en taquilla y en giglon.com.

La cantante Travis Birds presenta su disco 'Perro Deseo'

Dentro del *Abono Alternativo*, el próximo viernes, 8 de marzo, la cantante Travis Birds hace parada en Alcobendas para presentar su disco *Perro Deseo*. Será a las 20 h y las entradas, que cuestan 14 y 19 euros, se pueden adquirir en taquilla y en giglon.com.

En este nuevo trabajo, Travis Birds explora un nuevo universo sonoro con el que consigue alcanzar una nueva dimensión que se ve reflejada en sus creaciones musicales y en su personaje. El disco presenta 11 canciones con sus 11 contextos en los que el deseo dirige y cambia el rumbo de los acontecimientos haciendo de hilo conductor a través de todas las pulsiones, sentimientos, aspiraciones e ilusiones que conforman la identidad de Travis Birds. Será la oportunidad de disfrutar de una de las voces más singulares y prometedoras de la escena musical actual.



Vuelven los Clásicos

Ciclo de música en el Auditorio Pazo de Lucía
C/ Mariano Sebastián Izuel, 9



● Sábado 16 de marzo. 19:30 h.

GRANDES ROMÁNTICOS: DE BEETHOVEN A SARASATE

Precio: 12 €.

(EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO AUDITORIO Y DEL CENTRO DE ARTE Y EN GIGLON.COM)

Música de grandes compositores para violín y piano de la mano de la violinista Alexis Hatch y del pianista Emin Kiourktchian.

PROGRAMA:

Saint-Saëns: *Introduction and Rondo Capriccioso*.

Brahms: *Violin Sonata*.

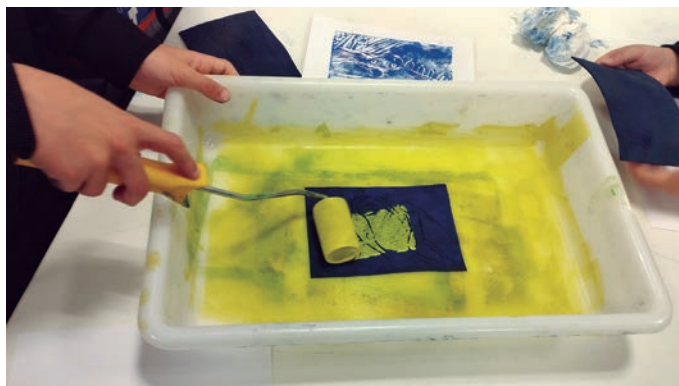
Beethoven: *Violin Sonata nº 9 (Kreutzer)*.

Pablo de Sarasate: *Spanish Dance 'El Vito', Op. 26*.

Pablo de Sarasate: *Zigeunerweisen, Op. 20*.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS | Taller de grabado en familia, el sábado 9 de marzo

‘Reinterpretando a grandes artistas’



Las familias con niños a partir de cinco años podrán disfrutar de una mañana de arte y diversión el próximo sábado, 9 de marzo. Y es que tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas la actividad *Reinterpretando a grandes artistas*.

Primero, se realizará una visita guiada a la exposición

Una mirada contemporánea sobre el Museo del Prado. A través del juego, los visitantes podrán observar el trabajo de 36 artistas contemporáneos de la talla de Ramón Gaya, Miquel Barceló, Isabel Muñoz, Chema Madoz... que han reinterpretado, mediante el grabado y la fotografía, a los grandes

maestros presentes en el Museo del Prado. Tras la visita, se desarrollará un taller de iniciación al grabado, en el que los asistentes harán sus propios trabajos y, a partir de ellos, se podrán realizar múltiples copias.

Habrà dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de cinco a nueve años, y el segundo, a las 12:30, para niños de ocho a 12.

La actividad, que se realizará en el Centro de Arte Alcobendas, es gratuita y las inscripciones, telefónicas. Comenzarán estas en el SAC el próximo martes, 5 de marzo, para los empadronados, y el jueves 7, para los no empadronados, hasta cubrir las 13 plazas infantiles por turno.

BREVES. ‘CUENTOS PARA CELEBRAR’. Actividad de narración oral pensada y diseñada para público familiar para acercar a los peques de tres a siete años (acompañados de un adulto) al universo de la lectura. Tendrá lugar el viernes 8 de marzo, a las 17:30 h, en la Mediateca Anabel Segura, y el día siguiente, sábado 9, a las 12 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas), se realizan en la Mediateca Anabel Segura desde el martes 5 de marzo, de 17 a 20 h, presencialmente o en el teléfono 673 220 588. Para la sesión del sábado, las inscripciones se realizan desde el miércoles 6 de marzo, de 17 a 20 h, en la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, presencialmente o en el teléfono 912 294 940. Las plazas son limitadas, según el aforo.

‘CLUB DE LECTURA’. Moderado por la escritora Pepa Hidalgo, se desarrollará en cinco sesiones los jueves 14 de marzo, 4 y 18 de abril y 9 y 23 de mayo, a las 19 h, en la Mediateca Anabel Segura. De carácter gratuito y dirigido a mayores de 18 años, las plazas se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben realizar la inscripción desde el 4 de marzo, de lunes a viernes, de 9 a 21 h, en la Mediateca Anabel Segura. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.



‘Aprende a catar vinos’

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras muchas cuestiones tendrán respuesta en el curso práctico sobre vino que organiza la asociación Amigos de la Vid y el Vino el sábado 16 de marzo, de 9:30 a 14:30 h. Tratará temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa, etc. Además, habrá una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Precio: 40 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 y en el correo electrónico amigosvino@gmail.com.

PAPEL Y PLUMA. Organiza hoy, viernes 1 de marzo, a las 18:30 h, una *charla coloquio* en el Centro de Arte Alcobendas con Francisca Huéllamo Medina, que presentará su libro *La revolución del yo*.

ARTE 4. Invita, en conmemoración del *Día de la Mujer*, a una *clase especial* dedicada a *mujeres compositoras* el miércoles 6 de marzo, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones (salón de actos). Entrada libre.

MIL CAMINOS. Realiza su *XXI Congreso sobre misterios de la ciencia y de la historia* mañana, sábado 2 (de 10 a 14 y de 16 a 20:45 h) y el domingo 3 de marzo (de 10 a 14:30 h), en el Centro Cultural Pablo Iglesias (salón de actos), con conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con los enigmas y misterios de la ciencia y de la historia. La programación se puede consultar en la web milcaminos.com.

SARASVATI. Hace su *mercadillo vecinal* este domingo, 3 de marzo, de 10:30 a 14:30 h en la Avenida Olímpica.

AEMA. Organiza un concierto por el *Día de la Mujer* titulado *Bajo el signo de Euterpe* el martes 5 de marzo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos en diversos formatos: piano y voz, música de cámara, piano solo, orquesta, etc. Entrada libre.

PLANETA MINDFULNESS. Realiza varios talleres el sábado 9 de marzo en la Casa de las Asociaciones: *Meditación Mindfulness* (10:15 h), *Hatha Yoga* (11:30 h) y *Biodanza* (12:30 y 18:30 h). Reservas: en el teléfono 647 752 638. Precio por actividad: socios, cinco euros; no socios, ocho euros.

BARRIO DEL PILAR. Convoca a todos los socios para la *elección de nueva Junta Directiva*. Se podrán presentar candidaturas hasta el 10

de marzo en la sede de la calle Málaga, en horario de despacho.

AMIA. Desarrolla el taller *Volver a dormir*, por María Nieto, el sábado 9 de marzo, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Entrada: socios, gratis; no socios, cinco euros). Más información: en el teléfono 639 333 141 y en el correo electrónico amia.org.es@gmail.com.

TEATRO MUSICAL SANSE. Representa el sábado 9 de marzo, a las 19 h, en La Esfera, el espectáculo *El diario mágico*. Un emocionante viaje musical por canciones conocidas que harán al público cantar y bailar. Entradas: cinco euros (venta: en vivetix.com).

AMNISTÍA INTERNACIONAL. Organiza *cine y coloquio documental* el jueves 7 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (aula 4). Se proyectará el documental *Condenadas en Gaza*, con la presencia de la directora, Beatriz Lecumberri.



‘Alcobendas Podcáster’, ‘Premio Socinfo’ por sus contenidos para y por la ciudad

El proyecto *Alcobendas Podcáster*, impulsado por la Concejalía de Participación Ciudadana como una iniciativa colaborativa de conocimiento colectivo local, ha recibido el *Premio Socinfo Digital* en la categoría *Educación e-Learning*.

El concejal de Participación Ciudadana, Fernando Mar-

tínez, recogió esta semana el galardón. “Hemos sido el único ayuntamiento premiado por Socinfo y es un reconocimiento para un proyecto que nació de una pequeña gran acción durante la pandemia, un premio al esfuerzo de unos técnicos municipales que facilitan el intercambio de conociemien-

to con grandes contenidos”, ha dicho Martínez. Este premio reconoce proyectos de desarrollo de las tecnologías de la información y la comunicación en las administraciones públicas.

Alcobendas Podcáster surgió en abril de 2022 con la finalidad de generar en formato *podcast* contenidos de interés para y por la ciudad y desarrollar espacios de conocimiento compartido e innovación social.

42 archivos disponibles

En la web municipal alcobendas.org podemos encontrar 42 archivos de audio sobre temáticas tan variadas como la historia de Alcobendas, la ciencia y la salud, el medioambiente, el talento ciudadano, el desarrollo emocional o la juventud, que se pueden descargar o escuchar en diferentes dispositivos.

En esta iniciativa municipal han colaborado el profesorado y el alumnado del CIFP José Luis Garci.

Viaje a Benidorm para personas mayores

La Concejalía de Bienestar Social y Familia ha organizado un viaje a Benidorm (Alicante) del 15 al 19 de abril para los socios de los centros municipales de personas mayores. Los interesados deberán preinscribirse telefónicamente los días 4 y 5 de marzo llamando al 010 (desde Alcobendas) o al 91 296 90 88 (desde móviles o desde otra localidad). Horario de inscripción: de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en los tabloneros de anuncios de los centros municipales de personas mayores y en alcobendas.org.



IMAGINA | Sesión informativa de la Asesoría Jurídica, el martes 12 de marzo, a las 18 horas

Cómo acceder a una vivienda protegida

El acceso a la vivienda y a las ayudas en materia de vivienda son el motivo de la mayoría de las consultas que se atienden en la Asesoría Jurídica de Imagina. Por ello, organiza el martes 12 de marzo, a las 18 h, una sesión gratuita *online* sobre todo ello.

El equipo jurídico de la Asesoría abordará en esta sesión los diferentes procesos para la compra,

venta y alquiler de vivienda protegida, así como las diferentes ayudas a las que se puede optar, y se podrán resolver todas las dudas.

Atención gratuita

La Asesoría Jurídica atiende en Imagina, los martes por la tarde, de forma gratuita, cualquier consulta legal para la población juvenil del municipio. Las

citaciones se solicitan en el teléfono 689 912 925.

Asimismo, a través del correo electrónico juridica@imagina.aytoalcobendas.org, se pueden presentar propuestas de temas que interesen a los jóvenes para ser tratados en estas secciones.

Toda la información y el formulario de inscripción se puede encontrar en la web imaginalcobendas.org.

‘Miradas’ que reivindican la labor de las mujeres artistas

El alumnado de 2º de Bachillerato Artístico del IES Giner de los Ríos presenta *Miradas de mujer*, una exposición que reivindica el espacio de la mujer en la historia del arte y que se puede visitar en Imagina durante todo el mes de marzo.

Se trata de una contribución del instituto a la celebración del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer* en la que visibilizar a las mujeres artistas. Se inaugura el jueves 7 de marzo, a las 18:30 h, y los autores de las obras son Guillermo Carpintero, Anastasia Concellón, Paula Simón, María Luna Muñoz, Jorge Daschner, Miriam Holgado, Wei Wu, Irene de Blas, Inés Díaz, Carlota Sánchez, Irina García y Vera Rodríguez.



BREVES. ‘TALLER DE TEATRO JOVEN’

Diviértete haciendo teatro de la mano del Colectivo Cultural Atlanta con su *Taller de Teatro Joven*. La actividad se realiza los viernes, de 16 a 17:30 h, y está dirigida a jóvenes de 14 a 30 años.

El taller se desarrolla en la Casa de Asociaciones y tiene un precio anual de tres euros. Si quieres participar en él, acude un viernes a las 16 h para conocerlo.



Del martes 12 al viernes 22 de marzo, en Imagina

Jornadas informativas sobre la oferta de estudios

En unos meses comienza un proceso importante para muchos jóvenes que tienen que elegir su itinerario académico. La Asesoría de Estudios de Imagina ha organizado sesiones informativas con profesionales expertos para ayudar a los jóvenes en este proceso tan importante para su futuro académico y profesional. Las sesiones presenciales tendrán lugar en Imagina.

- **Martes 12, a las 18 h.** *Los 5 pasos a seguir para estudiar en EE.UU.* Estudios de grado y posgrado. Comisión de intercambio cultural, educativo y científico entre España y EE.UU. **Dirigido a:** jóvenes de 16 a 30 años y a sus familias.
- **Miércoles 13, a las 17 h.** *Estudiar en Alemania.* Posgrado e idiomas. **Dirigido a:** jóvenes de 16 a 30 años y a sus familias.
- **Jueves 14, a las 18 h.** *Estudiar en Reino Unido.* Grado

Universitario. British Council. **Dirigido a:** jóvenes de 16 a 30 años y a sus familias. **Sesión online.**

- **Lunes 18, a las 18 h.** *¿Qué buscan las empresas?* Los perfiles profesionales más demandados. **Dirigido a:** jóvenes de 16 a 30 años y a sus familias.
- **Martes 19, a las 18 h.** *Toma de decisiones en los estudios.* Conocer el proceso de toma de decisiones y facilitar herramientas para la misma. **Dirigido a:** jóvenes de 15 a 18 años.
- **Martes 19, a las 18 h.** *Homologación.* Cómo solicitar la homologación de estudios extranjeros, universitarios y universitarios. **Dirigido a:** personas interesadas.
- **Miércoles 20, a las 18 h.** *Acceso a la Universidad.* Cómo es la EVAU, cómo se solicita plaza en la universidad, qué son las notas

de corte, los créditos, cuál es la oferta formativa de la UAM. **Dirigido a:** personas interesadas.

- **Jueves 21, a las 18 h.** *Formación Profesional.* FP de grados medio y superior, dual, bilingüe, modo de acceso, salidas profesionales, oferta formativa. **Dirigido a:** personas interesadas.

- **Viernes 22.** *Puertas abiertas de la Asesoría de Estudios.* **Dirigido a:** jóvenes estudiantes de 4º de ESO y Bachillerato:
 - **10 h.** *Voy a terminar 4º de ESO, ¿qué opciones tengo?*
 - **12 h.** *Estoy terminando Bachillerato o una FP. ¿Y ahora, qué?*

Inscripciones

Para participar en cada sesión es necesaria la inscripción previa en imaginalcobendas.org y, durante el mes de marzo, habrá material informativo en la web y en las redes sociales de Imagina.

También se puede pedir cita en la Asesoría de Estudios, en el teléfono 91 659 09 57, y a través de *whatsapp*, en el número 674 609 503.

Impulso al deporte femenino

Mañana, sábado 2 de marzo, Alcobendas muestra su apoyo al deporte femenino con el primero de los tres grandes encuentros del programa *Ellas en acción*, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) dentro de la *III Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento*. Nuestras chicas del Feel Volley Alcobendas se enfrentarán a las 17 h al CV Hidramar Gran Canaria en el Pabellón Luis Buñuel.



BREVES. LUCHA OLÍMPICA. Gran éxito del Club Luchas Alcobendas en el *Campeonato de Madrid sub-13 de Lucha Olímpica*, celebrado el sábado 17 de febrero. Los luchadores Marco Crespo, Daniela Hidalgo, Unai Hidalgo, Alejandro Hidalgo y Luna Sánchez han conseguido cinco medallas de oro y la clasificación para el *Campeonato de España*, que se celebrará en León el sábado 16 de marzo.



APOYO AL DEPORTE. El centro de impresión digital Copias Cosmar y el Club Balonmano Alcobendas han renovado su convenio de colaboración a través de Fundal. Los empleados de la empresa se beneficiarán, además, del *abono deporte* en las mismas condiciones que los empadronados. En la firma estuvieron el concejal de Deportes, Jesús Tortosa; el propietario de Copias Cosmar, Alfonso Martín, y el presi-

dente del Club Balonmano Alcobendas y patrono de la Fundación, Ángel Castaño.



MUNDIAL DE 'MUAY-THAI'. Mañana, sábado 2 de marzo, a las 17 h, se celebra en el Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero el *Mundial de muay-thai*, en el que Antonio Orden *El zurdo* defenderá su título de campeón. También habrá otras grandes peleas, destacando el título mundial *ISKA* en juego, un título nacional, un combate femenino *K1* y un enfrentamiento de *medieval fight*.



DEPORTES | Habrá diversas sesiones de entrenamiento, charlas y talleres educativos

Alcobendas celebra este fin de semana las 'Jornadas de Mujer y Triatlón'



El Club Ecosport Triatlón Alcobendas ha organizado para este fin de semana, en colaboración con el Ayuntamiento, las *Jornadas de Mujer y Triatlón*, con el objetivo de empoderar, educar y unir a las mujeres que comparten su pasión por este deporte. Durante dos días, habrá diversas sesiones específicas de entrenamiento, charlas

motivacionales y talleres educativos, diseñados no solo para mejorar el rendimiento y conocimiento del triatlón, sino también para fomentar un ambiente de apoyo y compañerismo.

Actividades gratuitas

Mañana, sábado 2 de marzo, se presentarán las jornadas a las 9:30 h en el

Polideportivo Municipal José Caballero, donde, a continuación, habrá varios entrenamientos y una ponencia y mesa redonda con varias deportistas de distintas edades del Club Ecosport, que hablarán sobre su experiencia, sus entrenamientos y su día a día en el mundo del triatlón.

El domingo, 3 de marzo, de 9:45 a 12:30 h, tendrá lugar la jornada en el gimnasio Zagros Sport La Moraleja (Avenida Olímpica, 4) con un *ciclo indoor* y un entrenamiento funcional.

La asistencia a todas las actividades es gratuita.

Más información e inscripciones: en triatlonecosport.com.

'Duatlón Popular Super Sprint Villa de Alcobendas 2024'

El sábado 23 de marzo, a las 9 h, tendrá lugar en Alcobendas esta prueba, que está abierta a todas las personas desde los 14 años. Las inscripciones se pueden realizar hasta las 14 h del 18 de marzo y cuestan 15 euros para federados y 20 euros para no federados. Se celebrará al mismo tiempo el *Duatlón de Empresas*, que invita a empresas y trabajadores a unirse compartiendo la línea de salida con el *Duatlón Popular*. La empresa que logre inscribir al mayor número de participantes recibirá un premio especial, en el que se reconocerá no solo su compromiso con el deporte, sino también con la salud y el bienestar de sus empleados. **Más información: en triatlonecosport.com.**

Alcobendas
DUATLÓN

GRUPO INTERBUS

23 MARZO

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

alcobendas
MUNICIPAL

XXI Duatlón Villa de Alcobendas

Duatlón de las Empresas

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Operario de carpintería de aluminio. Fabricación e instalación de ventanas. Jornada completa. Alcobendas. 625 433 379 o tjulianlara@hotmail.com.

Pintor de automoción con experiencia en pintado de ejes con pistola, enmascarado, pulido... Jornada completa. Alcobendas. rrhh.seleccion@grupocobendai.com.

Asesor comercial inmobiliario para apertura de nueva oficina. Proceso completo de captación hasta la venta. Se valorará experiencia en la actividad comercial. Alcobendas. administracion@alser-asesores.com.

Oficial de peluquería de caballeros. Jornada completa. Alcobendas. lenkivm@gmail.com.

Mecánicos/as de vehículos para Holanda. Experiencia mínima de dos años. Nacionalidad europea. Inglés o alemán, niveles B1/B2. 615 256 535 o f.navarrete@dbwork.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio casas, plancho y cuidado a niños. Fin de semana inclusive. 699 800 575.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Atención al cliente/paciente, recepción, auxiliar de clínica y cuidado de personas mayores. 624 938 885.

Cuido a personas mayores. Interna o externa. 632 467 588.

Limpio y cuidado a personas mayores. 632 212 818.

Ayudante de albañilería, fontanería, pintura, electricidad, limpiar, cuidar a personas mayores y pasear perros. Interno o externo, por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 533 328.

Limpio, cuidado a niños y a personas mayores, plancho. 632 141 861.

Plancho, con experiencia en tintorerías; limpio, cuidado a niños y a personas mayores. Lunes, miércoles y sábados, mañanas. 650 034 622.

Busco trabajo, externa por horas. 634 420 443.

Cuido a personas mayores. Externa, los fines de semana por las tardes. 603 136 416.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas, papilomas... 616 138 253.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

Limpieza de casas, servicios públicos y cuidado de personas mayores. Interna o externa. 642 565 049.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Limpio, manitas y cuidado a personas mayores. Por horas o interno, inclusive fines de semana y festivos. 614 229 353.

Clases particulares y colectivas de matemáticas e inglés hasta segundo de la ESO. 722 319 690.

Limpio y plancho por horas. 622 356 888.

Cuido a personas mayores y labores de casa. 641 801 395.

Auxiliar administrativa/clínica, atención al cliente o paciente y cuidado de personas mayores. Fines de semana. 624 938 885.

Limpio, plancho, cocino y cuidado a niños y a personas mayores. 624 516 969.

Busco trabajo de externa. 634 699 673.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso** en urbanización Buenos Aires, 111 m², entreplanta exterior, muy luminoso. 687 036 962.

Vendo **casa baja**, centro de Alcobendas. Y casa con 300 m de parcela en Toledo, 72.500 €. 652 123 278.

ALQUILER

Alquilo **habitación** a persona sola no fumadora. 633 976 295.

Busco **piso** de 2 o 3 habitaciones para familia de 4 personas. 634 699 673.

Busco **piso o habitación** para alquilar. 639 337 718.

Alquilo **apartamento** en La Manga (Murcia), 3 dormitorios, 2 baños y plaza de garaje. Primera quincena de julio económica. 619 165 944.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz, aparcamiento manzana 24, próxima a la salida. 674 167 126.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, frente al Parque de Cataluña. 12.500 €. 616 856 749.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Carlos Muñoz Ruiz, 19. 676 987 945.

Vendo **plaza de garaje**, Valde lasfuentes. 609 132 602.

Alquilo/vendo **plaza de garaje**, c/ La Flor, para coche pequeño o moto. 50 €. 637 359 181.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** amplia, para coche y moto. Valde lasfuentes. 620 165 302.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de la Chopera junto a la Menina. 606 568 088.

Compro o alquilo **plaza de garaje**, zona Paseo de la Chopera, zona parque El Hormiguero. 684 009 347.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde lasfuentes. 699 220 348.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama, esquina con c/ Fuego. 626 000 362.

Alquilo **local** de reparación de calzado, c/ Constitución, y **trastero** en el centro. 180 €. Y vendo **local** en el centro de Alcobendas. 652 123 278.

VARIOS

Vendo **varios objetos**: 2 colchones de 90x1,90, manta marca Manterlo y cortacésped eléctrico. 626 117 775. Busco **reloj apple** perdido el 22 de febrero por la mañana en la c/ Rosalía de Castro. Valor sentimental. 661 073 813.

Vendó **canapé** 135x190. 190 €. 630 394 441.

Vendo **VW Polo** adaptado para conducir con las manos, del 2008 y 151.000 km, ITV pasada. 669 183 246.

Vendo dos **máquinas de zapatería**. 2.000 €. Y silla de ruedas. 185 €. 652 123 278.

VIERNES 1**18:30 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

Papel y pluma asociación literaria presenta el libro *La revolución del yo* con su autora y vecina, Francisca Huélamo.

SÁBADO 2**19 H. GALERÍA EST_ART****TARDE DE CORTOS**

Proyección de cortos y mesa redonda en colaboración con *El Cortometrajista*. Entrada libre.

SÁBADO 2 Y DOMINGO 3**17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 3**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**MARTES 5****19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****BAJO EL SIGNO DE EUTERPE**

Concierto organizado por la asociación AEMA con motivo de la celebración del *Día Internacional de la Mujer*. Se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos. Entrada libre.

MIÉRCOLES 6**18 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia de la fotógrafa Ana Sanza sobre su exposición *Redivivus, Fotografía y Reciclaje*. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****CONOZCA USTED EL MUNDO**

La asociación ATMA presenta en esta obra de teatro un cosmos onírico y poético sobre el que parecen flotar sus personajes. Entrada libre.

JUEVES 7**18 H. PATIO DE ENCUENTROS
DEL AYUNTAMIENTO****SUEÑOS ROTOS**

Inauguración de esta exposición, proyecto artístico presentado por el colectivo @25artistas para visibilizar la problemática actual del trato a la mujer en Irán.

**19 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS****GALA DÍA INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES**

Actuación de Los 6 Tenores y reconocimiento a Almudena Díaz, documentalista de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'. Entrada gratuita, con invitación, que se puede recoger en la Casa de la Mujer y, si quedaran, desde una hora antes, en la taquilla del teatro.

VIERNES 8**12 H. PLAZA MAYOR
DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER**

Lectura de manifiesto.

**17:30 H. LA ESFERA
BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****VIDAS (DE) MAESTRAS**

La asociación Entreguiones presenta una original dramatización teatral. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
TRAVIS BIRDS**

Una de las voces más singulares y prometedoras de la escena musical actual, Travis Birds, nos presenta su nuevo disco: *Perro Deseo*. Entradas: 14 y 19 euros.

**22 H. LA ESFERA
ALCOBENDAS BAILA**

Noche de bailes de salón con una primera hora de clase para todos los asistentes y, desde las 23 h, sesión de baile, con pequeñas animaciones-coreografías. Entrada libre.

SÁBADO 9**19 H. LA ESFERA
EL DIARIO MÁGICO**

El grupo Teatro Musical de Sanse pone en escena esta fantasía sobre no perder la magia al crecer. Entrada: 5 euros (venta: en vivetix.com).

2004-2024

20º Aniversario

11M



Día Europeo de las Víctimas del Terrorismo

11 de marzo, a las 11 h, en el Parque Víctimas del Terrorismo.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS