

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

26-1-2024 / Nº 1.669

www.alcobendas.org |



Alcobendas vibró en las fiestas de la Virgen de la Paz



Se adelanta el pago de las ayudas municipales a pymes



Nuestras mascotas fueron bendecidas en el 'día de San Antón'



El Ayuntamiento decora los cierres de comercios locales

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES PARA 2024

Fotos con el móvil: versatilidad, portabilidad e inmediatez. Dominar la luz en la fotografía móvil, hacer buenos retratos, hacer buenas fotos para Instagram, fotografía callejera, nocturna, macro, panorámica y conocer los accesorios más útiles. Del 19 de febrero al 19 de junio, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h, o del 20 de febrero al 20 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h.

Precio: 137,50 euros.

Vídeo rápido y fácil con tu móvil: poder crear material de calidad con un móvil hace que se necesite muy poco para conseguir tener un vídeo con bajos costes de producción.

Del 19 de febrero al 19 de junio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 137,50 euros.

CURSOS MENSUALES

Escuela de poesía: taller básico práctico de poesía, que combinará la elaboración de textos con la lectura y comentario de autores. Al final del curso, se publicará un libro digital con la recopilación de los trabajos realizados.

Del 5 al 26 de febrero, lunes, de 18 a 20 h.

Precio: 27 euros.

Portugal: 50 años de la revolución de los claveles: recorrido por la historia, cultura, literatura y música portuguesa, con especial dedicación al periodo previo de la revolución.

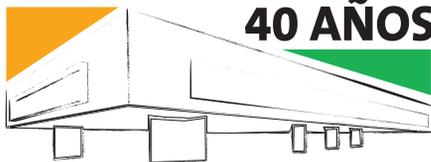
Del 8 al 22 de abril, lunes, de 18 a 20 h.

Precio: 27 euros.

Plazo de matrícula: abierto para todo el público.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo por teléfono, llamando a los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE LAS SALAS DE ESTUDIO PARA PREPARAR EXÁMENES

Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19):

Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado. Hasta el 3 de febrero.

Hasta el 4 de febrero:

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59):

Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9):

Sala de estudio abierta de 10 a 21 h, de lunes a domingo y el festivo 24 de enero.



GRACIAS AL HOSPITAL INFANTA SOFÍA

Ingresé en el Hospital Infanta Sofía el 10 de enero. Me operaron, pero a los dos días hubo complicaciones muy importantes y tuvieron que volver a operarme con mucha urgencia. Quiero agradecer especialmente al doctor José Daniel Sánchez López y a todo el equipo de cirugía, anestesia, enfermería y demás personal de quirófano que me salvaran la vida el viernes 12 de enero. Y también muchas gracias al personal de la Torre 2, planta 5, por todos sus cuidados y atenciones para mi recuperación. Gracias a todo el personal de enfermería y auxiliar: Ester, Bea, Sara, Eli, Eva, Rosa... y muchos más que no recuerdo su nombre. Son unos grandísimos profesionales y tienen un excelente carácter y eso es fundamental para curarse. Muchas gracias y viva la sanidad pública.

Ángel Marsán

UN CANTO A LA VIDA

Manolo sube la cuesta con dificultad. Lleva el carrito de la compra y se fatiga, pero no es momento de manifestar debilidad. Él es hinchado del mejor equipo y se tiene que notar: optimista a pesar de sufrir.

A cierta distancia le sigue Mary, su mujer. Se para cada cierto tiempo y sus manos se apoyan en la cintura, en las caderas, en el cansancio. Se escucha algún suspiro. En el entorno se oyen voces: “¡inos tendrían que poner unas rampas mecánicas!”, “¿esos señores no estarían mejor en...?”, a lo que Mary sonríe. La convivencia con los vecinos es la mejor medicina. Y yo, “maruja” por vocación, reflexiono y me pregunto: ¿estos señores no deberían ocupar la portada de muchas revistas?, ¿no son el mejor ejemplo de

que hay que vivir “disfrutando” del presente a pesar de...?

Una ciudadana de La Zaporra

UNA LÍNEA CONTINUA QUE NO SE RESPETA

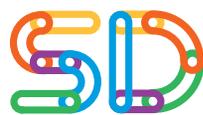
Con frecuencia tengo que atravesar la glorieta de La Menina en coche y casi en todas las ocasiones veo que el conductor precedente cruza una línea continua, marcada a propósito para que la circulación sea lo más fluida en este punto y prevenir cualquier siniestro. Los conductores prefieren hacer caso omiso de dicha línea continua y atravesarla, pase lo que pase y pese a quien pese. Solo por no dar una vuelta a la glorieta y hacer la maniobra correctamente y sin ningún peligro. ¿Sería posible instalar una cámara con IA para que los conductores cumplan lo que se supone que deben cumplir? Sinceramente, soy el primero al que le pesa, y mucho, una multa de tráfico. Pero considero que este es un “punto negro” en cuanto a seguridad vial de la ciudad y que, al menos, se debe estudiar esta iniciativa.

Carlos Moreno

BLANCA, GRACIAS

Una trabajadora del mantenimiento del Ayuntamiento, Blanca, solo me trató educadamente al teléfono. Creo que, de esta sencilla manera, mi llamada quedó atendida. Escuché mi petición y ya no juzgo si se va a llevar a cabo o no lo que solicité. Sé que ya no era de su competencia, pero la primera impresión es la que cuenta porque siempre llamo algo receloso pensando en cómo te va a tratar la persona que coge el teléfono. Gracias, Blanca, porque con su actitud comenzó a solucionar mi problema.

Roberto Doyagüez



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:

Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:

María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobri.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **38.800 ejemplares.**

Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ 2024

Alcobendas vive unos días de fiesta, devoción y alegría en honor a su patrona



“Si hay un lugar donde he vivido y soy feliz, es Alcobendas”

A lo largo de esta semana, los vecinos de Alcobendas están disfrutando de las actividades preparadas por el Ayuntamiento, en colaboración con la Hermandad Nuestra Señora de la Paz y con las asociaciones, en honor a la Virgen de la Paz. Todo ello, con un programa en el que ha habido espacio para la cultura, el deporte,

la gastronomía, la música y los actos religiosos.

Pregón multitudinario

“Dicen que la verdadera patria del ser humano es su infancia. Y si hay un lugar donde yo he sido y soy feliz, es Alcobendas”. Esas palabras fueron pronunciadas por Ana Obregón como parte del pregón que ofre-

ció el domingo 21 de enero desde el balcón del Distrito Centro. “Alcobendas es la ciudad a la que mi padre dedicó muchos años de su trabajo, más de media vida. Una dedicación que culminó el pasado mes de marzo cuando el Ayuntamiento de Alcobendas dio su nombre a una calle de La Moraleja. Si hasta entonces me sentía alcobendense de adopción, desde ese día lo soy también de corazón”. Junto a ella, en el balcón, estuvo la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), quien agradeció a Ana Obregón su presencia, sus magníficas palabras y su impulso a las fiestas de

la Virgen de la Paz. “Es una celebración que, como alcobendense, he vivido con gran ilusión desde que era pequeña. Este año, como primera mujer alcaldesa de Alcobendas, es un gran honor acompañar a nuestra *alcaldesa perpetua*: la Virgen de la Paz. Desde el Ayuntamiento, hemos preparado unas fiestas para todos, con un programa con actividades para pequeños, jóvenes y mayores. Gracias a la Hermandad y a todas las personas que hacen posible que Alcobendas tenga unas fiestas únicas para rendir homenaje a su patrona”.

Una plaza abarrotada de vecinos escuchó el pregón, bailó y se divirtió al ritmo de Dj Pulpo. También pudieron degustar un delicioso chocolate con churros. Y, por la mañana, en el mismo lugar, la Plaza del Pueblo, hubo degustación de *pescaito* y vino manzanilla ofrecido por la Casa de Andalucía.

Actos religiosos, de ocio y de cultura

La Hermandad Nuestra Señora de la Paz organizó una amplia programación religiosa. Uno de los actos que, tradicionalmente, más personas congrega y más vistosidad tiene es la procesión de la Virgen de la Paz. Con salida y llegada en la parroquia de San Pedro Apóstol, la imagen de la Virgen recorrió las calles de la ciudad y se realizaron varias paradas,

en las que Juan Peña, Haku-na Group Music y José María Baena cantaron motetes en su honor. Fuegos artificiales, música solemne, devoción y sentimiento fueron también parte importante de la procesión.

Otro de los actos destacados fue la ofrenda floral. Partió, como es tradición, de la casa en la que la Virgen realizó el milagro de la multiplicación del vino, y en la comitiva participaron asociaciones,





casas regionales y clubes de Alcobendas. Una vez llegaron todos a las puertas de la iglesia de San Pedro Apóstol, se realizó el espectacular ofrecimiento de flores.

La novena a la Virgen, la misa mayor, la entrega del bastón de mando al prioste mayor (Valeriano Díaz García) o la salve cantada a la patrona fueron otros de los actos religiosos que se celebraron durante estos días.

Además de todo lo anterior, durante las fiestas ha habido espacio para el teatro, la música, el baile, la gastronomía,

los espectáculos infantiles... Estas propuestas han sido organizadas por el Ayuntamiento o, en muchos casos, con la inestimable colaboración de las asociaciones locales.

Nueva 'Plaza del Milagro'

Una de las cosas más destacadas que se han llevado acabo estos días ha sido el acto de denominación de la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz, que se celebró el jueves 25 de enero. Hasta ahora llamada Plaza de la Artesanía, este espacio públi-

co ha cambiado de nombre. El acto contó con la intervención de la orquesta y el coro de la Hermandad Nuestra Señora de la Paz y del historiador Julián Caballero, quien explicó la historia del milagro de la Virgen de la Paz. Finalmente, la alcaldesa, acompañada de la presidenta de la Hermandad, Isabel Páramo, y del concejal de Distrito Centro, Félix Casanova, descubrió una placa con el nuevo nombre de la plaza.

Mucho deporte

Tradicionalmente, en torno a las fiestas de la Virgen de la Paz han tenido lugar multitud de actividades deportivas. Este año, la propuesta más novedosa de la programación deportiva ha sido la exhibición de *pickleball* realizada el sábado 20 de enero entre la Plaza Mayor y en el vestíbulo del Ayuntamiento. Organizada por el Club Deportivo Padelpick Alcobendas, su objetivo era dar impulso a este deporte de raqueta, que está triunfando y que combina elementos del tenis, el pádel, el bádmiton y el tenis de mesa. Está en plena expansión en España porque es divertido y con poco impacto en las articulaciones y, por tanto, menor riesgo de lesiones.

Y, el mismo día de la patrona, el miércoles 24 de enero, Fundal organizó su tradicional *Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación* en el Pabellón de los Sueños y en el gimnasio del CEIP Federico García Lorca. Decenas

de niños y niñas de seis a 12 años se divertieron practicando multitud de modalidades deportivas diferentes.

Además de lo anterior, se han realizado y se seguirán organizando este fin de semana otras muchas propuestas deportivas, que incluyen torneos de esgrima, rugby, tiro con arco, baloncesto, tenis de mesa, natación, yudo y voleibol.

Próximas actividades

A lo largo de este fin de semana, todavía quedan actividades incluidas en el programa de fiestas de la Virgen de la Paz.

Un año más, la Hermandad celebra la *Gala de la Paz*. Será hoy, viernes 26 de enero, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con la actuación de Aarón Vivancos y la entrega del *Premio de la Paz 2024* a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC). Las entradas cuestan 15 y 20 euros y se adquieren en giglon.com.

El domingo 28 de enero, la Banda Municipal de Música ofrecerá, por primera vez, un concierto especial por la Virgen de la Paz. Será a las 12 h, en La Esfera, con entrada gratuita y hasta completar el aforo.

Además habrá deporte, teatro, cine... Y, el viernes 2 de febrero, el broche de oro será la celebración de *Las Candelas*.

Más información sobre las próximas actividades de las fiestas: en alcobendas.org.



SOGEPIMA

ALQUILER DE TRASTEROS

Alquiler de trasteros municipales de 8 a 16 metros cuadrados situados en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (c/ José Echegaray, 12 y 14; zona Avenida Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales según tamaño, desde 84 € a 150 €, gastos e IVA incluidos.

Gestiona: Sogepima S.A. Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



Becas para estudiar Bachillerato en el Liceo Europeo

El Liceo Europeo convoca una beca de excelencia académica y otra para alumnos excelentes de bajos recursos económicos. Ambas, para cualquier nivel de Bachillerato.

Requisitos: en ambos casos, deben estar empadronados en Alcobendas, tener una nota media ponderada de notable (8 puntos) de los dos últimos cursos y superar una entrevista personal con docentes del centro. Y en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, la renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2022.

Cuantía de las becas: el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, el nivel de renta).

Presentación de la solicitud: del 5 al 19 de febrero, de 9 a 16 h, en el Liceo Europeo (Camino Sur, 10-12).

Más información: en la web municipal (alcobendas.org).



OFFICE WORD, EXCEL, ACCESS Y POWER POINT

INICIO 23/02/2024 | **LUNES A VIERNES**
FIN 04/03/2024 | **17:00H A 21:00H**

CENTRO: AVDA DE ESPAÑA 14 - 16
EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

▶ 60H 3 DÍAS
PRESENCIALES

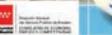
¡LLAMA YA! 91 307 55 81 | 627 670 209

¡GRATIS!

ADGG052PO








ACTUALIDAD | La alcaldesa se ha reunido con los vecinos y con el edil de Urbanismo de la capital

Alcobendas agiliza los trámites para solucionar la movilidad en ‘La Carrascosa’

El Ayuntamiento de Alcobendas continúa trabajando para solucionar la movilidad de los vecinos de *La Carrascosa*. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha mantenido sendos encuentros la semana pasada con el objeto de agilizar posibles soluciones.

Reunión con los vecinos

El jueves 18 de enero, la alcaldesa y los concejales de Urbanizaciones, Cristina Capdevila; Seguridad, Carlos Rodrigo; y Servicios a la Ciudad, Jesús Montero, se reunieron en el salón de plenos con 13 vecinos de este nuevo barrio de Alcobendas. Este encuentro, abierto a todos los residentes, sirvió para que transmitieron sus inquietudes al equipo de gobierno y abordar asuntos como limpieza, contenerización, tráfico y movilidad.

La Carrascosa está en el límite sureste de Alcobendas y linda con *La Solana de Valdebebas*, cuyo proyecto de urbanización fue aprobado en febrero de 2023. Ambos proyectos están limitados por dos viales tan importantes como la R-2 y la M-12.

La alcaldesa dijo tras esta reunión que “compartimos la sensibilidad de todos los vecinos” y añadió que “estamos trabajando desde el minuto uno en este asunto



como máxima prioridad”. La regidora se comprometió con los vecinos a mantener reuniones periódicas para abordar los avances. La próxima tendrá lugar en el mes de marzo.

Apenas 24 horas después, la alcaldesa y el concejal de Servicios a la Ciudad se reunieron con el delegado de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad de Madrid, Borja Carabante, y con la representante de la Junta de Compensación. “Trabajamos para agilizar al máxi-

mo las conexiones viarias entre ambos municipios y habrá soluciones como merecen nuestros vecinos”, subrayó la alcaldesa. Los responsables de ambas ciudades trabajan para reducir los plazos de un vial, que aún tardará meses en ejecutarse.

A finales de octubre de 2023, Rocío García Alcántara ya mantuvo una reunión con el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, para estudiar nuevas conexiones entre ambos municipios.



EDUCACIÓN | Es una actividad educativa dirigida a escolares de Primaria de ocho a 12 años

La 'Caravana Planeta ODS' de la Fundación Mapfre llega a Alcobendas del 5 al 9 de febrero

La *Caravana Planeta ODS* de la Fundación Mapfre es una actividad educativa dirigida a los escolares que pretende acercar la seguridad vial, la prevención de lesiones no intencionadas y los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* de Naciones Unidas de una forma lúdica y entretenida.

Tres espacios

Dirigida al alumnado del segundo ciclo de Educación Primaria, los estudiantes de ocho a 12 años –apoyados por un equipo de cinco educadores con amplia

experiencia– podrán divertirse en un *escape room* donde tendrán que solucionar distintos enigmas; participar en un *circuito de movilidad* con señales, bicicletas y patinetes, y resolver pruebas interactivas y otras actividades en el *hogar virtual* para prevenir las lesiones no intencionadas. En cada una de las cinco jornadas, podrán participar 250 escolares, aproximadamente.

Objetivos

Con esta *Caravana Planeta ODS*, la Fundación

Mapfre pretende divulgar entre la población infantil los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*, valorar su importancia y su relación con la movilidad y la prevención de lesiones no intencionadas. Además de esto, adquirir comportamientos responsables sobre estos dos aspectos; utilizar en la vía correctamente los roles de peatón, pasajero, ciclista o usuario de vehículos de movilidad personal; respetar la señalización de tráfico, y prevenir siniestros de tráfico.

Emvialsa. Abierto el plazo para la licitación de las obras de terminación de la edificación de viviendas en la Avenida de España, 8

Adjudicación por el procedimiento abierto del Contrato de Regulación Armonizada de Obras de Terminación de la edificación de 39 viviendas con protección pública en alquiler, 42 garajes, 39 trasteros y dos locales comerciales.

Presupuesto base de licitación: 5.418.434,91 euros.

Fecha final de presentación de oferta: 12/02/2024.

Más información: en www.emvialsa.org.

Acceso a la *Plataforma de Contratación del Sector Público* a través de la web www.emvialsa.org en el *Perfil del contratante*.



EMPRESAS | La próxima convocatoria de ayudas se publicará en el mes de mayo

Se adelanta el pago de ayudas a empresas, comercios y autónomos para impulsar el turismo



El Ayuntamiento está tramitando ya el abono de las subvenciones a empresas, comercios y autónomos para impulsar el turismo, reduciendo en más de un mes el calendario de pagos respecto al año anterior. El importe total de las ayudas

asciende a 160.000 euros, beneficiándose 83 solicitantes.

Estas ayudas suponen un alivio para la liquidez y un estímulo para la reactivación del tejido empresarial y comercial, por lo que, para este nuevo año, el pre-

supuesto destinado a ellas será de 200.000 euros, un 20% más que en 2023.

La próxima convocatoria tiene prevista su publicación en el mes de mayo y, como novedad, está previsto incluir gastos derivados del embellecimiento de los cierres y ampliar, entre otros, los de acondicionamiento exterior e interior del local, comercio electrónico, páginas web y campañas de publicidad en redes sociales, con un importe máximo por beneficiario de 2.500 euros.

Más información: en subvencionesempresas@aytoalcobendas.org.

El Centro de Empresas impulsa 13 proyectos con su 'Programa de Mentoring Empresarial'

El *Programa de Mentoring Empresarial 2023* del Centro de Empresas de Alcobendas acaba de finalizar tras 136 horas de *mentorías* con 13 empresas de diversos sectores. Durante cinco meses, 17 mentores especialistas han colaborado en las distintas fases de cada proyecto, otorgándose un premio de reconocimiento al mejor mentor del programa de 2023. La entrega tuvo lugar el viernes 19 de enero, con asistencia de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y de la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, quienes también dieron un reconocimiento a las empresas participantes, en su mayoría alojadas en el Centro de Empresas.





Cierres de los comercios Bolsos Montesinos y Apolo Uniformes.



Dentro de la campaña municipal de apoyo al comercio ‘DECORAmos tu cierre’

Auténticas obras de arte decoran ya los cierres de 28 comercios de Alcobendas

Hacer más atractivas las zonas comerciales de Alcobendas e impulsar así el comercio de proximidad son los objetivos fundamentales de la campaña *DECORAmos tu cierre*, que el Ayuntamiento de Alcobendas ha llevado a cabo durante las últimas semanas.

El diseñador MUREA (Javier

Lobo) ha realizado unas increíbles intervenciones artísticas sobre los cierres de 16 establecimientos del Distrito Norte y de 12 del Distrito Centro.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, han visitado

esta semana los diferentes comercios para comprobar en persona el fantástico trabajo realizado para mejorar y hacer atractivos unos cierres que estaban anticuados y deteriorados. Se ha conseguido un resultado que no dejará indiferente a ningún vecino que pasee por la zona.



Cierres de los comercios Bar Ruri y Droguería Gallo.



Cierres de los comercios Body Silk, Óptica Salazar, Centro Veterinario Iteca, Rojamar y El Rosal.



05 AL 15 DE FEBRERO
DE 17:00 A 18:30 DE
LUNES A JUEVES

APRENDE A UTILIZAR **LINUX**

ASPECTOS BÁSICOS DEL SISTEMA OPERATIVO

- ✦ ORIGEN
- ✦ DIFERENCIAS LINUX VS WINDOWS
- ✦ ASPECTOS BÁSICOS



¡INSCRÍBETE!



📞 916 23 73 87

Centro de Nuevas Tecnologías
connect@

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Conoce como desarrollar tu plan de empresa (Parte 1)

1 febrero de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Conoce como desarrollar tu plan de empresa (Parte 2)

8 febrero de 2024

10:00h - 12:00h

Online





TRANSPARENCIA | Se ha renovado el 60% de sus miembros

Constituido el Comité de Ética y Antifraude del nuevo mandato político

Tras las últimas elecciones municipales, el Comité de Ética y Antifraude del Ayuntamiento de Alcobendas ha celebrado la primera reunión del presente mandato, con la renovación del 60% de sus miembros.

Está presidido por la teniente de alcalde responsable de Administración Pública y Transformación Digital, Marta Martín, y vicepresidida por la edil de Transformación Digital, Transparencia y Cali-

dad, Belén Fernández-Saliner. Forman parte de este órgano los funcionarios directivos con habilitación a nivel nacional, como secretaria, interventora y tesorero, cuyo papel es relevante en todo lo relacionado con los procedimientos contra el fraude y el cumplimiento de la tramitación administrativa, así como los principales directivos municipales de las áreas implicadas en las tareas administrativas. Cada

año están previstas dos reuniones como mínimo de este comité.

Rendición de cuentas

Entre sus funciones, destaca la de impulsar la ética institucional y la integridad en el Ayuntamiento de Alcobendas. La vicepresidenta destaca que este comité “vela por el correcto funcionamiento de los procedimientos y la gestión de los proyectos y contratos municipales, especialmente los relacionados con los financiados por los fondos europeos”. Fernández-Saliner ha remarcado que en esta etapa su labor se orientará “a la transparencia y la rendición de cuentas a los vecinos, reforzando la difusión de los valores de calidad y excelencia”.

Acciones formativas

En esta reunión del Comité de Ética y Antifraude se han propuesto varias acciones formativas para 2024, dirigidas no solo a la lucha contra el fraude, sino también sobre los canales de denuncias y la evaluación de riesgos.

Asimismo, se ha presentado un catálogo de posibles situaciones de “conflicto de interés” en la contratación pública, así como los procedimientos para su detección. Este catálogo se difundirá en toda la organización municipal y en otros agentes y grupos de interés.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Promocionar la ciudad y fomentar el deporte para las personas mayores



Una semana más, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha recibido en su despacho del Ayuntamiento la visita de diferentes vecinos y vecinas del municipio, emprendedores y asociaciones.

Más deporte para las personas mayores

Esperanza, Nieves y Jesús son usuarios del Centro de Mayores de la calle Orense. Los tres están muy interesados en numerosas actividades para su colectivo y, en especial, las actividades deportivas. Han hablado con la alcaldesa de potenciar y ampliar dichas actividades en los propios centros de mayores, ya que, en algunos casos, resulta difícil para ellos desplazarse hasta los polideportivos.

Rocío García ha escuchado

con mucho interés sus propuestas y les ha asegurado que serán valoradas por la Concejalía de Bienestar Social, ya que el cuidado de los mayores es uno de sus principales objetivos.

Ayudando a promocionar la ciudad

Una visita muy divertida esta semana ha sido la de Ildefonso, un vecino de

Alcobendas con muchas inquietudes y con talento creativo. Ildefonso es muy feliz viviendo en nuestra ciudad y disfruta mucho de los diferentes servicios y actividades que existen al alcance de todos.

Quiere que el resto del mundo conozca nuestra ciudad y le ha presentado a la alcaldesa varias ideas y propuestas elaboradas por el mismo para promocionarla. Entre otras cosas, Ildefonso ha pensado en varios eslóganes, uno de ellos: “La vida no te compliques. Vendas lo que vendas. Fabriques lo que fabriques. Instálate en Alcobendas”.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Penélope Cruz, una estrella de Alcobendas en Hollywood

“Crecí en un lugar llamado Alcobendas, donde este no era un sueño muy realista”. Con estas palabras, Penélope Cruz llevó el nombre de nuestra ciudad a todos los rincones del mundo. Era el año 2009 y acababa de ganar su primer *Óscar*, como *actriz de reparto*, en la película de Woody Allen *Vicky Cristina Barcelona*.

Esta semana ha rozado su quinta nominación a estos premios, también en la categoría de *actriz de reparto*, por su papel de Laura, mujer del magnate automovilístico, en *Ferrari*, pero sí que opta por esta interpretación a los *Premios del Sindicato de Actores de EEUU*, que se entregarán el sábado 24 de febrero.

De Alcobendas a Hollywood

Penélope nació en Alcobendas en el año 1974. Estudió en el colegio Juan XXIII y en el instituto El Portillo y, desde pequeña, mostró gran interés por el baile y la interpretación.

La pudimos ver en televisión por primera vez en el videoclip de la canción *La fuerza del destino*, de Mecano, grabado en 1988 cuando solo tenía 14 años, y en la pantalla grande, en 1991, en la pe-

lícula *El laberinto griego*. Desde entonces, no ha parado de trabajar y de conseguir grandes éxitos, convirtiéndose en una de las



mejores actrices españolas. En el año 2000 dio el salto a Estados Unidos, actuando en diferentes películas junto a actores como Matt Damon, Nicolas Cage o Tom Cruise, entre otros, y en 2006 hizo historia al convertirse en la primera actriz española nominada a los *Premios Óscar* y a los *Globos de Oro*.

Ganadora ya de muchos premios, entre ellos tres *Goya* y un *Bafta*, y de varios festivales de cine como Cannes, Venecia y San Sebastián, Penélope visitó Alcobendas en 2019 y se mostró cercana y cariñosa con sus vecinos durante su entrada a la ceremonia de los *Premios Feroz*.

Desde Alcobendas le deseamos que siga teniendo mucho éxito en una carrera de la que su ciudad está muy orgullosa.



Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

- **Del 22 de enero al 4 de febrero:** calle Blas de Otero con calle Ruperto Chapí; entorno del Ayuntamiento.

- **Del 5 al 18 de febrero:** Avenida de Bruselas, 37; entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.

- **Del 19 de febrero al 3 de marzo:** Avenida de Pablo Iglesias con calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.

- **Del 4 al 17 de marzo:** calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza del Milagro de la Virgen de la Paz (antes Plaza de la Artesanía).

- **Del 18 al 31 de marzo:** aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

- **Del 1 al 14 de abril:** Avenida de Bruselas, 37; entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.

- **Del 15 al 28 de abril:** aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

- **Del 29 de abril al 12 de mayo:** Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndose que, de no hacerlo en el plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achataamiento.

TRÁMITE NOTIFICADO: en depósito municipal más de dos meses.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
X0070716Z	2875CGV
53976740H	1153GFW
Y8199192M	5724FRS
Y5472632A	2046FJC
Y6972841Z	5076BDJ
51009826N	TO5966Z
50778255M	8695CGX

TRÁMITE NOTIFICADO: abandono del vehículo en la vía pública.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
X9223944R	7129DGJ
17095138C	4102BNL
Y7771610Q	7341FYM
51720459Z	0811BGS
Y5518333A	6737GLF
Y7027608H	5652FRT
Y3106118M	4366BRR



Gran Gala de homenaje a las parejas
que celebran sus Bodas de Oro

Si llevas 50 años de matrimonio o convivencia

¡Anímate a inscribirte!

Inscripciones hasta el 29 de enero en los centros municipales de personas mayores.

BIENESTAR SOCIAL | Además, el 7 de febrero habrá un ‘Gran Baile de Carnaval Sénior’

Los bailes de personas mayores de La Esfera, ahora también un domingo al mes

Impulsar las actividades de ocio en compañía entre las personas mayores de Alcobendas es uno de los objetivos fundamentales del Ayuntamiento. Y un espacio para lograr este y otros muchos fines son los *bailes de mayores*, una actividad a la que se está otorgando una especial importancia y, por ello, en los últimos meses se han organizado tanto semanales como mensuales.



Cada semana y, dos veces al mes, en La Esfera

Los bailes son lugares para el encuentro, para la activación corporal y cognitiva, pero, sobre todo, para el disfrute y la socialización.

Cada fin de semana, los sábados y domingos, hay baile en el centro municipal de la calle Orense. Las sesiones dan comienzo a las 17 h, son gratuitas y la recogida de entradas se realiza 15 minutos antes del comienzo.

Además, **un viernes al mes**, se celebra un baile **en la Esfera** y, como **novedad importante**, a partir de este mismo domingo, 28 de enero, coincidiendo con el baile especial por las fiestas de la Virgen de la Paz, **habrá también baile un domingo al mes en ese mismo espacio**. La entrada a los bailes



de La Esfera son gratuitas, hasta completar aforo.

‘Gran Baile de Carnaval’

Dentro de las sesiones especiales de bailes está el *Gran Baile de Carnaval Sénior*, que será el miércoles 7 de febrero, a las 17 h, en La Esfera.

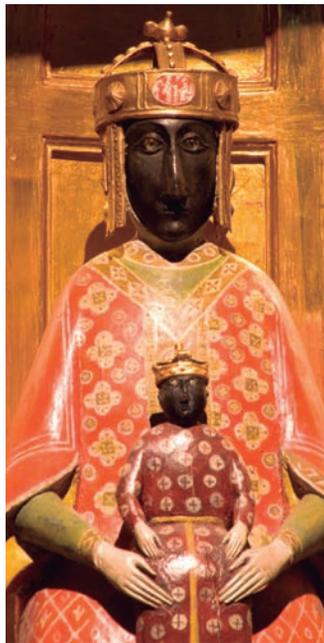
Es un baile de disfraces que estará dinamizado por las

asociaciones de mayores de Alcobendas y por los grupos musicales de los centros de personas mayores. También habrá música con un *dj*’.

Las entradas para este baile (dos por persona, presentando el carné de socio) se pueden recoger a partir del lunes 29 enero en todos los centros de personas mayores. El aforo es limitado.

EDUCACIÓN | El próximo miércoles, 31 de enero, en Espacio Miguel Delibes

El origen y el simbolismo de las vírgenes negras en el arte medieval, en ‘Miércoles en Abierto’



El ciclo *Miércoles en Abierto* nos trasladará el próximo miércoles, 31 de enero, hasta la Edad Media para conocer el fenómeno cultural de las llamadas *vírgenes negras*. ¿Es siempre original ese color oscuro?, ¿qué interpretaciones ha sugerido la Iglesia?, ¿qué hay de la devoción popular antigua y contemporánea? A estas y a otras preguntas contestará Jorge Rodríguez Ariza, profesor del departamento de Arte y Musicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y del Institu-

to Superior de Ciencias Religiosas de Barcelona, que ha dirigido su carrera hacia el estudio del arte sagrado, las religiones comparadas y la mitología, temas sobre los que ha escrito para diferentes publicaciones especializadas, además de trabajar en el estudio y divulgación del monasterio de Sant Cugat.

La charla comenzará a las 18 horas y tendrá lugar en la sala polivalente *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes. La entrada es libre (hasta completar el aforo).

Conexión del arte y la naturaleza a través de la fotografía

El próximo martes, 30 de enero, a las 18 h, Luis Castelo, profesor titular de Fotografía de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid, fotógrafo, autor e investigador, nos mostrará en Espacio Miguel Delibes la conexión entre el arte y el medio natural en la conferencia *Arte y naturaleza: recursos y vías de expresión a través de la fotografía* de la Escuela Internacional de Fotografía de Alcobendas (PIC.A).

Castelo hará un recorrido por su propia obra, desde sus inicios en los 90 hasta la actualidad, al tiempo que repasará algunos referentes de la fotografía cuya fuente de inspiración ha sido la naturaleza. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

Por otro lado, en la sesión del jueves 22 de febrero del monográfico *Diálogos y fotografía sin filtros, encuentros con autores*, ha



habido un cambio en los ponentes. La fotógrafa Sofía Moro iba a estar acompañada por el fotoperiodista César Vidal, pero, por motivos ajenos a la escuela, será finalmente Pablo Juliá quien asista. Juliá es licenciado en Historia Moderna y Contemporánea por la Universidad de Barcelona.

El 'día de San Antón' fue una jornada muy especial para todos los vecinos de Alcobendas amantes de los animales



El miércoles 17 de enero, *día de San Antón*, patrón de los animales, numerosos vecinos se acercaron con sus mascotas a la parroquia de San Juan XXIII para que fueran bendecidas y estén así sanas en 2024. Por el exterior del templo, situado en Fuente Lucha, pasaron perros de las razas más variopintas, gatos, canarios, caballos y hasta un conejo. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), acompañada del concejal de Gestión Medioambiental, Jesús Montero, se acercaron a la parroquia para repartir entre los dueños de perros bolsas con las que diluir el pis de los canes, tal y como regula la ordenanza municipal. “Hemos vivido una tarde muy especial junto a estos vecinos que cuidan tanto de sus mascotas”, subrayó la regidora.



ARTE | Desde el 1 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas

‘Entre los ojos el deseo’, una muestra de la colección de Oliva Arauna



Juana González. ‘Discurso’. 2015.
Óleo sobre lienzo. 245x200 cm.

El próximo jueves, 1 de febrero, se abre al público una nueva exposición en el Centro de Arte Alcobendas. Se trata de *Entre los ojos el deseo*.

La muestra es una pequeña selección de la colección de Oliva Arauna. Desde los años 80, con la apertura de su galería, empezó a comprar obras que aportasen una forma de ver y pensar diferente. Siempre se ha decantado por los artistas de su generación, por su “singular perspectiva de la contemporaneidad”. En su colección se encuentran obras de todos los medios, aunque predominan la fotografía, el vídeo, la escultura y la instalación, síntoma de una época que promovió y vio desarrollarse. En la exposición se puede notar la adrenalina por el descubrir y el vértigo de las apuestas ciegas, que han llevado a la coleccionista a crear su colección no en base al mercado, sino a sus propias pulsiones y deseos.

Vuelven los espectáculos en formato ‘Puro teatro’

Esta temporada, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas retoma un formato que tuvo gran aceptación. Vuelve *Puro teatro*, o lo que es lo mismo, teatro de cerca. Se trata de propuestas escénicas que ofrecen al público la experiencia de

disfrutar de una manera diferente, ya que ambos, artistas y público, estarán ubicados en el escenario. Habrá dos citas: la primera, el jueves 29 de febrero, con *Gruyère*, y la segunda, el jueves 11 de abril, con *Las Manos*.

El aforo para estos espectáculos es muy limitado y el acceso se realiza por la calle Ruperto Chapí. Las entradas tienen un precio único de 10 euros y están a la venta en taquilla y en giglon.com. Más información: en teatro.alcobendas.org.



IMAGINA | Tendrá lugar del 11 al 20 de marzo en Predeal, un pueblo de montaña

Intercambio juvenil en Rumanía en un proyecto sobre prácticas ecológicas

Seis jóvenes de Alcobendas podrán participar en un intercambio juvenil en Rumanía durante el mes de marzo. Este intercambio está liderado por la organización A4Action y tendrá lugar del 11 al 20 de marzo en Predeal, localidad de montaña ubicada en el distrito de Brasov.

Los participantes de Alcobendas, junto a jóvenes de Dinamarca, Italia, Grecia, Polonia y Rumanía, formarán parte de un proyecto con actividades dirigidas a desarrollar las habilidades y conocimientos necesarios para adoptar prácticas ecológicas en vuestra vida cotidiana, dinámicas grupales y sesiones en la naturaleza, entre muchas otras acciones. Es una oportunidad única para conocer a personas de diferentes países, mejorar el nivel de idiomas y desarrollar habilidades. Gracias al programa *Eras-*



mus +, los vuelos, alojamiento, manutención y actividades corren a cargo de la organización. No se requiere experiencia previa en este tipo de actividades, siendo el único requisito disponer de nacionalidad europea y tener entre 18 y 30 años.

El proyecto se desarrollará completamente en inglés.

Las personas interesadas en participar deben rellenar el formulario que encontrarán en la web de Imagina, antes del miércoles 7 de febrero.

Para ampliar información, contacta con europa@imagina.aytoalcobendas.org o solicita una asesoría en la Oficina de Programas Europeos de Imagina.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). 'English Cube'

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 2 de febrero, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el lunes 29 de enero.

Información e inscripciones: en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el SAC, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



IMAGINA | Abierto de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 horas

‘Espacio Joven’ de Imagina, un lugar para encontrar y encontrarse



Todos los jóvenes disponen en Imagina de un punto de encuentro donde se pueden reunir, hacer trabajos

de grupo, estudiar, trabajar o, simplemente, quedar con alguien para hablar, el Se trata del *Espacio Joven*,

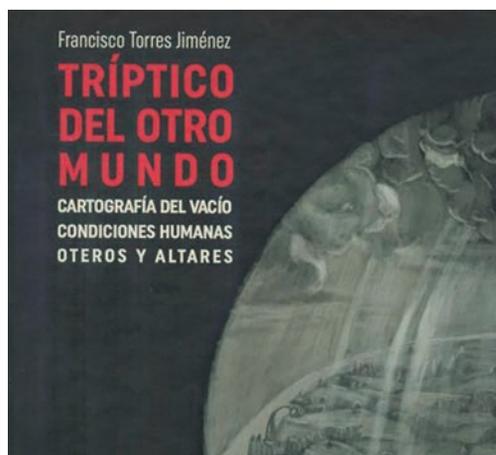
un lugar que responde a las necesidades de la población juvenil de nuestra ciudad.

Este espacio dispone de acceso gratuito a internet y wifi, con puestos que puedes utilizar gratuitamente. También, en la planta baja, encuentras la Oficina de Información Juvenil, con atención personalizada, abierta a tus demandas y desde donde se deriva a servicios y recursos especializados. El *Espacio Joven* de Imagina se encuentra abierto de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

BREVES. ‘IMAGINARTE’. Alcobendas cuenta con un espacio donde tienen cabida todas las disciplinas y creaciones artísticas juveniles a nivel individual, de grupo o asociativo. Se trata de *Imaginate*, desde el que Imagina ofrece a los jóvenes un ámbito para exponer sus creaciones artísticas. Un escaparate que facilita la difusión de sus trabajos para mostrar la creatividad, la innovación y las distintas formas de expresión. También es un espacio para el intercambio de experiencias juveniles. Este espacio se cede de forma gratuita a jóvenes, grupos asociados y/o colectivos de jóvenes de Alcobendas. Infórmate en Imagina y muestra tu arte.

CITA LITERARIA Y RECITAL DE POEMAS. El escritor y poeta Francisco Torres Jiménez presenta en Alcobendas sus libros *Poemas de la presencia oportuna*. *Sonetos*

de la memoria y *Tríptico del Otro Mundo*, dos libros ilustrados que recogen los temas y valores del humanismo clásico. El recital de poemas y la presentación de los libros tendrá lugar el jueves 1 de febrero, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



IMAGINA | El martes 13 de febrero, a las 18 horas, con entrada libre y hasta completar el aforo

Taller sobre cómo proporcionar una educación sexual de calidad a los hijos



Las encuestas indican que, hoy en día, internet y los amigos son las principales fuentes a través de las que los jóvenes reciben información sobre sexualidad. Para cambiar esta realidad,

la Asesoría Joven de Sexualidad de Imagina organiza un taller para que las familias puedan proporcionar una educación sexual de calidad a sus hijos en todas las etapas del desarrollo.

Dudas y consultas

Como las familias tienen dudas de cómo ofrecer una adecuada educación sexual, cómo afrontar situaciones del día a día y proporcionar el mejor apoyo, este taller facilitará orientación, claves y recursos para una verdadera educación sexual óptima. Abordará todas las dudas y consultas, siempre con una mirada abierta y respetuosa.

El taller será el martes 13 de febrero, en Imagina, a las 18 h, con entrada libre, hasta completar el aforo.

Salida de raquetas de nieve para familias con hijos de seis a 14 años

Las familias con hijos de seis a 14 años podrán participar en una salida de raquetas de nieve que organiza la Asesoría de Naturaleza de Imagina.

Será una ruta circular de nivel fácil, de unos cuatro kilómetros –ida y vuelta–, que se prolongará de dos a tres horas, en función del grupo. No obstante, es de dificultad baja, por lo que no se requiere experiencia previa. Comienza y termina en el puerto de Navacerrada, asciende hasta la pradera de Siete Picos por el camino Schmidt, por un bosque de pinos silvestres, enebros y piornos.

El bus saldrá de la Plaza Mayor a las 9 h. La actividad cuesta 12 euros para las personas empadronadas y 17 para las no empadronadas. En el precio está incluido el



autobús; las raquetas y los bastones; el seguro de accidentes, y el acompañamiento por guías. Las inscripciones se realizan en imaginalcobendas.org a partir del lunes 29 de enero.

We Science It!



‘Rompiendo barreras’

La Asociación Ciencia a Banda organiza una charla para conmemorar el *Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia*. La conferencia se titula *Rompiendo barreras: Mujeres pioneras de la escuela de Cajal* y la impartirá Elena Giné Domínguez, doctora por la Universidad Complutense de Madrid, el viernes 9 de febrero, a las 19:30 h, en Arrocería Casa Valentina y con entrada libre.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy viernes, 26 de enero, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la película *Never Rarely Sometimes Always*, de Eliza Hittman. El objetivo es dar visibilidad a pequeñas joyas cinematográficas.

LA LUNA. Busca voluntarios para realizar los fines de semana actividades de ocio destinadas a personas adultas con discapacidad física y/o intelectual. Más información: en el teléfono 629 659 024, en el correo electrónico la.luna.alco@gmail.com o en sus perfiles de Facebook e Instagram *La Luna Alcobendas*.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Dispone de plazas para el taller de artesanía, restauración y tapicería, los miércoles, de 10 a 13 h. Información e inscripciones: en el teléfono 660 734 440.

PAPEL Y PLUMA. Organiza su VII Concurso de Microrrelatos. Se pueden presentar los trabajos del 1 al 29 de febrero. Bases completas: en asociacionliterariapapelypiuma.wordpress.com.

ARTE 4. Imparte clases de taichi los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Clase de prueba gratuita. Teléfono: 677 008 040.

TEATRO LA ALEGRÍA. Necesita actores y actrices. Contacto: jueves, de 10 a 12 h, en el Centro Municipal de Personas Mayores de la c/ Orense.

HUMANISTA GENTES. Inicia el 30 de enero un curso de meditación para jóvenes de 18 a 40 años. Martes, a las 18 h. Teléfono: 670 556 024.

AMIA. Realiza meditación en grupo los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Actividad abierta y gratuita. Instructor: Saúl Sanjuán. Teléfono: 649 258 020.

ACOM. Organiza una salida comercial a Consuegra (Toledo) el jueves 1 de febrero. Precio: socios, 19 euros; no socios, 21 euros. Inscripciones: en las oficinas de la asociación (en Alcobendas, los lunes y miércoles, de 11 a 13 h, y en San Sebastián de los Reyes, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h).

DANZARTE. Tiene las entradas agotadas para su Festival Nuevos Talentos de mañana, sábado 27 de enero, a las 17 h, en La Esfera.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Realizará una ofrenda a San Lesmes mañana, sábado 27 de enero, a las 19 h, en su parroquia en Alcobendas.

XUNTANZA DE GALEGOS. Celebra el campeonato de mus Memorial Ovidio Cadenas del 29 de enero al 1 de febrero, de 20:30 a 23 h, en UVE Hotel Alcobendas. Inscripciones: el lunes 29 de enero, a las 20 h, en el hotel, o llamando al teléfono 638 617 900 (José María). Precio/pareja: 140 euros. Máximo: 20 parejas. Además, el sábado 3 de febrero, a las 19 h, celebrará su asamblea en La Esfera.

AL-FIRDAUS. Tiene plazas libres en sus clases de los lunes (danza oriental iniciación), miércoles (percusión *darbuka*) y jueves (danza tribal). Información: en el teléfono 655 607 247 o en el correo secretariaalfirdaus@gmail.com.

DEPORTES | Las competiciones tendrán lugar del 14 al 16 de junio

Alcobendas, sede de los campeonatos de España de hockey de selecciones autonómicas



La Real Federación Española de Patinaje ha anunciado que Alcobendas será la sede de los próximos *Campeonatos de España*

de Selecciones Autonómicas Masculina y Femenina 2024, que se disputarán en nuestro municipio bajo la organización de la Federa-

ción Madrileña de Patinaje. Ambas competiciones se celebrarán del 14 al 16 de junio en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero y, en caso de ser necesario, se habilitará también el día 13 para disputar los partidos.

Alcobendas tiene ya mucha experiencia en este tipo de competiciones. Solo el año pasado, acogió el *Campeonato de España Sub-17 Femenino* y la *Copa de la Princesa 2023 de hockey sobre patines*, tanto en categoría masculina como femenina.

Liderazgo para el equipo absoluto femenino del CREA

El equipo absoluto femenino del Club Recreativo de Esgrima Alcobendas (CREA) se ha convertido en líder de su grupo de la *Liga Iberdrola*, máxima categoría de la *Liga Nacional de Clubes*. Con las dos victorias conseguidas en la segunda jornada, se mantiene invicto y certifica su clasificación para la *final a ocho del Campeonato de España*.

Además, la espadista italiana Alice Clerici, representando al Club Cardenal Cisneros de Madrid, se impuso, el pasado fin de semana, en la décima edición del *Torneo Virgen de la Paz* de espada femenina absoluta, celebrado en el Pabellón Centro.

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas viaja este fin de semana a Chiclana de la Frontera (Cádiz), para afrontar el *Campeonato de España Júnior*, en el que tiene esperanzas de conseguir notables resultados.



DE POR TES

ACCIONES FORMATIVAS

1^{er} SEMESTRE de 2024



LUNES, 12 de FEBRERO · De 19 a 20:30 h
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

PSICOLOGÍA COMPETICIÓN PARA DEPORTISTAS Control de estrés precompetitivo

Iñaki Arenal · Director técnico de Triatlón España.
Jesús Tortosa Cabrera · Medallista olímpico de taekwondo.
Antonio Orden · Campeón del mundo de *muay-tai*.

MODERAN:

Ángel Aguado · Director técnico del Ecosport Triatlón.
Isidro Lapuente · Doctor en Rendimiento Deportivo.

LUNES 18 MARZO · De 19 a 20:30 h
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE

Pablo Gasque · Jefe del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.
Alberto Lam · Médico del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

MIÉRCOLES 24 ABRIL · De 19 a 20:30 h
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

HERRAMIENTAS PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO Del *coaching* personal al *coaching* de equipo

Fabio Futre · Entrenador del Atlético de Madrid y campeón de LALIGA Futures 2023. Experto en *Coaching* Deportivo.
Álvaro Gil-Casares · Entrenador y promotor de boxeo. Campeón del mundo con Joana Pastrana. CEO de New Eco Planet.

LUNES 27 MAYO · De 19 a 20:30 h
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTISTA

Pablo Gasque · Jefe del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.
Alberto Lam · Médico del Servicio de Medicina Deportiva de Alcobendas.

LUNES 17 JUNIO · De 19 a 20:30 h
Polideportivo Municipal José Caballero

GESTIÓN DEL TALENTO DEPORTIVO Desarrollo de competencias emocionales y sociales

Laura Primo · Graduada en Ciencias del Deporte. Especialista en Transmisión de Valores a través del Deporte.
Directores técnicos de varios deportes de clubes de Alcobendas.
Isidro Lapuente · Doctor en Rendimiento Deportivo. Experto en Inteligencia Emocional y Gestión de Talento.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Manuel Lorenzo, joven promesa del bádminton

A sus 10 años, Manuel está realizando una gran temporada en el Club de Bádminton Arapa. En diciembre, subió tres veces al podio como campeón en dobles masculino y subcampeón individual sub-11 de la *II Copa Base Federación de Madrid* y como campeón de un torneo en Ponteareas (Pontevedra) en la categoría su-13. El pasado fin de semana acudió invitado al Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Bádminton.



BREVE. ABIERTO EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN PARA LA 'FARINATO RACE ALCOBENDAS'. Los días 13 y 14 de abril se celebra la *Farinato Race Alcobendas*, una divertida y exigente carrera de obstáculos con categorías y circuitos diferentes para personas de 16 a 99 años, y la categoría especial *Farinatito Race*, para niños de seis a 11.

Las inscripciones se pueden realizar en la página web farinatorace.es.

FARINATO RACE ALCOBENDAS

13/14 ABRIL 2024



JORNADA DE CONDUCCIÓN DE RADIOCONTROL. La Asociación ARCA de automodelismo radiocontrol organiza este domingo, 28 de enero, de 10 a 14 h, una jornada de puertas abiertas para que niños y padres visiten sus pistas y puedan, incluso, conducir un coche de radiocontrol en su circuito de carreras. La cita es en la sede de la asociación (c/ Sepúlveda, 1).

EMPATE DEL BALONMANO ALCOBENDAS. El Club Balonmano Alcobendas empató a 23 en la cancha del Trasmapi UD Ibiza Handbol Club Eivissa, en el encuentro correspondiente a la decimosexta jornada de la División de Honor Plata.

DERROTA AJUSTADA DE LOS CAVALIERS. El Alcobendas Cavaliers sufrió el pasado fin de semana en Gijón una derrota muy ajustada por 3-0 frente al Gijón Mariners, en un partido muy emocionante hasta el final. A pesar de la derrota, los *Cavaliers* demostraron su gran espíritu competitivo y la habilidad de sus jugadores.

MEDALLA DE PLATA EN CICLOCROSS. Sonia Ortega Mora, del Club EnBici, ha quedado subcampeona en el *Campeonato de España de Ciclocross*, categoría M-50b, celebrado en Amurrio (Álava).



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Profesor/a de Secundaria y Bachillerato especialista en Tecnología e Informática. Inglés C1. Jornada completa mañanas. Incorporación inmediata. Alcobendas. coordinacion-eso@alcobendas.manyanet.org.

Profesor/a de inglés con conocimientos de gramática inglesa. Clases particulares, tardes (a partir de las 17 h). Alcobendas. 686 296 587.

Trabajador vertical para la rehabilitación de edificios. Imprescindible carné de formación en trabajos verticales. Valorable experiencia en construcción. Jornada completa. Alcobendas. personal@verticalfachadas.es.

Albañil de andamio, oficial de 1ª, con cinco años como mínimo de experiencia en el puesto. Jornada completa. Alcobendas. personal@verticalfachadas.es.

Formador/a para dar clases particulares de Excel avanzado. Alcobendas. 689 996 218.

Mecanógrafa con experiencia para trabajo puntual. Alcobendas. 689 996 218.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más

ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio pisos, plancho y cocino. Jornada completa o días sueltos. 663 874 930.

Limpieza de casas, servicios públicos y cuidado de personas mayores. Interna o externa. 642 565 049.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, por horas. Inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Limpio y cuidado de personas mayores. Por horas o interno, inclusive fines de semana y festivos. 614 229 353.

Limpio en general. Por horas. 631 945 538.

Cuido de personas mayores, limpio y cocino. 699 003 707.

Limpio casas, oficinas y plancho. Por horas o jornada completa. 650 585 834.

Plancho, limpio y cuidado a niños. Externa por horas, inclusive fines de semana. 699 800 575.

Limpio, plancho y cuidado a niños. Media jornada por la tarde, de 13 a 18:30 h. 605 652 475.

Cuido a personas mayores. Externa o interna, inclusive fines de semana y festivos. 656 310 911.

Busco de **dependienta de pastelería**, plancho, limpio y cuidado a personas mayores. Externa por horas, inclusive fines de semana, festivos y noches. 642 962 275.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos,

estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de dedos. 616 138 253.

Conserje, auxiliar de control e información con discapacidad. 639 964 850.

Limpio y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Limpio por horas, de lunes a viernes, por las mañanas. 633 662 309.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa baja** en el centro de Alcobendas y **casa** con 300 m de parcela en Toledo, 72.500 €. 631 606 244.

ALQUILER

Alquilo **habitación**, cerca del metro y de la parada del autobús. 609 968 217.

Busco **piso**, 2 o 3 habitaciones. Máximo, 900 €. 696 594 427.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), tres plazas, cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. Por quincenas, semanas o meses. 680 678 661.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **trastero**, en San Sebastián de los Reyes. Reserva de aparcamiento en la puerta y acceso desde la acera. Con estanterías, altillos, alarma y luz automática. 660 451 969.

Compro o alquilo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera (Parque del Hormiguero). 684 009 347.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes. Alto: 1,72 cm y 15,75 m². 16.000 €. 653 610 878.

Alquilo **plaza de garaje**, fácil acceso, en Paseo de la Chopera, zona de la Menina. 606 568 088.

Alquilo **plaza de garaje**, de-

trás de La Gran Manzana. 75 €. 633 904 418.

Vendo/alquilo **plaza de garaje**, c/ Antonio Machado, detrás de Correos. 645 757 128.

Alquilo **plaza de garaje**, zona bingo de Alcobendas. 60 €. 641 108 329.

Alquilo **plaza de garaje**, para dos motos grandes, zona bingo de Alcobendas. 35 € por moto. 614 183 862.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Empecinado, 9, 1ª planta. 10.500 €. 636 377 249.

Alquilo y vendo **locales** varios y un **trastero**, todo ello por el centro de Alcobendas. 631 606 244.

Vendo **plaza de garaje**, para coche y moto, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Vendo **plaza de garaje**, c/Julián Baena. 659 832 611.

Alquilo **trastero**, Residencial Las Brisas, último piso con ascensor, 6 m². 90 €. 615 156 598.

Alquilo **plaza de garaje**, Arroyo de la Vega, amplia para coche, no camioneta. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, c/La Flor, coche pequeño o moto. 50 €. 637 359 181.

Cesión/venta de **plaza de garaje**, Plaza de Pablo Picasso. Precio marcado por el Ayuntamiento. 678 800 960.

VARIOS

Vendo **lámpara de salón**, dos brazos, estilo rústico, 50 €. 696 490 686.

Vendo **varios**: silla de ruedas, 185 €, y dos máquinas de zapatería, 2.000 €. 631 606 244.

Busco **familias** de acogida en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Colegio Escandinavo. Estudiante de nacionalidad sueca de 17 años, durante 6 meses, a partir de enero 2024. 91 650 01 27.

Vendo **camilla de masajes** y máquina de tricotar. 601 331 940.

Compro **coches y circuitos de scalextric**. 609 181 938.

VIERNES 26**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****HOMO SMARTPHONUS**

Teatro físico y gestual con Mil Caminos para contar una historia con mucho juego. Entrada: 3 euros.

19 H. TEATRO AUDITORIO**XXXI PREMIOS DE LA PAZ Y
A LOS VALORES HUMANOS**

Entrega del premio a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) y actuación del grupo de Aarón Vivancos. Entradas: 15 y 20 euros. La recaudación se destina a fines benéficos.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *Never Rarely Sometimes Always*, de Eliza Hittman. Entrada libre.

**SÁBADO 27****19 H. IGLESIA DE SAN LESMES****OFRENDA**

Con motivo de las fiestas de San Lesmes, la Casa de Castilla y León realizará la ofrenda a este santo, patrón de Burgos.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****HISTORIA DE ULTRATUMBA**

Obra *terrorífica* con el Grupo de Teatro Huella sobre varias experiencias sobrenaturales. Recomendada a partir de los 15 años. Entrada: 5 euros.

**SÁBADO 27 Y DOMINGO 28****17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 28**12 H. LA ESFERA****CONCIERTO VIRGEN DE LA PAZ**

Ofrecido por la Banda Municipal de Música de Alcobendas dentro de las fiestas de la Virgen de la Paz, con un repertorio variado y festivo. Entrada libre.

17:30 H. LA ESFERA**BAILE DE MAYORES****ESPECIAL VIRGEN DE LA PAZ**

Entrada libre.

MIÉRCOLES 31**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *El origen y el simbolismo de las vírgenes negras en el arte medieval*, a cargo de Jorge Rodríguez Ariza, historiador de Arte y profesor de la UAB. Entrada libre.

VIERNES 2**12 H. PARROQUIA
DE SAN PEDRO APÓSTOL****PROCESIÓN Y****MISA DE LAS CANDELAS**

En conmemoración del nombramiento de la Virgen de la Paz como patrona de Alcobendas en febrero de 1644.

**19 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS
TEATRO MUSICAL INFANTIL**

Drilo y la amenaza del pirata Barbanegra. Entradas: 5 y 7 euros.

EXPOSICIONES**HASTA JUNIO DE 2024.****BULEVAR SALVADOR ALLENDE
SOBRE LO VISIBLE
Y LO INVISIBLE**

Fotografías de Bego Antón, *Premio Revelación PhotoEspaña 2017*, que cuentan historias de mujeres, magia, fantasía e imaginación.

**HASTA EL 17 DE FEBRERO.
CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA****NATURALEZAS MUERTAS**

Selección de cuadros al óleo de la pintora Teresa Lapayese de objetos sencillos y cotidianos.

**HASTA EL 2 DE FEBRERO.
ESPACIO MIGUEL DELIBES****FOTOGRAFADO****PARA FOTÓGRAFOS/AS**

Exposición de los alumnos de la UPMD. Paisajes, retratos... para descubrir esta técnica de impresión tan versátil.

FEBRERO 2024

CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

FEBRERO

VIERNES 2 • 19 h.

DRILO Y

**LA AMENAZA DEL
PIRATA BARBANEGRA**

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de cuatro años.
Precio: 5 y 7€.

SÁBADO 10 •

10, 11 Y 12:30 h.

VISITA AL TALLER

'ARTE

**CONTEMPORÁNEO
PARA TODOS'**

Centro de Arte
Alcobendas.
De 5 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en el
SAC, desde el 6 de febre-
ro, para empadronados,
y desde el 8 de febrero,
para no empadronados.

DOMINGO 11 • 9 h.

**RAQUETAS DE NIEVE
EN FAMILIA**

**Ruta circular por el
puerto de Navacerrada.**

Dirigido a familias con ni-
ños de seis a 14 años.
Precio: 12 €, empadronados
y 17 €, no empadronados.
Inscripciones: en imagin-
alcobendas.org, desde el
29 de enero.

VIERNES 16 • 17:30 h.

**TALLER EN FAMILIA
'LOS CUENTOS
CUENTAN'**

Casa de la Mujer
Clara Campoamor.
De cuatro a 11 años.
Inscripción: gratuita,
en el SAC.

DOMINGO 18 • 18 h.

**DUMBO,
EL MUSICAL**

A partir de cinco años.
Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Precio: 5 y 7 €.

VIERNES 23 Y

SÁBADO 24 •

17 Y 18:10 h.

**ALCOBENDAS
EN PAÑALES**

**Cuentos minúsculos,
con Ana Griot.**

Centro Cultural
Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción: gratuita,
en el SAC, desde el 20 de
febrero.

SÁBADO 24 • 12 h.

CUENTACUENTOS

**Cuentos pequeños
como una hormiga,
con Ana Griott.**

Espacio Miguel Delibes.

De tres a siete años.
Inscripción: gratuita, des-
de el 23 de febrero, en el
teléfono 607 653 459.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de
espectáculos en el
Teatro Auditorio Ciui-
dad de Alcobendas:
en las taquillas del pro-
pio Teatro Auditorio y en
www.giglon.com.

Más Información: en
www.teatro.alcobendas.org

SAC

Atención exclusiva de
manera telefónica: de lu-
nes a viernes, de 8:30 a
14:30 y de 16 a 19 h, en
los teléfonos 010 (coste
de la llamada según su
operadora de telefonía) o
91 296 90 88 (llamadas
desde fuera de Alcoben-
das o desde móviles).

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com

902.733.797

giglon
.com