

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

19-1-2024 / Nº 1.668

www.alcobendas.org |    



Comienza una nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas



Alcobendas felicita
con cariño a sus
vecinos centenarios



Acuerdo político para
asegurar la estabilidad
de la ciudad



Este fin de semana
comienzan las fiestas
de la Virgen de la Paz

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES PARA 2024

MAYORES DE 16 AÑOS

Informática fácil: Windows básico, ofimática básica, correo electrónico y redes sociales.

Hasta el 20 de marzo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h.

Precio: 74,50 euros.

Aprende a realizar trámites por internet: comunicarse con la familia a través de videollamadas, gestionar atención médica, comunicación con la administración, gestiones bancarias...

Hasta el 21 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h.

Precio: 74,50 euros.

Fotos con el móvil: versatilidad, portabilidad e inmediatez. Dominar la luz en la fotografía móvil, hacer buenos retratos, hacer buenas fotos para Instagram, fotografía callejera, nocturna, macro, panorámica y conocer los accesorios más útiles. Del 19 de febrero al 19 de junio, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h, o del 20 de febrero al 20 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h.

Precio: 137,50 euros.

Vídeo rápido y fácil con tu móvil: poder crear material de calidad con un móvil hace que se necesite muy poco para conseguir tener un vídeo con bajos costes de producción.

Del 19 de febrero al 19 de junio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 137,50 euros.

CURSOS MENSUALES

Escuela de poesía: taller básico práctico de poesía, que combinará la elaboración de textos con la lectura y comentario de autores. Al final del curso, se publicará un libro digital con la recopilación de los

trabajos realizados.

Del 5 al 26 de febrero, lunes, de 18 a 20 h.

Precio: 27 euros.

Portugal: 50 años de la revolución de los claveles: recorrido por la historia, cultura, literatura y música portuguesa, con especial dedicación al periodo previo de la revolución.

Del 8 al 22 de abril, lunes, de 18 a 20 h.

Precio: 27 euros.

Descubriendo nuevos mundos: cuando observamos un mapa nos da una imagen total o parcial de nuestro planeta, imagen que se ha ido construyendo a lo largo de la historia. Veremos cómo, a través de la evolución de la cartografía, se ha llegado a las imágenes actuales.

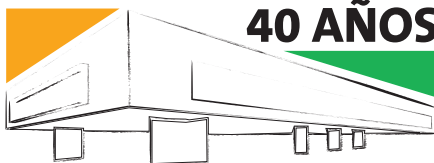
Del 6 al 27 de mayo, lunes, de 18 a 20 h.

Precio: 27 euros.

Plazo de matrícula: abierto para todo el público.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo por teléfono, llamando a los números 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



EXPLOSIÓN DE NAVIDAD

Cada Navidad los vecinos de la calle Pintor Velázquez han ido adornando las entradas de sus casas. Lo que comenzó de forma tímida por algunos vecinos se ha convertido en una explosión de adornos y luces navideñas a lo largo de toda la calle. Este año, siguiendo con la tradición, y tal y como me comentó uno de sus vecinos, “la han liado”, y han vuelto a superarse una vez más. Quisiera agradecerles tanto esfuerzo; visitar la calle y disfrutar de tanta luz y color se ha convertido en una cita obligada que los niños disfrutaban sin duda. Estamos expectantes a la próxima Navidad.

Sandra Fontecha

MÁS DE LO MISMO

Las personas que vivimos cerca sufrimos las consecuencias de cierto desalmado/a, guarro/a e incívico/a que utiliza la papelera situada en la calle Costanilla de los Ciegos esquina a Travesía del Hospital, como contenedor de basura. ¿No son capaces de dar dos pasos y dejarlo en el contenedor? Pero... ¿y si nos paramos a hacernos la siguiente pregunta?: ¿son los ciudadanos unos incívicos o unos maleducados que no les importa su entorno? Desde estas páginas imploro a nuestros gobernantes la retirada de esta papelera. Gracias.

LCL

RASCACIELOS EN ALCOBENDAS

Llevo empadronado y viviendo en Alcobendas prácticamente 40 años. En estos años la ciudad ha crecido espectacular-

mente (Arroyo de la Vega, Valdelasfuentes, Fuente Lucha, etc.). Hasta ahora ha sido una ciudad homogénea (prácticamente todos los edificios de una misma altura) y con un gran desarrollo urbanístico. Ahora bien, ha aparecido un rascacielos de unas veinticinco plantas de altura prácticamente en la entrada a Valdelatas. Gran espacio verde que tenemos en la ciudad. He comentado este tema con muchos vecinos. Nadie entendemos cómo se ha podido autorizar un mastodonte de esas características. Creo que el Gobierno Municipal debería darnos a los vecinos una explicación de la autorización a construir ese edificio que lo único que hace es afear nuestra ciudad, ya fuera decisión de este Gobierno o de los anteriores (que pudiera ser el caso). Muchas gracias y un cordial saludo.

Juan Pedro García Vicente

AGRADECIMIENTO

Es para mí un placer poder dar las gracias al equipo del PP que se acercó a entregar y dar la bienvenida a las personas mayores que asistieron al baile el día 1 de enero de 2024. También quisiera dar las gracias a los trabajadores que tuvieron que asistir a la 1 de la madrugada para los que estuvimos en dicho baile. Lo más importante es que ya hemos vuelto a nuestra rutina. Bienvenidos al 2024.

Carlos Carrasco



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: Rotocobrih.
Distribuye: Offinotrib-Gupost.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: 38.800 ejemplares.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



CULTURA | La venta de entradas empieza el jueves 25 de enero

Teatro, zarzuela, danza, marionetas...

Comienza la nueva temporada del Teatro Auditorio



Las citas con el teatro tienen protagonistas como Carmelo Gómez en *Las guerras de nuestros antepasados*; Anabel Alonso, en *La Celestina*; Javier Gutiérrez, en *El traje*, o Kiti Mánver, en *El inconveniente*, grandes actores y actrices que, seguro, recibirán los aplausos del público de Alcobendas.

Danza de calidad

Esta temporada, pisarán las tablas propuestas de danza de estilos muy diferentes. Por un lado, *Celebración & Gaudí Dance Experience*, de la Compañía Ibérica de Danza, y *Bailar no es solo bailar*, de Eduardo Guerrero. Será la primera vez que este bailarín reconocido internacionalmente esté en nuestro teatro.

Por otra parte, contaremos con un montaje que gustará sobre todo a los más jóvenes: *Doji*, de la compañía Brodas Bros, un espectáculo de danza urbana.

También habrá espacio para la música con el concierto de Travis Birds, en gira con su tercer disco, y el humor característico de Yllana, con su último montaje: *War baby*.

Espectáculos en familia

La primera cita de esta temporada para el público familiar será *Dumbo, el musical*,



La nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ya está en marcha. Todo está preparado para que podamos disfrutar de 22 espectáculos de distintos géneros y estilos dirigidos al público adulto y también para disfrutar en familia. El primer espectáculo tendrá lugar el 10 de febrero.

Zarzuela, para empezar

El repertorio de espectáculos es muy variado. El público de Alcobendas podrá disfrutar de zarzuela, teatro, música, danza...

Abre la temporada la zarzuela *Agua, azucarillos y aguardiente*, un título clásico que hará las delicias de los amantes del género chico.



un colorido espectáculo sobre este tierno personaje, que, además, contará con intérprete de lenguaje de signos. *Bunji, la pequeña koala* y *Gloria Fuertes*, por La Fantástica Banda, completarán la oferta de teatro familiar.

Y de nuevo, este año, nuestra ciudad se unirá al *Festival Internacional de Artes Escénicas de la Comunidad de Madrid, Teatralia*. Y lo hará con *Il piccolo Re dei Fiori*, un precioso montaje de las italianas Balletto di Roma y Teatro Gioco Vita.



Venta de entradas

El jueves 25 de enero comienza la venta de localidades para el público general. Las entradas estarán disponibles desde las 10 de la mañana en giglon.com, en el teléfono 902 733 797 y en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que ese día tiene un horario especial de 10 a 13 y de 17 a 20 h.

Los espectadores pueden beneficiarse de los siguientes

descuentos: 25%, para menores de 30 años, mayores de 65, pensionistas, personas con tarjeta acreditativa con grado de discapacidad del 33% o superior, y familia numerosa. En los espectáculos familiares,

los niños y niñas entre cero y dos años abonarán solo dos euros.

Toda la información sobre la programación y la venta de entradas se puede consultar en la página web teatro.alcobendas.org.



FIESTAS VIRGEN DE LA



Alcobendas 24 de enero de 2024

Bienvenidos todos a las fiestas de Alcobendas,
a estas fiestas de la Hermandad, del cariño y
la hospitalidad de nuestra Gran Ciudad.

¡Viva Alcobendas!
¡Viva la Virgen de la **PAZ**!



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

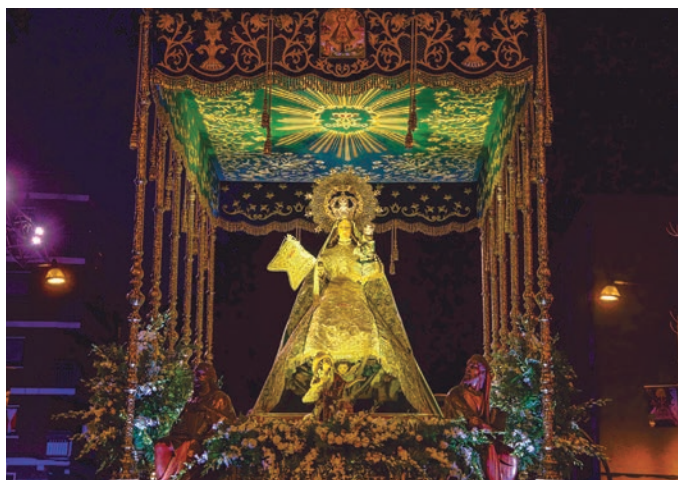
Alcobendas celebra sus fiestas en honor a la Virgen de la Paz de 2024

Desde hoy, viernes 19 de enero, al viernes 2 de febrero, Alcobendas vivirá sus fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz.

Este año, el Ayuntamiento –que vuelve a unirse a la Hermandad Nuestra Señora de la Paz para organizarlas– quiere dar un especial impulso a esta tradicional celebración con un programa en el que hay espacio para la cultura, el deporte, la gastronomía, la música y los actos religiosos.

Ana Obregón, pregonera

Las actividades darán comienzo hoy, viernes 19 de enero, con una gala flamenca a cargo del grupo de la Asociación Los Tientos y la representación de *Alcobendas, menuda historia*, una de divertida pero rigurosos obra sobre la historia de la ciudad, a cargo de Dríades.



Este domingo 21, a las 19 h la pregonera, Ana Obregón, saldrá al balcón del Centro Cívico del Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, para dirigirse a los vecinos. Antes, a las 18:30, habrá animación en la plaza con la actuación de DJ Pulpo. Una vez finalizado el pregón, se repartirán churros con chocolate entre los vecinos asistentes (hasta agotar existencias).

A partir de ahí, a lo largo de varios días, habrá, entre otras cosas, teatro, deporte, gastronomía, baile para las personas mayores, propuestas en familia...

Por su parte, en las actividades organizadas por la Hermandad Nuestra Señora de la Paz, destacan la *ofrenda floral*, el martes 23 de enero, en la que participan

numerosas asociaciones de la ciudad, y la *procesión* por las calles de Alcobendas, el miércoles 24, día de la patrona, donde actuarán el cantante Juan Peña y el grupo Hakuna.

Además, la Hermandad organiza un año más la *Gala de la Paz*. Será el viernes 26, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con la actuación de Aarón Vivancos y la entrega del *Premio de la Paz 2024* a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC).

Programación

El programa completo, junto con la información sobre las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz, se repartirá retráctilado junto con este SietedíaS. Además, se podrá encontrar información completa en alcobendas.org y a través de las redes sociales municipales.

Ana Obregón, pregonera de las fiestas de la Virgen de la Paz

Casa de la Mujer. Cursos y talleres del 1er trimestre de 2024

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (CURSOS Y TALLERES GRATUITOS DIRIGIDOS A MUJERES)

- **Digitalización para mi desarrollo profesional.** Es aconsejable acudir al taller con tus propios dispositivos: móvil *Android* y/o portátil. Los lunes, desde el 5 de febrero hasta el 17 de junio, de 10 a 12 h.
- **Empléate Mujer.** Miércoles, desde el 7 de febrero hasta 24 de abril, de 10 a 12 h.
- **Gestión del tiempo: Mi tiempo es mío.** Viernes, desde el 9 de febrero hasta el 22 de marzo, de 10 a 12 h.
- **Días que cuentan: Mujer, empleo y liderazgo.** Dirigido a mujeres. Gratuito. Actividad mensual, que se desarrollará del 14 de febrero al 13 de noviembre:
14 de febrero, de 17 a 19 h: *Hablamos sobre la igualdad salarial.*
13 de marzo, de 17 a 19 h: *Hablamos del papel de las empresas en la conciliación.*

CULTURA EN FAMILIA: ALCOBENDAS EN IGUALDAD (GRATUITOS)

- **Taller en familia: Los cuentos cuentan.** Viernes 16 de febrero, de 17:30 a 18:30 h. Dirigido a familias. Gratuito.
- **‘Cuentacuentos’ La rebelión de las princesas y taller en familia Nos repartimos las tareas.** Viernes 15 de marzo, de 17:30 a 19:30 h. Dirigido a familias. Gratuito.

ESCUELA MUJER, FAMILIA E IGUALDAD (GRATUITOS)

- **Chapucitas en familia.** Viernes 26 de enero, 17:30 a 19:30 h. Dirigido a familias.
- **Encuentro con lectoras.** Actividad mensual. Miércoles, desde el 31 de enero hasta el 18 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h. Dirigido a mujeres.
- **Mindfulness: Vive el presente.** Martes, desde el 6 de febrero hasta el 16 de abril, de 17 a 19 h. Dirigido a mujeres y hombres.
- **Me cuido, me comunico.** Miércoles, desde el 7 de febrero hasta el 8 de mayo, de 10 a 12 h. Dirigido a mujeres.
- **Tertulia con la abogada.** Jueves, desde el 8 de febrero hasta el 18 de abril, de 10 a 12 h. Dirigido a mujeres.
- **Espacio de autocuidado.** Martes, desde el 6 de febrero al 16 de abril, de 10 a 12 h. Dirigido a mujeres.

SERVICIO DE LUDOTECA. Solo para aquellos cursos que se imparten en la Casa de la Mujer. Escribe un correo electrónico a igualdad@aytoalcobendas.org especificando en el curso en el que te has apuntado, el número de menores y sus edades.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: a partir del 16 de enero, para empadronadas, y del 18 de enero, para no empadronadas, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Las inscripciones se realizan solo en los teléfonos 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía), y 91 296 90 88 (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

Más información: en www.alcobendas.org.



Cofinanciación del 40% por parte del FSE + en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid



ACTUALIDAD | Entre el Gobierno municipal del Partido Popular y Futuro Alcobendas

Acuerdo político por la estabilidad y la excelencia de la ciudad de Alcobendas



El pacto ha sido rubricado por la portavoz 'popular', Marta Martín, y el concejal de Futuro Alcobendas, Aitor Retolaza.

El Gobierno municipal del Partido Popular ha firmado un acuerdo político con Futuro Alcobendas que posibilita consolidar una mayoría absoluta de gobierno en el Pleno municipal. El pacto nace con el propósito de generar un marco de entendimiento, estabilidad y certidumbre que permita priorizar la libertad, la excelencia en la gestión y la calidad de vida de los vecinos. Marta Martín, portavoz del grupo municipal *popular*, y Aitor Retolaza, portavoz de Futuro Alcobendas, han rubricado este acuerdo, que incluye 12 principios de actuación en beneficio de los vecinos.

Compromisos

El acuerdo recoge una serie de iniciativas para favorecer la atracción de inversores que generen nuevos

puestos de trabajo de calidad y ayuden al objetivo compartido del pleno empleo, así como impulsar la modernización del polígono industrial y los espacios empresariales colindantes, y ejecutar las inversiones en las calles Iris y Hiedra, de El Soto de La Moraleja, y en el Paseo Marquesa Viuda de Aldama.

Asimismo, contempla impulsar la construcción de un hospital en parcelas dotacionales con uso sanitario-asistencial y nuevos servicios para la atención de la salud mental y el bienestar emocional. Asimismo, se adoptarán medidas para que Alcobendas sea una ciudad *cardioprotegida* con la extensión de desfibriladores en espacios públicos. Los firmantes manifiestan su compromiso en hacer frente a la Ley de Amnistía,

que concede inmunidad política a los condenados por alterar el orden constitucional, así como promover el respeto y el recuerdo a las víctimas de la violencia terrorista, y se posicionan a favor de un sistema de financiación local y autonómico sin privilegios ni excepciones.

La mayoría absoluta de los 14 concejales que representan los firmantes del pacto se mantendrá unida para las votaciones relativas a los presupuestos municipales, las ordenanzas fiscales, los precios públicos, las aprobaciones de cuentas generales, los proyectos urbanísticos y, en general, cualquier iniciativa política o administrativa que tenga como propósito mejorar la libertad, la calidad de vida y la buena gestión de la ciudad.

El Gobierno del Partido Popular se compromete a impulsar y aprobar conjuntamente con el edil Aitor Retolaza los presupuestos, los grandes acuerdos políticos y las decisiones estratégicas, así como a cederle la presidencia de la Comisión de Vigilancia de la Contratación.

Censo electoral de nacionales de la Unión Europea residentes en España para las elecciones del Parlamento Europeo

Si usted es ciudadano/a de la Unión Europea (UE) y vive en España, puede participar en las elecciones al Parlamento Europeo que se celebrarán el 9 de junio de 2024. Para ello, tiene que estar empadronado/a y haber expresado su deseo de votar en España para estas elecciones. Puede hacerlo de varias formas:

- Por internet, entrando en la página web del INE <https://sede.ine.gob.es/manifiestacionVotoPermanente/presentacion> y usando el sistema *Cl@ve*.
- Por correo, enviando el formulario CERE.DFA <https://sede.ine.gob.es/manifiestacionVotoPermanente/presentacion>, que puede descargar e imprimir.
- En persona, en el Ayuntamiento donde esté empadronado/a, rellenando el mismo formulario CERE.DFA.

Para identificarse, puede usar su tarjeta de extranjero con el NIE, o el documento de identidad o pasaporte de su país de origen.

Tiene hasta el 30 de enero de 2024 para manifestar su voluntad de votar en España. Esta manifestación es válida mientras resida en España, a menos que indique lo contrario.



Envialsa. Abierto el plazo para la licitación de las obras de terminación de la edificación de viviendas en la Avenida de España, 8

Adjudicación por el procedimiento abierto del Contrato de Regulación Armonizada de Obras de Terminación de la edificación de 39 viviendas con protección pública en alquiler, 42 garajes, 39 trasteros y dos locales comerciales.

Presupuesto base de licitación: 5.418.434,91 euros.

Fecha final de presentación de oferta: 12/02/2024.

Más información: en www.envialsa.org.

Acceso a la *Plataforma de Contratación del Sector Público* a través de la web www.envialsa.org en el *Perfil del contratante*.



29 de enero al 2 de febrero | 10:00h a 13:00h

PROGRAMA DE COMPETENCIAS PARA EL ÉXITO PROFESIONAL



Blvr. de Salvador Allende, 27, Alcobendas



EMPLEO | Ha firmado un convenio para utilizar la Bolsa de Empleo Municipal

El centro médico MontePediатras colaborará en el impulso al empleo en Alcobendas



El centro médico exclusivo en pediatría MontePediатras, con sede en nuestro municipio, ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento por el que se compromete a utilizar la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación

municipal en las ofertas de empleo que genere su empresa.

En la firma del convenio estuvieron la alcaldesa, Rócio García Alcántara (PP), el cofundador y gerente de MontePediатras, Francisco Pérez García, y la concejal

de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez. La empresa considerará, preferentemente, la contratación de jóvenes menores de 25 años, mujeres mayores de 40, personas con discapacidad, parados de larga duración, desempleados con necesidad urgente de inserción y colectivos en riesgo de exclusión social. A cambio, la empresa disfrutará, entre otras ventajas, de una bonificación fiscal, siempre que mantenga sus indicadores de calidad en el empleo.

MontePediатras cuenta con médicos apasionados de la pediatría, formados en los mejores hospitales y con un grado de empatía máximo con niños y padres, que pueden atender en español, inglés, francés o italiano.

Abierto el plazo para participar en 'Alcostock 2024'

Alcostock 2024, feria de estocaje de Alcobendas que contribuye al impulso del comercio tradicional, se celebrará en La Esfera (Avenida Olímpica, 14) los días 1, 2 y 3 de marzo.

Durante estos tres días, los establecimientos participantes pondrán a la venta, antes de empezar la temporada de primavera, productos de *stock* y sobrantes de otras temporadas a precios especiales, que llegan en algunos casos hasta un 70% de descuento.

Los establecimientos interesados en

participar deben estar ubicados en el municipio y cumplir con los requisitos establecidos en las bases.

Se pueden inscribir desde hoy, viernes 19, hasta el lunes 29 de enero, inclusive.

Las bases de la feria y la ficha de inscripción se pueden consultar en el apartado Comercio de la web municipal alcobendas.org o a través de este código QR:



ACTUALIDAD | Para poder reclamar, es necesario guardar el tique o la factura

Campaña municipal de inspección y control de las ventas en época de rebajas

Tras el comienzo de las rebajas en numerosos establecimientos comerciales, el Servicio Municipal de Consumo ha iniciado una campaña específica de inspección para comprobar que las ventas se realizan de acuerdo con la legislación en la materia.

Lo primero que debemos saber todos como consumidores es que nuestros derechos en rebajas son exactamente los mismos que a lo largo de todo el año y que, en ningún caso, la calidad de los productos adquiridos puede ser inferior.

Siempre debe aparecer en la etiqueta el precio anterior, el reducido actual y el IVA. Y que, en caso de error, el consumidor tiene derecho a que se le cobre el



precio inferior que aparece marcado.

Otra norma básica es que los productos rebajados no pueden mezclarse con los no rebajados, y deben estar en un expositor diferenciándose del resto de artículos.

Devoluciones

Siempre se podrá devolver un producto si presenta una tara o un defecto de

fabricación. Si se trata de un cambio de talla, color o modelo, la política de devoluciones deberá indicarse por escrito en un cartel en el establecimiento o en el tique de compra. Eso sí, en las compras *online*, el consumidor tiene derecho a desistir de las mismas en un periodo de 14 días, sin explicar ni siquiera el motivo. En caso de reclamación, es necesario guardar el tique y/o la factura.

También conviene complementar la hoja de reclamaciones que, obligatoriamente, debe tener todo establecimiento. Si el comercio está adherido al *Sistema Arbitral de Consumo*, tendremos más garantías para resolver un posible conflicto.

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Marketing digital: Como darte a conocer y vender por internet

25 enero de 2024

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

EMPRESAS | Creada en Alcobendas en 2017, el año pasado facturó 350.000 litros de cerveza

Cervecería Península se consolida como una de las mayores productoras de cerveza artesana



Han pasado ya siete años desde que el venezolano Román Jove eligió Alcobendas para poner en marcha su empresa, Cervecería Península (calle de La Granja,

5, nave 1), un proyecto con el que, como destaca en su web, elabora las cervezas “que nos gustan, las que beberíamos siempre”. La alcaldesa, Rocío García

Alcántara (PP), dentro de su actividad de apoyo a las empresas locales, le ha visitado esta semana para conocer en persona cómo se elaboran estas cervezas, cada vez más valoradas por los consumidores.

En la fábrica trabajan actualmente 16 personas, que, con la producción de 350.000 litros en el año 2023, han consolidado a Cervecería Península como una de las mayores productoras de cerveza artesana de la Comunidad de Madrid. Con la última remodelación que han realizado, esperan alcanzar este año los 700.000 litros.

ASESORÍA DE EMPLEO

**VIERNES DE
11:00-13:00**



- Aprende a manejar la bolsa de empleo del Ayuntamiento de Alcobendas.
- Aprende a manejar los principales portales de empleo y conoce las apps y web de las principales etts.
- Creación y modificación de CV y carta de presentación.
- Metodología y análisis para la Búsqueda Activa de Empleo.
- Enfocar una entrevista de trabajo.



CALLE SORIA 43, 28100 ALCOBENDAS, MADRID

916237387

COOPERACIÓN | La Fundación, creada en Alcobendas en 2007, trabaja por la infancia en África

Nuevo 'Servicio de Pediatría' en un hospital de Kenia gracias a la Fundación Pablo Horstmann



El hospital del Condado de Kenia inauguró hace unas semanas el nuevo y puntero *Servicio de Pediatría Anidan Pablo Horstmann*, gracias a un acuerdo público-privado firmado en octubre con la Fundación Pablo Horstmann (FPH) de Alcobendas. El acuerdo permite gestionar conjuntamente la pediatría de este hospital regional. La Fundación Pablo Horstmann, subvencionada por el Ayuntamiento de Alcobendas a través del presupuesto de Cooperación para el Desarrollo, ha transferido personal formado en pediatría, equipos y servicios, y el hospital aporta el equipamiento.

Más calidad sanitaria

“Los niños de Lamu podrán acceder a una sanidad de calidad de la mano de su propio sistema sanitario, sin necesidad de que estemos nosotros allí”, ha

afirmado Ana Sendagorta, presidenta de FPH, quien también ha asegurado que la transferencia se realizará “tutelada por especialistas españoles” y “cofinanciada para garantizar la cobertura gratuita a los enfermos crónicos y más vulnerables”.

15 años trabajando por los niños africanos

La creación de esta nueva unidad llega tras 15 años de trabajo de más de 300 sanitarios españoles desplazado al archipiélago de Lamu, al noreste de Kenia, para formar al personal del Hospital Pediátrico Pablo Horstmann de Anidan (HPPH), un pequeño centro que la FPH creó en 2008 (ya cerrado) que ha ofrecido asistencia médica gratuita a más de 140.000 niños del distrito y de otras regiones de Kenia y hasta de Somalia. Gracias a su trabajo, disminuyó la mortalidad

infantil en la región del 12% en 2007 a un 5,7% en 2021. El acuerdo firmado también quiere convertir el nuevo *Servicio de Pediatría* en un centro universitario para médicos y enfermeras, con el apoyo de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid (UFV) y de la Asociación Española de Pediatría (AEP), que crearán un *Máster en Pediatría*.

Fundación solidaria

La Fundación Pablo Horstmann, con sede en Alcobendas, trabaja por la infancia más vulnerable en zonas rurales de Kenia y Etiopía, dándoles un hogar, educación y atención sanitaria. Se creó en 2007 en recuerdo de Pablo Horstmann para convertirse en instrumento de solidaridad y justicia social.

Más información: en
www.fundacionpablo.org



En este programa, la alcaldesa come con los escolares para conocer sus sugerencias e inquietudes

Compartiendo el momento de la comida con los alumnos de los coles de Alcobendas

Desde el inicio del curso escolar, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Educación, Fernando Martínez, comparten cada mes el comedor escolar con los alumnos de Primaria de los colegios de Alcobendas. El objetivo de esta actividad es poder escuchar de primera mano sus inquietudes y propuestas. La alcaldesa afirma que se lleva “muchos deberes de tantas ideas que me trasladan los alumnos para mejorar”.

Poder tener una charla con los niños en un ambiente donde reina la curiosidad y la alegría es la clave de estos encuentros, aliñados con bromas, preguntas variopintas y abrazos.

CEIP Valdepalitos

Esta iniciativa, en la que alcaldesa tiene previsto acercarse a todos los colegios del municipio, comenzó en el CEIP Valdepalitos el pasado mes de octubre. Allí, la alcaldesa y el concejal conocieron de primera mano el

proyecto *Metro de Madrid*, en el que están dando nombres relacionados con Alcobendas a las estaciones. También pudieron escuchar el género musical que cada mes marca las entradas y salidas del cole.

CEIP Gabriel y Galán

La alcaldesa también ha visitado el CEIP Gabriel y Galán, que acoge por segundo año el primer ciclo de cero a tres años. Rocío García recorrió, antes de comer, sus espacios para evaluar posibles mejoras y necesidades. Los alumnos compartieron con la primera edil un

buen cocido y le explicaron qué es lo que más les gusta del menú.

CEIP Emilio Casado

En enero, la alcaldesa acudió al CEIP Emilio Casado para agradecerles que, este año, las carrozas de la cabalgata de Reyes se hayan guardado en la pista cubierta del colegio. En esta ocasión, compartió la comida con los alumnos de quinto de Primaria. La colaboración entre toda la comunidad escolar y el Ayuntamiento fue uno de los temas de conversación durante el almuerzo.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Vecinos que enseñan cómo es la vida en nuestra ciudad para ayudar a mejorarla



El despacho de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), continúa abierto cada semana para seguir recibiendo a vecinos, entidades, asociaciones, emprendedores... Cada vez son más las personas que se deciden a visitarla y a transmitirle sus inquietudes, sus deseos, sus esperanzas... y, sobre todo, sus propuestas para ayudar a mejorar la ciudad.

‘Alcaldesa por un día’

La visita más especial de esta semana ha sido la de Juani, una joven con síndrome de Down, alumna de Apama, que soñaba con ser alcaldesa por un día. Rocío García la ha recibido con mucho cariño en su despacho y, al conocer su deseo, ha compartido con ella un día de trabajo.

Juani la ha acompañado a todas las visitas y reuniones que tenía programadas y ha podido vivir así, en primera persona, cómo es trabajar de alcaldesa en Alcobendas. Al acabar el día, ha sido Rocío la que le ha dado las gracias “por enseñarme tanto sobre la importancia de la inclusión y la diversidad”.

Jubilación activa

También ha visitado esta semana el Ayuntamiento Luis María, vecino jubilado, pero muy activo en la ciudad. Es alumno de fotografía, usuario del huerto urbano de la calle Manuel de Falla y jugador de béisbol. Le ha explicado a la alcaldesa cómo es ahora su vida sin trabajar pero con tantas actividades a las que se ha podido apuntar.

También han estado hablando sobre la situación de la vivienda y los próximos proyectos que se van a llevar a cabo en nuestra ciudad, en los que Luis María está muy interesado pensando en sus hijos.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Fernando Manso, el fotógrafo que ‘pinta’ sus fotografías



Cuando era pequeño, le gustaba mucho dibujar, pero, pronto, le atrajo más la fotografía. Fernando Manso, vecino de Alcobendas desde hace más de 40 años, se inició en la fotografía analógica estudiando en Estados Unidos. Ha dirigido el departamento de fotografía profesional de Canon España, asesorando a fotógrafos profesionales de prensa y moda, y ha trabajado como fotógrafo de publicidad en agencia y como *freelance* de grandes campañas comerciales. Con las fotos que realizó para una campaña de Amnistía Internacional consiguió el premio en el *Festival de Gráfica Publicitaria de Nueva York*.

Fotografía artística

En 2006, se alejó del mundo publicitario y se centró



en el artístico, editando diferentes libros, como *Velando Fuerzas*, en 2007, realizado con motivo de la *Copa América* celebrada en Valencia.

Trabaja con una cámara analógica *Ebony* de gran formato, fabricada a mano por expertos artesanos japoneses con madera de ébano. Es una cámara de placas y trabaja despacio. Cada foto le lleva varias horas de preparación y trabajo, que tienen como resultado preciosas imágenes que nos recuerdan a un cuadro.

Con esta cámara *ha mirado* nuestro Madrid desde muchas perspectivas: el Madrid más original, sus obras arquitectónicas, su cielo...y ha editado decenas de libros y conseguido varios galardones.

“La forma de mi mirada es un poco especial y pretendo sorprender con una riqueza visual diferente”, asegura. “Intento ser como un pintor. Para ello, utilizo una cámara de placas como las que se utilizaban hace cien años. Observo y espero” y añade: “No disparo nunca hasta que realmente siento la fotografía”.

En 2011, pudimos disfrutar de su obra en el Bulevar Salvador Allende y algunas de sus imágenes forman parte ya de la *Colección de Fotografía Alcobendas*.

Actualmente, trabaja en *Alhambra por el mundo*, un proyecto para difundir este monumento, y en *Susurros de piedra*, en el que está fotografiando el patrimonio artístico español hasta el siglo XIX para, igualmente, darlo a conocer.

Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A)

CURSOS MONOGRÁFICOS:

- **El retrato fotográfico con mirada personal: de la toma fotográfica a la foto final.** Impartido por Jerónimo Álvarez, dirigido a todos los niveles. Sábados, de 10 a 14 y de 15 a 19 h, del 3 al 24 de febrero.

- **Introducción a la Fotografía Nocturna, técnicas para pintar con luz y astrofotografía, en dos de sus vertientes: circumpolares y Vía Láctea.** Impartido por José Miguel Viejo. Martes, de 20 a 21:30 h, del 13 de febrero al 14 de mayo.

- **Larga exposición en paisaje urbano.** Impartido por Javier Arcenillas. Martes y jueves, de 17 a 18:30 h, del 22 de febrero al 4 de junio.

- **Música visual.** Impartido por Arse Buzz. Miércoles, de 12 a 14 h, del 6 de marzo al 19 de junio.

ENCUENTROS CON AUTORES (entrada gratuita):

César Lucas y Sofía Moro (jueves 22 de febrero): *Agencias fotográficas y publicaciones ilustradas.* **Rubén Acosta y José Manuel Navia** (jueves 7 de marzo): *Nuevo documentalismo y paisaje social.* **Eduardo Momeñe y Matías Costa** (jueves 18 de abril): *Autor, editor, escritor, comisario... ¡quién da más!.*

Inscripciones: cada monográfico cuesta 120 euros y las inscripciones se realizan en alcobendas.org: desde el martes 15 de enero, las personas empadronadas, y desde el lunes 22 de enero, las no empadronadas.



Mediatecas municipales

HORARIO ESPECIAL DE LAS SALAS DE ESTUDIO PARA PREPARAR EXÁMENES

Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19):

Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado. Hasta el 3 de febrero.

Hasta el 4 de febrero:

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59):

Sala de estudio abierta de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9):

Sala de estudio abierta de 10 a 21 h, de lunes a domingo y el festivo 24 de enero.



Inscripciones hasta el 29 de enero en los centros municipales de personas mayores.



FAMILIA | La alcaldesa ha iniciado este reconocimiento a las personas centenarias de la ciudad

Homenaje a los mayores que cumplen 100 años



La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), tiene un firme compromiso con la familia como institución de la sociedad y, además de fomentar la natalidad con nuevas ayudas y un cheque municipal de 500 euros por cada nacimiento o adopción, apuesta por los más mayores, que se han volcado durante toda una vida en sus hijos, nietos y bisnietos.

Illuminada Manzanares

Cumplió 100 años el 29 de noviembre, anda sin ningún tipo de ayuda y no toma ninguna medicación. Parece una niña pequeña con sus 130 centímetros,

rodeada de sus tres hijos, seis nietos y 14 bisnietos. Viuda desde hace 16 años, cuidó de su marido, enfermo de alzhéimer, durante diez años, siempre volcada en su familia.

Antes era un poco arisca y “con bastante mal genio”, según nos cuenta su hija Carmen; ahora, muy charlatana, mira 2024 superfeliz, a gusto y en paz con todo el mundo y consigo misma. Siempre le gustó hacer punto y ahora se ha aficionado a bailar.

Carmen San Vicente

También es otra de esas mujeres que vivieron dedicada a su casa y los hijos. Cumpli-

rá 101 años el próximo 11 de febrero. Pese a los años, es una mujer activa y con una memoria impresionante.

Llegó a nuestra ciudad hace más de 40 años. Madre de tres hijos, solo vive una de ellas, Raquel, con la que convive. Tiene cinco nietos y muchos bisnietos y recuerda perfectamente las fechas de sus cumpleaños. Le gusta ver los concursos y las noticias en la televisión y estar al día de todo lo que ocurre en el mundo.

Antonia Herrero

Cumplirá 101 años el 2 de marzo. Vecina de Alcobendas desde 1975, amable, cariñosa y hacendosa, trabajó mucho y ha tenido cinco hijos: un varón y cuatro mujeres.

Goza de muy buena salud, su punto débil es el oído, por lo que agradece que se le hable alto. Vive con su hija Mari, arropada en todo momento por el resto de sus hijas y rodeada de los suyos. Le gusta el orden en casa y da paseos por la terraza, porque le da miedo una caída en la calle.

Campaña de recogida de alimentos de la Hermandad



La Hermandad Nuestra Señora de La Paz ha puesto en marcha su campaña de recogida de alimentos y productos de higiene conocida como *Los 9 solidarios*, ya que

coincide con los nueve días de celebración de la novena. Los alimentos y productos que se recojan serán para Cáritas.

Se podrán llevar alimentos básicos no perecederos (legumbres, pastas, arroz, sal, azúcar, aceite, leche, zumo, galletas, café, cacao, conservas, leche maternizadas) o productos básicos de higiene personal.

Además, se admite también dinero en efectivo, que se donará también a Cáritas para que puedan hacer las compras de los productos que necesiten en cada momento.

Las personas que quieran colaborar con esta iniciativa pueden hacer sus entregas en la parroquia de San Pedro, entre las 19 y las 20 h, hasta el lunes 22 de enero, día de la última novena.

AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA MADRID.

Realiza hoy, viernes 19 de enero, a las 18:45 h, una *observación astronómica* abierta en el CEIP Antonio Machado.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza su *Paseo del Arte y la Artesanía especial pintores/as e ilustradores/as* este domingo, 21 de enero, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Realiza el sábado 27 de enero, a las 19 h, en la iglesia de San Lesmes, la *ofrenda a San Lesmes*, patrono de Burgos y de la parroquia.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Dispone de *plazas para el taller de artesanía, restauración y tapicería*. Miércoles, de 10 a 13 h. Información e inscripciones: en el teléfono 660 734 440.

ARTE 4. Imparte *clases de tai-chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Clase de prueba gratuita. Teléfono: 677 008 040.

CORO ROCIERO AMANECER.

Canta una *misa rociera* mañana, sábado 20 de enero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes. Además, busca *voces masculinas y femeninas* para el coro. Teléfono: 627 401 366.

HUMANISTA GENTES. Inicia el 30 de enero un *curso de meditación para jóvenes* de 18 a 40 años. Martes, a las 18 h. Teléfono: 670 556 024.

AMIA. Realiza *meditación en grupo* los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Actividad abierta y gratuita. Instructor: Saúl Sanjuán. Teléfono: 649 258 020.

AL-FIRDAUS. Tiene *plazas libres en sus clases* de los lunes (danza oriental iniciación), miércoles (percusión *darbuka*) y jueves (danza tribal). Además, el lunes 22 de enero, *clase abierta y gratuita de danza oriental* en la Casa de las Asociaciones, de 11 a 12:30 h. Información: en el teléfono 655 607 247 o en el correo secretariaalfirdaus@gmail.com.

TEATRO LA ALEGRÍA. Necesita *actores y actrices*. Contacto: jueves, de 10 a 12 h, en el Centro Municipal de Personas Mayores de la c/ Orense.

MINDFULNESS. Organiza este domingo, 21 de enero, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, el taller y charla *La Dieta Detox emocional y mental*, por Guillermo Simó. Aportación voluntaria. Teléfono: 647 752 638.

MUJER | Ya está abierto el plazo de inscripciones, que se realizan telefónicamente en el SAC

La Casa de la Mujer impulsa la igualdad de oportunidades en sus talleres formativos

La Casa de la Mujer apuesta este año por nuevos talleres gratuitos en los que fomentar la corresponsabilidad y compartir tareas en familia.

en diciembre, *Cocinamos en familia*, para que todos los integrantes colaboren en las tareas culinarias.

‘Chapucitas en familia’

El viernes 26 de enero, de 17:30 a 19:30 h, imparte este taller dirigido a familias para enseñar algunas *chapucitas* sencillas y que el mantenimiento del hogar sea una tarea compartida entre todos sus miembros.

Asimismo, del 8 de febrero al 18 de abril, cada semana, en *Tertulia con la abo- g a d a*, las mujeres podrán abordar con una letrada los temas que les interesan y resolver sus dudas y consultas.

A este le seguirán otros como *Jugamos en igualdad*, en junio, para fomentar el juego entre todos los miembros de la familia y,



‘Días que cuentan’

Los cursos y talleres del primer trimestre abordan la formación para el empleo y el desarrollo profesional de las mujeres. Una novedad importante será la actividad *Días que cuentan: mujer, empleo y liderazgo*, dirigido a mujeres que bus-

can o quieren mejorar el empleo. Arrancan el 14 de febrero

hablando de la *igualdad salarial*.

Los cursos de artesanía también se fomentan desde la Casa de la Mujer gracias a un convenio con la Asociación de Artesanas.

Mas información: en la web municipal alcobendas.org.

BREVES. CONCIERTOS DE LA

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA.

Viernes 19 de enero. Audición de guitarra y conjuntos de guitarra, a las 18:30 h, en la Escuela de Música y Danza.

Sábado 20 de enero. Concierto de metales, a las 12:30 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Domingo 21 de enero. Concierto de clarinetes, a las 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

La entrada a todos los conciertos es libre (hasta completar el aforo).





La cascada de los Jardines de la Memoria, iluminada de azul por el bicentenario de la Policía Nacional

El sábado 13 de enero, el Cuerpo Nacional de Policía cumplió 200 años y Alcobendas se sumó a las múltiples felicitaciones que se produjeron por todo el territorio español e iluminó de azul la fuente de la cascada de los Jardines de la Memoria. Con este pequeño gesto, nuestra ciudad quiere agradecer al cuerpo de seguridad del Estado todo su trabajo, esfuerzo y dedicación constante.

El Ayuntamiento mantiene una estrecha relación con la Comisaría de Policía Nacional de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, que trabaja en coordinación con nuestra Policía Local y Protección Civil. Además, este año, Alcobendas reconocerá también el gran trabajo de la Policía Nacional inaugurando un nuevo espacio en la ciudad con su nombre.

CULTURAL | Hasta el 27 de enero, en el Patio de Encuentros

Nueva muestra de paisajes y retratos en el Ayuntamiento

Luis Martín Cano es vecino de Alcobendas. La vida lo llevó hace unos años a combatir su dependencia del alcohol desde la Asociación Cultural de Alcohólicos Anónimos del municipio. Allí recuperó su pasión por

la pintura y comenzó reproduciendo obras de maestros del óleo y, después, desarrollando su propio estilo realista.

El Patio de Encuentros del Ayuntamiento acoge hasta el sábado 27 de enero su primera muestra con estas reproducciones y obras propias, que son un testimonio de su habilidad para capturar la belleza y la emoción.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), acompañó a Luis y a su familia durante la inauguración de la exposición, que es un ejemplo de superación y “recordatorio de que todos los sueños, grandes o pequeños, merecen ser cumplidos”.



La primera, en el Bulevar Salvador Allende, y la segunda, en el Centro Cultural Anabel Segura

Bego Antón y Teresa Lapayese exponen sus obras en dos espacios expositivos de la ciudad



Sobre lo visible y lo invisible es el nombre de la exposición de Bego Antón que se puede ver ya en el Bulevar Salvador Allende. El trabajo de la autora combina una mirada documental con una peculiar puesta en escena para contar historias sobre mujeres sobre magia,

fantasía, imaginación... Su mirada se centra en comunidades femeninas que desafían los modelos más tradicionales de comportamiento y celebra lo raro, lo fantástico, lo insólito.

Naturalezas muertas

Además, hasta el sábado 17 de febrero, se puede vi-

sitar en el Centro Cultural Anabel Segura la muestra *Naturalezas muertas*, de Teresa Lapayese. Se trata de una selección de exquisitos bodegones realistas. En la iglesia de San Pedro Apóstol de Alcobendas también se muestran dos obras suyas: *La Santa cena* y *La cena de Emaús*.

Disfrutar del arte y la creatividad en familia

El sábado 27 de enero tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas un taller de arte en familia titulado *Arte efímero mandalas de sal*. Habrá dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de cuatro a ocho años, y el segundo, a las 12:30 h, para los de seis a 12; en ambos casos tienen que ir acompañados por un adulto. La actividad es gratuita y las inscripciones –telefónicas– comenzarán en el SAC (teléfonos 010 o 91 296 90 88) el martes 23 de enero, para empadronados, y el jueves 25, para no empadronados, hasta cubrir las 13 plazas infantiles por turno.



IMAGINA | El miércoles 31 de enero, de 18 a 19:30 horas

Taller de gestión emocional para familias con hijos adolescentes de 14 a 16 años



La adolescencia es una etapa compleja, es el momento de transición entre la niñez y la edad adulta, en el que las emociones cambian rápidamente y que a muchos jóvenes les resulta difícil controlar. Lo mejor es saber gestionar y aprender a manejarlas adecuadamente para

evitar que se desborden. Por todo ello, Imagina va a impartir un taller gratuito, dirigido a familias con adolescentes de 14 a 16 años, el miércoles 31 de enero, de 18 a 19:30 h.

Comunicación fluida

Padres y madres aprende-

rán la importancia de tener una comunicación fluida – de gran confianza y respeto mutuo – en esta etapa, para poder así acompañarles y ayudarles en los momentos en que más necesitan la presencia de un adulto de referencia.

En este taller identificarán las distintas emociones, desarrollarán la observación con atención y el autococonocimiento, y se fomentará la escucha activa, la asertividad, la empatía y otras habilidades para la gestión emocional del día a día.

Inscripciones

Las plazas para este taller de gestión emocional son limitadas y se pueden reservar en la página web imaginalcobendas.org.

BREVE. NACIONALIDAD ESPAÑOLA. La Asesoría Jurídica de Imagina impartirá una sesión gratuita *online* que abordará cómo obtener la nacionalidad española de una manera rápida. Será el martes 30 de enero, a las 18 h, y te podrás inscribir a través de imaginalcobendas.org.

En esta sesión, el equipo jurídico abordará las diferentes opciones que hay en función de la situación de cada persona y los interesados resolverán directamente sus dudas. Esta asesoría atiende a los jóvenes los martes por la tarde de manera gratuita. Su correo es: juridica@imagina.aytoalcobendas.org.



EXCURSIÓN | El domingo 4 de febrero, con bus, guía, monitor y material

Ruta por la sierra madrileña con raquetas de nieve para adolescentes y jóvenes



Tras la llegada de la nieve a la sierra madrileña, la Asesoría de Naturaleza de Imagina organiza el domingo 4 de febrero una ruta circular con raquetas de nieve que partirá del puerto de Navacerrada. Podrán apuntarse a esta salida los adolescentes y jóvenes de Alcobendas (de 14 a 35 años), aunque los

menores de edad podrán participar si se inscriben con un mayor de edad.

Nivel fácil-medio

La ruta sale del puerto y asciende hacia la pradera de Siete Picos a través del camino Schmidt y las pistas de esquí señalizadas que discurren por el pinar de

Valsaín. La vuelta será por el cordal, a través de la senda Herreros. Es una ruta circular de nivel fácil-medio, para la que no se requiere experiencia previa, adaptable a las características del grupo, de unos cuatro kilómetros aproximadamente (ida y vuelta) y que se recorrerá en unas cuatro horas.

Inscripciones

El autobús saldrá de la Plaza Mayor a las 9 de la mañana. El precio es de 12 euros para los empadronados y de 17 para los no empadronados, e incluye bus, guía, monitor y material.

Las inscripciones se realizan en imaginalcobendas.org a partir de hoy, viernes 19 de enero.

Acceso a la Universidad para mayores de 25 años

Si estás pensando en estudiar un grado universitario y tienes más de 25 años, durante enero y febrero son varias las universidades que abren el periodo de matriculación para estas pruebas de acceso.

La Asesoría de Estudios de Imagina te facilita información sobre estas pruebas, que tienen una fase general para apreciar la madurez, la idoneidad y la capacidad de razonamiento y de expresión escrita, y otra fase específica para valorar las habilidades, capacidades y aptitudes para cursar las diferentes ramas de conocimiento. Recibirás también información de dónde puedes prepararte y orientación sobre todos los gra-

dos que ofrecen las universidades madrileñas. Pide tu cita en el teléfono 91 659 09 57, en el *whatsapp* 674 609 503 o en el correo oij@imagina.aytoalcobendas.org.



TRIBUTO MÚSICA AÑOS 80-90 & MUSICA LATINA
3 DJS - CHIKI, JOEL, WOLDY EN DIRECTO

FESTIVAL BENÉFICO DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

SÁBADO 3 DE FEBRERO 2024

20:00 A 24:00 HORAS

LA ESFERA - AV. OLÍMPICA, 14 - ALCOBENDAS

Organizado por:



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



asocnacionalddjs



asociacionnacionaldjs

¡¡AYUDANOS A LLENAR LA ESFERA JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES!!

PRECIO POR VENTA ANTICIPADA - 5 euros - Incluye 1 mojito
con o sin alcohol, 1 regalo a las 150 primeras personas que
entren a La Esfera, Catering.

PRECIO EN PUERTA 8 euros

El precio íntegro de la entrada será donado a la AECC -
Asociación Española Contra el Cáncer.

Entradas en www.giglon.com o en el código Qr

Para más información puede contactar

alfredomoya73@yahoo.es, télf. 609024856



DEPORTES | El viernes 26 de enero, en la escuela de yoga del Polideportivo José Caballero

‘3ª Jornada Solidaria de Meditación por la Paz’



Con motivo de la festividad de Nuestra Señora de la Paz, patrona de Alcobendas, la escuela de yoga Sportmadness, en colaboración con el Ayuntamiento, celebra por tercera vez la *Jornada Solidaria de Meditación por la Paz*, a favor de la Asociación de Padres de

Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama). Será el viernes 26 de enero por la tarde, de 18 a 19 h, en la escuela de yoga del Polideportivo Municipal José Caballero (detrás de las pistas de tenis). Durante una hora, los asistentes trabajarán en la bús-

queda de momentos de paz y autoconexión mediante la meditación, el movimiento consciente y la respiración. Las inscripciones cuestan 10 euros y se pueden realizar a través de la página web mysportmadness.com o, presencialmente, en la asociación Apama (calle Pablo Serrano, esquina con calle Pintor Velázquez) o, el mismo día 26, en la propia escuela de yoga del Polideportivo.

Aquellas personas que no puedan asistir pero quieran colaborar con Apama pueden hacerlo también online en la opción *No presencial/donativo* o, presencialmente, en los mismos lugares indicados.

Ascenso a Primera División para el Club de Natación

El equipo masculino del Club de Natación Alcobendas ha confirmado su ascenso a Primera División, cumpliendo el principal objetivo que se había propuesto para esta temporada.

Tras dos intensas jornadas, los pupilos de Borja Guardiola e Ignacio Lázaro lograron la segunda plaza en la Segunda División de la *Copa de España* de natación, con un total de 1.923,50 puntos, viéndose superados únicamente por el equipo catalán de Sant Feliu.

Desde el primer momento de la competición copera, se vio la ambición y las ganas que tenían los de Alcobendas, manteniéndose en todo momento en puestos de ascenso y devolviendo así a la natación de nuestra ciudad a Primera División nacional.



Con esta victoria, nuestros deportistas han visto recompensado el gran esfuerzo y las muchas horas de entrenamiento dedicadas.

Casa de la Mujer. Cursos anuales de artesanía

- **Madera, metal y resina. Pintura y técnicas decorativas** (código 844/1). Martes, desde el 30 de enero hasta el 26 de noviembre, de 16 a 19 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1). **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Punto y ganchillo.** Miércoles, desde el 31 de enero hasta el 27 de noviembre, de 10 a 13 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Centro Cívico de la calle Málaga, 50. **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Creatividad con madera** (código 838/1). Lunes, desde el 29 de enero hasta el 25 de noviembre, de 16 a 19 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1). **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Repujado en cuero** (código 845/1). Lunes, desde el 29 de enero hasta el 25 de noviembre, de 16 a 19 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18). **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Bolillos** (código 880/1). Jueves, desde el 1 de febrero hasta el 28 de noviembre, de 10 a 13 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18). **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Artesanía diversa** (código 837/1). Curso anual. Viernes, desde el 2 de febrero hasta el 29 de noviembre, de 10 a 13 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Centro Cívico de la calle Málaga, 50. **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Patchwork** (código 843/1). Lunes, desde el 29 de enero hasta el 25 de noviembre, de 10 a 13 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50). **Precio:** 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

- **Tapices y macramé** (código 869/1). Viernes, desde el 2 de febrero hasta el 29 de noviembre, de 10 a 13 h. Dirigido a mujeres y a hombres. **Lugar:** Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50). **Precio:** 94,04 euros (en tres pagos de 31,35 euros). Coste del material, a cargo del alumnado.

SERVICIO DE LUDOTECA. Solo para aquellos cursos que se imparten en la Casa de la Mujer. Escribe un correo electrónico a igualdad@aytoalcobendas.org especificando el curso en el que te has apuntado, el número de menores y sus edades.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: las inscripciones se pueden realizar solo en los teléfonos: 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde teléfonos móviles).

Más información: en www.alcobendas.org.



Cofinanciación del 40% por parte del FSE + en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid



REPORTAJE | Es un curso y también una actividad abierta del Abono Deporte

Marcha nórdica, un ejercicio muy completo y al aire libre incluido en las actividades municipales



Cada vez es más habitual ver por los parques, por el campo o por la ciudad a personas caminando rápido, bastones en mano, practicando la marcha nórdica. Se trata de un ejercicio aeróbico muy completo que trabaja resistencia, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio; que previene los riesgos vasculares, y que está al alcance de todo el mundo.

Desde el Ayuntamiento, se ofrece a los vecinos la posibilidad de practicar este deporte a través de una actividad abierta de la que se pueden beneficiar todos los titulares del Abono Deporte, pero a la que también es posible inscribirse como curso independiente.

Rutas de cuatro a nueve kilómetros

Cada martes y jueves, a las 10 de la mañana, desde la puerta de la Ciudad Depor-

tiva Valdelasfuentes sale un nutrido grupo de deportistas de distintas edades dispuestos a hacer una ruta de marcha nórdica. Gabriel, el monitor, reparte los bastones entre los que no tienen. “Son bastones distintos a los de senderismo, tienen un peso y un agarre diferente”, dice. Como también explica a todo el que comienza las nociones básicas para practicar este deporte. Personas como Dolores, que se acaba de incorporar al grupo. “Llevo 14 años un poco desligada del depor-

te. Tocaba cuidar de los nietos... Ahora quiero empezar. Y voy a probar muchas cosas. Andar me encanta, así que la marcha nórdica seguro que también”. O como Gema, que acaba de operarse del corazón. “Estoy muy bien y me han recomendado ejercicios suaves, y esto es ideal”. Además de la salud, hacer marcha nórdica para los integrantes de este grupo supone mucho más. “Estás al aire libre, charlas, haces amigos, vas al campo...”, dice Florencio. Suelen hacer entre cuatro y nueve kilómetros, según el día. “Vamos por los parques de la ciudad y, muy a menudo, a la Dehesa Boyal de San Sebastián o al Parque de Valdelatas”, explica el monitor. Las personas interesadas se pueden informar sobre este grupo en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero o de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Auxiliar de ayuda a domicilio. Imprescindible formación en atención sociosanitaria a personas dependientes en domicilio. Jornada parcial (10 horas semanales), de 10 h a 12 h. Alcobendas. alcobendas@wayalia.es.
Chapistas oficiales de 2ª o 3ª, con experiencia mínima de dos años. Reparación y detección de vehículos con daños en carrocería, detección y reemplazo de posibles piezas dañadas. Jornada completa. Alcobendas. laboral@autofer.com.
Mecánico oficial de 2ª o 3ª, con experiencia mínima demostrable de dos años. Formación a cargo de la empresa (progresión profesional). Jornada completa. Alcobendas. laboral@autofer.com.
Entrenador/instructor de pilates máquinas. Opcionalmente, clases grupales de mat y pilates suelo. Jornada parcial, dos turnos (uno de mañana y otro de tarde). Alcobendas. salud.lm@zagrossports.com.
Pintor de vehículos oficial de 2ª o 3ª, con experiencia mínima de dos años. Formación a cargo de la empresa. Jornada completa. Se valorará residir en zona norte de Madrid. Alcobendas. laboral@autofer.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y plancho. 608 356 348.
Cuido a personas mayores. Interna o externa. 604 452 136.
Cuido a personas mayores, limpio y cocino. Auxiliar de geriatría. 699 003 707.
Limpio escaleras y cuido a personas mayores o a niños. 632 212 818.
Limpio casas, oficinas y portales; cuido a niños y plancho. 650 585 834.
Cuido a personas mayores, experiencia en alzhéimer. 636 625 994.
 Busco **trabajo**, como interna. 622 875 109.
Limpio casas. Poseo vehículo propio. 615 599 120.
Cuido a personas mayores y limpio. Interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 435 047.
Clases presenciales y online de matemáticas, física y química para ESO, Bachillerato y preparación de la Selectivi-

dad. 631 960 774.
Plancho, limpio y cuido a niños. Externa por horas. 699 800 575.
Limpio, cuido a personas mayores y a niños. 632 141 861.
Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de silicona. 616 138 253.
Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, terapia manual, ejercicio terapéutico. 660 779 027.
Limpio, cuido a niños y a personas mayores. 620 673 965.
Telefonista, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica, farmacia o herbolario; llevo niños al colegio. 679 690 287.
Cuidado de personas mayores, limpieza y cocina. Auxiliar de geriatría. 699 003 707.
Limpio en general, cuido a personas mayores, friegaplatos. 631 833 909.
Limpio casas y oficinas, cuido a niños y a personas mayores. Externa o interna. 624 513 574.

VIVIENDAS VENTA

Vendo casa baja en el centro de Alcobendas. 652 123 278.

ALQUILER

Alquilo habitación, grande y amueblada. No fumadores. 620 989 607.
Alquilo habitación, cerca de parada de autobús y centro comercial. 648 145 544.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo nave, zona industrial de Alcobendas, 210 m² de superficie y 4,7 m de altura. Oficina en planta baja y en altitio. Baño/vestuario con ducha y suelo de parqué. Portón con acceso de vehículos y peatones. 2 plazas de garaje. 615 066 103.
Alquilo/vendo plaza de garaje, Plaza Rosa de Chacel. 91 652 32 75.
Alquilo plaza de garaje, para dos motos grandes, puerta automática. Paseo de la Chopería, 74, c/ Transradio, 11 y sube hasta c/ Marqués de la Valdavia. 35 € por moto y mes. 641 108 329.
Alquilo plaza de garaje, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.
Alquilo local de reparación de calzado, c/ Constitución, y otro **local y trastero** en el centro de Alcobendas. Vendo **local** en el centro. 652 123 278.
Alquilo plaza de garaje, c/ Zaragoza, 20. 628 421 402.

VARIOS

Vendo dos máquinas de zapatería, 2.000 €. 652 123 278.
Busco móvil Xiaomi, perdido el 10 de enero en la c/ Zamo-
 ra, junto al Centro Médico Valdavia. Se gratificará si se da información y se recupera. 623 395 495.
Vendo televisor LG 49', modelo: 49UH610V. 699 060 709.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.
REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 19

**18 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS**

GALA FLAMENCA Y ESPAÑOLA

Festival de variedades, coplas, rumba, canción española, flamenco y humor, con la actuación, entre otros, de los grupos de baile Aires de Andalucía y Asociación Los Tientos y del Coro Lembranzas. Entradas: 5 euros.

SÁBADO 20

**18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA**

ESTO ES AMOR

La Asociación Teatral Druida representa una adaptación de la obra *Esto es amor, quien lo probó lo sabe*, de Javier de Dios. Entradas: 5 euros.



DOMINGO 21

11 H. PLAZA DEL PUEBLO

DEGUSTACIÓN

DE 'PESCAITO' ANDALUZ

Tradicional degustación de *pescado* y *manzanilla*. Organiza: Casa de Andalucía.

18 H. TEATRO AUDITORIO

LA CHICA CHARCOS & THE KATIUSKAS BAND

Espectáculo con música, teatro y humor, incluido en el *Abono Familia*. Entradas: 5 y 7 euros.

19 H. PLAZA DEL PUEBLO

PREGÓN DE LAS FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA PAZ

A cargo de la actriz, presentadora y vecina Ana



FIN DE SEMANA MUSICAL GRACIAS A LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

Hoy, viernes 19, a las 18:30 h, podemos asistir a las audiciones de guitarra y de conjuntos de guitarra de la Escuela Municipal de Música y Danza en su salón de actos. Además, mañana, sábado 20, a las 12:30 h, habrá un concierto de las agrupaciones de metales en el Centro Cultural Pablo Iglesias y, a la misma hora, pero el domingo 21, actuarán los grupos de clarinete en la Casa de la Asociaciones. Los tres días, la entrada es libre (hasta completar el aforo).

Obregón. Antes y después, actuación de DJ Pulpo. Al finalizar, reparto de chocolate con churros (hasta agotar existencias).

MARTES 23

20 H. TEATRO AUDITORIO

SANTI RODRÍGUEZ: ESPÍRITU

Una comedia para morirse de risa sobre "el otro lado", con humor del más allá. Entradas: 13 y 19 euros.

MIÉRCOLES 24

11 H. PLAZA DEL PUEBLO

DEGUSTACIÓN

DE MIGAS Y GACHAS

Organizada por la Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

18:30 H. RECORRIDO URBANO

PROCESIÓN

DE LA VIRGEN DE LA PAZ

Solemne procesión con la imagen de la Virgen de la Paz. Salida y llegada: en la iglesia de San Pedro Apóstol.

VIERNES 26

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS**

HOMO SMARTPHONUS

Teatro físico y gestual con Mil Caminos para contar una historia con mucho juego. Entradas: 3 euros.

19 H. TEATRO AUDITORIO

PREMIOS DE LA PAZ Y A LOS VALORES HUMANOS

Entrega del XXXI Premio de la Paz y los Valores Humanos a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), con la actuación del grupo de Aarón Vivancos. Entradas: 15 y 20 euros. La recaudación es para fines benéficos.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película *Hard Eight*, de Paul Thomas Anderson. Entrada libre.



AARÓN VIVANCOS

GALA DE LA PAZ 2024

TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS

26 de enero de 2024
19:00 h.

Venta de entradas en: www.giglon.es

WOMAN MÁS QUE UN MUSICAL

Organiza:



Hermandad de Nuestra Señora
de la Paz de Alcobendas

Toda la fuerza que cabe en un escenario