

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Refuerzo de la seguridad ciudadana con más agentes y medios para la Policía Local



176.000 euros para becas municipales para material escolar



Alcobendas mostró su cariño al futbolista y vecino Mario Suárez



La Comunidad de Madrid convoca ayudas para el alquiler



**Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**



**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



Ayudas para las actuaciones de rehabilitación en el Distrito Centro. Plazo de solicitud prorrogado hasta el 19 de diciembre de 2023

Programa de ayuda a las actuaciones de rehabilitación a nivel de barrio Distrito Centro. Fase I (Alcobendas) del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia –financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU–, que tiene por objeto la financiación de la realización conjunta de obras y actuaciones de rehabilitación en edificios de uso predominante residencial y viviendas, incluidas las viviendas unifamiliares, y de urbanización o reurbanización de espacios públicos dentro de ámbitos de actuación denominados *Entornos Residenciales de Rehabilitación programada (ERRP)*.

Plazo de solicitud: prorrogado hasta el 19 de diciembre de 2023.

Concede: Comunidad de Madrid, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, y la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

Delimitación del ámbito: cuenta en total con 6.677 viviendas y 497 edificios. Dentro del ámbito delimitado, se ha programado la rehabilitación de un número estimado de 200 viviendas, a desarrollar en dos fases.

Actuaciones subvencionables:

- Actuaciones de mejora o rehabilitación en edificios residenciales con las que se obtengan una reducción de al menos el 30% del consumo de energía primaria renovable.
- Las actuaciones de urbanización, reurbanización o mejora del entorno físico en el ámbito delimitado por el ERRP.

Importe de las ayudas:

Ahorro energético 30%-45%: máximo del coste: 40%. Cuantías máximas: 8.100 euros por vivienda y 72 euros/m² por local.

Ahorro energético 45%-60%: máximo del coste: 65%. Cuantías máximas: 14.500 euros por vivienda y 130 euros/m² por local.

Ahorro energético +60%: máximo del coste: 80%. Cuantías máximas: 21.400 euros por vivienda y 192 euros/m² por local.

Quién puede solicitarlas: principalmente comunidades de propietarios y propietarios de viviendas unifamiliares o edificios de dentro del ámbito, que hayan realizado actuaciones con posterioridad al 01/02/2020 y que finalicen antes del 20/06/2026.

Más información: en la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7) o a través del teléfono 91 490 08 92, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17 a 19:30 h, y los viernes, de 9 a 14. También, a través de este código QR.



MOVILIDAD ELÉCTRICA

Hace algún tiempo, en este medio pero con otro gobierno municipal (indico otro gobierno municipal porque esto no va de quien gobierne), solicité, insistí, en el tema de los cargadores eléctricos en el municipio, bien en espacios públicos (garajes de propiedad municipal, no se explica cómo el Ayuntamiento no ha actuado ya en estos puntos), Museo MUNICIPAL, bien en grandes espacios privados (mediante acuerdos) con Alcampo, Plaza Norte, Carrefour, Media Mark, Leroy Merlín, etc... No es muy creíble, ni mucho menos accesible, la movilidad eléctrica, a no ser que tengas una casa individual o en garaje comunitario en el mismo edificio.

Las ayudas existentes, a las que supongo puede acceder el Ayuntamiento, facilitarían la consecución de este objetivo, tantas veces 'prometido'. Gracias.

Luis Apestequia

GRACIAS POR SALVAR A MI GATITA

El pasado jueves 2 de noviembre, mi gatita se cayó por la terraza en la calle Isabel Rosillo y no me di cuenta. Gracias a la rápida actuación de los vecinos que pasaban por la zona y de la Policía Municipal (en especial, de la agente Ana Encabo), pudieron recogerla y llevarla al veterinario y se pusieron enseguida en contacto conmigo para contarme lo sucedido y que pudiese ir a por ella. De no haber sido por la rapidez con la que manejaron la situación, probablemente mi gatita no hubiese sobrevivido.

Gracias, de todo corazón, a los vecinos, a la Policía Local, al veterinario que la atendió (Edgar Rissi) y a Ana, por el cuidado y el

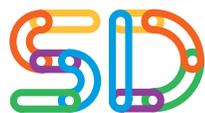
cariño que nos han dado. Mi gatita, Auri, se está recuperando de una fractura de paladar y mandíbula que podría haber sido mucho peor si hubiese pasado más tiempo. Gracias a todos por salvarle la vida.

Marta Jiménez

PERROS SUELTOS

Quisiera denunciar la falta de civismo de los dueños de los perros al pasearles sin correa. Esto ocurre a cualquier hora del día, aunque por la noche ya es una norma en la zona de Valde las Fuentes. Lo difícil es encontrar a una persona que lleve al perro atado. Paso miedo cuando me dirijo a casa por la noche, porque no sé cómo va a actuar el perro con el que me cruzo porque ni tan siquiera veo a su dueño, teniéndome yo que cambiar de acera o salirme a la vía por precaución. Cuando paseo al mío, raro es que no se le acerque otro perro suelto del doble de envergadura, encontrándose el dueño a una distancia bastante lejana como para poder actuar en caso de necesitar su interacción. Ruego encarecidamente que se respeten las leyes y que el Ayuntamiento recuerde que el no llevar a la mascota debidamente atada conlleva una multa o, mejor, ponerla. Que un animal, por muy bien educado que le tengamos, siempre será un animal con un instinto, que me canso de tener miedo ya por todo últimamente y más de un perro, que ya está bien. Que estoy harta y cansada de tanta gente tan mal educada y con tan poca empatía, que insisto las veces que sean necesarias en que no quiero pasar miedo también por un perro.

Esther Álvarez



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:

Marta Carvajal

Subdirectora:

Carmen Rodríguez

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Catonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:

Javier Arcenillas

Cipri Pastrano

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Rotocobri.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **38.800 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



SEGURIDAD | Nuestra ciudad supera la cifra de 1,8 agentes locales por cada mil habitantes

Alcobendas refuerza la seguridad con nuevos agentes y más medios para la Policía Local



La alcaldesa se interesó por las características de las nuevas motocicletas, acompañada del concejal de Seguridad, Carlos Rodrigo, y del comisario jefe del Cuerpo, Antonio Pardo

mitirles “el apoyo y reconocimiento a la importante labor que realizan”.

Estos nuevos agentes pasarán a formar parte de la Policía de Barrio, patrullando a pie la ciudad



Los agentes “han superado con muy buena nota estas prácticas y, en su gran mayoría, pasarán a formar parte de la Policía de Barrio, sobre todo, de las unidades que patrullan a pie la ciudad”, ha explicado Carlos Rodrigo, concejal de Seguridad. Con esta nueva incorporación, la ratio en Alcobendas supera la cifra de 1,8 agentes locales por cada mil habitantes, en línea con el dato recomendado por la Unión Europea.

Aumentar la presencia policial en la calle e incrementar el patrullaje a pie de los agentes de la Policía Local reforzando la seguridad en la ciudad son objetivos prioritarios para el actual equipo de gobierno municipal.

Ocho nuevos agentes

Esta semana se han incorporado ocho nuevos agen-

tes –cinco hombres y tres mujeres– a la plantilla del cuerpo, tras finalizar una formación de seis meses en la Academia y otro semestre de prácticas en las calles de Alcobendas. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha mantenido un encuentro con ellos para darles la bienvenida a nuestra ciudad y trans-

El concejal ha adelantado que el servicio de Policía de Barrio se pretende reforzar en los próximos meses incrementando el número de agentes destinados a patrullas a pie,

especialmente en las zonas comerciales.

Diez nuevas plazas para 2024

Asimismo, recientemente, ha finalizado el plazo de presentación de solicitudes para cubrir diez nuevas plazas de policía local mediante un nuevo concurso-oposición. Antes de finalizar 2023, está previsto que los 1.600 aspirantes hayan realizado las dos primeras pruebas de la fase de oposición.

Ocho nuevas motocicletas

Otro de los compromisos adquiridos por el Gobierno municipal es la modernización de los medios materiales de la Policía Local y, especialmente, de la flota de vehículos policiales.

La alcaldesa y el concejal se han interesado por las características y ventajas que aportarán las ocho nuevas motocicletas, dos de ellas completamente eléctricas, que se acaban de estrenar.

“Somos la mejor Policía Local de la Comunidad de Madrid y, desde luego, el concejal de Seguridad y yo trabajaremos para que siempre tengan los recursos y los medios necesarios para hacer su trabajo”, ha asegurado la primera edil.

Seis de estas motocicletas son vehículos polivalentes y pasarán a formar parte de la flota del grupo PUMA, dedicado a la prevención, la intervención inmediata y la reacción en materia de seguridad ciudadana. Estas unidades motorizadas patrullan parques, espacios públicos y establecimientos abiertos al público, y vigilan el extrarradio y el entorno donde los jóvenes disfrutaban de su tiempo de ocio. Cuentan

con todos los sistemas de seguridad y de asistencia a la conducción y van equipadas también con extintor y desfibrilador.

Las otras dos motos son eléctricas –con una autonomía de hasta 130 kilómetros– y se destinan a la patrulla de Policía de Barrio del Distrito Norte, con base en la Avenida de Valdelaparra. Los agentes se desplazarán ahora por este distrito de un modo no contaminante.



La alcaldesa, Rocío García Alcántara, ha dado la bienvenida a nuestra ciudad a los ocho nuevos agentes que se han incorporado a la Policía Local de Alocendas

VIVIENDA | Destina 21 millones para financiar hasta el 50% del importe del alquiler

La Comunidad de Madrid convoca ayudas al alquiler de vivienda



La Comunidad de Madrid ha duplicado el presupuesto de los programas *Ayuda al alquiler de vivienda* y *Ayuda a las personas jóvenes y para contribuir al reto demográfico*, que cuentan con 21.170.597 euros para facilitar el acceso a un piso a los menores de 35 años, a los mayores de 65 y a varios colectivos de población con un bajo nivel de renta.

Beneficiarios

Con el primer plan, los beneficiarios percibirán una subvención que cubrirá hasta el 50% del importe de su arrendamiento durante el periodo del 1 de enero al 31 de diciembre de 2023, y está dirigido a familias numerosas; en situación de desempleo; monoparentales con cargas familiares; víctimas de violencia contra la mujer o terrorismo, y mayores de 65 años. El segundo plan está diseñado para personas me-

nores de 35 años y también contempla el abono de hasta el 50% del coste del alquiler durante 2023, siempre que la vivienda sea la residencia habitual y la renta no supere los 900 euros en el caso de inmuebles situados en el municipio de Alcobendas y en otras 28 localidades donde el precio de mercado de las viviendas es superior; o los 450 euros si se trata del alquiler de una habitación.

Requisitos económicos

En ambos programas se prevén unos requisitos económicos similares: un límite máximo de ingresos de la unidad de convivencia de tres veces el Iprem (Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples); de cuatro veces este en el caso de familias numerosas de categoría general y familias con personas con discapacidad o víctimas del terrorismo, y de cinco veces

dicho indicador en el caso de familias numerosas de categoría especial y familias con personas con discapacidad igual o superior al 33%.

Solicitudes

Las personas interesadas en estas ayudas al alquiler podrán presentar la solicitud hasta el viernes 15 de diciembre, inclusive, tanto de forma telemática como de forma presencial, utilizando el modelo oficial de solicitud y anexos que se pueden descargar desde la web de la Comunidad de Madrid www.comunidad.madrid y a través del código Qr de esta página. El procedimiento de concesión de las subvenciones será en régimen de concurrencia competitiva, de forma que se tramitarán todas las solicitudes presentadas y, posteriormente, se compararán de acuerdo con los criterios de valoración fijados en las bases reguladoras y en la convocatoria de la subvención (los menores ingresos de la unidad de convivencia), obteniéndose un orden de prelación hasta el límite del presupuesto disponible.



EDUCACIÓN | Son para el curso 2023/2024 y se pueden solicitar hasta el 17 noviembre

El Ayuntamiento destina 176.600 euros a las ayudas para material escolar

Hasta el viernes 17 de noviembre, las familias de Alcobendas pueden solicitar las ayudas municipales para la adquisición de material escolar para el curso 2023/2024. El Ayuntamiento destina a estas ayudas 176.600 euros y van dirigidas al alumnado de segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria, Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Básico y Medio escolarizado durante este curso escolar en centros docentes sostenidos con fondos públicos.

Facturas de material

Las familias deben presentar las facturas que justifican el gasto y su idoneidad para el material escolar: cuadernos, bolígrafos, lápices, carpetas, útiles de dibujo, libros de lectura y de consulta, libros de texto rellenables como los *Activity Book*, instrumental específico de formación profesional y también libros de texto para Bachillerato y Ciclos Formativos. Esta es la segunda convocatoria municipal que engloba ayudas para Bachillerato y Formación Profesional de Grado Medio, enseñanzas no obligatorias, y en las que el decreto permite justificar los libros de texto.

La convocatoria municipal prevé unas cantidades



máximas de 60 euros para el segundo ciclo de Infantil, de 75 euros para Primaria, de 120 euros para Secundaria y Formación Profesional Básica, y de 200 euros para Bachillerato y Formación Profesional de Grado Medio.

Requisitos

Para solicitar estas ayudas, es necesario cumplir estos requisitos: estar empadronados en Alcobendas, tanto el alumno como el solicitante, en el momento de presentar la solicitud, con una antigüedad ininterrumpida desde el 1 de enero de 2023; estar escolarizado el estudiante en el curso 2023/2024 en un centro sostenido con fondos públicos de la Comunidad de Madrid; la renta per cápita familiar no podrá superar los 8.500 euros en el año 2022,

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, recibió a los alumnos del CEIP Bachiller Alonso López, en su primer día del curso escolar.

y no podrá ser beneficiario de esta ayuda el alumno que repite curso.

Solicitudes

Las solicitudes se tramitan, principalmente, de manera telemática a través de la *Sede Electrónica* de la web municipal (escaneando el QR de esta página) y también, de manera presencial, en el departamento de Educación o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). A través del código QR también se puede consultar toda la información sobre estas ayudas municipales.



EMPREDIMIENTO | En Espacio de Innovación Bulevar Coworking

Nueve 'startups' comienzan el programa municipal de 'aceleración'



Estas son las nueve *startups* elegidas para participar en la tercera edición del Programa de Aceleración Espacio de Innovación Bulevar Coworking.

- **N'joy:** aplicación que conecta a deportistas y ofrece la posibilidad a sus usuarios de crear o unirse a planes de deporte.
- **Compideal:** plataforma de

búsqueda del compañero de piso ideal por compatibilización de perfiles.

- **LTH Innovation:** herramienta de centralización de la información para facilitar la gestión administrativa empresarial.
- **Mental:** terapias digitales inteligentes y personalizadas para ayudar a las mujeres a aliviar los problemas

de salud mental que les son exclusivos.

- **Driving Chatbot:** canal de comunicación para auto-escuelas que solventa las dudas de los alumnos con acceso 24/7.
- **MENOStrash:** diseñan y *cocrea*n objetos funcionales provenientes de la industria textil para convertir la cadena de valor lineal de este sector en una circular.
- **SpotWear:** servicio de publicidad dinámica en prendas deportivas basado en un dispositivo único y patentado.
- **Spikhub:** solución en *RSC* que es, a la vez, acción y canal de comunicación, maximizando la visibilidad y retribución para la empresa.
- **Cual Casa:** asistente inmobiliario digital que ayuda a encontrar todo lo que se necesita.

TALLERES PUNTO ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR

Conoce como desarrollar un plan de empresa: Parte 2

16 noviembre de 2023

10:00h - 12:00h

Online



ALCOBENDAS EMPRENDE

puntopae@aytoalcobendas.org

EMPLEO | 15 personas mayores de 45 años trabajarán ocho meses en diferentes áreas

El Ayuntamiento impulsa la contratación de personas desempleadas de larga duración



15 personas desempleadas de larga duración se han incorporado al Ayuntamiento gracias a un programa público de empleo-formación cofinanciado por la

Comunidad de Madrid para la activación profesional y dirigido a reducir la tasa de desempleo del colectivo de mayores de 45 años.

Durante ocho meses, traba-

jarán en diferentes departamentos municipales como grabadoras de datos, conserjes, teleoperadoras y operarias, y recibirán 150 horas de formación transversal en competencias digitales; sensibilización medioambiental y buenas prácticas en la ocupación; y habilidades personales y sociales para el empleo. La selección para entrar en el programa se ha realizado desde la Oficina de Empleo, teniendo en cuenta los tramos de edad con mayores dificultades, la percepción de prestaciones por desempleo y la experiencia laboral.

Confecciones Feval, 50 años de atención cercana y de calidad

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), continúa visitando algunos de los establecimientos que cumplen más de 50 años en nuestra ciudad. Esta semana, ha visitado, junto al concejal del Distrito Centro, Félix Casanova, una tienda muy conocida y apreciada entre los vecinos de Alcobendas, Confecciones Feval, en la calle Pablo Picasso, 76.

Rocío García ha felicitado en persona a Antonio, que está al frente de este negocio, por “la pasión que demostráis cada día en vuestro trabajo y el compromiso con vuestra ciudad”. Todo el que compra en esta tienda sale convencido de haber recibido la mejor atención posible de sus excelentes dependientas.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

Aprende a crear una tienda 'online' gratis (mayores de 16 años): del 13 de noviembre al 20 de diciembre, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h. Precio del curso completo: 37,25 euros. Se requieren conocimientos del entorno *Windows*.

Curso de pintura para todos los niveles (mayores de 16 años): para los amantes de la pintura, quedan plazas en este taller los lunes y miércoles, de 20 a 21:30 h, en el que se puede encontrar un abanico amplio de técnicas y temáticas y elegir las que más gusten a la hora de practicar. Igualmente, se tratará la pintura al aire libre. Como colofón, tras un curso de aprendizaje, se podrá participar en la exposición colectiva de los trabajos seleccionados.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lu-

nes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo por teléfono, en los números 010 o 91 296 90 88.

'English Cubed'

Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas. Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. Tendrá lugar el viernes 17 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Inscripciones: desde el 14 de noviembre, en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. También en el Servicio de Atención Ciudadana, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



40 puestos animaciones infantiles y música en directo !!
!! diversión para toda la familia !!

Mercado Productores EN ALCOBENDAS

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo 12 de noviembre. De 10 a 16 h

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

COMERCIO | Del viernes 10 de noviembre al domingo 10 de diciembre, en casi 90 establecimientos

Vuelve la campaña comercial 'Yo para ser feliz quiero un jamón'



La Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), en colaboración con el Ayuntamiento y Banco Sabadell, organizan la decimotercera edición de la campaña de comercio *Yo para ser feliz quiero un jamón*, que

sorteará 30 jamones de la marca local Dompal entre los clientes que realicen una compra entre el viernes 10 de noviembre y el domingo 10 de diciembre en alguno de los casi 90 establecimientos adheridos.

El jueves 14 de diciembre, se realizará un sorteo en la sede de AICA que será retransmitido por *streaming* a través de la página de YouTube de la asociación y se contactará con los ganadores por teléfono. Desde su primera edición, en 2011, esta campaña ha repartido 460 jamones entre los clientes de nuestro municipio, vendiendo más de 371.000 papeletas.

Se puede consultar el listado de establecimientos participantes en este código QR:



Entregadas cinco cestas de 200 euros por comprar en Alcobendas

La campaña *Compra ahora en Alcobendas, ¡te puede salir gratis!* ya tiene sus cinco ganadores, que, la semana pasada, recibieron una cesta valorada en 200 euros con, entre otros, productos *gourmet*, vinos y cava, bombones, embutidos *prémium* o artículos de aseo. En la entrega estuvieron la directora general de Comercio de la Comunidad de Madrid, Marta Nieto; la

concejala de Comercio y Empleo, Mar Rodríguez; y el secretario general de AICA, Luis Suárez de Lezo. Para participar, solo había que comprar en uno de los comercios o establecimientos de hostelería adheridos a la campaña.



COLABORA CON EL PROGRAMA “LLENAMOS LA DESPENSA”

CAMPAÑA DE

RECOGIDA DE ALIMENTOS Y JUGUETES NUEVOS



IMPORTANTE

Solo se aceptarán donaciones de **ALIMENTOS NO PERECEDEROS**, como: arroz, macarrones, espaguetis, garbanzos, azúcar, galletas, harina, atún, aceite de girasol, surtido de Navidad (polvorones y mantecados), chocolate, cacao en polvo, café, melocotón en almíbar, piña en rodajas en su jugo y turrón.

AYUDEMOS ENTRE TODOS A LAS FAMILIAS NECESITADAS DE ALCOBENDAS

		
CONCEJALÍA DISTRITO CENTRO (PLAZA DEL PUEBLO, 1)	DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE	DE 10 A 19 H.
CONCEJALÍA DISTRITO NORTE (AVENIDA DE LA MAGIA, 4)	DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE	DE 9 A 14 Y DE 17:30 A 20:30 H.
CONCEJALÍA DISTRITO URBANIZACIONES (AVENIDA DE BRUSELAS, 19)	DEL 13 AL 19 DE NOVIEMBRE ^(*)	DE 10 A 14 Y DE 16 A 19 H.
CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES (C/ MIGUEL DE CERVANTES, S/N)	19 DE NOVIEMBRE	DE 11 A 14 H.

^(*) El domingo 19, solo horario de mañana

INFANCIA | Será el domingo 19 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes

‘Gran Fiesta ‘Día Universal de la Infancia’, con atracciones, talleres y numerosas actividades

La Ciudad Deportiva Valde lasfuentes será escenario el domingo 19 de noviembre de la **Gran Fiesta ‘Día Universal de la Infancia**, acto principal de la celebración del *Día de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia* en Alcobendas, que comenzó el sábado 4 de noviembre con una muestra de cuentos y libros y una exposición de la Fundación Vicente Ferrer.

Multitud de actividades

En la *Gran Fiesta*, pequeños y mayores podrán disfrutar de numerosas atracciones, conciertos y actuaciones que han preparado la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento, el Consejo de la Juventud, el Consejo de Infancia y Adolescencia y diversas entidades locales como Apama, Cruz Roja, Fundación Conectea, Fundación Pablo Horstmann, Manos Unidas o Unicef.

Habrán divertidos talleres de manualidades, dibujos, juegos de mesa, pictogramas, pintura, aviones de papel y recortables, entre otros. Y numerosas actividades deportivas de escalada, *skate*, calistenia, *acrosport* y *pickleball*.

Los niños podrán también aprender a bailar en una *masterclass*, experimentar con la realidad virtual y poner a prueba sus habilidades y nociones de las normas viales.

Horario e inscripción

La fiesta comenzará a las 11 terminará a las 17 h. Se puede acceder al formulario de inscripción en el código QR que aparece al final de esta página y, con la inscripción, se dará un regalo a la entrada.

‘Llenamos la despensa’

Además, durante la fiesta, se podrá colaborar con el programa *Llenamos la despensa* en la

Campaña de recogida de alimentos y juguetes nuevos que está realizando actualmente el Ayuntamiento. Solo se aceptarán donaciones de alimentos no perecederos como arroz, macarrones, azúcar, galletas, harina... El objetivo de esta campaña es ayudar, entre todos, a las familias más necesitadas de Alcobendas.

Teatro, concierto, ‘cuentacuentos’...

La programación de actividades con motivo del *Día de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia* continúa este domingo, 12 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, donde podremos disfrutar del espectáculo familiar *Un traje para el emperador*. Durante la próxima semana, habrá varias actividades de *cuentacuentos* en español y en inglés, un concierto a cargo de la Orquesta Infantojuvenil DaLaNota, una *Fiesta de la Ciencia* y el *Foro de Infancia y Adolescencia: hacia un pacto local por el bienestar infantil*.





Impulso al ‘Pacto Alcobendas Huella Cero’

El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Ciudad de Alcobendas y la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), ha presentado esta semana los objetivos del *Pacto Alcobendas Huella Cero* en un acto celebrado con las 36 empresas, pymes, organizaciones e instituciones que se han sumado ya a este proyecto. Se trata de convertir nuestra ciudad en un referente en la lucha contra el cambio climático y alcanzar la neutralidad climática reduciendo y compensando los gases de *efecto invernadero*. Próximamente, se reconocerán y se dará visibilidad a las buenas prácticas ya alcanzadas por el *Pacto* en el *Green Mobility Summit 2023*, un encuentro de movilidad verde y sostenible en el que se reunirán empresas y *startups* de los sectores de la movilidad, la automoción y las administraciones públicas.

Consulta pública sobre ordenanzas municipales

Comienza la primera fase de una nueva consulta pública que se realizará conforme a la Ley 39/2015 para recoger propuestas en torno a la adecuación y modificación de dos normas municipales: la *Ordenanza Reguladora del Servicio Público de Limpieza Viaria y Recogida de Residuos del Ayuntamiento de Alcobendas* y la *Ordenanza de Convivencia del Municipio de Alcobendas*.

Desde el Ayuntamiento se ha visto necesario modificar dos artículos de la *Ordenanza de Limpieza y Recogida de Residuos*, vigente desde 2021, con relación a la limpieza de pintadas, manchas, inscripciones, etc. en edificios privados, con el objeto de que su limpieza corresponda al Ayuntamiento. Con las modificaciones planteadas, se pretende favorecer la limpieza integral de la ciudad y adecuar y unificar el régimen sancionador, implicando asimismo la derogación de tres artículos de la *Ordenanza de Convivencia* respecto a este tipo de expresiones gráficas.

Las personas interesadas en conocer más información y en realizar aportaciones previas a los borradores de las propuestas de modificación y derogación podrán hacerlo a través de la web municipal entre los días 10 y 24 de noviembre.



SALUD | Curso del Servicio Municipal de Salud, que tendrá lugar el 24 y el 27 de noviembre

Mitos y verdades sobre la salud infantil



Podemos definir la salud infantil como el estado de bienestar físico, mental y social de los niños desde su nacimiento hasta su adolescencia. Alrededor de esta salud, *circulan* muchos mitos, quizás ya no tan vinculados a la superstición

o al pensamiento mágico de hace unos siglos, pero, hoy en día, sigue habiendo falsas creencias que vale la pena desmitificar por su falta de evidencia y porque, en algunos casos, su práctica podría conllevar otros problemas.

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas va a impartir un curso para aclarar algunos mitos y verdades referentes a la salud infantil, siempre basándose en la evidencia científica, creencias que han ido pasando de generación a generación, siendo algunas ciertas y otras no. El curso se impartirá en el Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel 9) el viernes 24 y el lunes 27 de noviembre, de 10 a 12 h.

Si está interesado en asistir, puede realizar la inscripción llamando, desde el lunes 13 de noviembre, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Hablemos de... acoso escolar

La Asociación Madrileña de Altas Capacidades Intelectuales (Amaci) continúa con el ciclo *Hablemos de...*, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas. En esta ocasión se abordará el **acoso escolar** en una charla impartida por Miguel del Nogal, psicólogo y miembro de Aepae (Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar). El evento se celebra el viernes 17 de noviembre, a las 18 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Con este ciclo de charlas, Amaci busca visibilizar algunas de las problemáticas sociales y educativas que afectan no solo al colectivo de altas capacidades, sino a muchos otros. Es por eso que invita a todas las AMPA y centros escolares a asistir para

poder conocer, conocer para entender y, por tanto, poder atender.

Las inscripciones se pueden realizar en el enlace <http://bit.ly/4ofjcoy> o en el correo electrónico asociacionamaci@gmail.com.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Compromiso con la seguridad de la ciudad e impulso de la vida cultural



Cada vez son más los vecinos, entidades y asociaciones que, semana a semana, se acercan a charlar con la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), de lo que pasa en Alcobendas. Gracias a este espacio de diálogo e intercambio, siempre surgen interesantes propuestas para ayudar a mejorar la ciudad.

Seguridad en Centro

Esta semana han venido Esther y Juan, vecinos del Distrito Centro, que se han acercado a comentar con Rocío García, entre otros temas, la seguridad de su distrito. La alcaldesa les ha garantizado que, precisamente, la Policía Local quiere reforzar en los próximos meses el servicio de Policía de Barrio incrementando el número de agentes destinados a las patrullas a pie. Acaban de incorporarse ocho nuevos agentes y se

ha convocado un concurso-oposición para diez nuevas plazas de policía local.

Agradecimiento a la Coral de Alcobendas

Esta semana, también ha habido una visita muy especial del presidente, el director y varias miembros de la junta directiva de la Coral de Alcobendas. Fundada en 1988, colabora activamente en la vida cultural de la ciudad

con conciertos a lo largo del año como los de su clásico *Ciclo de Música Sacra*, los de villancicos en Navidad o los que, con la Banda Municipal, ofrece en la inauguración de las fiestas de *San Isidro* o por el *Día Europeo de la Música*. Rocío García les ha agradecido su trabajo, compromiso y dedicación y ha asegurado que va a estudiar nuevas formas de colaboración para disfrutar en más eventos de sus maravillosas voces. El viernes 15 de diciembre, la Coral estará de nuevo en el acto de *Encendido de las luces navideñas*, en la Plaza del Pueblo.

En la reunión también hablaron del deseo de incorporar nuevas voces, con especial interés en las masculinas.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, envíe un correo a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Eduardo García Llamas, el ‘chico de Alcobendas’ que quería trabajar en la NASA



Nació en Valencia y con diez años se vino a vivir a Alcobendas. Ya entonces, Eduardo García Llamas fantaseaba con trabajar en la NASA. Estudió Física en la Universidad Autónoma de Madrid y con 25 años obtuvo una beca para personal investigador en el extranjero, trasladándose a Países Bajos con la Agencia Espacial Europea.

Sueño hecho realidad

Al acabar esta beca, la Agencia le seleccionó en un programa de colaboración con la NASA que desarrollaría una nave de rescate para los astronautas de la Estación Espacial Internacional, en el Centro Espacial Johnson de la NASA, en Houston. Su sueño se había hecho realidad.

Eduardo nos ha contado

emocionado cómo fue su primer día allí. “Después de muchísimas reuniones, les dije que necesitaba hablar con mi familia y llamé a Alcobendas. Se pusieron mi madre y mi hermana y les dije: ‘hola, os llamo desde la NASA’. Fue increíble”.

El programa de colaboración se acabó, pero la NASA no le dejó marcharse. 22 años después, Eduardo ha sido el jefe de Controladores de Vuelo en el primer viaje de vuelta a la Luna de la NASA –la misión *Artemis I*– y, actualmente, trabaja en la *Artemis II*, que volverá a la Luna con tripulación. “Esta vez la responsabilidad es mayor, porque van seres humanos”, nos dice.

“Alcobendas es el hogar”

Sonríe al pensar en Alcobendas. “Recuerdo los

partidos de frontón en el Polideportivo, y cuando nos mudamos a Valde las Fuentes y todo era un descampado; también cuando empezamos a ir a la discoteca *Desguace*”.

Aunque vive en Houston, Eduardo regresa a Alcobendas un par de veces al año, a lo que el llama “el verdadero hogar”, junto a su madre. Estas Navidades le esperamos, sin falta, para entregarle en persona un ejemplar de este Sietedías y desearle mucha suerte en su próxima misión.

Si quiere saber más de Eduardo, de su trabajo en la NASA y de cómo conoció a Armstrong y a Aldrin, los primeros astronautas que viajaron a la Luna, puede leer la entrevista completa en alcobendas.org y en nuestras redes sociales.

Continúan las representaciones de la ‘Muestra Local de Teatro’



Godot entre rejas es el espectáculo de la *Muestra Local de Teatro* que podremos ver hoy, viernes 10 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Interpretada por Teatro Invisible, es la historia

real de un actor de teatro en paro que acepta dirigir un taller de este arte en una prisión de mujeres. Y la semana que viene, el viernes 17, a las 19 h, le toca el turno a Tercer Acto Alcobendas, que pone en esce-



na, también en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Finales*, de Jorge Amich, basado en el relato de Jean Giono *El hombre que plantaba árboles*. **Las entradas son gratuitas y se recogen desde una hora antes en la taquilla.**

Inaugurada ‘Siempre Wackano. Obra de David Villar’

Hasta el sábado 18 de noviembre, se puede visitar en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas la exposición *Siempre Wackano. Obra de David Villar*.

Se trata de imágenes y grabados de David Villar, artista y fotógrafo del departamento de Comunicación del Ayuntamiento de Alcobendas fallecido hace unos meses.

Rostros, paisajes de su tierra asturiana, animales, personajes oníricos, edificios... constituyen algunas de las temáticas de las obras expuestas.



CULTURA | En un acto abierto, el lunes 13 de noviembre, a las 18 horas, en el Centro de Arte

Martin Parr, 'Premio Internacional de Fotografía Alcobendas', vendrá a recoger su galardón



© Martin Parr/ Magnum Photos

El fotógrafo británico y ganador del último *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*, Martin Parr, estará el próximo lunes, 13 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas. El artista acudirá a recoger el galardón que le fue otorgado en 2022 y, a continuación, ofrecerá una clase magistral.

El acto dará comienzo a las 18 h, es abierto y las invitaciones se pueden recoger desde una hora antes en el mismo centro (máximo hasta cuatro entradas por persona).

'Short&Sweet'

Ya desde el miércoles 8 de noviembre, se puede ver en el Centro de Arte Alcobendas la exposición del autor: *Short&Sweet (Pequeña y dulce)*. La exposición –que presentan el Ayuntamiento, Contemporánea y Magnum Photos– es una selección

de obras realizada por el propio autor. Recorre la trayectoria de este singular fotógrafo, a través de algunas de sus icónicas series, desde 1975 hasta la actualidad. Es una crónica social, una crítica al sistema, mos-

trando las problemáticas de nuestro tiempo con una mirada irónica. Obreros, mineros, granjeros, personajes rurales... desfilarán por el Centro de Arte Alcobendas bajo la peculiar mirada de Martín Parr.

Actividad en familia: yincana y visita guiada

En el marco de la exposición y de la entrega del *Premio Internacional de Fotografía*, tendrá lugar una actividad en familia el sábado 18 de noviembre, a partir de las 11 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La propuesta es recorrer la muestra *Shot&Sweet* a través de una yincana, en la que, a través de juegos, se irán descubriendo las claves de la exposición. Habrá dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de 5 a 9 años; y el segundo, a las 12:30, para los de 8 a 12. En ambos casos, tienen que ir acompañados por una persona adulta.

La actividad es gratuita y las inscripciones serán telefónicas, comenzando el martes 14 de noviembre para los empadronados y el jueves 16 para los no empadronados. Deben realizarse en el SAC (teléfonos 010, si las llamadas son desde Alcobendas, o 91 296 90 88, si son desde móviles o desde fuera de nuestra ciudad), hasta cubrir las 13 plazas infantiles por turno.



Concurso ornitológico

La Asociación de Canaricultores Reunidos de Alcobendas (ACRA) celebra del 18 al 25 de noviembre su *XXIII Concurso Ornitológico*. El concurso/exposición se desarrollará en el Aula de Educación Medioambiental del Ayuntamiento de Alcobendas (Avda. de Juan Antonio Samaranch, s/n). Entrada gratuita.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO. Organiza hoy, viernes 10 de noviembre, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, el festival *La tele que nos parió*. Entradas: 5 euros (venta: en vivetix.com y, desde una hora antes, en taquilla).

TEATRO MUSICAL SANSE. Representa mañana, sábado 11 de noviembre, a las 19 h, *Sister Act El musical tributo* en La Esfera. Entrada: 5 euros (venta: en vivetix.com).

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 12 de noviembre, de 11 a 18 h, en la Plaza del Pueblo.

SARASVATI. Celebra su mercadillo vecinal, el *Trastillo*, este domingo, 12 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica.

CLUB YAMBO. Celebra una *jornada de puertas abiertas* este domingo, 12 de noviembre, de 11 a 12:30 h, en Espacio Miguel Delibes. El club realiza actividades, talleres, juegos y excursiones para niños de cuatro a 12 años y se reúne los viernes, de 18 a 19:30 h, en el CEIP Bachiller Alonso López.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza del 14 al 17 de noviembre un *campeonato de parchís* en su sede (Paseo de al Chopera, 64). La inscripción se puede hacer en la misma y su precio es de 10 euros. Además, organiza el *XIII Concurso de mus Demetrio Martín* del 21 al 24 de noviembre. Inscripciones: 50 euros por pareja, en su sede.

PABLO HORSTMANN. Organiza el jueves 16 de noviembre, a las 19:30 h, en La Esfera, la cena y el concurso musical *Voz solidaria 2023*, a favor de su servicio de Pediatría en Lamu (Kenia) y presentado por Poty. Precio: adultos, 60 euros; jóvenes hasta 25 años, 30 euros; mesa *VIP* 10 personas, 800 euros. Más información: en fundacionpablo.org.

CRUZ ROJA. Organiza un *Concierto Solidario por los Derechos de la Infancia* el viernes 17 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: 10 euros; hasta 14 años, 5 euros. Venta: en la taquilla del Teatro o en el teléfono 91 659 77 51.

CASA DE ANDALUCÍA. Abierta la inscripción para flamenco los lunes y miércoles. También para clases de guitarra y

cajón. Los martes incluyen ba-chata. Además, buscan voces para el coro. Más información: 659 036 962 o casa.deandaluciaalcobenas@gmail.com.

APAMA. Celebra el sábado 18 y el domingo 19 de noviembre, de 10 a 14 h, en su sede (c/ Pablo Serrano s/n), su *mercadillo solidario*, con ropa, complementos, regalos, juguetes, decoración...

ASOBIDE. Organiza un *mercadillo benéfico* el miércoles 22 de noviembre, de 11 a 14 y de 16 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo).

TEATRO LA ALEGRÍA. Organiza una *excursión a Cuenca* el jueves 30 de noviembre. Precio: socios, 38 euros; no socios, 42. Más información: en el teléfono 622 212 424.

AMIA. Llevará a cabo el sábado 18 de noviembre la actividad *Baños de Bosque* en el Bosque Finlandés de Rascafría. Precio del autobús: 10 euros. Inscripciones: 639 333 141.

TAOÍSTA ESPAÑA. Realiza una *demonstración práctica de taoist tai chi* el sábado 18 de noviembre, de 12 a 13:30 h junto a la estación de Renfe *Valdelasfuentes*.

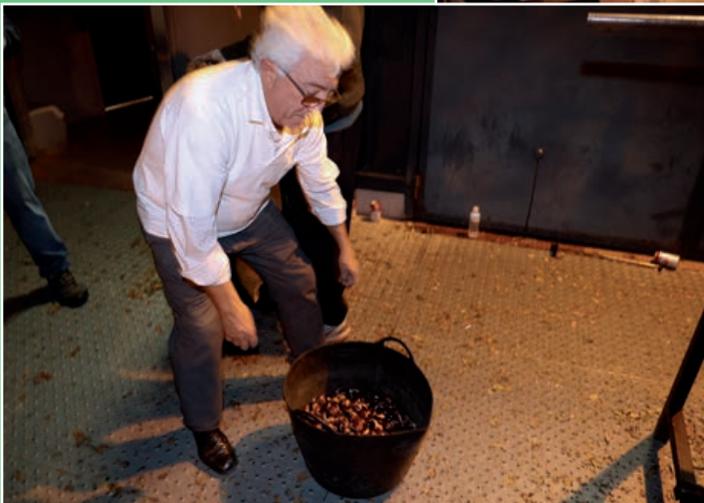
ASOCIACIONES | Los vecinos degustaron ricas castañas asadas en el Centro Municipal La Esfera

Alcobendas celebró el 'magosto' con la Xuntanza de Galegos

Se llama magosto a la hoguera preparada para asar las castañas, en torno a la cual se reúnen los vecinos para compartirlas y beber vino nuevo, sidra y orujo recién destilado después de la vendimia. Una celebración que honra la recolección de la cosecha de castañas, como también se hace con las fiestas de la vendimia tras la recogida de la uva. Una fiesta tradicional en muchos lugares de España, como Galicia, Cantabria, Asturias, León...

En Alcobendas, la Xuntanza de Galegos es la responsable de que, desde 1992, el vino, las castañas y la música no falten alrededor de la hoguera. Cada año, a primeros de noviembre, asa decenas de kilos de castañas, regadas con vino ribeiro, con gran éxito de público. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), compartió con los socios de la Xuntanza y con los vecinos esta fiesta otoñal, en la que actuaron el grupo folclórico de esta casa regional y el GCD Pilarica de Valladolid.

La fiesta se celebra cada año en cualquier pueblo, aldea o ciudad de Galicia, ya sea en pequeños magostos particulares o en grandes celebraciones populares, y es parte muy importante de la historia, la cultura y la tradición gallega.





COOPERACIÓN | El martes 21 de noviembre, en el Centro Cultural Anabel Segura

‘Tarde Solidaria’ para charlar sobre desarrollo sostenible

Dialogar e intercambiar puntos de vista entre ciudadanos, representantes locales y ONG es el objetivo de la *Tarde Solidaria* que

el Ayuntamiento va a celebrar el próximo martes, 21 de noviembre, en el Centro Cultural Anabel Segura. Durante la sesión, que ten-

drá como tema *Los retos de Alcobendas para lograr un desarrollo sostenible a nivel global*, los asistentes podrán aprender, discutir, debatir...

Nuestra ciudad se suma así a los *Días Europeos de la Solidaridad Local*, que invitan a las ciudades y regiones europeas a sensibilizar a su ciudadanía sobre los desafíos del desarrollo sostenible global y sobre la necesidad de actuar.

La entrada es libre, hasta completar el aforo, y las personas interesadas se pueden inscribir mandando un correo electrónico a cooperacion@aytoalcobendas.org.

‘Plan Verde Europeo’: rumbo a la neutralidad climática

El próximo miércoles, 15 de noviembre, a las 18 h, José Luis Riesgo Parres, asesor de Sostenibilidad Energética, activista y vecino de Alcobendas, ofrecerá en Espacio Miguel Delibes la conferencia *El Plan Verde Europeo. El camino hacia la neutralidad climática*, dentro del ciclo *Miércoles en Abierto* del Ayuntamiento de Alcobendas y en el marco de las celebraciones de la *Semana de la Ciencia y la Innovación 2023* que organiza la Comunidad de Madrid. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



Subvenciones a las asociaciones de ámbito educativo

El jueves 26 de octubre quedó firmado por decreto número 15.376 la *Adjudicación Definitiva de Subvenciones a Asociaciones de ámbito educativo para el año 2023*.

Está expuesto dicho decreto, a los efectos oportunos, en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento de Alcobendas y en la *Base de Datos Nacional de Subvenciones (BDNS)*.



Alcobendas se suma al concurso 'Technovation Girls'

Alcobendas, a través de la Concejalía de Juventud, Infancia y Adolescencia, se suma a *Technovation Girls*, el concurso internacional que reta a niñas de todo el mundo a resolver problemas reales de su entorno a través de la tecnología. El programa se desarrolla de enero a abril de 2024, está dirigido a niñas y jóvenes de ocho a 18 años y es gratuito. Se estructura en grupos de hasta cinco participantes según la edad. Cada grupo es orientado por mentores que ayudan en la gestión y avance del proceso. Durante 12 semanas, aprenderán a programar y desarrollar habilidades de innovación, creatividad, trabajo en equipo y liderazgo. Las par-

ticipantes trabajan en un proyecto relacionado con los *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*. Identifican un problema, idean una posible solución, preparan un plan de *marketing*, desarrollan una aplicación y graban un breve vídeo explicando su proyecto.

Final regional de Madrid

Los trabajos se presentan en la final regional de Madrid. Los seleccionados de entre los finalistas regionales compiten en las semifinales internacionales y, aproximadamente, 15 equipos de todo el mundo llegarán a la final mundial: *Technovation World Summit*.

El Ayuntamiento de Alcobendas colabora con *Power*

to Code, embajadores de *Technovation Girls* en Madrid, para difundir este programa cuyos objetivos son despertar vocaciones *STEAM* entre las niñas, disminuir la brecha tecnológica femenina.

'Mentores voluntarios'

La organización busca *mentores voluntarios*, un papel para el que no se requieren conocimientos previos en programación o diseño de aplicaciones, pero sí el compromiso de ayudar e inspirar a las jóvenes en todo el proceso. Es un voluntariado interesante, ya que permite desarrollar habilidades y competencias muy valoradas en el ámbito laboral.

Si estás interesado/a, inscríbete hasta el miércoles 22 de noviembre y participa en la sesión *online* informativa el viernes 24 del mismo mes para despejar dudas. Puedes intervenir en ella como participante o como mentor/a.

Más información: en oij@imagina.aytoalcobendas.org o en el whatsapp 674 609 503.

BREVES. PRESENTACIÓN LITERARIA. La escritora madrileña Ana M^a de la Rosa Saulnier presenta el viernes 17 de noviembre, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, *Los ojos de Lola*, una novela sobre mujeres de principios de siglo, sus amores y su afán por conseguir sus sueños.

TALLER INFANTIL. Alcobendas participa en la campaña de fomento de la lectura

Madrid lee en Comunidad con un taller sobre los libros de *Anna Kadabra*, a cargo de la narradora Almu Gutiérrez. Para menores de seis a ocho años, la actividad será el martes 14 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones son gratuitas y se realizan desde hoy, viernes 10 de noviembre, de 10 a 21 h, en el teléfono 91 229 49 40.



El evento se celebrará en Alcobendas el sábado 11 de noviembre

‘V Campeonato de BeatBox de la Comunidad de Madrid’

Alcobendas acogerá mañana, sábado 11 de noviembre, la quinta edición del

Campeonato de BeatBox de la Comunidad de Madrid.

En el Centro Cultural Pablo

Iglesias se encontrarán las mejores figuras del *beatbox* de nuestra región.

En Alcobendas contaremos con un jurado de alto nivel: **Cobli**, dos veces campeón de España y *top 16* del mundo; **Prichia**, campeona de Francia y subcampeona mundial, y **BlackRoll**, tres veces campeón de Italia y subcampeón de Europa.

Desde las 17 h y con entrada gratuita –hasta completar el aforo–, tendremos la oportunidad de conocer y disfrutar de una de las manifestaciones más espectaculares de la música vocal, nacida en la cultura *hip hop*. Un evento imprescindible.

Más información:
en imagnalcobendas.org.

BREVES. ¡JÓVENES, AL TEATRO! Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir entradas para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA) con descuento de hasta un 80%. Aprovecha este descuento para ver *La ilusión conyugal*, de Pentación Espectáculos, el viernes 24 de noviembre, a las 20 h. Los vales se entregan en Imagina del 10 al 21 de noviembre y se pueden canjear del 14 al 21 del mismo mes en la taquilla del TACA. Precio: empadronados, 3,20 euros; estudiando o trabajando en Alcobendas, 6,40 euros.

‘ESCUELA DE FAMILIA’. El jueves 16 de noviembre comienza la *Escuela de Familia* en Imagina. Es una sesión informativa para hablar de sexualidad en familia y dirigida especialmente a adultos tutores con menores adolescentes a su cargo o a personas mayores de edad interesadas.

VISITA A UNA GRANJA. La Asesoría de Naturaleza de Imagina nos propone para el domingo 26 de noviembre una visita guiada a una granja, en la que grandes y pequeños pasarán una jornada inolvidable rodeados de animales y en un entorno natural ubicado dentro del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Los participantes compartirán espacio con los diferentes animales que habitan en la granja, llevarán a pastar a las cabras y podrán realizar tareas de ordeño o amantamiento con biberón.

Además, podrán degustar quesos y yogures que se elaboran de manera artesanal en la granja.

El precio será de 10 euros para empadronados y de 12 para no empadronados, e incluye seguro, entrada a la granja con las actividades anteriormente mencionadas, monitor acompañante y transporte.

CICLISMO | A partir de las 9 horas, en torno a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Este sábado se celebra en nuestra ciudad la Copa de España de ciclocross



El Club Ciclista Enbici, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, organiza una de las pruebas más importantes del

calendario *ciclocrossista* nacional. Mañana, sábado 11 de noviembre, se celebrará el *XI Ciclocross Ciudad de Alcobendas EnBici*,

sexta cita de la *Copa de España*.

El circuito es nuevo de este año y girará en torno a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. El nuevo trazado tiene 2.700 metros, con menos desnivel que el anterior –35 metros–, pero volverá a ser muy completo, ya que combina curvas abiertas con otras cerradas, alternadas con largas rectas, además de un tramo largo de arena y tablonés ubicados poco antes de la línea de meta.

La prueba dará comienzo a las 9 h y continuará durante toda la mañana con salidas diferentes por categorías.

Alcobendas acoge el ‘Eco Rallye Repsol de Madrid’

El recinto ferial del Parque de Andalucía será desde hoy, viernes 10, y hasta este domingo, 12 de noviembre, el centro de operaciones del *Eco Rallye Repsol de Madrid 2023*. Se trata de una prueba abierta a la participación de modelos eléctricos, híbridos enchufables e híbridos.

Durante la primera jornada, se realizarán las verificaciones administrativas y técnicas, así como la ceremonia de salida de los participantes; en la segunda, los equipos afrontarán los cinco tramos con algo más de 310 kilómetros; y finalmente, durante la mañana del domingo, se llevarán a cabo las desconexiones y los repostajes finales, además de la entrega de trofeos a los ganadores.

Además de Alcobendas, la prueba recorrerá cerca de 30 municipios diferentes de la



comunidad autónoma, entre los que destaca la capital, que contará con un protagonismo destacado al acoger un año más, en la Plaza de Colón, la ceremonia oficial de salida.

ACTUALIDAD | También se presentaron los equipos del club para esta temporada

Homenaje al futbolista Mario Suárez, que jugó en la AD Alcobendas y que acaba de retirarse

El viernes 3 de noviembre, el futbolista Mario Suárez recibía el homenaje de su ciudad en un acto organizado por el que fue su primer equipo –el Alcobendas Club de Fútbol– y por el Ayuntamiento.

El evento tuvo lugar en el Estadio Luis Aragonés, en el Polideportivo Municipal José Caballero, y contó con la presencia de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP); del concejal de Deportes, Jesús Tortosa; y del presidente de la Real Federación Madrileña de Fútbol, Paco Díez.

La alcaldesa hizo entrega al futbolista de una menina, símbolo de la ciudad. “Mario Suárez es una persona de Alcobendas admirada por los jóvenes que sueñan en convertirse en leyendas del fútbol profesional. Le deseamos lo mejor en esta nueva etapa”, decía la regidora.

Por su parte, Mario instaba a los jugadores a “disfrutar mucho, sacar lo mejor de vosotros, porque ya habrá tiempo más adelante de ser profesionales”. Asimismo, señalaba que “siempre voy a estar agradecido con la ciudad” y deseaba “mucho suerte esta temporada al club”.

Además, apuntaba que había visto muchas chicas “y





En el homenaje a Mario Suárez, también tuvo lugar la presentación de la nueva temporada del Alcobendas CF con sus 23 equipos y alrededor de 400 jugadores

eso me gusta mucho, porque hay que apostar por el fútbol femenino”.

Placa conmemorativa

Por parte del Alcobendas CF, el presidente, Alberto Pérez Borrachero, le hizo entrega de una camiseta del club y de una placa conmemorativa. “Queremos que los jugadores, cuando recuerden con nostalgia sus tiempos de futbolistas aquí, en nuestro club, como nuestro siempre admirado Mario, recuerden

que se les ayudó a prepararse para la vida, que se divirtieron jugando al fútbol y que mejoraron como deportistas”, destacaba Pérez Borrachero.

El Alcobendas CF, su primer equipo

Mario Suárez anunció su retirada de los terrenos de juego, después de 18 años en activo, hace unas semanas. Se puso las primeras botas de fútbol en Alcobendas, su ciudad natal, en la Agrupación Deportiva

Alcobendas. Con solo 12 años, entró en las categorías inferiores del Atlético de Madrid, todo ello, antes de triunfar en algunos los mejores equipos de nuestro país, como el propio *Aleti*, el Valladolid, el Celta de Vigo, el Mallorca, el Valencia o el Rayo Vallecano.

Presentación de los equipos del club

Además del homenaje a Mario Suárez, el acto supuso la presentación de la nueva temporada del Alcobendas CF. En total, presentó a sus 23 equipos, con alrededor de 400 jugadores, desde los debutantes, pasando por los prebenjamines, benjamines, alevines, infantiles, cadetes y juveniles, hasta el sénior A, el primer equipo, que compite en primera categoría regional.



BREVE. 'PREMIOS DEL DEPORTE'. El miércoles 15 de noviembre acaba el plazo para presentar las candidaturas a los *Premios del Deporte Ciudad de Alcobendas*. Más información: en el correo *coordinaciontecnica.deportes@aytoalcobendas.org*.

CURSO DE KÁRATE. Del 20 de noviembre al 18 de diciembre, los lunes y miércoles, de 19:30 a 20:30 h, tendrá lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero un curso de kárate de ocho horas. El precio para empadronados es de 33,60 euros y de 50,40 para los no empadronados. Inscripciones: en los departamentos de Usuarios de este polideportivo y de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y en el SAC (010 o 91 296 90 88, desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

PATROCINIO DEPORTIVO. Tras la firma de un convenio, la empresa Danimeats Madrid patrocinará a los equipos del Club Alcobendas Tenis de Mesa, tanto en categoría nacional (tres equipos) como territorial (cinco). Igualmente, ayudará a las escuelas de formación del club facilitando la equipación de los entrenamientos.



SALUD Y RENDIMIENTO EN EL DEPORTE. El próximo lunes, 13 de noviembre, a las 19 h, tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes una jornada titulada *Valoración de la salud y el rendimiento del deportista*. Las charlas

estarán impartidas por profesionales especialistas en la materia, está organizada por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento y la entrada es libre.

ESGRIMA. Tras los resultados obtenidos en el *Torneo Nacional* de Zaratán (Valladolid), los equipos júniores del CREA cumplen los pronósticos y obtienen su clasificación para la *final a ocho* de los *campeonatos de España* de la categoría, que se celebrarán a finales de enero. El equipo femenino, además de la clasificación, consiguió la victoria.



YUDO. El domingo 5 de noviembre tuvo lugar el *Campeonato de Madrid de yudo suelo*, en el que el Club Blanco obtuvo una medalla de oro en absoluto (Nicolae Opronoiu), una de bronce en cadete (Miguel Sánchez) y otra de este mismo metal en infantil (Alejandro Hidalgo).

BÁDMINTON. El sábado 18 de noviembre, de 9 a 15 h, se celebra el *IX Torneo ARAPA de Bádminton* en el Pabellón Amaya Valdemoro.

TENIS DE MESA. En los *campeonatos de Madrid*, disputados en Pedrezuela, el Club Alcobendas Tenis de Mesa ha conseguido, en las modalidades de dobles y mixtos, tres medallas de oro en categorías infantil femenino, alevín mixto e infantil mixto, y una de bronce en alevín masculino.

Más de 2.000 corredores participaron en la '10K', una de las carreras más rápidas de España

La carrera *10K Alcobendas* volvió a ser un éxito de participación. Y es que más de 2.000 deportistas corrieron en ella, una de las pruebas más rápidas de España. El subcampeón de Europa y plusmarquista español, Fernando Carro, se hizo con la victoria en categoría masculina, con un tiempo de 28 min 23 s. Detrás de él entraron Nicolás Cuestas (28 min 42 s, del equipo local Club Corredores) y Rodrigo Mendoza (29 min 5 s). En categoría femenina, se impuso la madrileña especialista en pruebas de 2.000 y 3.000 metros obstáculos Clara Viñarás, con un tiempo de 34 min 7 s, por delante de Ivana Zagorac (34 min 11 s) y Tania Álvarez (35 min 17 s del equipo local Club Corredores). La *10K Alcobendas* está organizado por el C.D.E. Breaking Clocks, con la colaboración del Ayuntamiento, y se disputa sobre un circuito, con un desnivel favorable de 99 metros, homologado por la Real Federación Española de Atletismo.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico de telefonía, con carné de conducir. Telefonía IP y redes de datos. Conocimientos de informática. Se valorará experiencia con cableado estructurado y electrónica de red. Jornada completa. Incorporación inmediata. Alcobendas. rosa.villa@grupoamazing.es.

Oficial de tercera de cerrajería o ayudante de cerrajería, con conocimientos en soldadura y corte de material para trabajos en taller y en obra. Es imprescindible el carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. 91 652 94 51.

Cocinero/a con experiencia. Tapas y aperitivos, raciones, menú del día y sugerencias. Jornada completa (turno partido). Alcobendas. 635 333 226.

Jardinero con certificado de discapacidad. Son imprescindibles los carnés de conducir y fitosanitario. Jornada parcial (25 horas semanales, de lunes a viernes). Madrid (organismo público). azucena@andanzaemplea.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a personas mayores, tengo certificado sociosanitario y manejo grúa. 638 710 122.

Cuido a personas mayores, limpio y plancho. 640 765 800.

Limpio, cuidado a niños o a personas mayores. 632 212 818.

Limpio, cuidado a niños o a personas mayores, cocino. Interna. 665 075 925.

Cuido a personas mayores, especialidad en alzhéimer, licenciada en Enfermería. 642 439 556.

Limpio, cuidado a niños y a personas mayores. 692 719 722.

Limpio por horas. 633 662 309.

Limpio, plancho, cuidado a personas mayores. 634 699 673.

Limpio y cuidado a personas mayores. Externa por horas, inclusive festivos y fines de semana. 624 435 047.

Cuido a personas mayores y a niños, limpio y cocino. 663 874 930.

Clases de programación en Java, HTML, CSS y bases de datos SQL. 661 075 832.

Limpio, ayudante de cocina, plancho. 602 528 546.

Cuido a personas mayores y limpio. Externa por horas, inclusive fines de semana. 642 533 157.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, terapia manual, ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Limpio en empresas, bancos y hospitales. 624 875 399.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas, separadores de silicona. 616 138 253.

Telefonista, recepcionista, dependienta, teoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, llevo niños al colegio... 679 690 287.

Limpio y plancho. Externa por horas, inclusive fines de semana. 699 800 575.

Estudiante universitaria de 1º de Química da clases de química a ESO y Bachillerato. Fines de semana. 622 748 405.

Servicio doméstico, cuidado a personas mayores y a niños. Interna solo fines de semana o externa. 628 405 370.

Limpio, cuidado a niños y a personas mayores. 692 719 722.

VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **habitación**, individual. No fumadora. 623 330 617.

Busco **habitación**, en c/ Salamanca (Alcobendas) o alrededores. 622 937 203.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo/alquilo **plaza de garaje**, para motos o coche mediano. C/ Marqués de la Valdavia. 12.000 €. 614 183 862.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. 697 798 199.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Empeinado. 10.300 €. 636 377 249.

Vendo **plaza de garaje**, c/ San Vicente. Cesión del Ayuntamiento. 661 662 350.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Bachiller Alonso López. 607 269 762.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. 670 902 621.

Vendo/cesión de **plaza de garaje** doble. Paseo de la Chopera, 98. 690 843 792.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 28, frente al Parque de Cataluña. 689 478 998.

Vendo **plaza de garaje** grande, c/ Jarama. 609 216 304.

Alquilo **local**, San Sebastián de los Reyes. 110 m², toldos y cierres eléctricos, reformado, luminoso, adaptado y con escarpate. 616 138 253.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Miraflores, junto al colegio Antonio Machado. 691 993 150.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 110. 10.500 €. 699 327 778.

Alquilo **plaza de garaje**, amplia, para coche y moto, en Paseo de Valde las Fuentes, 11. 40 €. 678 359 804.

VARIOS

Vendo **sillón** color azul de 4 plazas. 2,40 m de largo y 54 cm ancho, 78 cm alto y 1,30 metros, *chaiselongue*. 626 117 775.

Vendo **sofá y 2 butacas**. 630 450 830.

Vendo **mesa de centro** de salón, lacada en blanco con cristal. 110x60x45 cm. 699 060 709.

Busco **grupo de historia** para reunirnos periódicamente y tratar sobre el tema. falcata_iberica@hotmail.com.

Vendo **varios objetos**, sillas sencillas de salón, silloncito, mesa consola redonda de 60 cm, andador a estrenar, lámpara de cerámica, ropa de cama 90 y 1,05 cm nueva... 679 760 566.

Vendo **miel** pura, directa del apicultor. 10 €/kg. 669 475 115.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 10

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

GODOT ENTRE REJAS

La compañía Teatro entre rejas nos trae a la *Muestra Local de Teatro* la historia de un actor en paro que acepta dirigir un taller de teatro en una prisión de mujeres. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

LA TELE QUE NOS PARIÓ

Espectáculo de la Asociación Centro Cultural Blas de Otero dentro de la *XV Semana Cultural de Otoño*. Entradas: 5 euros.

SÁBADO 11

19 H. LA ESFERA

TRIBUTO A SISTER ACT

La Asociación Teatro Musical de Sanse recuerda los números musicales de la famosa película de Whoopi Goldberg. Entradas: 5 euros

20 H. TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS

DON GIOVANNI

Espectacular escenografía y montaje con solistas, coro y orquesta en directo de una de las obras maestra de W. A. Mozart. Entradas: 22 y 28 euros.

SÁBADO 11 Y DOMINGO 12

17 H. CENTRO DE MAYORES DE
LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entrada libre.

DOMINGO 12

10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA

TRASTILLO SARASVATI

Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.



VUELVE A LA ESFERA 'EL GRAN SHOWMAN'

Tras el éxito del espectáculo en junio, el Taller de Musicales de la Escuela Municipal de Música y Danza vuelve a representar el musical *El gran showman*, basado en la película *The Greatest ShowMan*, el viernes 17 de noviembre, a las 19:30 h. La entrada es libre (hasta completar el aforo).



11 H. PLAZA DEL PUEBLO

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Obras de artistas locales y piezas de artesanía. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

CONCIERTO DE OBOE

Distintas formaciones de este instrumento de la Escuela Municipal de Música y Danza interpretan temas originales y adaptaciones. Entrada libre.

18 H. TEATRO AUDITORIO

UN TRAJE NUEVO PARA EL EMPERADOR

La más disparatada y divertida versión de uno de los

clásicos más actuales de Hans Christian Andersen con la compañía La pera llimonera teatre. Entradas: 5 y 7 euros.

MIÉRCOLES 15

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO

Dentro de la *Semana de la Ciencia*, conferencia de José Luis Riesgo, asesor de Sostenibilidad Energética, sobre *El plan verde europeo. El camino hacia la neutralidad climática*. Entrada libre.

19 H. CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

ALCOHOLISMO Y OTRAS ADICCIÓNES

La Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) organiza esta jornada por el *Día Mundial Sin Alcohol*. Entrada libre.

VIERNES 17

19 H. TEATRO AUDITORIO
MÚSICA SOLIDARIA

Concierto por los Derechos de la Infancia, organizado por Cruz Roja. Entradas: 5 y 10 euros.

Gran Fiesta Día Universal de la Infancia

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

DOMINGO 19 NOV 23
DE 11 A 17 H



- ESPECTÁCULOS DE MAGIA
- PINTACARITAS
- TALLERES
- CASTILLOS HINCHABLES
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- eSPORT... ¡Y MUCHO MÁS!

ENTRADA
GRATUITA
[regístrate
aquí](#)



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS