

La Violencia de Género golpea duro la salud



25ⁿ

DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA VIOLENCIA
DE GÉNERO · 2023

PRESENTACIÓN DEL VÍDEO DE LA CAMPAÑA *TE TOCA*



DESDE EL LUNES 20 HASTA EL VIERNES 24 COLOQUIOS

Centros de Salud de Atención
Primaria de Alcobendas y
San Sebastián de los Reyes.

En diferentes horarios de mañana y tarde, se realizarán coloquios dirigidos a la población general. Inscripciones: a través de la Unidad de Atención al Usuario de cada centro de salud.

MARTES 21 · 10 H MESA POR EL PACTO SOCIAL POR EL FIN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER: VIOLENCIA ESTÉTICA Y GORDOFÓBICA

Casa de la Mujer.

Profesionales de diferentes áreas que forman parte del *Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra la Mujer*, trabajarán para abordar la violencia machista. Grupo cerrado.

11 H ELABORACIÓN DE MOBILIARIO MORADO DE CONCIENCIACIÓN

Centro de Día para
Personas Sin Hogar Casablanca.

Se creará un espacio en el que se pintará de color morado una silla del mobiliario habitual del Centro de Día para Personas Sin Hogar Casablanca. Sobre esta pintura se escribirán frases de concienciación o reflexión sobre la violencia que se ejerce hacia las mujeres. Grupo cerrado.

18 H CORTOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Espacio Miguel Delibes.

Presentación del *Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra la Mujer* en Alcobendas, proyección de cuatro cortos contra la violencia de género y coloquio entre las autoras, artistas y público. Enmarcado en las actuaciones de *FEMINARTE*. Organizado por el **Colectivo Cultural Atalanta**.

Entrada libre, hasta completar aforo.

18:30 H ELLAS CONSIGUIERON BRILLAR... A PESAR DE

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Mujeres que lograron superar violencia física y psicológica y destacaron en sus profesiones y rehicieron sus vidas. Organiza: Asociación El Madrid de las Mujeres. Entrada libre, hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 22 · 10 H TEATRO INTERACTIVO

¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

La Esfera.

Obra especialmente diseñada para visibilizar la importancia de un reparto adecuado de las tareas domésticas entre los diferentes miembros de la unidad familiar y el impacto que tiene en cada persona cuando no se hace ese reparto.

Los personajes de *Ratita* y *Ratón* son interpretados por una niña y un niño que se seleccionan entre nuestros actores del público (con *casting* incluido) y son guiados a lo largo de toda la representación.

Grupos cerrados de escolares.

12 H ELLAS DAN LA NOTA

La Esfera.

Celia, la protagonista de los cuentos de Elena Fortún, va a ver a su autora porque está preocupada: ¡casi nadie se acuerda de ellas! ¿Cómo es eso posible? Elena Fortún le dice que el mago *don Friolera* ha creado un conjuro que borra de la memoria el recuerdo de las mujeres que, a lo largo de la

historia, han dado la nota. Vamos... que han destacado en alguna actividad artística, científica o del tipo que sea. *Celia*, indignada, quiere deshacer el conjuro. En una serie de disparatadas aventuras que la llevarán al espacio exterior, conocerá a María Rodrigo, María de Villota, Valentina Tereskova e Inma Sarah. Juntas, llevarán a cabo la *Sinfonía de las estrellas*, un conjuro musical contra el olvido y la invisibilización de las mujeres.

Grupos cerrados de escolares.

JUEVES 23 · 10 H JORNADA PON FIN

Teatro Auditorio Ciudad Alcobendas.

Cada año, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha la preparación y la celebración de la *Jornada Pon Fin*, dirigida al público adolescente y creada por y para el alumnado de cuarto de Educación Secundaria.

El objetivo último de esta actuación es, por un lado, contribuir a la prevención de la violencia de género a través de la sensibilización e intervención en la comunidad educativa, estableciendo

un proceso de acción continuado en la escuela dirigido a romper el silencio en torno a la violencia sexista, generando una respuesta social de rechazo a la misma. Y, por otro lado, conseguir no solo la asistencia de los centros escolares, sino una participación activa en la que sean los propios adolescentes los que lideren la jornada, poniendo de manifiesto la sensibilización adquirida en el trabajo previo en el aula. Como resultado de los talleres realizados con la población adolescente, se ha contribuido a que el alumnado se haya implicado de manera muy activa en las diferentes jornadas *Pon Fin* a lo largo de estos años.

Este año, tenemos, además, la actuación de la *Psicowoman*, psicóloga sanitaria, sexóloga y terapeuta sistémica de familia con su actividad *Viva el amor del Bueno, otras formas de vivir el amor son posibles*. Con esta actividad, la *Psicowoman* pretende dar claves concretas para prevenir las violencias machistas y detectar y acercar los servicios

disponibles. Se hablará de emociones, masculinidades diversas, de construcción del modelo social del amor, de prevención del acoso, de aceptación de la diversidad... Y se propiciarán modelos de relaciones (de amistad, de una/uno misma/mismo) basadas en los buenos tratos.

Grupos cerrados de escolares.

DE 12 A 16 H

CINEFÓRUM

SENSIBILIZACIÓN

Sensibilizar sobre el problema de la violencia de género con perspectiva intercultural mediante el visionado de dos cortos. Diálogo y debate abiertos a partir de los vídeos.

Dirigida a residentes del Centro de Acogida al Refugiado (CAR).

18 H

TEATRO: PARAÍSO BALLROOM DANCE

Centro de Mayores
Pedro González Guerra.

Un pequeño salón de baile a finales de los 70, íntimo y secreto, es el lugar de reunión de una serie de curiosos personajes que tratan de encontrar la felicidad que no tienen en sus vidas.

Sin embargo, ese pequeño paraíso, a medida que

lo vamos conociendo, se descubre como un lugar en el que los roles asignados a hombres y mujeres dibujan una tensa relación que, progresivamente, va degenerando en un círculo de contradicciones personales que demarcan una inconformidad clara con cómo han decidido vivir sus vidas.

Grupos cerrados de mayores y jóvenes.

17:30 H

Pabellón Amaya Valdemoro

GRAN TORNEO DE VOLEIBOL

El Club Voleibol Alcobendas organiza un gran torneo entre los diferentes equipos de *minivoley* –benjamín, alevín e infantil– del club y de colegios invitados.

Coordinación y arbitraje a cargo de las jugadoras séniores de Superliga, dedicando el partido al acto *Contra la Violencia Género*.

Información: en voleibolalcobendas@gmail.com.

VIERNES 24 · 10 H

LECTURA DEL MANIFIESTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Plaza Mayor.

Abierto a toda la población.

SÁBADO 25

PARTIDO DE LA MÁXIMA CATEGORÍA DE LA LIGA IBERDROLA:

FEEL ALCOBENDAS- DSV CV SANT CUGAT

Pabellón Luis Buñuel.

Club Voleibol Alcobendas

Entrada libre, hasta completar aforo.

DE 10 A 13 Y DE 16 A 19 H

Club Patín Alcobendas

DÍA CONTRA

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Polideportivo Municipal
José Caballero (pabellón A).

LUNES 27 · DE 9 A 15 H

JORNADA FORMATIVA

SALUD MENTAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO, DIRIGIDA A PROFESIONALES

Centro Cultural
Pablo Iglesias.



En las *Jornadas sobre Salud Mental y Violencia de Género* abordaremos diferentes temáticas que nos ayuden a contextualizar la relación entre la salud mental de las mujeres y la violencia de género, atendiendo desde cuestiones como los malestares de género y su influencia en la salud de las mujeres, hasta las secuelas emocionales y psicológicas específicas en situaciones de violencia de género. Además, abordaremos la intervención directa a través de dos perspectivas: por un lado, desde un enfoque clínico, explorando la *sobremedicalización* de las mujeres y, por otro, una intervención psicosocial a través de la arteterapia. Todo ello nos permitirá tener un mapa global sobre la problemática y cómo abordarla de una manera adecuada, teniendo en cuenta una perspectiva de género.

PONENCIAS:

- *La salud mental desde una perspectiva de género. conociendo los malestares de género.* Psicóloga especializada: Belén González

- *Las secuelas emociona-*

les y psicológicas en una situación de violencia de género. Psicóloga especializada: Ainhoa Mingo.

- *La arteterapia como método en la intervención.* Ana Serrano.

- *La sobremedicalización en las mujeres.* Psiquiatra: Isabel Fernández.

Inscripciones: en www.alcobendas.org.

MIÉRCOLES 29 · 19 H **TINTA DE SANGRE-TINTA DE LÁGRIMAS** **Asociación Entre Guiones**

Casa de la Mujer.

Sensibilizar a la sociedad sobre la violencia ejercida contra las mujeres y reivindicar los textos y creaciones que han venido desarrollando diferentes escritoras que han abordado la temática en sus obras.

Organiza: Asociación Entre Guiones.
Entrada libre, hasta completar aforo.

JUEVES 30 · 18 H **EDUCANDO EN MASCULINIDAD.** **EN COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE SALUD Imagina.**

Educación sexual para hombres que se cuestionan y quieren ocupar otros lugares en el mundo de las relaciones. Entrada libre, hasta completar aforo.

FEMIARTE23

Desde el lunes 20 hasta el viernes 24 de noviembre, el Colectivo Cultural Atalanta va a realizar actividades dando visibilidad a las mujeres.