

Crónica Norte 
Más de una década de información sin perder el norte.



Crónica Norte 
Más de una década de información sin perder el norte.



Las vecinas de Alcobendas podrán conocer cómo tratar la osteoporosis y la piel con charlas impartidas por profesionales

27 OCTUBRE 2023

ALCOBENDAS

SALUD

Del 2 al 30 de noviembre, se disfrutará en Alcobendas de un espacio destinado a mujeres, el cual las ayudará a cuidarse y a conocerse

“Escuela Mujer y Salud” es un espacio, del 2 al 30 de noviembre, que tiene por objetivo promover hábitos saludables que permitan, a las mujeres, **en cada etapa de su vida, mejorar su estado físico y psicología**. Su inscripción es gratuita y cuenta con cinco charlas presenciales.

Las sesiones se realizarán todos los **jueves, entre las fechas prescritas, de 10 a 12 h**, en el aula de ajedrez de la **Ciudad Deportiva Valdelasfuentes**. Además, serán impartidas por **profesionales** del Servicio Municipal de Salud y de la Casa de la Mujer.

© Javier Sauras

Contenidos que se tratan:

Privacidad y Cookies

- Osteoporosis
- Bienestar corporal y emocional: **Conecta con tu cuerpo**
- Cuidados de la piel
- Dietas milagrosas y Sexualidad: **Un placer conocerme.**

¿Cómo puedo inscribirme?

Esta se podrá realizar llamando los teléfonos del **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)** 010, si se llama desde un teléfono fijo de Alcobendas, o 91 296 90 88, si se hace desde fuera de Alcobendas o desde un móvil.

Alcobendas y la mujer

Alcobendas es una ciudad muy dedicada a las mujeres. Por ello y para el apoyo de las mismas, se creó **La Casa de La Mujer Clara Campoamor**, que además de coordinar asuntos de mujeres, controla ámbitos de inmigración. Algunas de sus actividades son:

- Atención **psicológica** en casos de malos tratos, depresiones, etc...
- Cursos de **Orientación Laboral y Formación Ocupacional**, en colaboración con otros organismos (INEM, Instituto de la Mujer, Dirección General de la Mujer, etc.).
- Apoyo en las iniciativas **culturales, deportivas o de voluntariado de** las propias mujeres.

Además, realiza **eventos a favor de la mujer**, como la **colocación de un lazo grande en la Menina para dar visibilidad al cáncer de mama**. O colocar en la misma Casa de la Mujer, **rostros conocidos de mujeres** que han aportado mucho a la ciudad de Alcobendas