

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



La Menina se viste de rosa contra el cáncer de mama



Un millón para el
acondicionamiento
del arroyo de la Vega



Acuerdo con la
Comunidad para
construir viviendas



El Gobierno municipal
ofrece consensuar el
Presupuesto de 2024

AYUDAS PARA COMEDOR ESCOLAR 2022/2023

En los próximos días, se publicará en el Tablón de Edictos y en la web municipal alcobendas.org el *Decreto Provisional de Adjudicación de las Ayudas de Comedor Escolar 2022/2023*. Los interesados tendrán 10 días hábiles a partir de su publicación para presentar alegaciones.

Por motivos de fechas, se ha modificado el decreto de convocatoria (en el artículo 12, *Justificación y abono de las ayudas*), indicando que el solicitante que en el *Decreto Provisional de Adjudicación* tenga la condición de beneficiario, y aquellos excluidos que presenten alegaciones, tendrán que presentar la justificación en el plazo de 10 días hábiles contados a partir del siguiente a la publicación de dicho decreto. Deberán hacerlo en las oficinas de Atención Ciudadana o a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas <http://www.alcobendas.org>.

Como en otras convocatorias, la Delegación de Educación solicitará directamente la justificación de los solicitantes beneficiarios a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la localidad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.



Subvenciones de la Comunidad de Madrid

PARA EL MANTENIMIENTO DEL EMPLEO DE AUTÓNOMOS Y MICROEMPRESAS

Beneficiarios: autónomos y personas jurídicas con menos de diez trabajadores asalariados y un volumen de negocio anual inferior a dos millones de euros, con domicilio fiscal en la Comunidad de Madrid.

Línea primera: personas trabajadoras autónomas,

1.a) Para aquellas con trabajadores asalariados, la actividad subvencionada consistirá en el mantenimiento de los puestos de trabajo de los trabajadores por cuenta ajena, durante un periodo mínimo de seis meses.

2.b) Para aquellas sin trabajadores asalariados, en el mantenimiento del puesto de trabajo del propio trabajador, autónomo durante un periodo mínimo ininterrumpido de doce meses.

Línea segunda: entidades Jurídicas. La actividad subvencionada consistirá en el mantenimiento de los puestos de trabajo de los trabajadores contratados, durante un periodo mínimo de seis meses.

En ambas líneas de ayuda se exigirá haber realizado alguna de estas actuaciones o inversiones que faciliten la transición de la

actividad productiva del beneficiario hacia una economía digital o respetuosa con el medio ambiente:

- Actuaciones de diagnóstico de necesidades, asesoramiento, formación y sistemas de gestión y certificaciones ambientales.
- Inversiones en obras e instalaciones, compra de máquinas y otro tipo de equipamiento, así como compra de otro inmovilizado material o inmaterial. Dichas actuaciones deberán haberse realizado entre el 1 de enero de 2021 y la fecha de la publicación de la convocatoria.

El importe de la ayuda será de hasta 5.000 euros por beneficiario.

El plazo de solicitud finaliza el 10 de noviembre de 2023. Las solicitudes, junto con la documentación exigida, se presentarán exclusivamente por medios electrónicos.

El procedimiento de concesión de las ayudas será el de **conurrencia no competitiva**. La selección de los beneficiarios se realizará por el **orden de la presentación** de las solicitudes, desde que el expediente esté completo. **Solo se admitirá una solicitud por persona solicitante.**



GRACIAS

Todos sabemos lo duro que es afrontar la pérdida de un ser querido. Todos los que hemos pasado por ello sabemos lo difícil que resulta después mover toda esa marea de papeles que conlleva tramitar cuando fallece un familiar.

Acudí a la oficina liquidadora del Ayuntamiento de Alcobendas, donde me guiaron porque me encontraba bastante perdida sin saber cómo podría tramitar el impuesto de Donaciones/Sucesiones. Quiero agradecer a Conchi y a Antonio la gran amabilidad y profesionalidad que demostraron cuando me vieron tan nerviosa. Es un gran alivio sentir que, en momentos tan duros, hay personas que te pueden ayudar. Después de que cierta notaría de Alcobendas tuviese varios errores (garrafales), el impuesto está presentado a tiempo, cuando nos cumplía en breve el plazo. Gracias de nuevo.

Alicia

REGULAR PARA PROTEGER

En la calle de la Suerte, a la altura del número 3, hay un paso de peatones que cruzan cada mañana gran cantidad de niños a los que el sistema educativo les ha dicho que ya son mayores, para coger los autobuses que les llevan a los institutos. Aún estando señalizado, creo que no se ve debidamente y es un peligro por la velocidad que llevan los coches por la mañana y el posible sueño de sus conductores. Todo ello se verá agravado con el cambio de hora, toda vez que a partir de finales de octubre los niños cruzarán de noche.

Más de una vez he cruzado con mis hijos y han pasado los coches sin parar y ni siquiera venos. Creo que no estaría mal poner una señal luminosa que avisara y alertara a los conductores por dónde están pasando. No esperemos que ocurra alguna desgracia para regularlo, como suele ocurrir en este país.

Mar

SANCIONES A DUEÑOS DE PERROS

Qué fácil es tener civismo y respeto entre todos. Me encantan los perros, pero no sus cacas ni pisarlas. Pobres perros, ellos no tienen culpa. Una simple multa y ejemplo sería suficiente para concienciar a los dueños. Pido al Ayuntamiento carteles de recogida de excrementos... y sanción económica. Es lo más efectivo en esta sociedad hasta que nos eduquemos.

Ana G. L.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih**.
Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ACTUALIDAD | Para dar visibilidad a la enfermedad y gracias a la colaboración de los vecinos

Un gran lazo humano rodeó la Menina por el ‘Día Mundial Contra el Cáncer de Mama’



Vistiendo camisetas rosas y con los objetivos de dar visibilidad al cáncer de mama y potenciar la prevención y la investigación, más de 300 personas se dieron cita el miércoles 18 de octubre en la Menina para formar parte de un gran lazo humano. Se trataba de una iniciativa de la Asociación Española Contra el Cáncer, en colaboración con el Ayuntamiento

de Alcobendas, con motivo del *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama*.

Además del lazo, ese mismo día, la icónica estatua portaba en todo su contorno una gran falda de color rosa. Estaba hecha con tela procedente del lazo que confeccionaron el pasado año en la Asociación Española Contra el Cáncer, el más grande jamás realizado (5.500 metros

cuadrados), y que se expandió sobre una cima montañosa en el pueblo de Viana Mondéjar, en Guadalajara. Fue ideado por la diseñadora Laura Domínguez, presente en el acto celebrado en Alcobendas, en el que también estuvieron la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP); Isabel Bernal, presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer, y Carmen de Juan, coordinadora del programa preventivo *Deprecam* de la Comunidad de Madrid.

“El verdadero récord que hemos batido hoy no es solo reunir a tantas personas aquí, ni este gran lazo humano, ni la falda que rodea a nuestra Menina. Es el que bate cada día la Asociación Española Contra el Cáncer con su lucha, su persistencia y su trabajo constante para dar visibilidad a la enfermedad y



para potenciar la prevención, la investigación y el diagnóstico precoz. Alcobendas tiene siempre las puertas abiertas a cualquier iniciativa que nos proponga la asociación en este sentido”, decía la alcaldesa, que añadía: “Es un éxito y una satisfacción que más de 300 vecinos se hayan acercado hoy aquí para colaborar en esta iniciativa, para formar este lazo, para convertirse en embajadores de nuestra ciudad, Alcobendas, en el objetivo de dar visibilidad a la lucha contra el cáncer de mama”.

Prevención y diagnóstico

En 2023 se diagnosticarán 35.001 nuevos casos de cáncer de mama, siendo este tipo de tumor el más frecuente entre las mujeres en nuestro país.

De forma general, la mortalidad por cáncer ha experimentado un fuerte descenso en España en las últimas décadas. Estas tendencias reflejan las mejoras en la supervivencia de los pacientes con tumores, debido a las actividades preventivas, las campañas de diagnóstico precoz, los avances terapéuticos y la disminución del tabaquismo.



Conferencia sobre detección temprana

El próximo miércoles, 25 de octubre, a las 16 h, tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes la conferencia titulada *Detección temprana y prevención del cáncer de mama*, que impartirá la doctora Estíbaliz García, responsable del departamento de Prevención de la Asociación Española Contra el Cáncer, organizadora de la conferencia.

Las inscripciones son gratuitas, previa inscripción a través del correo electrónico corredordelhenares@contraelcancer.es (asunto: *Mama 25oct*, más nombre y apellidos).

ECONOMÍA | Tras la aprobación por unanimidad de la Cuenta General de 2022 en el último Pleno

El Gobierno municipal tiende la mano a la oposición para hacer el Presupuesto 2024

El Gobierno municipal del Partido Popular trabaja desde hace semanas en la elaboración de los próximos presupuestos del Ayuntamiento de Alcobendas para 2024, los primeros del nuevo equipo de gobierno. La portavoz del Grupo Municipal Popular, Marta Martín, ya adelantó en julio que será un “presupuesto equilibrado”, con una “planificación presupuestaria adecuada a la ciudad”, y que estaría listo para el 1 de enero de 2024.

En el último Pleno extraordinario, celebrado el martes 10 de octubre para aprobar la Cuenta General de 2022, la portavoz popular hizo el siguiente ofrecimiento a los grupos municipales en la oposición para las cuentas del próximo año: “Les tiendo la mano a todos para que podamos hacer unos buenos presupuestos de aquí a futuro, y los podamos aprobar en tiempo. Quiero que con todos podamos trabajar, ya que será la única manera de realizar una gestión excelente en el Ayuntamiento”.

Cuenta General de 2022

El Pleno extraordinario aprobó por unanimidad la Cuenta General de 2022, con el fin de remitirla al



Tribunal de Cuentas antes del 15 de octubre, como es preceptivo.

Este documento contable ha contado con el informe favorable de los órganos de Intervención General y de Contabilidad y de los habilitados nacionales en el Ayuntamiento.

“Quiero trabajar con todos los grupos municipales. Es la forma de realizar una gestión excelente”, subrayó la concejal popular Marta Martín

La responsable de Economía y portavoz popular, Marta Martín, destacó que, en 2022, la liquidación presupuestaria aprobada por el anterior Gobierno de PSOE-Ciudadanos “arroja una necesidad de financia-

La responsable de Economía y portavoz popular, Marta Martín, trabaja con todos las concejalías en la elaboración del Presupuesto 2024 desde antes del verano

ción o déficit de contabilidad nacional al cierre del ejercicio superior a ocho millones, acompañado de un aumento de la deuda financiera, que pasó de 12 a 21 millones de euros, que supone un incremento de un 69%”.

La portavoz añadió que el anterior Gobierno presentó un “superávit presupuestario que no tuvo en cuenta ajustes posteriores, como los gastos pendientes de aplicar al presupuesto, con cerca de 20 millones de euros en facturas no reconocidas, así como ajustes en la recaudación neta, que descontados del saldo neto, generan un empobrecimiento de ocho-nueve millones de euros”.



PARTICIPACIÓN | Los asistentes expusieron ideas y propuestas de mejora para el distrito

Más de un centenar de vecinos participaron en la asamblea del Distrito Norte

El lunes 16 de octubre se celebró la asamblea del Distrito Norte, a la que asistieron 110 vecinos, la participación más elevada en este foro del presente mandato.

Presidió la asamblea la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y asistieron también los concejales de Participación Ciudadana, Fernando Martínez, y Norte, Mar Rodríguez. La regidora se mostró muy satisfecha de tan alta participación en esta reunión.

Ideas y propuestas

En esta asamblea se habló de temas como la iluminación y las lámparas led de las vías públicas y de la creación y promoción de espacios de ocio para jóvenes. Se abordaron asimismo cuestiones relacionadas con la movilidad; los ruidos nocturnos que provoca el vertido de vidrio de algunos locales de restauración; el civismo en el uso del mobiliario urbano; los excrementos caninos, y la seguridad ciudadana. Otros

asuntos tratados fueron los pasos de peatones inteligentes, las luces de Navidad y la Cabalgata de Reyes, o las actividades culturales.

Representantes

En la asamblea se eligió, por votación democrática de los asistentes, a tres vecinos para formar parte de la junta de distrito y a un cuarto para hacerlo en el Consejo Social de la Ciudad. Ellos tienen la oportunidad de colaborar e influir en las decisiones locales en ambos órganos, donde se debaten y deliberan los temas más importantes para el municipio.

Representantes del Distrito Norte

En la Junta de Distrito:
- Francisco Rodríguez Checa.

- Antonio Navarro Campillo.

- José Antonio Gómez Maya.

En el Consejo Social:

- Titular: Fernando Iznola Álvarez.

- Suplente: Mercedes Rodrigo Moriche.



13 A 23 DE NOVIEMBRE
DE 16:30 A 18:30 L-J

VUÉLVETE UN EXPERTO DE LA IMPRESIÓN 3D

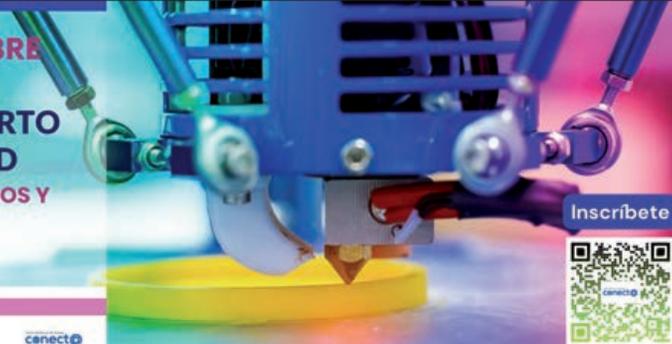
ESTUDIANTES, DESEMPLEADOS Y TRABAJADORES

Insíbete



CALLE SORIA 41, 28002 ALCOBENDAS, MADRID 91531787

ayuntamiento de ALCOBENDAS **canect**



aspsia

AGENTE DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL PARA EMPRESAS



¡Insíbete! Las plazas son limitadas

Formación en competencias digitales **GRATUITA** que te permitirá dar un salto gigante hacia la consecución de un empleo

Correo electrónico: **madridocupados@grupoaspasia.com**

Teléfono: **Madrid: 910 20 15 09**

Jóvenes hasta 35 años.
Para desempleados/as o trabajadores/as de pymes.

agentescambiodigital.grupoaspasia.com



ayuntamiento de ALCOBENDAS 

INCUBACIÓN



STARTUP DAY

OCT 26 11:00 a 13:00
Startup Alcobendas.

CONOCE A TODOS LOS **PROYECTOS FINALISTAS SELECCIONADOS** EN ESTA APASIONANTE JORNADA DE PRESENTACIÓN



ASESORÍA DIGITAL



ATENCIÓN Y GESTIÓN PERSONALIZADA

MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 13:00

- Actualización de dispositivos
- Trámites digitales del Ayuntamiento y de otras administraciones.
- Gestión de información en dispositivos.
- Edición y envío de CV
- Problemas con gestión de correo electrónico.
- Edición y envío de CV
- Escaneo e impresión de documentos.
- Descarga de archivos

Insíbete



CALLE SORIA 41, 28002 ALCOBENDAS, MADRID 91531787

ayuntamiento de ALCOBENDAS **canect**

ACTUALIDAD | La restauración fluvial pretende el uso como espacio verde y de ocio

Alcobendas invierte un millón de euros en el acondicionamiento del arroyo de la Vega

El Ayuntamiento de Alcobendas está restaurando los márgenes del arroyo de la Vega en el tramo comprendido entre la calle de La Granja y la Avenida de la Industria, con una inversión de 1.176.164 euros.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), acompañada del concejal de Gestión Medioambiental, Jesús Montero, ha comprobado el avance de esta actuación, enmarcada en la estrategia municipal de recuperar zonas de la ciudad con un alto interés ecológico y medioambiental para disfrute de los vecinos. Con estas obras se creará un corredor verde peatonal entre el Distrito Centro y el monte de Valdelatas a través de la zona más antigua del Polígono Industrial.



Subvención de la Unión Europea

La recuperación del arroyo de la Vega está cofinanciada con 288.082 euros del programa operativo *Feder 2014-2020* de la Comunidad de Madrid.

Estas obras, que tienen un plazo estimado de ejecución de cinco meses, limpiarán el cauce y sus márgenes

de maleza para evitar dificultades en la circulación del agua; se eliminarán elementos degradados que se utilizan como escombros; se recuperará el perfil longitudinal del arroyo con elementos de bioingeniería y plantaciones en las márgenes y se construirá una senda para peatones y

La alcaldesa y el concejal de Gestión Medioambiental han comprobado el avance de las obras de acondicionamiento.

bicicletas; y se instalarán, bancos de madera, papeleas y *cajas nido* para aves y murciélagos.

Además, se plantarán más árboles en la zona actual empleada como aparcamiento.

25 empresas han realizado entrevistas para cubrir un centenar de puestos de trabajo

Gran éxito de las 'Jornadas de Empleo y Emprendimiento de Alcobendas'



Más de 400 personas han acudido a las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento*, celebradas en Alcobendas

los días 18 y 19 de octubre. Durante estos dos días, 25 empresas han realizado entrevistas para cubrir un cen-

tenar de puestos de trabajo que ofertaban en distintos sectores como hostelería, turismo, ingeniería, comercio... También se han realizado conferencias, talleres y mesas de trabajo en torno al empleo y el emprendimiento.

Premios Líder

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), inauguró las jornadas y, en la clausura, la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, hizo entrega de los *Premios Líder Calidad en el Empleo 2023*. Las empresas que han recibido premios en diferentes categorías han sido:

- Líder Empleo Estable: **Seromal.**
- Líder Empleo Inclusivo: **Acciona Servicios Urbanos.**
- Líder Empleo Cualificado: **Mobius Group.**
- Líder Empleo Confía: **Docout.**

SOGEPIMA. Oferta de empleo

TÉCNICO DE GESTIÓN

La **Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas (Sogepima)** está llevando a cabo un proceso selectivo para la cobertura de una **plaza de técnico de gestión**. Para poder participar en el proceso, es necesario estar en posesión del título de Arquitecto Técnico, Aparejador, Grado de Ingeniería de la Edificación o equivalente, y otros requisitos que se podrán consultar en las bases.

- **Presentación de solicitudes:** hasta el viernes 10 de noviembre a las 23:59 h, rellenando un formulario publicado en la web municipal alcobendas.org, al que se puede acceder a través del este QR, donde también se puede consultar toda la información del proceso selectivo.



Reunión de la alcaldesa, Rocío García Alcántara, con el consejero de Vivienda, Jorge Rodrigo

Acuerdo entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid para construir viviendas asequibles



En un ambiente de gran cooperación, se han reunido esta semana la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Servicios a la Ciudad, Jesús Montero, con el consejero de Vivienda, Jorge Rodrigo, y la directora general de Vivienda, María José Piccio-Marchetti, en la sede de la consejería madrileña.

Gracias a este encuentro, la Consejería de Vivienda y el Ayuntamiento han acorda-

do iniciar un protocolo conjunto de cesión de parcelas vacías en Alcobendas para construir viviendas públicas en régimen de alquiler, en un plazo inferior a los 24 meses. El objetivo es facilitar el acceso a la vivienda a colectivos preferentes, como los jóvenes menores de 35 años o familias con necesidades especiales.

Con esta iniciativa del ejecutivo madrileño, el Ayuntamiento de Alcobendas

pondrá suelo, dotacional o residencial, a disposición de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, ese suelo se cederá a empresas privadas que construirán las viviendas y las alquilarán a precios –previamente pactados con el Gobierno regional– por debajo del mercado.

Subvención de 796.000 € para 39 nuevas viviendas

Otro de los temas abordados en la reunión es la subvención que recibirá Emvialsa para construir 39 viviendas en la calle Marqués de la Valdavia. La promoción, inicialmente prevista para 26 pisos, preveía 507.000 euros de subvención por parte del entonces Ministerio de Fomento, y, tras la compra de un solar en la calle Zaragoza, se debe actualizar administrativamente la ayuda a 796.00 euros.

EMVIALSA

RECOGIDA DE SOLICITUDES PARA CREAR EL NUEVO LISTADO ABIERTO DE RESERVAS PARA ALOJAMIENTO DOTACIONAL ADAPTADO EN LA CALLE TERESA DE CALCUTA, 7

Se abre el plazo para incorporar al listado abierto de reservas nuevas solicitudes, previo cumplimiento de los requisitos establecidos el reglamento regulador. La presentación de solicitudes se realizará de **forma telemática**, mediante formulario *online*, en la web emvialsa.org o, de forma presencial, en la oficina de Emvialsa de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7 (Alcobendas). Se designará el orden de adjudicación mediante sorteo entre todas las solicitudes admitidas. **Plazo de presentación de solicitudes:** hasta el lunes 20 de noviembre de 2023. **Mas información:** en Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7). Teléfono: 91 490 08 92. Correo electrónico: informacion@emvialsa.org. Página web: emvialsa.org.

**“No dejes a tu familia
nada a la aventura.”**

César Pérez de Tudela
Explorador, alpinista, aventurero.

**DÉJASELO TODO RESUELTO
A LOS QUE MÁS QUIERES.**

**SIN PAGAR CUOTAS
DE POR VIDA.**

Desde **1,10 €** /día
hasta un máximo
de 10 años.

CONTRATA POR ANTICIPADO TU SERVICIO FUNERARIO.
Todo previsto. Todo cerrado. Todo solucionado.

Infórmate en el 91 038 25 25
o en www.todoprevisto.com



PARCESA

SERVICIOS FUNERARIOS
INTEGRALES

De 9 a 13:30 horas, con salidas cada 30 minutos desde la Plaza de Felipe Álvarez Gadea

Parcesa habilitará autobuses gratuitos al Parque Cementerio de la Paz el 1 de noviembre

El *Día de Todos los Santos*, el miércoles 1 de noviembre, Parcesa habilitará un servicio gratuito de autobuses hasta el Parque Cementerio de la Paz para facilitar los desplazamientos de los vecinos que quieran visitar o llevar flores a sus difuntos. El primer servicio será a las 9 de la mañana desde la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (iglesia de San Pedro), con salidas desde nuestra ciudad cada 30 minutos, hasta las 13:30 h. El último autobús de regreso saldrá del camposanto a las 14 h.

El autobús tendrá seis paradas en la calle Marqués de la Valdavia: Plaza de la Artesanía, Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y estación de Valdelasfuentes.

En todos los trayectos, habrá personal de Parcesa que ayudará a subir y bajar a las personas que lo necesiten.

Dos misas

Parcesa ha organizado varias actividades para facilitar que las familias rindan homenaje a sus seres queridos que ya no están. Los familiares po-

drán dejar mensajes en los *árboles del recuerdo* y asistir a dos misas con música en directo que se oficiarán a las 10 y a las 12 h. Tras la segunda, habrá una suelta de palomas, en la que podrán participar los más pequeños. Además, posibilitará el tránsito a personas con movilidad reducida con unos vehículos eléctricos que les acercarán hasta el lugar de reposo de sus difuntos, y ha previsto un servicio de ludoteca infantil, de 9:30 a 13:30 h, para niños y niñas de tres a diez años.



RECOGIDA SOLIDARIA
A beneficio de Cruz Roja

Alimentos no perecederos, productos de higiene

Del 23 al 27 de octubre
C/Marqués de la Valdavia 129, Alcobendas
Desde las 10.30 hasta las 13.30 y desde las 17.30 a las 19.00

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

SEGUNDA FASE DE LA CONSULTA SOBRE LA 'ORDENANZA MUNICIPAL REGULADORA DE LOS RESIDUOS DE LA CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN'

Tras la primera fase de recogida de propuestas previas al borrador del texto, en esta segunda, el borrador de la ordenanza ya redactado permanecerá publicado en la web municipal alcobendas.org entre los viernes 20 de octubre y 3 de noviembre, con el fin de recoger las aportaciones que la ciudadanía quiera realizar en torno a sus diferentes apartados a través del formulario que aparece en la web.

Todo esto conforme a la Ley 39/2015 de Procedimiento Administrativo Común, que establece la participación de los ciudadanos con carácter previo a la elaboración de normas municipales.



La asociación Papel y pluma celebra su décimo aniversario con ‘Sinfonía de Palabras 2023’



Papel y pluma, asociación integrada por aspirantes a escritores y grandes amantes de la literatura, celebró el domingo 15 de octubre su décimo aniversario con una nueva edición de *Sinfonía de Palabras* y el festival *La magia*. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), compartió con la presidenta de la asociación, María Pilar González, y con los miembros y simpatizantes de la misma

un festival que incluyó lectura de textos, música y magia en directo.

Festival benéfico

La música en directo corrió a cargo del pianista Víctor Tarín y el espectáculo *mágico* contó con la colaboración de la Escuela de Magia Ana Tamariz y del mago Pablo Arranz. Asimismo, la escritora Olga Romay entregó el premio del VI *Concurso de Microrrelatos* a David



David González, ganador del sexto Concurso de Microrrelatos.

González Siu por su obra *Equilibrio*. El público pudo adquirir ejemplares de la colección *Sinfonía de Palabras 2023*, un nuevo libro de relatos escrito por los integrantes de la asociación. Lo recaudado por la venta de libros, así como por el simbólico precio de la entrada, se destinó a la ONG Manos Unidas.

‘Hablemos de’... Educación, hablemos del fracaso escolar

La Asociación Madrileña de Altas Capacidades Intelectuales (Amaci) inicia un nuevo ciclo de charlas en colaboración con el Ayuntamiento bajo el nombre de *Hablemos de...*, que versará sobre los distintos aspectos que afectan a la población en edad escolar y, en concreto, al alumnado con altas capacidades.

Las charlas son gratuitas y abiertas a profesionales de la educación, AMPA, familias y estudiantes.

El primer tema que se abordará es el *Fracaso escolar* en el alumnado en general y en el de altas capacidades, en particular. Tendrá lugar el martes 24 de octubre, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

El día de la ponencia se responderán preguntas, que se pueden adelantar enviándolas por correo electrónico a amaciasociacion@gmail.com.

Para acudir, es necesaria una inscripción previa, enviando un correo electrónico o mediante el enlace a formulario en <https://forms.gle/aGW6DRat8iB69vJYA>.

ACTUALIDAD | Entrega de reconocimientos a algunos miembros de la Policía Local y Protección Civil

La Guardia Civil celebra en Alcobendas el día de su patrona, la Virgen del Pilar

El 12 de octubre es un día muy especial para la Guardia Civil. Además de celebrar el *Día de la Hispanidad*, esta institución armada celebra el día de su patrona, la Virgen del Pilar. En Alcobendas, se celebró una misa en su honor el jueves 12 de octubre en la iglesia de San Lesmes, en la que se recordó a los compañeros caídos. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), asistió emocionada a la misa, ya que es nieta de guardias civiles y “me enseñaron la importancia de celebrar en familia este 12 de octubre”.

Reconocimientos

Al finalizar la ceremonia, hubo una entrega de reconocimientos en la que Jesús García y Antonio Abreu, inspector y subinspector, respectivamente, de la Policía Local de Alcobendas, y Juan Carlos Aguado, jefe de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de nuestra ciudad, recibieron un diploma por su colaboración la Guardia Civil.

La alcaldesa agradeció también el trabajo y colaboración con la Benemérita y destacó que se trata de “una de las instituciones españolas más valorada y respetada por su defensa de la ley con lealtad, sacrificio y abnegación, ayudando al prójimo por encima de sí mismos”.



TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Una gran oportunidad de conocer y reencontrar a grandes personas



Las reuniones de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), con vecinos, emprendedores, entidades... se consolidan, semana a semana, como un gran espacio de intercambio de ideas y propuestas en beneficio del municipio.

Comercios históricos

Pero también son una ocasión especial para que la alcaldesa pueda conocer a las personas que hay detrás de comercios históricos y representativos de la ciudad. Es el caso de Antolín Montes, responsable de Pastelería Elena & Montes (Plaza del Pueblo, 9), uno de los negocios más antiguos de Alcobendas, que cuenta incluso en su fachada con una placa que se dedicó en 2015 a Elena Montes, fallecida tres años antes, por su entrega y la de su familia, fundadora de este conocido comercio. Antolín ha charlado con Rocío García sobre su negocio, las dificultades a las que se

han tenido que enfrentar, los cambios y mejoras de su pastelería y, especialmente, los avances que ha tenido el Distrito Centro.

Visita especial

Esta semana, la alcaldesa también ha vivido un momento muy especial al recibir al padre Antonio, director del Colegio Padre Manyanet (carretera de El Goloso, km 3,780), en el que ella misma cursó sus estudios. Rocío García ha recordado con él

buenos momentos vividos en el centro y han intercambiado diferentes ideas sobre el funcionamiento del colegio, su nivel de estudios y la educación en general. El Colegio Padre Manyanet se abrió en Alcobendas en septiembre de 1980.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo electrónico a alcaldia@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDENSES CON TALENTO

Luis Suárez de Lezo, nuevo presidente de la Real Academia de Gastronomía

Secretario de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) desde el año 2008, Luis Suárez de Lezo está fuertemente vinculado con nuestra ciudad y con su ecosistema empresarial, pues lleva más de 15 años defendiendo, gestionando y promocionando los intereses de los emprendedores, empresarios y comerciantes del municipio.

Licenciado en Derecho y máster en Comercio Internacional, Luis es miembro de la junta directiva de la Confederación Empresarial de Madrid-CEOE, vicepresidente del Consejo Social de la Universidad Complutense de Madrid, vicepresidente de la Asociación de Profesionales de las Relaciones Institucionales (APRI) y secretario general de la Asociación para el Fomento de la Innovación en Madrid Norte (InNorMadrid), una asociación que asesora a las empresas en sus proyectos de I+D+i y que impulsa la transferencia de conocimiento entre los grupos de investigación de la Universidad Autónoma de Madrid y las empresas.

Amor por la gastronomía

Con 13 años, su padre le llevó al restaurante Zalacaín, y cuenta que ahí se enamoró de la gastronomía.



Desde entonces, su afición no ha parado de crecer y las publicaciones que hace en sus redes sociales sobre este tema cuentan con miles de seguidores. Después de ejercer durante casi ocho años como presidente de la Academia Madrileña de Gastronomía, acaba de ser nombrado presidente de la Real Academia de Gastronomía. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), tuvo oca-

sión de felicitarle en persona durante la inauguración de la *Feria del Vehículo de Ocasión (Renovauto)* y le ofreció todo su apoyo y colaboración en su nuevo cargo, así como en todos los proyectos que promueva desde AICA, asociación con la que el Ayuntamiento trabaja habitualmente, mano a mano, para impulsar el tejido comercial y empresarial de Alcobendas.

OCIO INFANTIL | El viernes 27 y el sábado 28 de octubre

‘Alcobendas en Pañales’: un viaje por la historia a través de cuentos, música y canciones



Alcobendas en Pañales pondrá en escena el viernes 27 y el sábado 28 de octubre el espectáculo *La ruta del agua*, una aproximación al mundo de los cuentos a través

de la palabra y el movimiento, a cargo de Nanay Kukas.

Se trata de un recorrido por la historia de la humanidad a través de cuentos, música y canciones adaptados a los más pequeños. *Alcobendas en Pañales* se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 27 de octubre: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. El sábado 28 de octubre se realizará un pase, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 24 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

BREVES. ‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. El sábado 28 de octubre, a las 12 h, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes *Mamá África*, una actividad de narración oral pensada y diseñada para el público familiar.

Es un viaje por diferentes países de África haciendo una recopilación de cuentos de tradición oral legados a través de los años de abuelos a padres y de padres a hijos. Está dirigido a niños de tres a siete años, acompañados de una persona adulta. Las inscripciones, de carácter gratuito, se realizarán el viernes 27 de octubre llamando, de 9 a 21 h, al teléfono de la mediateca 607 653 459. Plazas limitadas, según aforo.

CICLO ‘MUJERES DIRECTORAS’. El próximo jueves, 26 de octubre, a las 18:30 h, se proyectará en el Auditorio Paco de Lucía

del Centro de Arte Alcobendas la película *Hola ¿estás sola?*, dirigida por Iciar Bollán. Es la historia de un viaje y una amistad entre dos chicas de 20 años que tienen en común un pasado sin afectos, un presente en el que no tienen nada que perder y un futuro todo lo abierto que quieran. Durante su viaje, lo compartirán todo, incluido a Olaf, un ruso que no habla más que su idioma.

PRESENTACIÓN LITERARIA. Las mediatecas de Alcobendas siguen ofreciendo nuevas propuestas literarias a través de la voz de sus propios autores.

Esta vez, la escritora y vecina de Alcobendas Carolina Castro presenta su segunda novela: *La máscara de Jade*.

Será hoy, viernes 20 de octubre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, y la entrada es libre, hasta completar el aforo.

CULTURA | Del 27 al 29 de octubre

Circo, humor, música y monstruos... la próxima semana, en el Teatro Auditorio

Un espectáculo para todos los públicos abre la oferta de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas la próxima semana. *Sopla* es el título del montaje que tendrá lugar el viernes 27 de octubre, a las 20 h, (entradas: 12 y 16 euros), y en el que los espectadores podrán disfrutar con una gran variedad de técnicas de circo mezcladas con música en directo y humor.

Siguiendo con espectáculos familiares, el domingo 29, a las 18 h (entradas: 5 y 7 euros), Telón Corto pone en escena *Monster rock*, un espectáculo de magia y teatro con temática *Halloween*. Los espectadores están invitados a acudir disfrazados.

Y con un lleno absoluto llega *La comedia de los errores*. Se trata de una desternillante adaptación del clásico del universal Shakespeare.



‘Miércoles en Abierto’ nos muestra el documental ‘Quererla es crearla’

La directora de cine Cecilia Barriga, que lleva más de 40 años trabajando en la creación audiovisual y su reconocida obra forma parte de la colección del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, nos mostrará el 25 de octubre en *Miércoles en Abierto* su documental *Quererla es crearla*, que aborda la educación inclusiva y la necesidad de generar un movi-

miento social que la haga realidad.

El documental, apoyado por la asociación Quererla es crearla, está siendo proyectado por toda España desde que, hace un año, fuera presentado y, ahora, esta cita con la inclusión llega a la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) para contribuir a remover barreras y desmontar prejuicios, generando debate y análisis, convencidos de que podemos contribuir a transformar y mejorar la educación que tenemos y la que es posible. La proyección del documental comenzará a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes, y la entrada es libre, hasta completar el aforo.

SALUD | Serán sesiones semanales del 2 al 30 de noviembre

‘Escuela Mujer y Salud’: un espacio para mejorar la calidad de vida de las mujeres

Promover conocimientos y actitudes que permitan hábitos saludables adecuados en cada etapa de la vida de la mujer para mejorar su estado físico, psicológico y su calidad de vida. Ese es el objetivo de la *Escuela Mujer y Salud*, que comienza el jueves 2 de noviembre. Los contenidos a tratar serán: *Osteoporosis*; *Bienestar corporal y emocional: Conecta con tu cuerpo*; *Cuidados de la piel*; *Dietas milagrosas* y *Sexualidad: Un placer conocerme*.

Las sesiones se realizarán una vez por semana, hasta el 30 de noviembre (los jueves, de 10 a 12 h), en el aula de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, y serán impartidas por pro-



fesionales del Servicio Municipal de Salud y de la Casa de la Mujer. La inscripción es gratuita –incluye las cinco charlas programadas– y se podrá realizar a partir del miércoles 25 de octubre

llamando los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010, si se llama desde un teléfono fijo de Alcobendas, o 91 296 90 88, si se hace desde fuera de Alcobendas o desde un móvil.

Conoce tus facturas de luz y gas y cómo reclamar en caso de error

Las próximas charlas de la *Escuela de Consumo de Adultos*, organizadas por la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), tratarán las reclamaciones de luz y gas y cómo ahorrar en nuestro suministro de hogar según el tipo de contrato que hagamos.

Las charlas comenzarán a las 18 h, durarán 90 minutos y se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las plazas están limitadas a 25 personas y es necesaria la inscripción previa en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054-4055) o en el correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

El martes 31 de octubre se abordarán los cambios que ha habido en el sector eléctrico para aprender todo lo necesario y comprender nuestra factura de la luz, y así poder decidir libremente si nos quedamos en el mercado regulado o en el mercado libre. El martes 7 de noviembre se abordarán las reclamaciones más habituales en materia de luz y gas: contratos; sujetos que intervienen y derechos de los usuarios; manipulación de contadores; funcionamiento incorrecto del contador; revisiones de calderas e instalaciones; organismos a los que pueden dirigir una reclamación...

SALUD | En una exposición que se puede visitar en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento

Las enfermedades de salud mental, vistas por quienes las sufren



“La enfermedad mental a veces nos ata y no nos deja ver lo que hay detrás. Busca a lo largo del día un momento para respirar, cerrar los ojos y volar a donde te dé la gana”. Así se expresa el autor de *El Pájaro*, una de las obras que se pueden ver en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento desde el martes 17 de octubre y que se enmarca en una exposición que tiene como objetivo dar visibilidad a las enfermedades de salud mental.

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), asistió a su inauguración, que se po-

drá visitar hasta el lunes 30 de octubre.

Distintas formas de arte

La muestra se ha organizado en torno a la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental*, que fue el martes 10 de octubre.

Está impulsada por los servicios de Salud de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, junto a recursos de ambos municipios: equipo de apoyo social y comunitario, residencia Medinamar, minirresidencia y pisos compartidos de Alcobendas, centro de rehabilitación laboral, centro

de rehabilitación psicosocial, centro de día de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y la asociación Afasame.

Juntos han trabajado en esta recopilación de obras creadas por usuarios de los servicios e instrumentos de salud mental de la zona norte de Madrid. Al recorrerla, nos encontraremos con manifestaciones artísticas de distintos tipos, y todas ellas son alta voz de lo que sus autores sienten: una flor hecha con chapas; un puzle titulado *El carnaval de Arlequín* que pretende mostrar “una mente en contaste reconfiguración”; un *collage* de fotografías; dibujos; poesías; reflexiones; retratos de famosos que han padecido alguna enfermedad mental u obras interactivas son algunas de las piezas que el visitante puede ver en la exposición.



CASA DE ASTURIAS. Celebra la *Semana Cultural de Asturias* hoy, viernes 20 de octubre, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, con una *conferencia sobre gaitas asturianas* a cargo de Sergio Linde. Y mañana, sábado 21, las 19 h, en La Esfera, con un *concierto de música tradicional asturiana* con La Púcara Folk y reparto de *empanada y sidra dulce* (entrada: 2 euros; venta: una hora antes, en taquilla).

CORO ROCIERO AMANECER.

Canta una *misa rociera* mañana, sábado 21, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

ACAA. Organiza un *rastrillo solidario* mañana, sábado 21, y el domingo 22, de 9 a 14 h, en su sede (calle Imaginación, esquina a Avenida de la Magia).

CASA DE EXTREMADURA.

Muestra, hasta este domingo 22, en La Esfera, *bordados y encajes* realizados el último año. El mismo día, de 9 a 14 h, se celebrará el *XIX Encuentro de Bordadoras y Encajeras*, con muestras de trabajos y demostraciones en vivo.

CASA DE ANDALUCÍA.

Organiza una *gala de ballet inclusivo, teatro y cante* hoy, viernes 20 de octubre, a las 19:30 h, en La Esfera. Entrada: 3 euros (venta: en taquilla).

Tiene también abierta la inscripción para sus *clases de sevillanas* en distintos niveles, lunes y miércoles, y *de guitarra y cajón*. Y busca *voces para el coro*. Más información: en el teléfono 659

036 962 0 en *casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com*.

XUNTANZA. Ofrece el sábado 28 de octubre, a las 19 h, en La Esfera, la conferencia *Antonio Palacios; semblanza personal*, por Antonio Troncoso, profesor de Geografía turística.

HUMANISTA GENTES. Inicia el martes 24 de octubre los talleres semanales de *relajación, autoconocimiento y meditación para jóvenes*. Teléfono: 670 556 024.

AMIA. Organiza *baños de bosque* el miércoles 25 de octubre, de 19 a 20:30 h, en el monte de Valdelatas. Teléfono: 639 333 141.

ASOBIDE. Ofrece la conferencia *¿Cómo prevenir el suicidio en la vida cotidiana?*, a cargo del psiquiatra Alejandro Rocamora, el jueves 26 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada libre.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza una *obra de teatro benéfico a favor de Cáritas*. El Grupo de Teatro Cachivaches representa el sábado 28 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una adaptación de la obra de Miguel Mihura *Milagro en casa de los López*. Entradas: 5 euros (venta: en el despacho parroquial de la iglesia de San Lesmes, de 17 a 19 h, y en taquilla).

AL-FIRDAUS. Tiene plazas libres en sus clases de *danza oriental iniciación* (lunes),

danza oriental avanzado (martes), *darbuka* (miércoles) y *danza tribal* (jueves). Información: en *secretariaalfirdaus@gmail.com* y en el teléfono 655 607 247.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ.

Organizan el *XIII Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Se podrán presentar los trabajos hasta el sábado 18 de noviembre. Información y bases: en *artistasdelpuebloadp.blogspot.com*.

TEATRO LA ALEGRÍA.

Busca *personas de 11 a 90 años* que les guste el *teatro*. Información: en el Centro Municipal de Personas Mayores (c/ Orense) y en el teléfono 622 212 424.

CLUB 65.

Convoca el *X Certamen de Poesía Virgen de la Paz*. Entrega de poemas: hasta el 14 de diciembre. Bases: en el Centro Municipal de Personas Mayores de la c/ Orense, martes y miércoles, de 17 a 19:30 h. Más información: 691 051 806. También organiza *bailes de salón avanzado* los jueves, de 16:45 a 17:45 h.

ACOM.

Organiza una *salida a Toledo* el 2 de diciembre para disfrutar de las Navidades en el *Parque Puy du Fou*. Precio: adultos, 38 euros; niños, 30 euros. Inscripciones: en Alcobendas, lunes y miércoles, de 11 a 13 h, en el Centro Municipal de Personas Mayores de la c/ Orense, y en San Sebastián de los Reyes, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la c/ Diego de León, 17. Teléfono: 629 411 870.

El folclore y la gastronomía murciana 'conquistan' Alcobendas

Los vecinos de Alcobendas pudieron saborear el pasado fin de semana los deliciosos paparajotes, un postre típico de la huerta murciana. Lo hicieron durante la *IV Feria de Gastronomía Murciana*, organizada en la Plaza del Pueblo por la Casa Regional de Murcia con motivo de la celebración de su *Semana Cultural*.

También se degustaron otros productos gastronómicos murcianos, como el pimentón, el arroz o el queso.

Desfile y ofrenda a la Virgen de la Fuensanta

Además, pudimos admirar los preciosos trajes regionales de esta comunidad durante el *desfile huertano* del sábado con el que se celebró la *Fiesta de la Fuensanta*. Previamente, la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), vestida también de *huertana*, recibió en el salón de plenos a una delegación murciana que encabezaban la *reina mayor*, la *reina menor* y la presidenta de la Casa Regional de Murcia, Marisol Ruiz. A continuación, les acompañó en el desfile hasta la Plaza del Pueblo, donde se realizó una ofrenda de flores a la Virgen.



PARTICIPACIÓN | El 26 de octubre se celebra un 'Laboratorio Técnico-Ciudadano' sobre el proyecto

Aporta tus ideas y reflexiones para el Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats

El próximo jueves, 26 de octubre, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza un *Laboratorio Técnico-Ciudadano* donde los participantes podrán analizar, reflexionar, debatir y aportar ideas y propuestas para enriquecer el futuro Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats.

Planificación participada

Este *laboratorio* forma parte del plan de participación ciu-

dadana del parque forestal, un proyecto que renaturalizará 185.000 metros cuadrados y que regenerará el antiguo vertedero de inertes.

El encuentro tendrá lugar de 17:30 a 20:30 h en Espacio Miguel Delibes y servirá para involucrar a la ciudadanía, a los expertos, al personal cualificado y al tejido social y económico en el impulso de una planificación participada en dicho proyecto.

El Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats cuenta con el apoyo de la Fundación Biodiversidad, en el marco del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia* (PRTR), financiado por la Unión Europea-*Next GenerationEU*.

Más información e inscripciones: escaneando este QR:



HALLOWEEN EN LA *Fuuuhhhn* CITY

**PÁSATELO DE MIEDO DEL
28 DE OCTUBRE AL
1 DE NOVIEMBRE**



SÍGUENOS

[herondiversia.com](https://www.herondiversia.com)

28 Octubre 18:00h
Teatro con Marionetas
Halloweenland

29 Octubre 18:00h
Teatro
El elixir de la juventud

31 Octubre
18:00h **Taller infantil de calabazas** (aforo limitado)
18:00 h (varios pases) **Pasacalles Halloween "Lenda"**
18:00 h **Pintacaras Halloween**

1 Noviembre 18:00h
Cuentacuentos
Historias monstruosas y algo apestosas



IMAGINA | Taller de maquillaje, 'pasaje del terror' y 'Gran Fiesta de Halloween'

Imagina organiza una celebración 'terrorífica' de 'Halloween' para todas las edades

El martes 31 de octubre llega la terrorífica fiesta de *Halloween* e Imagina ha organizado diversas actividades para que nadie se quede sin celebrarla. Los más pequeños, de tres a 11 años (acompañados de un adulto), tendrán un **taller gratuito de maquillaje en familia** en el *Espacio Joven*, que se desarrollará por turnos de 17 a 20 h.

Para los adolescentes (a partir de 12 años) y jóvenes más atrevidos, la segunda planta de Imagina se convertirá en un original **pasaje del terror** que solo podrán resistir los más valientes. Se podrá visitar de 19 a 22 h y los pases serán gratuitos y por grupos, que se irán completando por orden de llegada.

'Gran Fiesta de Halloween'

Por último, para los jóvenes a partir de 18 años se ha preparado una **Gran**



Fiesta de Halloween en La Esfera, donde podrán disfrutar con *dj*, animación, taller de maquillaje neón y *photocall*. Además, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) pondrá una barra con bebidas y en el aparcamiento habrá varias *food trucks* con comida variada. La *Gran Fiesta de Halloween* será desde las 21 h hasta la media no-

che y el precio de la entrada es de cinco euros, con consumición.

Las entradas se pueden adquirir en taquilla, el mismo día del evento, desde una hora antes o, de forma anticipada, escribiendo desde hoy, viernes 20 de octubre, un correo electrónico a elconsejo.cja@gmail.com.

Más información en:
imaginalcobendas.org.

BREVES. SENDERISMO EN FAMILIA.

La Asesoría de Naturaleza de Imagina ha organizado para el domingo 5 de noviembre una mañana de senderismo en familia por Quijorna, localidad de la sierra madrileña conocida por sus hornos de cal y por ser un enclave destacado en la Guerra Civil y rodeada, además, de un bello paisaje. La salida desde Alcobendas será a las 9 y el regreso, en torno a las 15 h. El precio es de seis euros para empadronados y de nueve para no empadronados, e

incluye seguro, técnico de montaña, monitor y transporte. No incluye la comida.

'V CAMPEONATO BEAT BOX'.

El *V Campeonato de Beat Box* (arte de crear música utilizando la voz como único instrumento) de la Comunidad de Madrid se celebra en Alcobendas el sábado 11 de noviembre. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar *online* entre el 23 y el 29 de octubre.

Información e inscripciones para las dos actividades: en imaginalcobendas.org.

CONSUMO | El Ayuntamiento inicia una campaña de inspección en los comercios

Disfraces seguros para celebrar 'Halloween'



Ante la próxima fiesta de *Halloween*, el Ayuntamiento realiza una campaña de inspección en los comercios para detectar la comercialización de disfraces o complementos que puedan causar algún tipo de peligro o daño.

Para una buena compra

El Servicio Municipal de Consumo nos aconseja a la hora de comprar disfraces:

- **Leer detenidamente la etiqueta**, donde deben figurar la edad recomendada, los consejos de uso y la marca *CE*, que acredita que cumple los requisitos de seguridad.

- **Comprar disfraces adecuados a la edad y confeccionados con materiales no inflamables**. Para menores de siete años, los cordones en capuchas o en la zona del cuello pueden provocar estrangulamiento. Sus cierres deberán ser con botones, automáticos o velcro. Para niños de siete a 14 años, se permiten los cordones siempre que su longitud no sea mayor de 7,5 cm, para evitar que puedan quedar atrapados en las puertas de vehículos.

- **Comprobar que las piezas pequeñas del disfraz no se desprenden fácilmente**, ya que podrían ser tragadas por los niños.

- **En el caso de comprar máscaras que encierren completamente la cabeza**, deben disponer de ventilación para evitar asfixias.

- **Si algún complemento lleva pilas**, deben estar protegidas, en un espacio al que solo se pueda acceder con ayuda de una herramienta.

- **En el caso de usar maquillaje**, es importante fijarse en su composición, ya que podría producir alergias. En su etiqueta deben aparecer los ingredientes, el lote de fabricación, la fecha de duración mínima, las instrucciones de uso y las advertencias de seguridad.

Para cualquier consulta o reclamación, pueden contactar con el Servicio Municipal de Consumo en el teléfono 91 663 70 01 o el correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

PLAZAS LIBRES PARA EL CURSO 2023/2024

Enseñanzas Básicas: hay que realizar prueba de nivel.

Graduado en ESO (mayores de 18 años).

Preparación para el Acceso a Ciclo Formativo de Grado Superior (mayores de 19 años) y **Preparación para el Acceso a la Universidad para Mayores de 25, 40 y 45 años**.

Español para Extranjeros: pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y, una vez rellena, enviarla por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org o entregarla en la UPMD.

Monográficos: *Don Quijote de la Mancha, leerlo y disfrutarlo; Conoce la Ópera: Repertorio*, y *Viniloteca pop de Elvis a RadioHead*.

Aprendiendo a crear: *Pintura Adultos; Fotogramado para fotógrafos/as; Fotos con el móvil*, y *Vídeo rápido y fácil con tu móvil*.

Fotogramado para Fotógrafos: martes de 16 a 18:30 h.

Francés, Inglés y Alemán.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. **Servicio de Atención Ciudadana (SAC):** solo por teléfono: 010 o 91 296 90 88.



ACTUALIDAD | Todavía es posible inscribirse, hasta 30 minutos antes de la carrera

Una mañana de atletismo y diversión, este domingo, en la 'Milla Escolar'

Centenares de escolares de todo el municipio participarán este domingo, 22 de octubre, en la *Milla Escolar*, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP) y el Ayuntamiento.

La prueba se celebrará, como es habitual, en la calle Carlos Muñoz Ruiz y dará comienzo a las 10 h con la carrera benjamín femenina. A partir de ahí, todo un calendario de pruebas para todas las edades, entre las que habrá espacio para una *carrera popular* masculina y femenina, con un recorrido de una milla, para nacidos en 2007 y años anteriores. La jornada se cerrará con la novedad de este año, la *carrera inclusiva para personas con dificultad motora temporal o permanente*.

Además, por segundo año, habrá un *Premio al Primer*



Héroe que entre en la meta disfrazado o con capa.

Quienes no se hayan inscrito podrán hacerlo –tendrán que abonar tres euros– el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera.

Cortes de tráfico

Con motivo de la *Milla*, se cortará la calle Carlos Mu-

ñoz Ruiz desde las 7 hasta las 15 h, aproximadamente, en su tramo comprendido entre la glorieta de Miguel de Cervantes y el Paseo de Valdelasfuentes.

Las salidas de las calles adyacentes y las entradas y salidas de garajes se permitirán conforme a la señalización provisional y los desvíos que se establezcan a tal fin.

CICLO CONFERENCIAS

Innovación con herramientas No Code: Una Introducción para emprendedores

24 OCTUBRE
11:00 - 13:00 HRS

Potenciando tu Empresa: Conoce sobre herramientas No Code y Cómo Utilizarlas

8 NOVIEMBRE
16:00 - 18:00 HRS

Lleva tu proyecto al siguiente nivel, automatiza procesos con No code

16 NOVIEMBRE
16:00 - 18:00 HRS



Reserva ya tu plaza en el ciclo de conferencias y obtendrás un certificado



‘Copa de Campeones de Hípica’

Este fin de semana, el Club de Hípica La Moraleja ha organizado la *Copa de Campeones de Hípica*, un evento que reunió a más de 200 participantes y en el que hubo saltos y competiciones de ponis y también se pudo ver a grandes promesas del mundo de la equitación. La cita contó con la presencia de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y de los concejales de Deportes, Jesús Tortosa, y Urbanizaciones, Cristina Capdevila.



BREVE. FUNDAL. La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) acaba de firmar un convenio con la empresa líder en podología y biomecánica Podoactiva. La firma se convierte así en *socio protector* de la Fundación. El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, respaldó la firma recibiendo en el Ayuntamiento a Jaime Larraz, responsable de la Clínica Podoactiva Alcobendas, junto a Vicente Hontangas, *patrono* de Fundal.



‘FLAG FOOTBALL’. El viernes 27 y el sábado 28 de octubre se celebrará en el Polideportivo Municipal José Caballero la *Copa de España de flag football*. Se trata de una modalidad de fútbol americano que va a ser deporte olímpico en la cita de *Los Ángeles 2028*, según ha confirmado el COI esta semana.

CICLOCROSS. El domingo 19 de noviembre se celebrará el *XI Ciclocross Ciudad de Alcobendas Enbici*. Será la sexta prueba puntuable de la *Copa de España* y volverá a tener *categoría internacional UCI*.

TENIS. María Serrano de Pablo, joven jugadora del Club de Tenis-Pádel Alcobendas, se ha proclamado campeona de Madrid benjamín en las modalidades individual y dobles. De esta manera, María ha emulado los pasos que dio su hermano Beltrán meses atrás. Ambos, que entrenan a diario en las instalaciones públicas del Polideportivo Municipal José Caballero, se han proclamado bicampeones de Madrid de sus respectivas edades en 2023.



ABONO DEPORTE | Abiertas las inscripciones para el nuevo grupo de niñas y niños de 11 a 15 años

Movimiento, ritmo, arte, deporte, trabajo en equipo... natación artística: todo ventajas



A partir del jueves 2 de noviembre, se pone en marcha en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes un nuevo grupo de natación artística o, lo que es lo mismo, natación sincronizada. Está dirigido a niñas y niños de 11 a 15 años, será los martes y jueves, de 17:15 a 19 h, y se suma a los grupos que ya existen los lunes y miércoles para edades de siete a 17 años. El precio es de 40,40 euros al mes, es necesario tener el abono deporte y ya está abierto el plazo de inscripción de manera presencial en el Polideportivo Municipal José Caballero y en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes, por teléfono, en el SAC, llamando al 010 o al 91 296 90 88 si es desde móviles o desde fuera de Alcobendas. Será necesario realizar una prueba de nivel específica de sincronizada, que se realizará, de manera excepcional, los lunes y miércoles del mes de octubre y noviembre de 18:15 a 19 h.

Superación y trabajo en equipo

Desde que comenzó la disciplina de natación artística en el programa de actividades deportivas municipales, en 2018, se han ido sumando alumnos hasta duplicar el número de 15 a los 30 que hay en la actualidad.

Son muchos los beneficios que aporta la natación artística: la agilidad, la resistencia, la mejora de la fuerza corporal, la coordinación, la flexibilidad, el buen funcionamiento del sistema respiratorio... Es un deporte creativo, que requiere ritmo y que también sirve para eliminar tensiones y tonificar los músculos.

Además, en la natación artística se siente la inclusión y el compromiso con el grupo, el espíritu de superación, la voluntad por mejorar día a día y el valor del esfuerzo, para conseguir resultados colectivos e individuales.

El medio acuático propicia sensaciones envolventes y de ingravidez, así como de eficiencia y competencia corporal. Sincroniza la expresión motriz, rítmica y artística, que se vive de manera única.

En las sesiones se trabaja de forma integral la disciplina. El entrenamiento comienza con ejercicios fuera del agua, donde se ejercita la fuerza, el control postural, la coordinación y la flexibilidad. Dentro del agua, los alumnos aprenden remadas y figuras y trabajan la capacidad pulmonar, así como la sincronización con la música para realizar bailes y coreografías.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Agente comercial de alarmas. Imprescindible residir en Alcobendas o en la zona norte de Madrid. Carné de conducir. Experiencia comercial. Alcobendas. cesar.landa@prosegur.com.

Fisioterapeuta para centro de día. Grado en Fisioterapia. Jornada parcial, de lunes a viernes, de 10 a 14 h. Contrato fijo discontinuo. Alcobendas. aaordriguez@clece.es.

Auxiliar de conversación de alemán nativo para dar clase a dos niñas de 10 años (sin conocimientos previos). Jornada parcial, una hora y media (una vez por semana). Alcobendas. Contactar por [whatsapp](https://www.whatsapp.com) 699 738 307.

Carnicero y dependiente de frutería. Ambas, con experiencia en el sector. Zona Las Tablas (Madrid). 639 815 699.

Transportista con experiencia acreditada. Disponibilidad horaria y disponibilidad para viajar a nivel nacional. Incorporación inmediata. rrhh@normadat.es.

Monitor/a de pilates y aeróbic para centro cultural. Lunes y miércoles. Pilates, de 18:30 a 19:30 h, y aeróbic, de 20 a 21 h. Zona Barrio del Pilar (Madrid). personal@tritoma.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han

sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y cuidado a niños. 624 291 334.

Limpio y cuidado a niños, por horas. 631 604 349.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudios de la pisada y plantillas. 616 138 253.

Cuido a personas mayores y a niños. Interna o externa por horas. 602 452 136.

Estudiante universitaria de 1º de Química da clases de química a ESO y Bachillerato. Fines de semana. 622 748 405.

Cuido a personas mayores y limpio, inclusive fines de semana. 602 429 296.

Cuido a personas mayores y a niños, plancho, limpio y cocina. 663 874 930.

Clases de inglés *online* a ESO y Bachillerato y a universitarios. 671 128 426.

Clases de matemáticas, física y química para ESO, bachillerato y EvAU. Presenciales y *online*. 631 960 774.

Limpio y plancho. Solo mañanas. 608 356 348.

Limpio, cuidado a niños y plancho. 632 141 861.

Cuido a personas mayores, limpio, plancho y cocino. Interna o externa. 641 801 395.

Limpio y plancho por horas. 633 662 309.

Limpio o cualquier tarea del hogar. 628 810 883.

Servicio doméstico. Interna, externa por horas. 699 800 575.

Cuido a niños, noches y fines de semana. 622 748 405.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual. 660 779 027.

Cuido a personas mayores. Certificado sociosanitario y manejo de grúa. 638 710 122.

Cuido a personas mayores, experiencia en alzhéimer. 636 625 994.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **pisos**, 53 m² útiles, 4º, exterior, en Fuente Lucha. Amueblado, 2 dormitorios, cocina independiente, tendero cerrado, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. 276.000 €. Abstenerse agencias. 699 506 331.

ALQUILER

Alquilo **pisos/dúplex**, 3 dormitorios, 2 baños, semiamueblado. 785 €. 622 080 732.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 84. 629 145 835.

Alquilo **local**, San Sebastián de los Reyes, 110 m², toldos, cierres eléctricos y escaparete. 616 138 253.

Alquilo **sala**, para consulta de fisioterapia, c/ Segovia. 450 €. 636 733 476.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. 697 798 199.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 42. 655 667 002.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 100. 604 420 543.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes, 16 m² y 1,72 m de altura. 653 610 878.

Vendo **plaza de garaje** grande, c/ Jarama. 609 216 304.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Cesión de **plaza de garaje** doble, Paseo de la Chopera, 98. Precio tasado por el Ayuntamiento. 690 843 792.

Vendo **plaza de garaje**, zona Paseo de la Chopera con c/ Marqués de la Valdavia, ideal para coche mediano o moto. 4x2 m. 12.000 €, negociables. 614 183 862.

Vendo **plaza de garaje**, c/ San Vicente. 2,40x5m. Cesión de Ayuntamiento hasta el año 2067. 12.000 €. 682 163 679.

Alquilo **2 plazas de garaje**, en Valde las Fuentes. Una, 35 €; dos, 50 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Sonrisa. 40 €. 627 229 099.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 110. 13.000 €. 699 327 778.

Alquilo **plaza de garaje**, coche pequeño o moto, c/ Soria. 50 €. 615 277 779.

VARIOS

Vendo **sofá** de 3 plazas, 2,07 m, blanco, desenfundable. 50 €. 676 539 428.

Vendo **mesa** de centro de salón, lacada en blanco con cristal. 110 cm largo x 60 cm ancho x 45 cm alto. 699 060 709.

Vendo **sillón** de 3 plazas más *chaise longue*. 2,40 m de largo x 57 cm de ancho y 78 cm de alto. Color azul y se desmonta en dos módulos y cojines. 626 117 775.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietediás>.

VIERNES 20**19 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

La escritora y vecina de Alcobendas Carolina Castro presenta su segunda novela, *La máscara de Jade*. Entrada libre.

**19:30 H. CASA
DE LAS ASOCIACIONES****CONFERENCIA SOBRE GAITAS**

Sergio Linde, lutier de gaitas asturianas, expone algunas de las suyas más características y hará un repaso a su trayectoria. Entrada libre.

**19.30 H. LA ESFERA
GALA INCLUSIVA**

Actuación de ballet inclusivo, grupo de teatro y cante organizada por la Casa de Andalucía. Entradas: 3 euros

**20 H. TEATRO AUDITORIO
LA LLUVIA AMARILLA**

Hermosa historia de Andrés, último habitante de un pueblo del Pirineo aragonés abandonado en 1971. Con Ricardo Joven y la voz de Alicia Montesquiu. Entradas: 12 y 16 euros.

SÁBADO 21**10 H. CALLE IMAGINACIÓN
RASTRILLO SOLIDARIO**

Mercadillo de la Asociación Cultural de Alcohólicos Anónimos de Alcobendas.

**19 H. LA ESFERA
MÚSICA FOLK**

El grupo La Púcara Folk ofrece un concierto de música tradicional asturiana. Después habrá empanada, sidra dulce y bailes de salón. Entrada: 2 euros.

SÁBADO 21 y DOMINGO 22**17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

MIÉRCOLES 25**16 H. CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES****JORNADA SOBRE
EL CÁNCER DE MAMA**

Organizada por la Asociación Española contra el Cáncer. Entrada libre.

JUEVES 26**18 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****CONFERENCIA SOBRE
SALUD MENTAL**

El doctor Alejandro Rocamora hablará sobre *Cómo prevenir el suicidio*. Organiza: Asociación de Trastorno Bipolar

y Depresivo de Alcobendas. Entrada libre.

**18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****CICLO MUJERES DIRECTORAS**

Proyección de la película española *Hola, ¿estás? sola*, de la directora Iciar Bollaín, que cuenta la historia de un viaje y una amistad entre dos chicas de 20 años. Entrada libre.

**VIERNES 27****22 H. LA ESFERA
ALCOBENDAS BAILA**

Noche de baile de salón. La primera hora, una clase para todos los asistentes y, a partir de las 23 h, sesión de baile, con pequeñas animaciones-coreografías. Entrada libre.

19-22 OCTUBRE 20

FINDE JOVEN

#INSPIRANDO FUTURO

'FINDE JOVEN' CON MÚSICA, TEATRO, MAGIA...

Alcobendas celebra su primer *Finde Joven* con un programa lleno de actividades. Hoy, viernes 20, a las 17 h, se pintará un mural en el Parque Miguel Hernández y, a las 20, Atuk Company llenará de música, magia y *microteatro* el *Espacio Joven* de Imagina. Mañana, sábado 21, a las 20 h, Funambulista estará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con las canciones de su *Gira Animal* y, a la misma hora, Charlie Under nos hará reír con un monólogo en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Romeo y Julieta
despiertan...



Don Giovanni



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



CUL
TU
RA

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
OCTUBRE 2023 A ENERO 2024

OCTUBRE

La lluvia amarilla

TEATRO
VIERNES 20 | 20 H.

Funambulista

MÚSICA
SÁBADO 21 | 20 H.

Sopla!

CIRCO
VIERNES 27 | 20 H.

La comedia de los errores

TEATRO
SÁBADO 28 | 20 H.

Monster rock

TEATRO MUSICAL
DOMINGO 29 | 18 H.

NOVIEMBRE

Don Giovanni

ÓPERA
SÁBADO 11 | 20 H.

Un traje nuevo para el emperador

TEATRO
DOMINGO 12 | 18 H.

La ilusión conyugal

TEATRO
VIERNES 24 | 20 H.

Tea rooms

TEATRO
SÁBADO 25 | 20 H.

DICIEMBRE

Finlandia

TEATRO
VIERNES 1 | 20 H.

El Cascanueces

BALLET
SÁBADO 2 | 20 H.

Don Ramón María del Valle-Inclán

TEATRO
SÁBADO 16 | 20 H.

Concierto de Navidad

MÚSICA
DOMINGO 17 | 19 H.

Gran Concierto de

Año Nuevo

MÚSICA
SÁBADO 30 | 20 H.

ENERO

Inmagic

MAGIA
JUEVES 4 | 18 H.

La Chica Charcos & The Katiuskas Band

TEATRO Y MÚSICA
DOMINGO 21 | 18 H.

Espíritu. Santi Rodríguez

HUMOR
MARTES 23 | 20 H.

► TAQUILLA TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 · C/ BLAS DE OTERO, 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

Compra tu entrada en
giglon
.com

teatro.alcobendas.org
ALCOBENDAS ES CULTURA