13-10-2023 / Nº 1.657

SietedíaS
Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org

Alcobendas dedicará un espacio de la ciudad a la Policía Nacional por su bicentenario

Cifra récord de afiliados a la Seguridad Social

Alcobendas acoge a un grupo de niños ucranianos

La Menina luce la bandera de España por la Fiesta Nacional

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Ayudas para las actuaciones de rehabilitación en el Distrito Centro

Programa de ayuda a las actuaciones de rehabilitación a nivel de barrio *Distrito Centro. Fase I* (Alcobendas) del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia* –financiado por la Unión Europea-*NextGenerationEU*–, que tiene por objeto la financiación de la realización conjunta de obras y actuaciones de rehabilitación en edificios de uso predominante residencial y viviendas, incluidas las viviendas unifamiliares, y de urbanización o reurbanización de espacios públicos dentro de ámbitos de actuación denominados *Entornos Residenciales de Rehabilitación programada (ERRP*).

Plazo de solicitud: hasta el 31 de octubre de 2023.

Concede: Comunidad de Madrid, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, y la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa).

Delimitación del ámbito: cuenta en total con 6.677 viviendas y 497 edificios. Dentro del ámbito delimitado, se ha programado la rehabilitación de un número estimado de 200 viviendas, a desarrollar en dos fases.

Actuaciones subvencionables:
- Actuaciones de mejora o rehabilitación en edificios residenciales con las que se obtengan una reducción de al menos el 30% del consumo de energía primaria renovable.
- Las actuaciones de urbanización, reurbanización o mejora del entorno físico en el ámbito delimitado por el ERRP.

Importe de las ayudas:
Ahorro energético 30%-45%: máximo del coste: 40%. Cuantías máximas: 8.100 euros por vivienda y 72 euros/m2 por local.
Ahorro energético 45%-60%: máximo del coste: 65%. Cuantías máximas: 14.500 euros por vivienda y 130 euros/m2 por local.
Ahorro energético +60%: máximo del coste: 80%. Cuantías máximas: 21.400 euros por vivienda y 192 euros/m2 por local.

Quién puede solicitarlas: principalmente comunidades de propietarios y propietarios de viviendas unifamiliares o edificios de dentro del ámbito, que hayan realizado actuaciones con posterioridad al 01/02/2020 y que finalicen antes del 20/06/2026.

Más información: en la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7) o a través del teléfono 91 490 08 92, de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17 a 19:30 h, y los viernes, de 9 a 14. También, a través de este código *QR*.

Empresa Municipal de la Vivienda Alcobendas

COCHE SMART BLANCO CON TECHO NEGRO

Hay un coche Smart Blanco con techo negro que tiene la costumbre de subir toda la calle Transradio mientras da bocinazos sin parar, a las 7 de la mañana, despertando a todos los vecinos de la calle. Llevamos ya varios meses así. No sé por qué lo hará, si es por avisar a alguien (existen teléfonos para ello) o porque tiene miedo de que alguien se le cruce en mitad de la carretera (tranquilo, a esa hora hay poco tráfico y pocos transeúntes). Da igual su motivo. Por favor, ten un poco de respeto y compasión por tus vecinos. Gracias.

Tus vecinos

LEY ANIMAL

Todo lo que sea a favor de los animales, bienvenido sea. Protegerlos, siempre, pero a todos. No entiendo cómo se deja a un lado a los perros de caza, cuando, por desgracia, son ellos los muy perjudicados, pues hay cazadores, una minoría, sí, pero hay quien abandona, incluso ahorca, a su galgo cuando ya no le sirve. Repito, como en todo, siempre hay alguno que lo hace; no pretendo generalizar, ni acusar al cazador, me dirijo a ese, sin entrañas, solo a esos, esta ley tendría que ser dura con quien hacen esa atrocidad, y proteger también a ese perro de caza.

Antonio Barroso

ATROPELLO

El pasado sábado 7 de octubre, sobre las 11.30 de la mañana, mi madre ha sido atropellada en el giro de la calle Miraflores con la calle Jarama, frente al Parque de la Comunidad de Madrid. El conductor ha pasado a tal velocidad que no ha podido frenar y ha aplastado el pie de mi madre. Ella se ha sujetado en los pivotes que están en el paso de cebra para no caer. Después de que el conductor, un hombre joven, bajase para comprobar que mi madre estaba medianamente bien, se ha fugado. En su coche iban dos niñas en la parte trasera y no estaban sentadas en las sillas adecuadas; imagino que ha sido por eso que ni siquiera ha sido capaz de llevar a mi madre al hospital. Vecinas que se encontraban en ese momento por la zona han podido ayudar a mi madre hasta que ha llegado la policía. Me gustaría pedir a todos los vecinos que hayan podido ver lo ocurrido y pudieran darnos algún dato más sobre el coche que me escribieran a mi número 650 302 749. Mi madre, en el momento entre el dolor y la confusión de lo ocurrido, solo recuerda ver un monovolumen negro. Gracias.

Velia Benites

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*.
Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

SietedíaS
Revista municipal de Alcobendas

Edita:
Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1-3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Directora:
Marta Carvajal
Subdirectora:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Cipri Pastrano
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrhi.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbase a Sietediasdigital en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC

EFQM Excellence Award 2016

Un espacio público de la ciudad llevará el nombre 'Policía Nacional' para conmemorar el bicentenario de su fundación

Alcobendas celebró el 'Día del Santo Patrón de la Policía Nacional'

"Muchas gracias por vuestra coordinación, la cooperación desinteresada y el buen entendimiento, que es la tónica en la relación con nuestra Policía Local". Con estas palabras, la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha agradecido durante la celebración del *Día del Santo Patrón de la Policía Nacional,* el viernes 6 de octubre, el trabajo que se realiza desde la Comisaría de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes para garantizar y mejorar la seguridad de todos los vecinos de nuestra ciudad.

"En mi primera visita como alcaldesa a vuestra casa, quiero reconocer que los buenos datos de seguridad son fiel reflejo de la pericia y excelente profesionalidad de la Policía Nacional, los jueces y los magistrados que prestan su servicio en nuestra ciudad", añadió la primera edil. Según el último *Balance de Criminalidad* publicado por el Ministerio del Interior, los delitos cometidos durante el primer semestre de 2023 en Alcobendas han descendido un 3,1%.

La alcaldesa señaló que los buenos datos de seguridad en Alcobendas son el reflejo de la profesionalidad de la Policía Nacional

La alcaldesa también aprovechó para reconocer la "valentía y efectividad" de todos los agentes que intervinieron en el operativo del desalojo realizado, en el mes de junio, de las viviendas ocupadas en la calle Francisco Largo Caballero, en una actuación coordinada entre miembros de la Policía Nacional y los agentes de Policía Local de Alcobendas. "Sirva esa actuación conjunta como ejemplo del compromiso por el cumplimiento de la legalidad frente a quienes desvirtúan la convivencia y generan inseguridad", señaló García Alcántara.

Medallas y reconocimientos

Durante el acto de celebración del *Día del Patrón de la Policía Nacional* se entregaron varias medallas

Funcionarios de la Policía Nacional de la Comisaría de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes que recibieron medallas el Día del Patrón.

y reconocimientos a funcionarios de la Policía Nacional de la Comisaría de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, a funcionarios jubilados y a personal civil. Rocío García Alcántara participó en la entrega junto al comisario jefe, Eugenio Manuel Gil, y la alcaldesa de San Sebastián de los Reyes, Lucía Fernández.

Espacio público dedicado a la Policía Nacional

La alcaldesa también propuso al comisario jefe que una calle, plaza, parque o espacio público de Alcobendas lleve el nombre *Policía Nacional* como una muestra más del agradecimiento y reconocimiento a su labor. La alcaldesa explicó que "ahora que se acerca la efeméride del bicentenario de la fundación del Cuerpo Nacional de Policía, nuestra ciudad quiere rendir un justo homenaje a los dos siglos de servicio a la patria" y añadió que este espacio "servirá como punto de encuentro para honrar la memoria de los caídos en servicio y dar relevancia a una de las instituciones más valoradas por los españoles".

La Menina luce los colores de la bandera de España por el día de la *Fiesta Nacional* y de la *Hispanidad*

Con motivo de la celebración de la *Fiesta Nacional de España* del 12 de octubre y el *Día de la Hispanidad*, la Menina luce los colores de la bandera de España desde el martes 10 de octubre hasta el lunes 16. El 12 de octubre, los españoles conmemoramos la historia milenaria de nuestro país poniendo en valor lo conseguido juntos. Es una fiesta de unión y de hermanamiento, en la que España muestra, además, su vínculo con la comunidad internacional.

Desde 2014, también se conmemora el *Día de la lengua española*, después de que la Organización de Naciones Unidas (ONU) así lo estableciera como un elemento más de consolidación del mundo hispánico.

PARTICIPACIÓN | La del Distrito Norte se celebra el lunes 16 de octubre, a las 18:30 horas

Esta semana se han celebrado las asambleas de los distritos Urbanizaciones y Centro

Los distritos Urbanizaciones y Centro ya tienen a sus representantes vecinales en las juntas municipales de distrito y en el Consejo Social de la Ciudad, tras reunirse las primeras asambleas del presente mandato en ambos distritos. La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), ha presidido las mismas, a las que ha asistido también el concejal de Participación Ciudadana, Fernando Martínez, y los ediles responsables de cada distrito, Cristina Capdevila, en Urbanizaciones, y Félix Casanova, en Centro.

Cada asamblea ha elegido a tres vecinos en la junta y a un cuarto vecino para formar parte del consejo, así como a los suplentes, tal y como está previsto en la conocida como *Ley de Grandes Ciudades*, que impulsa la participación de los ciudadanos en la gestión de los asuntos locales.

Estos representantes tienen la oportunidad de colaborar en proyectos comunitarios de Alcobendas e influir en las decisiones locales. Facultades que pueden ejercer en las juntas de distrito, los órganos territoriales de consulta, información y propuesta, como en el Consejo Social de la Ciudad, el órgano consultivo de participación estratégica donde se debaten y deliberan los temas más relevantes para el futuro de la ciudad.

Metodología visual 'thinking'

En cada una de las asambleas celebradas se ha realizado una recogida de notas entre los vecinos asistentes, reunidos en varios grupos

Representantes del Distrito Urbanizaciones

En la Junta de Distrito:
- Ignacio García de Vinuesa.
- Cristina Gil de la Sierra.
- Juan Ussía Muñoz-Seca.

En el Consejo Social:
- María Elvira Villalobos.
- Pedro Castaño García.

de trabajo, mediante la metodología visual t*hinking*. Este sistema utiliza elementos gráficos, como pequeños dibujos, iconos, diagramas o imágenes conectadas con palabras o frases para poder comunicar mejor un tema. De este modo, en varias imágenes se han agrupado los asuntos que se plantearon en los grupos de trabajo.

Distrito Urbanizaciones

La Asamblea del Distrito Urbanizaciones se celebró el lunes 10 de octubre en el Centro Municipal La Esfera. Los 54 vecinos que asistieron trabajaron en varios grupos para expresar y compartir ideas y propuestas de mejora para el distrito. Salieron temas como el numeroso tráfico en la llamada *manzana de los colegios* o en la zona de restaurantes; los olores procedentes del cauce del arroyo de la Vega; los ruidos que genera la cercanía al aeropuerto; el botellón en varios puntos; las dificultades para el aparcamiento; las calles estrechas, o la necesidad de más transporte público, especialmente los fines de semana. Los técnicos municipales de varias áreas se ocuparán de elaborar los informes precisos sobre las propuestas realizadas por los vecinos.

Distrito Centro

La Asamblea del Distrito Centro se celebró, también en La Esfera, el martes 11. Los 80 vecinos que asistieron incidieron en la importancia de recuperar el pequeño comercio; de extremar la limpieza y la recogida de residuos en el distrito; de la conveniencia de las campañas para concienciar sobre el reciclaje; del uso de algunos viales por peatones y vehículos; de una mayor presencia de los agentes de la policía de barrio; de la necesidad de ensanchar algunas aceras muy estrechas o de ampliación de zonas verdes; o de los ruidos y otros problemas de convivencia que generan algunos locales nocturnos.

Asamblea Distrito Norte

La Asamblea del Distrito Norte se celebrará el 16 de octubre, a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Representantes del Distrito Centro

En la Junta de Distrito:
- Elvira Aguilar Parro.
- Dolores Gibaja Guerra.
- Gloria Marilin Giménez.

En el Consejo Social:
- Miguel Ángel López Alcázar.
- Sergio Antonio García Moya.

Ayúdanos a vestir de rosa la Menina el 18 de octubre, a las 12:30 horas

Tú puedes formar parte de un gran lazo humano para visibilizar la lucha contra el cáncer de mama

El jueves 19 de octubre se conmemora el *Día Mundial contra el Cáncer de Mama*. Para dar una mayor visibilidad a la lucha contra esta enfermedad, y a instancias de la Asociación Española Contra el Cáncer, un día antes, **el miércoles 18, a las 12:30 h,** se va a realizar un gran acto conmemorativo que **vestirá de rosa la Menina** de Alcobendas.

Para ello, desde el Ayuntamiento se anima a los vecinos para que ese día se acerquen y participen portando camisetas rosas. Así, con la ayuda de todos los asistentes, se creará un gran lazo humano de color rosa a los pies de la estatua. Además, ese mismo día, un gran falda rosa rodeará a la Menina. Estará hecha con tela procedente del lazo que confeccionaron el año pasado en la Asociación Española contra el Cáncer, que fue el más grande jamás realizado y que se expandió sobre una cima montañosa del pueblo de Viana de Mondéjar, en Guadalajara, y que contaba con más de 5.500 metros cuadrados.

El cáncer de mama es el tumor más diagnosticado del mundo. Según los últimos datos recogidos por el Sistema Europeo de Información del Cáncer, en 2021 se diagnosticaron un total de 34.750 nuevos casos en España.

En nuestro país, la tasa de supervivencia a cinco años es del 82,8% de forma global, y supera el 99% en pacientes diagnosticadas con enfermedad exclusivamente en la mama. Para ello, es vital la prevención y la investigación.

Minuto de silencio en memoria de las víctimas de Israel

Representantes de la Corporación municipal, vecinos y trabajadores municipales guardaron un minuto de silencio, convocado por el Ayuntamiento, en memoria de las víctimas de los atentados perpetrados por Hamás en Israel durante el fin de semana anterior. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), ha manifestado sus condolencias a la comunidad judía presente en nuestra ciudad.

"Todo nuestro apoyo para defender la libertad y la democracia frente al terrorismo". En el acto se desplegó la bandera de Israel como gesto de apoyo y solidaridad con el pueblo judío.

La alcaldesa y el edil de Educación se reúnen con los dos viceconsejeros del área

Ayuntamiento y Comunidad de Madrid analizan necesidades y nuevos proyectos educativos

Colaboración y compromiso han sido la tónica de la reunión que han mantenido la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Educación, Fernando Martínez, con los viceconsejeros de Organización Educativa, José Carlos Fernández, y de Política Educativa, José Ignacio Martín, para analizar necesidades educativas y avanzar en nuevos proyectos.

Los responsables municipales y regionales han valorado positivamente la inversión récord de la Comunidad de Madrid –5,1 millones de euros– en la ampliación del IES Gloria Fuertes, la escolarización de cero a tres años en el CEIP Tierno Galván y la reforma integral del CEIP Federico García Lorca, acometida junto al Ayuntamiento.

El Ayuntamiento y la Consejería de Educación trabajan ya en el diseño y puesta en marcha de una futura *Escuela Oficial de Idiomas (EOI)*, que funcionaría en horario vespertino, para reforzar la oferta existente.

En la reunión, la alcaldesa y los viceconsejeros han compartido la preocupación por la salud socioemocional de los niños, los adolescentes y los jóvenes. Las autoridades municipales apuestan por la puesta en marcha de nuevos programas de prevención en materia de salud mental con un refuerzo del Centro Psicopedagógico Municipal, como complemento del programa *Psice* de la Consejería de Educación.

Otros temas abordados fueron impartir la Secundaria para adultos completamente a distancia y el avance en la escolarización del primer ciclo de Educación Infantil.

Jornadas de Empleo y Emprendimiento

Alcobendas

18 y 19 de octubre de 2023

MIÉRCOLES 18 de octubre

10:30 h.

PONENCIA:
Tendencias y retos profesionales del futuro.
Pilar Llácer, autora de *Te van a contratar y lo sabes.*

11 h.

MESA DE TRABAJO:
Activación y empoderamiento para el empleo, a través de Teambuilding LEGO© SERIOUSPLAY©.
Juan Gadeo. (*) Previa inscripción.

12:30 h.

MESA REDONDA:
Mercado laboral de Alcobendas: perfiles más buscados en el municipio.
Avatel telecom, Carrefour, Db Work y Mobius Group.

13:30 h.

MESA DE TRABAJO:
Afronta tu futuro laboral: Claves para iniciar un (nuevo) rumbo profesional.
Eva Verde, de Talentamos. (*) Previa inscripción.

10-13 h.

TALLER:
Sesiones de foto para tu perfil profesional.
(*) Previa inscripción.

DURANTE TODO EL EVENTO, LOS/AS DEMANDANTES DE EMPLEO PODRÁN ENTREVISTARSE CON LOS SELECCIONADORES/AS DE LAS 25 EMPRESAS ASISTENTES. LOS PUESTOS QUE OFRECEN SE ENCUENTRAN PUBLICADOS EN EL PORTAL DE EMPLEO MUNICIPAL.

JUEVES 19 de octubre

10 h.

PONENCIA:
Rutas financieras para emprendedores: navegando hacia el éxito empresarial.
Gustavo Alonso, de Avalmadrid.
Rubén Rubio, de Banco Sabadell.

10:30 h.

PONENCIA:
Programas de emprendimiento en Alcobendas.
EIBC y StartUp Alcobendas.

11 h.

MESA DE TRABAJO:
Aprende a crear un 'pitch' persuasivo y atractivo que capture la atención de inversores y financiadores.
EIBC. (*) Previa inscripción.

12 h.

PONENCIA:
Transformación digital en las empresas, de puertas para adentro.
César Huerta, de IT Health.
Gonzalo Figueroa, de Adesso.

Más información: en *www.alcobendas.org*.

(*) Inscripciones: a través del correo electrónico *info@conduit.es*, incluyendo nombre completo, DNI y teléfono.

Ayuntamiento de ALCOBENDAS · Pacto Local por el Empleo · AICA Asociación de Empresarios de Alcobendas · CCOO Comisiones Obreras · UGT Madrid

EMPLEO | 123.152 personas, casi el doble de la población activa de nuestra ciudad que asciende a 64.000

Alcobendas alcanza una cifra récord de afiliados a la Seguridad Social

El número de afiliados a la Seguridad Social en Alcobendas alcanzó el pasado mes de agosto la cifra de 123.152 personas, el dato más alto para este mes en las dos últimas décadas. Si se compara el número con el registrado en agosto de 2022, supone un incremento de 4.454 personas, un 3,75%.

Con la cifra de afiliados alcanzada el pasado mes de agosto, Alcobendas se sitúa como la única ciudad de España capaz crear el doble de empleos que su cifra de población activa, que asciende a 64.000 personas.

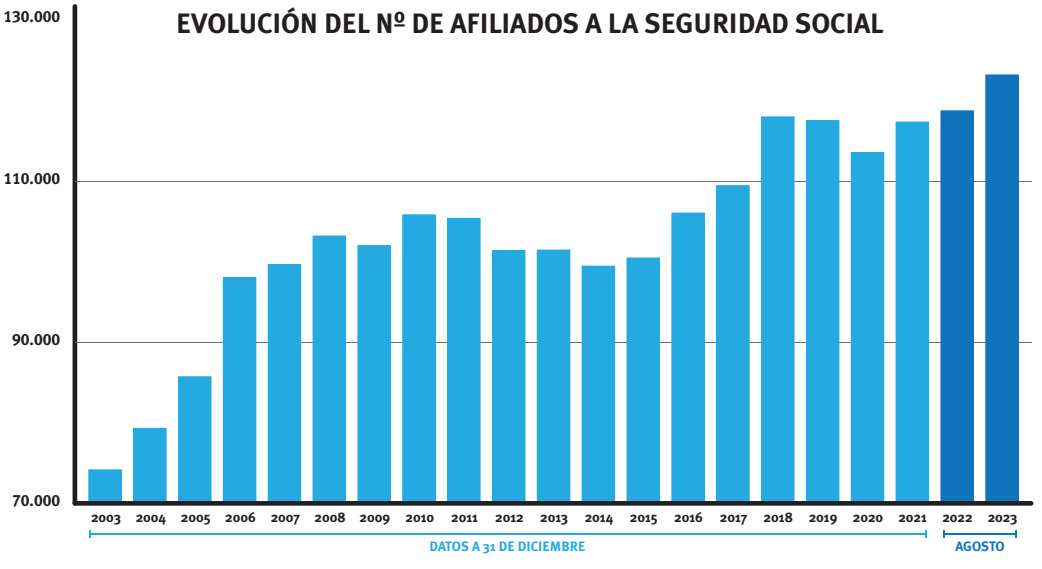
7.294 autónomos

La gran mayoría de los afiliados a la Seguridad Social, 112.568 (el 91,4%), están dadas de alta en el régimen general. En Alcobendas hay registradas 7.294 personas como autónomos o trabajadores por cuenta propia y 3.240 figuran en el régimen especial de empleados de hogar.

Récord de afiliados

Alcobendas contaba con 74.142 afiliados en el año 2003. Superó los 85.600 afiliados en 2005 y alcanzó los 103.000 en 2008, antes del estallido de la crisis financiera global en nuestro país.

El crecimiento en el número de afiliados ha sido notable desde 2015, salvo un descenso en 2020, con motivo de la pandemia del coronavirus. En 2022, se incrementó en un 5,6% el número de trabajadores dados de alta en la Seguridad Social con respecto a 2021.



Centros Municipales de Personas Mayores

NUEVOS TALLERES

- *Ponte en danza*. Espacio para el disfrute de la música, el baile y el encuentro. Centro Josefina Gaya Curiel. Miércoles, de 17:15 a 18:15 h.

- *Participación y habilidades sociales*. Estrategias de comunicación para mejorar las relaciones interpersonales. Centro Josefina Gaya Curiel: del 16 de octubre al 4 diciembre, lunes, de 16:30 a 18:30 h. Centro Pedro González Guerra: del 19 octubre al 14 de diciembre, jueves, de 16:30 a 18:30 h.

- *Creación de 'podcast'*. Fase creativa, edición, maquetación, difusión... Centro Pedro González Guerra: del 20 de octubre al 15 de diciembre, viernes, de 9:30 a 11:30 h.

- Vestir y bienestar. Estrategias para escoger prendas y complementos ante ciertas patologías. Centro María Zambrano: del 9 al 23 de noviembre, jueves, de 10:30 a 11:30 h.

- *Espacio lúdico. Grupo 'Rummikub'*. Centro Ramón Rubial. Puedes pasarte por las tardes y unirte al grupo que disfruta de esta actividad.

PLAZAS VACANTES EN TALLERES REGLADOS

Alfabetización (centro Ramón Rubial, lunes, de 10 a 11:15 h); ***Mimo*** (centro Carmen García Bloise, martes, de 11:30 a 12:30 h); ***Cuentos saludables para sentir y pensar*** (centro Carmen García Bloise, martes, de 16 a 17 h).

PLAZAS VACANTES EN TALLERES AUTÓNOMOS

Pintura (centro Ramón Rubial, de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 h; y lunes, martes, miércoles y viernes, de 16:30 a 19:30 h); ***Marquetería*** (centro Ramón Rubial, de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 h); ***Coser, tejer y crear*** (centro Ramón Rubial, de lunes a jueves, de 16:30 a 19:30 h); ***Manualidades*** (centro Ramón Rubial, de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 h); ***Senderismo urbano*** (centro Ramón Rubial, miércoles, de 10 a 11 h); ***Juegos de mesa*** (centro Carmen García Bloise, de lunes a viernes, de 14 a 16 h); ***Huerto urbano*** (centros Pedro González Guerra, María Zambrano y Carmen García Bloise, lunes, miércoles y viernes) y ***Marquetería*** (centro Pedro González Guerra, lunes, martes y jueves, de 10:30 a 13:30 h, y viernes, 16:30 a 19:30 h).

PLAZAS VACANTES EN TALLERES DINAMIZADOS POR VOLUNTARIOS

Artesanía (centro Josefina Gaya Curiel, miércoles, de 10 a 12:30 h); ***Lectura*** (centro Josefina Gaya Curiel, miércoles, de 16:30 18 h); ***Mus*** (centro Josefina Gaya Curiel, miércoles, de 17 a 19 h); ***Huerto*** (centro Josefina Gaya Curiel, lunes, miércoles y viernes, de 9:30 a 11 h); ***Lectura*** (centro Carmen García Bloise, jueves, de 16 a 18 h) y ***Artesanía*** (centro María Zambrano, martes, de 10 a 12:30 h).

Inscripciones: presenciales, en los centros municipales de mayores, desde el lunes 16 de octubre, de 10,30 a 14 h. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada.

EMPRENDIMIENTO | Nueve proyectos participarán en un completo programa formativo

Espacio de Innovación Bulevar Coworking amplía el plazo de su 'Programa de Aceleración'

El plazo de presentación de inscripciones para participar en la tercera edición del *Programa de Aceleración* de Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC) se ha ampliado hasta el domingo 22 de octubre.

Nueve proyectos innovadores y *startups* podrán participar en un completo plan de formación y apoyo para llevar sus ideas al siguiente nivel con *mentorías*, financiación y más.

El objetivo principal de EIBC, espacio promovido por *Alcobendas Emprende*, es transformar el modelo económico de Alcobendas y mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos al atraer emprendedores al ecosistema. La convocatoria está abierta a *startups* con un producto mínimo viable (MVP) funcional, ideas de alto potencial y empresas consolidadas que buscan expandirse.

Mas información:
en el correo electrónico *coworking.elbulevar@aytoalcobendas.org*.

Asteo Red Neutra buscará trabajadores en Alcobendas

El operador neutro de fibra óptica Asteo Red Neutra, con sede en nuestro municipio, ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento por el que se compromete a utilizar la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación municipal en las ofertas de empleo que genere su compañía.

En la firma estuvieron la concejal de Fomento del Empleo y Comercio, Mar Rodríguez, y el *CEO* de Asteo Red Neutra, Pedro Abad.

La empresa considerará, preferentemente, la contratación de jóvenes menores de 25 años, mujeres mayores de 40, personas con discapacidad, parados de larga duración, desempleados con necesidad urgente de inserción y colectivos en riesgo de exclusión social.

Una de las mejores hamburguesas del mundo llega a Alcobendas

En mayo de 2023, la hamburguesa *Singular*, de la empresa Hundred Burgers, fue elegida por el prestigioso *ranking* internacional *The World's Best Burgers* como tercera mejor del mundo, tras valorar 650 hamburguesas en 56 países. En agosto, aterrizaban en Alcobendas Alex y Ezequiel con este proyecto, que cuenta ya con otros cuatro locales en Valencia. La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), les ha visitado para conocer personalmente su negocio.

En 2017, estos jóvenes emprendedores viajaron a Nueva York para probar las 15 mejores hamburguesas de la ciudad. Después, viajaron a más de 25 países buscando "los mejores bocados", que ahora elaboran también en su local de nuestra ciudad, en la calle San José Artesano, 8.

Todos los días hornean su propio pan y pican la carne de sus propias vacas para conseguir ese sabor único y especial que las hace diferentes. Cada mes elaboran una nueva hamburguesa y, si gusta al público, se incopora a la carta. **Más información:** en **hundredburgers.com.**

ACTUALIDAD | Han participado en varias actividades lúdicas y deportivas

Alcobendas acoge con mucho cariño a un grupo de 35 niños ucranianos

La alcaldesa recibió a los niños ucranianos y les acompañó al encuentro Atlético de Madrid-Feyenoord de la Champions League.

El sábado 30 de septiembre llegaban a Alcobendas, procedentes de Járkiv, la segunda ciudad de Ucrania, 35 niños de nueve a 16 años. El grupo ha viajado a España gracias a una iniciativa de la asociación Con Ucrania y a su proyecto *Gol de esperanza*, ya que los niños pertenecen al club de futbol Legión, de la ciudad de Derhachi.

El Ayuntamiento, con la colaboración de algunas entidades, como Gilmar o el Alcobendas Rugby, y donaciones particulares, ha organizado varias actividades lúdicas para ayudarles a olvidar, durante unos días, el horror de la guerra que sufre su país desde febrero de 2022. "Con alegría, puedo decir que han vuelto las sonrisas a sus caras", ha declarado la alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), durante la recepción realizada el último día en el salón de plenos del Ayuntamiento junto a varios concejales de la Corporación. "En Alcobendas tendrán siempre un hogar mientras yo sea su alcaldesa. Ojalá las injusticias de la guerra no afectaran a los niños".

Visitando Madrid y Toledo

Los chicos han visitado el Parque de Atracciones y el Puy du Fou –en Toledo–, han jugado varios partidos amistosos de fútbol con el Rayo Ciudad de Alcobendas, la Agrupación Deportiva Alcobendas y el Club Deportivo Base, y han podido entrenar en el Polideportivo Municipal José Caballero, donde han estado alojados hasta el domingo 8 de octubre.

También han tenido ocasión de visitar el estadio Santiago Bernabéu y el museo del Real Madrid y han vivido la emoción de un gran partido de fútbol en directo al asistir al encuentro Atlético de Madrid-Feyenoord de la *Champions League,* al que les acompañó la alcaldesa, con la que compartieron la alegría de la victoria del equipo rojiblanco.

TU ALCALDESA TE ESCUCHA

Compartiendo opiniones, propuestas y temas de gran interés para todos los alcobendenses

La alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP), continúa escuchando cada semana a vecinos, asociaciones, empresarios... que quieren charlar sobre asuntos de gran interés para la ciudad, con el objetivo de conocer de primera mano sus opiniones, inquietudes y propuestas.

Vivienda para jóvenes

La vivienda sigue siendo uno de los temas que más interesan a los vecinos de Alcobendas y, en concreto, la vivienda para jóvenes. Adoración le ha contado a la alcaldesa la experiencia de su hija Beatriz, soltera y con un hijo con discapacidad, que se ha quedado ya dos veces en lista de reserva de alguna promoción de vivienda de alquiler de la Empresa Municipal de la Vivienda. Rocío García le ha asegurado que todo su equipo de gobierno está muy comprometido con el problema de la vivienda, en el que van a trabajar intensamente.

Iglesia de San Pedro

Otra visita muy especial de esta semana ha sido la de Don Enrique, párroco de la Iglesia de San Pedro, Marta, directora de su escuela infantil y Antonio, responsable de Cáritas en esta parroquia. Los tres han charlado con la alcaldesa sobre su trabajo, especialmente con los niños y los más necesitados, y le han insistido en la importancia de cuidar el entorno de la iglesia ya que es frecuentando por muchos de estos niños y adolescentes, sobre todo por las tardes. La alcaldesa les ha asegurado que, en todo el Distrito Centro, se está cuidando de manera especial la limpieza y seguridad.

Si quiere participar en un encuentro con la alcaldesa, solo tiene que escribir un correo electrónico a *alcaldia@aytoalcobendas.org*.

ALCOBENDENSES CON TALENTO

Alejandro Geppert, promesa del automovilismo

Con tan solo cinco años, pasó de montar en bici a conducir un kart, y con diez, ya estaba compitiendo en *karting*, llegando a ser subcampeón de Madrid y de Castilla-La Mancha. Alejandro Geppert, vecino de Alcobendas es ya un piloto profesional.

Después de los karts pasó a los turismos, siendo finalista en 2018 en la selección británica de pilotos *Ginetta Junior Scholarship* y ganando en 2020 la *Challenge RACE SMC Junior*. En 2021, fue el líder más joven al inicio del campeonato; también consiguió seis podios y el subcampeonato júnior. En 2022, se hizo asimismo con el subcampeonato en el *TCR Spain*.

Acaba de participar en el campeonato *McLaren Trophy Europe* en Hockenheim (Alemania), dentro de la categoría *570s Trophy*, y su próxima cita es la semana que viene en el campeonato *GT4 Ibérico*, en el circuito de Jerez, los días 21 y 22 de octubre.

Feliz en Alcobendas

Alejandro es muy disciplinado. Su destacada progresión es el resultado de un duro entrenamiento para maximizar su precisión, sus reflejos y lo que el llama "el *feeling* en la pista". "Mi mayor motivación es superarme a mí mismo", nos contaba en una entrevista. Además, le gusta practicar otros deportes, como la natación o el esquí. Pero su mayor su sueño es competir en la *Michelin Le Mans Cup* en 2026.

"Alcobendas es una ciudad completa y diversa, con una gran infraestructura y servicios para los ciudadanos", nos decía también. "Me siento supercómodo y afortunado de poder vivir en Alcobendas, y espero seguir aquí mucho tiempo".

'Kilómetros sin huella'

Alejandro está ahora también muy comprometido con su iniciativa *Kilómetros sin huella*, que pretende compensar, plantando árboles en diversos espacios de la ciudad, las emisiones de CO_2 que genera como piloto.

En Alcobendas ya se han realizado dos jornadas de plantaciones.

Son ayudas de la Comunidad de Madrid de 20 euros para la conexión a internet

Ya se pueden solicitar los bonos digitales para colectivos vulnerables

Hasta el martes 31 de octubre, se pueden solicitar los bonos digitales de conectividad para colectivos vulnerables. Se trata de ayudas destinadas a financiar la contratación de nuevos servicios de conexión a banda ancha o al incremento de la velocidad de los ya contratados (si la conexión es inferior a 30 Mbps). La ayuda consiste en un descuento del 20 euros en el importe de la parte fija de la conexión a internet. Estas ayudas se destinarán a: perceptores del ingreso mínimo vital (IMV), de la renta mínima de inserción (RMI) o de una pensión no contributiva (PNC).

Estas ayudas de la Comunidad de Madrid se enmarcan en el *Plan de Transformación, Recuperación y Resiliencia*, financiado por la Unión Europea-*NextGenerationEU*.

Una vez solicitadas, las peticiones serán evaluadas y se enviará un SMS a los solicitantes que cumplan los requisitos. Posteriormente, podrán canjear su bono con los operadores inscritos en el programa.

Toda la información y las solicitudes se encuentran en la web comunidad.madrid.

Subvenciones a asociaciones de Mujer, LGTBI e Inmigración 2023

Con fecha 9 de octubre, se firmó el decreto nº 14.300 de *Adjudicación definitiva de subvenciones a las asociaciones de Mujer, LGTBI e Inmigración 2023*. Dicho decreto se hará público en el *Sistema Nacional de Publicidad de Subvenciones*.

SOGEPIMA. Oferta de empleo

TÉCNICO DE GESTIÓN

La **Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas (Sogepima)** está llevando a cabo un proceso selectivo para la cobertura de una **plaza de técnico de gestión**. Para poder participar en el proceso, es necesario estar en posesión del título de Arquitecto Técnico, Aparejador, Grado de Ingeniería de la Edificación o equivalente, y otros requisitos que se podrán consultar en las bases publicadas al efecto.

- Presentación de solicitudes: desde el viernes 13 de octubre hasta el viernes 10 de noviembre a las 23:59 h, rellenando un formulario publicado en la web municipal alcobendas.org, al que se puede acceder a través del este código *QR*, donde también se puede consultar toda la información del proceso selectivo.

CULTURA | Y la semana que viene, cita con el teatro y con la música de Funambulista

Gran arranque de temporada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Con un espectáculo infantil (*Viaje a Oz, el musical*) y la reinterpretación de un clásico (*Romeo y Julieta despiertan*...) comenzó la temporada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Y lo hizo con una notable ocupación de la sala y con un público entregado que disfrutó de ambas propuestas.

Música y teatro

La semana que viene continúa la programación con dos nuevas propuestas: la mítica novela de Julio Llamazares *La Lluvia Amarilla*, en la que la magnífica interpretación de Ricardo Joven y la bellísima voz de Alicia Montesquiu, junto a la magia del *videomapping*, harán conmoverse al patio de butacas. La cita es el próximo viernes, 20 de octubre, a las 20 h (entradas: 12 y 16 euros).

Y el sábado 21 de octubre, también a las 20 h, es momento de música (entradas: 15 y 20 euros). Diego Cantero o, lo que es lo mismo, Funambulista, presenta su trabajo *Gira Animal*, en un concierto que promete ponernos las emociones a flor de piel.

Toda la programación se puede consultar en teatro.alcobendas.org.

'Alacasín', una comedia mágica para disfrutar en familia

El domingo 22 de octubre, a las 12:30 h, tendrá lugar en la Plaza de los Juegos Reunidos (Arroyo de la Vega) un espectáculo para todos los públicos enmarcado dentro del programa *Cultura en Familia*. Se trata de *Alacasín, una comedia mágica familiar*, que hará pasar un magnífico rato de diversión a los asistentes.

Un misterioso baúl en el escenario. ¿Qué habrá dentro? Todo lo que tu creatividad sea capaz de imaginar. Para abrirlo, solo es necesario que algo mágico suceda: la complicidad de la inocencia. Con ese objetivo, Alex Herrán te acompañará en una divertida provocación para dejar salir al niño que todos llevamos dentro. Magia, *clown* y momentos donde todo es posible te esperan dentro del baúl de Alacasín.

CULTURA | El jueves 19 de octubre, a las 18:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

‘La vida secreta de las palabras’, de Isabel Coixet, en el ciclo ‘Mujeres directoras’

El ciclo cinematográfico de Alcobendas que da la visibilidad a la mujer en la dirección continúa el jueves 19 de octubre con la realizadora Isabel Coixet y una de sus grandes películas: *La vida secreta de las palabras*.

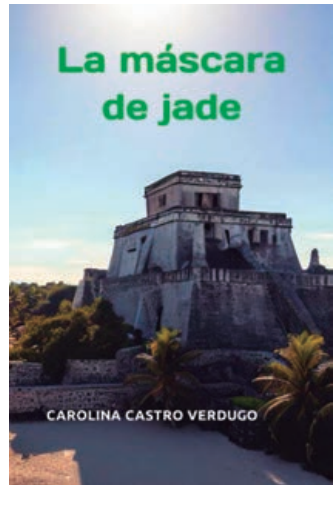
Protagonizada por Sarah Polley y Tim Robbins, cuenta la llegada de una mujer solitaria y enigmática, que intenta huir de su pasado, a una plataforma petrolífera para cuidar de un hombre que se ha quedado temporalmente ciego. Entre ambos nace una extraña intimidad, llena de secretos, verdades, mentiras, humor y dolor. Ninguno saldrá indemne de esta relación que marcará sus vidas para siempre. Una bella narración cinematográfica de Coixet, con una gran interpretación de Polley, que se escuda en el silencio para olvidar el pasado, y de Robbins, que utiliza las palabras como medio para sobreponerse a él.

La proyección comenzará a las 18:30 h en el Auditorio Paco de Lucía y el acceso es gratuito, hasta completar el aforo de la sala.

El ciclo continuará con *Hola, ¿estás sola?*, de Iciar Bollaín, el jueves 26 de octubre.

Carolina Castro Verdugo presenta su segunda novela

La escritora y vecina de Alcobendas Carolina Castro Verdugo presenta su segunda novela, *La máscara de Jade*, el próximo viernes, 20 de octubre; una presentación literaria que pone voz a los autores gracias a las mediatecas municipales. El libro lleva al lector hasta una playa cercana a Trafalgar, donde se produce el hallazgo fortuito de un extraño objeto que provocará que Emma y Carlos se embarquen en una misteriosa aventura. Una apasionante historia que discurre por playas de aguas cristalinas y rodeados de ruinas mayas, donde los protagonistas deberán sortear innumerables peligros mientras persiguen un secreto que lleva oculto durante cientos de años. La presentación tendrá lugar a las 19 h en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre y hasta completar el aforo.



SALUD PÚBLICA | Mantiene los estándares de calidad para desarrollar su labor

Nuevo reconocimiento al Laboratorio Municipal

El Laboratorio Municipal Mª Paz Caballero de Alcobendas acaba de superar la quinta auditoría de reevaluación realizada por la ENAC (Entidad Nacional de Acreditación) a la norma *ISO 17025*. Dicha auditoría se realiza a los laboratorios de ensayo y superarla supone poder mantener los estándares de calidad para el desarrollo de sus actividades.

Laboratorio de referencia

El Laboratorio Municipal se ocupa del control de los alimentos en establecimientos de hostelería, comedores escolares, escuelas infantiles, residencias, centros de mayores, etc. También es su responsabilidad el control de aguas de consumo, aguas recreativas, fuentes ornamentales, etc.

Comenzó su andadura en el año 1982, realizando los controles analíticos de los primeros programas municipales del departamento de Salud. En 1991, fue designado *Laboratorio de Referencia* por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Dos años después, se integró en la Red de Laboratorios de Salud Pública. Y, en 1994, pasó a formar parte de la Red Palinológica, dentro del *Programa Regional de Control y Vigilancia del Asma* de la Comunidad de Madrid, facilitando los datos de los niveles de pólenes alergénicos que se encuentran en el aire de Alcobendas.

Fruto de la alta cualificación de su personal, en el año 2001 se incorporó al Registro Oficial de Laboratorios de la Comunidad de Madrid, asumiendo, entre sus competencias, el control oficial de productos alimentarios.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

PLAZAS LIBRES PARA EL CURSO 2023/2024

Enseñanzas Básicas: para mejorar la lectoescritura y aprender o mejorar la suma, la resta... Hay que realizar prueba de nivel.

Graduado en ESO (mayores de 18 años).

Preparación para el Acceso a Ciclo Formativo de Grado Superior (mayores de 19 años) y ***Preparación para el Acceso a la Universidad para Mayores de 25, 40 y 45 años***.

Español para Extranjeros: pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español)* y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a *upa@aytoalcobendas.org* o entregarla en la UPMD.

Cultura: *Don Quijote de la Mancha, leerlo y disfrutarlo*; *Conoce la Ópera: Repertorio*, y *Viniloteca pop de Elvis a RadioHead*.

Aprendiendo a crear: *Pintura Adultos*; *Fotograbado para fotógrafos/as*; *Fotos con el móvil*, y *Vídeo rápido y fácil con tu móvil.*

Francés, Inglés y Alemán.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. **Servicio de Atención Ciudadana (SAC):** solo por teléfono: 010 o 91 296 90 88.

Celebramos la tradicional 'Fiesta de la Vendimia' con la Casa Regional de Castilla-La Mancha

Pisar la uva para extraer el mosto que contiene es el primer paso para elaborar el vino. Algo que saben perfectamente en Castilla-La Mancha, considerado el mayor viñedo y bodega del mundo, con más de 63.000 hectáreas de cultivo, de las que salen cerca de 25 millones de hectolitros. Por este motivo, la Casa Regional de Castilla-La Mancha en Alcobendas organiza la *Fiesta de la Vendimia* para que no se pierda una tradición: la *pisada de la uva*, el método con el que se transformaban los racimos en vino hasta bien entrado el siglo XIX.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), compartió el pasado fin de semana esta tradición castellanomanchega. Descalza, se subió al lagar para pisar y pisar y extraer el mosto de los racimos de *valdepeñera* que habían introducido los socios de la casa regional.

Con pisto manchego y cuerva

Como en las mejores fiestas, no faltaron las seguidillas castellanas, un baile muy alegre y de ritmo rápido que se baila en pareja, de gran tradición en la región; un sabroso pisto manchego con magro que ayudó a repartir a los vecinos la alcaldesa; y la cuerva, la bebida elaborada con vino tinto, limón, azúcar y fruta, muy similar a la sangría, típica especialmente de algunas comarcas de Cuenca y Albacete.

'Semana Cultural de Asturias'

El viernes 20 de octubre, a las 19:30 h, organizada por la Casa de Asturias, comienza su *Semana Cultural* con una conferencia en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones a cargo de Sergio Linde (lutier de gaitas). El sábado 21, a las 19 h, actuará en La Esfera el grupo de música tradicional asturiana La púcara folk. Después se entregará empanada y sidra dulce a todos los asistentes y habrá baile de salón (entradas: dos euros, desde una hora antes).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Celebra su *Semana Cultural*. Mañana, sábado 14, y el domingo 15 de octubre, de 10 a 21 h, en la Plaza del Pueblo: *IV Feria de la Gastronomía Murciana*, con productos típicos. Habrá reparto de paparajotes (sábado, a las 13 h) y un *desfile huertano* (sábado, a las 19 h) desde la c/ Constitución, esquina a la Avenida de España, hasta la Plaza del Pueblo.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Ofrece la *actuación de María Gracia* este domingo, 15 de octubre, a las 20 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Acceso libre.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza este domingo, 15 de octubre, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega, el *Paseo del Arte y la Artesanía: pintores e ilustradores*.

A CONTRALUZ. Realiza la exposición *Luces en la oscuridad: explorando la fotografía nocturna* del 16 de octubre al 18 de noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASA DE EXTREMADURA. Muestra del 17 al 22 de octubre, en La Esfera, bordados y encajes realizados el último año. El domingo 22, de 9 a 14 h, se celebrará el *XIX Encuentro de Bordadoras y Encajeras,* que mostrarán trabajos y harán demostraciones en vivo.

CASA DE ANDALUCÍA. Organiza una *gala de ballet inclusivo, teatro y cante* el viernes 20 de octubre, a las 19:30 h, en La Esfera. Entrada: 3 euros (venta: en la sede de la Casa de Andalucía, en La Esfera), lunes y miércoles, de 18 a 20 h, y el día de la actuación, en la taquilla.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA Organiza una *salida al parque Puy du Fou* (Toledo) el domingo 29 de octubre. Precio: socios, 70 euros; no socios, 75. Inscripciones: en su sede de La Esfera y en el teléfono 629 444 260.

MUJERES SIGLO XXI. Realiza una *salida cultural a Fuentidueña* (Segovia) el sábado 28 de octubre. Más información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 649 148 808.

AMMIA. Imparte un *taller de risoterapia* el sábado 21 octubre, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, gratis; no socios, 5 euros. Teléfono: 639 333 141.

PLANETA MINDFULNESS. Organiza el domingo 22 de octubre, en la Casa de las Asociaciones, la charla y meditación *Empieza un nuevo capítulo en tu vida*. Entrada libre. Reservas: 647 752 638.

TEATRO LA ALEGRÍA. Ofrece un *curso de sevillanas* de 16 a 17 h, y otro de *castañuelas*, de 17 a 18 h. Información: en el teléfono 622 212 424 y, los jueves, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores de la c/ Orense (despacho de la planta primera).

ACOM. Informa de que su mercadillo *El desván* se celebrará el 28 de octubre, no el 14, como estaba anunciado, en la Plaza del Pueblo (de 10 a 14 h).

IMAGINA | Se impartirá en noviembre y está dirigido a jóvenes de 14 a 16 años

‘Curso de Premonitores 2023’ de tiempo libre

Imagina, en colaboración con la Asociación Juvenil de Ocio y Tiempo Libre Lunaria, imparte el *Curso de Premonitores 2023*, dirigido a jóvenes de 14 a 16 años, con preferencia para empadronados en Alcobendas, interesados en iniciarse en la educación en el tiempo libre desde una perspectiva amplia del ocio, la participación y la interrelación entre los jóvenes.

Este curso es un primer acercamiento a las habilidades y destrezas necesarias para organizar actividades de ocio y tiempo libre. Para ello, ofrece conocimientos sobre participación y tejido asociativo, dinámica de grupos, recursos para desarrollar iniciativas didácticas, educación en valores... y pretende suscitar interés para la realización del *Curso de Monitores de Tiempo Libre* en un futuro.

El curso es gratuito y se impartirá en el mes de noviembre. Toda la información y las inscripciones están disponibles en la web imaginalcobendas.org.

Precios especiales para ver ‘Sopla!’

Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir entradas para ver en el Teatro Auditorio *Sopla!*, de Truca Circus, Infoncundibles y LaNördika, con un descuento de hasta un 80%. Se representa el viernes 27 de octubre, a las 20 h. Los vales se entregan en Imagina del 13 al 24 de octubre y se pueden canjear del 17 al 24 del mismo mes en la taquilla del TACA. Precios: empadronados, 3,20 euros; estudiando o trabajando en Alcobendas, 6,40 euros.

BREVES. SESIÓN JURÍDICA SOBRE LOS ESTUDIANTES INTERNACIONALES. El martes 24 de octubre, a las 18 h, la Asesoría Jurídica de Imagina nos aclarará con una nueva sesión *online* cuestiones sobre las diversas opciones de residencia legal en España para los estudiantes extranjeros. Los jóvenes que estén interesados en participar en esta sesión y resolver todas sus dudas sobre estancia para estudiantes, autorizaciones de trabajo y arraigo para la formación tienen toda la información en la web de Imagina (imaginalcobendas.org), donde también pueden realizar las inscripciones.

JUVENTUD | Tendrá lugar del 19 al 22 de octubre

Alcobendas celebra su primer 'Finde Joven' con música, teatro, magia... y mucho más

El próximo jueves, 19 de octubre, comienza en Alcobendas el primer *Finde Joven,* una actividad organizada por Imagina, en colaboración con el Consejo de la Juventud (CJA), para poner en valor al colectivo juvenil, visibilizar sus propuestas, proyectos e inquietudes, y crear un espacio de encuentro donde puedan expresarse y ser escuchados.

Durante cuatro días y bajo el lema "Inspirando futuro", habrá actividades relacionadas con el voluntariado, la música, Europa, la salud mental, la magia, el teatro... Además, se ofrecerá información sobre los programas municipales de juventud, infancia y adolescencia.

Ganas de 'finde'

La primera actividad, ***Eurojuernes***, será el jueves 19, a las 20 h, en el *Espacio Joven* de Imagina. Una fiesta con *dj'*, sorteos, *euro-oportunidades*, picoteo y sorpresas para comenzar el finde, porque los jueves... ya hay muchas ganas de salir.

El viernes 20, a las 17 h, el Parque Miguel Hernández se llenará de color con ***Pintando Mentes***. En colaboración con la asociación Afasame, se va a pintar un mural con temática de salud mental.

Música, magia y 'microteatro'

También el viernes 20, a las 20 h, habrá música, magia y *microteatro* contemporáneo en el *Espacio Joven* de Imagina con **Atuk Company**.

El sábado 21, a las 20 h, **Funambulista** lleva su *Gira Animal* hasta el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 15 y 20 euros, pero los menores de 30 años tienen un descuento del 25%.

La noche del sábado también tendrá muchas risas de la mano de **Charlie Under**, que, a las 20 h, nos ofrecerá un espectáculo con monólogo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan tres euros, en taquilla, el mismo día de la actuación, pero se pueden reservar por dos euros mandando un correo electrónico a *elconsejo.cja@gmail.com*.

Excursión 'joven' a Toledo.

Para cerrar el *Finde Joven,* se ha organizado una excursión a la ***Senda ecológica del río Tajo*** (Toledo), con actividades de *multiaventura* con tirolina y escalada.

Dirigida a jóvenes de 16 a 35 años (en el caso de los menores, acompañados por un adulto), cuesta 12 euros para los empadronados y 15 para los no empadronados. La salida será a las 9 desde la Plaza Mayor.

Más información: en las webs alcobendas.org e imaginalcobendas.org.

EXCURSIÓN | El domingo 29 de octubre, para familias con niños de seis a 14 años

Visita en familia a la peña del Arcipreste y al cerro de la Sevillana

Imagina nos propone para el domingo 29 de octubre una ruta en familia –circular y bastante sencilla de seguir– para descubrir dos lugares icónicos de la sierra de Guadarrama: la peña del Arcipreste y el cerro de la Sevillana.

La peña del Arcipreste es un monumento natural que la Junta de Parques Nacionales y la Real Academia Española de la Lengua levantaron en memoria del célebre Arcipreste de Hita. El cerro de la Sevillana se encuentra muy próximo al alto del León y es un lugar con numerosos vestigios de la guerra civil española, ya que fue uno de sus enclaves estratégicos.

Actividad en familia

La actividad va dirigida a familias con niños de seis a 14 años, con edad cumplida antes del día de la actividad. Los participantes deberán llevar agua y comida tipo pícnic, ropa cómoda y calzado adecuado.

El precio es de seis euros para empadronados y de nueve para no empadronados e incluye seguro, técnico de montaña, monitor y transporte.

Más información e inscripciones: en la web imaginalcobendas.org.

Jornada micológica para jóvenes en Cercedilla

El domingo 29 de octubre, la Asesoría de la Naturaleza de Imagina ha organizado una ruta por Cercedilla-Navalmedio para descubrir el mundo de las setas. Varios expertos micológicos acompañarán al grupo y enseñarán cómo diferenciar las especies, cómo identificar sus características y cómo recogerlas de manera sostenible. Los participantes deberán llevar agua y comida tipo pícnic, ropa cómoda y calzado adecuado. La actividad cuesta 12 euros para los empadronados y 15 para los no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Información e inscripciones: en imaginalcobendas.org.

FOMENTO DEL DEPORTE | Se entregarán el jueves 14 de diciembre en el Teatro Auditorio

Convocados los 'Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2023'

Estimular a personas o entidades con méritos extraordinarios dentro del mundo del deporte, tanto si destacan en la competición o lo hacen en la base o en el fomento de la actividad deportiva. Esos son los objetivos principales de los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2023*.

Pueden optar a estos galardones deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas. A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2023, se tendrán en cuenta, entre otras cosas, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva.

Es imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeonato de España, en cualquier disciplina y categoría.

Presentación de las candidaturas.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el registro municipal, a través de la *Sede Electrónica* (en alcobendas.org). Es necesario presentar el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático. El plazo comienza el lunes 16 de octubre y finaliza el miércoles 15 de noviembre.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que estén empadronados en Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada en la ciudad.

Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas.

En cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que destaquen por ayudar, colaborar o patrocinar a deportistas o clubes locales.

Las propuestas a deportistas y clubes deberán ser realizadas y enviadas con la firma del presidente del club registrado en Alcobendas que los postula.

Premios especiales

Además de estos premios, el Ayuntamiento concede premios especiales *a la trayectoria deportiva*, *al mejor técnico/a* y *al mejor deportista del año* de diferentes categorías, siempre teniendo en cuenta las aportaciones y peticiones realizadas, que son valoradas por un jurado formado por empleados del Área de Deportes del Ayuntamiento.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el jueves 14 de diciembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Más información: en el Departamento de Coordinación Técnica (*coordinaciontecnica.deportes@aytoalcobendas.org*) del Polideportivo Municipal José Caballero.

BREVE. PÁDEL. El jueves 5 de octubre se celebró en La Moraleja Club de Pádel el *I Torneo Pádel* en honor al fundador de la revista La Tribuna de La Moraleja, el periodista Tomás Díaz-Valdés. La competición contó con la participación de 20 parejas invitadas y más de un centenar de asistentes.

JORNADA DEL SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA. El viernes 20 de octubre, a las 18 h, tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes una *Jornada sobre la lesión del ligamento cruzado anterior en el jugador adolescente*. Contará con la presencia de médicos y psicólogos especialistas en la materia y está dirigida a profesionales, deportistas y familiares de los clubes deportivos de Alcobendas y de los adscritos a la Federación de Rugby de Madrid. La asistencia es gratuita, hasta completar el aforo.

TIRO CON ARCO. En el *Campeonato de España IFAA-Field*, que se ha celebrado el sábado 7 y el domingo 8 de octubre en Gargantilla del Lozoya (Madrid), los tiradores del club Arqueros de Ulises han realizado una brillante actuación, logrando tres medallas de oro (Ángel Elvira, Pedro Marroquín y José Díaz), una de plata (Eduardo Muñoz) y una de bronce (Jesús Bajo).

'SWIMRUN'. Los deportistas del Ecosport Alcobendas Tania Álvarez y Lucas Llorca, en parejas mixtas, y Hugo Écija y Miguel Sancho, en parejas masculinas, se han proclamado campeones de España y de Madrid en el campeonato que se celebró hace unos días en el embalse de El Atazar. El *swinrun* es un deporte por parejas que combina natación y *cross*.

'Carrera Solidaria Kambia por India', en Las Irlandesas

El sábado 7 de octubre se celebró, organizada por la Fundación Kambia y con la colaboración del Ayuntamiento y del Colegio Las Irlandesas –donde estaban la salida y la llegada)–, la *XII Carrera Solidaria Kambia por India*.

Con circuitos y distancias para todas las edades, el objetivo de la prueba era recaudar fondos para asegurar el acceso educativo a niños y niñas pertenecientes a dos comunidades tribales de India: los *santhali* y los *lodha*.

El campeonato volvió a ser un éxito de asistencia y participación

El 'Torneo Nacional Cadete de Esgrima' reunió a más de 200 tiradores de toda España

Casi 200 deportistas venidos de todos los rincones de España y de países como Portugal, Venezuela, Rumanía, Colombia o Ucrania se dieron cita el fin de semana anterior en el *Torneo Nacional Cadete Villa de Alcobendas de Esgrima*.

Rayan Ram y Lucía Abajo, ambos espadistas del Sala de Armas de Madrid, consiguieron la victoria.

Los deportistas del club local, el CREA, no tuvieron la fortuna de cara en esta ocasión. Hasta ocho de sus representantes cayeron eliminados por la mínima.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara (PP), y el concejal de Deportes de Alcobendas, Jesús Tortosa, junto al presidente de la Real Federación Española de Esgrima, José Luis Abajo, entregaron los trofeos.

Homenaje a Miguel Serván, fundador del Alcobendas Rugby

El sábado 7 de octubre, el Silicius Alcobendas Rugby de División de Honor recibió en su campo de Las Terrazas al Ampo Ordizia. Antes del comienzo del encuentro, se realizó un emotivo homenaje al recientemente fallecido Miguel Serván, uno de los fundadores del club y presidente de honor. El acto contó con la asistencia de la alcaldesa, Rocío García Alcántara (PP); el concejal de Deportes, Jesús Tortosa, y la familia del homenajeado. Se descubrieron dos placas: una con su nombre y otra con el de su esposa, Paquita Cuatrecasas –presente en el homenaje–, en agradecimiento a todo lo que trabajaron de manera conjunta y altruista para hacer crecer el Alcobendas Rugby hasta lo que es actualmente.

En el terreno deportivo, el Silicius tuvo mala suerte y cayó por 29-30, con un golpe de castigo en el último minuto.

DE TODO UN POCO

TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO
AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Peluquero/a con más de cinco años de experiencia. Jornada completa. Alcobendas. *nelva.ortiz@hotmail.com.*

Empleada de hogar con experiencia. Imprescindible credenciales y que sepa cocinar. Jornada parcial (lunes, miércoles y viernes, de 10:30 a 13:30 h). Alcobendas. *pilasso78@gmail.com.*

Dependientas para joyería. Experiencia en ventas y atención al cliente. Conocimientos básicos de sistemas de puntos de venta (POS) y de redes sociales. Flexibilidad horaria, incluyendo fines de semana y festivos. Dos puestos (San Sebastián de los Reyes y Torrejón de Ardoz). *info@elpalaciodelaplata.com.*

Dependiente de carnicería y/o charcutería con experiencia. Jornada parcial. De lunes a viernes, de 16 a 21 h, y sábados, de 9:30 a 14:30. Zona Plaza Castilla (Madrid). *riana3975@yahoo.es.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Bolsa de Empleo*, https: alcobendas.portalemp.com/.

DEMANDA

Auxiliar administrativo/contable, con experiencia. 665 545 280.

Limpio, cuido a niños o a personas mayores. Externa por horas. 610 491 930.

Estudiante universitaria de 1º de Química **da** clases de química de ESO y Bachillerato. 622 748 405.

Limpio, cuido a niños o a personas mayores. 632 212 818.

Cuido a personas mayores. Interna, externa, noches, inclusive fines de semana. 603 136 416.

Limpio, cuido a niños, plancho, cocino. Por las tardes, media jornada, por horas. 602 528 546.

Cuido a niños por la tarde y clases a infantil y primaria. 616 306 874.

Plancho por horas, solo tardes. 686 296 587.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico y terapia manual. 660 779 027.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, plantillas... 616 138 253.

Limpio y plancho. Por horas, externa o interna. 699 800 575.

Cuido a personas mayores, limpio, plancho y cocino. 615 010 575.

Limpio por horas. 624 875 433.

Limpio cristales y pinto casas. 605 006 577.

Limpio y plancho por horas.633 662 309.

Telefonista, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica o farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Cuido a personas mayores, limpio o plancho. 640 765 800.

VIVIENDAS

ALQUILER

Alquilo **habitación** individual. 350 €, gastos incluidos. 601 295 067.

Alquilo **apartamento** en Arcones (Segovia), 2 habitaciones con ducha, salón comedor, cocina americana y patio de 20 m. Junio, julio y agosto. 650 €. 699 859 503.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Melilla. 699 510 372.

Alquilo **plaza de garaje**, Pasaje de la Radio. 80 €. 608 612 364.

Cesión de **plaza de garaje,** Plaza de Pablo Picasso, precio tasado por el Ayuntamiento. 678 800 960.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. 633 662 309.

Alquilo **trastero,** 12 m2, Avenida de España. Con estanterías metálicas. 130 €. 644 260 715.

Vendo **parcela** independiente, con casa, piscina y dos pozos. Madrid. 666 957 769.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes. Con toldos, cierres eléctricos, escaparate y adaptado. 616 138 253.

Vendo **plaza de garaje** doble, Paseo de la Chopera, 98. 601 452 395.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de la Chopera, junto a la Menina. 606 568 088.

Vendo **plaza de garaje** doble, c/ Empecinado, 9. 12.000 €. 636 377 249.

Vendo **plaza de garaje,** c/ San Vicente. 2,40x5 m. Cesión de Ayuntamiento hasta el año 2067. 12.000 €. 682 163 679.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía (Fuente Lucha). 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza de garaje.** 633 662 309.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Marqués de la Valdavia, 6. 12.000 €. 617 623 914.

Vendo/alquilo **plaza de garaje,** Plaza Rosa Chacel. 91 652 32 75.

VARIOS

Perdido **sobrevestido** de novia, color beige, en Paseo de Fuente Lucha. Dejar en objetos perdidos en la Policía Local de Alcobendas. 646 761 252.

Vendo **miel** de flores naturales, directa del apicultor. 10 €/kilo. 669 475 115.

Vendo **varios objetos:** juego nogal mesa de centro, sillón y 6 sillas; TV 32' con mesa de madera, ruedas y 2 cajones; andador a estrenar; lámpara de cerámica; aspirador y un visón auténtico talla 44. 679 760 566.

Busco **voces masculinas,** para Coral Alborada. 600 596 370.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo *anuncios@aytoalcobendas.org,* o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace *https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias*.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico *bolsaempleo@aytoalcobendas.org,* teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 13

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película alemana *Der Hauptmann* (*El Capitán*), del director Robert Schwntke. Entrada libre.

SÁBADO 14

19 H. CALLE CONSTITUCIÓN

FIESTA DE LA FUENSANTA

Desfile *huertano* por la calle Constitución, desde la esquina con la Avenida de España hasta la Plaza del Pueblo, donde habrá ofrenda de flores y bailes regionales.

19 H. LA ESFERA

FESTIVAL FLAMENCO

Ballet, Coro Rociero Virgen de la Paz, danza oriental a cargo de Alana y la actuación de los cantantes Sara y Kike. Entradas: 4 euros.

SÁBADO 14 Y DOMINGO 15

10 H. PLAZA DEL PUEBLO Y CALLE CONSTITUCIÓN

IV FERIA DE GASTRONOMÍA MURCIANA

Estands con productos gastronómicos tradicionales murcianos.

17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entrada libre.

DOMINGO 15

11 H. JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Edición especial dedicada a la pintura y a las obras de ilustración.

11:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

SINFONÍA DE PALABRAS

papel y pluma asociación literaria organiza un espectáculo con música en directo, magia, lecturas y proyección de fotografías, a beneficio de Manos Unidas. Entradas: 5 euros.

20 H. SEDE DE LA CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN

ACTUACIÓN DE OTOÑO

La Casa Regional de Castilla y León despide la temporada de terraza con la actuación de María Gracia. Entrada libre.

MIÉRCOLES 18

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

FIN DEL CENTENARIO SOROLLA

Conferencia y recital del pintor y músico Nemesio Velasco y exposición sobre la vida y obra de Joaquín Sorolla, dentro del ciclo *Miércoles en Abierto*. Entrada libre.

JUEVES 19

20 H. ESPACIO JOVEN. IMAGINA

EUROJUERNES

Fiesta con *dj´*, sorteos, *euro-oportunidades*, picoteo y sorpresas. Entrada libre.

VIERNES 20

17 H. PARQUE MIGUEL HERNÁNDEZ

PINTANDO MENTES

Creación de un mural participativo sobre salud mental, con la colaboración de la asociación Afasame.

19:30 H. LA ESFERA

GALA INCLUSIVA

Actuación de ballet inclusivo, grupo de teatro y cante, organizada por la Casa de Andalucía. Entradas: 3 euros.

20 H. ESPACIO JOVEN. IMAGINA

NOCHE DE VARIEDADES ENTRE OTRAS NOVEDADES

Música, magia y *microteatro* contemporáneo, con Atuk Company. Entrada libre.

EXPOSICIONES

DEL 16 DE OCTUBRE AL 18 DE NOVIEMBRE. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

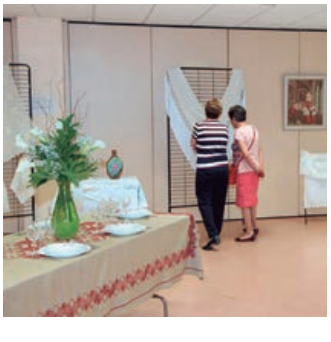
LUCES EN LA OSCURIDAD: EXPLORANDO LA FOTOGRAFÍA NOCTURNA

Serie de fotografías nocturnas de la Asociación A Contraluz.

DEL 17 AL 22 DE OCTUBRE. AULAS 1 Y 2 DE LA ESFERA

EXPOSICIÓN DE BORDADORAS Y ENCAJERAS

Organizada por la Casa de Extremadura, dentro del *XIX Encuentro de Bordadoras y Encajeras*.



19-22 OCTUBRE 23

FINDE JOVEN

#INSPIRANDO FUTURO

JUEVES 19

20 H.
ESPACIO JOVEN. IMAGINA

EUROJUERNES

Fiesta con *dj´*, sorteos, *euro-oportunidades*, picoteo y sorpresas.

Entrada libre, hasta completar aforo.

VIERNES 20

17 H.
PARQUE MIGUEL HERÑÁNDEZ

PINTANDO MENTES

Arte urbano, mural participativo con temática de salud mental, en colaboración con la asociación Afasame. Participación libre, hasta completar aforo.

20 H.
ESPACIO JOVEN. IMAGINA

NOCHE DE VARIEDADES ENTRE OTRAS NOVEDADES

Música, magia y *microteatro* contemporáneo. ATUK COMPANY. Entrada libre, hasta completar aforo.

SÁBADO 21

20 H.
TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

FUNAMBULISTA. 'GIRA ANIMAL'

Un concierto que perdurará en tu memoria. Entradas: 15 y 20 euros. Descuento del 25% para menores de 30 años. Disponible en taquillas e internet.

20 H.
CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

NOCHE JOVEN DE COMEDIA: CHARLIE UNDER

Monólogo de humor.

Entrada anticipada: 2 euros, reservando en el correo *elconsejo.cja@gmail.com*. En la taquilla, el día del evento: 3 euros.

Organiza: Consejo de la Juventud de Alcobendas.

DOMINGO 22

9 H.

SALIDA JOVEN A TOLEDO

Senda ecológica del río Tajo y *multiaventura* con tirolina y escalada. Dirigido a jóvenes de 18 a 35 años y a menores a partir de 16 años acompañados por el rango de edad a la que está dirigida la actividad.
Precio: 12 € empadronados (preferencia) y 15 € no empadronados.

+ INFO
alcobendas.org
imaginalcobendas.org

Ayuntamiento de ALCOBENDAS
Consejo Juventud Alcobendas
imagina

Dirigido a jóvenes de 14 a 30 años, excepto en las actividades en que indiquen otras edades