

MESAS TÉCNICAS PARA PROFESIONALES 2023

“MUJERES OLVIDADAS. MACHISMO Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MAYORES DE 65 AÑOS”

Rocío Murias Rivas

Psicóloga Sanitaria Col. M-23282

Especialista en Neuropsicología (Deterioro cognitivo y Demencias)

Experta en Intervención psicológica con mujeres víctimas de violencia de género



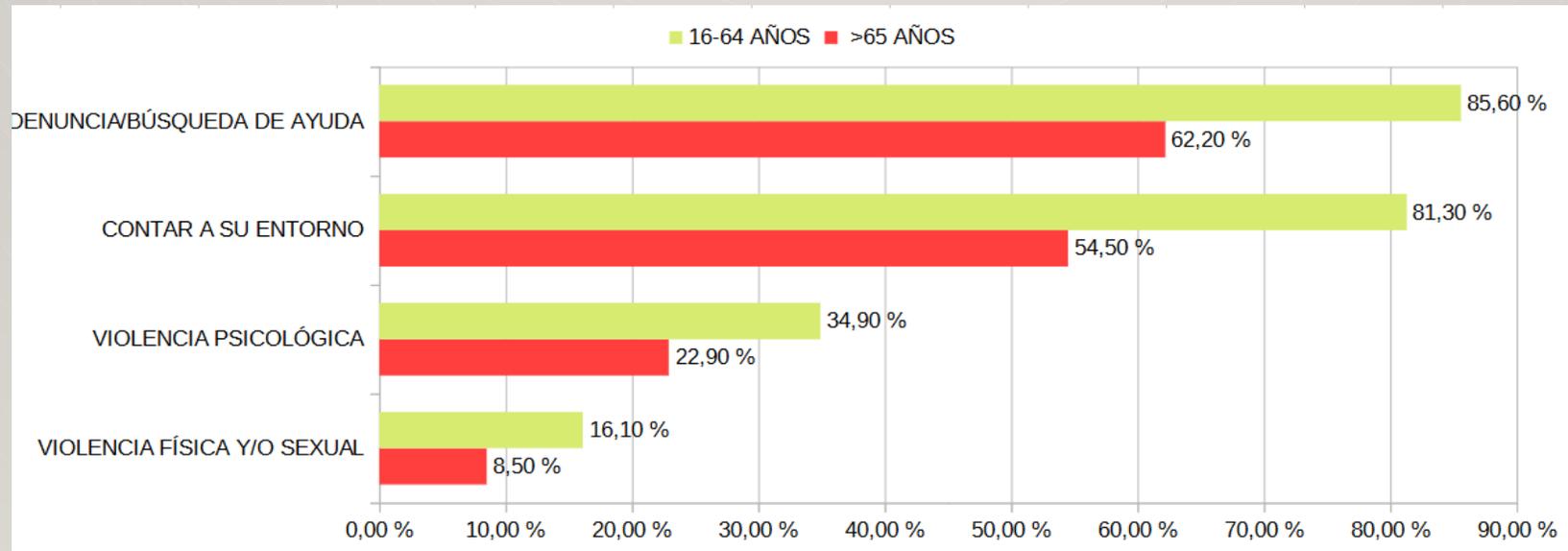
COMENZAMOS CON UNOS DATOS

SEGÚN LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO, DE LOS FEMINICIDIOS COMETIDOS EN ESPAÑA A FECHA 19/09/2023, UN 14,5% DE LAS VÍCTIMAS ERAN MAYORES DE 60 AÑOS.



COMENZAMOS CON UNOS DATOS

SEGÚN LA MACROENCUESTA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER 2019:



¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Él ha sido muy machista, (...) muy machista, pero atroz. Si yo me iba a una boda y mi hija me pagaba el maquillaje, me lavaba la cara y me decía 'Así no voy contigo a ningún lado'; si yo venía de la peluquería y me había hecho unas mechas de color, decía 'Ahora vuelves y te pones el mismo tinte de tu color, si no, aquí no entras'

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Es que yo no tenía ni amigas. (...) Es que a mí me tenía aislada completamente. (...) Esa psicología la tenía yo tan arraigada en la cabeza de lo que él me había metido, que yo no tenía poder de reacción por sí misma

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

No si maltrato físico yo no tenía, pero claro, tenías la indiferencia, tal indiferencia que yo anduve tres años con muleta, y llegó la cosa que dónde iba a ir conmigo a tomar un café, ‘¿dónde vas a ir con muleta?’ (...) Vamos por ir con una muleta, o sea, un despropósito que si tú lo piensas, vale más que te peguen un par de palizas, porque esto te (...) mina.

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Yo no he contado nunca nada, porque mi madre no ha consentido que contara nada. A mí me casaron como si hubiera sido un desliz que he tenido con ese señor y punto. Es a lo que te acostumbras, te acostumbras al silencio y a callar, y eso es... te lo tienes que guardar tú, y encima disimular. De no tener una persona que tuvieras confianza, pero siempre estabas con el miedo, que él se iba a enterar. Que él tenía gente que me espiaba. (...) Él siempre metiendo miedo. Él te tenía en un terror, que yo me escondía hasta detrás de las puertas, porque dónde te metes y decía 'a ver dónde estás, ¿ya se ha marchao esta mujer, dónde se ha marchao?' Y yo detrás de una puerta quietica, hasta ver si se le pasaba o se metía a la cama y ya me podía salir. O en un armario, en lo que fuese.

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Con mi otro hijo, uno que tiene 35 años y yo embarazada, abriendo una lata de atún, porque le molestaba yo al paso, me empujó y me corté todos los dedos con la lata de atún. ¿Sabes qué me compró el día de mi cumpleaños ese año? Una navajita así de pequeña. Le digo yo ‘¿Esto? ¿Por qué?’, ‘Así, si un día te pongo la mano encima, me clavas tú la navaja en la yugular’. Yo me asusté. Otra vez, que estaba embarazada de mi otra hija, igual. Esa vez me levanté y me fui corriendo, me fui a buscar a mi hermano que vivía cerca, vino una cuñada mía y lo agarró de la pechera y le dijo ‘Hijo de puta, pégame a mí ahora si tienes narices’. Entonces, ya fue llorando, que no volvería a pasar más, que es que estaba muy nervioso y tal. Pero de ahí ocurrió al poco tiempo ya que con la varilla de la gafa me dio y me abrió toda en brecha la cara también. Yo ya me iba a la plaza a jugar con los niños, él se despedía de mí de lejos y estuvimos mucho tiempo sin hablar. De ahí una vida constante de un mes bien y cuatro mal.

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Mi hija me dice ‘Mamá, si tú te quedas con la casa, papá se tiene que venir aquí y es que no puede estar con nadie’ [la hija se refiere a que, si la madre gana el juicio y se queda con la vivienda, se irá a vivir allí y el padre tendrá que salir de la casa y habrá que buscar una solución de vivienda para él]. Pero mi niña tiene los dos niños que están chicos. Él no puede estar con mi hija, no se puede vivir a su lado. Entonces, empezamos a buscarle por ahí por [barrio], que no hay pisos para alquilar, y si hay es muy caro y él no tiene dinero para eso. Mi hija me dice ‘Mamá, en mi casa no puede estar’, entonces, empezamos a buscarle el piso.

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

A mí no me falta de nada, ha sido muy bueno, y todavía es bueno, lo que pasa es que le dio por beber, celoso y le dio por beber, pero a mí no me importaba. Me importaba y no me importaba, porque a mí me conoce todo el mundo en [nombra el barrio] y a él también porque es de [el mismo barrio] también

¿CÓMO ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES? TESTIMONIOS

Pero está en una residencia, lleva tres años, porque el médico del hospital nos aconsejó que lo lleváramos allí por si acaso me hace algo, porque como he llevado tantos palos de él, porque es que he llevado muchos palos, muchos, hasta recién parida y todo, que me ha pegado unos palos que me rompió la cabeza. He pasado mucho y estoy pasando mucho.

CLAVES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES

INVISIBILIZACIÓN DE LA VIOLENCIA Y EDADISMO

Desde hace relativamente poco tiempo se está comenzando a poner el foco en la detección y atención a situaciones de violencia que viven las mujeres mayores. Solo existe un estudio sobre este tema desarrollado por la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género del 2019.

Existen prejuicios y prácticas discriminatorias que perpetúan los estereotipos asociados a la edad, con consecuencias amplias y graves para la salud y el bienestar de las personas. Según la OMS, en las personas mayores se asocia con una peor salud física y mental, mayor soledad, menor calidad de vida y mayores tasas de muerte prematura.

CLAVES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES

SOCIALIZACIÓN EN UN SISTEMA PATRIARCAL CON UN ROL DE GÉNERO MUY DEFINIDO

La educación recibida y el contexto social en el que han vivido les otorgaba y exigía un papel de esposas sumisas, relegadas a los cuidados y al entorno doméstico, con limitado acceso a la educación reglada, que favorecía la exposición a situaciones de violencia psicológica, física, económica y sexual.

- 1) En 1963 desaparece del Código Civil “el privilegio de la venganza de sangre”
- 2) En 1970 se elimina la opción de que el padre diese en adopción a los hijos sin el consentimiento de la madre
- 3) En 1975 desaparece la figura del marido como cabeza de familia y la necesidad de la licencia marital

CLAVES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES

NORMALIZACIÓN DE LA VIOLENCIA DE BAJA INTENSIDAD Y LARGA DURACIÓN

En ese sistema patriarcal se justificaban las conductas violentas del hombre e incluso se culpabilizaba de las mismas a las mujeres. Las que contaban lo que estaban viviendo, solían recibir mensajes que lo normalizaban y poco apoyo, lo que reducía las posibilidades de salir de la relación y a una falta de reconocimiento como víctima. Esto provocaba que se mantuviesen en la relación durante años, en muchos casos toda la vida y finalizando con el fallecimiento del maltratador.

CLAVES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFREN LAS MUJERES MAYORES

MAYORES ACONTECIMIENTOS VITALES QUE AGRAVAN LAS SITUACIONES DE VIOLENCIA

Por el ciclo vital, las mujeres mayores han vivido más acontecimientos vitales que potencian y agravan la escalada de violencia: matrimonio, nacimiento y crianza de hijos/as, emancipación de hijos/as, jubilación, separación, situación de la mujer como cuidadora del maltratador, situación del maltratador como cuidador de la mujer...

IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA VIDA DE LAS MUJERES MAYORES

CONTROL ECONÓMICO

El control económico ejercido por el maltratador durante la relación, tiene una repercusión directa en la situación de riesgo de pobreza y exclusión social que presentan muchas mujeres mayores, por ejemplo, no disponer de dinero propio (pensión contributiva) o no tener bienes en propiedad (vivienda).

IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA VIDA DE LAS MUJERES MAYORES

EXPERIENCIA SUBJETIVA DE FALTA DE APOYOS Y SOLEDAD

Además de la soledad no deseada a la que se enfrentan las personas mayores debido a la propia situación vital, en el caso de las mujeres maltratadas, se enfrentan a una falta de apoyos sociales como consecuencia del aislamiento al que han sido sometidas por su maltratador. Esto aumenta su vulnerabilidad y el riesgo de mala salud física y mental.

IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA VIDA DE LAS MUJERES MAYORES

SALUD MENTAL

Según la OMS, las mujeres que han sufrido violencia de género tienen el doble de probabilidades de sufrir depresión. Además, presentan sintomatología de trastorno de estrés postraumático (pesadillas, insomnio, hipervigilancia, irritabilidad, culpa, desesperanza, conductas evitativas...), ansiedad, ideación suicida y abuso de sustancias y psicofármacos.

Según la Encuesta de Salud de la ciudad de Madrid de 2021, el 17% de las mujeres mayores de 65 años sufren depresión (6,1% hombres) y el 10,8% sufren ansiedad (3,7% hombres).

IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA VIDA DE LAS MUJERES MAYORES

SALUD FÍSICA

Según la OMS, entre los efectos sobre la salud física, aparecen cefaleas, síndromes de dolor crónico (de espalda, pélvicos y abdominales) y limitaciones de la movilidad.

Según la Encuesta de Salud de la ciudad de Madrid de 2021, los cinco problemas crónicos de salud con más prevalencia en mujeres mayores de 65 años son dolor de espalda lumbar, dolor de espalda cervical, alergia, artrosis y migrañas.

IMPACTO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA VIDA DE LAS MUJERES MAYORES

DEMENCIA

Según la Lancet Comission de prevención de la demencia, existen 12 factores de riesgo potencialmente modificables que influyen en el 40% de las demencias de todo el mundo: baja escolarización, pérdida de audición, TCE, HTA, consumo de alcohol, obesidad, consumo de tabaco, depresión, aislamiento social, sedentarismo, contaminación del aire y DM.

DETECCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN RECURSOS SOCIO SANITARIOS (CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS)

DIFICULTADES

Escasa formación en Violencia de Género de los equipos profesionales

Presencia de sesgos y prejuicios relacionados con la edad en los equipos profesionales

Ritmo de trabajo exigente que en muchos casos no favorece poner en práctica una metodología ACP (historia de vida, profesional de referencia)

DETECCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN RECURSOS SOCIOSANITARIOS (CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS)

DIFICULTADES

Tendencia a anteponer las opiniones, decisiones, e incluso necesidades, de la familia (clientes)

El maltratador puede estar presente como usuario y/o cuidador (Síndrome de sobrecarga del cuidador/a)

Situación de enfermedad y/o dependencia de la mujer, que la sitúa en una posición más vulnerable

DETECCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN RECURSOS SOCIO SANITARIOS (CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS)

ACTUACIONES DE MEJORA

Formación con enfoque de género y de curso vital a los equipos profesionales

Instaurar la metodología ACP, favoreciendo los espacios de reflexión y participación

Colaborar con recursos comunitarios de mujeres



DETECCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN RECURSOS SOCIO SANITARIOS (CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS)

ACTUACIONES DE MEJORA

Escuchar y contar con la perspectiva de las mujeres mayores

Acompañamiento y apoyo a las familias para facilitar la comprensión de las situaciones detectadas y la aceptación de las medidas necesarias a poner en marcha

Priorizar la seguridad y el bienestar de la mujer

Contar con protocolos de detección y actuación

**¡MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA
PARTICIPACIÓN!**