

XXVI SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES



Martes 18 de abril

ESTRENO DEL CORTO EL COMIENZO DE UNA NUEVA ILUSIÓN

18 H

CINE KINÉPOLIS DIVERSIA

Estreno del corto realizado por las personas mayores y entrega de los premios *Los Gregoria*, galardones a los participantes de la iniciativa.

Entradas: se entregarán 30 minutos antes del comienzo en el propio cine.

Jueves 20 de abril

INAUGURACIÓN DE LA XXVI SEMANA Y HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

18 H

TEATRO AUDITORIO
CIUDAD ALCOBENDAS

Inauguración de la *Semana de las Personas Mayores* y gala homenaje a las tres personas de más edad de cada distrito de la ciudad. Amenizado por la Orquesta El último Guateque.

Entradas: se podrán recoger del 14 al 19 de abril en los centros de personas mayores –dos entradas por persona– y dos horas antes del espectáculo, en la taquilla del Teatro.

Viernes 21 de abril

HABLANDO DE... SEGURIDAD

10 H

BASE DE POLICÍA LOCAL DE LA
AVENIDA DE VALDELAPARRA, 124

Se realizará una visita guiada donde podremos conocer cómo trabaja nuestra Policía Local con los drones, la unidad canina y su sala central de comunicaciones.

Es necesaria la inscripción previa. Consultar la disponibilidad de plazas en los teléfonos 91 652 36 30 o 91 659 76 02.

Y AHORA QUE TENGO 65...

11:30 H

SALÓN DE ACTOS DE LA CIUDAD
DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Jornada que contará con la presencia de Elena Pérez Fernández, docente del Departamen-



mento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad Autónoma de Madrid, y de personas mayores que han iniciado su etapa vital tras la jubilación.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Sábado 22 de abril

BAILE DE PERSONAS MAYORES

DE 17 A 20 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Entrada libre, hasta completar aforo.

Domingo 23 de abril

VI CAMINATA MAYORES EN MARCHA

9 H

PLAZA MAYOR, 1

Marcha por las calles de Alcobendas, finalizando en La Esfera, donde se desarrollarán un pequeño ágape y un concierto musical para las personas participantes.

Inscripciones: hasta el miércoles 19 de abril, llamando a los teléfonos 91 652 36 30 o 91 659 76 02.

BAILE DE PERSONAS MAYORES

DE 17 A 20 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Entrada libre, hasta completar aforo.

Lunes 24 de abril

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES DEL CURSO 2023-2024 DEL SERVICIO DE PERSONAS MAYORES Y AGRADECIMIENTO A ENTIDADES COLABORADORAS DE LA XXVI SEMANA

11 H

AUDITORIO PACO DE LUCÍA-
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Presentación de las actividades de la programación del curso 2023/2024. Contaremos con la actuación de la Coral Madreselva de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Martes 25 de abril

TALLER DE ARTE FLORAL Y AROMATERAPIA

10:30 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
RAMÓN RUBIAL

Taller artístico en el que se elaborarán un bonito centro floral y jabones con aceites esenciales, a la vez que aprendemos las propiedades que tiene para la salud física y emocional.

Inscripción: presencial, el jueves 13 de abril, en el Centro de Personas Mayores Ramón Rubial.

YINCANA

INTERGENERACIONAL

18 H

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

Un paseo por la memoria, una divertida tarde entre nuestras personas mayores y sus familiares en la que tendrán que realizar ocho pruebas, donde cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Se podrán inscribir personas mayores de 60 años que vayan acompañados, o no, por sus familiares y niños/as mayores de ocho años.

Inscripciones: del 11 al 24 de abril, contactando con la asociación AFA Alzhéimer Alcobendas a través del teléfono 625 46 10 09 (de lunes a viernes, de 9 a 15 h) o del correo electrónico info@alzheimeralcobendasysanse.org. Aforo limitado.

Organiza: AFA Alzhéimer Alcobendas-San Sebastián de los Reyes.

XXIII MUESTRA

INTERMUNICIPAL DE TEATRO DE MAYORES

Amanecer 65 (sainetes)

18 H

CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS

Representación teatral

Entradas: desde una hora antes del espectáculo, en el propio centro cultural.

Miércoles 26 de abril

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE LOS TALLERES AUTÓNOMOS DE PINTURA

17 H

SALA DE EXPOSICIONES
DE LA CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

Hasta el 21 de mayo, se expondrán las obras de las personas usuarias de los talleres autónomos de Pintura de los centros de personas mayores.

Entrada libre.

LA PLAZA ES NUESTRA

11 H

PLAZA MAYOR

Estand donde se podrá encontrar y conocer la programación de talleres del Servicio de Personas Mayores y conocer el programa de voluntariado *De Mayor a Mayor*. A las 11:30 h podrán mover el cuerpo realizando una actividad de zumba.

Entrada libre.

Colabora: Delegación de Deportes.

XXIII MUESTRA

INTERMUNICIPAL DE TEATRO PARA MAYORES

***El Patinillo* (sainete), a cargo de la
Asociación Teatro La Alegría**

18 H

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Representación teatral.

Entradas: desde una hora antes del espectáculo, en el propio centro cultural.

Jueves 27 de abril

MAYORES CON ARTE Y RITMO: RONDALLA CON CUERDAS Y ESPECTÁCULO DE MARÍA GRACIA

11 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Actuación musical del grupo La Rondalla y actuación de la cantante María Gracia.

Entrada libre, hasta completar aforo.

JOTAS POR CASTILLA Y LEÓN 'RAÍCES CASTELLANAS'

18 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Espectáculo musical amenizado por integrantes de la Casa de Castilla y León.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Colabora: Casa de Castilla y León.

Viernes 28 de abril

YOGA CON HUMOR

11 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Distintos ejercicios para practicar la risoterapia y ayudar a reducir el estrés.

Entrada libre, hasta completar aforo.

GRAN BAILE DE GALA DE 18 A 22 H

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Gran baile de gala con música en directo y cóctel. Se recomienda venir vestido para la ocasión.

Entrada libre, hasta completar aforo.