

NOMBRE DEL PROYECTO: "STOP HIPERTENSIÓN con ApS/UCM"

Nº DE ALUMNOS PARTICIPANTES: 20 estudiantes

SINOPSIS DEL PROYECTO:

Se formará a las personas mayores en el aprendizaje de la auto medida de la presión arterial y su significado para prevenir la hipertensión arterial.

Los estudiantes de los Grados de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense asesorarán a estas personas sobre la importancia de la hipertensión arterial y el uso correcto de los tensiómetros, les enseñarán a interpretar los resultados y alertarles de cuándo deben acudir al médico.

NECESIDAD DEL ENTORNO A LA QUE SE ATIENDE:

La hipertensión arterial o presión arterial alta es un factor de riesgo importante de sufrir enfermedades cardiovasculares. Puede llegar a ser un trastorno grave y una de las principales causas de muerte en el mundo. Tiene una elevada prevalencia mundial y está poco controlada llegando a ser un importante problema de salud pública.

Puede ser prevenida con relativa facilidad si se diagnosticara y tratara a tiempo. La correcta automedia de la presión arterial en casa es una herramienta eficaz y económica para diagnosticar de forma precoz la hipertensión.

NECESIDADES EDUCATIVAS DEL ALUMNADO DE LA UNIVERSIDAD A LAS QUE SE ATIENEDEN:

- Consolidar conocimientos de Fisiología
- Conocer el nivel cultural de la población sobre la hipertensión.
- Identificar y estudiar el problema y la necesidad social que se genera por el desconocimiento que tiene la población sobre la hipertensión.
- Desarrollar la capacidad de análisis crítico acerca de esta realidad.
- Adquirir y fomentar competencias personales y de capacitación profesional.