

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



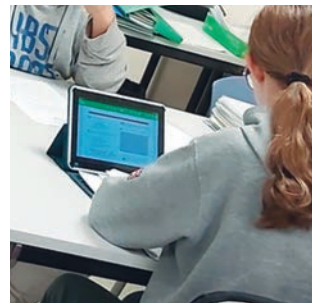
La ciudadanía valora con un notable alto la calidad de vida en Alcobendas



Alcobendas, la ciudad madrileña que más invierte en educación



Nace el 'Comercio amigable' para las personas mayores



Premio al Centro Psicopedagógico por sus buenas prácticas

la innovación que te impulsa



ALCOBENDAS

▶♥♠♣ late por ti

—
alcobendas.org

CIVISMO CON LOS ENSERES

Soy un vecino del Distrito Norte y me indigna ver el bajo grado de 'civismo' que demuestran algunos vecinos. No resulta extraño caminar por una calle y ver, junto a un contenedor de papel, cómo alguna persona ha dejado junto a la base un viejo triciclo, unas pocas maderas que considera ya inservibles o, incluso, una sartén chamuscada. No sé si son muchos o no, pero 'haberlos, haylos'.

Creo que todos los vecinos de Alcobendas sabemos perfectamente para qué son los contenedores azules –naturalmente, para el papel y el cartón– o también los verdes –para el vidrio–. En ningún caso, para que sean punto de reunión de todo aquello que tenemos por casa y queremos deshacernos rápidamente.

A muy poca distancia tenemos un Punto Limpio, además cada cierto tiempo llega al distrito el Punto Limpio móvil para facilitarnos a todos el reciclaje, y también tenemos el servicio al de recogida de enseres, gratuito. ¿Qué más facilidades queremos?

Si no lo hacemos por nosotros, hagámoslo por un entorno más lindo y un barrio más cívico y, en todo caso, por las generaciones futuras y por un planeta más sostenible.

Un vecino de Norte

VIVA EL GÉNERO LÍRICO

Soy una entusiasta de la ópera, de la zarzuela, de la música lírica... Cuando llega la nueva programación del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, rápido abro El Público, con avidez, buscando algún espectáculo de este tipo. Lo cierto es que, normalmente, lo encuentro. A ello se suman las

óperas de *El Real en Pantalla* que se han proyectado en el Auditorio Paco de Lucía esta temporada. Encantada y agradecida con esta oferta. Pero, como por pedir que no quede..., una solicitud, por si fuera posible. En ocasiones, hay representaciones de ópera en directo en teatros de todo el mundo que se pueden retransmitir en directo. El Ayuntamiento se ha adherido alguna vez a ellas. Incluso, creo recordar que en el 250º aniversario del Teatro Real hubo una conexión en directo desde Arroyo de la Vega para la representación de *Madama Butterfly*. Si fuera posible, me encantaría que en Alcobendas, desde el Ayuntamiento, se pudieran organizar más conexiones de este tipo. Gracias de antemano.

M. González

¡YA HUELE A PRIMAVERA!

Que todavía quedan días, eso es verdad, pero que ya se respira en el aire que la primavera está cerca, también. Sin querer pecar de cursi, es una verdadera gozada pasear por parques, zonas verdes y avenidas de Alcobendas y empezar a ver almendros y otros árboles en flor. Disfrutar de los primeros calores (ahora que todavía no son excesivos), de más horas de luz, de más actividades al aire libre, de paseos por el Monte de Valdelatas con poco más que una chaqueta... Tenemos la suerte de poder disfrutar de cosas tan sencillas y, a la vez tan grandes, como estas. Hubo un tiempo en que no pudimos, y poder saborearlas con total tranquilidad es un premio que hay que valorar. Valorar y cuidar, tanto los servicios municipales como los vecinos.

Elena



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Juan Luis Recio

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobri**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ENCUESTA | Mejora la percepción que los vecinos tienen de la limpieza y la seguridad

El 94,2% de la ciudadanía está satisfecha de vivir en Alcobendas y valora con un notable alto la calidad de vida en la ciudad



La calidad de vida en Alcobendas goza de un notable grado de satisfacción. El 94,2% de la ciudadanía se muestra satisfecha de vivir en Alcobendas, según la *Encuesta de Calidad de Vida en la Ciudad 2022*. Por vez primera, el tipo de ciudad real alcanza la puntuación del tipo de ciudad ideal, un 8,2.

Limpieza

Ha mejorado la percepción de la limpieza en Alcobendas, con las mejores puntuaciones en edificios municipales, mercados y transportes públicos. La limpieza en las zonas verdes y en el distrito se mantiene como hace dos años, en el 7,1 y en el 6,8, respectivamente, tras la notable mejora con respecto a 2017 (6,6 y 6,2, respectivamente).

Empleo

El 14% de los ciudadanos está buscando trabajo o con intención de cambiar de empleo. Suben seis décimas hasta el 5,9, la nota más alta de la serie histórica, las posibilidades que ofrece Alcobendas para encontrar trabajo.

Seguridad

La encuesta ofrece algunas de las puntuaciones más altas de la serie histórica, como la percepción de seguridad en el barrio, tanto de día (8,4) como de noche (7,3). La presencia policial en la ciudad y en el barrio obtiene también las mejores notas con un 7,6 y un 7,2, respectivamente.

Cultura, ocio y deporte

Las instalaciones deportivas siguen teniendo las mejores valoraciones, con 8,6 puntos, la nota más alta de

todas las encuestas municipales. Idéntica situación se da con las mediatecas, que, por primera vez, alcanzan los 8 puntos, mientras que el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas se queda una sola décima, en el 7,9. Las exposiciones repiten nota: 7,4 puntos y las fiestas populares, por primera vez, repuntan hasta los 7,3.

Atención ciudadana

La profesionalidad del personal municipal es el elemento mejor valorado de la gestión del Ayuntamiento de Alcobendas, con 7 puntos. Las notas más bajas se dan en la rapidez de las gestiones y en la sencillez de los trámites (ambas, con 5,8) y la cita previa (6,2).

La gestión municipal es mejor valorada (6,3) que la de la Administración autonómica (5,4) y que la de la Administración central (4,5).

Movilidad

El desplazamiento a pie por la ciudad es el más cómodo para la ciudadanía, valorado con un 8,6. El vehículo mejor valorado es la moto, que recibe un 8. Por vez primera, se pregunta por el patinete, valorado con un 6. La facilidad para aparcar repite nota, un 5,2, la mejor



El alcalde, Aitor Retolaza (CS), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), en la presentación de los datos de la 'Encuesta de Calidad'.

calificación registrada desde 2011. Para desplazarse fuera de Alcobendas, el Cercañas es el más valorado, con 8,1 puntos.

Vivienda

Las valoraciones son muy bajas en aspectos como la oferta de compra (5,3), la oferta de alquiler (4,9), la promoción pública (4,8) o los precios de compra (3,5) y de alquiler (3,5), con las

notas más bajas de la serie histórica. No obstante, uno de cada cuatro tendría intención de cambiar de vivienda si el precio fuera mejor.

Atención a colectivos

Los equipamientos municipales para diferentes colectivos alcanzan las notas más altas de la serie histórica: Infancia (7,4), Mujeres y Mayores (7,2), Inmigrantes (7), Jóvenes (6,8), Dis-

capacidad (6,5), Drogodependencias (6,3) y Pocos Recursos (6,0). Baja, tras el fin de la pandemia, la nota de Servicios Sociales (6,4).

Educación

La oferta educativa en Alcobendas satisface notablemente a sus ciudadanos. En escuelas infantiles y guarderías, su calidad se valora con 7,5 puntos, el aspecto mejor valorado. En Primaria y Secundaria, los encuestados valoran principalmente la proximidad al domicilio (8,1), la cantidad de la oferta (7,6) y la calidad de la oferta (7,4).

Vida ciudadana

La convivencia vecinal y las numerosas y diversas asociaciones ciudadanas se valoran con 7,3 puntos, y a una sola décima, con 7,2 puntos, la información sobre lo que pasa en la ciudad. El nivel de civismo recibe la mejor valoración histórica, con una nota de 6,6 puntos. Un 18% de la ciudadanía participa en alguna asociación de forma activa.

ENCUESTA CALIDAD DE VIDA EN ALCOBENDAS 2022

94,2% de los/as alcobendenses se muestra satisfecho/as de vivir en Alcobendas

Satisfacción de vivir en Alcobendas	_____	8,4
Seguridad de día	_____	8,4
Instalaciones deportivas	_____	8,6
Limpieza de zonas verdes	_____	7,1
Entorno urbano	_____	7,4
Atención a la infancia	_____	7,4

Servicios sanitarios

La satisfacción de la ciudadanía aumenta en aspectos como los hábitos sanitarios, un 7,2, y la capacidad de respuesta en urgencia, con 7 puntos. Las peores notas son para la asistencia hospitalaria (6,9) y para la asistencia primaria (6,4).

Los residentes de las zonas afectadas deben contar con la tarjeta antes del 1 de septiembre

La 'tarjeta de residente' de la nueva zona verde en Centro será gratuita durante 2023

La ampliación de la zona regulada de estacionamiento ORA a 81 nuevas calles en el Distrito Centro no entrará en vigor hasta el 1 de septiembre de 2023.

Con esta nueva regulación, los residentes dispondrán de más plazas de aparcamiento (solo estarán ocupadas por los propios vecinos), la rotación favorecerá el comercio de proximidad y la reducción del exceso de tráfico supondrá una mejora para la salud, el medio ambiente y la seguridad vial.

20 euros en 2024

Los vecinos de las zonas afectadas por esta amplia-

ción deben contar con su **tarjeta de residente el 1 de septiembre**, que les facilita aparcar tanto en la zona verde del Distrito Centro como en la del Distrito Urbanizaciones.

Este distintivo virtual es **gratuito hasta el 31 de diciembre de 2023**, y costará 20 euros/año a partir del 1 de enero de 2024, una vez que el Pleno apruebe la nueva ordenanza. Por supuesto, este precio se aplicará también a las renovaciones de los que ya son titulares de la tarjeta. El precio de 20 euros supondrá una reducción de un 43% con respecto al importe actual.

Tramitar la tarjeta

La tarjeta se puede tramitar presencialmente, pidiendo cita previa en Valoriza, la empresa concesionaria (91 623 84 36), de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h, y los sábados, de 9:30 a 14, y también en alcobendas.org, en *Trámites-Sede Electrónica*, en *Solicitud de distintivos de autorización de estacionamiento para residentes (Zona ORA)*, con solo aportar los datos personales, domicilio y vehículo, sin necesidad de presentar ningún documento.



Alcobendas, en el foco de un grupo de inversores mexicanos

Una decena de inversores mexicanos ha visitado por segunda vez Alcobendas con el objetivo de avanzar en futuros proyectos empresariales y de inversión en nuestra ciudad. Tras un encuentro institucional con el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS), en el Ayuntamiento, el grupo inversor ha mantenido una sesión de trabajo junto al secretario general de AICA y varios representantes empresariales de la ciudad.

A L C O B E N D A S



El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera, ha pedido a la Comunidad de Madrid que asuma la cesión y construya el equipamiento sanitario polivalente tan necesario para Alcobendas

El Ayuntamiento cede una parcela municipal para construir un centro de salud polivalente

El Ayuntamiento de Alcobendas ha remitido una carta al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid para informarle de la cesión de una parcela municipal para la construcción de un centro de salud polivalente. El escrito, remitido por el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), explica que el Pleno municipal adoptó, por unanimidad, la cesión al Gobierno regional de una parcela de más de 5.000 metros cuadrados, sita en la calle Calderón de la Barca, para que se ubique en ella un equipamiento sanitario polivalente. Este centro servirá para descongestionar las



consultas de atención primaria y dar cabida al *Punto de Atención Continuada* y a un centro de salud mental específico, así como a las especialidades médicas más demandadas. “Consideramos que Alco-

bendas, con casi 120.000 habitantes, necesita nuevas infraestructuras sanitarias para que la atención a los pacientes sea la que nuestros vecinos y vecinas merecen”, ha manifestado Sánchez Acera.

Proceso de admisión de alumnos de 0 a 3 años en las escuelas infantiles de la red pública de la Comunidad de Madrid. Curso 2023/2024

Para niñas y niños nacidas/os en los años 2021, 2022 y 2023.

Plazo de presentación de solicitudes: del 13 al 26 de abril.

Publicación de listas provisionales admitidos y excluidos: 30 de mayo.

Plazo de reclamaciones: 31 de mayo y 1 y 2 de junio.

Publicación de las listas definitivas: 14 de junio.

Formalización de matrícula: del 15 al 29 de junio.

Periodo extraordinario de admisión: a partir del 1 de julio.

Las escuelas infantiles de la red pública en Alcobendas son: **La Chopera** (c/ Pintor Velázquez, 38). **El Cuquillo** (Paseo de la Chopera, 118). **Valdelaparra** (Avenida de Camilo José Cela, 26). **Pío pío** (Avenida Olímpica, 12). **Cascabeles** (c/ Federico Moreno Torroba, s/n). **Fuentelucha** (Avenida de la Ilusión, 20). **San Pedro** (Plaza de Felipe Álvarez Gadea). **CEIP Gabriel y Galán** (Avenida Olímpica, 16). **CEIP Tierno Galván** (c/ Triana, 29).

Toda la información se puede consultar en la página de *Admisión* de la Comunidad de Madrid y a través de este código QR:



Helados artesanales con mucha dulzura

El alcalde, Aitor Retolaza (CS), ha visitado esta semana **Gelato Aroma (Paseo de la Chopera, 180)** y ha aprovechado para probar los deliciosos helados artesanales que su dueña, Corine, hace cada día y que ya son conocidos en Alcobendas.

Toda su clientela coincide en la cuidada atención y amabilidad que se encuentran cuando acuden a esta agradable heladería, que destaca no solo por los dulces y originales sabores de sus helados –como el de violetas–, sino también por sus gofres, crepes, batidos y granizados. En Gelato Aroma también se puede disfrutar de un gran desayuno acompañado de alguno de sus 12 tipos de café especial y, si quiere darse un capricho, probar su increíble tarta *red velvet*.

Para que nadie se quede sin probar sus ricos productos, dispone, además, de una carta para personas alérgicas o que tengan intolerancia a algún ingrediente alimentario.



Centro Municipal de Empresas

Tanto si eres autónomo, como si tienes empresa o vas a emprender, ahora puedes domiciliar fácilmente tu actividad en el Centro Municipal de Empresas por solo **26 euros al mes**.



EL
PODCAST DE


ALCOBENDAS EMPRENDE



HOSTELERÍA | Los establecimientos interesados en participar se pueden inscribir hasta el 5 de abril

Nueva 'Ruta de la Tapa', en colaboración con la cervecera local Península

El Ayuntamiento, la Asociación de Comerciantes y Hosteleros 'La Menina' y la Asociación de Empresarios del Alcobendas (AICA), en colaboración con la cervecera local Península, organizan la *Ruta de la Tapa*, que se celebrará los días 5, 6 y 7 de mayo.

Pueden participar todos los establecimientos de hostelería y restauración de Alcobendas con las licencias municipales correspondientes y que cumplan la normativa vigente en materia de seguridad e higiene y atención a los consumidores.

El plazo para inscribirse está abierto desde hoy, viernes 17 de marzo, hasta el miércoles 5 de abril, inclusive.



Para cualquier duda, se puede llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666) o mandar un correo electrónico a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Las bases y la ficha de inscripción se pueden encontrar

en el apartado Comercio de la web municipal (alcobendas.org) o a través del siguiente código QR.



'Certamen Empresas por la Igualdad'

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca a las empresas locales a participar en el **Certamen Empresas por la Igualdad**, que premia las medidas implementadas en las empresas que fomentan la igualdad de oportunidades y que muestran su compromiso e implicación en materia de igualdad. El certamen está abierto a todas aquellas compañías, proyectos y negocios, pequeños o grandes, de Alcobendas y contará con tres categorías:

- **Buenas prácticas en eliminación de la brecha digital.**
- **Buenas prácticas de apoyo a la carrera profesional y liderazgo femenino.**
- **Buenas prácticas en implantación de medidas de conciliación.**

Para participar, es necesario **inscribirse en la web municipal alcobendas.org desde el 21 de marzo hasta el 15 de abril**, ambos inclusive, en la categoría deseada y explicar las estrategias, planes y medidas implementadas en sus empresas.

Más información: en el correo empresasporlaigualdad@aytoalcobendas.org.

El miércoles 3 de mayo se invitará a todas las empresas participantes a un acto de entrega de premios a las mejores prácticas presentadas, así como de reconocimiento a esas empresas.





Global pad phone (c/Ruperto Chapí, 16) es ya un 'comercio amigable' para las personas mayores.

una silla donde poder descansar, productos colocados a una altura adecuada, descuentos especiales ...

Para ser un comercio amigable, es necesario entrar en alcobendas.org y rellenar un formulario de autoevaluación. Una vez enviado este, en el caso de cumplir los requisitos, recibirá un distintivo para ponerlo en una zona visible de su establecimiento.

Para que las personas mayores puedan beneficiarse de estos descuentos deberán enseñar la tarjeta *Alcobendas Más 65*. Si aún no la tienen, pueden acudir a su centro municipal de mayores a solicitarla.

Nace el proyecto 'Comercio amigable' para las personas mayores de Alcobendas

“Mejorar el día a día de las personas mayores de Alcobendas. Ese es nuestro objetivo, y, en esa línea, se pone en marcha un nuevo proyecto: *Comercio amigable*”, explica la concejala de Personas Mayores, Inma

Puyalto (CS). Ser un *comercio amigable* consiste en poner la mirada en pequeñas acciones que faciliten la experiencia de compra a las personas mayores: letras grandes en los precios, música ambiente agradable,

PERSONAS MAYORES | Comienza un programa de charlas temáticas

'Hablando de...' testamentos, sucesiones y herederos

Nace un nuevo programa municipal para las personas mayores de Alcobendas. Se trata de *Hablando de...*, que consiste en una serie de charlas temáticas que tendrán lugar el tercer viernes de cada mes para personas mayores de 60 años.

El primer coloquio llevará por título *Derecho de sucesiones: testamentos y declaración de herederos*.

Esta actividad es gratuita y tendrá lugar de 18 a 19 h en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/ Orense 5).

'English Cubed'. Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 24 de marzo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el martes 21 de marzo.

Información e inscripciones: en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. En el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), solo telefónicamente, en los números 010 y 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



SALUD | Dentro del programa 'Aprendizaje-Servicio'

Campaña de prevención de la hipertensión para las personas mayores

El Ayuntamiento ha lanzado un nuevo programa de *Aprendizaje-Servicio* en colaboración la Universidad Complutense de Madrid para prevenir la hipertensión en personas mayores. Durante esta semana y la que viene se estarán realizando campañas de información y formación en distintos espacios de la ciudad sobre la



hipertensión, en las que se muestra a los interesados

desde cómo poder prevenirla hasta cómo tomar la tensión arterial de manera correcta.

- Miércoles 22 de marzo, de 16 a 18 h, en el Centro Josefina Gaya Curiel (c/ Salvia).
- Jueves 23 de marzo, de 16 a 18 h, en el Centro Carmen García Bloise (c/ Olivar).
- Viernes 24 de marzo, de 16 a 18 h, en el Centro Pedro González Guerra (c/ Orense).

Ayudas para adaptar viviendas de personas mayores

El Ayuntamiento destinará 100.000 euros para que se puedan adaptar las viviendas de las personas mayores de 70 años empadronadas un año como mínimo en Alcobendas o pensionistas menores de 70 años con grado reconocido de dependencia, o que tengan solicitada la valoración de dependencia seis meses antes de la

fecha de la convocatoria. El importe de la ayuda será destinado al coste del acondicionamiento, reforma o adaptación, siempre con el límite máximo de 2.000 euros. Próximamente, se publicará la convocatoria para poder adquirir esta ayuda, tras la cual habrá un plazo de 15 para presentar la documentación.

Encuentro con las residencias de personas mayores

El Ayuntamiento mantiene un acuerdo con seis residencias privadas de personas mayores del municipio, por el cual estas pueden acceder a dichos centros a precios especiales (previa valoración de técnicos especialistas municipales). Hay más de 60 plazas disponibles en dichas residencias y, para solicitarlas, es necesario pedir cita previa a través del teléfono 91 241 41 00. El alcalde, Aitor Retolaza (CS), y la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (CS), han participado en un encuentro con las residencias Orpea Alcobendas, Orpea La Moraleja, Caser La Moraleja, Alegría Alcobendas, Ballesol Alcobendas y Residencial Sanitas La Moraleja. "Para dar cobertura a las necesidades de las personas mayores y recursos que mejoren su calidad de vida, es fundamental contar con todo el tejido social y empresarial de la ciudad", ha dicho el alcalde.



CONSUMO | El 15 de marzo se celebró el ‘Día Mundial de los Derechos del Consumidor’

Oficina Municipal de Información al Consumidor, más de 3.000 consultas atendidas en 2022



Defender los derechos de las personas consumidoras y usuarias, así como la necesidad de actuar en el caso de que estos sean vulnerados, es el principal objetivo de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC). En 2022, este servicio prestó más de 4.500 servicios y atendió 3.354 consultas, destacando el aumento, en un 33%, de las solicitudes de asesoramiento legal, y en un 18%, de las reclamaciones, principalmente,

contra empresas de telefonía y por facturación de suministros de luz y gas.

Informar y educar

La OMIC cuenta con un *Programa de información y educación de las personas consumidoras*, que el año pasado desarrolló 139 talleres educativos en centros escolares y nueve charlas informativas. También publica habitualmente en la revista municipal SietedíaS y en sus redes sociales ar-

tículos sobre temas de interés, como *planes renove*, fraudes o estafas.

Alcobendas cuenta desde 1994 con la Junta Arbitral de Consumo, un sistema alternativo a la vía judicial para la resolución de conflictos que ha incrementado su demanda un 346%, consiguiendo resolver un 90% de los expedientes tramitados.

Controles e inspecciones

Destacar, por último, el trabajo de inspección de la OMIC –en 2022 llevó a cabo 524 controles, retirando 59 productos por inseguros– y el control y la gestión de la venta en el mercadillo municipal de los lunes.

Más información:

Servicio de Consumo
(c/ Libertad, 6).

Teléfono: 91 663 70 01.

Correo electrónico:
consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

DES_ILUSIONES

ARTE , CIENCIA , TECNOLOGÍA

25/03/ 23 en EST_ART SPACE (C/La Granja, 4 Alcobendas) 📍

17h. Cóctel de tardeo y a partir de las 18h. concierto experimental con:

CAEN BOTTO

"Sincrosemas" Música visual

KEVIN HONEST

Performance con sintetizadores

EOCC

Concierto experimental #RESETEOCC

Por su programa municipal ‘Tutorías de Tarde’, en el que participan 300 escolares

El Centro Psicopedagógico, premiado por el Ministerio de Educación y por la FEMP

El programa municipal *Tutoría de Tarde* ha sido premiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) dentro del VII Concurso de Buenas Prácticas Municipales en la prevención e intervención frente al absentismo y en la mejora de la convivencia escolar.



Prevenir el fracaso escolar

Se trata de uno de los programas que desarrolla el Centro Psicopedagógico Municipal en colaboración con los institutos públicos de Alcobendas, en el que participan cerca de 300 escolares. La tutoría está orientada a aquellos alumnos y alumnas de 2º y 3º de ESO que puedan tener dificultades para superar el curso o que tienen problemas en la organización y planificación del estudio. Precisamente, el vicecalde, Rafa Sánchez Acera

(PSOE), visitaba hace unas semanas uno de los grupos de la *Tutoría de Tarde* para hacer entrega de nuevas tabletas electrónicas a los alumnos y alumnas, con las que se busca paliar la brecha digital. “En esa visita pude comprobar lo importantes que son estos programas de apoyo; así que me alegro mucho de que se reconozca el trabajo de las educadoras del *Psico*. Su labor es fundamental para que muchos chicos y chicas no abandonen los estudios”, ha subrayado.

El vicecalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), en una visita al programa Tutoría de Tarde a cuyos alumnos entrega nuevas tabletas electrónicas.

Entrega del premio

La ministra de Educación, Pilar Alegría, y el secretario general de la FEMP, Carlos Daniel Casares, serán los encargados de entregar el viernes 24 de marzo las distinciones a los municipios reconocidos, en una jornada en la que se presentarán todos los proyectos galardonados.

Centro Psicopedagógico Municipal

Grupo de padres y madres de adolescentes

Lugar de reflexión para madres y padres inmersas/os en la tarea de acompañar a sus hijos e hijas adolescentes en su desarrollo.

Fecha: del 20 de abril al 25 de mayo

Horario: grupo de mañana, de 10:30 a 12 h. Grupo de tarde, de 17:30 a 19 h.

Lugar: Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego 73).

Inscripciones: hasta el jueves 30 de marzo, de 9 a 15 h, llamando al teléfono 91 653 02 83.



ACTUALIDAD | Y ocupa el decimocuarto puesto en este 'ranking' a nivel nacional

Alcobendas es la ciudad madrileña que más invierte en gasto educativo por alumno

El Ayuntamiento de Alcobendas está comprometido con la educación y es una *ciudad educadora* que apuesta por la igualdad de oportunidades de todos los niños y niñas. Así lo acredita el decimocuarto puesto a nivel nacional que ocupa en el *ranking* de gasto por alumno, según un informe del diario El País, con una cifra de **433,35 euros por alumno, el 9,5% del Presupuesto municipal.**

Además, Alcobendas es la ciudad madrileña que más invierte por alumno. Su partida es más del doble que la de Madrid capital (176 euros). Nuestra ciudad adelanta en Educación a grandes capitales como Oviedo, Zaragoza y Valencia.



Una larga trayectoria

Recientemente se han cumplido los 40 años de la escuela infantil La Chopera, la primera de cuatro centros municipales. El mismo aniversario cumplen el Centro Psicopedagógico Municipal –centro pionero de la región–, la Escuela Municipal de Música y Danza y la Universidad Popular Miguel Delibes, que han formado

a generaciones de alcobendenses. El Centro de Formación e Inserción Laboral, con 35 especialidades, ha cumplido 30 años.

Destacan también en las cuentas municipales el millón destinado a becas de comedor y material escolar y otro millón que destina anualmente a obras de mejora y a los programas municipales de conciliación familiar.

El colegio Emilio Casado abrirá durante la Semana Santa

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio público Emilio Casado durante los días laborables no lectivos de Semana Santa (31 marzo y 3, 4, 5 y 10 de abril) para que las familias con niñas y niños en Infantil y Primaria puedan conciliar el calendario lectivo y el laboral.

El centro abrirá desde las 7:30 hasta las 18:30 h, con horario flexible de entrada (hasta las 9:30) y salida (tres franjas: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h). Ofrecerá servicio de comida y tentempié a media mañana y a media tarde y actividades lúdicas y educativas para los pequeños. El precio es de 11,15 euros/día para escolarizados/as o empadronados/as en Alcobendas o con tutores/as trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*. Se realizarán del 17 al 26 de marzo a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas.



EDUCACIÓN



ALCOBENDAS *en datos*

*Más de 40.000 escolares
participan en las actividades
y programas municipales
que se desarrollan en los
colegios e institutos de
Alcobendas*



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS





Alcobendas
CIUDAD
EDUCADORA

Puesta a punto de los coles

En este mandato, se han invertido

*más de **3 millones** para las obras de acondicionamiento de los*

***14 colegios públicos** del municipio.*

Ayudas a las familias

- **Becas de comedor** para 1.000 niños y niñas.
- **Ayudas para material escolar**, que reciben 900 escolares, incluidos por primera vez, **Bachillerato y Formación Profesional**.
- Las asociaciones de madres y padres han recibido **77.000 euros** para desarrollar sus actividades.

Programas de conciliación

- **900** alumnos/as están inscritos/as en el programa 'Los Primeros del Cole' y más de **150**, en 'Las Tardes del Cole'.
- **500** escolares son atendidos/as en 'Días sin Cole'.

4 escuelas infantiles municipales

- **560** alumnos/as.
- Metodologías pedagógicas innovadoras.
- Patios inclusivos.
- Horarios ampliados.



CENTRO PSICOPEDAGÓGICO

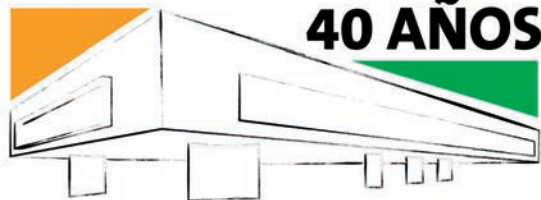
Servicio de atención psicológica y pedagógica para escolares y sus familias.

4.500 atenciones y **50** grupos de padres y madres.

REFUERZO ESCOLAR: 400 alumnos/as.

1.100 participantes en talleres de Primaria y Secundaria.

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Promoviendo el aprendizaje

- **200** alumnos/as matriculados/as cada curso en Educación Secundaria para personas adultas.
- **2.500** alumnos/as en **50** cursos cada año.



Instituto Cervantes
Centro Acreditado

Centro Acreditado para la enseñanza del Español por el Instituto Cervantes



40 Aniversario de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas

Escuela Música y Danza

• **1.600** alumnos/as.

- **100** actividades anuales organizadas por el alumnado.



La MÚSICA conquista las calles:

2.000 asistentes en nueve actuaciones en espacios diferentes.

Proyecto *Un Árbol por tu Futuro*



- **1.200** alumnos/as de **8 centros** educativos del municipio.
- **663** ejemplares plantados.

Camino al Cole

- **1.000** alumnos/as y **400** familias diseñan un proyecto de movilidad sostenible a los centros escolares.

Experiencia piloto: CEIP Seis de Diciembre, Emilio Casado, Miraflores y Antonio Machado.

Centro de Formación e Inserción Laboral

- **30** especialidades.
- **85** alumnos/as trabajadores/as en **Cualificación Desempleados/as de larga duración mayores de 30 años.**
- **45** alumnos/as en **Certificado de Profesionalidad.**

INFO SERVICIOS

Concejalía de Educación:
Plaza Mayor, 1-planta 2ª.
☎ 91 659 76 00.

Escuela de Música y Danza:
Calle Ruperto Chapí, 22.
☎ 91 659 76 00
(extensión 2802).

Universidad Popular Miguel Delibes:
Avenida de la Magia, 4.
☎ 91 662 60 62.

Centro de Formación e Inserción Laboral:
Calle Ramón y Cajal, 30.
☎ 91 661 64 87.

Centro Psicopedagógico Municipal:
Calle Fuego, 73.
☎ 91 653 02 83.

Escuela Infantil El Cuquillo: Paseo de la Chopera, 118.
☎ 91 662 40 97 | 673 344 237.

Escuela Infantil La Chopera:
Calle Pintor Velázquez, 38.
☎ 91 661 75 08 | 673 610 527 | 91 828 64 99.

Escuela Infantil Valdelaparra:
Avenida de Camilo José Cela, 26.
☎ 91 229 08 20 | 607 972 734.

LITERATURA | El finalista ha sido Santiago Casero González

Santiago Casanova Gómez gana el ‘II Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’

Con su obra *El último viaje de Barry Finbar*, el escritor madrileño Santiago Casanova Gómez se ha proclamado ganador del II Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’. El finalista ha sido Santiago Casero González con su novela *Las voces*.

Definida por el jurado como “una novela americana”, *El último viaje de Barry Finbar* cuenta las memorias de un personaje, *Brendan May*, en las que se alternan sus recuerdos del trabajo, del tráfico de drogas, de la cárcel, de su vida...

Dotada con 6.000 euros de premio, la obra ganadora ha sido elegida entre los 531 títulos presentados al certamen, procedentes de distintas provincias españolas y de 30 países de todo el mundo.

Las voces, el libro finalista –dotado económicamente con 2.000 euros–, destaca



por su mirada contemporánea sobre el mundo virtual, “un elemento novedoso y poco tratado en la literatura”, a criterio del jurado.

Jurado de prestigio

Espido Freire –destacada autora en su labor narrativa y que hasta el año 1999 fue, con 25 años, la ganadora más joven del Premio Planeta– es la presidenta del jurado que ha elegido a los ganadores, el cual está compuesto también por

José María Merino (narrador, poeta, ensayista y académico de la Real Academia Española y Premio Nacional de las Letras Españolas 2021) y Nativel Preciado (periodista, novelista y analista política).

Tanto la obra ganadora como la finalista se publicarán en un libro editado por el Ayuntamiento de Alcobendas, que se presentará el sábado 20 de mayo, a las 19 h, dentro de la III Feria del Libro de Alcobendas.

Envialsa. Ayudas económicas a la mejora de la eficiencia energética

- MEJORA DE LA ENVOLVENTE TÉRMICA.
- MEJORA DE LAS INSTALACIONES TÉRMICAS.
- SUSTITUCIÓN DE ENERGÍA CONVENCIONAL.

Dirigidas a: propietarios y comunidades de edificios o viviendas en el municipio de Alcobendas.

Plazo de solicitudes: hasta el 31 de diciembre de 2023.

La documentación y las bases reguladoras se pueden consultar en el apartado *Ayudas* de la web envialsa.org y en este código QR.

Más información: en el teléfono 91 490 08 92 (Envialsa).



‘Espacio de Circo El Invernadero’ da un nuevo salto en la calidad y la proyección internacional



inclusión implica un salto en la calidad y la proyección internacional del proyecto y de Alcobendas. En el acto estuvieron presentes el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (CS). Nacido en 2021, *Espacio de Circo El Invernadero* es un proyecto pionero de circo

“Cerca de 900 alumnos de los cuatro a los 60 años forman parte de la escuela de circo”

El jueves 9 de marzo se firmaba la renovación del convenio para continuar con el desarrollo de *Espacio de Circo El Invernadero*. Al acuerdo –al que llegaron hace dos años el Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación Scimmie Volanti– se suma ahora PD Circo, cuya

contemporáneo que incluye formación, exhibición, creación e investigación.

Cerca de 900 alumnos de los cuatro a los 60 años forman parte de la escuela de circo. Aprenden telas aéreas, circo infantil, cuerda lisa, *parkour*, acrobacias, trapecio... A la escuela se

añade también la parte profesional, y es que, desde que se inauguró, más de 300 profesionales han pasado por este espacio para entrenar, crear, ensayar...

Además, *Espacio de Circo El Invernadero* apoya proyectos de creación de jóvenes compañías emergentes y les da soporte en su camino hacia la profesionalización, acogiendo también a compañías ya consolidadas tanto nacionales como internacionales. Así, desde que comenzó su andadura, ha albergado a más de 25 compañías de toda Europa que han creado sus espectáculos aquí, en Alcobendas.

Otra parte importante del proyecto es la exhibición permanente de espectáculos para toda la familia. En lo que lleva abierto, se han programado más de 30 montajes de circo diferentes de compañías internacionales y nacionales.

Todos los secretos del guion cinematográfico

Dentro del programa *Miércoles en Abierto*, el próximo 22 de marzo, a las 18 h, en la sala *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes, tendrá lugar la conferencia *El guion cinematográfico. Pequeños secretos para construir grandes historias*. La charla será impartida por Claro García, guionista ganador de un premio *Goya al Mejor Guion Adaptado*, por *Historias Lamentables*, de Javier Fesser (autor de la fotografía de la derecha).



CULTURA | Fue una de las grandes estrellas del 'Metropolitan' de Nueva York

'Charlas con Moraleja' recuerda a Miguel Fleta, uno de los tenores españoles más importantes



David González Nuño, licenciado en Historia y Ciencias de la Música, máster en Musicología Aplicada y presentador en Alcobendas del ciclo *El Real en Pantalla*, nos

acercará a la figura del tenor español Miguel Fleta el jueves 23 de marzo, a las 19 h, dentro del programa *Charlas con Moraleja* del Centro Cultural Anabel Segura.

Carrera internacional

A pesar de lo breve de su carrera, truncada por su prematura muerte a causa de una operación, Miguel Fleta fue uno de los tenores más importantes de su tiempo. Entre 1923 y 1925 fue una de las principales estrellas del *Metropolitan* de Nueva York y, en 1926, estrenó *Turandot*, la última ópera del compositor italiano Giacomo Puccini, que apreciaba mucho su arte. La entrada es libre, hasta completar aforo.

Una historia de superación personal

La autora Concha Alcaide presenta su libro *Historia de una esperanza*, una biografía con sus vivencias, aprendizajes, sentimientos y reflexiones tras saber, en 2021, que padecía amiloidosis, una enfermedad rara que cambió su vida y su forma de pensar. Será el jueves 23 de marzo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, y estará acompañada por Juan Antonio Corbalán, médico cardiólogo y exjugador de baloncesto, que ha escrito el prólogo. Entrada libre, hasta completar aforo.

Concha Alcaide Castiñeira

Historia de una Esperanza



BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'

Lili Cuentacuentos ofrece el espectáculo *Lavar, secar y contar*, con música, palabras y movimiento. El viernes 24 y el sábado 25 de marzo habrá dos pases: uno, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Inscripciones: desde el martes 21 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

'CUENTACUENTOS': 'COMO UNA CABRA'

Narración con Lili Cuentacuentos para niñas y niños de tres a siete años, acompañados/as de una persona adulta, el sábado 25 de marzo, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las inscripciones –máximo dos niños/as por adulto/a, excepto las familias numerosas, con justificación– se realizarán el viernes 24 en el teléfono 607 653 459, de 9 a 21 h.

CULTURA | Con la participación de grupos locales

El Centro de Arte Alcobendas acoge el 'II Encuentro de microteatro'

El sábado 25 y el domingo 26 de marzo tendrá lugar el Centro de Arte Alcobendas el *II Encuentro de microteatro*, con la participación de varios grupos de teatro locales. Las representaciones duran de 15 a 20 minutos, habrá 20 plazas por pase y la entrada es gratuita, hasta completar aforo. Estas son las propuestas:

Sábado 25 de marzo

- **11:30 h.** Sala Ouka Leele. *Marketing*. ATMA.
- **12 h.** Planta 3. *A veces un buen burka*. ATMA.
- **12:30 h.** Sala Clip. *Castillos en el aire*. Huella.
- **13 h.** Sala Clip. *Tengamos la fiesta en paz, It's a match y El paro de los horrores*.



Compañía Joven de FAEA.

- **17:30 h.** Sala Clip. *Porque te quiero*. Mayus Atacados.
- **18 h.** Sala Clip. *Tengamos la fiesta en paz, It's a match y El paro de los horrores*. Compañía Joven de FAEA.
- **19 h.** Aula Taller. *La merienda*. Lo que Viva el Gallo.
- **19:30 h.** Sala Clip. *Al fondo a la derecha*. Iridia.
- **20 h.** Hall. *Una petición de mano*. Blas de Otero.

Domingo 26 de marzo

- **11 h.** Sala Ouka Leele. *La merienda*. Lo que Viva el Gallo.
- **11:30 h.** Sala Punto de Encuentro. *Mujeres toma 1, mujeres toma 2*. Tercer Acto.
- **12 h.** Aula Taller. *Gran Hermano*. Tkomún.
- **13 h.** Exterior de la sala Punto de Encuentro. *Free Tour*. Druida.

CULTURA | El fin de semana del 24 al 26 de marzo

Teatro Auditorio: intriga, lírica y un espectáculo infantil

Un inquietante *thriller* psicológico, *El sonido oculto*, es la primera de las propuestas para el próximo fin de semana en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Protagonizado por Toni Acosta y Omar Ayuso, la cita es el viernes 24 de marzo, a las 20 h (entradas: 12 y 16 euros).

El sábado 25, a las 20 h, la Compañía Teatral Clásicos de la Lírica pone en escena *Katiuska*, una opereta en dos actos con música de Pablo Sorozábal (entradas: 15 y 22 euros).

Y el domingo 26, a las 18 h, la cita es con un espectáculo familiar. *Invisibles* es el nombre de esta propuesta teatral que habla sobre el valor de la amistad y de la confianza

en uno mismo (entradas: 5 y 7 euros).

Venta de entradas: en **taquilla y en gíglon.com**.

Más información: en **teatro.alcobendas.org**.





‘Concierto de Primavera’ de la Banda

Bajo la batuta de su nuevo director, Pablo Barajas Vela, la Banda Municipal de Alcobendas realiza su tradicional *Concierto de Primavera* el domingo 26 de marzo, a las 12 h, en La Esfera, con entrada gratuita. Lleva por título *Despegando* y su repertorio ‘viajará’ por la música de diferentes países.

CINE INVISIBLE. Proyecta la película del director Nicolas Bedos *Monsieur & Madame Adelman* hoy, viernes 17 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

AEMA. Organiza hoy, viernes 17 de marzo, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un *concierto homenaje a Francisco Asenjo Barbieri* por el bicentenario de su nacimiento.

CORAL DE ALCOBENDAS. Tiene abierto el plazo de pruebas para nuevas incorporaciones, con especial interés en voces masculinas. Ensayos: lunes y jueves, de 20 a 22 h, en la Escuela de Música y Danza (sala 3.5). Contacto: coral@coraldealcobendas.es.

TEATRO DEL OTRO DÍA. Pone en escena la obra *El inspector* mañana, sábado 18 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada: 2 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

DEGENERACIÓN MACULAR. El *Grupo Autoayuda y Pacientes con Degeneración Macular de Alcobendas* se reúne mañana, sábado 18 de marzo, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones.

CASA DE ASTURIAS. Organiza el *Mercau Astur* mañana, sábado 18 de marzo, a las 19 h en La Esfera. Habrá folclore y gastronomía asturianos y la actuación del gaitero José Manuel Tejedor. Entrada: 5 euros (reservas: a través del número de *whatsapp* 679 724 438).

CORO ROCIERO AMANECER. Cantará la *misa rociera* que tendrá lugar mañana, sábado 18 de marzo, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Celebra el *Paseo del Arte y la Artesanía, edición especial pintores/as e ilustradores/as* el domingo 19 de marzo, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

LO QUE VIVA EL GALLO. Organiza el domingo 19 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el acto *Homenaje a la poesía y poetas para no olvidar*, en el que se declamarán poemas de García Lorca, Miguel Hernández y Ana María Martínez Sagi. Entrada: 5 euros.

BROCAL. Presenta el libro de la escritora Bárbara J. Delgado *Una historia de allí*, sobre sus vivencias en Tetuán (Marruecos), el miércoles 22 de

marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Celebra el sábado 25 de marzo, desde las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la *Semana Santa de la Región de Murcia* con diversas actividades: exposición de pirograbado; pregón a cargo de Francisco Escolar; actuaciones de las hermanas Alba y de Julia Zheng; proyección de vídeos y degustación de la mona de Pascua.

AMIGOS DE LA VID. Realiza un *curso de iniciación a la cata de vinos* el sábado 25 de marzo, de 9:30 a 14:30 h. Información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 y en amigosvino@gmail.com.

CONNECTEA. Organiza la conferencia *Salud&Tea*, que tratará sobre la calidad de vida y el bienestar de personas con autismo, el jueves 30 de marzo, a las 11 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

DIEGO EL DE LA GLORIA. Ofrece un *espectáculo de teatro inclusivo de improvisación* el domingo 26 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 euros (venta: en taquilla).

IGUALDAD | Nueva sesión de 'Paseos Diversos', el sábado 25 de marzo, desde las 17:30 h

Recorrido temático por 'Lavapiés Diverso' con el 'Programa Municipal de Diversidad Sexual'



Con *Paseos Diversos* podrás realizar un itinerario sensibilizador LGTBI por Madrid, gracias al *Programa de Diversidad Sexual* del Ayuntamiento de Alcobendas.

En esta segunda edición se ha programado

un recorrido por *Lavapiés Diverso*, símbolo de la diversidad sexual y cultural, el sábado 25 de marzo. El punto de encuentro será la Plaza de Lavapiés, a las 17:30 h.

Se visitarán las instalaciones de las ONG Fundación 26 de diciembre, que trabaja con y por las personas mayores LGTBIQ+, y Acción Triángulo, donde se proyectará un cortometraje y se mantendrá un breve coloquio. La visita finalizará en el bar cultural La Marimala para disfrutar de su escenario comunitario, un espacio abierto de arte y expresión.

Es una actividad gratuita, si bien los participantes deben cubrir su transporte, abonar su consumición en el bar y realizar una aportación para un banco de alimentos.

Inscripciones: hasta el lunes 20 de marzo, escaneando este código QR:



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES DE ABRIL DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- **Davinci Resolve:** del 24 de abril al 6 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio del curso completo:** 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

- **Aprende a crear una tienda 'online' gratis:** del 25 de abril al 27 de junio, martes y jueves, de 17:30 al 19:30. **Precio del curso completo:** 57 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

- **Excel Nivel 2 (medio):** del 24 de abril al 28 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. **Precio del curso completo:** 57 euros.

- **Maneja tu teléfono móvil/tableta:** del 25 de abril al 27 de junio, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio del curso completo:** 57 euros.

- **Fotos con el móvil Nivel 2 (medio):** del 24 de abril al 6 de junio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio del curso completo:** 44,16 euros.

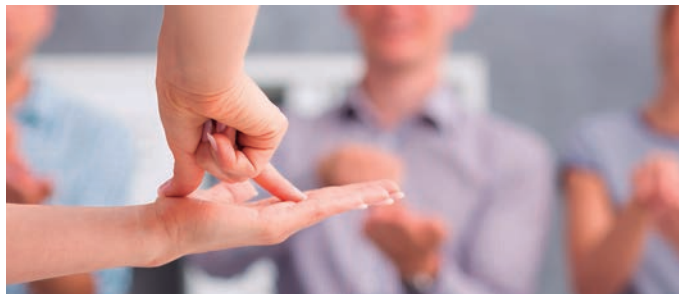
Más información: llamando al teléfono 91 662 60 62 o enviando un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el **Servicio de Atención Ciudadana**, sólo por teléfono (pago con tarjeta): 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



IMAGINA | Se adentrará en la comunicación del lenguaje de signos

Curso para hacer más inclusivas las actividades de ocio y tiempo libre



La Escuela de Animación de Imagina ha organizado el curso gratuito *Derribando barreras de Comunicación*, dirigido a jóvenes de 17 a 35 años –preferentemente, empadronados/as en Alco-

bendas o de municipios de la Red Joven Norte– con formación y/o experiencia con jóvenes y/o niños y niñas y miembros de asociaciones juveniles.

El curso se desarrollará los

días 12, 19 y 26 de abril y 3 de mayo, de 18 a 21 h, y se adentrará en la comunicación del lenguaje de signos para romper algunos mitos y conocer la relación con el entorno para las personas que utilizan este lenguaje. El objetivo principal es conseguir que las actividades de ocio y tiempo libre sean más inclusivas y adaptadas a personas con discapacidad auditiva.

Preinscripción: hasta el miércoles 29 de marzo, en imaginalcobendas.org.

Poesía joven en Imagina

El viernes 24 de marzo, a las 19:30 h, la joven Deina Fortes presenta en Imagina *Lantana*, su primer poemario.

La acompañará el escritor y poeta José María Guillén en una *performance* inmersiva con proyecciones, voz y sonido en la que el público también será protagonista.

La actividad está dirigida a jóvenes de 14 a 30 años y la entrada es libre, hasta completar aforo.

DEINA FORTES presenta
24-03-2023
19:30 **Lantana**
recital inmersivo y presentación de su poemario
en imagina. c/ruPERTO CHAPÍ, 18

Tres lunas anidan en mi boca
La sombra huérfana
La sangre invisible
El abandono de las baldosas

IMAGINA. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) presenta el miércoles 29 de marzo, a las 20 h, el curso *Actívate, un camino de autodefensa para la vida*, dirigido a jóvenes de 14 a 30 años y que se impartirá un día a la semana en la Sala Clip del Centro de Arte Alcobendas. El curso tiene un precio mensual de 10 euros y está basado en una disciplina para aprender a conectar con tu cuerpo, controlarlo, fortalecer tu mente y defenderte. Inscripciones para la presentación: en elconsejo.cja@gmail.com.



Jornadas de puertas abiertas en las escuelas infantiles de Alcobendas pertenecientes a la Red Pública de la Comunidad de Madrid

- **Escuela Infantil La Chopera:** 29 de marzo y 11 de abril, a las 17:30 h.
- **Escuela Infantil El Cuquillo:** 24 de marzo y 12 de abril, a las 17:30 h.
- **Escuela Infantil Valdelaparra:** 22 y 28 de marzo, a las 17:30 h.
- **Escuela Infantil Pío Pío:** 27 de marzo y 13 de abril, a las 16:15 h.
- **Escuela Infantil Cascabeles:** 28 y 29 de marzo, a las 16 h.
- **Escuela Infantil Fuentelucha:** 27 de marzo y 12 de abril, a las 16:30 h.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** 12 de abril, a las 15 h.
- **CEIP Gabriel y Galán:** 24 de marzo, a las 10 h, y 12 de abril, a las 15 h
(Con cita previa en el teléfono 91 652 89 65).



Jornadas de puertas abiertas. Centros de 2º Ciclo de Infantil y Primaria

- **CEIP Antonio Machado:** 12 de abril y 19 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** 29 de marzo y 12 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Castilla:** 28 de marzo, a las 16 h, y 12 de abril, a las 14:30 h. (Si no pueden ir en esas fechas, pueden contactar por correo en cp.castilla.alcobendas@educa.madrid.org).
- **CEIP Daoiz y Velarde:** 27 de marzo, a las 10 h, y 11 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Emilio Casado:** 24 y 29 de marzo y 13 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Federico García Lorca:** 24 de marzo, a las 9:45 y a las 15:30 h. (Previa inscripción, a través de los enlaces que se encuentran en la web y facebook del centro).
- **CEIP Gabriel y Galán:** 24 de marzo y 13 de abril, a las 15:30 h. (Reservar cita en el teléfono 91 652 89 65).
- **CEIP Luis Buñuel:** 24 de marzo, a las 9:30 h, y 12 de abril, a las 12 h.
- **CEIP Miguel Hernández:** con cita previa.
- **CEIP Miraflores:** 23 de marzo y 13 de abril, a las 16 h, y 18 de abril, a las 10 h.
- **CEIP Parque de Cataluña:** 28 de marzo y 13 de abril, a las 10 h, y 18 de abril, a las 16 h. (Para cualquier otro día, concertar cita a través del correo cp.parquecataluna.alcobendas@educa.madrid.org o llamando al teléfono 91 661 89 07).
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** 27 de marzo, a las 15 h, y 18 de abril, a las 10 h.
- **CEIP Seis de Diciembre:** 28 y 30 de marzo y 13 de abril, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos:** 27 de marzo y 12 de abril, a las 16 h.
- **CC Padre Manyanet:** 29 de marzo, a las 15 h. (Inscripción previa en la web del centro).



Jornadas de puertas abiertas. Centros de Educación Secundaria (IES)

- **IES Ágora:** 25 de marzo, a las 10 y las 12:30 h. (Con reserva previa).
- **IES Aldebarán:** 23 de marzo, de 16:15 a 18:30 h. (Consultar distintas actividades y horarios en la web del centro).
- **IES Gloria Fuertes:** 21 de marzo, a las 16:30 y las 17:30 h.
- **IES Francisco Giner de los Ríos:** 25 de marzo, a las 11 h (ESO), y a las 12:30 h (Bachillerato). Acceso por la puerta del aparcamiento gratuito del Polideportivo Municipal José Caballero).
- **IES Severo Ochoa:** 22 de marzo, a las 17:30 h. (Inscripción en la web del centro).



ATLETISMO | Se celebró el domingo 12 de marzo en el Parque de Andalucía

El 'Cross Escolar de Alcobendas' abrió la temporada con la gran fiesta del atletismo popular

Sol, excelente temperatura, ilusión por competir y representar a los colegios... y muchas ganas de correr. No faltó ningún ingrediente en la primera gran carrera que abre la temporada atlética, el *Cross Escolar de Alcobendas*, que, un año más, se celebró en el Parque de Andalucía y que se convirtió en una gran fiesta del atletismo popular.

El domingo 12 de marzo, más de 2.500 atletas, desde los tres años en adelante, participaron en una de las pruebas clásicas que se celebran en Alcobendas, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP), en colaboración con el área de Deportes del Ayuntamiento.

Hubo trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría y medallas a los clasificados del cuarto al décimo puesto.

Los resultados de todas las categorías, desde las *mini* a la *popular*, se pueden consultar en la web cap-alcobendas.es



ciudad deportiva valdelasfuentes

FIESTA DEL DEPORTE ALCOBENDAS

14/04/23
de 17 a 21 h

Deporte en la calle,
exhibiciones,
actividades para
todos los públicos y
¡mucho diversión!

Acércate a conocer
a nuestros clubes,
inscríbete, completa
los recorridos y
participa en el
sorteo de regalos



BREVES. GIMNASIA RÍTMICA. Avril Wang y Paloma Miranda, del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, se han clasificado para el *Campeonato Nacional Base*, que tendrá lugar en el mes de abril en Pamplona (Navarra).



LUCHA. Los deportistas del Club Luchas Alcobendas han obtenido cuatro medallas en el *Campeonato de España de Lucha Sambo*, disputado en Asturias.

En categoría escolar, Unai Hidalgo y Alejandro Hidalgo ganaron la medalla de oro y se proclamaron campeones de España, mientras que Luna Sánchez fue medalla de bronce. Y en categoría juvenil, César Arranz logró la medalla de plata.

KÁRATE. José Manuel Lara González, del JLara AKA, se ha proclamado campeón de Madrid de kárate, en la modalidad de kumite veteranos, en el torneo disputado en Arganda del Rey.

BALONMANO. El BM Alcobendas comienza la fase definitiva de la temporada mañana, sábado 18 de marzo, a las 18:30 h, en el Pabellón de los Sueños. Se enfrenta al Sant Quirze en partido del grupo que luchará por la permanencia en la División de Honor Plata.

DUATLÓN. El sábado 1 y el domingo 2 de abril se disputará en Alcobendas el *Campeonato de España de Duatlón* en categorías cadete, juvenil y júnior y el *Duatlón Popular 'Villa de Alcobendas'*, organizados por la AD Ecosport. Las inscripciones están abiertas hasta el domingo 26 de marzo.



BALONCESTO. El Vantage Towers Alcobendas juega mañana, sábado 18, a las 19 h, en el Pabellón Antela Parada una nueva jornada de la Liga Challenge, en la que se enfrenta a La Cordá de Paterna.

Por su parte, el NCS, tras conseguir su vigésima victoria consecutiva (92-55 ante el Güimar), tiene mañana, sábado 18, un duro compromiso en su visita al CB Fuenlabrada.

VOLEIBOL. Último partido de liga para el Depol Feel Alcobendas. Tras conseguir la permanencia en la Liga Iberdrola, la máxima categoría del voleibol femenino español, las alcobendenses cierran esta difícil temporada en casa con un gran partido. Mañana, sábado 18 de marzo, a las 19 h, se enfrenta en el Pabellón Luis Buñuel al Hidramar Gran Canaria, líder de la temporada regular y gran candidato al título.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Mecánico de automoción oficial de primera, con experiencia demostrable. Jornada completa. Alcobendas. rrhh@cobenda.es.

Auxiliar administrativo para administración de fincas. Media jornada. Alcobendas. fm@fincasmonge.es.

Oficiales y peones de albañilería. Trabajos relacionados con las reformas integrales en casas, comunidades, naves industriales, etc. Alcobendas. info@fontacasa.com.

Conductor con experiencia en grúa. Carné C y CAP. Alcobendas. info@fontacasa.com.

Estudiante para clases de informática a nivel usuario y manejo de teléfonos móviles. Alcobendas. 619 242 023.

Oficial de peluquería o ayudante adelantada con experiencia. Se valorará conocimientos en manicura y pedicura. Incorporación inmediata. Tres Cantos. 91 803 13 24.

Conductor de taxi con emisora radio-taxi. Comunidad de Madrid. fconavarro2777@yahoo.es.

Técnico posventa de automoción. Seguimiento de averías, clientes, valoraciones de peritos, etc. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. info@autocaregarantia.com.

Administrativo con inglés para departamento internacional. Jornada parcial, de lunes a viernes (de 9 a 14 h) Madrid. administracion@yodel.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio por horas en las tardes. 624 435 047.

Cuido a personas mayores o cualquier trabajo. 624 875 399.

Telefonista, recepcionista, dependienta o teleoperadora, auxiliar de clínica o farmacia o llevar los niños al colegio. 679 690 287.

Limpio, plancho y cuidado a niños. 699 800 575.

Enfermera, cuidadora, limpieza, pasear mascotas. Externa por horas. 624 515 924.

Limpio y cuidado a personas mayores. Interna o externa, inclusive fines de semana, 642 565 049.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual y ejercicios terapéuticos. 660 779 027.

Limpio y plancho, externa por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Podólogo a domicilio, corte

y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de silicona. 616 138 253.

Limpio, cuidado a niños o personas mayores y plancho. 632 141 861.

Cuido a personas mayores y limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana. 624 875 433.

Limpio, plancho y cuidado a niños. 642 628 402.

Cuido a personas mayores, limpio, paseo perros; externa por horas. 624 515 924.

Limpio y plancho. 627 856 784.

Cuido a personas mayores, recepcionista, manejo de office y tren de lavado. 624 938 885.

Limpio, cuidado a niños y personas mayores, cocino y plancho. 631 001 886.

Clases particulares, estudiante universitario, para refuerzo de primaria y secundaria; también clases de informática a nivel usuario. 686 842 586.

VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **piso**, 2 habitaciones, semiamueblado, c/ Empecinado. 622 731 397.

Alquilo **habitación**, para una persona. 699 800 575. Alquilo **habitación**, no fumador, acogedor y bien comunicado. 623 330 687.

Alquilo **apartamento**, Oropesa del Mar (Castellón), 4/6 plazas, 2 habitaciones, 2 baños, terraza 12 m, segunda línea de playa, vistas al mar y montaña. Semanas, quincenas. 616 193 276.

Alquilo **apartamento**, Gandía (Valencia), 2 habita-

ciones, terraza, ascensor, plaza de garaje y piscina. Cerca de la playa. Mayo, 1ª quincena de junio, 2ª quincena de septiembre y octubre. 699 327 778.

Alquilo **habitación**, no fumador, cerca de la Renfe y autobuses. 350 €. 645 382 098.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 629 867 601.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 676 391 019.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Libertad. 90 €. 652 152 571.

Traspaso **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 669 814 662.

Alquilo **local** nuevo, 59 m, c/ Miraflores, situado a pie de calle. 660 484 286.

Vendo **plaza de garaje**, Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Soria, coche pequeño o moto. 50 €. 615 277 779.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Jarama. 8.465,07 €. 678 371 992.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, frente al Parque de Cataluña. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias, esquina a c/ Palestina. 40 €. 622 411 815.

VARIOS

Vendo **abrigo** de lomos de nutria, talla 46. 300 €. 654 094 144.

VIERNES 17**18 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

19:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**CONCIERTO HOMENAJE**

Concierto de alumnos/as de la Escuela de Música y Danza en el bicentenario del compositor Francisco Asenjo Barbieri. Entrada libre.

20 H. IGLESIA DE SAN PEDRO**CICLO DE MÚSICA SACRA 2023**

Concierto de la Coral de Alcobendas, con temas religiosos a capela y la *Misa Jaz*, de Chilcott. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CINE INVISIBLE**

Proyección de la comedia francesa *Monsieur & Madame Adelman*, del director Nicolás Bedos. Entrada libre.

**22 H. LA ESFERA****ALCOBENDAS BAILA**

Una hora de clase de bailes de salón y, a continuación, sesión de baile con pequeñas animaciones coreográficas. Entrada libre.

SÁBADO 18**19 H. LA ESFERA****MERCAU ASTUR-CONCIERTO**

Fiesta para dar a conocer la gastronomía y el folclore asturianos. Actuación del gaitero José Manuel

Tejedor. Entrada: 5 euros.

19:30 H. IGLESIA DE SAN LESMES**MISA ROCIERA**

Cantada por el Coro Rociero Amanecer. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**EL INSPECTOR**

La compañía Teatro del Otro Día interpreta una de las comedias más célebres de la literatura rusa. Entrada: 2 euros.

SÁBADO 18 Y DOMINGO 19**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 19**11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA.**

Especial Pintura e ilustración. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**HOMENAJE A LA POESÍA**

Lectura de poemas y textos de Federico García Lorca, Miguel Hernández y Ana M^a Martínez Sagi. Entrada libre.

MARTES 21**19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES FUNDACIÓN CARME CHACÓN**

Presentación de esta fundación, que lucha contra la mortalidad infantil por cardiopatías congénitas. Entrada libre.

**MIÉRCOLES 22****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES MIÉRCOLES EN ABIERTO**

El guion cinematográfico. Pequeños secretos para construir grandes historias, conferencia del guionista Claro García. Entrada libre.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**UNA HISTORIA DE ALLÍ**

La Asociación Brocal presenta este libro de Bárbara J. Delgado, en el que cuenta sus vivencias en Tetuán. Entrada libre.

Bárbara J. Delgado

UNA HISTORIA DE ALLÍ

**JUEVES 23****19 H. CENTRO ANABEL SEGURA CHARLAS CON MORALEJA**

David González Nuño, licenciado en Historia y Ciencias de la Música, hablará sobre el tenor español Miguel Burró Fleta. Entrada libre.

19 H. CENTRO DE ARTE PRESENTACIÓN DE LIBRO

La autora, Concha Alcaide, presenta su libro *Historia de una esperanza*, una biografía de superación personal. Entrada libre.

VIERNES 24**20 H. TEATRO AUDITORIO****EL SONIDO OCULTO**

Un inquietante *thriller* psicológico interpretado por Toni Acosta y Omar Ayuso. Entradas: 12 y 16 euros.

La fiesta más grande de
impresión 3D en España



Printer Party **17.**
18. MARZO
19. 2023

Pabellón Amaya Valdemoro

ALCOBENDAS
MADRID

3DPRINTERPARTY.ES

ORGANIZA



COLABORA

MEDIA PARTNER

PATROCINA