

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El Teatro Auditorio estrena butacas ¡Se abre el telón!



16 de febrero,
Debate General de
Política Municipal



Se reanudan las
plantaciones de 'Un
árbol por tu futuro'



La moda actual
española, en el
Centro de Arte



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico

- + Rápido
- + Cómodo
- + Sostenible

SÉ EL
1º EN
ESTAR
AL DÍA



Suscríbete aquí o
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

'IN MEMORIAM' DE ANA SEGUNDO

Me voy

Cuando yo me vaya
no derrames una lágrima...
Me voy
porque quiero irme,
porque quiero...
disfrutar otra forma de vida...

Cuando yo me vaya
no me iré del todo...
Seguiré viviendo en mis padres
(nunca cometieron errores)
en mis amistades
(son lo mejor que he encontrado)
en esos espacios míos
(todavía se olerá mi perfume)

Cuando yo me vaya
dejaré parte de mi físico
para los que lo necesiten...
y les ayude a vivir mejor

Cuando yo me vaya
os seguiré agradeciendo
vuestra cercanía...

La otra Ana

Nota de la Redacción: Ana Segundo Urbano falleció el viernes 27 de enero, tras solicitar y serle practicada la eutanasia. Para Adifa (Asociación de Discapacitados de Alcobendas), Ana Segundo ha sido el icono de la asociación durante toda su infancia y adolescencia. Nació con espina bífida y toda su vida luchó por convivir con plena normalidad, hasta que a cierta edad se convenció de que no quería seguir viviendo con una dependencia continua.

SOBRE LA CITA PREVIA

Estimada Pilar:

El pasado 3 de febrero publicaba su carta en relación con la tardanza en ser atendida en el Re-

gistro Civil de la Administración General del Estado. Compartimos con usted la preocupación por las demoras en las citas de algunos organismos. La cita previa nos permite a las administraciones ajustar los recursos de que disponemos, además de evitar colas y esperas, pero, tal y como usted comenta, no debe justificar retrasos en la atención que la ciudadanía se merece. En el Ayuntamiento de Alcobendas, en estos momentos, tenemos citas disponibles en el mismo día, siendo nuestra media habitual de uno o dos días máximo. Además, si nuestros vecinos y vecinas necesitan acudir con urgencia pueden contactar directamente con el Servicio de Atención Ciudadana, donde atenderán su solicitud relacionada con los servicios municipales. **Paloma Águila, subdirectora de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas**

40 AÑOS DE SEROMAL

He sido trabajadora de Seromal, ahora ya jubilada. Quiero agradecer el homenaje reciente que hemos recibido los compañeros jubilados y jubiladas de Seromal. Al tiempo, quiero recordar los años trabajados por esta ciudad en una empresa que cubre diferentes ámbitos, desde la construcción a la limpieza y la jardinería. Gracias a todos los compañeros.

Victoria Cucalón



Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ACTUALIDAD | Se presentará el martes 28 de febrero, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera. Es necesario confirmar asistencia.

Conoce el ‘Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera 2030’, conoce el futuro de tu ciudad



El *Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera’* se presenta el martes 28 de febrero en el Centro Municipal La Esfera. Este documento recoge la estrategia municipal de desarrollo de la ciudad con el horizonte puesto en el año 2030. Incluye hasta un total de 94 proyectos de intervención en la ciudad, divididos en cuatro ejes estratégicos y una veintena de ámbitos de actuación.

Participación ciudadana

Su elaboración ha tenido un componente participativo muy destacado, ya que ha contado con las aportaciones de ciudadanos y ciudadanas, empre-

sas, instituciones y tejido asociativo, así como expertos en distintos campos, académicos y técnicos municipales. En total, 260 personas aportando reflexiones y propuestas, que han cuajado en 94 proyectos incluidos en el plan destinados a afianzar a Alcobendas como ciudad verde y sostenible, integradora e innovadora.

Proyectos transformadores

Son proyectos tan ambiciosos y transformadores como el Parque Forestal Fuente Lucha, el nuevo distrito inteligente de Valgrande, una movilidad sostenible o el salón ur-

bano en la calle Marqués de la Valdavia.

Abierto a la ciudadanía

La presentación del *Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera 2030’* es una jornada abierta a la asistencia de cualquier persona interesada. Tendrá también un carácter de celebración y contará con la actuación de la Big Band de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas.

La cita es el martes 28 de febrero, desde las 19 h, en La Esfera (Avenida Olímpica, 14). Es necesario confirmar la asistencia a través de un formulario habilitado en la web municipal alcobendas.org y que se puede descargar también clicando en este código QR.



Espacio de Innovación Bulevar Coworking

Píldora formativa RRHH y gestión management

Impartida por el experto Jesús Aldana (yakatia.com), abordará la gestión de los recursos humanos en las *startups* y en las pymes; la definición de roles y la distribución de responsabilidades; la motivación, el liderazgo y la gestión eficiente de las personas.

Fecha: jueves 16 de febrero.

Hora: de 16:30 a 18 h.

Formato: mixto.



ACTUALIDAD | Sesión plenaria pública y retransmitida en directo

El jueves 16 de febrero tendrá lugar el Debate General de Política Municipal



DEBATE GENERAL DE POLÍTICA MUNICIPAL



Aitor Retolaza, alcalde de Alcobendas (Cs), ha convocado el *Debate General de Política Municipal*, que tendrá lugar el próximo jueves, 16 de febrero, en un Pleno

extraordinario que comenzará a las 9:30 h.

Este es el segundo que convoca Retolaza para hacer balance de la actuación realizada por el equipo de gobierno

de PSOE-Cs y presentar los proyectos de futuro.

Durante la sesión plenaria extraordinaria participarán todos los portavoces de los grupos políticos con representación en la Corporación municipal.

Como todas las sesiones plenarios, el debate está abierto a la asistencia de la ciudadanía. También será transmitido en directo en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Los kilómetros urbanos de la M-603 y la M-616 ya son municipales

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de asumir la titularidad de los cuatro kilómetros urbanos de las carreteras autonómicas M-603 (Fuencarral) y M-616 (El Goloso) que atraviesan el municipio. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y el consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, firmaron el viernes 3 de febrero el acta de entrega y recepción de estos tramos, por los que circulan a diario unos 49.224 vehículos, de los que más del 10% son pesados. En la M-616, el trazado que recibe el Ayuntamiento se sitúa entre el límite con el término municipal de Madrid (punto kilométrico 2,111) y el final de la misma, situada en la intersección con la Avenida de Valdelaparra (punto kilométrico 3,820). El tramo asumido en la M-603 es el que va desde el intervalo colindante con la capital (punto kilométrico 2,111) hasta la glorieta de enlace con la Avenida de Valdelaparra (punto kilométrico 4,870), incluyendo el ramal de enlace con la Avenida del Monte de Valdelatas. Ahora es competencia municipal la conservación, el mantenimiento y la explotación de estos tramos, incluyendo el alumbrado, la semaforización y todas las demás instalaciones inherentes a la misma.



Ayudando al pequeño comercio tradicional: Colchonería Norte

Colchonería Norte es un pequeño comercio de Alcobendas que desde 1969 cuida del descanso de los vecinos. Ubicado en la calle Marqués de la Valdavia, 98, lleva más de medio siglo asesorando al cliente para lograr que duerma en el colchón más adecuado a sus necesidades, ya que hay un colchón ideal para cada uno. Es especialista en colchones de muelles *hytrel*, indicados para personas con problemas de espalda y hombros, y su oferta comercial abarca también canapés, almohadas de todo tipo y edredones de fibra y de plumón natural. Asimismo, ofrece asesoramiento especializado al comprador, así como financiación a su medida. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha visitado recientemente esta colchonería junto a su propietario, Francisco Torres, para conocer de primera mano el secreto de un establecimiento de barrio que ya supera más de cinco décadas de trayectoria.



SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL


“Gestiona desde casa”: www.alcobendas.org

- ▶ Toda la información municipal en un clic.
- ▶ Trámites *on line*, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat 


en www.alcobendas.org

Atención telefónica:

 010 o 91 296 90 88,

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con **CITA PREVIA**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Urbanizaciones:

Avenida de Bruselas, 19.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.
Del 27 de junio al 31 de agosto: cerrado.

CITA PREVIA 24 h

@ www.alcobendas.org

 O llamando al 010 o 91 296 90 88

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste llamada: según su operadora de telefonía.



FORMACIÓN | Curso gratuito con orientación laboral, tutorías y prácticas no laborales

Aprende a trabajar como camarero/a de sala



El lunes 27 de febrero comienza una nueva edición del curso *Camarero/a de sala*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y en el que 15 personas aprenderán las funciones y habilidades que se exigen para este puesto en el sector de la hostelería. En la edición anterior,

un 60% de los alumnos y alumnas que asistieron encontraron empleo en empresas de la zona.

El curso, de un mes de duración, incluye sesiones de orientación laboral, tutorías individuales, prácticas no laborales en centros de trabajo e intermediación con

empresas. La primera parte, teórico-práctica, de 80 horas, se llevará a cabo en instalaciones municipales de lunes a viernes, de 16 a 20 h. Esta formación está dirigida, prioritariamente, a personas empadronadas en el municipio e inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación de Alcobendas.

Todas las personas interesadas podrán realizar la preinscripción, hasta el 23 de febrero, mandando un correo electrónico a info@conduit.es, en el que deberán indicar nombre, apellidos, DNI y teléfono. Posteriormente, serán citadas para realizar una entrevista de selección.

Vuelven las sesiones del 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un lugar de encuentro donde las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación reciben la ayuda del grupo y aprenden a utilizar nuevas herramientas de acceso al mercado laboral. En febrero se ofrecerán las siguientes sesiones:

ONLINE, a través de la aplicación Zoom, de 10 a 12 h:

- **Identidad profesional y transmisión de competencias.** Miércoles 15 y jueves 16 de febrero.

- **Aprende a gestionar tu demanda de la Bolsa de Empleo Municipal y sácale el mayor partido.** Miércoles 22 de febrero.

PRESENCIAL, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43), de 10 a 14 h.

- **Tu CV para conseguir entrevistas.** Jueves 23 de febrero.



Las inscripciones se realizan enviando un correo electrónico a bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre, apellidos, DNI y sesión de interés. Se contestará confirmando la plaza.

45 puestos animaciones infantiles y música en directo
¡¡ diversión para toda la familia !!

Mercado Productores EN ALCOBENDAS

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo 12 de febrero. De 10 a 16 h

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

En
San Valentín

#ENAMÓRATEDELBARRIO

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCOBENDAS

RIC

EMPRENDIMIENTO | Dura 16 semanas y podrán participar 12 proyectos

Nueva edición del ‘Programa de Aceleración’ en StartUp Alcobendas



StartUp Alcobendas acaba de lanzar la nueva edición de su *Programa de Aceleración*, que busca 12 proyectos empresariales en fases *early* (temprana) o *growth* (crecimiento) para

fomentar la innovación, apoyar el desarrollo económico del municipio y permitir que las *startups* accedan a financiación.

Pueden apuntarse, hasta el 28 de febrero, proyectos con necesidad de ayuda en alguna área específica, con capacidad para sacar su negocio adelante y que conozcan el sector al que se quieren dirigir.

Tras la jornada de bienvenida, el programa incluye formación adaptada a las necesidades de cada proyecto, *mentoring* individualizado, apoyo y búsqueda de inversión y actividades de *networking*. Por último, el evento *Demo-day*, en el que gana el proyecto que mejor expone su negocio en formato *pitch* (breve).

Las personas interesadas que quieran ampliar la información pueden inscribirse al próximo seminario *online*, *Evento Boost*, que tendrá lugar el próximo miércoles, 15 de febrero.

Inscripciones para el seminario y/o el programa en: startup.alcobendas.org.

Nuevos proyectos y más vehículos sostenibles

La compañía de taxis más veterana del municipio, Nort Taxi, ha renovado su junta directiva y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha podido saludarla durante la visita realizada esta semana a sus instalaciones para conocer sus nuevos proyectos encaminados a mejorar el sector. Sánchez Acera les ha felicitado por la renovación de su flota, que ha incorporado vehículos híbridos y eléctricos, y por su adhesión al *Pacto Municipal Huella Cero*. “Sin duda, el sector de la movilidad es uno de los que más puede contribuir a reducir la huella de carbono en nuestra ciudad”, ha afirmado.



Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Hemos incrementado la
inversión en limpieza hasta
los 10 millones de euros



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

En el actual mandato del gobierno PSOE-Cs se han plantado más de 7.000 árboles

Más de cien escolares plantarán otros 150 árboles en el proyecto 'Un árbol por tu futuro'



Esta semana se ha reanudado *Un árbol por tu futuro*, un proyecto en el que participa el alumnado de Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos y de la Universidad Popular Miguel Delibes del municipio que fomenta la educación medioambiental relacionándola con la plantación de árboles y diferentes temáticas.

En esta ocasión, han sido 20 alumnos y alumnas de Ampliación Cultural y Educación Secundaria para Personas Adultas de la Universidad Popular, junto con sus profesores, los encargados de plantar 15 árboles de la especie *Celtis Australis*, más conocido como lodón o almez, junto a los huertos urbanos de la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Durante esta fase del pro-

yecto, que se prolongará hasta el mes de marzo, está previsto que se planten 150 árboles por los escolares de los siete institutos del municipio.

“La acción de reforestar es una forma de ganarle la lucha al cambio climático y de reducir la contaminación atmosférica. Los árboles cumplen una doble función beneficiosa para el planeta: absorben CO₂ y generan oxígeno”, ha afirmado el vicecalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que ha acompañado a los alumnos y a la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), en la plantación.

Un árbol por tu futuro –1.200 ejemplares– es una de las iniciativas que el gobierno municipal PSOE-Cs

“Con este proyecto de reforestación de la ciudad, queremos ganarle la lucha al cambio climático y reducir la contaminación atmosférica”, afirma el vicecalde, Rafa Sánchez Acera

ha puesto en marcha para fomentar la reforestación del municipio. En total, se han plantado más de 7.000 árboles: 700, en colaboración con empresas; 450, en el *arco verde*; 1.400, en el *corredor verde* de la A-1; y 3.250, en diversas plantaciones municipales.

ACTUALIDAD | La empresa de mantenimiento de la ciudad se fundó en el año 1982

Alcobendas rinde homenaje a más de cien trabajadores y trabajadoras de la empresa municipal Seromal

Es difícil enumerar la larga lista de tareas que desempeñan los trabajadores y trabajadoras de la empresa municipal Seromal. Se encargan del mantenimiento de los parques y jardines, de los edificios municipales y de los colegios públicos. También de las instalaciones del alumbrado público, de la red viaria, del mobiliario urbano, de la eliminación de las barreras arquitectónicas, de la creación de pasos de peatones elevados...

Por todo ello, el jueves 2 de febrero tuvo lugar un emotivo homenaje a todo el personal que ha pasado por la empresa desde su fundación, en 1982, y, en especial, a los/as recién jubilados y jubiladas.

Las manos y el corazón de la ciudad

El vicealcalde, Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), acompañado de la concejala de Mantenimiento, Cristina Martínez (PSOE), agradecieron, en nombre de toda la ciudad, la gran labor realizada en todos estos años. “Sois las manos y el corazón de Alcobendas. En cualquier contratiempo, siempre estáis ahí. Sin vuestro esfuerzo diario, nada funcionaría“, dijo el vicealcalde.





Visita a las obras de remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado las obras de remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid, que van a suponer una transformación integral de este espacio, potenciando su uso lúdico y convirtiéndolo en un punto de encuentro para toda la ciudad.

El Ayuntamiento ha invertido casi dos millones en la reforma de esta emblemática zona verde, en la que habrá

nuevas áreas infantiles, con elementos de gran valor lúdico, accesibles e integradores. Se está creando una gran zona de juegos infantiles, denominada *El Bosque Encantado*, con cuatro árboles de grandes dimensiones, toboganes, recorridos por cuerdas... Las copas de los árboles dispondrán de luces led, que podrán variar de color e intensidad.

“Queremos que el nuevo Par-

que de la Comunidad de Madrid se convierta en un punto de encuentro para todas las familias de la ciudad, que van a poder disfrutar de un parque temático, al estilo de los que ya existen en otras zonas del municipio, pero también habrá espacios diseñados para mayores y jóvenes”, ha explicado Sánchez Acera.

Los 12.350 m² del parque tendrán máxima accesibilidad, áreas estanciales dotadas de pérgolas, nuevo mobiliario urbano y una zona con aparatos de ejercicios para mayores. El proyecto reubica y amplía la actual área canina con un circuito propio.

En el escenario se dejará una única plataforma y también se crea una fuente transitable. Además, se está prolongando la calle Sariñena hasta la de Miraflores para crear una zona de acceso peatonal sin necesidad de atravesar el parque.

Con sede central en Alcobendas, SICE está presente en 31 países

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha visitado esta semana la empresa Sociedad Ibérica de Construcciones Eléctricas, S.A. (SICE). Con su sede central en la calle La Granja, Grupo SICE Tecnología y Sistemas está presente en más de 31 países de los cinco continentes.

Esta multinacional es una empresa integradora de tecnologías en los campos del tráfico y el transporte, el medio ambiente y la energía, las telecomunicaciones y todo tipo de procesos industriales.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES DE FEBRERO DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

Word Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril, de 12:30 a 14:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Autocad 3D. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 9:30 a 11 h, lunes y miércoles. **Precio:** 76 euros. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves. **Precio:** 50,67 euros.

Excel Nivel II (curso nuevo). Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17 a 19 h. **Precio:** 38 euros.

Español para extranjeros. Cursos acreditados por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Para formalizar

la matrícula, es necesario realizar un prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal alcobendas.org y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org. Del 20 de febrero al 22 de junio de 2023. **Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010 o 91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

- **Hasta el 19 de febrero**, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.
- **Del 20 de febrero a 5 de marzo**, en la calle Blas de Otero con la calle Ruperto Chapí. Entorno del Ayuntamiento.
- **Del 6 a 19 de marzo**, en el entorno de la Base de

Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.

- **Del 20 de marzo a 2 de abril**, en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.
- **Del 3 a 16 de abril**, en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- **Del 17 a 30 de abril**, en la calle Marqués de la Valdavia,

a la altura de la Plaza de la Artesanía.

- **Del 1 a 14 de mayo**, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.
- **Del 15 a 28 de mayo**, en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- **Del 29 de mayo a 11 de junio**, en Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.



Retirada de historiales académicos

Colegio Bilingüe de Educación Infantil y Primaria Federico García Lorca

Se encuentran a disposición de los/as interesados/as, en la secretaría del colegio y en horario de 9:30 a 13 y de 15 a 16:30 h, los historiales académicos del alumnado que finalizó su escolaridad en el centro el curso 2021/2022 y de promociones anteriores que no hayan sido recogidos.

Para su retirada, que se deberá efectuar por el/la padre/madre o representante legal del/la alumno/a personalmente, deberán presentar DNI, NIE o documento oficial de identificación.



MAYORES | Inscripciones: del 13 al 17 de febrero, en los centros Ramón Rubial y C. García Bloise

Las personas mayores pueden disfrutar diez días en el balneario de Fitero gracias al Imserso



Los servicios de Personas Mayores de Alcobendas y de San Sebastián de los Reyes organizan una estancia de diez días en el balneario de Fitero (Navarra) del 8 al 17 de marzo,

dentro del *Programa de Ter-
malismo Social* del Imserso.

El precio es de 381,27 euros e incluye alojamiento en habitaciones dobles en régimen de pensión completa,

los tratamientos termales del balneario y el seguro.

Orden de inscripción

Se ofrecen 54 plazas y las inscripciones se realizan en los centros de Personas Mayores Ramón Rubial (c/ Salamanca) y Carmen García Bloise (c/ Olivar) del 13 al 17 de febrero. La adjudicación de las plazas será por orden de inscripción. En alcobendas.org y en los centros de personas mayores se pueden consultar los requisitos y toda la información de este programa.

Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/dépósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndole que, de no hacerlo en el plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendientes a su achatarramiento.

TRÁMITE NOTIFICADO: en depósito municipal más de dos meses.

EXPEDIENTE	INTERESADO	MATRÍCULA
1791/2019	02627189Z	8966JHP
2677/2022	Y2326751Q	9549CJM
2704/2022	01086053Q	GU8213I
2736/2022	51412015T	6019CBM
2742/2022	Y0306634N	5586CZC
2743/2022	Desconocido	DL 706 MW
2754/2022	00273606K	6203CWS
2762/2022	53408652F	Co550BTH
2775/2023	Desconocido	BSS914
2777/2023	53852471H	5308CMX

TRÁMITE NOTIFICADO: abandono vehículo en vía pública.

EXPEDIENTE	INTERESADO	MATRÍCULA
2618/2022	Y5979742D	8085DBX
2687/2022	51313737R	M3353WB

Bolsa de Empleo.

Abierto el proceso selectivo de cinco bolsas de empleo de personal especializado en actividades de tiempo libre del Ayuntamiento de Alcobendas, **por el procedimiento de oposición.** Estas bolsas serán complementarias de las que se aprobaron mediante decreto número 18.394 de fecha 20 de diciembre de 2021. Examen tipo test y se facilitan los temarios.

Presentación de solicitudes: hasta el 21 de febrero, inclusive.

Información en imaginalcobendas.org.





El alcalde, Aitor Retolaza, en la presentación de la programación cultural de los próximos meses.

Multitud de propuestas para la programación cultural de los próximos meses

Esta semana se presentaba la programación cultural de Alcobendas para el próximo semestre. Un amplio abanico de propuestas para hacer llegar la cultura a todo el mundo y a todos los rincones de la ciudad. “Apostamos por una cultura abierta a la participación y la colaboración de los vecinos y vecinas, diversa, descentralizada, que llegue a todos los distritos y que sea accesible para que todas las personas puedan disfrutarla”, dice la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

Artes escénicas

19 espectáculos componen la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (la información completa está en teatro.alcobendas.org). Entre las novedades, el *Festival Incluyeteatro*. Se celebrará la última semana de marzo y acogerá charlas, mesas redondas y proyectos escéni-

cos inclusivos para mostrar la calidad de los artistas con diferentes capacidades.

Dentro de la programación de artes escénicas se incluyen también el *Festival de Microteatro* (con los grupos de teatro locales, a finales de marzo) y la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle* en julio.

Centro de Arte Alcobendas

La vuelta de la moda al Centro de Arte Alcobendas es una de las propuestas más atractivas de la temporada. La exposición *Diseñadores de maestros de la costura* ofrece un recorrido por la moda actual española de la mano de los diseñadores del programa de RTVE. Una exposición sobre *El Señor de los anillos*, otra de Catalá Roca o la recién inaugurada *El inicio de los cómics* son otras de las propuestas. A ellas se unirán las exposiciones de artistas locales que irán pasando por los espacios expositivos del Centro Cultural Anabel Se-

gura y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Fomento de la lectura

Con el fin de continuar desarrollando el amor de los vecinos y vecinas de todas las edades por la lectura, además de los programas permanentes de las bibliotecas municipales, la programación cultural incluye iniciativas como la *III Feria del Libro* (20 y 21 de mayo), en la que se entregará el galardón al ganador o ganadora del *II Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’*.

Además, durante todo este periodo, continuarán las *Bibliotecas Humanas* (espacios de encuentro de intercambio experiencias y vivencias), *Charlas con Moraleja* (se hablará de cine, de literatura o de ópera) o *Libros libres* (para fomentar la lectura, la participación y el reciclaje).

Fiestas populares

El próximo miércoles, 15 de febrero, comenzarán los carnavales: baile de máscaras, desfile, talleres... Será la primera de las fiestas populares de los próximos meses. En torno al 15 de mayo, como es habitual, se conmemorará al patrón de la ciudad, San Isidro, con un amplio programa y el 24 de junio, saltaremos las *hogueras de San Juan*.

Más información:
en alcobendas.org y en las redes sociales municipales.

CULTURA | Toda la información de los espectáculos está disponible en teatro.alcobendas.org

Comienza la temporada del Teatro Auditorio con un patio de butacas totalmente renovado



La concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

El viernes 17 de febrero, los espectadores de la nueva temporada teatral estrenarán el recién remodelado patio de butacas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Disfrutarán de nuevos asientos –más amplios, modernos y cómodos–, un cambio muy necesario con respecto a las butacas anteriores, deterioradas por el paso del tiempo, los 27 años transcurridos desde la inauguración del Teatro Auditorio en 1995. También se han realizado obras de mejora del revestimiento del suelo. En total, el Ayuntamiento ha invertido en la adecuación 240.000 euros.

El ‘violinista rebelde’

El espectáculo que abrirá la temporada es **Ícaro**, de **STRAD**, el *violinista rebelde*, un concierto lleno de energía, talento e ilusión. STRAD, Jorge Guillén, está considerado

como uno de los violinistas más virtuosos del momento. La cita será el viernes 17 de febrero, a las 20 h. Entradas: 12 y 16 euros.

‘Entre copas’

El sábado 18 de febrero, a las 20 h, será **Entre copas** la propuesta teatral. Es una historia sobre la amistad y el paso del tiempo; el viaje entre viñedos y bodegas de dos amigos antes de la boda de uno de ellos en el que se replantean cómo afrontar la segunda parte de su vida, con un reparto encabezado por Juanjo Artero. Entradas: 13 y 19 euros.

Espectáculo familiar

Y el domingo 19 de febrero, a las 18 h, el público familiar podrá disfrutar de un espectáculo de teatro premiado en la *Feria Europea de Artes Escénicas para niños y niñas (Feten)* de 2021: **Soy una nuez**. Es la historia de Omar, un niño que busca una oportunidad en su vida tras huir de su país. Entradas: 5 y 7 euros.

La siguiente cita teatral será ya el 5 de marzo con una de las grandes, Lola Herrera, y la obra **Adictos** (domingo 5 de marzo, a las 20 h).

Venta de entradas

Las entradas están disponibles en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas de martes a viernes, de 18 a 20 h; en el teléfono 902 733 797 (de lunes a jueves, de 8 a 18 h, y viernes, de 8 a 15) y en www.giglon.com.



Ícaro de Strad abrirá la temporada de teatro en Alcobendas.



CULTURA | Se acaba de inaugurar la exposición ‘Diseñadores de Maestros de la Costura’

La moda, toda una forma de expresión artística, vuelve al Centro de Arte Alcobendas

Un recorrido por la moda actual española de la mano de los diseñadores españoles que han participado y participan en el programa de RTVE *Maestros de la Costura*. Eso es lo que podremos ver en la nueva exposición que se acaba de inaugurar en el Centro de Arte Alcobendas y que se podrá visitar hasta el mes de abril.



Grandes diseñadores

La muestra *Diseñadores de Maestros de la Costura* contará con diseños de los jueces del programa (Lorenzo Caprile, María Escoté, Palomo Spain), así como de otros creadores actuales de renombre internacional.

Serán trajes, en su mayoría, vestidos por la presentadora del programa, Raquel Sánchez Silva.

En la exposición, además, se ha querido rendir homenaje al trabajo artesanal del sector de la moda reproduciendo espacios donde los apren-

dices cosían, los patrones, las mesas, el instrumental...

Por otra parte, en la línea del programa de destacar a grandes creadores, en esta ocasión encontraremos vestidos de Pedro Rodríguez, Manuel Piña, Jesús del Pozo... Así, por ejemplo, podremos ver una pieza de la colección *Piscina* de Pedro Rodríguez, que es una auténtica joya en pedrería bordada, o la capa bicolor, con un patronaje perfecto, del Museo de Manuel Piña.



La concejala de Cultura, Rosario Tamayo, los jueces María Escoté y Palomo Spain y la presentadora del programa ‘Maestros de la Costura’, Raquel Sánchez Silva, en la inauguración.

DIVERSIDAD | El primer recorrido, dedicado al arte, será el sábado 25 de febrero

‘Paseos diversos’ para conocer mejor la historia del colectivo LGBTBI



Visitas guiadas por Madrid para realizar recorridos temáticos que nos permitan conocer más de la historia del colectivo

LGTBI. Esta es la novedosa actividad que bajo el título *Paseos Diversos* nos propone el programa de diversidad sexual del Ayuntamiento.

Se realizará un sábado al mes y las visitas incluirán lugares y espacios claves como monumentos, museos, interior de locales, asociaciones del colectivo... Es una actividad gratuita, si bien las personas participantes han de cubrir sus gastos personales de transporte hasta el lugar de encuentro.

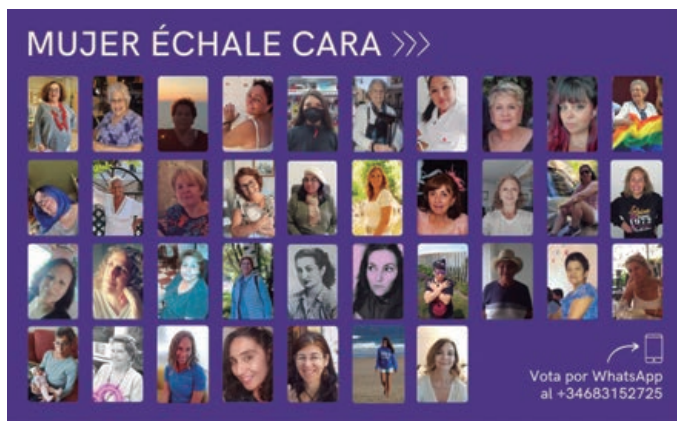
El primer recorrido será el sábado 25 de febrero, con el arte como hilo conductor, e incluye la entrada al Museo Thyssen-Bornemisza y a la Asociación Arcópoli.

Inscripciones: en el formulario de la web del Ayuntamiento alcobendas.org/es/colectivos/ltgbi, en las fechas especificadas.

Elige los rostros de la Casa de la Mujer de Alcobendas

Ya puedes conocer a las 36 candidatas del concurso *Mujer, échale cara* y elegir a tu favorita. Solo tienes que entrar en las redes sociales de la Fundación Ciudad de Alcobendas, organizadora del concurso en colaboración con el Ayuntamiento. Con esta iniciativa se quiere reconocer a mujeres que, sin ser conocidas públicamente, han influido de alguna manera en la vida de los demás y sin cuyo trabajo, esfuerzo, pasión y cariño Alcobendas no sería la gran ciudad que es hoy.

Con cada una de las fotografías de las ocho mujeres



más votadas se realizará una exposición en la Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’ y, posteriormente, se hará un mural que quedará expuesto en este centro municipal.

Para participar en la votación es imprescindible estar dado/a de alta en el padrón municipal y cada persona puede realizar un único voto mandando un *whatsapp* al teléfono 683 152 725.

CULTURA | El jueves 16 de febrero, a las 18:30 horas

El ciclo 'Cine y moda' continúa con el clásico de Vidor 'Las modelos'

El 16 de febrero, segunda cita del ciclo *Cine y moda*, dentro del programa *Jueves de Cine*, con la proyección de *Las modelos*.

Se trata de un clásico del director Charles Vidor, la primera vez que el realizador húngaro dirigía a la que sería posteriormente su musa: Rita Hayworth.

La cinta, nominada a cinco premios, obtuvo el *Óscar*

a *Mejor Banda Sonora de Musical*. La fascinante actriz luce como nunca un vestuario impresionante propio de las lujosas producciones del momento. Hayworth es una bailarina de Brooklyn que abandona a su novio tras ganar un concurso de belleza y convertirse en una famosa modelo.

La película se proyecta gratuitamente el próximo



jueves, 16 de febrero, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. El aforo es limitado.

Marina Guillén presenta su libro 'Al otro lado del mundo'

La científica Marina Guillén presenta en Alcobendas su libro *Al otro lado del mundo*, una obra con la que la autora nos permite “entrar en su pequeño mundo, exponiendo muchos aspectos de mí misma a través de mis personajes”, afirma Guillén. Será el jueves 23 de febrero, en la Universidad Popular Miguel Delibes, y la introducción del acto correrá a cargo del vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE).



'CLUB DE LECTURA' DE LA MEDIATECA PABLO IGLESIAS. Nueva edición de este club de lectura que modera el escritor Guillermo Roz, que viajará por la literatura universal con Eduardo Mendoza, Sandor Marai y Alejo Carpentier, entre otros. Tendrá cinco sesiones: 21 de febrero, 21 de marzo, 17 de abril, 23 de mayo y 20 de junio, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Dirigido a mayores de 18 años, las plazas se cubrirán por orden de inscripción. Las inscripciones se realizan desde el lunes 13 de febrero en mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica.



CULTURA EN FAMILIA | El sábado 18 de febrero

Descubre 'El inicio de los cómics' en una visita guiada-taller para público familiar

Cultura en Familia ha programado en el Centro de Arte Alcobendas dos visitas guiadas, con talleres incluidos, a la exposición *El inicio de los cómics*, una oportunidad para descubrir los

orígenes del noveno arte y a personajes míticos como *Mandrake*, *Flash Gordon*, *Popeye*, *El Hombre Enmascarado* o *Tarzán*.

Tras la visita guiada, cada familia realizará su propia

tira cómica y se convertirá en la protagonista de la historia, disfrazados de *superhéroes* y *superheroínas*.

Dos pases

Se han organizado dos pases: a las 11 h, para familias con niños de seis a 10 años y, a las 12:30, para familias con niños de ocho a 12 (en ambos casos, acompañados por una persona adulta). En cada turno se han previsto 26 plazas.

Las inscripciones son gratuitas y comenzarán el martes 14 de febrero para personas empadronadas (el jueves 16 de febrero, para no empadronadas). Se gestionarán exclusivamente por teléfono llamando al Servicio de Atención Ciudadana: 91 296 90 88 o 010 (coste según operadora), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Llega el Carnaval, del 15 al 22 de febrero

Tras dos años de pandemia, el Carnaval, la fiesta más divertida, recupera su vistosidad en Alcobendas con el *Gran Desfile* el sábado 18 de febrero. Las comparsas ultimán ya los disfraces que lucirán en un pasacalle que saldrá de la Plaza Mayor sobre las 17:30 h. El público que vaya disfrazado a ver el desfile podrá unirse al mismo, una vez que pasen las diferentes charangas.

Las celebraciones arrancan el miércoles 15 de febrero con el *Baile de Carnaval para Mayores* en La Esfera. Continúan en el mismo recinto con el *Gran Baile de Máscaras* (es imprescindible el disfraz o la etiqueta) el viernes 17, a las 22 h, con música y premios, pero no dispondrá de servicio de ropero. La fiesta finalizará con la tradicional *Quema y Entierro de la Sardina* el miércoles 22 de febrero. El



cortejo fúnebre partirá de la Plaza de la Artesanía hacia el Centro Municipal La Esfera. El programa completo de actividades se puede consultar en la contraportada de este SietedíaS y en alcobendas.org.

IGUALDAD | En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento

Exposición por el ‘Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia’

Con motivo del *Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia* que se conmemora el 11 de febrero, el Patio de Encuentros del Ayuntamiento acogerá una exposición para conmemorar la trayectoria de todas aquellas mujeres que han contribuido al avance de la ciencia y la tecnología en la historia. La exposición se titula *Mujeres inventoras* y es un reconocimiento a pioneras enfrentadas a un doble reto. Por un lado, el de adentrarse en los límites del conocimiento y, por

otro, el de hacerlo en una sociedad en la que, durante mucho tiempo –por poner solo un ejemplo, las patentes se registraban a nombre de sus maridos, padres o hermanos– las mujeres casadas, hasta finales del siglo XIX, no tenían derecho jurídicamente a tener una propiedad (incluida la propiedad intelectual). A pesar del limitado acceso que tuvo la mujer a la educación y de las trabas de una sociedad que no se lo puso nada fácil, es considerable la cantidad



de inventos que nos han legado, desde el ámbito de lo doméstico hasta lo social o científico.

La exposición se puede visitar del lunes 13 al viernes 24 de febrero.

Glorieta en homenaje al periodista local Tomás Díaz-Valdés

El desaparecido periodista y fundador de la publicación local *La Tribuna de la Moraleja*, Tomás Díaz-Valdés, ya tiene una glorieta con su nombre en su ciudad, Alcobendas. Valdés falleció en marzo de 2020, al inicio de la pandemia, a causa de la covid. La glorieta se encuentra en la Avenida de la Vega, esquina con la calle Francisca Delgado.

El homenaje estuvo presidido por el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y contó con la presencia de hijos, nietos, otros familiares y amigos, entre ellos, la viuda de Ángel Nieto.

“Es un orgullo y un honor que el nombre de mi padre quede ligado a esta gran ciudad que es Alcobendas. Y no podía ser otra que en esta glorieta, en una zona muy especial para él por la que tantas y tantas veces paseó durante los últimos años de su vida”, destacó el hijo del homenajeado, Tomy Díaz-Valdés Durán.





ANIVERSARIO | La UPA busca fotos de sus 40 años

Comparte tus recuerdos de la Universidad Popular

Con motivo de su cuadragésimo aniversario, la Universidad Popular de Alcobendas organiza una muestra con fotografías de los usuarios y usuarias que han pasado por sus diferentes actividades en las que se

recojan momentos entrañables de sus cuarenta años. Desde que comenzó a funcionar, la UPA ha tenido tres sedes: en la calle Mariano Sebastián Izuel, en la Avenida de España y, actualmente, en la Avenida de la

Magia, donde ocupa un moderno edificio bajo el nombre de *Universidad Popular Miguel Delibes*.

Aunque la vida ha cambiado mucho durante estos cuarenta años, la UPA sigue dedicada a la educación de adultos, a la formación y a promover la participación de la ciudadanía en la comunidad, mejorando su calidad de vida a través del desarrollo cultural.

Las personas que quieren colaborar en la muestra, de la que se realizará un pase el miércoles 29 de marzo, pueden enviar sus fotografías durante todo el mes de febrero al correo electrónico fotosdelaupa@gmail.com.

Conferencia sobre el simbolismo óptico en el surrealismo

El próximo miércoles, 15 de febrero, a las 18 h, el profesor de la Facultad de Óptica de la Universidad Complutense Agustín González Cano impartirá en la Universidad Popular Miguel Delibes, dentro del ciclo *Miércoles en Abierto*, la conferencia *El ojo cortado. Algunos aspectos ópticos del surrealismo*. La conferencia arrancará con un análisis de la película de Buñuel *Un chien andalou* y del llamado *caso Brauner*.



BREVES. AUDICIONES DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA. El alumnado de Lenguaje Musical, Piano, y Música y Movimiento interpretará *El paso de las marmotas alocadas* y *Pianistas en acción*. Será hoy, viernes 10 de febrero, a las 19 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada es gratuita y se recoge desde una hora antes en taquilla, hasta completar el aforo.

ENCUENTRO DE BANDAS MUNICIPALES JUVENILES. Las agrupaciones de Aranjuez, San Martín de la Vega, Valdemoro y Alcobendas actuarán este domingo, 12 de febrero, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

ABENIN. Presenta *Robin Hood y el Graznido del Búho* para conmemorar su 20º aniversario. Mañana, sábado 11 de febrero, a las 18 h en el Centro Municipal La Esfera, espectacular musical para toda la familia con voces en directo, texto y coreografías. Entradas: cinco euros (desde una hora antes, en taquilla).

XUNTANZA DE GALEGOS. Celebra su Asamblea mañana sábado 11 de febrero a las 19 horas en La Esfera.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 12 de febrero, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.

BROCAL. Ofrece el miércoles 15 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *charla-coloquio* a cargo de la motera Marta Insausti, que ha realizado una vuelta al mundo solidaria.

TALLA. Organiza en La Esfera una *jornada de puertas abiertas* el jueves 16 de febrero, de 17 a 20 h, dirigida a toda la población y para dar a conocer su labor.

CLUB 65. Organiza un *bingo* el lunes 20 de febrero, a las 17 h, en la sede de la asociación, en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense.

TERCER ACTO ALCOBENDAS. Organiza un taller de dramaturgia: *Escribe tu primera pieza teatral*, impartido por Olga Besolí, escritora de na-



‘Fiesta de las Águedas’

La Casa Regional de Castilla y León vuelve a celebrar esta tradicional y arraigada costumbre de su región en la que las mujeres toman el mando relegando al hombre a un segundo plano. A las 11:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes y, a las 12:15, partirá de ella un pasacalle que llegará al Ayuntamiento (13 h) donde el alcalde, en el salón de plenos, entregará el bastón de mando a Isabel Merino como alcaldesa simbólica. Al finalizar el acto, habrá reparto de dulces y vino en la sede de la casa regional (Paseo de a Chopera, 64).

rrativa, dramaturga y guionista. Serán clases *online* los martes alternos, de 19:30 a 21 h. Inicio: 28 de febrero. Mas información y reservas: en terceractolcobendas@gmail.com y en el teléfono 676 767 600.

PAPEL Y PLUMA. Organiza su *Concurso de Microrrelatos*, que cumple la sexta edición. Las obras se pueden presentar hasta el 28 de febrero. Las bases completas están disponibles en asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.

PARQUE NORTE. *Viaja a Zaragoza* los días 11 y 12 de marzo, visitando Belchite, Las Momias, La Seo... Precio: 125 euros. Información: en los teléfonos 91 653 24 14 y 605 02 07 09 (martes y viernes, de 14 a 16 h).

BARRIO DEL PILAR. Organiza una *salida al Teatro Amaya* el sábado 4 de marzo para disfrutar de la comedia *La cena de los idiotas*. Precio: socios, 20 euros; no socios, 30. Incluye el autobús de ida y vuelta. Inscripciones: hasta el 17 de febrero, los martes y jueves, de 18 a 20 h, en su sede, o en el teléfono 635 385 646.

HUMANISTA GENTES. Pone en marcha todos los jueves y viernes, de 19 a 20 h, y los miércoles, de 17:30 a 18:30, un *taller de técnicas de relajación, meditación y autoconocimiento para jóvenes*. Reuniones gratuitas. Información: en los teléfonos 658 785 993 y 680 874 025 (Rosa, jueves o viernes) y 670 556 024 (Mayka, miércoles).

IMAGINA | Del 14 al 19 de febrero, en 'El Cubo'

Celebramos el 'Día de la Salud Sexual' con una videoinstalación en Imagina



La Asesoría Joven de Sexualidad celebra el *Día Europeo de la Salud Sexual* con una videoinstalación en *El Cubo* de Imagina, que permanecerá del 14 al 19 de febrero. Este servicio municipal funciona con cita previa, que

se puede solicitar por teléfono en el 91 659 09 57 y en el correo electrónico sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org. La asesoría facilita información sobre educación afectivo-sexual, sexualidad responsable,

disfunciones y enfermedades de transmisión sexual, prevención de embarazos no deseados y uso de métodos anticonceptivos. Incluye también servicios ginecológicos gratuitos para las jóvenes de 14 a 30 años en una clínica del municipio.

Asimismo, impulsa el programa para madres jóvenes *Cuida-T*, dirigido a embarazadas o a madres y padres jóvenes que precisan acompañamiento en el proceso de embarazo, parto, puerperio y crianza de los hijos.

'Festival Zero Discriminación' en Alcobendas

El 1 de marzo es el *Día de la Cero Discriminación* e Imagina celebra el *Festival Zero Discriminación*. Por ello, nos invita a participar enviando una o más frases que deberán reflejar la convivencia de la diversidad cultural en la vida cotidiana de la ciudad. Puedes enviar tus pensamientos al *whatsapp* 674 609 503, al correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org o al perfil de Imagina en Instagram [@imagina_alcobendas](https://www.instagram.com/imagina_alcobendas).



Programación de Conect@

ASESORÍA BRECHA DIGITAL: solventa tus dudas sobre trámites *online*, descarga de aplicaciones, actualización del *smartphone* y manejo del correo electrónico.

Horario: martes y jueves, de 11 a 13 h.

ASESORÍA EMPLEO: aprende a manejar y a darte de alta en la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento, crea tu currículum en los principales portales y aplicaciones de empleo, ETT... **Horario:** viernes, de 11 a 13 h.

Inscripción en las asesorías: en el teléfono 91 623 73 87 o en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.



CARN

NA

VAL

ALCOBENDAS DEL 15 AL 22 DE FEBRERO DE 2023

■ Gran Baile de Carnaval Sénior

Miércoles 15 de febrero.
17 h. Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

■ Gran Baile de Máscaras

Viernes 17 de febrero.
De 22 a 2 h. Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).
Grupo The River. Es imprescindible disfraz o etiqueta.
Premios al mejor disfraz individual y al mejor disfraz de grupo.

■ Taller de Antifaces de Carnaval

Sábado 18 de febrero.
De 16 a 17:30 h. Plaza Mayor (soportales).

■ Gran Desfile de Carnaval

Sábado 18 de febrero.
17:30 h. Recorrido circular.
Con salida y llegada en la Plaza Mayor.

■ Aulas Abiertas Percusión Brasileña y Pagode

Martes 21 de febrero, de 18 a 19 h, y miércoles 22, de 21 a 22.

■ Entierro de la Sardina

Miércoles 22 de febrero.
19 h. Desde la Plaza de la Artesanía hasta el Centro Municipal La Esfera.
Tradicional *Entierro de la Sardina* para finalizar el Carnaval.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS





IMAGINA | En Valdelatas, para familias con niños de 6 a 14 años

Salida de 'geocaching' para público familiar el 26 de febrero

Imagina organiza el domingo 26 de febrero una salida de *geocaching* por el monte de Valdelatas para público familiar. La duración de la actividad será de cuatro horas, aunque después se podrá comer allí en un sitio adecuado y volver a casa ya comidos.

El autobús dispone de 53 plazas y partirá de la Plaza Mayor a las 9 h. El taller se desarrollará en Valdelatas, donde hay muchos puntos en los que encontrar tesoros. También las familias pueden llevar objetos pequeños, como llaveros o

elementos similares, para dejar en el lugar donde se encuentran los tesoros para que los encuentren futuros buscadores.

Los participantes deberán llevar ropa de abrigo, calzado cómodo y agua. Además, deberán llevar pícnic para picar durante la actividad y almuerzo para quien quiera comer allí tras ella, si el tiempo lo permite.

Las familias de Alcobendas tendrán prioridad. El precio es de seis euros (nueve euros, personas no empadronadas) e incluye traslado en autobús, monitores y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizan desde el lunes 13 de febrero, hasta completar las plazas, en imagonalcobendas.org.

Planifica tu próximo verano como voluntario

Imagina organiza el próximo miércoles, 15 de febrero, de 19 a 20 h, una sesión informativa sobre voluntariado para este verano, dirigida a jóvenes de 16 a 35 años. Hay diferentes oportunidades abiertas todo el año para participar en proyectos subvencionados tanto dentro como fuera de Europa. La ayuda abarca el vuelo, el alojamiento y las comidas. El único requisito es ser residente de la Unión Europea y cumplir la edad requerida según el proyecto.

Hay opciones para trabajar en proyectos con infancia, juventud y colectivos minoritarios. Las temáticas abarcan desde la naturaleza, el arte, la música o los deportes, en periodos que van desde los cinco días hasta los 12 meses. Más información: en europa@imagina.aytoalcobendas.org.

TALLER DE PROTECCIÓN ANTE CONDUCTAS

DAÑINAS. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller para adolescentes de 14 a 18 años con el fin de aprender a gestionar las emociones, controlar los momentos de bloqueo y de desborde, y prevenir las conductas disruptivas. Los participantes aprenderán a detectar y anticipar estas problemáticas y trabajarán una serie de recursos para que puedan manifestar sus emociones. Se impartirá el miércoles 22 de febrero, de 18 a 19:30 h, en Imagina y las inscripciones se realizan en imagonalcobendas.org. La Asesoría Psicológica atiende de forma presencial los lunes y jueves por las tardes, de 16 a 20 h, y los martes, miércoles y viernes, por las mañanas. Se puede pedir cita previa en el 649 652 844 o en el correo psicologica@imagina.aytoalcobendas.org.

VOLEIBOL. Importante victoria del Depol Feel Alcobendas ante el Sayre CC La Ballena, que permite a las alcobendenses tomar distancia sobre los puestos de descenso en la Liga Iberdrola.

El sábado 4, en el Pabellón Luis Buñuel, las locales se impusieron por tres sets a dos, tras remontar un cero-dos y llevarse el set de desempate por 15-13. Gran actuación anotadora de Sofi Elizaga y Lisa Jean Pierre, que fue incluida en el *siete* ideal de la jornada.



@Nuria Corcelles

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas femenino resolvió su visita al CP Patin Raspeig con un contundente 0-8 que le mantiene segundo, a un punto del liderato. El domingo, a las 16 h, juega en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero frente al Aurrerá.

Peor le fue al equipo masculino frente al Shum Frit. Los alcobendenses cayeron 7-4 en la pista del líder de la OK Plata. Mañana sábado tiene un difícil compromiso en Alcobendas. A las 16 h se enfrenta al CP Manlleu.



@photohockey

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas masculino recibe mañana, sábado 11, a las 18:30 h, en el Pabellón de los Sueños, al Unión Financiera, equipo asturiano que le precede en la liga de la División de Honor Plata masculina. Lo hace tras regresar con una buena victoria por 26-33 ante Amenabar Zarautz.



@PMA

BALONCESTO. El Club Baloncesto Alcobendas sigue acumulando victorias con sus dos primeros equipos. En la LF Challenge, el Vantage Towers Alcobendas se impuso en el Pabellón Antela Parada al Joventut de Badalona por 81-67, con la destacada aportación de Rachel Howard. La americana acabó con 24 puntos, con seis de siete en tiros de dos, dos de cuatro en triples y seis de seis en tiros libres. Sumó siete rebotes, repartió seis asistencias, recuperó tres balones y recibió cuatro faltas, para un total de 39 puntos de valoración.

Mientras, el equipo dirigido por José Antonio Ramírez sigue a lo suyo. Nueva victoria a domicilio ante el Globalcaja Quintanar por 77-94. El equipo se mantiene como líder invicto con 15 victorias. El sábado, a las 17:30 h, juega ante el Valsequillo en el Pabellón Antela Parada.



@Patricia Garrido

PATINAJE. El viernes 3 de febrero se celebró la exhibición de patinaje artístico *Virgen de la Paz*, organizada por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas. Un año más, las gradas del Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero estuvieron a rebosar para disfrutar con las evoluciones de las patinadoras y los patinadores en la pista. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), junto con la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), asistieron al evento, destacando la elevada participación de deportistas así como la gran asistencia de público.



TRIATLÓN. Jaime Gutiérrez Herrero, de la AD Ecosport Triatlón Alcobendas, se ha proclamado subcampeón de Europa de triatlón de invierno en grupos de edad (45-49 años). El europeo se disputó a finales de enero en Andorra. Los triatle-

tas tuvieron que hacer una carrera de 5,6 kilómetros, un recorrido en bicicleta para 12,8 kilómetros y otro sobre esquíes para cubrir 9,3 kilómetros.



KÁRATE. Los katecas del Club JLara-AKA han obtenido tres medallas en *katas* y dos en *kumite*, en la categoría de veteranos, en el *Torneo Internacional de Illescas*, disputado el sábado 4 de febrero. En la modalidad de *katas*, Ángela Mayoral ganó la medalla de plata, mientras que José Lara y José Luis Muñoz lograron sendas de bronce. En la especialidad de *kumite* (combate), José Lara se proclamó campeón de su categoría, mientras que Ángel López fue subcampeón.



‘Carrera de las Empresas’

El domingo 26 febrero se disputa la cuarta edición de la Carrera de las Empresas de Alcobendas, organizada por Fundal. Como es habitual, la prueba finaliza con la carrera infantil.

Esta edición es a favor de Cruz Roja Comarcal del Jarama, por lo que la organización solicita a los participantes que lleven productos de primera necesidad para bebés, tales como biberones, pañales, leche de inicio, productos de higiene, potitos...

Las inscripciones de los equipos adultos están abiertas y se pueden realizar en <http://carreradelasempresasalcobendas.com>.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Camareros/as con experiencia, diferentes opciones de contratación, 40 horas, 30 y 20 horas. Alcobendas. sponce@outlook.es.

Aparejador con experiencia de al menos cinco años, para trabajos de oficina (prevención y logística de obras). Jornada completa. Contrato indefinido. Alcobendas. 914 136 192 (preguntar por Elena Costales, referencia **Aparejador**).

Monitores/as de ocio y tiempo libre con experiencia. Inglés alto. Alcobendas. 656 993 330.

Terapeuta ocupacional para residencia en El Molar. Contrato indefinido, jornada parcial. 91 841 08 12.

Auxiliar de enfermería. Contrato indefinido, jornada completa. El Molar. 91 841 08 12.

Enfermero/a. Diplomado/graduado en Enfermería. Contrato indefinido, jornada completa. El Molar. 91 841 08 12.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, cocino y plancho. 690 369 297.

Mantenimiento de jardines y desbroce de parcelas. 687 380 393.

Limpio, plancho y cocino. Fines de semana por horas. 602 528 546.

Administrativo con discapacidad. 639 964 850.

Limpio, plancho, cuidado a niños o a personas mayores. 642 628 402.

Cuido a personas mayores. Interna, externa o fines de semana. 602 452 136.

Auxiliar administrativa, con grado superior en Administración y Documentación. Tardes. 624 938 885.

Plancho, limpio y cuidado de niños, externa o por horas. 699 800 575.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual. 660 779 027.

Cuido a personas mayores, interna o externa por horas. 603 136 416.

Podólogo a domicilio, corte de uñas, durezas, uñas encarnadas, papiloma, hongos, plantillas y separador de dedos. 616 138 253.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Telefonista o recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica o de farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Limpio, cuidado a personas mayores o a niños, interna o externa por horas. 631 227 743.

Limpio y cuidado a personas mayores, externa. 624 515 924.

Clases presenciales y online de matemáticas, física y química para ESO y bachillerato. Preparación de exámenes de la EVAU. 631 960 774.

Cuido a personas mayores, realizo tareas del hogar y cocino, interna o externa. 624 902 788.

VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **habitación**, en el centro de Alcobendas. 679 957 673.

Alquilo **habitación**, gastos incluidos, zona La Gran Manzana; no mascotas y no fumadores. 315 €. 636 690 067.

Busco piso, 3 habitaciones y cocina amueblada. Aproximadamente 800 € mes. 302 452 136.

Alquilo **apartamento** en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, 1 plaza de garaje, piscina y zonas verdes. Cerca de la playa. Junio, agosto, septiembre y octubre. 699 327 778.

Busco habitación para matrimonio, a partir del 1 de marzo. 644 322 132.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, zona de Valde las Fuentes. 70 €. 676 391 019.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 600 605 604.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama, esquina c/ Fuego. 65 €. 91 652 55 60.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 669 555 367.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 647 958 710.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama con c/ Fuego. 70 €. 647 779 008.

Alquilo **plaza de garaje**, 50,60x2,40 m. 40 €. 677 425 723.

VARIOS

Vendo **traje de comunión** de marinero, talla 9. 619 881 495.

Alquilo **sillón**, en peluquería unisex en el centro de Alcobendas. 679 957 673.

Vendo **abrigo de visón** auténtico, negro/marrón, con funda. 679 760 566.

Vendo **lámpara de cristales** con cenefa verde. 606 434 126.

Vendo **chaquetón negro** con capucha, impermeable, talla XL de Cortefiel. 20 €. 677 102 611

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietedías, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

**VIERNES 10**

19 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DE LIBRO

La escritora Beatriz Izaola presenta su libro *Podcast: guía práctica para crear programas radiofónicos y audiolibros*. Entrada libre.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

AUDICIÓN DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

El alumnado de Lenguaje Musical, Piano, y Música y Movimiento interpretará *El paso de las marmotas alocadas* y *Pianistas en acción*. Entrada libre.

SÁBADO 11

11:30 H. IGLESIA
DE SAN LESMES

MISA Y PASACALLE

Misa y pasacalle hasta el Ayuntamiento por la *Fiesta de las Águedas*. Organiza: Casa de Castilla y León.

13 H. SALÓN DE PLENOS
DEL AYUNTAMIENTO

FIESTA DE LAS ÁGUEDAS

Entrega simbólica del bastón de mando de alcaldesa a una mujer. Entrada libre.

18 H. LA ESFERA

20º ANIVERSARIO DE ABENIN

Musical benéfico *Robin Hood* y *el Graznido del Búho*. Entrada: 5 euros.

SÁBADO 11 Y DOMINGO 12

17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE
BAILE DE MAYORES
Entrada libre.

DOMINGO 12

10 H. PASEO DE
VALDELASFUENTES

MERCADO DE PRODUCTORES

Mercado de alimentos ecológicos y artesanos, música en vivo y animación para niños y niñas.



12:30 H. LA ESFERA

ENCUENTRO DE BANDAS DE MÚSICA JUVENILES

Participan agrupaciones de Aranjuez, San Martín de la Vega, Valdemoro y Alcobendas. Entrada libre.

MIÉRCOLES 15

18 H. LA ESFERA

BAILE DE CARNAVAL PARA MAYORES

Baile, desfile y sorteo de un viaje para dos personas a Gandía entre las personas mayores disfrazadas que sean socias del Servicio de Mayores. Entrada libre.

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Conferencia del profesor Agustín González Cano sobre *El ojo cortado. Algunos aspectos ópticos del surrealismo*. Entrada libre.

JUEVES 16

18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

CICLO 'CINE Y MODA'

Proyección de la película *Las modelos*. Cover girl, con Rita Hayworth y Gene Kelly. Entrada libre.

**VIERNES 17**

20 H. TEATRO AUDITORIO
STRAD,

EL VIOLINISTA REBELDE

Uno de los violinistas más virtuosos del momento interpreta *Ícaro*, un increíble espectáculo con una puesta en escena llena de energía. Entradas: 12 y 16 euros.

SÁBADO 18

11 Y 12:30 H. CENTRO DE ARTE
CULTURA EN FAMILIA

Visitas guiadas a la exposición *El inicio de los Cómics* y taller donde cada familia realizará su propia tira cómica. Inscripciones: desde el martes 14, en el SAC.

20 H. TEATRO AUDITORIO
ENTRE COPAS

Un viaje, con la compañía Pentación, de dos amigos de toda la vida que se encuentran con dos mujeres emprendedoras, independientes y expertas en la elaboración de vino. Entradas: 13 y 19 euros.



ESCENARIO DIAL

LORENA GÓMEZ

Centro Municipal La Esfera
Avenida Olímpica, 14
ALCOBENDAS

16 febrero 2023 | 20:00 H.

Apertura de puertas a las 19:30 h.

dial

ALGO QUE NOS UNE

MADRID NORTE | 102.3 FM

Patrocinan:



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MG

MORALEJA GREEN