

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Debate sobre el estado de la ciudad



Ayuda solidaria a Turquía y Siria tras los seísmos



Nuevo material para los centros de personas mayores



Este fin de semana comienza la fiesta del carnaval



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas a un **SOLO CLIC**

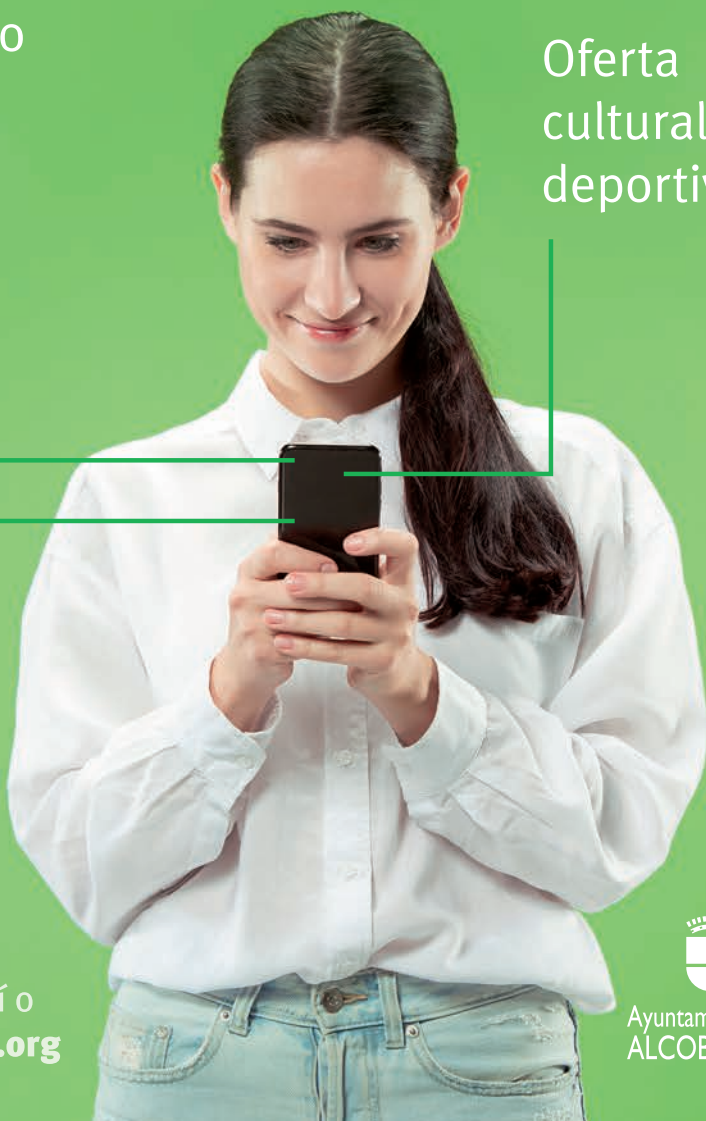
Formación,
emprendimiento
y empleo

Oferta
cultural y
deportiva

Gestión
municipal



Suscríbete aquí o
en **alcobendas.org**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

SOBRE ANA SEGUNDO URBANO

En relación con la carta publicada en el número anterior de esta revista (“In Memoriam de Ana Segundo”), nosotros, como padres de Ana, queremos expresar que el poema, que aparece escrito en primera persona, nunca fue escrito por ella, ni la representa. Ana nunca habría dicho: “Me voy porque quiero irme”, porque ella NO quería irse. NO lo hizo “porque quiso”, sino CUANDO y COMO quiso, ya que su vida no era la que deseaba y aún le quedaba lo peor.

Falleció, como siempre vivió, de forma DIGNA y acompañada de su familia y amigos, acogiendo a una Ley que creía necesaria para morir sin violencia y en paz. Efectivamente, fue socia desde niña de ADIFA hasta hace unos años y desde esta asociación, otras e individualmente siempre luchó por la integración de las personas con discapacidad, denunciando todas las barreras físicas y mentales que encontró a largo de su corta vida.

Ana era y significó valentía, alegría, empatía, luz, vitalidad, amor y mucha generosidad, la cual mantuvo incluso después de vivir, donando todos sus órganos para que otras personas pudieran seguir viviendo o mejorar su existencia.

Esta persona SÍ “es” Ana Segundo Urbano.

Los padres de Ana

CONCIENCIA CÍVICA

Dando un paseo el martes 14 de febrero me encontré a la altura del número 76 de Marqués de la Valdavia con un joven metiendo tubos fluorescentes en el contenedor de vidrio (conté

ocho fuera y ya había introducido otros cuatro por lo menos). Le comenté que no era el sitio adecuado y que, además, estaba contaminando todo el contenido. Su respuesta fue que su jefe le había mandado echarlos ahí. Hizo como que llamaba a alguien, pero continuó echándolos en cuanto me fui. Está claro que ambos carecen de conciencia ecológica y, si es cierto lo que me dijo, su empleador tampoco tiene conciencia cívica. Una pena.

Julia

CICLISTAS POR SENDEROS PROTEGIDOS

Es frecuente que los ciclistas circulen por entornos protegidos como el monte de Valdeatas. Ninguno de ellos parece haber leído los carteles que anuncian en las entradas oficiales de la zona protegida que solo se puede circular en bicicleta por los caminos de grava o arena de más de dos metros de anchura. Quizá en parte se debe a que hay múltiples accesos en verjas y vallas rotas que, claro está, no cuentan con los perceptivos carteles indicando cuáles son los buenos y malos usos del lugar. Por favor, bloqueen los accesos no autorizados a este pulmón verde, mejoren la cartelería para que resulte más visible y apliquen las leyes y la normativa vigente multando a los infractores. Con la urbanización de Valgrande va a aumentar exponencialmente el desgaste del lugar. Así que convendría ser responsables y poner medidas drásticas cuanto antes.

Fernando Valdés



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC





DEBATE GENERAL DE POLÍTICA MUNICIPAL

El jueves 16 de febrero se celebró el *Debate General de Política Municipal*, último sobre el estado de la ciudad en el actual mandato, en el que los grupos municipales hicieron balance de la situación de Alcobendas y en el que el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), dio cuenta de la gestión realizada por el Gobierno municipal (PSOE y Ciudadanos).

Retolaza repasó cada una de las áreas de gobierno y se reafirmó en el compromiso de trabajar por la ciudad para que siga creciendo de forma racional y sostenible. El alcalde ofreció como dato relevante las cifras de desempleo, un 6,7%, muy por debajo de las cifras de la Comunidad de Madrid y de España. El mercado laboral se ha beneficiado de iniciativas municipales como la Bolsa de Empleo, la colaboración público-privada y una política que mantiene al mínimo legal la presión fiscal. “Cada día –señaló el alcalde– hay 400 empresas nuevas, hemos atendido a más de 1.200 personas con proyectos de emprendimiento y se ha ayudado a 228 *startups*, además de ser lanzada una convocatoria de subvenciones de tres millones para dar ayudas a 500 pequeñas y medianas empresas”.

Otro de los ejes sobre los



que incidió Aitor Retolaza fue la seguridad. Alcobendas cuenta con 1,8 policías por cada 1.000 habitantes, lo que permite ofrecer un servicio de seguridad de calidad, cumpliendo las ratios fijadas por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). Alcobendas se encuentra entre las diez ciudades más seguras de España, se han incorporado 18 nuevos agentes y próximamente lo harán otros ocho; “esto refleja el compromiso del Gobierno local con la seguridad ciudadana”, manifestó.

El alcalde hizo también hincapié en la gestión realizada en Servicios Sociales. Desde el Ayuntamiento, se han invertido en el actual mandato 7,4 millones para ayudas de emergencia social, se atendió a 353 familias en servicios de ayuda a domici-

Aitor Retolaza, alcalde de Alcobendas.

lio y se invirtieron dos millones para mejorar el bienestar social de la ciudadanía. Retolaza significó asimismo el papel de Alcobendas como referente nacional en el ámbito cultural, con el refuerzo de la marca como *Ciudad de la fotografía*, la implantación de un proyecto pionero como el de la *escuela de circo* o la renovación de las butacas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas después de 27 años.

Y en materia deportiva, habló sobre la ampliación de Valdelasfuentes y la remodelación de las salas de *fitness*, así como de las mejoras en campos de fútbol.

Destacó en su intervención la subvención de 2,8 millones obtenida de los fondos europeos para la zona de bajas emisiones, implemen-

tando el plan de movilidad, dando prioridad al peatón y realizando mejoras en la seguridad vial y en el transporte. Asimismo, puso en valor el incremento en el presupuesto de limpieza, “dos millones más que con el anterior Gobierno municipal, con lo que se observa una progresiva mejora de la limpieza de calles, parque, paseos, bulevares, plazas y espacios públicos”, afirmó.

Objetivos cumplidos

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), reivindicó la gestión basada en la cercanía a la ciudadanía y tildó de apocalíptica la intervención de la oposición por trasladar una imagen catastrofista de Alcobendas, “que en nada se semeja a la realidad de la ciudad”.

En el repaso a la gestión, identificó áreas y servicios con vecinos que le han trasladado sus opiniones y preocupaciones. La diferencia en la forma de hacer política, señaló Sánchez Acera, “estriba en que la anterior se hacía de espaldas a la ciudadanía y el actual equipo de gobierno, tras superar diferencias ideológicas, trabaja junto, con lealtad y poniendo en el centro a la ciudadanía”.

“Alcobendas tiene nombre de progreso, de igualdad y de justicia social. Es una ciudad bien diseñada y puesta a punto en este mandato”, añadió el vicealcalde. Destacó la ilusión que genera el desarrollo

de Valgrande, con cerca de 5.000 viviendas protegidas que permitirán a los jóvenes alcobendenses construir un proyecto de futuro; las ayudas a los comercios locales o las mejoras en las instalaciones deportivas, favoreciendo el deporte de equipo y el deporte femenino.

También hizo referencia a la modernización del Parque de la Comunidad de Madrid y a la dinamización de la calle Constitución.

Portavoces

Tras la intervención del alcalde, tomaron la palabra los portavoces de la oposición. Miguel Ángel Arranz, concejal no adscrito, cree que Alcobendas es un municipio inseguro. Habló también del problema de la vivienda y de las medidas que presentará a los próximos presupuestos, solicitando un intercambiador de transporte.

Eduardo Andradas, portavoz de Podemos, destacó

como legado en este mandato, gracias al empuje de su formación, la *plaza de la sanidad pública* y otra *de la literatura* y la senda verde con zona de paseo para la ciudadanía, y pidió que se cuidase a Seromal.

Fernando Montenegro, portavoz de Vox, acusó de falta de ambición y rigor al Gobierno municipal, que, a su juicio, ha desaprovechado la oportunidad de ayudar a los ciudadanos. Señaló la ausencia de limpieza y la inseguridad en las calles y le acusó de no ocuparse de los servicios básicos.

Ramón Cubián, portavoz del PP, acusó al Gobierno local de cambiar el nombre a cosas y proyectos que ya estaban en marcha y de ser una administración paralizada por la falta de planificación que impide el crecimiento de la ciudad, que acusa la falta de mantenimiento, no se realizan inversiones y la política del Gobierno local pasa por dejar deudas para siguientes gobiernos.

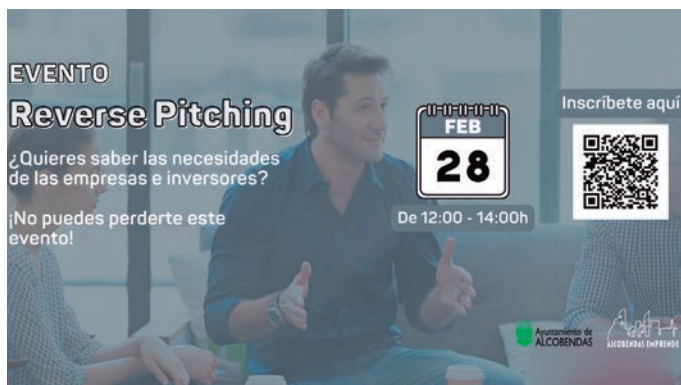
A continuación, intervino Roberto Fraile por Ciudadanos, que destacó el aumento de vivienda pública y sostenibilidad en Valgrande, el gran proyecto de desarrollo urbanístico de Alcobendas; la mayor inversión hasta la fecha en seguridad y los avances en digitalización e innovación en la gestión municipal, que convierten a Alcobendas en una ciudad pionera.

Rafa Sánchez Acera, vicealcalde de Alcobendas.



EMPRENDIMIENTO | Evento 'online' del programa 'Alcobendas Emprende', el 28 de febrero

¿Qué buscan los inversores y las empresas?



Si está pensando en poner en marcha una idea de negocio, o es ya una *startup*, pero no tiene muy claro cómo puede encajar su proyecto en una empresa o qué necesidades podría cubrir, el programa *Alco-*

bendas Emprende organiza *Reverse Pitching*, un evento *online* donde empresas e inversores contarán a los emprendedores cuáles son sus necesidades de transformación, estrategias innovadoras, potenciales

alianzas buscadas...

También mostrarán en qué modelos de negocio están interesados en invertir o en hacer proyectos piloto, qué verticales son las más demandadas o qué aspectos tienden a valorar más cuando les presentan un proyecto.

El evento tendrá lugar el martes 28 de febrero, de 12 a 14 h, y será también una gran oportunidad para hacer *networking*.

Las inscripciones se realizan a través del enlace en la web startup.alcobendas.org/ o a través del siguiente código QR:

MUJER | Dentro de la programación de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

Taller para mejorar la empleabilidad de las mujeres

Aprender herramientas para gestionar las emociones y para tener una actitud positiva en los procesos selectivos es uno de los objetivos del taller monográfico *Empléate Mujer* que la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor' ha organizado para el lunes 27 de febrero.

El taller, en horario de 10:30 a 12, mostrará a través del *mindfulness* cómo afrontar emocionalmente la búsqueda de trabajo, algo tan importante como hacer un buen currículum o saber buscar ofertas de empleo.

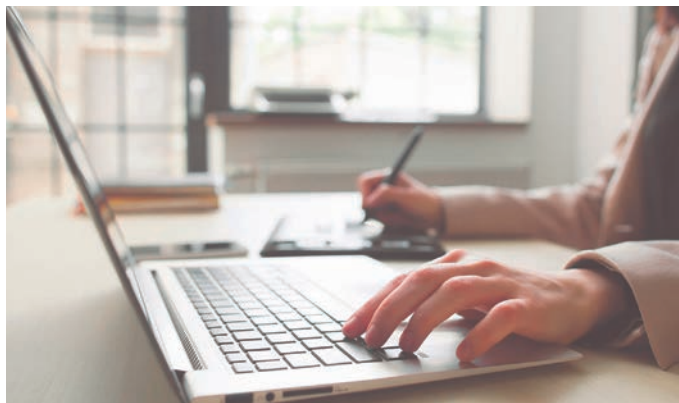
El *mindfulness* es una práctica que se basa en la consciencia del presente. Con ella se consigue prestar una atención plena a lo que se siente y se hace en cada momento, sin juicios. Al finalizar el taller, las asistentes que lo deseen podrán solicitar una sesión individual para resolver dudas.

Las inscripciones se deben realizar telefónicamente en el SAC, a partir del próximo lunes, 20 de febrero, llamando a los números 010 o 91 296 90 88.



FORMACIÓN | Más de 200 horas y sesiones personalizadas con un 'coach'

Curso sobre 'Marketing Digital' para jóvenes en situación de desempleo



Contar con formación en habilidades digitales es una de las mejores formas de acceder a trabajos altamente demandados. Por este motivo, el Ayuntamiento, en colaboración con Grupo Adecco, ha

puesto en marcha un innovador programa formativo sobre *Marketing Digital* con salidas profesionales como *community manager* o *analista web*, dirigido a jóvenes de 16 a 30 años que no estén estudiando ni tra-

bajando en el momento de iniciar el curso.

Con más de 200 horas, el curso es impartido por docentes expertos y sus contenidos responden a las necesidades de las empresas. Además, se ofrecen sesiones personalizadas con un *coach* para potenciar las habilidades y mejorar la visibilidad laboral.

Comienza el martes 7 de marzo y se llevará a cabo en el Centro de Nuevas tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43), en horario de 10 a 15 h.

Más información e inscripciones: **sección empleo/formación para desempleados de aytoalcobendas.org o en tucarreradigital.es.**

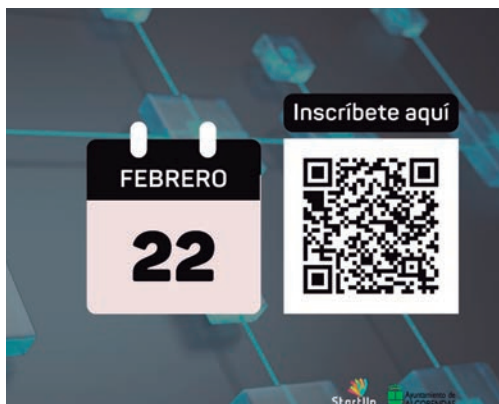
EMPRENDEDORES | Seminario 'online': 'Club temático blockchain', el miércoles 22 de febrero

Qué es el 'blockchain' y cómo integrarlo en tu negocio

La tecnología *blockchain*, que permite crear una gran base de datos que recoge y almacena la información de manera compartida y descentralizada, sin intermediación de terceros y evitando la manipulación de datos, es la prioridad estratégica del 55% de las empresas, según un estudio de la consultora Deloitte.

Saber en qué consiste y cómo incorporarla a nuestro negocio es el objetivo del seminario *online Club temático blockchain*, que tendrá lugar el miércoles 22 de febrero, de 16 a 17 h, dentro del programa *Alcobendas Emprende*, y que contará con la participación de JuanBa Tomás, CTO y fundador de Cubic Fort y CEO de Airtrace.

Información e inscripciones: en startup.alcobendas.org o en el siguiente código QR.



Alcobendas, hacia la ciudad de los 15 minutos

Nuestra ciudad pondrá en marcha más de 40 proyectos de transformación del entorno urbano y natural en la próxima década. El *Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030* incluye cuatro ejes estratégicos, entre los que destaca el llamado *Entorno Urbano y Natural*. El objetivo de esta área de actuación es convertir a Alcobendas en un referente como ciudad verde y saludable, comprometida con la reducción de emisiones contaminantes y con una movilidad sostenible e inteligente que la sitúe de lleno en la corriente urbanística *Ciudades de los 15 minutos*.

Todo a un cuarto de hora

El concepto *Ciudades de los 15 minutos* resume un movimiento internacional de ordenación urbana que plantea reorganizar los barrios de las ciudades de manera que nadie tenga que desplazarse más de un cuarto de hora desde su casa para poder acceder a cualquier servicio básico, reduciendo así las emisiones derivadas de los despla-

mientos y ganando en calidad de vida. *El Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030* se presenta el martes 28 de febrero, a las 19 h, en Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14). Es necesario confirmar la asistencia a través de un formulario habilitado en la web municipal alcobendas.org y que se puede descargar también clicando en este código QR.

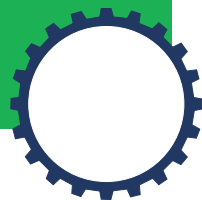


Flores para regalar, flores para decorar, flores para disfrutar

Isel Flores (Avenida de España, 14) ganó el primer premio de la última edición del *Concurso de Escaparates de Navidad*. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), han visitado esta semana esta bonita floristería, que abrió en Alcobendas hace dos años. “Las flores secas son el producto más demandado”, ha asegurado su dueña, Maribel. También ha destacado el gran trabajo artesanal personalizado que realiza junto a su compañera, Raquel, tanto con flores secas como con cerámicas especiales y la elaboración de arreglos de flores frescas en cajas de madera mezcladas con plantas y jardines verticales con musgo preservado y natural.



Impulso Emprendedor



Aquí hay juegos: tienda especializada en juegos para todas las edades

‘El juego es una actividad social en la que hablamos y compartimos con los demás’



En el verano de 2021 abrió sus puertas **Aquí hay juegos (Avenida de Camilo José Cela, 14)**, una tienda especializada que continuaba con la actividad que ya existía en ese mismo local. Pablo y Claudia le han dado su propio estilo y personalidad. “Esta es una tienda muy familiar –nos indica Pablo–; de hecho, nuestros hijos suelen andar por aquí por las tardes y la mañanas de los sábados. Aquí vas a poder encontrar juegos para ti, para tus hijos y para tus padres”.

Pablo y Claudia se conocieron cuando trabajan en la tienda anterior y se definen claramente como *jugones*. “En casa tenemos una colección de 370 juegos diferentes y en nuestras alianzas pusimos la inscripción *Jugando y riendo juntos*”, nos confiesa Claudia. Ambos aseguran que su idea es, además, ayudar a poner en contacto a la gente. “El juego es una actividad social en la que hablamos y compartimos con los demás”, aseguran.

Juegos para todos

Lo cierto es que entrar en Aquí hay juegos es sumergirte en un mundo divertido que pone a prueba tu imaginación, ingenio y pericia, y se trata, además, de una tienda accesible donde se han medido los espacios para que puedan circular, sin problema, las sillas de ruedas. La tienda está dividida en varias secciones, empezando por una dedicada a juegos históricos y artesanales, de madera. Aquí podemos ver juegos antiguos como el *Senet*, un juego inventado en el antiguo Egipto; originales versiones de *la oca* y tradicionales como el *parchís* o el *ajedrez*. En otra zona encontramos todo tipo de solitarios “para jugar mientras esperas en el médico o para jugar en cualquier momento sin necesidad de nadie más”.

No falta tampoco la sección especializada en puzzles de todo tipo y la de niños desde cero años. Y la zona estrella, la dedicada a juegos de estrategia y *scape room*, que se han puesto muy de moda. En este sentido, Pablo confirma que el juego que más han vendido últimamente es la edición especial del *Monopoly Alcobendas*.

Al hablar sobre la competencia de internet, tanto Pablo como Claudia confían totalmente en su gran experiencia. “Nosotros conocemos todos los juegos que vendemos, los hemos probado. Te vamos a ayudar a encontrar el juego que más encaja con lo que estás buscando”.

Más información: en aquihayjuegos.es.

El Ayuntamiento está gestionando que la partida de Cooperación para ayuda urgente se destine a un proyecto específico de alguna de las organizaciones desplazadas en la zona de los seísmos

El Comité de Emergencia de Alcobendas informa sobre la ayuda a Turquía y Siria

El Comité de Emergencia de Alcobendas apoya y promueve las campañas para prestar ayuda a Turquía y Siria –tras los fuertes seísmos que han sufrido ambos países– y que son impulsadas por la Agencia Española de Cooperación Internacional (Aecid), la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y la Federación Madrileña de Municipios (FMM).

Tanto la Aecid como ambas federaciones desaconsejan las donaciones en especie, que podrían saturar las capacidades logísticas de los actores humanitarios, por lo que recomiendan que se evite el fomento de envíos indiscriminados de bienes materiales y se prioricen las colaboraciones económicas en efectivo.

Estas entregas se deberán hacer a través de las organizaciones especializadas que están presentes en la zona: Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, el Comité Internacional de la Cruz Roja o las agencias especializadas de Naciones Unidas. Toda la información está disponible en el *Portal Web AECID Terremoto en Turquía* del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación.



El grupo GIRECAN y miembros de Protección Civil de Alcobendas

Por su parte, la FMM ha habilitado la cuenta corriente **ES 31 0081 1479 3100 0144 2745**, a través de la cual se puede colaborar aportando la cantidad que se desee.

Ayuda de emergencia

El Comité de Emergencia, impulsado por la Fundación Ciudad de Alcobendas (FCA), dispone del correo electrónico *fundacion@aytoalcobendas.org* y del teléfono móvil con *whatsapp* 683 152 725 para que los vecinos y vecinas puedan resolver sus dudas si quieren colaborar en el operativo de acción humanitaria desplegado por instituciones y ONG en los dos países afectados gravemente por los terremotos. “Es importante que sigamos las recomendaciones de los actores huma-

nitarios desplegados en la zona de emergencia para facilitar su tarea. Desde el Ayuntamiento, estamos gestionando ya que la partida de Ayuda de Emergencia de la que disponemos sea destinada a un proyecto específico de alguna de las organizaciones desplazadas en el terreno”, ha subrayado Rafa Sánchez Acera (PSOE), vicealcalde y presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

El Comité de Emergencia de Alcobendas está formado por ONG, agentes sociales y sociedad civil de Alcobendas, tales como la Hermandad de la Virgen de la Paz, la asociación de empresarios AICA, UGT Norte, CCOO Norte, Apama, Cruz Roja y la FAPA de Alcobendas.

IGUALDAD | El vicealcalde destaca que Alcobendas es pionera en la lucha contra la homofobia

Alcobendas y Arcópoli impulsan nuevas acciones contra la discriminación LGTBQI



El Ayuntamiento de Alcobendas ha renovado la colaboración con la asociación Arcópoli para impulsar la colaboración mutua e implementar actuaciones en la lucha contra la discriminación y los delitos de odio cometidos contra el colectivo LGTBI.

El consistorio reforzará el programa municipal de atención a la diversidad sexual y de género, pionero en la región. La colaboración con Arcópoli, que representa a una parte importante del colectivo, facilita contar con su experiencia para así mejorar la

atención directa a las personas que se puedan haber sentido discriminadas.

“Esta colaboración nos va a permitir reforzar, a través del Observatorio Madrileño contra la LGTBIfobia, la persecución y la denuncia de la homofobia y, por supuesto, aumentar la formación y la sensibilización entre toda la ciudadanía para evitar cualquier discriminación”, destacó el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE).

Los representantes de Arcópoli Víctor Méndez y Belén Rollán agradecieron al Ayuntamiento la defensa de la diversidad sexual y/o de género y reafirmaron su convencimiento de que la sensibilización es la mejor arma contra la *LGTBIfobia*.

Ayuda de 200 euros para familias vulnerables

Del 15 de febrero al 31 de marzo, se puede solicitar en la sede electrónica de la Agencia Tributaria (con Cl@ve, certificado digital o DNI-e) la nueva ayuda de pago único de 200 euros. Pueden solicitarla las personas que en 2022 residan en España, hayan realizado actividad por cuenta propia o ajena y estén dados de alta en la Seguridad Social o mutualidad, hayan sido beneficiarios de la prestación o subsidio por desempleo y no superen los 27.000 euros íntegros de renta y 75.000 euros de patrimonio a 31 de diciembre de 2022 (descontando la vivienda habitual).

No tienen derecho a esta ayuda quienes a

31 de diciembre de 2022 perciban el Ingreso Mínimo Vital, el complemento de ayuda a la infancia, una pensión o alguno de los convivientes fuese administrador de derecho de una sociedad mercantil que no hubiese cesado su actividad a 31 de diciembre de 2022.

Para el cálculo debe sumarse la renta y el patrimonio de las personas que convivan en el mismo domicilio: beneficiario; cónyuge; pareja de hecho inscrita en el registro de uniones de hecho; descendientes menores de 25 años, o con discapacidad, con rentas que no excedan de 8.000 euros, y ascendientes hasta segundo grado.

PROTECCIÓN SOCIAL | Sillones, mesas o pizarras digitales, entre otras cosas

24.000 euros para nuevo material para los centros municipales de personas mayores

Hacer de los centros municipales de personas mayores espacios renovados, más acogedores, modernos, cómodos, adecuados, estimuladores... Ese es el objetivo del Ayuntamiento. Por eso, se han invertido 24.000 euros en mobiliario, productos y material.

Más amplios, cómodos y adecuados

La primera acción dentro de este plan de remodelación ha sido la adquisición de nuevos sillones de estar, amplios, cómodos y adecuados también para personas con sobrepeso. Además de estos sillones y mesas, se han comprado pizarras digitales o gafas de realidad virtual para que puedan realizar actividades para estimular la área cog-



nitiva, como la memoria o el aprendizaje.

“Para muchas personas mayores, los centros son como su hogar: un lugar donde estar, charlar y pasar el tiempo en compañía, evitando así, en algunos casos, la soledad. Queremos que sean espacios cómodos y con un ambiente

familiar; por eso estamos creando rincones acogedores en cada centro,” ha declarado la concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto, quien, junto con el concejal de Podemos, Eduardo Andradas, visitó el Centro de Mayores Ramón Rubial, donde ya se ha instalado parte del mobiliario.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSO PRESENCIAL DE MARZO DE 2023

Photoshop Nivel medio: curso *online* orientado a las personas que ya conocen las herramientas básicas del programa, pero quieren manejarlo con soltura y sacar el máximo rendimiento de sus imágenes.

Requisitos técnicos (no incluidos en el precio del curso): Adobe Photoshop CC, un ordenador con conexión a internet, auriculares, micrófono, cámara web y correo de *gmail* para conectar a través de *Meet*.

Duración: del 3 de marzo al 2 de junio de 2023.

Horario: los viernes, de 17 a 18:30 h.

Precio curso completo: 28,50 euros.

Se requiere: conocimientos del entorno Windows.



IGUALDAD | Dentro de las actividades del ‘Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia’

Científicas del CSIC comparten su experiencia con estudiantes de Alcobendas



El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) ha celebrado el *Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia* con un encuentro en el que seis científicas del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) han compartido su experiencia con más de un centenar de escolares de los institutos Aldebarán y Ágora. Las con-

cejalas de Educación y de Promoción de la Igualdad, Ana Sotos (PSOE), y Ofelia Culebradas (PSOE), respectivamente, han asistido al encuentro junto a la secretaria general de Innovación del Ministerio de Ciencia e Innovación, Raquel Yotti. Las seis mujeres científicas, que trabajan en diferentes institutos de investigación

del CSIC, han transmitido a los chicos y chicas que dedicarse a las materias *STEM* (ciencias, tecnología, ingenierías y matemáticas, en inglés) no es tan complicado como parece.

Referentes para las niñas

En este sentido, la concejala de Educación ha destacado “la importancia de que las niñas y las adolescentes tengan referentes cercanos que desmitifiquen la dificultad para afrontar carreras profesionales de ciencias”. Durante el encuentro, se han conocido los datos de una encuesta entre estudiantes de la Comunidad de Madrid que revela que no creen que haya trabajos diferenciados por sexos.

Descubre a Marie Curie y encuentra a las inventoras

El viernes 24 de febrero, a las 17:30 h, el programa *Cultura en Familia* organiza una actividad en la Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’ en la que niños y niñas de tres a 12 años podrán descubrir a través de un cuento la increíble vida de la científica Marie Curie, quien, junto a su marido, descubrió el radio y el polonio. Más tarde, desarrolló la teoría de la radioactividad y ganó dos premios Nobel.

Tras el cuento, los niños y niñas participarán en el taller *En busca de las inventoras* y podrán experimentar como lo hizo la genial investigadora.

Inscripciones: gratuitas, en el SAC.



La Escuela de Fotografía PIC.A estrena nuevos equipos técnicos

El Gobierno municipal de Alcobendas ha destinado 18.000 euros a la adquisición de nuevos equipamientos técnicos para la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A. Con esta inversión, se han renovado todos los proyectores de las aulas, adquirido nuevos *flashes*, focos y otros elementos de plató, así como otros materiales para su empleo en la fotografía analógica. El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), han visitado al alumnado del PIC.A, que ya emplea este material durante las clases. “Acabamos de realizar la inversión más importante desde que se

fundó esta escuela, hace ya diez años, para renovar equipamientos y dar respuesta así a una petición de los usuarios”, ha subrayado el vicealcalde.

La Escuela PIC.A tiene su sede en Espacio Miguel Delibes, donde anualmente reciben formación más de quinientos alumnos. Ofrece formación técnica, amplia y sólida, dirigida tanto a personas que buscan en la fotografía un medio de expresión artística y personal, como una salida profesional, con un plan de estudios de cinco años.



El 24 y el 27 de febrero son días laborables no lectivos

Las inscripciones para este programa municipal de conciliación finalizan el lunes 20 de febrero. El precio es de 11,15 euros/día para escolarizados o empadronados en Alcobendas y de 25,50 euros para usuarios con tutores trabajadores en el municipio. Las inscripciones se realizan en la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas.

El consistorio abrirá el colegio público Emilio Casado el viernes 24 y el lunes 27 de febrero con el fin de facilitar la conciliación de los calendarios lectivo y laboral. El centro abrirá desde las 7:30 a las 18:30 h, con horario flexible de entrada (hasta las 9:30 h) y salida (tres franjas: de 14 a 14:30, de 16

a 16:30 y de 18 a 18:30 h). Ofrecerá servicio de comida y tentempié a media mañana y a media tarde y actividades lúdicas y educativas para los pequeños.



PROTECCIÓN SOCIAL



ALCOBENDAS *en datos*

Alcobendas invierte por habitante en servicios sociales 161,53 euros, un 61% más que la media nacional.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



En los últimos cuatro años:

Se han invertido **7.396.289** euros en ayudas de Emergencia Social.

33.567 personas han sido atendidas por Servicios Sociales.

- **974** jóvenes, adolescentes, niños y niñas participaron en los programas *Pecera*, *Akuario* y *Océano*.
- Atención integral a las personas más vulnerables: puesta en marcha del **proyecto de alojamiento *Housing Led*** e impulso del Centro de Día para personas sin hogar.
- Ayuda y apoyo a las asociaciones:
 - 513.060 €** para las de Infancia y Juventud.
 - 437.871 €** para las de Bienestar Social, Consumo, Salud y Personas Mayores.
 - 153.632 €** para las de Mujer e Igualdad.



Personas Mayores

Teleasistencia

Ayuda a domicilio



13.046 socios/as en los centros de personas mayores.

99.611 € de ayudas para adaptaciones domiciliarias en 2022.

71.000 € para préstamo de material que facilita la vida a las personas mayores.

Se han servido **498.282** comidas y cenas.

8.578 plazas en colonias urbanas 2019-2022.

De ellas, un porcentaje se reserva para las colonias inclusivas.

CASA DE LA MUJER

- **5.763** mujeres atendidas.
- **1.589** mujeres asistidas en los programas contra la violencia de género.
- **502** adhesiones al 'Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer'.





Nuevo modelo de Servicios Sociales:

- Centrado en la persona, en su autonomía e independencia.
- Creación de redes de apoyo, con programas como *Familias Acogedoras*, *Crecer en familia* y *Kairós*.
- Análisis de las necesidades reales a través de *big data*.
- Nueva aplicación para agilizar las gestiones y reducir los plazos de atención.

Y además:

Reparto de relojes *geolocalizadores* para personas mayores y dependientes.

Puesta en marcha de un programa de atención al colectivo LGTBI.

Próxima apertura de un centro de apoyo integral a la familia y la infancia.

Nuevo proyecto de comercio *amigable* con las personas mayores.

INFO SERVICIOS

Servicios Sociales Distrito Centro:

C/ Libertad, 6.
☎ 91 663 70 01.

Servicios Sociales Concepción Arenal:

Avenida del Doctor Severo Ochoa, 40.
☎ 91 663 70 01.

Centro de Personas Mayores Carmen García

Bloise: c/ Olivar, 5.
☎ 91 652 36 30.

Centro de Personas Mayores María

Zambrano: c/ Daoiz, 1
☎ 91 661 95 07.

Centro de Personas Mayores Pedro

González Guerra:
C/ Orense, 7.
☎ 91 241 42 00.

Centro de Personas Mayores Ramón Rubial:

Plaza de Ramón Rubial.
☎ 91 663 68 64.

Centro de Personas Mayores Distrito Urbanizaciones:

C/ Salvia, 135.
☎ 91 659 76 02.

Casa de la Mujer:

C/ Málaga, 50.
☎ 91 654 37 87.

LGTBI: c/ Málaga, 50.
☎ 91 654 37 87.

Imagina:

C/ Ruperto Chapí, 18.
☎ 91 659 09 57.



CULTURA | Se acaba de inaugurar en el Centro de Arte Alcobendas la exposición ‘Coincidencias’

Obras de la Colección de Fotografía Alcobendas ‘dialogan’ con las de la asociación 9915

El Centro de Arte Alcobendas acoge desde esta semana –y hasta el 16 de abril– la exposición *Coincidencias*.

Se trata de un *diálogo artístico* entre una treintena de fotografías de la *Colección de Fotografía Alcobendas* y otras tantas obras de pintura y escultura seleccionadas de los fondos de 9915, la Asociación de Coleccionistas Privados de Arte Contemporáneo.

Abierta a la interpretación del visitante

La muestra busca que el visitante se involucre identificando coincidencias y similitudes, comparando e interpretando imágenes de ambas colecciones, y que disfrute con la coexistencia de lenguajes y técnicas.

Son obras que expresan la variedad de temas sobre los que reflexionan los artistas de nuestro tiempo, haciéndonos partícipes de lo que

ocurre a nuestro alrededor de una forma real, poética y, en muchos casos, visionaria. “Creo que las instituciones públicas deben sumar recursos, ideas y proyectos con colectivos formados por la sociedad civil, porque, juntos, todos los proyectos mejoran. Por ello, mi agradecimiento a la asociación de coleccionistas 9915 por su labor”, dice la concejala de Cultura, Rosario Tamayo.

Visita a los almacenes de la Colección de Fotografía

El sábado 25 de febrero, las personas interesadas en conocer cómo se conserva y almacena la *Colección de Fotografía Alcobendas* tendrán la oportunidad de visitar los *peines* situados en el Centro de Arte Alcobendas y observar cómo son los espacios donde se guardan las fotografías mientras no están expuestas.

La visita, especialmente dirigida a adultos, se realizará a las 11 h y las inscripciones, hasta completar el aforo, se pueden realizar escribiendo al correo electrónico

centrodearte@aytoalcobendas.org antes del jueves 23 de febrero.



Solicita un encuentro con Rafa Sánchez Acera a través del correo rsanchez@aytoalcobendas.org

El vicealcalde mantiene la escucha activa en política local con encuentros con la ciudadanía



Fomentar la participación y mantener un contacto permanente con la ciudadanía son los principales objetivos de las reuniones semanales del vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), con vecinos y vecinas, entidades y emprende-

dores y emprendedoras. Esta semana, ha recibido a Belén Otero, vecina y emprendedora que acaba de lanzar su nuevo libro: *Sácale partido a tu olla rápida*, que se presentará próximamente en nuestra ciudad.

Durante el encuentro, han

hablado, además, de temas como el autoempleo y la conciliación familiar.

“Para mí, estos encuentros son una gran oportunidad para conocer de primera mano historias de vida o reivindicaciones de los vecinos y vecinas. También me permiten recoger sus impresiones e ideas y explicarles iniciativas y proyectos en los que estamos trabajando para transformar Alcobendas”, ha afirmado Rafa Sánchez Acera.

Todas las personas interesadas en reunirse con el vicealcalde pueden enviar un correo electrónico a rsanchez@aytoalcobendas.org o un whatsapp al teléfono 686 526 431.

El testamento vital: qué cuidados médicos queremos

La Asociación Derecho a Morir Dignamente ofrece el miércoles 22 de febrero la conferencia *Decisiones al final de la vida. El testamento vital*, dentro del ciclo *Miércoles en Abierto* de Espacio Miguel Delibes. Se abordará el significado y cómo formalizar este tipo de testamento, que nos permite dejar por escrito nuestra voluntad para que sea tenida en cuenta en nuestra atención médica si, por alguna circunstancia, nos encontramos en una situación en la que no nos podemos comunicar. La conferencia comenzará a las 18 h y la entrada es libre, hasta completar aforo.

‘English Cube’. (UPMD)

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 24 de febrero, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el lunes 20 de febrero.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial: de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el SAC, solo por teléfono: 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



CULTURA | Los espectáculos familiares incluyen títeres, música, humor, valores...

Con 'Soy una nuez' comienza la programación familiar del Teatro Auditorio



Zum-Zum Teatre llega este domingo, 19 de febrero (a las 18 h) al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con un espectáculo ganador de dos premios Feten: **Soy una nuez**. La abogada Marinetti es una mujer implacable y amargada que ha denunciado a casi todo el vecindario. Su vida cambia el día en que Omar, un niño refu-

giado, cae de una rama de su nogal. Para poder quedarse con él, afirma que es una nuez y que, según una antigua ley, todos los frutos que caen en su jardín le pertenecen... Las entradas (5 y 7 euros) pueden adquirirse a través de giglon.com y en taquilla.

Soy una nuez es el primero de los espectáculos para

disfrutar en familia de esta temporada. La siguiente cita será el domingo 12 de marzo con **La lámpara maravillosa**, un espectáculo de títeres y actores que habla de los deseos.

El domingo 26 de marzo, Voilà Producciones pone en escena **Invisibles**, una aventura que enseñará a los niños y a las niñas a superar sus miedos.

El domingo 23 de abril se representará un espectáculo de títeres de gran tamaño: **De la Tierra a la Luna**, y el domingo 14 de mayo, una propuesta que hará saltar de sus asientos agrandes y pequeños: **iSalta conmigo! un viaje a los 80**.

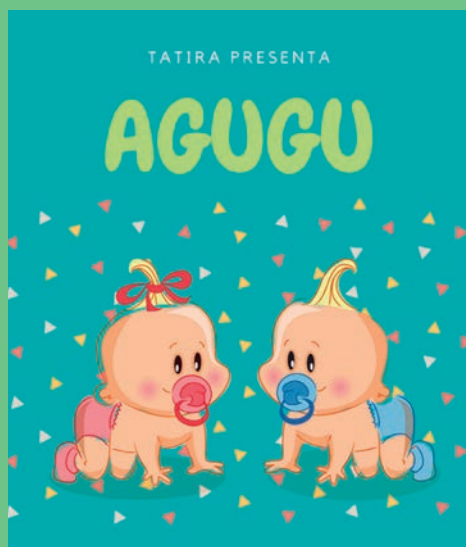
Más información: en teatro.alcobendas.org.

Un acercamiento al mundo de los cuentos para bebés

Alcobendas en Pañales pondrá en escena los días 24 y 25 de febrero el espectáculo *Agugu*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, a cargo de la compañía Tatira.

Se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 24 de febrero: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. El sábado 25 de febrero se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses, y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 21 de febrero en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).



CULTURA | El jueves 23 de febrero, a las 19 horas, en el Centro Cultural Anabel Segura

‘Charlas con Moraleja’ desvelará los secretos empleados por Roma en sus construcciones

La próxima cita del programa *Charlas con Moraleja* acercará al público los secretos de las edificaciones romanas que todos hemos contemplado en puentes, acueductos, templos, calzadas y edificios públicos.

El doctor en Arquitectura por la Universidad Politécnica de Madrid y experto en historia de la arquitectura, Jorge Mateos Enrich, será el encargado de impartir la conferencia *La construcción romana: técnicas, materiales y obras*.



Entrada libre

La conferencia se impartirá el jueves 23 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cul-

tural Anabel Segura, con acceso libre y gratuito hasta completar el aforo de la sala.

BREVES. ‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. La compañía Tatira Teatro presenta el *cuentacuentos Tilde y Vampy aventuras sin fin* el sábado 25 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Se trata de un espectáculo para niños y niñas de tres a siete años, acompañados de una persona adulta, con historias dinámicas y llenas de aventuras, magia, sueños e ilusiones. Las inscripciones son gratuitas, con un máximo de dos niños/as por persona, y se realizarán el viernes 24 de febrero llamando al teléfono de la mediateca 607 653 459, de 9 a 21 h.

‘DINAMIZACIÓN Y ANIMACIÓN A LA LECTURA’. Regresa la habitual sesión semanal de dinamización y animación a la lectura para los/as más jóvenes lectores/as de tres a siete años. A las 17:30 h, y con entrada libre hasta completar el aforo, estas sesiones se celebrarán: el lunes, en la Mediateca Pablo Iglesias; el miércoles, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas; el jueves, en la Mediateca Anabel Segura, y el viernes, en la Mediateca Miguel Delibes. Cada menor podrá acceder a la sala acompañado de una única persona adulta.





Gala por el 'Día de Andalucía'

La Casa de Andalucía conmemora el día de su comunidad autónoma con una exhibición de baile a cargo de los alumnos y de su ballet. El acto finalizará con la actuación del grupo invitado Son del Sur. Será el sábado 25 de febrero, a las 19 h, en La Esfera. Entradas: tres euros (se pueden adquirir el miércoles 22 de febrero, de 17:30 a 19:30 h, en su sede de la Casa de las Asociaciones y, una hora antes del espectáculo, en taquilla).

ACAA. Organiza un *rastrillo* este fin de semana (sábado 18, de 9 a 15 h, y domingo 19, de 10 a 14) en su sede (Avenida de la Magia, confluencia con la calle Imaginación).

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 19 de febrero, en el Jardín de la Vega, de 11 a 14 h.

BLOCO DO BALIZA. Ofrece *talleres gratuitos de percusión brasileña-batucada* (martes 21 de febrero, de 18 a 19 h) y *coral brasileña-'pagode'* (miércoles 22, de 21 a 22 h) en su sede (c/ José Artesano, 7. Mayores de 12 años. Inscripciones: en sam@blocodobaliza.com).

ACOM. Organiza el jueves 23 de febrero, a las 19 h, su *Gala de invierno* en el Teatro Au-

ditorio Adolfo Marsillach de San Sebastián de los Reyes. Entradas: dos euros. Venta: en sus sedes de Alcobendas (Centro de Mayores de la calle Orense, lunes y miércoles, de 11 a 13 h) y de San Sebastián de los Reyes (c/ Diego de León 17, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30).

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Imparte una *conferencia flamenca* con el guitarrista David Silva y el cantaor Trini de la Isla el viernes 24 de febrero, a las 19 h, Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: cinco euros (venta: a través del teléfono 661 736 080 y, una hora antes, en taquilla).

TEATRO LA ALEGRÍA. Representa el clásico *Bienvenido Mr. Marshall* el domingo 26 de febrero, a las 12 h, en el Centro

Cultural Pablo Iglesias. Entradas: tres euros (reservas: en eventosepma@gmail.com). La recaudación íntegra será para la asociación El Pequeño Mundo de Álvaro.

ADILAS. Organiza durante el mes de febrero un *taller inclusivo de gestión de emociones*. Precio: personas socias, gratuito; no socias, 10 euros. Inscripciones: en el teléfono 671 262 677.

PLANETA MINDFULNESS. Realiza cuatro talleres el sábado 4 de marzo en la Casa de las Asociaciones: *Yoga* (10:15-11:45 h), *Biodanza y mindfulness* (12-13:30), *Mindfulness* (17:30-19) y *Biodanza y voz* (19:15-21:15 h). Aportación voluntaria. Más información: en www.planetamindfulness.net.

PARQUE NORTE. *Viaja a Zaragoza* los días 11 y 12 de marzo. Precio: 175 euros. Información: en los teléfonos 91 653 24 14 y 605 02 07 09 (martes y viernes, de 14 a 16 h).

PAPEL Y PLUMA. Organiza su *Concurso de Microrrelatos*. Las obras se pueden presentar hasta el 28 de febrero. Bases: en asociacionliterariapapelypiuma.wordpress.com.

CLUB 65. Realiza una *excursión al Parque Safari Madrid* el miércoles 22 de marzo. Precio: personas socias: 35 euros; no socias, 40 euros. Inscripciones: desde el 21 de febrero, en el Centro de Mayores de la c/ Orense y en el teléfono 691 051 806.

Alcobendas celebró la ‘Fiesta de las Águedas’

Gracias a la colaboración de la Casa de Castilla y León, Alcobendas celebró de nuevo la tradicional y arraigada costumbre castellano-leonesa de la *Fiesta de las Águedas*, en la que las mujeres toman el mando por un día. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), entregó el bastón de mando como *alcaldesa por un día* a Isabel Merino Iglesias. La fiesta había comenzado con una misa en la iglesia de San Lesmes Abad, continuó con un pasacalle protagonizado por los socios de la Casa de Castilla y León hasta el Ayuntamiento de Alcobendas y finalizó con el reparto de dulces y vino en la sede de esta casa regional.



‘Más que ocio’, con la asociación Unblock, en Imagina

A partir del próximo lunes, 20 de febrero, la Asociación Unblock ofrece a los jóvenes de 14 a 18 años una nueva propuesta en Imagina: *Más que ocio*. Los lunes y miércoles, de 17:30 a 19:30 h, ofrece un ocio divertido, participativo y diferente: teatro, radio, *podcast*, vídeos y otras propuestas que lleguen de los jóvenes. Más información: en el correo electrónico info@fundacionunblock.org y en el teléfono 623 296 532.



Bolsa de Empleo.

Abierto el proceso selectivo de cinco bolsas de empleo de personal especializado en actividades de tiempo libre del Ayuntamiento de Alcobendas, **por el procedimiento de oposición**. Estas bolsas serán complementarias de las que se aprobaron mediante decreto número 18.394 de fecha 20 de diciembre de 2021. Examen tipo test y se facilitan los temarios.

Presentación de solicitudes: hasta el 21 de febrero, inclusive. Información en imaginalcobendas.org.



Junta Municipal del Distrito Urbanizaciones.

Sesión extraordinaria

El lunes 20 de febrero se celebrará una sesión extraordinaria de la Junta Municipal del Distrito Urbanizaciones para abordar la implantación del **estacionamiento regulado** en este distrito:

Día: lunes 20 de febrero.
Hora: de 19 a 21 h.
Lugar: Centro Municipal La Esfera.



Más de 1.400 personas y 22 comparsas participarán en el ‘Gran Desfile de Carnaval’

Más de 1.400 y 22 comparsas pertenecientes a asociaciones culturales, de mayores, de jóvenes, AMPA... participarán en el *Gran Desfile de Carnaval*. Este año, una vez finalizado el desfile, habrá un baile amenizado por un *dj*. Este es el programa:

■ **Viernes 17 de febrero. Gran Baile de Máscaras.** De 22 a 2 h, en La Esfera (plaza cubierta). Con la actuación del grupo The River. Es imprescindible el disfraz o la etiqueta. Habrá premios al mejor disfraz individual y al mejor disfraz de grupo.

■ **Sábado 18 de febrero. Taller de Antifaces de Carnaval.** De 16 a 17:30 h, en la Plaza Mayor. Los/as niños/as pueden venir disfrazados/as y completar su disfraz realizando un antifaz que podrán diseñar y construir como más les guste.

■ **Gran Desfile de Carnaval.** A las 17:30 h, con salida y llegada en la Plaza Mayor. Desfilan primero las comparsas infantiles, seguidas de las de adultos. Abrirá el desfile la Asociación Bloco do Baliza con timbales y grupo de baile.



■ **Martes 21 de febrero y miércoles 22 de febrero. Aulas abiertas de percusión brasileña y ‘pagode’.** De 21 a 22 h, en la sede de Bloco do Baliza (c/ San José Artesano, 7). Organiza: Bloco do Baliza. Entrada gratuita, previa inscripción en el correo samb@blocodobaliza.com. Edad mínima para participar: 12 años.

■ **Miércoles 22 de febrero. Entierro de la Sardina.** A las 19 h, desde la Plaza de la Artesanía hasta el Centro Municipal La Esfera. *Quema de la sardina* y degustación de sardinas, en el aparcamiento de La Esfera.

Explotación de casetas en el recinto ferial. ‘Fiestas San Isidro 2023’

Del 11 al 15 de mayo, se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 42 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 18 serán sorteadas el martes 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Podrán participar en el sorteo las asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana y Salud.

Presentación de solicitudes: del 20 de febrero al 6 de marzo (inclusive), a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas, preferentemente por vía telemática, a través del registro electrónico en www.alcobendas.org; en los registros generales del Ayuntamiento de Alcobendas o en el registro auxiliar situado en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Bases: se pueden consultar en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en el Centro Cívico Distrito Centro, en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Municipal La Esfera y en la página web municipal.



SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Más cerca de ti

24
HORAS
365
DÍAS

alcobendas.org



Chat SAC



Cita Previa

NUEVOS SERVICIOS PRESENCIALES

Atención fácil a mayores de 65 años

Tutorización en trámites *online*

010 | 91 296 90 88



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

IMAGINA | ‘De otro mundo’ se podrá ver a partir del próximo lunes, 20 de febrero

‘El Cubo’ expone los mundos paralelos creados por el joven Adrián Heredero



Desde el próximo lunes, 20 de febrero, *El Cubo* de Imagina expone *De otro mundo*, las seis ilustracio-

nes que ha creado un joven de 19 años de Alcobendas: Adrián Heredero. “Son ilustraciones tipo cómic, reali-

zadas con mucho detalle y mucha fantasía, con grandes dosis de creatividad”, explica este artista polifacético, tal y como se define. La muestra es un viaje artístico hacia maravillosos mundos paralelos con referencias a grandes civilizaciones de la antigüedad. Heredero ha estudiado Bachillerato, en la modalidad de Artes, en el IES Giner de los Ríos y es un artista inquieto, muy creativo e imaginativo que trabaja diferentes disciplinas. Su próximo proyecto: el mundo de la joyería.

‘A Ras del Suelo 2023’ llega cargado de novedades

Este fin de semana –mañana, sábado 18, y el domingo 19 de febrero– se celebra en La Esfera el gran evento *A Ras del Suelo 2023*, cita ineludible en el mundo del *breaking* a nivel nacional y un festival de referencia de la cultura urbana y el hip-hop.

El **campeonato de ‘breaking’ por parejas** se celebra mañana sábado, a partir de las 17:30 h, con los *dj* Jimmy Twice y Rafaka. Los aficionados podrán bailar libremente gracias a la **selección musical de DJ Malicia** el sábado, de 12 a 15 h, y el domingo, de 10 a 13.

Dulze, un alcarreño con 20 años de experiencia, impartirá dos **talleres de grafiti gratuitos** a menores de 18 años: mañana, de 12 a 14, y el domingo, de 10 a 12 h (20 plazas cada uno).

Durante todo el evento se podrán admirar las fotos en gran formato con momentos

impactantes de las ediciones anteriores realizadas por JM Sacedo, un incondicional de este evento.

‘Breaking Kids Battle’

La gran novedad de este año será la **competición Breaking Kids Battle**, con la participación de *breakers* de 5 a 17 años, desde las 11:50 h, este domingo 19.



BREVES. ATLETISMO. Lorea Ibarzabal finalizó segunda en el *meeting* de Metz (Francia) con una marca de 2:01 en la prueba de 800 metros. La alcobendense, formada en el CAP, consigue así marca mínima para los *Campeonatos de Europa de pista cubierta* y se sitúa segunda en el *ranking* histórico español de esta prueba, tras Mayte Martínez.



FÚTBOL AMERICANO. Mañana, sábado 18 de febrero, el Cavaliers juega el segundo de los cuatro partidos que tiene que disputar en Alcobendas en la liga LNFA Serie A. A las 15 h, en el campo del Polideportivo Municipal José Caballero, se enfrenta al Gijón Mariners, que, al igual que los alcobendenses, no conoce la victoria esta temporada.

VOLEIBOL. Segunda victoria consecutiva del Depol Feel Alcobendas, tras volver a levantar un 2-0 en contra y llevarse el set de desempate por 13-15. El siguiente par-

tido lo juega el sábado 25 de marzo, a las 19 h, ante el Cajasol Voley Dos Hermanas. en el Pabellón Luis Buñuel.

BALONCESTO. Mañana, sábado 18, a las 19 h, partido de la LF Challenge. El Vantage Towers Alcobendas recibe al Vega Lagunera, tras lograr la cuarta victoria consecutiva en su visita al Estepona (66-70). Mientras, el NCS CB Alcobendas sumó un nuevo triunfo, sigue invicto y lleva 16 victorias consecutivas esta temporada. La última, ante el Valsequillo (91-64), en el Pabellón Antela Parada.

BALONMANO. Buenas noticias del BM Alcobendas, que se impuso en el Pabellón de los Sueños a los asturianos del Unión Financiera por 29-24, en partido de División de Honor Plata. También venció el equipo femenino de Primera Nacional por 19-18 al Villaverde.

RUGBY. Vuelve la competición a Las Terrazas. Este domingo, 19 de febrero, nuevo encuentro de la segunda fase del campeonato, la del Grupo Élite. Tras vencer al Sant Cugat (7-45), el Alcobendas Rugby se enfrenta al Getxo, otro histórico del rugby español.



Taller de yoga en pareja

Otra manera divertida de hacer yoga con un amigo, familiar o pareja. No se necesita experiencia previa en yoga.

Fecha: sábado 25 de febrero, de 11 a 12:30 h.

Lugar: gimnasio 7 (yoga) del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precios por pareja: empadronada (al menos una persona empadronada): 12,60 euros; no empadronada: 18,90 euros.

Inscripciones: en el Polideportivo Municipal José Caballero, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



ATLETISMO | Se disputa el domingo 12 de marzo, en el Parque de Andalucía

Abiertas las inscripciones para participar en el 'Cross Escolar', organizado por el CAP



Hasta el viernes 3 de marzo está abierto el plazo de inscripción gratuita para el alumnado de los colegios e institutos que

quieran tomar parte en el *Cross Escolar de Alcobendas*, prueba que organiza el Club de Atletismo Popular (CAP).

La inscripción la realizarán los delegados o responsables de los centros a través de la web de los organizadores (cap-alcobendas.es) y remitiéndolo a eventos@cap-alcobendas.es.

El resto de inscripciones y de atletas individuales se podrán realizar hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en que se desea participar, abonando la cantidad de tres euros.

El *Cross Escolar*, que alcanza su vigesimoctava edición, se correrá en el Parque de Andalucía el domingo 12 de marzo, desde las 10:30 h.

Avatel renueva como empresa benefactora de Fundal

La compañía de telecomunicaciones Avatel, quinta operadora de España y líder en el segmento rural, ha renovado como benefactora de la Fundación Deporte Alcobendas. Entre las actividades que recoge el acuerdo entre Avatel y Fundal está la segunda edición de la *Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento*, que se celebrará del 4 al 11 de marzo, en colaboración con el Ayuntamiento. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), visitaron junto a Ignacio Ardila y Ángel Castaño, patronos de Fundal, la sede central de Avatel en Alcobendas, donde firmaron el convenio con el director de Recursos Humanos de la empresa, Íñigo Au-trán. El acuerdo busca seguir promoviendo el deporte y los hábitos saludables entre los trabajadores de Avatel, así como la igualdad, la sostenibilidad y la conciliación de la vida familiar.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Representante comercial. Gestión de cartera de clientes, visitas presenciales. Prescripción de productos de la compañía y gestión de cobro de dichas ventas. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. fgonzalez@iberolactal.com.

Operarios de limpieza con certificado de discapacidad. Imprescindible experiencia en el puesto. Jornada indiferente, de lunes a domingo. Alcobendas. rrhho5@fuertesservicios.com.

Personal de office. Carga y descarga de material para eventos, montaje y limpieza. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa, turnos rotativos. Alcobendas. rrhh@lablondacatering.com.

Dependiente de productos cosméticos con experiencia en el sector de la belleza. Jornada completa. Alcobendas. victor@thcosmeticos.com.

Oficial de primera cerrajero de hierro con experiencia. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. tomas@toher.es. **Titulado/a de grado para refuerzo en ciencias**, área Matemáticas, para alumnos/as de secundaria y bachillerato. Jornada parcial de martes a viernes, de 14 a 15 h. Paracuellos del Jarama. Contrato fijo discontinuo. *actividadesextraes-*

colares@grupoeducativo.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de pisada, plantillas y separadores de dedos. 616 138 253.

Cuido a personas mayores o a niños, limpio, plancho y paseo mascotas; mañanas o fines de semana. 633 766 539.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Electricista, toda clase de trabajos de electricidad. 662 953 339.

Cuido a personas mayores, interna y limpio en casas por horas. 624 515 924.

Cuido a niños, limpio, cocino, plancho y cuidado a personas mayores. 602 528 546.

Limpio y plancho, mañanas o tardes y fines de semana. 638 049 101.

Fisioterapeuta a domicilio, con terapia manual, rehabilitación y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Limpio, cuidado a personas mayores o a niños; tardes por horas. 624 435 047.

Grabadora de datos, por las tardes. 624 938 885.

Busco trabajo. Interna, exter-

na o por horas. 622 875 109.

Cuido a personas mayores y limpio casas, interna o externa. 631 227 743.

Limpio, plancho, cuidado a niños o a personas mayores. 642 628 402.

Cuido a personas mayores, durante la noche. 602 452 136.

Cuido a personas mayores, limpio o cocino. 624 902 788.

Ayudante de carpintero (estudiante), reponedor, cajero o dependiente. 616 172 068

VIVIENDAS

VENTA

Vendo **piso**, c/ Marqués de la Valdavia, cerca del Parque de Asturias, 2 habitaciones, plaza de garaje y trastero. 661 429 425.

ALQUILER

Busco piso para compartir o habitación grande. 600 868 195.

Busco piso, 3 habitaciones, cocina equipada. 602 452 136.

Busco piso, mínimo 2 habitaciones, amueblado. 642 142 411.

Apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, urbanización privada con piscina y plaza de garaje, cerca de la playa. Semana Santa, junio, septiembre y octubre. 699 327 778.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **trastero**, centro urbano de Alcobendas, acceso 24 horas, con baldas en paredes. 73 €. 622 080 732.

Vendo o alquiler **puesto de charcutería**, c/ Constitución, reformado; incluye maquinaria; posibilidad de intercambio por otro bien. 684 141 201.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. 475 €/Semana Santa. Posibilidad de alquilar por quincenas o meses. 680 678 661. Alquilo **plaza de garaje** grande en Paseo de Valde-lasfuentes. 615 590 175. Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 91 662 44 00.

Traspaso **bar** totalmente equipado, con terraza. Cerca de Valgrande. 95.000 €. 622 022 959.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 60 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje**, c/ La Paz. 657 259 341.

Vendo **local**, Alcobendas centro, dos plantas a pie de calle. 120.000 €. 649 638 339.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. 12.500 €. 617 623 914.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama con c/ Fuego. 70 €. 647 779 008.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 622 411 815.

Vendo o alquiler **plazas de garaje**, Plaza de Artesanía y otra en la c/ Julián Baena de Castro. 610 331 828.

VARIOS

Vendo **sillón** abatible de varias posiciones, manual, a estrenar, color azul claro con reposapiés. 160 €. Lavadora New Pol, con poco uso. 175 €. 609 160 515.

Busco pulsera de plata, con valor sentimental. Con recompensa. Perdida entre zona de Valde-lasfuentes y c/ Isaac Albéniz. 620 970 207.

Encontrada **alianza de oro**, con inscripción, zona Valde-lasfuentes. 618 852 986.

Vendo **edredón** para cama de 1,35. 638 219 429.

VIERNES 17**20 H. TEATRO AUDITORIO****STRAD,
EL VIOLINISTA REBELDE**

Uno de los violinistas más virtuosos del momento interpreta *Ícaro*, un increíble espectáculo con una puesta en escena llena de energía. Entradas: 12 y 16 euros.

22 H. LA ESFERA**GRAN BAILE DE MÁSCARAS**

Habrà música y premios. Es imprescindible acudir con disfraz o etiqueta (no hay servicio de ropero). Entrada libre.

SÁBADO 18**11 Y 12:30 H. CENTRO DE ARTE****CULTURA EN FAMILIA**

Visitas guiadas a la exposición *El inicio de los cómics* y taller donde cada familia realizará su propia tira cómica. Inscripciones: en el SAC.

17:30 H. PLAZA MAYOR**GRAN DESFILE DE CARNAVAL**

Divertido pasacalle al que podrá unirse el público que vaya disfrazado, una vez que hayan pasado todas las charangas.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****ENTRE COPAS**

Un viaje, con la compañía Pentación, de dos amigos de toda la vida que se encuentran con dos

mujeres emprendedoras, independientes y expertas en la elaboración de vino. Entradas: 13 y 19 euros.

**SÁBADO 18 Y
DOMINGO 19****17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 19**11 H. JARDÍN DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y
LA ARTESANÍA**

Edición especial dedicada a la pintura y a las obras de ilustración. Organiza: Artistas del Pueblo.

**18 H. TEATRO AUDITORIO****SOY UNA NUEZ**

Espectáculo familiar de la compañía Zum-Zum Teatre lleno de inspiración, estímulo y diversión. Entradas: 5 y 7 euros.

MIÉRCOLES 21**19 H. MEDIATECA****PABLO IGLESIAS****CLUB DE LECTURA**

Moderado por el escritor, Guillermo Roz. Inscripción: en mediatecas@aytoalcobendas.org.

MIÉRCOLES 22**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *Decisiones al*

final de la vida. El testamento vital, con la Asociación DMD. Entrada libre.

19 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA**QUEMA Y****ENTIERRO DE LA SARDINA**

El cortejo fúnebre llegará hasta el aparcamiento de La Esfera.

**JUEVES 23****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

La científica Marina Guillén presenta su libro *Al otro lado del mundo*. Entrada libre.

VIERNES 24**19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****ESPECIAL DÍA DE ANDALUCÍA**

Conferencia flamenca del guitarrista David Silva y el cantaor Trini de la Isla. Entrada: 5 euros.

SÁBADO 25**19 H. LA ESFERA****DÍA DE ANDALUCÍA**

Gala con exhibición de baile de la Casa de Andalucía y la actuación del grupo Son del Sur. Entrada: 3 euros.

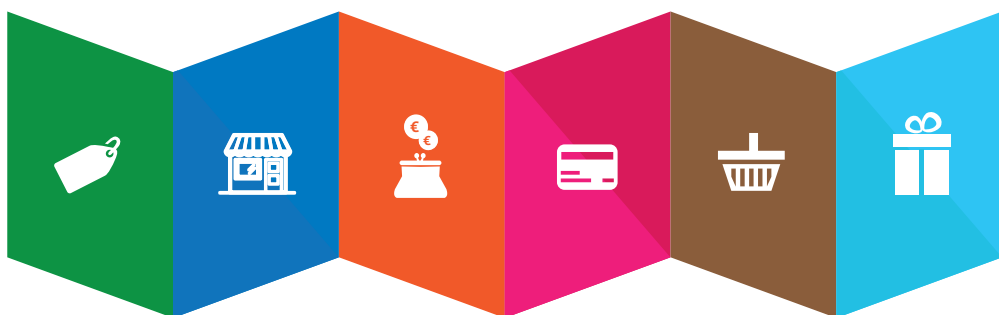
EXPOSICIÓN**HASTA EL 24 DE FEBRERO****MUJERES INVENTORAS**

En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento.

AlcoStock²⁰²³ en la Esfera^{3, 4 y 5 de} MARZO

#Alcostock2023 #Alcobendas

Listado de comercios, también en alcobendas.org.



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles. Encuentra el distintivo

Alcostock o mira

el listado de comercios participantes en alcobendas.org o en este código qr.

3 días de compras únicas



Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.



www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Comunidad de Madrid

