

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas finaliza 2022 con 6.613 trabajadores más en la Seguridad Social



Presentado el nuevo modelo de Servicios Sociales



Venta de entradas para la próxima temporada del Teatro



El comercio local te invita a 'enamorarte' por 'San Valentín'

Programación de Conect@

CURSO MECANOGRAFÍA DIGITAL: del 13 al 16 de febrero, de lunes a jueves, de 16:30 a 18:30 h. **Objetivos:** practicar y mejorar la mecanografía en un teclado de PC.

CURSO CORREO ELECTRÓNICO Y GOOGLE DRIVE. Del 20 al 23 de febrero, de lunes a jueves, de 16:30 a 18:30. **Objetivos:** crear una cuenta de correo electrónico y conocer las herramientas de *Gmail* y *Google Drive*.

Inscripción gratuita, hasta el 10 de febrero: *online*, desde la web conecta.alcobendas.org; presencial, en el centro Conect@ (c/ Soria, 43); y telefónica, en el número 91 623 73 87.

ASESORÍA BRECHA DIGITAL: solventa tus dudas sobre trámites *online*, descarga de aplicaciones, actualización del *smartphone* y manejo del correo electrónico.

Horario: martes y jueves, de 11 a 13 h.

ASESORÍA EMPLEO: aprende a manejar y a darte de alta en la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento, crea tu currículum en los principales portales y aplicaciones de empleo, ETT... **Horario:** viernes, de 11 a 13 h.

Inscripción en las asesorías: en el teléfono 91 623 73 87 o en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.



Seromal. Oferta de empleo público

Contratación laboral de carácter fijo, por el proceso de estabilización de plazas temporales de larga duración, mediante baremación de méritos para puestos de limpiador/a.

Plazo de inscripción: hasta el 6 de febrero.

Bases en: seromal.convoca.online.

Las solicitudes se deberán cumplimentar electrónicamente en el modelo oficial habilitado en la página web seromal.convoca.online o en este código QR.



Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

- **Del 6 a 19 de febrero**, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
- **Del 20 de febrero a 5 de marzo**, en la calle Blas de Otero con la calle Ruperto Chapí. Entorno del Ayuntamiento.
- **Del 6 a 19 de marzo**, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.
- **Del 20 de marzo a 2 de abril**, en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.
- **Del 3 a 16 de abril**, en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- **Del 17 a 30 de abril**, en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- **Del 1 a 14 de mayo**, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.
- **Del 15 a 28 de mayo**, en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- **Del 29 de mayo a 11 de junio**, en Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



PUNTOS DE RECARGA

Es difícil de comprender que el Ayuntamiento de Alcobendas no haya negociado con empresas dedicadas a instalar puntos de recarga eléctrica para coches, dado el aumento de dichos vehículos en la localidad. He comprobado que es muy difícil, a no ser que tengas un garaje particular o uno de comunidad en el mismo edificio, recargar dichos automóviles u otros vehículos eléctricos. Entiendo que los mensajes que el Estado, Comunidades y Ayuntamientos transmiten a la ciudadanía no están en sintonía con las dificultades señaladas; si, además, añadimos el coste importante de estos vehículos, no es de extrañar que la flota de automóviles de este país sea de las más “viejas” de Europa. Se debería establecer la obligación de que las grandes superficies tuvieran, por ley y en base a las superficies de aparcamientos, con acuerdos estimulantes para las mismas, este tipo de cargadores, no digo gratuitos, pero sí con precios especiales que paliaran, en parte, la falta de ellos.

Luis Apesteguiá

PUNTO LIMPIO

Estoy francamente sorprendido porque puedas ir al punto limpio de Alcobendas simplemente diciendo una calle de Alcobendas (que puedes sacar de cualquier sitio) y nosotros, como empresa de Alcobendas, que paga impuestos en Alcobendas, no podamos ir al punto limpio porque “no se puede entrar con furgonetas rotuladas”. Es decir, puedo llevar los

residuos en una furgoneta sin rotular desde cualquier punto de España a este punto limpio, solo con dar un nombre de la calle, pero no si soy empresa de Alcobendas, porque están rotuladas.

Parece que se fomenta el desorden y suciedad del polígono, que dicho sea de paso, está de pena.

Propongo que además del listado de calles del municipio, se tenga un listado de empresas ubicadas en Alcobendas y así podamos llevar nuestros residuos con las furgonetas rotuladas.

Elena Costales

ABUSO DE LA CITA PREVIA

¿Por qué tenemos los ciudadanos que pedir cita para cualquier gestión en la administración pública? ¿Por qué no nos pueden atender también con números por orden de llegada? ¿Cómo es posible que tarden en el Registro 6 meses en dar cita para iniciar trámites para boda?

Pilar Moreno

¿ALCALDESA PERPETUA?

Según la Constitución, España es un estado aconfesional. ¿Qué sentido tiene nombrar a la Virgen de la Paz alcaldesa perpetua?. Las creencias religiosas lo son a título individual. Aunque la Virgen de la Paz sea una herencia cultural aparte de religiosa, como dice la concejala, creo que este nombramiento en 2023 es desatinado, con el debido respeto al Pleno y a los creyentes.

Ricardo Gerpe



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC



EMPREDIMIENTO | Dentro del programa 'Alcobendas Emprende'

Asesoramiento y talleres gratuitos para personas emprendedoras



El programa *Alcobendas Emprende* ofrece en febrero dos talleres gratuitos *online* dirigidos a aquellas personas emprendedoras que tienen una idea de negocio y quieren aprender nuevas herramientas o conocer nuevas materias que

les pueden ayudar en su negocio.

El jueves 9 de febrero habrá un taller sobre **Contabilidad Conceptos Básicos** y el jueves 16, otro sobre **Novedades Autónomos 2023**. El horario es de 10 a 12.

Sesiones informativas

Además, todos los martes, de 10 a 12 h, se ofrecen sesiones informativas, también *online* y gratuitas, en las que se valora la viabilidad de una idea de negocio y se ofrecen opciones para darse de alta, así como información sobre subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores y emprendedoras. Posteriormente, se puede solicitar asesoramiento individual.

Más información e inscripciones: en alcobendas.org y en el código QR de la imagen superior.

¿Dónde se puede 'emprender' en Alcobendas?

Descubrir los espacios StartUp Alcobendas, Bulevar Coworking y Conect@, que ofrecen servicios y programas de emprendimiento en el municipio, así como algunos de los proyectos emprendedores e innovadores que ya están en marcha, son los principales objetivos del encuentro que tendrá lugar el miércoles 8 de febrero, a las 10 h, en la sede de StartUp Alcobendas (c/ Soria, 43), organizado dentro del programa *Alcobendas Emprende*. El encuentro está dirigido a todas las personas interesadas en conocer de primera mano qué ayudas existen para formar parte del ecosistema emprendedor.

Información e inscripciones: en el QR de la imagen.





La tasa de desempleo en Alcobendas es del 6,32%, 5,2 puntos por debajo de la regional y 6,5 por debajo de la nacional

La tasa de desempleo bajó casi 2 puntos en Alcobendas durante el año 2022

La creación de empleo en Alcobendas ha mantenido una tendencia ascendente durante el año 2022 y en el inicio de 2023. El número de personas desempleadas ha ido descendiendo durante 2022, finalizando el año con una tasa del 6,32%, lo que supone una bajada de 1,78 puntos desde finales de 2021. En Alcobendas, en diciembre de 2021, el número de personas dadas de alta en la Seguridad Social era de 117.310, pasando a 123.923 en diciembre de 2022, lo que supone un incremento de 6.613 trabajadores/as más en nuestra ciudad en solo un año, según fuentes de la Seguridad Social.

En el mes de enero de 2023, los datos nos ofrecen un total de 4.097 personas desempleadas en Alcobendas, lo que supone una reducción de 778 con respecto al mismo mes de 2022.

Fomento del empleo

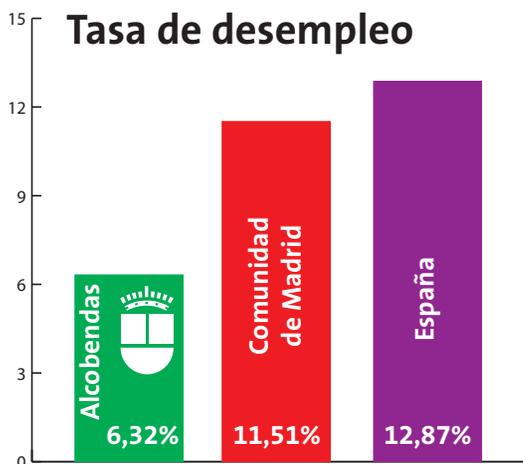
El Ayuntamiento de Alcobendas trabaja para conseguir la inserción laboral de aquellas personas que continúan desempleadas, centrando los servicios municipales en dos vertientes distintas. Por una parte, los programas dirigidos a estas personas, como es la intermediación laboral mediante la Agencia de Colocación Municipal, que pone en contacto a los candidatos

con las ofertas de empleo de las empresas; la formación con compromiso de contratación y formación en habilidades digitales y, por supuesto, la orientación laboral a través del *Club de Empleo* y del programa *Lanzadera*, que consiste en un acompañamiento

“Durante el año 2022, el número de personas de Alcobendas dadas de alta en la Seguridad Social se incrementó en 6.613 trabajadores”

personalizado en la búsqueda de empleo.

Por otro lado, se realizan programas para la atracción de empresas generadoras de empleo y emprendimiento, se realizan convenios de fomento del empleo con grandes empresas instaladas en Alcobendas y se desarrollan programas de incubación y aceleración de proyectos emprendedores innovadores.





CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 26 de enero



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado una moción del Grupo Municipal Socialista que solicita a la Comunidad de Madrid la construcción de un centro de salud polivalente en el Distrito Norte de Alcobendas. Este centro debe incluir la especialidad de Salud Mental, recuperar las especialidades que se ofrecían en el Centro de Especialidades Blas de Otero hasta su traslado al Hospital Infanta Sofía y

contar con un Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) que complemente al actual, situado en la Avenida de España y que Alcobendas comparte con San Sebastián de los Reyes. La moción fue aprobada por unanimidad. Para facilitar la construcción del centro de salud polivalente, el Pleno ha solicitado al Ayuntamiento la cesión a la Comunidad de Madrid de una parcela municipal de casi

5.000 m² en el Distrito Norte, entre las calles Calderón de la Barca y Manuel de Falla.

El Pleno también aprobó por unanimidad una moción del Grupo Municipal del Partido Popular que pide la mejora y el cubrimiento de las pistas de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

Se aprobó asimismo una moción de Podemos que insta a la ampliación de la acera de la calle de Melilla, en el Distrito Centro. Votaron a favor PSOE, Ciudadanos, Vox, Podemos y el concejal no adscrito y se abstuvo el PP.

Por último, el Pleno aprobó por unanimidad una moción presentada por Vox para el estudio de las necesidades y la reserva de inversión en 2023 del mantenimiento de los colegios públicos.

Bolsa de Empleo.

Personal especializado en actividades de tiempo libre

Abierto el proceso selectivo de cinco bolsas de empleo de personal especializado en actividades de tiempo libre del Ayuntamiento de Alcobendas, **por el procedimiento de oposición**, para cubrir puestos de: gestores de tiempo libre, coordinadores de tiempo libre, monitores de tiempo libre, monitores de integración, monitores de inglés y monitores de apoyo. Estas bolsas serán complementarias de las que se aprobaron mediante decreto número 18.394 de fecha 20 de diciembre de 2021.

Examen tipo test y se facilitan los temarios.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 21 de febrero de 2023, inclusive. Toda la información está disponible en imaginalcobendas.org y en este QR.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE PARTIDO SOCIALISTA
Rafael Sánchez Acera

Todos los concejales y concejalas hemos coincidido en que Alcobendas necesita un nuevo Centro de Salud que ofrezca unos servicios sanitarios que en la actualidad se dan muy poco y son muy demandados. El PSOE presentó una iniciativa aprobada por todos los partidos para pedir a la Comunidad de Madrid (que tiene las competencias para ello) un centro de salud polivalente que incluya consultas de Salud Mental, centro de especialidades y urgencias de Atención Primaria. Necesitamos más consultas de Salud Mental porque ahora compartimos las del CS de Miraflores con muchos municipios. Los profesionales no dan abasto. Necesitamos un centro de especialidades porque la Comunidad trasladó las del centro de Blas de Otero al Hospital Infanta Sofía. Y necesitamos urgencias de Atención Primaria porque las estamos compartiendo con San Sebastián de los Reyes y sumamos 200.000 personas. Para que se haga realidad, el Ayuntamiento pone a disposición de la Comunidad una parcela de casi 5.000 m2 en el Distrito Norte. Nuestra administración ya ha tendido la mano. Le toca ahora a la señora Ayuso actuar y dar respuesta a una sanidad cada vez más decadente.


Cs CIUDADANOS
Aitor Retolaza

Hemos aprobado mejorar y reforzar la atención sanitaria. Vamos a proceder a la cesión de una parcela para la futura construcción de un Centro de Salud Polivalente en nuestro municipio porque entendemos que todos los esfuerzos en fortalecer la sanidad siempre son necesarios. Queremos que nuestros vecinos vivan tranquilos, sin un atisbo de duda sobre sus servicios sanitarios. También hemos aprobado realizar un estudio de las necesidades reales de los centros públicos de enseñanza de Alcobendas, y vamos a realizar una reserva económica para invertir los recursos necesarios en el mantenimiento de estos mismos centros en el transcurso de 2023. La educación es el sustrato en el que se construyen los pilares fundamentales de la sociedad hacia la que nos dirigimos, en la que valores como la igualdad, la tolerancia y respeto deben ser fundamentales. Por último, vamos a ampliar la acera de la calle Melilla, una de las arterias principales de nuestra ciudad, para facilitar su tránsito eliminando cualquier obstáculo arquitectónico que dificulte la convivencia cotidiana entre nuestros vecinos. Es muy necesario no descuidar la movilidad, por eso Alcobendas es un municipio puntero en accesibilidad y comodidad para los peatones.



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Pleno vacío de contenido. Acaso con la resaca de las Navidades, acaso con la resaca de estos tres años y medio de dejación de funciones y disfrute de sillones repartidos entre rojos y naranjas... apoyados por morados.

Lo cierto es que NO se presentó ni una acción de gobierno en un pleno que en su parte resolutive sólo tenía un punto: aprobación del acta de la sesión anterior. Tenemos un gobierno que no se gana el sueldo, que abandona la ciudad y que ya ha perdido hasta la vergüenza de que así se evidencie. Sólo preocupados por sacar "monopolis" de la ciudad o por imprimir una menina 3D por piezas y montarla cual rompecabezas de colorines a la puerta del Ayuntamiento. Y el PSOE dedicándose a criticar la Sanidad de la Comunidad de Madrid. Ridículos.

Sólo la oposición hizo propuestas para Alcobendas. Nosotros presentamos una iniciativa, respaldada por los clubes deportivos, de que se techen las pistas deportivas exteriores de la C.D. Valdela Fuentes. Se aprobó por unanimidad. Estamos apercebidos de que no lo van a hacer; pero eso sí, lo aprueban. Seguro confiando en que el nuevo gobierno del PP que llegará en mayo será el que lo haga.



VOX

Fernando Montenegro

En el Pleno exigimos al gobierno PSOE-Cs que, contando con la opinión de los directores de los colegios de Alcobendas, haga un estudio riguroso de sus necesidades de mantenimiento para este año para que no ocurra lo mismo del anterior, en el que se invirtió la mitad de lo necesario por una decisión meramente política de socialistas y ciudadanos, dejando sin realizar tareas imprescindibles y necesarias. Nuestra propuesta se aprobó por unanimidad, pero tememos que, como está ocurriendo últimamente, sea esta aproba-

ción del gobierno sólo una pose política para luego no hacer nada. Estaremos vigilantes y seguiremos trabajando por el correcto mantenimiento de los Centros y así, por la seguridad y bienestar de nuestros niños y sus familias. Asistimos también a otra maniobra del PSOE, haciéndose una recomendación a sí mismos sobre la construcción de un Centro de Salud, que no era necesario llevar a Pleno. Entendemos que fue más una pose electoral que una verdadera preocupación por los vecinos, lo que es preocupante. En cualquier caso, votamos a favor ya que Vox quiere que se destinen todos los recursos posibles a lo que de verdad importa.



PODEMOS

Eduardo Andradás

Este mes presentamos la moción para ensanchar la acera de la calle Melilla que en algunos tramos posee solo 59 cm de ancho. Una barrera arquitectónica de décadas, que imposibilita la movilidad de sillas mecánicas o transeúntes con carro, en ese tramo de 20 metros, esquina calle Navarra. Podemos se propuso en esta legislatura adecentar la ciudad, hacerla más cultural, accesible, amable, viva y sana. En este pleno se habló de educación, ya hemos visitado los colegios García Lorca, al que se le debe ampliar el arbolado y las sombras, Gabriel y Galán, restaurar la seguridad vial que poseía al inicio y fin de la actividad en el centro o el Antonio Machado, reforzar la limpieza en horas diurnas entre otras muchas cosas. Mi padre, Jesús Andradás, por 1981 fue unos pocos meses concejal de educación de esta localidad, el presidente de esa comisión que albergaba también Cultura fue Gabriel Sánchez Mora, que junto con su equipo (en el que estaba Pepe Viyuela) y las AMPAS, adecentó la escuela pública en Alcobendas y la garantizó en parámetros justos. Aquel ejemplo de esfuerzo lleva muchos años echándose de menos en este Ayuntamiento.

COMERCIO | Vuelve la campaña ‘corazones verdes’

En ‘San Valentín’, ‘enamórate’ con tu comercio de barrio



El 14 de febrero es un día muy señalado en el que no solo podemos declarar nuestro amor a esa persona especial para nosotros, sino también al comercio de nuestro barrio.

Desde el Ayuntamiento de

Alcobendas, se anima a todos los establecimientos locales a recuperar los *corazones verdes* que ya vistieron sus escaparates de *San Valentín* el año pasado y a utilizar esos corazones a modo de *photocall* para

que las personas que acudan a comprar puedan hacerse fotos y compartirlas en sus redes con las etiquetas *@comercio_alcobendas* y *#Enamórate del barrio*.

Ideas para regalar

Además, para dar más visibilidad a la campaña comercial *más enamoradiza* del año, se publicarán en redes sociales las imágenes que envíen los vecinos y vecinas del municipio con propuestas del regalo ideal. Las fotos se pueden enviar a través de la cuenta de Instagram *Comercio_alcobendas* o al correo electrónico *promocioncomercial@aytoalcobendas.org*.

Más información: en alcobendas.org y en el código QR



Nuevas actividades en Espacio Bulevar Coworking

Espacio Bulevar Coworking (Bulevar Salvador Allende, 27) ofrece en el mes de febrero las siguientes actividades dirigidas a personas emprendedoras:

MESAS DE EXPERTOS:

- **Miércoles 8 de febrero, de 16 a 17 h: *Cómo llevar nuestro negocio a la sostenibilidad y generar nuevas oportunidades***, con Julia Romero, fundadora de Atalaya RSC.

- **Jueves 23 de febrero, de 17 a 18:30 h: *Visados de trabajadores extracomunitarios***, con varios abogados expertos de CECA Magán.

CHARLAS CON UN EMPRENDEDOR

Disponible a partir del viernes 24 de febrero la charla con Carlos González, *founder&partner* de Empathic Warriors, gestor en procesos

de transformación cultural, gestión del cambio, empatía, felicidad y liderazgo consciente.

FORMACIÓN:

- **Jueves 16 de febrero, de 16:30 a 18h: *RRHH y gestión management***, impartido por el experto Jesús Aldana, de Yakatia.com.



ACTUALIDAD | En el acto de nombramiento se presentó el nuevo modelo de Servicios Sociales

El Centro de Servicios Sociales del Distrito Norte recibe el nombre de ‘Concepción Arenal’

El Centro de Servicios Sociales del Distrito Norte ya tiene nombre: *Concepción Arenal*. Experta en derecho, pensadora, periodista, poeta..., Arenal está considerada como la precursora del trabajo social.

Hacia un nuevo modelo de Servicios Sociales

El martes 31 de enero –coincidiendo con el día en que nació Concepción Arenal, en el año 1820– se hacía oficial el nombramiento del centro. En ese acto se presentaba el nuevo modelo municipal de Servicios Sociales que se va a poner en marcha.

“La labor desarrollada por los servicios sociales municipales de Alcobendas ha sido y es fundamental. Solo el pasado año fueron atendidas más de 8.000 personas. El Ayuntamiento de Alcobendas destinó casi dos millones a ayudas de necesidades básicas y más de 300.000 euros para ayuda la infancia”, decía la conce-



El alcalde, las concejalas de Protección Social y Bienestar Social y la presidenta del Patronato Concepción Arenal, durante el acto de nombramiento del centro.

jal de Protección Social (Cs), Inma Puyalto, y añadió: “Sin embargo, ahora, en pleno siglo XXI, este servicio municipal debe adaptarse a la nueva realidad y estar más cerca de las familias, de las personas mayores y de cualquier ciudadano en todas las etapas de su vida”.

En ese sentido, Servicios Sociales de Alcobendas

comienza ahora una transformación hacia un nuevo modelo, que pone el énfasis en el empoderamiento de la persona acompañándola en todas las fases de su vida e interviniendo para que

El nuevo modelo pone el énfasis en el empoderamiento de la persona en todas las fases de su vida, cubriendo, por supuesto, sus necesidades básicas

alcance autonomía e independencia, y, todo ello, por supuesto, cubriendo sus necesidades básicas.

Además de trabajar en lo individual, se van a crear programas para el desarrollo comunitario, con el objetivo de crear redes de





Edificio de los Servicios Sociales en la calle Libertad.

apoyo. Para ello, nacen tres proyectos nuevos: **Taller de familias acogedoras** (para ayudarlas a crear vínculos fuertes), **Crecer en familia** (un espacio grupal para compartir experiencias y reflexionar sobre la crianza y la convivencia familiar) y **Kairós** (enfocado a jóvenes con quienes se lleva trabajando años en el servicio y que tiene como objetivo la reflexión, el acompañamiento y el fomento del desarrollo personal, de las habilidades sociales y de la autoestima).

‘Big data’ y aplicación para agilizar las gestiones

Para poder implementar este nuevo modelo, se ha apostado por la *big data*, a través de un proyecto innovador de recogida de datos para determinar los recursos que van a necesitar los vecinos y vecinas de Alcobendas a corto y medio plazo. “Este sistema nos acerca más a la realidad. Tenemos que llegar antes para estar más cerca de quienes lo necesitan”, dice la concejal de Protección Social.

A todo lo anterior hay que sumar la próxima puesta en marcha de una aplicación para realizar trámites relacionados con los servicios

“Tenemos que llegar antes para estar más cerca de quienes nos necesitan”

sociales y que servirá para agilizar las gestiones y reducir los plazos con el fin de lograr **atender a las personas en menos de 10 días y, en caso de emergencia, en menos de 24 horas.**

Nuevas infraestructuras

Servicios Sociales de Alcobendas cuenta, en la actualidad, con dos centros base —uno en la zona centro y otra en la zona norte— y con un centro de día de personas sin hogar. Además, este año 2023 comenzarán las obras de un **centro de atención a la familia y la infancia**, que estará en el Bulevar Salvador Allende y en el que se van a invertir cerca de 500.000 euros.

Por otra parte, Alcobendas contará, por primera vez, con una **sala-punto de encuentro familiar**, para que los padres y madres divorciados/as y/o separados/as puedan recoger a los hijos e hijas durante su custodia, bajo la supervisión de profesionales. Además de estos espacios, otro de los objetivos del equipo de gobierno es construir un **centro socio-comunitario de bienestar social y familiar en el Distrito Norte**. Este espacio albergará unos nuevos servicios sociales que estarán a la vanguardia de la zona norte de Madrid y, además, y entre otras cosas, contará con espacios para los niños, niñas y jóvenes. El proyecto, por tanto, cubrirá las necesidades de esa zona y también dará cobertura a Valgrande. “El futuro desarrollo urbanístico de Valgrande requiere que, como Ayuntamiento, comencemos a dotar de espacios municipales públicos a esta zona. Y, fundamental en ese sentido, son las dotaciones para servicios sociales”, decía el alcalde, Aitor Retolaza (Cs).





Fue noticia en Sietedías



El 15 de febrero de 1991 se inauguraba el que es ahora el Centro de Mayores Ramón Rubial, situado entre las calles Salamanca y Huesca. Un edificio de tres plantas, de 800 metros cuadrados, cuya construcción costó 130 millones de pesetas. En esos momentos, la ciudad solo contaba con el hogar de la calle Daoiz.



Nuevos talleres de personas mayores: comienzan las preinscripciones

Del 6 al 10 de febrero es el plazo de inscripción para los nuevos talleres y para las plazas libres en los centros municipales de mayores:

■ Pedro González Guerra (c/ Orense).

- Nuevos talleres: **Iniciación a la informática** (lunes y miércoles, de 16:30 a 18:30 h), **Whatsapp** (martes y jueves, de 16:30 a 18:30), **Trámites por internet** (martes y jueves, de 10 a 12) y **Grandes lectores** (miércoles, de 17 a 18:30).

- Plazas libres: **Juegos con problemas** (lunes, de 16:30 a 17:45 h), **El arte de envejecer con humor** (miércoles,

de 10:30 a 12), **Cuentos saludables** (lunes, de 10:30 a 12:30) e **Improvisación teatral** (viernes, de 10:30 a 11:30).

■ Carmen García Bloise (c/ Olivar).

- Nuevos talleres: **Vivir como yo quiero** (lunes, de 10:15 a 11:15 h).

- Plazas libres: **Fisioterapia-hombro** (miércoles, de 11:15 a 12:15 h).

* Urbanizaciones (c/Salvia)

- Nuevos talleres: **Fortalecimiento y estiramiento** (viernes, de 10 a 12:15, de 11:15-12:15 y de 12:30 a 13:30 h).

- Plazas libres: **El arte de envejecer con humor** (jueves, de 10:30 a 12 h).

■ Ramón Rubial (c/ Salamanca).

- Nuevos talleres: **Fisioterapia-marcha y equilibrio** (lunes, de 10 a 11 h), **Fisioterapia-hombro** (lunes, de 11:15 a 12:15), **Fisioterapia-rodilla** (lunes, de 12:30 a 13:30), **En forma** (martes y jueves, de 10 a 11), **Psicomotricidad** (viernes, de 11:30 a 12:30), **Yoga y meditación** (viernes, de 9:45 a 11:15) y **Coser, tejer y crear** (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 h).

- Plazas libres: **Cuentos saludables** (martes, de 16:30 a 17:30 h), **Pintura** (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 y, salvo el jueves, de 16:30 a 19:30) y **Marquetería** (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30).

■ Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel).

Por amor al arte (viernes, de 11 a 12:15 h).

Inscripciones: llamando al teléfono 91 659 76 02. **Más información:** en los centros municipales de mayores.

Viaje a Gandía del 27 al 30 de marzo

El Ayuntamiento ha programado un viaje del 27 al 30 de marzo a Gandía. Los interesados deben ponerse en contacto con el SAC los días 27 y 28 de febrero, llamando a los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (si utilizan su teléfono móvil o llaman desde otra localidad). Más información: en los propios centros o en la web municipal.



Sánchez Acera aborda la situación de la sanidad pública en Alcobendas

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha mantenido un encuentro con Lakech Woldeyes, vecina y médica de familia en el Centro de Salud Arroyo de la Vega. Durante la reunión, además de analizar el estado de la atención primaria a nivel local y regional, Sánchez Acera ha puesto en valor que el Ayuntamiento de Alcobendas haya cedido una parcela a la Comunidad de Madrid para la construcción, en el Distrito Norte, “de un más que necesario centro de salud que incluya especialidades médicas, salud mental y urgencias extrahospitalarias”.



Otro de los temas que han abordado han sido los proyectos de cooperación en los que participa Alcobendas, concretamente en Etiopía, país de origen de la doctora Woldeyes. Desde 2019, el Ayuntamiento y la Fundación Pablo Horstmann han puesto en marcha una clínica pediátrica, otra de asistencia para mujeres embarazadas y población infantil y un centro oftalmológico.

Una menina de tres metros luce en la Plaza Mayor

636 piezas, 10.000 horas de impresión en 3D de varios centenares de aficionados y profesionales y más de 40.000 metros de filamento han hecho posible la nueva menina de casi tres metros que nos contempla desde hace unos días en la Plaza Mayor.

La nueva figura multicolor fue un regalo de la 3D Printer Party de la edición de 2022, una fiesta en la que participan aficionados y profesionales de la impresión 3D de España y de, cada vez más, otros países del mundo. Alcobendas acogerá también este año la próxima edición del evento. Será en el Pabellón Amaya Valdemoro del Polideportivo Municipal José Caballero entre los días 16 y 19 de marzo.



LIMPIEZA



ALCOBENDAS *en datos*

El Ayuntamiento ha aumentado en **más de dos millones anuales** la inversión para limpieza y recogida de residuos de la ciudad.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



NUEVO CONTRATO

Alcobendas amplió en 2021 el contrato con la empresa Acciona, aumentando el canon anual de ocho millones a más de 10,2. Ha supuesto:

- Incremento económico del **26,53%**.
- **2,1 millones** más.
- **14** nuevos vehículos.
- **42** nuevos/as trabajadores/as.



Distrito Centro

Todos los días de la semana, por la tarde, hay operarios barriendo las calles, con barrido de repaso incluso los domingos. Han aumentado las frecuencias de paso de las hidrolimpiadoras manuales en calles y plazas.

Distrito Norte

El distrito se ha dividido en siete sectores. En tres se realiza barrido motorizado y en cuatro, barrido manual individual, incrementando los recursos para la limpieza de las calles.

Distrito Empresarial

Se multiplican por cuatro los servicios. Todos los días de la semana se realizan tareas de limpieza, bien de barrido mecánico y manual o de limpieza de objetos voluminosos o de restos abandonados.



Canon anual de limpieza y recogida

2018 **7.602.280 €**

2021 **10.252.259 €**

2022 **10.682.381 €**

2023 **10.796.768 €**

MÁS MEDIOS MECÁNICOS: Camión 100% eléctrico

Las nuevas máquinas decapadoras limpian las aceras y calzadas de los distritos Centro y Norte con un sistema de lavado con agua caliente a presión.

Se ha incorporado un camión de recogida de residuos 100% eléctrico, el primero de estas características en la región.





Menos reclamaciones

*La bajada de las reclamaciones, un **46%** menos que en 2018, coincide con la entrada de los nuevos servicios tras la renegociación del contrato.*

NUEVOS CONTENEDORES

1,5 millones para la renovación de contenedores de residuos.

Los **4.000** contenedores de residuos urbanos de Alcobendas se limpian con agua a presión, mezclada con un desengrasante. Se han duplicado las jornadas de lavado de estos recipientes, tanto los de carga trasera como los de carga lateral.



INFO SERVICIOS

App Alcobendas

Comunicación de incidencias.
Disponibile en *Play Store* y *Apple Store*.

Servicio de recogida de muebles y enseres

900 70 30 10
Atención telefónica:
de lunes a viernes, de 8 a 15 h

Punto Limpio

C/ Gabriel García Márquez, 24.
91 765 20 25
De lunes a viernes, de 8 a 20 h;
sábados, domingos y festivos, de 9 a 20.

Punto Limpio Móvil

Consultar ubicaciones en
alcobendas.org.

CULTURA | La venta de entradas al público en general empieza el jueves 9 de febrero

En febrero comienza la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas



19 espectáculos componen la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Una agenda teatral que arranca el viernes 17 de febrero con un patio de butacas completamente renovado.

La primera cita será con Strad, el violinista *rebelde*, que ofrecerá un concierto, *Ícaro*, lleno de energía y talento. Y a partir de ahí, toda una variedad de propuestas para todos los gustos y todas las edades.

Ese mismo fin de semana, el sábado 18, tendremos *Entre copas*, una historia sobre la amistad y el paso del tiempo, con un reparto maravilloso; y el domingo 19, Zum Zum Teatro pone en escena *Soy una nuez*, una obra para el público familiar premiada en *Feten*.

Muchas serán las caras conocidas que subirán al escenario esta temporada,

rostros como los de Lola Herrera, Juan Echanove, Natalia Verbeke o Daniel Albaladejo, para emocionarnos en montajes reconocidos como *Adictos*, *Tercer cuerpo* y *Ser o no ser*. La oferta teatral se completa con *Ladies Football Club* y *El sonido oculto*. Marzo viene protagonizado por la zarzuela *Katiuska*, un montaje de gran formato que hará disfrutar a los apasionados de este género.

Danza, música, circo y espectáculos familiares

Esta temporada, la danza tiene un lugar importante con dos espectáculos. El viernes 28 de abril, *De Scheherezade*, de María Pagés (Premio Princesa de Asturias de las Artes) y *Crea Dance Company*, coreografiado por María Rovira.

La oferta del teatro se completa con *Creatura*, una propuesta de circo-teatro

con música en directo, y el espectáculo de humor *Yo sobreviví a la EGB*.

La temporada cerrará con *Esencias de Dorantes* y *Marina Heredia*, donde la joya del piano flamenco y la maravillosa cantaora flamenca irán directos al alma.

Las familias podrán disfrutar de cinco espectáculos donde el teatro se une con diferentes técnicas como el teatro negro, los títeres o la animación. Y, como fin de temporada familiar, *¡Salta conmigo!*, un viaje a los 80 que hará vibrar a grandes y pequeños.

Esta temporada son dos las funciones accesibles: *Amistad* y *Ser o no ser*.

La programación completa se encuentra en teatro.alcobendas.org.

Venta de entradas

La venta de entradas para el público en general comienza el jueves 9 de febrero.

La taquilla y los canales de venta tendrán un horario especial de 10 a 13 y de 17 a 20 h. Después, recuperarán su horario habitual en la taquilla de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: de martes a viernes, de 18 a 20 h.

Además, la venta estará disponible a través del teléfono 902 733 797 (de lunes a jueves, de 8 a 18 h, y viernes, de 8 a 15) y en giglon.com.



CULTURA | Hasta el 28 de mayo

El Centro de Arte Alcobendas acoge una exposición sobre los inicios del mundo del cómic

En 1895, la prensa de Estados Unidos se consolida como la más innovadora del mundo. Joseph Pulitzer y William Randolph Hearst compiten para vender más periódicos. Richard Felton O'Connell, un ilustrador con talento, pero principiante, trabaja para Pulitzer. Este encarga a O'Connell unas historias dibujadas que

retratan la marginalidad y la pugna por la supervivencia en los barrios más humildes. Así nace el personaje *Yellow Kid*, que debe su nombre al color de su camisón. El cómic moderno ha nacido.

En estos inicios se centra la exposición que se inauguró esta semana y que se puede visitar hasta el 28

de mayo en la sala Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas.

En la muestra, titulada *El inicio de los cómics: Los primeros genios de la historieta norteamericana*, podremos disfrutar de aquellos primeros genios de la historieta. Originales de Hal Foster, Alex Raymond, Windsor McKay, Milton Caniff y muchos, muchos más.

Es una exposición de carácter didáctico en la que veremos personajes ya míticos como *Mandrake*, *Flash Gordon*, *Popeye*, *El Hombre Enmascarado*, *El Príncipe Valiente*, *Tarzán* y tantos otros.

Horario:
De lunes a sábado,
de 11 a 21 h .
Domingos, de 10 a 14 h.
Festivos, cerrado

Elige a tu candidata favorita para ser el rostro de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

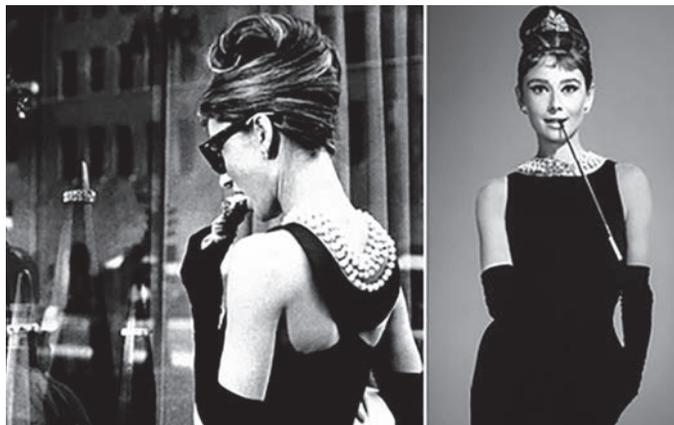
Con motivo del trigésimo aniversario de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor', la Fundación Ciudad de Alcobendas quiere reconocer a las mujeres de Alcobendas que no salen en los medios de comunicación ni en las publicaciones virales de las redes sociales, pero, sin cuyo trabajo, esfuerzo, pasión y cariño, esta ciudad no sería lo que hoy es. Durante un tiempo, los vecinos y vecinas han hecho sus propuestas y han presentado sus candidatas, y ahora llega el momento de votar y elegir a las ocho ganadoras que serán el rostro de la Casa de la Mujer. Las candidatas se darán a conocer a través de las redes sociales municipales y de las

de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Del 4 al 19 de febrero, se podrán enviar las votaciones a través del *whatsapp* 683 152 725. Para votar, es necesario ser vecino o vecina de Alcobendas y solo será válido un voto por persona.



CULTURA | El jueves 9 de febrero, a las 19 horas, en el Centro Cultural Anabel Segura

‘Charlas con Moraleja’ muestra la intensa relación entre el cine y la moda



Coincidiendo con el ciclo que *Jueves de Cine* dedica a *Cine y moda* en el Auditorio Paco de Lucía, el próximo jueves, 9 de febrero, *Charlas con Moraleja* nos mostrará la intensa y próspera relación entre el cine y la moda en sus más

de cien años de historia. Juan Sánchez, documentalista cinematográfico, y Miguel Pintre, estudioso de la moda, se encargarán de repasar esta fructífera relación, especialmente en el cine español. En este siglo se ha genera-

do un buen número de referentes de estilo y para la industria de la moda el cine ha supuesto un vehículo para su promoción y difusión de tendencias.

Por su parte, el cine ha necesitado la destreza de los diseñadores para crear vestuarios que dieran a sus personajes la imagen deseada. Han sido muchos los momentos míticos en la historia del cine en los que el vestuario ha adquirido categoría de protagonista. La charla se celebrará el jueves 9 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, con acceso libre y gratuito, hasta completar el aforo.

¿Quieres crear un ‘podcast’ o un audiolibro?

La escritora Beatriz Iznola presentará en Alcobendas su libro *Podcast: guía práctica para crear programas radiofónicos y audiolibros*.

Si deseas ponerte delante de un micrófono para compartir experiencias o pensamientos sobre un tema mediante un *podcast*, este es tu libro. Aprenderás todo lo necesario para crear *podcasts* de calidad y descubrirás cómo se planifican, los medios necesarios para su grabación, cómo hacer mediciones de tus programas... entre muchas otras cosas...

Iznola presentará el libro el **viernes 10 de febrero, a las 19 h**, en la Mediateca Pablo Iglesias. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



Alcobendas recuerda a todas las víctimas del Holocausto

“Hoy tengo cuatro hijos y nueve nietos. He ganado yo”. Con estas palabras, Robert Wolffberg, superviviente, ha finalizado su testimonio durante el emotivo acto en recuerdo a todas las víctimas del Holocausto celebrado el miércoles 1 de febrero, en el Auditorio Paco de Lucía, con la asistencia de casi 300 alumnos y alumnas de Alcobendas de los centros educativos Gloria Fuertes, Giner de los Ríos, Liceo Europeo e Ibn Gabirol-Colegio Estrella Toledano. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha señalado que “no debemos olvidar el pasado y tenemos que rechazar todo tipo de odio y cambiarlo por la paz.” Este año se ha recordado, además, el levantamiento del gueto de Varsovia, del que se van a cumplir 80 años y que fue la primera rebelión contra el régimen nazi que quería exterminar la raza judía.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES DE FEBRERO DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

Informática fácil (curso nuevo). Del 27 de febrero al 17 de abril, de 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Autocad 3D. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 9:30 a 11 h, lunes y miércoles. **Precio:** 76 euros. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves. **Precio:** 50,67 euros.

Excel Nivel I. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio:** 38 euros.

Excel Nivel II (curso nuevo). Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17 a 19 h. **Precio:** 38 euros.

Fotos con el móvil Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio:** 44,16 euros.

Español para extranjeros. Cursos acreditados por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Para formalizar la matrícula, es necesario realizar un prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal alcobendas.org y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org. Del 20 de febrero al 22 de junio de 2023. **Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por teléfono (pago con tarjeta): **010** o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



EDUCACIÓN | Han hablado sobre mejoras, nuevas tecnologías, becas y ayudas sociales.

El alcalde se reúne con los directores y directoras de los colegios públicos de Alcobendas



La ejecución de obras de mejora y mantenimiento, la limpieza de los centros, el uso de las nuevas tecnolo-

gías, las becas y las ayudas sociales han sido algunos de los temas abordados en la reunión del alcalde, Aitor

Retolaza (Cs), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), con los directores y directoras de los 14 colegios públicos de Alcobendas, coincidiendo con el inicio del segundo trimestre del curso.

El alcalde y la concejala han agradecido la implicación de los equipos directivos de los centros, así como su esfuerzo y compromiso con todas las familias del municipio, y han reconocido que los colegios son “los verdaderos protagonistas de una ciudad que educa”.

Nuevas tabletas electrónicas para las ‘Tutorías de Tarde’

El alumnado de 2º y 3º de ESO que participa en el programa municipal *Tutorías de Tarde* cuenta con 25 nuevas tabletas electrónicas, gracias a una inversión de 15.000 euros. “Con esta medida, buscamos acortar la brecha digital y facilitar la formación en las nuevas competencias digitales de todos los niños y niñas de Alcobendas”, ha asegurado el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que ha visitado esta semana, junto a la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), una sesión de estas tutorías desarrolladas por el Centro Psicopedagógico. Cerca de 300 alumnos y alumnas reciben apoyo, en grupos reducidos y con atención personalizada, para ayudarles a planificar sus estudios, facilitar su aprendizaje y prevenir el absentismo y el fracaso escolar.



FORMACIÓN | Curso de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid

Habilidades y estrategias para mejorar la gestión emocional del voluntariado



El voluntariado puede provocar situaciones de malestar y ansiedad que conducen al estrés y a la desmotivación. El curso *Claves para cuidar la im-*

plicación emocional en el voluntariado, que va a impartir la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid los días 21 y 22 de febrero en el Punto de In-

formación de Voluntariado de Alcobendas (c/ Cáceres, 18), analizará las causas de estas emociones y enseñará cómo desarrollar habilidades y estrategias de autocuidado, además de crear un espacio de reflexión sobre los límites y las prácticas en la acción voluntaria. El curso, de ocho horas, se impartirá en de 16 a 20 h.

Las inscripciones deben realizarse en el correo piv@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311) o en el Punto de Información de Voluntariado, hasta el miércoles 15 de febrero.

Entregado el 'Premio de la Paz a los Valores Humanos' a la Asociación Española de Ictiosis

La presidenta de la Hermandad de Nuestra Señora de La Paz, Isabel Páramo, entregó el premio durante la *Gala de la Paz* celebrada el 26 de enero en La Esfera. Lo recogió el secretario de la asociación, Jaime García Paz, en homenaje al trabajo que realizan para dar visibilidad a esta enfermedad rara que afecta a la piel. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), reconoció a su vez el gran esfuerzo de la asociación, a la que regaló una *menina*, símbolo de la ciudad. Durante la gala, actuó el artista jerezano y vecino de Alcobendas Juan Peña, que cerró el concierto interpretando una *Salve a la Virgen* compuesta por él mismo.



CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

FEBRERO

SÁBADO 18 • 11 h.

VISITA/TALLER EL INICIO DE LOS CÓMICS

Centro de Arte Alcobendas.
De 6 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en el SAC: desde el 14 de febrero, personas empadronadas, y desde el 16, no empadronadas.

DOMINGO 19 • 18 h.

SOY UNA NUEZ

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.

A partir de 6 años.

Espectáculo familiar de música y humor en torno al reciclaje y al medio ambiente.

Entradas: 5 y 7 €.

VIERNES 24 Y

SÁBADO 25

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

Cuento: **Agugú**

De 3 a 12 años.

17 h: bebés de 18 a 36 meses.

18:10 h: bebés de 10 a 18 meses.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 21 de febrero.

VIERNES 24 • 17:30 h.

ALCOBENDAS EN IGUALDAD

Casa de la Mujer
'Clara Campoamor'.

Cuento: **Marie Curie**.

Taller: **En busca de las Inventoras**.

De 3 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 7 de febrero.

SÁBADO 25 • 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL

Miguel Delibes-
Espacio Cubo.

Tilde y Vampi,
aventuras sin fin.

De 3 a 7 años.

Inscripción: gratuita, desde el viernes 24 de febrero, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459.

DOMINGO 26 • 9 h.

GEOCACHING EN SIERRA DE MADRID

Salida: Plaza Mayor
de Alcobendas.

De 6 a 14 años.

Inscripción: en www.ima-

ginalcobendas.org, a partir del 13 de febrero.

Preferencia para personas empadronadas en Alcobendas.

Precio: 6 €, personas empadronadas; 9 €, no empadronadas.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: en las taquillas del propio Teatro Auditorio y en www.giglon.com.

SAC

Atención exclusiva de manera telefónica: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com
902 733 797

giglon
.com

IMAGINA | El domingo 19 de febrero, partiendo desde el puerto de Navacerrada

Ruta con raqueta de nieve para jóvenes



La Asesoría de Naturaleza organiza el domingo 19 de febrero una salida de raquetas de nieve para jóvenes de 18 a 35 años de Alcobendas. Los menores entre 14 y 17 años pueden participar si se inscriben

con un mayor de edad (entre 18 y 35 años).

La salida en autobús será a las 9 h desde la Plaza Mayor. El precio para las personas empadronadas es de 12 euros y para las no empadronadas, de 17, e

incluye autobús, guía, monitor y material. Es una ruta circular de nivel fácil-medio de unos cuatro kilómetros (ida y vuelta) y unas cuatro horas. No es necesaria experiencia previa.

Se partirá desde el puerto de Navacerrada, ascendiendo hacia la pradera de Siete Picos a través del *camino Schmidt* y pistas de esquí de fondo señalizadas. La vuelta es por el cordal (*PR Senda Herreros*).

Las inscripciones se realizan en imaginalcobendas.org a partir del lunes 6 de febrero.

Jóvenes, ¡al teatro!

Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado/a, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir entradas para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con descuento de hasta un 80%. No te pierdas *STRAD, El violinista rebelde*, espectáculo de Ícaro, el viernes 17 de febrero, a las 20 h. Los vales se entregan en Imagina del 3 al 14 de febrero y se canjean del 10 al 14 del mismo mes en la taquilla del TACA. Precio: personas empadronadas, 3,20 euros; personas estudiando o trabajando, 6,40 euros.



BREVES. TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LAS CRIPTOMONEDAS.

La Asesoría Jurídica de Imagina ha preparado una sesión informativa *online* de criptomonedas para el martes 14 de febrero, a las 18 h. Se tratarán los riesgos derivados de la adquisición, uso e inversiones en criptomonedas, ya que, en la actualidad, este fenómeno está dando pie no solamente a ganancias exorbi-

tadas, sino también a incontables pérdidas económicas y estafas. En esta sesión se pondrá foco en qué son las criptomonedas y cómo funcionan; tecnología *blockchain* y *wallet*; tributación e impuestos de las criptomonedas y un recorrido por el panorama actual de estos activos.

Para recibir el enlace de la sesión *online*, inscríbete en imaginalcobendas.org.



IMAGINA | Sábado 18 y domingo 19 de febrero

Prepárate para 'A ras del suelo 2023'

Prepárate para el gran evento *A ras del suelo 2023*. Esta iniciativa de jóvenes de Alcobendas se ha convertido en una cita fija e ineludible en el mundo del *breaking*. Durante la misma, que tendrá lugar los días 18 y 19 de febrero, se desarrollarán también:

Talleres gratuitos de grafitis. Dirigido a menores de 18 años, se impartirán

el sábado 18, de 12 a 14 h, y el domingo 19, de 10 a 12. Hay 20 plazas, a reservar en el correo electrónico arasdelsuelo.talleres@gmail.com, indicando el nombre y los apellidos del participante y del padre, la madre o la persona tutora. También el teléfono de contacto.

Exposición fotográfica. Recoge imágenes de edi-

ciones anteriores de JM Sacedo, fotógrafo y técnico superior de Iluminación y Captación de Imagen.

Djing&Cyphering. Espacio libre con música donde podremos disfrutar de la sesión de *djing* de GaliAli.

A ras del suelo 'Breaking Pro'. Tendrá lugar el sábado 18 para *breakers* mayores de 18 años.

A ras del suelo 'Kids Battle'. El domingo por la mañana, con participación de *breakers* de 5 a 17 años, la gran novedad de este año.

Información e inscripción

Si eres un *breaker* mayor o menor de 18 años y quieres competir, apúntate en la web del evento. Habrá más de mil euros en premios. Toda la información y las inscripciones están en *A ras del suelo 2023* (meetmaps.com). Busca en Instagram: [@arasdelsuelo.imagina](https://www.instagram.com/arasdelsuelo.imagina).

El 'Bono Cultural Joven' se puede usar en nuestro teatro

Las entradas para los distintos espectáculos programados por el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA) se pueden adquirir con las ayudas directas de *Bono Cultural Joven* del Gobierno de España. Así, el Ayuntamiento facilita el disfrute y el consumo de productos culturales en los jóvenes del municipio.

El *Bono Cultural Joven* es una ayuda de 400 euros para que los jóvenes que han cumplido 18 años en el 2022 puedan adquirir y disfrutar de productos y actividades culturales. De ese total de 400 euros, se pueden gastar hasta 200 en artes en vivo, como entradas para artes escénicas o música en directo.

La programación de nuestro teatro la puedes consultar en teatro.alcobendas.org. Recuerda que, además, los menores de 30 años tienen el 25% de descuento en las entradas de nuestro Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.





Musical por el 20^o aniversario de Abenin

El sábado 11 de febrero se pondrá en escena en La Esfera *Robin Hood y el Graznido del Búho*, un espectacular musical a beneficio de la infancia, con voces en directo y una escenografía fantástica que se representa para conmemorar el vigésimo aniversario de la asociación Abenin. La compañía TMMA ofrecerá este espectáculo pensado para toda la familia y que trata sobre la lealtad, la amistad, el valor, la no violencia... Las entradas cuestan cinco euros y se obtienen, desde una hora antes, en taquilla.

EL ÁRBOL BLANCO. Ofrece una conferencia bajo el título *Benedicto XVI, memoria y futuro*, a cargo de José Luis Restán, periodista y presidente del Grupo Ábside. Hoy, viernes 3 de febrero, a las 20 h, en la parroquia de Santa María de la Esperanza.

ESZENA DANZA. Realiza un espectáculo de danza española, danza clásica y danza contemporánea a cargo de miembros de la asociación que representan a Alcobendas en diferentes concursos nacionales. Será mañana, sábado 4 de febrero, a las 19:30 h, en La Esfera. Entradas: 5 euros (venta: en taquilla). La recaudación será para Fundación Mario Losantos de Alcobendas.

XUNTANZA DE GALEGOS. Presenta la exposición *Sin filtros* dentro de su *Semana Cultural*. Muestra de impresionismo abstracto a cargo de la pintora María Bittini. Del 4 al 16 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera. La inauguración será mañana, sábado 4, a las 12 h, y habrá char-

la de presentación y visita guiada a cargo de la artista. Además, el sábado 11 de febrero, a las 19 h, la casa regional celebra su *asamblea* en La Esfera.

PARAFERNALIAS. Organiza una *Jornada sobre la degeneración macular (DMAE)*—primera causa de ceguera en los países industrializados— con el objetivo de crear un grupo de autoayuda para familiares y pacientes. La cita es mañana, sábado 4 de febrero, a las 19 h, en La Esfera. Entrada libre (hasta completar el aforo).

ASFAPE. La Asociación de Familias con Perthes celebra *asamblea general ordinaria*. Será mañana, sábado 4 de febrero, a las 10 h, en primera convocatoria, y a las 10:30, en segunda, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

SARASVATI. Organiza su *trastillo* este domingo, 5 de febrero, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica. Es un mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra la *Fiesta de las Águedas*, arraigada costumbre en la que las mujeres toman el mando relegando al hombre a segundo plano. A las 11:30 h, habrá *misa* en la iglesia de San Lesmes, y a las 12:15, un *pasacalle* que llegará al Ayuntamiento (13 h), donde el alcalde, en el salón de plenos, entregará el *bastón de mando* como alcaldesa simbólica a Isabel Merino. Al finalizar el acto, habrá *reparto de dulces y vino* en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64).

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza un *viaje cultural por San Valentín* los días 11 y 12 de febrero visitando Lerma, *territorio Arlanza* y Burgos. Información y reservas: en el teléfono 661 736 080. También en la Casa de las Asociaciones (de lunes a jueves, de 18 a 20 h). Precio: socios, 165 euros; no socios, 175.

ANTIANSI. Se reúne todos los lunes, de 18 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Se trata de un *grupo de apoyo para mujeres que padecen ansiedad*.

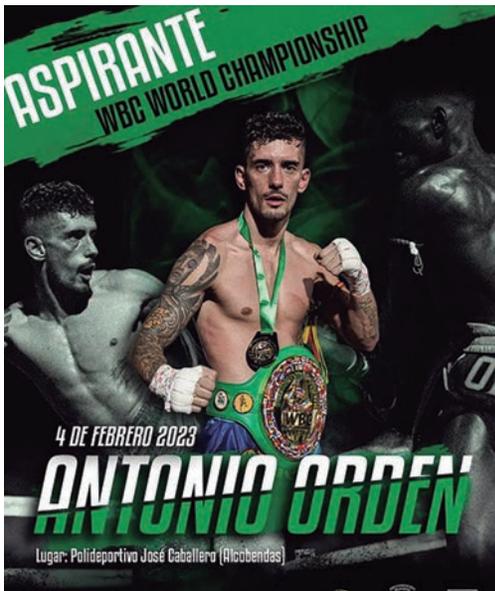
ARTES MARCIALES | Mañana, sábado 4, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero

Combate por el mundial de 'muay thai'

El luchador madrileño Antonio Orden se enfrentará al tailandés Narak SJ Tongprajin por el *Campeonato Mundial WBC de Muay Thai* en peso pluma. El combate por el título, que está vacante, tendrá lugar mañana, sábado 4 de febrero, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

Hasta ahora nunca se había disputado este título en Madrid. "Narak pertenece a una de las mejores escuelas del mundo. Es un rival bueno y peligroso", ha señalado Antonio Orden *El Zurdo*, que se presenta como campeón del *WBC Internacional*, tras alzarse en 2021 con el *WBC Muay Thai Mediterráneo* del peso pluma.

La velada comienza a las 17:30 h con diversos combates, entre otros, el valedero para el *Campeonato del Mediterráneo*, un homenaje a Nai Khanom, considerado el padre del *muay thai*, y otro de luchadoras madrileñas *superfighters*. La pelea por el campeonato del mundo está prevista para las 21 h.



El *muay thai* es una disciplina de combate procedente de Tailandia que combina técnicas de golpeo con agarres.

BREVE. BALONMANO. Nacho Torrescusa, preparador físico de la Selección Española de Balonmano, se cuelga la medalla de bronce conseguida por *Los Hispanos* en el *Campeonato del Mundo de Balonmano*, tras vencer a Suecia por 39-36.



BALONCESTO. El sábado, en el Pabellón Antela Parada, a las 19 h, el Vantage CB Alcobendas se enfrenta al Juventut de Badalona en partido de la LF Challenge.

HOCKEY SOBRE PATINES. El equipo femenino del Club Patín Alcobendas se impulsó al Gatikako por 4-1 y, de esta forma, consigue la clasificación para la *Copa de la Princesa*, cuya primera edición se jugará en Alcobendas los días 1 y 2 de abril.

VOLEIBOL. Nueva ocasión de sumar puntos para el Depol Feel Alcobendas, que maña-

na, sábado 4, a las 19 h, se enfrenta en el Pabellón Luis Buñuel al Sayre La Ballena.

PATINAJE ARTÍSTICO. El Club de Patinaje Artístico Alcobendas organiza hoy, viernes 3, desde las 18:30 h, la exhibición de patinaje con motivo de las *Fiestas de la Virgen de la Paz* en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

'PICKLEBALL'. Este domingo 5 hay una jornada de puertas abiertas en la pista 4 del polideportivo para dar a conocer el *pickleball*, divertida disciplina deportiva.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Comercial de sector inmobiliario. Proceso de captación hasta venta. Imprescindible vehículo propio. Se valorará experiencia en actividad comercial. Jornada completa. Contratación indefinida. Salario fijo y altas comisiones. Alcobendas. *administracion@alser-asesores.com*.

Comercial de productos de juego comercializados por la ONCE con certificado de discapacidad. Jornada completa. Alcobendas. *mits@once.es*.

Interna para cuidado de bebé con experiencia y/o titulación. Horario y salario a negociar. Madrid. *c.osef@gilmar.es*.

Recepcionista/telefonista con inglés nivel B2; cristalero y personal correturnos de limpieza con certificado de discapacidad para varios puestos. Contratos parciales e indefinidos y salario según convenio. Madrid. *lorena-delblanco@serviciossbc.com*. 696 333 129.

Jefe de obra con experiencia mínima de 3 años y nivel fluido de alemán. Alojamiento pagado el primer mes. Coche y gasolina. Dietas. Contrato indefinido. Sueldo 50.000 €-80.000 € fijos bruto/año+10% variable. Düsseldorf. *marianne.bolz@shoots.es*.

Estas son algunas de las ofertas que se han

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Auxiliar administrativo. 665 545 280.

Clases de matemáticas, física y química, ESO. Graduada en Medicina. 628 314 382.

Cuido a personas mayores, limpio y paseo mascotas. Externa por horas. 624 875 433.

Administrativo con discapacidad. 639 964 850.

Trabajo. Externa por horas o fines de semana. 634 420 443.

Cuido a personas mayores o limpio. Fines de semana. 671 189 592.

Limpio y plancho, cuidado a niños o a personas mayores. 642 628 402.

Cuido a personas mayores y limpio. 624 515 924.

Camarero para zona norte de Madrid. Media jornada. 654 680 963.

Cuido a niños, limpio, plancho y cocino. 650 585 834.

Limpio, cuidado a niños o a personas mayores y cocino. 680 177 064.

Community manager social media se ofrece para llevar las RRSS de pymes, emprendedores y particulares. 650 240 350.

Repartidor de paquetería, montador de muebles, al-

macenero, jardinero. 641 157 154.

Limpio, cuidado a personas mayores y plancho. 640 765 800.

Ayudante de cocina, office, cuidado de personas mayores, limpio y tareas del hogar. 624 902 788.

Administrativa y documentalista, busco trabajo en clínicas, recepción y bibliotecas. Horario de tarde, de lunes a viernes. 624 938 885.

Telefonista, recepcionista, dependiente, teleoperadora, auxiliar de clínica o farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Trabajo. Externa por horas. 673 164 882.

Fisioterapeuta a domicilio, terapia manual, rehabilitación, drenaje linfático. 660 779 027.

Podólogo a domicilio, corte de uñas, durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, plantillas, separador de dedos. 616 138 253.

Limpio y plancho, externa por horas, incluido fines de semana. 638 049 101.

Limpio, plancho, cocino y cuidado a personas mayores o niños. 638 232 301.

VIVIENDAS

ALQUILER

Alquilo **habitación**, cerca de la estación de Renfe. No fumadora. 350 €. 645 382 098.

Alquilo **habitación**, persona no fumadora, no parejas. 623 330 617.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes. 615 590 175.

Alquilo **trastero** en Alco-

bandas 5/6 m, 79 €, y El Vellón (Madrid) 4m, 40 €. Acceso 24 horas, zona urbana. 622 080 782.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Jarama con c/ Fuego. 70 €. 647 779 008.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Mequinenza. 669 318 560.

Alquilo **plaza de garaje**, frente a biblioteca Miguel Delibes, entrada c/ Palestina. 40 €. 91 662 44 00.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. Vigilancia nocturna, fácil aparcar. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 691 993 150.

Vendo **plaza de garaje**, Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Vendo **parcela**, 800 m². Urbanización con zona deportiva, club social y restaurante. El Casar (Guadalajara). 50.000 €. 676 962 707.

Vendo **plaza de garaje**, Marqués de la Valdavia. 12.500 €. 617 623 914.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí, con ascensor. 60 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Transradio, puerta automática. 7.000 €. 649 425 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Gloria Fuertes. 40 €. 680 762 718.

VARIOS

Vendo **muebles**, por mudanza. 646 843 904.

Vendo **coche** OPEL ASTRA 1.6 gasolina, tres puertas, año 2002. 1.790 €. 606 429 132.

Vendo o traspaso **taller mecánico**, 32 años de antigüedad, nave de 600 m². 658 584 193.

SÁBADO 4**12 H. LA ESFERA****SIN FILTROS**

Exposición de la pintora María Bittini, que ofrece una charla de presentación y una visita guiada a su exposición. Entrada libre.

19 H. LA ESFERA**JORNADA SOBRE DEGENERACIÓN MACULAR**

Jornada sobre la primera causa de ceguera en los países industrializados. Entrada libre.

**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****GALA BENÉFICA DE DANZA**

Danza española, clásica y contemporánea, con la Asociación Eszena Danza, a beneficio de la Fundación Mario Losantos de Alcobendas. Entrada: 3 euros.

SÁBADO 4 Y DOMINGO 5**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 5**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal de segunda mano.

JUEVES 9**19 H. CENTRO CULTURAL****ANABEL SEGURA****CHARLAS CON MORALEJA**

El cine se viste de moda, charla con Juan Sánchez, documentalista cinematográfico, y Miguel Pintre, estudioso de la moda. Entrada libre.

**VIERNES 10****19 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS PRESENTACIÓN DE LIBRO**

La escritora Beatriz Iznola presenta su libro *Podcast: guía práctica para crear programas radiofónicos y audiolibros*. Entrada libre.

SÁBADO 11**11:30 H. IGLESIA****DE SAN LESMES****MISA Y PASACALLE**

Misa con motivo de la *Fiesta de las Águedas* y pasacalle hasta el Ayuntamiento. Organiza: Casa de Castilla y León.

13 H. SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO**FIESTA DE LAS ÁGUEDAS**

Entrega simbólica del bastón de mando de alcaldesa a una mujer. Entrada libre.

18 H. LA ESFERA**20º ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN ABENIN**

Musical benéfico *Robin Hood y el Graznido del Búho*. Entrada: 5 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 28 DE MAYO.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****EL INICIO DE LOS CÓMICS**

Un viaje por la historia del cómic hasta los años 50 a través de las tiras de prensa de Estados Unidos.

**DEL 8 DE FEBRERO AL 23 DE ABRIL. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****DISEÑADORES DE****'MAESTROS DE LA COSTURA'**

Recorrido por la moda española con los diseñadores y diseñadoras que han participado en este programa de RTVE.

HASTA EL 18 DE FEBRERO.**CENTRO CULTURAL****ANABEL SEGURA****MAGDALENA ESPAÑA. LA MAGIA DE LA ACUARELA.**

Paisajes, interiores y figuras femeninas.



Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Hemos incrementado la
inversión en limpieza hasta
los 10 millones de euros



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS