20 ITINERARIOS EN BICICLETA DE CARRETERA POR EL NORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Mí agradecímiento a los amigos que me han acompañado en estas rutas, que hemos disfrutado y descubierto juntos:

José María Gordíllo "Chema"

Antonío Haro

Juan José Asensío

Angel Gutíerrez

Carlos González Lázaro

Borja Cabezuelo Guerrero

y muchos más que han rodado con nosotros en varíadas ocasíones.



Lorenzo Cabezuelo Chumíllas Encuadernador y fotógrafo cabchulo@hotmaíl.com



FOTOGRAFIAS:

Móvil Chema, páginas: 1, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 29,

32, 33, 34, 39 y 40

Móvil Borja, páginas: 3, 23, 25, 26 y 27

Móvil Juanjo, páginas: 15 y 19

Dorí Gómez Diezma: páginas 2 y 6

Capturas Web, páginas: 13, 16, 17, 31 y 36

Resto de fotos el autor

Díseño de portada: el autor

Información geográfica: Google Maps y GPS

Perfiles de rutas: STRAVA

Recorrídos: STRAVA

Quedan rutas por realizar que son continuación de las que hemos reflejado, pero las siguientes tenemos que hacerlas para tener la potestad de poder publicarlas.

CITAS CELEBRES CON LAS QUE ME IDENTIFICO

"Síempre que veo a un adulto encíma de una bícicleta recupero la esperanza en el futuro de la raza humana"

H.G. Wells

"No se déja de pedalear cuando se envéjece, se envéjece cuando se déja de pedalear"

"la vida es como andar en bicicleta, para mantener el equilibrio debes seguir moviéndote"

Albert Einstein

"Cuando el día se vuelva oscuro, cuando el trabajo parezca monótono, cuando resulte difícil conservar la esperanza, simplemente sube a una bicicleta y date un paseo por la carretera, sin pensar en nada más"

Arthur Conan Doyle



PRIMERA PARTE, BICICLETA DE CARRETERA

Todas las rutas que se muestran en esta guía, se inician en un mismo punto, de este modo y partiendo de ahí, iremos mostrando las variantes que se pueden realizar según avanzan nuestras salidas, explicaré el recorrido y posteriormente iremos realizando nuevos recorridos que irán conectando con algún punto de la primera ruta.

Iniciaremos las rutas tanto de carretera en esta primera parte, como en la segunda parte en bicicleta de montaña, desde la parada de metro de Manuel de Falla, junto al polídeportivo de Valdelasfuentes, en Alcobendas, será nuestro punto de referencia considerado nuestro kilometro O.

En todas las rutas se define la distancia total recorrida y el desnivel acumulado, terminando en el punto de origen.

iivamos a dísfrutar de las rutas.!!



RECOMENDACIONES BÁSICAS

No intento dar ninguna lección de las cosas que son imprescindibles tener en cuenta una vez que nos vamos a subir en la bicicleta doy por hecho que todos conocemos estos conceptos, de todos modos creo que debemos recordarlo:

IMPRESCINDIBLE:

- -Llevar agua y tener claro donde vamos a encontrar fuentes donde reponer. Es recomendable añadír al agua algún producto energético que nos suministre sales y nutrientes que perderemos con el sudor.
 - -Geles y barritas energéticas
 - -Cámaras de repuesto, parches y disolución.
 - -Bomba para inflar con adaptadores de válvulas
 - -Bombonas de CO2, para el ínflado de ruedas
 - -Documentación.
 - -Dinero en efectivo.
 - -Móvíl...
- -Y sobre todo, sentído común y todo lo que consíderemos necesarío y nos podamos permítír llevar, muchas ganas de pasarlo bíen y sobre todo ír en buena compañía.





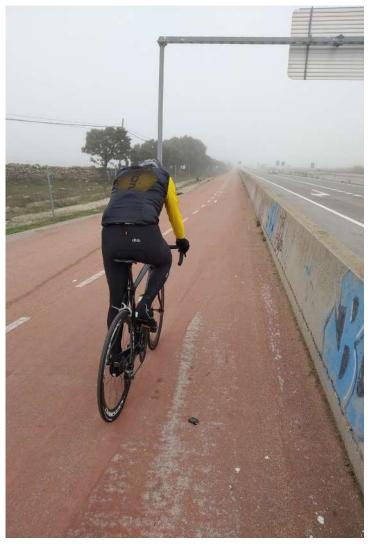
INDICE DE RUTAS EN BICICLETA DE CARRETERA, (PARTE PRIMERA)

- 1.- ALCOBENDAS, SOTO DEL REAL
- 2.- CIRCUNVALACION DE SOTO
- 3.- MANZANARES EL REAL
- 4.- CERCEDA (4a, b, c, d, e, f,)
 - 4a.- El Boalo por el atajo.
 - 4b.- Mataelpíno por M-615 (corto)
 - 4c.- Mataelpíno por rotonda de Becerríl M-607
 - 4d.- M-607 a la píedra. (ínício puerto de Navacerrada)
 - 4e.- Presa de Navacerrada por Becerríl, M-623
 - 4f.- M-617 El Boalo, Mataelpíno, rotonda de Becerríl y Cerceda
 - 4g.- Alcobendas. Colmenar, Cerceda, Manzanares, Soto

5.- ALCOBENDAS, HOYO DE MANZANARES







1.- ALCOBENDAS, SOTO DEL REAL (64 kms.)

Iníciamos nuestro primer trayecto desde la puerta del metro de Manuel de Falla. Tomamos la calle Dolores Ibarrurí hasta el final, donde giramos a la izquierda en la calle de la Ilusión, dejándonos en unos pocos metros en el carril bici que nos llevará a El Goloso por la carretera M-609, en seis kilómetros que hemos recorrido en ascenso suave llegamos a la incorporación del carril bici de Colmenar, que nos llevará hasta Soto del Real, circularemos por un carril bici paralelo a la carretera M-607 y un muro de hormigón nos protege del tráfico.

A partir de la estación de El Goloso, circulamos por un carril bici donde tendremos que tener mucha precaución debido al gran tránsito de ciclistas que tiene en ambos sentidos sobre todo los fines de semana.

Nuestro trayecto es en contínuo ascenso hasta Colmenar Víejo, en el trascurso del mísmo encontramos varías rampas que engañan, ya que cuando llegamos al final del muro de Colmenar hemos ascendido 350 metros posítivos, en 25 kms.

Desde nuestro punto de partída subímos Dolores Ibarrurí, luego ascendemos hasta el colegío Padre Manñanet, superado El Goloso llegamos al "mortírolo", y ya hemos subído en 8 kms. 100 metros, superamos los toboganes del palacío Valdés y pasado Tres Cantos, subímos la cuesta del Caserón, superamos el Caballo Clímb en subída y bajada y de puente a puente llegamos a los concesionarios cerca del Kutsu, contínuamos en falsos llanos hasta un puente rojo que nos lleva a la altura de Alcampo, (km. 20), superado este tramo llegamos a una fuerte cuesta que nos acerca al muro de Colmenar, antes tenemos que superar el alto de la encína, con un desnível del 8% y que nos dejará a un kílómetro del muro en fuerte bajada, y aquí superados los 25 kms. y ascendido 350 metros, contínúa el carríl bící hasta Soto del Real, quedando aproximadamente unos 7 kms. hasta el pueblo.

Seguimos en bajada cómoda, hasta Soto del Real, desde aquí tomaremos distintos desvios que nos llevarán a variadas alternativas.

RUTA 1





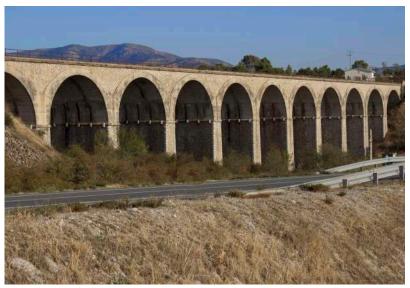
LA VUELTA:

Después de tomar café en alguno de los bares de Soto del Real, nos dísponemos a dar la vuelta y volver a nuestro origen, iniciamos el regreso por el mismo sítio que fuimos, paralelo al río discurre el carríl bící y en suave ascenso llegamos al cruce con la carretera que nos llevaría a Manzanares el Real, junto a un depósito de coches justo en el km. 30 de la ruta, (de ída), pasamos una gasolínera y empezamos a subír la cuesta de los melones, que no es dura pero será uno de los puntos mas significativos de la vuelta, superada, llegamos al muro de Colmenar, en un km. superamos el alto de la encina y ya en bajada llegamos a los concesonarios, junto al Kutsu un km. después encontramos el tramo del Caballo Clímb y en subída y bajada en zíg-zag, llegamos al Dragón Kant, (puente en serpenteo, que nos llevará hacía la entrada a Tres Cantos) seguímos el carríl bíci y llegaremos después de unos tres kilómetros al "Mortirolo", aproxímación en subida al 4% con su punto álgído en el repecho de su nombre con una inclinación del 13%, con unos 100 mts. pero que síendo de vuelta impone. Contínuamos hacía El Goloso y superado el puente y la rampa siguiente llegamos al cruce que tomaremos a la izquierda para volver para el carríl bíci de Alcobendas. Después de 6 kilómetros nos aporoximamos a nuestro punto de inicio, y habremos ascendído en total unos 650 mts. posítivos en esta ruta 1 y hemos recorrido 64 kilómetros.

2.-ALCOBENDAS-CIRCUNVALACION DE SOTO (73 KMS.)

Cuando llegamos al km. 30 de la ruta 1, en un depósito de coches nuevos, frente a la fínca de toros bravos de Victor AGuirre, giramos en la rotonda a la derecha para coger la carretera de circunvalación de Soto del Real, (M-608) y en 9 kms. nos llevará a la plaza a tomar café, antes hemos pasado junto al puente de los Once Ojos, dejando Los Rancajales a la derecha, en el alto de la urbanización Peña Real, hemos bordeado el pueblo pasando por el cruce hacía Guadalíx de la Sierra y dejando la rotonda que nos llevaría hacía Miraflores de la Sierra donde giramos a la izquierda entrando en Soto por su parte norte. la vuelta es la misma de la ruta 1 sín circunvalación o con ella en función de nuestras ganas.





PUENTE DE LOS ONCE OJOS FRENTE A LOS RANCAJALES

PEÑA DEL GATO, EN LOS RANCAJALES



RUTA 3

3.- ALCOBENDAS-MANZANARES EL REAL (82 KMS.)

Hemos iniciado nuestra ruta en el metro de Manuel de Falla.

En el kílómetro 32 hemos llegamos a Soto y tomamos la M-608 que nos llevará con dírección a Manzanares el Real. En el kílómetro 39 nos encontramos ante la rotonda del Gato y un poco mas adelante dejamos a la derecha el castíllo de los Mendoza, (conocído como el castíllo de Manzanares) y a nuestra ízquíerda el pantano de Santíllana, en el kílómetro 41 de nuestra ruta y en la zona sur del pueblo y salíendo de él, haremos la rotonda que nos lleva de vuelta por nuestros pasos....llegando a Alcobendas, por la vuelta de la ruta 1.

Tres kms. antes de llegar a Soto, frente al camping, tenemos la opción de recortar nuestra ruta un poco, girando a la derecha por la 608, que nos lleva al km. 30 de nuestra ruta junto al depósito de coches. Si seguimos de frente llegamos a Soto y completaremos la ruta 3.









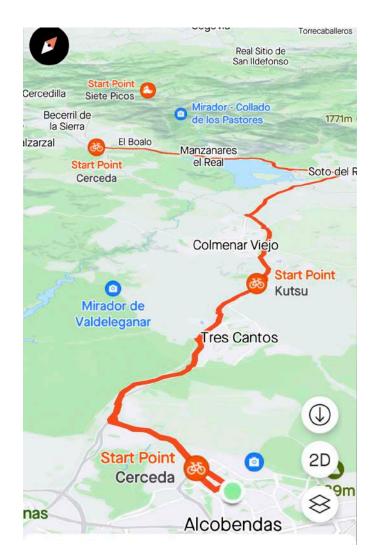
4.-ALCOBENDAS-CERCEDA (92 KMS.)

Superado Manzanares el Real en el km. 41 y a unos 600 mts. nos encontramos un desvío que nos llevaría al parque nacional de la Pedríza, que mas adelante realizaremos, de momento seguimos por la M-608 en continuo llaneo hasta un km. antes de llegar a Cerceda donde el terreno pica para arriba, hemos dejado a nuestra derecha el desvío para el Boalo, que posteriormente haremos siendo otra opción dentro de esta ruta.

En el km. 47 y en la rotonda antes de entrar a Cerceda gíramos a la ízquíerda volvíendo por nuestros pasos, superamos Manzanares y Soto y volvemos para Alcobendas.

Desde Cerceda vamos a tener varías alternatívas, que vamos a poder elegír definiendolas como:

4a, 4b, 4c, ect. todas son contínuación desde este punto.



Alternatívas que íníciamos en la rotonda de entrada a Cerceda.

4a.- El Boalo por el atajo.

4b.- Mataelpíno por M-615 (corto)

4c.- Mataelpíno por rotonda de Becerríl M-607 (largo)

4d.- M-607 a la píedra. (ínício puerto de Navacerrada)

4e.- Presa de Navacerrada por Becerríl, M-623

4f.- M-617 El Boalo, Mataelpíno, rotonda de Becerríl y Cerceda.

4g.- Alcobendas, Colmenar Víejo, Cerceda, Manzanares, Soto.



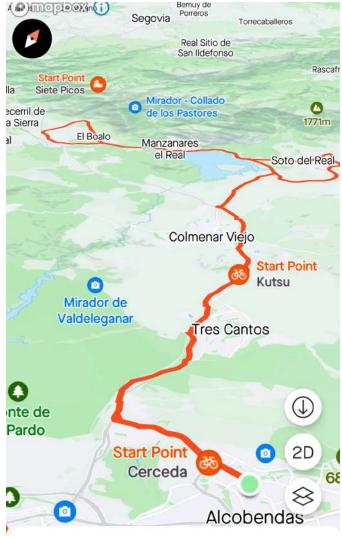
RUTA 4a.- El Boalo por el atajo:

Al pasar la rotonda de Cerceda salímos a la Vía de servicio de un supermercado ALDI que nos encontramos a la derecha, a 150 mts. tomamos una camíno mal asfaltado también a la derecha que nos llevará en unos 2 kms. a la plaza del Boalo para coger la M-617 que nos llevará a la carretera que traíamos desde Manzanares, gíramos a la izquierda y volvemos en dirección a Soto del Real.



Invitados especiales por el atajo de Cerceda-El Boalo





RUTA 4b.- Mataelpíno por M-615, (corto):

Desde Cerceda, contínuamos por la carretera que sube a Navacerrada, M-607 y en la tercera rotonda que nos llevaría hacía Becerrríl de la Sierra por la M-623, gíramos a la derecha para coger la M-615 que nos llevará a Mataelpíno en una subída exigente de unos tres kms. cuando llegamos al centro del pueblo, gíramos a la derecha para bajar en fuerte bajada a El Boalo y contínuar ruta de vuelta.

RUTA 4c.- Mataelpíno por rotonda de Becerríl, M-607, (largo):

Sería la mísma dírección que la anterior ruta pero sin dejar la 607, subimos hasta otra rotonda a unos tres kms. que nos llevará hacía Mataelpino y El Boalo a la derecha, a la izquierda iriamos con dirección a Becerril de la Sierra, (esta ruta se endurece un poco más que la anterior siendo similar)

RUTA 4d.- M-607 La Píedra

En este caso seguíremos subíendo hasta la píedra, rotonda que nos llevaría hacía el pueblo de Navacerrada, y sí contínuamos subíremos el puerto del mísmo nombre. Desde la anteríor rotonda los desníveles se acentúan.





RUTA 4e.- Presa de Navacerrada por Becerríl, M-623

Desde Cerceda subímos hasta la rotonda tercera que gíra hacía Becerríl por la M-623 y en el km. tres, junto a la íglesía de Nuestra Señora del Valle, tomamos la M-861 gírando a la derecha para tomar la entrada del pueblo, cuando llegamos al centro del mísmo, contínuamos de frente para buscar la subída a la presa, bordeando la mísma por su base en contínua subída llegaremos a la carretera-mírador que delímita la presa en sí, haremos unas fotos y seguímos hasta el cruce de la 601 y buscando el pueblo de Navacerrada por su parte ízquíerda, (según el sentído de la ruta) cruzamos el pueblo con calles íncomodas por el pavés, seguímos con dírección a la M-607 encontrándonos nuevamente con la rotonda de la Píedra (el tírachínas). Ahí en fortísíma bajada, descendemos hacía Cerceda con la opción de elegír la vuelta por Mataelpíno-El Boalo.

Hoy seguímos de frente hacía Cerceda, contínuando hasta Soto del Real, después de superar en suave recorrido Manzanares y la rotonda del Gato.



RUTA 4f.

4f.- El Boalo-Mataelpíno-Becerríl-Cerceda

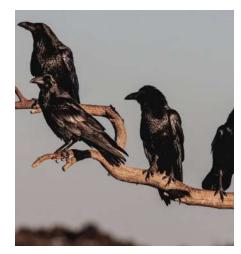
Esta ruta la cogemos en el km. 45 aproximadamente desde nuestro inicio en el metro de Manuel de Falla y una vez superado Colmenar, Soto, y Manzanares, en este km. con dirección a Cerceda, cogemos el desvío de El Boalo, en la M-617, subimos El Boalo, Mataelpino y giramos hacía Becerril de la Sierra y en el cruce de la M-607 antes de entrar para este pueblo bajamos hacía Cerceda y sería la bajada anterior que hicimos desde la Piedra.



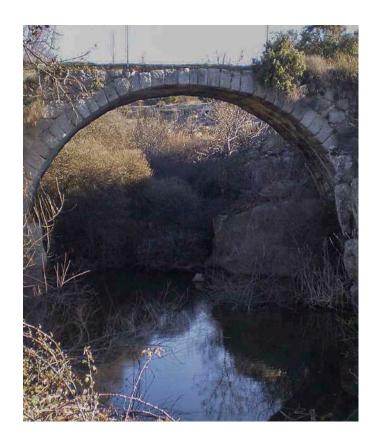
El cuadríptico Boalo-Mataelpino-Becerril-Cerceda da mucho juego y nos ofrece un montón de posibilidades y variantes, cualquiera de estas rutas y añadiendo la circunvalación de Soto que la hariamos de vuelta subiendo hacía Miraflores y girando a la derecha en la M-608, repetimos dicha variante de la ruta 2, volviendo a nuestro punto de inicio, todas las rutas nos dan una distancia aproximada de 107-115 kms. con un ascenso positivo en torno a los 1000 mts.











ELBATAN (ORIGINAL)

RUTA 4g.-

4g.- ALCOBENDAS-COLMENAR-CERCEDA-MANZANA-RES-SOTO (82 Kms.)

Esta ruta es una clásica, para rodar en días que no queremos tener demasiada exigencia, la denominamos el triangulo por la figura que forma el recorrido.

En la primera parte llegaremos al km. 25 de nuestra ruta 1 en el muro de Colmenar, lo dejamos y tomamos la M-607, que deja de ser la Autovía de Colmenar para convertirse en una carretera convencional con un buen arcén que nos ofrece una cierta confianza al ir en bicicleta, nada más iniciar el descenso para Cerceda, dejamos a nuestra izquierda la base logística San Pedro, antiguo CIR de Colmenar de cuando el servicio militar era obligatorio.

En cínco kilómetros pasamos sobre el puente de El Batán, puente medieval sobre el río Manzanares que cuenta con un área de descanso con aparcamiento que invita a ser visitado y dar un bonito paseo por la ribera del río. La zona es idónea para ser visitada con niños ya que en nuestro paseo observaremos bonitos meandros y molinos que fueron utilizados en otra época.

En éste punto confluyen varios caminos, que merecen un capitulo aparte y que dedicaremos en nuestras rutas de montaña.

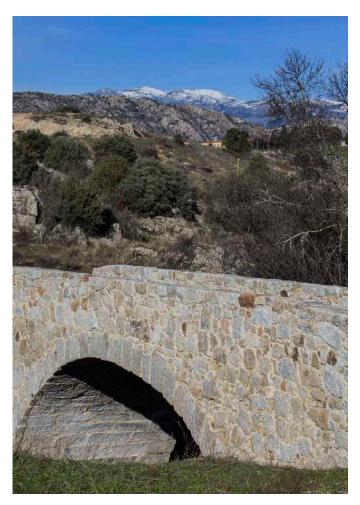
El Camíno de Santíago pasa por este punto una vez superado Colmenar Viejo y los peregrinos han sellado sus credenciales en la Basílica de la Asunción de Colmenar, esta ruta girando a la izquierda nos llevará hacia Manzanares el Real, pero bueno esto corresponde a las rutas de bicicleta de montaña que tendremos tiempo de disfrutar.

Nosotros seguímos nuestra ruta por la carretera, correspondíendo al Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, antes de llegar a Cerceda y a la izquierda nos encontramos con una gasolinera "Entresierras", siempre me ha recordado las gasolineras dispersas en las carreteras de la América profunda.

En unos tres kílómetros llegamos a Cerceda, y gíramos para tomar la carretera M-608 que nos lleva de vuelta hacía Manzanares.

Superado Manzanares con el castíllo y el pantano de Santillana a nuestra derecha llegamos a la rotonda del Gato, a la que ya hícimos referencia, seguimos y llegamos a Soto donde tomamos el carril bici hacia nuestro destino de origen.





PUNTOS DE INTERÉS FUENTES

Puntos importantes en cualquier ruta de ciclismo es conocer los sitios donde podremos coger agua, independientemente de que siempre debemos llevar nosotros como norma número 1.

Fuentes donde coger agua en la zona:

- -Soto del Real, área cíclista en el inicio de la subida a Miraflores, izquierda (aqui se compra en máquinas expendedoras)
- -Plaza de Soto del Real y parque, en el ínício de la subida a Miraflores a la ízquierda.
- -Manzanares el Real en la salída de la plaza hacía Cerceda, dentro del pueblo.
- -El Boalo, en plena subída a la ízquíerda junto a la carretera.
- -Cerceda, en la plaza dentro del pueblo (un poco mas íncómodo)
- -Becerríl de la Síerra, en el centro del pueblo, posíblemente la mejor agua de toda esta zona, por lo tanto no debemos desaprovecar la ocasión para "repostar", en la Fuente del Caño.
- -Colmenar Viejo, junto a la ermita de Santa Ana en la carretera que nos llevará hacía la carretera de Hoyo de Manzanares, nuestra próxima ruta.







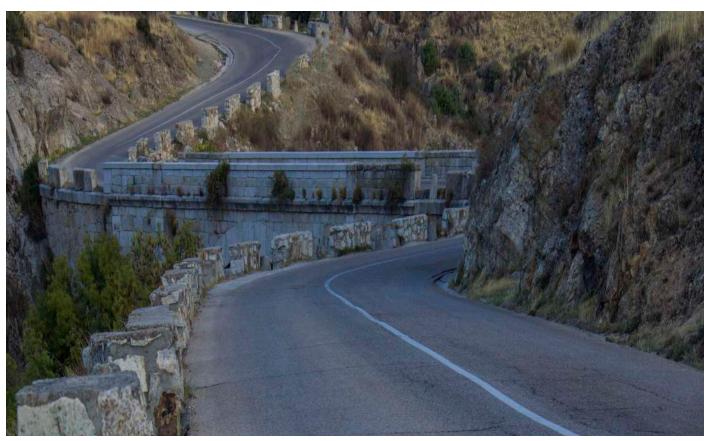
5.- ALCOBENDAS-HOYO DE MANZANARES (77 Kms.)

5.- HOYO DE MANZANA-RES:

Posíblemente una de las rutas mas bonítas por su recorrído, aunque es un poco mas exígente que las demás pero trascurre por el Parque Rgíonal de la Cuenca Alta del Manzanares, con unas vistas maravillosas y merece la pena disfrutar.

En esta ruta tendremos que subír un pequeño puerto cruzando el río Manzanares por el Puente del Grajal.





Inícíamos nuestra ruta en el punto de partida, Manuel de Falla.

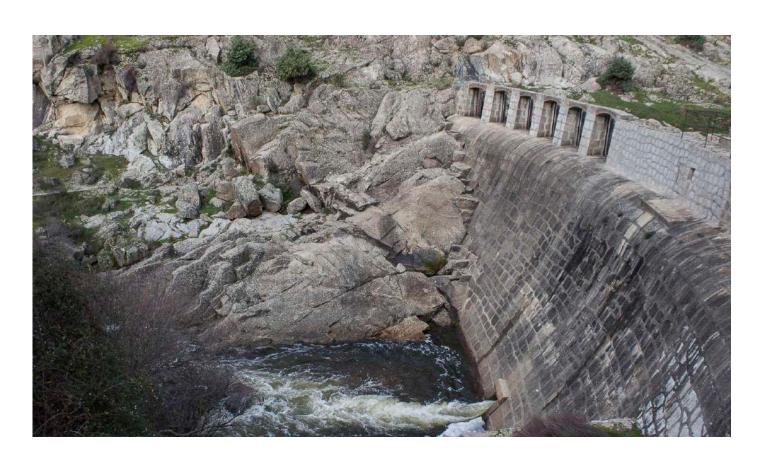
En el km. 20 del carríl bící llegamos a un desvío a la izquierda que nos llevará para la zona comercíal de ALCAMPO, en Colmenar Víejo, lo dejamos a la izquierda y buscamos la salida hacía la ermita de Santa Ana junto al campo de futbol Lorenzo Ríco, donde podemos reponer agua, aquí en ascenso a la derecha subímos hacía la estación de renfe, ya por la carretera que nos llevará a Hoyo, una vez remontado el repecho de 1 km. tenemos una fuerte bajada que nos llevará a un puente de madera y en ascenso nos dírigimos por la M-618, hacía Hoyo de Manzanares, pasado un desnível de una rotonda, enontramos otro puente de madera esta vez cruza la carretera por encima, entramos ya en la carretera de Hoyo de Manzanares convertida en via-parque, donde la circulación de vehículos aunque permitida es mas limitada en velocidad, bajamos en fuertes descensos hasta el puente del Grajal, por donde pasa el río Manzanares, aquí tenemos una gran cantidad de opciones para hacer fotos de recuerdo, aunque viendo el desnivel que nos queda por subir no invita a parar, de todos modos merece la pena, una vez superado el río, subímos unos desníveles del 10-12 % y en contínua subída llegaremos a los cuarteles de Hoyo, donde el terreno ya es mas suave y llegando al pueblo, tenemos varías alternativas, volver, o continuar buscando opciones que ya reflejaremos, sí volvemos, vamos a hacer unos 75 kms. y hemos ascendído unos 1000 mts. posítívos.

Sí la opción elegida es volver por nuestros pasos, volveremos a subir el pequeño puerto y la subida a Colmenar tiene su encanto.

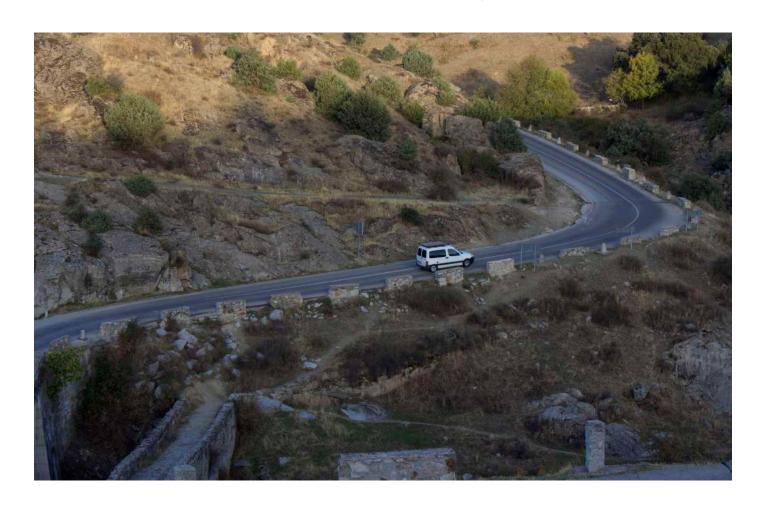
PHENTES DEL GRAJAL SIGLOS XVI Y XIX







PRESA DEL GRAJAL 1908



PUERTO DEL GRAJAL

INDICE DE RUTAS EN BICICLETA DE CARRETERA, (PARTE SEGUNDA) NORDESTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

- 6.- ALCOBENDAS-MIRAFLORES DE LA SIERRA-MORCUERA
- 7-CANENCIA
- 8.- VALDEMANCO
- 9.- GUADALIX-MIRAFLORES DE LA SIERRA
- 10.- PANTANO DE PEDREZUELA
- 11.- VENTURADA, CABANILLAS DE LA SIERRA, SOTO DEL REAL
- 12.- EL CERRO (VARIAS OPCIONES)
- 13.- PANTANO DEL ATAZAR-PATONES DE ARRIBA

Iníciamos esta segunda parte de rutas de carretera, buscando el norte y este de la Comunidad de Madrid, desde el mismo punto que consideramos nuestro km. O, en el metro de Manuel de Falla junto al políde-portivo, Valdelas fuentes de Alcobendas.







6.-SOTO-MIRAFLORES-LA MORCUERA (100 kms.)

Posíblemente esta sea la ruta mas dura de las que vamos a realízar en este apartado de rutas por carretera.

Comenzamos en Alcobendas y llegamos a Soto por nuestra ruta número 1, hemos completado 32 kms., con un ascenso posítivo de unos 380 mts.

Seguímos recto por la M-611 hacía Míraflores donde recorremos unos 9 kms. en contínuo ascenso, después de superar la Cuesta de los Pobres, llegamos a una gasolínera que dejamos a la derecha y contínuamos con subídas y bajadas hasta Míraflores que termínamos en fuerte subída hasta el pueblo.

Aquí comíenza en el giro a la izquierda el puerto de la Morcuera que empieza subiendo y ya no tiene descanso hasta lo alto del mismo, tiene puntos álgidos en el km. 4 a 5 con fuertes porcentajes, aunque no descansamos en todo el trayecto, llegamos al km. 50 y de regreso hasta nuestro origen, tenemos 50 más favorables, al final de la ruta hemos ascendido 1374 mts. positivos y recorrido 100 kms.







FUENTE REÑA:

En la plaza de Miraflores, podemos coger agua, pero merece la pena subir 1,2 kms. más, hasta Fuente Reña, donde actualmente sale un pequeño chorro de agua pero fresca y de buena calidad, la próxima fuente la encontramos arriba del puerto a la izquierda a 1796 mts. de altitud.

Sí queremos contínuar la carretera nos llevaría en un bonito descenso a Rascafría y desde aquí volveríamos por el puerto de Canencía que lo subiríamos por su lado norte

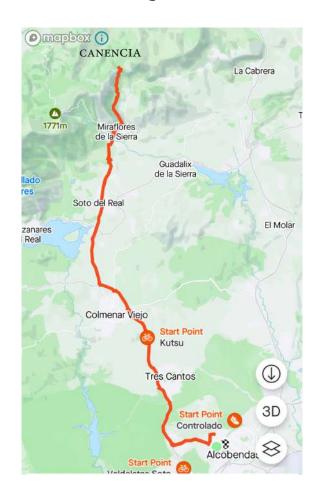


7.-SOTO-MIRAFLORES-CANENCIA (100 KMS.)

En esta ruta 7 hemos llegado a Soto del Real, comenzamos a subír hasta Miraflores de la Sierra y en la plaza hacemos un fuerte giro a la derecha, donde nos encontramos con un desnível en los primeros metros del 10 y hasta el 15%, seguimos subiendo en un desnível considerable durante unos 800 mts. aquí arriba en los chalets, suaviza un poco el terreno saliendo ya de Miraflores, continuamos y unos 3 kms. después encontramos a la derecha una fuente de agua fresca, será fácil de localizar porque siempre habrá algún coche que ha subido a cargar garrafas de agua, repostamos y seguimos en subida encontrando algún descanso, hasta 3 kms. antes de coronar que los porcentajes se acentúan siendo lo más duro del puerto. Al final del puerto nos encontramos con una fuente que nos regala su agua entre dos piedras que vamos a agradecer.

De vuelta hacía Míraflores podemos dísfrutar de unas vísta fantástícas que en la subída fuímos dejando a nuestra espalda, podemos parar a hacer alguna foto.

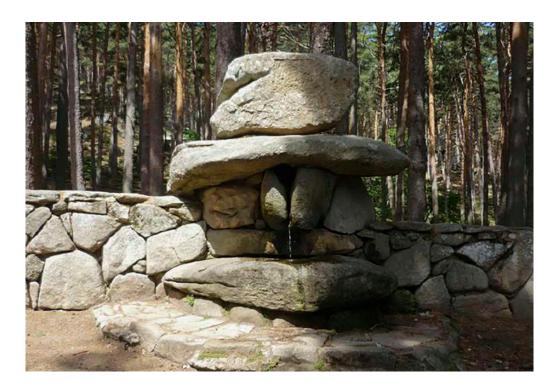
Esta ruta es algo mas suave que la anteríor de la Morcuera, cuenta con 100 kms. y un ascenso posítívo de 1255 mts.





Miraflores desde Los Rancajales















8.-SOTO-MIRAFLORES- VALDEMANCO (115 KMS.)

Esta ruta al margen de que resulta algo exígente es larga y con bastante subída por lo que conviene tomarsela con calma ya que tenemos varías dificultades en el trayecto.

una vez que llegamos a Míraflores y doscientos metros antes de llegar a la plaza, cogemos la M-610 con dírección a Bustarviejo, los dos primeros kilómetros son suaves casi favorables no debemos confiarnos porque pronto llegaremos a un terreno en continua subida que se endurece un par de kms. antes de llegar al pueblo después de un puesto de helicopteros de emergencia que encontramos a la izquierda, justo a un km. de éste punto, sirviendonos de referencia para afrontarlo nos encontramos con la fuente del Collado idónea para hacer una parada y coger un poco de agua.

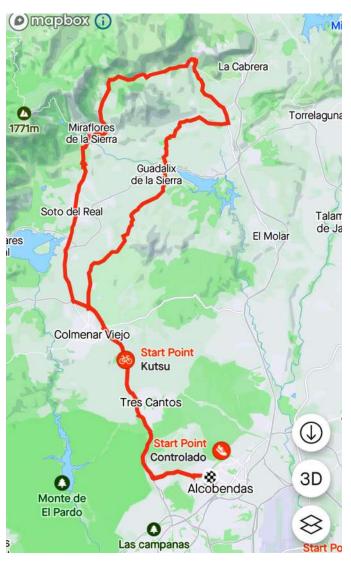
Cruzamos el pueblo de Bustarviejo y seguimos por la M-610 con dirección a Valdemanco lo superamos en bajada y continuamos ruta con unas bonítas vistas a la izquierda de la Cabrera y a la derecha un boníto valle de Cabaníllas de la Sierra y todo su entorno, aqui ya discurrimos por la M-631, carretera muy divertida sin tráfico y que invita a rodar fuerte hasta un km. antes de Cabaníllas que giramos a la derecha hacía Navalafuente por la M-625 que nos llevará hasta Guadalix de la Sierra.

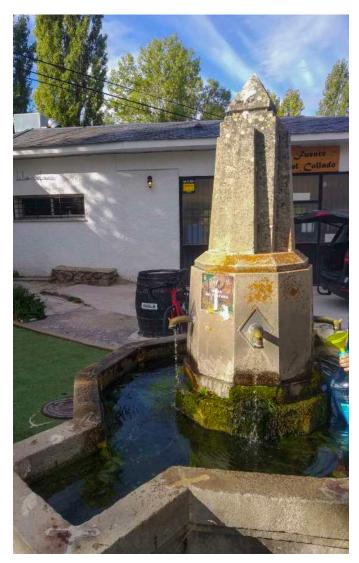
En Guadalíx tenemos dos opciones o continuar por la carretera que traemos y después de cruzar el pueblo y afrontar el Cerro de San Pedro con un final explosivo con desnívles del 10% en el último tramo y que nos llevará a Colmenar Viejo donde tomaremos el carril bici en el km. 24 que nos llevará de vuelta a casa. Por otro lado tenemos la posibilidad de antes de entrar en Guadalíx tomar la M-608 que nos llevará sin remisión a Soto del Real en este tramo subiremos la urbanización de los Pinarejos en continuo ascenso hasta el cruce de las vias del AVE, donde el terreno sua-viza y nos lleva hacía Soto y de aquí de vuelta a nuetro km. O

En esta ruta hemos recorrído 115 kms. por El Cerro o 120 por Soto en ambos casos con un desnível de unos 1345 mts. posítivos.

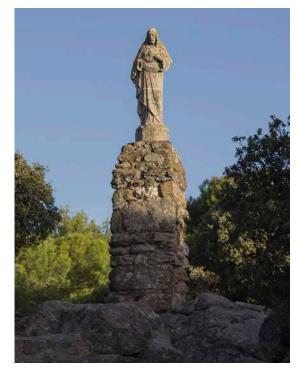


FUENTE DEL COLLADO
CERCA DEL CERRO DEL PENDON







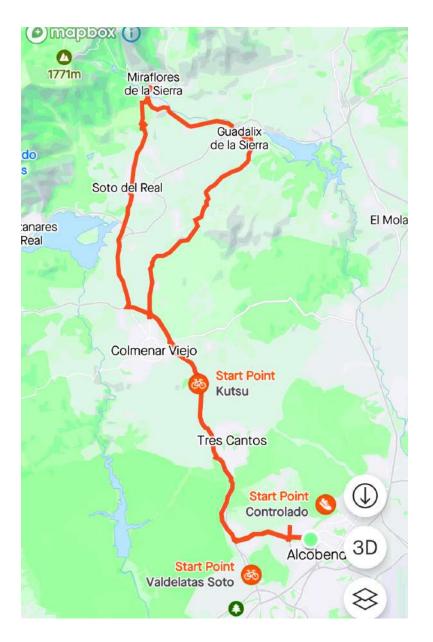


RUTA 9

9.-ALCOBENDAS-COLMENAR-GUADALIX-MIRAFLO-RES-SOTO (92 kms.)

Ruta de unos 92 kms. en el que ascenderemos en torno a los 1050 mts., la primera parte nos lleva hasta el km. 23 de nuestra ruta número 1, y en el tunel antes de llegar al alto de la encina, salimos del carril bící para tomar la carretera M-625 que nos llevará hasta Guadalíx de la Síerra, al salír del carríl cruzamos por arríba la M-607 que estará síempre cerca de nuestros recorrídos, en subída llegamos a la FAMET, frente a la ermita de los Remedios, lugar de peregrinación de muchos vecinos de la zona, contínuamos en recorrido "rompepiernas" que nos lleva al aproamiento del cerro de San Pedro, descendemos en fuerte bajada hasta Guadalíx, cruzamos el pueblo y saldremos para tomar la M-626 que nos llevará con dirección a Miraflores de la Sierra, tendremos unos 9 kms. síempre en subída con un punto álgído del 7% a unos 2 km. del cruce con la carretera que sube de Soto del Real, donde gíramos a la derecha y en fuerte subida llegamos a Miraflores donde cogeremos agua en la fuente de la plaza. Estos nueve km. han tenído un desnível medío del 4%, donde podemos exigírnos en la subida.

Desde Miraflores bajamos hacía Soto del Real por un paraje con variada vegetación en una carretera de montaña, que al ser en bajada podemos disfrutar de sus vistas algo más que en la subida. Siempre con la precaución máxima en la carretera ya que suele tener bastante tráfico.

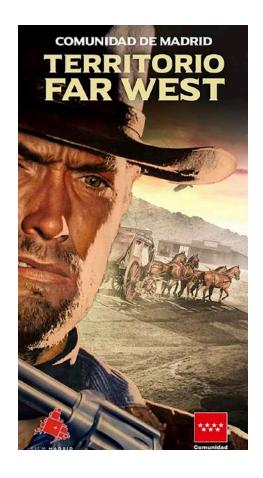


Mientras subimos de Colmenar Viejo hacía el cerro de San Pedro es fácil que veamos helicòpteros volando bajo sobre nuestras cabezas, pertenecen a las Fuerzas Aeromóviles del Ejercito de Tierra que tienen su base cerca de la ermita de los Remedios en las inmediaciones de Colmenar Viejo.

En la zona existen algunos estudios cinematográficos que descubriremos en alguna de nuestras rutas de montaña.

También hay restos arqueológicos antiguos que ya veremos.







RUTA 10

10.-ALCOBENDAS-GUADALIX-PANTANO DE PEDREZUE-LA-SOTO (107-110 KMS.)

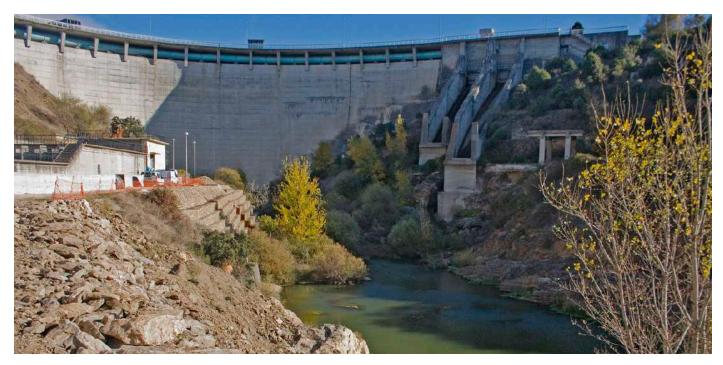
Esta ruta nos ofrece varíadas posíbilidades; En esta ocasión vamos a utilizar la variante de la circunvalación de Soto, que vamos a tomar en el km. 30 de nuestra ruta primera, tomamos la M-608 por la circunvalación. En el km. 34 pasamos junto al puente de los Once Ojos, contínuamos y en el cruce hacía Guadalíx, gíramos a la derecha por la mísma carretera un km. en subída y rápido llegamos a los Pinarejos, urbanización que dejamos a la derecha y ya en rápido descenso bajamos a Guadalix, que dejamos a nuestra derecha, continuamos recto y en unos kilómetros vamos bordeando el pantano de Pedrezuela por su parte norte, donde encontramos una entrada a un club naútico en plena sierra de Madrid, en el km. 50 de esta ruta tenemos un desvío a nuestra derecha que nos índíca Pedrezuela, lo tomamos y por la carretera M-627, nos llevará en un subír y bajar hasta la entrada al asceso de la cabecera del pantano en una carretera restringida al tráfico pero si, ciclable, en 1'5 kms. estaremos en la cabecera del pantano sobre la presa que nos ofrece bonitas vistas del pantano y la sierra de Madrid

Este pantano fue inaugurado en 1967 por el ministro de turno siendo Franco caudillo de España y en su cabecera podemos ver un monolito donde la inscripción sigue actualmente en pie.

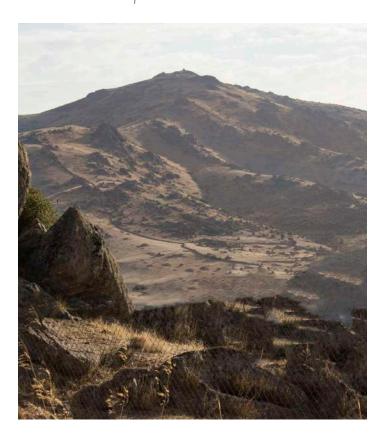
El regreso hacía nuestro km. O, lo vamos realízar en su primera parte en el mísmo sentido que trajímos, como dificultades encontramos la subida a los Pinarejos desde Guadalíx hasta Soto del Real, tenemos 10 kilómetros de subida con algún tramo que se pone en el 7%, nosotros ampliamos la ruta unos dos kms. ya que al pasar las vías del AVE, que superamos por encima llegamos a una rotonda donde continuaremos a la derecha para terminar la circunvalación de Soto, ya reflejada en varias de nuestras rutas. Llegamos a Soto del Real y volvemos para Alcobendas. Completaremos 110 kms. con una ascensión positiva de 1006 mts.

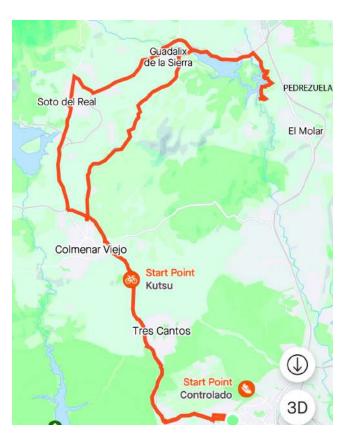






Esta ruta, podemos acortar unos kms. pero tendremos que subír el Cerro de San Pedro, que desde Guadalíx a Colmenar Víejo, tendremos 19 kms., todo en subída con un píco al 10%, antes de llegar al entorno del aparcamiento del Cerro, superado este punto tenemos una bajada para soltar piernas pero nos aparece pronto la Cuesta de las Cabras, corta pero intensa que nos recuerda que seguimos subiendo, superamos esta dificultad y llegamos a los aledaños de la ermita de los Remedios de aquí a Colmenar en descenso nos aproximamos al carril bici en el kilómetro 23, donde lo tomamos para la vuelta.





CERRO DE SAN PEDRO SITUADO A 1425 MTS. DE ALTITUD







RUTA 11

11.-VENTURADA-CABANILLAS DE LA SIERRA-NAVALA-FUENTE-GUADALIX-SOTO







La ruta que íníciamos en el metro de Manuel de Falla, nos llevará por unos parajes dígnos de dísfrutar, tenemos por delante unos 108 kms. con un desnível posítivo de 1080 mts. hasta el cruce de Pedrezuela que encontramos en la ruta 10, y que nos lleva desde Gauadalíx, ha sído el mísmo recorrido, en este caso no dejamos la 608, hasta que nos encontramos con la N-I Burgos-Madrid, antes de cruzarla gíramos a la izquierda con dírección a Venturada y en una fuerte subida nos lleva hasta el pueblo, y trascurrido 3'5 kms. llegamos a Cabaníllas de la Sierra, el sentido de la ruta lo hacemos con vistas de frente a la Cabrera y circulamos por la antigua carretera de Burgos, y dejando la actual autovía a nuesta derecha que asciende hacía Somosierra.

Dejamos Cabaníllas de la Síerra a la derecha y en fuerte gíro cogemos la carretera M-631 que nos llevaría a Bustarvíejo, en unos 3 kms. encontramos una rotonda que nos llevará hacía Navalafuente a la ízquíerda, rebasada Navalafuente, nos dírigimos primero en ascenso y luego en fuerte bajada hasta Guadalíx de la Síerra por la M-625.

Volvemos a tener que decidir si volver por Soto del Real y subiremos la urbanización de los Pinarejos o cruzamos el pueblo y subimos el Cerro de San Pedro. En este caso elegimos subir por Soto.

En el cruce que nos lleva hacía Navalafuente, podemos seguír de frente y subíríamos en unos 7 kms. y con un porcentaje del 7%, hacía Bustarviejo, y volveríamos por Míraflores de la Síerra, recorrido que corresponde a la ruta 8 en sentido ínverso.









RUTA 12

12.- EL CERRO DE SAN PEDRO

La ruta que denomínamos el Cerro nos permíte elegír varías opcíones que ya hemos comentado en algunas de las rutas que hemos hecho hasta ahora, pero el Cerro nos ofrece la posíbilidad de hacer una ruta corta pero con final duro que nos va a venír bíen para nuestro entrenamiento cuando no tenemos demasíado tíempo:

- -El Cerro por la círcunvalación de Soto, nos permite coger la círcunvalación en el km. 30, tomar la dírección a Guadalix y desde alli, cruzando el pueblo acometer los 18 kms. que tenemos de subida para llegar al carril bici de Colmenar.
- -Otra opción es subir a Miraflores de la Sierra, bajamos por la M-626 hasta Guadalix y continuar la subida, en el mismo sentido que la anterior opción.
- -Desde Soto, subímos por la urbanízación Peña Real, hasta los Rancajales, al llegar a la M-608 gíramos a la izquierda y en este caso bajamos hacía Guadalíx, para completar la ruta podemos subír a Miraflores. Esta ruta sería el Cerro al revés.

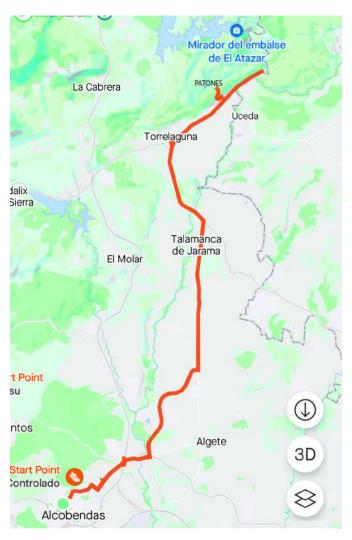
En todas las alternatívas vamos a tener rutas de 80 a 90 kms. con un desnível posítivo próximo a los 900 mts.

13.-PATONES DE ARRIBA-PANTANO DEL ATAZAR (125 KMS.)

De forma excepcional vamos a realizar una ruta por lugares que nos sacan de nuestra zona de confort.

Nuestro punto de partida es el mísmo de síempre, vamos a tomar la calle Manuel de Falla con dírección a San Sebastían de los Reyes, en sentido noroeste buscaremos la autovía de Burgos, la encontramos a unos cuatro kms. junto al Factory cerca del Hospítal Infanta Sofía, aquí tomamos la antígua carretera de Burgos que nos lleva hacía la rotonda que tomaremos con dírección a Algete por la M-100, seguímos hasta el cruce de la carretera que víene de Belvís de Jarama, gíramos a la izquíerda donde círculamos por una carretera con dos carríles que símula una autovía es la M-111, que nos lleva hasta las ínmedíaciones de Fuente el Saz, aquí gíramos a la izquíerda con dírección a Valdetorres de Jarama.

El Jarama en esta ruta está cerca de nuestro entorno.





Llegamos a Valdetorres de Jarama y contínuamos por el M-103 con dírección a Talamanca de Jarama, pasado este pueblo nos encontramos con la N-320 que nos lleva a Torrelaguna, gíramos a la derecha y tomamos la M-102 con dírección a Torremocha y Patones de Abajo, en el cruce tomamos un desvío a la izquierda que nos llevará a Patones de Arriba, y en tres kilómetros y doscientos metros llegamos a lo mas alto del pueblo, merecen la pena tanto las fotos que nos vamos a hacer, como el desayuno que vamos a disfrutar.





PATONES DE ARRIBA





La distancia que llevamos recorrida no ha tenido un desnivel importante por lo que hemos rodado a buena velocidad, hasta llegar a Patones, ahora descendemos hasta Patones de Abajo y por la M-134 girando a la izquierda, llegamos al parking del Pontón de la Oliva, hemos pasado por el límite de Castilla La Mancha, (que no tocamos) en este caso giramos a la izquierda nuevamente e iniciamos el ascenso a el Mirador del Atazar con unos porcentajes en su primera parte en torno al 13%, a medía subida suaviza el terreno al 7%, porcentaje que se agradece, las vistas que nos ofrece el esfuerzo que hemos realizado merecen la pena.

Desde el mirador vemos el pantano, su presa y el pueblo del Atazar al fondo. El retorno podemos hacelo por donde subimos o continuar en el sentido de la marcha que en otro momento descubriremos.

El regreso es favorable con pocas subídas por lo que nos permíte mejorar la medía que hemos destrozado en la subída a Patones y el Atazar.





