



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El Ayuntamiento destina cerca de 5,5 millones anuales al mantenimiento de las zonas verdes



Entrega simbólica del
bastón de mando a la
Virgen de Paz



Abierto el plazo para
que los comercios se
inscriban en 'Alcostok'



Hockey: las copas 'de la
Princesa' se disputarán
en Alcobendas



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

SUSCRÍBETE AQUÍ



o en alcobendas.org

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ME VOLVIÓ A LA VIDA

El pasado día de Navidad, volví a la vida. Una bajada de azúcar me produjo un paro cardíaco del que me recuperé gracias a mi yerno, David Cano, policía nacional en prácticas, que casualmente se encontraba en mi casa. Me realicé una reanimación cardíaca durante unos minutos angustiosos y me mandó de vuelta a la vida. Cuando llegé el SUMA, certifié el buen trabajo realizado por David. Mi más sincero agradecimiento y aprovecho estas líneas para señalarlo como un ACTO HEROICO.

Franking Lozano

ACERAS PEATONALES

Me gustaría poner en atención de nuestro excelentísimo ayuntamiento de Alcobendas la situación que llevamos tiempo sufriendo. Desde que hicieron peatonales las calles Cádiz, Quedo, etc. y se les ocurrió la genial idea de quitar los bolardos existentes para 'mejorar' la estética de la calle, los coches se suben a las aceras para rebasar coches mal aparcados o por no esperar si un coche está parado de forma temporal con el consecuente de que la gente que pasamos por la acera nos tengamos que apartar para que pasen los coches. Hemos estado varias veces en peligro de que un coche nos atropelle, hay una guardería y hay muchos padres que han tenido que coger a sus hijos para que el coche no les dé. Dejemos atrás la mala estética de las calles (que llevan más de dos meses sin limpiarse ni con agua) y pongan soluciones. Esto con los

bolardos no pasaba. Van a dejar que ocurra un accidente y la culpa la tendrán los que hicieron esto, que parece que están esperando a que ocurra.

Una vecina indignada

ATENCIÓN PRIMARIA

Mi doctora de Atención Primaria se llama Isabel. Cuida de mí desde hace años pendiente de mi salud. La pediatra de mis hijos se llama Consuelo. Antes fue Enrique. Los han acompañado desde que nacieron atentos a su crecimiento y bienestar. Cuando la pandemia nos encerró a todos en casa y el miedo se apoderó de nuestras vidas, ellos tuvieron que dar un paso al frente y lucharon por nuestra salud. Los ciudadanos los aplaudíamos cada tarde. Ahora están en huelga reclamando poder cuidar de mí y de mi familia de una forma digna. Poder al menos dedicar 10 minutos a cada paciente. La Administración no los escucha. Para la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid 10 minutos son demasiados. Según el Ministerio de Sanidad, Madrid es la segunda comunidad con menor gasto sanitario por habitante. Según AMYTS, el sindicato que ha convocado la huelga, está a la cola de España en número de médicos de atención primaria por cada 1.000 habitantes. Isabel, Consuelo, Enrique: yo también aplaudo vuestra valentía ahora, apoyo vuestra huelga y os doy las gracias por defender mis derechos y los de todos los ciudadanos.

Pilar S.M.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocóbrhi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Destinamos más medios técnicos
y humanos con 14 nuevos vehículos
y 42 personas más.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



El Ayuntamiento destina casi 47 euros por habitante al mantenimiento de parques, jardines y espacios verdes

Alcobendas invierte cerca de 5,5 millones anuales en el cuidado de sus zonas verdes

El Ayuntamiento de Alcobendas invierte cada año casi 5,5 millones de euros en la conservación y mantenimiento de las zonas verdes del municipio, en las que trabajan un total de 120 personas. Esto supone una inversión per cápita de casi 47 euros por habitante.

Asimismo, el municipio tiene un total de 1.800.000 metros cuadrados de zonas verdes, lo que significa que a cada vecino le corresponden 16 metros cuadrados, una cifra solo superada por dos capitales de provincia españolas: Vitoria y León.

Objetivo: la sostenibilidad ambiental

La sostenibilidad ambiental ha sido una de las prioridades del Gobierno

El vicealcalde, Rafael Sánchez Acera, con los trabajadores que realizan el mantenimiento de los parques y jardines.

“Alcobendas tiene 1,8 millones de metros cuadrados de zonas verdes, alcanzando una ratio de 16 metros cuadrados de zona verde por habitante”

municipal, que, en los tres últimos años, ha plantado 7.000 nuevos árboles en

diversas zonas de la localidad con la colaboración de escolares y empresas –1.900 ejemplares– y en dos grandes proyectos: el corredor de la A-1 y el Arco Verde, con otros 1.850, además de los 3.250 árboles reforestados por el propio consistorio.

En las calles y en los 28 grandes parques de Alcobendas hay plantados 37.207 árboles, a los que habría que sumar los de las urbanizaciones, que aún no están inventariados.

“Somos conscientes de la imperiosa necesidad de desarrollar políticas públicas que favorezcan una ciudad sostenible. Por eso, hemos aprobado un proyecto de futuro, el Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats, de 185.000 metros cuadrados, y hemos cuidado de que en el nuevo barrio de Valgrande las zonas verdes ocupen casi 600.000 metros cuadrados”, ha señalado el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE).



SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Más cerca de ti

24
HORAS
365
DÍAS

alcobendas.org



Chat SAC



Cita Previa

NUEVOS SERVICIOS PRESENCIALES

Atención fácil a mayores de 65 años

Tutorización en trámites *online*

010 | 91 296 90 88



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

TRÁFICO | El Ayuntamiento ha previsto un periodo de adaptación e información hasta septiembre

Comienzan los trabajos de señalización en las nuevas zonas de ampliación de la ORA

El Ayuntamiento de Alcobendas ha comenzado esta semana a señalizar la ampliación de la *zona ORA* en los distritos Urbanizaciones y Centro. En Urbanizaciones es una demanda histórica de los vecinos de este distrito por tratarse de una zona residencial utilizada como aparcamiento por numerosos trabajadores. En el Distrito Centro el objetivo es facilitar el aparcamiento a los vecinos en una zona de alta densidad de población.



Periodo de adaptación

El Ayuntamiento ha establecido un periodo de adaptación e información a la ciudadanía que se prolongará hasta el mes de septiembre, cuando comenzará la fase de regulación completa. Durante este año, las nuevas tarjetas de residente serán gratuitas, tal y como se hizo cuando la zona de estacionamiento regulado se implantó en

el Distrito Centro. Asimismo, la *zona verde* de Urbanizaciones será completamente gratuita también para los vecinos de Centro con tarjeta de residente.

La *zona verde* en Urbanizaciones será de lunes a viernes, de 9:30 a 16 h. Sin embargo, en Centro se prolongará hasta las 20 h para facilitar el aparcamiento en el conflictivo horario de la tarde.

CALLES DE NUEVA IMPLANTACIÓN DE LA ZONA ORA EN ALCOBENDAS

Distrito Urbanizaciones

- En El Soto de la Moraleja, en las calles Azalea, Salvia, Margarita, Quejigo, Tomillo, Petunia, Nardo, Zarcamora, Iris, Hiedra, Dalia, Kerria, Forsitia, Camino Nuevo, Cuesta del Cerro, Orquídea, Caléndula, Begonia, Jazmín, Espliego, Laurel, Yuca, Camino del Soto y Verdilla (impares del 29 hasta el Paseo de Alcobendas).
- En Arroyo de la Vega, en la Avenida de la Vega y la Avenida de la Ermita y en las calles Francisca Delgado y Anabel Segura.
- En El Juncal, en las calles Rafael Nadal, Teresa Perales, Iker Casillas, Francisco Fernández Ochoa y Fernando Alonso.
- En todas las calles de la urbanización Fuente Hito.

Distrito Norte

- En la Avenida de Camilo José Cela (entre Marqués de la Valdevia y Paseo de la Chopera).

Distrito Centro

En las calles Álava, Alicante, Almendro, Ángel Baena Gómez, Antonio Machado, Arce, Arsenio Fuster, Ávila, Bachiller Alonso López, Barcelona, Bulevar Salvador Allende, Cáceres, Cádiz, Cañón, Codo, Covachuelas, Cruz, Daoiz, Dos de Mayo, Duero, Ebro, Fayón, Flor, Fuentidueña, Gerona, Granada, Huertas, Huesca, Ibiza, Isla de Córcega, Islas Azores, Islas Bikini, José Méndez Baena, Julián Baena de Castro, Lacedón, León, León Pérez Bayo, Lérida, Menorca, Mequinen-

za, Nuestra Señora del Pilar, Olmo, Padilla, Pasaje del Codo, Pascual Hermanos, Paulino Aguado Baena, Picatrés, Plaza Abogados de Atocha, Plaza de los Afligidos, Plaza del Aliso, Plaza de la Encina, Plaza del Pino, Plaza del Sauce, Plaza de Francisco Casillas, Plaza Henry Dunat, Plaza de Ramón Rubial, Plaza de Rosa Chacel, Quevedo, Real Vieja, Salamanca, Sandalio Aguado, Santa Lucía, Sariñena, Segovia, Soria, Tajo, Toledo, Transradio, Travesía del Cañón, Travesía de Huesca, Travesía de San Andrés, Travesía del Hospital, Travesía de la Marquesa Viuda de Aldama, Triana, Turco, Valladolid, Velarde, Vigo, Viñas, Zamora y Zaragoza.

La concejala del área muestra los avances de los trabajos al vicealcalde

Las obras del Paseo de la Chopera, a buen ritmo

Continúan a buen ritmo las obras para renovar la calzada, mejorar el firme y reponer el aglomerado en el tramo del Paseo de la Chopera comprendido entre la Avenida de España y la calle Jacinto Benavente. El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido 600.000 euros en estas obras, que se ejecutarán hasta finales del mes de marzo. Además de la renovación de calzadas y aceras, se está impermeabilizando el aparcamiento para residentes del Parque de Navarra. “Con esta actuación, estamos dando respuesta a una reclamación histórica de los vecinos y vecinas de la zona y también mejoramos una de las vías principales de salida y entrada de vehículos a la ciudad. Lamentamos las molestias, pero creemos que es un esfuerzo que merece la pena”, ha señalado el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), en una visita a los trabajos, acompañado por la concejala de Obras, Cristina Martínez (PSOE).



El 4 de febrero se interrumpe un tramo de la línea C4 de Cercanías Alcobendas-Parla



El sábado 4 de febrero, Renfe interrumpirá el servicio de cercanías entre Chamartín y Nuevos Ministerios por el túnel de Sol debido a las obras de remodelación de la estación de Chamartín-Clara Campoamor, lo que afectará a la línea C4 que muchos vecinos y vecinas de Alcobendas utilizan para desplazarse habitualmente.

Rutas alternativas

Renfe ha reprogramado los servicios en esta línea limitando sus recorridos y modificando horarios. Cuando las personas que viajan desde Alcobendas lleguen a Chamartín, deberán hacer transbordo y continuar el recorrido en los trenes de las líneas C1, C2, C7, C8 y C10, que circulan hasta Atocha por el túnel de Recoletos. En Atocha, podrán retomar, si lo desean, la línea C4 hasta Parla. Para regresar, deberán hacer el mismo recorrido a la inversa. Se va a incrementar en un 15% el número de trenes en estas líneas alternativas.

Renfe y Adif contarán, además, con 700 empleados que, presencialmente, orientarán, guiarán y encaminarán a los clientes en las estaciones afectadas. Está previsto que las obras finalicen en diciembre.

EMPRENDIMIENTO | Dentro del programa 'API, Plataforma de Innovación Abierta'

Ocho 'startups' se atreven a resolver los retos de cinco grandes empresas de Alcobendas



El miércoles 25 de enero se celebró, *online*, el *Pitch Day* del Programa API, Plataforma de Innovación Abierta de Alcobendas, en el que ocho *startups* han presen-

tado, en pocos minutos, su solución a los diversos retos planteados por Repsol, Indra, Vass, Keytron y GEA, como conseguir tecnologías energéticas con

baja emisión de carbono, soluciones para el inventario de equipos o digitalización orientada a la industria de procesos industriales. **Liight, Rov Para Inspecciones Submarinas, Ghop, Lis Data Solutions, Robot De Inspección/Maedcore, Run To Wear, Box2Box, Parksafes** son las atrevidas *startups* que han propuesto soluciones.

Toda la información del programa API y sus retos se encuentra en:

[//startup.alcobendas.org/sobre-api/](https://startup.alcobendas.org/sobre-api/)

'Speed meeting', una gran oportunidad para emprendedores y emprendedoras

El miércoles 1 de febrero, de 10 a 12 h, tendrá lugar el evento *online Speed meeting* en el que personas emprendedoras que participen podrán presentar su proyecto ante inversores y corporaciones de diferentes sectores y atraerlos para poder colaborar juntos. Esta iniciativa forma parte del programa *Alcobendas Emprende*, que ofrece diferentes herramientas y espacios a las personas que quieren poner en marcha un negocio. Asistirán al evento, entre otras, las empresas inversoras Fellow Founders, La Caixa Day One, Plug and Play y Lean Finance, y los *business angels* (personas que aportan su dinero, experiencia y contactos a cambio de una participación en el proyecto) Josep Ramón Novel y Julián Saa.

Información e inscripciones: en el QR de la imagen.

EVENTO
**SPEED
MEETING**



De 10:00 - 12:00h

Si estas
emprendiendo y
necesitas
financiación,

¡Inscríbete!



Muebles artesanales y sostenibles ‘made in’ Alcobendas

Diseñar y fabricar muebles de manera respetuosa y sostenible con el medio ambiente es posible. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha querido comprobar en persona cómo lo hace la empresa Woodabu (calle Valgrande, 18, nave E), donde se unen las técnicas tradicionales del trabajo artesanal con la búsqueda de la innovación. Su fundador, Francisco Izard, la puso en marcha en Béjar (Salamanca), su ciudad natal, donde cada vez que terminaba uno de sus diseños lo subía a casa de su abuela para pedir su opinión, y de ahí viene el nombre de lo que el llama su “bonita aventura”. Desde entonces, Woodabu no ha dejado de crecer y ahora, instalado en Alcobendas, trabaja diseños originales, inspirados en la naturaleza, que buscan transmitir la sensación de paz, tranquilidad, fuerza o carácter. Conscientes de la importancia de cuidar el planeta, apuestan por la producción local, española 100%, empleando maderas de bosques locales y gestionados de manera sostenible. Sus vetas, nudos o imperfecciones imprimen singularidad a cada una de sus piezas.



‘Alcostock’ se celebrará los días 3, 4 y 5 de marzo en La Esfera



La feria *Alcostock*, que pretende impulsar el comercio tradicional y ofrecer a los vecinos y vecinas de Alcobendas interesantes compras sin salir del municipio, se celebrará en Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14) durante los días 3, 4 y 5 de marzo. Los estableci-

mientos participantes pondrán a la venta productos de *stock*, sobrantes de otras temporadas, a precios especiales. En 2022, participaron más de 50 comercios, con descuentos de hasta el 70%.

Los establecimientos interesados en participar deben estar ubicados en Alcobendas y cumplir con los requisitos establecidos en las bases. Las inscripciones se pueden hacer desde hoy, viernes 27 de enero, hasta el 6 de febrero, ambos inclusive.

Las bases y la ficha de inscripción se pueden consultar en el apartado *Comercio* de alcobendas.org o a través del siguiente QR:



EMPRENDIMIENTO | Personas expertas desvelan los secretos de su vida emprendedora

Nuevo 'podcast' 'Alcobendas Emprende', con historias y consejos para tu idea de negocio

¿Quieres estar al día de las novedades sobre emprendimiento o tienes una idea de negocio que quieres llevar a cabo? El Ayuntamiento ha puesto en marcha una nueva herramienta perfecta para conseguirlo: el *podcast Alcobendas Emprende*.

Historias y consejos sobre emprendimiento

En diferentes episodios, expertos y expertas en diversas materias relacionadas con el emprendimiento cuentan las historias y secretos de sus proyectos.

De momento, podemos descubrir cómo comenzó



Gravity Wave, una de las mayores *startups* de impacto social, economía global y conciencia medioambiental, y cómo Vass, empresa tecnológica líder en soluciones digitales, empezó a trabajar con la llamada

innovación abierta.

El concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), también explica, en otro episodio, las diferentes iniciativas y programas de emprendimiento que ofrece el municipio.

¿Tienes interés en el nuevo barrio de Valgrande?

VALGRANDE

Con todo, para todos

Si estás interesado o interesada en Valgrande, puedes preinscribirte escaneando el código QR de esta información, que dirige a un formulario –cuya cumplimentación no genera ningún valor contractual– que permitirá al Ayuntamiento de Alcobendas conocer las necesidades de vivienda de los ciudadanos y ciudadanas.

4.730 viviendas de protección pública

En el nuevo barrio de Alcobendas, Valgrande, se construirán 8.600 viviendas, de las que el 55% –4.730– serán de pro-

tección pública. Es la respuesta municipal a una de las necesidades más demandadas por vecinos y vecinas: la vivienda accesible. El compromiso municipal es que cualquier alcobendense tenga la oportunidad de quedarse en la ciudad en la que quiere vivir.

El desarrollo urbanístico de Valgrande se hará de manera respetuosa con el medio ambiente y prevé una franja de transición de 20 hectáreas que protegerá el monte de Valdelatas y un gran parque central de 212.271 metros cuadrados que unirá Valdelatas con el Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats y la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes: un gran pulmón natural de 1.028 hectáreas.





Fue noticia en Sietedías

FIESTAS EN PAZ

Las fiestas de la Virgen de la Paz han tenido un buen tono, sin estridencias ni algaradas, como corresponde a unos festejos de tal nombre. La mayor participación se ha registrado en los espectáculos, aunque algún acto deportivo, como la exhibición de taekwondo, también ha



congregado a numeroso público. De las actuaciones, cabe destacar la de Amancio Prada, que volvía después de dos años con un repertorio renovado y la misma sensibilidad a la hora de escoger los textos y cantarlos. Mari Carmen hizo pasar un rato agradable con las ocurrencias que ponía en boca de sus muñecos, mientras Miliki hacía las delicias de los peques.



Corría el año 1989 –un mes de enero– cuando en 7 días (así se escribía entonces el nombre de la revista), en su número 129, se publicaba esta fotonoticia a modo de resumen de las fiestas patronales en honor a la Virgen de la Paz.

Entrega simbólica del bastón de mando a la 'Alcaldesa perpetua', la Virgen de la Paz



El martes 24 de enero, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), hacían entrega a la presidenta de la Hermandad, Isabel Páramo, del título de *Alcaldesa perpetua* concedido a la Virgen de la Paz, patrona de nuestra ciudad.

Posteriormente, el alcalde depositaba el bastón de mando de nuestra ciudad a los pies de la imagen de la Virgen de La Paz.

Fue en la última sesión extraordinaria del Pleno cuando —a propuesta del equipo de gobierno (PSOE y Cs) y

con los votos afirmativos de los todos los grupos políticos excepto Podemos— se decidió otorgar a la Virgen de la Paz el título honorífico de *Alcaldesa perpetua*.

Fiestas patronales

Tras la entrega del bastón, el 24 de enero tuvo lugar la tradicional procesión con la imagen de la Virgen que recorrió las calles de la ciudad. Fue uno de los actos más populosos de unas fiestas que contaron con el *influencer* y vecino de Alcobendas Tomás Páramo como pregonero.

“Por mi trabajo, he vivido experiencias únicas y conocido a personas que jamás hubiese imaginado... De todas esas cosas, lo que hoy estoy viviendo es, sin duda, la más emocionante de todas”, dijo Páramo desde el balcón del Centro Cívico del Distrito Centro dirigiéndose a los vecinos y vecinas.

Además de estos actos, a lo largo de todos estos días, dentro de las fiestas patronales, hemos podido disfrutar de experiencias culturales, gastronómicas, actos religiosos, entregas de premios...



Espacio MIGUEL DELIBES



MIÉRCOLES EN ABIERTO

ENERO-MARZO 2023

Todas las actividades son a las 18 h · Entrada libre, hasta completar aforo

1 DE FEBRERO

**CONFERENCIA:
CRISIS INSTITUCIONAL
EN AMÉRICA LATINA.**

Conferencia impartida por Marta Manrique Asensio, experta en Cooperación Internacional.

8 DE FEBRERO

**CONFERENCIA:
LOS COLORES DE LOS
ÁRBOLES: MAGIA,
POESÍA Y CIENCIA.**

Conferencia impartida por Manuel Peinado Lorca, catedrático del Departamento de Ciencias de la Vida de la Universidad de Alcalá de Henares y director del Real Jardín Botánico de Alcalá de Henares.

15 DE FEBRERO

**CONFERENCIA:
EL OJO CORTADO.
ALGUNOS ASPECTOS
ÓPTICOS DEL
SURREALISMO.**

Conferencia impartida por Agustín González Cano, profesor de la Facultad de Óptica de la Universidad Complutense.

22 DE FEBRERO

**CONFERENCIA:
DECISIONES
AL FINAL DE LA VIDA.
EL TESTAMENTO VITAL.**

Asociación DMD. Madrid.

1 DE MARZO

**CONFERENCIA:
ENFERMEDADES RARAS:
CÓMO PODEMOS AYUDAR
DESDE EL LABORATORIO**

Conferencia impartida por Marina Guillén, bioquímica del Instituto de Investigaciones Biomédicas 'Alberto Sols' (CSIC-UAM).

8 DE MARZO

**CONFERENCIA:
REBELDES EN LA HISTORIA.
LUTERANAS EN EL SIGLO XV**

Conferencia impartida por Asunción Esteban Recio, profesora de Historia Medieval de la Universidad de Valladolid.

15 DE MARZO

**CONFERENCIA:
MUJER Y MEDIOS DE
COMUNICACIÓN.**

Beatriz Iznola, licenciada en Periodismo y Comunicación Audiovisual y máster de Guion de Cine, Series de TV y Dramaturgia.

22 DE MARZO

**CONFERENCIA: EL GUIÓN
CINEMATOGRAFICO.
PEQUEÑOS SECRETOS
PARA CONSTRUIR
GRANDES HISTORIAS.**

Claro García. Guionista.

29 DE MARZO

**REPRESENTACIÓN:
ALCOBENDAS, MENUDA
HISTORIA.**

Grupo de Teatro Dríades.
(Atención: comienza a 19:30 h).

EXPOSICIONES

DEL 12 DE ENERO

**AL 2 DE FEBRERO
ABSTRACCIÓN.**

FOTOGRAFÍA. EN EL CAMINO.
10 AÑOS ESCUELA PIC.A

**DEL 7 AL 24 DE FEBRERO
FOTOGRAFÍA.**

Luis Mendía (PIC.A).

**DEL 27 DE FEBRERO
AL 16 DE MARZO
PINTURA.**

Taller de la Universidad Popular Miguel Delibes.

**DEL 20 DE MARZO
AL 14 DE ABRIL
GRABADO**

Taller de la Universidad Popular Miguel Delibes.

CULTURA



ALCOBENDAS *en datos*

*La cultura es uno de los
distintivos de la ciudad,
con más de 500 actividades
anuales y seis millones de
inversión*



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS





Centro de Arte Alcobendas:

- El patrimonio cultural de Alcobendas está formado por 1.300 obras.
- **Tenemos la mejor Colección Pública de fotografía española**, compuesta por 949 fotografías.
- **60.000 visitantes** han pasado por las salas de exposiciones en 2022, un 50% más que el año anterior.



Espacio de 'El Invernadero'

Proyecto innovador de creación, experimentación, formación y exhibición contemporáneo.

- **1.300 m²** de espacio para 230 artistas adscritos, 23 compañías representativas y 25 espectáculos

11.000
VECINAS

81 ASOCIACIONES

154.000

EN TOTAL, HAY

CABALGATA,

LAS FIESTAS DE

PAZ, SAN ISIDORO

212.000 fondos documentales.

132.000 usos anuales de las salas de lectura y estudio.

125.000 préstamos anuales.

49.000 usuarios registrados.

18.022 asistentes a las actividades de animación.

Mediatecas Municipales

VECINOS Y
FORMAN PARTE DE
IONES CULTURALES.

PERSONAS,
AN ASISTIDO A LA
EL CARNAVAL Y
DE LA VIRGEN DE LA
IDRO Y SAN JUAN

e circo
adero':

lor dedicado a la
mentación,
bición de circo

acio, 894 alumnos,
eridos,
sidentes y
anuales.



Cultura en la calle:

- 8.000 asistentes a la **Feria del Libro** en sus dos ediciones.
- Más de 3.000 espectadores han disfrutado del **Cine de Verano**.
- El programa **Libros Libres** ha sacado cientos de libros a las calles en buzones y cabinas recicladas.
- Puesta en marcha de iniciativas como **Alcobendas en Otoño, Muestra de títeres y teatro en la calle y Alcobendas es Hispanidad**.



240.000 euros para renovar las butacas del Teatro Auditorio



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES
ALCOBENDAS CULTURA

Y además:

Premio *Bachiller Alonso López* de Novela Corta

Programa *Bibliotecas Humanas*

Dos nuevos espacios para uso público: *Sala Ouka Leele* y *Sala Clip*

Charlas con Moraleja

El Real en pantalla

Jueves de cine

Pioneros en permitir el acceso de mascotas a las salas expositivas

Cultura accesible

INFO SERVICIOS

Centro de Arte Alcobendas:

c/ Mariano Sebastián
Izuel, 9
☎ 91 229 49 40

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

c/ Blas de Otero, 4
☎ 91 659 77 21

Centro Cultural Anabel Segura:

Avenida de Bruselas, 19.
☎ 91 484 16 85

Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.
☎ 91 229 42 20

Mediateca Miguel Delibes:

Avenida de la Magia, 4.
☎ 607 653 459

Casa de las Asociaciones:

c/ Cáceres, 18.
☎ 91 653 73 78

Centro Municipal La Esfera:

Avenida Olímpica, 14.
☎ 91 484 06 87

Escuela de circo 'El invernadero':

Avenida Olímpica 1.
☎ 646 931 403

Espacios expositivos al aire libre:

Bulevar Salvador Allende y Bulevar del Paseo de Valde las Fuentes.

MEDIATECAS | En los buzones y cabinas instalados en distintos puntos de la ciudad

‘Libros Libres’: intercambio de lecturas



El alcalde, Aitor Retolaza, y la concejala de Cultura, Rosario Tamayo, en una de las cabinas de ‘Libros Libres’.

marcha el proyecto *Libros Libres*. Se han instalado en distintos puntos de la ciudad varios buzones y antiguas cabinas de teléfono convertidas en pequeñas bibliotecas de uso libre.

Si deseas que ese libro que tienes en casa y ya te has leído o pospones indefinidamente tenga una segunda vida en manos de otro lector, puedes dejarlo en los buzones y cabinas habilitados por la ciudad. De esa manera, volvemos a dar vida a esa lectura olvidada en un estante y se promueve entre los vecinos el sentido de comunidad y se fomenta la cooperación mutua.

La ubicación de los buzones y cabinas se puede consultar en este QR:



Leer es uno de los grandes placeres y, por ello, las mediatecas de Alcobendas, convencidas de la importancia de leer y de la función social de la lectura, han puesto en

‘Jueves de Cine’: ‘Dos en la carretera’

Con esta película británica de 1967 arranca un nuevo ciclo en *Jueves de Cine*, dedicado a los lazos que unen el séptimo arte y la moda. El jueves 2 de febrero, a las 18:30 h, se proyectará gratuitamente este largometraje en el Auditorio Paco de Lucía. Protagonizada por Audrey Hepburn, narra el viaje de un matrimonio por la Riviera francesa que revive sus románticos comienzos, pero también sus respectivas infidelidades.



BREVES. CONCURSO DE CARTAS ‘QUERIDOS REYES MAGOS’. El jurado *real* ha decidido premiar, tras una larga y difícil deliberación debido a la magnífica calidad de los trabajos presentados, al Colegio San Antonio y a la Escuela Infantil Valdelaparra. Estos dos centros educativos dispondrán de cien euros a canjear por libros de su elección, que incorporarán a sus bibliotecas escolares.

PRESENTACIÓN DE LIBRO. Hoy, viernes 27 de enero, a las 19 h, el escritor Alejandro Flores presenta en la Mediateca Pablo Iglesias su libro *Algunos relatos sobre cosas inexplicables*, diez historias cortas de ciencia ficción, terror, aventura y fantasía, para reflexionar sobre lo que realmente conocemos. La entrada es libre, hasta completar el aforo de la sala.

El vicecalde y la concejala de Educación han conocido ambos proyectos

El Colegio Base desarrolla un periódico satírico y una emisora de radio

El vicecalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), han sido entrevistados por los alumnos y alumnas de Secundaria y Bachillerato del Colegio Base que participan en el proyecto *Radio Historia*. Además de la emisora de radio, también han mostrado a Sánchez Acera y Sotos el *Base Today*, un periódico satírico a imitación de *El Mundo Today*, realizado por los alumnos de 1º de ESO. Para el vicecalde, “ha sido muy interesante conocer las dos experiencias y comprobar el talento que derrochan estos chicos y chicas. Sin duda, la formación basada en un sistema práctico de adquisición de conocimientos va a ser muy útil para estos estudiantes, que nos han dejado impresionados”.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES DE FEBRERO DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

Informática fácil (curso nuevo). Del 27 de febrero al 17 de abril, de 11:30 a 13:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Autocad 3D. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 9:30 a 11 h, lunes y miércoles. **Precio:** 76 euros. Del 20 de febrero al 21 de junio de 2023, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves. **Precio:** 50,67 euros.

Excel Nivel I. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio:** 38 euros.

Excel Nivel II (curso nuevo). Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17 a 19 h. **Precio:** 38 euros.

Fotos con el móvil Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio:** 44,16 euros.

Español para extranjeros. Cursos acreditados por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Para formalizar la matrícula, es necesario realizar un prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal alcobendas.org y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org. Del 20 de febrero al 22 de junio de 2023. **Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por teléfono (pago con tarjeta): **010 o 91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



UNIVERSIDAD POPULAR | El miércoles 1 de febrero, a las 18 horas, en la sala 'El Cubo'

'Miércoles en Abierto' aborda la 'Crisis institucional en América Latina'

Según el informe *Estado de la Democracia en las Américas 2021*, la mitad de los países de América Latina y el Caribe muestran señales de erosión democrática. Prueba de ello son las recientes crisis de Brasil y Perú, que se suman a otros conflictos en Chile, Ecuador, Colombia, Panamá o Haití. La mayoría de estas movilizaciones sociales reclaman la mejora de servicios públicos básicos y defienden los derechos civiles, políticos y culturales.

La licenciada en Historia Marta Manrique Asensio, experta en Cooperación Internacional, hablará de estas crisis y de sus causas en *Miércoles en Abierto*. La conferencia tendrá lugar el próximo miércoles, 1 de febrero, a las 18 h, en la sala *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes.

La entrada es libre, hasta completar el aforo.



Cursos de la Casa de la Mujer sobre 'ODS' y tus derechos

La Casa de la Mujer organiza dos cursos interesantes que afianzan el conocimiento sobre los derechos de las mujeres y construyen herramientas para la igualdad real. En ambos, las inscripciones se realizan en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 'Objetivo 5' de los 'ODS'

En ocho sesiones imparte un curso dirigido a todas las personas que quieran entender en qué consisten los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* y cómo contribuyen a un mundo más verde y más justo. Se imparte gratuitamente los jueves, de 10 a 12 h, del 9

de febrero al 30 de marzo, en la Casa de la Mujer. Esta formación construye herramientas para aportar igualdad entre los géneros y empoderar a mujeres y niñas.

Tus derechos, en la práctica

En una sesión mensual, el último lunes de cada mes, mujeres y jóvenes profundizarán en los derechos que tienen en diferentes ámbitos sociales como la sanidad, el SEPE, la Seguridad Social, las redes sociales, el acceso a la vivienda o, incluso, en el ámbito judicial. Este curso, muy práctico, arranca el 30 de enero y finalizará en diciembre.



Ciclo
Cine y
Moda

JUEVES DE CINE

2023

AUDITORIO PACO DE LUCÍA // CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS



FEBRERO

Día 2 | DOS EN LA CARRETERA
18:30 h.

Día 16 | LAS MODELOS / COVER GIRL

MARZO

Día 2 | REBELDE SIN CAUSA
18:30 h.

Día 16 | CASINO
18:30 h.

Día 30 | FLOR DEL DESIERTO
18:30 h.

ABRIL

Día 13 | MELODÍAS DE BROADWAY 1955
18:30 h.

Día 27 | SURCOS
18:30 h.

MAYO

Día 18 | DESAYUNO CON DIAMANTES
18:30 h.



PERSONAS MAYORES | El miércoles 15 de febrero, a las 17 horas

‘Gran Baile de Carnaval Sénior’

Fantasía, música, baile, alegría y color desbordarán La Esfera el miércoles 15 de febrero, desde las 17 h, que es cuando se celebrará el *Gran Baile de Carnaval Sénior*.

“Estoy segura de que, un año más, los mayores de

Alcobendas nos sorprenderán con sus originales y creativos disfraces”, dice la concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs).

El baile estará dinamizado por las asociaciones de mayores de Alcobendas y por

los grupos de cuerda y dulzaina de los centros de personas mayores. Además, habrá música con *disc jockey* y, para completar la tarde, una gran propuesta: el mejor disfraz ganará un viaje a Gandía para dos personas.

Las entradas para el *Gran Baile* (dos por persona, presentando el carné de socio/a) se podrán adquirir desde el viernes 10 de febrero, a las 16 h, en los centros de las calles Salamanca y Olivier, hasta completar el aforo. Más información: en los tablones de los centros y en la web municipal.

ACTUALIDAD | Solicitudes y recargas, en la oficina ‘Tarjeta Transporte Público de Alcobendas’

‘Abono 65+’, un carné gratuito para el transporte público

Desde el 1 de enero funciona ya el *Abono 65+*, un carné que permite desplazarse por toda la Comunidad de Madrid (ámbito zonal C2) sin limitación de viajes en toda la red de transporte público regular. Para cargarlo, el usuario tiene que ser mayor de 65 años, estar en posesión de la tarjeta de transporte personal con el perfil *tercera edad activo* y no tener cargado ningún título 30 días en ese momento.

Además de la red de carga habitual, en Alcobendas contamos con la oficina *Tarjeta Transporte Público de Alcobendas* para po-

der hacer las gestiones de este carné. Se encuentra en el Centro Cívico del Distrito Centro y es necesario solicitar cita previa llamando al teléfono 012.



Horario especial de exámenes

Hasta el 5 de febrero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): abierta la sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): abierta la sala de estudio de 10 a 21 h, de lunes a domingo.

Hasta el 4 de febrero, la **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19) abrirá su sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.



Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndose que, de no hacerlo en el plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achatarramiento.

TRÁMITE NOTIFICADO: abandono de vehículo en vía pública.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
2575/2022	3218 FHH

2578/2022	2369 CKK
2585/2022	7733 GTY
2595/2022	2075 HYH
2618/2022	8085 DBX
2667/2022	2324 BXZ
2671/2022	7010 GWN
2672/2022	C7893 BPT
2673/2022	0352 DZY
2725/2022	8212 CLR

TRÁMITE NOTIFICADO: en depósito municipal más de dos meses.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
2619/2022	3759 BYC
2620/2022	9022 DJS



Censo electoral de extranjeros residentes en España para las elecciones municipales del 28 de mayo de 2023

FINALIZACIÓN DEL PLAZO PARA LA MANIFESTACIÓN DE LA VOLUNTAD DE VOTO.

Los **CIUDADANOS de la UE** podrán votar en las elecciones municipales en España si manifiestan su voluntad en ese sentido. El plazo para manifestar la intención de votar finaliza el **30 de enero de 2023**.

Se puede solicitar información en el Ayuntamiento, en las delegaciones provinciales de la Oficina del Censo Electoral y en el teléfono 900 343 232.



Seromal. Oferta de empleo público

Contratación laboral de carácter fijo, por el proceso de estabilización de plazas temporales de larga duración, mediante baremación de méritos para puestos de limpiador/a. **Plazo de inscripción:** hasta el 6 de febrero. **Bases en:** *seromal.convoca.online*.

Las solicitudes se deberán cumplimentar electrónicamente en el modelo oficial habilitado en la página web *seromal.convoca.online* o en este código QR.



Programación de Conect@

CURSO MECANOGRAFÍA DIGITAL:

Dirigido a: usuarios/as mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (en nuestras instalaciones te informamos de cómo hacerte usuario/a).

Fecha: y horario: del 13 al 16 de febrero, de lunes a jueves, de 16:30 a 18:30 h.

Inscripción gratuita, hasta el 10 de febrero: *online*, desde la web *conecta.alcobendas.org*; presencial, en el centro Conect@ (c/ Soria, 43); y telefónica, en el número 91 623 73 87. El curso tiene 23 plazas. Si hay más solicitudes, se realizará un sorteo.

ASESORÍA BRECHA DIGITAL: solventa tus dudas sobre trámites *online*, descarga de aplicaciones, actualización del *smartphone* y manejo del correo electrónico.

Horario: martes y Jueves, de 11 a 13 h.

ASESORÍA EMPLEO: aprende a manejar y a darte de alta la bolsa de empleo del Ayuntamiento, crea tu CV en los principales portales y aplicaciones de empleo, ETT...
Horario: viernes, de 11 a 13 h.

Inscripción: en el teléfono 91 623 73 87 o en el correo electrónico *conecta.alcobendas@gmail.com*.





Gala benéfica de danza

Eszena Danza organiza una gala benéfica a favor de la Fundación Mario Losantos. La cita es el sábado 4 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Será un espectáculo de danza española, clásica y contemporánea, en el que participarán los miembros de la asociación que representan a Alcobendas en diferentes concursos nacionales. Entradas: 5 euros. Venta: desde el 30 de enero, en el teléfono 644 306 807, y una hora antes, en taquilla.

PARROQUIA DE SAN LESMES.

Celebra sus *fiestas patronales*. Hoy, viernes 27 de enero, a las 18 h, habrá *ofrenda floral*, seguida de *eucaristía* y *oración comunitaria*. Mañana, sábado 28, *romería parroquial* al sepulcro de San Lesmes de Burgos (precio del autobús: 10 euros, niños hasta 12 años, y 15 euros, personas desde 13 años). El domingo 29 de enero, *misa solemne*, a las 12:30 h, seguida de *almuerzo fraterno* (precio: 35 euros, adultos; 20 euros, niños hasta 12 años) en el Restaurante Amarras. El lunes 30 de enero, *misa solemne* (a las 19:30 h) y el martes 31, *misa funeral* por los difuntos de la cofradía (a las 19:30 h).

ASOCIACIÓN CULTURAL IRIDIA.

Representará la divertida obra *Disculpe, llego tarde*

hoy, viernes 27 de enero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: cinco euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

PAPEL Y PLUMA.

Realiza una charla coloquio sobre *La novela romántica y subgéneros*, a cargo de Keka Dilano. Será en el Centro de Arte Alcobendas hoy, viernes 27 de enero, a las 19 h. Acceso libre.

Además, la asociación organiza el *V Certamen de Micro Relatos*. Bases completas: en asociacionliterariapapelpluma.wordpress.com.

EL ÁRBOL BLANCO.

Ofrece una conferencia bajo el título *Benedicto XVI, memoria y futuro*, a cargo de José Luis Restán, periodista y presidente del Grupo Ábside. Será el viernes 3 de

febrero, a las 20 h, en la parroquia de Santa María de la Esperanza.

XUNTANZA DE GALEGOS.

Presenta la exposición *Sin filtros* dentro de su *Semana Cultural*. Muestra de impresionismo abstracto a cargo de la pintora María Bittini. Del 4 al 16 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera.

PARAFERNALIAS.

Organiza una *Jornada sobre la degeneración macular (DMAE)* –primera causa de ceguera en los países industrializados– con el objetivo de crear un grupo de autoayuda para familiares y pacientes. La cita es el sábado 4 de febrero, a las 19 h, en La Esfera. Entrada libre (hasta completar el aforo).

ASFAPE.

La Asociación de Familias con Perthes celebra *asamblea general ordinaria*. Será el sábado 4 de febrero, a las 10 h, en primera convocatoria, y a las 10:30, en segunda, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

ANTIANSI.

Se reúne todos los lunes, de 18 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Se trata de un *grupo de apoyo para mujeres que padecen ansiedad*.

BARRIO DEL PILAR.

Plazas libres para los talleres de costura, corte y confección, pilates, sevillanas y bailes de salón y en línea. Información e inscripciones: en la c/ Málaga, 50, los martes y jueves, de 17 a 20 h.



Con información y asesoramiento especializado

Imagina ofrece diversos servicios gratuitos a la juventud de Alcobendas

En Imagina puedes encontrar muchos servicios gratuitos para ti si tienes entre 14 y 35 años. Información y asesoramiento especializado en diferentes temas que seguro que te interesan y te hacen la vida más fácil.

Asesoría de Estudios. ¿Sabes qué estudiar? ¿Conoces las distintas alternativas que existen? ¿Los plazos? ¿Convalidaciones y homologaciones si tu titulación es de otro país? Si tienes dudas, esta es tu asesoría.

Asesoría Psicológica. Un espacio de escucha para sentirte cómodo/a y donde poder plantear tus dudas, encontrarte a ti mismo/a, adquirir herramientas antiestrés, controlar la ansiedad en época de estudios...

Asesoría Jurídica. ¿Estás buscando vivienda y no te queda claro tu alquiler? ¿Vas a empezar a trabajar y no entiendes tu nuevo contrato? ¿Qué tipo de ayudas

o subvenciones hay para jóvenes? ¿Cómo puedo pedir una beca?... Nosotros te informamos.

Asesoría de Naturaleza. Te ofrece préstamo de material para realizar tus actividades al aire libre, asesoramiento sobre rutas, propuestas y un *Club Joven de Aire Libre* donde puedes participar y formar parte de él.

Asesoría Joven de Sexualidad. Atención personalizada, acompañamiento en aquellos temas que más te preocupan o en los que tengas dudas en este ámbito.

Espacio Empleo. Si buscas tu primer empleo, necesitas hacer un currículum o conocer plataformas donde enviar tu perfil.

Ocio y Tiempo Libre. Actividades para disfrutar de un ocio saludable y alternativo con tus amigos y amigas. También puedes proponer ideas nuevas para realizar.

Voluntariado en Europa.

Si te apetece vivir otras experiencias fuera de España o conocer a otros jóvenes con inquietudes como las tuyas, en la Oficina de Programas Europeos te asesoran, te acompañan y te ayudan.

Tramitación del Carné Joven. Tus billetes de transporte, el alojamiento, las actividades culturales y de ocio y muchas de tus compras te saldrán más baratos o gratis, además de tener acceso a ventajas, oportunidades y beneficios tanto en España como en la mayoría de países europeos.

Y muchas cosas más

Además, Imagina te ofrece muchas más actividades, formación, conciertos, espacios para poder estar o para encontrarte con tus amigos y amigas... Este espacio para la juventud está en la calle Ruperto Chapí, 18.



IMAGINA | El domingo 12 de febrero

Disfruta de una mañana de raquetas de nieve en familia por el puerto de Navacerrada

Con la llegada de la nieve a la sierra de Guadarrama, las familias con hijos de seis a 14 años podrán disfrutar de una atractiva mañana de raquetas de nieve el domingo 12 de febrero.

El autobús partirá de la Plaza Mayor a las 9 h y la vuel-

ta será sobre las 14, para comer en casa. Se realizará una ruta circular de nivel fácil, de unos cuatro kilómetros aproximadamente (ida y vuelta), con un desnivel de cien metros y una duración de dos-tres horas en función del grupo. La dificultad

técnica es baja, por lo que no es necesaria experiencia previa. La ruta se inicia en el puerto de Navacerrada, transitando por el alto del Telégrafo, con hermosas vistas de la meseta segoviana, el pinar de Valsáin, La Maliciosa, la Bola del Mundo y Peñalara.

Se recomienda llevar comida tipo pícnic y agua, crema solar, ropa de nieve y calzado adecuado. Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 27 de enero, en imaginalcobendas.org. El precio de esta salida es de 12 euros para empadronados (17 para no empadronados) e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías, seguro de accidentes, raquetas y bastones.

Tiene tres listas de difusión y resuelve todo tipo de consultas en el horario habitual

Contacta con Imagina por 'whatsapp': 674 609 503

¿Sabes que Imagina dispone del servicio de mensajería de *whatsapp* para la atención personal y directa con la juventud? Este canal facilita la información a través de un medio rápido, sencillo, directo y ágil para llegar al mayor número de jóvenes.

Dispone de tres listas de difusión, según tus intereses. En la lista de *Empleo*, se envía información sobre ofertas tanto en España como en Europa. En la de *Cursos*, te llegará información sobre formación gratuita que tiene que ver o no con el empleo.

Y en el grupo de *Información general* recibirás mensajes sobre actividades de todo tipo: excursiones, agenda, ocio, talleres y noticias de interés.

Puedes suscribirte a uno, a dos o a los tres grupos enviando un mensaje al número 674 609 503 con las palabras *Alta empleo*, *Alta cursos* o *Alta información* (previamente, habrás de haber guardado el número en la agenda de contactos).

Por *whatsapp* también podrás resolver todo tipo de consultas en el horario habitual de Imagina, de lunes a viernes.



PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE

A PUNTO

A stylized illustration of a swimmer in a pool. The swimmer is shown from the chest up, wearing a green swim cap and black goggles. Their right arm is extended forward, and their left leg is kicked upwards, creating splashes of white water. The swimmer is positioned between the large letters 'A' and 'PUNTO'.

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

HOCKEY SOBRE PATINES | El 1 y el 2 de abril, en categorías femenina y masculina

Alcobendas, sede de las copas 'de la Princesa'

La Federación Española de Patinaje vuelve a confiar en la capacidad de organización del Ayuntamiento y ha confirmado a nuestra ciudad como sede de la *Copa de la Princesa* de hockey sobre patines en categorías masculina y femenina, que se disputarán el 1 y el 2 de abril. Será la primera edición de la competición femenina, sin duda, un momento histórico para el hockey sobre patines. Participarán los tres mejores equipos de la OK Liga Plata Femenina al finalizar la primera vuelta (a falta de dos jornadas, el Bembibre ya está clasificado y el Club Patín Alcobendas puede conseguir la plaza este fin de semana en su

encuentro ante el Gatikako lusturi), más un equipo procedente de la Primera Nacional Catalana Femenina designado por la Federación Catalana de Patinaje.

Por lo que respecta a la copa masculina, la disputan los primeros clasificados de la OK Liga Plata Norte y de la

OK Liga Plata Sur y el segundo mejor clasificado al final de la primera vuelta. El cuarto clasificado es el equipo organizador.

Los cruces de semifinales son los siguientes:

CH Mataró-Club Patín Alcobendas y CP Rivas Las Lagunas-HCSant Just.



BREVE. FÚTBOL AMERICANO. El Alcobendas Cavaliers debuta en Alcobendas en la Liga Nacional de Fútbol Americano, tras su estreno el pasado domingo ante el Coslada, con victoria para los *camioneros* por 28-14. Mañana, sábado 28 de enero, a las 12 h, se enfrentan al Osos de Rivas en el campo del Polideportivo Municipal José Caballero. Encuadrados en la Conferencia Oeste, los *cavaliers* jugarán en la fase regular contra los vigentes campeones –Osos de Rivas–, Las Rozas Black Demons, Gijón Mariners y Camioneros de Coslada. Es una liga a doble vuelta, por lo que los de Alcobendas disputarán cuatro partidos en su campo. Al final de esta liga, que se cerrará a principios de abril, los dos mejores de cada grupo se clasificarán para los *playoffs* por el título.

BALONMANO. Vuelve la liga para el Balonmano Alcobendas masculino. Mañana, sábado 28 de enero, a las 18:30 h, se enfrenta al UBU San Pablo Burgos en el pabellón de los Sueños.

BALONCESTO. El NCS CB Alcobendas finalizó invicto la primera vuelta con una rotunda victoria ante el Torrelodones (81-47). El sábado juega en el pabellón Antela Parada ante el Sun Chlorella Dragons. El partido comienza a las 19 h.

HOCKEY SOBRE PATINES. Doble jornada, mañana, sábado 28, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. A las 17:15h, el equipo femenino de OK Plata se enfrenta al Gatikako lusturi, y a las 20, el equipo masculino lo hace ante el Sant Feliú.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Interna con experiencia para cuidado de persona mayor. Alcobendas. *figueredomaricruz@gmail.com*.

Impermeabilizador, oficial de segunda. Valorable curso PRL de Impermeabilización. Jornada completa. Alcobendas. *administracion@arjosa.es*.

Venta y diseño de cocinas con experiencia. Diseño 3D. Presupuestos y tramitación de pedidos. San Sebastián de los Reyes. *maderarfe@hotmail.com*.

Carpintero oficial de primera para fabricación de mobiliario de madera, montaje de puertas, armarios etc. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. *maderarfe@hotmail.com*.

Mozo de almacén para colocación de tableros, preparación y revisión de pedidos, reposición de materiales. Carné de carretilero. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. *maderarfe@hotmail.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, cuidado a niños y personas mayores. 612 254 932.

Limpio, plancho y cuidado a personas mayores. Por horas. 607 509 716.

Cuido a personas mayores como interna o limpieza externa por horas. 624 515 924.

Limpio portales, oficinas, residencias, restaurantes y cuidado a personas mayores. Disponibilidad de 10 a 14 h. 631 833 909.

Limpio, plancho y cuidado a niños o personas mayores. 642 628 402.

Cuido y atiendo a personas mayores. Disponibilidad de 10 a 13 h y fines de semana. 602 613 929.

Cuido a niños o personas mayores y limpio. Externa por horas. 641 443 188.

Telefonista o recepcionista, dependienta, auxiliar de clínica o farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

Limpio, cuidado a niños, cocino y plancho. 650 585 834.

Fisioterapeuta a domicilio. Experta en terapia manual, osteopatía, ejercicio terapéutico y rehabilitación post operatorios. 660 779 027.

Plancho, limpio y cuidado a niños. Externa o por horas. 699 800 575.

Trabajo de interna, externa o por horas. 622 875 109.

Podólogo a domicilio, uñas encarnadas, durezas, corte de uñas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, plantillas y separadores de dedos. 616 138 253.

Auxiliar administrativa con FGS. Hora de tarde. Alcobendas o alrededores. 624 938 885.

Trabajo. Por horas, incluido fines de semana. 673 164 882.

Empleada del hogar. Externa por horas o interna. 638 049 101.

Cuido a niños, paseo a perro o voy a la compra. 602 452 136.

VIVIENDAS VENTA

Piso, Paseo de la Chopera, 4ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 3 terrazas exteriores, acceso para personas con movilidad reducida. 678 944 227.

ALQUILER

Alquilo **habitación** pequeña, no fumador y bien comunicado. 250 €, gastos incluidos. 623 253 438.

Alquilo **habitación** grande. 647 060 590.

Alquilo **habitación** con derecho a cocina, no fumador. Plaza de Rosa Chacel. 659 372 122.

Alquilo **habitación**, no fumador. Bien comunicado. 623 330 617.

Alquilo **habitación**, para una persona. 699 800 575.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Camilo José Cela, para coche pequeño. 65 €. 629 182 864.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias (zona Valde las Fuentes). 40 €. 646 296 166.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, junto al Parque de Navarra. 609 688 656.

Alquilo **local**, c/ Constitución. 654 889 906.

Vendo **plaza de garaje**, Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, San Sebastián de los Reyes. 50 €/mes o 12.000 €. 675 128 051.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes. Aproximadamente 17 m². 653 610 878.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de Valde las Fuentes. 60 €. 615 590 175.

Alquilo **plaza de garaje**, Edificio Velázquez, próximo a La Menina. 609 532 321.

Alquilo **local**, c/ Juan Ramón Jiménez. 400 €. 681 242 139.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 617 623 914.

Alquilo **local** para fisioterapia, equipado con camilla. Horario: de 9 a 13 h. Entrada adaptada para personas con movilidad reducida. 617 806 484.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía. 35 €. 678 529 284.

VARIOS

Vendo **sofá**, 1,70 m de ancho. 60 €. 649 425 486.

Vendo **sillas** desde 10 € y **mesas** desde 18 € de hostelería. Son de madera. 622 080 732.

Busco **medallón verde** de teleasistencia, perdido en los alrededores del Colegio María Teresa. Entregar en la Policía o en el colegio. 609 368 108.

Vendo **licencia de taxi**, sin coche, libranza viernes par. Precio negociable. 686 311 685.

Vendo **andador y trona** de niños. 40 € cada uno. 624 938 885.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo [electrónico](mailto:aytoalcobendas.org) aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 27**17:30 H. CASA DE LA MUJER
ALCOBENDAS EN IGUALDAD**

Lectura del cuento *Las jirafas no pueden bailar* y taller *Y yo qué puedo hacer*. Inscripción gratuita, en el SAC.

**19 H. CC PABLO IGLESIAS
DISCULPE, LLEGO TARDE**

Divertida obra de teatro con la Asociación Cultural Iridia sobre la estupidez de nuestro día a día. Entrada: 5 euros.

**19 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

El escritor Alejandro Flores presenta su libro *Algunos relatos sobre cosas inexplicables*. Entrada libre.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE**

Proyección del *thriller* danés *Just another love story*, una clásica historia de cine negro. Entrada libre.

**SÁBADO 28****12.30 H. SALÓN DE PLENOS
DEL AYUNTAMIENTO
ALCOBENDAS,
MENUDA HISTORIA**

Obra de teatro de la *Asociación Dríades* que recrea la historia de Alcobendas. Entrada libre.

19 H. LA ESFERA**FESTIVAL DE
FLAMENCO Y COPLA**

Festival por las *fiestas de la Virgen de la Paz*. Entrada: 3 euros.

**20 H. LA ESFERA
VOYAGE, VOYAGE**

La Asociación Druida interpreta la loca aventura de un grupo de turistas que pierde un avión. Entrada: 3 euros.

**SÁBADO 28 Y
DOMINGO 29****17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 29**12 H. C C PABLO IGLESIAS
LA MONJA SABELOTODO**

Divertida historia, con la Asociación Huella, de una banda de atracadores escondidos a los que encuentra una monja. Entrada: 2 euros.

MIÉRCOLES 1**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *Crisis institucional en América Latina*. Entrada libre.

JUEVES 2**12 H. IGLESIA DE SAN PEDRO
PROCESIÓN Y MISA MAYOR DE
LAS CANDELAS**

Participan el Coro de la Hermandad y la Fundación Veinticuatro de Enero.

**19 H. IGLESIA DE SAN PEDRO
PRESENTACIÓN DE
NIÑOS Y NIÑAS**

Eucaristía de presentación ante la Virgen de la Paz de los niños y niñas nacidos/as en 2022.

**18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****CICLO 'CINE Y MODA'**

Proyección de la película *Dos en la carretera*. Entrada libre.

SÁBADO 4**12 H. LA ESFERA
SIN FILTROS**

Exposición de la pintora María Bittini, que ofrece una charla de presentación y una visita guiada a la muestra. Entrada libre.

**19 H. LA ESFERA
JORNADA SOBRE
DEGENERACIÓN MACULAR**

Jornada sobre la primera causa de ceguera en los países industrializados. Entrada libre.

**19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****GALA BENÉFICA DE DANZA**

Espectáculo de la Asociación Eszena Danza a beneficio de la Fundación Mario Losantos. Entradas: 5 euros.

Medidas preventivas ante las inclemencias invernales



Es importante prever el **acopio de sal** suficiente en las comunidades de propietarios para su **uso en zonas comunes o rampas de garaje**. En caso de nevada, limpie la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.



No utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdida de agua, ponerlo en conocimiento del Ayuntamiento.



Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.



Si se detectan **placas de hielo** en zonas de dominio público, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia similar, **contacte con la empresa de limpieza** en el teléfono 900 703 010.



Evite las zonas de umbría en las que se formen placas de hielo frecuentes **y la práctica de deportes al aire libre**. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.



Ante olas de frío intenso, **use el transporte público**. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil.

En caso de emergencia,
llame a los siguientes teléfonos:

**Emergencias
Comunidad de Madrid:**

112.

**Policía Local
y Protección Civil:**

092 y 91 490 40 70.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

