

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas celebra las fiestas de la Virgen de la Paz



Comienza la renovación
de la calzada en el
Paseo de la Chopera



Alcobendas traslada
sus reivindicaciones al
Gobierno regional



Plan invernal: mejoras
en los medios para
quitar hielo y nieve

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

CURSOS PRESENCIALES DE FEBRERO DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

Word Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, de 12:30 a 14:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Maneja tu teléfono móvil/tableta. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, de 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Autocad 3D. Del 21 de febrero al 22 de junio de 2023, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves. **Precio:** 50,67 euros.

Excel Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio:** 38 euros.

Wordpress. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. **Precio:** 38 euros.

Adobe Premier Pro. Del 28 de febrero al 13 de abril, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 38 euros.

Diseño de presentaciones con Genially. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 38 euros.

Fotos con el móvil Nivel II. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h. **Precio:** 44,16 euros.

Español para extranjeros. Cursos acreditados por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Para formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal alcobendas.org y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org. Del 20 de febrero al 22 de junio de 2023. **Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010** (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).

Adjudicación definitiva de las ayudas de material escolar 2022/2023

Ya se ha publicado el decreto de adjudicación definitiva de las ayudas de material escolar para el curso 2022/2023.

Se puede consultar en la web municipal alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1).



Censo electoral de extranjeros residentes en España para las elecciones municipales del 28 de mayo de 2023

FINALIZACIÓN DEL PLAZO PARA LA MANIFESTACIÓN DE LA VOLUNTAD DE VOTO.

Los **CIUDADANOS DE PAÍSES CON ACUERDO** podrán votar en las elecciones municipales de 2023 si manifiestan su voluntad en este sentido. Los países con acuerdo son Bolivia, Cabo Verde, Chile, Colombia, Corea, Ecuador, Islandia, Noruega, Nueva Zelanda, Paraguay, Perú, Reino Unido y Trinidad y Tobago. El plazo para inscribirse en el censo electoral y manifestar la voluntad finaliza el **15 de enero de 2023**.

Los **CIUDADANOS de la UE** podrán votar en las elecciones municipales en España si manifiestan su voluntad en ese sentido. El plazo para manifestar la intención de votar finaliza el **30 de enero de 2023**.

Se puede solicitar información en el Ayuntamiento, en las delegaciones provinciales de la Oficina del Censo Electoral y en el teléfono 900 343 232.



PETARDOS

Créame que me gusta la fiesta. Yo soy el primero al que le encanta trasnochar; no hay día que me acueste antes de las diez. A veces, me lío con los refrescos y el dominó y llego a mantenerme despierto hasta más allá de las once. Qué le voy a hacer, tengo alma de noctámbulo, mi compañera es la luna.

De hecho, el 31 de diciembre es mi fecha preferida del año; eso de no estar en la cama a medianoche –imedianoche!–, llenando de uvas mis carrillos hasta que parezco una ardilla, es sencillamente genial. Dicho esto, hay algo que no puedo llegar a comprender. ¿Qué clase de seres pululan por las calles en plena madrugada, como en moderno aquelarre, haciendo estallar petardos y cohetes acá y allá? ¿Cómo es posible que en una ciudad civilizada se permitan estas reuniones clandestinas, estos ilícitos pandemonios? Sus estruendos se entremezclan en mis sueños como bombardeos, desprendimientos de rocas o incluso golpes en mi puerta.

Ruego a las autoridades que se hagan cargo de la situación; últimamente me levanto tan cansado que ya no me quedan fuerzas para trasnochar, que es lo que más me gusta. Gracias.

Un vecino

MEDIATECA ANABEL SEGURA

En mi familia somos usuarios habituales de las bibliotecas de Alcobendas y, en especial, de la Mediateca Anabel Segura. Queríamos agradecer de corazón a Cruz y a Isabel su profesionalidad y dedicación, siempre amables y dispuestas e interesadas

en conocer nuestros gustos para asesorarnos en las lecturas. Han sido muchos años de relación y las vamos a echar mucho de menos, siempre con la esperanza de que puedan volver pronto y sea reconocida su excelente labor con todos los lectores de Alcobendas. Un saludo.

Isabel Villar

ADMIRACIÓN POR EL BELÉN DE ACAA

Quiero dar mi voto de admiración por el Belén de la Asociación Cultural de Alcohólicos Anónimos de Alcobendas (ACAA), un arteañía preciosa con detalles de la vida corriente del campo trasladada a esa zona de Palestina, ríos con cascadas, luz nocturna, profesiones en acción y movimiento, sencillamente digno de ver. Merece también un apoyo de ayuntamientos.

Nelson Velásquez

EL PODER DE LA MÚSICA

A través de la música es posible imaginar un modelo social alternativo, donde la utopía y el pragmatismo unen sus fuerzas, que nos permita expresarnos libremente a nosotros mismos y escuchar las preocupaciones de los otros.

Adrián Campillo



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez

David Villar
Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Rotocobrih.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



EFQM
Excellence
Award
2016

FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ



DEL 14 AL 22 DE ENERO

Novenas en honor de la Virgen de la Paz.

19 h. Iglesia de San Pedro.

SÁBADO 14 DE ENERO

Esgrima: IX Torneo Nacional Absoluto Virgen de la Paz Liga Iberdrola.

12:30 h. Pabellón Distrito Centro.

DOMINGO

15 DE ENERO

Esgrima: IX Torneo Nacional Absoluto Virgen de la Paz Liga Iberdrola.

9 h. Pabellón Distrito Centro.

JUEVES 19 DE ENERO

Apremiante: cultura de paz y no violencia.

19 h. Auditorio Paco de Lucía.
Conferencia a cargo de Federico Mayor Zaragoza.

VIERNES 20 DE ENERO

Concierto a beneficio de la Hermandad de la Virgen de la Paz.

21 h. La Esfera.

Con la actuación de Raimon Devine & His Pearls.
Entrada: 10 €, con consumición (giglon.com).

SÁBADO 21 DE ENERO

Conferencia Mariana: Último tramo del camino mozárabe a Compostela.

19:30 h. La Esfera.

Impartida por Antonio Troncoso.

DOMINGO 22 DE ENERO

XIV Trofeo Virgen de la Paz de Tiro con Arco.

9 h. Polideportivo José Caballero (gimnasio 8).

Campeonato Virgen de la Paz de Judo.

9 h. Polideportivo José Caballero (pabellón A).

Duatlón infantil Virgen de la Paz.

10 h. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Campeonato de rana.

10 h. La Esfera.

Degustación de 'pescaito' andaluz.

11 h. Plaza del Pueblo.

Teatro infantil: El cartero de los cuentos.

12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Entradas: 5 €, desde un ahora antes, en taquilla.

Pregón y reparto de chocolate.

19 h. Plaza del Pueblo.
A cargo de Tomás Páramo.

DEL 23 AL 25 DE ENERO

Salves cantadas a la Virgen.

20 h. Iglesia de San Pedro.

DEL 23 AL 28 DE ENERO

*Mesas informativas:
Prevención del
alcoholismo y las
drogodependencias.*

18 h. Centro Cultural
Pablo Iglesias.

LUNES 23 DE ENERO

*Entrega del bastón de
mando al
Prioste Mayor.*

16 h. Iglesia de San Pedro.
Se le entregará a
Juan Antonio López Baena.

Ofrenda floral

17:30 h. Desde la Casa
del Milagro (c/ Pablo
Picasso) hasta la iglesia
de San Pedro.

MARTES 24 DE ENERO

*Degustación de
migas y gachas.*

11 h. Plaza del Pueblo.

Misa Mayor.

12 h. Iglesia de San Pedro.

Procesión de la Virgen de la Paz.

18:30 h. Desde la
iglesia de San Pedro.
Antes de iniciarse habrá
subastas de andas, cetros
y banderas y la corneta
tocará oración para rogar
por la paz en el mundo.
En distintos puntos del
recorrido se cantarán los
tradicionales motetes a la
Virgen.

MIÉRCOLES 25 DE ENERO

*Misa Mayor del
Milagro.*

12 h. Iglesia de San Pedro.

Vino del milagro.

13 h. Plaza del Pueblo.

JUEVES 26 DE ENERO

Misa Mayor de Honras.
12 h. Iglesia de
San Pedro.

Gala flamenca y española.

18 h. Centro Cultural
Pablo Iglesias.

Entradas: 5 €. Reserva anti-
cipada: desde el 20 de ene-
ro (teléfono 607 728 938) y
una hora antes en taquilla.

Gala de entrega del XXX Premio de la Paz y a los Valores Humanos.

19 h. La Esfera.

Entrada: 10 €, en la sede de
la Hermandad y a través de
giglon.com.

VIERNES 27 DE ENERO

*Cine Invisible:
Just another love story.*

20 h. Auditorio
Paco de Lucía.
Acceso libre.

SÁBADO 28 DE ENERO

*Teatro: Alcobendas,
menuda historia.*

12:30 h. Salón de Plenos
del Ayuntamiento.
Acceso libre.

Festival de flamenco y copla Virgen de la Paz.

19 h. La Esfera.

Entrada: 3 € (2 €, socios/
as), desde una hora antes,
en taquilla. Venta anticipa-
da: desde el 16 de enero,
en la Casa de las Asociacio-
nes (despacho 210).

Teatro:

Voyage, voyage.

20 h. Auditorio
Paco de Lucía.

Entrada: 3 €, desde el 9 de
enero, en giglon.com y, una
hora antes, en taquilla.

DOMINGO

29 DE ENERO

Teatro:

La monja sabelotodo.

12 h. Centro Cultural
Pablo Iglesias.

Entrada: 2 €, desde una
hora antes, en taquilla.

JUEVES 2 DE FEBRERO

*Procesión y Misa Mayor
de Las Candelas.*

12 h. Iglesia de
San Pedro.

*Eucaristía de
Presentación ante la
Virgen de la Paz de los
niños nacidos en 2022.*

19 h. Iglesia de
San Pedro.

Más información: en
la web municipal
alcobendas.org.



Sesión ordinaria del 22 de diciembre de 2022



El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas aprobó, en su última sesión ordinaria del año 2022, la Cuenta General del ejercicio 2021. Según datos del Ministerio de Hacienda y Función Pública, con los presupuestos liquidados del año pasado, el Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado una inversión en políticas sociales un 45,2% superior a la media de los ayuntamientos españoles. En este sentido, Alcobendas ha realizado en 2021 una media de gasto social de 75,7 euros por vecino, 25,6 más que la media de 52,12 euros por habitante de los municipios de España.

Impuestos congelados y al mínimo en 2023

El Pleno dio cuenta de la aprobación definitiva de las ordenanzas fiscales del año

2023. Por cuarto año consecutivo, los impuestos y las tasas municipales siguen congelados, como el IBI, que se mantiene, un año más, en el mínimo legal.

Se mantendrán las ventajas aplicadas en el año 2022, como la gratuidad del Abono Deporte para los menores de 12 años empadronados en Alcobendas y con un progenitor en posesión del abono. También se han extendido por primera vez las ayudas a material escolar a Formación Profesional y Bachillerato y se ha subvencionado el Abono Transporte para personas mayores con algún tipo de discapacidad.

Moción para mejorar el Pabellón de los Sueños

Por otra parte, el Pleno aprobó por unanimidad la

moción registrada por el grupo municipal de Podemos para mejorar las instalaciones del Pabellón de los Sueños. En ella se insta a subsanar las goteras existentes y la climatización del pabellón, que lleva años sin funcionar. Además, se pide la sustitución de las puertas de los almacenes de la pista por otras más seguras.

Asimismo, el Pleno de la Corporación dio luz verde a un Acto Declarativo presentado por el Grupo Popular que solicita al Gobierno de la nación “la no revisión del delito de sedición” y la retirada de la iniciativa parlamentaria presentada, que, precisamente, se estaba votando ese mismo día en el Senado. Fue aprobado con los votos a favor del PP, Cs, Vox y el concejal no adscrito y votaron en contra PSOE y Podemos.

Con idéntica votación plenaria, la Corporación aprobó una moción presentada por el concejal no adscrito para “defender la Constitución y la unidad de España”. En ella se pide al equipo de gobierno que respete el tradicional izado de bandera y que este se celebre el 6 de diciembre, y que se instaure el solemne acto de jura civil de la bandera de España en Alcobendas.

Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE PARTIDO SOCIALISTA
Rafael Sánchez Acera

En el último Pleno del año 2022 hemos aprobado la Cuenta General del ejercicio 2021. Es decir, hemos liqui-

dado definitivamente el presupuesto de Alcobendas de ese año con todo lo que hemos ingresado y gastado de manera real. Así podemos decir que, con los datos del Ministerio de Hacienda y Función Pública en la mano, el Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado una inversión en políticas sociales para sus vecinos que ha sido un 45,2% superior a la media de los ayuntamientos españoles. Dicho de otra manera: en Alcobendas hemos realizado en 2021 una media de gasto social de 75,7 euros por vecino, 25,6 euros más de lo que han gastado, de media, los municipios de España en 2021. Estos solo gastaron 52,12 euros por habitante en políticas sociales. ¿Qué significa esto? Pues que en Alcobendas gastamos más en nuestros vecinos que la media de los ayuntamientos. Y lo hacemos sin subir los impuestos. También en el Pleno hemos aprobado definitivamente las Ordenanzas Fiscales para 2023. Este año seguimos congelando tasas e impuestos, que se mantienen en el mínimo legal. En Alcobendas ofrecemos más servicios por menos impuestos.


Cs CIUDADANOS
Aitor Retolaza

En el Pleno del mes de diciembre aprobamos una moción a favor de la Constitución Española porque apoyar la Carta

Magna, que recoge los derechos y deberes de todos los ciudadanos, es apoyar la unidad de España. Esta administración busca alejarse de las discrepancias, fomentando la concordia y la unidad. Sentimos un profundo respeto por el izado de bandera, un acto conmemorativo y simbólico en el que creemos reside el espíritu democrático de nuestra nación. Por este motivo celebramos nuestra Constitución anualmente el 6 de diciembre, Día de la Constitución y, diariamente, en el desarrollo de nuestra manera de gobernar. Donde las ideologías no ocupan un lugar preeminente, porque creemos principalmente en los proyectos, el talento y las personas, todo lo demás resulta accesorio y no hace más que crispar y alejar de los proyectos realmente valiosos para que una sociedad prospere.

La democracia es la base sobre la que se asienta la libertad, un lugar de seguridad y protección para el ciudadano. No olvidamos que nuestros vecinos nos eligen para que les representemos en la búsqueda de un contexto y unas circunstancias favorables para desarrollar una vida mejor.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Más de lo mismo; más de la nada; más de la incapacidad de este desgobierno de izquierdas que hace cómplices a ciudadanitas y podemitas con el PSOE, para descrédito de la institución municipal, para la agonía de nuestro municipio. ¿En qué creen ustedes que se centra la actividad del Pleno de la Corporación, máximo órgano de representación vecinal y garante de los derechos constitucionales de todos los vecinos? En hacer reconocimientos extrajudiciales de deuda por impagos de obligaciones de esta Administración. 70 expedientes así en 2022; 13 de ellos en el pleno de diciembre, correspondientes a impagos pendientes de los años 2019, 2020 y 2021, exactamente desde que des gobiernan Alcobendas. Y la Administración en bucle, trabajando dedicada a expedientes de reconocimiento de deuda; más de 300 informes técnicos, jurídicos, de intervención y de las áreas deudoras... atascándose, tratando de desatascar su inacción de estos tres años y medio. En eso lo que va de mandato... legislatura absolutamente desmandada. Las únicas iniciativas políticas, las de la oposición. Los únicos preocupados por Alcobendas y por España, nosotros, los populares.



VOX **Fernando Montenegro**

Una vez más el gobierno presentó excesivas modificaciones de créditos que demuestran su absoluta falta de previsión, que, desgraciadamente, repercute en la calidad de los servicios para nuestros vecinos y en una merma de la necesaria transparencia. Precisamente para planificar y gestionar, desde Vox presentamos una propuesta para que se incluyan en los presupuestos para 2023 que sabemos está preparando este gobierno PSOE-Cs –tarde– partidas necesarias, como ayudas a la reactivación económica –con subvenciones

a autónomos, pymes y familias que tengan una reducción importante de sus ingresos por la crisis– y elevar la previsión para apoyo social a los más necesitados. Un plan de ayudas imprescindible que desde socialistas y ciudadanos se han negado a realizar. Su único interés es continuar con sus gastos ideológicos, como Alcobendas Central que a la inmensa mayoría de vecinos y comercios de la zona afectada no les interesa, como se demostró en una encuesta de un medio de comunicación, en cursos de educación sexual a los que nadie acude o en subir el sueldo de los concejales a lo que Vox votó en contra. Seguiremos trabajando. Ya queda menos para mayo de este año.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

En el último pleno del año 2022, trasladamos mediante moción la subsanación de las instalaciones del Pabellón de los Sueños que padece los achaques del tiempo y la climatología. En ese espacio compiten todas las categorías del femenino y masculino del Club Balonmano Alcobendas. El mejor equipo en este deporte de la Comunidad de Madrid. Este recinto es visitado por aficiones de todo el país y por ello debemos mostrar nuestras mejores galas como ciudad en cuanto a estructuras. Aprovecho esta columna para transmitir mis mejores deseos de bienestar, salud y afecto para todos y todas los vecinos y vecinas de nuestra localidad. Que el 2023 sea empático, solidario, con paz (en el mundo), cooperativo, amigo de los derechos de los animales, sin violencia machista, saludable, con trabajo y vivienda digna (como marca la Constitución). Que sea un año amigable y con una atención sanitaria de calidad y que al final de este dígito temporal podamos despedirlo con una sonrisa. Y recordar que este año es ‘Lorquiano’, 125 aniversario del nacimiento de García Lorca, en nuestro municipio por iniciativa presentada por Podemos.

OBRAS | Reposición de asfalto e impermeabilización entre Avenida de España y Jacinto Benavente

Desvío del tráfico e itinerarios alternativos durante las obras del Paseo de la Chopera



Este lunes 9 de enero comenzaban las obras para la renovación de la calzada e impermeabilización en el Paseo de la Chopera, entre la Avenida de España y la calle Jacinto Benavente.

Esta actuación se ejecutará en dos fases.

El Ayuntamiento de Alcobendas cumple así una demanda histórica de los vecinos, desoída durante años, que supone una

inversión municipal de 600.000 euros.

Accesos garantizados

Esta obra supondrá el corte del tráfico de vehículos durante los tres meses, que se desviará por Jacinto Benavente, Marqués de la Valdavia y Avenida de España. No obstante, queda garantizado el acceso a los aparcamientos privados y al estacionamiento de residentes, así como al Centro de Salud Marqués de la Valdavia. También se mantiene el tránsito de peatones en ambas aceras durante la ejecución de los trabajos.

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

Se recomienda **salir hacia Madrid** (evitando el entorno de la obra):

- Desde la zona norte: por la Avda. de Valdelaparra.
 - Desde el entorno de La Zorra: por la Avenida de España, para continuar por la Avenida de la Transición Española o tomar el Bulevar Salvador Allende.
- Se recomienda evitar el Paseo de la Chopera al **entrar desde Madrid**, tomando desde la A-1 las salidas 16, 17 y 14 (por el Bulevar Salvador Allende).

CAMBIOS EN PARADAS DE AUTOBÚS

Las obras supondrán el desvío de las líneas de autobús 157, N-101, C10 y L2, que se han desviado desde el pasado lunes por Jacinto Benavente, Marqués de la Valdavia y Avenida de España. Las paradas situadas junto al Centro de Salud Marqués de la Valdavia, en el Paseo de la Chopera, se han suprimido y trasladado a la calle Marqués de la Valdavia, junto a la glorieta con Ruperto Chapí y Jacinto Benavente.

CONTENEDORES DE RESIDUOS

Como los camiones de recogida de residuos no pueden prestar el servicio debido a estas obras, los contenedores de residuos se han trasladado a ambos extremos del tramo afectado. Los de la parte alta se han trasladado a la glorieta del Pº de la Chopera con Jacinto Benavente y los más cercanos a la Avda. de España se han situado en las primeras plazas de estacionamiento de la c/ Adolfo Romero.



ACTUALIDAD | Le trasladaron las reivindicaciones municipales

El alcalde y el vicesalcalde mantienen un encuentro con la presidenta madrileña

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y el vicesalcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), han mantenido una reunión esta semana con la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, para estrechar los lazos institucionales entre el Ayuntamiento y el Gobierno regional. Sobre la mesa, las reivindicaciones por parte del municipio a la Comunidad de Madrid.

Un nuevo centro de salud

La principal reivindicación: incrementar los servicios sanitarios en Alcobendas. Tanto Retolaza como Sánchez Acera consideran que la actual oferta sanitaria no es suficiente, debido al gran número de habitantes de la ciudad, y por ello han pedido la apertura de un nuevo centro de salud que incluya la especialidad de Salud Mental, en concreto, de Psiquiatría. Además, han

reivindicado que se abra la cuarta torre del hospital Infanta Sofía y el incremento del servicio de ambulancias.

Agilizar Valgrande

El alcalde y el vicesalcalde han pedido a la presidenta regional que acelere los procesos que dependen de la Comunidad de Madrid para poner en marcha cuanto antes el nuevo barrio de Valgrande. Han apremiado a Díaz Ayuso a acelerar la firma de los convenios necesarios para hacer realidad este nuevo barrio, que tendrá más de 4.000 viviendas asequibles con algún tipo de protección pública.

Eliminar transbordo

Asimismo, los responsables municipales han trasladado a la presidenta madrileña la necesidad de eliminar el transbordo obligatorio en la estación de Tres Olivos, en la línea 10 de metro, así como la

El alcalde, Aitor Retolaza, y el vicesalcalde, Rafa Sánchez Acera, en la reunión mantenida el miércoles 11 de enero con la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso.

construcción de un tercer carril en la M-607 y la conexión de Alcobendas con la red vial ciclista de la región.

Más plazas de formación profesional

Aitor Retolaza y Rafa Sánchez Acera también han incidido en la necesidad de aumentar las plazas de formación profesional en los institutos de la ciudad, la creación de un centro de formación para el empleo, y la necesidad de una mayor inversión en los centros escolares, una competencia autonómica.

También le han explicado a Díaz Ayuso la necesidad de agilizar los trámites regionales para aplicar la Ley de Dependencia, la importancia de crear un punto de encuentro familiar en Alcobendas y un convenio de colaboración con la Escuela de Circo municipal y el ejecutivo madrileño.

Tras este encuentro, Díaz Ayuso presidió el Consejo de Gobierno celebrado en el Ayuntamiento de Alcobendas.

EMPREDIMIENTO | Tiene en marcha varios programas, actividades y servicios gratuitos

Startup Alcobendas continúa apoyando la innovación y el emprendimiento



Espacio Startup Alcobendas (c/ Soria, 43) ha lanzado las nuevas convocatorias de sus programas de *Incubación* e *Innovación Abierta para Emprendedores*.

Los emprendedores y emprendedoras pueden, de manera gratuita, dar forma a sus ideas y hacer despegar su negocio mediante dife-

rentes servicios gratuitos, como formación, asesoramiento personalizado, oportunidades de colaboración y *networking, coworking...*

El **Programa de Incubación** está dirigido a quienes acaban de arrancar su idea de negocio. Las personas interesadas pueden apuntarse hasta hoy, 13 de enero.

El Programa API (*Plataforma de Innovación Abierta*) busca *startups* con proyectos innovadores y tecnológicos que resuelvan problemas reales que han planteado grandes empresas del municipio como Repsol, Indra o Keytron. El domingo 22 de enero acaba el plazo para enviar las soluciones.

Evento 'Speed Meeting'

Además, el miércoles 1 de febrero, a las 10 h, Startup Alcobendas ha organizado el evento *online Speed Meeting*, para presentar proyectos ante inversores y miembros de corporaciones en formato *pitch*, con entrevistas de entre 5 y 10 minutos.

Más información en: startup.alcobendas.org.

Talleres y sesiones informativas 'online' para emprender

El programa **Preincubación de Ideas Emprendedoras** de *Alcobendas Emprende* ofrece *online* todos los martes, de 10 a 12 h, sesiones informativas para emprendedores, dirigidas a todas aquellas personas que quieran crear una empresa o empezar un negocio. En las sesiones, gratuitas, se valora la viabilidad de la idea de negocio, opciones para darse de alta, subvenciones... Posteriormente, se puede solicitar una cita de asesoramiento individual.

Mejores herramientas para emprender

Alcobendas Emprende también organiza en enero dos talleres formativos *online*, de 10

a 12 h, para aprender nuevas herramientas o conocer acerca de nuevas materias que pueden ayudar a poner en marcha un negocio:

19 de enero: ¿Cómo controlar la tesorería de tu comercio?

26 de enero: Aprende de forma básica cómo hacer una página web informativa en Wix.

Para cualquier duda, se puede contactar en el correo puntopae@aytoalcobendas.org.

Información e inscripciones: en la web empredealcobendas.org.



Un vecino publica una guía con rutas en bici en nuestro entorno

Lorenzo Cabezuelo lleva años montando en bicicleta, y el año pasado decidió que quería dar a conocer sus rutas a otros aficionados. Por eso, ha publicado una guía y un díptico que recogen 20 rutas en bicicleta de carretera por el norte de la región y los principales hitos que encontraremos en ellas.

Esta semana ha querido compartir su experiencia con el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), a quien ha mostrado cómo sus rutas nos llevan a Manzanares el Real y a su castillo; al puente del Grajal, en Colmenar Viejo, o al embalse de El Atazar. “A veces, olvidamos que estamos a pocos kilómetros de la sierra de Guadarrama, con sus impresionantes parajes y pueblos. La iniciativa de Lorenzo nos facilita la forma de combinar la práctica deportiva con las visitas culturales a nuestro entorno”, ha subrayado Sánchez Acera, que se ha comprometido a realizar alguna de los itinerarios que Lorenzo explica en su guía.



SALUD | Orientadas al sector de elaboración, venta y servicios de alimentos y bebidas

Sesiones informativas sobre la nueva Ordenanza de Protección a la Salubridad



El jueves 26 de enero, a las 10 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas la primera de las sesiones informativa sobre la nueva *Ordenanza de Protección a la Salubridad del Ayuntamiento de Alcobendas*, que se aprobó en el Pleno municipal del mes de junio. La segunda sesión será el 1 de febrero, a las 18 h, en el mismo lugar.

Esta actividad, organizada por el Servicio de Salud Municipal, está orientada a profesionales o empresas del sector de la elaboración, la venta y el servicio de alimentos y/o bebidas.

La inscripción es gratuita y puede hacerse llamando al teléfono 91 663 70 01, (extensión 4016), de 9 a 14 h, indicando en cuál de las dos sesiones se está interesado/a.

Se ha dotado a los vehículos de emergencia de material para circular con nieve

Alcobendas refuerza su plan invernal con dos cuchillas ‘adaptables’ para quitar la nieve



Siguiendo el *Plan ante Inclemencias Invernales* y el *Plan Territorial de Protección Civil* en nuestra ciudad (*Pemual*), el Ayuntamiento, la Policía Local y Protección Civil han adquirido

dos nuevas cuchillas que se podrán acoplar a su flota de vehículos. Las nuevas cuchillas complementan los esparcidores de sal con los que ya cuentan los vehículos de emergencia, ha-

ciendo posible, a la vez, la retirada de hielo y nieve y la distribución de sal.

En caso de nevadas, el *Plan ante Inclemencias Invernales* priorizará la retirada de nieve en aquellas zonas de la ciudad donde se ubiquen servicios sanitarios, residencias de ancianos y otras instalaciones similares utilizadas por los colectivos más vulnerables que precisan del apoyo directo de los servicios de emergencia.

Además de adquirir las nuevas cuchillas, se ha dotado de ruedas de invierno a la mayor parte de los vehículos de la Policía Local y Protección Civil, así como de cadenas y otros dispositivos para que puedan circular con nieve.

Vuelven las comidas con el alcalde, Aitor Retolaza

Tras el parón por las fiestas navideñas, vuelve la iniciativa *Come con el alcalde*, en la que los vecinos y vecinas pueden plantear sus sugerencias, ideas y proyectos al alcalde, Aitor Retolaza (Cs). Los encuentros se realizan de 14 a 16 h –con un máximo de 10 personas– en un restaurante de la ciudad, con el objetivo de apoyar a la hostelería local. El precio del menú es de 12 euros y, para inscribirse, es necesario rellenar un cuestionario a través de la web comeconelalcalde.alcobendas.org. Las próximas citas serán los miércoles 18 y 25 de enero y 1, 8, 15 y 22 de febrero.





SALUD | La aplicación 'Rutas biosaludables' muestra los mejores itinerarios por zonas verdes

Elige tu ruta más saludable por la ciudad

Los vecinos y vecinas de Alcobendas pueden consultar ya el nuevo servicio interactivo *Rutas biosaludables*, que permite, a través de la web o de la aplica-

ción municipales, acceder a las rutas más sostenibles y saludables a la hora de moverse por la ciudad.

Tan solo tienen que elegir entre los preseleccionados

los puntos de inicio y de final del trayecto que quieren realizar y el objetivo del ejercicio físico, y podrán visualizar al momento la ruta más saludable entre ambos puntos.

La aplicación selecciona la ruta que tiene menos alérgenos para disfrutar de los mejores momentos de los parques, menos ruido, más sombra en verano o más sol en invierno, y menor pendiente, o mayor, si se prefiere hacer más ejercicio.

Salud y sostenibilidad

El objetivo es promover los hábitos saludables y contribuir en la lucha contra el cambio climático fomentando los desplazamientos sostenibles por la ciudad.

'Madrid Dona Sangre'

Durante esta semana, y hasta mañana, sábado 14 de enero, se está llevando a cabo en toda la Comunidad de Madrid la campaña *Madrid Dona Sangre. Salva vidas, dona 'por lo menos' dos veces al año*. Se puede donar en el Centro de Transfusión de Valdebernardo y en 30 hospitales, siendo el Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes el más cercano para los vecinos y vecinas de Alcobendas. También se han habilitado varias unidades móviles por toda la región.



Exposición de la lista definitiva de candidatos a jurado de Alcobendas (bienio 2023/2024)

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 16 de la Ley Orgánica 5/1995, de 22 de mayo, del Tribunal del Jurado, se hace pública la lista definitiva con los candidatos a jurado a este municipio, permaneciendo expuesta desde el 1 de enero de 2023 hasta el 31 de diciembre de 2024.

Durante dicho plazo de vigencia, podrá ser examinado por cualquier interesado en el Tablón de Anuncios situado en la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) a los efectos oportunos.



DEPORTES



ALCOBENDAS *en datos*

El deporte en Alcobendas, con más de 500.000 m² de instalaciones, es el servicio mejor valorado y más utilizado por la ciudadanía.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



2 grandes centros deportivos

- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO
- CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFEUNTES

29 pabellones y gimnasios

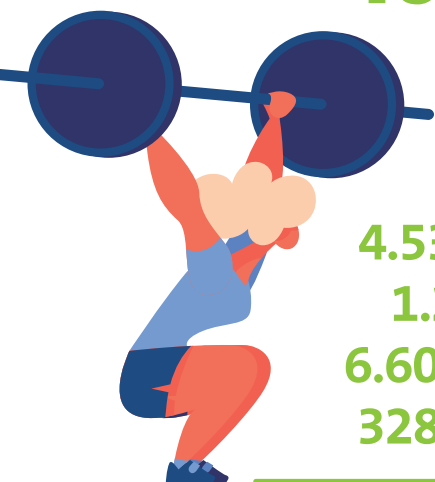
65 pistas polideportivas

11 campos de fútbol

1 pista de atletismo

1 campo de rugby

40.000 DEPORTISTAS



13.415 abonados

6.885 alumnos en escuelas deportivas

7.125 deportistas federados

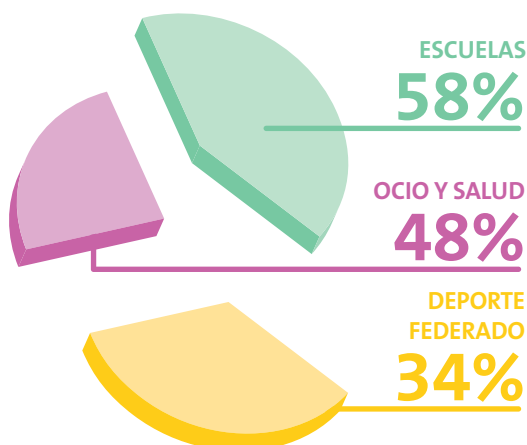
4.532 deportistas en competiciones locales

1.200 alumnos en la *Campaña de Verano*

6.608 participantes en *Alcobendas En Forma*

328 partidos celebrados cada fin de semana

PARTICIPACIÓN FEMENINA:



Titulares del *abono deporte*

2022	13.415
2021	10.102
2020	9.760
2019	15.198
2018	14.806

INVERSIÓN 2019/2023: 6 millones

4.500.000 € EJECUTADOS

1.500.000 € EN PROCESO DE EJECUCIÓN

- Renovación de más de 40.000 metros cuadrados de superficie deportiva (cinco campos de fútbol, ocho pistas de pádel, dos pistas polideportivas, dos pabellones, hoyas de skate ...)

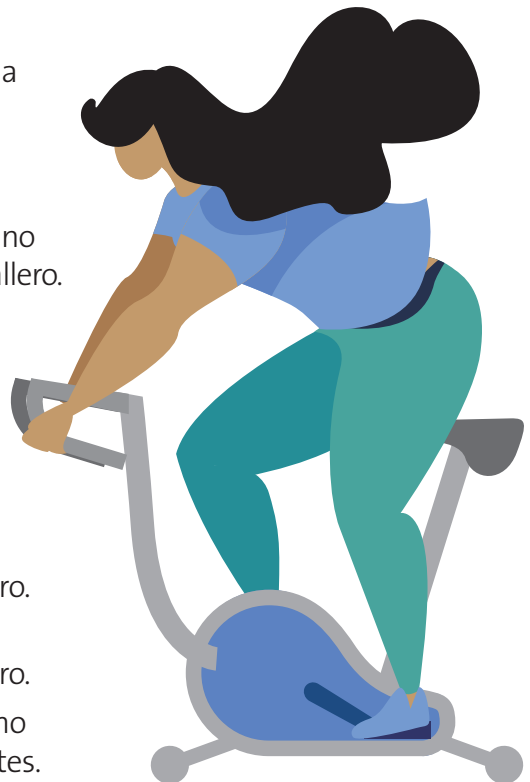
NUEVAS DOTACIONES:

- Creación de 2.000 metros cuadrados de nuevos espacios:
 - Ampliación de sala *fitness*
 - Pista polideportiva de Fuente Lucha
 - Gimnasios exteriores
 - *Sala de Lactancia* en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes
- *Juegos de Agua* en las piscinas de verano del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Tres zonas de calistenia.

PRÓXIMAS ACTUACIONES:

- Renovación del césped artificial en tres campos de fútbol (dos de fútbol 11 y una de fútbol 7).
- Reforma de la zona termal del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Proyecto de accesibilidad en el Polideportivo Municipal José Caballero.
- Zona lúdico-deportiva en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Las nuevas inversiones actúan sobre la mejora de las instalaciones para las deportistas y también por la sostenibilidad del deporte, aportando materiales y conceptos que respetan el medio ambiente y garantizan un futuro mejor.



PONTE A PUNTO



DEPORTE PARA TODAS/OS

49 escuelas deportivas
y más de 50 especialidades
en el Abono Deporte

- Deporte de formación a través de las escuelas deportivas para los más jóvenes (hasta 16/18 años).
- Deporte de ocio y salud (desde los 16/18 años hasta los mayores).
- Deporte federado (clubes y asociaciones).

- Diversidad en la oferta para facilitar e incentivar el acceso a la práctica deportiva y que todas las personas puedan encontrar *su actividad*.
- Programas adecuados a todos los estadios y características del ciclo de la vida que faciliten la diversidad y la integración de todas las personas.
- Deporte inclusivo y deporte adaptado para las personas con discapacidad.
- Incentivar y promover la participación femenina.
- El deporte como herramienta indispensable del bienestar.
- Abono Deporte gratuito para menores de 12 años.



INFO SERVICIOS

- Ciudad Deportiva Valdelasfuentes
 - Polideportivo Municipal José Caballero
- 91 658 71 10

MUJER | El plazo de inscripción para los cursos anuales y los del primer trimestre comienza el próximo martes, 17 de enero

La Casa de la Mujer ofrece más de sesenta cursos y talleres en su programación de 2023

El próximo martes, 17 de enero, comienza el plazo de inscripción para los cursos de duración anual y del primer trimestre de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'. Se ofrecen diez cursos de duración anual:

- **Los Derechos de las mujeres en la práctica.** Curso gratuito dirigido a mujeres.

- **Encuentro con lectoras.** Curso gratuito dirigido a mujeres. También se realizarán los siguientes cursos anuales dirigido a mujeres y hombres, con un precio 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros):

- **Madera, metal y resina. Pintura y técnicas decorativas.**

- **Pintura en todas las superficies.**

- **Creatividad con madera.**

- **Repujado en cuero.**

Artesanía diversa.

- **'Patchwork'.**

- **Tapices y macramé.**

Primer trimestre de 2023

Durante el primer trimestre del año, se realizarán 15 cursos o talleres, la mayor parte de ellos gratuitos y algunos dirigidos solo a mujeres:

- **Le coin français féministe.**

- **English corner feminist.**

Es imprescindible tener un nivel de inglés medio-alto.

- **Objetivo 2030.**

- **Detrás de nuestros pensamientos.**

- **Atrévete con el móvil.** Nivel básico. Es necesario tener un teléfono *smartphone* Android.

- **Manitas.**

- **'Mindfulness'.**

- **Tiempo para nosotras.** Dirigido a mujeres mayores de 55 años.

- **Yoga y Mujer.** Dirigido a mujeres. Precio: 31,38 euros (dividido en dos pagos de 15,69 euros).

- **Bienestar a través de la danza: 'Cuidanza'.** Dirigido a mujeres.

- **Tiempo para ti y tu cuerpo. Respira-te.** Dirigido a mujeres.

- **Aprendiendo a vivir sin ti y a vivir conmigo.** Dirigido a mujeres.

- **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Dirigido a mujeres.

- **El laberinto de tus emociones: atención plena.** Dirigido a mujeres.

- **Habilidades personales para la relación social.** Dirigido a mujeres.

Información e inscripciones a los cursos

Las inscripciones se realizan, exclusivamente, de forma telefónica: a partir del martes 17 de enero, para personas empadronadas, y del jueves 19 de enero, para no empadronadas. Deben llamar al:

- 010, si lo hacen desde Alcobendas.
- 91 296 90 88, si las llamadas se hacen desde móviles o desde fuera de Alcobendas. El horario de atención al público es de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.

Más información sobre la oferta de cursos de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor': en alcobendas.org.





CULTURA | El plazo de inscripción para personas empadronadas comienza el martes 17 de enero

Nuevos cursos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A)

La Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A) ofrece este año cinco cursos monográficos a aquellas personas que buscan en la fotografía un medio de expresión artístico e, incluso, una salida profesional. Los cursos serán impartidos

en la Universidad Popular Miguel Delibes por reputados fotógrafos y fotógrafas, tienen 20 plazas y cuestan 164 euros cada uno. Las personas empadronadas pueden inscribirse a partir del próximo martes, 17 de enero, y las no empadrona-

das, desde el lunes 23 de enero, a través de la página web municipal.

Cursos

- *Procesado digital y coloración de la imagen en Photoshop*. Impartido por **Manuel Zambrana**. Del 2 de febrero al 22 de junio.
 - *Creación de Fotolibros*. Impartido por **Susana Lorenzo**. Del 2 de febrero al 22 de junio.
 - *Introducción a la Fotografía Nocturna*. Impartido por **José Miguel Viejo**. Del 21 de febrero al 20 de junio.
 - *Street Photo y poética de la imagen*. Impartido por **Javier Arcenillas**. Del 2 de marzo al 9 de mayo.
 - *Retrato corporativo/editorial*. Impartido por **Jotxo Cáceres** (para personas con conocimientos previos). Del 18 de febrero al 18 de marzo.
- Más información e inscripciones: en alcobendas.org.**

Clase magistral del fotógrafo Nicolás Combarro

El coruñés Nicolás Combarro, uno de los artistas interdisciplinarios más destacados del panorama internacional, impartirá el próximo martes, 17 de enero, la primera de las clases magistrales que el *Máster PhotoEspaña* organiza en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Combarro emplea la fotografía para registrar intervenciones que realiza en espacios arquitectónicos singulares mezclando diferentes prácticas artísticas, como la pintura o la escultura.

Ha recibido varios premios y, como cineasta, ha dirigido el largometraje documental *Alberto García-Alix. La línea de sombra*, galardonado en varios festivales.

La clase magistral será a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre y hasta completar el aforo.



Tomás Páramo, 'influencer' y vecino de Alcobendas, pregonero de las 'Fiestas de la Virgen de la Paz 2023'

El domingo 22 de enero, a las 19 h, Tomás Páramo, *influencer*, emprendedor y vecino de Alcobendas, saldrá al balcón del Centro Cívico Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, para animar a los vecinos y vecinas a participar en la celebración de las *Fiestas de la Virgen de la Paz 2023*. Nieto del que fuera alcalde de Alcobendas, hijo del ex-presidente de la AD Alcobendas y muy integrado en la Hermandad de la Virgen de la Paz, es patente la enorme vinculación de Tomás Páramo y de su familia con la ciudad. "Es un regalo para mí –y un honor– poder ser pregonero de unas fiestas que con tanto cariño cada año se convierten en una de las fechas más señaladas en nuestro calendario. No me imagino un 24 de enero en un lugar que no sea en Alcobendas ni tampoco mi vida sin llevar por bandera a la Virgen de La Paz, una madre que nos acompaña siempre en cada paso que damos y un referente para saber dónde mirar".

Con solo 26 años, Tomás Páramo forma con su mujer, María García de Jaime, una de las jóvenes parejas de *influencers* más conocidas de España. Padres de dos hijos y con uno más en camino, juntos han creado una comunidad de casi un millón de seguidores en Instagram. Además, también juntos, lanzaron una firma de ropa, *Himba*, y han publicado el libro *Botas de colores para días de lluvia*.



EDUCACIÓN | El miércoles 18 de enero, a las 18 horas, en 'El Cubo'

'Miércoles en Abierto' avanza las interesantes exposiciones que visitará la UPMD hasta abril

El programa cultural *Miércoles en Abierto* arranca sus actividades en enero con un avance de las interesantes exposiciones que visitará la Universidad Popu-

lar Miguel Delibes (UPMD) en Madrid durante el primer trimestre de 2023. Será el miércoles 18 de enero, a las 18 h, en la sala *El Cubo* de la propia universidad popular,

comentando su contenido e incluyendo sugerentes recomendaciones. Destacan las muestras que exponen los más importantes museos, como las de Sorolla, el Renacimiento o Fernando Zóbel, en la pinacoteca de El Prado; la de Lucian Freud, que se inaugura el 14 de febrero, en el Museo Thyssen-Bornemisza; o la de *Genealogías documentales* de fotografía, en el Museo Reina Sofía, que finaliza el 27 de febrero. La entrada es libre, hasta completar el aforo de la sala.



‘Pizza a la Mozartella’

AEMA (Alumnos de la Escuela Municipal de Música) ofrece para este domingo, 15 de enero, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias, un espectáculo para toda la familia. Se trata de *Pizza a la Mozartella*, un montaje interactivo con música y voces en directo de iniciación a la ópera con música de Mozart. Las entradas cuestan cinco euros y pueden adquirirse en taquilla o reservarse a través del correo aemalcobendas@yahoo.es.

PIZZA A LA MOZARTELLA

ÓPERA PARA TODA LA FAMILIA.



CINE INVISIBLE. Proyectará la película *El patrón*, de Sebastián Schindel. Hoy, viernes 13 de enero, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Entrada libre.

ACOM. Organiza *El desván*, un mercadillo de segunda mano donde se podrán encontrar artículos de hogar, ropa, plantas, libros... a un precio muy económico. Será mañana, sábado, 14 de enero, de 10 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.



ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza este domingo, 15 de enero, de 11 a 14 h, el *Paseo del Arte y la Artesanía especial Pintores/as e ilustradores/as*. Será en el Jardín de la Vega.

SEMBLANZAS. Ofrece el espectáculo de danza *Semblanzas de la Mancha*. Este domingo, 15 de enero, a las 12:30 h, en La Esfera. Danza para representar la obra de *El Quijote* con música en directo. Entradas: 5 euros, en giglon.com y en taquilla desde una hora antes.

HUMANISTA GENTES. Comenzará el miércoles 18 de enero el taller *Herramientas para aprender a comunicarnos con uno mismo y con los demás, y para poner en marcha actividades humanizadoras* (relax, meditación, autoconocimiento, revista digital, talleres de la materia, acciones por la no violencia...). Inscripción y más información: en el teléfono 670 556 024.

ASOCIACIÓN TAOÍSTA DE ESPAÑA. Ofrece una *charla demostración sobre los beneficios de la práctica del tai chi taoísta en la salud*. Será el viernes 27 de enero, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR. Plazas libres para los *talleres de costura, corte y confección, pilates, sevillanas y*

bailes de salón y en línea. Información e inscripciones: en la c/ Málaga, 50, los martes y jueves, de 17 a 20 h.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Imparte *clases de patronaje, patchwork, punto de cruz, costura creativa y arreglos* los miércoles, de 17:30 a 20 h. También dan *clases de restauración de muebles, tapicería y artesanía* en general los jueves, de 10 a 13 y de 17:30 a 20 h. Se imparten en la Casa de las Asociaciones y se puede solicitar más información a través del teléfono 660 734 440.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza un *viaje cultural por San Valentín* los días 11 y 12 de febrero, visitando Lerma, territorio Arlanza y Burgos. Incluye cena especial de los enamorados con baile; transporte en autobús; alojamiento; seguro de viaje y guías acompañante y turístico. Información y reserva: en el teléfono 661 736 080 o en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h. Precio: socios, 165 euros; no socios, 175.

ACTUALIDAD | El jueves 19 de enero, a las 19 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

Federico Mayor Zaragoza imparte la conferencia ‘Apremiante: cultura de paz y no violencia’

Alcobendas acogerá el jueves 19 de enero una conferencia del profesor Federico Mayor Zaragoza, presidente de la Fundación Cultura de Paz, donde continúa la tarea emprendida como director general de la Unesco durante 12 años.

El alto funcionario, profesor y político español abordará en su conferencia *Apremiante: cultura de paz y no violencia*, entre otras cuestiones, las amenazas globales del mundo actual, la *Declaración Universal de la Democracia* y el nuevo concepto de seguridad.

La entrada a la conferencia será libre, hasta completar el aforo de la sala.



Nueva edición del ‘Club de Lectura Virtual’

Esta sala virtual de lectura, *La buena vida*, facilitará hasta el 5 de julio foros de debate y material complementario sobre los libros *Donde habitan los ángeles*, de Claudia Celis; *Agua viva*, de Clarice Lispector; *Paradís*, de Fernanda Melchor; *Todas mis cosas en tus bolsillos*, de Fer-



nando Molano; *Tengo miedo torero*, de Pedro Lemebel; *Mujeres del alma mía*, de Isabel Allende; *La librería del señor Livingstone*, de Mónica Gutiérrez y *Miedo*, de Stefan Zweig.

El acceso al club de lectura virtual se realiza desde la plataforma *eBiblio Madrid*, que dispone de los libros en préstamo para su lectura en línea.

Horario especial de exámenes

Hasta el 5 de febrero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): abierta la sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): abierta la sala de estudio de 10 a 21 h, de lunes a domingo y el festivo 24 de enero.

Hasta el 4 de febrero, la **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19) abrirá su sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.



IGUALDAD | El sábado 14 de enero, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

El director de cine Alfonso Palazón muestra la realidad de los refugiados LGTBI en España



El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Fundación La Merced Migraciones, organiza una jornada de sensibilización sobre refugiados LGTBI, en la que se proyectarán dos documentales realizados por el director Alfonso Palazón.



En el audiovisual *Espejismos*, varios refugiados especialmente vulnerables y sin margen de elección hablan sobre su situación, de dónde vienen y sus sueños. Es un encuentro para compartir los proyectos no cumplidos. Y en el titulado *Resistencias*,

producido dentro del proyecto *Welcome Diversit* de la Fundación La Merced Migraciones, Palazón aporta una nueva mirada sobre la situación de las personas migrantes, solicitantes de asilo y refugiadas LGTBI+ en España y pone el foco en sus historias personales: su pasado, presente y futuro. Esta fundación lucha desde 1987 por los derechos de las personas migrantes promoviendo la acogida e inclusión de solicitantes de asilo y apostando contra la discriminación. La jornada se desarrollará el sábado 14 de enero, desde las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con acceso gratuito hasta completar el aforo.

Taller familiar para crear tu imán 'M. Potato'

Los niños y niñas de cuatro a 10 años podrán crear un imán *M. Potato* en un taller de manualidades familiar, divertido y que incluye diferentes juegos interactivos y dinámicas grupales. Este taller se celebrará el sábado 28 de enero, de 12 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18). Organizado por el Programa de Atención y Apoyo LGBTI del Servicio de Integración y Promoción de la Igualdad del Ayuntamiento de Alcobendas, se ha diseñado para poder disfrutar de una mañana de ocio en familia, que incluye educación en valores como la convivencia y la tolerancia sobre los roles de género y contra la discriminación por orientación sexual y/o de género.

Las inscripciones para esta actividad son gratuitas y se realizarán desde el 13 al 22 de enero, o hasta agotar plazas, en el enlace alcobendas.org/es/colectivos/LGTBI. Se acepta un máximo de dos adultos por niño/a inscrito/a de cuatro a 10 años. Más información: en lgubi@aytoalcobendas.org.



CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ENERO

SÁBADO 21 •

11 Y 12:30 h.

PINTAR, PINTAR, PINTAR SIN PARAR

Centro de Arte Alcobendas.
De 4 a 12 años.

Taller para disfrutar del arte y la creatividad.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 16 de enero, personas empadronadas, y desde el 18, no empadronadas.



DOMINGO 22 • 18 h.

BOING PLANET. LAS AVENTURAS DE BILLIE GREEN

La Esfera.

A partir de 6 años.

Espectáculo familiar de música y humor en torno al reciclaje y al medio ambiente.

Entradas: 5 y 7 €, en taquilla del Teatro Auditorio o en giglon.com.

VIERNES 27 • 17:30 h.

ALCOBENDAS EN IGUALDAD

Casa de la Mujer
'Clara Campoamor'.

De 3 a 12 años.

Con la lectura del cuento 'Las jirafas no pueden bailar y el taller 'Y yo qué puedo hacer'.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde 16 de enero.

DOMINGO 29 • 9 h.

RAQUETAS DE NIEVE EN FAMILIA

Salida: Plaza Mayor de Alcobendas.

Familias con niños/as de 6 a 14 años.

La actividad tendrá lugar en la sierra de Madrid.

Inscripciones: en imaginalcobendas.org, a partir del 16 de enero. Preferencia para personas empadronadas en Alcobendas.

Precio: 12 €, personas empadronadas, y 17 €, no empadronadas.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: en las taquillas de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en www.giglon.com.

SAC

Atención exclusiva de manera telefónica: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Las actividades de naturaleza están organizadas por la Asesoría de Naturaleza de IMAGINA. Las inscripciones se realizan en la web imaginalcobendas.org.

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com

902 733 797

giglon
.com



Más información en imaginalcobendas.org

Las asesorías de Imagina comienzan el año con multitud de propuestas

Las asesorías de Imagina para jóvenes y familias tienen un montón de actividades preparadas para empezar el año 2023.

Para comenzar, el miércoles 25 de enero, la **Asesoría Psicológica** organiza un taller dirigido a familias sobre cómo acompañar a los adolescentes en la gestión de las emociones. Las inscripciones para esta propuesta comienzan el lunes 16 de enero.

Además, a lo largo de los siguientes meses, ofrecerán otros talleres relacionados con la toma de decisiones, el manejo emocional o la comunicación familiar.

La **Asesoría de Naturaleza**, para empezar el año, propone una salida con raquetas de nieve para jóvenes (domingo 5 de febrero).

Pero, también, desde esta asesoría, hay preparada ya una enorme lista de activida-

des para jóvenes y familias durante los próximos meses: excursiones, senderismo, visita a ciudades, una actividad de introducción a la agricultura, una visita al centro de recuperación Grefa, multiaventura, gastronomía...

La Asesoría Jurídica arranca sus actividades con un taller sobre visados y homologaciones para estudios, que tendrá lugar el martes 31 de enero. El martes 14 de febrero habrá otro sobre criptomonedas y, a lo largo de los próximos meses, se ofrecerán otros sobre declaración de la renta, becas y ayudas, contratos, vivienda...

De todas las actividades que se propongan desde Imagina o desde las asesorías iremos informando según se vayan acercando sus fechas. Más información sobre las actividades y las inscripciones: en el teléfono 91 659 09 57 o en imaginalcobendas.org.

PROYECTOS SOLIDARIOS. El miércoles 25 de enero, a las 19 h, tendrá lugar una sesión informativa sobre proyectos solidarios, una opción que ofrece la oportunidad de implicarse en la comunidad creando actividades que puedan tener impacto a nivel europeo. Se mostrará en qué consisten, la forma de redactarlos, ejemplos de proyectos... La solicitud se puede encontrar en imaginalcobendas.org. Los interesados en obtener más información pueden ponerse en contacto con la Asesoría de Programas Europeos en el correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

Entradas por 3,20 euros para ver a J.J. Vaquero

Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado, trabajas o estudias en Alcobendas, puedes conseguir una de las 25 entradas con descuento de hasta un 80% para ver la actuación del monologuista J.J. Vaquero en La Esfera, el lunes 23 de enero, a las 20 h.

La entrega de vales para el espectáculo será en Imagina del 13 al 19 de enero. Dichos vales serán canjeables del 17 al 19 de enero en la taquilla del Teatro Auditorio. Precio: empadronados: 3,20 euros; estudiantes o trabajadores de Alcobendas: 6,40 euros.

FUTSALA | Competición de deporte infantil

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes inician la liga municipal de fútbol sala femenino



Los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, dentro de las competiciones de deporte infantil de la Comunidad de Madrid y a propuesta del Alcobendas Futsal, van a impulsar para esta temporada 2022/2023 una liga de fútbol sala femenino.

El inicio de la competición está previsto para finales

de enero o primeros de febrero, con dos categorías: alevín (10 a 11 años) e infantil (12 a 13). Los partidos se disputarán los viernes por la tarde. En el caso de que no salieran suficientes equipos para cada categoría, se unificarían ambas, pudiendo participar en el mismo equipo las deportistas con edades de 10 a 13 años.

Los gastos de arbitrajes, organización e instalaciones corren a cargo de los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Los clubes deben aportar 7,50 euros por jugadora para la tramitación de la licencia, que incluye el pago del seguro de deporte infantil de la Comunidad de Madrid.

La puesta en marcha de esta nueva competición cuenta con la organización previa de un torneo, que se juega este fin de semana.

Se puede solicitar la información sobre la nueva liga municipal y sobre el torneo en los correos electrónicos competiciones.deportes@aytoalcobendas.org y trincona@ssreyes.org, en los que también se realizan las inscripciones para ambas competiciones.

El torneo 'Menina' de tenis recauda 2.000 euros para Unicef

La 21ª edición del *Torneo Menina de Tenis Base*, organizado por Fundal, en colaboración con el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas, ha recaudado 2.000 euros, que se destinarán a los proyectos de Unicef Madrid. El torneo se disputó a lo largo de mes de

diciembre con la participación de jóvenes promesas del tenis en categorías desde sub-8 a sub-16. En esta edición, ha contado con el patrocinio de Dani Caverzaschi, jugador olímpico de tenis en silla de ruedas, que ha destacado la importancia solidaria del torneo.



ESGRIMA | El sábado 14 y el domingo 15 de enero, organizado por el CREA Esgrima Alcobendas

Torneo nacional de espada femenino

Este fin de semana se citan las mejores espadistas de la esgrima española en el Pabellón Centro, donde se disputará una nueva edición del *Torneo Nacional Absoluto "Trofeo Virgen de la Paz"*, organizado por el CREA Esgrima Alcobendas.

El sábado 14, desde las 12 h, se competirá en el torneo nacional, mientras que el domingo 15 será el turno para la liga nacional de clubes de espada. A las 9 h comenzarán los enfrentamientos de *play off* de la Liga Plata y, a partir de las 11:30, será el turno para los equipos que compiten en la Liga Iberdrola.

El CREA es un club referente en la esgrima femenina española, sobre todo en el campo de la formación, con excelentes resultados por parte de sus tiradoras en los campeonatos nacionales.

TNR ESPADA FEMENINA ABS
Trofeo
IX VIRGEN DE LA PAZ

- Sábado 14 enero
12:30 TNR EF ABS
- Domingo 15 enero
9:00 Liga Plata
11:30 Liga Iberdrola Oro

store more Alquiler de trasteros y minialmacenes

¡REBAJAS!
-50%

desde
19,70€/mes*

Tu trastero inteligente

Acceso mediante App a tu trastero

App Store Google Play

*Términos y condiciones de conexión.

C/ Francisco Gervás, 6 storemore.es 900 909 908

TAEKWONDO | Su objetivo es entrar en la carrera olímpica

Diana Tomé obtiene el título de árbitra internacional



La alcobendense Diana Tomé es nueva *árbitra internacional de combate de taekwondo* y *'poomsea'* de la *World Taekwondo*, tras obtener el título en París.

Al convertirse en internacional, podrá arbitrar en competiciones de alto nivel y en eventos de categorías G1 y G2, donde los taekwondistas obtienen puntos para su *ranking* que les abren las puer-

tas para competir en mundiales y en juegos olímpicos. A medida que vaya cogiendo experiencia en este tipo de campeonatos, podría también entrar en la carrera para arbitrar en unas olimpiadas. Diana Tomé debutó como árbitra internacional el sábado 17 de diciembre en el *Open Internacional de Andalucía* y en la *Copa Femenina Iberdrola*.

Jesús Tortosa, 9º dan

El domingo 18 de diciembre, el maestro Jesús Tortosa Alameda recibió el 9º dan de taekwondo, en un acto celebrado en el Pabellón Amaya Valdemoro que contó con la presencia de más de 300 taekwondistas de Alcobendas y de 50 *cinturones negros*. El 9º dan es el grado más alto que puede conseguir un practicante de taekwondo en vida, y se requieren al menos cuarenta años de práctica y un mínimo de 52 de edad.



BREVES. BILLAR. La Asociación Amigos del Billar de Alcobendas organiza, del 16 al 22 de enero, el *XV Torneo de Billar a tres bandas "Guillermo Martín"*, que se disputa en la sede del club (c/ Cáceres, 18). El torneo es valedero para el *ranking* de la Comunidad de Madrid y se juega los días laborables, de 18 a 20 h; el sábado 21, en horarios de mañana y tarde; y el domingo 22, en horario de mañana.

TENIS DE MESA. El Club Alcobendas TM organiza un curso para aficionados. Comenzará el próximo martes, 17 de enero, y se impartirá los martes y jueves, de 18 a 20 h, en el CEIP Emilio Casado.

La actividad va dirigida a mayores de seis años y no tiene límite de edad. Información: en los teléfonos 696 934 146 y 616 823 083 y en la web alcobendastm.es.

'CARRERA DE LAS EMPRESAS'. El domingo 26 de febrero, Fundal organiza la *4ª Carrera de las Empresas*. Se trata de una competición por equipos –de entre dos y cinco corredores– que se disputará en un circuito de cinco kilómetros, con salida y llegada en el Polideportivo Municipal José Caballero.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Profesora de estética para impartir cursos de estética, masaje, maquillaje, etc. FP II de Técnico superior de estética. Jornada completa. Alcobendas. pilaralvarez@nuevavisión.es.

Ayudante de jardinería con experiencia. Uso de desbrozadora, entre otros, y trabajos propios del puesto. Jornada completa. Alcobendas. mrubio@realclublamoreja.com.

Entrenador/a de pilates. Contrato de 8-10 horas/semanal. Se requiere curso de pilates máquinas. Alcobendas. salud.lm@zagrossports.com.

Técnico de soporte CAD y soporte informático para puesto de atención al cliente, soporte en instalación y uso de software CAD. Contrato indefinido a tiempo completo. El Molar. mazcona@xhrosol.com.

Cerrajero oficial de 1ª, con experiencia mínima de cinco años. Carné de conducir. Jornada completa. cerrajerianvi.sl@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección

ción Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y plancho, por horas inclusive fines de semana. 638 049 101.

Jardinero, ayudante de cocina, repartidor con bicicleta. 642 134 691.

Cocino, cuidado a niños, limpio y plancho. 650 585 834.

Cuido a personas mayores, interna o externa. 632 467 588.

Limpio, cuidado a niños y personas mayores. 647 802 714.

Podólogo a domicilio, cortauñas, durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de pisada, fabricación plantillas y separadores de dedos a medida. 616 138 253.

Cuido a personas mayores, o a niños, y tareas del hogar. Interna, externa o por horas. 624 875 433.

Limpio, plancho, cocino, cuidado a personas mayores. Horario de mañana. 657 786 031.

Cuido a personas mayores o limpio. Por horas, externa o interna. 641 801 395.

VIVIENDAS VENTA

Piso, c/ Salamanca, 70 m², 3 dormitorios, 3ª sin ascensor, puerta blindada y calefacción. 166.000 €. No agencias. 696 906 379.

ALQUILER

Alquilo **habitación** grande, para persona limpia, ordenada y respetuosa. 647 060 590.

Alquilo **habitación**, persona no fumadora. Zona de Correos. Alcobendas. Llamar de lunes a viernes. 659 372 122.

Alquilo **habitación**, piso compartido con dos personas, calefacción y agua caliente central. Zona La Gran Manzana. 636 690 067.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Travesía de Sevilla. 667 612 705.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida Madrid. 35 €. 649 114 905.

Alquilo **trastero**, c/ Daoiz, junto a c/ Dos de Mayo. Superficie de 4 m² y 3,5 m de altura. 75 €. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 616 522 725.

Alquilo **trastero**, centro del casco urbano, buen acceso 24 h, zona de carga y descarga. 5 m². 622 080 732.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 649 425 486.

Alquilo **plaza de garaje**, frene a la Estación Valdellas-fuentes. 45 €. 607 539 642.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 630 102 503.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes. Acceso desde la acera, reserva de aparcamiento en la puerta. Dejo estanterías y altillos, alarma y luz automática. 660 451 969.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. Precio económico. 625 178 978.

VARIOS

Vendo **libros**, recién editados, a estrenar. 679 760 566.

Vendo **mesa escritorio** extensible blanca: 98,5 cm (largo) x 36,70 cm (fondo) x 87,5 cm (alto). 699 060 709.

Vendo **cinta de correr BH**, modelo "Banquish", casi nueva. Precio a convenir. 646 235 984.

Vendo **caja de seguridad** 30 cm, con clave para custodiar objetos de valor. 679 760 566.

Busco **profesor de sudoku**, precio por hora. 607 555 657.

Lámpara de cristales para salón comedor, cenefa en verde. 606 434 126.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo electrónico anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 13**18 H. LA ESFERA****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**Proyección en versión original de la película *El patrón*, de Sebastián Shindel. Entrada libre.**SÁBADO 14****10 H. PLAZA DEL PUEBLO****EL DESVÁN**

Mercadillo con artículos de hogar, ropa, plantas, libros... de segunda mano. Organiza: Asociación ACOM.

SÁBADO 14 Y DOMINGO 15**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 15**11 H. JARDÍN DE LA VEGAROSALEDA DE ÉPINAY SUR SEINE****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Especial pintores/as e ilustradores/as. Organiza: Artistas del Pueblo.

**12 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****ÓPERA EN FAMILIA**Espectáculo interactivo *Pizza a la mozartella*, de los alumnos y alumnas de la Escuela Municipal de Música, con música y voces en directo. Entrada: 5 euros.**12:30 H. LA ESFERA****SEMBLANZAS DE LA MANCHA**Danza clásica y neoclásica y música en directo con la asociación Semblanzas en su representación de la obra *El Quijote*. Entrada: 5 euros.**MARTES 17****18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CLASE MAGISTRAL PHE PIC.A.**

Impartida por Nicolás Combarro, destacado fotógrafo y artista español. Entrada libre.

MIÉRCOLES 18**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Presentación del programa de exposiciones de Madrid hasta marzo de 2023. Entrada libre.

JUEVES 19**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****PAZ Y NO VIOLENCIA**

Conferencia de Federico Mayor Zaragoza, presidente de la Fundación Cultura de la Paz. Entrada libre.

VIERNES 20**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****EL REAL EN PANTALLA**Proyección de la ópera *El barbero de Sevilla*. Entrada: 5 euros.**EXPOSICIONES****HASTA EL 15 DE ENERO.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****MIGUEL CORONADO.****ESCRITO BAJO EL AGUA.**

Reflexión sobre el lenguaje pictórico y el proceso creativo.

HASTA EL 22 DE ENERO.**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****DANDO JUEGO: HISTORIA****DEL JUGUETE ESPAÑOL.**

Viaje por la historia de España a través de sus juguetes, juegos y muñecas.

**HASTA EL 26 DE ENERO. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****EL VOTO FEMENINO EN ESPAÑA**

Imágenes y textos sobre la historia del voto de las mujeres en el mundo y en España, con especial hincapié en la figura de Clara Campoamor.

**'FESTIVAL DE LAS ESTRELLAS',
TEATRO Y MONÓLOGO EN LA ESFERA**El grupo **Mastodonte** del actor Asier Etxeandia inaugura el nuevo festival de la Comunidad de Madrid el 21 de enero, a las 20 h. El día 22, a las 18 h, el nuevo espectáculo familiar *Boing Planet, las aventuras de Billie Green*, y el día 22, el monologuista *J.J. Vaquero* hablará, a las 20 h, sin pelos en la lengua. Información y entradas: en teatro.alcobendas.org.

RAIMON DEVINE & HIS PEARLS

20 ENERO / 21:00 / LA ESFERA / ALCOBENDAS




CONCIERTO BENÉFICO

ENTRADA 10€ INCLUYE : CERVEZA/REFRESCO
A BENEFICIO DE LA HERMANDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

VENTA DE ENTRADAS: GIGLON.COM

AVDA. OLÍMPICA 14 / ALCOBENDAS

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCOBENDAS
HUB

 Hermandad de Nuestra
Señora de la Paz

Península