

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

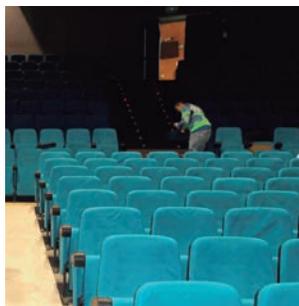
www.alcobendas.org |    



Alcobendas subvenciona siete proyectos de cooperación al desarrollo



La Virgen de la Paz,
'Alcaldesa perpetua'
de Alcobendas



Nuevas butacas para
el Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas



Mejoras en el área
canina del Parque
de Galicia



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

Formación,
emprendimiento
y empleo

Oferta
cultural y
deportiva

Gestión
municipal



Suscríbete aquí o
en **alcobendas.org**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

POESÍA A LA VIRGEN DE LA PAZ

El día que apareció
la Virgen de Alcobendas
fue a una pastorcilla
en el sitio de Fuentidueña.
En ese momento la niña
seguía sin saber qué pensar
si de verdad era un milagro
cómo lo podría contar.
Para demostrar la Virgen
que aquello era realidad
a la niña la mandó
a su casa a por un pan.
La niña le replicó
“en mi casa no hay pan”
La Virgen le contestó
“Ve a tu casa, abre el arca y lo
verás”.
La niña se marchó
a su casa sin parar
para poder comprobar
si en el arca había pan.
El milagro de la Virgen
así se realizó
la niña abrió el arca
lleno de pan apareció.
Pedro Hernández Blázquez

HORARIO DE LIMPIEZA

Quiero reclamar el horario de limpieza que día tras día siguen las máquinas que limpian y aspiran las calles. Son máquinas que hacen mucho ruido y siempre pasan por la misma zona a la misma hora: entre las 6 y las 6:30 de la mañana. Por su manera de funcionar pasan una y otra y otra y otra vez sobre la misma zona hasta dejarla limpia. Especialmente a los vecinos que vivimos en los pisos más bajos nos perjudica al descanso porque, insisto, es siempre a la misma hora y siempre la misma zona. En mi caso concreto me quejo de que día tras día pase siempre por la zona de la Calle de los Sueños y Avenida de la Magia. Es deses-

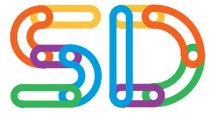
perante. Todos los días despierta a mi hijo de 2 años, a mi mujer embarazada y a mí mismo. Creo que en un municipio tan extenso como Alcobendas es sencillo plantear que, a esas horas tan tempranas, este tipo de máquinas se dediquen a las zonas con avenidas de 4 carriles (dos para cada sentido), donde molestan menos, a zonas menos habitadas, alejadas de colegios o zonas deportivas... y dejen las calles más estrechas para más tarde. No pedimos que pasen a las 10 ni a las 11, de verdad. Con las 8 de la mañana nos conformamos.

Jorge Romero

AGRADECIMIENTO

La Comunidad de venezolanos en Alcobendas y en la Comunidad de Madrid agradece a todos los que prestaron colaboración para la realización de la misa con motivo a la santa peregrinación del beato Dr. José Gregorio Hernández, presidida por monseñor Baltazar Enrique Porras Cardozo, cardenal de Mérida y administración de Caracas, en la parroquia de Nuestra Señora de la Moraleja. En especial, a Don Alfonso Sánchez-Rey Lopez-Delgado, párroco de Nuestra Señora de la Moraleja, a Inocencia Cruz, al director del coro dirigido por Andrés Eloy Verde, Músicos de Dios y a todos sus integrantes. También a Jhon Semeco y a la soprano Rosa Martínez. En nombre de todo el pueblo venezolano agradecemos la generosidad para apoyarnos en la donación de medicinas para la Asociación Una Mirada para Venezuela.

**Pbro. Andrés Pérez /
Isqueila Núñez**



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocómbri**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



El Pleno municipal concede a la Virgen de la Paz el título honorífico de ‘Alcaldesa perpetua’



Esta semana, el jueves 19 de enero, en una sesión extraordinaria del Pleno de la Corporación –a propuesta del equipo de gobierno PSOE-Cs y con el voto afirmativo de estos y del resto de grupos políticos, a ex-

cepción de Podemos– se ha aprobado la concesión del título honorífico de *Alcaldesa perpetua* de Alcobendas a la Virgen Nuestra Señora de la Paz.

“No se puede entender lo que es Alcobendas sin su

Virgen de la Paz”, decía la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), al exponer los motivos del nombramiento. “Es herencia de fe, tradición, cultura y un nexo generacional entre los vecinos y vecinas” y añadía que “supone un sentido de pertenencia a la ciudad que trasciende los límites de lo religioso, porque es un referente de unidad entre los ciudadanos”.

El acto simbólico de entrega del bastón de mando a la Virgen de la Paz se realizará el martes 24 de enero, a las 18 h, antes del comienzo de la procesión.

FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ | La programación completa está en alcobendas.org

Alcobendas celebra sus fiestas patronales

A lo largo de los próximos días tendrán lugar los actos más destacados del programa de las *Fiestas de la Virgen de la Paz*.

El domingo 22 de enero, a las 19 h, el joven *influencer* y vecino de Alcobendas Tomás Páramo saldrá al balcón del Centro Cívico del Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, para dar el pregón de las fiestas. A continuación, habrá reparto de chocolate entre los vecinos y vecinas.

El mismo día de la patrona, el 24 de enero, a las 11 h, tendrá lugar una degustación de migas y gachas en la Plaza del Pueblo ofrecida por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz. Por la tarde, a las 18:30, partirá de la iglesia de San Pedro la procesión de la Virgen de la Paz. Antes de iniciarse, la corneta tocará a oración para rogar por la paz en el mundo. En distintos puntos del recorrido se cantarán



los tradicionales motetes a la Virgen. Además, a lo largo de estos días, también dentro de la programación de las fiestas, habrá cultura, actos religiosos, deporte, gastronomía... El programa completo de las *Fiestas de la Virgen de la Paz* se encuentra en alcobendas.org.

COOPERACIÓN | Se han suscrito convenios para desarrollar acciones en África, América y Asia

Alcobendas destina 211.000 euros para siete proyectos de cooperación al desarrollo



El Ayuntamiento de Alcobendas ha suscrito siete convenios de cooperación con otras tantas organizaciones no gubernamentales para el desarrollo (ONGD) para financiar proyectos en cinco países de África, uno en Centroamérica y otro en Asia, por un importe total que supera los 211.000 euros.

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y el concejal de Cooperación, José María Tovar (PSOE), han recibido esta semana a representantes de las entidades que han resultado beneficiarias de las subvenciones que concede el ayuntamiento y que son analizadas y aprobadas por el Foro de Cooperación, en el que participan ONGD del municipio y vecinos y vecinas interesadas.

Promover el progreso

“La cooperación internacional es un esfuerzo conjunto, en el que todos



aportamos. Es un orgullo que nuestra ciudad pueda contribuir a mejorar la vida de tantas personas que necesitan nuestra solidaridad y que aportemos nuestro granito de arena para promover el progreso económico y social de terceros países”, ha subrayado el vicealcalde en la presentación de los proyectos.

Proyectos subvencionados

Las ONGD que van a recibir ayuda de Alcobendas son:

- **Fundación Vicente Ferrer**, para un proyecto de acceso

a una vivienda con saneamiento para los colectivos más empobrecidos de Lingadeerlapalli, en India (31.734 euros).

- **Unicef**, para garantizar el acceso al agua, el saneamiento y la higiene en las escuelas y comunidades de Oio y Bijagòs, en Guinea Bissau (31.734 euros).

- **Energía Sin Fronteras**, para un proyecto de acceso al agua potable y el saneamiento en el barrio de Mock Sud, en Camerún (27.388,94 euros).

- **Cruz Roja**, para impulsar la gestión integral del recurso hídrico y del saneamiento en el municipio de Trojes, en Honduras (27.099 euros).

- **Mozambique Sur**, para promover el derecho a la salud, la educación y la alimentación de la infancia en el medio rural del sur de Mozambique (31.000 euros).

- **Fundación Pablo Horts-mann**, para la construcción de una clínica oftalmológica con capacidad para curar la ceguera por causas prevenibles en Meki, Etiopía (31.604 euros).

- **Fundación Agua de Coco**, para desarrollar un proyecto de atención socioeducativa a menores en riesgo de explotación laboral en Antsohamadiro, Madagascar (31.000 euros).

RECICLAJE | Completará en las próximas semanas la instalación de 40 contenedores

La empresa Eco Oleum gestiona desde enero la recogida de aceite doméstico usado



Desde el lunes 2 de enero, una nueva empresa, Eco Oleum S.L., gestiona la recogida de aceite doméstico usado en Alcobendas. Debe evitarse su vertido por el fregadero o por el inodoro, ya que provoca problemas ambientales al contaminar el agua de los ríos y perjudicar el funcionamiento de las de-

puradoras. Un litro de aceite usado puede llegar a contaminar 40.000 litros de agua. La nueva concesionaria del servicio ya ha instalado 27 nuevos contenedores y completará los 40 previstos en las próximas semanas y en ubicaciones estratégicas que coinciden con los anteriores.

Normas de uso

El ciudadano debe depositar el aceite usado doméstico siempre en botellas de plástico transparentes (agua o refrescos) que no procedan de productos tóxicos o contaminantes como lejía o amoníaco. Nunca debe utilizarse un bote de cristal o vidrio ni verterse directamente al contenedor. El tapón de la botella debe cerrarse correctamente y depositarse sin bolsa de plástico.

El aceite usado que se recoge se destina a la producción de biodiésel, un biocombustible que reduce el consumo de carburantes fósiles y las emisiones de gases de *efecto invernadero*.

MEDIO AMBIENTE | Se han construido rampas de acceso en los aseos de once zonas verdes

Los aseos públicos de los parques, ahora más accesibles

Los aseos públicos municipales, accesibles para todos. Para lograr este objetivo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha acondicionado los aseos existentes en 11 parques públicos –Jardín de la Vega, Extremadura, Galicia, Castilla-La Mancha, Navarra, Asturias-Cantabria, Castilla y León, Comunidad de Madrid, Cataluña, Víctimas del Terrorismo y Dolores Ibárruri con Miguel de Cervantes– construyendo un espacio nivelado y libre de obstáculos frente a la puerta de acceso, además de las necesarias rampas de acceso a esta superficie. Asimismo, se ha instalado un sistema visual y sonoro

que facilita saber si el aseo está ocupado y que una persona con discapacidad pueda avisar en caso de emergencia.



MEDIO AMBIENTE | Atendiendo a las peticiones de los usuarios

El área canina del Parque de Galicia estrena nuevo vallado, dos zonas y elementos ‘agility’



El Ayuntamiento de Alcobendas está ultimando la remodelación del área canina del Parque de Galicia. Se

ha cambiado el cerramiento de malla por un vallado rígido anclado a un pequeño muro, ha dividido el interior

en dos zonas –una para perros grandes y otra para perros pequeños– con accesos independientes y la ha dotado con un equipamiento *agility*, con una docena de elementos para el esparcimiento de las mascotas. La reforma de esta zona para perros en libertad responde a las peticiones recibidas de los usuarios y su reacondicionamiento se completará con una fuente junto a la entrada y con la instalación de bancos y papeleras.

La empresa municipal Seromal estabiliza 52 plazas de su plantilla

La empresa municipal de servicios del Ayuntamiento (Seromal) está acometiendo varios procesos selectivos para estabilizar hasta 52 plazas de su plantilla con un contrato indefinido y proporcionar una mayor estabilidad para sus trabajadores y trabajadoras, en aplicación de la *Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público*. Estos procesos selectivos, bajo la modalidad de concurso, ya han finalizado para 48 empleados y empleadas, que han firmado recientemente sus contratos indefinidos. La presidenta de Seromal, Cristina Martínez (PSOE), les ha agradecido su “compromiso” con la ciudad y ha subrayado que esta estabilización repercutirá “en una mejor y mayor conciliación familiar y les aportará una mayor seguridad en el empleo”.



PROMOCIÓN | En 2022 se han grabado en el municipio 51 proyectos audiovisuales

Alcobendas, un escenario ‘de película’



Rodaje de la serie “Los favoritos de Midas”

Alcobendas ha sido en el último año escenario de 51 producciones audiovisuales –entre sesiones fotográficas, spots publicitarios, programas, documentales y series de televisión– para plataformas como Netflix, HBO, Atresplayer Premium, Amazon Prime Premium, Mediaset, MediaPro TV o Televisión Univiación.

En 2020, el Ayuntamiento apostó por posicionar nuestra ciudad en este sector y puso en marcha la *Oficina de Rodajes de Alcobendas*, que trabaja en coordinación con Film Madrid, la oficina de promoción de rodajes de la Comunidad de Madrid.

Desde entonces, se ha incrementado en un 112,5% el número de tramitaciones y

en un 267% los ingresos por tasas y precios públicos, todo lo cual ha tenido repercusión en el sector hostelero y en el comercio.

El trabajo de esta oficina, la mejora de los procedimientos para la concesión y gestión de permisos, la coordinación entre las diferentes áreas y la atención personalizada a localizadores y productoras han conseguido que aumente el número de empresas que eligen Alcobendas para sus trabajos audiovisuales.

Entre los rodajes realizados en nuestras calles podemos destacar series como *Los Protegidos*; *Servir y Proteger*; *Élite 6* o *La que se avecina*, y spots publicitarios para empresas como El Corte Inglés, Mapfre, Prosegur, o Garnier.

Programación de Conect@

CURSO MECANOGRAFÍA DIGITAL:

Dirigido a: usuarios/as mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (en nuestras instalaciones te informamos de cómo hacerte usuario/a).

Fecha: y horario: del 13 al 16 de febrero, de lunes a jueves, de 16:30 a 18:30 h.

Objetivos: practicar y mejorar la mecanografía en un teclado de PC.

Inscripción gratuita, hasta el 10 de febrero: *online*, desde la web conecta.alcobendas.org; presencial, en el centro Conect@ (c/ Soria, 43); y telefónica, en el número 91 623 73 87. El curso tiene 23 plazas. Si hay más solicitudes, se realizará un sorteo.

ASESORÍA BRECHA DIGITAL: solventa tus dudas sobre trámites *online*, descarga de aplicaciones, actualización del *smartphone* y manejo del correo electrónico.

Horario: martes y Jueves, de 11 a 13 h.

ASESORÍA EMPLEO: aprende a manejar y a darte de alta la bolsa de empleo del Ayuntamiento, crea tu CV en los principales portales y aplicaciones de empleo, ETT...
Horario: viernes, de 11 a 13 h.

Inscripción en las asesorías: en el teléfono 91 623 73 87 o en el correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com.





mundo digital, adquiriendo las habilidades imprescindibles para adaptarse al mercado profesional. Se orientará sobre qué tipo de profesionales y oportunidades busca el mercado laboral y las alumnas podrán analizar y desarrollar sus propias capacidades laborales y digitales y aprender cómo crear su marca personal y cómo manejarse en redes sociales o plataformas de empleo. Todo ello, con dinámicas prácticas que las ayudarán a mejorar la confianza en sí mismas.

Para inscribirse, es necesario enviar los datos personales, hasta el 25 de enero, al correo impulsodigital@mashumano.org y tendrán preferencia las mujeres desempleadas y empadronadas Alcobendas.

FORMACIÓN | Curso gratuito para mujeres

Mejora tus habilidades digitales para el empleo y el emprendimiento

El lunes 30 de enero comienza en el Centro de Nuevas Tecnologías Connect@ (c/ Cáceres, 18) el curso gratuito para mujeres *Impulso Digital*, organizado por la Fundación MásHumano en colaboración con el

Ayuntamiento de Alcobendas.

El curso dura 40 horas y será de lunes a viernes, de 10 a 14 h, hasta el 10 de febrero.

Las participantes aprenderán a desenvolverse en el

Impulsando la innovación, la tecnología y la sostenibilidad

Grupo Logalty, uno de los mayores grupos de identidad digital, contratación y comunicación electrónica en Europa y América Latina, está instalado en Alcobendas desde su creación, en el año 2005, y, actualmente, cuenta con 300 empleados con los que da servicio a 147 países. Trabaja para impulsar la innovación de sus soluciones tecnológicas y reforzar la seguridad jurídica a las administraciones públicas. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), han visitado sus instalaciones en la calle Valportillo Primera junto a su presidenta ejecutiva, María Dolores Pescador.

Grupo Logalty ha firmado su adhesión al *Intelligent Urban Lab Alcobendas* y se ha sumado al *Pacto Huella Cero*, dentro del objetivo de neutralidad climática, y al *Pacto de Empleo Alcobendas*, para mejorar la formación y empleabilidad en el municipio.



PROMOCIÓN | Veinte escolares y cien vecinos y vecinas tienen ya su edición especial

Sorteados y entregados más de cien 'Monopoly Alcobendas'

La nueva edición especial del *Monopoly Alcobendas* está de moda y, desde la Oficina de Promoción de la Ciudad, Alcobendas Hub, perteneciente a la Fundación Ciudad de Alcobendas y promotora de esta iniciativa junto al Ayuntamiento, se han organizado dos grandes sorteos para regalar este juego de mesa, uno de los más vendidos del mundo. El primer sorteo ha sido entre escolares de colegios e institutos del municipio. Para apuntarse, solo había que rellenar un formulario. El 23 de diciembre, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), hicieron entrega del juego a los veinte alumnos y alumnas ganadores/as.

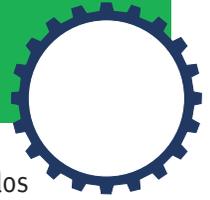
Premio por comprar en el comercio local

El jueves 12 de enero recibieron su edición especial del *Monopoly Alcobendas* otros cien vecinos y vecinas. Para participar en este otro sorteo, había que comprar, hasta el 5 de enero, en alguno de los más de setenta establecimientos adheridos a la campaña y entregar la correspondiente papeleta. El objetivo de crear el *Monopoly Alcobendas* es dar a conocer y promocionar los lugares más emblemáticos de la ciudad, haciendo hincapié en los espacios culturales y en aquellas ubicaciones más representativas.

El juego se puede comprar en varios comercios locales. **La lista de estos establecimientos se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.**



Impulso Emprendedor



Pedrofono: reparación y restauración de gramófonos, fonógrafos y organillos

“Soy una de las cuatro personas en el mundo que puede arreglar y restaurar estas joyas”



en coche desde su casa; el otro lo compró un danés en Estados Unidos y me lo mandó directamente a Alcobendas para reparar”. La máquina más antigua que ha reparado es el *Serinette*, un organillo que usaban las mujeres de la burguesía francesa a principios del siglo XIX para enseñar a los canarios a cantar melodías conocidas. Pedro compatibiliza su trabajo, desde casa, como ingeniero informático con esta afición, que disfruta en su tiempo libre.

Fonógrafos que sí funcionan

Y no solo se dedica a la reparación; además, ha fabricado un fonógrafo inventado en 1891 por un inglés que, en lugar de patentarlo, decidió publicar los planos y ayudar a cualquiera que lo quisiera fabricar. Más de cien años después, y tras pasar un año estudiando toda la correspondencia de este inglés, Pedro ya tiene uno de estos fonógrafos funcionando y va a fabricar otros nueve. Existen otros dos en Australia y en Suiza, pero no funcionan.

Mirando al futuro, sabe que es muy difícil que este tipo de trabajo se conserve. “Aficionados que puedan medio arreglar estos aparatos hay muchos, pero verdaderos expertos que sepan restaurarlos somos cuatro”. Los otros tres expertos son de Canadá, Estados Unidos y Australia e intercambian información y encargos en un intento de que este oficio no se pierda. Ojalá el destino quiera que su hijo, que ahora tiene 18 años y que ya le ha ayudado en alguno de los trabajos, se decida a continuar cuando él ya no pueda.

Más información: en www.pedrofono.es.

Todo comenzó, por casualidad, hace 30 años, cenando en casa de un amigo que había encontrado un par de gramófonos de su familia y Pedro se ofreció a intentar repararlos a cambio de quedarse con uno de ellos. Hoy, este vecino de Alcobendas es una de las cuatro personas, en todo el mundo, que puede reparar estos aparatos y otros similares de antes de 1930. “Primero, fue el boca a boca y, hace unos seis años, comencé a publicar los vídeos de mis reparaciones en Facebook y se produjo la ‘tormenta perfecta’. Empezaron a llegarme encargos de todo el mundo”.

En su casa podemos ver un mapa con banderas en aquellos países de donde ha recibido el encargo de reparar alguna de estas joyas, cuyo valor puede llegar a los 15.000 euros. Islandia, Australia y Chile son algunos de los países marcados. “Ahora mismo, tengo en mi taller dos fonógrafos *Edison Clase M*. Uno me lo trajo un inglés

EMPREDIMIENTO | Dentro de la iniciativa 'Alcobendas Emprende'

El 'Programa de Incubación Startup Alcobendas' impulsa 15 nuevos proyectos



Una aplicación para compañeros de piso, una web con regalos naturales y personalizados para bebés, y una consultoría para orientar a

pymes y ciudadanos y ciudadanas de nacionalidad brasileña son algunos de los 15 nuevos proyectos a los que este miércoles,

18 de enero, se ha dado la bienvenida en el *startup day* celebrado para dar comienzo al *Programa de Incubación Startup Alcobendas*.

Este programa apuesta por el acompañamiento y la *mentoría* de los proyectos en etapa de iniciación, ofreciéndoles espacios *coworking* gratuitos, asesoramiento personalizado y formación continua.

Puede conocer todos los proyectos en startup.alcobendas.org.

Entregados los premios del 'Concurso de Escaparates' y de la 'Ruta de los Reyes'

Más de 50 comercios han participado este año en el tradicional *Concurso de Escaparates Navideños*. El Ayuntamiento ha premiado a **Isel Flores** (primero), **TomeVinos** (segundo) y **Aquí hay juego** (tercero), mientras que la Asociación de Empresarios AICA ha entregado sus galardones a **Nube de Patch** (primero), **Vive el Baño** (segundo) y **Autoescuela Roan** (tercero). El *Premio del Público* que concede la Asociación La Menina ha sido para **Money Day**.

Los premios se entregaron en un acto en el que también se conocieron los ganadores del concurso *La Ruta de los Reyes*, que han recibido como premio, cada uno, un lote valorado en 175 euros con productos aportados por los comercios locales.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA | El martes 31 de enero, de 10 a 13 horas, en los propios centros

Participa en los laboratorios que adaptarán los centros de personas mayores a la nueva realidad

Con el paso del tiempo, la realidad de las personas mayores –sus características y necesidades– ha ido cambiando, y los centros de personas mayores deben adaptarse a estas transformaciones sociales.

Por este motivo, las concejalías de Participación Ciudadana y de Personas Mayores ponen en marcha un proceso participativo para reflexionar e idear conjuntamente un nuevo modelo de centro, adaptado a las recientes condiciones y necesidades del colectivo.

Laboratorios de usuarios

Para este proceso, se abrirán varios espacios de



participación ciudadana, diferentes laboratorios de innovación. Los primeros de estos serán los de usuarios y usuarias socios/as de los centros de personas mayores y, en una siguiente fase, otro específico dirigido a los y las mayores que no acuden a estos espacios públicos municipales.

Si eres socio o socia, participa en estos laboratorios de innovación el martes 31 de enero, de 10 a 13 h. Tan solo tienes que acercarte a tu centro de referencia e inscribirte presencialmente, o llamar por teléfono, antes del 27 de enero. Tú puedes decidir el centro de mayores del futuro.

El Centro de Personas sin Hogar recibe donación de Itercon

El Centro de Día para Personas sin Hogar Casablanca de Alcobendas ha recibido una donación de 3.000 euros de la compañía española de diseño y construcción Itercon. A través de la Fundación Ciudad de Alcobendas, la firma industrial suministrará a los usuarios y usuarias del centro nuevos dispositivos que van a mejorar su calidad de vida y contribuirán a mitigar la soledad. Esta iniciativa forma parte del plan de responsabilidad de la empresa como eje de apoyo a las comunidades locales. “Esta acción de colaboración público-privada es capaz de trazar un camino de justicia e igualdad y salvación para aquellas personas en situación desfavorecida”, ha subrayado el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs).



BIENESTAR SOCIAL | Es la cuarta edición de ‘Mayores que escriben’

Certamen literario para personas mayores que se animen a escribir un cuento infantil



Las personas mayores de Alcobendas aficionadas a la escritura están invitadas a participar en el *IV Certamen literario ‘Mayores que escriben’*. La propuesta es escribir un cuento infantil dirigido a niñas y niños de 0 a 10 años y de temática libre. Se premiará la calidad literaria y la originalidad del mensaje transmitido. El cuento se debe presentar

escrito en castellano, sin ilustraciones y con una extensión mínima de 1.000 palabras y máxima de 1.800. Solo se admitirá un trabajo por persona. Los trabajos se pueden presentar por correo electrónico en mayores@aytoalcobendas.org o, de manera presencial, en los centros de personas mayores. El plazo para entregar-

los es del 1 al 28 de febrero (a las 19:30 h). “Seguimos apostando por poner en valor el talento de las personas mayores de la ciudad y que se cree un vínculo entre ellas y los más pequeños. Con este proyecto apostamos por una imagen activa y positiva de las personas mayores”, ha declarado la concejal del área, Inma Puyalto (Cs).

“Se premiarán la calidad literaria y la originalidad del mensaje transmitido”

Las bases íntegras del certamen se pueden consultar en alcobendas.org o en los centros municipales de personas mayores.

Seromal. Oferta de empleo público

Convocatoria para la contratación laboral de carácter fijo, por el proceso de estabilización de plazas temporales de larga duración, mediante proceso selectivo de baremación de méritos para los puestos de limpiador/a.

Puestos: limpiador/a de Seromal.

Plazo de inscripción: hasta el 6 de febrero de 2023.

Bases publicadas en: seromal.convoca.online.

Las solicitudes para participar en el presente proceso selectivo se deberán cumplimentar electrónicamente en el modelo oficial habilitado para ello en la página web <https://seromal.convoca.online> o en este código QR.



Recoge los proyectos de transformación e innovación impulsados por el consistorio

‘Alcobendas Lidera’, ‘Premio CNIS al Mejor Proyecto Consolidado de Innovación Pública’



El premio fue recogido por el concejal de Planificación, Organización y Calidad, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE).

El Ayuntamiento de Alcobendas se ha impuesto en su categoría con un plan de transformación e innovación que recoge en su memoria el conjunto de proyectos de transformación que está impulsando el consistorio: *Plan Lidera Alcobendas 2030; Sistema de Integridad y Código Ético; Agenda Digital; Modernización de espacios; Comunicación interna y Cambio cultural; Proyectos europeos, etc.*

El plan de transformación e innovación municipal *Alcobendas Lidera 2030* ha recibido el *Premio CNIS 2022*, en la categoría *Mejor Proyecto Consolidado de*

Innovación Pública, durante la gala de clausura del XII Congreso Nacional de Innovación y Servicios Públicos (CNIS), celebrado el pasado mes de diciembre.

SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL

“Gestiona desde casa”: www.alcobendas.org

- ▶ Toda la información municipal en un clic.
- ▶ Trámites *on line*, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat 

en www.alcobendas.org

Atención telefónica:

 010 o 91 296 90 88,

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con **CITA PREVIA**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Urbanizaciones:

Avenida de Bruselas, 19.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Del 27 de junio al 31 de agosto: cerrado.

CITA PREVIA 24 h

@ www.alcobendas.org

 O llamando al 010 o 91 296 90 88

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste llamada: según su operadora de telefonía.



CULTURA | Serán asientos más amplios, modernos y cómodos

El Teatro Auditorio estrenará nuevas butacas para la temporada que empieza en febrero



El alcalde y la concejala de Cultura se interesaron por el estado de las mejoras.

también se están abordando obras de mejora del revestimiento del suelo.

En total, desde la concejalía de Cultura se van a invertir en la adecuación 240.000 euros. “Invertir en cultura es hacerlo en el progreso de una comunidad. Este proyecto –con una importante dotación económica– contribuirá a mejorar la imagen del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que ha sido, es y será una parte muy importante de la vida cultural y de la *marca Alcobendas*”, dice la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

En unas semanas, en tiempo récord y ya para la temporada que se inicia en febrero, los usuarios del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas podrán disfrutar de nuevas butacas. Son asientos más amplios, modernos y có-

modos, lo que supone un cambio muy necesario para sustituir unas butacas que estaban deterioradas por el paso del tiempo, los 27 años transcurridos desde la inauguración del Teatro Auditorio en 1995. Además,

Exposición sobre el voto femenino en España

Hasta el viernes 27 de enero, se puede visitar en el Centro Cultural Pablo Iglesias la exposición *El voto femenino en España*, realizada por el Instituto de las Mujeres del Ministerio de Igualdad y que ha llegado a Alcobendas a petición del grupo municipal de Podemos. La muestra, que ha sido cofinanciada por el Fondo Social Europeo, hace un recorrido histórico sobre el derecho de las mujeres al voto: desde las primeras iniciativas, a principios del siglo XX, hasta su aprobación en las Cortes en el año 1931, durante la II República, gracias a la defensa de la diputada Clara Campoamor. “Debemos recordar esta conquista esencial de la lucha feminista y de la consolidación de la democracia. Esta exposición es



una excelente manera de reivindicar y homenajear a las luchadoras por la igualdad y los derechos fundamentales”, ha señalado el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), en la inauguración.

CULTURA | Programa completo de espectáculos: en teatro.alcobendas.org

El 25 de enero comienza la venta de entradas para los abonados del Teatro Auditorio



En febrero comienza la nueva temporada de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y, por ello, del 25 al 31 de enero, los abonados podrán comprar ya sus localidades. La venta general comienza el jueves 9 de febrero.

El *Abono General* consta de ocho espectáculos, entre los

que hay teatro, zarzuela, danza, música... Destacan propuestas teatrales con caras conocidas como Lola Herrera (*Adictos*), Juan Echanove (*Ser o no ser*) o Juanjo Artero (*Entre copas*). Además, María Pagés volverá a Alcobendas con su espectáculo *De Scheherezade*, tras haber recibido

el *Premio Princesa de Asturias de las Artes*. La cita con la lírica será el 25 de marzo con la zarzuela *Katuska*.

El *Abono Alternativo* contará con seis espectáculos, entre los que se incluyen el último montaje de Sergio Peris-Mencheta, *Ladies Football Club*; *Strad el violinista rebelde* o *Yo sobreviví a la EGB*. Y, para las familias, cinco propuestas, destacando el teatro negro de *De la Tierra a la luna* o el de animación de *Invisibles*. Los abonados podrán adquirir sus localidades en la taquilla de Teatro Auditorio, de martes a viernes, de 18 a 20 h; a través del teléfono 902 733 797 y en giglon.com. Más información: en teatro.alcobendas.org.

La Esfera se llena de música, humor y teatro para familias

Con el regreso de **Mastodonte** a Alcobendas, arranca un fin de semana plagado de propuestas, que, debido a las mejoras que se están realizando en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, se pondrán en escena en La Esfera. Asier Etxeandia y Enrico Barbaro llegan con su nuevo proyecto: **Simplemente perfecto Tour**, en el que nos ofrecen un viaje emocional para celebrar la vida a través de la música. Será mañana, sábado 21 de enero, a las 20 h (entradas: 13 y 19 euros). El domingo 22, a las 18 h, una propuesta familiar, **Boing Panet, las aventuras de Billie Green**, un espectáculo lleno de energía, humor y música (entradas: 5 y 7 euros).

Y el lunes 23 (víspera del día festivo en Alcobendas por la Virgen de la Paz), **J.J. Vaquero** nos propone una noche llena de risas. Será a las 20 h (entradas: 12 y 16 euros).

Las entradas para los espectáculos se adquieren en giglon.com y en la taquilla de La Esfera.



Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Hemos incrementado la
inversión en limpieza hasta
los 10 millones de euros



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

EDUCACIÓN | El 25 de enero, en ‘Miércoles en Abierto’

‘El arte de la Caligrafía para el Bienestar’

En la próxima sesión del programa de conferencias *Miércoles en Abierto* contaremos con la presencia de Jesús Damián Fernández Solís, doctor en Pedagogía, que impartirá la conferencia *El arte de la Caligrafía para el Bienestar*.

Sabemos que *cali* significa cualidad y que *grafía* equivale a escritura, es decir, calidad de la escritura. Es esta una habilidad relacionada con el aprendizaje, el pen-

samiento y la creatividad, y también tiene una connotación profunda y espiritual que la hace algo más interesante que una mera escritura bonita.

Es la caligrafía una proyección externa de la persona que escribe y un camino hacia nuestro bienestar. Citando a Voltaire, podemos decir que “la escritura es la pintura de la voz”.

La conferencia tendrá lugar el miércoles 25 de enero, a



las 18 h, en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes. La entrada es libre, hasta completar aforo, y las puertas se abrirán a las 17:45 h.

Diez años de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A



En Espacio Miguel Delibes podemos disfrutar de *En el camino. X años de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A*, una muestra fotográfica y audiovisual con obras de los docentes que han pasado en estos diez años por la escuela: Fernando Herráez, Javier Arcenillas, Mendia Echeverría, Jotxo Cáceres, Susana Lorenzo, José María Díaz-Maroto, David Palacios, Rita Barrios, Rubén Isidro, José Miguel Viejo y Manuel Zambrana. La Escuela de Fotografía PIC.A es heredera de la tradición fotográfica de los talleres de la Universidad Popular de Alcobendas y de la apuesta decidida del municipio por la fotografía. La muestra se puede visitar de lunes a viernes, de 9 a 21 h, hasta el miércoles 1 de febrero.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). ‘English Cubed’

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés

Cuándo y dónde: viernes 27 de enero, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Inscripción: desde el lunes 23 de enero, en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.





CULTURA | El lunes 23 de enero se abre el plazo de inscripción

Vuelven los 'clubes de lectura' a las mediatecas

Los lectores y lectoras de Alcobendas tienen una cita con el primer *Club de Lectura* de este año, el *Club de relatos Mediateca Anabel Segura*, que tendrá lugar

los jueves 2 y 16 de febrero, 2 y 16 de marzo y 13 de abril, a las 19 h. En él, la periodista y escritora Maribel Orgaz nos acercará al mundo del cuento.

El *Club de Lectura* es gratuito y está dirigido a personas mayores de 18 años. El plazo para apuntarse comienza el próximo lunes, 23 de enero, y las plazas se cubrirán por orden de inscripción, aunque tendrán prioridad quienes no hayan participado en ediciones anteriores.

Las inscripciones pueden realizarse en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

CURSOS PRESENCIALES

DE FEBRERO DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

Word Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, de 12:30 a 14:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Maneja tu teléfono móvil/tableta. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, de 9:30 a 11:30 h, lunes y miércoles. **Precio:** 38 euros.

Autocad 3D. Del 21 de febrero al 22 de junio de 2023, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves. **Precio:** 50,67 euros.

Excel Nivel I. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio:** 38 euros.

Wordpress. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. **Precio:** 38 euros.

Adobe Premier Pro. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 38 euros.

Diseño de presentaciones con Genially. Del 28 de febrero al 13 de abril de 2023, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio:** 38 euros.

Fotos con el móvil Nivel II. Del 27 de febrero al 17 de abril de 2023, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h. **Precio:** 44,16 euros.

Español para extranjeros. Cursos acreditados por el Instituto Cervantes, en diferentes días y horarios. Para formalizar la matrícula es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal alcobendas.org, y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org. Del 20 de febrero al 22 de junio de 2023. **Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: Universidad Popular Miguel Delibes, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010** (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



CULTURA | El Ayuntamiento publicará las novelas ganadora y finalista

Finaliza el plazo para el 'II Premio de Novela Corta Alcobendas 'Bachiller Alonso López''

El lunes 30 de enero finaliza el plazo de presentación de obras del *II Premio de Novela Corta Alcobendas 'Bachiller Alonso López'*, con el que se pretende fomentar la difusión del género de la novela corta y facilitar el acceso al mundo literario a escritores noveles. El premio está dotado con 6.000 euros para la novela ganadora y 2.000 para la finalista, además de la publicación de ambas obras por parte del Ayuntamiento. Pueden participar las personas mayores de 18 años



II PREMIO DE NOVELA CORTA ALCOBENDAS

Bachiller Alonso López

con una obra, de tema libre, en copia digital y sin firma, signo o marca que indique su autoría. Las novelas deben ser originales e inéditas, no estar en ningún otro

libro y no haber sido premiadas ni estar pendientes de fallo en otro concurso.

Las bases de la convocatoria se pueden consultar en alcobendas.org.

Presentación de 'Algunos relatos sobre cosas inexplicables'

El escritor Alejandro Flores presenta el viernes 27 de enero, a las 19 h, en la Mediateca Pablo Iglesias, su libro *Algunos relatos sobre cosas inexplicables*, diez historias cortas de ciencia ficción, terror, aventura y fantasía, para reflexionar sobre lo que realmente conocemos. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

Alejandro Flores

ALGUNOS RELATOS SOBRE COSAS INEXPLICABLES

Horario especial de exámenes

Hasta el 5 de febrero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): abierta la sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): abierta la sala de estudio de 10 a 21 h, de lunes a domingo y el festivo 24 de enero.

Hasta el 4 de febrero, la **Mediateca Anabel Segura** (Avenida de Bruselas, 19) abrirá su sala de estudio de 9 a 21 h, de lunes a sábado.



Homenaje de despedida al director de la Banda Municipal

El sábado 14 de enero, el Ayuntamiento de Alcobendas organizó un acto de agradecimiento a quien durante 16 años ha sido director de la Banda Municipal de Música, Sergio Casas. “Después de 16 años, he dado mi último concierto como director de la maravillosa Banda. He pasado unos años increíbles, llenos de música y emoción”, dijo el homenajeado. El acto se celebró en el salón de plenos del Ayuntamiento y contó con la asistencia del alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y de la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

“Sergio, te deseamos de todo corazón que esas ilusiones, proyectos y metas que te has trazado se cumplan, y solo te pedimos que, cuando alguien te pregunte por esta tu Banda, le hables con cariño y orgullo de ella, al igual que nosotros, al hablar de ti, diremos que fuiste, respetando a todos los demás, uno de los mejores directores que esta Banda ha tenido”, decía el presidente de la misma, Teodoro Sandoval.



CULTURA | Será el sábado 28 de enero y ya están abiertas las inscripciones

Visita a los almacenes de la Colección de Fotografía Alcobendas



El sábado 28 de enero, los interesados en conocer cómo se conserva la Colección de Fotografía Alco-

bandas tendrán la oportunidad de visitar los *peines* (almacenes) y observar de primera mano cómo son los

espacios donde se guardan las fotografías mientras no están expuestas.

Los más destacados fotógrafos y fotógrafas españoles tienen su sitio en nuestra Colección.

La visita, especialmente dirigida a adultos, se realizará a las 11 h.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 26 de enero, hasta completar aforo, a través del correo electrónico centrodearte@aytoalcobendas.org, dejando nombre y teléfono.

CULTURA | ‘Lugares lejanos y hogares’ se puede ver ya en el Bulevar Salvador Allende

El fotoperiodista Samuel Aranda muestra sus imágenes más cotidianas y cercanas



Reputado fotógrafo —especialmente conocido por sus fotos de guerra— ha recibido, entre otros muchos premios, el *World Press Photo*

2012 por una imagen de la revolución en Yemen. Ahora, Samuel Aranda llega con parte de su obra a Alcobendas. *Lugares lejanos y ho-*

gares se llama la muestra que se podrá visitar hasta el mes de mayo en el Bulevar Salvador Allende.

Imágenes inéditas

Las obras expuestas son una edición de fotografías inéditas de Aranda, quien, después de casi 20 años recorriendo el mundo y viviendo en países lejanos como Yemen o Túnez, hace una revisión de su trabajo en busca de imágenes cercanas, comunes, cotidianas... más alejadas de la fotografía que busca la noticia de las zonas de conflicto bélico.

‘La magia de la acuarela’ de Magdalena España

Hasta el 18 de febrero, se puede visitar en el Centro Cultural Anabel Segura la exposición *La magia de la acuarela*, de la artista y vecina de Alcobendas Magdalena España. Sus obras han sido expuestas en importantes galerías y ferias en España, Estados Unidos, Francia, Reino Unido... y ha logrado multitud de premios y reconocimientos y participado como jurado en distintos concursos artísticos. Asimismo, es colaboradora de varios medios de comunicación y profesora de pintura.

En sus trabajos destacan los paisajes, siempre de sitios en los que haya podido impregnarse de su atmósfera vital.

En sus cuadros de interiores muestra un tono intimista y las figuras, femeninas y estilizadas, descubren el paso de la artista por la alta costura de la mano de Pertegaz.

“Además de mis cuadros característicos de paisajes y estilizadas figuras femeninas, en la exposición nuestro varios cuadros de lugares muy conocidos por todos”, dice la artista.



‘Disculpe, llego tarde’

El próximo viernes, 27 de enero, a las 19 h, tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias un montaje teatral a cargo de la Asociación Cultural Iridia. Se trata de *Disculpe, llego tarde*, un divertido espectáculo, arriesgado y moderno, sobre situaciones que ocurren en el día a día y que es ideal para disfrutar en familia. Las entradas cuestan cinco euros y están a la venta, desde una hora antes, en taquilla.



Viernes 27 de Enero de 2023. 19H

C. C. PABLO IGLESIAS. PASEO DE LA CHOPERA, 59. ALCOBENDAS.

CORO ROCIERO AMANECER.

Ofrece mañana, sábado 21 de enero, a las 19:30 h, una *misa rociera* cantada en la iglesia de San Lesmes.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Realiza una *ofrenda a San Lesmes*, patrono de Burgos y de la parroquia que lleva su nombre. Será el jueves 26 de enero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

PAPEL Y PLUMA.

Realiza una charla coloquio sobre *La novela romántica y subgéneros*, a cargo de Keka Dilano, el viernes 27 de enero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

ASOCIACIÓN TAOÍSTA DE ESPAÑA.

Ofrece una *charla demostración sobre los beneficios de la práctica del tai chi taoísta en la salud*. Será el viernes 27 de enero, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

PLANETA MINDFULNESS.

Realiza tres actividades el sábado 4 de febrero en la Casa de las Asociaciones: *Biodanza y Mindfulness 'Liberar el estrés*

y *la ansiedad'* (11:30 h), *Sesión de Mindfulness 'Aprende a meditar'* (17:30 h) y *Biodanza y Meditación: taller para mujeres, bailar, meditar, reír, soltar* (19:15 h). Aportación económica voluntaria. Información e inscripciones: en el teléfono 647 752 638.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Imparte el *taller de artesanía belenística* los martes, de 17:30 a 20 h.

También da *clases de patronaje, patchwork, punto de cruz, costura creativa y arreglos* los miércoles, de 17:30 a 20 h, y de *restauración de muebles, tapicería y artesanía* en general los jueves, de 10 a 13 y de 17:30 a 20 h.

Tanto el taller como los cursos se realizan en la Casa de las Asociaciones. Más información: en el teléfono 660 734 440.

ASFAPÉ.

La Asociación de Familias con Perthes celebra *asamblea general ordinaria*. Será el sábado 4 de febrero, a las 10 h, en primera convocatoria, y a las 10:30, en segunda, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

BARRIO DEL PILAR.

Plazas libres para los *talleres de costura, corte y confección, pilates, sevillanas y bailes de salón y en línea*. Información e inscripciones: en la c/ Málaga, 50, los martes y jueves, de 17 a 20 h.

ASOCIACIÓN ANDALUZA.

Organiza un *viaje cultural por San Valentín* los días 11 y 12 de febrero, visitando Lerma, territorio Arlanza y Burgos. Incluye *cena especial de los enamorados* con baile; transporte en autobús; alojamiento; seguro de viaje y guías acompañante y turístico. Información y reserva: en el teléfono 661 736 080 o en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h. Precio: socios, 165 euros; no socios, 175.

AMIA.

Realiza dos actividades: *Convivencia de Crecimiento personal* (un sábado al mes, de 11 a 20 h) y *Encuentro libre de Reiki* (viernes, de 17 a 19 h). Se desarrollan en la Casa de las Asociaciones y ambas se pueden probar de manera gratuita. Mas información: en amia.org.es@gmail.com.

IMAGINA | El martes 31 de enero, a las 18 horas, 'online'

Sesión sobre homologaciones, visados y estancias para no comunitarios en España



La Asesoría Jurídica de Imagina organiza una sesión informativa *online* que abordará las homo-

logaciones de estudios – las convalidaciones de la formación realizada en el extranjero por titulaciones

equivalentes en España–, los visados –los permisos necesarios para largas estancias de las personas no comunitarias– y las estancias para estudios –los permisos necesarios para las personas no comunitarias que quieren estudiar en España–. En esta sesión se explicará la documentación requerida para cada trámite, el procedimiento administrativo y su tramitación, así como otras cuestiones de interés.

Únete al grupo de 'Jóvenes Corresponsales de Imagina'

Este nuevo proyecto de Imagina invita a adolescentes y jóvenes a compartir información de interés, para así convertirse en líderes de acciones hacia un modelo social más sostenible.

Se buscan jóvenes para trabajar en equipo, que seleccionen y generen información para el colectivo y que también recojan posibles sugerencias.

El objetivo es conectar con otros jóvenes, trabajar el pensamiento crítico y lograr transformar la realidad a través de pequeños cambios. La cita es hoy, viernes 20 de enero, a las 17 h, en Imagina.



Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

Distrito Centro: miércoles 25 de enero, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

Distrito Norte: jueves 26 de enero, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes.

Distrito Urbanizaciones: martes 31 de enero, de 19 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Para asistir como público a las sesiones de estas juntas municipales no es necesario inscribirse.



PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

Además de ampliar la sala 'fitness', se crea un espacio para actividades y juegos infantiles

Mejoras y nuevos espacios en Valdelasfuentes

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado la ampliación de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes destinada a actividades al aire libre.

En el patio exterior de la sala *fitness* se crea un espacio de 200 metros cuadrados con pavimento de caucho y césped artificial. Todo el patio está destinado al entrenamiento funcional y al *crossfit*.

En la terraza *fitness* se crea otro de 400 metros cuadrados que facilitará la celebración de actividades y juegos infantiles populares (rayuela, *twister*, tres en raya, ajedrez, fútbolín de chapas, circuito de chapas, *curling*, saltos...).



La concejala de Deportes, María Espín (PSOE), ha señalado que "esta actuación ha supuesto una inversión de 28.000 euros. El Ayuntamiento ha destinado hasta ahora 4,5 millones de euros a la

mejora de instalaciones y de equipamientos deportivos. Además, hay 1,5 millones en proceso de ejecución, con lo que la cantidad total aplicada en el periodo 2019/2023 será de 6 millones".

'Mindfulness'

NUEVO GRUPO DE MEDITACIÓN

Aprende a meditar y a vivir con más calma y a gestionar tus pensamientos y emociones.

Horario: jueves, de 19 a 20 h.

Fecha: desde el 2 de febrero de 2023.

Lugar: gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronados en Alcobendas: 18,90 euros.

No empadronados: 28,30 euros.

CURSO MONOGRÁFICO PARA MUJERES 'RENUÉVATE EN TU MADUREZ'

A partir de los 40 años. Recursos fáciles para prepararte en esta nueva etapa y vivirla intensamente. Alimentación, alta densidad nutricional, ejercicios de fuerza, meditación, gestión emocional, sexualidad.

Fecha: martes, del 31 de enero al 7 de marzo de 2023.

Horario: de 10 a 12:35 h.

Lugar: gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronadas en Alcobendas: 67,20 euros.

No empadronadas: 100,80 euros.

TALLER 'APRENDE A SER MÁS FELIZ'

Aprende a vivir más el presente. Meditación, respiración, gestión de emociones y pensamientos e higiene del sueño.

Fecha: martes, del 31 de enero al 7 de marzo de 2023.

Horario: de 18:15 a 20:50 h.

Lugar: gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronadas en Alcobendas: 67,20 euros.

No empadronadas: 100,80 euros.



BREVE. 'MEDITACIÓN POR LA PAZ'. La escuela de yoga y la asociación Planeta Mindfulness de Alcobendas organizan la segunda jornada solidaria *Meditación por la paz*, a favor de Apama.

Tendrá lugar el martes 24 de enero, de 19 a 20:30 h, en la sala de yoga del Polideportivo Municipal José Caballero. El donativo por la participación es de 10 euros. Las inscripciones se deben realizar en <https://mysportmadness.com/event/APAMA>.

'CROSS POR LA PAZ'. El lunes 23 de enero se disputará una nueva edición del *Cross por la Paz*, organizado por el CEIP Parque de Cataluña. Con esta prueba, que se corre en el propio centro educativo, los organizadores conmemoran la festividad de la patrona de Alcobendas y el *Día Internacional de la Paz*, con el objetivo de desarrollar entre el alumnado los valores de la no violencia, la solidaridad, la competitividad sana, el ejercicio físico y los hábitos saludables a través del deporte, lo que repercute en la mejora de la convivencia. Este año contará también con la participación del alumnado de sexto de Primaria del CEIP Miguel Hernández.

YUDO. Aljuval organiza el *Torneo Virgen de la Paz de judo*, que se disputará este domingo, 22 de enero, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. La competición, que reúne a varios centenares de

jóvenes yudokas, dará comienzo a las 9 h.

'DUATLÓN ESCOLAR'. Este domingo, 22 de enero, tendrá lugar el *Duatlón escolar*, organizado por la AD Ecosport y que se realizará en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, en la zona de velódromo, a partir de las 10:30 h. La participación está abierta al alumnado de seis a 12 años de edad.

TIRO CON ARCO. Los clubes de tiro con arco de Alcobendas organizan este domingo, día 22, sendos torneos con motivo de las fiestas patronales. El Arqueros de Ulises celebra su *XIV Trofeo Virgen de la Paz* en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero a las 9 de la mañana. Por su parte, el Tiro con arco Villa de Alcobendas lo hace en el gimnasio del CEIP Antonio Machado de 9 a 14 h.

BALONCESTO. El NCS CB Alcobendas sigue líder invicto tras ganar en Pinto 57-84. El equipo dirigido por José Antonio Ramírez juega mañana, sábado 21, en el pabellón Antela Parada, a las 19 h, frente al Baloncesto Torreledones, para cerrar una primera vuelta inmaculada.

Menos suerte tuvo el equipo femenino de Liga LF Challenge. El Vantage Towers Alcobendas vio frenado su magnífico arranque de 2023 al ser superado en casa por el Recoletas Zamora.

Charla sobre 'Ejercicio físico y artrosis'

El miércoles 25 de enero, a las 19 h, tendrá lugar una charla sobre *Ejercicio físico y artrosis*, dentro del programa *Alcobendas Entrena Tu Salud* que organiza el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas. Se realizará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, con entrada libre y hasta completar aforo.

La artrosis de rodilla y de cadera es una de las causas más importantes de dolor e invalidez entre las personas adultas. En la charla se informará sobre el modo en el que el ejercicio físico puede ayudar a reducir el dolor y a mejorar la capacidad funcional en personas con esta afección.

Mañana, sábado 21, organizado por el Alcobendas Rugby

Rugby inclusivo

El *Rugby Mixed Ability* llega a Alcobendas. Mañana, sábado 21 de enero, se celebrará en Las Terrazas una nueva jornada de *IncluARU*, actividad cuyo objetivo es promover y desarrollar el deporte inclusivo a través del rugby.

El evento dará comienzo con un entrenamiento a las 11,30 h; a las 12:45 se disputa el partido entre Incluindus e Hidalgos, y, a las 13:30 h, será el turno del tercer tiempo, cuando se juntan los deportistas para compartir y socializar.



BREVES. HOCKEY SOBRE

PATINES. El equipo femenino del Club Patín Alcobendas logró la victoria ante el líder Bembibre (5-3). Las alcobendenses se sitúan a tan solo un punto de las leonesas, posición que deben refrendar este fin de semana en su visita a Alcalá de Henares.

Por su parte, el equipo masculino empató en Alcobendas con el Palafrugell (3-3).

VOLEIBOL. El Depol Feel Alcobendas juega mañana, sábado 21, a las 19 h, en el pabellón Luis Buñuel, contra el Tenerife Libby's La Laguna.

Cambio de pavimento por césped artificial reciclado

El Ayuntamiento de Alcobendas ha reutilizado parte del césped artificial que se renovó en los campos de fútbol Navarra, Mario Suárez y Luis Aragonés para instalarlo en dos pistas del Parque de Castilla-La Mancha y en la de la Avenida de Camilo José Cela.

El concejal del Distrito Norte, José María Tovar (PSOE), ha mostrado el resultado al vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que ha destacado la iniciativa: "Es una manera de contribuir a la economía circular, reciclando en estas pistas el césped que todavía era útil. Mejoramos las instalaciones deportivas que usan los vecinos y vecinas y ahorramos costes y energía". Tras sustituir el césped en los citados campos, el Ayuntamiento abordará el cambio en los dos de Fuente Lucha y en el campo 3 de Valdelasfuentes.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Cajero/a-reponedor/a con experiencia. Jornada de 30 horas/semana. Turnos rotativos intensivos de lunes a sábado (mañanas, de 8 a 15; tardes, de 15 a 22 h). Domingos, turno partido. Alcobendas. coral.zg@primaprix.eu.

Gerocultor/a para residencia. Imprescindible formación adecuada. Contrato de 30 horas en el turno de tarde. Alcobendas. empleo@residenciaalegria.es.

Enfermero/a generalista para centro médico. Diplomatura o grado en Enfermería. Turno de mañana y sábados alternos. Alcobendas. cristinafiso@centroclinicolachopera.com.

Profesor/a de Secundaria especialista en Música. Inglés C1. Horario: 15 horas de mañana. Incorporación inmediata. Alcobendas. direccion@alcobendas.manyanet.org.

Conserje limpiador con experiencia para suplencia. Limpieza de comunidades de propietarios. Jornada completa. Turnos de lunes a viernes (de 9 a 14 y de 16 a 19 h). San Sebastián de los Reyes. info@nortesylcon.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las

personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a niños, los llevo al colegio, saco el perro o paseo por horas, por día, por semanas, interna o externa. 602 452 136.

Auxiliar administrativa, polivalente. 665 545 280.

Electricista, todo tipo de trabajos de mantenimiento. 662 953 339.

Cocino sencillo, cuidado de niños, limpio y plancho. 650 585 834.

Limpio y plancho, por horas incluido fines de semana. 638 049 101.

Limpio y plancho, todos los días, incluido fines de semana. 642 134 691.

Limpio y cocino, cuidado a personas mayores y tareas del hogar. 624 902 788.

Jardinero para mantenimiento, limpiador de cristales. 628 056 226.

Conserje y llevar y recoger niños al cole. 649 221 521.

Podólogo a domicilio, quiropodia, uñas encarnadas, durezas, pie diabético, papilomas, hongos, estudio de pisada, fabricación de plantillas a medida. 616 138 253.

Cuido a personas mayores con movilidad reducida; interna, externa y noches. 603 136 416.

Fisioterapeuta a domicilio, terapia manual, osteopatía, ejercicio terapéutico y reha-

bilitación postquirúrgicos. 660 779 027.

Cuido a personas mayores y niños, limpio, plancho, paseo animales y recojo niños del colegio. Horario de mañana, por horas. 633 766 539.

Cuido a niños, plancho y cocina. 634 420 443.

VIVIENDAS VENTA

Piso, zona Valde las Fuentes, 3 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje y trastero. 686 677 268.

ALQUILER

Alquilo **habitación** grande, persona limpia, ordenada y respetuosa. 647 060 590.

Alquilo **habitación** para una persona. 699 800 575.

Alquilo **habitación** a una persona no fumadora, cerca de la estación de Renfe. 350 €, gastos incluidos. 645 382 098.

Alquilo **habitación**, piso bien comunicado, persona responsable y no fumadora. 623 330 617.

Busco piso, 3 habitaciones, zona La Gran Manzana. 618 412 622.

Alquilo **habitación**, amplia y luminosa, en zona centro. 652 611 324.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 617 623 914.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 658 561 773.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Camilo José Cela, para coche pequeño. 65 €. 696 459 364.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes. Acceso desde la acera, reserva de aparcamiento en la puerta. Dejo estanterías y altillos, alarma y luz automática. 660 451 969.

Alquilo **plaza de garaje**, frente a la estación de Renfe Val-

de las Fuentes. 639 764 566. Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 622 411 815.

Alquilo **plaza de garaje**, en Fuente Lucha, con muy buen acceso. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. Para coche mediano, 50 €/mes, y para moto, 30 €/mes. 649 425 486.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel, fácil acceso y mando a distancia. 616 087 274.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Encina. 605 078 668.

Alquilo **plaza de garaje**, en Fuente Lucha, edificio Aldora III, y vendo local insonorizado en c/ Ruperto Chapí. 654 181 568.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 625 178 978. Alquilo **plaza de garaje**, c/ Olivar. 687 290 428.

Alquilo **plaza de garaje** doble, en Paseo de la Chopera, esquina con Jacinto Benavente. 686 841 371.

Alquilo **trastero**, c/ Daoiz junto a c/ Dos de Mayo, 4 m² por 3,50 m de altura. 75 €/mes. 654 094 144.

Vendo o alquilo **puesto mercado**, c/ Constitución, charcutería y quesería. Reformado. Se admiten intercambios. 684 141 201.

VARIOS

Vendo **silla** y mesita-consola, andador a estrenar, maleta de ruedas, ropa de cama, lámpara... 679 760 566.

Vendo **sofá**, 1,70 cm ancho, tela antimanchas. 50 €. 649 425 486.

Encontrado un **eBook** en un parque de Alcobendas. 649 926 080.

Vendo **4 sillas** de salón, color roble claro, tapicería verde pistacho. 80 € en total. 616 697 035.

Vendo **Jeep Cherokee**, 2.0 CRD, 170 cv aut.2015, 4x4, pegatina medioambiental, 95.000 km. 622 909 643.

VIERNES 20**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
EL REAL EN PANTALLA**

Proyección de la ópera *El barbero de Sevilla*, de Gioachino Rossini. Entradas: 5 euros.

**21 H. LA ESFERA
CONCIERTO BENÉFICO**

A cargo de Raimon Devine & Hit Pearls, a beneficio de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz. Entrada: 10 euros (incluye cerveza o refresco).

**SÁBADO 21****19:30 H. IGLESIA
DE SAN LESMES
MISA ROCIERA**

Cantada por el Coro Rociero Amanecer. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA
SIMPLEMENTE PERFECTO TOUR**

Mastodonte ofrece el primer concierto del *Festival de las Estrellas* de la Comunidad de Madrid. Entradas: 13 y 19 euros.

SÁBADO 21 Y DOMINGO 22**17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE
BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 22**11 H. PLAZA DEL PUEBLO
'PESCAÍTO' ANDALUZ**

Degustación organizada por la Casa de Andalucía.

18 H. LA ESFERA
BOING PLANET, LAS
AVENTURAS DE BILLIE GREEN
Espectáculo familiar de percusión con mucha energía, humor y música. Entradas: 5 y 7 euros.

19 H. PLAZA DEL PUEBLO
PREGÓN Y
REPARTO DE CHOCOLATE
Pregón a cargo del *influencer* Tomás Páramo.

LUNES 23
20 H. LA ESFERA

J.J VAQUERO
Risas con monólogos sobre la familia, los amigos, el trabajo... Entradas: 12 y 16 euros.



17:30 H. CASA DEL MILAGRO
OFRENDA FLORAL
Ofrenda a la Virgen de la Paz desde la *Casa del Milagro* hasta la iglesia de San Pedro.

JUEVES 26
19:30 H. IGLESIA
DE SAN LESMES
OFRENDA
La Casa Regional de Castilla y León realiza una ofrenda con motivo de las fiestas de San Lesmes. Entrada libre.

19 H. LA ESFERA
GALA XXX PREMIO DE LA PAZ
Y A LOS VALORES HUMANOS
Actuaciones y concierto de Juan Peña. Recaudación para Cáritas. Entrada: 10 euros.

MARTES 24
11 H. PLAZA DEL PUEBLO
MIGAS Y GACHAS

Degustación organizada por la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.



18.30 H. IGLESIA DE SAN PEDRO
PROCESIÓN
Durante el recorrido se cantarán motetes a la Virgen.

VIERNES 27
19 H. C. C. PABLO IGLESIAS
DISCULPE, LLEGO TARDE
Divertida obra de teatro con la Asociación Cultural Iridia sobre la estupidez de nuestro día a día. Entrada: 5 euros.

19 H. CENTRO DE ARTE
CHARLA COLOQUIO
Organizada por papel y pluma asociación literaria sobre la novela romántica. Entrada libre.

19 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS
PRESENTACIÓN DE LIBRO
El escritor Alejandro Flores presenta su libro *Algunos relatos sobre cosas inexplicables*. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE
Proyección del *thriller* danés *Just another love story*, una clásica historia de cine negro. Entrada libre.

Medidas preventivas ante las inclemencias invernales



Es importante prever el **acopio de sal** suficiente en las comunidades de propietarios para su **uso en zonas comunes o rampas de garaje**. En caso de nevada, limpie la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.



No utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdida de agua, ponerlo en conocimiento del Ayuntamiento.



Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.



Si se detectan **placas de hielo** en zonas de dominio público, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia similar, **contacte con la empresa de limpieza** en el teléfono 900 703 010.



Evite las zonas de umbría en las que se formen placas de hielo frecuentes **y la práctica de deportes al aire libre**. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.



Ante olas de frío intenso, **use el transporte público**. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil.

En caso de emergencia, llame a los siguientes teléfonos:

**Emergencias
Comunidad de Madrid:**

112.

**Policía Local
y Protección Civil:**

092 y 91 490 40 70.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

