

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Alcobendas cumple 30 años como 'Ciudad Educadora'



Comercio y arte:
el festival 'CreArte'
ya tiene ganadores



'25 N': Alcobendas
condena la violencia
machista



Exposición para
rendir homenaje a la
Transición Española

Censo electoral de extranjeros residentes en España para las elecciones municipales del 28 de mayo de 2023

En las próximas elecciones podrán votar los nacionales de países de la Unión Europea y de países que hayan firmado con España un acuerdo de reciprocidad de voto en elecciones municipales.

Todos aquellos ciudadanos que reúnan los requisitos exigidos para ser electores y deseen ejercer el derecho de sufragio **deben manifestar su voluntad de voto** en estas elecciones.

Podrán realizar la manifestación de voluntad en el plazo de presentación del **1 de diciembre al 15 enero de 2023**:

- Por internet: <https://sede.ine.gob.es/manifestacionVotoPermanente/presentacion> mediante el sistema cl@ve.

- En el Ayuntamiento de residencia: mediante la **complimentación del impreso de declaración formal, modelo CERE.DFA, disponible en IDA_CELEC > Documentación**, para descarga por el Ayuntamiento, que además el propio interesado se puede descargar de la sede electrónica del INE en la dirección <https://sede.ine.gob.es/manifestacionVotoPermanente/presentacion>.

- Por correo postal: **los interesados deberán enviar la respuesta directamente a la Delegación Provincial de la OCE**, sin necesidad de pagar franqueo.



Objetos perdidos

Depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos. Para poder recuperarlos, es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Teléfono: 91 490 40 70.

REFERENCIA	CONCEPTO	REFERENCIA	CONCEPTO
551/22	Cascos negros marca Sennheiser.	918/22	Móvil Iphone negro, funda transparente y rosa.
652/22	Auriculares Apple inalámbricos.	915/22	Móvil Redmi azul oscuro, funda rosa.
795/22	Reloj pulsera actividad, color beige.	946/22	Móvil Oppo azul, funda transparente.
790/22	Reloj pulsera actividad, color verde.	960/22	Móvil Iphone plata, funda transparente.
825/22	Pulseras doradas, bisutería media luna.	1064/22	Móvil Iphone salmón, funda transparente.
721/22	Medalla con virgen dorada.	1113/22	Móvil Xiaomi azul metalizado, funda marrón.
810/22	Móvil Huawei azul nacarado, funda marrón.	1071/22	Móvil LG azul, funda marrón.
440/22	Mando a distancia garaje Molplasa.	1151/22	Móvil Samsung negro, funda transparente.
996/22	Cadena y placa con inscripción.	1154/22	Móvil Movistar Nokia.
765/22	Reloj de caballero negro deportivo.	1104/22	Móvil Iphone blanco, funda de silicona azul, y vapedor verde.
638/22	Glucómetro azul.	939/22	Móvil Iphone plata, funda amarilla.
632/22	Móvil Samsung s20 gris, funda negra y transparente.		
838/22	Móvil plata y blanco Xaomi.		
737/22	Móvil Alcatel negro roto.		
950/22	Móvil Huawei negro roto.		
767/22	Móvil Blackview, funda negra.		
999/22	Alianza con inscripción.		



DE NUEVO, RUIDO DE AVIONES

Recuerdo que cuando era pequeña veía sobrevolar los aviones por Alcobendas y recuerdo las vibraciones y los ruidos insoportables. Se consiguió desviar las rutas y esas molestias cesaron, pero ha vuelto a suceder y han vuelto los ruidos. Desde las 6:30 h hasta la noche, hay un flujo continuo de aviones, una nueva ruta y una nueva falta de información hacia las/os vecinas/os del municipio. ¿Se acabó el acuerdo con AENA? ¿Es un desvío de las rutas temporal o permanente? ¿Se acabó pensar en los ciudadanos? El ruido genera ruido, voces que, igual que la mía, pedirán una explicación y, sobre todo, una solución.

M. S.

QUIERO JUGAR A LA PELOTA

Hola, soy Jorge y tengo siete años. Quiero jugar a la pelota con mis amigos. La profesora no nos deja porque hay una valla. La pared está rota y no podemos jugar. Los de tercero no nos dejan jugar. Arreglen la pared para que pueda jugar en el recreo.

Jorge

PLAZAS DE APARCAMIENTOS

Para una persona en silla de ruedas puede llegar a ser un suplicio o incluso imposible poder acceder al vehículo, por lo que hacer un uso responsable de las plazas reservadas para este tipo de ciudadanos responde no solo a la lógica, sino a un mínimo sentido de responsabilidad y humanidad. Existe en la calle Tomás Rodríguez Puertas una plaza de aparca-

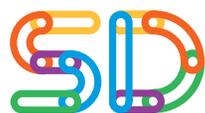
miento reservada para personas de movilidad reducida; estas placas no son privativas de la persona con movilidad reducida a la que se le conceden, pues puede aparcar cualquier persona poseedora de la tarjeta. En dicha plaza lleva aparcado un vehículo con su correspondiente tarjeta más de una semana. ¿Qué sentido tiene reservar plazas para personas con movilidad reducida cuando existen usuarios y usuarias que hacen suya esta plaza.

Luisa Conde

GRACIAS

Quería agradecer a todos los vecinos que me ayudaron el pasado martes 15 de noviembre a buscar a la perrita de mi amiga que estaba a mi cuidado y se escapó mientras paseábamos. Fueron los 40 minutos más largos de la historia y mi corazón, mientras la buscaba, iba cada vez más acelerado y angustiado, porque no sabía dónde estaba, pero a la vez estaba tan agradecida por la ayuda de todas las personas que vieron la situación... Al coche de la Policía Nacional que se quedó todo el tiempo por la zona; al vecino que se paró con su coche prestando su ayuda a llevarme donde necesitara; a los vecinos de siempre que nos conocemos por los paseos, GRACIAS A TODOS. A veces, las noticias muestran poca o ninguna humanidad en la actualidad, pero estas personas que no conocía de nada me demostraron que sí, que sigue habiendo gestos de ayuda en el mundo.

Laura Montes



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE

AITOR RETOLAZA

DELEGADO DE COMUNICACIÓN

RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

mc.comunicacion@aytoalcobendas.

org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:

Antonio Díaz

Coordinación y responsable

de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez

Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Rotocobrih.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital en**

www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



EDUCACIÓN | Celebramos el ‘Día Internacional de Ciudades Educadoras’

Tres décadas apostando por una educación que impregna toda la ciudad



Homenaje a las profesoras y profesores que se jubilan en 2022.

del CEIP Castilla visitaron el Ayuntamiento y tuvieron un encuentro con el alcalde Aitor Retolaza (Cs), y con el vicealcalde. Los niños y niñas expresaron en dos murales lo que es para ellos una ciudad educadora y qué representa para ellos Alcobendas.

Semillas para el futuro

Las escuelas infantiles municipales recibieron *lápices semilleros* para que los más pequeños, la *semilla* del futuro de la ciudad, festejaran la ocasión. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera, visitó la Escuela Infantil El Cuquillo y plantó, junto con niños y niñas de dos años, los lápices con semillas de tomate en uno de los patios de la escuela.

La Escuela Municipal de Música y Danza se llenó de dibujos musicales; los alumnos y visitantes de la Universidad Popular Miguel Delibes participaron en el mural colaborativo *La ciudad nos educa, opina*, y los alumnos del curso de Ilustración del Centro de Formación e Inserción Laboral immortalizaron el logo *Ciudad Educadora* en la entrada del centro.

El 30 de noviembre se celebró el *Día Internacional de las Ciudades Educadoras* y Alcobendas, municipio que forma parte tanto de red nacional como de la internacional, se sumó a dicha celebración con múltiples y variadas actividades; entre otras, el homenaje de toda la ciudad a los maestros y

profesores que se jubilan en 2022. “Dejáis una gran huella en el corazón y la mente de muchos niñas y niños de Alcobendas. Tenéis el agradecimiento y respeto de toda la ciudad”, les dijo el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE). Además, alumnos y alumnas de segundo de Primaria



El alcalde y el vicealcalde se reunieron con alumnos y alumnas del CEIP Castilla.



Desde los años 90

Alcobendas se unió a la *Red de Ciudades Educadoras*. en los años noventa. Durante estas tres décadas, se ha apostado por la educación de manera transversal e innovadora y se ha hecho realidad la frase de la *Carta de Ciudades Educadoras* “**La educación trasciende los muros de la escuela para impregnar toda la ciudad**”.

Una muestra de todo el impulso realizado desde esos primeros años es que acabamos de celebrar el 40º aniversario tanto de la Escuela Infantil La Chopera como del Centro Psicopedagógico y el 30º del Centro de Formación e Inserción Laboral. Y en este curso, celebramos los 40 años de la

Escuela Municipal de Música y Danza y de la Universidad Popular.

La educación no tiene fin

Hoy, Alcobendas cuenta con cuatro escuelas infantiles municipales, en las que la inteligencia emocional y la autonomía personal de los niños y niñas son claves para crear comunidad y trabajar en valores humanos. La educación comienza en la infancia, pero no concluye nunca. Por ello, en estos años se han puesto en marcha programas que se centran en la educación durante toda la vida y ofrecen una formación integral y de transformación social.

En la Universidad Popular, cada curso se titulan en ESO

El vicealcalde, con los niños y niñas de la Escuela Infantil El Cuquillo.

más de 70 personas adultas; cerca de 500 participan en los cursos de alfabetización y ampliación cultural; y la formación en idiomas, informática y disciplinas artísticas está al alcance de toda la ciudadanía.

Las personas desempleadas adquieren capacitación profesional en el Centro de Formación e Inserción Laboral. Integración y compromiso social son los ejes de programas como las ayudas para material escolar, que este año se han ampliado a Bachillerato y FP de Grado Medio, las ayudas para comedor o el programa de prevención del absentismo escolar.

Las tutorías de tarde, el taller de déficits y los programas de mejora del rendimiento dan soporte a más de 1.800 alumnos en cada curso escolar, apoyando a quienes más lo necesitan, y un amplio programa psicológico detecta y previene posibles problemas.

En Alcobendas se puede comenzar a estudiar música con un año y terminar con la preparación para el conservatorio, unirse a grupos y agrupaciones musicales o participar en coros escolares.

Este amplio mapa de programas educativos hace de Alcobendas, tomando prestado el lema de las *ciudades educadoras* en 2022, “una ciudad de paz, una ciudad de oportunidades”.





CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 24 de noviembre



En su última sesión ordinaria, Pleno municipal aprobó un Acto Declarativo que condena la violencia de género con motivo del *25 de noviembre, Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer*. El texto recuerda que más de 1.160 mujeres han sido asesinadas desde 2003 (primer año en el que se hicieron registros), 38 en lo que va de año (a 24 de noviembre).

El Acto Declarativo señala que “en Alcobendas vivimos más de 60.000 mujeres. Tenemos derecho a ser libres y no tener miedo. Queremos que se nos respete. Queremos que nuestra ciudad sea un espacio seguro y que nuestros vecinos y vecinas estén de acuerdo en que la sociedad debe ser justa e igualita-

ria”. Esta reclamación de respeto a los derechos fundamentales de las mujeres fue aprobada por todos los grupos políticos (PSOE, Cs, PP, Podemos y el concejal no adscrito) y solamente fue rechazada por Vox.

Por otro lado, también se aprobó un Acto Declarativo con motivo del *Día Internacional de la Infancia*, celebrado el domingo 20 de noviembre. El texto recuerda que “Alcobendas, como Ciudad Amiga de la Infancia y perteneciente a la Red Infancia y Adolescencia, queremos refrendar nuestro compromiso con los derechos de la infancia y la adolescencia hoy para asegurar un futuro más justo, equitativo y sostenible”.

Este Acto Declarativo fue

aprobado por todos los grupos políticos (PSOE, Cs, PP, Podemos y el concejal no adscrito) mientras que los concejales de Vox se abstuvieron.

Mociones

Por otro lado, el Pleno aprobó por unanimidad una moción registrada por el concejal no adscrito para “regular las tasas y las sanciones a las empresas de alquiler de patinetes y bicis eléctricas (VMP) que operan en la vía pública de Alcobendas”. Además, los concejales y concejalas de Alcobendas apoyaron por unanimidad una moción del PP para “informar a los ciudadanos comunitarios y extracomunitarios para que puedan ejercer su derecho al voto en las próximas elecciones municipales”.

Por último, se aprobó una moción de Podemos para implementar “medidas para erradicar la violencia contra las mujeres”. En este caso, votaron en contra PP y Vox, y a favor, PSOE, Cs, Podemos y el concejal no adscrito, quien, sin embargo, votó en contra de crear un centro de crisis 24 horas de atención integral para mujeres víctimas de violencia sexual.

Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Rafael Sánchez Acera

En España han muerto asesinadas más de 1.160 mujeres desde el año 2003. Han sido víctimas de la violencia machista. Una violencia que ataca a las mujeres porque las considera inferiores, peores o simples objetos. En lo que llevamos de año han sido asesinadas casi 40. No es un asunto que sea ajeno a Alcobendas. La mayoría de los políticos y políticas somos conscientes de la importancia de luchar contra esta violencia. En Alcobendas lo llevamos haciendo desde hace mucho tiempo. Podemos presumir de recursos e iniciativas. La Casa de la Mujer es una referencia a la hora de asesorar y ayudar a las víctimas, y el Grupo Luna de la Policía Local es un ejemplo de trabajo de prevención. También contamos con el Pacto Social por el Fin de la Violencia hacia la Mujer, con el que recordamos a los maltratadores que están solos con su violencia. O el proyecto Safer Cities, con el que marcamos los lugares de acoso callejero y lo denunciaremos. Sin embargo, a pesar de todo, sigue siendo necesario que cada año alcemos la voz. En Alcobendas hay más de 60.000 mujeres, más de la mitad de la población. Están en su derecho de poder vivir sus vidas sin miedo.


Cs **CIUDADANOS**
Aitor Retolaza

Hemos realizado un acto declarativo en el que nos unimos a la FEMP en su declaración institucional por el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Entendemos que es una tarea de todos los municipios desarrollar políticas de concienciación y sensibilización contra esta lacra social. También presentamos un acto declarativo relativo al Día Universal de la Infancia. Pese a la existencia de la Convención de los Derechos del Niño, más de 1.000 millones de niños viven en países de muy alto riesgo de exposición a peligros, perturbaciones y factores de estrés más graves. Hemos escuchado a nuestros niños y niñas también, y les asusta mucho vivir en un mundo donde siempre hay alguna guerra, el medio ambiente se deteriora rápidamente, muchos no tienen aseguradas sus necesidades básicas, y el acoso y la violencia pasiva existen. En Alcobendas entendemos que es fundamental destinar recursos económicos a reducir la pobreza infantil y acabar con la falta de equidad. Esta administración siempre va a estar muy pendiente de los sectores de la sociedad más castigados, porque no perdemos de vista a nuestros ciudadanos.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Pleno vacío respecto de Alcobendas. Solo nos limitamos a seguir reconociendo deudas por impagos de años anteriores. Frente a los excepcionales 3 o 5 expedientes anuales de este tipo durante los gobiernos del PP, pasamos a 52 en 2021 y –a falta de diciembre– 57 ya este año. Desastre de gobierno y planificación, desastre de hacienda pública endeudada en más de 20 millones este año. Y las casas regionales sin cobrar desde hace un año los gastos que adelantan. Eso sí, hacemos declaraciones institucionales en contra de la violencia contra la mujer y en conmemoración del Día Universal de la Infancia; que están muy bien, es bueno que se hagan, pero gobernar Alcobendas es mucho más. Y hasta eso hacen mal porque entre el sectarismo de la izquierda y el oportunismo de Vox, los primeros no quieren que estos participen en el texto a consensuar y los verdes mandan sus propuestas fuera de plazo para solo figurar. Resultado: vergüenza institucional de todos. Podemos, por su cuenta, moción en defensa de la sectaria Irene Montero... que los votos de Ciudadanos aprobaron dejando solo a PP y Vox en contra. Y luego dicen los naranjas que aspiran a seguir.



VOX **Fernando Montenegro**

Defendimos la verdadera igualdad y lucha ante todo tipo de violencia. El resto de grupos sustituye el Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres en el Día contra la violencia “de género”, limitándolo así a su ideología y olvidando a las víctimas que no les convienen, como la niña de seis años asesinada presuntamente por su madre en Gijón y por la que el gobierno nos ha negado un minuto de silencio, cuando sí lo ha hecho por otros casos. La ideología ‘de género’ solo ha traído desigualdad y fracaso para

eliminar la violencia, a la vez que, ahora, con sus leyes absurdas, ponen en libertad a violadores y asesinos. ¿Esto es luchar por las mujeres? Vox estará siempre a favor de eliminar la violencia hacia las mujeres, por erradicar todo tipo de violencia y con todas las víctimas sin excepción. Además, propusimos medidas para ahorrar en gastos inútiles, ideológicos y políticos para así poder ayudar a la creación de empleo y apoyo social a los más necesitados. El gobierno PSOE-Cs se negó junto con Podemos y el PP se abstuvo. Parece que, cuando se trata de eliminar gastos inútiles y dedicar recursos a lo que de verdad ayuda a los vecinos, Vox se queda solo siempre.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

En Alcobendas hay alojamientos de emergencia de la Comunidad de Madrid para mujeres maltratadas. En meses pasados las usuarias de las mismas se encontraron en una situación de llevar a menores al colegio con bolsas de basura en lugar de pañales y no disponer de platos para comer. Gracias a la solidaridad vecinal tuvieron la ayuda necesaria. Hemos propuesto una moción para un convenio con nuestro Ayuntamiento y que así puedan ser atendidas dignamente. Una ciudad como Alcobendas no puede permitir estos casos, aunque no sean empadronadas. La derecha exaltada, Trumpista y añosa de Fernando VII local se monta ‘Carlistada’ en cuanto escucha que se pretende ampliar derechos sociales a las mujeres. Tanto es así que el PP se opone también a nuestra propuesta de centros integrales de atención contra la violencia sexual 24 horas, los 365 días del año, lo que en Madrid capital gestionan y dan como servicio aquí lo niegan. Si algún vecin@ quiere conocer el cumplimiento de nuestro programa del 2019 puede pasar por nuestro despacho para explicar lo realizado.



COMERCIO | El premio ‘del Jurado’ fue para Javier Garanto y el ‘del Público’, para Ester López

El ‘Festival ‘CreArte’ impulsa, en su cuarta edición, el comercio local del Distrito Centro

Ya conocemos a los artistas ganadores de la cuarta edición del *Festival CreArte*. Con esta iniciativa, el Ayuntamiento quiere dar visibilidad al pequeño comercio convirtiendo sus locales en soporte artístico. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), entregaron el viernes 25 de noviembre un diploma a Javier Garanto, pintor y artista digital elegido por el jurado, que ha plasmado su arte en el escaparate de Calzados Essica (c/ Isabel Rosillo, 6). Su obra, según el autor, “dialoga y respeta tanto al comercio como a los elementos que aparecen en el esca-

parate y relaciona la obra con el barrio, con las personas que lo habitan, que se mueven por el negocio, que pasan por delante de él...”.

Ester López López, artista plástica, ha recibido el galardón *del Público* por su trabajo en el escaparate de Lola Gala (c/ Ramón Fernández Guisasola, 3), donde ha creado un diálogo de dos mujeres con el escaparate y los objetos presentes en él. “Creo que es importante que las clientas de la tienda se vean reflejadas y representadas en las dos figuras femeninas y en la naturalidad del cuerpo y acciones”.

Arte accesible y gratuito

25 artistas han realizado sus trabajos en los escaparates de los comercios locales y, durante una semana, los viandantes han podido disfrutar de las creaciones *en vivo* y, posteriormente, votar sus obras preferidas.

Los comercios ganadores confirman que se consigue el objetivo de fomentar e impulsar el comercio de proximidad. Ruth, propietaria de Lola Gala, asegura que “gracias a la difusión que se ha realizado por redes sociales, han venido muchas personas a ver el escaparate y también han entrado a comprar”.

Teléfonos de los Centros Municipales de Personas Mayores

Los teléfonos de los centros municipales de personas mayores son:

Centro Municipal Pedro González Guerra: 91 241 42 00.

Centro Carmen García Bloise: 91 652 36 30.

Centro María Zambrano: 91 661 95 07.

Centro Ramón Rubial: 91 663 68 64.

Centro Urbanizaciones: 91 659 76 02.



Apostando por el empleo para personas con discapacidad

Cycle es un centro especial de empleo que trabaja en Alcobendas para favorecer la inserción laboral de personas con discapacidad. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), han visitado sus instalaciones en la Avenida de la Industria, 6 y han conocido a su plantilla, que, en un 99,9%, está integrada por personas con alguna discapacidad física, psíquica o sensorial.



Especialista en servicios de limpieza para hoteles, hospitales, supermercados, aeropuertos y centros comerciales, Cycle también ofrece servicios administrativos de recepción, *call center* o conserjería y servicios de logística integral. Para alcanzar la excelencia en sus resultados, apuesta por el desarrollo personal de sus trabajadores y trabajadoras, la igualdad, la conciliación laboral y familiar y la prevención de riesgos laborales.

Cuenta, además, con la Fundación Altavista, que trabaja para mejorar las oportunidades de las personas con discapacidad y para promover su inclusión como ciudadanía de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria. Desde hace tiempo, contrata personal a través de la Bolsa de Empleo Municipal.

Sorteo de 30 jamones entre los clientes del comercio y la hostelería local

La campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón* vuelve a Alcobendas con la Asociación de Empresarios (AICA), el Ayuntamiento y el Banco Sabadell. Los clientes que realicen una compra, hasta el 12 de diciembre, en los casi 90 establecimientos adheridos entrarán en el sorteo de 30 jamones de la marca Dompal, empresa con sede en el municipio.

Se trata de una campaña original y eficaz para fomentar las compras en el comercio y hostelería de proximidad en unas fechas cercanas a la Navidad.

Para participar, solo hay que rellenar y entregar una papeleta en el momento de realizar la compra. El viernes 16 de diciembre,

a las 10 h, habrá un sorteo, que se retransmitirá en directo por la página de YouTube de AICA, y se llamará por teléfono a los ganadores y ganadoras.





El alcalde, Aitor Retolaza, con Pavlina Chandras, COO de LivenSA Living, en la inauguración de los alojamientos.

EMPRESAS | Primer complejo LivenSA Living Studios Madrid

Llega a Alcobendas el ‘alojamiento flexible’

LivenSA Living ha inaugurado en Alcobendas su primer complejo para alojamientos temporales en la Comunidad de Madrid.

Con una inversión de más de 45 millones de euros, LivenSA Living Studios Madrid Alcobendas cuenta con 130 apartamentos de 30 m² (25 con jardín privado y seis con terraza) y 254 estudios de 20 m², así como nume-

rosas zonas comunes de alto *standing* como piscina, pista de pádel, gimnasio, áreas de *coworking*, terrazas, zonas verdes...

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), estuvo en la inauguración el viernes 25 de noviembre. “Es un placer recibir en nuestro municipio a empresas tan potentes que fortalecen nuestro tejido empresarial y que repercu-

ten tan positivamente en toda la ciudad y en la ciudadanía”, ha asegurado.

Enclave estratégico.

Dirigido a personas que necesitan un lugar donde alojarse temporalmente con todas las comodidades –desde un día, a semanas o meses, hasta un máximo de un año (renovable)–, el nuevo complejo incluye todos los suministros. La compañía cuenta ya con otros cuatro alojamientos similares en Málaga, San Sebastián, Valencia y Bilbao.

Según su directora de Operaciones, Pavlina Chandras, han elegido Alcobendas por ser “una de las ciudades con mayor capacidad empresarial de España, a escasos 20 minutos de Madrid centro”.

Completa tu ‘calendario de adviento’ y gana una cesta

La Asociación de Comerciantes y Hosteleiros de Alcobendas La Menina ha puesto en marcha, en colaboración con el Ayuntamiento y RO&CA Design, la campaña *Adviento del Comercio Local*, para fomentar que los vecinos y vecinas acudan a los establecimientos comerciales de su barrio. Las personas que quieran participar pueden descargar el calendario desde el apartado *Comercio* de la web municipal (alcobendas.org) o desde la de la asociación (asociacionlamenina.es). También pueden pedirlo directamente en los establecimientos adheridos a la campaña. Cada vez que realicen una compra de más de 15 euros entre el 1 y el 24 de diciembre de 2022, les

pondrán un sello y, una vez completado el calendario, se participará en el sorteo de dos cestas por valor de 100 euros.

Consulta en este código QR toda la información.



BIENESTAR SOCIAL | Pueden cenar y comer en compañía en los días señalados

Ninguna persona mayor, sola esta Navidad

El Servicio de Personas Mayores, en colaboración con las residencias privadas del municipio –Alegría, Caser, Ballesol, Orpea y Sanitas– desarrollan un plan especial para que ninguna persona mayor se sienta sola esta Navidad.

Las personas mayores interesadas pueden elegir entre dos alternativas. La primera opción es pasar las noches de Nochebuena y Fin de Año en un ambiente cálido y familiar, pernoctando en el centro residencial y comiendo al día siguiente. En este caso, disponen de plazas con carácter gratuito que incluyen la cena de los días 24 y/o 31 de diciembre, alojamiento, desayuno y comida de los días 25 de



diciembre y 1 de enero. La segunda opción está dirigida a los mayores que quieren cenar acompañados, pero prefieren dormir en su casa. Para ellos, el Ayuntamiento pone a su disposición la oportunidad de disfrutar, con carácter gratuito, de la cena de Nochebuena y/o Fin de Año o una comida de Navidad y/o

Año Nuevo. En ambos casos, los interesados tienen que vivir solos y estar empadronados en Alcobendas. El plazo de solicitud permanecerá abierto hasta el viernes 16 de diciembre, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el Servicio de Personas Mayores (teléfono 91 241 42 00).

Los trámites y solicitudes electrónicos, ahora más fáciles

El Ayuntamiento de Alcobendas ha publicado en alcobendas.org y en el canal municipal YouTube dos vídeos divulgativos que muestran al vecino lo fácil que es realizar un trámite electrónico o presentar una instancia con una documentación –si no hay un trámite específico– a través de la web municipal. Utilizando la sede electrónica municipal se evitan desplazamientos y se facilitan estas gestiones las 24 horas, los 365 días del año. Se puede acceder a los dos vídeos a través de estos códigos QR.

Certificado de empadronamiento

Inicio • certificado de empadronamiento

Volver Alás

Certificado de empadronamiento

Formas de tramitación

- Telemático**: Si está registrado en Clave, o dispone de certificado digital, D.N.I. electrónico o Tarjeta de Alcobendas, puede obtener su certificado telemático.
- Telefónico**: En el 010 (llamadas desde Alcobendas) o el 01290908 (llamadas desde móvil o fuera de Alcobendas).
- Presencial**: En las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. Solicite su cita previa Únicamente en la oficina del SAC Av de Bruselas nº 28.

Descripción del PROCESO

debes optar por telemático

Documento que acredita la residencia efectiva en el municipio.



Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Una manera de hacer Europa

MEDIO AMBIENTE | La recogida en estos puntos se sustituye por contenedores sobre la acera

El Ayuntamiento clausura 26 islas soterradas de residuos por los problemas de operatividad

El Ayuntamiento está clausurando 51 contenedores de 27 islas ecológicas del Distrito Norte debido a los continuos problemas de operatividad y averías que se producían en estos puntos. La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), explica que esta medida se ha adoptada “para evitar los problemas que las averías de los contenedores soterrados estaban provocando. Por una parte, a los vecinos y vecinas, que no podían utilizarlos, y, por otra, a los propios servicios de limpieza y mantenimiento, que se encontraban con los residuos fuera de los depósitos”.



La concejala ha señalado que, poco a poco, se van a ir sustituyendo las islas soterradas por isletas con

contenedores tradicionales, “que tienen más capacidad de mantenimiento”. La mayoría de estas islas con problemas están situadas en Fuente Lucha –15 con 33 contenedores–, otras 11 en Valdelasfuentes –con 15 contenedores– y la última, en el cruce de la calle Marqués de la Valdavia con la avenida de Camilo José Cela. Esta operación afecta a 32 contenedores de papel, 18 de vidrio y uno de basura orgánica, que serán sustituidos por contenedores aéreos sobre la acera. En el caso del papel y cartón, se están sustituyendo por los modernos de carga lateral.

‘Kilómetros sin huella’ planta sus primeros 72 árboles

El viernes 25 de noviembre se celebró la primera jornada de plantación de esta iniciativa impulsada por el piloto Alejandro Geppert, subcampeón de TCR Spain 2022, con el fin de neutralizar la huella de carbono que generan sus competiciones oficiales y entrenamientos. En el Parque Empresarial Valdelacasa, 40 alumnos voluntarios de la Escuela IDEO y operarios municipales plantaron en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Alcobendas los primeros 72 árboles –de entre cinco y siete años de edad– de *Kilómetros sin huella*. Esta primera arboleda de esta iniciativa medioambiental permitirá neutralizar 4.140 kg de CO₂. En la jornada estuvieron el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).



ARAPA. Muestra un *belén* elaborado artesanalmente con figuras de *fofuchas*. Estará expuesto en la Casa de las Asociaciones desde hoy, viernes 2 de diciembre, al jueves 5 de enero, salvo los días 24, 25, 26 y 31 de diciembre y 1 de enero, que estará cerrado.

CASA DE EXTREMADURA. Ofrece un pequeño *recital de villancicos* en el *Gran Belén Municipal* (Centro de Arte Alcobendas) hoy, viernes 2 de diciembre, a las 19 h. Además, hasta el 5 de enero, muestra su *belén tradicional* en La Esfera. Los días 24, 25, 26 y 31 de diciembre y 1 de enero estará cerrado.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Expone su *belén artesanal*, que se puede visitar en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes desde mañana, sábado 3 de diciembre, hasta el domingo 8 de enero. Los días 25 de diciembre y 1 de enero estará cerrado.

PLANETA MINDFULNESS. Organiza mañana, sábado 3 de diciembre, tres talleres en la Casa de las Asociaciones: a las 11:30 h, *Biodanza y mindfulness* (aportación voluntaria); a las 17:30 h, *Mindfulness* (10 euros, socios y 15, no socios) y a las 19:15 h, *Biodanza y meditación* (10 euros, socios y 15, no socios). Teléfono: 647 75 26 38.

AMAPAMU. Organiza la representación teatral *La vuelta al mundo en 80 días* este domingo, 4 de diciembre, de 12



Conmemoración del 'Día de la Constitución'

Para celebrar el aniversario de la Constitución Española, la Xuntanza de Galegos organiza hoy, viernes 2 de diciembre, a las 19:30 h, en La Esfera, un concierto en el que actuará su coro y habrá bailes. Al final tendrá lugar una pequeña degustación de productos gallegos.

Y, por el mismo motivo, el martes 6 de diciembre, a las 12 h, en el aparcamiento de La Esfera, la Casa de Extremadura ofrece una degustación de su tradicional plato de migas extremeñas.

a 13:15 h, en La Esfera. La entrada es gratuita y se adquiere en la taquilla 15 minutos antes del comienzo del espectáculo.

XUNTANZA DE GALEGOS. Ofrece un pequeño *recital de villancicos navideños* en el *Gran Belén Municipal* (Centro de Arte Alcobendas) el viernes 9 de diciembre, a las 19 h.

CINE INVISIBLE. Proyectará online la película *The lavender hill mob*, de Charles Crichton, el viernes 9 de diciembre. Inscripciones: a través de cineinvisiblevo@gmail.com.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el domingo 11 de diciembre, de 11 a 18 h, el *Paseo del Arte y la Artesanía* en la Plaza del Pueblo.

SARASVATI. Realiza el domingo 11 de diciembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, su habitual *mercadillo vecinal*, donde particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano.

ALCOLAR. Celebra el domingo 18 de diciembre su *comida de Navidad*. Precio: socios, 25 euros; no socios, 50 euros.

PARQUE FORÉSTAL

Fuente Lucha

Nodo de Hábitats



ALCOBENDAS
en datos

*Con 185.000 metros
cuadrados será el parque
más grande de la ciudad*



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



PARQUE FORESTAL

FUENTE LUCHA

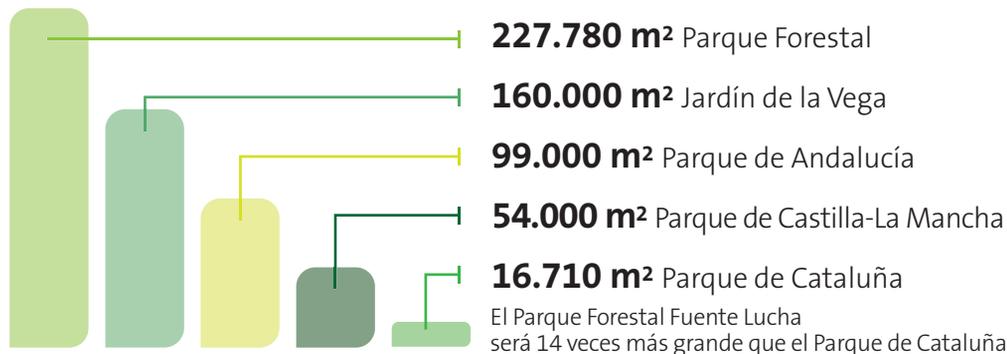
*Renaturalizando el
antiguo vertedero*



Con la parcela solicitada a la Comunidad de Madrid alcanzará

227.780 m²

El **Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats** será el gran **pulmón verde de Alcobendas**



Cumplirá cuatro objetivos:

1.

Minimizar el impacto del antiguo vertedero

2.

Fomentar la biodiversidad

3.

Conectar con la ciudad y fomentar un uso respetuoso

4.

Generar un sumidero de carbono

El proyecto prevé potenciar el actual paisaje con la incorporación de sustratos herbáceos, matorrales, arbustos y árboles para configurar un gran sumidero de carbono natural con un potencial de captación de CO₂ de **59,82 toneladas por hectárea y año.**

TABLA DE ELEMENTOS PARA EL FOMENTO DE LA BIODIVERSIDAD ANIMAL:

Hoteles para insectos	25
Edificios nido	15
Nidales colgantes	45
Perchas pajareras	14
Refugios para zorros	10
Nidales para búhos y lechuzas	8
Microcharcas	10



PLANTACIONES PREVISTAS:

3.336 y **55.512**
ÁRBOLES ARBUSTOS

NÚMERO DE ÁRBOLES

1.304 PARQUE DE ANDALUCÍA

2.582 JARDÍN DE LA VEGA

3.500 PARQUE FORESTAL



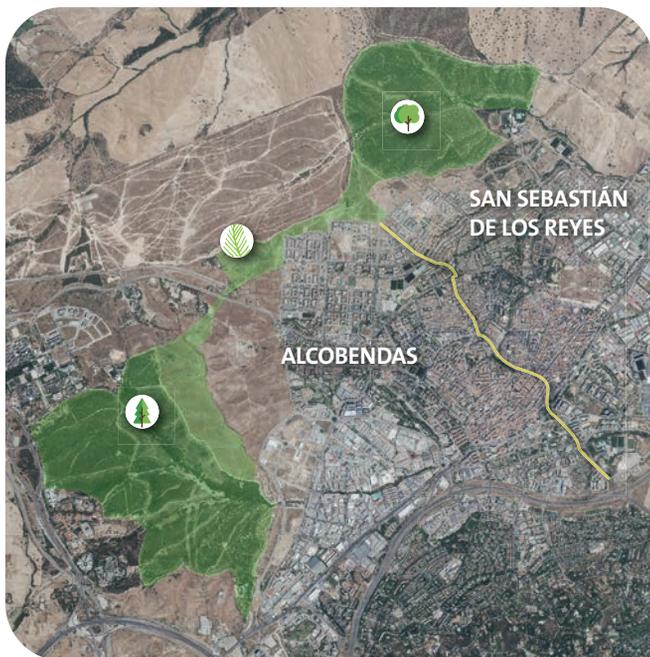
186

árboles/hectárea
PARQUE FORESTAL



161

árboles/hectárea
El Retiro (Madrid)



El Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats formará parte de un gran corredor verde que unirá la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes con la futura zona verde de Valgrande y el Monte de Valdelatas, que sumará **1.028 ha** de pulmón natural.



DIFUSIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA:

- Distintos espacios de participación para la recogida de propuestas con protagonismo de la ciudadanía y el resto de actores de la ciudad.
- Actividades educativas, de ocio y concienciación medio ambiental para conocer este entorno natural (juegos en familia, visitas escolares, recorridos saludables, carreras...).
- Zona virtual a través de vídeos y juegos dentro del espacio de participación de la web del Parque Forestal.



PARTICIPA

INFO SERVICIOS

Medio Ambiente

91 659 76 00 (extensión 2315)
m.ambiente@aytoalcobendas.org

Participación Ciudadana

91 659 76 00 (extensión 2420)
participacion@aytoalcobendas.org

Fundación Biodiversidad

C/ Peñuelas, 10. Madrid
 91 121 09 20
www.fundacion-biodiversidad.es

parqueforestal.alcobendas.org

MUJER | El Pleno ha aprobado un ‘Acto Declarativo’ condenando la violencia de género

Alcobendas vuelve a decir alto y claro “NO” a todo tipo de violencia machista



Un año más, Alcobendas volvió a decir alto y claro “NO a la violencia machista, ni una más, ni una menos”, con motivo del 25 de Noviembre, Día Internacional para eliminar la violencia contra la mujer. Durante dos semanas, se ha realizado en nuestra ciudad una campaña municipal para visibilizar esta lacra social y, muy especialmente, la aparición de nuevas formas de violencia de género a través de las redes sociales.

El viernes 25 de noviembre se leyó el *Acto Declarativo*

contra la violencia de género, aprobado el día anterior por el Pleno de la Corporación con los votos favorables de los grupos políticos PSOE, Cs, PP y Podemos y del concejal no adscrito, y el voto en contra de Vox.

El texto, leído por las concejalas de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), y de Familia y Protección Social, Inma Puyalto (Cs), recordó que más de 1.160 mujeres han sido asesinadas desde 2003, primer año en que se hicieron registros, y 30 en lo que va de año.

Pasos que nunca darán

Por la tarde, frente a la estación de Cercanías *Valde lasfuentes*, tuvo lugar la impactante campaña *Los pasos que nunca darán*, en la que se dispusieron varios pares de zapatos con el nombre de cada una de las mujeres víctimas de violencia de género asesinadas en 2022, simbolizando los pasos que ya nunca darán y la vida que no podrán seguir viviendo.

El objetivo de la campaña es sensibilizar a la ciudadanía sobre ello y, en especial, a las nuevas generaciones.

MIÉRCOLES EN ABIERTO | El miércoles 14 de diciembre, a las 18 horas, en Espacio Miguel Delibes

La investigadora Isabel Mellén revelará el protagonismo de la mujer en el arte románico



La investigadora y divulgadora española especializada en el arte románico alavés Isabel Mellén hablará del arte románico en femenino y pondrá en valor el protagonismo notable de las mujeres en el arte de los

siglos XI-XIII. El público conocerá en esta amena charla de *Miércoles en Abierto*, *Mujeres con poder*, el papel de las mujeres de la pequeña nobleza rural en la vida social, política y cultural del medioevo, a partir del rol que

desempeñaron en la construcción de los templos románicos de la época.

Utilizando una perspectiva de género, que en los últimos años se viene implementando en historia, plantea una nueva lectura de la Edad Media y rescatará la voz silenciada de las mujeres.

Será la ocasión de viajar imaginariamente en la máquina del tiempo, adentrarse en La Rioja alavesa de aquellos siglos y experimentar cómo era un día en la vida de aquellas mujeres, que hacían de todo, más allá de todos los prejuicios que nos han legado.

El CEIP Emilio Casado abrirá los días no lectivos en Navidad

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio público Emilio Casado durante las diez días laborables no lectivos de las próximas Navidades (23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre y 2, 3, 4 y 5 de enero) para que las familias con niñas y niños en Infantil y Primaria puedan conciliar los calendarios lectivo y laboral.

El centro estará abierto desde las 7:30 a las 18:30 h, con horario flexible de entrada –hasta las 9:30– y salida –tres franjas: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h–. Ofrece servicio de comida y tentempié a media mañana y a media tarde y actividades lúdicas y educativas para los pequeños.

Inscripciones

El precio es de 11,15 euros para escolarizados o empadronados en Alcobendas o con

tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo*, y de 25,50 euros/día, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas. Las inscripciones se realizarán del 5 al 19 de diciembre a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas.



CULTURA | El viernes 16 y el sábado 17 de diciembre

El humor de Ron Lalá y una comedia de enredo, próximas propuestas del Teatro Auditorio



Villa y Marte es la aproximación de Ron Lalá al género chico. Muy a su estilo, con referentes como *Crónicas marcianas*, de Ray Bradbury, o *Marte Rojo*, de Robinson, por un lado, y *Agua, azucarillos y aguardiente* o *La verbena de la Paloma*, por otro, este sainete lírico es un cruce de caminos lleno de humor y música en

directo. La cita es el viernes 16 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y las entradas –12 y 16 euros– se pueden adquirir en taquilla o en giglon.com.

La segunda de las representaciones será el día siguiente, el sábado 17, a las 20 h, también en el Teatro Auditorio. Se trata de *El peligro de*



las buenas compañías, protagonizada por Fernando Cayo (reciente ganador del Premio Unión de Actores por su trabajo en *La Casa de Papel*), Carmen Conesa, Ernesto Arias y Miriam Montilla. Aunque las entradas están prácticamente agotadas, aún quedan localidades –13 y 19 euros– en taquilla y en giglon.com.

‘Turandot’, de Puccini, en ‘El Real en Pantalla’

En pantalla grande y con la explicación previa de un experto, los amantes a la ópera podrán disfrutar el viernes 9 de diciembre, a las 19 h, con una nueva proyección en el Auditorio Paco de Lucía. Se trata de *Turandot*. Puede considerarse la obra maestra de Giacomo Puccini, siendo su última e inacabada ópera, donde se narra la historia de la bella y cruel princesa china Turandot, quien somete a sus pretendientes a una prueba consistente en resolver tres enigmas, esperándoles la muerte si no son capaces de hacerlo. Las entradas cuestan cinco euros y pueden adquirirse en giglon.com y en taquilla.



PRESENTACIÓN LITERARIA. Los escritores María Díaz y Leandro Alonso presentan en Alcobendas su libro *Que la imagen nos salve de la vida, si la vida no nos salva de la palabra*. La presentación, que contará con la presencia del poeta José Luis de la Fuente, será el miércoles 14 de diciembre, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Entrada libre, hasta completar aforo.

NARRACIÓN INFANTIL. *El secreto mejor guardado del mundo* es una actividad de narración oral pensada y diseñada para público familiar a cargo de la cuentacuentos Andrea Ortúzar. Dirigida a niños y niñas de tres a siete años, acompañados/as de una persona adulta, tendrá lugar el sábado 17 de diciembre, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, con justificación–, se realizan el viernes 16 de diciembre, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459. Cada menor podrá acceder a la sala acompañado de una única persona adulta.

h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Dirigido a niños y niñas de tres a siete años, las inscripciones gratuitas y con un máximo de dos niños/as por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realiza a partir del miércoles 7 de diciembre, de 10 a 21 h, llamando al teléfono de la mediateca 91 229 49 40. Cada menor podrá acceder a la sala acompañado de una única persona adulta.



'CARTA A LAS REINAS MAGAS'. ¿Conoces a las *Reinas Magas*? ¿Alguna vez les has pedido regalos a ellas? En este taller, para niños y niñas de cinco a 12 años, conoceremos a estos nuevos personajes y todo lo que tienen que decirnos sobre los juguetes, sobre todo, que no hay juguetes de chicas y juguetes de chicos. Fabricaremos nuestros propios juguetes con materiales reciclados para todas y todos y escribiremos una carta diferente. Tendrá lugar el sábado 10 de diciembre, de 11 a 13 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Inscripciones: en el SAC.



'LEER EN FAMILIA'. Lili Cuentacuentos nos trae *Un punto muy curioso*, una sesión de cuentos y lectura familiar donde vamos a crear nuestro propio libro de puntos curiosos. Será el viernes 9 de diciembre, a las 17:30



CULTURA | 'Jueves de Cine', el 15 de diciembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

'Una cuestión de tiempo', cine para los amantes del humor y las historias románticas



La próxima cita con el *Ciclo Funny and drôle de Jueves de Cine* será la proyección de la película *Una cuestión de tiempo*.

Tim Lake es un joven de 21 años que descubre que puede viajar en el tiempo. Su padre le cuenta que todos los hombres de la

familia han tenido desde siempre ese don, el de regresar en el tiempo a un momento determinado, una y otra vez, hasta conseguir hacer 'lo correcto'. Así pues, Tim decide volver al pasado para conquistar a Mary, la chica de sus sueños.

La proyección de este film tendrá lugar el jueves 15 de diciembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El acceso es gratuito, hasta completar aforo.

'Los viajes de Monino por el mundo'

La escritora Nilda Pérez Emens presenta su libro *Los viajes de Monino por el mundo*. Monino es un enigmático gato blanco que viaja en el tiempo y en el espacio y recorre países recogiendo legados para su especie gatuna. Cada lugar que visita tiene una magia especial y deja un aprendizaje para los niños y niñas en valores de amistad, amor, solidaridad... La presentación será el sábado 10 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada libre.



'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. La cuentacuentos Andrea Ortúzar pone en escena *iPon gallinita pon!* en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 16 de diciembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 17 habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10 h, para los de 10 a 18 meses. Las plazas se cubrirán por orden de inscripción, que se realizan a partir del martes 13 de diciembre en el SAC. Los bebés solo pueden ir acompañados por una única persona adulta.

Pon Gallinita Pon !





Finaliza la ‘Muestra Local de Teatro’ con dos propuestas llenas de humor

El inspector, de Nikolai Gogol, es la propuesta que nos trae Teatro del Otro Día hoy, viernes 2 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El alcalde de un pequeño ayuntamiento descubre que el gobierno ha enviado a un inspector a investigar las irregularidades del consistorio...

Y mañana, sábado 3, Diego el de la Gloria pone punto

final a la *Muestra Local de Teatro* con *La herencia de René*, obra inspirada en textos de Molière que cuenta la historia de un burgués hipocondríaco y usurero.

Nueva fecha para la obra suspendida

La obra del grupo Juntacadáveres *Los collares y los perros del capitán en el siglo XXI*, que tuvo que ser sus-

pendida la pasada semana, se representará, finalmente, el domingo 11 de diciembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las entradas para todas las representaciones son gratuitas y se distribuyen desde una hora antes en taquilla.

Toda la información sobre la *Muestra Local de Teatro* se puede consultar en la web alcobendas.org.

La vida de María, protagonista del ‘Gran Belén Municipal’

El *Gran Belén Municipal* de Alcobendas, diseñado y montado por la Asociación de Belenistas de Madrid, fue inaugurado el viernes 25 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas por el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs). Con el título *María, mujer y madre transmisora de la Luz al mundo*, el belén recorre, en 15 escenas, los momentos importantes de la vida de María, incluyendo su infancia y su madurez, más desconocidos por el público. El objetivo es mostrar el importante papel de las mujeres en la historia. El cuidado paisajismo y la iluminación destacan, un año más, en el diseño del belén, que incluye, en sus 50 m², varios juegos de espejos para conseguir el efecto de profundidad y una gran cascada de agua natural. El montaje se podrá visitar hasta el jueves 5 de enero.





EXPOSICIÓN | En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento

Tributo fotográfico a la Alcobendas de los años de la Transición

Desde el jueves 1 de diciembre, el Ayuntamiento de Alcobendas rinde un homenaje fotográfico a la memoria de una ciudad durante los primeros años de la Transición. Los vecinos y vecinas podrán disfrutar de las 25 instantáneas de la exposición *Alcobendas en la Transición. Una mirada histórica*, que retratan aquellos años desde una perspectiva política, social, cultural y de-

portiva. Esta muestra surge a raíz de una moción presentada por el grupo municipal de Podemos que aprobó por unanimidad el Pleno de la Corporación el pasado mes de marzo. (En la imagen de la izquierda, Eduardo Andradas, portavoz de Podemos, explica el contenido de la exposición).

Quienes visiten la muestra contemplarán en imágenes cómo se tendía la ropa junto

a la calle Jarama o un carrozato que repartía leche por las calles. Otras fotografías recuerdan los encierros en el Paseo de la Chopera, las fiestas populares en el solar del Parque de Cataluña, aquellos desfiles de carnaval, los partidos de fútbol en el Parque de Navarra o la Banda Municipal en las fiestas isidriles de 1978, las protestas estudiantiles o las primeras manifestaciones de la Transición.

Una muestra exclusiva sobre el ‘superhombre volador’

El vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas expone hasta el 1 de febrero de 2023 una muestra exclusiva con figuras del *superhombre* que podía volar, el primer gran *superhéroe* que triunfó en el cómic y llegó a la gran pantalla en 1978 gracias a la interpretación de Christopher Reeve. “Algunos crecimos amando el cine gracias a esta película en la que un *superhombre* podía volar”, confiesa el coleccionista y dueño de las piezas de esta muestra, Carlos Martín. El público disfrutará de estatuas únicas como la del *superhéroe* destrozando una cabina londinense –solo hay tres en el mun-

do–, en escala 1:4, un diorama de la batalla con *Goku* o el *Hijo Rojo*, en escala 1:4, basado en la premisa de que la nave del *superhombre* llegó a una granja de Ucrania, y no a Kansas, desde el planeta *Krypton*.



IMAGINA | Consigue tu vale descuento en Imagina del 2 al 9 de diciembre

No te pierdas a Ron Lalá a precios reducidos para jóvenes en el Teatro Auditorio



Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado/a, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir entradas para el

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA) con descuento de hasta un 80%. En cada espectáculo hay 50 entradas a precio reducido

reservadas para jóvenes.

La próxima cita es el viernes 16 de diciembre, a las 20 h, para ver *Villa y Marte*, de Ron Lalá, una reinención del género chico en clave *ronlamera*: humor, música en directo, teatro... y chotis. La entrega de vales se realiza en Imagina del 2 al 9 de diciembre y se canjean en esos mismos días en la taquilla del TACA. El precio para empadronados es de 3,20 euros, y para los que estén estudiando o trabajando en Alcobendas, 6,40 euros.

Más de 200 'detectives' en el 'escape room' sobre la importancia de reciclar

La Universidad Popular Miguel Delibes fue el escenario los días 19 y 20 de noviembre de una importante *investigación* para encontrar a dos jóvenes que habían 'desaparecido'. Carlos y Laura, integrantes de una red de *hackers del clima*, habían llegado a Alcobendas unos días antes para enseñar la importancia de reciclar en la lucha contra el cambio climático apostando por la *economía circular*, un modelo de consumo que invita a compartir, reutilizar, reparar y reciclar para prolongar la vida de todos los materiales y productos. Este ha sido el argumento del *escape room Emergencia-R* –promovido por la empresa Ecoembes y el Ayuntamiento– en el que han participado más de 200 vecinos y vecinas de Alcobendas, quienes disponían de 45 minutos para superar tres pruebas, en las que se iban facilitando pistas para encontrar a las dos personas desaparecidas. Además de aprender la importancia del reciclaje, los y las *detectives* entraron en el sorteo de dos drones, que fueron entregados el miércoles 30 de noviembre por el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE).





Préstamo de material para tus rutas al aire libre en Navidad

La Asesoría de Naturaleza tiene disponible el préstamo de material y la orientación necesaria para realizar distintas rutas estas Navidades. Si estás pensando realizar alguna actividad con raquetas de nieve, además de dejar-

telas, la asesoría te propone infinidad de rutas. Si quieres iniciarte en el alpinismo, te ofrece la posibilidad de contactar con técnicos titulados con los que realizar un curso de iniciación económico. Y si ya tienes experiencia, sabes

que cuentas con préstamo gratuito de piolets y crampones.

Para facilitar el uso del material durante los días festivos, la Asesoría de Naturaleza tiene preparados unos paquetes con raquetas, bastones, mochilas, piolets y crampones, entre otros elementos. Reserva y llévate uno de estos paquetes en diciembre para el puente de la Constitución y para los días de Navidad.

El préstamo y la recogida de material se realizan los lunes y miércoles, de 16 a 20 h. Consulta las condiciones de préstamo en la web imaginacalbendas.org.

Programas de voluntariado europeo para jóvenes



Todavía puedes apuntarte a las oportunidades de voluntariado europeo si tienes entre los 18 y 30 años. Todos los proyectos están subvencionados (vuelos, alojamiento, manutención, dinero de bolsillo, seguro médico, curso de idiomas). Algunos ejemplos son el proyecto en Lituania de 12 meses de duración sobre naturaleza, juventud y educación. Otro en Hungría, de enero a diciembre de 2023, sobre medio ambiente, sostenibilidad y *ecoaldeas*. Infórmate de estos y de otros proyectos en la Asesoría de Programas Europeos de Imagina.

Universidad Popular Miguel Delibes. 'English Cubed'

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas.

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. Tendrá lugar el viernes 16 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés. **Inscripciones:** desde el 12 de diciembre,

en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. También en el Servicio de Atención Ciudadana, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



BREVES. VOLEIBOL. El Depol Feel Alcobendas se llevó un importante duelo directo por la permanencia ante el Heidelberg Volkswagen. Las alcobendenses vencieron por tres sets a uno (25-19, 26-28, 25-12 y 25-14). Mañana, sábado 3 de diciembre, a las 19 h, juega en el Pabellón Luis Buñuel frente al Avarca Menorca.

BALONCESTO. El NCS Alcobendas sigue líder del grupo. Siete victorias en siete partidos tras ganar al Transportes Gobra Güimar de Tenerife. Mañana, sábado 3, recibe al Fuenlabrada, a las 19 h, en el Pabellón Antela Parada.



RUGBY. El Alcobendas Rugby logró una nueva victoria y continúa invicto. El equipo dirigido por Álex Grajera ganó al UR Almería por un ajustado 18-22, gracias a un ensayo de Aarón Rus, con transformación de Cittadini, en el minuto 80. La próxima cita será el domingo 11 de diciembre, en Las Terrazas, frente al Industriales Las Rozas, segundo clasificado.

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas no pudo sumar puntos en su visita al Villa de Aranda (29-21).

HOCKEY SOBRE PATINES. El equipo femenino del Club Patín Alcobendas selló con una goleada (7-0) su partido de liga frente al Berenguela. Son segundas en la clasificación.

Por su parte, el equipo masculino consiguió rescatar un punto en el Pabellón A frente al Espanyol (3-3), gracias a los dos goles de Marcos López en los dos últimos minutos del encuentro.

ESGRIMA. Candela Lozano, tiradora del CREA Esgrima Alcobendas, ha logrado un nuevo éxito en Copenhague (Dinamarca) en la décima edición del *Copenhague Cadet Circuit*. El sábado 26 de noviembre, en la competición individual, consiguió la medalla de plata, mejorando la de bronce de la pasada campaña, y el domingo, en la prueba por equipos, se alzaba con la de oro. Primer título para un combinado español de espada femenina en un torneo internacional.

En la prueba individual, Lozano se deshizo de todas sus rivales, incluida la número 1 del ranking internacional, la ucraniana Conrad. En la final cedió en el *tocado de oro* ante la sueca Ulltjärn. Este resultado aupó a Lozano hasta la duodécima plaza del ranking internacional cadete.



HORARIOS. La Oficina de Competiciones del Polideportivo Municipal José Caballero permanecerá cerrada del 27 al 30 de diciembre. Del 2 al 5 de enero abre desde 10 a 13 h.

ATLETISMO | Triunfos de Rodrigue Kwizera y Lucy Maiwa

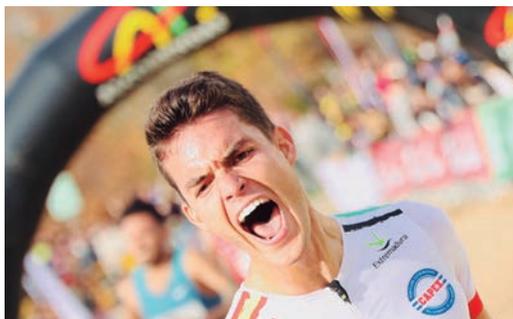
Los atletas africanos, grandes dominadores del Cross Internacional de la Constitución



El cuadragésimo *Cross Internacional de la Constitución 'Memorial Antonio Rodríguez Benavente'*, organizado por el Club de Atletismo Popular (CAP) el domingo 27 de noviembre, no defraudó y ratificó el tradicional dominio de la *armada* africana en una de las pruebas más importantes del calendario español, disputada en el circuito del Parque de Andalucía en una mañana radiante.

Este año, sí: Rodrigue Kwizera volvió a ganar en Alcobendas y su nombre ya está en el palmarés de la prueba, después de ser desposeído de su victoria el año pasado por no vestir la camiseta de su club. El burundés ganó con autoridad, seguido del toledano Sergio Paniagua, a siete segundos, y del plusmarquista español de 3.000 m obstáculos, el madrileño Fernando Carro, que acabó a 10 segundos del ganador.

En categoría femenina, la keniana Mucy Mawia, tercera el año pasado, logró la victoria, segunda de la temporada española de cross, después de haber vencido en Soria. Tras ella llegaron a meta la joven italiana Nadia Battocletti, de 22 años, y la burundesa Francine Niyokumunzu. La extremeña Laura Luengo, cuarta a 48 segundos de la vencedora, fue la española mejor clasificada.



TRABAJO

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Oficial de peluquería. Experiencia mínima de cinco años, dominando todo tipo de trabajos técnicos, cortes, peinado, etc. Jornada completa. Alcobendas. felipe78pelucas@hotmail.com.

Ayudantes de cocina con facilidad para repulgue de empanadas argentinas. Contrato indefinido a tiempo completo. Alcobendas. imartindeandres@gmail.com.

Técnico de mantenimiento para sistemas de protección contra incendios. Formación profesional en instalaciones electrotécnicas y carne de conducir. Jornada completa. Alcobendas. Disponibilidad para viajar. info@pacisa.es.

Técnico electricista. Instalación de sistemas fotovoltaicos y certificación de energía solar térmica. Jornada completa. Alcobendas. compras@delta-solutions.es.

Jefe de taller mecánico con experiencia. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 91 663 73 10.

Monitor/a de patinaje para impartir clases extraescolares. Horarios: de 16 a 18 h; mediodías, de 14 a 15 h. Madrid. info@esenciasports.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

OFERTA DEMANDA

Cuido a personas mayores o a niños, limpio por horas. Interna o externa. 633 766 539.

Cuido a personas mayores y labores del hogar. 636 625 994.

Cuido a personas mayores y labores del hogar. Media jornada y fines de semana. 634 699 673.

Limpio casas, oficinas y canguro por horas, inclusive noche. 631 668 694.

Plancha y limpio. Externa por horas, inclusive fines de semana. 699 800 575.

Podólogo a domicilio, uñas, durezas, hongos, papiloma, estudio de pisada, fabricación de plantillas. 616 138 253.

Cuido a personas mayores y tareas del hogar, externa o interna. 641 801 395.

Limpio, plancho, fines de semana inclusive. 638 049 101.

Jardinero, podas limpieza y mantenimiento, de lunes a viernes tardes y fines de semana inclusive. 628 056 226.

Telefonista, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia; llevo niños al colegio. 679 690 287.

Dependienta, auxiliar de agencias de viajes, compañía de personas mayores, llevar y recoger niños al cole. 649 221 521.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual, drenaje linfático. 660 779 027.

Cuido a niños o a personas

mayores, cocino, limpio y plancho. 602 528 546.

Jardinero de casas privadas, ayudante de cocina, limpiador de cristales y repartidor con bicicleta. 642 134 691.

Cuido a personas mayores o a niños y limpio casas u oficinas. 624 513 574.

VIVIENDAS VENTA

Piso, 3 habitaciones, 1 baño, 2 terrazas, salón comedor, cocina completa, electrodomésticos y muebles. 654 135 500.

Piso, Paseo de la Chopera, 4º con ascensor, 3 habitaciones, 3 terrazas a fachada principal y una terraza interior, portal con rampa. 678 944 227.

ALQUILER

Alquilo habitación con aseo, no fumador; compartir piso con dos chicas entre 22 y 35 años; calefacción y wifi, bien comunicado. 646 606 966.

Busco piso o dos habitaciones para familia de cuatro personas. 634 699 673.

Alquilo habitación, piso bien comunicado. 609 968 217.

Alquilo habitación, no fumador; piso acogedor y bien comunicado. 623 330 617.

Alquilo apartamento a estrenar en Arcones (Segovia), 2 habitaciones con ducha, salón comedor, cocina americana; puente del 8 de diciembre. 295 €. 699 859 503.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo plaza de garaje, Avenida de Madrid, fácil para aparcar y vigilancia. 50 €. 608 008 345.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes, acceso desde la acera, reserva de aparcamiento en la puerta; dejo estanterías y altillos, alarma y luz automática. 660

451 969.

Vendo o alquilo **plazas de garaje**, en Plaza de la Artesanía y c/ Julián Baena de Castro. 610 331 828.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia; vigilancia. 646 606 966.

Vendo **trastero**, c/ Islas Bikini, 9,16 m² construidos y 6,26 m² útiles, altura de techo 3 m. 18.000 €. 649 871 487.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Luis Rodríguez Ontiveros. 623 395 495.

Vendo **plaza de garaje**, Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje**. 613 581 499.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio, amplia. 630 102 503.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Jarama, esquina c/ Fuego. 8.000 €. 630 863 553.

VARIOS

Vendo **licencia de taxi** por jubilación. 686 311 685.

Vendo **vaporeta** Lady-Vap, seminueva, con todos sus accesorios y libro de instrucciones, usada 3 veces, funciona correctamente. Vendo también **silla de ruedas**. 607 767 670.

Vendo **libros** recién editados, maleta de ruedas, lámpara de cerámica, andador a estrenar, bata de abrigo, colchas de 90 y 1,90, utensilios de chimenea y más objetos. 679 760 566.

Perdidas **gafas graduadas**, el 23 noviembre entre las calles Marqués de la Valdavia y Doctor Adolfo Romero. 669 812 011 (o en la Oficina de Objetos Perdidos de la Policía Local de Alcobendas).

Vendo **pesetas de Franco** y del Rey Juan Carlos, un mueble de salón, dos candelabros, reloj, figuras de Lladró, cuadros y varios objetos. 693 801 943.

VIERNES 2**19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

El inspector, una de las comedias más célebres de la literatura rusa con *Teatro del Otro Día*. Entrada libre.

19 H. CENTRO DE ARTE**ALCOBENDAS****RECITAL DE VILLANCICOS**

Breve recital de la Casa de Extremadura junto al *Gran Belén Municipal*. Entrada libre.

19.30 H. LA ESFERA**CONCIERTO DE LA CONSTITUCIÓN**

Actuación del Coro de la Xuntanza de Galegos y degustación de productos gallegos. Entrada libre.

SÁBADO 3 Y DOMINGO 4**17 H. CENTRO DE MAYORES****DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

SÁBADO 3**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La herencia de René, con *Diego el de la Gloria*. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LA DEL MANOJO DE ROSAS**

La Compañía Teatral Clásicos de la Lírica nos cuenta la historia de la florista Ascensión. Entradas: 13 y 19 euros.

MARTES 6**12 H. LA ESFERA****DEGUSTACIÓN DE MIGAS**

Degustación de migas por el *Día de la Constitución*. Organiza: Casa de Extremadura. Entrada libre.

VIERNES 9**17:30 H. MEDIATECA****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****LEER EN FAMILIA**

¡Un punto muy curioso!, con Lili Cuentacuentos. Plazas limitadas, previa inscripción, desde el 7 de diciembre.

19 H. CENTRO DE ARTE**RECITAL DE VILLANCICOS**

Breve recital de villancicos de la Xuntanza de Galegos en Alcobendas junto al *Gran Belén Municipal*. Entrada libre.

**ONLINE****CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *The lavender hill mob*, del director Charles Crichton. Inscripciones para recibir el enlace: en cineinvisiblevo@gmail.com.

SÁBADO 10**11 H. ROTONDA DE LA MENINA****IZADO DE LA BANDERA**

Acto por el *Día de la Constitución*.

12 H. LA ESFERA**ANIVERSARIO****DE LA CONSTITUCIÓN**

Celebración de los 44 años de la Constitución Española con tres generaciones de vecinos y vecinas. Entrada libre.

19 H. C. C. PABLO IGLESIAS**PRESENTACIÓN DE LIBRO**

La escritora Nilda Pérez presenta *Los viajes de Monino por el mundo*. Entrada libre.

DOMINGO 11**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal de artículos de segunda mano.

11 H. PLAZA DEL PUEBLO**PASEO DEL ARTE****Y LA ARTESANÍA**

Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. C. C. PABLO IGLESIAS**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La compañía *Juntacadáveres* representa *Los collares y los perros del Capitán en el Siglo XXI*. Entrada libre.

BELENES**HASTA EL 5 DE ENERO.****CASA DE LAS ASOCIACIONES****BELÉN DE 'FOFUCHAS'**

Elaborado por Arapa. Hasta el 25 de diciembre: de lunes a viernes, de 9 a 22 h; sábados, de 10 a 21:30; y domingos, de 10 a 15. Después, todos los días de 14:30 a 21 h. (Cerrado festivos y días 24 y 31 de diciembre).

DEL 3 DE DICIEMBRE**AL 8 DE ENERO. CIUDAD****DEPORTIVA VALDELASFUENTES****BELÉN ARTESANO**

De lunes a viernes, de 8:30 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21:30; 24 y 31 diciembre, de 9 a 13:30. (Cerrado: 25 diciembre y 1 de enero). Organiza: Casa Regional de Murcia.

HASTA EL 5 DE ENERO.**LA ESFERA****BELÉN TRADICIONAL**

Hasta el 23 de diciembre: de lunes a jueves, de 9 a 23 h; viernes y sábado, de 9 a 24; y domingos, de 9 a 15. Después, todos los días, de 9 a 21 h. (Cerrado los días 31 de diciembre y 1 de enero). Organiza: Casa de Extremadura.



■
**DANDO
JUEGO:**

*historia del
juguete español*

HASTA EL 22 ENE 23



■
**UN MUSEO
DEL PRADO
OTRO:**

*fotografías de la
Colección Alcobendas
entre pintores*

HASTA EL 30 ENE 23



■
**MIGUEL
CORONADO**

Escrito sobre el agua

HASTA EL 15 ENE 23