

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## La temporada de otoño-invierno del Teatro Auditorio llega con teatro, música, humor, ópera, zarzuela...



Celebramos el 30º cumpleaños de la Casa de la Mujer



‘Renovauto’: buen precio, financiación y garantía



Gran baile con motivo del ‘Día de las Personas Mayores’

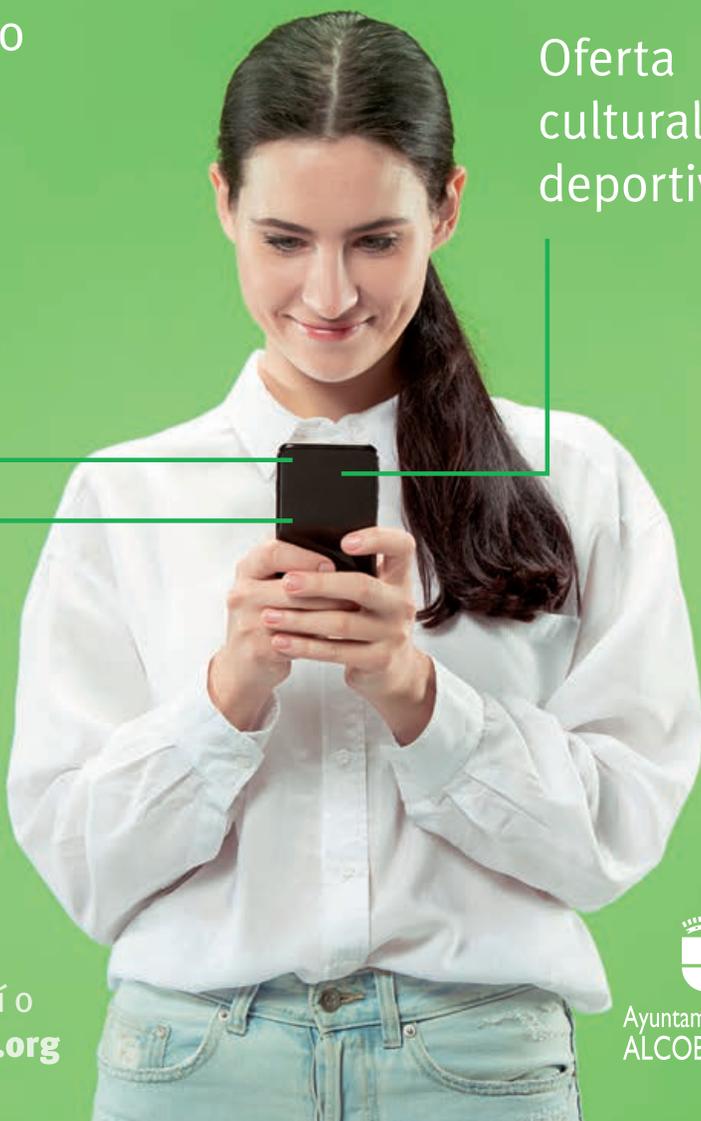


# Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas  
a un **SOLO CLIC**

Formación,  
emprendimiento  
y empleo

Oferta  
cultural y  
deportiva



Gestión  
municipal



Suscríbete aquí o  
en **alcobendas.org**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## APARCAR EN LA ACERA

En la calle Quevedo se ensancharon las aceras con el fin de mejorar la accesibilidad de los vecinos a los portales en sillas de ruedas, con carritos de bebés, etc. y, desde entonces, los coches aparcan encima de las mismas, estando peor que antes. Sería de gran ayuda para los viandantes que se pusieran pivotes para que la gente no aparque en la acera.

**Ana Díaz**

## EL INSOPORTABLE RUIDO Y OTROS DAÑOS QUE PROVOCAN LAS COTORRAS ARGENTINAS

Como en muchas otras ciudades, las cotorras argentinas están siendo una plaga en los parques de Alcobendas: en La Vega, en el de Andalucía, en el de Víctimas del Terrorismo... Se trata de una especie exótica invasora que genera problemas por el desagradable ruido de sus graznidos y chillidos que soportamos los que por desgracia vivimos cerca de una colonia. Su proximidad a las casas puede propagar patógenos y enfermedades a las personas. Sus nidos son de gran tamaño y peso, dañan a los árboles y pueden llegar a ser peligrosos si se caen de ellos. Además, estas cotorras han desplazado a otras aves urbanas como los gorriones. ¿Se está gestionando de forma adecuada en Alcobendas esta plaga? ¿Qué medidas y métodos se están llevando a cabo?

**A.R.R.**

## CAMBIO CLIMÁTICO Y CONSECUENCIAS EN LA VEGETACIÓN

Ojalá que cuando este escrito se lea en septiembre haya llovido y haga una temperatura normal. En

agosto hemos sufrido dos olas de calor tremendas y meses sin llover. Y el resultado lo tenemos desgraciadamente a la vista en nuestras calles, donde bastantes árboles jóvenes, y no tan jóvenes, se han secado ya. El que no se haya fijado, que observe los árboles de las medianas del Bulevar Salvador Allende o de la Avenida de Rafael Nadal, por decir algunas, y lo comprobará.

Aunque hablamos solo de un porcentaje limitado de árboles, es claro que el cambio climático está poniendo cada vez más al límite la vegetación de parques y jardines, incluso aunque dispongan de riego. Es por ello que pido a nuestro gobierno dos cosas: por un lado, que se actualicen los criterios de selección de especies arbóreas para tener aún más en cuenta (soy consciente de que ya se hace) estas condiciones extremas cada vez más frecuentes; y por otro lado, que los sistemas de goteo que se instalen sean de primer nivel y se mantengan apropiadamente.

**Antonio Roig Sánchez**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).  
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Impreme: **enBobina**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **39.600 ejemplares**.  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**CULTURA** | Teatro, música, humor, espectáculos infantiles...

## El Teatro Auditorio comienza una nueva temporada, en la que vuelven los abonos

Una veintena de espectáculos de distintos géneros y estilos y dirigidos a público infantil y adulto componen la *Temporada de otoño-invierno* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que comienza el 15 de octubre. Esta nueva campaña viene con la vuelta del programa de abonados. También contará con un nuevo descuento: se trata de un 25% para personas con tarjeta acreditativa con grado de discapacidad del 33% o superior. Este descuento estará disponible en taquillas e internet.

### Ópera, zarzuela y música

En la temporada que ahora empieza, la ópera tiene especial protagonismo. La cita principal será el 4 de noviembre con una de las obras maestras de Puccini, *La Bohème*. Los más pequeños podrán acercarse a este



género con *El humor en la ópera* (13 de noviembre). Vuelve también *El Real en pantalla*, con retransmisiones de grandes producciones, una vez al mes, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Otra propuesta musical es *La del manojo de rosas*, un montaje de gran formato que hará las delicias de los amantes de la zarzuela (3 de diciembre).

La temporada arranca con la actuación de Marwán, una de las principales voces de la canción de autor en España y Latinoamérica, que viene con su gira *El último boxeador* (15 de octubre). A ello se une Mastodonte con su nuevo espectáculo: *Simplemente Perfecto Tour* (21 de enero).

Como cada año, estará la cita anual con el *Gran Concierto de Año Nuevo*, con un repertorio de vals y polkas de la familia Strauss a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia (30 de diciembre). Otro clásico es el *Concierto de Navidad* a cargo de la Coral de Alcobendas y la Banda Municipal (18 de diciembre). Y para demostrar que la música clásica puede ser muy divertida, Yllana nos traerá su espectáculo *The Royal Gag Orchestra* (11 de noviembre).





### Espectáculos infantiles

La oferta teatral contará también esta temporada con grandes títulos. Así, llega al teatro *En tierra extraña* (22 de octubre), con Diana Navarro, que sigue arrasando y que nos muestra un encuentro imaginario entre Concha Piquer, Federico García Lorca y Rafael de León.

*El premio* es un divertidísima comedia con los cinematográficos Jorge Sanz, María Barranco y Ana Turpín (6 de noviembre) y *Villa y Marte*, la nueva propuesta de la compañía Ron Lalá (16 de diciembre).

*El diablo cojuelo*, nuevo montaje de la compañía Rhum&Cía (12 de noviembre); *El síndrome del copiloto*, basado en un *long-seller* internacional de Vanessa Montfort (25 de noviembre); *Noche de Reyes*, versión de una de las más admiradas comedias de Shakespeare (26 de noviembre), y *El peligro de las buenas compañías*, una comedia de malentendidos, envidias y secretos (17 de

diciembre) completan la oferta teatral.

El humor llega de la mano de J.J. Vaquero, guionista y colaborador de *El Hormiguero* (23 de enero).

Para los más pequeños, también son muchas las propuestas, con una amplia oferta de títulos: *Pinocho*, un musical de aventuras (16 de octubre); *La mejor obra de la historia*, un viaje cultural en familia (27 de noviembre); *Naviland*, un musical sobre los Reyes Magos y la familia (3 de enero), y *Boing Planet*, una divertida propuesta de percusión, teatro y música (22 de enero).

### Venta de entradas

Del **27 al 30 de septiembre**, tendrá lugar la venta de entradas para **abonados**. Para el **público en general**, la venta de entradas comenzará el **6 de octubre**. Se podrán adquirir en la taquilla de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, de martes a viernes de 18 a 20 h, y en la del Centro Cultural Pablo Iglesias, de martes a viernes, de 11 a 12:30. Además, la venta de estradas estará también disponible a través del teléfono 902 733 797: de lunes a jueves, de 8 a 18 h, y los viernes, de 8 a 15, y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com).

Los espectáculos de teatro con servicio gratuito de accesibilidad para personas con déficit auditivo y/o visual esta temporada son *En tierra extraña* y *Noche de Reyes*. Este servicio cuentan con subtítulo adaptado, audiodescripción, bucle magnético individual y sonido de sala con auriculares.

**Toda la información se encuentra en [teatro.alcobendas.org](http://teatro.alcobendas.org).**



**COMERCIO** | Se elegirán 25 establecimientos ubicados en el Distrito Centro

## Se abre la inscripción para la cuarta edición del festival de arte en las calles 'CREA 2022'



El Ayuntamiento pone en marcha la cuarta edición de **CREA**, el festival de arte en las calles comerciales de Alcobendas. **CREA** busca ofrecer una nueva visión de los locales comerciales como soportes artísticos para el dis-

frute de todos los visitantes, aumentando la visibilidad del pequeño comercio de barrio. La pasada edición, el festival se localizó en el Distrito Norte y en 2022 vuelve al de Centro. Se elegirán 25 establecimientos para la realización de las intervenciones artísticas llevadas a cabo por otros 25 artistas o colectivos de toda España. Las obras se realizarán durante la semana del 31 de octubre al 5 de noviembre y estarán expuestas hasta el 27 de noviembre. Los comercios del Distrito Centro que quieran formar

parte de esta iniciativa pueden enviar el formulario de inscripción –que encontrarán en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (apartado *Comercio*) y en el código QR de esta página– al correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) hasta el domingo 2 de octubre, inclusive.

Más información: en este mismo correo electrónico o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2205 y 2666).



**45 puestos animaciones infantiles y música en directo**

**Mercado Productores EN ALCOBENDAS**

**Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía**

**PLZ. DE LOS JUEGOS REUNIDOS (ARROYO DE LA VEGA)**

**Domingo 25 de septiembre. De 10 a 16 h**

Ayuntamiento de ALCOBENDAS



**ACTUALIDAD** | La instalación tiene una superficie de 1.466 m<sup>2</sup> y una potencia de 4,8 MW

## La multinacional Equinix inaugura en Alcobendas un moderno centro de datos muy eficiente

Alcobendas se está convirtiendo en un polo de atracción de *data center* en la economía digital de Madrid y España. Tras la llegada de la firma francesa Data 4, ahora la multinacional estadounidense Equinix acaba de inaugurar esta semana un nuevo centro de datos en Alcobendas, que ha bautizado con el nombre de MD6, ocupa una superficie de 1.466 metros cuadrados y tiene una potencia de 4,8 megavatios (MW).

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha dado la bienvenida a este moderno centro –el primer complejo

tecnológico diseñado y construido íntegramente en España por la compañía norteamericana como promotor–, que le permite a Equinix aumentar con 600 nuevos *cabinets* el espacio físico de almacenamiento de datos.

MD6 es un *data center* de *retail* pionero que adopta los innovadores sistemas de refrigeración que vienen utilizándose en los centros de *hiperescala*. No emplea suelo técnico y su sistema de refrigeración es un 15% más eficiente a nivel de consumo energético.

---

## Gran aceptación de la campaña ‘Bonos de Consumo’

La campaña *Bonos de Consumo* ha tenido una gran aceptación tanto a nivel de comercios participantes como de clientes. Al cierre de esta edición, ya se ha canjeado el 95% de ellos.

Con esta nueva iniciativa, el Ayuntamiento de Alcobendas ha querido premiar a los clientes del comercio y la hostelería locales con un descuento de cinco eu-

ros por una compra mínima de 15 euros.

Los bonos que aún quedan

se pueden descargar en la plataforma [bonosdescuentoalcobendas.org](https://bonosdescuentoalcobendas.org).



## 'Renovauto' estará todo el fin de semana en el recinto ferial

Centenares de vehículos –desde 8.000 euros–, revisados, garantizados y con financiación. Eso es lo que podremos encontrar en *Renovauto*, la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas*, que comenzó el miércoles 21 de septiembre y que permanecerá abierta todo el fin de semana en el recinto ferial del Parque de Andalucía (de 11 a 21 h).

Organizada por la asociación de empresarios AICA y el Ayuntamiento, la feria está distribuida en stands, cuenta con una gran variedad de vehículos (coches pequeños, SUV, familiares, furgonetas, híbridos, eléctricos...) de las principales marcas y con una antigüedad inferior a siete años.

Además, como el pasado año, la feria estará abierta las 24 horas a través de su página web: [renovautoalcobendas.es](http://renovautoalcobendas.es), donde se podrán encontrar los vehículos expuestos, así como sus características, condiciones o financiación, y contactar con los concesionarios.



## Tu **trastero** inteligente

+ COWORKING



# NO PAGUES HASTA NOVIEMBRE

Oferta especial  
**INAUGURACIÓN**



Y después,  
desde  
**25€/mes**

Acceso Digital  
a tu Trastero



EDUCACIÓN | 'Guía de Actividades y Programas Municipales para colegios e institutos 2022-23'

## El Ayuntamiento informará a los escolares sobre la 'Agenda 2030' y cómo detectar 'fake news'



El profesorado de Alcobendas ya dispone en los centros escolares de la *Guía de*

*Actividades y Programas Municipales para colegios e institutos en horario escolar 2022-2023.*

Destaca un curso de formación para la detección de noticias falsas (*fake news*) en las redes sociales, talleres sobre la *Agenda 2030* y los derechos humanos en la educación en valores, una actividad para conocer mejor Alcobendas a través de la literatura infantil o dos sesiones prenavideñas de *Cine en valores*.

Otras novedades son los talleres sobre salud mental y emocional, los debates sobre adicciones en los ins-

titutos o los talleres para el cuidado de mascotas.

En el área medioambiental, se incluye una nueva actividad para aprender a separar los residuos y el programa *El árbol en la ciencia*.

Se impartirán talleres para prevenir la violencia de género y sensibilizar sobre diversidad sexual y de género. La Policía Local colaborará con actividades enfocadas a fomentar la seguridad vial del alumnado como peatones/as y conductores/as de bicicletas y también para prevenir la violencia juvenil.

### Escuela Municipal de Música y Danza. Vacantes curso 2022/2023

**Danza Infantil 1 (nacidos/as en 2017).** Lunes, de 17:15 a 18 h. **Iniciación a la Danza 2 (nacidos/as en 2014).** Jueves, de 17:30 a 18:30 h. **Oboe, Trompa y Trombón (más de nueve años).** Todos estos cursos, sin entrevista previa y por orden de llegada de las solicitudes, desde el sábado 24 de septiembre.

**Danza Española, Clásica y Contemporánea (más de nueve años).** Iniciación, sin entrevista previa y por orden de llegada de las solicitudes, desde el sábado 24 de septiembre. Con conocimientos, con entrevista previa.

#### AGRUPACIONES:

Coros, bandas sinfónicas, grupos de viento-metal, grupos de viento-madera, grupos de percusión, orquestas sinfónicas, agrupaciones de cuerda, agrupaciones de guitarra, grupos de *Orff*, grupos de saxofón, Orquesta de Pianos, *Big Band*, *Soundpainting*, Taller de Creatividad y Cámara con Piano.

**Solicitud de plaza:** escribiendo a [emusicaydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicaydanza@aytoalcobendas.org) o presencial, pidiendo cita previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2902), a partir del sábado 24 de septiembre. En la solicitud tendrá que constar la especialidad en la que se está interesado, la fecha de nacimiento, el número de teléfono, los conocimientos que se tienen y si se está empadronado.

**Solicitud de entrevistas:** escribiendo a [emusicaydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicaydanza@aytoalcobendas.org) o presencial, pidiendo cita previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2902).

Se dará prioridad a los/as aspirantes empadronados/as en Alcobendas.



**EDUCACIÓN** | Toda la información sobre la oferta formativa está disponible en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## Comienza el curso en la Universidad Popular

De manera escalonada, la Universidad Popular Miguel Delibes ha ido empezando sus cursos en las distintas formaciones. Muchos de ellos comenzaron en septiembre y otros arrancarán en el mes de octubre.

Desde su creación, hace ya 40 años, la Universidad Popular de Alcobendas se ha ido consolidando hasta convertirse en un auténtico referente.

A los cursos tradicionales e imprescindibles como los

de alfabetización, enseñanzas básicas y secundarias, idiomas, disciplinas artísticas o de ampliación cultural, se han ido sumando otros muchos de distintas temáticas.

En este sentido, la tecnología, tanto en las aulas (wifí o pizarras digitales) como en los cursos, se ha convertido en una de sus principales fortalezas; cursos especializados en temas como retoque de imágenes con *Snapseed*; fotografía

con *smartphone*, creación de *pódcast*, herramientas innovadoras para edición, diseño con *AutoCad*, creación de una tienda *online* gratis... pero, también, cursos básicos, esenciales para sentar los pilares de la tecnología que utilizamos en nuestra vida cotidiana: informática fácil, gestiones útiles en el día a día, manejo de móvil/tableta...

Más información sobre la Universidad Popular y sus cursos: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Los escolares ya utilizan el cuento 'La magia de Alcobendas'

El alumnado de 2º de Primaria del colegio público Castilla está utilizando el cuento *La magia de Alcobendas* para realizar un proyecto sobre el conocimiento que tienen de su ciudad. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), les han entregado varios ejemplares de esta publicación municipal que explica, a través de divertidos personajes y de una manera sencilla y divertida, cómo es su ciudad y todo lo que pueden encontrar en ella. El cuento se va a distribuir en el resto de colegios públicos de Alcobendas, en actividades extraescolares y en otros espacios educativos del municipio.



**EDUCACIÓN** | Espacio de reflexión dirigido a familias con hijos e hijas de seis a 11 años

# El Centro Psicopedagógico nos acompaña en el emocionante reto de educar en familia



La educación de nuestros hijos e hijas nos plantea continuamente desafíos en ocasiones difíciles de manejar y que pueden generar preocupaciones e inquietudes, diferentes para cada familia. El Centro Psicopedagógico nos acompaña en esta tarea, ofreciendo un espacio seguro y profesional donde reflexionar, compartir y tra-

tar los aspectos que más nos preocupan en relación con el desarrollo y la educación de los hijos e hijas.

Este espacio está dirigido a familias con hijos e hijas de seis a 11 años y se tratarán temas relacionados con la educación emocional, los vínculos en la familia, las relaciones entre hermanos/as, el papel del juego en el

desarrollo, la comunicación en familia, las relaciones con los iguales, las tareas escolares o el uso de las redes sociales y la tecnología, entre otros.

## Grupos de mañana y tarde

Los grupos se desarrollarán en el Centro de Arte Alcobendas del 20 de octubre al 24 de noviembre, los jueves, en seis sesiones de hora y media de duración.

Se crearán dos grupos, según la disponibilidad de las personas interesadas, en horario de mañana (de 10:30 a 12 h) o de tarde (de 17:30 a 19 h).

Las inscripciones se pueden realizar hasta el martes 18 de octubre en el teléfono 91 653 02 83, llamando de 8:30 a 15 h.

## Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de bolsas de empleo temporal para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal [alcobendas.org/empleo-publico](http://alcobendas.org/empleo-publico).

### BE 2022-006. CONVOCATORIA DE TÉCNICOS/AS MEDIOS/AS DE LOS ÁMBITOS SOCIOCULTURAL Y SOCIOSANITARIO (A2):

- Técnico/a medio/a del ámbito sociocultural (animador/a sociocultural; técnico/a medio/a de participación ciudadana; técnico/a medio/a de integración e igualdad de oportunidades; técnico/a medio/a de artes plásticas).
- Educador/a social.
- Terapeuta ocupacional.

Publicación del cuestionario y de la plantilla de respuestas. Apertura del plazo de alegaciones.



Alcobendas  
Brilla porque  
la queremos  
limpia, verde  
y sostenible



## El alcalde, Aitor Retolaza, recibe al nuevo comisario de la Policía Nacional de Alcobendas

El lunes 19 de septiembre, el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), se reunió con Eugenio Manuel Gil Monge, nuevo comisario de la Policía Local de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

El encuentro ha servido para que, tanto Retolaza como Gil Monge, pusieran en valor la plena colaboración que existe entre la Policía Local de Alcobendas y el Cuerpo Nacional de Policía, destacando los dispositivos operativos conjuntos que permiten optimizar los recursos policiales. También comentaron los resultados del *Plan Integral de Seguridad en Vacaciones*. Según datos de la Policía Local, durante los meses de julio y agosto de este año, se registró en Alcobendas una importante reducción de robos en viviendas respecto al anterior. En concreto, 10 robos frente a los 36 ocurridos en 2021.



### Cursos y talleres 3er trimestre de la Casa de la Mujer.

#### CURSOS GRATUITOS

- **Espacio de orientación laboral 'Empléate Mujer'**. Dirigido a mujeres. Del 19 de septiembre al 19 de diciembre, los lunes, de 10 a 12 h.
- **Tiempo para nosotras**. Dirigido a mujeres mayores de 55 años. Del 21 de septiembre al 30 de noviembre, los miércoles, de 10:30 a 12:30 h.
- **Reto 21 días**. Dirigido a mujeres y hombres. Del 5 al 26 de octubre, los miércoles, de 10 a 12:00 h.
- **Gestión de la economía doméstica**. Dirigido a mujeres y hombres. Del 28 de septiembre al 26 de octubre, los miércoles, de 17:30 a 19:30 h.
- **Espacio Lideresas**. Dirigido a mujeres, los viernes, de 10:30 a 12:30 h. Inscripciones para este taller en [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org).
- **Esa soy yo**. Del 11 al 25 de noviembre, los viernes, de 10 a 12 h. Lugar de realización: IES Ágora.

**Servicio de Ludoteca:** si para asistir al curso necesitas dejar a los/as menores en este servicio, escribe un correo a [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org) especificando el curso, el número de menores y sus edades, y te confirmarán si hay posibilidad de disponer del servicio.

**INSCRIPCIONES.** Abiertas en los teléfonos del SAC 010 y 91 2969088, a excepción de los *Monográficos Pensamiento Feminista*. Las inscripciones se podrán realizar de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



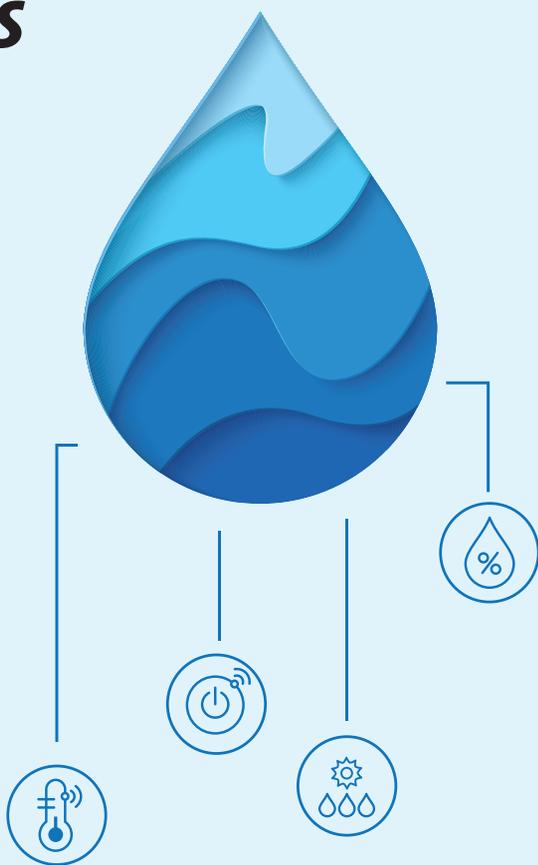
# Cada gota es importante para el planeta

## SISTEMA DE TELEGESTIÓN DEL RIEGO DE PARQUES

Alcobendas ahorra un 45% de agua



Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
*Una manera de hacer Europa*



**PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD** | Será el viernes 30 de septiembre

## Jornada festiva para conmemorar el aniversario por los 30 años de la Casa de la Mujer

El viernes 30 de septiembre conmemoramos el 30º aniversario de la Casa de la Mujer de Alcobendas, que abrirá sus puertas para mostrar las actividades y servicios que ofrece este emblemático lugar. Habrá también stands informativos de las asociaciones, *photocall*, talleres... Además, una fiesta con *dj*, baile y *catering* (20 h) y servicio de ludoteca infantil (de 19 a 21 h).

### Programa de actividades

A todo lo anterior se une un programa de actividades que se realizarán en el entorno a la Casa de la Mujer “Clara Campoamor” para celebrar esta efeméride:

- 9:30-13:30 h.

**El hilo violeta que nos conecta.** Escultura y árboles en el parque de la Casa de la Mujer.

**Actividad artística.** Mu-

jes jóvenes realizarán obras de arte urbano en el parque durante toda la jornada.  
- 12:00 h. **Palabras sororas.** Taller participativo para elegir palabras motivacionales representativas de las mujeres y de la igualdad.

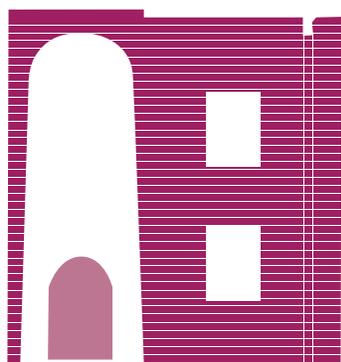
- 13:30 h. **Inauguración de la exposición 30º Aniversario de la Casa de la Mujer “Clara Campoamor”.** En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas.

- 17:30 h. **Taller: No a la criptoginia: la ocultación de los referentes femeninos.**

- 19 h. **Acto institucional: Homenaje a Teresa Colón. Visita teatralizada Clara Campoamor viene a ver su Casa.**

- 19:30 h. **Taller de cocquería feminista.**

- 20:00-23:00 h. **Actuación musical de DJ Sauza Traya, karaoke, refrigerio y grabación de vídeo.**



## 30 Aniversario Casa de la Mujer Clara Campoamor

## La Campana de la Paz Mundial volvió a sonar en Alcobendas

Un año más, la Campana de la Paz de Alcobendas volvió a tañer bien alto para conmemorar el *Día Internacional de la Paz*. Fue un emotivo acto en el que estuvieron presentes, entre otros, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE). El primero destacó que “todos tenemos un papel que desempeñar en el fomento de la paz. Se consigue cada día, con pequeños gestos de generosidad, ayudando al que tienes al lado. Intentemos que nuestro vecino, nuestro compañero, o incluso nuestro enemigo, no sufra; eso es la paz: construir una sociedad mejor”.



**MUJER** | El jueves 29 de septiembre, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer “Clara Campoamor”

## ‘Pioneras en la actualidad’, nuevo monográfico sobre ‘pensamientos feministas’

Continúa la programación de los *Monográficos Pensamientos Feministas*, organizados por la Casa de la Mujer “Clara Campoamor”. Esta actividad ofrece un lugar de encuentro e intercambio para poner en valor la historia del movimiento feminista y compartir las diferentes maneras de vivir y entender el feminismo, incorporando las corrientes y enfoques emergentes en la actualidad y las reivindicaciones presentes en nuestra sociedad.



El próximo jueves, 29 de septiembre, bajo el título *Bibliografía de mujeres: pioneras en la actualidad*, se pondrá el foco en las luchas feministas actuales, con especial hincapié en la diversidad de movimientos y experiencias de las mujeres a nivel mundial. Tendrá lugar en la Casa de la Mujer de 17:30 a 19:30 h. Las inscripciones son gratuitas y se realizan a través del correo electrónico [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org).

## ‘Huerto feminista’: ‘Sembrando y recogiendo deseos’



El *huerto feminista* pretende dar visibilidad al papel relevante que tienen las mujeres en el cuidado de la tierra, donde conoceremos técnicas para mantener un huerto ecológico colaborativo y se hará hincapié en el *ecofeminismo*. La actividad se desarrollará del 4 de octubre al 8 de noviembre, los martes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Inscripciones: a partir del lunes 26 de septiembre, en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

### Convocatoria de ayudas de material escolar, curso 2022-2023

El Ayuntamiento de Alcobendas informa que, próximamente, se convocarán las ayudas de material escolar para el curso 2022-2023.

Cuando se publique la convocatoria, las familias dispondrán de 15 días hábiles para presentar la solicitud.

Toda la información estará disponible en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## ‘Arriesgadas’, un proyecto de más de cuatro años para dar visibilidad a mujeres silenciadas por la historia

Esta semana se ha presentado *Arriesgadas*, un proyecto del Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas en el que los estudiantes de los cursos de Ilustración han creado ocho libros y otros tantos carteles que glosan la vida de mujeres invisibilizadas.

Su trabajo, realizado a lo largo de más cuatro años y coordinado por Nuria Lapastora, recupera la vida y obra de mujeres arquitectas, autoras de cómic, inventoras, aviadoras o diseñadoras cuyo trabajo apenas ha sido reconocido. También la de pioneras que fueron silenciadas o la de quienes tuvieron que disfrazarse de hombre para realizarse o, simplemente, sobrevivir.

A la presentación del proyecto acudieron la ilustradora Isabel Ruiz Ruiz, el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE). *Arriesgadas* se puede ver al completo en la web: <http://cfalcobendas.org/crea/>.



### La Casa de la Mujer busca nuevas voces

Se amplían las plazas del curso *A Coro por la Igualdad*, dirigido a mujeres y hombres. El curso se realiza los lunes, de 17 a 19 h, hasta el 19 de diciembre.

#### Inscripciones:

A partir del 26 de septiembre, en los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) 010 (si se llama desde Alcobendas) y 91 296 90 88 (si se hace desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Las inscripciones se podrán realizar de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.



**CULTURA** | El jueves 29 de septiembre, a las 18:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

## El ciclo cinematográfico de comedia continúa con la proyección de ‘Radio encubierta’



El próximo jueves, 29 de septiembre, segunda proyección del ciclo: *Funny and drôle: Radio encubierta*. Con una banda sonora impresionante y un reparto con grandes actores, el director británico Richard Curtis narra la historia de

Radio Rock, una emisora pirata que inundaba el país de rock y pop las 24 horas desde un barco petrolero abandonado y que logró una audiencia de 25 millones de personas, la mitad de la población. En aquellos años, las radios locales

y nacionales de Inglaterra solo tenían permiso para emitir 45 minutos de música rock al día.

La comedia se centra en Carl, papel que interpreta el actor Tom Sturridge, el protagonista de la reciente *Sandman*. Expulsado del colegio, su madre lo manda a pasar una temporada con su padrino, Quentin, el jefe de la emisora. En el reparto destacan Philip Seymour Hoffman, Bill Nighy, Rhys Ifans y Kenneth Branagh.

*Radio encubierta* se proyecta el jueves 29 de septiembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. El acceso es gratuito, hasta completar el aforo.

## ‘Gaudí: el arquitecto que leía la Naturaleza’

El vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas muestra hasta el 15 de noviembre la exposición *Gaudí: el arquitecto que leía la Naturaleza*, con algunos ejemplos de cómo el genial arquitecto halló soluciones perfectas a los cálculos que realizaba. Por eso Gaudí estudiaba, imitaba y copiaba muchas de sus formas geométricas. La naturaleza era el modelo perfecto de eficiencia y sostenibilidad. “Traemos para los vecinos algunos detalles de la obra de este genio de la arquitectura y del diseño para divulgar la originalidad de sus soluciones y su amor por la naturaleza”, subraya la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).





**MEDIATECAS** | En las mediatecas Miguel Delibes, Pablo Iglesias y Anabel Segura

## Vuelven los ‘clubes de lectura’: un agradable paseo literario para todos los gustos

Con la llegada del otoño, llueven las lecturas en las mediatecas municipales, con historias para todos los gustos, tanto en horario matinal como vespertino. Vuelven los *clubes de lectura*.

### Matinal en Miguel Delibes

La profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por *Los santos inocentes*, de Delibes; *Ana Frank, su vida*, de Marian Hoes; *Drácula*, de Bram Stöcker, entre otras.

Las sesiones serán los miércoles, con periodicidad quincenal, del 5 de octubre al 30 de noviembre, de 11:30 a 13 h, en la Mediateca Miguel Delibes.

Inscripciones: desde el lunes 26 de septiembre, en [mediatecamd@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecamd@aytoalcobendas.org), indicando en el asunto *Club matinal* (con nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica).

### Mediateca Pablo Iglesias

El escritor Guillermo Roz propone un viaje literario con Italo Calvino, Milan Kundera, Orhan Pamuk y los eternos Gustave Flaubert y León Tolstói. Serán cinco sesiones: 4 y 17 de octubre, 8 y 21 de noviembre y 12 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: desde el lunes

26 de septiembre, en [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), indicando en el asunto *Club de lectura* y aportando los datos de contacto.

### Mediateca Anabel Segura

La periodista y escritora Maribel Orgaz vuelve al mundo del cuento en el *club de lectura* de la Mediateca Anabel Segura. Serán los jueves, de manera quincenal, desde el 13 de octubre al 15 de diciembre, a las 19 h.

Inscripción: desde el lunes 26 de septiembre, en la misma mediateca (Avenida de Bruselas, 19), de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Teléfono: 91 484 16 90.

**BREVE. ‘LEER EN FAMILIA’.** Vuelve el programa *Leer en Familia* a las mediatecas de Alcobendas. Se trata de una sesión de narración oral para público curioso que combina la palabra, la música y la poesía. La primera cita es el viernes 30 de septiembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes, para público de cuatro a ocho años. Las inscripciones son gratuitas –con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación)– y se realizarán el jueves 29 de septiembre llamando al teléfono de la mediateca 607 653 459, de 9 a 21 h. Las plazas son limitadas (por aforo, cada menor debe acudir con solo un adulto).

**OCIO** | En el centro de la calle Orense, el sábado 1 de octubre

## Un gran baile para celebrar el ‘Día Internacional de las Personas Mayores’



El sábado 1 de octubre se conmemora el *Día Internacional de las Personas Ma-*

*yores*. Para celebrarlo, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de

Mayores, ha organizado un *Gran Baile* en su centro de de la calle Orense, de 17 a 20 h. Será un día especial, en el que se propone a las personas mayores que acudan vestidas de manera especial para la ocasión y que disfruten de una tarde bailando y tomando algo.

Para el acceso al baile, será necesario sacar previamente entrada en cualquiera de los centros de mayores o, hasta una hora antes, en el propio centro de la calle Orense.

**BREVES. JORNADA INCLUSIVA.** Organizada por Acnur y Special Olympics, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, el Centro de Acogida al Refugiado (CAR) y el Ministerio de Inclusión. Será el sábado 24 de septiembre, a las 11 h, en la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes. Jóvenes en riesgo de exclusión, personas de acogida y personas con distintas discapacidades practicarán juntos deportes como fútbol sala o baloncesto. Se iniciará con una batucada y se portará una antorcha desde el Parque de Educación Vial.

**ENTREGA DE LA NUEVA TARJETA DE MAYORES.** El jueves 29 de septiembre, a las 18 horas, se presentará en Centro Municipal La Esfera *Alcobendas Más 65*, la nueva tarjeta para los socios de los centros de personas mayores. Se explicará qué funcionalidades tiene y se hará entrega del documento a los nuevos socios y socias. El acto contará con una representación teatral y un pequeño ágape.

Para acudir, es necesario sacar entrada desde hoy, viernes 23, hasta el mismo día 29, en los centros municipales de personas mayores o, una hora antes, en La Esfera.



ALCOBENDAS  
*más* 65

**FERIA DE LAS ASOCIACIONES** | El sábado 8 de octubre, en la Plaza Mayor

## Más de 40 años de asociacionismo en Alcobendas

Corrían los años 80 cuando el movimiento asociativo de Alcobendas comenzó a ponerse en marcha. La escasez de recursos culturales, deportivos, sociales, de ocio... hizo que grupos de vecinos llenos de ilusión, implicación y compromiso afrontaran la importante tarea de poner en marcha asociaciones, agrupaciones, clubes o casas regionales. Para ello contaron con el apoyo incondicional del Ayuntamiento, tanto en las dotaciones como en recursos económicos. Una sintonía perfecta que hizo de Alcobendas un referente en el mundo del asociacionismo.

### Asociaciones veteranas

Las asociaciones locales han hecho y hacen una labor fundamental para la ciudad en todos los ámbitos. Asociaciones creadas en muchos casos hace más de 40 años –veteranas en el asociacionismo local–, como Apama, nacida para facilitar apoyo, orientación, formación y recursos a las personas con discapacidad y a sus familias.

O también como Arapa, que trajo nuevos deportes a Alcobendas, como el bádminton, que se practicaba en el antiguo *Rolling* de la Casa de Cultura. O como el Club de Ajedrez, que nació como una sección del Club Motorista de Alcobendas y que organizó importantes torneos internacionales en los que compitieron grandes maestros como el español Illescas, el ruso Kramnik o el búlgaro Topalov.



En aquella época, ante la falta de espacios, las parroquias se convirtieron también en lugares de reunión vecinal. Así, por ejemplo, en la parroquia de San Agustín un grupo de jóvenes de 18 a 20 años, a raíz del huracán *Mitch*, pusieron en marcha Sintiendo el Sur, una de las primeras organizaciones locales que trabajan desde lo local para la cooperación internacional.

### Homenaje a las asociaciones

Para rendir homenaje y conocer mejor a todas estas asociaciones y muchas más –hasta 70–, el sábado 8 de octubre se celebrará en la Plaza Mayor la *Feria de las Asociaciones*. Talleres, actuaciones, charlas, exhibiciones, campeonatos deportivos... una jornada de puertas abiertas en las que las protagonistas serán las asociaciones de Alcobendas.

### Ordenanza Reguladora de la Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal de Alcobendas. Fase de Audiencia

Hasta el 30 de septiembre, permanecerá abierta en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) la **Fase de Audiencia de la Ordenanza Reguladora de la Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal de Alcobendas**. Las personas interesadas podrán realizar sus aportaciones y comentarios sobre el borrador de la citada ordenanza (en la primera fase de consulta, del 22 de julio al 5 de agosto, se dio opción a realizar propuestas de manera previa a la redacción de este texto).

Una vez aprobada, esta ordenanza será la que regule la venta ambulante en el mercadillo de Alcobendas.





### ‘Fiesta de la Vendimia’

La Casa de Castilla-La Mancha organiza los días 30 de septiembre y 1 de octubre, en La Esfera, la tradicional *Fiesta de la Vendimia*.

El viernes 30, a las 20 h, tendrá lugar el pregón, a cargo de Fausto Velázquez, y la elección de los capataces de la vendimia.

El sábado 1 de octubre, a las 12 h, se realizará la pisada simbólica y, a las 12:30, de ofrecerá una degustación de migas y cuerva (bebida hecha con vino y limón) a los asistentes.

### GRUPO VOCAL INARMÓNICO.

Organiza el concierto benéfico *Juntos por Apama*, que contará también con la actuación del grupo de baile Danzarte. Viernes 23 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros.

### ASOCIACIÓN CINE INVISIBLE.

Proyectará la película *Virgin mountain*, del director Dagur Kári, en versión original. Viernes 23 de septiembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Ofrecerá la conferencia *KORA KAILASH. Un camino de Santiago*

*en el Tíbet*, a cargo de Federico Acaso. Viernes 23 de septiembre, a las 19:30 h, en La Esfera.

### ASOCIACIÓN ANDALUZA.

Organiza mañana, sábado 24 de septiembre, a las 19 h, en La Esfera, un *festival flamenco* con las actuaciones de María José Guardia y su grupo de baile, el cuadro flamenco de Susana Moreno y el Coro Rociero Virgen de la Paz. Entradas: 3 euros (venta: en su sede, y en taquilla, desde una hora antes). Asimismo, organiza una conferencia con actuación flamenca el viernes 30 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros.

**PLANETA MINDFULNESS.** Realiza los siguientes talleres el sábado 1 de octubre en la Casa de las Asociaciones: *Biodanza y mindfulness* (para afectados por cáncer y enfermedades crónicas, gratuito), *La respiración como recurso* (no socios, 25 euros) y *Biodanza y meditación* (no socios, 20 euros). Es imprescindible reservar. Teléfono: 647 752 638.

**AMAPAMU.** Organiza un *mercadillo de segunda mano* el domingo 2 de octubre, en La Esfera, a partir de las 11 h. Habrá artículos infantiles y de puericultura.

**ALCOLAR.** Visitará *Radio Utopía* y presentará su programación de actividades el lunes 3 de octubre, a las 15:30 h. Más información: en el teléfono 692 651 162 y en el correo [asociacionalcolar@gmail.com](mailto:asociacionalcolar@gmail.com).

**ACOM.** Propone una *salida al teatro* el domingo 23 de octubre, a las 18 h, para ver la obra de Paz Padilla *El humor de mi vida*. Precio: 30 euros, incluido autobús. Inscripciones: en la sede de ACOM en San Sebastián de los Reyes y en el Centro de Mayores de la calle Orense. Más información: en los teléfonos 91 663 62 31 y 629 411 870.

**ADILAS.** El equipo de Baloncesto Alcobendas-Valcude-Adilas abre convocatoria de plazas para jugadores/as con un nivel medio de juego. Compíte en la Liga Femmadi de personas con discapacidad. Interesados,



"¿Te gustaría? Te estamos esperando"

### Coro de Jóvenes de Alcobendas

Formación, ensayos, conciertos, encuentros con otros coros, participación en festivales... Eso es, entre otras cosas, lo que ofrece este coro a los niños, niñas y jóvenes de ocho a 16 años que forman parte de él.

Los ensayos son los miércoles, de 18 a 19:30 h, en la Escuela de Música y Danza y las inscripciones están abiertas. Información: [en.cnj.alcobendas@gmail.com](mailto:en.cnj.alcobendas@gmail.com).

concertar entrevista/prueba en el teléfono 630 025 430.

#### BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA.

Busca *nuevos componentes*. No son necesarios conocimientos previos musicales. Se ofrece formación. Teléfonos: 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

#### CASA REGIONAL DE MURCIA.

Imparte *clases de artesanía, restauración de muebles y*

*tapicería* los jueves, en horario de mañana y tarde. Teléfono: 660 734 440.

**ARTE 4.** Imparte clases de *tai-chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 677 008 040.

**MIL CAMINOS.** Dispone de últimas plazas en el *Taller de Meditación y Autoconocimiento* para este curso. Teléfono: 639 407 078.

**ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR.** Organiza, con motivo de las *fiestas del Pilar*, un *campeonato de mus*. También comienza todas las *actividades* (bailes, pilates, costura...). Inscripción e información: en la c/ Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

**ASOCIACIÓN HUMANISTAS GENTES.** Pone en marcha talleres semanales: *Aprende técnicas de relajación, autoconocimiento, meditación dinámica*, etc. Inicio: miércoles 28 de septiembre, a las 19 h. Teléfono: 670 556 024.

**ASOCIACIÓN PARQUE NORTE.** *Viaja* a los *Arribes del Duero* el 22 y el 23 de octubre, visitando la Peña de Francia, Mogaraz y Miranda de Douro. Precio: 155 euros (pensión completa). Teléfono: 605 020 709.

**AJER.** Organiza *terapias de autoayuda* para rehabilitación de jugadores afectados por ludopatía o adicciones por impulsos y para familiares. Información: en [ajerasoc@yahoo.es](mailto:ajerasoc@yahoo.es) y en los teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361.

## Subvenciones para asociaciones

**Asociaciones de Salud, Consumo, Bienestar Social y Mayores:** se comunica que ha pasado a definitiva la concesión de sus subvenciones.

**Más información:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (apartado *Trámites/subvenciones*).

**Asociaciones de Mujer, LGTBI e Inmigración:** Se ha publicado en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en los tablones de edictos del Ayuntamiento y de la Casa de la Mujer el decreto de la concesión definitiva de subvenciones de 2022, de acuerdo con la convocatoria pública de solicitud de subvención anual.



**BREVES. 'CONCIERTO JOVEN'.** El viernes 30 de septiembre vuelve *Imagina Suena*, un espacio de expresión con el talento local más joven. La cita es con una banda muy especial, All is Cool Semblanzas Band, una formación nacida en la Escuela de Música y Danza que, en formato electro-acústico, trae un repertorio plagado de versiones de grandes artistas. El concierto es en Espacio Joven de Imagina, a las 20 h. Entrada libre, hasta completar aforo.



**SALIDA FAMILIAR A LA CHAPINERÍA.** Dirigida a familias con niños y niñas de seis a 14 años, el domingo 9 de octubre. Es una ruta circular fácil, de unos 10 kilómetros y con un desnivel de 219 metros, descubriendo encinares entre pequeñas colinas. La salida será a las 9 y la vuelta, a las 14 h. El precio de la actividad es de seis euros para personas empadronadas e incluye guía, monitor, traslado en autobús y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) desde el lunes 26 de septiembre.

**CURSO DE COORDINADORES.** Imagina imparte los miércoles, de 17 a 21 h, este curso, homologado por la Comunidad de Madrid, que capacita para coordinar y dirigir equipos de monitores en las actividades de animación sociocultural, ocio y tiempo libre. Para jóvenes con 19 años, con títulos de ESO y monitor o experiencia de 12 meses en animación juvenil. Inscripciones: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Horario de la Oficina de Información al Consumidor (OMIC)

Información y/o consultas sobre protección y defensa de los consumidores:

En los teléfonos 91 663 70 01 y 91 659 76 00 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 a 18.

Presencialmente: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 a 18.

Consultas electrónicas (con respuesta en 24 horas en días laborables): en el correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

Las hojas de reclamaciones para establecimientos se pueden descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o recoger presencialmente los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, y los jueves, de 16 a 18.

### Horario del Servicio de Orientación Jurídica sobre Protección y Defensa de los Consumidores

**Día:** jueves.

**Horario:** de 16 a 18:30 h.

**Lugar:** calle Libertad, 6-3ª planta.

Para ser atendidos, se precisa cita previa, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o a través del correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).



**IMAGINA** | Con el fin de obtener una cualificación y mejorar la empleabilidad de los jóvenes

## Convocadas las 'Becas de Segunda Oportunidad' del curso 2022-2023



La Comunidad de Madrid ha abierto el plazo para solicitar las *Becas de Segunda Oportunidad* del curso 2022-2023, dirigidas a jóvenes mayores de 16 años y menores de 30 beneficiarios del *Sistema Nacional de Garantía Juvenil*.

La finalidad de estas becas, cofinanciadas por el Fondo Social Europeo y la Iniciativa de Empleo Juvenil, a través del *Programa Operativo de Empleo Juvenil*, es facilitar

a los jóvenes la obtención del título de ESO o retomar sus estudios para mejorar su cualificación académica y su empleabilidad.

### Para realizar estos estudios

Las ayudas tienen por objeto la realización de los siguientes estudios:

- Curso de preparación de la prueba para la obtención del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria, para mayores de 18 años.

- Curso específico para el acceso a ciclos formativos de Formación Profesional de Grado Medio.

- Curso de Formación Profesional de Grado Medio.

- Curso específico para el acceso a ciclos formativos de Formación Profesional de Grado Superior.

- Curso de Formación Profesional de Grado Superior.

- Programas profesionales dirigidos a la obtención del *Certificado de Cualificación Profesional* de nivel 1 por alumnos que no tengan el título de Educación Secundaria Obligatoria.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 5 de octubre de 2022.

Si tienes dudas, pide cita en la Asesoría de Estudios de Imagina, llama al teléfono 91 659 09 57 o contacta con el correo electrónico [oij@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oij@imagina.aytoalcobendas.org).

### BREVE. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL VIH.

Imagina y la Asamblea Local de Cruz Roja de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organizan una nueva campaña para la detección precoz del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual el miércoles 28 de septiembre, de 16 a 19 h, en la calle Ruperto Chapí, 18.

A los interesados se les realizará una prueba rápida, que tiene un resultado fiable en 20 minutos, y recibirán orientación sobre cómo mantener relaciones sexuales

las más seguras y consejos sobre salud sexual. Esta campaña intenta atajar la falta de información y muchas creencias erróneas que tiene la población en general acerca del VIH y de las infecciones de transmisión sexual, que piensan que son enfermedades que únicamente afectan a grupos específicos con los que no se identifican.

Para agendar un cita, es preciso enviar un correo electrónico a Javier Lázaro Benito, de Cruz Roja: [javier.lazaro@cruzroja.es](mailto:javier.lazaro@cruzroja.es).

# PONITE

HAZTE CON  
EL ABONO  
DEPORTE



# A PUNTO

- **MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.**
- **APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.**
- **ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.**



**BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas se presenta este fin de semana en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero. Este año, el club tiene a sus dos equipos, masculino y femenino, en la OK Plata, la segunda categoría nacional. El equipo femenino se enfrentará al CP Las Rozas mañana, sábado 24, a las 16:30 h. Por su parte, el equipo masculino juega un torneo en el que participan Las Rozas, Rivas y Dominicos de A Coruña, que se enfrentarán mañana, sábado 24, y el domingo 25. Por último, el equipo de hockey en silla de ruedas eléctrica realizará una exhibición mañana, sábado 24, a las 13:30 h, tras finalizar la primera jornada del torneo masculino.

**GIMNASIA RÍTMICA.** Inicio de temporada para el conjunto infantil base del Club Alcobendas Chamartín de gimnasia rítmica, con un triunfo en Casarrubuelos y el tercer puesto en Fuenlabrada. En categoría individual benjamín base, destacar la tercera posición de Avril Wang.



**HÍPICA.** Noelia Bayarri Moore, directora de Hípica La Moraleja, finalizó en decimotercera posición en el *Campeonato de Europa de Jinetes Veteranos de Saltos de Obstáculos*, que se ha disputado en Darmstadt-Kranichstein (Alemania). La amazona de Alcobendas llegó a la final con *Polca de Olid* con un solo derribo en la primera manga y fue la mejor española del equipo nacional.



**INSTALACIONES.** Continúan las obras de mejora en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero. Han comenzado los trabajos de sustitución del pavimento en las zonas de salto de altura y de salto con pértiga y se cambiará el césped del anillo perimetral. La concejala de Deportes, María Espín (PSOE), ha señalado que estas obras forman parte del plan de mejora de las instalaciones deportivas de Alcobendas.

## Taller de 'mindfulness': 'Aprende a vivir más feliz'

**Objetivos:** aprender a habitar estados de calma y a salir del estrés, meditar, gestionar emociones y pensamientos, respirar correctamente y lograr una mayor consciencia corporal.

**Fechas:** los martes, del 4 de octubre al 8 de noviembre de 2022.

**Horario:** de 18:15 a 20:50 h.

**Instalación:** gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precios:** adultos empadronados en Alcobendas: 67,20 euros.

No empadronados: 100,80 euros.

**Inscripciones:** en las oficinas de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelastrillas y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



# Alcobendas participa en la octava edición de la ‘Semana Europea del Deporte’

Del 23 al 30 de septiembre, se celebra la octava edición de la *Semana Europea del Deporte*, iniciativa de la Comisión Europea para promover la actividad física y los hábitos saludables y combatir el sedentarismo. En Alcobendas se van a realizar diferentes actos para participar en esta *semana*.

**El miércoles 28 de septiembre, a las 19 h**, se impartirá la charla *El Ejercicio físico como prevención y abordaje de la enfermedad* en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**El sábado 24, de 10 a 14 h**, tendrá lugar una jornada de deporte inclusivo con Special Olympic y Acnur, a la que se suma el club Valcude. Habrá baloncesto y fútbol sala en las pistas de Valdelasfuentes. El objetivo del evento es sensibilizar a la población sobre la inclusión, la discapacidad y el refugio.

Dentro de los actos de la *Semana Europea del Deporte* se han incluido, del **26 al 30 de septiembre**, unas jornadas de puertas abiertas de la escuela de

yoga en el Polideportivo Municipal José Caballero y la exhibición del equipo de hockey en silla de ruedas eléctrica del Club Patín, el **sábado 24, a las 13:30 h**, en el pabellón A de dicha instalación.

Por último, **el domingo 25, de 17:30 a 20:30 h**, se puede conocer en la pista 4 del polideportivo municipal el *pickleball*, deporte de pala que combina elementos del tenis, el pádel y el bádminton. Es muy fácil de aprender, de ritmo rápido y muy divertido de jugar.

## Fundal presenta a sus primeros equipos y a la cantera

Los jardines de Moraleja Green fueron el marco elegido por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) para la presentación pública de los primeros equipos de cara a la temporada 2022/2023. Este año, además, ha contado con la participación de equipos de cantera, que, año tras año, sitúan a Alcobendas en lo más alto del deporte nacional.

Nuestra ciudad está representada por siete equipos masculinos y femeninos en el deporte de élite en cinco disciplinas. Son el Alcobendas Rugby, el Feel Volley Alcobendas, el Club Balonmano Alcobendas, el Club Patín Alcobendas y el Club Baloncesto Alcobendas.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

#### Ayudante de catering.

Montador de carpas, mesas y sillas. Servicio de camarero durante el bufet. Carnés de manipulador de alimentos y de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. [lauracalero@rafaelcatering.com](mailto:lauracalero@rafaelcatering.com).

**Enfermero/a** para centro médico. Turno de mañana. Diplomatura o grado en Enfermería. Alcobendas. [cristinafisio@centroclinicolachopera.com](mailto:cristinafisio@centroclinicolachopera.com).

**Fontanero/calefactor.** Realizar instalaciones de fontanería, saneamiento y/o calefacción, ACS, solar térmica en obra nueva de edificación, para obras distribuidas por la Comunidad de Madrid. Imprescindible tener el curso de segundo ciclo de formación en Fontanería e Instalaciones de climatización, de 20 horas. Jornada completa, turno partido. [administracion@sace-ingeneria.com](mailto:administracion@sace-ingeneria.com).

**Oficial de peluquería de caballeros.** Autónomo para peluquería de caballeros, género masculino. Alcobendas. [gemy\\_one@hotmail.com](mailto:gemy_one@hotmail.com).

**Técnico electricista.** Instalación y mantenimiento de aparatos electrónicos. Contrato indefinido. Jornada completa. Getafe. [aloys@diusframi.es](mailto:aloys@diusframi.es).

**Conductor de camión grúa** para almacén de materiales de construcción en zona norte de

Madrid, preferible Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, con cursos CAP, de grúa y de carretillero en vigor. Incorporación inmediata. [materferpa\\_paloma@yahoo.es](mailto:materferpa_paloma@yahoo.es).

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

#### DEMANDA

**Cuido** a personas mayores, limpio y doy masajes musculares. 602 632 911.

**Clases inglés y español**, licenciada en Filología Inglesa. 685 308 094.

**Cuido** a personas mayores, interna o externa. 632 467 588.

**Cuido** a personas mayores, limpio, jardinería. 643 679 789.

**Limpio**, plancho, cuidado a niños o personas mayores. 642 628 402.

**Plancho**, cocino, limpio, cuidado a niños o personas mayores. 602 528 546.

**Clases** de matemáticas, física y química; ESO, bachillerato y EVAU. 631 960 774.

**Cuido** a niños, cocino. 634 420 443.

**Cuido** a personas mayores, externa o interna. 632 467 588.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Rehabilitación, terapia manual, pilates terapéutico. 660 779 027.

**Cuido** a personas mayores o niños, limpio, plancho, cocino. 663 874 930.

**Podólogo** a domicilio, uñas encarnadas, durezas, papi-

loma, pie de diabético. 616 138 253.

**Limpio** y plancho. 638 049 101.

**Clases** de inglés, nivel C1. Cuido a niños (infantil y primaria). Solo tardes. 664 856 012.

**Jardinero** y mantenimiento, tardes y fines de semana. 649 221 521.

**Cuido** a niños o a personas mayores, en diario por las tardes o sábados por la mañana. 650 727 154.

## VIVIENDAS VENTA

**Piso**, 3 dormitorios, 3º sin ascensor, zona centro. No agencias. 198.000 €. 696 906 379.

**Piso**, 2ª planta, 3 dormitorios, calefacción, aire acondicionado, parque, puerta blindada y doble ventana. 654 135 500.

#### ALQUILER

**Busco** habitación grande, Alcobendas. 602 632 911.

**Habitación** pequeña, no fumador/a. 647 945 234.

**Habitación** para pareja, Alcobendas. Octubre. 400 €. 603 300 744.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje**, Valde las fuentes. 40 €. 676 391 019.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. Vigilancia. 55 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 646 606 966.

Alquilo **plaza de garaje**, Fuente Lucha. 686 713 980.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Soria. 70 €+fianza. 619 816 276.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. Vigilado. 634 713 292.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 70 €. 659 938 242.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego, esquina a c/ Oviedo. 85 €. 625 572 965.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Miraflores, esquina a Plaza de la Encina, frente a Merca 2 (Hiper Usera). 60 €. 618 962 544.

## VARIOS

**Licencia de taxi**, con o sin coche. Viernes par. 686 311 685.

Busco **compañero** para grupo de inglés Upper-intermediate/Advance, con profesor nativo. 615 498 389.

**Lámpara** de cristales para salón comedor, cenefa en verde. 606 434 126.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org), o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.



## VIERNES 23

19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS

**CONCIERTO BENÉFICO  
POR APAMA**

Con el Grupo Vocal Inarmónico y grupo de baile Danzarte. Entradas: 5 euros.

19:30 H. LA ESFERA

**CONFERENCIA: KORA KAILASH**

Con Federico Acaso: *Un camino de Santiago en el Tíbet*. Organiza: Xuntanza Galegos.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA  
**CINE INVISIBLE EN V. O.**

Proyección de *Virgin mountain*, del director Dagur Kári. Entrada libre. Organiza: Asociación Cine Invisible.

## SÁBADO 24

19 H. LA ESFERA

**FESTIVAL FLAMENCO**

Con María José Guardia y su grupo de baile, el cuadro

flamenco de Susana Moreno y el Coro Rociero Virgen de la Paz. Entradas: 3 euros. Organiza: Asociación Andaluza.

## JUEVES 29

18:30 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

**CICLO FUNNY&DRÔLE:  
RADIO ENCUBIERTA**

Proyección de la comedia británica sobre Radio Rock, la radio pirata que emitía desde el Mar del Norte y tuvo hasta 25 millones de audiencia. Entrada libre.



## VIERNES 30

9:30 H. CASA DE LA MUJER

**JORNADA 30º ANIVERSARIO**

Jornada festiva con talleres, *photocall*, stands informativos y fiesta con *dj*, baile y *catering* (a las 20 h).

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

**LEER EN FAMILIA**

Sesión de narración oral que combina la palabra, la música y la poesía para público curioso. Inscripciones: 607 653 459.

20 H. LA ESFERA

**FIESTA DE LA VENDIMIA**

Pregón y elección de los capataces de la tradicional *Fiesta de la Vendimia* que organiza la Casa de Castilla-La Mancha.

20 H. ESPACIO JOVEN IMAGINA

**IMAGINA SUENA**

Concierto de All is Cool Semblanzas Band, con versiones de grandes artistas. Entrada libre.

## EXPOSICIONES

HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE.  
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS  
**GAUDÍ: EL ARQUITECTO QUE  
LEÍA LA NATURALEZA**

Ejemplos de cómo Gaudí halló soluciones perfectas a los cálculos que realizaba.

HASTA EL 23 DE OCTUBRE.  
ESPACIO VALDELASFUENTES  
**EFÍMERO**

Raúl López, alumno de PICA, muestra su mirada lírica a lo que nos rodea.



### EXPOSICIÓN 'PROCESOS DE SIGNIFICACIÓN'

Esta exposición reúne el trabajo de los fotógrafos y artistas que han participado en el intenso proceso creativo y de elaboración de proyectos personales que supone el *Máster PHotoESPAÑA en Fotografía. Teorías y Proyectos Artísticos, 2021/22*. La concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), inauguró el miércoles 21 de septiembre la muestra, que se podrá ver hasta el 30 de octubre en el Centro de Arte Alcobendas.

# FERIA DE BIENESTAR ANIMAL Y ADOPCIÓN

25 DE SEPTIEMBRE 2022

A PARTIR DE LAS 10:30H

PISTA DE PATINAJE DEL  
PARQUE DE CASTILLA-LA MANCHA  
ENTRE EL PASEO DE LA CHOPERA Y LA  
AVENIDA DEL DOCTOR SEVERO OCHOA

- Exhibición de los perros de la Unidad Canina de la Policía Local
- Taller de educación y adiestramiento canino
- Concurso de perros, para el más simpático y habilidoso

Y muchas actividades más...

En colaboración con la Unidad Canina de la Policía Local y asociaciones protectoras de animales

