

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Más de 17.600 estudiantes han comenzado el curso en Alcobendas



El 18 de septiembre celebramos la 'Gran Fiesta de la Movilidad'



'Bonos de Consumo Comercio y Hostelería Alcobendas'



Llega a Alcobendas el 'MADN Circus Festival'

## TAN SOLO UN BANCO

Cuando camino por nuestra ciudad, disfruto contemplando sus cubos, sus farolas, sus árboles, sus papeleras, sus jardines y, sobre todo, sus bancos, ya que en algunos aprovecho para descansar de

mis paseos, para respirar sin que la edad o el sobrepeso me impidan estar cómodo. Siempre que tengo ocasión, me siento y disfruto de un agradable tentempié, un refresco o simplemente de una bonita vista. Por ello, quiero dirigir-

me a una persona en particular, pero a un colectivo en general. Quiero dirigirme a ti, usuario de ese banco que a la sombra en las mañanas de un hermoso olmo, y con la vista de una de esas excéntricas rondas de nuestra ciudad, en

### Anuncio de cobranza de padrones contributivos 2022

En el BOCM nº 184, de 4/8/2022, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto* de los siguientes padrones del ejercicio 2022: **Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (Actividades Económicas)**.

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, han sido expuestos al público desde el 5 al 26 de agosto de 2022.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos y notificados colectivamente mediante el presente anuncio, los interesados podrán interponer ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, Coordinación, Planificación, Organización y Calidad del Ayuntamiento de Alcobendas recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones (hasta el 27/9/2022).

Se inicia el periodo voluntario de pago de los tributos, ejercicio 2022, que a continuación se indican:

- **Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (Actividades Económicas) e Impuesto sobre Actividades Económicas:** periodo voluntario de pago de los recibos no domiciliados de dichos impuestos: del 15 de septiembre al 15 de noviembre de 2022.

- **Tasa por Gestión de Residuos Urbanos (empresas de *renting* y empresas de convenio). Impuesto sobre Actividades Económicas-**

**cas-Aplaza6. Impuesto sobre Actividades Económicas (empresas de *renting*):** fecha de vencimiento de recibos con pago aplazado: el 20 de diciembre de 2022.

**Fecha de cargo de los recibos domiciliados:**  
- Modalidad ordinaria (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos): a partir del 5 de octubre de 2022.

- Empresas de *renting* (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa por Gestión de Residuos Urbanos): a partir del 20 de diciembre de 2022.

- **Aplaza6** (Impuesto sobre Actividades Económicas): a partir del 20 de diciembre de 2022.

- **Aplaza6** en 6 plazos: se cargará el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

**Lugar de pago de recibos no domiciliados:** Banco Bilbao Vizcaya Argentaria (BBVA), Banco Santander, Caixabank e Ibercaja.

**Formas de pago de los recibos no domiciliados:** en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras; cheque bancario o conformado, en cuyo caso se deberá hacer efectivo en CaixaBank, sucursal nº 4482, Alcobendas-La Gran Manzana, Avenida de España s/n, C.C. y Financiero (en los días hábiles y dentro del horario comercial de apertura establecido por cada entidad); o a través de internet en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan.



donde puedes ver un “jardín zen”, concretamente en la calle del Doctor Adolfo Romero, acostumbrabas a dejar los envases de tus refrescos debajo del banco.

Quiero decirte que tan solo es un banco. Si cuando te levantas y te marchas, lo haces hacia el Parque de Andalucía, casi tienes que esquivar la papelería donde debes tirar ese envase; si, por el contrario, te diriges hacia la calle del Doctor Casimiro Morcillo, solo tendrás que cruzar por el paso de cebra para poder tirar ese envase que tanto te debe pesar, pero que cuando lo llevaste hasta ese banco, con su contenido, aún pesaba más.

Creo que, como yo, hay muchos, muchos ciudadanos que te agradecerían que uses las PAPELERAS, y no los BANCOS, para tirar tu basura. Muchas gracias.

**Anónimo**

## ZONA DE EJERCICIO EN EL PARQUE DE ANDALUCÍA

Voy a pasear o a correr frecuentemente por el Parque de Andalucía. Es un lugar muy agradable, amplio y que se presta estupendamente para hacer deporte, como prueban las competiciones deportivas que alberga de vez en cuando, o los numerosos vecinos que veo corriendo, en bici, en las canchas de fútbol sala o de baloncesto... Lo que echo en falta y estoy seguro de que sería muy utilizado es una zona para hacer gimnasia (con barras paralelas, de dominadas, con tabla de abdominales...), por ejemplo entre las pistas de basket Castilla-La Mancha I y II, y que podríamos usar para complementar nuestra práctica deportiva en este bonito parque.

**Roberto Sánchez-Labrador**

## EDUCACIÓN ANIMALISTA

Tener un perro hoy es una gran responsabilidad, pero también tiene muchos beneficios: te ayuda a hacer ejercicio, una vida social más activa, menos estrés, más seguro contigo mismo/a, te hace más resistente a alergias, más feliz y te entretiene. Pero también te obliga a enseñar a convivir con otros perros o animales o con el resto de los vecinos y vecinas. Pero al igual que enseñamos a nuestros perros a convivir con el resto de las personas que viven en la ciudad, el resto no enseñan a sus hijos/as cómo deben aprender a respetar y a convivir con los perros. Solo pido a esas personas que sean menos críticas con nuestros perros y aprendan y enseñen a sus hijos a respetarlos y a convivir con ellos; si no esta sociedad sería una sociedad donde se maltrata o se denigran los derechos de los animales. Por favor, hagamos entre todos y todas una sociedad más justa y con más derechos para nuestros animales. Aprendamos a convivir con ellos.

**M.C.**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).  
Teléfono: 91 659 76 00.

Director: **Antonio Díaz**

Coordinación y responsable de Prensa: **Carmen Rodríguez**

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Raquel Robledano**

**Isabel Guadalix**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **enBobina**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



**EDUCACIÓN** | Sin restricciones sanitarias en los colegios

## El curso arranca con el CEIP Gabriel y Galán escolarizando al primer ciclo de Infantil

El miércoles 7 de septiembre comenzaban las clases los alumnados de Educación Infantil y Primaria. Fue un día de nervios para casi 14.000 escolares en los 14 colegios públicos (9.300) y concertados (4.650) de la ciudad. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), inauguró el curso en el CEIP Antonio Machado, destacando que Alcobendas es *Ciudad Educadora*: “Celebramos el comienzo del curso con la ilusión y las ganas de seguir siendo líderes en educación. Por ello, reforzamos nuestras ya reconocidas políticas de educación, apoyamos al profesorado y protegemos al alumnado. El objetivo es que los alumnos y alumnas de Alcobendas tengan igualdad de oportunidades y derechos y que en nuestra ciudad puedan desarrollar todo su talento y habilida-

des”, señaló el alcalde. El día siguiente, jueves 8, se inició el año académico en Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional. La jornada continua sigue escalando posiciones en el municipio y este año ya son siete los centros con este horario: Antonio Machado, Castilla, Daoiz y Velarde, Luis Buñuel, Miguel Hernández, Miraflores y Parque de Cataluña.

### Adaptación del centro

El curso 2022-2023 comienza con importantes novedades. La más importante es que a los 2.700 estudiantes del segundo ciclo de Educación Infantil –de ellos, 850 por vez primera en las aulas de los coles durante el año que cumplen tres años– se suman los 40 escolares de cero a tres años que llegan por primera vez a un cole-

*El alcalde, Aitor Retolaza, inauguró el curso escolar en el CEIP Antonio Machado.*

gio público, al CEIP Gabriel y Galán. El centro se ha adaptado este verano para la llegada de los peques: se ha forrado de caucho el patio que utilizarán en exclusiva y se han habilitado tres aulas con todo lo necesario: mobiliario nuevo, menaje, sábanas y colchones a estrenar y recursos didácticos específicos. Este programa del Ministerio de Educación se implanta por vez primera financiado con fondos europeos del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia*.

### Nuevas aulas específicas

Tras dos años y medio de pandemia de la COVID-19, el curso se inicia sin ningún tipo de restricciones sanitarias en los colegios. Ya no será obligatorio el uso de la mascarilla.

Otra novedad a destacar es la apertura de una nueva aula de educación especial en el colegio público Profesor Tierno Galván, el centro preferente para escolarización de alumnado motó-

rico. Esta aula supone un recurso fundamental para el profesorado que debe atender a estudiantes con necesidades educativas especiales. A ella se suman tres nuevas aulas para el alumnado con trastornos generalizados del desarrollo (TGD) en los colegios Antonio Machado, Daoiz y Velarde y Seis de Diciembre.

### Ayudas de material escolar

El Ayuntamiento prevé que la convocatoria de ayudas para la adquisición de material escolar para el curso 2022-2023 se publique el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid durante este mes de septiembre. La convocatoria llega con una importante novedad: por vez primera, se amplía a los niveles de Bachillerato y Formación Profesional de Grado Medio.

### Más de tres millones

El Ayuntamiento ha vuelto a destinar este verano un millón de euros de inversión en las obras de mantenimiento y mejora de los colegios públicos de la ciudad. El lunes 5 de septiembre, el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y las concejalas de Educación y Obras, Ana Sotos (PSOE) y Cristina Martínez (PSOE), respectivamente, visitaron las actuaciones

acometidas en este periodo estival en los colegios Emilio Casado, Luis Buñuel y Daoiz y Velarde.

En el Emilio Casado se han pintado el muro y la cerrajería exterior y se han sustituido las puertas del pabellón de servicios. En el Luis Buñuel, se ha solado y pintado el *Aula del Futuro* y también se han pintado el muro y la cerrajería exterior. En el Daoiz y Velarde, los operarios han dado un nuevo aspecto a la pista de baloncesto, donde también se han dibujado unos juegos infantiles de gran formato.

Este verano se han ejecutado trabajos en los 14 colegios públicos de la ciudad. Sin embargo, algunas de las 62 obras presupuestadas no han podido ejecutarse en los meses estivales. Las licitaciones de las renovaciones de las áreas infantiles y los proyectos de eficiencia energética quedaron desiertos, porque, según han argumentado

las empresas, no podían garantizar los suministros como consecuencia de la guerra en Ucrania.

No obstante, el Ayuntamiento ha vuelto a sacar a concurso estos trabajos con la condición de que se ejecuten fuera del horario escolar y durante los fines de semana, para no alterar el funcionamiento de los centros educativos.

Rafa Sánchez Acera ha recalcado que “desde que llegamos al Gobierno municipal, hemos duplicado la inversión en las obras de renovación de los colegios públicos. Son ya más de tres millones de euros los destinados a mejorar las infraestructuras educativas”. En julio y agosto se han realizado trabajos de pintura, sustitución de cerrajería, mejora de los patios y del arbolado y renovación de los muros. Todas las actuaciones han sido consensuadas con los equipos directivos de cada uno de los colegios.



*El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera, y las concejalas de Educación y Obras comprobaron las actuaciones acometidas este verano en los colegios públicos.*

# 13ª Feria Vehículo

# OCASIÓN ALCOBENDAS



11:00 - 21:00

**ENTRADA GRATUITA**

RECINTO FERIAL ALCOBENDAS

**AVENIDA VALDELAPARRA S/N A1 SALIDA 16**

# DEL 21 - 25 SEP



Comunidad de Madrid



[www.renovautoalcobendas.es](http://www.renovautoalcobendas.es)

[www.empresariosdealcobendas.com](http://www.empresariosdealcobendas.com)



Ayuntamiento de ALCOBENDAS

# Impulso y apoyo al sector automovilístico de Alcobendas

Con el objetivo de continuar poniendo en valor el importante papel que la industria automovilística tiene en el tejido empresarial de Alcobendas –que cuenta con más de 200 empresas dedicadas a este sector–, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha visitado la sede de Ford España invitado por el presidente de la empresa, Jesús Alonso. El encuentro ha servido para poner sobre la mesa la importancia de seguir reforzando la presencia de las grandes multinacionales en Alcobendas. El alcalde ha destacado que “las políticas de fomento del tejido empresarial de Alcobendas son un impulso para la economía de la ciudad y ello tiene un efecto claro en la mejora del bienestar de nuestros vecinos y vecinas. Alcobendas hoy es un referente de sostenibilidad e innovación y ejemplo para otras ciudades europeas en el reto de la descarbonización”.



## ESCUELA INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA PIC.A (ALCOBENDAS PHOTOESPAÑA)

**Prueba de nivel para el curso 2022-2023.** El martes **20 de septiembre**, de 10 a 12 y de 17 a 19 h, se realizarán las pruebas de nivel para las plazas vacantes de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A Alcobendas. Plazas disponibles:

### 2º CURSO

- Grupo A- Lunes, de 11 a 14 h, y miércoles, de 12:30 a 14.
- Grupo B- Lunes, de 17 a 18:30 h, y miércoles, de 17 a 20.
- Grupo D- Martes, de 11 a 14 h, y jueves, de 12:30 a 14.
- Grupo E- 1er cuatrimestre. Martes, miércoles y jueves, de 20 a 21:30 h.  
2º cuatrimestre. Lunes, de 18:30 a 20 h, y martes y jueves, de 20 a 21:30.
- Grupo F- Viernes, de 17 a 20 h (curso intensivo).

### 3er CURSO

- Grupo A- Lunes, de 9:30 a 11 h, y miércoles, de 9:30 a 12:30.
- Grupo B- Lunes, de 12:30 a 14 h, y miércoles, de 11 a 14.
- Grupo D- Martes, de 17 a 20 h, y jueves, de 18:30 a 20.
- Grupo E- Miércoles, de 17 a 20 h, y jueves, de 18:30 a 20.
- Grupo F- Viernes, de 17 a 20 h (curso reducido).



**MAYORES** | Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento

# Subvenciones en el abono transporte para las personas mayores y con discapacidad



Las personas mayores de Alcobendas y las que tengan una discapacidad podrán beneficiarse de una reducción de las tarifas del abono transporte desde ya y hasta el 31 de diciembre de 2022. Se trata de una iniciativa municipal pensada para las personas con pensiones menores de 600 euros. “Seguimos cerca de las personas mayores; por ello, desde el Ayuntamiento queremos seguir subvencionando parte del abono transporte como medida de ahorro que notarán en sus bolsillos las personas con pensio-

nes más ajustadas”, ha declarado la concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs). “Además de fomentar el transporte sostenible, ayudamos a que se desplacen a ver a su familiar, a acudir a sus citas médicas o a otras actividades de su día a día”, ha concluido. Las personas interesadas empadronadas en el municipio mayores de 65 años y con pensiones menores a 600 euros deben llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensión 8374) de lunes a viernes, de 12:15 a 14 h, y podrán recargar la tarjeta de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

**Descuentos para personas mayores:** pensiones hasta 402,80 euros: 0,80 euros; pensiones de 402,81 a 500 euros: 0,96 euros; y pensiones de 500,01 a 600 euros: 1,28 euros.

**Descuentos para personas con discapacidad:** pensiones hasta 402,80 euros: 0,65 euros; pensiones de 402,81 a 500 euros: 0,78 euros; y pensiones de 500,01 a 600 euros: 1,04 euros.

## Exposición del Censo Electoral vigente

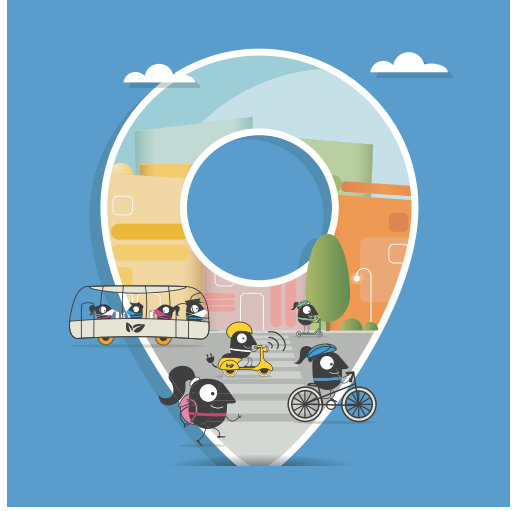
Con motivo del sorteo que se celebrará el martes 20 de septiembre de 2022 para la obtención de los miembros del jurado durante el bienio 2023/2024, queda expuesto el Censo Electoral vigente y cerrado al 1/8/2022 para que cuantos electores que lo consideren oportuno puedan consultarlo.

La consulta podrán realizarla personalmente en la Oficina del Servicio de Atención Ciudadana sito en Plaza Mayor nº 1 (atención inmediata sin cita) o, telefónicamente, en el 010 si llama desde Alcobendas (coste de la llamada según su operadora) o en el 91 296 90 88 si llama desde móviles o desde fuera de Alcobendas, en horario de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

**La exposición se realizará hasta el lunes 12 del corriente mes de septiembre.**







**MOVILIDAD** | El domingo 18, 'Gran Fiesta de la Movilidad' en el Bulevar Salvador Allende

## Alcobendas celebrará la 'Semana de la Movilidad' del 16 al 20 de septiembre

Alcobendas celebrará la *Semana Europea de la Movilidad* del 16 al 20 de septiembre para impulsar la utilización de transportes más sostenibles y la recuperación de espacios para peatones y ciclistas. Este año, el lema europeo es "Mejores conexiones", para difundir los beneficios del uso de los modos de transporte sostenibles y fomentar un cambio en el comportamiento ciudadano hacia una movilidad urbana sostenible.

### 'Gran Fiesta de la Movilidad'

La Concejalía de Movilidad ha elaborado un programa de actividades para implicar a la ciudadanía en esta movilidad urbana respetuosa con el medio ambiente. La más importante será la *Gran Fiesta de la Movilidad*, que se celebrará el domingo 18 de septiembre en el Bulevar Salvador Allende, que quedará cortado al

tráfico entre la Plaza de la Sanidad Pública y la Glorieta de Moscatelares. Mayores y pequeños están convocados a una *bicicletada popular* que llenará de bicicletas las principales avenidas y calles de la ciudad. El recorrido partirá y llegará al Bulevar Salvador Allende, pasando por el Paseo de la Chopera, hasta Valdelasfuentes, y regresará por el Parque de Andalucía y Arroyo de la Vega.

Además de esta *bicicletada*, los pequeños podrán disfrutar de hinchables; de una pista de conducción para bicicletas y patines diseñada por Fundal y el Parque de Educación Vial; de vehículos eléctricos; de automóviles de tiempo compartido; de un taller de reparación de pinchazos para bici; de un robot diseñado para el reparto de mercancías, o de sentir la sensación real en un vehículo que ha sufrido un vuelco. Y, además, para

el aperitivo, los mejores productos de varias *food trucks*.

### En bici y a pie

Las actividades arrancan con un recorrido en bicicleta para los escolares de los colegios Emilio Casado y Miraflores el viernes 16 por la mañana. Continúan, a las 19 h, con una marcha nórdica urbana abierta a todos los vecinos desde la Avenida de la Ilusión y que pasará por el monte de Valdelatas.

El sábado 17, a las 10:30 h, turno para la charla divulgativa organizada por Fundación ConecTEA junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, previa a un recorrido hasta la Dehesa Boyal de Sanse. Las actividades finalizan el martes 20, a las 9:30 h, con una marcha saludable para mayores, que saldrá del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y finalizará junto al de Alcobendas. Inscripciones: 91 490 40 70 Ext.: 3218.

**ACTUALIDAD** | Se realizará el segundo domingo de cada mes en el Paseo de Valde las fuentes

## El 'Mercado de Productores' vuelve este domingo, 11 de septiembre



Tras el paréntesis vacacional, este domingo, 11 de septiembre, de 10 a 16 h, vuelve el *Mercado de Pro-*

*ductores* al Paseo de Valde las fuentes, esquina con la calle de José Hierro. Podremos disfrutar de un

gran escaparate con 45 productores de la Comunidad de Madrid y de la zona centro, que ofrecen alimentos de alta calidad cultivados, criados o procesados en nuestro entorno: quesos artesanos, conservas, mermeladas, carnes, aceites y aceitunas, verduras y hortalizas frescas, embutidos ibéricos, vinos y licores, cervezas artesanales, pan, ahumados, frutos secos y aperitivos, pasta fresca, miel y repostería... Todo directamente del productor al consumidor.

45 puestos  
animaciones infantiles  
y música en directo  
2º domingo de cada mes

**Mercado  
Productores  
EN ALCOBENDAS**

¡¡ diversión para  
toda la familia !!

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Próximas fechas

Domingos 11 septiembre, 9 octubre, 13 noviembre y 11 diciembre

La inscripción, gratuita para los establecimientos, finaliza el viernes 16 de septiembre

## Comercios y hostelería locales pueden inscribirse en la campaña ‘Bonos de Consumo’



rellenando un formulario, al que se accede desde el

siguiente QR. Las bases de participación y la documentación se pueden descargar de [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Comercio*.

La campaña finaliza el 15 de noviembre –o hasta agotar los 3.000 bonos ofertados, siempre que sea con anterioridad al 15 de noviembre–.

Más información: en el correo [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666).

El Ayuntamiento y AICA, para premiar a los clientes, ponen en marcha la campaña *Bonos de Consumo Comercio y Hostelería Alcobendas* poniendo en circulación 3.000 bonos de cinco euros para consumir en el comercio y en la hostelería locales, que podrán ser canjeados por los clien-

tes desde el jueves 15 de septiembre.

Esta campaña, gratuita para los establecimientos participantes, pretende repetir el enorme éxito conseguido en 2020 con campañas similares.

Los establecimientos pueden inscribirse hasta el viernes 16 de septiembre

## ‘Premios Muy Abierto’ al comercio local de Alcobendas



Hasta el 15 de octubre está abierto el plazo para participar en la *1ª Edición de los Premios Muy Abierto*, dirigida al comercio local. Estos premios quieren poner en valor la labor profesional y social del pequeño comercio, valorando la longevidad y el relevo generacional, así como las iniciativas con alto valor ecológico y socialmente res-

ponsables y las acciones de cooperación comercial, entre otras.

Podrán presentar su candidatura los empresarios autónomos y sociedades mercantiles dedicados al comercio minorista que se encuentren en los epígrafes 64, 65 y 66 del Impuesto de Actividades Económicas o en la rama 47 de la CNAE.

Se pueden consultar las bases y presentar la candidatura en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o a través del el siguiente QR.

Más información:

en el correo electrónico [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2666).





# Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas  
a un **SOLO CLIC**

# SUSCRÍBETE AQUÍ

Recíbelo los  
**JUEVES** en tu  
correo electrónico



o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

**EMPRENDIMIENTO** | El plazo de inscripción finaliza el viernes 30 de septiembre

## En marcha, un nuevo programa de aceleración de Espacio de Innovación Bulevar Coworking

Ya está en marcha la segunda edición del *Programa de Aceleración de Espacio de Innovación Bulevar Coworking* (EIBC), iniciativa impulsada por el Ayuntamiento de Alcobendas. Dirigido a los emprendedores y emprendedoras que tengan un proyecto o una *startup* y que busquen crecer y acceder a nuevos mercados. Este programa busca *startups* o proyectos innovadores preferentemente enfocados a sostenibilidad y economía circular, *edTech*, *smart city* y *eHealth&pharma*, aunque se valorarán todos los presentados. Es una gran oportunidad para disfrutar gratuitamente de formación, *mentorías*, asesoramiento para acceso a financiación y estrategias



para acelerar la idea de negocio junto a los mejores profesionales.

La convocatoria estará abierta hasta el viernes 30 de septiembre de 2022. Una vez finalizado el plazo, se evaluarán los proyectos presentados y se seleccionarán

a los nueve emprendedores. Para inscribirse, hay que rellenar un formulario, que

se puede encontrar a través del código QR de esta página.



### ‘Club de Empleo’: sesiones del mes de septiembre de 2022

Estas sesiones se llevan a cabo en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom. Las personas interesadas deben instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibirán en su correo la invitación para que se conecten. Cada sesión tiene una duración de cuatro horas, repartidas en dos días. El horario es de 10 a 12 h.

Ya está abierto el plazo de inscripción para las sesiones del mes de septiembre:

Días 14 y 15: ***Hacia el trabajo que deseo.***

Días 21 y 22: ***Tu currículum para conseguir entrevistas.***

Días 27 y 28: ***Búsqueda de empleo en el entorno digital.***

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

**Inscripciones:** en el correo [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés, y se recibirá la confirmación de la plaza. Más información: en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## Cursos y talleres 3er trimestre de la Casa de la Mujer.

### CURSOS GRATUITOS

- **Espacio de orientación laboral 'Empléate Mujer'**. Dirigido a mujeres. Del 19 de septiembre al 19 de diciembre, los lunes, de 10 a 12 h.
- **Gestionando desde el móvil**. Dirigido a la población adulta, mujeres y hombres. Es necesario tener un *smartphone* con datos móviles y sistema Android. Del 20 de septiembre al 29 de noviembre, los martes, de 17 a 19 h.
- **Tiempo para nosotras**. Dirigido a mujeres mayores de 55 años. Del 21 de septiembre al 30 de noviembre, los miércoles, de 10:30 a 12:30 h.
- **Reto 21 días**. Dirigido a mujeres y hombres. Del 5 al 26 de octubre, los miércoles, de 10 a 12:00 h.
- **Arreglos del hogar**. Dirigido a mujeres y hombres. Del 2 al 30 de noviembre, los miércoles, de 10:30 a 12:30 h.
- **Gestión de la economía doméstica**. Dirigido a mujeres y hombres. Del 28 de septiembre al 26 de octubre, los miércoles, de 17:30 a 19:30 h.
- **Monográficos Pensamiento Feminista**: Dirigido a mujeres y hombres. Los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Inscripciones para este taller en [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org).
  - 29 de septiembre. *Bibliografía de mujeres: pioneras en la actualidad*.
  - 27 de octubre. *La historia no contada: visibilizando la historia de las mujeres en la literatura. El legado hasta nuestros tiempos*.
  - 24 de noviembre. *La historia no contada: visibilizando la historia de las mujeres en el deporte. Una carrera de fondo*.
- **Mindfulness**. Dirigido a mujeres y hombres mayores de 16 años. Del 22 de septiembre al 24 de noviembre, los jueves, de 10:30 a 12:30 h.
- **Aplicáte con el móvil y las redes sociales**. Para este curso es necesario tener un *smartphone* con datos móviles y sistema Android. Dirigido a mujeres y hombres. Del 16 de septiembre al 18 de noviembre, los viernes, de 10 a 12 h.
- **Autodefensa emocional feminista**. Dirigido a mujeres. Del 16 de septiembre al 16 de diciembre, los viernes, de 16:30 a 18:30h.
- **Espacio Lideresas**. Dirigido a mujeres, los viernes, de 10:30 a 12:30 h. Inscripciones para este taller en [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org).
- **Esa soy yo**. Del 11 al 25 de noviembre, los viernes, de 10 a 12 h. Lugar de realización: IES Ágora.

**Servicio de Ludoteca:** si para asistir al curso necesitas dejar a los/as menores en este servicio, escribe un correo a [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org) especificando el curso, el número de menores y sus edades, y te confirmarán si hay posibilidad de disponer del servicio.

**INSCRIPCIONES.** Abiertas en los teléfonos del SAC 010 y 91 2969088, a excepción de los *Monográficos Pensamiento Feminista*. Las inscripciones se podrán realizar de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



El 25 de septiembre, en el Parque de Castilla-La Mancha

## ‘Feria del bienestar animal y la adopción’, la mejor ocasión para encontrar un amigo



Con el fin de fomentar el bienestar animal y la tenencia responsable de nuestros animales de compañía, el Ayuntamiento organiza el domingo 25 de septiembre la *Feria de bienestar animal y adopción*. Tendrá lugar en la pista de patinaje del Parque de Castilla-La Mancha (entre el Paseo de la Chopera y la Avenida del Doctor Severo Ochoa), de 10:30 a 14:30 h.

Adoptar a un animal de compañía es una decisión muy positiva e importante que conlleva responsabilidades, pero también aporta muchos beneficios. No solo proporcionan compañía, sino que incrementan el contacto social, promueven el ejercicio físico y emocionalmente nos ayudan en el día a día. Al adoptar, damos un nuevo hogar a animales abandonados o sin propietario que han sido recogidos por los servicios municipales o por asociaciones protectoras.

Durante la feria se llevarán a cabo distintas actividades lúdicas y estaremos acompañados por asociaciones de protección animal para el fomento de la adopción. La asistencia es gratuita.

### Exhibición de perros policía

La Unidad Canina de la Policía Local hará exhibiciones de sus perros policía e impartirá talleres de nociones básicas de educación y adiestramiento canino para cachorros (hasta un año) y adultos.

Se informará a los ciudadanos del beneficio de la gestión de las colonias felinas del municipio. Además, se impartirán charlas sobre bienestar animal.

También habrá un desfile con algunos animales que necesitan un hogar y son candidatos para su adopción y un concurso de perros con su propietario, con dos categorías: el más simpático y el más habilidoso.

### Inscripciones

Para los talleres de educación y adiestramiento canino y el concurso de perros será necesario inscribirse. La información se puede consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o a través del código QR que aparece en esta página. En el caso de los talleres, las plazas son limitadas.

### Adoptar un animal de compañía

Durante la feria no se formalizarán adopciones para dejar un tiempo de reflexión a las personas interesadas, pudiéndose posteriormente solicitar la adopción del animal elegido siempre que se cumplan los requisitos exigidos.

En la web municipal, en el portal de *Salud (Animales domésticos)*, encontraremos la entrada *Adopta una mascota*, donde se puede obtener más información sobre los mecanismos de la adopción y ver fotos de perros y gatos disponibles del municipio.



**CULTURA** | Las proyecciones son gratuitas y el ciclo comienza el jueves 15 de septiembre

## La comedia inglesa y francesa protagonizará el ciclo 'Jueves de Cine'



Desde el 15 de septiembre hasta el 15 de diciembre, todos los jueves, tendremos una cita con el ciclo *Jueves de Cine*, que, en esta ocasión, se centrará en la comedia inglesa y francesa. Las proyecciones darán comienzo a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, y son gratuitas. En cada una de las películas habrá una charla previa.

La primera cita es con el film francés *Bienvenidos al barrio*. Fred ha tenido la idea de domiciliar su agencia de publicidad, ubicada en el centro de París, en La Courneuve, en una zona franca, para obtener ayudas y exenciones de impuestos. Pero cuando los auditores de los mismos descubren el engaño, Fred no tiene otra opción que mudarse.

El jueves 29 de septiembre será el turno para la comedia británica *Radio encubierta*.

## 'Pinceladas soñadas' muestra la obra de la artista local Marisa Gayoso

El Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas acoge hasta el 23 de septiembre la exposición *Pinceladas soñadas*, de la artista y vecina Marisa Gayoso. Sus obras son el fruto de su gran vocación: crear. Marisa Gayoso compone música, canta en la Coral de Alcobendas, fotografía la naturaleza, modela, dibuja y, por supuesto, también pinta. Hace un tiempo, descubrió en la tecnología una nueva herramienta que le permite pintar lo que su imaginación le inspira. Los vecinos podrán disfrutar de *Pinceladas soñadas* de lunes a viernes, de 9 a 20 h. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), inauguró la exposición junto a la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), y el concejal de Economía, Ángel Sánchez (PSOE).







**ACTUALIDAD** | Del 15 al 18 de septiembre, en parques y plazas de la ciudad

## Vuelve el 'MADN Circus Festival', con espectáculos internacionales para todas las edades

Como cada año por estas fechas, llega a Alcobendas el *MADN Circus Festival*. “En septiembre, la cultura vuelve a las calles de Alcobendas con espectáculos circenses del más alto nivel. Artistas y vecinos de todas las edades volveremos a encontrarnos en las plazas y parques de nuestra ciudad”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

### Ocho espectáculos

La inauguración del festival será el **jueves 15 de septiembre, a las 18:30 h**, frente a **El Invernadero**. La compañía mallorquina D'es Tro abrirá con **POI**, un espectáculo de Guillem Vizcaíno, campeón del mundo de lanzamiento de peonzas, y cuenta con una gran sensibilidad, que emocionará a quienes han jugado con este objeto en su infancia. En el mismo espacio, el **viernes 16, a las 19 h**, la compañía Aicrag deleitará al público con su creación **Desempol-**

**sant**. Es la primera creación –para público familiar– de la trapeceista y verticalista emergente Irene Torrejón. El **sábado 17**, a las **12 h**, la compañía argentina Rampante mostrará en la **Plaza del Pueblo** sus habilidades en los *portés* acrobáticos con su espectáculo **Roccocó**. Y a las **19 h**, en el **Centro de Arte Alcobendas**, la reconocida compañía vasca Zirkozaurre presentará **Kobr3**, espectáculo contemporáneo de malabares y rueda *cyr* en el que toda la estética escenográfica está diseñada con cobre. Será este el único espectáculo de pago del festival (cinco euros), para el que hay que hacer reserva en [pdcrico@gmail.com](mailto:pdcrico@gmail.com).

Para cerrar el *MADN Circus Festival*, tendremos un trepidante **domingo 18** con cuatro espectáculos. A las **12 h**, en la **Plaza de la Hoja Roja (Espacio Miguel Delibes)**, The Shester's presenta **La Chimba**, humor gamberro mezclado con su técnica de

*antipodismo* y lanzamiento de cuchillos. En el mismo lugar, a las **18:30 h**, será el turno de la artista Andrea Ríos con **ARA**, un espectáculo íntimo de gran sensibilidad que narra, a través de la suspensión capilar y las técnicas aéreas, la vida de una mujer pájaro. También a las **18:30 h**, el público podrá disfrutar de dos espectáculos en el interior de **El Invernadero**. En esta ocasión, la protagonista será la joven compañía Embora con su espectáculo de malabares **Morriña**.

Al finalizar, cerrará el festival la compañía francesa LPM, liderada por dos artistas madrileños, referentes europeos en la técnica del malabar y seleccionados por el *Programa de Residencias Artísticas* de El Invernadero Circo. **Petróleo** es una creación con mucho humor que utiliza mil aros en escena y explora todas sus posibilidades. Toda la programación se puede descargar y consultar en [madnfestival.es](http://madnfestival.es).

**LITERATURA** | El primero es el del Centro de Arte Alcobendas y empieza el 27 de septiembre

## Comienzan, de nuevo, los clubes de lectura de las mediatecas



Con una nueva edición del *Club de Lectura* de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas se retoma la tradicional actividad de los clubes de lectura de las mediatecas.

Moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, la propuesta tiene carácter gratuito y se desarrollará en cuatro sesiones los martes 27 de septiembre, 25 de

octubre, 22 de noviembre y 20 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Dirigido a mayores de 16 años, la inscripción se podrá realizar a partir de este viernes, en la misma mediateca, en horario de 10 a 21 h, de lunes a viernes.

Las plazas se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores.

En las próximas semanas se informará de los horarios y de la forma de inscripción para el resto de clubes de lectura organizados por las mediatecas.

**CULTURA** | A un periodo de 15 días naturales

## Ampliado el préstamo de 'multimedia' en las mediatecas

Los usuarios de las mediatecas de Alcobendas se beneficiarán de un aumento en el tiempo de préstamo de documentos multimedia, ya que este se amplía a un periodo de 15 días naturales.

Las mediatecas disponen de un fondo de más de 48.000 de estos documentos, que incluyen música de todos los géneros, cine, documentales, series de televisión, audiolibros y juegos de consola para escuchar, ver y jugar. A todo ello se une el préstamo de libros para adultos y público infantil y juvenil durante un periodo de 30 días y el préstamo de revistas durante 15 días.

Para aprovecharse del préstamo, es impres-

cindible tener el carné de lector, que puede obtenerse en cualquiera de las mediatecas.





## ‘Fiesta de la Santina’

La Casa de Asturias celebra el día de su comunidad este fin de semana. Mañana, sábado 10 de septiembre, a las 19:30 h, habrá actuaciones en La Esfera de la Banda de Gaitas, del Grupo de Baile y de bailes de salón. Durante el intermedio, habrá reparto de empanada y sidra. Entradas: un euro, a la venta desde una hora antes en taquilla. Y el domingo 11, a las 11:30 h, dará comienzo una procesión con la *Santina* desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde, a las 12:30, se celebrará la misa.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Realiza este domingo, 11 de septiembre, de 11 a 18 h, el *Paseo del Arte y la Artesanía* en la Plaza del Pueblo.

**ACAA.** Organiza un *rastrillo* mañana, sábado 10, y el domingo 11, de 10 a 14 h, en la c/ Imaginación, entre las avenidas de Pablo Iglesias y de La Magia.

**CASA DE EXTREMADURA.** Organiza el *Día de Extremadura* en La Esfera. El viernes 16, a las 20 h, habrá actuaciones de su Coro y de su Grupo de Baile y del grupo extremeño José Cobos. El sábado 17, a las 20 h, actuarán Rosario Abelaira y su grupo (entradas: 2,50 euros, en taquilla). Y el domingo 18, a las 12:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes cantada por el Coro de la casa regional.

**FUNDACIÓN CONECTEA.** Organiza la 2ª *Caminata por el Autismo* el sábado 17 de septiembre. Recorrerá los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Inscripciones: en [www.fundacionconectea.org/caminata](http://www.fundacionconectea.org/caminata).

**ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR.** Organiza, con motivo de las *fiestas del Pilar*, un *campeonato de mus* (desde el 19 de septiembre). También comienzan todas las *actividades* (bailes, pilates, costura...). Inscripción e información: en la c/ Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Presenta un *espectáculo de variedades* el sábado 24 de septiembre, a las 19 h, en La Esfera. Entradas: 3 euros. Ven-

ta: en la Casa de las Asociaciones (despacho 210), desde el día 12, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y una hora antes en taquilla. También dispone de plazas libres en los *talleres* de sevillanas, flamenco, guitarra, cajón y costura. Teléfono 661 736 080.

**ASOCIACIÓN HUMANISTA GENTES.** Pone en marcha talleres semanales: *Aprende técnicas de relajación, autoconocimiento, meditación dinámica*, etc. Inicio: miércoles 28 de septiembre, a las 19 h. Teléfono: 670 556 024.

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** Imparte *clases de artesanía, restauración de muebles y tapicería* los jueves, en horario de mañana y tarde. Teléfono: 660 734 440.

**BLOCO DO BALIZA.** Comienza el nuevo *curso de batucada*. Grupos infantiles y de adultos. Más información: en [samb@blocodobaliza.com](mailto:samb@blocodobaliza.com) o por *whatsapp* al 607 852 962.

**ASOCIACIÓN PARQUE NORTE.** *Viaja* a los *Arribes del Duero* el 22 y el 23 de octubre, visitando la Peña de Francia, Mogaraz y Miranda de Douro. Precio: 155 euros (pensión completa). Teléfono: 605 020 709.

**AJER.** Organiza *terapias de autoayuda* para rehabilitación de jugadores afectados por ludopatía o adicciones por impulsos y para familiares. Información: en [ajerasoc@yahoo.es](mailto:ajerasoc@yahoo.es) y en los teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361.

## Universidad Popular Miguel Delibes

### PLAZAS EN LOS CURSOS 2022-2023

**Enseñanzas Básicas:** desde Alfabetización a cursos donde ampliar o actualizar los conocimientos. Previa a la matrícula hay que realizar una prueba de nivel.

**Graduado en ESO** (mayores de 18 años): para matricularse deberá cumplir los requisitos estipulados y, previa a la matrícula, aportar toda la documentación solicitada. Se puede hacer ya, de lunes a viernes, de 9,30 a 13 h, y el martes 13 de septiembre, también de 16 a 20 h.

**Preparación para el acceso a Ciclo Formativo de Grado Superior** (dirigido a mayores de 19 años).

**Español para Extranjeros:** se puede retirar la prueba de nivel en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) o descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (*Cursos de Español*). Una vez cumplimentada, enviarla al correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) o entregarla en la UPMD. Posteriormente, los profesores se pondrán en contacto con el/la interesado/a.

**Informática:** *Informática fácil; Gestiones útiles en el día a día; Word; Excel; Dibujo con Autocad 2D y 3D; Adobe Illustrator; Maneja tu móvil/tableta; Wordpress; Adobe After Effects; Davinci Resolve; Podcast/*

*Audacity; Snapseed; Adobe Premiere; Diseño Presentaciones con Genially, y Aprende a crear una tienda 'online' gratis.*

**Cultura:** *Don Quijote de la Mancha, leerlo y disfrutarlo y Catálogo de Ópera.*

**Aprendiendo a crear:** *Pintura Adultos; Pintura Niños nivel 2 (hablar previamente con la profesora); Aprender a dibujar con los grandes maestros; Fotos con el móvil; Photoshop; Vídeo rápido y fácil con tu móvil; Iluminación creativa; Taller de cortometrajes; Taller de Teatro Adultos nivel 2 y 3, y Taller de Teatro Infantil.*

En [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org), en el apartado *Educación-Universidad Popular*, se puede consultar el **folleto** con todos los cursos, los requisitos, horarios, precios...

Más información: en el teléfono al 91 662 60 62 o a través del correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).

### INSCRIPCIONES:

#### Universidad Popular Miguel Delibes.

Presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. El martes, también de 16 a 20 h.

**Servicio de Atención Ciudadana.** Solo por teléfono (pago con tarjeta): 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



## Taller de cuidados en familia 'Aportando nuestra semillita'

Se realizarán distintos proyectos con plantas y macetas, que después se podrán llevar a casa. La finalidad de la actividad es mostrar lo importante que son los cuidados para todos los seres vivos.

**Cuándo:** sábado 1 de octubre, de 11 a 13 h.

**Lugar:** Centro de Arte Alcobendas.

**Edad:** de 6 a 12 años.

**Inscripciones:** a partir del martes 20 de septiembre, a través del SAC.



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El Fondo Social Europeo  
invierte en tu futuro"



## Est\_Art, un espacio multidisciplinar dedicado al arte

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), reinicia sus visitas para conocer iniciativas emprendedoras de la ciudad en este comienzo del curso político. En esta ocasión, ha estado en la galería Est\_Art Espacio de Arte, que se encuentra en la calle de La Granja.

“Es todo un orgullo disponer en Alcobendas de un espacio cultural como este, con cerca de 1.500 metros cuadrados en los que el visitante puede imbuirse de disciplinas y estilos muy distintos, de pequeño o gran formato, y, en muchos casos, en contacto directo con los creadores. Un lugar imprescindible para cualquier vecino o vecina a quien le interese el arte”, ha destacado Sánchez Acera.



## ‘Mujer, échale cara’, concurso para elegir los rostros de mujeres destacadas de Alcobendas



Con motivo del 30º aniversario de la Casa de la Mujer “Clara Campoamor”, la Fundación Ciudad de Alcobendas convoca un concurso para destacar la labor de las mujeres de Alcobendas, dirigido a todos los vecinos y vecinas que quieran contarnos qué mujer ha sido importante en su vida cotidiana: alguien de su familia, su profesora, su mejor amiga, su pareja, su jefa, su compañera de trabajo, su cuidadora...

Las bases están disponibles en [esalcobendas.com](http://esalcobendas.com) y en las sedes de los distritos Centro

(Plaza del Pueblo, 1) y Norte (Avenida de la Magia, 4), junto con un formulario para proponer a tu candidata y explicar las razones por las que la has elegido. El plazo de presentación de candidaturas estará abierto hasta el sábado 8 de octubre. Una vez recibidas, se realizará una votación popular para elegir a las ocho mujeres ganadoras, que representarán con su imagen a la Casa de la Mujer “Clara Campoamor”.



# Cada gota es importante para el planeta

## SISTEMA DE TELEGESTIÓN DEL RIEGO DE PARQUES

Alcobendas ahorra un 45% de agua



Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
*Una manera de hacer Europa*





**IMAGINA** | Solicítalo antes del sábado 15 de octubre

## Disfruta del 'Bono Cultural Joven'

Si cumples 18 años en 2022, solicita tu *Bono Cultural Joven* antes del sábado 15 de octubre. Se trata de una ayuda de 400 euros del Ministerio de Cultura y Deporte que se abonará en tarjetas prepago personalizadas (con los límites máximos indicados) para la adquisición de los productos, servicios y actividades culturales de estas categorías:

A) Hasta un máximo de 200 euros para artes en vivo, patrimonio cultural y artes audiovisuales. Por ejemplo, entradas y abonos para artes escénicas, música en directo, cine, museos, bibliotecas, exposiciones y festivales escénicos, literarios, musicales o audiovisuales.

B) Hasta 100 euros en productos culturales en soporte físico: libros; re-

vistas, prensa u otras publicaciones periódicas; videojuegos; partituras musicales; discos de vinilo, CD, DVD o *blu-ray*.

C) Hasta 100 euros en consumo digital o en línea: suscripciones y alquileres a plataformas musicales, de lectura o audiolectura, o audiovisuales, compra de audiolibros, compra de libros digitales, compra de canciones o álbumes digitales a través de plataformas de venta de música, suscripción para descarga de *podcasts*, suscripciones a videojuegos en la nube o en línea, suscripciones digitales a prensa, revistas u otras publicaciones periódicas. Si necesitas más información puedes consultar en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

**BREVES. DESCUENTO EN ATLANTIS AQUARIUM MADRID.** Este centro de ocio familiar quiere concienciar sobre la importancia del desarrollo sostenible y el aprendizaje sobre los ecosistemas acuáticos. Los vecinos de Alcobendas pueden disfrutar de este centro de ocio educativo el sábado 10 y el domingo 11 de septiembre a un precio especial de 9,90 euros. Los interesados deben comprar la entrada en la taquilla. Más información: en [atlantisaquarium-madrid.es](http://atlantisaquarium-madrid.es).



### TALLER 'ONLINE' DE TÉCNICAS DE ESTUDIO.

Las asesorías Psicológica y de Estudios de Imagina impartirán un taller *online* para aprender herramientas y recursos que faciliten a los estudiantes una mejor planificación y organización, manejar las distracciones y no dejar para el último día toda la carga del trabajo.

Bajo el lema "Si quieres resultados diferentes, haz cosas diferentes", proporcionará una serie de herramientas para sortear las barreras mentales y trabajar las distracciones, las fugas de energía y los *ladrones* de tu tiempo.

El taller está dirigido a jóvenes de 14 a 17 años y se realizará el martes 27 de septiembre, a las 18 h. Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 9 de septiembre, en la web de Imagina.



**IMAGINA** | Para familias con niños y niñas de seis a 14 años

## El 25 de septiembre, primera salida familiar de orientación por el monte de El Pardo

Imagina ya ha organizado la primera salida en familia a la naturaleza. Será el domingo 25 de septiembre, al monte de El Pardo, con un taller de orientación.

Mayores y pequeños podrán aprender a utilizar una brújula y a orientarse con ella y un mapa. También recibirán formación para marcar un rumbo y seguirlo

con la ayuda de la brújula y el mapa. Tras este taller teórico, participarán en una carrera de orientación en la que buscarán varias balizas. Los y las participantes deben llevar ropa y calzado cómodos, almuerzo y comida tipo pícnic y, sobre todo, agua.

La salida será sobre las 9 y la vuelta se calcula sobre las 15 h, después de comer. El precio de la actividad es de seis euros para personas empadronadas y de nueve para no empadronadas, e incluye el traslado en autobús (50 plazas), acompañamiento por el personal, actividades y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 9 de septiembre, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### Escuela Municipal de Música y Danza.

#### Plazas nuevas para el curso 2022/2023 en talleres y agrupaciones

##### Información importante:

Para poder acceder, hay que solicitar entrevista previa. Los horarios de los grupos se pueden consultar en [www.alcobendas.org/Educación/Escuela Municipal de Música y Danza/INFORMACIÓN CURSO 2022-2023](http://www.alcobendas.org/Educación/Escuela Municipal de Música y Danza/INFORMACIÓN CURSO 2022-2023).

##### TALLERES:

- \* **Bebés 1 (nacidos/as en 2021)**. Lunes, de 11:30 a 12:15 h.
- \* **Danza Infantil 1 (nacidos/as en 2017)**. Lunes, de 17:15 a 18 h.
- \* **Danza Infantil 2 (nacidos/as en 2016)**. Miércoles, de 17 a 17:45 h; y miércoles, de 17:15 a 18.
- \* **Danza Española, Clásica y Contemporánea (más de nueve años)**. Iniciación y con conocimientos. Diferentes niveles y horarios.
- \* **Oboe, Trompa y Trombón (más de nueve años)**.
- \* **Musicoterapia**.

##### AGRUPACIONES:

Coros, bandas sinfónicas, grupos de viento-metal, grupos de viento-madera, grupos de percusión, orquestas sinfónicas, agrupaciones de cuerda, agrupaciones de guitarra, grupos de *Orff*, grupos de saxofón, Orquesta de Pianos, *Big Band*, *soundpainting*, Taller de Creatividad y Cámara con Piano.

**Solicitud de entrevista:** escribiendo a [emusicaydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicaydanza@aytoalcobendas.org) o presencial, con cita previa, llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).

**Entrevistas:** a partir del lunes 12 de septiembre. Se dará prioridad a los/as aspirantes empadronados/as en Alcobendas.





**IMAGINA** | Organizados por la Escuela de Animación

## Cursos de monitores, coordinadores y premonitores de tiempo libre

Un año más, la Escuela de Animación de Imagina vuelve con sus demandados cursos de monitor/a y coordinador/a de ocio y tiempo libre homologados por la Comunidad de Madrid. También se realizará formación para premonitores/as.

El curso de monitor/a se impartirá en dos grupos, que recibirán formación entre el 18 de octubre y el 29 de marzo de 2023. El precio es de 138 euros para empadronados, de 166 para trabajadores de Alcobendas y de 276 para el resto. Las preinscripciones pueden realizarse del 16 de septiembre al 5 de octubre. La formación para coordinadores/as será del 5 de octubre al 26 de abril de 2023.



En cuanto a su coste, será de 197,5 euros para empadronados en municipios de la Red Joven Norte, de 237 para trabajadores en Alcobendas y de 396 para el resto. Las preinscripciones pueden realizarse del 9 al 27 de septiembre. Por último, el curso de pre-

monitores/as será del 8 al 17 de noviembre. Es gratuito y las preinscripciones pueden realizarse del 14 de octubre al 2 de noviembre. Los requisitos exigidos para cada curso y la información sobre la inscripción se pueden consultar en la web [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org).

## Convocatoria dirigida a asociaciones juveniles para impartir los cursos de premonitores

Las asociaciones juveniles interesadas en impartir los cursos de premonitores/as de tiempo libre 2022 que organiza Imagina podrán presentarse a la convocatoria a partir del 15 de septiembre.

Para participar en este concurso es requisito indispensable ser asociación juvenil registrada en el Ayuntamiento de Alcobendas. Los y las miembros de la asociación que se presenten para el desarrollo de la formación deben cumplir, entre otros, estos requisitos: poseer el título de monitor/a de tiempo libre y, al menos, dos años

de experiencia en trabajo con jóvenes en educación no formal.

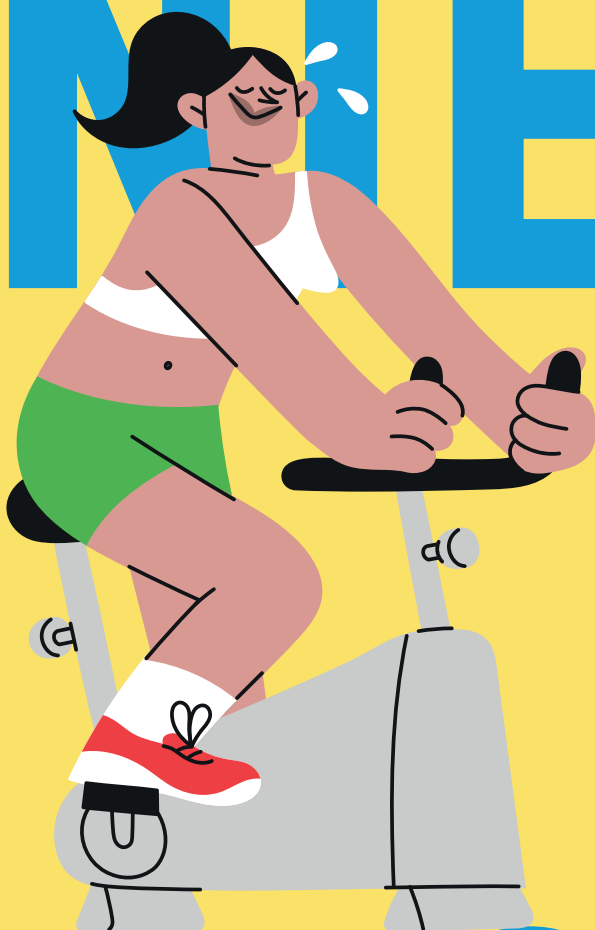
Las fechas de realización de las sesiones formativas del curso de premonitores/as de tiempo libre serán del 8 al 17 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina y el fin de semana del 12 y 13 de noviembre en un albergue.

El plazo de presentación de la solicitud y el proyecto por parte de las asociaciones será del 15 al 26 de septiembre.

Más información: en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org) o en el teléfono 91 659 09 57.

# PONITE

HAZTE CON  
EL ABONO  
DEPORTE



# A PUNTO

- **MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.**
- **APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.**
- **ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.**

**BREVE. TAEKWONDO.** Los taekwondistas de la Escuela de Jesús Tortosa han ganado cuatro medallas –una de oro, otra de plata y dos de bronce– en el *Europeo* de Tallin (Estonia). Jorge Cuenca es el nuevo campeón de Europa sub-21 en -54 kg. Meli Mina logró la medalla de plata en -62 kg sénior. Se trata de una deportista ecuatoriana que apunta seriamente a los Juegos Olímpicos de París 2024. Y Ariadna Vázquez consiguió la medalla de bronce en categoría júnior -42 kg, misma presea que consiguió el cadete Héctor Vázquez en -41 kg.



**FÚTBOL.** Del 16 al 18 de septiembre, se disputa en Alcobendas la *Madrid Football Cup Boys* para jugadores de 14 años de edad, con la participación de 24 equipos de formación, entre otros Real Madrid, Atlético de Madrid, FC Barcelona, Rayo Vallecano, Porto, PSG o Arsenal. La representación local estará a cargo del Alcobendas CF. El torneo se jugará en los campos de Valdela Fuentes, en el de Navarra y en el Polideportivo Municipal José Caballero, donde se disputará la final el domingo 18 a las 12 h.

## Sustitución del césped artificial en los campos de fútbol

A finales de octubre estarán terminados los trabajos de sustitución del césped artificial en el campo de fútbol Luis Aragonés del Polideportivo Municipal José Caballero, con lo que se retomará la actividad pocas semanas después de haber comenzado la temporada. En estos momentos se ha retirado el césped anterior, que estaba muy deteriorado, ya que ha tenido un uso intensivo por parte de los clubes locales tanto para las competiciones como para los entrenamientos. También se está efectuando el cambio en el campo Mario Suárez, cuyos trabajos terminarán en apenas unos días. El Ayuntamiento ha destinado 550.000 euros para realizar estas obras. Posteriormente, se cambiará la superficie de juego en los campos de Fuente Lucha y de Valdela Fuentes, para lo que hay prevista una inversión de 360.000 euros. De esta forma se habrá renovado una parte importante de los campos de fútbol de Alcobendas.



Alcobendas  
Brilla cuando  
respetamos  
el trabajo de  
las personas  
que la limpian

**BREVE. TIRO CON ARCO.** En el *Campeonato de España de Tiro con Arco al Aire Libre*, en el que participaron más de 700 deportistas, los arqueros del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas consiguieron tres medallas. Fabrizio García ganó la de oro en categoría individual +50 y la de plata en la mixta por comunidades autónomas. En individual, José Luis Garzón fue medalla de bronce.



**TENIS DE MESA.** Del 19 al 23 de septiembre, de 18 a 20 h, se celebra la *Semana del Tenis de Mesa*, actividad organizada por el Club Alcobendas TM y que se realizará en el CEIP Emilio Casado (entrada por la calle del Pintor Murillo, 53). Se trata de unas jornadas de puertas abiertas para dar a conocer esta práctica deportiva. La asistencia es gratuita y las inscripciones se realizan desde la web de la entidad ([alcobendastm.es](http://alcobendastm.es)).

## SEMANA del Tenis de Mesa

Jornadas de puertas abiertas para todos

Club Alcobendas Tenis de Mesa

Si te gusta el Tenis de Mesa y no sabes dónde practicarlo ...

Si no has jugado nunca pero querías intentarlo ...

Si te gustaría que tu hijo o hija lo practicara ...

incluso tú con ellos ...



**TRIATLÓN.** Eneko de Castro Cativiela se ha proclamado campeón de España juvenil de triatlón sprint en la prueba celebrada en Banyoles (Girona).

El joven triatleta alcobendense, estudiante de Bachillerato en el IES Aldebarán, consigue con esta medalla de oro su segundo título individual nacional este año, después de ganar el *Campeonato de España de Triatlón Cross*, celebrado en Almazán (Soria).



Por su parte, Cristina Miranda, de la AD Ecosport Alcobendas, logró la medalla de plata en la *Copa del Mundo de Paratriatlón*, disputada en Alhandra (Portugal), en categoría PTS5. El equipo de Alcobendas contó también con la participación de los paratriatletas Samuel Rodríguez, Kini Carrasco y Eva Cambero junto con su guía María Arsuaga.

**TAEKWONDO.** Juan Daniel Campusano, taekwondista del Hankuk, ha logrado la medalla de bronce en el *Campeonato de Europa de Clubes Cadete*, disputado en Estonia.



## TRABAJO

## OFERTA

## BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Ayudante de instalador de toldos.** Carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. *administración@toldosnorte.es*.

**Ayudantes de cocina** con facilidad para repulgue de empanadas argentinas. Contrato indefinido a tiempo completo. Alcobendas. *imartindeandres@gmail.com*.

**Personal para tienda de reparación de calzado**, duplicado de llaves, etc. Jornada parcial, turno de tarde. Alcobendas. *sigridsolersanchez@gmail.com*.

**Modista con experiencia.** Jornada parcial, de lunes a viernes (de 17 a 20 h) y sábados (de 10 a 13:30). Alcobendas. 616 557 290.

**Conductor portacontenedor con experiencia.** Imprescindible carnés de conducir C+E y CAP. Alcobendas. 91 662 13 84.

**Comercial de sector inmobiliario.** Proceso de selección hasta venta. Contratación indefinida a jornada completa con fijo más variable según ventas. Imprescindible vehículo propio. *administracion@alser-asesores.com*. Atención: Amaya Urbistondo.

**Ayudante de florista** con conocimientos de jardinería y carné de conducir. Reparto de flores, atención al cliente, organización y limpieza de tienda, diseño floral. Alcobendas. 91 654 32 48.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Limpio**, casas y oficinas, cocino, plancho, cuidado niños y personas mayores. 665 163 186.

**Clases de pádel** grupales e individuales, todas las edades. 722 319 690.

**Educadora/ monitora** de tiempo libre con inglés. 686 950 521.

**Limpio**, casas y oficinas, cocino, plancho, cuidado niños y personas mayores. 663 874 930.

**Clases de matemáticas**, física y química, presencial u *online*. ESO, Bachillerato y EVAU. 631 960 774.

**Servicio doméstico.** 602 632 911.

**Servicio doméstico.** 632 467 588.

**Servicio doméstico.** 634 420 443.

**Podólogo a domicilio.** Estudio de la pisada y fabricación de plantillas a medida. 616 138 253.

**Servicio doméstico.** 620 673 965.

**Servicio doméstico.** 679 690 287.

**Fisioterapeuta.** Rehabilitación, terapia manual. Colegiada en la CAM. 660 779 027.

**Limpio**, cuidado niños, personas mayores, plancho, cocino. 602 528 546.

**Limpio**, plancho, cuidado niños y personas mayores. 642 628 402.

**Realizo páginas web.** 678 112 929.

**Profesor de Ofimática.** 619 170 043.

**Limpio** casas, oficinas, portales y plancho. 621 051 123.

**Cuido** niños, personas mayores, limpio, plancho. Referencias. 643 338 242.

**Clases** de inglés, todos los niveles. 646 385 317.

## VIVIENDAS COMPRAS

**Piso** de uno o dos dormitorios, bajo o primero. Si es más alto, con ascensor. 636 038 181.

## VENTA

**Piso**, dos habitaciones, patio y terraza, primera planta, sin ascensor, 50 m<sup>2</sup>. No agencias. 130.000 €. 616 172 068.

**Piso.** 654 135 500.

## ALQUILER

**Habitación pequeña**, no fumador. 647 945 234.

**Piso.** 615 590 175.

**Busco** piso o estudio, máximo 550 €. 616 172 068.

**Habitación** en piso compartido, 3 personas, piscina, garaje y trastero. 350 €. Paseo de Valde las Fuentes. 675 523 350.

**Busco** habitación grande, para madre e hijo. 602 632 911.

**Habitación**, c/ Antonio Méndez. Chica, 300 €; pareja, 350 €. No fumadores. 650 585 834.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Hechizo. 27,31 m<sup>2</sup> útiles. 40 €. 627 220 457.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel. 91 653 49 19.

Alquilo **plaza de garaje**, fácil acceso. c/ Soria. 70 €. 619 816 276.

Vendo **puesto** en Mercado Constitución, incluido máquinas y mobiliario. Se acepta cambiar por otro bien. 684 141 201.

Alquilo o vendo **plaza de garaje.** 623 356 124.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 652 152 571.

Alquilo **plaza de garaje** grande, c/ Libertad. 652 152 571. Alquilo **plaza de garaje.** 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía, 1ª planta, vigilado. 634 713 292.

Vendo **terreno.** 644 773 690.

Alquilo **plaza de garaje.** 669 318 560.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Segovia. 659 505 266.

Vendo **plaza de garaje**, Avenida Madrid. Muy grande (tres coches), 22 m<sup>2</sup>, con vigilante.

654 375 558.

Vendo **plaza de garaje**, en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

## VARIOS

**Canapé** de 90 cm tapizado de terciopelo azul marino, buen estado. 635 997 149.

**Gafas graduadas**, color negro, forma hexagonal. Perdidas en el Parque de Cataluña el 14 de julio. Dejar en objetos perdidos de la Policía Local de Alcobendas.

**Silla** para coche. 696 817 313. **Botas de montaña.** 646 158 178.

**Libros**, primer grado de Administración y Finanzas. 657 129 794.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online*, enviando el anuncio al correo [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org), o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**VIERNES 9****20 H. LA ESFERA****CONCIERTO SOS UCRANIA**

Concierto sinfónico con la Orquesta Carlos Cruz Díez, de carácter benéfico por la paz y el reencuentro de millones de familias que se han visto obligadas a separarse con motivo de la guerra de Ucrania. Entradas: 5 euros. Venta: en las taquillas del centro, desde las 18 h.

**SÁBADO 10 Y DOMINGO 11****ATLANTIS AQUARIUM MADRID****OPEN DAY ALCOBENDAS**

Los vecinos pueden disfrutar de este centro de ocio familiar a un precio especial de 9,90 euros. Compra de entradas: en la taquilla del centro.

**DOMINGO 11****10 H. PASEO DE****VALDELASFUENTES****MERCADO DE PRODUCTORES**

Gran escaparate con 45 productores de la región y de la zona centro, con alimentos de gran calidad.

**11H. PLAZA DEL PUEBLO****PASEO DEL ARTE Y****LA ARTESANÍA**

Los vecinos pueden encontrar obras de artistas locales y piezas de artesanía. Abierto hasta las 19 h. Organiza: Artistas del Pueblo.

**JUEVES 15****18:30 H. EL INVERNADERO****MADN CIRCUS FESTIVAL**

La compañía mallorquina D'es Tro abre el festival con el espectáculo de peonzas *POI*. Entrada libre.

**18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****JUEVES DE CINE: COMEDIA**

La película francesa *Bienvenidos al barrio* inaugura este ciclo. Una cinta sobre la diferencia de clases, con *gags* ingeniosos, ambientada en el barrio de La Courneuve. Entrada libre.

**VIERNES 16****18:30 H. EL INVERNADERO****MADN CIRCUS FESTIVAL**

La compañía Aicrag, con la trapecista y verticalista Irene Torrejón, que deleitará al público con su creación *Desempolsant*. Entrada libre.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FRÁGIL**

El diseñador de joyas Chus Burés muestra sus diseños realizados con materiales como papel, cristal y plumas.

**HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE.**  
**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**WE ARE THE FLOWERS**  
**IN YOUR DUSTBIN**

Diez años de trabajo del fotógrafo Gorka Postigo, con su visión de las minorías.



**HASTA EL 23 DE SEPTIEMBRE.**  
**PATIO DE ENCUENTROS**

**PINCELADAS SOÑADAS**

De la vecina y artista Marisa Gayoso.

**HASTA EL 1 DE OCTUBRE.****CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****PAISAJES VIVIDOS. DOÑANA Y SU ENTORNO**

Pilar Quirós expone sus paisajes y temas náuticos y costeros, incluidos los del estuario del Guadalquivir.

**HASTA EL 23 DE OCTUBRE.**  
**ESPACIO VALDELASFUENTES**

**EFÍMERO**

Raúl López, alumno de la Escuela de Fotografía PIC.A, hace en esta muestra una mirada lírica a lo que nos rodea.

# Ciclo Funny & Drôle

Comedia inglesa & francesa

## JUEVES DE CINE

## 2022

AUDITORIO PACO DE LUCÍA // CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

### SEPTIEMBRE

Día 15 | BIENVENIDOS AL BARRIO  
18:30 h

Día 29 | RADIO ENCUBIERTA  
18:30 h

### OCTUBRE

Día 13 | EL TRIUNFO  
18:30 h

Día 27 | UN FUNERAL DE MUERTE  
18:30 h | Se proyectará en inglés con subtítulos en español

### NOVIEMBRE

Día 10 | EL NOMBRE  
18:30 h

Día 24 | LA FAVORITA  
18:30 h

### DICIEMBRE

Día 1 | BIENVENIDOS AL NORTE  
18:30 h

Día 15 | UNA CUESTIÓN DE TIEMPO  
18:30 h

