

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

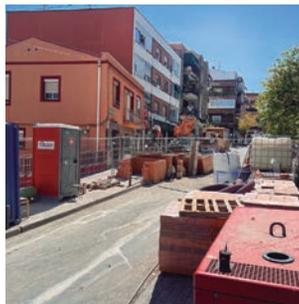
www.alcobendas.org |



Del 21 al 25 de septiembre, 'Renovauto', la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas



Consigue tu bono
para canjear en
comercios o bares



Obras de urgencia
en la calle Marquesa
Viuda de Aldama



No te pierdas este
domingo la 'Fiesta
de la Movilidad'



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico

- + Rápido
- + Cómodo
- + Sostenible

SÉ EL
1º EN
ESTAR
AL DÍA



Suscríbete aquí o
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

GRACIAS A LOS PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD LA CHOPERA

21 de julio. Ese día, los profesionales del Centro de Salud La Chopera me salvaron la vida. Legué allí con un golpe de calor, con una tensión de 6/3.

Gracias, a la enfermera que con su rápida actuación me llevó a la sala de enfermería donde me pusieron suero hasta que me estabilizaron.

Gracias, a las enfermeras y al enfermero que estuvieron pendientes de mí y no me dejaron sola ni dos minutos, y, por supuesto, gracias a la Dra. Pascual, mi doctora, que estuvo todo el tiempo pendiente de mí dándome ánimos y sufriendo conmigo, porque la tensión se estabilizaba más lentamente de lo que todos queríamos.

Gracias a la persona del control, que fue corriendo a por una silla de ruedas porque vio que no me tenía en pie.

Siento no saber el nombre de todos ellos, pero lo que sí sé es que son unos estupendos profesionales, y quiero que sepan que cuentan con mi más sincero agradecimiento.

Creo que todos los ciudadanos de Alcobendas debemos de estar orgullosos de tener en nuestros centros de salud profesionales como ellos.

M. J. Carrera

RUIDO PROVOCADO POR LA LIMPIEZA DE HOJAS

Escribo esta carta ya al borde de la desesperación, y es que cada día (desde hace ya tanto tiempo que he perdido la cuenta), a las ocho de la mañana mis vecinos y yo somos arrancados del sueño

por el ronquido de un soplador de hojas de un operario, aparentemente municipal.

Cada día, sin excepción, a las ocho menos cinco, este sonido atronador nos atormenta mientras amontona la basura de los caminos peatonales entre la calle Anabel Segura y la Avenida de la Transición Española.

Puedo comprender que sobre el plano parezca una zona de oficinas, en la cual este tormento mañanero no causa mucha molestia, pero los vecinos de Fuente Hito también pertenecemos a este barrio.

Y ya sé que para los lectores igual parece una queja ridícula, pero les invito a pensar en esos momentos (que a todos nos han llegado en la vida) en los que un vecino decide hacer obras en su casa. En esos días que te despierta una taladradora, que escuchas incluso con las ventanas cerradas. Molesto, ¿verdad? Pues eso es lo que sufrimos cada día.

Miguel Paino Largo

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **enBobina**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



FERIA DE BIENESTAR ANIMAL Y ADOPCIÓN

25 DE SEPTIEMBRE 2022

A PARTIR DE LAS 10:30H

PISTA DE PATINAJE DEL

PARQUE DE CASTILLA-LA MANCHA

ENTRE EL PASEO DE LA CHOPERA Y LA

AVENIDA DEL DOCTOR SEVERO OCHOA

- Exhibición de los perros de la Unidad Canina de la Policía Local
- Taller de educación y adiestramiento canino
- Concurso de perros, para el más simpático y habilidoso

Y muchas actividades más...

En colaboración con la Unidad Canina de la Policía Local y asociaciones protectoras de animales



DESARROLLO ECONÓMICO | Del 21 al 25 de septiembre, en el recinto ferial

Más de 300 vehículos, desde 8.000 euros, garantizados, financiados... Vuelve 'Renovauto'



Un año más, y ya son 13, la *Feria del Vehículo de Oca-sión, Renovauto* vuelve a Alcobendas. Organizada en colaboración entre la asociación de empresarios AICA y el Ayuntamiento, se celebrará, como es habitual, en el recinto ferial Parque de Andalucía. Del 21 al 25 de septiembre, podremos encontrar más de 300 vehículos, revisados, garantizados y con financiación a medida.

Principales marcas

La feria estará distribuida en stands en los que se contará con la presencia de, entre otras, las marcas Kia, Seat, Citroën, Volkswagen, Cupra, Toyota, Hyundai, Ford, Renault, Suzuki, Peugeot y Dacia. Una gran variedad de vehículos, siempre con una antigüedad inferior a siete años y con unas condiciones de financiación inigualables.

Coches pequeños, SUV, familiares, furgonetas y vehículos híbridos y eléctricos con precios que comienzan en 8.000 euros y que cuentan con garantía de, como mínimo, 12 meses.

Además, en esta edición, el Ayuntamiento ha querido tener un detalle con aquellos vecinos de la ciudad que adquieran un vehículo en la feria y, por ello, tendrán a su disposición un parasol de regalo por cada compra hasta fin de existencias.

Abierta 24 horas

Como en la edición anterior, la feria estará abierta las 24 horas a través de su página web renovautoalcobendas.es. En ella, los visitantes podrán encontrar la mayoría de los vehículos expuestos, así como sus características y condiciones de venta o financiación. Asimismo, tendrán una vía de contacto directo con los

concesionarios participantes donde podrán consultar dudas o programar su visita.

Otros atractivos de la feria

Las personas que acudan a *Renovauto* podrán acceder, además, a descuentos en la ITV Tüv Süd de Alcobendas, conocer la oferta de cargadores eléctricos de Emovili o descubrir todo sobre el mundo de la bicicleta a través de la empresa Enbici, presente en Alcobendas desde 1995.

También habrá un servicio de bar durante toda la feria y, el fin de semana, *pintacaras* y *cuentacuentos* para los más pequeños.

Renovauto Alcobendas:
Del 21 al 25 de septiembre. Recinto ferial del Parque de Andalucía. De 11 a 21 h. Más información: renovautoalcobendas.es.

OBRAS | El tráfico ha sido cortado por seguridad debido a que los trabajos se hacen ‘en mina’

El Ayuntamiento rehabilita una galería de saneamiento bajo Marquesa Viuda de Aldama

El Ayuntamiento está rehabilitando de manera urgente un tramo de la galería subterránea de aguas de saneamiento que discurre bajo la calle Marquesa Viuda de Aldama, dado el peligro que podría suponer para los peatones y para el tráfico que discurre por esta importante arteria del Distrito Centro.



Prioridad, la seguridad

Las obras afectan a un tramo de 18 metros de la galería y a dos pozos de registro de la misma, situados bajo la acera, que una inspección de los servicios municipales detectó en mal estado.

La concejala de Obras, Cristina Martínez (PSOE), explica que “es una obra muy complicada, porque se trabaja *en mina*, y como puede haber peligro de hundimiento si



sigue pasando el tráfico, hemos decidido que la seguridad, por supuesto, tiene que ser lo primero, tanto para los obreros como para viandantes y conductores”.

El corte de circulación afecta a cinco líneas de autobuses (152, 154, 156, 161 y N-101), que han sido desviadas.

La previsión es que en dos o tres semanas los operarios puedan finalizar esta reparación urgente.

Ordenanza Reguladora de la Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal de Alcobendas. Fase de Audiencia

Hasta el 30 de septiembre, permanecerá abierta en la web municipal alcobendas.org la **Fase de Audiencia de la Ordenanza Reguladora de la Venta Ambulante en el Mercadillo Municipal de Alcobendas**. Las personas interesadas podrán realizar sus aportaciones y comentarios sobre el borrador de la citada ordenanza (en la primera fase de consulta, del 22 de julio al 5 de agosto, se dio opción a realizar propuestas de manera previa a la redacción de este texto).

Una vez aprobada, esta ordenanza será la que regule la venta ambulante en el mercadillo de Alcobendas.



Se pueden descargar en bonosdescuentoalcobendas.org

3.000 bonos con cinco euros de descuento para usar en comercios, bares y restaurantes



Renovar el armario; comprar libros de texto, juegos de mesa, comida para nuestras mascotas, una lámpara o el pan; degustar una buena comida o darse un masaje... Estas son solo algunas de las múltiples posibilidades que nos ofrece el comercio local de Alcobendas.

Y ahora, además, gracias a la campaña **Bonos de consumo en comercio y hostelería** de Alcobendas, podemos hacerlo con descuento. Y es que el Ayuntamiento, en colaboración con AICA, emprende de nuevo esta iniciativa con el objetivo de premiar a los clientes del comercio y la

hostelería locales a través de la puesta en circulación de 3.000 bonos de cinco euros para consumir en el comercio y en la hostelería de Alcobendas.

Descarga de bonos y establecimientos adheridos

Desde ya mismo –y hasta el 15 de noviembre o hasta que se agoten los bonos–, los clientes, mayores de 18 años, podrán descargar los mismos y canjearlos en compras o consumiciones realizadas en los establecimientos adheridos en base a los siguientes criterios:

- Por compras/consumiciones mínimas de 15 euros, se

podrá canjear un bono de cinco euros.

- Por compras/consumiciones mínimas de 30 euros, se podrán canjear dos bonos de cinco euros.

- Por compras/consumiciones mínimas de 50 euros, se podrán canjear cuatro bonos de cinco euros.

Una misma persona podrá descargar y usar un máximo de 15 bonos de cinco euros. Los descuentos se podrán aplicar tanto en consumo en el local como en recogida de pedidos y pago en el establecimiento.

Con esta iniciativa, desde el Ayuntamiento de Alcobendas se persigue dinamizar el consumo en el comercio y en la hostelería locales.

Información sobre los bonos, el listado de establecimientos y la descarga: en www.bonosdescuentoalcobendas.org. También a través de este código QR:



VOLUNTARIADO | Para fomentar medios alternativos al vehículo privado para ir al cole

¿Quieres ser voluntario o voluntaria del programa ‘Camino al cole’?



Con motivo de la puesta en marcha del programa *Camino al cole*, el Ayuntamiento organiza un curso de formación específico para voluntariado en el PIV (Punto de Información al Voluntariado), dirigido a personas que quieran realizar un voluntariado que apoye el impulso de medios alternativos al coche para ir a los centros educativos.

Camino al cole pretende fomentar estas posibilidades para recuperar espacios para peatones y ciclistas y aumentar la autonomía de los escolares en un entorno seguro.

Como proyecto piloto, en una primera fase se trabaja de forma colaborativa con las direcciones, el alumnado, las familias, las AMPA, los vecinos, los comerciantes de la zona y las asocia-

ciones, entre otros, de los CEIP Antonio Machado, Emilio Casado, Miraflores y Seis de Diciembre.

Objetivos del curso

El curso tendrá lugar los días 4, 5 y 6 de octubre, de 16:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres 18). Las inscripciones se deben realizar desde hoy, viernes 16, hasta el jueves 22 de septiembre en el correo piv@aytoalcobendas.org o en el teléfono 916 597 600 (extensión 8311).

Los objetivos del curso son:

- Dar una visión global del fenómeno del voluntariado en general y en la actualidad, para enseñar y entrenar los conocimientos y habilidades necesarias.
- Informar sobre cómo está organizado el movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid.
- Principios básicos, fundamentos educativos y sociales y aspectos prácticos del voluntariado en *Camino al cole*.

‘Feria de las Asociaciones’

Reunión del **Foro Feria de las Asociaciones** para cerrar aspectos y consensuar los criterios para la celebración de la **Feria de las Asociaciones**, que tendrá lugar el sábado 8 de octubre.

Fecha: 20 de septiembre.

Hora: 18:30 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones.



ACTUALIDAD | El domingo 18 de septiembre, de 10:30 a 17 horas, en el Bulevar Salvador Allende

¡No te pierdas la ‘Gran Fiesta de la Movilidad’!

Con motivo de la *Semana Europea de la Movilidad 2022*, el Ayuntamiento de Alcobendas, junto a Alcobendas HUB y Fundal, organizan este domingo la *Gran Fiesta de la Movilidad* con diferentes actividades atractivas para toda la familia en torno a una movilidad sostenible y segura.

Desde las 10:30 h se cortará al tráfico el Bulevar Salvador Allende, entre la Plaza de la Sanidad Pública y la Glorieta de Moscatelares, para crear un amplio espacio seguro con cinco diferentes actividades para el público en un tono festivo.

‘Gran Bicicletada’

Desde la Plaza de la Sanidad Pública partirá la *Gran Bicicletada*, en la que podrán participar ciclistas de todas las edades por un recorrido urbano hasta Valdelasfuentes que finalizará de nuevo en el Bulevar Salvador Allende. Además, podrán disfrutar de talleres gratuitos de reparación de bicicletas y patinetes, así como un espacio de



prueba de estos vehículos de movilidad personal que ya operan en nuestra ciudad, gracias a Reby y Lime.

La seguridad no es un juego

En el espacio *Tu seguridad no es un juego* se podrá participar, con el apoyo de Autoescuelas Merinero, en varios talleres de seguridad vial y en una yincana para conocer, de una forma divertida y segura, el funcionamiento de los vehículos de movilidad personal y las normas. Asimismo, el público podrá subirse a un simulador de vuelco en coche y

aprender cómo salir de esta peligrosa situación.

Vehículos eléctricos

El vehículo particular eléctrico será también el protagonista de esta jornada. Varias marcas mostrarán sus automóviles no contaminantes, libres de cualquier restricción en todas las ciudades.

Movilidad innovadora

Una cuarta zona se centra en los sistemas de movilidad más innovadores: un autobús autónomo que, en breve, circulará por la ciudad, cascos inteligentes (Livall), la *app* de movilidad (Meep) y también vehículos autónomos de reparto (Goggo).

‘Food trucks’ con comida variada

La *Gran Fiesta de la Movilidad* contará con una zona con varios *food trucks* con comida variada para que el público pueda tomar un aperitivo y comer durante esta jornada festiva.

‘Semana de la Movilidad en Alcobendas’

MARCHA NÓRDICA. Hoy, viernes 16, a las 19 h, abierta a todos los vecinos, desde la Avenida de la Ilusión, pasando por el monte de Valdelatas.

CAMINATA POR EL AUTISMO. NorTEA y la Fundación ConecTEA organizan mañana, sábado 17, a las 11:30 h, un recorrido desde la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes hasta la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Inscripción: 10 euros, con camiseta.

MARCHA SALUDABLE DE MAYORES. El martes 20, a las 9:30 h, desde el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes hasta el Ayuntamiento de Alcobendas. Inscripciones: teléfono 91 490 40 70 (extensión 3218).

Son gratuitas y están dirigidas a generar oportunidades de empleo y negocio en Alcobendas

Actividades del mes de septiembre en Espacio de Innovación Bulevar Coworking

En Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC) se organizan semanalmente actividades y eventos gratuitos relacionados con la innovación, el emprendimiento y la transformación digital abiertos a todos. El objetivo es aportar conocimiento y generar nuevas oportunidades de empleo y negocio en y para el tejido empresarial de la ciudad. Estas son las próximas actividades y eventos:

Charlas con un emprendedor: Rozzet.ai. Formato *online*. En esta segunda edición de *Charlas con un emprendedor* contaremos como colaborador con Lanzanus, el portal de emprendimiento y ayudas al emprendedor. A partir del jueves 22 de septiembre, podrás ver en su canal de YouTube la entrevista



realizada a *Rozzet.ai*. Podrás conocer cómo ayuda a las marcas a sumarse a la nueva revolución digital (desde activos físicos hasta *wearables* o *NFTS*) ofreciendo interoperabilidad entre metaversos. Regístrate para no perderte ninguna entrevista.

Charla: Nueva ley de 'startups'. ¿Qué beneficios ofrecerá? Formato híbrido. En esta charla ex-

plicaremos los beneficios e incentivos fiscales que ofrece esta ley para las *startups*. Tendrá lugar el miércoles 28 de septiembre, a las 16:30h.

Puedes inscribirte a las actividades del mes de septiembre a través de este código QR:



'Club de Empleo': sesiones del mes de septiembre de 2022

Estas sesiones se llevan a cabo en formato *online* a través de la plataforma de videoconferencias Zoom. Las personas interesadas deben instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibirán en su correo la invitación para que se conecten. Cada sesión tiene una duración de cuatro horas, repartidas en dos días. El horario es de 10 a 12 h.

Ya está abierto el plazo de inscripción para las sesiones del mes de septiembre:

Días 21 y 22: **Tu currículum para conseguir entrevistas.**

Días 27 y 28: **Búsqueda de empleo en el entorno digital.**

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés, y se recibirá la confirmación de la plaza. Más información: en la web municipal alcobendas.org.



El alcalde felicita a David Martínez, medalla de oro en boxeo en los 'Juegos Mundiales de Policías y Bomberos'

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha mantenido esta semana un encuentro para felicitar personalmente a David Martínez Maseda, vecino de Alcobendas y bombero del parque situado en La Vaguada, ganador de la medalla de oro en boxeo amateur en los recientes *Juegos Mundiales de Policías y Bomberos*, celebrados en Rotterdam (Países Bajos). “Me ha hecho mucha ilusión reunirme con el alcalde y ofrecerle la medalla a la ciudad, porque, en cierta forma, he representado también a Alcobendas en estos juegos”. Martínez se alzó con el oro en la categoría de -71 kg, tras superar en la final a un policía holandés. “La preparación ha sido muy dura, he entrenado casi a diario durante los últimos cinco meses en el gimnasio La Colonia”.

Se trata de la segunda participación de David Martínez en este evento deportivo, ya que también acudió en 2019 al que se celebró en China.



Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de bolsas de empleo temporal para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org/empleo-publico.

BE 2022-006. CONVOCATORIA DE TÉCNICOS/AS MEDIOS/AS DE LOS ÁMBITOS SOCIOCULTURAL Y SOCIO SANITARIO (A2):

- Técnico/a medio/a del ámbito sociocultural (animador/a sociocultural; técnico/a medio/a de participación ciudadana; técnico/a medio/a de integración e igualdad de oportunidades; técnico/a medio/a de artes plásticas).
- Educador/a social.
- Terapeuta ocupacional.

Realización del examen de oposición: el sábado 17 de septiembre, a las 11 h, en el CEIP Federico García Lorca (c/ Marqués de la Valdivia, 91. Alcobendas).

BE 2022-003. BOLSAS DE EMPLEO DE TÉCNICO/A DE SALUD PÚBLICA:

- Enfermero/a (A2)
 - Técnico/a especialista de laboratorio (C1)
- Publicación de las calificaciones definitivas y constitución de la bolsa.

BE 2022-004. BOLSA DE EMPLEO DE AUXILIARES DE SALUD PÚBLICA:

- Auxiliar de clínica (C2).
 - Auxiliar de laboratorio (C2).
 - Auxiliar de geriatría (C2).
- Publicación de las calificaciones definitivas y constitución de la bolsa.



Alcobendas Brilla gracias a ti



Horario de la OMIC

La OMIC informa que, a partir del jueves 22 de septiembre, el horario de atención presencial al público será de 9 a 13:30 h, los lunes, miércoles y viernes, y de 16 a 18:30 h, los jueves.

Para las consultas telefónicas, el horario es de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055).

Y para las consultas electrónicas, pueden dirigirse al correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



Personas mayores: grupo autónomo de 'Marcha nórdica'

El Servicio de Personas Mayores anima a participar en el grupo autónomo de **Marcha nórdica**, una actividad donde conocer gente, compartir aficiones y descubrir nuevos caminos para avanzar en esta etapa de la vida. Para poder participar es **requisito haber practicado marcha nórdica**.

Inscripciones: a través del teléfono 91 659 76 02, los días 19, 20 y 21 de septiembre, de 9:30 a 14:30 h.

El **lunes 26 de septiembre se publicarán el listado y la fecha** de la primera convocatoria.





OBRAS Para conocer de primera mano el proyecto de remodelación, que se iniciará en breve

Varias vecinas se reúnen con el vicealcalde en el Parque de la Comunidad de Madrid

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente y Obras, Cristina Martínez (PSOE), se han reunido con varias vecinas en el Parque de la Comunidad de Madrid para explicarles los cambios que se van a producir en esta zona verde emblemática de la ciudad.

Este parque forma parte del proyecto de rehabilitación del Distrito Centro denominado *Alcobendas Central*, que contempla su transformación integral. “Queremos hacer ciudad en el entorno del Parque de la Comunidad de Madrid, transformando y revitalizando este espacio polivalente para

disfrute de todos los ciudadanos”, ha señalado el vicealcalde.

Espacio de convivencia

El proyecto, que se llevará a cabo en este mandato, convertirá este lugar en un espacio de convivencia familiar, con una área infantil temática como otras de la ciudad y con diferentes sectores por edades, tal y como sugirieron los vecinos y vecinas que participaron en la consulta ciudadana sobre *Alcobendas Central*. También se ha recogido la demanda de los residentes de la zona para que se realice un acceso independiente del parque que comunique las calles Miraflores y Sariñena y que pueda utilizarse cuando este esté cerrado. Las vecinas que se reunieron con los responsables municipales han podido ver los primeros bocetos de la futura zona verde y se han mostrado conformes con los cambios que se van a realizar en un parque que, según han señalado, utilizan a diario.

Juntas Municipales de Distrito

Distrito Urbanizaciones: martes 20 de septiembre, de 19 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensión 3721).

Distrito Centro: miércoles 21 de septiembre, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327).

Distrito Norte: jueves 22 de septiembre, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Teléfono de inscripción: 91 490 07 40 (extensiones 19957 y 19954).

Para asistir como público hay que inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.



CULTURA | El jueves 22 de septiembre, a las 19 horas, en el Centro Cultural Anabel Segura

Vuelve el programa 'Charlas con Moraleja' con una sesión sobre la profesión de traductor



El programa *Charlas con Moraleja* vuelve tras el verano con un coloquio dedicado a la traducción. “Su papel es fundamental en muchos campos y, especialmente, en la literatura.

Salva las dificultades entre las lenguas de todo el mundo y facilita el enriquecimiento cultural y el acceso a nuevos textos”, subraya la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

Esta nueva temporada de *Charlas con Moraleja* arranca con una interesante charla sobre la traducción y el trabajo de los traductores titulada *De qué hablamos cuando hablamos de traducción*, a cargo de Marta Sánchez-Nieves, actual presidenta de la asociación del gremio ACE Traductores. Licenciada en Filología Eslava por la Universidad Complutense, atesora varios premios por su trabajo, entre otros, el *Premio Esther Benítez 2016* por su traducción de *Noches blancas*, de Dostoievski. El acceso es libre y gratuito, hasta completar el aforo de la sala.

'Efímero', fotografías de Raúl López, en Valdelsfontes

Hasta el 23 de octubre se puede visitar en la Ciudad Deportiva Valdelsfontes (de lunes a domingo, de 10 a 21 h) la exposición fotográfica de Raúl López de las Heras, una muestra sobre lo que nos rodea en la que el observador puede encontrar semejanzas, o no, emociones o lo que quiera que busque. López de las Heras ha sido alumno de la Escuela de Fotografía PIC.A y le gusta inmortalizar algo que solo se puede dar en un instante. “Como tengo mala memoria, necesito apuntar lo que pasa por delante y aprovecho para hacerlo con la cámara”.

Efímero es una mirada lírica a lo que nos rodea, encontrando siempre que hay algo nuevamente 'efímero', pues, como dijo Heráclito, “no es posible descender dos veces el mismo río”.



CULTURA | Con siete espectáculos para todas las edades

“Pasen y vean”... El circo moderno, protagonista este fin de semana en Alcobendas



Hasta este domingo, 18 de septiembre, Alcobendas acoge el *MADN Circus Festival*. El Ayuntamiento y PD Circo organizan esta propuesta para todas las edades, que es ya tradicional en Alcobendas y que arrancó el jueves en el espacio exterior de El Invernadero con un espectáculo de lanzamiento de peonzas a cargo de Guillem Vizcaíno.

Frenético fin de semana

A lo largo de este fin de semana, continuarán los espectáculos circenses en distintos puntos de la ciudad.

- **Viernes 16**, a las 19 h, en El Invernadero, la compañía Aicrag presenta **Desempol-sant**, la primera creación –para público familiar– de la trapecista y verticalista emergente Irene Torrejón.

- **Sábado 17**, a las 12 h, en la Plaza del Pueblo, la compañía argentina Rampante

mostrará sus habilidades en los portés acrobáticos con su espectáculo **Roccocó**.

Y a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la reconocida compañía vasca Zirkozaurre presentará **Kobr3**. Se trata de un espectáculo contemporáneo de malabares y rueda *cyr* en el que toda la estética escenográfica está diseñada con cobre. Este será el único espectáculo del festival de pago (cinco euros), para el que habrá que hacer reserva en pdcrico@gmail.com.

- **Domingo 18**, a las 12 h, en la *plaza de la hoja roja* (Espacio Miguel Delibes), los vallisoletanos The Shester’s compartirán su humor gamberro y su técnica de antipodismo y lanzamiento de cuchillos con su espectáculo **La Chimba**.

En el mismo lugar, a las 18:30, será el turno de la artista colombiana, residente

en Madrid, Andrea Ríos con **ARA**. Este espectáculo íntimo de gran sensibilidad narra, a través de la suspensión capilar y las técnicas aéreas, la vida de una mujer pájaro. También a las 18:30 h, el público podrá disfrutar de dos espectáculos en el interior de El Invernadero. En esta ocasión, la protagonista será la joven compañía gallega Embora con su espectáculo de malabares **Morriña**.

Cerrará el festival la compañía francesa LPM, liderada por dos artistas madrileños referentes europeos en la técnica del malabar y seleccionados por el *Programa de Residencias Artísticas* de El Invernadero Circo. **Petróleo** es una creación con mucho humor que utiliza mil aros en escena y explora todas sus posibilidades.

Más información: en.alcobendas.org.

CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

SEPTIEMBRE

VIERNES 23 • 11:30, 17 Y 18:10 h. SÁBADO 24 • 17 Y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Si las nubes fueran de algodón, a cargo de Silvina Rodríguez.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción gratuita telefónica: desde el 20 de septiembre, en el SAC.

SÁBADO 24 • 12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL

El árbol de las historias, a cargo de Silvina Rodríguez.

Espacio Miguel Delibes. De 3 a 7 años.

Inscripción gratuita telefónica: desde el 23 de septiembre, en el teléfono 607 653 459 (de 9 a 21 h).

DOMINGO 25 • 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Detectives en El Pardo.

De 6 a 14 años.

Precio: 6 €, empadronados; 9 €, no empadronados.

Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

DOMINGO 9 • 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Senderismo Chapi-nería. Ruta circular de La Morata-Arroyo Oncala-Camino de Las Labores.

De 6 a 14 años.

Precio: 6 €, empadronados; 9 €, no empadronados.

Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

OCTUBRE

SÁBADO 1 • 11 h.

APORTANDO NUESTRA SEMILLITA

Taller de cuidados en familia.

Centro de Arte Alcobendas.

De 6 a 12 años.

Inscripciones gratuitas telefónicas: desde el 20 de septiembre, en el SAC.

DOMINGO 16 • 18 h.

PINOCHO, UN MUSICAL DE AVENTURAS

A partir de 5 años. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Precio: 5 y 7 €.



**SÁBADO 22 • 11 Y
12:30 h.**

VISITA – TALLER EXPOSICIÓN “DANDO JUEGO”

**Historia del juguete
español.**

Centro de Arte
Alcobendas.

De 4 a 12 años.

Inscripciones gratuitas telefónicas: desde el 18 de octubre, empadronados, y desde el 20, no empadronados, en el SAC.

DOMINGO 23 • 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Parque temático

Puy du Fou.

De 6 a 14 años.

Precio: 22 €, empadronados; 27 €, no empadronados.

Inscripciones:

en imaginalcobendas.org.

**VIERNES 28 • 11:30, 17
Y 18:10 h. SÁBADO 29 •
17 Y 18:10 h.**

ALCOBENDAS EN PAÑALES

**Bienvenido otoño,
a cargo de Ali-
ciaCuenteando.**

Centro Cultural
Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción gratuita telefónica: desde el 25 de octubre, en el SAC.

SÁBADO 29 • 11 h.

LOS RETOS DE HALLOWEEN

Taller en familia.

Centro de Arte
Alcobendas.

De 6 a 12 años.

Inscripciones gratuitas telefónicas: desde el 18 de octubre, en el SAC.

12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL

**Cuentos en la gran-
ja, a cargo de Ali-
ciaCuenteando.**

Espacio Miguel Delibes.

De 3 a 7 años.

Inscripción gratuita telefónica: desde el 28 de octubre, en el teléfono 607 653 459 (de 9 a 21 h).



**Ayuntamiento de
ALCOBENDAS**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: desde el 6 de octubre, en las taquillas de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y en www.giglon.com.

SAC

Atención exclusivamente de manera telefónica de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Las actividades de naturaleza están organizadas por la Asesoría de Naturaleza de Imagina. Las inscripciones se realizan en la web imaginalcobendas.org. Las fechas de inscripción se publicarán en SietedíaS.

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com
902 733 797

giglon
.com

CULTURA Y OCIO FAMILIAR | Los días 23 y 24 de septiembre

Narración infantil para bebés desde los diez meses y niños y niñas de tres a siete años



El árbol de las historias
Silvina Rodríguez



Llega septiembre con dos nuevos espectáculos de narración infantil a cargo de Silvina Rodríguez. Ambas actividades están incluidas en *Cultura en Familia*, un programa que es “una oportunidad para que las familias puedan aprender y disfrutar. Los objetivos de esta actividad son fomen-

tar el ocio y la educación; alimentar la creatividad, la imaginación y la libertad a través del arte y sus maravillosas ramas artísticas, y, además, generar un sentido de pertenencia hacia una comunidad, la suya, la nuestra, la ciudad de Alcobendas”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

La primera propuesta es el espectáculo *Si las nubes fueran de algodón*, incluido dentro del proyecto *Alcobendas en Pañales*. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 23 de septiembre: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses.

El sábado 24 de septiembre será a las 17 h para los bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Las inscripciones se pueden realizar desde el martes 20 de septiembre, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Por otra parte, el sábado 24 de septiembre, a las 12 h, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes –para niños y niñas de tres a siete años– una actividad de narración oral llamada *El árbol de las historias*. Las inscripciones se pueden realizar el viernes 23 de septiembre llamando al teléfono de la mediateca 607 653 459, de 9 a 21 h.

BREVES. ‘CLUB DE LECTURA VIRTUAL’. Permite participar en foros de debate y acceder a material complementario. A partir del 20 de septiembre, se conversará sobre los libros *El embalse 13*, de Jon McGregor; *Las malas*, de Camila Sosa; *Doce estaciones del alma*, de Dafne Schilling; *La madrina de la guerra*,

de Antonio Lucero, y *Una casa llena de gente*, de Mariana Sánchez. El acceso es a través de la plataforma eBiblio Madrid, donde están los libros seleccionados en préstamo para su lectura en línea. Basta disponer del carné de lector de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid.

Encuentro con Carolina Fernández, artista que recrea espacios cotidianos en cajas de miniatura

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha recibido esta semana a Carolina Fernández, una artista local que recrea espacios cotidianos en cajas en miniatura. Esta vecina de Fuente Lucha comenzó a realizar sus creaciones durante el ERTE al que se acogió su empresa y que la mantuvo sin trabajar durante dos años. Ahora, realiza las miniaturas a demanda de quienes quieran tener reproducciones a pequeña escala de los lugares que escojan. “Empecé a subir mis trabajos a Instagram en carols_tiny_boxes y he recibido bastantes encargos. Una parte de lo que recibo lo dono a asociaciones en defensa de los animales”, le ha explicado Fernández al vicealcalde.

“Es increíble con qué realismo reproduce cada detalle de sus pequeñas cajas. Sin duda, un gran trabajo que requiere talento y paciencia”, ha subrayado Sánchez Acera tras el encuentro con Carolina.



Servicio de Orientación Jurídica de Consumo

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) recuerda a los vecinos que pueden solicitar cita presencial en el Servicio de Orientación Jurídica de la oficina para consultar cualquier problema relacionado con la vivienda: conflictos en la comunidad de propietarios (obras, instalación de ascensores, ruidos...), alquiler (fianza, impuestos, obras...), compra de vivienda tanto entre particulares como a través de una inmobiliaria, cláusulas suelo, etc.

También pueden consultar problemas habituales de consumo, como telefonía, talleres de automóviles, viajes y otros.

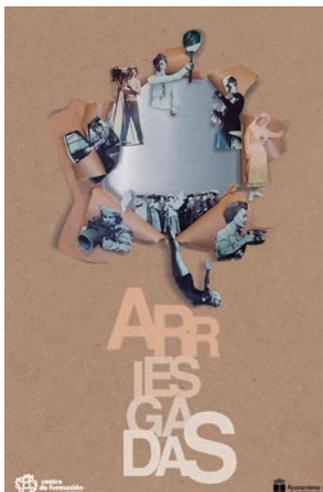
El servicio se prestará los jueves por la tarde, de 16 a 18:30 h, previa cita, que se puede obtener en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), en horario de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes, y en el correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org y, presencialmente, también pueden pedir cita los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.



CULTURA | El miércoles 21 de septiembre, a las 19 horas, junto a una exposición de la saga

Espacio Miguel Delibes presenta el último título de 'Arriesgadas': 'Maestras del disfraz'

Maestras del disfraz, el último título de la saga literaria *Arriesgadas*, se presenta el miércoles 21 de septiembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes. Las protagonistas de este último libro son 15 mujeres que mostraron su coraje y valentía disfrazándose de hombre con el fin de poder vivir de acuerdo a sus convicciones personales y, en muchos casos, sobrevivir. En su elaboración han participado los 15 estudiantes del curso de Ilustración que ha impartido la profesora e ilustradora Almudena del Mazo, del Centro de Formación e Inserción Laboral. La presentación de *Maestras del disfraz* se complementa con una exposición de los títulos anteriores de esta se-



rie literaria, que contará con la presencia de la ilustradora y directora de fotografía audiovisual española Isabel Ruiz Ruiz. Ella ha creado una colección de libros ilustrados, *Mujeres*, dirigidos a rescatar y visualizar a 18 mujeres que destacaron en

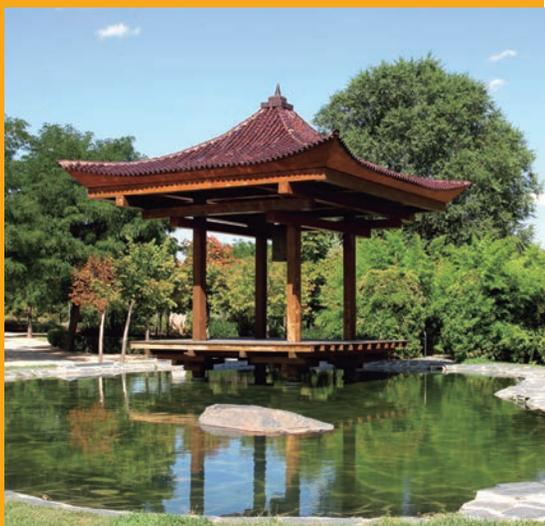
diferentes disciplinas.

En esta muestra se podrán, hasta el viernes 23 de septiembre, ver y disfrutar de los libros de la saga en su versión original y los carteles que cuentan cada historia de una manera fresca y artística.

Arriesgadas, coordinada por Nuria Lapastora, profesora del Centro de Formación e Inserción Laboral, se inició en 2017 para difundir y reivindicar la vida y el trabajo de mujeres que con su ímpetu e ideas dejaron su huella en la historia. Esta exposición es un merecido homenaje a todas esas mujeres que fueron silenciadas o menospreciadas por la historia. El público podrá descargar las versiones digitales de la serie gratuitamente.

El 21 de septiembre celebramos el Día Internacional de la Paz

El próximo miércoles, 21 de septiembre, a las 10:30 h, conmemoramos el Día Internacional de la Paz. En Alcobendas, un año más, tañerá la Campaña de la Paz Mundial del Jardín de la Vega, en un acto que contará con la presencia del alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y del vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y en el que se guardará un minuto de silencio en memoria de las víctimas de los conflictos bélicos, del terrorismo y de las misiones de paz. Asimismo, intervendrán varios representantes del Consejo de la Infancia y la Adolescencia de Alcobendas y actuará el Coro Inarmónico.



CULTURA | Con el programa ‘Tras una Foto, Nuestra Colección’

La Colección Pública de Fotografía se difundirá entre el público escolar de la ciudad

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha el programa *Tras una Foto, Nuestra Colección* para dar a conocer al público escolar el gran patrimonio fotográfico de nuestra ciudad. El Centro de Arte Alcobendas alberga la mejor colección pública de fotografía española de las últimas décadas, compuesta por más de 900 obras de 170 fotógrafos, entre ellos, los galardonados con el *Premio Nacional de Fotografía*.

Este programa “acerca a los más jóvenes este tesoro cultural de su ciudad y les



permite conocer, entender y disfrutar de la fotografía, porque defendemos el gran

potencial educativo que tiene la cultura”, cuenta la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs). *Tras una Foto, Nuestra Colección* se engloba en la campaña cultural-educativa 2022-2023, que arrancará en breve con una serie de actividades a disposición de todos los centros educativos de Alcobendas. Cada propuesta, además, tiene una serie de ejercicios complementarios para trabajar de forma presencial y *online*.

Más información: en centrodearte@aytoalcobendas.org.

‘Doñana y su entorno’, en el Centro Cultural Anabel Segura

Pilar Quirós, licenciada en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid, expone en el Centro Cultural Anabel Segura sus últimas pinturas en la muestra *Paisajes vivos. Doñana y su entorno*.

El público podrá ver hasta el 1 de octubre una serie de paisajes y temas náuticos y costeros del estuario del Guadalquivir, entre los que destacan el propio río, Doñana, sus dunas y pinares y algunas obras dedicadas a una tradición genuinamente sanluqueña: las competiciones hípcas que se celebran en las playas del municipio gaditano de Sanlúcar de Barrameda.

El visitante puede disfrutar de los cuadros de Quirós de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20 h.





‘Día de Extremadura’

Este fin de semana, la Casa de Extremadura celebra la fiesta de su región. Hoy, viernes 16, a las 20 h, habrá en La Esfera actuaciones de su coro, de su grupo de baile y del grupo extremeño José Cobos (acceso gratuito, con invitación, desde una hora antes, en taquilla).

Mañana, sábado 17, también en La Esfera, a las 20 h, actuarán Rosario Abelaira y su grupo (entradas: 2,50 euros; venta: en taquilla).

Finalmente, el domingo 18, a las 12:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes cantada por el coro de la casa regional.

FUNDACIÓN CONECTEA. Organiza la 2ª *Caminata por el Autismo* mañana, sábado 17 de septiembre, a las 11:30 h. Recorrerá los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Inscripciones: en fundacionconectea.org/caminata.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* con una edición especial dedicada a la pintura y las obras de ilustración. Este domingo, 18 de septiembre, a las 11 h, en el Jardín de la Vega.

AFA. Invita a participar en la *Marcha por el Alzheimer*. Miércoles 21 de septiembre, a las 18 h, desde la sede de la asociación (c/ Bachiller Alonso López, 15) hasta el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, donde se leerá un manifiesto y actuará el grupo Lembranzas.

TERCER ACTO. Organiza un taller de *Biodanza*, sistema basado en la integración de la música y el movimiento. Miércoles 21 de septiembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

Reserva de plazas: por *whatsapp* en el teléfono 627 074 063.

GRUPO VOCAL INARMÓNICO. Organiza el concierto benéfico *Juntos por Apama*. Además, contará con la actuación del grupo de baile Danzarte. Viernes 23 de septiembre, 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros.

ASOCIACIÓN CINE INVISIBLE. Proyectará la película *Virgin mountain*, del director Dagur Kári, en V.O. Viernes 23 de septiembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

XUNTANZA DE GALEGOS. Ofrecerá la conferencia *KORA KAILASH. Un camino de Santiago en el Tíbet*, a cargo de Federico Acaso. Viernes 23 de septiembre, a las 19:30 h, en La Esfera.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza el sábado 24 de septiembre, a las 19 h, en La Esfera, un *festival flamenco* con las actuaciones de María José Guardia y su grupo de baile, el cuadro flamenco de Susa-

na Moreno y el Coro Rociero Virgen de la Paz. Entradas: 3 euros (venta: en su sede de la Casa de las Asociaciones).

ADILAS. El equipo de Baloncesto Alcobendas-Valcude-Adilas abre convocatoria de plazas para jugadores/as con un nivel medio de juego. Compíte en la Liga Femmadí de personas con discapacidad. Interesados, concertar entrevista/prueba en el teléfono 630 025 430.

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA. Busca nuevos componentes. No son necesarios conocimientos previos musicales. Se ofrece formación. Teléfonos: 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Imparte clases de artesanía, restauración de muebles y tapicería los jueves, en horario de mañana y tarde. Teléfono: 660 734 440.

ARTE 4. Imparte clases de *tai-chí* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 677 008 040.



Aula abierta de batucada

Un año más, para celebrar el comienzo del nuevo curso, Bloco do Baliza abre sus puertas a todo aquel que esté interesado en aprender y conocer el apasionante mundo de la percusión a través de la batucada. El taller está dirigido a personas desde los 12 años que se quieran iniciar en la percusión; no es necesario tener conocimientos previos. La jornada será el martes 27 de septiembre, a las 18 h, y es necesaria la inscripción. Plazas limitadas. Información e inscripciones: en el correo electrónico samb@blocodobaliza.com y, por *whatsapp*, en el teléfono 607 852 962.

MIL CAMINOS. Dispone de últimas plazas en el *Taller de Meditación y Autoconocimiento* para este curso. Teléfono: 639 407 078.

ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR. Organiza, con motivo de las *fiestas del Pilar*, un *campeonato de mus* (desde el 19 de septiembre). También

comienza todas las *actividades* (bailes, pilates, costura...). Inscripción e información: en la c/ Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

ASOCIACIÓN HUMANISTA GEN- TES. Pone en marcha talleres semanales: *Aprende técnicas de relajación, autoconocimiento, meditación dinámica*, etc. Inicio: miércoles 28 de septiembre, a las 19 h. Teléfono: 670 556 024.

ASOCIACIÓN PARQUE NORTE. *Viaja* a los *Arribes del Duero* el 22 y el 23 de octubre, visitando la Peña de Francia, Mogaraz y Miranda de Douro. Precio: 155 euros (pensión completa). Teléfono: 605 020 709.

AJER. Organiza *terapias de autoayuda* para rehabilitación de jugadores afectados por ludopatía o adicciones por impulsos y para familiares. Información: en ajerasoc@yahoo.es y en los teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361.



ALCOBENDAS LIMPIA

Gracias por limpiar el pis de su perro



Recoja su botella a partir del **lunes 28 de marzo** en las sedes de los distritos:

- Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.
- Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.
- Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

Es un pequeño gesto, pero un gran paso en limpieza y salubridad.

BREVES. 'TALLER ESTRÉS'. Imagina organiza un taller para que los jóvenes de 14 a 17 años adquieran herramientas para superar el estrés antes de los exámenes. Trabajarán la atención y superarán pensamientos de fracaso o inseguridad. El taller se imparte el martes 4 de octubre, a las 18 h, en Imagina. Inscripciones: desde hoy, viernes 16 de septiembre, en la web imiginalcobendas.org.

ASESORÍA DE PROGRAMAS EUROPEOS. Atiende al público los lunes y miércoles, de 16



a 20 h. Dirigida a jóvenes de 17 a 30 años que quieran aprender idiomas, formarse, conocer otras culturas y personas, organizar un proyecto o participar en un intercambio, seminario o voluntariado.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS EN LOS CURSOS 2022-2023

Enseñanzas Básicas: desde *Alfabetización* a cursos donde ampliar o actualizar los conocimientos. Previa a la matrícula hay que realizar una prueba de nivel. Las clases comienzan el **miércoles 21 de septiembre**.

Graduado en ESO (mayores de 18 años): para matricularse deberá cumplir los requisitos estipulados y, previo a ello, aportar toda la documentación solicitada. Las clases comienzan **el lunes 19 de septiembre**.

Preparación para el acceso a Ciclo Formativo de Grado Superior (mayores de 19 años). Las clases comienzan el **miércoles 21 de septiembre**.

Español para Extranjeros: se puede retirar la prueba de nivel en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) o descargar en alcobendas.org (*Cursos de Español*). Una vez cumplimentada, enviar a upa@aytoalcobendas.org o entregar en la UPMD. El profesorado se pondrá en contacto con el/la interesado/a.

Informática: *Informática fácil; Gestiones útiles en el día a día; Word; Dibujo con Autocad 2D y 3D; Adobe Illustrator; Maneja tu móvil/tableta; Wordpress; Adobe After Effects; Davinci Resolve; Snapseed; Adobe Premiere; Diseño Presentaciones con Genially, y Aprende a crear una tienda 'online' gratis.*

Cultura: *Don Quijote de la Mancha, leerlo y disfrutarlo; Catálogo de Ópera; Narrar el mundo; Crónica periodística; Rebeldes en la Historia* (matrícula desde el lunes 19 de septiembre).

Aprendiendo a crear: *Pintura Adultos; Pintura Niños nivel 2* (hablar previamente con la profesora); *Fotos con el móvil; Photoshop; Vídeo rápido y fácil con tu móvil; Iluminación creativa; Taller de cortometrajes; Taller de Teatro Adultos nivel 2 y 3, y Taller de Teatro Infantil/Juvenil.*

Francés, Inglés y Alemán: previa a la matrícula, hay que realizar prueba de nivel (excepto A1 de *Francés* y *Alemán*). La cita se puede solicitar en el teléfono 91 662 60 62 o a través de upa@aytoalcobendas.org.

En alcobendas.org, apartado *Educación-Universidad Popular*, se puede consultar el **folleto** con los cursos, requisitos, horarios, precios... Más información: en el teléfono 91 662 60 62 o a través de upa@aytoalcobendas.org.

INSCRIPCIONES:

Universidad Popular Miguel Delibes: presencial, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. El martes, también de 16 a 20 h.

Servicio de Atención Ciudadana: solo por teléfono (pago con tarjeta): 010 o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



IMAGINA | Oficina de Información Juvenil, para no perderse nada

¡Que no te lo cuenten! Sé la primera persona en enterarte



- En Twitter: @ALCBS_Imagina.
- Por Instagram: @imagina_alcobendas.
- Desde Facebook: @imaginejuventudalcobendas.
- En nuestra web: imaginalcobendas.org.

Si no encuentras una información, pregúntanos, buscaremos contigo... Juntos seguro que es más fácil. Y, por supuesto, puedes pasar por el centro y te atendemos presencialmente. ¡Nos encantará verte de nuevo y/o conocerte!

Seguro que alguna vez habrás oído que “la información es poder”, nosotros queremos que te empoderes. Y tú... ¿quieres estar al día de la información juvenil y no perderte nada? ¿Quieres ser el primero o la primera en enterarte?

Desde la Oficina de Información Juvenil de Alcobendas estamos contigo trabajando en la recopilación y búsqueda de la información que te

interesa: becas, cursos, empleo, ocio, voluntariado, recursos municipales para jóvenes... ¿Qué puedes hacer para estar al día? Pues... muy sencillo, tenemos diferentes canales de difusión; síguenos, te contamos cómo:

- Vía *whatsapp* tenemos tres grupos de difusión (empleo, curso y ocio). Puedes inscribirte enviando la palabra **ALTA** al teléfono 674 609 503.

La Oficina de Información Juvenil está en Imagina. Nuestro horario es de 11 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a jueves, y de 11 a 14, los viernes.

Curso de monitores y monitoras de tiempo libre

Hoy, viernes 16 de septiembre, empieza el plazo de preinscripción para participar en el *Curso de monitores/as de tiempo libre* que ofrece la Escuela de Animación de Alcobendas. El curso se impartirá en dos grupos, que recibirán formación entre el 18 de octubre y el 29 de marzo de 2023.

El precio es de 138 euros para empadronados; 166 euros, para trabajadores de Alcobendas, y 276 euros, para el resto.

Realiza tu preinscripción en la página web imaginalcobendas.org.



PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

FÚTBOL | Torneo internacional infantil para menores de 14 años

La 'Madrid Football Cup Boys' se juega en Alcobendas este fin de semana

El lunes 12 de septiembre se presentó en la sede del diario *Marca* la *Madrid Football Cup*, que se disputa en Alcobendas desde hoy, viernes 16, al domingo, 18 de septiembre, con la participación de 24 equipos de jugadores menores de 14 años. La presentación contó con la presencia del alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y de la concejal de Deportes, María Espín (PSOE).

Este año se dan cita en Alcobendas las promesas del Real Madrid, FC Barcelona, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Leganés, ED Moratalaz y el Alcobendas como representante local. Junto a ellos, otros equipos destacados, caso del Arsenal (Inglaterra), PSG (Francia), los portugueses del Porto, una amplia representación de equipos



nórdicos y otros de Irlanda, Estonia, Austria, Turquía y Estados Unidos.

El torneo se juega en los campos de fútbol del Polideportivo Municipal José Caballero, Navarra y Valdela Fuentes. Hoy, viernes 16, y mañana, sábado 17, se disputan los partidos de grupos y el domingo, los encuentros para establecer la clasificación final. A las 11 h es el partido

por el tercer y cuarto puestos y a las 12 h, la gran final.

La *Madrid Football Cup* ha contado con la presencia de jugadores que ya triunfan en sus equipos y selecciones nacionales. Entre ellos, el defensa del Real Madrid Dani Carvajal, internacional con la selección española, o Gianluigi Donnarumma, portero del PSG y de la selección italiana.

Escuelas Deportivas Municipales 2022/2023

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE YOGA

Del 26 al 30 de septiembre, con motivo del inicio del nuevo curso deportivo, se celebrarán jornadas de puertas abiertas de yoga, a cuyas clases se podrá asistir de forma gratuita.

Horario de clases: martes y jueves, de 10 a 11:30, de 14,30 a 15,30 y de 17:30 a 19 h. Lunes y miércoles, de 19 a 20:30; martes, de 19 a 20:30; jueves, de 19 a 20:30, y viernes, de 19:30 a 20:30 h.

NUEVA ACTIVIDAD DE KÁRATE DEFENSA PERSONAL

El lunes 3 de octubre comienzan las clases de kárate defensa personal para adultos a partir de 16 años, en horario de 18:30 a 20 h. Se impartirán en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero. El precio para empadronados es de 28,30 euros/mes y para no empadronados, de 42,40 euros mes.



BREVE. 'MEMORIAL ANTONIO DE LA SERNA'. El Club Baloncesto Alcobendas organiza este fin de semana la 15ª edición del torneo de baloncesto femenino *Memorial Antonio de la Serna*, que se jugará en el Pabellón Antela Parada. Mañana, sábado 17, a las 18 h, el Vantage Towers Alcobendas se enfrenta al Melilla y, a las 20, el Real Canoe juega contra el Leganés. El domingo 18, a las 10 h, se disputará el partido por el tercer y cuarto puesto y a las 12, la final.

TIRO CON ARCO. Los hermanos José y Laura Díaz Tejero, jóvenes tiradores del Arqueros de Ulises, han ganado la medalla de oro y la de bronce, respectivamente, en el *Campeonato del Mundo IFAA-FIELD de Tiro con Arco*, modalidad TR, disputado en Estonia. José Díaz ganó el campeonato en categoría cadete y Laura fue tercera en júnior. Por su parte, en categoría sénior, Antonio Díaz finalizó en séptima posición.



VOLEIBOL. El primer equipo del Depol Feel Volley Alcobendas se presenta ante su público mañana, sábado 17, con un triangular en el Pabellón Luis Buñuel, en el que también participarán el Kiele Socuéllamos y el CV Madrid Chamberí.

RUGBY. El sábado tendrá lugar en Las Terrazas la presentación de los equipos del Alcobendas Rugby. A las 17 h, se enfrentan el equipo alcobendense sub-23 y el Liceo Francés B, y a las 19, es el turno para los primeros equipos alcobendense y liceísta.

FÚTBOL AMERICANO. Hoy, viernes 16, a las 18:15 h, tiene lugar en el Aula Magna de la Universidad Europea en Alcobendas la presentación de la temporada 2022-2023 del programa deportivo del Royal Oaks Knights.

'KICK BOXING'. El Club Kick Boxing Alcobendas organiza durante la segunda quincena de septiembre unas jornadas de puertas abiertas, con clases gratuitas, en el gimnasio 4 del Polideportivo José Caballero. Por otra parte, este año comienza las actividades de su curso anual el 19 de septiembre. Impartirá *krav manga* (defensa personal israelí), de 19:30 a 20:30 h, y *kick boxing*, de 20:30 a 21:30. El precio del curso es de 30,60 euros/mes (dos días a la semana); para los titulares del Abono Deporte, 20,60 euros (dos días a la semana), y si se entrena un día a la semana, descuento del 50%.

FUNDAL. La Fundación Deporte Alcobendas ha comenzado la temporada con la renovación de los convenios de colaboración con Copias Cosmar y Autocares Sanfiz, patrocinadores del Balonmano Alcobendas, y con el Banco Sabadell, que patrocina los encuentros de *networking FUNDAL Experience* y la *Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento*. La firma tuvo lugar en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Por otra parte, el martes 20 de septiembre tendrá lugar la tradicional presentación de los primeros equipos y de la cantera de Fundal, en un acto que se celebrará en el jardín exterior de Moraleja Green a partir de las 18:30 h.



Nueva oferta de actividades del Abono Deporte en el Polideportivo José Caballero

Con el comienzo del nuevo curso se ha ampliado la oferta de actividades gratuitas incluidas en el paquete básico del Abono Deporte para los usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero. Se trata de actividades denominadas *Balance* (equilibrio), basadas en el estado físico y mental de compensación o estabilidad. Sus clases se imparten en la *Sala Triángulo* de lunes a viernes, en grupos de un máximo de 10 personas por clase (ver horarios en alcobendas.org), y son de tres tipos:

Integral Balance, que mejo-

ra el tono muscular global. Su esencia radica en utilizar el cerebro para controlar el cuerpo, fomentando el equilibrio muscular.

Muscle Balance, que es el desarrollo o mantenimiento muscular armónico, dando gran importancia a la musculatura estabilizadora (abdominal, lumbar, glúteos, pelvis y musculatura profunda de la espalda).

Y *Mental Balance*, que persigue reducir el estrés y la ansiedad, favorecer el descanso y mejorar la flexibilidad y el tono muscular.

También se han incluido en el paquete básico las clases de *zumba*, que se



imparten en el gimnasio 1. Por último, reseñar otra de las novedades de las actividades gratuitas incluidas en el abono: el *HITT*, un sistema de entrenamiento realizado en intervalos cortos a alta intensidad junto con descanso total.

Comienzan las actividades de salud del nuevo curso

El próximo lunes, 19 de septiembre, comienzan las clases de las actividades del Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento; concretamente, las de salud.

En la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes se imparte acondicionamiento cardiovascular (dirigido a personas con enfermedad coronaria); ejercicio físico adaptado para personas con discapacidad física (adultos e infantil); taller de espalda orientado a personas con patología relacionada con el raquis; y diversas variantes de ejercicio físico relacionado con hipertensión, cáncer, parto y posparto.

Por su parte, los usuarios que acuden al Polideportivo Municipal José Caballero pueden asistir a las clases de ejercicio físico parto, posparto y osteoporosis, y taller de espalda.

Para nuevas inscripciones es necesario pasar consulta médica y tener el *Apto* para la inscripción en la actividad y grupo correspondientes. Más información: en el Servicio Médico (Ciudad Deportiva Valdela Fuentes: teléfono 916 587 110, extensión 4141, y Polideportivo Municipal José Caballero: teléfono 916 587 113, extensión 5113).



TRABAJO

OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Entrenador/a de pilates.

Contrato de 8-10 horas/semanales. Precio por hora: 17 euros. Se requiere curso de pilates máquinas. Alcobendas. salud.lm@zagrossports.com.

Consultor júnior GXP.

Grado en Farmacia/Bioquímica y Ciencias Biomédicas. Curso validaciones y análisis de riesgos. Inglés superior. Jornada completa. Alcobendas. alvaro.soto@qualipharma.es.

Asesor laboral o técnico de nóminas.

1 año de experiencia en asesoría laboral. Valorable Grado en Relaciones Laborales, Derecho o máster en Asesoría Laboral. Posibilidad de teletrabajo parcial. Alcobendas. 654 125 961.

Profesor/a bilingüe en inglés para clases de niños y adultos en academia.

San Sebastián de los Reyes. Incorporación inmediata. martaalonso71@hotmail.com.

Operario de cultivos.

Se valorará experiencia en tareas de operación de procesos en industria agroalimentaria, instalaciones con redes hidráulicas, maquinaria para explotaciones agropecuarias o similares. Imprescindible vehículo propio. Jornada completa, de lunes a domingo. Turnos rotativos de fin de semana. Madrid. rrhh@algaenergy.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido personas mayores, interna o externa. 632 467 588.
Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual. Colegiada en CAM. 660 779 027.

Clases de matemáticas, primaria, ESO y bachillerato. 685 585 152.

Limpio, plancho, cuidado niños, personas mayores. 642 628 402.

Cocino y ayudante de cocina, cuidado niños, personas mayores y limpio. 692 498 963.

Limpio, cuidado niños y personas mayores. Tardes. 692 719 722.

Cuido niños y personas mayores, plancho, cocino y limpio. 602 528 546.

Clases de matemáticas, física y química. Nivel bachillerato. 7 años de experiencia. 601 435 846.

Cuido personas mayores, fines de semana o por horas. 671 189 592.

Podólogo a domicilio. 616 138 253.

Cuido personas mayores, con experiencia. 602 452 136.

Limpio, plancho. 638 049 101.

Telefonista, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica y farmacia, llevo niños al colegio. 679 690 287.

Limpio, plancho y cuidado niños. 638 049 101.

Cuido personas mayores, interna o externa y noches. 603 136 416.

Clases de resolución ejercicios de EVAU de matemáticas y física. Graduado en física, 7 años de experiencia. 6 €/hora. 687 314 390.

VIVIENDAS
VENTA

Piso, c/ Libertad, 90 m, 1º con ascensor, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas y garaje; calefacción, aire acondicionado y agua caliente central. 257.000 €. 674 781 765.

Piso, Paseo de la Chopera, 3 habitaciones, ascensor, trastero y dos terrazas. 678 944 227.

Chalé individual en Uceda (Guadalajara) 2 plantas, 140 m, 3 habitaciones, 2 baños, 1.400 m parcela, huerto, arbolado, hormigón impreso. 150.000 €. 636 660 760.

Piso, 3 habitaciones, salón comedor, cocina, baño, amplia terraza, aire acondicionado, calefacción. 2ª planta. 654 135 500.

ALQUILER

Busco habitación grande, para madre e hijo. 602 632 911.

Habitación, una persona, internet y calefacción. 330 €. 693 050 838.

Busco piso o estudio, máximo 650 €. 616 172 068.

Habitación, c/ Antonio Méndez. Chica, 300 €; pareja, 350 €. No fumadores. 650 585 834.

TERRENOS
Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia junto a Avenida de España. 669 037 947.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Constitución, esquina c/ Rupertino Chapí. 656 731 925.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Zadora. 45 €. 679 353 830.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera. 609 169 945.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. Vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. 55 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Maestro Guerrero. 70 €. 620 844 611.

Alquilo **trastero** en El Vellón (Madrid), 10 m, acceso calle. 45 €. 622 080 732.

Alquilo **plaza de garaje**, amplia, acceso en Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Vendo **plaza de garaje**, San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ La Flor. 45 €. 637 359 181.

Vendo **garaje**, primera planta. Plaza de Rosa Chacel. 15.500 €. 91 653 49 19.

Vendo **puesto** en Mercado Constitución, incluido máquinas y mobiliario. Se acepta cambiar por otro bien. 684 141 201.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/ Ávila, esquina a Bulvar Salvador Allende. 607 269 762.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Empeinado, planta 1, amplia rampa. 70 €, alquiler y 10.890 €, venta. 636 377 249.

Local para exposición, San Sebastián de los Reyes. Productos PVC o similares. 678 419 287.

VARIOS

Cama articulada nueva, Lomonaxo 90x1,90, mando por cable. Incluye colchón viscoelástico y somier. Almohada a estrenar. 679 760 566.

Artículos de bebé, coche de paseo 3 piezas, minicuna, parque, bañera, cuna de viaje, mochila portabebé, silla de paseo Maxi, trona. 800 € todo. 601 368 303.

Juego **6 sillas**, recién tapizadas. 620 091 255.

Lámpara de cristales para salón comedor, cenefa en verde. 606 434 126.

Cámara y colchón. 623 280 452.



DEL 16 AL 18 DE SEPTIEMBRE

DÍA DE EXTREMADURA

En La Esfera, hoy, viernes 16, a las 20 h, actuación del grupo extremeño José Cobos, y mañana, sábado 17, a la misma hora, acto lúdico con Rosario Abelaira y su grupo. El domingo 18, a las 12:30 h, misa en la iglesia de San Lesmes, con el Coro de la Casa de Extremadura.

VIERNES 16

18:30 H. EL INVERNADERO

MADN CIRCUS FESTIVAL

La compañía Aicrag, con la trapeceista y verticalista Irene Torrejón, que deleitará al público con su creación *Desempolsant*. Entrada libre.

SÁBADO 17

12 H. PLAZA DEL PUEBLO

MADN CIRCUS FESTIVAL

La compañía Rampante muestra sus habilidades en los portés acrobáticos con su espectáculo *Roccocó*. Entrada libre.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MADN CIRCUS FESTIVAL

La compañía Zirkozaurre presenta *Kobr3*, espectáculo contemporáneo de malabares y rueda *cyr*. Entradas: 5 euros.

DOMINGO 18

11 H. JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y ARTESANÍA

Hasta las 15 h, edición especial dedicada a la pintura y las obras de ilustración. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. PLAZA DE LA HOJA ROJA- ESPACIO MIGUEL DELIBES

MADN CIRCUS FESTIVAL

La compañía The Shester's presenta su espectáculo *La Chimba*, con su humor gamberro y lanzamiento de cuchillos. Entrada libre.



18:30 H. PLAZA DE LA HOJA

ROJA-ESPACIO MIGUEL DELIBES

MADN CIRCUS FESTIVAL

Andrea Ríos presenta *Ara*, la vida de una mujer pájaro. Entrada libre.

18:30 H. EL INVERNADERO

MADN CIRCUS FESTIVAL

Dos espectáculos: la compañía Embora con su espectáculo de malabares *Morriña* y la compañía LPM con *Petróleo*, una creación con mil aros en escena. Entrada libre.

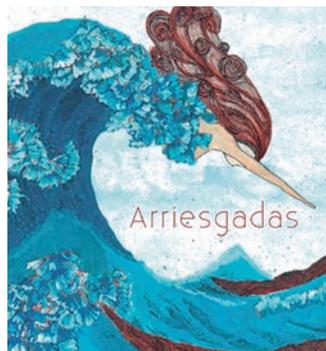
MIÉRCOLES 21

19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

MAESTRAS DEL DISFRAZ

Presentación del último título de la saga literaria *Arriesgadas*, *Maestras del disfraz*. Además, exposición con carteles de títulos

anteriores, con la presencia de la ilustradora Isabel Ruiz. Entrada libre.



JUEVES 22

19 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

CHARLAS CON MORALEJA: LA TRADUCCIÓN

De qué hablamos cuando hablamos de traducción, a cargo de Marta Sánchez Nieves, presidenta de la asociación ACE Traductores. Entrada libre.

VIERNES 23

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

JUNTOS POR APAMA

Concierto benéfico del Grupo Vocal Inarmónico, con la participación del grupo de baile Danzarte. Entradas: 5 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CINE INVISIBLE EN V. O.

Proyección de *Virgin mountain*, del director Dagur Kári. Entrada libre. Organiza: Asociación Cine Invisible.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 23 DE OCTUBRE. ESPACIO VALDELASFUENTES

EFÍMERO

Fotografías de Raúl López, alumno de la Escuela PIC.A, una muestra sobre lo que nos rodea.

ALCOBENDAS • 18 SEP 2022

DÍA DE LA MOVILIDAD



¡Ven con toda la familia!

- » BICICLETADA
- » TEST DE BICIS Y PATINETES
- » FERIA DE COCHES ELÉCTRICOS
- » TALLER DE REPARACIÓN DE BICIS Y PATINETES
- » YINCANA Y TALLERES DE SEGURIDAD VIAL
- » DRONE, VEHÍCULO AUTÓNOMO
- » FOOD TRUCKS

Más información:



18 DE SEPTIEMBRE

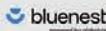
de 10:30h. a 17:00 h.

A la altura del **Bulevar de Salvador Allende, 27 Alcobendas**

Organiza:



Colabora:



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
16-22 DE SEPTIEMBRE

¡COMBINA Y MUÉVETE!

