



## ACTIVIDADES DE VERANO 2022

### SERVICIO DE PERSONAS MAYORES

## JUNIO

-**Campus de verano para abus y peques** (Actividad intergeneracional): Los días 27,28, 29 y 30 de junio se ofrecerán actividades para que las personas mayores puedan participar con sus nietos y nietas en esos días de inicio de las vacaciones escolares.

- Concursos de la televisión. Lunes 27 de 10-11.30 horas (Centro María Zambrano)
- Divergym. Martes 28 y Jueves 30 de 10-12.30 horas. (Polideportivo José Caballero)
- Visita guiada al Muncyt y Planterario. Miércoles 29 a las 10 horas. Precio 3€ por persona. Punto de encuentro: puertas del museo.

-**Estiramientos en el parque en el arroyo de la vega.** Jueves 23 y 30 de 10-11 horas.

-**El buen trato hacia las personas mayores.** Miércoles 15 de 10,30 h, (Salón de actos del Centro Pedro González Guerra).

-**Mirada arcoíris.** Viernes 24 de 10.30 A 12.00 horas (Centro María Zambrano). Solo 20 plazas.

-**Teatro Social.** Viernes 24 a las 17.15 horas. Recogida de entradas a partir del 13 de junio (50 plazas) en el Centro de mayores Pedro González Guerra de 10.30 a 14.00 h.

-**Cierre de talleres con música:** Jueves 23 de a las 11 horas (Salón de actos del Centro Pedro González Guerra), actuación de la Coral Madreselva y la Rondalla con cuerdas. Acceso libre.

-**Pulseras creativas:** viernes 24 de 10:00-11:30 (Centro Carmen García Bluisse). Deberán traer hilo de cola de ratón y una pinza.





# JULIO

-**Estiramientos.** Jueves 7 y 14 de 10 a 11 horas. (Parque Arroyo de la Vega) Para empezar el día de forma saludable, aprende a estirarte, disfrutando de un espacio en la naturaleza.

-**Aprender a jugar rummikub.** Martes 5, 12 y 19 de 10 a 11.30h (Centro Ramón Rubial)

-**Concursos de la televisión.** Miércoles 13 y 20 de 10 a 11.30 horas. (Centro María Zambrano). Recordando los concursos famosos de la T.V., se realizarán pruebas de preguntas-respuestas, retos, cálculo y música

-**Taller WhatsApp** de LaCaixa grupo 1. Martes y jueves 5, 7, 12 y 14 (Centro de mayores Pedro González Guerra. Sala de informática)

-**Taller WhatsApp** de LaCaixa grupo 2. Martes y jueves 19, 21, 26 y 28 (Centro de mayores Pedro González Guerra. Sala de informática)

-**Salida campestre** para abus y nietos y nietas. Miércoles 13 de 9.30 a 18.30h. Lugar a determinar

-**Despertar con una sonrisa.** Los martes del 5 al 19 de 10:00-12:00 horas. (Centro de mayores Pedro González Guerra). 15 plazas

-**Senderismo de verano.** Los miércoles 6, 13, 20 y 27 a las 8:30 h. Para comenzar el día en compañía, caminando, charlando y escuchando música. Se saldrá desde la terraza del centro María Zambrano. No hace falta inscripción.

-**Reencuentr@.** Actividad para poder conocer gente que sea natural de la provincia que toque cada día y compartir con ellos vivencias y hablar sobre costumbres, gastronomía, fiestas populares, etc..., la actividad se realizara en el centro Pedro González Guerra con la siguiente distribución:

Reencuentr@ ANDALUCIA: viernes 1 de 10:00-11:30

Reencuentr@ EXTREMADURA: viernes 8 de 10:00-11:30

Reencuentr@ CASTILLA LA MANCHA: viernes 15 de 10:00-11:30

REENCUENTR@ CASTILLA Y LEON: viernes 22 de 10:00-11:30





## AGOSTO

La ludoteca senior centro Pedro González Guerra de lunes a jueves de 10.30 a 12.00.

## SEPTIEMBRE

-**Tinta de verano**, el arte milenario de la caligrafía. Martes y Jueves del 12 al 30 de septiembre de 10.30 a 12 horas. (Centro de mayores Pedro González Guerra)

-**Música y relajación** todos los martes de septiembre en el jardín del Centro Urbanizaciones Calle Salvia de 10 a 11.15h

Inscripciones del 13 al 17 de junio llamando al 916597602 de 10.30 a 14h