



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera: “Mi sueño es una Alcobendas orgullosa y próspera, casa de todos”



Con actividades de todo tipo para celebrarla



Del 20 al 22 de marzo, la 'Feria del Libro', en la Plaza de la Literatura



Cursos de verano de la Universidad Popular: se abre la inscripción

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferente de empleo público*.

BE 2022-009 PROFESOR/A DE PRÁCTICA INSTRUMENTAL: publicación de listados provisionales de admitidos/as y excluidos/as en próximos días.

BE 2022-010 INGENIERO/A TÉCNICO/A INDUSTRIAL: publicación de listados provisionales de admitidos/as y excluidos/as en próximos días. Abierto plazo de alegaciones. Realización del examen de oposición el jueves 2 de junio, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

BE 2022-001 TÉCNICO/A ESPECIALISTA: De Luces. De Sonido. De Maquinaria. De Educación y Animación. Publicación de la aprobación de las bolsas de Técnico/a Especialista.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **25 de mayo, a las 18 h:** se hará una aproximación a uno de los títulos fundamentales de la ópera con la **proyección de *Don Giovanni*** (Da Ponte/Mozart/de Simone/Muti. Viena, 1999; orig. Praga, 1787). En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre.

EXPOSICIÓN 'ARTE GESTUAL'

Con cuadros de los alumnos del Taller de Pintura de la UPMD, en la que se muestran obras de temática abstracta inspiradas en el movimiento artístico. En los trabajos se aplican el trazo continuo y la técnica de esgrafiado, la cual consiste en el raspado de capas superiores de pintura produciendo un juego visual. Se podrá visitar hasta el 9 de junio en la sala polivalente *El Cubo* de la UPMD, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

IX CONCURSO DE MICRORRELATOS Y CONCURSO DE DECLAMACIÓN

Convocados para promover la práctica de la lectura y la escritura.

Este año, para conmemorar el centenario de la publicación de la obra *Ulises*, de

James Joyce, los microrrelatos que concursen deberán tratar sobre una ciudad cualquiera.

En el *Concurso de Declamación*, el tema y el estilo serán libres.

Bases: en alcobendas.org.

Consulta sobre el futuro Reglamento del Tribunal Económico Administrativo

Del 20 de mayo al 3 de junio, se abre en la web municipal la segunda fase de audiencia para recabar la opinión de la ciudadanía y de las organizaciones y entidades potencialmente afectadas por el futuro *Reglamento Orgánico del Tribunal Económico Administrativo Municipal de Alcobendas*, de acuerdo con el artículo 133 de la Ley del Procedimiento Administrativo Común.

Los interesados podrán realizar sus comentarios y propuestas sobre el borrador del mismo.

Este reglamento, una vez aprobado, regulará el órgano encargado de la resolución de las reclamaciones económico-administrativas, creado de acuerdo a la legislación existente en torno a los grandes municipios.

Curso 'Cómo usar Instagram para editar 'reels' e historias'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Fechas: del lunes 30 de mayo al jueves 2 de junio, de 15 a 17 h, en el aula Conect@. El objetivo principal es capacitar a los asistentes con el objetivo de maximizar las ventas, fidelizar al cliente y ganar visibilidad a través del uso adecuado de las *reels* e historias de Instagram.

Programa: *Definición y diferencia entre 'reels' e historias. Qué contenido usar en cada formato. Tendencias actuales. Claves para que el contenido en 'reels' tenga éxito. Edición de vídeo en la propia aplicación de Instagram. Otras aplicaciones de edición de vídeo: CupCut. Práctica de lo visto.*

Inscripción: en el enlace alcobendas.org/es/curso/como-usar-instagram-para-editar-reels-e-hisorias.



TEATRO LA ALEGRÍA

Los socios del grupo de teatro La Alegría abajo firmantes queremos agradecer a la junta directiva que ha estado en funciones los años 2020-2021, y en particular a su presidenta, Loli Pascual, por la labor que ha estado ejerciendo, haciendo todo lo posible a pesar de la pandemia.

Queremos darte las gracias y que sigas luchando por este teatro en el que llevas tantos años. Esperamos que continúes por muchos más y no abandones.

Socios del Teatro La Alegría

AGRADECIMIENTO A LOS PROFESORES

Vengo de la Yincana STEM que se ha celebrado este domingo en Alcobendas, he acompañado a mi hijo, de primaria, que participaba con sus compañeros. Desde aquí agradecer la celebración de estos eventos. En todo momento su profesora ha estado pendiente de los equipos y cuando ha finalizado la yincana, la entrega de premios y todos nos íbamos, allí se ha quedado con los que no han venido a recoger, llamando a sus padres. Cuando íbamos hacia el coche, he encontrado a una amiga, profesora de matemáticas de un IES, también de Alcobendas, que había pasado allí la mañana con sus alumnos y ahora estaba en una plaza, ya vacía, llamando a los padres de un alumno al que no habían venido a recoger. Quiero felicitar a profesores con tanta vocación y entrega. Quiero, también, dar un tirón de orejas a las autoridades municipales, que han dado las gracias en varias ocasiones a los padres que hemos apuntado a nuestros hijos a la yincana... En ningún momento

se ha dicho nada de los profesores. Las gracias ya se las damos los padres desde aquí. ¡Gracias!

Vicente Porto

AGRADECIMIENTO

A finales de abril perdí en la calle mis audífonos, una gran pérdida para mí por el valor material de los mismos y por la necesidad de ellos para mi vida normal.

Tras buscar mi mujer y yo por donde había estado el día de la pérdida sin encontrarlos, decidimos acudir al servicio de la Policía Municipal de Objetos Perdidos. Nada más llegar y empezar a explicar nuestro problema nos sacaron un sobre con los aparatos que una pareja había encontrado y llevado allí.

Como no tenían los datos de dichas personas, quiero agradecerles de todo corazón desde estas páginas su detalle y su ciudadanía.

Detalles como este hacen que pensemos que vivir en Alcobendas tiene grandes ventajas.

Un abrazo.

Francisco Javier

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Impresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **enBovina**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



ENTREVISTA | Rafa Sánchez Acera (PSOE), vicealcalde de Alcobendas

“Quiero llevar el sueño de Alcobendas que tuvo Pepe Caballero mucho más allá, que todos estemos orgullosos de nuestra ciudad”



Rafa Sánchez Acera ha sido el primer alcalde de Alcobendas nacido en la ciudad. Ahora ejerce las funciones de vicealcalde, en cumplimiento del pacto PSOE-Cs para alternar la alcaldía a mitad del mandato.

Desde la llegada al Gobierno municipal le ha tocado lidiar como alcalde con dos crisis inéditas: una pandemia mundial y el temporal Filomena. ¿Cómo se afronta dirigir la ciudad en medio de una coyuntura tan extraordinaria?

Nunca imaginé que tendría que enfrentarme a algo ni siquiera parecido. Hubo momentos muy complicados, llenos de incertidumbre, angustia, miedo, pero también

otros muy gratificantes en los que descubrí lo que es la solidaridad, la ayuda mutua, la importancia de los equipos, lo que significaba tener que tomar decisiones que no se habían tomado antes... A pesar de la complejidad, creo que supimos priorizar lo que más necesitaban los vecinos. Ambas circunstancias fueron una

“La pandemia y ‘Filomena’ fueron una gran lección de cómo afrontar, en situaciones excepcionales, la responsabilidad de estar gobernando”

gran lección de cómo afrontar, en situaciones excepcionales, la responsabilidad de estar gobernando.

“Como vecino de Alcobendas, padre, hijo y nieto, mi aspiración es sumar para crear una ciudad, casa de todos, limpia y acogedora”

Uno de los objetivos del Gobierno municipal de PSOE y Cs es recuperar la calidad de los servicios públicos. ¿Se está consiguiendo?

Sí, por supuesto. Como vecino de Alcobendas, padre, hijo y nieto, mi aspiración es sumar para crear una ciudad, casa de todos, limpia y acogedora. Un lugar con una calidad de vida increíble, donde todos los vecinos y vecinas disfrutemos y compartamos con orgullo con nuestros familiares y amigos. Una ciudad con oportunidades en la que la juventud quiera y pueda quedarse. Y para empezar, hemos devuelto a Alcobendas a los estándares de limpieza que había perdido en los años anteriores. Ahora se limpian y friegan las calles a diario. Estamos trabajando por una Alcobendas que brilla más que nunca. La mayoría de los ciudadanos están orgullo-

sos de su ciudad, porque sabe que es una ciudad próspera, con un gran tejido empresarial, pero que no se olvida de la gente de la calle y de proporcionar unos servicios públicos de calidad: excelentes polideportivos, los mejores colegios e institutos públicos, una gran oferta cultural y formativa...

Recientemente se ha suscrito el Pacto por la Ciencia de Alcobendas. ¿En qué consiste?

Creo firmemente en el talento de los alcobendenses: el próximo premio Nobel puede salir de aquí, ¿por qué no? Tenemos decenas de estudiantes magníficos que, en muchas ocasiones, no se ven con los apoyos suficientes para lanzar sus carreras profesionales. Especialmente en el caso de las mujeres, que, aún hoy, siguen encontrando enormes dificultades en las disciplinas científicas. Este Pacto pretende ser un lugar en el que nos encontremos todos: empresas, universidades, institutos, asociaciones, organismos y entidades. Todos juntos divulgando el conocimiento científico y facilitando las carreras científicas entre los más jóvenes.

Hablando de jóvenes, ¿qué propone para que puedan emanciparse en Alcobendas?

Muchas personas han podido quedarse a vivir en la ciudad en la que nací y crecí gracias a las políticas de vivienda pública de los gobiernos socialistas de Alcobendas. Los chicos y chicas de aquí tienen derecho a emanciparse si ese es su deseo. Durante las alcaldías de



Pepe Caballero se construyeron más de 7.000 viviendas. Sin embargo, bajo los mandatos del PP se han construido tan solo 251 viviendas. Nosotros vamos a promover 5.225 viviendas con algún tipo de protección. Entre ellas, 4.730 viviendas sociales en el nuevo barrio, Valgrande.

El Gobierno municipal siempre ha puesto mucho énfasis en la sostenibilidad. ¿Cómo se consigue que una gran ciudad pueda ser sostenible?

La emergencia climática es una realidad indiscutible y es un problema que no podemos dejar como herencia. Mi hija me ha reeducado respecto a este tema. Hay que anteponer los criterios de conservación medioambiental a otros que se puedan considerar más rentables. En Valgrande habrá más de

“Creo firmemente en el talento de los alcobendenses: el próximo premio Nobel puede salir de aquí, ¿por qué no?”

“Volvamos a soñar Alcobendas. Y hagamos una ciudad en la que hay una oportunidad para cada persona. Lo hicimos una vez, podemos hacerlo otra”

400.000 m² de zonas verdes. Vamos a convertir los terrenos del antiguo vertedero en un gran bosque urbano de casi 300.000 m². Hemos modificado la ordenanza de limpieza para concienciar sobre la separación en origen de los residuos, facilitar su reciclaje y la economía circular. Vamos a ampliar la recogida neumática a otros 12.000 vecinos. Estoy aquí para construir, mano a mano con nuestros vecinos y vecinas, una Alcobendas orgullosa y con entidad propia. Una Alcobendas casa de todos y todas en la que hay una oportunidad para cada persona, sea de donde sea, sea quien sea. Volvamos a soñar Alcobendas. Y hagámosla realidad. Lo hicimos una vez, podemos hacerlo otra.



La presidenta de Seromal, con los empleados de la C. D. Valdelasfuentes tras la firma de sus contratos.

ACTUALIDAD | 16 trabajadores firman contrato indefinido

Estabilidad laboral para operarios de Seromal en los polideportivos municipales

Los 16 empleados de Seromal que desarrollan su trabajo en el Polideportivo Municipal José Caballero y en la Ciudad Deportiva Val-

delasfuentes han firmado recientemente sus contratos indefinidos, lo que da estabilidad a un servicio que se remunicipalizó hace

tan solo un año.

La presidenta de Seromal y concejala de Mantenimiento, Cristina Martínez (PSOE), ha acudido a ambas instalaciones para suscribir los contratos con los nuevos empleados fijos: “Es una enorme alegría dar la bienvenida a estos 16 trabajadores a la familia de nuestra empresa municipal. Su labor, como siempre digo, es esencial para el buen funcionamiento de los servicios públicos; en este caso, para que quienes acuden a hacer deporte encuentren todo en perfecto estado”.

Aprender y dar servicio a la ciudad

Combinar el aprendizaje con la ayuda y el servicio a la comunidad. Esos son los objetivos del nuevo programa que está llevando a cabo el Ayuntamiento de Alcobendas. Se realiza a través de diferentes proyectos en los que los participantes –alumnado de los centros educativos del municipio– aprenden realizando una labor de voluntariado las necesidades reales de su entorno con la finalidad de mejorarlo. En estos momentos se están llevando a cabo dos actuaciones relacionadas con el medio ambiente. Por un lado, más de medio centenar de alumnos del CEIP Castilla están llevando a cabo, a través de su *Proyecto Verde*, acciones para concienciar a los vecinos y vecinas de la importancia del reciclaje.

Otro de los proyectos es el del Colegio Base, en el que participan unos 300 alumnos de ESO y Bachillerato. Están aprovechando la zona verde pública próxima al centro para llevar a cabo actuaciones que fomenten la biodiversidad, como la construcción de charcas para anfibios, cajas nido, hoteles de insectos...

Esta semana, las concejales de Protección Social, Inma Puyalto (Cs); de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y de Educación, Ana Sotos (PSOE), visitaron ambos colegios para conocer en profundidad los dos proyectos.



FIESTAS | Lleno en los grandes conciertos gratuitos y miles de visitantes en las casetas

‘San Isidro 2022’: los vecinos volvieron a llenar el recinto ferial

Tras dos años de pandemia, los vecinos de Alcobendas demostraron las ganas de diversión que había durante las fiestas patronales del pasado fin de semana. Todos los conciertos y eventos se celebraron en el clima habitual de tranquilidad y de seguridad, sin incidentes. Y por primera vez se dispararon fuegos artificiales de baja sonoridad. “Agradezco a las asociaciones, vecinos y técnicos de Cultura la celebración de las fiestas del reencuentro, la alegría y la seguridad con la música, la gastronomía y con miles y miles de vecinos disfrutando de las fiestas patronales. Gracias a todos por vuestra ayuda y vuestro comportamiento”, ha subrayado la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

Por el escenario principal pasaron Despistaos, Los Zigarros, Rosario, Rasel, Revólver, Seguridad Social y *Tributo a Alejandro Sanz*, con grandes espectáculos musicales para un público con ganas de bailar, cantar y divertirse. Las estimaciones municipales cifran en 85.000 personas las que disfrutaron del recinto ferial del 12 al 16 de mayo y unas 800 personas bailaron con la Orquesta Venecia en la Plaza del Pueblo. Y en las casetas se pudo degustar una apetitosa oferta gastronómica. El premio *gastronómico* fue para los sabrosos platos de la caseta de la Casa de Asturias de Alcobendas y el premio *a la mejor decoración* recayó en la caseta de la Asociación Cielo 133.



Estudiantes de Gobierno y Administración Pública visitan el Ayuntamiento para conocer su organización y estructura

Un grupo de estudiantes de diversas nacionalidades que están realizando el máster universitario en Gobierno y Administración Pública del Instituto Universitario de Investigación Ortega y Gasset, adscrito a la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), han visitado esta semana el Ayuntamiento de Alcobendas para conocer su organización y estructura. Entre otras cosas, recibieron información sobre el *Plan de Transformación e Innovación Municipal*, que se encuentra actualmente en marcha; el funcionamiento de los plenos y las comisiones o el funcionamiento del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

También realizaron una visita a la exposición *Vivienda pública en Alcobendas y nuevos desarrollos en Valgrande*, que se encuentra en el patio de encuentros del Ayuntamiento.



DESARROLLO ECONÓMICO | Las jornadas serán el 1 y el 2 de junio

Entrevistas, talleres, ponencias, charlas... para fomentar el empleo y el emprendimiento

Más de 20 empresas, entre ellas Grupo Mobius, Acciona, Carrefour, Compass Group, MGS Seguros, Arrow, Caf Signalling o Excom, estarán realizando entrevistas los días 1 y 2 de junio en las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento*, que se celebran en el Centro Municipal La Esfera, para cubrir sus puestos vacantes.

Hay disponible una gran variedad de puestos para distintos sectores: hostelería y turismo, ingeniería, comercio, sistemas informáticos, administración, atención al cliente, electromecánica, operarios de fábrica y almacén...

Para poder ser entrevista-

do, es necesario consultar previamente las ofertas en el *Portal de Empleo de Alcobendas*, revisar si se cumple el perfil e inscribirse. Desde la Bolsa de Empleo municipal se pondrán en contacto con los inscritos para ofrecerles día y hora para las entrevistas, hasta completar cupo.

Otras actividades

Además de lo anterior, en las *Jornadas del Empleo y el Emprendimiento* habrá otras muchas actividades orientadas a facilitar el acceso al mercado laboral de las personas desempleadas y ayudar a aquellas que quieran iniciar un proyecto

empresarial. Así, a lo largo de las jornadas, habrá un programa repleto de ponencias, mesas redondas, talleres... El programa completo de las mismas se encuentra en alcobendas.org.



La compañía francesa ha invertido más de 2,3 millones de euros en este establecimiento

Leroy Merlin elige Alcobendas para abrir una nueva tienda que creará 22 empleos directos



La empresa líder en bricolaje, construcción, decoración y jardinería Leroy Merlin elige Alcobendas para inaugurar una nueva tienda, que cuenta con una superficie comercial de más de 5.300 metros cuadrados.

La apertura de este establecimiento supone la creación de 22 empleos directos y de seis indirectos. “Que Alcobendas tenga en estos momentos los mejores datos de empleo de los últimos 15 años es fruto del

trabajo de todos. Por eso, agradecemos la contribución de Leroy Merlin y de todas las empresas que se instalan en nuestra ciudad a la economía local”, señaló el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), en la visita que realizó el pasado miércoles a las nuevas instalaciones de esta empresa. Retolaza ha dado la bienvenida a nuestra ciudad a la compañía francesa, que ha invertido 2,3 millones de euros en este nuevo establecimiento, situado en el polígono Río Norte de la carretera de Fuencarral. Su horario comercial es de 7:30 a 22 h, de lunes a sábado, y de 10 a 22 h, los domingos y festivos.

Gran acogida de ‘Kilómetros Sin Huella’ en el Jarama

Impulsada por el joven alcobendense Alejandro Geppert, piloto del *TCR Spain 2022* y subcampeón de España júnior de Turismos, la iniciativa *Kilómetros Sin Huella* ya ha tenido su primera aparición en una carrera con una gran acogida en el *paddock* y entre los aficionados. Ha sido en la primera de las cinco citas del *TCR Spain* en el circuito del Jarama, donde Geppert se encuentra segundo en la clasificación general del campeonato.

Kilómetros Sin Huella plantea una visión sostenible del automovilismo. A través de la plantación de árboles en diversos espacios de Alcobendas, se compensarán las emisiones de CO₂ generadas por el piloto, que se compromete a alcanzar una trayectoria deportiva sin huella de carbono y promover la toma de acciones para hacer del automovilismo un deporte más sostenible.



Mesa del ‘Pacto contra la Violencia de Género’ sobre diversidad sexual y derechos sexuales

La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), ha acudido este martes a la *Mesa técnica del Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* correspondiente al mes de mayo. En esta ocasión, la mesa ha versado sobre *Diversidad sexual y derechos sexuales. Realidad y futuro* y ha sido impartida por la asociación local ASSEX, que, desde 2014, trabaja en formación sobre esta materia.

“Es imprescindible que las trabajadoras y trabajadores reciban formación sobre la realidad afectiva y sexual y, sobre todo, que tengan los conocimientos apropiados para poder interactuar con las personas que acuden a los diferentes servicios municipales en los que se abordan estas cuestiones”, ha subrayado la concejala.

Las mesas del *Pacto Social* son un lugar de encuentro de los firmantes de este acuerdo –que persigue vincular a toda la sociedad para conseguir un rechazo a la violencia machista– y en las que se han tratado temas como *Infancia y violencia de género*; *Lenguaje inclusivo*; *Violencia en las redes sociales*, o *Discapacidad y género*. La mesa técnica de junio será sobre *Nuevas masculinidades*.



Pacto Social por el fin
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MAYO

Irene SM. A





ACTUALIDAD | Del 27 al 29 de mayo

La mejor impresión '3D' de España estará en Alcobendas

La *3D Printer Party*, el mayor evento de impresión 3D en España, se celebrará los días 27, 28 y 29 de mayo en el Pabellón Amaya Valdemoro. El evento durará 72 horas –sin interrupción–, contará con la participación de más de 400 profesionales y aficionados al mundo de la impresión 3D y acogerá el *IV Premio Nacional de Impresión 3D*.

Reto: una menina de tres metros de alto

El reto de impresión 3D de este año será hacer una réplica exacta de la escultura de la Menina de Alcobendas. Para llevarlo a cabo, se ha modelado esta en 3D y se ha dividido en diferentes piezas, que los participantes del reto están imprimiendo individualmente. Uniendo estas piezas, se dará forma a

la menina de 3 metros, que se donará a Alcobendas. Varios centenares de aficionados y profesionales de la impresión 3D participarán para dar forma al desafío compuesto por 636 piezas en total, lo que se traduce en 10.000 horas de impresión, más de 40.000 metros de filamento y un total de 130 kg. Además, durante el evento, se llevará a cabo un reto solidario en colaboración con la ONG Ayúdame 3D para ayudar a las personas que hayan sufrido amputaciones traumáticas en la invasión de Ucrania. Para ello, se imprimirán pequeños *helpis*, mascota oficial de Ayúdame 3D, destinados a mercadillos solidarios y que ayudarán a la financiación del proyecto. Toda la información sobre el evento se encuentra en www.3dprinterparty.es.

Entregados los premios de la 'Ruta de la Tapa'

El martes 17 de mayo tuvo lugar la entrega de premios a los establecimientos ganadores de la *Ruta de la Tapa*, que fueron elegidos por los propios vecinos y vecinas que acudieron a degustar las tapas del 6 al 8 de mayo.

Las dos más valoradas entre los consumidores fueron, el primer premio, para **BarRuri** por sus *Setas salteadas con huevo de codorniz y muselina*, de la que se sirvieron más de 400 tapas, y pisándole los talones, el segundo premio ha sido para **Kabuya**, con una receta de *Timbal de ensaladilla ecológica con crujiente de rape*.

Entre todas las personas que votaron fue-

ron elegidas al azar seis afortunadas, que recibieron diferentes premios gracias a la colaboración de la Asociación de Comerciantes y Hosteleros La Menina y de AICA.



El alcalde, Aitor Retolaza, (Cs), y el concejal de Comercio, Roberto Fraile (Cs), entregaron los trofeos a los ganadores.

SALUD | En mayo ha comenzado la ‘Campana sobre vigilancia e información del polen’

Consejos para los alérgicos al polen



Durante esta semana, la región ha registrado altos niveles de polen, especialmente de gramíneas, en Alcobendas y en otros municipios, según los datos de la Red Palinocam de la Comunidad de Madrid. Además, en estos meses, también se registran altos niveles de olivo.

El Laboratorio Municipal realiza el recuento de granos de polen durante todo el año y en esta época hace lecturas diarias. Sus datos se pueden consultar en el enlace www.comunidad.madrid/servicios/salud/polen.

madrid/servicios/salud/polen.

Consejos

El Servicio de Salud del Ayuntamiento recuerda unos sencillos consejos a los alérgicos al polen:

- Es importante saber los tipos polínicos a los que se es alérgico y el periodo de polinización de las plantas que los producen.
- Utilizaremos gafas de sol en el exterior y mascarilla para evitar el contacto con las mucosas de la boca, nariz y ojos.

- Se debe extremar la higiene de manos y cara, limpiando con agua fresca nariz y ojos frecuentemente.
- Tomaremos la medicación según la pauta prescrita. Los antihistamínicos pueden producir somnolencia y disminución de la atención, lo que debe tenerse muy en cuenta a la hora de conducir.
- Evitaremos el contacto directo con el césped, cortar o sentarse en él.
- En el coche, llevaremos las ventanillas cerradas y evitaremos desplazamientos en moto o bicicleta. Si es posible, utilizaremos filtros de polen en el aire acondicionado.
- En el domicilio, utilizaremos aspirador y limpiaremos el polvo con bayeta húmeda, emplearemos filtros de polen en el aire acondicionado y dormiremos con las ventanas cerradas.
- Las concentraciones de polen aumentan en días con tormentas primaverales y fuertes vientos.

BREVE. CHARLA SOBRE LA MENOPAUSIA. El Servicio de Salud del Ayuntamiento ha organizado una charla el lunes 30 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas sobre la menopausia, para difundir los cambios que suceden en el organismo femenino con la desaparición de la menstruación.

Es un proceso fisiológico normal, no una enfermedad, y conlleva la desaparición de la menstruación. Suele ocurrir entre

los 45-55 años de edad y está determinado genéticamente.

Pocas veces nos explican realmente qué es lo que sucede en el organismo de la mujer con la menopausia. Algunas mujeres hablan de ella con naturalidad; otras, con miedo a enfrentarse a ella. Para asistir a esta charla es necesaria la inscripción, llamando desde el lunes 23 de mayo, de 9 a 14 h, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Las plazas son limitadas.



EDUCACIÓN | Se realizarán en la primera quincena de julio

Comienza la inscripción para los cursos de verano de la UPMD

El próximo miércoles, 25 de mayo, se inicia la inscripción de las personas empadronadas para los cursos de verano que organiza la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Este año, todos los cursos son novedad, con propuestas tan interesantes como el de *Fotografía con móvil*, una

formación para aprender a controlar manualmente la exposición, profundidad de campo, enfoque..., y el *Taller de Creación Teatral*, dirigido por Eva Mir, reconocida dramaturga del Centro Dramático Nacional. También habrá otros de *Introducción a Wordpress*, *Cómo preparar una entrevista de trabajo* y un cu-

rrículum en inglés, Intensivo de escritura creativa, Contabilidad general y Español.

Estos cursos van dirigidos a personas mayores de 16 años y se llevarán a cabo en la primera quincena de julio. Las inscripciones se pueden realizar presencialmente en la UPMD (Avenida de la Magia, 4), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h (el 25 de mayo, desde las 8:30 h) y, telefónicamente, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

El plazo de inscripción para las personas no empadronadas comenzará el jueves 2 de junio.

Se pueden consultar fechas, horarios, características de cada curso, precios... en alcobendas.org, en *Contenidos destacados-Los Veranos de Alcobendas*.

BREVES. JORNADA FORMATIVA SOBRE REFUGIADOS CLIMÁTICOS Y PROTECCIÓN INTERNACIONAL.

El Ayuntamiento, en colaboración con el Centro de Acogida al Refugiado (CAR), organiza esta jornada el viernes 27 de junio, de 9 a 14 h, en la Ciudad Deportiva de Valde lasfuentes, con el objetivo de dar a conocer y hacer reflexionar sobre las consecuencias que el cambio climático puede tener sobre la vida de las personas y los flujos migratorios, provocando, así, nuevas situaciones sociales y políticas susceptibles de ser incluidas en la figura de la protección internacional. Inscripciones: en alcobendas.org.

CONCIERTOS DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA.

Hoy, viernes 20, a las 19:30 h, la Orquesta Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas' y el Grupo de Cuerda Hemio-lia ofrecen un concierto en el Auditorio Paco de Lucía con temas tanto originales

como adaptados a este tipo de formaciones y de estilos y épocas diferentes.

Y el domingo 22 de mayo, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, será el *Concierto de Agrupaciones de Metales*, en el que participarán los grupos Minimetals, Illumetales, Grupo de Trompas y aTrombicordes, con obras de estilos variados. Al final del concierto, se unirán todos los grupos para tocar *Abba Gold*.

La entrada a ambos conciertos es libre.

'MASTERCLASS' DE FOTOGRAFÍA.

El Auditorio Paco de Lucía acogerá dos ponencias *masterclass* organizadas por el Ayuntamiento y presentadas por la Escuela de Fotografía PIC.A. El jueves 26 de mayo, de 18 a 19:30 h, será la *masterclass* de Gloria Oyarzábal y el miércoles 8 de junio, la de Isabel Muñoz. El acceso es libre.



SALUD | En 2021 se inspeccionaron más del 50% de los vasos

El Ayuntamiento controlará las piscinas a partir del 1 de junio

El Servicio de Salud del Ayuntamiento controlará e inspeccionará las piscinas del municipio entre el 1 de junio y el 14 de septiembre con el fin de reducir el riesgo de accidentes y de posibles enfermedades asociadas al uso y disfrute de estas instalaciones de uso recreativo. La normativa, de obligado cumplimiento en la Comunidad de Madrid, es el Real Decreto 742/2013,

que establece los criterios técnicos sanitarios de las piscinas. Asimismo, el Decreto 80/1998, que regula las condiciones higiénicas sanitarias de piscinas de uso colectivo, continúa parcialmente en vigor en todo aquello que no se oponga al real decreto.

Los inspectores municipales vigilarán el correcto funcionamiento de las instalaciones y también analizarán

el agua de las piscinas. En la campaña de 2021 se inspeccionaron más del 50% de las piscinas colectivas y se analizaron 54 muestras de agua. Algunas se cerraron preventivamente por la ausencia o el exceso de cloro y la presencia de patógenos pseudomonas y coliformes fecales.

Las comunidades deberán presentar, 15 días antes de la apertura de la piscina y por vía telemática, la siguiente documentación correctamente cumplimentada:

- Comunicación previa del responsable de que cumple la normativa.
- Análisis fisicoquímico y microbiológico del agua de los vasos.

El *Libro de Registro de Control Sanitario* debe estar a disposición de las autoridades sanitarias con los registros cumplimentados.

El 'Plan Pitras' suma 23 nuevos propietarios de plazas de garaje

La pasada semana, 23 vecinos han firmado la escritura de compraventa de las plazas de aparcamiento que venían disfrutando en régimen de cesión por espacio de 75 años en los estacionamientos para residentes de las calles Marqués de la Valdavia, Casimiro Morcillo, Julián Baena de Castro, Constitución, Paseo de la Chopera y Plaza de la Concordia. El concejal de Patrimonio y presidente de la empresa municipal Sogepima, Rogelio Mallorquín (PSOE), ha sido el encargado de suscribir estos documentos en nombre del Ayuntamiento de Alcobendas.

El *Plan Integral de Transformación de Aparcamientos Subterráneos (Pitras)* es siempre voluntario para los cesionarios, que deben hacerse cargo de los gastos de escrituración, impuestos y registro, excepto la plusvalía municipal, que corre a cargo del consistorio.



XXV

SEMANA ^{DE} LAS
PERSONAS
MAYORES



DOMINGO 22 DE MAYO

MAYORES EN MARCHA

Entrada, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores.

9 H.

Entrega de camisetas y gorras.

9:30 H.

V CAMINATA

'MAYORES EN MARCHA'

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

11:30 H.

Finalización: línea de meta: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/ Miguel de Cervantes, s/n).

Llegada amenizada por la charanga Xoxongorri.

Tras el avituallamiento:

12:15 H.

EXPLANADA DE LA CIUDAD

DEPORTIVA VALDELASFUENTES.

Amenización con la charanga Xoxongorri.

LUNES 23 DE MAYO

11 H.

INAUGURACIÓN DE LA XXV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

AUDITORIO PACO DE LUCÍA.

Actuación de la Coral Madreselva. Colaboración de la Escuela Municipal de Música y Danza.

11:30 H.

Presentación de las actividades de verano y anticipo de la programa-

ción del curso 2022/2023. Proyección de un vídeo realizado desde el Servicio de Personas Mayores.

12 H.

Actuación de la rondalla Con Cuerdas, en colaboración con la Escuela Municipal de Música y Danza.

18 H.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

A cargo de la Asociación La Alegría, que representará la obra *Bienvenido Mr. Marshall*.

Recogida de entradas: en los centros de personas mayores del 13 al 21 de mayo y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del centro cultural. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

MARTES 24 DE MAYO

11-13 H.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

Petanca, danza, juegos, expresión corporal. A cargo del equipo del Servicio de Personas Mayores.

17-19 H.

YINCANA INTERGENERACIONAL

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

Un paseo por la memoria, una divertida tarde entre nuestras perso-

nas mayores y sus familiares, en la que tendrán que realizar un total de ocho pruebas donde cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Se podrán inscribir personas mayores de 60 años que vayan acompañados o no por sus familiares y niños/as mayores de 8 años.

INSCRIPCIÓN: el aforo es limitado, hasta completar plazas. La inscripción se realizará a través de la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes en el teléfono 625 461 009, entre los días 17 y 20 de mayo, en horario de 10 a 14 h, o bien a través del correo electrónico *info@alzheimeralcobendasysanse.org*. Organiza: AFA Alzheimer.

MIÉRCOLES 25 DE MAYO

11-12 H.

BAILE EN LÍNEA

PLAZA MAYOR.

A cargo del equipo del Servicio de Personas Mayores.

18 H.

HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS.

La gala será conducida por el mago Murphy y contará con el espectáculo dedicado a la música de los años 70 a cargo de la orquesta Vintage Band. Tendremos la oportunidad de brindar un homenaje a las personas de mayor edad de nuestro municipio. Entradas: en los centros de perso-

nas mayores, desde el 13 al 21 de mayo, y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del Teatro Auditorio. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

JUEVES 26 DE MAYO

11-13 H.

CHARLA BIENESTAR EMOCIONAL Y SENTIDO DEL HUMOR PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CENTRO DE PERSONAS MAYORES
PEDRO GONZÁLEZ GUERRA
C/ ORENSE, 5-7.

De manera práctica, tendremos la oportunidad de conocer los beneficios del humor y de las emociones positivas para fomentar el envejecimiento positivo.

¡La diversión está asegurada!

18 H.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS.

A cargo del grupo Amanece 65, de la Asociación Club 65, que representará la obra *¡Vivan los novios!*

Entradas: en los centros de personas mayores, desde el 13 al 21 de mayo, y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del centro cultural. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

VIERNES 27 DE MAYO

**JORNADA DE PUERTAS
ABIERTAS EN LA
RESIDENCIA
SANITAS LA MORALEJA**

En colaboración con la Residencia Sanitas La Moraleja.

11-12 H.

Jornada lúdica en la que las personas mayores podrán compartir con los/as residentes una mañana de juegos, música y fiesta.

Asimismo, colaborará en la amenización musical el grupo de autónomos de música de los centros de personas mayores.

Acceso a través de invitación, que se entregara en los centros de personas mayores.

17-19 H.

**CHARLA-COLOQUIO
HABLEMOS DE DETERIORO
COGNITIVO. APOYO Y
RECURSOS
PARA EL CUIDADO**

En colaboración con las residencias Sanitas La Moraleja y Orpea La Moraleja y la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Contaremos con profesionales del Servicio de Personas Mayores, que nos ofrecerán información sobre los distintos recursos de apoyo, tanto para cuidadores/as como para enfermos/as, en el ámbito municipal. La Asociación AFA, por su parte, nos aportará toda su experiencia y recursos desde el ámbito asociativo.

Profesionales del ámbito sociosanitario de ambas residencias nos hablarán de:

- La detección precoz de la enfermedad de Alzheimer.
- El uso de terapias no farmacológicas y la estimulación cognitiva en domicilio.



Apama reanuda su 'Camino de Santiago'

Apama (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas) reanuda su *Camino de Santiago*. El 17 de mayo salió de su sede y, como apunta la asociación, “con ello logramos superar las dificultades que la crisis de la COVID-19 nos ha provocado en estos últimos años. Con ilusión y alegría y la ayuda de nuestros patrocinadores, volvemos a hacer una actividad con la que logramos la verdadera inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la vida normalizada y dar visibilidad al trabajo que realizamos desde nuestra asociación. Esperamos llegar a nuestro destino con las pilas cargadas y llenos de lo que el camino nos ofrezca”. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), acudió a la sede de Apama para deseales un buen camino. Puede seguirles en sus redes sociales.

IRIDIA. Representa este sábado 21, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Relatos incómodos*. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

TEATRO DEL OTRO DÍA. Ofrece este sábado 21, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la obra *Palabra de Pulga*. Entrada: gratuita. Reparto de invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

PD CIRCO. Organiza este domingo 22, a las 12 h, en el El Invernadero, el preestreno de *Despierta*, de la compañía madrileña La Pija Circus. Un espectáculo de *clown* dedicado a los más pequeños que versa sobre el uso de las tecnologías en la actualidad. Entradas: de

5 a 8 euros, con precios especiales para vecinos y vecinas de Alcobendas. Venta: a través de la plataforma Entradium.

HUELLA. Presenta este domingo 22, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el cuento infantil *Los tres cerditos*, con música y canciones. Entrada: 5 euros. Reservas: en teatro_huella@hotmail.com hasta hoy, 20 de mayo. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

CORO ROCIERO AMANECER. Participa en una *misa rociera* cantada mañana, sábado 21, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes Abad.

ASOBIDE. Organiza el viernes 27 de mayo, a las 19 h, en

el Auditorio Paco de Lucía, la conferencia sobre salud mental *Encuentra tu persona vitamina*, impartida por la doctora Marián Rojas Estapé.

ALCOLAR. Organiza el 1 de junio una *excursión al Monasterio de Piedra y al Balneario de Alhama de Aragón* (spa piscina termal). Precio: 35 euros, socios, y 40 euros, no socios. Contacto: teléfono 692 651 162 y correo electrónico asociacionalcolar@gmail.com.

LA ALEGRÍA. Organiza el 23 de junio una *excursión a la Ruta de los Embalses de Entrepeñas y Bolarque* (Guadalajara), visitando el mirador de Alócén y la localidad de Budia, comida en Sacedón y,

‘Día de Castilla-La Mancha’

La Casa de Castilla-La Mancha organiza el día de su comunidad con varias actividades en el Centro Municipal La Esfera. El viernes 27 de mayo, a las 20 h, Enrique Arias Rojo, historiador y miembro de la Sociedad Nacional de Heráldica, ofrecerá el pregón *Nosotros los castellano-manchegos*, y después habrá un vino. El sábado 28 de mayo, a las 12:30 h, habrá degustación de migas y cuerva, ambientada con las actuaciones del Grupo de Baile y de la Rondalla de la Casa de Castilla-La Mancha (ambas actividades son con entrada libre). Después por la tarde, a las 19 h, celebran un festival con el grupo folk Vigüela, con entradas a 2 euros, disponibles en la sede de la casa regional desde el 21 de mayo y, una hora antes del evento, en taquilla.



por la tarde, visita al poblado de Bolarque y a su presa. Salida a las 9 y llegada a las 19 h. Precio: socios, 15 euros; no socios, 25 euros, incluido autocar, visita guiada y comida en un restaurante de Sacedón. Teléfono de contacto: 622 212 424 (Loli).

LO QUE VIVA EL GALLO. Busca actores adultos, sin límite de edad, para incorporarse a la asociación y participar en las actividades programadas para 2022, así como en la *Muestra Local de Teatro de Alcobendas*. Lo ensayos son los miércoles, de 18 a 20 h, y los domingos, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Contacto: galloteatroelgallo@gmail.com; teléfonos 615 570 922 y 629 414 790.

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA. Acaba de cumplir 50 años y busca nuevos componentes. Si no tienes conocimientos musicales, ponte en contacto con ella y te informará de cómo puedes aprender lo

más rápido posible. Podrás aprender flauta travesera, oboe, clarinete, saxo, trompa, trompeta, trombón, tuba, violonchelo o percusión. Contacto: teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio).

PAPEL Y PLUMA. Los premiados en el *V Certamen de Microrrelatos* han sido: Relato Ganador, *Castellana 348*, de José Alberto Clemente. 2º premio, *El décimo día*, de Rafael José López. 3er premio,

Otro héroe, de Faustino Lara Ibáñez. Más información y los textos ganadores: en las redes sociales de la asociación.

AJER. Realiza terapias de autoayuda para rehabilitación de jugadores y familiares afectados por ludopatía o adicciones por impulsos. Contacto: teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361 y correo ajerasoc@yahoo.es. Tiene su sede en la Casa de las Asociaciones.

Representaciones de la Escuela Municipal de Teatro

FAEA organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias varias representaciones de fin de curso de la Escuela Municipal de Teatro de la Universidad Popular Miguel Delibes. El viernes 27 de mayo, a las 19 h, el grupo Adultos III pone en escena *Sin respiración*, de Francisco Bueno, una visión crítica de la sociedad actual. El sábado 28 de mayo, a las 12 h, el grupo Adultos I representa *Viajes en ascensor*, microtextos dramáticos de Alfonso Zurro; y el grupo Juvenil presenta, a las 19 h, la obra *El médico a palos*, de Molière, adaptada al público juvenil. El domingo 29 de mayo, a las 12 h, el grupo Infantil I ofrece *Ojos de botella de añís*, de José Cañas. Y el domingo 5 de junio, se sube al escenario el grupo Infantil II, a las 12 h, con *El sueño de una noche de verano*, de W. Shakespeare. La entradas para todas las representaciones son gratuitas, hasta completar aforo.

II FERIA DEL LIBRO | Del 20 al 22 de mayo, en el Parque de Cataluña

Alcobendas celebra un fin de semana con el mundo del libro como protagonista

II FERIA DEL LIBRO DE ALCOBENDAS

Por segundo año consecutivo, la Plaza de la Literatura (como no podía ser de otra manera) del Parque de Cataluña acoge la *Feria del Libro de Alcobendas*. Este fin de semana, del 20 al 22 de mayo, el libro volverá a ser protagonista en nuestra ciudad, con un programa que incluye las tradicionales casetas, firma de ejemplares, lecturas, encuentros literarios en la carpa o actividades familiares, entre otras cosas. “El año pasado, cuando creamos la primera *Feria del Libro* en Alcobendas, anticipamos que venía para quedarse. Enmarcada dentro de nuestro proyecto *Cultura en la Calle*, queremos que la feria se convierta en un punto de encuentro cultural y familiar que promueva el acercamiento de niños, jóvenes y adultos a los textos escritos;

fomente hábitos de lectura; sea un referente en la agenda cultural de nuestros vecinos, y que, además, continúe reforzando la marca de nuestra ciudad”, declara la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

24 casetas y más de 80 autores

Este año se ha aumentado el número de casetas, serán 24 –cinco de ellas, de librerías de Alcobendas– y en ellas libreros y editoriales mostrarán las últimas novedades literarias, con un descuento del 10%, acompañadas por un sinfín de actividades de animación a la lectura, encuentros literarios y firmas de autores. Será un fin de semana en el que visitarán la *feria* más de 80 autores, algunos más conocidos, como Santiago Díaz, María Menén-

dez-Ponte, Pedro Simón, Juan Carlos Chirinos, Carlos L. García-Aranda o Raquel Sánchez-Ortiz, y otros más cercanos, como María Pérez Herrero, Pepa Hidalgo, Alberto Jiménez, Cecilia Alonso o Nacho López Llandres.

Entrega del premio de novela corta

Y en la tarde del sábado 21, a las 19 h, se celebrará el acto de entrega del *I Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’* a su ganador, Juan Manuel Sainz Peña, con la presencia de los miembros del jurado José María Merino, Espido Freire y Lorenzo Silva, y se presentará oficialmente el libro publicado por el Ayuntamiento de Alcobendas con las novelas ganadora y finalista. El programa completo de la *Feria del Libro* se encuentra en alcobendas.org.

Taller ‘Herramientas de Gmail’

Descubre todas las herramientas que ofrece tu cuenta de correo *Gmail*.

Fechas: del 30 de mayo al 2 de junio, de 16:30 a 18:30 h, en Conect@.

Inscripción: gratuita; hasta el 26 de mayo, en conecta.alcobendas.org, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si las inscripciones superan las plazas ofrecidas, se realizará un sorteo.

Destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a Conect@ y te informarán de cómo poder acceder.



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 26 de mayo, a las 9:30 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en @ALCBDS_Pleno #PlenoAlcobendas, por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Cierre de salas de exposiciones del Centro de Arte Alcobendas

Este **domingo, 22 de mayo**, debido a que se estará desmontando una exposición y montando otra en el Centro de Arte Alcobendas, el acceso a las salas de exposiciones estará cerrado.

La única exposición que se podrá visitar será la del hall.

El centro permanecerá abierto, de 10 a 21 h, para la sala de estudio de la mediateca.

Sogepima

ALQUILER DE PLAZAS DE APARCAMIENTO

Abonos mensuales para COCHES en los siguientes aparcamientos:

- C/ Manuel de Falla (Parque de Extremadura): **61,77 euros/mes.**
- C/ Julián Baena de Castro (Parque de Antonio Machado).
- Plaza de Pablo Ruiz Picasso.
- C/ Orense (Centro de Personas Mayores). **62,07 euros/mes.**

- Bulevar Salvador Allende, 27.
- Centro Cultural Pablo Iglesias.
- C/ Doctor Casimiro Morcillo, 6.
- C/ Constitución (CEIP Valdepalitos).
- Paseo de la Chopera, 100 (Parque de Navarra).
- Avenida de España (Comisaría de la Policía Nacional). **70,91 euros/mes.**

Abonos mensuales para MOTOS en los siguientes aparcamientos:

- C/ Orense (Centro de Personas Mayores).
- Plaza de Pablo Ruiz Picasso. **34,61 euros/mes.**

- Bulevar Salvador Allende, 27.
- Centro de Arte Alcobendas.

36,30 euros/mes.

Precios públicos, según ordenanza municipal.

ALQUILER DE TRASTEROS

Trasteros de 8 a 16 m².

Parque Empresarial Casablanca.

C/ José Echegaray, 12-14

(zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales, según tamaño, **desde**

84 a 150 euros.

Gestiona: Sogepima, S.A. Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas. Teléfono: 91 654 76 11. Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.

Horario especial de exámenes

Hasta el 10 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus **salas de estudio** para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Anabel Segura: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 29 de mayo, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 30 de mayo al 12 de junio, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37, en el entorno de la base de policía de El Soto de la Moraleja.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

[] **Félix Curto**
Huellas. 2005
Tintes en gelatina (RA-4)
91x141,5 cm []

[] FÉLIX CURTO (Salamanca, 1967)

Otras obras en la Colección:

- *Carros*. 2004.

El viaje, el coche y la carretera son constantes visuales y vitales de la fotografía de Félix Curto. El recorrido físico y el viaje interior, y su resonancia en el recuerdo, son el eje central de la imagen. Son instantáneas, en gran formato, de espacios intermedios, de paso, que trasladan la experiencia estética de una ruta sin rumbo. Las tomas evocan fotogramas de una película de carretera (una *road movie* a la española), cuyo carrete fotográfico desplegado es la metáfora visual y el hilo narrativo del recorrido.

La toma es muestra de una fotografía de carretera, sin presencia humana visible. En efecto, la desnudez es otra señal de identidad, en la que apenas encontramos el rastro de alguien que ya ha pasado. Son grandes espacios en los que el ser humano está aparentemente ausente. La imagen se resuelve, de este modo, como impresión de un espacio desértico, rodeado de su silencio y potencia. El paisaje que capta está desierto, parece un confín del mundo, lo que dota a la fotografía de soledad y cierta pérdida.

Aquí, vemos la huella humana a través de las rodadas de unos neumáticos que crean un sinuoso camino incierto. La fotografía, hecha en la Patagonia argentina, parece tomada desde un coche, sin trípode, sin una especial planificación, innovación o trascendencia, pero bien mirada también inquieta, y nos traslada a un lugar en el que, sin haber estado, podríamos encontrarnos. En su mirada del paisaje, el autor va a la búsqueda de emociones a través de una contemplación itinerante y una indagación de los límites, que representan las montañas y su horizonte de transición entre el polvo de la tierra y las señales de nubes de un cielo infinitamente azul. Mientras el recorrido del viaje se lleva a cabo y cuando su aprendizaje se acaba y completa, nos quedan sus múltiples huellas, y de ellas habla su fotografía.

CULTURA | La primera conferencia, ‘Elena Fortún, mucho más que Celia’, será el 26 de mayo

‘Charlas con Moraleja’, una nueva actividad para el Centro Cultural Anabel Segura



Comienza un nuevo programa cultural de actividades denominado *Charlas con Moraleja*, que se desarrollará en el Centro Cultural Anabel Segura. Será un espacio de encuentro en la sala expositiva de este centro para escuchar conferencias, acudir a talleres literarios o a actos musicales, así como a actividades infantiles.

Arranca el ciclo el próximo jueves, 26 de mayo, a las 19 h, con María Pérez Herrero, que desarrollará una conferencia titulada *Elena Fortún, mucho más que Celia*. Conoceremos a una autora que más allá del inolvidable personaje infantil que creó; fue una mujer adelantada a su tiempo que tuvo que superar muchas barreras, además de gestionar una

complicada vida personal.

El 9 de junio contaremos con Diego Moldes González, que impartirá la charla *Conocer a Nebrija: nuestro primer humanista*. Sabremos más sobre el autor de la primera gramática castellana (1492). “Esperamos que estas actividades, que tendrán como base el centro cultural más cercano a La Moraleja, formen parte de la agenda cultural de esta urbanización, tan importante en la vida de Alcobendas, cumpliendo con uno de los objetivos más importantes en el proyecto de mi concejalía, como es hacer que la Cultura sea de todos y para todos”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

BREVES. ‘EL PEQUEÑO MUSEO DE LOS CUENTOS’.

Las mediatecas municipales han organizado una nueva edición de *El Pequeño Museo de los Cuentos*, que se puede visitar hasta el 31 de mayo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Un peculiar museo en el que los cuentos toman vida y que nos desvela el secreto que esconden sorprendentes cuentos contemporáneos como *El cuadro más bonito del mundo*, *Frederick* o *Quiero dormir*. El sábado 28 de mayo, a las 17:30 h, se realizará una visita guiada dirigida a familias con niños y niñas de tres a siete años.

Las inscripciones para esta actividad, gratuita y con plazas limitadas, deben reali-

zarse a partir del lunes 23 de mayo, en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

EXPOSICIÓN DE JOYAS DE CHUS BURÉS.

El miércoles 25 de mayo, a las 19:30 h, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Frágil*. La muestra surge como un proceso de investigación de Chus Burés, uno de los más singulares y creativos diseñadores de joyas europeos, dentro de su línea de trabajo habitual, que incluye siempre el desarrollo de nuevas posibilidades para la joyería. *Frágil* supone una vuelta a la libre inspiración y experimentación de los primeros años del artista, pero con el saber hacer orfebre de toda una carrera.



CULTURA EN FAMILIA | El sábado 28 de mayo, con dos pases

Taller de pintura gestual al estilo 'Jackson Pollock'

Al artista estadounidense Jackson Pollock se le considera una figura clave en el expresionismo abstracto por sus características obras. Con técnicas hasta entonces desconocidas, creó obras perfectamente controladas, a pesar de generar una sensación visual de desorden.

El Centro de Arte Alcoben-

das organiza un divertido taller familiar para crear obras abstractas al estilo de Pollock con trazos llenos de posibilidades increíbles.

Dos pases

Utilizando el movimiento y el color, colgados de una tela, al son de la música, toda la familia disfrutará pintando sin límites esta-

blecidos. Y, posteriormente, con mucha imaginación, se pondrá título a dichas creaciones, que quedarán expuestas en el Centro de Arte Alcobendas.

El taller será el sábado 28 de mayo, con dos pases: a las 11 h, para niños y niñas de cuatro a nueve años, y a las 12:30, para los de siete a 12. En ambos pases, los pequeños deben ir acompañados por un adulto.

Esta actividad es gratuita y se desarrollará en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones se realizarán telefónicamente –desde el lunes 23 de mayo, para las personas empadronadas, y el miércoles 25 de mayo, para las no empadronadas– en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88), hasta cubrir las 13 plazas infantiles que hay en cada turno.

BREVES. SALIDA FAMILIAR A VALDELATAS. El programa *Aire Libre en Familia* organiza una ruta el 5 de junio al monte de Valdelatas para conocer la flora y la fauna, que incluirá juegos para los peques y una yincana para los de seis a 14 años. Se precisa llevar ropa cómoda, agua y algo para comer por si entra el apetito. Las inscripciones se realizan desde el lunes 23 de mayo en la web imaginealcobendas.org. El punto de encuentro será en la calle de La Pedriza con la Avenida de Peñalara, a las 10 h. El precio por persona es de cuatro euros para las empadronadas y de siete para las no empadronadas.

'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. Este programa finaliza la temporada con el espectáculo *Mua, mua, mua*, a cargo del grupo Carioca,

los días 27 y 28 de mayo. El viernes, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Las inscripciones se realizan a partir del 25 de mayo en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

NARRACIÓN ORAL INFANTIL. Los niños y niñas de tres a siete años podrán disfrutar de *Cuentos de ayer y de ahora*, una actividad de narración oral con Carioca Cuentacuentos, pensada para público familiar, el sábado 28 de mayo, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las inscripciones son gratuitas y se realizarán el viernes 27 de mayo, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459.

BREVES. 'MES DE EUROPA', EN IMAGINA. Los participantes en una actividad conseguirán una entrada de cine gratuita. El lunes 23 de mayo, a las 19 h, juegos de mesa y pícnic en el Parque Jardines de la Memoria (frente a la Ciudad Deportiva Valdeleasfuentes), en colaboración con la Asociación Clandestino. Y el viernes 27 de mayo, a las 18 h, último *Corner Café Internacional*, espacio donde practicar inglés, que se despide con una fiesta en la que degustar comida de diferentes países. Trae tu plato típico para compartir y únete a esta celebración. **Año Europeo de la Juventud**



2022

DETECCIÓN DE VIH Y ETS. Imagina y Cruz Roja realizarán pruebas para la detección precoz de VIH y DE otras enfermedades de transmisión sexual a aquellas personas que hayan tenido una práctica de riesgo, es decir, mantener relaciones sexuales sin protección. Será el miércoles 25 de mayo, a partir de las 16 h, en Imagina. Petición de citas: en javier.lazaro@cruzroja.es.

RECURSOS JUVENILES, EN LOS INSTITUTOS. El Centro de Información Juvenil de Imagina ha participado durante dos días en la celebración de la semana cultural del instituto Virgen de la Paz y en la jornada de puertas abiertas al nuevo alumnado. Se difundieron todos los recursos juveniles que dispo-

nen los jóvenes de la ciudad; la Asesoría de Programas Europeos informó de la oferta de movilidad del *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, y la Asesoría de Naturaleza instaló un rocódromo móvil donde los jóvenes pudieron practicar la escalada.

Estas intervenciones en los centros de Secundaria se pueden solicitar directamente en Imagina llamando al teléfono 91 659 09 57 o a través del correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org.

APTECYPE. Esta asociación juvenil organiza su segundo taller de dibujo, esta vez centrado en las criaturas fantásticas creadas a partir de partes de distintos animales. Te esperan el sábado 21 de mayo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. El precio es de un euro por persona. Contacta e inscríbete en su perfil *Instagram @Aptecype*.

WASLALA. Esta asociación juvenil ofrece danza oriental (martes y jueves, de 17 a 18 h), *kizomba* tradicional (viernes, de 19:30 a 20:30 h), aikido (lunes, de 18:30 a 20 h, y jueves, de 19 a 20:30 h), ritmos latinos (lunes y miércoles, de 21 a 22 h), yoga (martes, de 20 a 21:30 h), pilates (miércoles, de 18 a 19 h), cajón flamenco iniciación (jueves, de 18 a 19 h), baile flamenco y sevillanas (viernes, de 18 a 19:30 h). Prueba una clase sin ningún compromiso. Contacta en waslala@waslala.net o en el Espacio Waslala (c/ Libertad, 35).

Curso 'Animación a la Lectura desde la Coeducación'

Curso realizado en coordinación con la Casa de la Mujer y dirigido prioritariamente a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas y en municipios de la Red Joven Norte. Tendrán prioridad aquellas personas con formación y/o experiencia en trabajo con juventud e infancia desarrollando actividades de ocio y tiempo libre.

Se trabajarán las herramientas para comprender y fomentar la reflexión sobre lo leído y se aprenderá a seleccionar material de lectura no sexista que fomente la igualdad, para trabajar desde modelos que no repitan los estereotipos de género habituales.

Fecha: jueves 26 de mayo, de 18 a 21 h, en Imagina.

Inscripciones: a través de la web imaginacobendas.org.



Convenio con Moraleja Green para el impulso del deporte y la sostenibilidad



Moraleja Green y la Fundación Deporte Alcobendas han renovado, un año más, su colaboración. Un acuerdo por el que el centro co-

mercial, de ocio y restauración y Fundal seguirán impulsando iniciativas de deporte, bienestar y sostenibilidad.

Ejemplos de ello son la tradicional presentación de los clubes Fundal en Moraleja Green, la *Carrera de Empresas Ciudad de Alcobendas* o los próximos *Get Fit* con Crys Dyaz (mañana sábado, 21 de mayo) o *Moraleja + Green* (5 de junio, actividad medioambiental).

La concejala de Deportes, María Espín (PSOE), presidió la firma del convenio, en la que también estuvieron presentes el presidente de la comunidad de propietarios de Moraleja Green, Pelayo Moreno, y la directora de Fundal, Mayte Pinto.



BREVES. ATLETISMO. Marta Serrano, deportista del CAP, consiguió el récord de España sub-20 de 3.000 m obstáculos en el encuentro disputado en L' Hospitalet de Llobregat (Barcelona), correspondiente a la segunda jornada de la *Liga Iberdrola*. Con una marca de 9:59:97 se coloca quinta en el ranking mundial. Por otra parte, la también atleta local Carmen Pinto ha logrado la medalla de bronce en el *Campeonato de Europa 5 km ruta máster* para mayores de 55 años.

HOCKEY SOBRE PATINES. Este fin de semana, del 20 al 22 de mayo, el Polideportivo Municipal José Caballero acoge la fase de cuartos de final del *Campeonato de España Júnior de Hockey sobre Patines*, con la participación de ocho equipos, entre los que está el CP Alcobendas. Los dos mejores de cada grupo (A y B) se clasifican para semifinales.

'LEGUA NOCTURNA'. El viernes 3 de junio, vuelve un clásico a nuestra ciudad. Se trata de la *Legua Nocturna*, que cumple su décima edición y que discurrirá, como es habitual, por Arroyo de la Vega. Inscripciones e información: en leguanocturna.com.

RUGBY. Mañana, sábado 21 de mayo, Las Terrazas acogerá el *Festival de Escuelas de Rugby Silicius M12*, en el que los jugadores de los equipos sub-12 se darán cita desde las 10 hasta las 14 h. El Alcobendas Rugby es el encargado de organizar este evento.

ACTUALIDAD | Este domingo, 22 de mayo, de 11 a 14 h, en el Paseo de Valde las fuentes

El artista David Barrera, gran atractivo de ‘El Deporte y el Arte Urbano Conquistan la Calle’

Este domingo 22 de mayo, *El Deporte y el Arte Urbano Conquistan la Calle*. Organizada por Fundal, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, la cita será en el Paseo de Valde las fuentes de 11 a 14 h. Uno de los mayores atractivos de la jornada es la presencia de David Barrera. El artista, vecino de San Sebastián de los Reyes y autor de numerosas obras por la zona, es uno de los mejores grafiteros de nuestro país y aterriza en Alcobendas justo tras participar en un evento internacional en Nueva York.

Buscando fomentar la creatividad y también la responsabilidad en el arte urbano, David Barrera impartirá varios talleres gratuitos para niños y niñas. Las inscripciones serán por llegada, hasta completar aforo.

Deportes, ‘oca’ gigante y batucada

Los deportes y clubes de Fundal, epicentro de este evento, también estarán en el Paseo de Valde las fuentes. Balonmano, rugby, voleibol, *cheerxport*, atletismo, patín y baloncesto estarán presentes



para que todos los asistentes puedan probar diferentes deportes.

También se instalará una *oca* gigante para los más pequeños y habrá globoflexia y *pintacaras*.

Además, la asociación Bloco do Baliza irá realizando batucadas en las distintas estaciones deportivas para hacer aún más potente esta jornada de deporte y diversión al aire libre.

Recepción a las atletas del Club Deportivo Base

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), recibía el viernes 13 de mayo a las atletas del Club Deportivo Base Jimena Blanco, Adriana Blanco, Natalie Plamenova, Sara de la Orden, Ingrid Arias y Ángela García. El regidor quiso darles personalmente la enhorabuena por su cuarto puesto en el *Mundial de Cross Escolar ISF*, que se celebró el paso mes de abril en Strbské Pleso (Eslovaquia). A la recepción asistió también la concejala de Deportes, María Espín (PSOE).



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Contable de empresas.

Contabilidad de sociedades, asientos, conciliaciones bancarias y liquidación de impuestos. Manejo de programas de contabilidad y de páginas web de la administración. *info@valdavia-asesores.com*.

Técnico de mantenimiento de instalaciones hoteleras con experiencia. Carné de conducir y vehículo propio.

rhz@grupohotusa.com.

Modista con experiencia. Jornada parcial: de lunes a viernes, de 17 a 20 h, y sábados, de 9 a 14 h. 616 557 290.

Personal de jardinería para club de golf con experiencia en labores propias del puesto (manejo de desbrozadora, entre otras) *mrubio@realclublamoraleja.com*.

Interna. Cuidado y atención de anciana en Cabanillas de la Sierra. Libres fines de semana. Se valorará experiencia y/o formación. *puestoexterna@hotmail.com*.

Jefe de obra con experiencia mínima de 3 años y nivel fluido de alemán. Alojamiento pagado (hasta encontrar el propio). Vuelo pagado, así como dietas y alojamiento en desplazamientos (coche y gasolina). Contrato indefinido. Sueldo: 50.000 fijos bruto/año+10% variable (sueldo de partida). Düsseldorf (Alemania) *marianne.bolz@shoots.es*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en *alcobendas.org*, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual, osteopatía, punción seca, drenaje linfático, fisioterapia deportiva y geriátrica. Colegiada en la Comunidad de Madrid. 660 779 027.

Limpio casas, oficinas, restaurantes, cuidado personas mayores, ayudante de cocina. 602 632 911.

Podólogo a domicilio, graduado en la Universidad Complutense y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

Conserje con discapacidad. 639 964 850.

Limpio casas y oficinas, cuidado personas mayores, por las tardes. 699 528 622.

Cuido personas mayores los fines de semana. 602 452 136.

Limpio, de lunes a viernes. 634 124 558.

Limpio, plancho, por horas. 638 049 101.

Limpio casas, oficinas, portales, colegios, cuidado personas mayores. 623 253 205.

Ayudante de cocina o cocinera para casa particular. 695 322 301.

Limpio, plancho, por las mañanas. 607 951 993.

Cuido personas mayores y niños, limpio. 692 719 722.

Cuido niños en julio y agosto. 622 257 619.

VIVIENDAS ALQUILER

Apartamento en Arcones (Segovia), amueblado, 2 habitaciones con baño, cocina americana, patio de 20 m, para los meses de verano, 750 € al mes, gastos incluidos. 615 590 175.

Apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, urbanización privada con garaje y piscina, zona nueva muy cerca de la playa, para meses de junio y octubre y primera quincena de septiembre. 699 327 778.

Busco piso de 3 habitaciones por 800. 640 536 221.

Habitación a persona sola para entrar en junio, no fumadora, no mascotas. 696 602 911.

Busco habitación amplia. 602 632 911.

Habitación a persona sola, no fumadora. 695 258 735.

Habitación a persona sola, calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana, buena comunicación. 300 €, gastos incluidos. 636 690 067.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero y piscina. 800 €. 658 806 722.

Busco piso o casa baja de 3 habitaciones. 699 003 707.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía, primera planta, accesible para coche grande. 629 414 718.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, con vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo **plaza de garaje** municipal en c/ Marqués de la Valdavia, amplia, 3ª planta, ascensor. 13.380 €. 676 213 630.

Vendo **plaza de garaje** en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje** en Aparcamiento Constitución

Valdepalitos, amplia, 1ª planta. 606 294 082.

Compro **plaza de garaje** en el casco antiguo. 616 549 579.

Vendo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, para 2 coches grandes. 686 841 371.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, para coche largo, con vigilancia nocturna. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ La Paz, 15 m. 657 259 341.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Palestina, zona Valde las Fuentes, amplia, con videovigilancia y portero. 40 €. 654 888 607.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 659 989 540.

Vendo o alquilo **local** en Mercado Constitución, 40 m, recién reformado, tecnología led, 2 mostradores, trastienda, cámara frigorífica, grifo monomando. 250 € los 6 primeros meses, comunidad incluida; después, 300 €, sin comunidad. 684 141 201.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, cerca de Avenida Doctor Severo Ochoa. 70 €. 609 169 945.

Alquilo **local** compartido en el centro, luz, agua, aseo, ideal para artistas plásticos, entre 80 y 110 € al mes, gastos incluidos. 666 462 945.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/ Fuego con Avenida de España. 652 123 278.

VARIOS

Perdido conejito de peluche con el nombre "Kezia" bordado. 617 229 542.

Frigorífico Haier No Frost, descongelación automática, 192x60x63 cm, en buen estado. 240 €. 622 194 407.

Mueble de salón color cerezo, 2x1 m, en buen estado. 722 319 812.

Carro verdulero de 3 bandejas, nuevo. 29 €. 699 060 709.



DEL 20 AL 22 DE MAYO

PLAZA DE LA LITERATURA
PARQUE DE CATALUÑA

II FERIA DEL LIBRO

Con 24 casetas y las últimas novedades editoriales con el 10% de descuento. Más de 80 autores firmarán ejemplares de sus últimos libros. Además, actividades de animación a la lectura, encuentros literarios y otras actividades familiares.

VIERNES 20

19:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

CONCIERTO

DE LA ESCUELA DE MÚSICA

Concierto de la Orquesta Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas' y el Grupo de Cuerda Hemiolía, con temas originales y otros adaptados. Entrada libre.

SÁBADO 21

19:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

TEATRO: RELATOS INCÓMODOS

Con el grupo Iridia. Entradas: 5 €. Venta: en taquilla, desde las 18:30 h.

20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

TEATRO: PALABRA DE PULGA

Con el grupo Teatro del Otro Día. Entrada gratuita, en la taquilla, desde las 19 h.

DEL 21 AL 22 DE MAYO

MUNCYT

TALLER SIENTE LA CIENCIA

A las 13:30 y a las 16:30 h, talleres dirigidos a personas con discapacidad visual. La percepción sensorial de todo ámbito será el eje de los conceptos y dinámicas a desarrollar. Actividad gratuita.

DEL 22 AL 27 DE MAYO

XXV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

Con actividades que abarcan desde el teatro a propuestas deportivas y musicales, entre otras. Programación completa: en la web municipal.

DOMINGO 22

12 H. EL INVERNADERO

CIRCO

Preestreno de *Despierta*, de la compañía La Pija Circus, un espectáculo de clown para los más pequeños. Entradas: de 5 a 8 euros, en la plataforma Entradium.



12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

TEATRO INFANTIL

Con *Los tres cerditos*, en versión del grupo Huella. Entradas: 5 euros.

12:30 H. LA ESFERA
CONCIERTO

DE LA ESCUELA DE MÚSICA

Concierto de agrupaciones de metales: aTrombicordes, Minimetals, Illumetales y Grupo de Trompas. Entrada libre.

MIÉRCOLES 25

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO: ÓPERA
Proyección de *Don Giovanni*. Entrada libre.

19:30 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
EXPOSICIÓN FRÁGIL

Inauguración de la muestra de joyas del diseñador Chus Burés, una vuelta a la inspiración de sus primeros años.



JUEVES 26

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
MASTERCLASS DE FOTOGRAFÍA

Con la fotógrafa Gloria Oyarzábal. Entrada libre. Organización: Escuela Fotografía PIC.A.

19 H. CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA

CHARLAS CON MORALEJA

M^a Paz Herrero ofrecerá la conferencia *Elena Fortún, mucho más que Celia*. Entrada libre.

VIERNES 27

20 H. LA ESFERA
PREGÓN DEL DÍA DE CASTILLA-LA MANCHA

Con Enrique Arias Rojo, historiador: *Nosotros los castellano-manchegos*. Al finalizar, se ofrecerá un vino. Entrada libre.

Alcobendas Brilla si usas las papeleras y contenedores

