

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Ya están aquí 'Los Veranos de Alcobendas 2022'



**ALCOBENDAS  
LIMPIA**

*Gracias por limpiar  
el pis de su perro*



Reparto de botellas  
para la limpieza de  
los orines de perro



'Cuida-T' ayuda en  
su tarea a madres y  
padres jóvenes



Visitas guiadas a las  
exposiciones 'Tras el  
telón' y 'Encuentros'

# ALCOBENDAS con UCRANIA

**RECOGIDA HASTA EL  
7 DE ABRIL DE 2022**

Todas las personas que quieran participar en la recogida de alimentos y material sanitario para enviar a Ucrania pueden entregarlo en los siguientes centros educativos:

**Daoiz y Velarde, Miraflores, Parque de Cataluña, Federico García Lorca y Severo Ochoa.**



## **MATERIAL SANITARIO (NO MEDICAMENTOS)**

- Alcohol
- Vendajes
- Agua oxigenada
- Suero fisiológico
- Esparadrapo
- Tiritas
- Guantes de látex o vinilo
- Mascarillas
- Povidona yodada (Betadine)
- Set epidural
- Venda de tela
- Algodón
- Analgésicos (adultos e infantiles)
- Antidiarreicos
- Sueros bebidos

## **PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO PERSONAL ADULTOS E INFANTIL**

- Compresas
- Gel de baño
- Champú
- Papel higiénico

### **BEBÉS**

- Pañales
- Papillas
- Potitos (en bolsitas)
- Biberones
- Toallitas húmedas

## **COMIDA NO SE ADMITEN ENVASES DE CRISTAL Y DEBEN SER NO PERECEDEROS**

- Latas de conserva
- Comida de rápida preparación
- Preparados alimenticios deshidratados
- Galletas
- Barritas
- Chocolate
- Frutos secos
- Leche en polvo

**Actualmente no hay  
necesidad de ropa**

**Los productos deben estar clasificados y empaquetados en cajas de cartón. El Servicio de Protección Civil de Alcobendas se encargará de entregar todo el material recogido al Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal.**

Agradecemos la recogida que los centros educativos Ágora, Antonio Machado y Greenwich realizaron durante la pasada semana.

## MESAS DE PING-PONG DE ARROYO DE LA VEGA

Estimado Denis:

Tras leer su carta, y como concejal del Distrito Urbanizaciones, me puse en contacto con el área de Medio Ambiente para encontrar las soluciones más rápidas y efectivas a la situación que planteaba.

Fruto de la misma, salieron las siguientes acciones:

Vamos a revisar el nivel de iluminación situado en el entorno de la mesa de ping-pong y, en caso de un déficit de iluminación, estudiaremos poner un punto de luz nuevo.

En cuanto al banco que comentaba, vamos a moverlo a una zona más cercana de la mesa para que, tal y como indicaba, se puedan sentar las personas que en ese momento no estén jugando.

En lo que respecta al pavimento, vamos a darle un repaso echando una zorra o similar para acabar con ese molesto barro acumulado cuando llueve.

Muchas gracias por su carta.

Seguimos escuchando a nuestros ciudadanos y haciendo lo necesario para satisfacerlos.

**Inma Puyalto, concejala  
del Distrito Urbanizaciones**

## “SOLO RESIDUOS ORGÁNICOS, POR FAVOR”

El martes por la noche bajé a tirar la basura. Siempre temo abrir el contenedor por lo que me pueda encontrar. Esta vez, un tendadero, una rueda, dos estructuras de metal, varias baldas de madera. Quizás el eslogan “reducir, reutilizar, reciclar” no les suene de nada a algunos. La idea de economía circular, ya ni digamos. Pero tal vez entiendan que los vertederos están llenos, y que habrá que abrir más cada vez. No porque los residuos

que generan desaparezcan de su vista desaparecen también de sus vidas. La sostenibilidad del planeta, la defensa del medio ambiente, depende de miles de decisiones cotidianas y personales: las nuestras. En los contenedores de basura, solo residuos orgánicos, por favor. Todo lo demás, al punto limpio, o dejarlo a la recogida municipal de enseres y trastos, avisándoles antes si es posible. Y a la Administración: más campañas informativas y de educación cívica, por favor.

**Fernando Martínez**

## UN SEMÁFORO, POR FAVOR

Soy vecino de la urbanización La Chopera y cuando quiero incorporarme a la carretera de Fuencarral a través de la calle Pintor Velázquez, pasando por delante del hotel Amura, y acceder a la rotonda, se nos hace imposible por la afluencia de vehículos y la velocidad con la que vienen pasando el puente. Aunque han instalado setas en el suelo, la mayoría no reducen la velocidad, por lo que a veces te arriesgas a un accidente o colisión con otro vehículo. ¿Sería posible colocar un semáforo a la entrada del túnel, al objeto de facilitar el acceso a la rotonda y poder continuar por el camino deseado?

**A. R. R.**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **enBovina**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2022 | Deporte, colonias, campamentos, cursos, cultura...

## El verano más divertido está en Alcobendas



El Ayuntamiento ha organizado un programa de actividades para este verano con colonias y campamentos, cursos de verano y actividades deportivas y culturales para todos los públicos.

### Actividades y campamentos deportivos

*Los Veranos de Alcobendas 2022* ofrece una variada oferta deportiva con 2.100 plazas en cursos y actividades para todas las edades, de las que 1.100 son en el Polideportivo Municipal José Caballero y 1.000 en la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes.

La principal novedad de este año en el polideportivo es la recuperación de una oferta variada y normalizada después de las restricciones de los dos últimos años por la covid. Hay actividades acuáticas para bebés, niños y adultos (310

plazas), campus deportivos y de tecnificación (510 plazas), cursos intensivos para niños y adultos de pádel, tenis, patinaje... (175 plazas), curso mensual de *zumba*, pilates, *cross-fitness*... (120 plazas); y también, como novedad, en los campus de tecnificación se amplía la oferta con un campus de triatlón para niñas y niños de 10 a 14 años.

En la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes también hay una amplia oferta: 680 plazas en las actividades de verano con abono deporte,

140 en las escuelas (*hipopresivos*, yoga...) y 140 en los campus deportivos, que amplían su oferta con nuevos grupos en la primera quincena de agosto para edades comprendidas entre los cinco y los 10 años. Este verano, como novedad, también se ofrecen los cursos de natación bebés, infantil, niños y adultos en septiembre.

### Colonias y campamentos

Las colonias y campamentos siguen siendo uno de los platos fuertes de *Los Veranos de Alcobendas*, con divertidas e interesantes propuestas para niños y jóvenes: colonias urbanas en julio y agosto para niños y niñas de 4 a 12 años y campamentos infantiles y juveniles (Náuticos infantil y juvenil en Los Alcázares, Multiaventura infantil y juvenil en la localidad leridana de Rialp y Campamento infantil de Naturaleza y Medio Ambiente en Roman-gordo, Cáceres). Además, este año se han programa-





do cinco talleres creativos juveniles: *Magia científica*, *Teatro joven*, *Creación de videojuegos*, *Cine y videoocreación* y *English last minute* y hay campos de voluntariado y encuentros internacionales para los jóvenes que quieran vivir una experiencia inolvidable en otros países.

Una de las novedades que ofrece este año *Los Veranos de Alcobendas* para los niños que se queden en nuestra ciudad son las *escuelas de verano*: los niños y niñas de 7 a 13 años podrán participar en la *Escuela de verano de Circo* practicando técnicas circenses (malabares, acrobacias, trapecio, aro aéreo, equilibrios, telas...); en la *Escuela de verano de Matemáticas*, los de 9 a 13 años podrán estimular su curiosidad a través de la magia, el origami y los juegos de estrategia y construcción; y en *Arts summer camp*, un taller desarrollado íntegramente en inglés, los niños y niñas de 5 a 10 años podrán potenciar su creatividad y desarrollar sus aptitudes artísticas pintando (lápiz, carboncillo, pastel, acuarela, óleo, pintura textil y arcilla).

### Colonias y campamentos de Bienestar Social

Las plazas de colonias de Bienestar Social continúan integradas en las colonias urbanas, realizándose las inscripciones en el departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento. En la colonia de Educación Especial para personas con discapacidad, se mantienen las ayudas directas para que acudan a campamentos y actividades de ocio y tiempo libre especializados que las propias familias propongan al Ayuntamiento.

### Cursos y actividades educativas

La Universidad Popular Miguel Delibes aprovecha el mes de julio para ofrecernos talleres tan interesantes como el de *Fotografía con móvil*, una formación diseñada para aprender a sacar la mejor luz del verano, y el *Taller de Creación Teatral*, dirigido por Eva Mir, reconocida dramaturga del Centro Dramático Nacional. También habrá otros de *Introducción a wordpress*, *Cómo preparar una entrevista de trabajo* y un *currículum en inglés*, *Intensivo de escritura creativa*, *Con-*

*tabilidad general* y *Español*. Por otra parte, el programa *Conciliación en vacaciones* ofrece a los escolares actividades de ocio y tiempo libre del 27 al 30 de junio y del 1 de septiembre hasta el inicio del curso escolar; este año, en el CEIP Emilio Casado.

Y las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes.

### Actividades culturales y de ocio

Alcobendas también se llena en verano de actividades culturales como *la Muestra de Títeres y Teatro de Calle*, *el Cine de Verano*, *Fotonoché*, *Imagina en los parques*, *La Música conquista las calles* y las actuaciones de la Escuela Municipal de Música y Danza, las exposiciones en el Centro de Arte Alcobendas y en el resto de espacios expositivos de la ciudad, sin olvidar las múltiples actividades que organizan las casas regionales y las asociaciones, como la *Noche de San Juan* o el concierto de la Banda y la Coral para conmemorar el *Día Europeo de la Música*.

**Toda la información de *Los Veranos de Alcobendas 2022* se puede consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en este código QR desde el 1 de abril.**



## El 'Plan Municipal de Asfaltado' llega a la Avenida de Valdelaparra

El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE), supervisaba el martes 29 de marzo los trabajos de fresado y asfaltado en la Avenida de Valdelaparra, una de las más transitadas de la ciudad y que utilizan a diario muchos conductores como vía de entrada y salida del municipio. La Avenida de Valdelaparra, en el tramo entre Doctor Severo Ochoa y Avenida de la Industria, tendrá una nueva capa de pavimento en los 21.069 m<sup>2</sup> del sentido descendente, tanto en los carriles centrales como en la vía de servicio, durante esta fase del plan. Agentes de la Policía Local colaboran en estas tareas manteniendo el tráfico abierto

–salvo momentos puntuales– para dar acceso a todas las empresas del colindante polígono industrial. Posteriormente, las máquinas se trasladarán a la Avenida de la Industria, entre La Granja y Camino de Valdelatas, uno de los principales ejes de tráfico del polígono industrial de Alcobendas. Se prevé, si la lluvia no lo impide, que Asfaltos Augusta S.L. finalice el asfaltado de esta arteria del polígono industrial antes de que termine el mes de abril.



### Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2022.

El Ayuntamiento de Alcobendas informa de que, de conformidad con lo dispuesto en el BOCM nº 71 de 24/03/2022, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto* de los siguientes padrones del ejercicio 2022:

**-Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.**

**-Tasas por utilizaciones privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local, por quioscos, anuncios, cajeros y fotomatonés.**

Que conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados. Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 25/03/2022 hasta

el 18/04/2022), y según la Ley Orgánica 3/2028 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten.

Los padrones podrán consultarse en horario de atención al público en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) con cita previa.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal delegado de Economía, Hacienda, Coordinación, Planificación, Organización y Calidad del Ayuntamiento de Alcobendas, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de la finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



**ACTUALIDAD** | Prosiguen los encuentros para difundir el ‘Pacto por la Ciencia de Alcobendas’

## Sánchez Acera visita Italfarmaco, compañía puntera del sector farmacéutico



El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado estos días la empresa Italfarmaco, una compañía del sector farmacéutico asentada en la ciudad desde hace más de 30 años.

El encuentro con los responsables de esta importante firma se enmarca en los contactos que los responsables municipales están realizando con empresas e instituciones para dar a conocer el *Pacto por la Ciencia de Alcobendas*, un documento que quiere promover iniciativas que favorezcan el talento científico e innovador.

“Italfarmaco es un referente en su sector y, por lo tanto, un claro ejemplo de lo que perseguimos con el *Pacto por la Ciencia*: difundir los proyectos que centran su producción en propuestas innovadoras en

la que se aplica el I+D+i”, ha asegurado el edil en su visita a las instalaciones de la farmacéutica.

Sánchez Acera ha sido recibido por el director general de la compañía, Álvaro Acebrón, y el de Operaciones Industriales, José Alemán, quienes, junto con la responsable de Relaciones Institucionales, Verónica Somodevilla, han recorrido parte de la planta de producción de Italfarmaco, con más de 8.000 metros cuadrados de superficie y que está ubicada en el polígono industrial del municipio.

La capacidad anual de producción de esta planta es de más 100 millones de viales, 120 millones de sobres, siete millones de unidades semisólidas y 12 millones de unidades líquidas de medio y gran volumen, todo ello para mercados nacio-

nales e internacionales. La empresa fabrica para más de 30 clientes, produce más de 70 productos diferentes y exporta a áreas geográficas de Europa, América del Sur, África y Asia.

Además de la producción, en la actualidad, Italfarmaco lleva a cabo más de 30 proyectos de investigación y desarrollo que se encuentran en distintas fases, desde la investigación básica hasta la clínica.

El encuentro con Sánchez Acera ha servido para compartir el proyecto de *Pacto por la Ciencia*, que desde el Ayuntamiento de Alcobendas se está impulsando con el objetivo de acercar la investigación al tejido social, asociativo y de empresas del municipio, así como el fomento de vocaciones científicas, sobre todo, entre los jóvenes.

**STARTUPS** | El proceso de aceleración finalizará en junio

## Nueve proyectos emprendedores avanzan en su proceso de innovación en el Bulevar Coworking



El 24 de marzo, las *startups* que forman parte del programa de aceleración de Espacio de Innovación Bulevar Coworking presentaron, ante un jurado de expertos, la evolución de sus propuestas. Estos han sido los datos a destacar durante esta evaluación intermedia:

- **Rewarded** (aplicación de políticas de responsabilidad social corporativa en empresas): “Tenemos una *app* funcional donde ya puedes probar nuestras píldoras de formación y adquirir premios”.

- **Syntagma** (analizador sintáctico *online* para evaluar a los alumnos): “Estamos trabajando ya con 81 profesores y varios colegios, con muy buenos resultados”.

- **Aygloo** (automatización de procesos a través de inteligencia artificial, IA): “Grandes empresas ya han contactado con nosotros

y gracias a la IA explicable que ofrecemos hemos llegado hasta ellos durante estos meses”.

- **Green Urban Data** (*software* para toma de decisiones y estrategias contra el cambio climático): “Después de dos pilotos, vemos validada la idea y con mucho interés de las instituciones públicas para mejorar las rutas sostenibles de las ciudades”.

- **El cubo sostenible** (consultoría que ayuda a las industrias en la transición hacia las energías y materiales sostenibles): “Hemos enfocado mucho el proyecto y caminamos hacia un futuro mucho más definido y claro desde hace unos meses”.

- **Tokey Finance** (plataforma que conecta a estudiantes e inversores): “Después de pivotar y adaptarnos a la metodología más cómoda del proyecto, ahora crecemos a un buen ritmo”.

- **Raza sostenible** (buscador de empresas responsables que ofrezcan una alternativa sostenible a productos y servicios de consumo diario): “Ya tenemos 75 empresas en nuestra plataforma y, poco a poco, encontramos la manera de monetizar nuestro negocio”.

- **Visual Finder** (buscador para *eCommerce* que ayuda a los usuarios a descubrir y encontrar en el catálogo, incrementando la conversión y las ventas): “Hemos realizado algunas *demos* a proyectos interesantes y queremos posicionarnos como el sistema de búsqueda revolucionario”.

- **Hellovan** (plataforma tecnológica de mensajería para empresas de muebles, paquetería y tiendas): “Ya tenemos equipo propio y empieza a crecer en clientes interesados; poco a poco, vamos apareciendo en el mapa”.

Los objetivos de los próximos meses desde Espacio de Innovación Bulevar Coworking es seguir impulsando estos proyectos, que tendrán la oportunidad de volver a presentar sus soluciones ante un jurado de expertos en innovación e inversores en el *demo day* del programa de aceleración, que tendrá lugar a finales del mes de junio.

**ENTREVISTA** | Alberto Polo (PSOE), concejal del Distrito Centro

## “El barrio Centro de Alcobendas, el corazón de la ciudad, vuelve a latir con fuerza”

**Uno de los objetivos de este mandato es revitalizar el centro de la ciudad. ¿Qué medidas se han adoptado para conseguir este propósito?**

El Distrito Centro era una de las zonas que más atención requería, tras años de abandono de los gobiernos del Partido Popular. Había muchos aspectos que mejorar. Sobre todo, la limpieza de las calles, pero también el mantenimiento de parques y jardines. El incremento en más de dos millones de euros del contrato de limpieza ha propiciado que las calles de nuestro barrio se limpien con agua y con máquinas decapadoras que les han devuelto su aspecto original, por fin. Hemos quitado capas y capas de suciedad incrustada durante años. También hemos recorrido los parques para realizar reparaciones que eran necesarias desde hacía tiempo.

**Entre los proyectos previstos está ‘Alcobendas Central’, que recoge dos remodelaciones importantes: la calle Constitución y el Parque de la Comunidad de Madrid. ¿Cómo van los dos?**

Ambos se encuentran avanzados y esperamos que las obras comiencen este mismo año. *Alcobendas Central* es un programa hecho con aportaciones de la ciudadanía. Los vecinos han participado en un proceso de consulta que se ha incorporado a la redacción de los proyectos. Será un cambio radical que, por un lado, hará de la calle Constitución un eje comercial y de encuentro más amable y sostenible, y del Parque de la Comunidad de Madrid, un espacio lúdico y cultural, especialmente diseñado para las familias y la población más joven.

**Y acabamos de terminar otra importante remodelación, la de las calles Cádiz, Zamora, Quevedo y León López Bayo, una zona antigua que ahora presenta un aspecto sorprendente.**

La remodelación ha quedado fantástica. Se trataba de un proyecto que el PP había guardado en un cajón y que hemos desempolvado. Ahora, los vecinos de esa zona tienen calles recién asfaltadas, aceras y plazas con nuevos y modernos pavimentos, más zonas de estancia y



nuevas redes de saneamiento y de alumbrado público. Tengo que agradecer su paciencia durante el tiempo que han durado las obras.

**Otra de las esencias del barrio Centro es, sin duda, su actividad comercial. ¿Cómo se está apoyando al pequeño comercio tradicional?**

Es incuestionable que el comercio de proximidad es la principal actividad económica del centro. Las tiendas del barrio son un protagonista más de la vida diaria de quienes residimos aquí. Son una parte esencial y por eso estamos en permanente contacto con ellas. Contamos con una red de más de 200 comerciantes con los que tenemos comunicación constante. En colaboración con la concejalía de Comercio, desarrollamos acciones de dinamización que están funcionando muy bien y que cuentan con una amplia participación, tanto de los comerciantes como de los compradores.

**Ha mencionado la participación de la ciudadanía en la toma de decisiones. Como concejal, ¿qué relación tiene con sus vecinos y vecinas?**

Una de las tareas más gratificantes de ser concejal de barrio es el contacto directo con los vecinos. Las puertas de mi despacho siempre están abiertas, aunque debo decir que es más fácil encontrarme en las calles atendiendo problemas concretos que en mi mesa de trabajo. He nacido y vivido siempre en este barrio y, por lo tanto, lo conozco bien. Es más fácil ofrecer soluciones si conoces bien el problema.

**PERSONAS MAYORES** | Se van a recopilar fotos, cartas, textos...

## ‘Archivo de memoria’, una actividad para recordar cómo era y cómo ha cambiado Alcobendas

El Servicio de Personas Mayores pone en marcha una nueva actividad para que todos podamos recordar siempre cómo era y cómo ha evolucionado y cambiado Alcobendas.

Se trata de *Archivo de memoria*, un taller enfocado a aquellas personas mayores que conocieron la vida de Alcobendas cuando era un pequeño pueblo. Buscamos personas que quieran compartir esos recursos imborrables y mostrárselos a las nuevas generaciones, ya sea a través de un relato, una foto, un texto, un poema... y sea cual fuere su calidad.

### Entrega de material

Los archivos, fotos, textos, etc. se pueden entregar en cualquiera de los centros



de personas mayores de Alcobendas o mandar por correo electrónico a [plopez@aytoalcobendas.org](mailto:plopez@aytoalcobendas.org).

Todo el material recibido se irá archivando en la web del Ayuntamiento de Alcobendas y se creará el *Primer Archivo de la Memoria*.

“Esta iniciativa surgió a través de una propuesta

que realizó una vecina en la revista municipal *Sietedías*”, dice la concejal de Mayores, Inma Puyalto (Cs) y añade: “Es fundamental hacer partícipe a la ciudadanía de las actividades. Estoy deseando ver cómo era Alcobendas hace años y conocer las historias que hay detrás de cada foto”.

### Bailes en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense

El Ayuntamiento ha reactivado los bailes para las personas mayores. **Gratuitos.**

**Próximas fechas:** sábados y domingos 2, 3, 9 y 10 de abril, de 17 a 20 h.

### Excursiones para personas mayores a Brihuega y Torija

El Ayuntamiento ha organizado para las socias y socios de los centros municipales de personas mayores una excursión de un día a las localidades alcarreñas de Brihuega y Torija los **días 12 o 13 de mayo, a elegir.**

**Precio:** 6,45 euros, e incluye transporte, seguro, comida y visita guiada a ambos municipios.

**Inscripciones:** llamando los días 4 y 5 de abril a los teléfonos del SAC 010 0 91 296 90 88, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 3 de abril, está en el calle Blas de Otero con Ruperto Chapí.

- Del 4 al 17 de abril, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).





**REPORTAJE** | Un grupo de mayores aprenden los secretos de la ‘cocina de supervivencia’

## “Aprendemos cocina, pero también a planificar, a trabajar en equipo, a recoger, a comprar...”

Hoy toca *potaje de vigilia* y torrijas. “Más de temporada ¡imposible!”, dice Carlos. Él es uno de los alumnos del curso de cocina que se realiza en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense y que, ¡casualidad!, está formado solo por hombres. Se reúnen cada miércoles por la mañana y se prolongará hasta el mes de junio.

### Recetas sencillas y saludables

El curso está pensado para que los alumnos aprendan *cocina de supervivencia*. Así, por ejemplo, se les enseña a hacer lentejas, pisto, calabacín relleno, manzanas asadas, tortilla de patatas, pescado al microondas... Recetas, todas ellas, sencillas y saludables.

“Me encanta comer y no sé cocinar, y tampoco a mi mujer le gusta demasiado. Por eso quise apuntarme a este curso. Lo que más me apetece aprender son los guisos”, cuenta Pablo.

Que aprendan cocina segura, saludable, que adquieran

autonomía... son algunos de los objetivos del curso, pero, además, lo que se busca es potenciar capacidades cognitivas: atención, memoria, planificación... En este último sentido, cada día, al finalizar la clase, se propone el plato del día siguiente y uno de los alumnos se encarga de hacer la compra. Esta vez, para el potaje y las torrijas, le ha tocado a José Luis: “Soy viudo y, aunque me voy apañando, necesitaba saber cocinar más cosas. Además, aquí no solo aprendemos a cocinar, sino también a trabajar juntos, a planificar, a comprar, a recoger”.

### Compañerismo

Potenciar las relaciones sociales, la comunicación, el compañerismo... son también características del curso. Se trabaja en grupos y mientras uno pela, otro corta, otro recoge, otro friega... “Trabajamos en equipo. Tanto es así que, la verdad, a veces se nos queda un poco pequeño el espacio”, dice Javier. A su lado, Carlos cuenta a sus

*El alcalde en funciones y la concejal de Mayores visitaron la pasada semana el taller.*

compañeros que él se ha adelantado y esta semana ha practicado haciendo torrijas: “Aprovecho cualquier oportunidad que me ofrecen los centros de mayores de aprender. Este taller, por ejemplo, me parece genial. Vivo solo con mis padres y quería echar una mano en casa. Cada día, cuando salgo, ya pienso en cocinar y en investigar y probar nuevos platos”. Por eso, además de la receta, está siempre muy atento a los ‘truquitos’ que las terapeutas les cuentan, como que es mejor “cocer las espinacas aparte para que no suelten agua en el potaje, o que, si algo se quema, nada de remover, se cambia de cacerola y listo”. Una vez finalizan los platos, los catan, los comparten y se llevan parte a casa para que los prueben los suyos... y a pensar en el próximo. ¿Qué haremos la semana que viene? ¿Qué puedo cocinar para sorprender hoy en casa?

**IMAGINA** | Un espacio donde compartir experiencias

## ‘Cuida-T’: un programa para ayudar a familias jóvenes



Para apoyar en ese momento de su vida a mujeres embarazadas o madres/padres menores de 25 años, el Ayuntamiento, a través de Imagina,

cuenta con el programa *Cuida-T*.

La iniciativa va orientada a todo tipo de familias jóvenes que necesiten acompañamiento en el proceso

de embarazo, parto, puerperio y crianza. Se trata de un grupo de acompañamiento, información y cuidado para hablar de salud emocional de los progenitores o del bebé. A través del grupo, las familias podrán compartir experiencias con otras madres y padres jóvenes y resolver dudas.

Para más información o para **inscribirse** en el programa *Cuida-T*, se puede acudir a Imagina, llamar al teléfono 659 095 757 o poner un correo a [sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org).

### Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valde-laparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

#### REF.

#### CONCEPTO

S/N	Reloj Seiko de mujer.
925/354	Reloj/pulsera actividad Xiaomi negro.
904/327	Reloj/pulsera actividad Xiaomi negro.
915/344	Cruz con cadena con piedras de colores (bisutería).
941/371	Pulsera de actividad Xiaomi negra.
930/360	Teléfono Samsung S7 con funda de silicona transparente.
492/21	<i>iPhone</i> rojo con funda de silicona roja.
1004/425	Teléfono Samsung S Plus negro.
1015/436	Samsung negro con funda negra.
1013/434	Samsung A20E roto azul marino.
475/21	Teléfono <i>iPhone</i> gris con funda de silicona con purpurina rosa.
S/n	Teléfono LG negro con funda marrón.
S/n	Reloj/pulsera de actividad Xiaomi morado.
S/n	Reloj/pulsera rosa Cussi.
S/n	Teléfono Samsung Galaxy A70 azul con funda de silicona negra.

S/n

Teléfono Samsung color salmón con doble funda de silicona marrón.

S/n

Teléfono *iPhone* gris y negro.

616/21

Móvil Xiaomi azul metalizado.

555/21

Auriculares Beats by Dr. Dre y funda.

556/21

Cascos Philipps.

553/21

Reloj/pulsera de actividad Xiaomi negro y verde.

559/21

Reloj/pulsera actividad Xiaomi negro.

551/21

Pendiente con circonitas de colores.

554/21

Reloj Lotus y anillo de plata.

550/21

Pulsera plateada con letra A.

552/21

Pendiente plateado con oso.

558/21

Cascos Bluetooth inalámbricos.

560/21

Reloj deportivo Calypso.

557/21

Cadena dorada con crucifijo y pulsera de colores.

470/402

Teléfono Sony Xperia negro con funda de silicona transparente.

S/n

Teléfono *iPhone* negro con funda con lunas y estrellas y purpurina rosa.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.



## Mejoras en el barrio Estrella Polar

El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE), acompañado de la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y del concejal del Distrito Norte, José María Tovar (PSOE), han visitado el barrio Estrella Polar para dar la bienvenida al nuevo presidente de la mancomunidad de propietarios. Juntos han caminado por este emblemático barrio de la ciudad y han comprobado los nuevos accesos habilitados para los vehículos de emergencias, las mejoras de accesibilidad para las personas con movilidad reducida y las reparaciones efectuadas en algunas zonas de aceras con antiguos deterioros, así como el soterramiento del transformador de energía eléctrica situado en el Paseo de la Chopera. Durante esta visita, los ediles han tomado nota de otras peticiones de los vecinos de Estrella Polar que también desean que atienda el Ayuntamiento.



## SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL

“Gestiona desde casa”: [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

- ▶ Toda la información municipal en un clic.
- ▶ Trámites *on line*, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat



en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Atención telefónica:

☎ 010 o 91 296 90 88,

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con **CITA PREVIA**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Urbanizaciones:

Avenida de Bruselas, 19.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Julio y agosto: cerrado.

**CITA PREVIA 24 h**

@ [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ O llamando al 010 o 91 296 90 88

(móviles o fuera de Alcobendas).

(Coste llamada: según su operadora de telefonía).





**SALUD** | Se han inspeccionado nueve locales en febrero y marzo

## Los centros de tatuaje cumplen en higiene y seguridad

Los establecimientos comerciales de la ciudad que se dedican al tatuaje, *micropigmentaciones* y *piercing* tienen un alto grado de cumplimiento de las normas de higiene y seguridad en sus instalaciones, equipos y personal. Así lo ha constatado una campaña de inspección municipal que ha realizado el Servicio de Salud en nueve de estos locales durante los

meses de febrero y marzo. El principal objetivo de esta campaña era verificar el cumplimiento estricto de los requisitos legales. Así, por ejemplo, el Reglamento 2020/2081 restringe el uso de determinadas sustancias en tintas para tatuaje o maquillaje permanente. Además, su personal debe contar con la formación adecuada y trabajar con los medios y condiciones

higiénicas requeridas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps).

Los inspectores han examinado las instalaciones; las tintas que emplean; la formación y la ropa que usan los trabajadores; la información que facilitan a los clientes, con especial atención a la irreversibilidad del procedimiento; la relación de precios y los servicios que ofrecen; la limpieza de superficies y útiles...

Según la Academia Española de Dermatología, uno de cada tres españoles de 18 a 35 años tiene un tatuaje, y lo mismo ocurre con los *piercings*, de gran auge en los últimos años, que suponen un riesgo potencial tanto para la salud del personal que aplica estas técnicas como para los usuarios que las contratan.

**SALUD** | En un curso que se impartirá los días 21 y 22 de abril, de 10 a 12 horas

## Aprende más sobre la fibromialgia y el trastorno tiroideo

¿Quién no tiene un familiar o vecino que padece fibromialgia? ¿O al que le han diagnosticado una enfermedad tiroidea? Son patologías relativamente frecuentes con una sintomatología no muy clara y que merman significativamente la calidad de vida de los enfermos.

Por este motivo, los profesionales del Servicio Municipal de Salud van a impartir un curso específico para que la población conozca más sobre estas dos patologías, que se impartirá los días 21 y 22 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Es gratuito y las inscripciones se realizarán desde el 4 de abril llamando al teléfono 91 663 70 01, de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

### Epidemia dolorosa del siglo XXI

La fibromialgia se caracteriza por dolores musculares y fatiga crónica. Los especialistas avisan de que puede ser *la epidemia dolorosa del siglo XXI*. Según la OMS, es una enfermedad reumatológica que presenta dolor e inflamación, no articular, que va acompañada de dolor muscular, debilidad, contracturas y fatiga intensa que no mejora con el reposo, y que puede tener hasta 200 síntomas.

Las enfermedades tiroideas, especialmente el hipo y el hipertiroidismo, tienen una sintomatología clínica muy poco específica y con un diagnóstico tardío y complicado, que afecta a la población en general.



**CURSO** | Se imparte el 20 y 27 de abril, de 17 a 19 horas

## Aprende a comer sano y con una dieta equilibrada

El Ayuntamiento de Alcobendas impartirá los miércoles 20 y 27 de abril, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, el curso *Alimentación saludable, obesidad y trastornos alimentarios*. La inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión

4016), de 9 a 14 h, y las plazas son limitadas.

En los últimos años se ha demostrado la importancia de una adecuada alimentación, no solo para el desarrollo del organismo, sino también como medio para mejorar el estado de la salud y la prevención de

algunas enfermedades. En este curso se aprenderán los requisitos de una dieta equilibrada, con todos los nutrientes y en las cantidades suficientes para cubrir las necesidades y mantener la salud.

El exceso de peso incrementa la posibilidad de padecer diversas enfermedades. Para perder peso hay que disminuir las calorías que ingerimos y aumentar lo que gastamos. En este curso se examinarán las *dietas milagro*, que no existen, y, además, se enseñará a evitar trastornos de la alimentación, como la anorexia nerviosa y la bulimia, afecciones graves que afectan negativamente a la salud física y mental.

**SALUD** | Es gratuito y se impartirá los días 19 y 20 de abril

## Curso sobre conservación y almacenamiento de alimentos

La seguridad de los alimentos que consumimos en el hogar empieza desde el momento de la compra. Una buena higiene y manipulación, así como una preparación metódica, son indispensables para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Incluso después de su elaboración, la conservación y el almacenamiento de una forma segura son también nociones importantes que todos los consumidores debemos conocer.

Si quieres ampliar tus conocimientos y acceder a más información de utilidad sobre este tema, apúntate al curso *Buenas Prácticas en la manipulación de alimentos en el ámbito doméstico*, que impartirán los profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas los días 19 y 20 de abril (martes y miércoles), de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

El curso es gratuito y puedes inscribirte desde el próximo lunes, 4 de abril, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

### Ayudas de comedor escolar del curso 2021/2022

La semana que viene se publicarán en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en el tablón de edictos del Ayuntamiento los **listados de solicitantes admitidos y excluidos** de la convocatoria de ayudas de comedor escolar del curso 2021/2022.

Los solicitantes excluidos dispondrán de un plazo de 10 días hábiles a partir del siguiente a la publicación del listado para su subsanación.





**EDUCACIÓN** | Inscripciones: del 1 al 25 de abril

## En marcha, la ‘Yincana STEM 2022 de Alcobendas’

Tras la pandemia de la covid, la *III Yincana STEM de Alcobendas* se celebrará el domingo 8 de mayo, a las 10 h, en la Plaza Mayor, organizada por el Ayuntamiento y la Consejería de Educación, Universidades y Ciencia. Su objetivo es divulgar las matemáticas y las ciencias y fomentar las vocaciones por las conocidas como ca-

rreras *STEM*, aquellas relacionadas con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas.

### Inscripciones

En esta yincana solo habrá dos categorías: *Educación Primaria*, para el alumnado de esta etapa (se recomienda que, si participan niños de cursos iniciales, lo ha-

gan junto a compañeros de niveles más altos), y *Educación Secundaria*, para el alumnado de ESO.

Los equipos estarán formados por cuatro alumnos del mismo centro educativo y, en principio, se admitirán hasta siete equipos por centro.

El periodo de inscripción se cerrará el lunes 25 de abril a las 20 h y antes, si se cubre un cupo de 90 equipos de Primaria y 20 de Secundaria.

Las fichas de inscripción (con el tipo de equipo y sus integrantes) se enviarán al correo electrónico [gymkanastem@aytoalcobendas.org](mailto:gymkanastem@aytoalcobendas.org).

El jurado otorgará tres premios en cada categoría. Las pruebas serán adecuadas a los conocimientos propios de cada categoría.

### Sesiones de orientación laboral en el ‘Club de Empleo’

El Ayuntamiento, a través del Departamento de Desarrollo Económico y Empleo, ofrece las sesiones de orientación laboral del *Club de Empleo*, lugar de encuentro donde las personas que buscan trabajo pueden encontrar la ayuda del grupo y aprender cómo utilizar nuevas herramientas para acceder al mercado laboral.

Estas sesiones se llevan a cabo en formato *online*, a través de la plataforma de videoconferencias Zoom (tiene que instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y le enviarán a su correo la invitación para que se conecte), en horario de 10 a 12.

Ya puede inscribirse en estas sesiones:

• **Hacia el trabajo que deseo.** Miércoles 6 y jueves 7 de abril.

• **Ponte en valor y aumenta tus oportunidades laborales.** Miércoles 20 y jueves 21 de abril.

• **Optimiza tu perfil de LinkedIn.** Miércoles 27 y jueves 28 de abril.

• **Búsqueda de empleo en entorno digital.** Miércoles 4 y jueves 5 de mayo.

• **Tu cv para conseguir entrevistas.** Jueves 12 y viernes 13 de mayo.

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

**Inscripciones:** en el correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés; y le confirmarán la plaza.

Puede consultar más información sobre el *Club de Empleo* en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**ACTUALIDAD** | En las sedes de los tres distritos: Centro, Norte y Urbanizaciones

## El Ayuntamiento distribuye botellas de plástico para la limpieza de orines de perros



Esta semana ha comenzado la distribución de botellas de plástico entre los propietarios de perros del municipio. Es una iniciativa municipal que trata de concienciar a los dueños de la obligatoriedad de limpiar con agua o un producto específico los orines de sus animales de compañía en la vía pública. Estas botellitas de plástico se están entregando a las vecinas y vecinos interesados en las sedes de los tres distritos de Alcobendas. El alcalde en funciones, Rafa Sán-

chez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), se han acercado hasta estas sedes para conocer las impresiones de los propietarios de perros. “Es importante concienciar a los dueños de los animales de que tienen que limpiar con agua los orines de sus mascotas. Este gesto tan sencillo contribuye a que la ciudad esté limpia y libre de olores”, ha explicado Martínez.

Por su parte, el alcalde en funciones ha querido destacar la buena disposición de los vecinos que han acudido a recoger su botella estos primeros días. “La mayoría de las personas que se han llevado su recipiente son conscientes de que limpiar el pis de sus perros contribuye a la mejora de la limpieza de nuestras calles y nos han agradecido la medida”, ha afirmado.

Alcobendas es uno de los primeros municipios de la región que ha recogido en su *Ordenanza de Limpieza Viaria*, que entró en vigor el pasado mes de septiembre, la obligatoriedad de disolver los orines de las mascotas mediante la utilización de envases con agua o productos especiales para este fin.



### ALCOBENDAS LIMPIA

*Gracias por limpiar  
el pis de su perro*



**Recoja su botella** a partir del **lunes 28 de marzo** en las sedes de los distritos:

- Distrito Centro:  
Plaza del Pueblo, 1.
- Distrito Norte:  
Avenida de la Magia, 4.
- Distrito Urbanizaciones:  
Avenida de Bruselas, 19.

Es un pequeño gesto,  
pero un gran paso en limpieza  
y salubridad.

**ASOCIACIONES** | Con el proyecto 'Creciendo con Estigma'

## Adilas informa y sensibiliza en los institutos sobre la inteligencia límite

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite (Adilas) está desarrollando el proyecto *Creciendo con Estigma*, dando en los institutos de Enseñanza Secundaria información y visibilidad en el contexto a las personas con inteligencia límite. Todo la documentación ha sido realizada con la par-

ticipación activa de las personas con inteligencia límite de la asociación como vía para su empoderamiento, mediante la reflexión sobre sus experiencias y su propia identidad. En los institutos, y con el fin de primar la inclusión en las aulas, informan, realizan dinámicas y visionan un vídeo con la experiencia de los jóvenes con inteligencia límite.

También han convocado para los estudiantes un concurso de relatos sobre el *Acoso Escolar*. Este proyecto se está ejecutando durante este curso en colaboración con la Fundación "La Caixa" en los institutos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

*Las concejales de Familias y Protección Social, Inma Puyalto (Cs), y de Salud, Ofelia Culebradas (PSOE), han dado esta semana la bienvenida a la nueva junta directiva de Adilas y las gracias por el trabajo realizado a la junta saliente.*



**PARQUE NORTE.** *Viaja* a la *Costa del Sol* del 29 de abril al 3 de mayo, visitando Málaga, Ronda, Cuevas de Nerja, Marbella, Estepona, etc. Información: en los teléfonos 91 653 24 14 y 605 020 709, de 13 a 14 h, lunes y martes.

**ASSEX.** Junto con la Compañía Dancehall Yourself, nos invita a descubrir y conectar con nuestro cuerpo a través del baile y del empoderamiento con la actividad *Baila como tú quieras bailar*. Clases: los miércoles, de 18 a 19:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 30 euros/mes. Contacto: por Instagram, en @assexsaludysexualidad, o por correo electrónico, en [assex.asociacion@gmail.com](mailto:assex.asociacion@gmail.com).

**ARAPA.** Organiza una *excursión a Lerma, Covarrubias y el desfile de la Yecla* el domingo 24 de abril. Precio: 25 euros. Incluye autobús ida y vuelta, guías y comida. Inscripciones y pago: los días 1 y 8 de abril, en la Casa de las Asociaciones, de 19 a 21 h. Más información: en el teléfono 649 765 333.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza un *viaje cultural a Córdoba y Jaén* del 30 abril al 2 de mayo. Se visitará el santuario de la Virgen de la Cabeza, Córdoba y sus patios andaluces, La Mezquita y Úbeda. Precio: socios, 215 euros; no socios, 225. Información y reservas: en el teléfono 661 736 080 y en la Casa de las Asociaciones, martes y jueves, de 19 a 20 h.

**CASAS REGIONALES.** Las casas de Castilla-La Mancha, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos organizan una *exposición de artesanía tradicional* con trajes regionales, mantones y bordados, artesanía en cerámica, madera, orfebrería y aperos de labranza y del campo. Hasta el domingo 3 de abril, en La Esfera.

**HUELLA.** Presenta mañana, sábado 2, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la comedia de enredo *La monja sabelotodo*. Entrada gratuita.

**SEMBLANZAS.** Organiza mañana, sábado 2, a las 19 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes, una *actuación de danza*, con bailes de distintas discipli-



## ‘Semana Santa Murciana’

La Casa Regional de Murcia celebrará la *Semana Santa de la Región de Murcia y la Mona de Pascua* el sábado 9 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. El pregonero será José M<sup>a</sup> Gómez Toro, presidente del Gremio Regional de Artesanías varias de la región murciana. Se hará una proyección de la Semana Santa murciana, actuará el grupo de castañuelas Acastamur y se repartirá la tradicional mona de Pascua, con todas las medidas anti-COVID. Entrada gratuita.

nas, con música en directo, a cargo de alumnos y miembros de la asociación. Entrada libre.

**DRUIDA.** Presenta mañana, sábado 2, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Senectute*, teatro gestual. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla. Obra benéfica para conseguir una *silla de ruedas para Ana*.

**SARASVATI.** Organiza en la Avenida Olímpica este domingo 3, de 10:30 a 14:30 h, su *Trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

**ARTISTAS DEL PUEBLO, A CONTRALUZ Y PARÉNTESIS.** Celebran este domingo 3, de 11 a 19 h, en el exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, una *edición especial del Paseo del Arte*, con exposición y venta de bordados, *patchwork*, bisutería, cuero, talla, decoración y artesanía diversa, pintura, fotografía, jabones hechos a mano; demostraciones en vivo; talleres de pintura, talla

y barro; talleres infantiles de pintura con globos; *photocall* y concurso literario.

**BROCAL.** Organiza el miércoles 6 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la conferencia *Filosofía y literatura: María Zambrano y su tiempo*, del escritor Marcos Yáñez. Entrada libre.

**PAPEL Y PLUMA.** Organiza el miércoles 6 de abril, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes y por Zoom, una tertulia sobre la obra *Déjame que te cuente*, de Jorge Bucay. Entrada libre.

**CINE INVISIBLE.** El viernes 8 de abril, a las 20 h, proyecta

en el Auditorio Paco de Lucía, en versión original, la película *Late Night Shopping*, de Saul Metzstein. Entrada libre.

**PEÑA ATLÉTICA.** Organiza *viaje en autocar al Estadio Metropolitano* para el encuentro At. de Madrid-Espanyol (16-17 abril). Venta de billetes: en la semana del partido, en su sede (c/ Marquesa Viuda de Aldama, 23), de 12 a 15 y de 18 a 21 h. Precio: socios, 4 euros; no socios, 7.

**FUNDACIÓN CONECTEA Y ASOCIACIÓN NORTEA.** El 2 de abril se celebra el *Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo*. En España hay aproximadamente un 1% de la población que tiene trastorno del espectro autista. Para concienciar sobre el autismo en Alcobendas, *se iluminará de azul la cascada de los Jardines de la Memoria* en la noche del 2 de abril, y también se han realizado acciones como disponer de fuegos artificiales silenciosos en las celebraciones y festejos del municipio para que ayude frente a la hipersensibilidad auditiva que tienen muchas personas con autismo. Para más información, contactar con la Fundación Conecta y la Asociación NorTEA.

## ‘Feria de Abril’

La Casa de Andalucía celebra mañana, sábado 2 de abril, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta), la *Feria de Abril*, la fiesta de primavera tan arraigada en Sevilla. Para ello, ha preparado representaciones de distintas coreografías de su Ballet Alma Andaluza; sevillanas con distintos grupos de alumnos; baile y la actuación estelar de Markos Marín. Las entradas cuestan 3 euros y se pueden comprar desde una hora antes en taquilla.



**CULTURA** | Se han programado siete visitas hasta el 8 de mayo

## ¿Quieres disfrutar de una visita guiada a las exposiciones?

En estas visitas guiadas, los vecinos podrán disfrutar las exposiciones del Centro de Arte Alcobendas con mayores conocimientos, siempre de forma amena. Se organizará el grupo un rato antes de su inicio junto al vestíbulo del centro cultural, sin necesidad de inscripción previa.

### Caprile: 'Tras el telón'

Se han organizado tres visitas guiadas a esta exposición con fondos diseñados por Lorenzo Caprile para el mundo del espectáculo: el teatro, los musicales, la ópera, el ballet y la televisión. Dos, en horario de tarde: los sábados 2 y 23

de abril, a las 18 h, y una, de mañana, el 8 de mayo, a las 11 h.

Además, se han programado dos **visitas que incluyen talleres en familia** para niños de 4 a 12 años el sábado 30 de abril, a las 11 y a las 12:30 h. Las inscripciones, gratuitas, a esta actividad familiar se realizan llamando al teléfono del SAC 91 296 90 88.

### Fotografía: 'Encuentros'

Los aficionados a la fotografía disponen de dos visitas a la muestra *Encuentros. Una multiplicidad de miradas sobre la fotografía contemporánea*: el domingo 10 de abril, a las 11 h, y el sábado 30 de abril, a las 18 h.

**BREVE. 'MIÉRCOLES EN ABIERTO': HUMOR.** El escritor y psicólogo especializado en humor, bienestar y potencial humano Eduardo Jáuregui ofrecerá la charla *El humor, un paraguas ante la adversidad* en el programa *Miércoles en Abierto* el 6 de abril, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. El escritor hablará de forma amena y muy divertida de cómo el humor puede hacernos más llevadera cualquier situación, por mala que esta sea. La entrada será libre, hasta completar el aforo, y el uso de mascarilla, obligatorio.



## Puertas abiertas en escuelas infantiles

**PARA FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS NACIDOS EN 2020, 2021 Y 2022**

- **E.I. LA CHOPERA** (c/ Pintor Velázquez, 38; teléfono: 91 661 75 08): miércoles 6 y martes 19 de abril, a las 17:30 h.
- **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de la Chopera, 118; teléfono: 91 662 40 97): lunes 4 y viernes 22 de abril, a las 17:30 h.
- **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida de Camilo José Cela, 26; teléfono: 91 229 08 20): mar-

tes 5 y miércoles 20 de abril, a las 17:30 h.

- **E.I. PÍO PÍO** (Avenida Olímpica, 12; teléfono: 91 661 87 39): jueves 7 y lunes 25 de abril, a las 16:30 h.

- **E.I. FUENTELUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20; teléfono: 91 172 28 92): miércoles 6 de abril, a las 10 h, y jueves 21 de abril, a las 15.

- **E.I. CASCABELES** (c/ Federico Moreno Torroba, s/n; teléfono: 647 514 863): lunes 18 y martes 26 de abril, a las 16:30 h.

Las familias interesadas en las visitas deben pedir cita llamando al teléfono de cada escuela.



Códigos 'QR' nos dan acceso a vídeos con información curiosa sobre las exposiciones

## El Centro de Arte ofrece una experiencia interactiva y amena sobre sus exposiciones

Con el objetivo de hacer más atractivas e interactivas las exposiciones, el Centro de Arte Alcobendas, ofrece códigos QR en cada una de sus salas. De esta forma, los visitantes solo tienen que capturar con la cámara o aplicación del dispositivo móvil un código de respuesta rápida QR y tendrán acceso a vídeos, entrevistas, imágenes y catálogos de la exposición que estén visitando.

“Queremos ofrecer a los visitantes una experiencia más emocionante al permitirles aprender más sobre todo lo que rodea la exposición que están observando, una especie de audioguía más divertida e interactiva, con detalles relevantes de las fotografías, trajes, cuadros u obras expuestas”, manifiesta la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

Las exposiciones actuales ofrecen acceso a vídeos



muy didácticos. En *Lorenzo Caprile. Tras el telón*, por ejemplo, el propio modista y diseñador nos comenta cuál ha sido el traje más difícil que ha realizado para el teatro. En *Cinco miradas (1975-1983)*, es la comisaria y fotógrafa Marisa Flórez la encargada de presentarnos las obras expuestas. Y en *Encuentros*, las comisarias María de Corral y Lorena Martínez de Corral comentan el diálogo entre la fotografía española de la Colección de

Fotografía Alcobendas y la fotografía internacional de las colecciones de la Asociación 9915.

Además, los usuarios podrán encontrar en la entrada de cada sala los códigos QR de los perfiles de las redes sociales, que recogen la programación diaria de las actividades culturales que ofrece nuestra ciudad. El Centro de Arte Alcobendas se adapta así a las nuevas tecnologías para ofrecer más y mejor información a sus visitantes.

### Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

• **BE 2022-005 MAESTRO/A DE EDUCA-**

**CIÓN INFANTIL.** Publicación de listados definitivos de personas admitidas y excluidas y lugar y fecha de examen de oposición en los próximos días.

• **BE 2022-001 TÉCNICO/A ESPECIALISTA: De luces. De sonido. De maquinaria. De educación y animación.** Publicación de la plantilla de respuestas y cuestionario del ejercicio. Abierto el plazo de alegaciones.



**CULTURA** | En el Centro Cultural Anabel Segura y en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes

## Alcobendas ofrece espacios expositivos para artistas que quieran mostrar su trabajo



Continúa abierto el plazo para que los artistas interesados en exponer en el Centro Cultural Anabel Segura o en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes puedan presentar su solicitud.

Los proyectos para exponer en el Centro Cultural Anabel Segura se pueden entregar en el Centro de Arte Alcoben-

das de lunes a jueves, de 9 a 18 h, y los viernes, de 9 a 15, hasta el 29 de abril de 2022.

En los mismos plazos se pueden entregar los dossieres para exponer en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes. En este caso, en la recepción de la misma.

En la documentación a entregar se incluirá un currí-

culum, fotografías de obras recientes (en soporte papel o digital), catálogos o cualquier otro material que se considere de interés para su valoración.

Una vez entregados, una comisión elegirá los proyectos más adecuados en base a criterios tales como la calidad artística, la innovación o la adaptación a la sala. Los solicitantes de Alcobendas recibirán dos puntos extra.

Con los seleccionados se confeccionará una programación expositiva anual.

Se puede consultar más información en [centrodearte.alcobendas.org/es/espacio-expositivo-anabel-segura-valdellasfuentes](http://centrodearte.alcobendas.org/es/espacio-expositivo-anabel-segura-valdellasfuentes) y en el teléfono 91 229 49 40.

**CICLO DE CINE MUSICAL** | Será el 7 de abril, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

## La próxima semana, en 'Jueves de Cine', 'Yesterday'

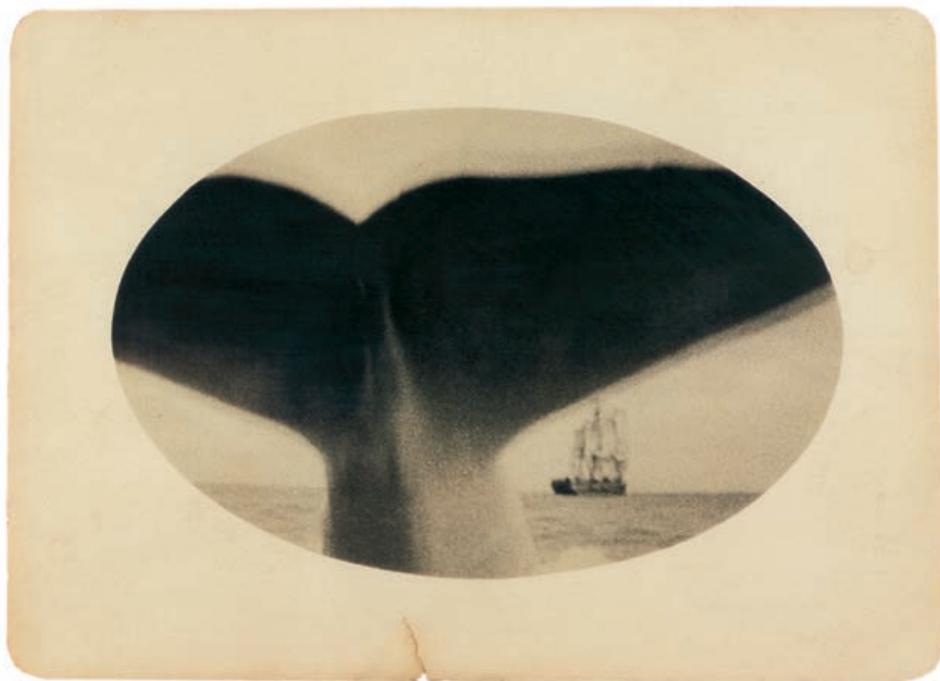
Jack Malik es un cantante y compositor con problemas. Su mánager y amiga de la infancia, Ellie Appleton, le alienta a no renunciar a sus sueños. Tras ser atropellado por un autobús durante un apagón global, canta *Yesterday* para sus amigos y descubre que nunca han oído hablar de The Beatles. Después de darse cuenta de que la banda nunca existió, Jack comienza a interpretar sus canciones, haciéndolas pasar por las suyas.

La proyección de *Yesterday* será el próximo jueves, 7 de abril, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Previa a la película, se realizará una presentación con anécdotas

y curiosidades en torno a ella. El acceso es gratuito, hasta completar aforo, y es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.



[ ] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[ ]  
COLECCIÓN DE  
FOTOGRAFÍA  
ALCOBENDAS

[ ]  
**Isabel Flores**  
*¡Naufragio!*, 2. 1998.  
Plata en gelatina.  
7,8x12 cm óvalo.  
[ ]

## [ ] ISABEL FLORES (Santa Cruz de Tenerife, 1971)

Otras obras en la Colección:

- ¡Naufragio!, 1. 1998.
- ¡Naufragio!, 3. 1998.
- ¡Naufragio!, 4. 1998.

La fotografía de la canaria Isabel Flores evidencia su origen insular al indagar sobre el lugar del tiempo y de la imagen y redefinir qué es fotografiar un paisaje, a través de la isla, la aventura o el mapa. Sus fotografías tienen como referentes la iconografía del cine y la literatura clásica, sus imágenes o ilustraciones, y la épica de viajes, naufragios, buques fantasma o leyendas, como esa de que el mar es infinito y solo quiere a náufragos. Aquí, la fotografía es construida con apariencia de escena de aventuras, tanto que hace preguntarnos por su procedencia o su credibilidad, pero no por su verosimilitud, pues no persigue tanto representar como atisbar lo real, es decir, avistar algo a cierta distancia, como la vida, sin certezas.

La serie *Naufragio* es un itinerario visual que gira en torno a esa peripecia del viaje, luego continuada en *Noticias de un marinero náufrago* y desarrollada en *Aventuras de Arthur-Pierre Ledru*, ficción fotográfica sobre una expedición y un paisaje imaginarios que ilustra textos de *Viaje a la isla de Tenerife* de André-Pierre Ledru, un científico ilustrado que recalca en 1796 en Canarias tras sortear un hundimiento real. La serie es una secuencia de cuatro imágenes que reconstruye un naufragio ficticio en alta mar. Se trata de un montaje elíptico en el que están tanto las fotografías que lo componen como las que están elididas y apelan a la imaginación del espectador.

Es una imagen de inspiración narrativa y atmósfera envolvente (potenciada por el té que tiñe y difumina el revelado, y el papel amarillento y roto, que evoca una postal antigua). Insinúa un viaje fascinante, y retrotrae a la infancia, al libro de aventuras, al mundo de la imaginación. El óvalo, cerrado pero curvo, es más atractivo que perfecto, y recuerda la forma en que se plasmaban los mapamundi, aludiendo a la idea de vuelta y navegación a los confines de la Tierra. El montaje entre las dimensiones de la cola del pez y el barco sobre la línea del mar sugiere la tensa distancia de un ataque. Y somos espectadores, por ese ojo de ballena, de su encuentro fabuloso con un buque lejano.



Mañana, sábado 2 de abril, en el Teatro Auditorio

## Recordando el legado del Teatro Chino de Manolita Chen

Llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, *Manolita Chen, un cuento chino*, un homenaje a Manuela Fernández, más conocida como Manolita Chen. Ella fue la fundadora, junto a su marido Cheng Ys-Ping, del más famoso de los teatros

portátiles que recorrieron España desde finales de los años cuarenta hasta bien entrados los ochenta. Por su carpa ambulante, que incluía toda clase de géneros –circo, revista, copla, humoristas, imitadores– pasaron artistas como Marifé de

Triana, Juanito Valderrama, Rafael Farina, Las Paquiras, los Hermanos Calatrava, El Fary, Bigote Arrocet, Arévalo, Fernando Esteso, Andrés Pajares...

Este espectáculo ideado por Pepa Zaragoza, que interpreta el papel de la propia Manolita, es un emotivo y divertidísimo homenaje a aquellos tiempos. Un teatro-cabaret para recordar la aventura del Teatro Chino de Manolita Chen, cuyos espectáculos iluminaron una época oscura de nuestro país.

La cita es mañana, sábado 2 de abril, a las 20 h. Las entradas están a la venta en [giglon.com](http://giglon.com) y en las taquillas del teatro al precio de 11 y 15 euros.

Dirigido a jóvenes de 8 a 16 años de edad con ganas de disfrutar cantando

## ¿Quieres formar parte del Coro Juvenil de Alcobendas?

El Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas quiere reactivarse con nuevos proyectos musicales y con la convicción de que el canto coral aporta numerosos beneficios a quienes lo practican. Uno de los valores de este tipo de música es su capacidad inclusiva, por lo que será un espacio para sumar, aprendiendo unos de otros y trabajando por un objetivo común. Por ello, anima a todos los niños y jóvenes de Alcobendas de entre 8 y 16 años a ser los protagonistas de este proyecto musical, donde podrán compartir experiencias culturales, musicales y sociales inolvidables. La actividad habitual del grupo coral será la formación de sus integrantes: ensayos, participación en conciertos, festivales, encuentros con otros coros... todo encaminado fundamentalmente a disfrutar de la música. Los jóvenes interesados en participar en él deben

ponerse en contacto con su directora, Manuela López, en la dirección de correo electrónico [cnj.alcobendas@gmail.com](mailto:cnj.alcobendas@gmail.com) y se les remitirá un formulario de solicitud que deberán rellenar. Después, se les citará para una sencilla prueba auditiva, en la que deberán cantar una canción elegida por ellos mismos, y habrá un pequeño cambio de impresiones. La cuota trimestral establecida es de 20 euros (cuatro trimestres).

Más información: en el teléfono 625 047 540.



## Entradas a precios jóvenes para ver 'Around The World'

Si tienes entre 14 y 30 años y eres una persona empadronada o que está trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir una de las 50 entradas a precio reducido reservadas para jóvenes en *Around The World*, el espectáculo de danza urbana y *hip hop* que la compañía Brodas Bros trae al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 23 de abril, a las 20 h. Se trata de un espectacular montaje que combina luz, *videomapping*, vestuario de leds y danza urbana. Los vales descuento costarán tres euros para empadronados y seis para estudiantes o trabajadores en Alcobendas y se entregarán en Imagina del 1 al 7 de abril, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, por orden de llegada y hasta agotarse. Se podrá recoger un vale por persona y será necesario presentar el DNI para acreditar el empadronamiento, y un justificante adecuado, en caso de trabajar o estudiar en Alcobendas. Los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio del 5 al 7 de abril, de 18 a 20 h.



**OCIO** | Con actividades sobre redes sociales, emociones, medio ambiente, roles de género...

## Jamboloco: club para jóvenes de 13 a 17 años

Todos los viernes lectivos, entre las 18 y las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes se reúne Jamboloco, el club de la asociación juvenil Yambo que se dedica a organizar actividades de todo tipo para chicos y chicas de 13 a 17 años. El horario es flexible y también hay actividades algunos fines de semana.

Su principal objetivo es lograr crear un grupo donde las opiniones e ideas sean

respetadas y valoradas. Parte de las actividades están relacionadas con la realidad actual, como, por ejemplo, el uso adecuado de las redes sociales y las tecnologías; las relaciones emocionales y afectivas; el medio ambiente; los roles de género y la sexualidad; acercar al participante a diferentes expresiones culturales para ampliar su abanico de experiencias e

inquietudes, sin olvidar la diversión y el juego, como una forma de distensión y acercamiento con el resto de miembros del grupo. También realizan actividades de convivencia con acampadas y escapadas por Madrid.

Si te interesa, escribe a [yamboalcobendas@gmail.com](mailto:yamboalcobendas@gmail.com) o un *whatsapp* al 600 302 735. Precio: 12 euros/trimestre.

**BREVES. TORNEO DE CARTAS 'MAGIC'.** La asociación juvenil Aptecype organiza su primer *Torneo de Magic*, en formato *Modern*, el domingo 3 de abril, a las 17 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. El coste de inscripción es de cinco euros por participante e incluye de regalo un sobre de *Kamigawa*. Para apuntarte, escribe a [coordinacion.aptecype@gmail.com](mailto:coordinacion.aptecype@gmail.com).

**LUNARIA.** Tiene plazas libres en sus grupos desde los cuatro hasta los 17 años. Ofrece actividades de ocio y tiempo libre los viernes, de 18 a 19:30 h, en el centro Gonzalo Lafora y en el Centro Cívico Distrito Centro, basadas en la educación en valores y en el disfrute individual y grupal. Precio: 10 euros/trimestre. Información: en [lunaria.atl@gmail.com](mailto:lunaria.atl@gmail.com) o en el teléfono 611 446 017.



Compuesta por dos piezas de arte urbano pintadas en cuadros de contadores eléctricos

## La mirada de una mujer que observa la ciudad, nueva obra de Paulino Borreguero

*Miradas* es la nueva obra que Paulino Borreguero, joven nacido en Alcobendas, ha inaugurado en nuestra ciudad. Situada en la calle Manuel de Falla, consta de dos piezas pintadas sobre dos cuadros de contadores eléctricos, de forma que el arte urbano convierte un elemento estructural de uso práctico en un soporte estético para el disfrute de nuestras miradas.

*Miradas* es una obra que dialoga con el público, una

obra que mira y que es admirada, que nos da la posibilidad de encontrarnos en la mirada del otro; en este caso, en la mirada de una mujer que observa la ciudad de manera tranquila, serena y en paz.

El objetivo del artista con esta obra tan atractiva es enriquecer y dar color a su ciudad y recordarnos que el espacio público es un espacio que se mira y se disfruta, invitándonos al civismo y a cuidarlo entre todos.

### Artista de proyección internacional

Paulino Borreguero, muralista e ilustrador de proyección internacional, empezó su formación artística en el instituto Giner de los Ríos de Alcobendas y, tras más de una década creciendo y formando su estilo personal, da el salto al gran formato. En los últimos años, ha desarrollado su carrera en muros de México, Estados Unidos, Japón..., aportando a su obra un enfoque internacional.

**BREVE. VOLUNTARIADO EN VIENA.** El *Cuerpo Europeo de Solidaridad* ofrece a los y las jóvenes la posibilidad de realizar un voluntariado internacional. El programa está totalmente financiado: gastos de viaje, alojamiento, manutención y seguro médico. Los requisitos son tener entre 18 y 30 años y ser ciudadano o residente de la UE.

*Melange*, el programa del *Cuerpo de la Solidaridad Europeo* en Viena, pone a disposición de los jóvenes proyectos de voluntariado de larga duración –de 10 a 12 meses– en colaboración con otras organizaciones locales. Las temáticas abarcan desde la atención y la educación infantil hasta el trabajo comunitario, la cultura o las artes, entre otras.

Si estás interesado/a, ponte en contacto con la Oficina de Programa Europeos de Imagina, antes del 18 de abril, en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo electrónico [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org).

### Horarios en Semana Santa

- **Universidad Popular Miguel Delibes:** permanecerá cerrada del 9 al 18 de abril, ambos inclusive.
- **Mediatecas:** las mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura cierran del 11 al 17 de abril. Las mediatecas Centro de Arte y Miguel Delibes abrirán los días 11, 12 y 13 de abril y cerrarán del jueves 14 al domingo 17 de abril.



**BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.** Éxito del Club Alcobendas Chamartín. Medalla de oro para el conjunto cadete escuelas formado por Alba, Ana, Elena, Iria y María, en el *Torneo Villa Dream*, con su nuevo ejercicio de mazas para esta temporada.



**VOLEIBOL.** Buenos resultados para la cantera del Club Voleibol. Las chicas del juvenil A terminan primeras en la liga regular de 1ª división, clasificadas para el campeonato de España y disputarán la fase final del campeonato de Madrid. El infantil A también se ha clasificado para el campeonato de España como segundo de liga regular.

**TENIS.** Los jugadores del Club de Tenis-Pádel Alcobendas, los hermanos Beltrán y María Serrano, finalizaron en tercer y cuarto puesto, respectivamente, en el torneo internacional *Vanguard Stars*, celebrado en la Ciudad de la Raqueta, con presencia de más de 200 jugadores benjamines y alevines de diferentes nacionalidades.

**BALONMANO.** El Balonmano Alcobendas masculino derrotó al Finistrelles Handbol Esplugues (21-33) y lidera el grupo B en lucha por evitar el descenso. También se celebró el pasado fin de semana la fase final juvenil masculina de Madrid, con los juveniles de la Academia Helvetia Alcobendas en la segunda posición y clasificados para el campeonato de España de clubes.

**ESGRIMA.** Finalizó la *Liga Iberdrola* de espada femenina. Los dos equipos del CREA cumplen las expectativas y se mantienen en las dos máximas categorías de la espada femenina española.



**TENIS DE MESA.** El Alcobendas Tenis de Mesa participó el fin de semana en los campeonatos de Madrid en distintas categorías. En benjamín masculino, por segundo año consecutivo, Leo Poza fue campeón, y su compañero Ismael Martín, cuarto. En categoría benjamín femenina, Celia Rodríguez fue tercera, y en sénior, Miguel Ángel Velázquez, segundo.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín Alcobendas femenino tuvo doble compromiso este fin de semana. Victoria el sábado (2-1) frente al Aurrerá y empate (3-3) el domingo con el Areces. Siguen así en puesto de ascenso directo. El Patín Alcobendas masculino logró firmar un empate (2-2) en la pista del Recam Làser Caldes. Mañana sábado, a las 18 h, llega un grande al polideportivo municipal: el Liceo.



**ACTIVIDADES** | Los alumnos ya están siendo informados por carta

## Comienza la reserva de plaza en escuelas deportivas municipales



Los alumnos de las escuelas deportivas municipales empadronados en Alcobendas están recibiendo una carta informativa con la propuesta de reserva de plaza para el próximo curso. En caso de estar conforme con la propuesta de reserva de plaza,

tendrán que entregar la autorización debidamente cumplimentada y firmada. La entrega se podrá realizar del 1 al 30 de abril, telemáticamente (en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), utilizando el trámite *Reserva de plaza deportiva*), o presencialmente

(en los departamentos de Atención a Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y/o de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes). Para determinadas actividades en las que se produce cambio por paso de grupo de edad, la reserva de plaza se realizará en un segundo plazo, del 17 al 23 de mayo. En julio se pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2022/23.

Los alumnos que no confirmen su reserva de plaza perderán su derecho y, posteriormente, en caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta si hubiese plazas disponibles en los plazos abiertos al efecto.

## Éxito de los atletas sub-16 del Club de Corredores

El pasado fin de semana tuvo lugar en Sabadell el *Campeonato de España sub-16 en pista cubierta*, con grandes resultados para los atletas del Club de Corredores de Alcobendas. Destacar dentro de estos resultados las dos medallas conseguidas por la joven atleta

Lucía Robledo en las pruebas de triple salto, donde ganó la de oro, y de longitud, en la que se hizo con la de bronce.

También participaron Simón Ortega, en longitud; María Cabrera, en altura; y Enrique Carrión; en mil metros lisos.



## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Cocinero/a** con experiencia para residencia. Jornada parcial de 20 h a la semana (con posibilidad de 30 h). Turno de tarde, de 18 a 22 h, de lunes a domingo (dos días de libranza rotativos). *soraya.esteban@compass-group.es*.

**Monitor/a de pilates** con experiencia mínima de un año. Miércoles, de 17:00 a 18:30. Incorporación inmediata. Casa de la Mujer. *seleccion@delfo.es*.

**Esteticista** para centro de belleza. Tratamientos de depilación láser. Contrato parcial, de 20/25 h semanales (posibilidad de jornada completa). *admin@skinclub.madrid*.

**Agentes inmobiliarios** para oficinas en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Se valorará experiencia en el sector. 91 623 88 44.

**Atención y cuidado de persona mayor** y labores del hogar. Preferiblemente con carné de conducir. No necesario vehículo propio. 686 669 522.

**Técnico electromecánico** con experiencia. Jornada completa. Algete. *comercial@avd3.com*.

**Tapicero** con experiencia. Jornada completa. Algete. *comercial@avd3.com*.

**Conductor de taxi**. Libertad de organización y elección de horario. Imprescindible permiso municipal de conducción de auto-taxi. Madrid. *laura.ramirez@orientat.es*.

**Soldador homologado,**

**oficial de primera.** Jornada completa. Daganzo de Arriba. 627 555 634.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en *alcobendas.org*, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

### DEMANDA

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado personas mayores y niños. 628 405 370.

**Ayudante** de cocina. 602 632 911.

**Limpio** portales, colegios, tiendas, hospitales. 634 124 558.

**Cuido** personas mayores los fines de semana. 602 452 136.

**Limpio** casas y portales, cocino, cuidado personas mayores. 663 874 930.

**Podólogo** a domicilio, graduado en la Universidad Complutense y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

**Limpio** casas y oficinas, cuidado personas mayores, por las tardes. 699 528 622.

**Limpio**, plancho, por horas. 638 049 101.

**Llevo** niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica y de farmacia. 679 690 287.

**Fisioterapeuta** a domicilio, rehabilitación, terapia manual, osteopatía, colegiada en la Comunidad de Madrid. 660 779 027.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado personas mayores. 675 049 849.

**Peluquera**, esteticista, limpio casas, oficinas, colegios, residencias. 618 617 060.

**Limpio**, plancho, cocino, por horas. 666 602 789.

**Limpio**, plancho, recojo niños del colegio y corto el pelo a domicilio, por las tardes. 670 539 215.

### VIVIENDAS VENTA

**Piso** exterior, 2ª planta, 3 habitaciones, 2 terrazas, calefacción de gas natural, aire acondicionado, puerta blindada. 654 135 500.

**Piso** en c/ Marqués de la Valdivia, 3 habitaciones, aire acondicionado, calefacción, trastero. 676 145 376.

### ALQUILER

**Busco** habitación con balcón para el mes de mayo. 602 632 911.

**Habitación** a persona sola, grande, armarios empotrados, cerca del metro. No fumadores. 601 076 887.

**Busco** habitación en el centro por 300 €. 638 710 122.

**Dúplex** en El Vellón, 4 habitaciones, 2 baños, amueblado, seminuevo, zona tranquila. 775 €. 622 080 732.

**Habitación** a persona sola, cerca de la universidad, buena comunicación. 665 396 215.

**Apartamento** en Arcones (Segovia), meses de verano, 2 habitaciones con baño, cocina americana, patio de 20 m. 750 €/mes, gastos incluidos. 615 590 175.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 625 359 438.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Segovia. 667 555 596.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Ruperto Chapí, detrás de La Gran Manzana, amplia y de fácil acceso. 633 904 418.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Francisco Largo Caballero. 40 €. 656 451 143.

Vendo cesión de **plaza de ga-**

**raje** del ayuntamiento en c/ Jarama, 1ª planta. Llamar por la tarde. 650 984 083.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Manuel de Falla, fácil acceso. 55 €. 646 231 914.

Vendo o alquiler con opción a compra **plaza de garaje** en c/ Fantasía con Paseo de Fuente Lucha. 654 181 568.

Alquilo **trastero** en el centro. 636 871 037.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Fantasía, muy cerca de la universidad. 30 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Transradio, amplia, con mando a distancia. 646 606 966.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Olivar, amplia entrada. 675 314 926.

Vendo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Empeinado para coche mediano o moto, 1ª planta, amplia entrada. 65 €. 636 377 249.

Vendo **parcela** con nave en el polígono industrial de Talamanca del Jarama. 659 901 832.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía, amplia y de fácil acceso. 75 €. 629 414 718.

Vendo **trastero** en Algete, en urbanización privada, acceso 24 h, 80 m, luz, agua, baño, posibilidad de dividirlo en 8 trasteros. 39.700 €. 622 080 732.

### VARIOS

**Nevera** Fagor por 275 €, bicicleta BH de montaña por 375 €, máquina de coser portátil por 175 €. 652 123 278.

**Camá** nido sin colchón, heladera, en perfecto estado. 626 901 119.

**Sofá** de chenilla rojo de 190 cm, en perfecto estado. 620 091 255.

**VIERNES 1****18 H. MEDIATECA  
PABLO IGLESIAS****TALLER INFANTIL: EL MAPA 71**

Dirigido a niños de 6 a 10 años. Realizarán un mapa para un viaje imaginario. Inscripciones: en el teléfono 91 229 42 20.

**19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****LOS DERECHOS IGNORADOS**

Presentación del libro de Amadeo Sánchez sobre la represión franquista a través de los seguros. Entrada libre.

**19:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****CONCIERTO DE CUERDA**

Con varios conjuntos de cuerda de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada gratuita.

**SÁBADO 2****18 H. CENTRO  
DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA A TRAS EL TELÓN**

La exposición del diseñador Lorenzo Caprile, con piezas creadas para el mundo del espectáculo. Gratis, hasta completar aforo.

**18 H. LA ESFERA****FERIA DE ABRIL**

Con el Ballet Alma Andaluza, sevillanas y la actuación de Markos Marín. Organiza: Casa de Andalucía. Entradas: 3 €.

**19 H. CASA DE LAS  
ASOCIACIONES****TEATRO**

El grupo Huella representa *La monja sabelotodo*, una comedia de enredo. Entrada libre.

**19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES  
(PLAZA DE LA HOJA ROJA)****DANZA**

Con alumnos y miembros de la Asociación Semblanzas bailando varias disciplinas. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****TEATRO-CIRCO**

Divertido homenaje a Manolita Chen y su famoso Teatro Chino. Entradas: 11 y 15 €.

**20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****TEATRO**

Druida pone en escena *Senectute*, teatro gestual sobre un grupo de ancianos. Entradas: 5 €, benéfica, para una silla de ruedas para Ana.

**DOMINGO 3****DE 11 A 19 H. EXTERIOR  
DE LA CIUDAD DEPORTIVA  
VALDEASFUENTES****PASEO DEL ARTE**

Exposición y venta de todo tipo de objetos artesanos y artísticos. Demostraciones en vivo, talleres y *photocall*. Organizan: Artistas del Pueblo, A Contraluz y Paréntesis.

**MIÉRCOLES 6****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES  
MIÉRCOLES EN ABIERTO**

El escritor y psicólogo Eduardo Jáuregui ofrece la charla *El humor, un paraguas ante la adversidad*. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****MARÍA ZAMBRANO Y SU TIEMPO**

Conferencia del escritor Marcos Yáñez. Organiza: Asociación Brocal. Entrada libre.

**20 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES  
TERTULIA LITERARIA**

Se aborda *Déjame que te cuente*, de Jorge Bucay. Organiza: papel y pluma asociación literaria. Entrada libre.

**JUEVES 7****18:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****JUEVES DE CINE: YESTERDAY**

Comedia musical basada en la música de Los Beatles. Entrada libre.

**VIERNES 8****20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****CINE: LATE NIGHT SHOPPING**

Proyección en versión original de esta comedia del británico Saul Metzstein. Entrada libre. Organiza: Asociación Cine Invisible.



# TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

PROGRAMACIÓN  
**ABRIL 22**



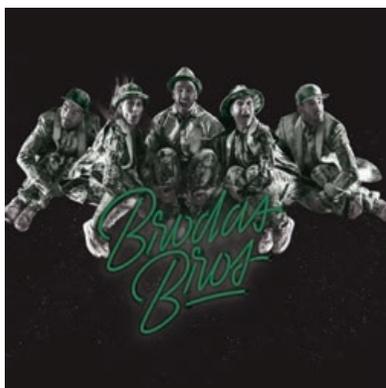
## ***MANOLITA CHEN, UN CUENTO CHINO*** |

SANRA PRODUCE

TEATRO  
CIRCO

**2** ABR.

20 H · 11/15 €



## ***AROUND THE WORLD*** |

BRODAS BROS

DANZA  
URBANA

**23** ABR.

20 H · 11/15 €



## ***DANCE ME*** ***MÚSICA DE LEONARD COHEN*** | LES BALLETS JAZZ DE MONTREAL (CANADÁ)

DANZA

**28** ABR.

20 H · 20/25 €

