

# 8M<sub>2022</sub>

**IGUALDAD DE  
GÉNERO PARA  
CUIDAR DEL  
PLANETA**



## “En Alcobendas, igualdad de oportunidades para construir un futuro más sostenible”.

Este año, Naciones Unidas, bajo el lema “Igualdad de género hoy para un mañana sostenible”, reconoce la contribución de las mujeres y las niñas de todo el mundo que están liderando los esfuerzos de respuesta, mitigación y adaptación al cambio climático para construir un futuro más sostenible para todas las personas.

Siguiendo en la misma línea, Alcobendas se suma a esta campaña impulsando que las mujeres y las niñas tengan voz y participen en pie de igualdad en la toma de decisiones relacionadas con el cambio climático.

### Del 1 de marzo al 7 de abril

UNIVERSIDAD POPULAR

MIGUEL DELIBES.

#### Exposición

*Mujeres en la narrativa de Miguel Delibes.*

### Jueves 3

20 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA.

#### Arte urbano y feminismo.

Actividad multidisciplinar de carácter escénico cuyas protagonistas son mujeres jóvenes.

El arte urbano es un espacio donde todavía las mujeres son una minoría y al que se han incorporado más tarde; sin embargo, hay artistas con mucho talento.

Queremos brindar un espacio para mostrar ese talento de mujeres jóvenes y también ofrecer una alternativa de ocio juvenil comprometida con él.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Organiza: Imagina, con la colaboración del Centro de Acogida a Refugiados.

### Viernes 4

18 h.

PABELLÓN

AMAYA VALDEMORO.

#### Masterclass de urban dance y hip hop.

Actividad cerrada.

Organiza: Club Gimnástico Alcobendas Chamartín.

### Viernes 4 y sábado 5

Viernes, de 18 a 21 h, y sábado, de 9:30 a 20.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

JOSÉ CABALLERO.

#### Jornadas Mujer y Triatlón.

Visibilizar el deporte de resistencia y, en este caso, el triatlón como deporte multidisciplinar y herramienta de desarrollo personal.

Habrà talleres prácticos deportivos y ponencias de profesionales deportivos y sociales.

Inscripciones en:

*dtecnicaydeportiva@triatlonecosport.com.*

Organiza: AD Triatlón Ecosport Alcobendas.

### Domingo 6

De 9 a 14 h.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

#### Celebración del Día Internacional de las Mujeres.

Ven a disfrutar de las actividades de asociaciones durante toda la mañana, de talleres y de mucho más... Todo, con mucho humor.

De 9 a 13 h.

**Torneo femenino de fútbol sala infantil.** Esta actividad se realizará en el CEIP Gabriel y Galán.

De 10 a 12 h.

**Yincana sostenible por la igualdad Sueña tu ciudad.**

¿Sabrías decir si el wifi fue inventado por una mujer o un hombre? ¿Alguna vez has hecho una carrera de poner pañales? ¿Qué tal se te da cuidar de una planta? En esta yincana os enfrentaréis a retos que tendréis que superar en familia para demostrar que sois un equipo de los buenos. Con cada prueba superada iréis ganando puntos, que podréis canjear por un premio al final de la actividad.

Dirigido a público infantil y familiar.

**11 h. Flashmob Mujer Montaña. Prepárate para moverte y disfrutar con el espectáculo y taller de danza africana.**

11:30 h.

**Subir la escalera.**

**Performance de El Saco Roto** que trata de la corresponsabilidad y la igualdad entre mujeres y hombres.

11:45 h.

**Actuación musical de Yaneth Hurtado.**

12:15 h.

**Coro feminista de la Casa de la Mujer.**

En esta jornada tan especial, te invitamos a mostrar tu apoyo a este grupo de mujeres tan creativo que suman sus voces por la igualdad.

12:30 h.

**Monólogos feministas: Penny Jay, Almu Lasacre y Cris Porto de Riot Comedy.**

13:35 h.

**Acto institucional.**

De 12 a 14 h.

**Ludoteca.**

En este espacio, se realizarán distintas actividades relacionadas con los cuidados y la sostenibilidad.

Dirigido a menores de cuatro a 10 años.

Dirigido a población en general.

Entrada libre, hasta completar aforo.

**Domingo 6**

9 h.

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO.**

**XIII Trofeo Día Internacional de la Mujer de Tiro con arco en sala.**

Se disparan a blancos a 18 m y los infantiles, a blancos a 12 m. Puntuable para la *XI Liga de Sala 2020*.

12:30 h.

**CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.**

**Frankristina.**

Divertida obra teatral donde el doctor Frankristein, ayudado por fiel criado Igor, junta distintos órganos y miembros para fabricar a Frankristina, una mujer a la que fácilmente puedan manipular, pero no saben que ella tiene sus propios planes.

Dirigido a público familiar. Entradas gratuitas, desde una hora antes, en la taquilla del centro.

16 h.

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO.**

**Exhibiciones de patinaje.**

El deporte como herramienta educativa y social. Entrada libre, hasta completar aforo.

Organiza: Club Patín Alcobendas.

**Martes 8**

10:30 h.

**CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.**

**Pelo crece,**

**te cortaré si me apetece.**

Dinamización teatral que

partirá del cuento tradicional de *Rapunzel (Enredados)*, para, a través del mismo, trabajar con los y las menores los estereotipos y mandatos de género, el ideal de belleza que condiciona el proceso de socialización y la construcción del autoconcepto y la autoestima desde la infancia. *Bululú y Atolondrado* harán que el público reflexione sobre la historia y sus personajes.

Dirigido a grupos de escolares cerrados.

10:30 h.

**CENTRO DE PERSONAS MAYORES DE LA CALLE OLIVAR.**

**Conociendo la obra de María Lejárraga.**

Grupo cerrado.

12 h.

**PLAZA MAYOR.**

**Lectura de manifiesto a cargo de la Corporación Municipal.**

17:30 h.

**PABELLÓN AMAYA VALDEMORO.**

**Torneo de voleibol.**

Gran torneo entre los diferentes equipos *minivoley*: benjamín, alevín, e infantil, del club y colegios invitados. Coordinación y arbitraje por las jugadoras senior de Superliga.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Organiza: CDE Voleibol Alcobendas.

18 h.

**PABELLÓN ANTELA PARADA.**

**Baloncesto:**

**Especial Día 8 de Marzo.**

Se realizarán juegos, partidos 3x3 con jugadoras, madres y familiares y se leerá manifiesto de concienciación.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

**Centro de Acogida al Refugiado (CAR) de Alcobendas.**

**Exposición sobre mujeres relevantes.**

Actividad para residentes.

**Centro La Pecera (c/ Cáceres, 18).**

**Yincana Grandes mujeres, grandes ideas.**

*La Pecera, Akuario centro y Akuario norte* realizarán esta actividad, donde destacarán la figura de mujeres importantes de la historia como Marie Curie, Clara Campoamor, Indira Gandhi, Amelia Earhart, Fida Kahlo, Wangari Maathai...

Actividad desarrollada por los participantes de *Akuario*, cuyos destinatarios serán las personas participantes de *La Pecera*, centro de servicios socioeducativos para la infancia y la adolescencia.

19 h.

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA.**

**Concierto**

**Bajo el signo de Euterpe.**

La asociación AEMA (Alumnado de la Escuela de Música y Danza) organiza este concierto homenaje a la mujer, en el que se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos: Clara Schumann, Fanny Mendelsohn, Pauline Viardot, Rebecca Clarke, Liza Lehman y las españolas María Rodrigo, Remedios del Selva y Torre, Paulina Cabrero y Alicia de Larrocha, entre otras.

Entrada libre, hasta completar aforo.

**Jueves 10**

19:30 h.

**CENTRO CULTURAL**

**PABLO IGLESIAS.**

**Monólogos femeninos**

**Ellas cuentan.**

Monólogos teatralizados.

Una mirada a figuras femeninas de excepción que nos hablan de sus hitos, sus miedos, sus éxitos o su pasión.

Entradas gratuitas, desde una hora antes, en taquilla.

Organiza: Asociación Entreguiones.

**Viernes 11**

11 h.

**CENTRO CULTURAL**

**PABLO IGLESIAS.**

**Ellas ponen el título.**

Lucía Rivas, escritora de gran éxito, recibe un importante revés al ver publicada en una revista, perteneciente a su grupo editorial, una dura crítica a su obra. Este hecho va a hacer tambalear su visión acerca de la sociedad en la que vive y le llevará a enfrentarse a un apasionante reto.

A través de las vidas de tres grandes referentes – sor Juana Inés de la Cruz, Carolina Coronado y Clara Campoamor–, Lucía irá descubriendo cómo las mujeres, tan diferentes unas de otras, se enfrentan a situaciones y dificultades comunes en todas las épocas, e irá entendiendo el carácter estructural de las desigualdades a las que las mujeres nos enfrentamos aún hoy día.

Drama y humor se hacen patente por medio de la indignación, la incompreensión y la opresión vividas por las protagonistas y que ellas transforman en lucha, esperanza y allanamiento de un camino difícil donde la meta aún está lejos, pero que entre todas podemos empezar a vislumbrar.

Grupos de alumnado de Secundaria cerrados.

## Sábado 12

10 h.

PABELLÓN AMAYA  
VALDEMORO.

### III Torneo Día de la Mujer Bádminton de Alcobendas 2022.

No hace falta tener noción para participar.  
Entrada libre, hasta completar aforo.

16 h.

PABELLÓN AMAYA  
VALDEMORO.

### III Curso de Defensa Personal Femenino.

Para el aprendizaje de técnicas de fácil aplicación en situaciones de autodefensa.

Infórmate e insíbete en [jarakarate@yahoo.es](mailto:jarakarate@yahoo.es) y en el teléfono 619 824 197.

Organiza: AKA Asociación Karate Alcobendas.

17 h.

CAMPO DE LAS TERRAZAS.

### Torneo de rugby femenino entre Alcobendas y Vallecas.

Organiza: CDB Alcobendas Rugby.

19 h.

PABELLÓN LUIS BUÑUEL.

### Partido oficial de la Liga Iberdrola contra el Emevé.

Organiza: CDE Voleibol Alcobendas.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## Domingo 13

17 h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO.

### III Brazadas por la Mujer.

Masterclass de natación.

Inscripciones: en

[comunicacion@natacionalcobendas.org](mailto:comunicacion@natacionalcobendas.org) y

en el teléfono 91 651 15 86.

Organiza: Club Natación Alcobendas.

## Martes 15

10 h.

CASA DE LA MUJER.

### Mesa técnica del Pacto Social por el Fin de la Violencia Contra la Mujer *Las mujeres en el mundo.*

Sesión extraordinaria donde se trabajará sobre la intervención de la mujer en nuestra realidad y en nuestra época.

Dirigida a profesionales.

Inscripción: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el 28 de febrero hasta el 14 de marzo.

## Miércoles 16

19 h.

UNIVERSIDAD POPULAR  
MIGUEL DELIBES.

### Arte y mujer.

Conferencia de Linarejos Moreno, artista, investigadora y docente.

Entrada libre, hasta completar aforo.

## Viernes 18

18:30 h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO.

### Exhibición de patinaje artístico *Día de la Mujer.*

Participarán todas las patinadoras practicantes de la escuela municipal de la localidad, así como del club de competición y clubes invitados de la Comunidad de Madrid.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Organiza: Patinaje Artístico Alcobendas.

## Miércoles 30

19 h.

UNIVERSIDAD POPULAR  
MIGUEL DELIBES.

### Presentación del libro *101 respuestas sobre mi suelo pélvico.*

Tratamiento del suelo pélvico femenino: autoconocimiento, disfunciones, tratamientos y prevención. Carmen Martín, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico femenino.

Entrada libre, hasta completar aforo.