

UNA GUÍA RÁPIDA
PARA FAMILIAS
DE NIÑES Y ADOLESCENTES
TRANS*

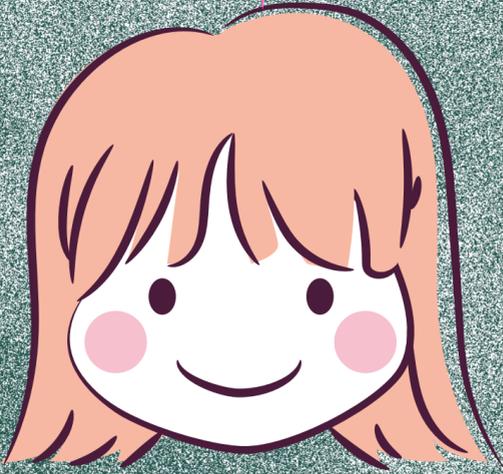


**Chrysallis, Asociación Estatal de Familias
de Menores Trans***



¡Nos presentamos!

¡Ey! Yo me llamo Laura.
Soy una chica trans* de
13 años. Me encanta
dibujar y salir por ahí
con mis amigos.



¡Hola! Me llamo Eric,
soy un niño trans*.
Tengo 8 años y me
encanta patinar.



¡Hola a todo el mundo!
Yo soy Nao, una niñe de
identidad no binaria de
7 años. Lo que más me
gusta es jugar al pilla-
pilla...¡y la pizza!



Yo soy Cris. Soy una
chica cis de 15 años. Soy
la capitana de mi equipo
de fútbol. ¡Chutando no
hay quien me pare!



¿Te acompañamos?

¡Queremos ayudarte! Si estás leyendo esta Guía, es porque cerca de tí hay una personita que te ha dicho (o que tu intuyes) que es trans* . Puedes ser su papá, su mamá, su adre o simplemente alguien que le quiere mucho .



Sabemos que ahora mismo tienes un montón de dudas, incluso miedos. Es normal cuando vivimos algo desconocido. Pero vamos a darte toda la información que necesitas, ¡nuestras familias han aprendido mucho acompañándonos y todo eso te lo vamos a contar a tí!

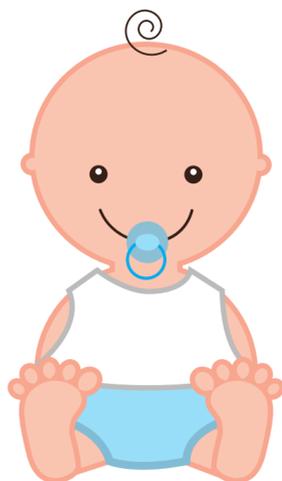


Conceptos Básicos

Empezamos por el principio

**¿QUÉ
SIGNIFICA
SER
TRANS*?**

Cuando nacemos, se nos asigna un sexo SÓLO teniendo en cuenta una parte de nuestro cuerpo. Si la identidad de la persona no coincide con ese sexo asignado, estamos ante una persona trans*



Si, por el contrario, el sexo asignado al nacer y la identidad de la persona coinciden, estamos ante una persona cis. Esta situación es mayoritaria, sin embargo no quiere decir que sea más válida.

**¿QUÉ
SIGNIFICA
SER CIS?**

**iYO SOY
TRANS*!**

iY YO!



**iYO
TAMBIÉN!**

**iYO SOY
CIS!**



¡VIVA LA DIVERSIDAD!

Pero, ¿qué es la identidad?

La identidad sexual y/o de género es un sentimiento íntimo que nos dice claramente quienes somos. Nuestra identidad puede ser binaria (hombre o mujer) o no binaria.



*¡SÉ QUIEN
SOY!*

¿Quién puede determinar nuestra identidad?

Es muy frecuente que las familias, cuando su hijo, hija o hije (o peque a su cargo), expresa que su identidad no coincide con el sexo asignado al nacer, quieran ir a una consulta psicológica.

Pero no hay ninguna persona ni profesional que nos pueda decir quienes somos. Tampoco se puede influenciar ni es "culpa de las amistades". Ser trans* no es nada malo, ¡no hace falta ir al médico!



**¡NO ES UNA
FASE NI ESTOY
CONFUSA!**

¿Cuándo se sabe cuál es nuestra identidad?

En cualquier momento de la vida, a partir de los 2 años. Cuando la persona lo sepa, es el momento perfecto. Nunca se es demasiado joven o demasiado mayor. Cualquier edad es correcta.



*¡TODAS LAS PERSONAS
TENEMOS UNA
IDENTIDAD! TAMBIÉN
LAS PERSONAS CIS.*

¿Es lo mismo identidad sexual que orientación sexual?

NO

Orientación sexual: Hace referencia a quién me atrae, quién me gusta.

Puede ser:

- ★ Heterosexual, cuando me gustan personas con distinta identidad a la mía.
- ★ Homosexual, si me gustan personas con identidad sexual igual a la mía.
- ★ Bisexual o polisexual, si puedo sentir atracción por cualquier persona, independientemente de su identidad...



¿Y cuál es la orientación sexual de las personas trans*?

Eso es algo que sólo concierne a la persona, sea trans* o cis. No tiene nada que ver mi identidad sexual y/o de género (¿quien soy?) con mi orientación sexual (¿quien me gusta?)



SOY UNA CHICA
TRANS*. PUEDO SER
HETERO, HOMO O
BISEXUAL ¡COMO TODO
EL MUNDO!

Otro elemento importante:
La expresión de género.

Responde a la pregunta:
¿Cómo me muestro al mundo? Hace referencia a nuestra vestimenta, corte de pelo, gestos, actividades favoritas....



QUIERO SER LIBRE
PARA VESTIRME,
PEINARME, JUGAR O
CANTAR...¡COMO ME
DE LA GANA!

Otro elemento importante:
La expresión de género.

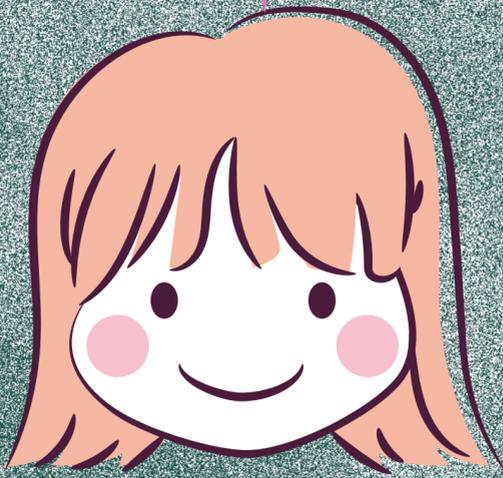
Según los estereotipos de género y los momentos históricos, sociales o geográficos, la expresión de género puede ser considerada masculina, femenina o andrógina.



NI EL FÚTBOL ES DE
CHICOS NI LOS
PINTALABIOS DE
CHICAS ¡DÉJAME
EXPRESARME COMO
SOY!

En resumen...

Cuando nacemos, se nos asigna un sexo mirando sólo una parte de nuestro cuerpo. ¡Cómo si fuéramos sólo eso!



Puedes sentirte identificade con ese sexo asignado, o no. Eso determina si eres cis o trans. ¡Las dos cosas están bien!



¡Recuerda que las identidades pueden ser binarias (hombre-mujer) o no binarias! Y que mi forma de vestir o expresarme no implica una u otra identidad.



Una cosa es quién soy (identidad) y otra quién me gusta (orientación). Son aspectos independendientes de la personalidad.



**Acompañando
a la Infancia
y Juventud
Trans***

La Palabra

Mágica:

ESCUCHA



Escucha las **SEÑALES**: Si tu hijo, hija, hije o peque a quién acompañas:

- Te dice cosas como "¿Qué hay que hacer para ser niña?", "¿De mayor, seré un hombre!" "¿Por qué me hiciste niña?"
- Juega a juegos de rol y siempre se pide uno distinto a su sexo asignado. Se pone telas o toallas en forma de melena o juega a tener pelo corto o ponerse ropas socialmente consideradas como masculinas/femeninas.
- Se enfada y/o te corrige si te diriges a él/ella/elle en femenino/masculino (por ejemplo, si le dices "Guapo" te dice "No, guapa")

Recuerda la expresión de género, que tu hijo se vista de princesa o tu hija quiera cortarse el pelo no implican absolutamente nada respecto a su identidad ni su orientación sexual. Pero hemos detectado que estos comportamientos aparecen con relativa frecuencia en niños trans* Habla con ellos del tema, con naturalidad.

Escucha **SUS PALABRAS**: Si tu hijo, hija, hije o peque a quién acompañas te dice directamente que es un niño, un chico, una chica o una persona con identidad no binaria, simplemente **ESCUCHA**. Te lo está diciendo y lo correcto es escucharle y respetarle. Es posible que te surjan miedos y dudas que se expresen en pensamientos como "es demasiado peque", "son cosas de la adolescencia", "es por las malas compañías o porque ve mucho Manga y Anime", "ya se le pasará", "ya estamos con las tonterías" o bien te preocupe que sufra o que tenga una vida difícil. No podemos predecir el futuro y no sabemos cuan fácil o difícil será la vida de una persona. Lo que sí sabemos es que las personas trans*, al igual que las personas cis, serán más felices y tendrán mayor bienestar si son respetadas y acompañadas. Acompañar a tu hijo, hija o hije siempre va a ser la decisión correcta. Corregirle, no atenderle, mirar para otro lado ...si que puede convertirse en una fuente de sufrimiento para él/ella/elle.

Unas pistas que pueden ayudar...

No necesito más tiempo para pensármelo. Ya lo he pensado, tengo claro quién soy. ¡Ahora necesito que me veas tú!



Quizá eres tú quién necesita tiempo o resolver dudas. Es normal, en Chrysallis te pueden ayudar.



Pero mientras buscas quién te acompañe, llámame por el nombre que te he pedido y utiliza los pronombres correctos.



Seguro que muchos de tus miedos y dudas tienen su base en falsos mitos y estereotipos. ¡Anímate a cuestionarlos!



¡NADIE MÁS QUE YO PUEDE DECIR QUIEN SOY!

Y ahora, ¿qué hacemos?

INFÓRMATE

Asegúrate de acceder a información real que te pueda ayudar. Todas tus dudas e inquietudes se pueden disipar con información.



HABLA CON TU HIJE

Ayúdale a pensar la mejor forma de hacer el tránsito. Qué cosas necesita cambiar, a quién se lo quiere comunicar primero... ¡Sigue su ritmo, sin forzar ni frenar!

¿TRÁNSITO?

Llamamos Tránsito Social a ese momento en el que la persona se muestra al mundo con su verdadera identidad. Suele implicar un cambio de nombre y pronombres, vestimenta...



Unas pistas que pueden ayudar...

No me fuerces, ni me frenes, ni me corrijas. ¡Escúchame, respétame y deja que marque mi propio ritmo!



No todas las personas trans* tienen las mismas necesidades o deseos. Algunas quieren modificar su cuerpo, otras no...Deja que yo decida y acompaña mi decisión.



Hay algunos trámites que necesito hacer en el cole o en el centro de salud para que se respete mi identidad. ¡Infórmate!



Algunas personas prefieren hacer el tránsito primero en círculos cercanos y otras gritar su identidad a los cuatro vientos ¡Es su decisión!



¡SE TRATA DE MI FELICIDAD!

¿Dudas?

Te hemos dado una breve información y unas claves básicas para acompañar a niños, niñas, niñes y adolescentes trans* ... ¡Pero es sólo el principio! Amplía tu info en:

[Chrysallis.org](https://chrysallis.org)

Busca aquí
nuestra Guía de
Acompañamiento



Chrysallis
Asociación de Familias de Menores Trans*