

el POLI



Nº 154

Junio de 2018

Revista municipal de información del deporte de Alcobendas

#GananLosValores,
campaña por el respeto
y el juego limpio en el
deporte

superación
participación
juego limpio
reconocimiento

deporteAlcobendas

#GananLosValores

disciplina
amistad
humildad
decisión
estrategia
ética
triunfo
reto
equipo
pasión
fuerza
metas
tolerancia
fiesta
sentimiento
sudor
saber ganar
constancia
respeto
esfuerzo
compañerismo
ejemplo
entrega
confianza
motivación
saber perder
alegría
aplausos
solidaridad
integración

EN EL DEPORTE de ALCOBENDAS GANAN LOS VALORES 🙌

la MINORÍA VIOLENTA NO CABE

Las escuelas deportivas ofrecen 58 actividades

Las escuelas deportivas municipales ofrecen cerca de 5.000 plazas en 58 actividades diferentes programadas por el Ayuntamiento con los clubes y las asociaciones deportivas locales para el curso 2018/2019.

La oferta está dirigida a todo tipo de público: bebés desde los seis meses, niños, jóvenes, adultos y mayores de 65 años.

Se ofrecen siete actividades infantiles abiertas a bebés desde los 24 meses hasta los seis años, 27 para niños y jóvenes de cinco a 17 años, 21 escuelas para jóvenes y adultos y tres actividades especiales para mayores de 65 años.

Las inscripciones ya están abiertas para los empadronados en Alcobendas y, desde el 20 de junio, se podrán inscribir las personas interesadas en las actividades del Servicio Médico. Posteriormente, el 27 de junio, en el caso de que haya plazas disponibles, podrán solicitarlas los no empadronados en Alcobendas.

Para favorecer el acercamiento de los usuarios, las actividades se realizarán en las dos principales instalaciones deportivas -el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes- y en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad.

Toda la información sobre horarios, precios y pruebas de nivel requeridas se puede ver y descargar en alcobendas.org. El folleto informativo se puede retirar en el Polideportivo Municipal José Caballero, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y en el Ayuntamiento.

Abono Deporte

En cuanto a las actividades del Abono Deporte, las hay deportivas y de salud, tanto para niños como para jóvenes y adultos. Dentro de las actividades deportivas están las acuáticas (natación, sincronizada, salvamento y socorrismo o rendimiento acuático) y las fisicorecreativas (psicomotricidad, kárate, tae-



kwondo, pádel, *snooker*, *athletic fitness*, *zumba*, *mindfulness* o entrenamiento personal, entre otras). Por su parte, el Servicio de Medicina Deportiva imparte ejercicio físico adaptado, masajes para bebés, talleres de espalda, acondicionamiento cardiovascular y ejercicio preparto y posparto.

Los abonados que estén dados de alta pueden inscribirse a partir del miércoles 6 de junio en las actividades no acuáticas; desde el martes 12, en las acuáticas; y a partir del miércoles 20 de junio, en las del Servicio de Medicina Deportiva.



INSCRIPCIÓN EN LAS COMPETICIONES LOCALES DE LA TEMPORADA 2018/2019

Equipos inscritos en la temporada pasada en las competiciones locales, categorías sénior y veteranos: hasta el 29 de junio. Las plazas libres se ofrecerán a partir del 2 de julio para los no participantes en la temporada recién terminada.

Los equipos de categorías inferiores podrán inscribirse a partir del 17 de septiembre y hasta el 12 de octubre.

INSTALACIONES PARA ENTRENAMIENTOS

Entre el 1 y el 29 de junio.

Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en el Registro del Ayuntamiento.

Información e inscripciones: Oficina de Competiciones del Polideportivo Municipal José Caballero. Carretera de Barajas, kilómetro 1,400. Alcobendas. Teléfono: 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).

El Balonmano Alcobendas asciende con sus dos equipos



Alcobendas y Granollers son las dos únicas ciudades españolas que tienen a sus dos equipos de balonmano en la máxima categoría. El Club Balonmano Alcobendas ha logrado la proeza con el ascenso del equipo masculino a la Liga Asobal y del femenino a la Liga Guerreras Iberdrola con apenas quince días de diferencia.

El Secin Group BM Alcobendas logró el ascenso a la Liga Asobal tras vencer en el penúltimo partido de la temporada en Antequera, al BM Los Dólmenes (25-26). El encuentro decisivo se resolvió en el último minuto, al que se llegó con empate a 25 y, tras parar el guardameta alcobendense Adrián un penalti en contra, llegó el gol de Santi López a dos segundos del final, anotando el 25-26, premiado con el merecido ascenso, que se ha fundamentado en la victoria en sus visitas a los rivales más fuertes y en el fortín del Pabellón de los Sueños, donde han conseguido 13 victorias, tres empates y una sola derrota.

Los de Álex Mozas devuelven a Alcobendas a la máxima categoría del balonmano masculino español siete años después del descenso, en 2011. En este trayecto, ha jugado varias fases de ascenso (2013, 2014 y 2017), hasta conseguir el campeonato y el ascenso directo con un equipo formado, mayoritariamente, por jugadores

de la casa, como el capitán Mikel Muñoz (19 temporadas en Alcobendas), Manolo Rodríguez, Alfonso de la Rubia, Manu Catalina o Gonzalo Velasco.

El 27 de mayo, el equipo femenino consiguió el ascenso a la División de Honor femenina (Liga Guerreras Iberdrola). Y lo hizo justo un año después de consumarse el descenso la temporada pasada. Las alcobendenses se clasificaron para la fase de ascenso tras finalizar primeras en la fase regular y superar en la eliminatoria de clasificación al BM La Salud.

En la lucha por el ascenso, las de Alcobendas se enfrentaron en el primera partido al BM Morvedre, organizador de la fase, con el que cayeron derrotadas. Precisamente, las saguntinas lograron la otra plaza de ascenso a la élite del balonmano femenino. El siguiente encuentro se saldó con victoria ante el Cleba León por 24-20, y en el partido decisivo que daba plaza de ascenso, las de Cristina Cabeza lograron una contundente victoria ante el Sporting La Rioja por 28-18, con lo que retornan a la División de Honor apenas un año después de haber descendido.

El equipo fue de menos a más y contó con la brillante aportación de Patricia Encinas en la portería, la capacidad goleadora de la capitana, Teresa Francés, y la sabiduría y experiencia de Eli Pinedo en la pista, como jugadoras más destacadas.

Las plantillas de ambos equipos fueron recibidas en el Ayuntamiento para ofrecer sus triunfos a la ciudad.



HOCKEY SOBRE PATINES. EL CLUB PATÍN REGRESA A LA OK LIGA

El Reicomsa Alcobendas ha logrado el regreso a la OK Liga tras vencer en la última jornada de liga al Mataró por 1-3. El Club Patín vuelve a la máxima categoría un año después de descender. Lo ha conseguido con un equipo joven, muy renovado y liderado por jugadores de la casa como Marcos López, Mario y Álvaro Martínez, y con Marcos Rey, en su primera temporada de entrenador en Alcobendas.

El ascenso se ha fraguado en los últimos encuentros, ya que la igualdad ha sido máxima a lo largo de toda la temporada. El Reicomsa Alcobendas ofreció su mejor versión para derrotar al poderoso Calafell, líder de la categoría, en el último partido jugado en el Pabellón A. El 2-1 de los de Marcos Rey (con goles de Aleix Vera y Gonzalo Pérez)

les permitió llegar a la última jornada dependiendo de sí mismos para lograr el deseado ascenso.

La temporada próxima el orgullo del hockey sobre patines madrileño volverá a competir con los mejores equipos del mundo, que son los que juegan la OK Liga, tras superar las expectativas iniciales, ya que, como dijo el entrenador en su presentación, «el equipo es muy joven, tienen mucha calidad y vienen a Alcobendas muy ilusionados. El objetivo era seguir creciendo y que la cantera asumiera el papel que siempre ha tenido en el club con mucha tradición».

Marcos Rey ha contado con Íñigo Artacho, Pablo Domínguez, Isaac Larios, los hermanos Jorge y Marcos López Gala, Roger Martí, Gonzalo Pérez, Arnau Ribas, Álvaro Shehda, Alejandro Soto, Aleix Vera y los también hermanos Mario y Álvaro Martínez Palomo.



TRIPLETE HISTÓRICO DE LOS ATLETAS DE CLÍNICA MENORCA ALCOBENDAS EN LOS 10.000 METROS DEL EUROPEO MÁSTER

Los atletas del Clínica Menorca Alcobendas han vuelto a brillar en el *Campeonato de Europa Máster* con un triplete histórico en los 10.000 metros. Sergio Salinero se impuso en M35; Javier Martínez, en M40; y Juan Antonio Cuadrillero, en M45. Cuadrillero, además, se llevó la medalla de oro en la media maratón.



BOXEO. JOANA PASTRANA PELEA POR EL TÍTULO MUNDIAL EN ALCOBENDAS

El viernes 22 de junio, la madrileña Joana Pastrana se enfrentará a la turcoalemana Oezlem Sahin por el título mundial de boxeo del peso mínimo. El combate tendrá lugar en Alcobendas, en el pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.

La madrileña se ha plantado, en poco más de un año de profesional, a las puertas del *Mundial* que la medirá a Sahin, ya que la china Zongju Cia fue desposeída del título al no aceptar la pelea con Pastrana. Lleva 12 victorias y una derrota, por 24 triunfos y una derrota de su rival.



'LEGUA NOCTURNA'.

El viernes 8 de junio se celebra la *VIII Legua Nocturna de Alcobendas*, a beneficio de la Fundación Meridional, en la que participa Pablo Vega, campeón de Europa de 3.000 metros. Las inscripciones se pueden realizar hasta miércoles 6 en leguanocturna.com.

BALONCESTO

ALCOBENDAS ACAPARA TRIUNFOS EN EL 'DÍA DEL MINIBASKET'

La Federación Madrileña de Baloncesto organizó el sábado 2 de junio el *Día del Minibasket y Federado* en el Pabellón Europa de Leganés, donde se disputaron todas las finales de las categorías de *minibasket*, con los partidos por el tercer y cuarto puesto y los que decidían el campeonato. Participaron equipos con niños nacidos entre el 2006 y 2009 y en la competición para los federados, para los nacidos en 2005.

El Club Baloncesto Alcobendas obtuvo un total de tres campeonatos, con el infantil femenino federado de segunda división, el benjamín masculino de primer año y el alevín masculino de primer año. El equipo benjamín de segundo año fue medalla de plata, mientras que el alevín femenino de segundo año acabó en tercera posición.

También hay que destacar el subcampeonato del infantil masculino de segunda división del Brains, que con el equipo benjamín masculino de segundo año finalizó en tercera posición.



TAEKWONDO

JESÚS TORTOSA, SUBCAMPEÓN DE EUROPA; ROSA RODRÍGUEZ, CAMPEONA DE ESPAÑA

Tercer podio consecutivo para Jesús Tortosa en los *Campeonatos de Europa Absolutos*. Tras el bronce de 2014 y la plata de 2016, ha sumado un nuevo segundo puesto en la edición de 2018, disputada en la ciudad rusa de Kazán, donde, lastrado por una lesión en el pie izquierdo en el combate de semifinales, no pudo con el ruso Arthamanov.

Tania García Romero, taekwondista alcobendense, también participó en los mismos campeonatos, finalizando en quinta posición.

En el *Campeonato de España Universitario*, disputado en Los Alcázares (Murcia), Celia Tortosa logró la medalla de plata en -53 kg. Celia ha representado a la Universidad de Vigo.

Y en los *Campeonatos de España*, Rosa Rodríguez, taekwondista también alcobendense, se ha proclamado campeona de España sub-21 en -57 kg. Por su parte, Adrián Villa logró el bronce en el *Nacional cadete* en -45 kg.



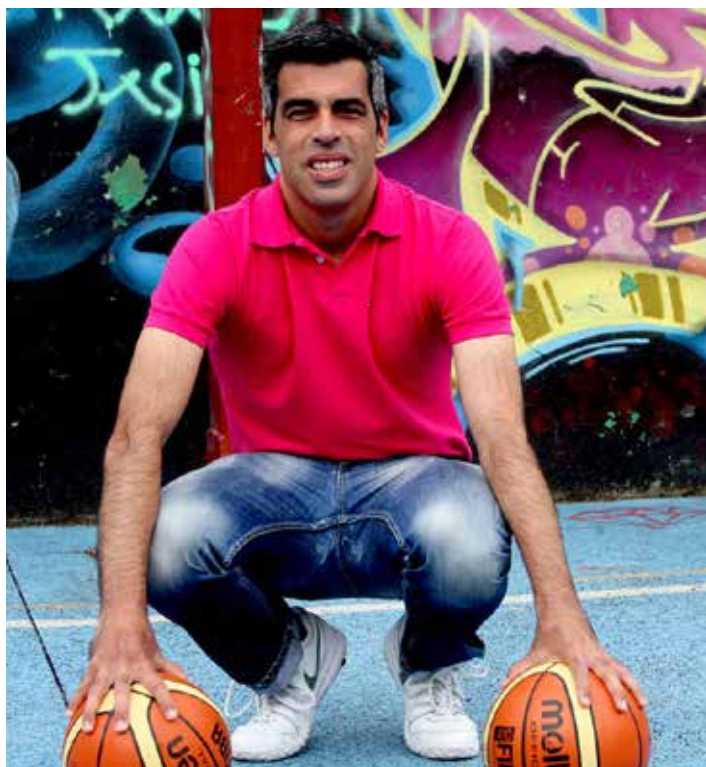
YUDO

EL JUDO BLANCO, EL MEJOR EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Los yudocas del Judo Club Blanco consiguieron seis medallas de oro, dos de plata y una de bronce y fueron el club con mejores resultados en el *Campeonato de España de Yudo Veteranos*. Ganaron la medalla de oro Aarón Blanco, Juan Luis Blanco, Ana Gracia, José Antonio Andriñal, Emilio Muriente y Juan Manuel López; la de plata, Raúl Miguel y Sergio Claro; y la de bronce, Mariano Dimas.



Roberto Chinchilla, deportista y actor en 'Campeones'



Hace unos meses, Lola Chinchilla, madre de Roberto, nos contaba emocionada que su hijo había grabado una película con Javier Fesser. Hoy, es una de las más taquilleras y sigue en cartelera llenando las salas. Roberto Chinchilla, deportista y actor, natural de Alcobendas, jugador de baloncesto del CD Valcude, interpreta el papel de Román, un campeón olímpico, en la película *Campeones*. Llegó tras superar un *casting* entre más de 600 candidatos y, gracias a su habilidad con el baloncesto, le asignaron el papel, “basado en hechos reales, aunque no todo, como lo del accidente de moto”, aclara Roberto.

“El rodaje duró nueve semanas. Todos, desde el primero hasta el último, y hasta el director, nos han dado el mismo trato a todos los participantes”, cuenta Roberto, para quien “la secuencia más difícil es la de la playa, cuando hablo con Marcos, el entrenador del equipo, que es Javier Gutiérrez. Me la estudié mucho, mucho... en el tren, mientras íbamos al rodaje, porque no quería fallar. Era la que más texto tenía que decir y me dije: ‘tengo que aprendérmela de memoria, que yo puedo con esto, tengo que dar el do de pecho porque voy a estar ante un gran actor como es Javier Gutiérrez’”.

Ha hecho muchos amigos y sus familias también han trabado una fuerte amistad. “Los diez hemos formado un gran grupo, nos juntamos, vamos a presentaciones, a actos, a charlas, vinieron a mi cumpleaños y me dieron una gran sorpresa preparada por mi madre”.

Roberto ha visto muchas veces la película, al menos 13. “Me alegro de que la gente se haya divertido, y que los que no la hayan visto vayan a verla”. La película es muy divertida, pero más allá de los golpes de humor, lo más importante “es que nos visibiliza, nos ha abierto una ventana mostrando a las personas con distintas capacidades” y añade: “La gente lo debe ver como una normalidad, no como una rareza”.

El día de la presentación fue inolvidable para Roberto. Hubo mucha prensa, fotógrafos, cámaras de televisión. “Decían ‘aquí,

aquí, mira aquí, mira aquí’. Fue lo más maravilloso del mundo. Cuando terminó, me dirigí al público y me dieron muchos aplausos, lo que no olvidaré”. Estuvo Amaya Valdemoro. “Me dije: ‘aquí está mi paisana, dos baloncestistas de Alcobendas’”. También asistió la infanta Elena, “ella es una gran amiga -nos cuenta Roberto-, tengo muy buena relación ya que es madrina de *Special Olympics*”.

¿Te imaginas en los Goya? “Sí. Tenemos opciones, la película va muy bien y, aunque hay competencia, yo creo que podemos estar entre los nominados. Ya le he dicho a mi madre que se vaya comprando un vestido de gala”, dice y se ríe con fuerza.

¿Hubieras metido la última canasta? “Yo, sí. ¡Ah! te refieres a si hubiera sido capaz de encestar tirando de espaldas” -dice partiéndose de risa-. “Fesser pensó que lo mejor era fallarla, porque campeón es importante... pero ser subcampeón ... también, como nos decían: “¿qué es más importante: ser marino o submarino?””.

A los siete años empezó a hacer deporte. Ha sido 12 veces campeón de España en salto de altura. “Pasé al baloncesto en 2013, después de una lesión mientras me entrenaba, el pie me hizo *crack* y me tuvieron que llevar al hospital en ambulancia. En el Infanta Sofía me dijo el traumatólogo que o piscina o dejar el deporte, y yo le dije: ‘¡Mire, doctor, yo quiero hacer deporte!’ y me dediqué al baloncesto. Conocí a Fernando Laura, del Valcude, fui al Pabellón Centro, vieron cómo jugaba y desde entonces estoy jugando al baloncesto”.

Es difícil adivinar quién está más orgulloso de quién: si Lola de su hijo, por todo lo que ha conseguido en su vida, o Roberto de su madre, la persona que es fundamental en ella, aunque, nos cuenta, hay otra mujer muy importante para él: su hermana Sandra, unos meses mayor que él, con una discapacidad más acusada y a la que cuida y protege sintiéndose como el hermano mayor.

Se emocionan cuando hablan el uno del otro. “Desde que éramos pequeños, siempre nos ha cuidado, que no nos hiciéramos daño cuando jugábamos, siempre muy encima y quiero darle las gracias por habernos cuidado tanto”, cuenta cuando habla de su madre, y de su hermana Sandra nos dice: “Hago de hermano mayor, siempre, desde pequeño, la protegía, apenas si podía hablar pero estoy siempre con ella, paseamos por Alcobendas juntos y le doy todo mi apoyo. Cuando estoy fuera, en presentaciones de la película, me echa mucho de menos y hablamos mucho por teléfono”.

Roberto Chinchilla trabaja en Alcobendas, pero tan solo un día a la semana. “Sí, me siento discriminado. Gano muy poco, no me permite vivir. Deberían contratar a chicos con discapacidad, ya sé que no es fácil, yo lo comprendo, pero nosotros damos el 200 por 100. Tienen que dar facilidades para que hagamos deporte, ya que nos viene muy bien, que podamos conciliar. También entreno a un equipo de jugadores de *Special Olympics* en Aluche y en Moratalaz. Necesitamos sueldos iguales y un reconocimiento por el esfuerzo que hacemos. Animo a las empresas a que nos contraten y a que nos paguen un salario digno que nos permita ser independientes.”

Está muy contento de ser y vivir en Alcobendas, toda la vida, de familia andaluza, pero de aquí. Y ahora está en la búsqueda de un empleo, de la igualdad y de la normalización.



#GananLosValores

Un premio fotográfico y otro a los valores, una campaña de comunicación, formación, el impulso a la figura del *guardián de los valores* y un gran pacto-compromiso entre clubes y el Ayuntamiento son algunas de las acciones de la campaña #GananLosValores, puesta en marcha por el Ayuntamiento para fomentar el juego limpio.

Su objetivo es combatir todo tipo de violencia que se pueda generar o que pueda suceder en los terrenos de juego, en las instalaciones deportivas o en cualquiera de las prácticas deportivas, con la intención de concienciar a los deportistas, aficionados y padres de los participantes en la necesidad de educar en valores de tolerancia, participación, respeto, reconocimiento, compañerismo, entrega, pasión o igualdad, que son las líneas maestras de los valores que fomenta el deporte de Alcobendas.

“Aunque hay pocas situaciones violentas, no queremos que haya ninguna. En Alcobendas no hay lugar para las agresiones entre deportistas ni hacia los árbitros. Queremos que el deporte sea cuna y ejemplo de valores”, dice la concejal de Deportes de nuestra ciudad, Mar Rodríguez. “Alcobendas ha sido dos veces Premio Nacional del

Deporte, pero los valores del deporte son la mejor medalla que tenemos”.

Se van a desplegar diversas acciones que ayuden a fomentar los valores del deporte, como la instalación de lonas en los campos de fútbol y en las principales instalaciones deportivas o la puesta en marcha de una campaña en distintos medios de comunicación y redes sociales bajo el lema “#GananLosValores”. Se ha organizado el *Certamen de Fotografía Deportiva “Ciudad de Alcobendas”*, cuyo plazo de presentación de trabajos finaliza el 15 de junio y que pretende visualizar el espíritu del deporte y difundir los valores y el juego limpio y los hábitos saludables y solidarios.

El Ayuntamiento impulsa además al *guardián de los valores*, figura educativa encargada en los clubes de promocionar los valores, las buenas

prácticas y el buen trato para con los rivales y aficiones. Se crea un *Premio a los Valores y el Juego Limpio*, que se entregará en la *Gala del Deporte* y que estará basado en los informes que proporcione cada entidad a través de sus *guardianes*.

Y el martes 12 de junio se firma el *Pacto de Compromiso entre Clubes y Ayuntamiento*, por el que las entidades deportivas se obligan a respetar las reglas básicas para la deportividad.

Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, “con la campaña #GananLosValores se trata de impulsar la vertiente lúdica y formativa del deporte, combatir la violencia verbal, física y sexista, y devolver el protagonismo a los niños para que jueguen, aprendan a participar, a competir con deportividad y a respetar las reglas del juego”.



DÍA DE LA BICICLETA. RÉCORD DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

Más de 3.000 inscritos y cerca de 6.000 ciclistas participantes llenaron las calles de Alcobendas el domingo 20 de mayo para celebrar una nueva edición del *Día de la Bicicleta*, organizado por el Club Ciclista Alcobendas.

Este año, la prueba se convirtió en un sentido homenaje a Francisco Paco Molina, sargento de la Policía Local de Alcobendas, recientemente fallecido y que en tantas ocasiones colaboró en la organización y seguridad de las pruebas ciclistas.

Como es habitual, hubo un recorrido para los más pequeños de cinco kilómetros y otro de 10 para los mayores que atravesó los puntos más conocidos de Alcobendas. La prueba fue controlada por la Policía Local, con el apoyo de Protección Civil, no registrándose ningún incidente gracias a la colaboración tanto de los participantes como de los automovilistas.



CARRERA POPULAR 'ALCOBENDAS GRAN CIUDAD'

El domingo 27 de mayo se disputó la duodécima edición de la *Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'*, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP) sobre dos recorridos: uno de 5 kilómetros y otro, homologado, de 10.

El vencedor de la carrera fue Borja Aragoneses, con un tiempo de 34:21, seguido de Juan Luis Mata y Ramón Rodríguez, atleta de categoría sub-18. En la carrera femenina se impuso Raquel Suárez, que hizo 40:45, por delante de Lisset K. Ortiz y Malena Gálvez. En la distancia de cinco kilómetros, el podio masculino estuvo formado por José Carlos Morán, Antonio Saco y Alberto González. La prueba femenina fue para Irene Mancebo, a quien acompañaron en el podio Pilar Cebollero y Paz Iglesias. César Finoquio se impuso en categoría sub-18.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

#GananLosValores

EN EL DEPORTE DE ALCOBENDAS GANAN LOS VALORES
LA MINORÍA VIOLENTA NO CABE

Baloncesto
Balonmano
Fútbol
Fútbol 7
Fútbol Sala
Voleibol

18 junio 2018
19:30 h
Pabellón Amaya Valdemoro



DEL 8 AL 10 E JUNIO, EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO

Campeonato de España de hockey en silla de ruedas eléctrica

Del 8 al 10 de junio, se disputa en Alcobendas el *Campeonato de España de clubes de hockey en silla de ruedas eléctrica (HSRE)*, que contará con la participación de los mejores equipos de esta disciplina.

El campeonato, que alcanza su decimocuarta edición, será un homenaje a Marco Gutiérrez Fominaya, jugador del Club Patín fallecido el año pasado. Tendrá lugar en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, con la participación del Club Patín Alcobendas, el HSRE Magerit, el ADB Barberá, Dracs CEA y el Levante UD Maclet.

La inauguración tendrá lugar el viernes 8, a las 20 h. Las semifinales se juegan el sábado 9, a las 18 y a las 19:30, y la final se disputará el domingo 10 de junio, a las 12 h.

El hockey en silla de ruedas nació a principios de los años 80 en Holanda, en centros de rehabilitación de grandes discapacitados. Rápidamente fue popular, ya que permitía la práctica de un deporte a personas con la capacidad física muy reducida. En España llegó de la mano de ASEM (Asociación Española de Enfermedades Musculares) en 1995. Esta disciplina deportiva está especialmente diseñada para usuarios de sillas de ruedas eléctricas; pueden llegar a alcanzar una velocidad media de 10 km/hora, aunque se las suele modificar para que giren a mayor velocidad, aumenten la aceleración o tengan una mayor velocidad máxima.

El HSRE es el único deporte de equipo que pueden practicar personas con discapacidades severas (tetraplejias, enfermedades musculares, etc.); por ello, la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, ha señalado que "la práctica de deporte es un derecho que tenemos todos y el hockey en silla de ruedas tiene el valor añadido de permitir practicar deporte a personas que a lo mejor pensaron que no podrían practicarlo nunca".

Las sillas suelen llevar muchos complementos para la corrección postural, así como cinturones y otras medidas de seguridad para que el jugador no se caiga al suelo.



Los equipos están formados por cuatro jugadores de campo y un portero. El partido se desarrolla en dos tiempos de 20 minutos cada uno, con un descanso de 10. El campo de juego es similar al de fútbol sala (24x12 metros) y está completamente rodeado de listones de madera de 20 centímetros de altura para que no pueda salirse la pelota. Las porterías son de 2,2 metros de largo por 20 centímetros de alto, para así controlar las elevaciones y que la pelota siempre pueda ser controlada por los jugadores con *stick* fijo.

La pelota es de material sintético, con agujeros para disminuir su peso, y, en el caso de que una silla pase por encima, su estructura hace que vuelva a su forma original.

El Club Patín Alcobendas creó la sección de HSRE y ha logrado importantes éxitos. Han sido campeón de España en 2013, subcampeón en 2010, 2011 y 2012 y tercero en 2014, 2016 y 2017. Además, cuenta en sus filas con muchos de los jugadores que forman parte de la selección española, dirigida por María José Pozuelo, que también es la entrenadora del equipo de Alcobendas.

NATACIÓN APAMA

El domingo 27 de mayo se disputó la final de piscina corta del campeonato organizado por FEMADDI, en la que participaron los chicos de APAMA Alcobendas junto con el @CNAAlcobendas.

Borja Cerrada disputó tres pruebas, obteniendo medalla en todas. Bárbara Lores también obtuvo medalla en la prueba de 200 libres. Asimismo, Jonatan García y Javier Aranda lograron medalla en su categoría.



EJERCICIO FÍSICO Y ESPALDA

El Servicio de Medicina Deportiva prosigue con el ciclo de charlas formativas *Entrena tu salud*. El lunes 18 de junio tendrá lugar la conferencia *Ejercicio físico y espalda*, en la que se hablará de los beneficios de la práctica de ejercicio para las personas que sufran de escoliosis, hernias discales, hiperlordosis y otras patologías relacionadas con el raquis. La charla se impartirá en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a las 19 h. La entrada es libre, hasta completar el aforo.





TORNEO DE BÁDMINTON

La asociación ARAPA organiza la cuarta edición del *Torneo de Bádminton*, que tendrá lugar el sábado 16 de junio en el Pabellón Amaya Valdemoro. Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 14 y el coste es de 10 euros por pareja, a través de badmton.arapa@gmail.com.

Se jugarán partidos al mejor de tres sets en fases de liguilla y eliminatorias. Los equipos estarán formados por parejas de dobles en categoría única, del mismo o distinto sexo y de cualquier edad.



TIRO CON ARCO

El Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas organiza el *XXI Trofeo Ciudad de Alcobendas*, que tendrá lugar el domingo 17 de junio en el Polideportivo Municipal José Caballero. Posteriormente, el domingo 24, organizan unas *jornadas de puertas abiertas* en el CEIP Antonio Machado, que se realizarán de 10 a 14 h.

HOCKEY SOBRE HIERBA. EL PARQUE DE CATALUÑA, TERCERO DE MADRID

El equipo del CEIP Parque de Cataluña, formado por alumnos de 5º de Primaria, ha finalizado en tercera posición en el campeonato de hockey hierba organizado por la Comunidad de Madrid dentro del programa *Madrid Comunidad Olímpica*.



GIMNASIA ARTÍSTICA

El equipo de gimnasia artística del Colegio María Teresa de Alcobendas se ha clasificado para la final del *Campeonato de la Comunidad de Madrid*, tras los resultados conseguidos en la fase zonal. En categoría benjamín, finalizaron en segunda posición, y las alevines fueron terceras. Por otra parte, el sábado 26 de mayo organizaron una competición en el Pabellón Amaya Valdemoro que contó también con la participación de los clubes de Las Rozas y San Agustín.



TENIS. LOS CADETES ESTARÁN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

Los equipos cadete del Club de Tenis-Pádel Alcobendas han logrado el doblete en el *Campeonato de Madrid por Equipos*, al vencer en categoría masculina y femenina. De esta forma, Alcobendas tendrá por primera vez representación en los *Campeonatos de España de Tenis Cadete por Equipos*. En categoría individual, Marta Pérez (campeona de Madrid) y Amanda Montes (semifinalista) también participarán en los nacionales de la categoría.



EL Esgrima CREA sigue acaparando medallas en los nacionales

La esgrima de Alcobendas ha vivido otra gran jornada en el *Critérium Nacional para Categorías Menores*. En categoría alevín 2, Candela Lozano se proclamó campeona y Alma Zügel se hizo con la medalla de plata, el mismo metal que logró Paula García en alevín 1. En benjamín 2, la victoria fue para Kai García-Tapetado, y en benjamín 1, tanto Jorge Córdoba como Olivia Zügel ganaron la medalla de oro, mientras que en la categoría de los más pequeños, prebenjamín, Naia Monterroso y Raúl Estirado consiguieron el doblete.

Los tiradores veteranos han dominado el *Campeonato de España*. En categoría 1, podio completo con Iván Sánchez campeón de España, Enrique Vidal, medalla de plata, y David Rodríguez, de bronce. Sergio García terminó en quinta posición. En la categoría 2, el nuevo campeón es José Olivares.



El Alcobendas Osos de Madrid, campeón regional

El Alcobendas Osos de Madrid se ha proclamado campeón de la *Liga Madrileña* tras derrotar al Madrid Capitals por 29-25 en una increíble remontada del conjunto alcobendense, que llegó a ir perdiendo 9-25. El Osos de Madrid cierra así una temporada perfecta como campeón imbatido, tras conseguir ocho victorias consecutivas desde el inicio de la competición.

Los osos son el equipo sénior del Club Royal Oaks Knights, con sede en Alcobendas. Se creó en 2015 como equipo de formación para nuevos jugadores. Tras una primera temporada dedicada únicamente a entrenar y formar a su nueva plantilla de jugadores, debutó en la Liga Madrileña de Fútbol Americano (LMFA) en 2017, siendo el equipo revelación. En la temporada 2018 ha conseguido levantar el trofeo de campeón de la competición madrileña.

LA ESPECTACULARIDAD DEL SUPERMOTOCROSS LLEGA A ALCOBENDAS

Alcobendas ha sido la ciudad elegida por la Federación Madrileña de Motociclismo y TT Rutas Solidarias, organizadores del evento, para poner en marcha de nuevo en la Comunidad de Madrid la especialidad más espectacular del motociclismo, el *supermotocross*. La cita es el sábado 16 de junio, a partir de las 21 h, en la zona trasera del Polideportivo Municipal José Caballero.

El *supermotocross* combina los obstáculos habituales del motocross con un espacio reducido y técnico, donde la velocidad, los adelantamientos, los saltos y la adrenalina hacen las delicias del público asistente, y todo ello, bajo la luz de los focos.

Se podrá disfrutar con los mejores pilotos encuadrados en la categoría *open*, pero también hay espacio para los *máster*, los aficionados y las categorías infantiles, con pequeños desde los seis años. Por último, también habrá espacio para los nostálgicos de este deporte, habiéndose convocado una categoría para las motos clásicas.

La entrada cuesta tres euros e incluye una consumición en el bar solidario que se instalará en el recinto. TT Rutas Solidarias destina los beneficios a mantener el proyecto *Dotación Sanitaria para el Atlas*. Los menores de ocho años tendrán la entrada gratuita.

El acceso y la salida al recinto se realizará por la puerta del Polideportivo situada en la calle Fernando Alonso, junto al *parking* principal.

Las puertas se abrirán al público a las 19 h, siendo a las 21 cuando está previsto el comienzo de las carreras. En torno a las 23:30 finalizará la competición, realizándose la entrega de trofeos.

Las entradas podrán adquirirse el mismo día del evento, en la entrada del recinto, desde las 19 h.





abono
deporte

Quiérete cuidándote con el **ABONO DEPORTE de Alcobendas.**

Deporte, salud, relax y diversión en las mejores instalaciones,
con actividades variadas y divertidas, a cualquier hora del día.

Todas sus ventajas en alcobendas.org

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad