



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Alcobendas grita alto y fuerte 'No a la Violencia Machista'



Desde el día 1, todo preparado por si llega la nieve



Celebración del Día de la Constitución



Este sábado arranca el 'Torneo Menina a favor de UNICEF'

## QUEJAS, ANARQUÍA Y CRISIS

El número 1.491 estaba repleto de quejas de los alcobendenses: la contaminación sonora y la falta de civismo, falta de servicios sanitarios que tenemos desde hace años, falta de voluntad (quizás de tiempo) de los padres de ocuparse de los asuntos de la educación de los hijos, sobre ciudades creadas para vehículos y no para personas, la falta de ayudas y las incoherencias que resultan de hacer frente al pago del IBI, y tantos otros asuntos que parece que los ciudadanos por fin se atreven a escribir o SietedíaS a publicar. Coincido con esas reclamaciones y me alegra la valentía de redactarlas. Parece ser que el nuevo gobierno no cumple con las expectativas que había generado de cam-

bio, como insistía Vigudelpo, que habla de anarquía y ausencia del cumplimiento de leyes. Me gustaría hacer un apunte sobre esto: Anarquía es ausencia de jerarquía, poder, tiranía, nadie es más que nadie, nada de normas. Lo que no necesitamos es que un gobierno nos obligue a ejercer leyes impuestas y no votadas, sino que cumpla para lo que se le paga impuestos. Necesitamos más educación y civismo, algo que se desprende de lo leído en muchas de las cartas anteriores. El problema puede ser entonces de falta de anarquía, es decir, autogestión, ética y colaboración –con la que la gente se organiza para asegurarse el buen funcionamiento de la sociedad–, de crisis del pensamiento, de mala planificación urbanística o simplemente de evolu-

ción, o decadencia social, la ciudad no fue diseñada para tal volumen de población y, si cada uno solo piensa en su interés, los problemas de convivencia crecerán. Así que pensemos en nuestra parte de culpa, lo que hacemos y no hacemos, antes de llamar al caos con palabras mal empleadas. Quizás así aportemos soluciones e ideas, tengamos diálogo y consenso para mejorar.

**Víctor**

## VIVIENDAS A PRECIOS ASEQUIBLES

Sobre la entrevista del vicealcalde de Alcobendas en esta revista: me gusta, e incluso veo necesaria, la idea de construir más viviendas a precios asequibles, pero no solo destinadas a ciertos colectivos, sino a todos, incluidas las familias jóvenes que

### Campaña

#### 'Ningún mayor solo en Navidad'

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con las residencias Caser Residencial, Residencia Ballesol y Residencia Orpea La Moraleja, pone en marcha esta campaña con el objetivo de que ningún mayor para sus Navidades solo, si no lo desea.

La campaña está pensada para personas mayores que pueden desenvolverse por sí mismas y que se ven obligadas a pasar las fiestas sin compañía. A estas personas, el Ayuntamiento les da la oportunidad de disfrutar, con carácter gratuito, de una cena de Nochebuena y Fin de Año o una comida de Navidad y Año Nuevo. Deben vivir solos y estar empadronados en Alcobendas.

**Presentación de solicitudes:** hasta el jueves 5 de diciembre. Los interesados deberán contactar con el Servicio Municipal de Mayores

llamando de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes, al teléfono 91 241 41 00. Las solicitudes serán valoradas individualmente.

### 'Aventurarte'

**Sábado 30 de noviembre. *El trivial de Youtube*.** Jugaremos con una edición muy original de uno de los juegos de mesa más populares. ¿Cuánto sabes realmente de los creadores de vídeos? Crearemos varios equipos y entre la suerte con el dado y vuestra habilidad y conocimiento veremos quién es el que más sabe. Si tienes entre 10 y 14 años, te esperan en *Aventurarte*, programa municipal de ocio educativo, participativo y gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes. Allí dispones de talleres, actividades de ritmo y música, juegos, excursiones... y todas las propuestas de los jóvenes de Alcobendas.



tenemos hijos, a las que también nos gustaría optar a dichas viviendas con precios asequibles a los salarios medios. Cada vez veo más cómo grandes amig@s se ven obligados a irse de esta ciudad por no poder hacer frente a alquileres que superan incluso sueldos o cuya compra de un piso es inviable. ¿No tenemos derecho a seguir disfrutando en Alcobendas con nuestros hijos y familia sin tener que partir de aquí? Ayer fueron amig@s míos los que se marcharon... mañana me tocará a mí. Me gustaría tener aquí mi futuro con mis hijos y familia, pero cada vez nos lo ponen más difícil.

**Beatriz Visiedo**

## RESIDENCIAS

Una vez más leemos en la prensa la muerte de una persona ingresada en una residencia para mayores, en este caso con la enfermedad de Alzheimer y como consecuencia de la negligencia de los responsables de dicha residencia por no tener contratado el personal necesario. El problema de las residencias privadas, en su mayoría, son las ratios de personal/residente que se permiten en España (0,47) mientras que en nuestro vecino país, Francia, se eleva al 0,61, ello hace "imposible" mantener una residencia en unos mínimos de dignidad para este colectivo. No obstante, no cabe solo echar la culpa a las empresas que se dedican a este "negocio", también hay que echar la culpa a la Administración que contrata o mejor dicho "externaliza" plazas de residencia a un precio inasumible. Por ello deberían ser las empresas las que se negasen a licitar

en los concursos que las diversas Comunidades sacan. Solo poniéndose de acuerdo y exigiendo un precio justo a la Administración se conseguirán unos recursos adecuados para atender con dignidad al colectivo. Asimismo, las mencionadas Comunidades deben reportar a los Ayuntamientos los recursos necesarios para potenciar servicios alternativos como la Ayuda a Domicilio, Teleasistencia, Centros de Día, Pisos Tutelados, así como otros recursos en estudio, tales como aprovechar los centros de mayores, centros de día y pisos tutelados para conseguir que las familias mantengan el mayor tiempo posible a sus mayores en sus domicilios. Hagamos un llamamiento a la sociedad para que se conciencie y piense que hoy son otros pero que el día de mañana pueden ser ellos los que se encuentren en esta situación. Creo que más que subir las pensiones, que también deben subir las mínimas, se debería dedicar ese dinero, que es importante, a la atención del colectivo que está en extrema necesidad y eso donde mejor lo saben es en los ayuntamientos. Un saludo

**Luis Apesteguía**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. *Sietedías* se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
**Excellence**  
**Award**  
**2016**

# Alcobendas y la Comunidad de Madrid destinan 213.000 euros a erradicar la violencia de género



Reunión de la Junta de Gobierno del martes 26 de noviembre.

El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid han renovado su convenio para luchar contra la violencia machista, por el que se destinarán 213.000 euros para desarrollar políticas que ayuden a erradicarla. El convenio ha sido suscrito por la Junta de Gobierno Local, formada por PSOE y Ciudadanos, y el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Sanidad, Alberto Reyero.

Gracias a este convenio, Alcobendas dedicará 155.000 euros para financiar el servicio de una psicóloga, una trabajadora social, una asesora jurídica y una nueva psicóloga infantil, que se ocuparán de la atención de mujeres víctimas de violencia machista en la Casa de la Mujer. Asimismo, se destinarán 13.000 euros para actuaciones y campañas de sensibilización y prevención. Por último, y como no-

vedad, este convenio, que está en vigor desde 2013 y que el Gobierno local acaba de renovar, amplía sus recursos para los programas de promoción de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el mercado laboral, evitando la brecha salarial y el techo de cristal, para lo que se cuenta con una partida de 45.000 euros.

En la lucha por erradicar la violencia de género, Alcobendas continuará prestando asistencia a las víctimas, hijos e hijas y familiares dependientes, y se realizarán cuantas medidas sean necesarias para prevenir la violencia contra la mujer sensibilizando a la población sobre este problema y desarrollando actuaciones que permitan promover la igualdad.

## Universidad Popular Miguel Delibes RECOGIDA DE TÍTULOS

Todos aquellos alumnos/as que obtuvieron el Graduado en Secundaria en el curso 2017/2018 o en cursos anteriores pueden recoger su título en Información de lunes a viernes, en horario de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 4 de diciembre, a las 18 h, en la sala polivalente El Cubo, **conferencia CESyA (Centro nacional de referencia en España): más de una década impulsando la accesibilidad audiovisual**, impartida por José Manuel Sánchez Pena, catedrático de Tecnología de

la Universidad Carlos III y subdirector del CESyA. Entrada libre, hasta completar aforo.

### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Fecha:** viernes 13 de diciembre, de 19 a 20:30 h.

**Matrícula:** desde el martes 10 de diciembre. **Información e inscripción:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.





## Alcobendas alza la voz por el FIN de la violencia machista

El lunes 25 de noviembre, jóvenes de Alcobendas, representantes de la Corporación Municipal, trabajadoras y trabajadores municipales y vecinas y vecinos se dieron cita en la Plaza Mayor para leer un manifiesto contra la violencia machista y guardar un minuto de silencio por sus víctimas.

La concejal de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, leyó este manifiesto por el 25 N, *Día Internacional contra la violencia de género*, que ha sido firmado por los grupos municipales de PSOE, Ciudadanos, PP y Podemos. Este año, no ha sido posible hacer una *Declaración Institucional*, porque el grupo municipal de Vox se negó, en la Junta de Portavoces, a suscribir la declaración prevista, alegando que, para hacerlo, debía hablar de ‘violencia intrafamiliar’ y no de ‘violencia de género’. El lunes también se llevó a cabo la IX Jornada ‘Alco-

*bendas por un futuro sin violencia*’, en la que participaron cerca de un millar de estudiantes de todos los institutos de Alcobendas. El objetivo es prevenir y sensibilizar a los jóvenes sobre la violencia de género. La concejal de Promoción de la Igualdad apuntó: “La educación es clave para vencer a la violencia machista. Por eso, el hecho de que hoy, 25 N, mil alumnos estén aquí manifestando su repulsa es un símbolo muy importante. Además, desde las administraciones debemos

impulsar todos los programas posibles de prevención, porque necesitamos que no haya ni una muerte más”. También se ha trabajado la sensibilización entre los niños y niñas de Infantil y Primaria con la obra de teatro *El monstruo rosa*.

Además, el martes se celebró la primera comisión de seguimiento del *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* de este mandato con el objetivo de relanzar dicho pacto.

Para visibilizar el rechazo de Alcobendas a esta lacra social, durante varios días, fuentes de la ciudad se han teñido de morado desde que se enciende el alumbrado hasta las 24 horas.



Las casas regionales han preparado un amplio programa de actividades

## Celebramos el Día de la Constitución



Alcobendas celebra el *Día de la Constitución* con un amplio programa de actividades en el que no faltarán la música, el teatro, la gastronomía o el baile:

### Jueves 5 de diciembre:

• A las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias: **Festival de Variedades y Flamenco**. Entradas: 5 euros. Se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla.

Organiza: Asociación Los Tientos.

• A las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera: **Concierto de la Constitución**, con las actuaciones del Coro Xuntanza de Galegos y del Coro de la Casa de Extremadura de Pozuelo. Finalizará con una degustación de gastronomía tradicional gallega. Organiza: Xuntanza de Galegos.

### Viernes 6 de diciembre:

• A las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera: **Degustación de Migas Extremeñas**. Organiza: Casa de Extremadura.

• A las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias: **Festival flamenco**, del Coro Rociero Amanecer. Entradas: 5 euros. Se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla.

### Sábado 7 de diciembre:

• A las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias: **Teatro: Pensión Chanqueta Playa**, de la Asociación Teatro Huella. Recomendada para mayores de 16 años. Organiza: Casa de Castilla y León. Entrada: 3 euros; socios, gratis. Venta: anticipada, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), y desde una hora antes, en taquilla.

## Emvialsa aprueba descuentos en el IBI de sus viviendas

El Consejo General de la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa) ha aprobado la reducción del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) de las viviendas gestionadas por esta entidad. La medida

fue aprobada por mayoría absoluta, con la abstención del PP. A partir del 1 de enero de 2020, todas las viviendas de Emvialsa gozarán de un descuento, que, en este primer año, será del 15%, incrementándose hasta un 60% en 2023, tal y como se comprometió el Gobierno de PSOE-Ciudadanos en el acuerdo de investidura.

Las viviendas afectadas son 136 en la calle Carlos Muñoz Ruiz; 141, en la calle Miguel de Cervantes; 77, en la calle Navarra; 43 viviendas rehabilitadas y también los 30 alojamientos dotacionales en la calle Teresa de Calcuta recientemente sorteados.



Miguel Ángel Arranz, vicealcalde de Alcobendas y concejal de Vivienda.

CIUDAD | El izado de la bandera será este año en la Plaza del Barón Pierre de Coubertain

# Alcobendas homenajea a los alcaldes y concejales de sus corporaciones democráticas

## 40 años de Ayuntamientos democráticos

En este año 2019, se han cumplido cuatro décadas de historia de los ayuntamientos democráticos desde que el martes 3 de abril de 1979 se celebraran las primeras elecciones municipales tras la dictadura. Alcobendas homenajeará a los 150 hom-

bres y mujeres que han sido concejales en nuestra ciudad durante estos 40 años, en un acto que reunirá por primera vez a representantes de todas las corporaciones democráticas de Alcobendas. Será en el Centro Municipal La Esfera el viernes 6 de diciembre, *Día de*

la Constitución, tras el izado de la bandera, que tendrá lugar a las 11:15 h en la Plaza del Barón Pierre de Coubertain.

Si usted ha sido concejal de Alcobendas durante algún mandato del periodo 1979-2019 o conoce a alguien que lo haya sido y no esté convocado a este acto, por favor, contacte con el Ayuntamiento a través del correo electrónico [protocolo@aytoalcobendas.org](mailto:protocolo@aytoalcobendas.org) o del teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8625 y 8626).

### Huertos urbanos para asociaciones y entidades del ámbito de Salud

Con fecha 19 de noviembre de 2019, se ha publicado el decreto municipal nº 1.133 con las bases de la convocatoria para el disfrute de dos huertos urbanos destinados a asociaciones y entidades sociales del ámbito de Salud.

Para ello, el Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas dispone de dos huertos de unos 20 m<sup>2</sup> de superficie cada uno, cedidos para este fin por la Delegación de Medio Ambiente y situados en la parcela nº 61 del huerto de la calle Carlos Muñoz Ruiz (frente al CEIP Bachiller Alonso López) y en la parcela nº 64 del huerto del Parque de Extremadura (junto a la entrada de la estación de metro *Manuel de Falla*).

En el caso de las asociaciones, deberán estar inscritas en el Registro de Asociaciones de

Alcobendas con, al menos, dos años de antigüedad en alguno de los ámbitos dependientes del Patronato de Bienestar Social.

En el caso de otras entidades de este ámbito, deben tener su domicilio o sede en Alcobendas o prestar sus servicios a la población de Alcobendas.

**Entrega de solicitudes y documentación:** en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), en el horario de atención de los mismos, **hasta las 14 h del martes 10 de diciembre de 2019.**

La concesión se realizará por un periodo de tiempo que va hasta 2022, prorrogable por un año más de acuerdo con el Patronato de Bienestar Social.

La información completa y las condiciones pueden consultarse en el texto del citado decreto en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en la sección *Salud*, apartado *Destacados*.



# La cooperación y la educación, a debate en los foros sectoriales de Participación

Según recoge el actual *Reglamento de Participación Ciudadana*, los foros sectoriales se convocan

como órgano de participación ciudadana para el análisis y debate, por parte de vecinos y entidades, de cuestiones concretas de interés para la ciudad vinculadas a un sector y la elaboración de informes o recomendaciones relacionadas con ello.

Para los próximos días se convocan dos foros sectoriales: el de Cooperación al Desarrollo y el de Educación. Ambas reuniones de trabajo servirán para conocer e incorporar nuevos participantes a las dinámicas de participación municipales y presentar las líneas de trabajo que se abordarán entre

## FOROS ciudadanos

todos el próximo año. Estas líneas se completarán con otras que propongan los asistentes y so-

bre ellos se marcarán las prioridades para establecer un calendario de temas a abordar durante todo el año.

El **Foro de Cooperación al Desarrollo** tendrá lugar el **martes 3 de diciembre, a las 18 h, en la sala de formación del Ayuntamiento de Alcobendas**. Hay que confirmar la asistencia en el correo [cooperacion@aytoalcobendas.org](mailto:cooperacion@aytoalcobendas.org).

El **Foro Sectorial de Educación** se celebrará el **jueves 12 de diciembre, a las 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes** y, por motivos de aforo, se harán inscripciones a través del correo [spinteno@aytoalcobendas.org](mailto:spinteno@aytoalcobendas.org).



**MERCADO**  
*Agroecológico* de productores de proximidad

Quesos artesanos de cabra y oveja, cerveza artesana, vino, vermut y aceite ecológico, pan de masa madre, empanadas, aceitunas de Campo Real, huerta ecológica y de Madrid, miel de la sierra, pasta fresca, vinos de Madrid, embutidos de la Sierra de Madrid, cosmética ecológica, mermeladas artesanas, carne de la Sierra del Guadarrama, zumos naturales, huevos ecológicos.

**ALCOBENDAS**  
PASEO DE VALDELASFUENTES

**30 SÁBADO**  
de noviembre

VENTA al PÚBLICO de 10:00 a 14:00  
[www.mercadoagroecologico.es](http://www.mercadoagroecologico.es)  
[madrid@mercadoagroecologico.es](mailto:madrid@mercadoagroecologico.es)




Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

**CIUDAD** | Se activa el 1 de diciembre y estará operativo hasta el 31 de marzo

## El Plan de Intervención ante Nevadas cuenta con 251 toneladas de sal y seis cuchillas quitanieves



Alcobendas cuenta con 251 toneladas de sal listas para su utilización si fuera necesario en el *Plan de Intervención ante Nevadas*, que se activará en la ciudad el 1 de diciembre y estará operativo hasta el 31 de marzo.

La empresa concesionaria de la limpieza –Acciona–, Seromal y las entidades de conservación de las urbanizaciones disponen, asimismo, de seis vehículos equipados con cuchillas quitanieves, así como otras 10 unidades esparcidoras de sal y maquina-

ria varia en caso de nevada. Si los copos cubrieran la ciudad, el primer objetivo sería asegurar el tráfico rodado por las principales avenidas del municipio y en las carreteras de acceso a la ciudad. Para ello, el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con cinco vehículos con cuchilla quitanieves para los distritos Centro y Norte y la zona industrial, y un sexto que tiene la Entidad de Conservación El Soto de la Moraleja.

El plan considera también

objetivo prioritario asegurar los accesos a los centros educativos, a los centros asistenciales para personas mayores y a los centros municipales y administrativos de la ciudad y facilitar la movilidad en el entorno de las estaciones de metro, cercanías y paradas de autobús.

### Riesgo mínimo

En caso de nevada importante, todos los operarios de la concesionaria Acciona y de Seromal se pondrían en servicio, bien esparciendo sal ‘a mano’ o eliminando el blanco manto de las aceras con palas. Se prevé un riesgo mínimo de nevada debido a la altitud media (670 metros), esperando solo entre uno y cinco días de nieve. Un aviso de riesgo importante de precipitación de nieve de la Agencia Española de Meteorología (Aemet) y del 112 activaría el nivel naranja de este dispositivo.

### LIMPIEZA CON VEHÍCULO HIDROLIMPIADOR EN EL DISTRITO CENTRO.

Durante este mes de noviembre, se ha realizado una limpieza específica con un vehículo hidrolimpiador en las calles La Paz, Triana, Capitán Francisco Sánchez y La Flor, todas en el Distrito Centro de la ciudad. Esta limpieza de profundidad retira las manchas más persistentes de las aceras en algunas calles de Centro. Duran-

te este servicio, los operarios aplican jabón desengrasante y, una vez que ha actuado convenientemente, se eliminan los restos de suciedad de las aceras con la ayuda de un chorro de agua caliente a presión proveniente del vehículo hidrolimpiador de la concesionaria del servicio de limpieza. El operativo continuará en las próximas semanas en otras calles del Distrito Centro.



*El concejal del Distrito Norte, José María Tovar, junto con sus vecinos, en una de las mesas temáticas.*

- Junta Municipal de Distrito: María Luisa Chaparro, Ismael Párraga y Joaquín Sánchez.
  - Consejo Social de la Ciudad: Alberto Salmerón (titular) y Rafael Aldana (suplente).
- Además, se eligieron 15 personas más para elaborar un listado de suplentes para cubrir posibles vacantes.

**PARTICIPACIÓN** | Los días 21 y 27 de noviembre

## Los distritos Norte y Centro han celebrado sus asambleas

195 vecinos han participado junto con el alcalde, el vicealcalde y varios concejales en las asambleas de los distritos Norte y Centro, que se acaban de celebrar.

En ellas, se han trabajado en mesas temáticas los siguientes asuntos: Seguridad Ciudadana, Tráfico y Movilidad; Medio Ambiente y Mantenimiento de la Ciudad; Urbanismo y Vivienda, y Vida en el Distrito. En torno a estas temáticas, los asistentes pudieron debatir y proponer ideas y las propuestas se plasmaron en unos murales de conclusiones visuales.

Además, en las asambleas se eligieron, mediante sorteo, los representantes vecinales que llevarán la voz del resto de sus vecinos a los distintos espacios de participación ciudadana del distrito y la ciudad. Las propuestas recogidas en las asambleas serán anali-

zadas por los representantes en un nuevo espacio de participación ciudadana, el *Foro de Estudio y Análisis*, tanto del Distrito Norte como del Distrito Centro, que estarán abiertos al resto de vecinos y vecinas de cada uno de ellos.

### Distrito Norte

El jueves 21 se celebró en Espacio Miguel Delibes la asamblea del Distrito Norte, con 86 vecinos y vecinas participantes. Se presentaron 48 personas como representantes vecinales, eligiendo a los siguientes:

### Distrito Centro

Se ha celebrado el miércoles 27 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones, y contó con la participación de 109 vecinos y vecinas. Se presentaron 43 personas como representantes vecinales, eligiendo a los siguientes:

- Junta Municipal de Distrito: Rubén Nieto, Antonio Chacón y Joaquín Sánchez-Molero.
  - Consejo Social de la Ciudad: Sergio Antonio García (titular) y Luis Ángel Millán (suplente).
- Y 15 vecinos como suplentes.

*Vecinos del Distrito Centro, trabajando en la asamblea con el concejal del mismo, Alberto Polo.*





Los responsables de los colegios recibieron un ‘Plan de Autoprotección’ para su centro

## El alcalde se reúne con las directoras y directores de los colegios públicos

Para hacer balance del curso escolar pasado y conocer las necesidades futuras, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, se reunió la pasada semana con las directoras y directores de los colegios públicos del municipio. “Las y los responsables de los colegios se han mostrado especialmente interesados en cuestiones relativas al medio ambiente. Nos hemos comprometido a realizar un estudio para que puedan reciclar correctamente, dotándoles de los

contenedores que necesitan”, señaló el alcalde tras la reunión. La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez, se comprometió a elevar las necesidades de los coles a la Comisión Municipal de Sostenibilidad, en la que están representados todos los departamentos municipales implicados en la *Agenda 2030*.

Otra de las reclamaciones ha sido la relativa a las obras que necesitan los centros escolares. La concejala de Educación, Ana Sotos, ex-

plícó que “hay colegios que tienen ya muchos años y sus necesidades exceden de las labores de mantenimiento de competencia municipal, por lo que vamos a reclamar a la Comunidad de Madrid que se haga cargo de ellas”. El encuentro sirvió también para entregar un *Plan de Autoprotección* personalizado para cada centro, que el Ayuntamiento ha elaborado para prevenir y controlar riesgos y dar respuesta adecuada a posibles situaciones de emergencia.

### Universidad Popular Miguel Delibes. Cursos del 2º trimestre 2019/2020

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

• **Aprende lo Básico de Windows e Internet.**

Del 8 de enero al 11 de marzo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 50 euros.

• **Excel.** Del 8 de enero al 11 de marzo, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 50 euros.

• **Photoshop.** Del 9 de enero al 12 de marzo, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 o de 11:30 a 13:30 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 50 euros.

• **Word a fondo.** Del 9 de enero al 31 de marzo, martes y jueves, de 12 a 14 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 74,50 euros.

• **Galdós y Delibes, maestros de la narración.** Del 13 de enero al 22 de junio, lunes, de 10 a 11:30 h. Precio: 82 euros (se pagarán en dos recibos de 41 euros).

**INSCRIPCIONES:** abierta, para empadronados, y desde el martes 3 de diciembre, para no empadronados. En la Universidad Popular Miguel Delibes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes, y en el SAC.

**Requisito:** se deberá aportar el IBAN bancario en el momento de la inscripción.





**INFANCIA** | El alcalde firmó el documento esta semana

## Declaración de ‘Ciudades Amigas de la Infancia’

El martes 26 de noviembre, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, participó, junto a otros regidores, en una mesa redonda en el *V Congreso de Ciudades Amigas de la Infancia*, celebrado en el Auditorio CaixaForum de Madrid.

“Los y las niñas de Alcobendas forman parte, desde

hace años, de la agenda pública, porque son protagonistas permanentes, y no solo futuros adultos, de nuestra ciudad. Es fundamental que desde las instituciones impliquemos a los más pequeños, porque nos ayudan a hacer un mejor diagnóstico de la ciudad y, por ende, a desarrollar la estrategia de futuro

de esta”, dijo Sánchez Acera, quien también puso en valor la encomiable labor que se realiza desde el Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas y animó a seguir participando en este foro.

En el acto, los alcaldes y alcaldesas firmaron la *Declaración de Ciudades Amigas de la Infancia de Colonia*. El texto reconoce, entre otros aspectos, que la *Convención sobre los Derechos del Niño* y los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* van de la mano y ponen de manifiesto el compromiso de los ayuntamientos con la iniciativa *Ciudades Amigas de la Infancia*, red de la que Alcobendas forma parte, junto a otros 21 municipios, para defender los derechos de la infancia y la juventud.

**BLACK FRIDAY**

**FUERA STOCK** **SOLO 5 DÍAS!!**  
DEL 28 DE NOV. AL 2 DE DICIEMBRE!!

**ANTES 399€**  
**289€** **CHAISELONGUE**  
INTERCAMBIABLE DE LADO!!

Medidas 200 x 156 x 90 cm. Color tela Gris. Hasta fin de existencias.

**TIFON**  
HIPERMUEBLE

**SOLO EN:**  
**TIFÓN ALCOBENDAS**  
AVDA. VALGRANDE, 31  
ALCOBENDAS (MADRID)

**70%**  
EN CIENTOS DE MUEBLES



**MAYORES** | Solicitudes: del martes 3 al viernes 13 de diciembre

## Cerca de 300 plazas en balnearios a disposición de las personas mayores en 2020

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza un nuevo Programa de Termalismo Social para personas mayores, mediante acuerdo con el Imsero y en coordinación con el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. En esta ocasión, ofrece 154 plazas en los balnearios Sicilia y Fitero para los vecinos de Alcobendas y 135 plazas en los balnearios Caldaria y Ledesma para vecinos de ambas localidades.

Para acceder a estas plazas, es necesario ser pensionista del Sistema de la Seguridad Social por jubilación e invalidez y por viudedad u otro tipo de pensión si la persona ha cumplido 60 años; también aquellos españoles residentes en el exterior que perciben pensión pública y tienen más de 60 años. No deben padecer trastornos mentales graves que puedan alterar la convivencia ni enfermedad infecciosa, deben valer-

se por sí mismos, precisar los tratamientos termales y carecer de contraindicación médica.

El solicitante podrá ir acompañado de su cónyuge o de la persona con quien conviva en relación de pareja, para la que no se exige la obligación de percibir pensión de la Seguridad Social. El transporte de ida y vuelta al lugar de origen está incluido, los turnos son de 10 o 12 días de duración y los balnearios a elegir son los siguientes:

- **Balneario Caldaria, en Laías (Ourense).** 55 plazas. Del 20 al 29 de febrero. Precio: 341,14 euros. Las solicitudes se entregarán en el Centro de Mayores de la calle Salamanca.

- **Balneario Sicilia, en Jaraiba (Zaragoza).** 54 plazas. Del 3 al 14 de febrero. Precio: 413,73 euros. Entrega de las solicitudes: en el Centro de Mayores de la calle Daoiz.

- **Balnearios Fitero 1 y 2 (Navarra).** 50 plazas por balneario. Del 9 al 20 de marzo. Precio: 453,16 euros. Las solicitudes se entregarán en el Centro de Mayores de la calle Olivar, para Fitero 1; y en el de Nuestra Señora del Pilar, para Fitero 2.

- **Balneario Ledesma (Salamanca).** 80 plazas. Del 22 al 31 de marzo. Precio: 346,95 euros. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores de la calle Benasque, en San Sebastián de los Reyes. Los precios indicados están sujetos a modificaciones, pendientes de la publicación de la oferta de *Termalismo Social* del Imsero para el año 2020, y podrá abonarse la totalidad al llegar al destino o, según describe la carta que el Imsero remite al domicilio, tras formalizarse la solicitud y en los plazos estipulados (una pequeña parte, como reserva de plaza al Imsero, y el resto, en el balneario de destino). La adjudicación de la plaza se realizará por riguroso orden de inscripción, teniendo los interesados que aportar la solicitud correspondiente.

Las solicitudes estarán a disposición de los usuarios desde el lunes 2 de diciembre en cualquiera de los centros municipales de Mayores. El plazo de presentación de las mismas será del 3 al 13 de diciembre (ambos inclusive), de lunes a viernes (excepto festivos), en el centro de mayores indicado para el balneario escogido.

**CONSUMO** | La oficina tramitará las reclamaciones de los vecinos

## La OMIC advierte de una campaña telefónica engañosa de mejora del precio de la luz

Durante la última semana, muchos consumidores se han acercado a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) quejándose de haber recibido una llamada telefónica de su “comercializadora de luz” o “gestora de energía” ofreciéndoles una mejora en las condiciones del contrato, básicamente una reducción en el importe de la factura. La realidad, que se descubre pasados 20 días, es que la mejora de precios conlleva un cambio de compañía de luz.

Aunque en un primer momento los nuevos precios puedan ser atractivos, al entrar el consumidor en el

mercado libre, los mismos fluctúan y, finalmente, el usuario se pueda llevar una desagradable sorpresa. Esta práctica telefónica engañosa se está extendiendo al haber sido prohibida por ley la venta de luz y gas en la puerta del domicilio, lo que ha favorecido la búsqueda de otros canales de comercialización.

La OMIC recuerda que el consumidor debe ser precavido y no fiarse de quien llama por teléfono, porque es imposible que pueda facilitar la documentación que acredita su pertenencia a la empresa que dice representar. Y, sobre todo, bajo ningún concepto, de-



bemos confirmar nuestros datos bancarios con esa persona que nos llama. Tienen nuestro nombre y domicilio, pero no nuestros datos bancarios. Si no se los facilitamos, no podrán cambiarnos el contrato.

### Consultas y reclamaciones

Para cualquier consulta o reclamación sobre este tema u otro, pueden dirigirse a la OMIC (c/ Libertad, 6), los lunes y miércoles, de 9 a 13:30 y de 16 a 18 h, y los viernes, de 9 a 13:30 h; teléfono 91 663 70 01; correo [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

## Charla sobre el síndrome de Allan-Herndon-Dudley

Con el fin de proporcionar información precisa y clara sobre las denominadas enfermedades raras y, en concreto, sobre el síndrome de Allan-Herndon-Dudley (SAHD), se celebrará una charla de divulgación el 12 de diciembre, enmarcada en la *Semana de la Ciencia 2019* y en el *día mundial* de esta enfermedad. Otro de los objetivos de esta actividad es difundir los retos a los que se enfrenta la investigación de estas enfermedades.

El público conocerá en detalle el trabajo y los avances del grupo que lidera la doctora Ana Guadaño Ferraz en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Madrid, dedi-

cado a la exploración de las acciones de las hormonas tiroideas en el sistema nervioso central y SAHD, también denominado deficiencia de MCT8, un trastorno que afecta solo a varones. El grupo de Guadaño Ferraz tiene una larga y reconocida trayectoria en el estudio de los efectos de la deficiencia de hormonas tiroideas en el sistema nervioso, incluyendo los debidos a la falta de MCT8. Algunos estudios indican que hay apenas 320 individuos con esta enfermedad en el mundo.

La charla divulgativa tendrá lugar el jueves 12 de diciembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre.

# Información fiscal 2020



## BONIFICACIONES A SOLICITAR ANTES DEL 31 DE DICIEMBRE

El Ayuntamiento de Alcobendas bonifica y aplica exenciones en diversos tributos municipales. Para los tributos llamados periódicos, como el Impuesto sobre Bienes Inmuebles, Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica e Impuesto sobre Actividades Económicas, es imprescindible para la aplicación de la bonificación o exención que corresponda que el ciudadano que cumple los requisitos para su disfrute la solicite expresamente. La fecha límite de solicitud es el 31 de diciembre del año anterior en el que van a ser de aplicación esas bonificaciones o exenciones. Entre ellas se destacan:

**El Impuesto sobre Bienes Inmuebles.** Las familias numerosas tendrán bonificado el recibo del IBI de la vivienda habitual de la que son titulares catastrales en función del valor catastral de la misma.

Podrán solicitar bonificación para inmuebles ya construidos en los que se instalen sistemas para el aprovechamiento térmico o eléctrico de la energía proveniente del sol para autoconsumo.

**El Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.** Las exenciones del impuesto para vehículos matriculados a nombre de personas con discapacidad para su uso exclusivo. La bonificación para los vehículos llamados históricos.

**El Impuesto sobre Actividades Económicas.** Para aquellas empresas que inician nueva actividad en la ciudad y suscriben el *Convenio de Fomento por el Empleo*, se bonifica el impuesto durante los cinco años siguientes al del inicio de la obligación a tributar. Este incentivo dirigido a las empresas conlleva el compromiso de incrementar plantillas con contrataciones indefinidas en general y, en especial, a las que generan empleo indefinido para menores de 35 años.

2020

# LA DOMICILIACIÓN DEL PAGO DE LOS RECIBOS DE COBRO PERIÓDICO OFRECE BONIFICACIONES SOBRE ESOS RECIBOS SEGÚN LA MODALIDAD DE DOMICILIACIÓN ELEGIDA.

## Modalidades de domiciliación y bonificaciones:

### 1. Bonificación del pago de recibos por domiciliación, pago en periodo voluntario.

Del IBI (Impuesto sobre Bienes Inmuebles):

- 5% sobre el importe del recibo, hasta un límite de 100 euros por recibo en el pago de la totalidad en periodo voluntario de ingreso.
- 2,5% sobre el importe del recibo, hasta un límite de 100 euros por recibo si opta por el pago en dos fracciones, siendo la primera el 6 de abril y la segunda el 8 de junio de 2020.

**Resto de tributos de cobro periódico:**

- Bonificación del 2% cuando se domicilien entre 1 y 7.000 recibos.
- Bonificación del 3% cuando se domicilien entre 7.001 y 11.000 recibos.
- Bonificación del 5% cuando se domicilien más de 11.001 recibos.
- Bonificación especial del 5% en todos los tributos periódicos para las empresas que suscriban con el Departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas *Convenio de Fomento por el Empleo*.

**Plazos de pago:** según calendario tributario.

**Plazos de solicitud:** hasta la fecha máxima de domiciliación señalada en el calendario tributario.

### 2. APLAZA 6.

Agrupación de todos los tributos periódicos en una sola deuda global, que se divide en seis fracciones iguales y periódicas.

- Bonificación del 1% en el importe total de la deuda.
- Bonificación del 5% para las empresas que suscriban con el Departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas *Convenio de Fomento por el Empleo*.

**1. Plazos de solicitud:** hasta el 31 de diciembre del año anterior en general y a solicitud de los interesados, hasta un mes antes del inicio del periodo de cobro de los tributos que integran esta modalidad.

**2. Plazos de pago:** cada uno de los seis plazos serán cargados en cuenta el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre, a excepción del IAE, cuyo pago se aplaza al 20 de diciembre.

### 3. Aplazamiento de pago para empresas con **Convenio de Fomento por el Empleo** y para empresas de **renting de vehículos**.

**Plazo de pago:** pago único, el 20 de diciembre.

- Bonificación del 5% para las empresas que suscriban con el Departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas *Convenio de Fomento por el Empleo*.

■ Bonificación de hasta el 5% para empresas de *renting* de vehículos que domicilien los recibos de su flota en plazo no inferior a tres años, en función del número de recibos domiciliados en esta modalidad de pago.

**Plazo de solicitud:** hasta el 3 de febrero de 2020.

**Los beneficios que por domiciliación y modalidad de la misma ya le son de aplicación, se mantendrán en tanto en cuanto no modifique la opción.**

**El cambio de la titularidad del obligado al pago del recibo implica la necesidad de solicitar nuevamente la domiciliación.**

## **FORMAS DE SOLICITUD:**

### **TELEMÁTICA:**

Si dispone de certificado digital válido (emitido por las entidades acreditadas de certificación), de DNI electrónico o de la *Tarjeta de Alcobendas*, puede hacer cualquiera de las anteriores domiciliaciones a través de la Oficina Tributaria Virtual del Ayuntamiento de Alcobendas (OTVA), en la dirección web **alcobendas.org**.

### **PRESENCIAL:**

#### **OFICINAS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA (SAC)**

■ **OFICINA EN EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS** (Plaza Mayor, 1):

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:00 h.

Sábados: primero y tercero del mes, de 10:00 a 13:00 h (solo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

Julio y agosto: tardes y sábados, cerrado. Semana Santa: sábado, cerrado.

Navidad: tardes, cerrado.

■ **OFICINAS EN CENTROS CÍVICOS:**

**Distrito Centro** (Plaza del Pueblo, 1).

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 h.

Julio y agosto: permanecen cerrados.

**Distrito Urbanizaciones** (Avenida de Bruselas, 19).

**Distrito Norte** (Avenida de la Magia, 4).

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 h.

Urbanizaciones y Norte: julio, agosto y del 23 de diciembre al 3 de enero: permanecen cerrados.

#### **Servicio de atención telefónica:**

Teléfono: 010, si llama desde Alcobendas.

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles: 91 296 90 88.

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:00 h.

En Navidad, julio y agosto: tardes, cerrado.

#### **OFICINA DE RECAUDACIÓN MUNICIPAL:**

Plaza del Pueblo, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas.

De 9:00 a 18:00 h. Verano: de 9:00 a 15:00 h.

# Información fiscal 2020



## CALENDARIO TRIBUTARIO 2020

Tributo	Periodo de pago voluntario	Domiciliaciones bancarias con efecto para 2020	Fechas de cargo en cuenta de los recibos domiciliados
IBI, Tasa por Entrada de Vehículos y Tasa por Aparcamiento con Tarjeta de Residentes y con Tarjetas para Comerciantes	Del 2 de MARZO al 4 de MAYO	Las presentadas hasta el 3 DE FEBRERO	A partir del 23 de MARZO
Impuesto sobre Vehículos y Tasa por Ocupación de la Vía Pública	Del 15 de ABRIL al 15 de JUNIO	Las presentadas hasta el 16 DE MARZO	A partir del 7 de MAYO
Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasas por Gestión de Residuos en Actividades Económicas	Del 15 de SEPTIEMBRE al 16 de NOVIEMBRE	Las presentadas hasta el 20 DE JULIO	A partir del 5 de OCTUBRE

2020

**CULTURA** | El jueves 5 de diciembre se clausura esta tradicional cita con la escena

## Cabaré, teatro intimista y una obra infantil, broche de oro a la ‘Muestra Local de Teatro’



En los próximos días, podremos disfrutar de los últimos cuatro espectáculos de la *Muestra Local de Teatro*.

El primero de ellos será hoy,

viernes 29, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Lomascrudo Teatro representa *Cabaret Chocolate Sexy*. *The revival*, un musical, divertido y dinámico que tendrá formato de café teatro, por lo que habrá servicio de cafetería.

Mañana, sábado 30, a las 19 h, Tkomún pone en escena en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Casi en la luna*, una obra que gira en torno a los deseos y anhelos que tenemos más al alcance de la mano.

*Bam Bam y Bum Bum*. *Cuentos al Tuntún* es el título del espectáculo infantil que nos traerá Diego el de la Gloria el domingo 1 de diciembre, a

las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Habla de dos contadores de historias que, a veces, creen ser los personajes que representan.

De clausurar la *Muestra* se encargará la Asociación Huella con la obra *Parece que fue ayer*, que gira en torno al éxito en la vida y la forma de medirlo. Será el jueves 5 de diciembre, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, y contará con intérprete de lengua de signos.

Las entradas para los espectáculos son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes en la taquilla del centro donde tenga lugar la representación.

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Organiza este sábado 30, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *La Antártica. Una aproximación al polo Sur*, a cargo de Federico Acaso, abogado y letrado de Mensajeros de la Paz. Con una degustación al final de la misma. Entrada libre, hasta completar aforo.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Ofrece el miércoles 4 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *conferencia flamenca didáctica con actuación en directo* para dar a conocer los diferentes palos del flamenco.

En esta ocasión, las claves de los villancicos flamencos con el guitarrista y conferenciante, David Silva, y con Caridad Vega al cante. Entrada gratuita, con invitación.

**SARASVATI.** Celebra este domingo 1, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Barón Pierre de Coubertin) su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**LUDI MUSICI.** Ofrece el miércoles 4 de diciembre, a las 19:45 h, en la parroquia de

Santa María de la Esperanza un *Concierto de Adviento*, con piezas del *Cancionero* de Upsala y *del Mesías* de Händel, villancicos populares andaluces y catalanes, y los clásicos *Adeste Fideles*, y *Noche de Paz*. Entrada libre.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Organiza el domingo 8 de diciembre, a las 11, en esta ocasión **en la Plaza de la Artesanía**, su *Paseo del Arte y la Artesanía*, con pintura, fotografía y artesanías varias. Las personas interesadas en participar deben contactar en el teléfono 685 168 331 o en [artistas-delpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistas-delpuebloadp@hotmail.com).



## Campaña 'AMIGOS de APAMA'

La Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad quieren con esta campaña reconocer a todas las entidades, empresas, comercios, asociaciones, particulares... que apoyan y colaboran con ellos. Apoyos y colaboraciones que consiguen que los usuarios de Apama y sus familias puedan recibir servicios o atenciones que suponen grandes beneficios para las personas con discapacidad. Puede colaborar y hacerse *AMIGO de APAMA* mediante una aportación económica (mínimo de ocho euros mensuales). Más información: en el teléfono 91 662 06 41.

**CINE INVISIBLE.** Proyecta el viernes 13 de diciembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película estadounidense *Six degrees of separation*, de Fred Schepisi. Entrada libre, hasta completar aforo.

**ASOBIDE.** Anula la actividad *Teatro de Cine*, de *...los lunes al sótano...*, prevista para hoy, viernes 29, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**HUMANISTA GENTES.** Organiza *Talleres de Comunicación Directa* (herramientas de comunicación y de transformación personal y social). Edad: jóvenes de 18 a 30 años o mayores con espíritu joven. El sábado 14 de diciembre, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Grupos de 20-25 personas.

Confirmar asistencia en los teléfonos 670 556 024 y 680 874 025.

**TAO.** Impartirá un *curso de masaje (auto-shiatsu)* en su sede (Plaza de Logroño, 1 de San Sebastián de los Reyes), el 14 de diciembre, de 10 a 13 h. Más información y reservas: en el teléfono 660 863 469 y en [taoasociacion@gmail.com](mailto:taoasociacion@gmail.com).

**AMIA.** Organiza el jueves 5 de diciembre la charla *¿Aceptar-se o cambiar?*, por la psicólo-

ga Carolina Rubio, y el jueves 12, la charla *Despierta tu conciencia, culpa, vergüenza y vulnerabilidad*, por la psicóloga Cristina Maldonado. Ambas, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33). Teléfono: 91 652 63 88.

**ADILAS.** Organiza el jueves 12 de diciembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la *IX Jornada Anual Discapacidad y familia: "Vivir de forma independiente: ¿Cómo lo hacemos?"*, a cargo de Julia Recalde Gómez.

**ARTESANAS.** Celebra su *comida de Navidad* el miércoles 11 de diciembre, a las 14:30 h, en el restaurante La figal de Pablo. Precio: 30 euros, socias; 45, no socias. Inscripciones: en la Casa de la Mujer, el miércoles 4 de diciembre, de 17:30 a 19:30 h.

**PAPEL Y PLUMA.** Organiza el miércoles 4 de diciembre, a las 19:30 h, una *tertulia literaria* en Espacio Miguel Delibes donde se debatirá y reflexionará sobre la obra *La perla*, una novela corta del escritor estadounidense John Steinbeck. Entrada libre, hasta completar aforo.

## 'XVIII Certamen de Poesía de las Casas Regionales'

Este domingo, 1 de diciembre, a las 12 h, tendrá lugar en el Centro Municipal La Esfera la **entrega de premios** de este certamen. El acto se abrirá con un pequeño concierto de saxos a cargo de alumnos de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas y, tras la entrega de los premios, se realizará la lectura de los poemas ganadores por parte de sus autores. Para finalizar, las casas regionales ofrecerán una degustación. Entrada libre, hasta completar aforo.



**ALCOBENDAS EN PAÑALES** | Los días 13 y 14 de diciembre

## ‘Ratones remolones’: los cuentos, a través de la música

El programa de cultura y ocio para las familias con bebés, *Alcobendas en Pañales*, propone para los días 13 y 14 de diciembre el espectáculo *Ratones re-*

*molones*. Se trata de una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, a cargo del grupo Primigenius.

La actividad se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 13 de diciembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10 h, para bebés de 18 a 36 meses. El sábado 14 de diciembre se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10 h, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar dicha inscripción a partir del martes 10 de diciembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

**BREVES. LITERATURA JUVENIL.** El próximo martes, 3 de diciembre, a las 18:30 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas un encuentro con la escritora Sara Cano, que será conducido por la periodista Mabel Orgaz. Sara Cano es editora, correctora y traductora de obras de otros autores, pero, sobre todo, escritora de literatura infantil y juvenil. Obras suyas son la saga *La guerra de 6º A*, el libro de relatos *El futuro es femenino* y la reciente colección infantil *Jurásico total*, escrita en colaboración con el paleontólogo Francesc Gascó, que nos presenta a una pandilla de huérfanos que descubren un portal a través del que llegan a un lugar en el que no se han extendido los dinosaurios. El acceso a la actividad es libre y recomendado para público a partir de los ocho años.

**‘TE DOY LA PALABRA’.** Espectáculo músico-poético a cargo de Fran Barreno, María Gutiérrez y Ali González. La palabra cobra valor, se la sube a lo más alto y llega para quedarse. Para transformar a las

personas que las escuchen, para hacerlas pensar, para hacerlas sentir, hacerlas llorar o hacerlas reír. Con entrada libre hasta completar aforo, el espectáculo será el viernes 13 de diciembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas

**SEMINARIO SOBRE ‘CROWDFUNDING’.** El Máster PHotoESPAÑA/Escuela PIC.A lanza el seminario *Revelando los misterios del crowdfunding*, impartido por Jonás Sala. El fenómeno del *crowdfunding* ha crecido y madurado en España desde que, en 2010, se financiaron en nuestro país los primeros proyectos mediante este modelo, y se ha consolidado a día de hoy como alternativa real a los métodos de financiación y producción tradicionales. Sala es cofundador de Verkami y doctor en Física. El seminario será el sábado 14 de diciembre, de 10 a 14 h, en Espacio Miguel Delibes. Las inscripciones cuestan 11,50 euros y se pueden realizar hasta el lunes 9 de diciembre a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Cultura*, y del *banner* de PIC.A.

## Cursos y talleres 2019-2020 de la Casa de la Mujer

### DIRIGIDOS A HOMBRES Y MUJERES

• **Bricolaje en casa.** Aprende pequeñas reparaciones domésticas, desde cambiar un enchufe a arreglar un grifo, y trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar. Del 7 de enero al 11 de marzo, los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Electricidad básica.** Para conocer el funcionamiento y la reparación de las instalaciones eléctricas de una casa. Del 8 al 29 de enero, los miércoles, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Tareas domésticas. Plancha y costura.** Todo lo quisiste preguntar sobre lavar y planchar la ropa... Ven con tu pareja y os ayudamos a organizar el tiempo. Del 9 de enero al 27 de febrero, los jueves, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Gestión del tiempo para vivir aquí y ahora: inteligencia emocional.** Inteligencia emocional significa conocerme para poder tomar decisiones adecuadas, aumentar mi bienestar, poner en marcha habilidades para mejorar mis relaciones interpersonales, gestionar mis emociones y comprender las de los demás... Del 30 de enero al 2 de abril, los jueves, de 16 a 18 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Taller de teatro: juego, expresión y comunicación.** Favorecer el desarrollo personal y el empoderamiento social. Este taller está abierto a todas las personas interesadas en esta búsqueda de superación. Del 13 de enero al 1 de junio, los lunes, de 19 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 31,38 euros/trimestre.

• **Informática nivel intermedio 1.** Internet, correo electrónico, Google Drive; Introducción al Office 2010, Word 2010, introducción al Powerpoint del paquete de Microsoft Office. Del 8 de enero al 1 de abril en la Casa de la Mujer. Grupo de mañana: lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h. Grupo de tarde: lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros/curso.

• **Redes sociales.** Conocer y utilizar las redes sociales actuales. Del 8 de enero al 1 de abril, los miércoles, de 19 a 20:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/curso.

• **Microsoft Office: Word.** Nivel básico medio. Procesador de textos Word, tanto para un uso personal como profesional. El alumado debe de estar familiarizado en el manejo del ordenador. Del 8 de enero al 1 de abril, los lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/curso.

### DIRIGIDOS A MUJERES

• **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Detectar áreas de mejora, reforzar los puntos fuertes y aprender a practicar la crítica constructiva y la asertividad con el objetivo de incrementar el bienestar personal. Del 2 de marzo al 11 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Habilidades personales para la relación social.** Trabajar las habilidades de comunicación que nos permitan mejorar nuestra capacidad de expresión en el ámbito público y privado. Del 3 de marzo al 12 de mayo, los martes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

**INSCRIPCIÓN:** abierta, en la Casa de la Mujer y en el Servicio de Atención Ciudadana.

### Cursos de Conect@ de diciembre

• **Facebook.** Del lunes 9 al jueves 12 de diciembre, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: la creación, los consejos y el correcto uso de tu cuenta de Facebook.

• **Compras on line.** Del lunes 16 al jueves de diciembre, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: la correcta utilización y los consejos de seguridad del sistema de compras en la red (Amazon, eBay, Wallapop, tiendas de supermercados).

**Inscripción:** gratuita. Hasta el 10 de diciembre, para el curso de *Facebook*, y del 9 al 16 de diciembre, para el de *Compras on line*. En [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate por *Conect@* y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.



## ‘Cine en Familia’ con ‘Ernest y Celestine: cuentos de invierno’

El público familiar tiene una nueva cita con el cine de animación el domingo 15 de diciembre. Se proyecta la película *Ernest y Celestine: cuentos de invierno*, una nueva adaptación de populares cuentos infantiles llena de encantos y valores positivos. Sus protagonistas son Ernest, un oso alto y gordo al que le gusta tocar música y comer mermelada, que convive con Celestine, una pequeña y bonita ratita a la que adoptó porque era huérfana. La proyección será a las 12 h en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan 1,50 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 11 de diciembre, o el domingo 15, desde las 11 h, en la taquilla del centro cultural.



**BREVES. ‘LEER EN FAMILIA’.** Si eres de los que te quedas embobado contemplando las estrellas, de los que “siempre están en la Luna”, o de los que te han dicho que “pareces de otro planeta”... no puedes faltar al *cuentacuentos Mito, cuento y leyenda... sobre el Sol, la Luna y las estrellas*. ¡Pasarás una tarde fantástica y llena de emociones!

Esta nueva cita con el programa *Leer en Familia*, pensada para niños y niñas de cinco a 10 años, será el miércoles 11 de diciembre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, mediante justificación–, se realizarán a partir del martes 10 de diciembre, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459. Las plazas son limitadas, según aforo.

**‘CUENTACUENTOS EN INGLÉS’.** El cuentacuentos Estibi Mínguez vuelve a Alcobendas con otro espectáculo de *storytelling* presentando el cuento *The gingerbread man*. Un cuento tradicional que narra la historia de una anciana que un día preparó una galleta de jengibre con forma humana y...

Para público infantil de tres a siete años, esta actividad se realizará el jueves 12 de diciembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona –excepto las familias numerosas, mediante justificación–, se realizarán a partir del miércoles 11 de diciembre, de 10 a 21 h, llamando al teléfono 91 484 16 90. Las plazas son limitadas, según aforo.

**‘AVENTURARTE’ EN DICIEMBRE.** El sábado 7 de diciembre, con una gran yincana exterior: *Tendiendo puentes*, con el objetivo de conocer el barrio, pasar un rato divertido y conocer a otros chavales de tu edad (de 10 a 14 años). Pásate por Espacio Miguel Delibes de 18 a 20 h.

El 14 de diciembre, en *Arte con telas*, podrás dar forma a tus propias creaciones en tela, personalizar una camiseta y crear un atuendo especial, original y sin límites de creatividad que te llevarás a casa.

Y el 21 de diciembre, este programa de ocio despide 2019 con *Las campanadas de Aventurarte*. Un gran fiestón, con sus propias campanadas, para compartir buenos propósitos y propuestas para 2020 y degustar una merienda muy especial.



## Los jóvenes de Alcobendas muestran su gran talento

*Imagina tu Noche* celebra la octava edición del concurso de talentos juveniles de Alcobendas el sábado 30 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta). La entrada es gratuita. Será un espectáculo alternativo y muy divertido en el que no faltarán actuaciones musicales y de baile de artistas como Erika Belén Vega, Pasión por el baile, Eszena Danza, Skarlett, Emma, Abigail, Toro, Amedias y Compadres Callejeros.

Los concursantes serán evaluados por el público y por el jurado, estableciéndose dos premios por valor de 300 euros cada uno, en tarjeta regalo. Una vez comenzado el espectáculo, no se repartirán más papeletas para votar.

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

**MUSICAL.** La Asociación Whatever presenta *Avenue Q*, la comedia musical de Broadway que no te dejará indiferente. Es un espectáculo de marionetas con humor y sin tabús, una parodia de *Barrio Sésamo* no recomendada para menores de 13 años.

La obra se presenta el sábado 7 de diciembre, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las entradas se pueden adquirir una hora antes en la taquilla y tienen un precio de cinco euros para adultos y de 2,50 euros para menores de 30 años.

**IMAGINA** | Al Servicio de Programas Europeos de Imagina

## Reconocimiento por promover la movilidad europea de la juventud

El Servicio de Programas Europeos de Imagina ha sido galardonado en los *II Reconocimientos a la Movilidad Europea de la Juventud 'Europa Joven Madrid 2019'*, organizados por el Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Madrid.

Desde hace más de 35 años, Alcobendas ha apostado por la movilidad de la juventud de la ciudad dotando a esta de oportunidades y experiencias de aprendizaje formal y no formal que favorecen el desarrollo integral a través de la mejora de sus capacidades y competencias personales. Desde entonces, más de 400 jóvenes han participado en proyectos europeos y más de 100 de diferentes países de la Unión

Europea han convivido en Alcobendas con jóvenes y familias.

El acto de entrega de los *II Reconocimientos Europa Joven Madrid 2019* tuvo lugar el jueves 21 de noviembre y el premio otorgado a Alcobendas lo recogió la concejal de Juventud, Ofelia Culebradas.





**EXCURSIÓN** | Se realizará el domingo 22 de diciembre

## Ruta de senderismo por La Pedriza para jóvenes

Imagina organiza una salida a La Pedriza dirigida a jóvenes de 18 a 35 años. Se trata de un recorrido de unos 10 kilómetros, realizable en unas cuatro horas (en función del grupo) y con unos

450 metros de desnivel. La ruta nos llevará hasta el Tolmo, pasando por Cantocochino, con posibilidad de visitar la Charca Verde, una de las zonas más famosas y conocidas del maravilloso

paraje de La Pedriza.

La actividad se realizará el domingo 22 de diciembre y la salida será desde la Plaza Mayor a las 9 h. Los participantes deberán llevar ropa de abrigo, calzado cómodo, algo de almuerzo tipo pícnic y, sobre todo, agua para hidratarse.

### Inscripciones

El precio de la actividad –cinco euros para empadronados y siete para no empadronados– incluye el traslado en autocar, el acompañamiento de guías y el seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan desde hoy, viernes 29, en la web de Imagina ([imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org)).

## Los usuarios de ‘Imagina tu Noche’ y ‘La Cíber’ dan un notable alto a los dos programas de ocio juvenil

Un total de 915 jóvenes han participado en la encuesta de satisfacción de los usuarios y usuarias de los programas de ocio municipales para jóvenes y adolescentes *La Cíber* e *Imagina tu Noche*.

En la encuesta, los usuarios de *Imagina tu Noche* muestran su satisfacción con este programa municipal de ocio nocturno y señalan la necesidad no solo de mantenerlo, sino de ampliarlo y mejorarlo, porque responde a sus expectativas y les permite disfrutar de un ocio gratuito, alternativo, sano y de calidad en Alcobendas. La valoración global de los y las jóvenes es de 4,43 puntos sobre 5. Las actividades de este programa son valoradas muy positivamente, recibiendo un total de 4,38 puntos sobre 5, y el equipo del programa recibe una calificación de 4,57 sobre 5.

Sobre el programa de ocio *La Cíber*, el grado

de satisfacción que muestran los usuarios es también alto, tanto con el programa en general (4,2) como con las alternativas de ocio que ofrece (4,5). Las actividades son valoradas muy positivamente, tanto en la valoración global (3,9) como en la de su adecuación (4,11), así como el equipo de profesionales de *La Cíber*.

Los programas de ocio y tiempo libre en Alcobendas tienen un recorrido amplio y siempre han sido considerados importantes en la localidad, tienen valoraciones altas de satisfacción y el reto del servicio es llegar al máximo de número de jóvenes posible.

Entre los participantes de la encuesta, se han sorteado dos bonos de 10 pases para la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Si fuiste uno de ellos, busca tu *número ID* entre los agradecidos en la web [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).

## ‘Cross de la Constitución’: los africanos vuelven a copar el podio

El atleta burundés Thierry Ndikumwenayo, del Club Playas de Castellón, y la keniana Eva Cheronó se impusieron el domingo 24 de noviembre en el *XXXVIII Cross Internacional de la Constitución-Memorial Antonio Rodríguez Benavente*, tercera y última carrera puntuable para la formación del equipo español que competirá, el 8 de diciembre, en los *Europeos* de Lisboa (Portugal). Oukhelfen fue el mejor español –quinto– y en la capital portuguesa peleará por las medallas en categoría sub-23. A continuación llegó Fernando Carro, plusmarquista español y subcampeón de Europa

de 3.000 metros obstáculos. En categoría femenina, Irene Sánchez-Escribano –quinta, con 28:02– encabezó la *armada española*, seguida de otra obstaculista: María José Pérez. Ambas estarán en el *Europeo*. La maratoniana olímpica y atleta de Alcobendas, Azucena Hernández –octava en la general y cuarta española en la prueba– también tiene plaza para Lisboa.



**ACTUALIDAD** | También forma parte Amaya Valdemoro, la gran campeona local de baloncesto

## Alcobendas, miembro del primer ‘Salón de la Fama’ español de baloncesto

El *Salón de la Fama* del baloncesto español, promovido por la FEB y el Diario As, se ha puesto en marcha con el ingreso de sus 18 primeros miembros. Alcobendas es la única ciudad integrante y recibirá el *Premio Extraordinario* por su contribución al baloncesto y su apoyo a este proyecto, del que, además, será la sede. Los jugadores Juan Carlos Navarro, Amaya Valdemoro, Juan Antonio San Epifanio *Epi*, Juan Antonio Corbalán, Emiliano Rodríguez, Fernando Martín (*in memoriam*), Maribel Lorenzo

(*in memoriam*) y Arvydas Sabonis; los entrenadores María Planas, Pedro Ferrándiz y Antonio Díaz Miguel (*in memoriam*), el árbitro Miguel Ángel Betancor, el

Club Esportiu Laietà, Ramón Trecet, Anselmo López (*in memoriam*) y Andrés Montes (*in memoriam*) son el resto de miembros de la *Promoción 2019*.





**FITNESS** | Con aparatos y materiales de última generación

## La renovada sala 'fitness' del polideportivo ya está abierta

Hace unos días que los usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero pueden hacer uso de la renovada sala *fitness*.

Los mil metros cuadrados que ocupa la instalación se dividen en dos plantas. La de arriba –la zona *wellness*– ha incorporado una

zona de *cardio* con 47 puestos que incluyen, cintas, bicicletas, elípticas, remo, escaleras continuas... Son aparatos renovados y de última generación (pantalla táctil, conexión a internet, circuitos virtuales, carga de móvil, música...). En la misma planta hay una zona

de entrenamiento del tono muscular dividida según la parte del cuerpo que se quiera entrenar (pectorales, piernas, hombros, brazos, abductores...). Hay también una zona de circuito con nuevas máquinas de alta gama *Matix* y otra de entrenamiento funcional.

En la planta baja, orientada básicamente al trabajo de fuerza, hay una zona de máquinas de discos y *TRX* con nueva maquinaria. También se ha instalado suelo de goma –que absorbe impactos en la zona de plataformas–, se han instalado nuevos aparatos *multipower* y jaulas de sentadillas y se ha renovado todo el material de peso libre, barras, discos y mancuernas.

**LUDOSPORT** | Este fin de semana, sábado 30 y domingo 1, en el Pabellón de los Sueños

## Campeonato mundial de combate con espada láser

Este fin de semana se celebra en Alcobendas el *Campeonato Mundial de Combate Deportivo con Sables de Luz (LudoSport)*.

El *ludosport* es un deporte que se inspira en disciplinas como aikido, yudo, *jiu-jitsu*, esgrima medieval, etc. El arma que se utiliza es un sable de luz, compuesto por una empuñadura de aluminio capaz de emitir luz y sonido y de responder a los movimientos e impactos, creando una experiencia totalmente inmersiva. El haz de luz está compuesto por un tubo de polycarbonato flexible por el que se transmite la luz que emite un potente led de color y que es capaz de soportar grandes impactos sin romperse. El *ludosport* está dividido en diez estilos o formas, cada uno con sus características y técnicas propias. Esta variedad de estilos permite, además,

el uso de distintas variantes del arma. Centenares de participantes de España, Italia, Francia, Irlanda, Suecia, Reino Unido y Estados Unidos se darán cita en el **Pabellón de los Sueños mañana, sábado 30 de noviembre, de 9 a 21 h, y el domingo, 1 de diciembre, de 9 a 13:15. Habrá, además, talleres y juegos. La entrada al evento es gratuita.**



**TENIS** | Del 30 de noviembre al 15 de diciembre, en el Polideportivo Municipal José Caballero

## Cientos de jóvenes tenistas de ocho a 16 años jugarán el ‘Torneo Menina a favor de UNICEF’



La 18ª edición del *Torneo Menina a favor de UNICEF*, uno de los campeonatos de base más prestigiosos de España, arranca en Alco-

bendas este próximo fin de semana. Cientos de jóvenes tenistas de ocho a 16 años lucharán por la victoria. Organizado por la Fundación

Deporte Alcobendas (Fundal), el Ayuntamiento de Alcobendas, el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas y la Federación de Tenis de Madrid, el torneo se juega en el Polideportivo Municipal José Caballero del sábado 30 de noviembre al domingo 15 de diciembre, día en que se disputan las finales y se entregan los trofeos. El torneo se presentó esta semana y, al finalizar el acto, tuvo lugar un clínic, impartido por uno de los mejores tenistas madrileños de la historia: Francisco Pato Clavet.

**ESGRIMA.** Las infantiles del CREA han copado el podio en el primer *Torneo Nacional* de la temporada, celebrado en Madrid. Helena Linares se subió a lo más alto del cajón al proclamarse campeona de la prueba. Linares se impuso en la final a su compañera de club María Ranninger –actual campeona de España– para terminar invicta en la competición. Martina Torrego conquistó la medalla de bronce, lo que tiñó de naranja el podio en el polideportivo de Vicálvaro.

**TAEKWONDO.** Enzo Salas, taekwondista de la Escuela de Jesús Tortosa, ha ganado la medalla de bronce en el *Open de Francia*, tras superar con comodidad a sus rivales de Noruega y Jordania. En el combate en que se jugaba el pase a la final, cayó derrotado ante su competidor italiano.

**BILLAR.** Del 1 al 8 de diciembre, Alcobendas acoge el *IX Campeonato de España de snooker*. Grandes billaristas mostrarán sus habilidades en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Las últimas fases del campeonato arrancarán el viernes 6 de diciembre con los octavos y la final será el domingo 8. Los partidos darán comienzo a las 10 h.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Carnicero/a** con experiencia mínima de 5 años y carné de manipulador de alimentos en vigor. Montar la parada, atención al cliente, corte con cuchillo y sierra, limpieza, pedidos, caja. Contrato indefinido. Jornada completa. Guinea Ecuatorial. C.v. con foto a [dasumu@steelprojectsl.com](mailto:dasumu@steelprojectsl.com); [erica260707@gmail.com](mailto:erica260707@gmail.com)

**Encargado de almacén** con experiencia mínima de 1 año y carné de conducir. Recepción de mercancía y preparación de pedidos. Jornada completa. Alcobendas. [victor@thcosmetics.com](mailto:victor@thcosmetics.com)

**Técnico de laboratorio en incubadoras científicas** con experiencia mínima de 2 años en manejo de equipos de laboratorio, uso, limpieza, calibración. Grado superior de FP específico o similar. Ofimática avanzada. Contrato parcial. Madrid. [rrhh@fpcm.es](mailto:rrhh@fpcm.es)

**Personal de limpieza** de instalaciones con certificado de discapacidad. Jornada de tarde, parcial. Alcobendas. [bolsadetrabajo@ceesur.es](mailto:bolsadetrabajo@ceesur.es)

**Jardinero** para domicilio particular. De 9 a 13 h, de lunes a viernes. Imprescindible experiencia demostrable. Alcobendas. [curriculumalcobendas@gmail.com](mailto:curriculumalcobendas@gmail.com)

**Estas son algunas de las ofertas que se han**

**gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Trabajo** por horas, limpieza, cocina, plancha cuidado de niños y personas mayores. 631 283 419.

**Tareas** domésticas y cuidado de niños. 632 822 638.

**Fontanero**, pintor, conductor, mensajero, albañil, limpieza, conserje, reformas. 689 536 616.

**Estudiante** de Arquitectura da clases particulares de matemáticas, todos los niveles y refuerzo escolar. 650 302 749.

**Pintor**, albañil, fontanería y electricidad. 602 503 960.

**Limpieza** de hogar, en oficinas y portales, jornada completa, parcial o por horas. 658 128 271.

**Configuración** de equipos informáticos, redes Lan, Man, navegar en internet, seguridad informática, cuentas de correo en Windows, Linux y Mac. 617 845 816.

**Conserje**, portero, con experiencia de vigilante, mantenimiento de jardín, pintura, electricidad y fontanería. 698 243 956.

**Electricista** realiza todo tipo de trabajos de electricidad. 662 953 339.

**Señora** plancha por horas. 612 401 124.

**Limpieza** en hogar, portales, cuidado de niños. 632 449 592.

**Cuidado** de personas mayores, niños y tareas del hogar con cocina. 602 897 617.

**Profesor** de alemán da clases particulares a todos los niveles y preparación de exámenes oficiales. 651 146 242.

**Peluquera** oficiala unisex para trabajar a media jornada o a domicilio a personas mayores. 691 256 632.

**Señora** busca trabajo en limpieza de portales, oficinas, naves. 661 097 556.

**Busco** trabajo por la mañana. 631 639 340.

**Cuido** personas mayores, niños y tareas del hogar. 722 546 658.

**Ayudo** a pasear y a cuidar mascotas si se necesita. 686 296 587.

**Servicio** doméstico, limpieza en general, ayudante de cocina de lunes a viernes o fines de semana. 618 119 218.

**Asistenta** por horas, por las tardes, limpieza de colegios y oficinas. 627 188 244.

**Labores** del hogar, cuidado de niños y personas mayores. 688 396 839.

**Auxiliar** de geriatría para cuidado de personas mayores, limpieza y cocina. 699 003 707.

**Labores** del hogar, plancha y cuidado de personas mayores. 632 769 673.

# VIVIENDAS TERRENOS Y LOCALES

## VENTA

**Piso** en Ciudad Rodrigo (Salamanca), exterior, de 160 m más trastero de 25 m. 91 652 95 85.

**Piso** en Pomaluengo (Cantabria), cerca del Parque de Cabárceno, 2 habitaciones, garaje, trastero, para entrar a vivir. 75.000 €. 619 840 556.

**Piso** en urbanización zona La Menina, 3ª planta, 4 habitaciones, 2 baños, 3 terrazas, salón y cocina amplios, reformado, plaza de garaje incluida en el precio, orientación sur-oeste. 332.000 €. 628 202 346.

## ALQUILER

**Habitación.** 631 997 941.

**Habitación** grande para chicas, no fumadoras, piso ubicado en c/ Constitución. 620 989 607.

**Busco** habitación para pareja. Máximo 400 €. 606 900 647.

## VEHÍCULOS

**Mercedes** C220 d, año 2015, 175.000 km, color negro, automático. 15.500 €. 617 883 903.

**Rover** 200, gasolina, 3 puertas, buen estado, año 1997, ITV pasada, 72.000 km. 850 €. 650 091 038.

**Citroën** Xsara 1.9 diésel, en buen estado, aparcado en garaje. 652 123 278.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fantasía. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** doble de garaje, vigilancia 24 h. 60 €. 661 746 226.

Alquilo **plaza** de garaje para coche y moto en Paseo de Valdeasfuentes. 45 €. 678 359 804.

Alquilo **plaza** de garaje para moto en Paseo de la Chopera, cerca del Centro Cultural Pablo Iglesias. 20 €/mes. 606 672 151.

Alquilo **plaza** de garaje en Bulevar Salvador Allende en urbanización de reciente construcción. 80 €/mes. 678 635 117.

Alquilo **local** comercial 50m en c/ Miraflores, esquina C/ Miño. 660 484 286.

## VARIOS

**Dos entradas** para el Festival Riverland 2020. 651 070 482.

**Máquina** de coser Alfa, de pedal en mueble. 617 297 185.

**Ordenador** portátil y teléfono móvil seminuevo. 652 123 278.

**Lavabo** de 2 senos de 120 cm, marca Roca, modelo Prisma, a estrenar. 638 219 429.

**Equipo** de música Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, 140 w, con mando. 617 923 804.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

**Presencialmente:** en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

**Online:** a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse a personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Del 23 de diciembre al 5 de enero, tardes cerrado.  
Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Districtos Urbanizaciones y Norte: cerrados en Navidad.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**CIRCO. Yolo.** Viernes 29, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

**TEATRO. La vida es sueño.** Sábado 30, a las 20 h. Precio: 12 y 18 €.

**CULTURA EN FAMILIA-TÍTERES Y MÚSICA. Pedro y el lobo.**

Domingo 1 de diciembre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

**ALCOBENDAS CLÁSICA. Voces blancas en concierto.** Escolanía Orfeón Pamplonés. Sábado 30, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

### MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Parece que fue ayer.* Asociación Huella. Jueves 5 de diciembre a las 20 h.

### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.

### MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Cabaret, chocolate sexy. The Revival.* Lomascruado Teatro. Viernes 29, a las 20 h.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

### MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- *Casi en la Luna.* Tkomún. Sábado 30, a las 19 h.

- *Bam Bam y Bum Bum. Cuentos al tuntún.* Diego el de la Gloria. Domingo 1 de diciembre a las 12 h.

Las entradas para la *Muestra Local de Teatro* se podrán recoger en taquilla una hora antes de cada espectáculo.

## Cines

Hasta el 5 de diciembre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### ADIÓS

FROZEN II

INTEMPERIE

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LAST CHRISTMAS

LE MANS 66

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

PUÑALES POR LA ESPALDA

SI YO FUERA RICO

STAR WARS.

EL ASCENSO DE SKYWALKER

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### ADIÓS

ESTAFADORAS

DE WALL STREET

FROZEN II

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

LAST CHRISTMAS

LE MANS 66

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

PUÑALES POR LA ESPALDA

SI YO FUERA RICO



### FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 6 DE DICIEMBRE

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



**VIERNES 29****18 H. MEDIATECA  
CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CUENTACUENTOS**

De título *Doméstico y salvaje*, para público de tres a siete años, y visita guiada a la XXXIV Muestra Libro Infantil y Juvenil. Entrada libre.

**18:30 H. CASA  
DE LAS ASOCIACIONES  
CINE FÓRUM  
PARA LECTORES**

Se proyecta *El jovencito Frankenstein*. Organiza: Asociación Paréntesis. Entrada libre.

**19:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS  
EXPOSICIÓN: ESTUDIOS**

El sevillano Ángel Alén inaugura una muestra de sus pinturas, llenas de color y dibujo.

**20 H. TEATRO AUDITORIO  
CIRCO: YOLO**

De la Compañía Lucas Escobedo, con saltos arriesgados, malabares imposibles y vuelos infinitos, un espectáculo de gran belleza visual. Entradas: 9 euros.

**20 H. LA ESFERA****MUESTRA  
LOCAL DE TEATRO**

Lomascrudo Teatro presenta *Cabaret Chocolate Sexy. The Revival*, de Sepu Sepúlveda. Un show musical, divertido y lleno de sorpresas, en formato café-teatro, con servicio de cafetería. Entrada gratuita.

**20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****GALA ESZENA DANZA**

Espectáculo de danza española, clásica y contemporánea. Entradas: 5 euros. Organiza: Eszena.

**SÁBADO 30****12 H. MEDIATECA  
MIGUEL DELIBES  
CUENTACUENTOS**

La contadora de historias Maísa Marbán presenta *Bosque infantil*, para público de tres a siete años. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
MUESTRA****LOCAL DE TEATRO**

Tkomún representa *Casi en la Luna*. La obra se centra en deseos y aspiraciones al alcance de nuestra mano. Entrada gratuita.

**19 H. MEDIATECA  
CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****LO QUE TODAS CALLAN**

Un espectáculo poético-musical de Irene G. Punto y la pianista Beatriz Grande, basado en el libro *Lo que todas callan*. Luz y música a dos momentos: el parto y posparto. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA  
CONFERENCIA**

*La Antártica, una aproximación al polo Sur*, con Federico Acaso. Degustación de productos al final. Organiza: Xuntanza de Galegos. Entrada libre.

**20 H. TEATRO  
AUDITORIO****LA VIDA ES SUEÑO**

Texto clásico del inmortal Calderón de la Barca a cargo de Teatro del Temple. Entradas: 12 y 18 euros.

**DOMINGO 1****10:30 H. AVENIDA  
OLÍMPICA**

**TRASTILLO  
DE SARASVATI**  
Mercadillo vecinal con productos de segunda mano de particulares y asociaciones. Hasta las 14:30 h.

**12 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
MUESTRA****LOCAL DE TEATRO**

Diego el de la Gloria lleva a escena *Bam Bam y Bum Bum. Cuentos al tuntún*. Entrada gratuita.

**12 H. LA ESFERA****PREMIOS XVIII  
CERTAMEN DE POESÍA**

Las casas regionales entregan los premios de su certamen. Habrá un pequeño concierto de saxos del alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza.

**18 H. TEATRO  
AUDITORIO****PEDRO Y EL LOBO**

Música en directo y títeres. Entradas: 4 y 6 euros

**MARTES 3****18:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS  
ENCUENTRO  
CON AUTORES**

Con Sara Cano, escritora de literatura infantil y juvenil.

Recomendado para lectores a partir de ocho años. Entrada libre.

**MIÉRCOLES 4****19:30 H. CENTRO  
CULTURAL  
PABLO IGLESIAS  
CONFERENCIA  
FLAMENCA**

Conferencia didáctica con actuación en directo –guitarrista David Silva y Caridad Vega al cante– sobre los palos del flamenco. Entrada libre. Organiza: Asociación Andaluza.

**19:30 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES  
TERTULIA LITERARIA**

Para reflexionar sobre *La perla*, de John Steinbeck. Entrada libre. Organiza: papel y pluma asociación literaria.

**JUEVES 5****20 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA  
MUESTRA  
LOCAL DE TEATRO**

La Asociación Huella representa *Parece que fue ayer*, un canto a la amistad. Entrada gratuita. Al finalizar la obra, clausura de la XXII Muestra Local de Teatro.

**DÍA DE LA  
CONSTITUCIÓN**

Asociaciones y casas regionales organizan diversas actividades en diferentes espacios de la ciudad. Consultar las actividades en la página 6 de este *SietedíaS*.

# FamilyFest

XMAS'19



¡Ven a disfrutar en el **festival más esperado** del año!

**20/12 - 7/1**

Recinto ferial La Marina,  
**San Sebastián de los Reyes**

**VENTA DE ENTRADAS  
ANTICIPADAS**

[www.familyfest.es](http://www.familyfest.es)

Producción de

 **GRUPO ALVISA**

  @familyfestesp