

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



XXII
MUESTRA
LOCAL
DE TEATRO

Los grupos de teatro aficionado de Alcobendas, a escena



Limpieza de choque en la calle Constitución



Este sábado se celebra la 'Feria Juvenil'



El Pabellón Centro acoge el 'Torneo Nacional de Esgrima'

UNA IMAGEN POSITIVA DE LA JUVENTUD, ¿ESO QUÉ ES?

A mis 25 años, he dudado muchas veces si ser joven es una etapa impuesta o sentida, son incontables las veces que me han argumentado: “es que eres muy joven”. ¿Y si le damos la vuelta a esto?

Puedo hablarte de precariedad laboral porque soy joven. Puedo hablarte de tener que emigrar y separarme de familia y amistades porque soy joven.

Puedo cantarte con los ojos cerrados las líneas de metro de la Comunidad de Madrid, por las veces que me las he recorrido buscando una vivienda digna a un precio que pueda permitirme, por eso, porque soy joven.

Somos la primera generación

que vive peor que sus padres y la primera que hace algo por frenar el cambio climático.

Solo somos eso, jóvenes.

Y pretendemos seguir siéndolo.

Daniel Felipe

MAL ESTADO DEL CAMPO DE CÉSPED

Varios deportistas jóvenes denunciamos el continuo mal estado del campo de césped natural del José Caballero.

Somos conscientes de la reciente remodelación del campo de Las Terrazas y los propios campos de césped artificial contiguos al de la pista de atletismo.

A pesar de que no se conceda una remodelación, se debe dar un mejor tratamiento a dicha superficie. Ese campo

no se usa exclusivamente para un club, sino que se comparte entre varios deportes. Sin un tratamiento mínimo del campo, ocurre lo que viene pasando hasta ahora, que en menos de dos meses desde el comienzo de actividades ya se encuentra en un mal estado. Esta semana pasada, sin ir más lejos, que en plena lluvia salten los riegos, es una muestra de la negligencia en el mantenimiento del campo, a pesar de que sean riegos automáticos, alguien debería tener este tipo de cosas en mente.

P. G.

AGRADECIMIENTO

Quisiera enviar unas palabras de agradecimiento a la sección de emprendedores

Proyectos de modificación de las ordenanzas fiscales y precios públicos para el ejercicio 2020

EDICTO DE EXPOSICIÓN AL PÚBLICO DEL ACUERDO PLENARIO DE APROBACIÓN PROVISIONAL DE LOS PROYECTOS DE MODIFICACIÓN DE LAS ORDENANZAS Y NORMAS REGULADORAS DE PRECIOS PÚBLICOS PARA 2020, APROBADOS PROVISIONALMENTE POR EL PLENO MUNICIPAL DE FECHA 16/10/2019.

En el BOCM nº 250, de fecha 21 de octubre de 2019, se ha publicado este edicto.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2020, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas.

De conformidad con lo dispuesto en el párrafo 3 del citado artículo 17, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención de este Ayuntamiento –Departamento de Rentas y Exacciones– a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones que estimen oportunas contra los mismos ante el alcalde-presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir desde el 22 de octubre al 3 de diciembre, ambos inclusive.



de la revista Sietedías por la gran labor de difusión del pequeño comercio de Alcobendas.

En especial, a la periodista, que supo expresar de una manera impecable las respuestas que le di en la entrevista cuando se acercó a conocer mi negocio.

Espero que la sección siga existiendo durante mucho tiempo como herramienta para que los vecinos conozcamos de primera mano la existencia de nuevos pequeños comercios.

Gracias

Lorena de Arriba

SOBRE PARQUES, PERROS Y CIVISMO

Son muchas las cartas que leo en esta revista sobre lo incómodo que es convivir con perros y compartir con ellos los espacios públicos, solicitando cada vez más restricciones y obligaciones para quienes nos encargamos de ellos. A mí, en cambio, me incomoda encontrar envases de comida y botellas vacías en el suelo de los parques, colillas, zonas descuidadas, árboles talados, el estado de las zonas infantiles o el olor de lo que fuman algunos. Me incomoda el ruido de los petardos y que los perros tengan un estricto horario para poder disfrutar de las zonas verdes, cada vez más escasas, y me incomoda usar los pipicanes, áridos y sucios, sin zonas con suficientes estímulos para los canes. El problema no son los animales, sino la poca educación de la gente que no recoge las cacas o tira los envases al suelo, que no sabe que los espacios son de todos, humanos o no, y el derecho a disfrutar de las zonas verdes de esta ciudad no se limita a los

que tenemos dos patas. Quizá, en lugar de restricciones, sería interesante que solicitáramos más áreas de recreo, más formaciones sobre convivencia con perros, más educación en general. Limitar la libertad de los que ya la tienen muy reducida no soluciona ningún problema, tan solo los genera.

Cristina Novillo

LOS PERROS OTRA VEZ

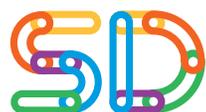
Parece un disco rallado, pero a pesar de la publicidad, las protestas y, sobre todo, la falta de educación de los propietarios de perros, sigue habiendo muchas personas que no recogen las cacas de sus perros, como ocurre en el Parque de Aragón de Alcobendas.

Hay una nueva figura de paseador de perros que va mirando el móvil y con un pobre perro, que no tiene culpa de nada, atado a una correa y que, cuando hace sus necesidades, ni se entera o hace que no se entera. Señores propietarios de mascotas, aunque solo sea porque al día siguiente va usted a volver a ese mismo parque con su perro, ¡recoja las cacas por el bien de todos!

Cristina Rodríguez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Elecciones Generales

TRASLADO DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A LOS COLEGIOS ELECTORALES

Protección Civil realizará los traslados de las personas con movilidad reducida que no tengan posibilidad de desplazarse hasta el colegio electoral. Se las desplazará el domingo 10 de noviembre, de 10 a 19 h, desde su domicilio al colegio electoral, reintegrándolas después a su casa. Cuando se solicite el servicio, se debe especificar las circunstancias de la persona a trasladar para la previsión del vehículo a utilizar.

Deberán solicitarlo desde el 4 hasta el 9 de noviembre en el teléfono 91 490 40 70 (extensiones 3314, 3315 y 3316), de 10 a 14 y de 16 a 22 h, aportando los datos necesarios, con la preferencia horaria de recogida y el colegio electoral donde ejerce el derecho a voto.

MODIFICACIÓN DE COLEGIO ELECTORAL

En las elecciones del 10 de noviembre, el Liceo Europeo sustituye al Colegio Base como colegio electoral.

Las mesas de este nuevo colegio son:

- **Sección 35 U**, correspondiente a las calles Camino Ancho, 63-79, 60-80; Camino del Golf, 1-37, 2-44; Camino del Soto, 1-67, 2-4; Camino de Mesoncillos, 1-59, 2-72; Camino Nuevo, 2-16; Camino Sur, 51-55, 70-74; Camino Viejo, 77; Cuesta de la Sierra, 1-11, 2-12; Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, 1-41; Travesía de Mesoncillos, 1-23, 2-22; Plaza de la Moraleja, 1-3, 2; Vereda del Tiro, 1-23, 2-20; Vereda Norte, 1-3, 2-4; Veredilla, 11-39, 10-16; y Paseo del Conde de los Gaitanes, 1-43, 34-112.

- **Sección 36 A-B**, correspondiente a las calles Camino Alto, 1-149, 2-174; Camino Ancho, 1-61, 2-58; Camino de la Fuente, 1-57, 2-62; Camino de la Huerta, 1-69, 2-82; Camino de las Jaras, 1-13, 2-14; Camino de las Liebres, 1-27, 2-28; Camino de Mesoncillos, 61-63, 74; Camino Sur, 1-49, 2-68; Camino Viejo, 1-75, 2-102; Paseo del Conde de los Gaitanes, 2-32 y 114-138; Estafeta; Intergolf, 1-53, 2-50; Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, 2-54; Vereda Corta, 1-7, 2-8; Vereda de los Álamos, 1-25, 2-24; Vereda de los Chopos, 1-17, 2-24; Veredilla, 1-9, 2-8; Camino Ancho; y Plaza de la Fuente, 1-7, 2-8.

- **Sección 40 A-B**, correspondiente a las

calles Paseo de Alcobendas, 1-81, 2-42; Camino de Burgos, 1-13, 2-14; Camino de Hoyarrasa, 1-199, 2-174; Castor, 1-7, 2-8; Halcón, 1-29, 2-30; Nutria, 1-31, 2-30; Vereda de las Peñas, 1-57, 2-22; Vereda de los Llanos, 1-3, 2-12; Vereda del Altozano, 1-7, 2-8; Vereda del Valle, 1-5, 2-6; Veredilla, 18-28; Salvia, 2-48; Paseo del Conde de los Gaitanes, 45-179; y Camino Ancho, 81-93, 82-90.

- **Sección 59 A-B**, correspondiente a las calles Camino del Cura 1-99, 2-20; Camino del Encinar, 1-5, 2-8; Paseo de los Parques, 1-31, 2-38; y Vereda de Palacio, 1, 2-6.

‘Escuela de Consumo’

CURSO NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LAS FINANZAS Y LOS SEGUROS: FINTECH, INSURTECH, CRIPTOMONEDAS

Quien más y quien menos accede a su cuenta bancaria a través de internet, efectúa pagos y compra utilizando su *smartphone* o tableta. También hay quien utiliza estos dispositivos para invertir e, incluso, para pedir préstamos personales o hacer donaciones (*crowdfunding*). Pero ¿conocemos los riesgos a los que nos enfrentamos? La Asociación de Consumidores y Usuarios de Banca y Servicios Financieros (Adicae) ofrece, en colaboración con la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), un taller sobre las novedades que la tecnología ha introducido en los hábitos comerciales y financieros.

Programa: *Fintech (tecnología+finanzas)*, *Insurtech (tecnología+seguros)*, *Criptomonedas* y *Blockchain*. Explicará qué son y cómo funcionan las empresas que hay detrás de estos nuevos sistemas de compra e inversión, qué servicios ofrecen y qué debemos tener en cuenta para que no afecte a nuestro bolsillo. Los participantes pueden acudir con sus dispositivos móviles, ya que las charlas serán participativas y prácticas.

Fechas: del 28 al 30 de octubre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: gratuita, a través del correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org, llamando al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o personándose en la OMIC (c/ Libertad, 6).





CIUDAD | Se incoarán expedientes sancionadores por vertidos ilegales que pueden ascender hasta 1.750.000 euros

Retirada de residuos en el acceso al antiguo vertedero

El Ayuntamiento ha realizado trabajos de limpieza para la retirada de residuos de diferente tipología (escombros, áridos, muebles, enseres...) en el acceso al antiguo vertedero, que ha supuesto a las arcas municipales un gasto de 5.185,56 euros.

El abandono o vertido de residuos está tipificado en la *Ley 22/2011, de 28 de julio, de residuos y suelos contaminados* como infracción grave o muy grave, dependiendo de si se ha puesto o no en peligro la salud de las personas o se haya producido o no un daño o

deterioro grave para el medio ambiente.

Las multas, en el caso de las infracciones graves, pueden ir desde 901 euros hasta 45.000, excepto si se trata de residuos peligrosos, en cuyo caso la multa será desde 9.001 hasta 300.000 euros. En el caso de las infracciones muy graves, las sanciones irían desde 45.001 euros hasta 1.750.000 y, si son residuos peligrosos, desde 300.001 hasta 1.750.000 euros.

La concejal de Mantenimiento y Medio Ambiente, Cristina Martínez Concejo, ha señalado que “la zona se mantendrá vigilada por la Policía Local para evitar nuevamente estos vertidos o incoar los correspondientes expedientes sancionadores, cuando correspondan”.

Limpieza de choque en la calle Constitución

Del 14 al 18 de octubre, se ha realizado una limpieza de choque en la calle Constitución, desde la Avenida de España hasta la Plaza del Pueblo. Dos peones especialistas y dos máquinas hidrolimpiadoras han realizado durante toda la semana una limpieza a fondo en esta calle, que es uno de los ejes comerciales más importantes de Alcobendas.



Curso ‘Impulsar la competitividad de los comercios de Alcobendas’

Programa: *El análisis del punto de venta. La importancia de la atención al cliente. Internet y el comercio. Planificación organizativa y financiera.*

Fecha: del lunes 28 al jueves 31 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.



Aguado anuncia que habrá puntos del Observatorio Regional de Violencia de Género abiertos las 24 horas y los 365 días del año



Esta semana, el vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, acompañado por el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Alberto Reyero; el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera; el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, han realizado una visita al Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de

Género (ORVG) de Alcobendas, situado en la Casa de la Mujer. Han pasado por los distintos servicios que se ofrecen a las mujeres víctimas de violencia de género en este punto: atención psicológica, jurídica, laboral, social... Además, el vicepresidente ha aprovechado para anunciar en Alcobendas la nueva medida que se va a tomar para luchar contra esta lacra social en la Comunidad de Madrid: “Vamos a realizar las

acciones necesarias para que las mujeres puedan recibir atención en alguno de los puntos del Observatorio Regional de Violencia de Género las 24 horas del día y los 365 días del año, estableciendo turnos rotatorios para que siempre, en todo momento, haya alguno abierto”.

El Punto Municipal del ORVG de Alcobendas es un servicio cuyos objetivos son proporcionar atención especializada y protección a las mujeres víctimas de violencia de género y desarrollar acciones dirigidas a la prevención de la misma. Se trata de un espacio de acogida, de información, de asesoramiento, de intervención en momentos de crisis, de gestión de alojamiento, de promoción del empleo y de atención psicológica a los menores víctimas, entre otras cosas.

Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 3 de noviembre, se encuentra en la Avenida de Bruselas, 37 (junto a la Base de Policía de El Soto de la Moraleja).
- Del 4 al 17 de noviembre, estará en la Avenida de Pablo Iglesias, esquina con la calle Felicidad (junto a la planta de recogida neumática).



*Bodas, Bautizos,
Comunionen y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

— — —

CTRA. FUENCARRIL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM

TEL.: 639 770 545 - 911 864 989

Hotel Dome
Madrid

★★★★

WWW.HOTELDOME.ES

f t @

VIVIENDA | Se aplicará un 15% de bonificación a partir de 2020, que se incrementará cada año hasta 2023, en el que quedará fijada la bonificación en el 60%

Descuentos en el recibo del IBI de las viviendas públicas que gestiona Emvialsa



El equipo de gobierno municipal de PSOE-Ciudadanos ha iniciado los trámites para que, desde el próximo año 2020, los vecinos residentes en viviendas gestionadas por la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) se beneficien de descuentos crecientes en el recibo del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI).

En 2020, el descuento del recibo de este impuesto queda fijada en el 15%, lo que supondrá una cifra de 18.694 euros y, aproximadamente, un ahorro de 45 euros por familia. Se aplicará a todas las viviendas públicas propiedad de Emvialsa en régimen de alquiler o de alquiler con opción a compra.

Podrán acogerse a estos descuentos los vecinos residentes en un total de 427 viviendas de las siguientes promociones: 136 viviendas de la calle Carlos Muñoz

Ruiz; 141 viviendas de la calle Miguel de Cervantes; 43 viviendas rehabilitadas; 77 viviendas de la calle Navarra, 12; y 30 alojamientos dotacionales.

El Gobierno municipal ha anunciado que el *Plan de Vivienda 2020-2024* contempla ir incrementando cada año un

15% el descuento en el recibo del IBI para estas viviendas. En 2021, será un 30%; en 2022, un 45% y, finalmente, en 2023, el descuento quedará fijada en el 60%, lo que supondrá un ahorro de 175 euros por familia y año.

“Lograremos que Alcobendas sea la ciudad con menor presión fiscal de la Comunidad de Madrid. Es un paso más en el cumplimiento de nuestro objetivo de rebajar impuestos a las familias y las clases medias. En los próximos cuatro años, conseguiremos un ahorro medio de 440 euros en el recibo del IBI de cada una de las familias”, ha manifestado Miguel Ángel Arranz, vicealcalde y concejal de Urbanismo de Alcobendas.

Autobuses al Parque Cementerio de La Paz

El viernes 1 de noviembre, el Ayuntamiento y Parcesa pondrán a disposición del público un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de La Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas en las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla y estación de Renfe de Valdelasfuentes.

Parcesa celebrará en el Parque Cementerio de La Paz dos misas, a las 10 y a las 12 h, y una celebración civil, a las 11:30, que contarán con intérprete de lenguaje de signos. También se abrirá una ludoteca infantil (de tres a 10 años) de 9:30 a 13:30 h.

Información: Parcesa (teléfono 91 806 18 00).



SALUD | Curso ‘Salud Materno Infantil’, los días 14 y 21 de noviembre, de 9 a 12 horas

Todo lo que necesitas saber sobre el embarazo, el parto y el cuidado de tu bebé

El embarazo es un periodo nuevo para la mujer, en el que hay muchas ilusiones, esperanzas y cambios tanto físicos como psicológicos. Cada embarazo, parto y nacimiento es diferente y la experiencia de cada mujer y de su pareja, única.

El curso *Salud Materno Infantil*, impartido por el Servicio Municipal de Salud, aborda el desarrollo normal de estas etapas, no de sus patologías. Se tratará de manera didáctica la evolución normal del embara-

zo, el parto y la lactancia, contribuyendo al mantenimiento de actitudes sanas y positivas durante su desarrollo. Se informará sobre los cuidados necesarios durante el embarazo y el parto; de cómo debe ser la alimentación e hidratación durante esta etapa, y de la actividad física recomendada y de los cuidados corporales que se deben seguir. En el curso se hablará también de cómo enfrentarse al puerperio o *cuarentena* y a la llegada del bebé, y de

cómo debemos cuidarnos y cuidar a nuestro hijo. También se tratará la importancia de la alimentación del bebé en los primeros meses y la recomendación de la lactancia materna.

El curso *Salud Materno Infantil* es gratuito y las plazas son limitadas. Se realizará los jueves 14 y 21 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas, de 10 a 12 h. Las inscripciones se pueden realizar llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

‘Día Mundial contra el Cáncer de Mama’

Con motivo del 19 de octubre, *Día Mundial contra el Cáncer de Mama*, el viernes 18 de octubre, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) realizó un acto informativo y divulgativo en el CEIP Valdepalitos. Se celebraron charlas sobre investigación contra el cáncer y se distribuyeron folletos informativos y lazos de color rosa. Una representación municipal encabezada por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, estuvo presente y la concejal de Salud, y Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, y una voluntaria paciente de cáncer de mama leyeron un manifiesto. Todas las personas que quisieron pudieron colorear sus manos de rosa para participar en una foto con las manos levantadas, ya que este año el lema de la campaña es “Levanta tus manos contra el cáncer”. La fuente de Valdela Fuentes también se tiñó de rosa el sábado 19.



CONSUMO | Se retirarán todos los productos que puedan ser peligrosos

Campaña de inspección de productos para que disfrutemos de un 'Halloween' seguro

Con motivo de la próxima celebración de *Halloween*, el Ayuntamiento está realizando en los comercios una campaña de inspección de productos típicos de esa fiesta para retirar los artículos que puedan ser peligrosos. Los disfraces y las caretas para menores de 14 años están consideradas como juguetes, por lo que tiene una normativa muy exigente en materia de seguridad e información. Por ello, es obligatorio que en el etiquetado aparezca el marcado *CE*, así como el nombre y domicilio del responsable del producto en la Unión Europea. Deben cumplir con los requisitos que establece la legislación en lo referente a vestimenta infantil y mostrar en el etiquetado la composición del producto. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) recomienda prestar especial atención a estos aspectos:

- Las máscaras que encierran completamente la cabeza deben disponer de ventilación, con orificios de un tamaño suficiente que permita la entrada de aire y no se produzca asfixia.
- Las pilas deben estar protegidas en un espacio al que solo se pueda acceder con ayuda de una herramienta.
- Ante un disfraz con piezas pequeñas, es conveniente asegurarse de que ninguna se desprenda con facilidad, ya que pueden separarse y ser tragadas por los niños.
- Los disfraces para menores de siete años

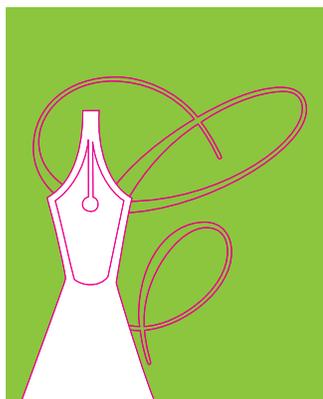


no deben tener ningún cordón a la altura del cuello o en la capucha que puedan provocar estrangulamiento. Para niños entre siete y 14 años, pueden llevar cordones en la capucha y en la zona del cuello, pero con una longitud máxima de 7,5 cm, puesto que pueden quedarse atrapados en las puertas de un autobús o de un coche.

- Evitar los objetos con puntas o bordes cortantes.
- La inflamabilidad de los tejidos y las pelucas, evitando en todo caso que estas últimas sean muy largas.

Para cualquier consulta o reclamación, pueden contactar con el Servicio Municipal de Consumo, en el teléfono 91 663 70 01 o a través del correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

'ESCUELA DE CONSUMO': SEGUROS MULTIRRIESGOS DEL HOGAR, VEHÍCULOS Y VIDA. Casi todo el mundo tiene un seguro contratado. Se trata de un producto cuya complejidad hace que en muchas ocasiones el consumidor desconozca los derechos y obligaciones que le asisten. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) impartirá unas charlas informativas sobre lo que es necesario conocer para contratar uno de ellos, ya que no todos los riesgos están cubiertos por todos los seguros, por lo que es preciso actuar con cautela. El martes 5 de noviembre tendrá lugar la charla *Seguros multirriesgo del hogar* y el martes 12 de noviembre será la de *Seguros de vehículos y de vida*, ambas en el Centro Cultural Pablo Iglesias, de 18 a 19:30 h. Es necesario inscribirse en el Servicio Municipal de Consumo (c/ Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01; consultasconsumo@aytoalcobendas.org).



‘Certamen de Poesía’ de las casas regionales

El próximo jueves, 31 de octubre, a las 20:30 h, se acaba el plazo para participar en este *Certamen de Poesía*. Los originales se deben enviar por correo postal o entregar en mano en el Centro Municipal La Esfera. Se pueden presentar poemas en castellano, que deben ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso.

La entrega de premios se realizará el domingo 1 de diciembre en un acto público en el Centro Municipal La Esfera. Las bases completas se pueden consultar en la web municipal alcobendas.org.

PARÉNTESIS. Organiza el 25 de octubre, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un *cinéforum para lectores* con la proyección de la película *84 Chasing Cross Road*, de David Hugh Jones, basada en la novela de Helene Hanff. Se recomienda leer la novela. Entrada libre, hasta completar aforo.

CINE INVISIBLE. Dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, ofrece el jueves 31 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la proyección de la película *Citizen X*, del director Chris Gerolmo. Entrada libre, hasta completar aforo.

CASA DE ASTURIAS. Organiza hoy viernes y mañana sábado actividades culturales en el Centro Municipal La Esfera. Esta tarde, a las 20 h, el pedagogo y maestro gaitero Rodrigo Fernández Joglar ofrece el concierto didáctico *Instrumentos musicales en la tradición asturiana* (después habrá un ágape) y mañana sábado, a las 11 h, un taller práctico sobre técnica de

gaita y percusión tradicional (abierto a público con conocimientos de gaita y con instrumento propio). El sábado, a las 19:30 h, actuarán la Banda Tresdoble (folk), la Banda de Gaitas Respingo y el Grupo de Baile Andolina, con empanada y sidra en el intermedio (entradas: 1 euro. Venta: desde una hora antes, en taquilla).

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza este sábado 26, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *El corazón cuántico: un puente entre el cuerpo y el alma*, a cargo de Jorge Enrique Sáenz, médico, cirujano general, farmacólogo y autor del libro *Diálogos cuánticos: recordando quien soy*. Entrada libre, hasta completar aforo.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza el viaje cultural *Joyas de Andalucía* del 6 al 9 de diciembre visitando, Málaga (con su alumbrado de Navidad), Antequera, pueblos blancos de Cádiz, Olvera y Setenil de las Bodegas, Osuna e Iznájar. Precio: so-

cios al corriente de pago, 260 euros; no socios, 280. Hotel 4* en p/c tipo bufé, autocar, excursiones, seguro de viaje, guía acompañante y guías turísticos oficiales. Información y reserva: en c/ La Cruz, 40 y en la Casa de las Asociaciones (despacho 210), de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza del 12 al 22 de noviembre el *X Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín* en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el 9 de noviembre, en su sede. Los premios estarán en función del número de parejas inscritas y serán de carácter gastronómico.

También organiza un *campeonato de parchís*, que dará comienzo el 12 de noviembre. Inscripciones: 10 euros, hasta el 10 de noviembre, en su sede.

AMAPAMU. Organiza este domingo 27, a las 11 h, en el



Tradición y folclore de diferentes regiones

El pasado fin de semana, las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia celebraron su *Festival Entrecasas* y en él pudimos disfrutar de la música y los bailes tradicionales, envueltos en trajes típicos de cada tierra, así como de artesanía, bordados y gastronomía representativa de los diferentes puntos de España. Un año más, el folclore, la cultura y las tradiciones de las regiones española engalanaron el Centro Municipal La Esfera en toda una fiesta.

Centro Municipal La Esfera, una *reunión de bienvenida* para familias que tengan o esperen gemelos, trillizos... También esa mañana, de 11 a 14 h, en La Esfera, organizan su mercadillo de segunda mano con todo tipo de artículos de bebés (carritos, sillas de coche, ropa, bicis, juguetes, objetos de puericultura). Más información: en amapamu.org.

AMIA. Organiza el jueves 31 de octubre, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *Placeres olvidados*, por la doctora Alexa Segura. Teléfono: 91 652 63 88.

HUMANISTA GENTES. Busca voluntarios que quieran

aprender, enseñar a otros y ayudar a difundir la *Cultura de la No Violencia*: realizar vídeos, diseñar carteles, poner en marcha actividades y talleres, etc. Si el mundo individualista, violento y deshumanizado te hace sentir mal, aprenderás junto a otros cómo cambiar tu mismo, a la vez que ayudas a hacerlo a

los demás. Información: martes 29 de septiembre, a las 18:45 h. Confirmar asistencia en el teléfono 670 556 024.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Organizan el *IX Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. La temática es libre y se podrá presentar una única serie de tres fotografías hasta el 22 de noviembre en la Casa de las Asociaciones. Bases: en el blog de Artistas del Pueblo.

MUJERES SIGLO XXI. Realizará una *salida cultural* los días 16 y 17 de noviembre a *Soria* visitando Yanguas, Numancia y la Población Celtíbera. Más información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza en la Ciudad Deportiva Valdelaesfueras la exposición *Laboratorio de pintura*, con trabajos al óleo de socios que dan sus primeros pasos en esta disciplina dirigidos por Marga Murcia y Encarna Romero. Se podrá visitar del 30 de octubre al 1 de diciembre, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

Ayudas en materia educativa

Hoy viernes, 25 de octubre, se exponen en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los decretos de **adjudicación provisional de las ayudas de comedor escolar y de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2019/2020**. En ellos se indican los solicitantes beneficiarios con la cuantía de la ayuda, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de exclusión.

Los solicitantes tienen hasta el 11 de noviembre, incluido, para presentar alegaciones.



MEDIATECAS | A través de un amplio programa de actividades

Animación a la lectura en los centros educativos

El Ayuntamiento, a través de las mediatecas municipales y de la Delegación de Educación, pone en marcha *Animatecas* en los centros educativos de Alcobendas. Se trata de un programa de actividades que tiene como objetivo fomentar la lectura, el uso de las bibliotecas escolares, desarrollar la fantasía y la imaginación de los escolares, y mostrar, de

una forma divertida, el tesoro que encierran las mediatecas de nuestra ciudad. Visitas guiadas, exposiciones itinerantes, certámenes, talleres y *contadas* para facilitar el encuentro de los escolares con los libros y la lectura serán algunas de las actividades incluidas. Además, y como parte destacada dentro del programa, se trabajarán valores



fundamentales para la convivencia como la solidaridad, el respeto, la tolerancia o la diversidad. También se realizarán actividades complementarias en torno al mundo de los cuentos y de la literatura infantil.

ENIGMAS Y MISTERIOS DE 'HALLOWEEN'. Es el título de la actividad propuesta dentro del programa *Aventurarte* para este sábado, 26 de octubre, para chicas y chicos de 10 a 14 años. Una *bruja* muy especial propondrá una serie de pruebas que servirán para resolver un misterioso mensaje. Si se te dan bien los enigmas y no hay ninguno que se te resista, pasa por *Aventurarte* y resuélvelos en equipo. La cita es a las 18 h en Espacio Miguel Delibes.



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 31 de octubre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Plano), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

'Escuela de Madres y Padres'

EL RETO DE EDUCAR

Dirigida: a madres y padres con hijos de tres a 11 años.

El Centro Psicopedagógico Municipal ofrece una nueva edición de esta *escuela*, en la

que se abordan temas que preocupan a los progenitores tales como la comunicación en familia, las relaciones entre hermanos, las normas y límites, el uso de las redes sociales, los deberes del colegio, los diferentes modelos educativos... Es un espacio de reflexión coordinado por una psicóloga.

Fechas: del 5 de noviembre al 10 de diciembre, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en el Centro Municipal Gonzalo Lafora.

Inscripción: gratuita, hasta el 31 de octubre, llamando al teléfono 91 653 02 83. Las plazas se otorgarán por orden de inscripción y hasta completar aforo.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (Centro Municipal Gonzalo Lafora, c/ Fuego, 73).



MUESTRA LOCAL DE TEATRO | Del 25 de octubre al 5 de diciembre

15 grupos de teatro aficionado de Alcobendas ponen en escena sus montajes



22 ediciones se cumplen ya de la *Muestra Local de Teatro*, que arranca este fin de semana. Compañías y grupos de teatro aficionados de Alcobendas mostrarán sus montajes a lo largo de varias semanas. Humor, drama, musicales, teatro de lo absurdo, cabaré, montajes infantiles, versiones... De todo y para todos los gustos cabe en esta cita con el teatro que arranca hoy y es ya un clásico en nuestra ciudad.

Estas son las obras, grupos, horarios y lugares de esta *XXII Muestra Local de Teatro*:

- **Viernes 25 de octubre.** *El cadáver del Señor García*. Túnguele. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Sábado 26 de octubre.** *Amate-ur*. Tercer Acto Alcobendas. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Viernes 1 de noviembre.** *La disidencia de Harold*. Teatro

del Otro Día. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

- **Sábado 2 de noviembre.** *El hierro*. Teatrocado. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Sábado 9 de noviembre.** *The Party*. Teatro Invisible. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Viernes 15 de noviembre.** *Tres sombreros de copa*. Teatro La Alegría. 18 h. Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
- **Sábado 16 de noviembre.** *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*. Sirius. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Viernes 22 de noviembre.** *Fuera de Quicio*. Compañía de Teatro Blas de Otero. 20 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
- **Sábado 23 de noviembre.** *La Bella y la Bestia*. Mayus Atacados. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

- **Domingo 24 de noviembre.** *La disputa del asno*. Asociación de Teatro Druida. 12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Jueves 28 de noviembre.** *Casa de la mujer ¿dígame?* ATMA. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Viernes 29 de noviembre.** *Cabaret Chocolate Sexy*. *The revival*. Lomascrudo Teatro. 20 h. Centro Municipal La Esfera.
- **Sábado 30 de noviembre.** *Casi en la luna*. Tkomún. 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Domingo 1 de diciembre.** *Bam Bam y Bum Bum*. *Cuentos al Tuntún*. Diego el de la Gloria. 12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.
- **Jueves 5 de diciembre.** *Parece que fue ayer*. Asociación Huella. 20 h. Centro de Arte Alcobendas. Tras finalizar la obra, tendrá lugar un breve acto de clausura de la *Muestra*.

Las entradas son gratuitas y se pueden recoger desde una hora antes en la taquilla del centro donde sea la representación.

Toda la programación con la información completa de cada montaje se encuentra en alcobendas.org.

‘Autorretrato vacío’, fotografías de una memoria familiar

Hasta el lunes 11 de noviembre, se puede visitar en el Centro Cultural Anabel Segura la exposición *Autorretrato vacío*, del artista Jesús González Casado. El autor es un fotógrafo experimentado que ha expuesto en importantes salas de toda España y ha recibido numerosos premios. Las imágenes, luminosas y melancólicas, transforman la memoria familiar de González Casado en la memoria de todos nosotros. Resulta imposible no reconocer el *Ikea* de entonces, la uniforme decoración hogareña de la época: las cazuelas esmaltadas, los tapetes de ganchillo, las imágenes religiosas, el sofá de escay, los cables que ascendían por las paredes como plantas trepadoras... Pero las fotografías van as allá de la nostalgia. Lo que parece una sucesión de hermosas naturalezas muertas describe vívidamente una forma de estar y de ser.



TALLER FOTOGRÁFICO. El Máster PHotoESPAÑA/Escuela PIC.A organiza el taller fotográfico *Procesos creativos*, impartido por el artista guatemalteco Luis González Palma. Se celebrará en Espacio Miguel Delibes los días 22 y 23 de noviembre y en él se invita a pensar en las razones por las cuales se escoge un tipo de imagen y no otro; a conocer las referencias que guían al fotógrafo; a tomar consciencia de que todas las decisiones que tomamos tienen una razón profunda (generalmente desconocida) y que están totalmente relacionadas con la forma en que percibamos nuestra vida, nuestro pasado y nuestra relación con el mundo. Información e inscripciones (210 euros, hasta el 15 de noviembre): en alcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

SÁBADOS EN DELIBES

La Universidad Popular Miguel Delibes abre un nuevo formato de cursos de especialización. Se realizarán los sábados y arranca con **Word eficiente**, un curso de especialización en aspectos/herramientas concretas del editor de textos Microsoft Word. Orientado a personas que utilicen esta herramienta en su entorno de trabajo y quieran profundizar en aspectos concretos.

Fechas: sábados 16 y 23 de noviembre, de 10 a 14 h. **Precio:** 18,38 euros.

Matrícula: abierta.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio

de Atención Ciudadana (SAC).

EXPOSICIÓN CINCO HORAS CON MARIO. 50 AÑOS DE HISTORIA

Proyecto cedido por la Fundación Delibes. Alberga, entre otros documentos, cartas, fotografías, recortes de prensa, estudios y traducciones de la novela. Se podrá visitar hasta el jueves 7 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• 30 de octubre, a las 18 h, en la sala polivalente El Cubo, conferencia *El autismo ¿Una forma de ser?*, impartida por Begoña García Trelles, psicóloga con experiencia en autismo. Entrada libre, hasta completar aforo.



IMAGINA | En el Parque de la Comunidad de Madrid, organizada por el Consejo de la Juventud

Este sábado se celebra la 'Feria Juvenil'



Los jóvenes de Alcobendas están en plena celebración de la *Semana de la Juventud* y, este sábado, el Parque de la Comunidad de Madrid acoge la *Feria Juvenil*, un evento organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) que pretende ser un punto de encuentro de los jóvenes con actividades programadas desde las 12 a las 23 h.

Arte joven

En la feria habrá un espacio reservado para la promoción, exposición y venta de las obras o artículos de artesanía de jóvenes artistas y *merchandising*.

En este espacio creativo habrá también un mural colaborativo donde cualquiera podrá participar y plasmar la realidad juvenil.

Estand de asociaciones juveniles

Quienes se acerquen el sábado por el Parque de la

Comunidad de Madrid podrán conocer las asociaciones juveniles, informarse y disfrutar de una muestra de las actividades y proyectos que realizan. Participa también el Consejo de Adolescencia.

También habrá una zona de la feria para poder cenar o tomar algo en las furgonetas de comida (*food trucks*) mientras se disfruta de las actividades programadas, como el taller de baile *Dancehall Yourself* (13 h); *Vermúsica*: aperitivo y charanga (14 h); entrega de los *Premios Jóvenes* (18 h); espectáculo de circo *InViaggio* por la Compañía Duo Papie (19 h); monólogos *Humor de transmisión sexual* dentro del *Alcobendas Comedy*

Tour (20 h); y *A ritmo de calle*, concierto de Compadres Callejeros (21:30 h).

Otras actividades de la 'Semana de la Juventud'

Por otro lado, en la *Semana de la Juventud*, hoy viernes, de 17 a 20 h, puedes participar en el **taller creativo de moda sostenible y reciclaje textil**, en el que podrás conocer herramientas y técnicas sencillas de costura. Esta actividad, dirigida a jóvenes de 14 a 30 años, la realizará la cooperativa Altrapo.lab, es gratuita y necesita inscripción previa en Imagina.

PensARTE sexual es un taller de reflexión sobre la sexualidad y las representaciones artísticas y la erótica en nuestra sociedad, haciendo especial énfasis en la autoestima y nuestra salud sexual. Se realiza **hoy viernes, de 20 a 22 h, en Imagina** y está dirigido a jóvenes de 16 a 30 años.

Y también hoy, **a la misma hora e igualmente en Imagina**, se celebra **DBOX Cíber**, sesión de producción musical y música electrónica dirigida a jóvenes de 14 a 30 años, con entrada libre y gratuita.

Cambio de hora

Este fin de semana se cambia la hora y entramos en el horario de invierno.

La noche del sábado al domingo, a las 3 de la madrugada debemos retrasar el reloj a las 2.





Vuelve a 'Imagina tu Noche' el 'minitorneo de fútbol sala'

Vuelve a *Imagina tu Noche*, en su octava edición, el *minitorneo de fútbol sala*, cuyos partidos se jugarán los sábados 16 y 23 de noviembre, entre las 20 y las 24 h, aproximadamente, en el Pabellón Bachiller Alonso López. Los equipos pueden estar formados por entre siete y 12 jugadores.

La inscripción está abierta hasta el jueves 7 de noviembre en la web de Imagi-

na, donde también puedes consultar las bases.

El premio para el equipo campeón será una cena y para el subcampeón, entradas de cine.

Además, desde el 30 de noviembre y hasta el último sábado de enero, podrás jugar al fútbol en el Pabellón Bachiller Alonso López de 20 a 24 h.

Más información: en la web imaginalcobendas.org.

Subvenciones municipales

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades culturales para 2019, por decreto 460 de 17 de octubre de 2019 y en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ordenanza Municipal Reguladora de las Subvenciones de Fomento del Asociacionismo y la Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, y, una vez finalizado el procedimiento de concesión de subvenciones a estas entidades, se hace pública la relación de beneficiarios.

La **relación de beneficiarios** se podrá consultar en la web del Ayuntamiento, así como en la Casa de las Asociaciones; en los centros cívicos de la calle Málaga 50, Distrito Centro y Anabel Segura; en Espacio Miguel Delibes y en el Centro Municipal La Esfera.



'PASAJE DEL TERROR', EN 'HALLOWEEN'. Si quieres pasar mucho miedo, te invitamos a un *halloween* diferente el sábado 2 de noviembre en Imagina. La Asociación Mayus Atacados propone vivir en directo algunas de las leyendas asociadas al más allá o a las artes oscuras, que nos harán sentir emociones intensas y escalofriantes. La cita es en Imagina, entre las 20 h y la medianoche. Actividad dirigida a jóvenes de 16 a 30 años.



Especial
HALLOWEEN



Del 26 al 31 de octubre

Ambientación Halloween, pasacalles de brujitas, pintacaras terrorífico, photocall con personajes horrosos y cuentos teatralizados.

SÍGUENOS



Comprueba el resto de programación en www.herondiversia.com

IMAGINA TU NOCHE | Pueden votarlas hasta el 1 de diciembre en la web de Imagina

Los jóvenes ya pueden elegir las propuestas de ocio que más les gusten para el año que viene

¿Qué te gustaría hacer los sábados por la noche para divertirte? El Ayuntamiento vuelve a pedir a los jóvenes de Alcobendas de 16 a 30 años que voten las actividades propuestas que más les gustaría realizar dentro del programa de ocio nocturno *Imagina tu Noche*.

Eso es posible a través del proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina*, cuya segunda fase, la de votaciones, ya ha comenzado y estará abierta hasta el 1 de diciembre.

Ahora es el momento de que elijas cuáles son las que más te interesan y cuáles te gustaría llevar a



cabo en 2020. Puedes votar hasta un máximo de cinco sugerencias dando entre una y cinco estrellas. Las actividades están organizadas según su coste en tres bloques diferentes y en diferentes categorías. Las propuestas más votadas, hasta sumar la canti-

dad destinada de este presupuesto (33.000 euros), serán las que se realicen los sábados por la noche el año que viene.

Toda la información sobre las mismas y la forma de votar se puede consultar en votaimaginatunoches.imaginalcobendas.org.

Aprende a gestionar la ansiedad ante los exámenes

Con la llegada de noviembre, se acercan los temidos exámenes. Si consideras que te invaden los nervios, que no sabes cómo enfocarlos o cómo enfrentarte a ellos; si alguna vez has sentido inquietud o desbordamiento y bloqueo, no hay nada que temer, eso le pasa a mucha gente en momentos puntuales. Para evitarlo, la Asesoría Psicológica de Imagina te invita a participar en el taller *Gestión de la ansie-*

dad ante los exámenes, espacio donde podrás conocer algunas técnicas que te ayudarán a pasar mejor el temporal de estudios, las fechas de exámenes y otras muchas situaciones.

El taller se realizará el miércoles 6 de noviembre, de 17 a 20 h, en Imagina. Para participar, debes inscribirte en la web de Imagina imaginalcobendas.org. El taller está dirigido a jóvenes de Alcobendas de 12 a 17 años.

Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller de salsa.** En colaboración con el Centro de Acogida al Refugiado. Un residente impartirá una clase de iniciación de salsa. Martes 29 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El próximo viernes, 1 de noviembre, el Centro de Arte Alcobendas cierra con motivo de la festividad de *Todos los Santos*.



BREVES. RUGBY. El domingo vuelve el rugby de División de Honor a Las Terrazas. A las 12:30 h, el Lexus Alcobendas Rugby se enfrenta al líder de la liga, el VRAC Quesos Entrepinares, con la revancha pendiente de la Supercopa ganada recientemente por los vallisoletanos. El equipo de *Tiki Inchausti* viene de ganar al UBU Colonia Clínic por 18 a 24.

BALONMANO. Dani Sánchez-Nieves dirigirá a la selección española absoluta en el *Torneo 4 Naciones de Argentina*, mientras que los jugadores Alberto Díaz, Alberto Martín y Javier Rodríguez están convocados con las selecciones española júnior y juvenil.

AJEDREZ. El Club de Ajedrez Alcobendas organiza un curso de iniciación para adultos, que tendrá lugar en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Consta de ocho sesiones, los miércoles, de 18:30 a 20 h, desde el 30 de octubre al 18 de diciembre. Los interesados deben contactar por correo electrónico con ajedrezalcobendas@hotmail.com.

BALONCESTO. El NCS Alcobendas (Liga EBA) recibe el sábado, a las 19:30 h, al Lanzarote en el Pabellón Antela Parada, tras finalizar el carrusel de partidos de

los últimos días, en los que perdió por 73-65 ante el Isover Azuqueca y se impuso al Lujisa por 65-67.

TIRO CON ARCO. Los tiradores del Arqueros de Ulises han participado en el *Campeonato de España IFAA-FIELD 2019*, celebrado los días 19 y 20 de octubre en Gargantilla del Lozoya. Laura Díaz ganó la medalla de oro en categoría infantil, Ángel Elvira fue plata y Eduardo Muñoz y Silvia M^a Guerrero lograron sendas medallas de bronce.

FUNDAL. KIA Motors Iberia ha renovado su convenio de colaboración con la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal), por el que esta compañía automovilística promueve los hábitos de vida saludable entre sus empleados y apoya los programas de actividades familiares de la fundación, como es *El Deporte Conquista la Calle*. La firma tuvo lugar en la sede española de KIA, ubicada en la calle Anabel Segura, 16 de nuestra ciudad.



Actividades de ApefADAL para familias y profesorado

La Asociación de Profesorado de Educación Física ADAL organiza este domingo 27, desde las 11 h, junto al circuito de cross de Valdela Fuentes, la *Fiesta del KUBB*. Por un lado, se disputa el tercer *Campeonato del mundo de kubb* y, por otro, la sexta edición del trofeo de Alcobendas *Jugando en familia por la igualdad*. El *kubb*, conocido como ajedrez vikingo, es un juego de lanzamientos de precisión. Más información: en la web apefadal.es.



ESGRIMA | Los días 26 y 27 de octubre, en el Pabellón Centro

Torneo Nacional 'Villa de Alcobendas'

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas organiza la octava edición del *Torneo Villa de Alcobendas*, una competición nacional en la modalidad de espada para jóvenes tiradores de categoría cadete y que se disputará en las instalaciones del Pabellón Centro el sábado 26 y el domingo 27 de octubre. Este torneo, que se ha asentado en el calendario nacional, reúne a la flor y nata de la categoría, con la presencia de tiradores de los principales clubes de España y, tal como sucediera en ocasiones anteriores, también de esgrimistas internacionales.

Está prevista una participación total cercana a 250 es-



grimistas de 70 clubes. La competición en categoría masculina se disputará el sábado 26 desde las 9 h, siendo las finales a partir de las 16. El domingo 27 es el turno para la competición femenina, que también comienza a las 9 y cuyas fina-

les están previstas a partir de las 15:15 h.

El domingo, a partir de las 16:30 h, también se disputará en las instalaciones del Pabellón Centro una competición de espada masculina y femenina en categoría veteranos.



Clasificados para el europeo de hockey en silla de ruedas

Alejandro Díaz, Mikel Villanueva y Sara Granada, del equipo de Hockey en Silla de Ruedas Eléctrica del Club Patín, han formado parte de la selección española que se ha clasificado para el *Campeonato de Europa*, tras vencer en el *Torneo Clasificatorio* celebrado en Praga (República Checa).

'MILLA ESCOLAR'. El domingo 20 de octubre se celebró una nueva edición, la trigésima, de la *Milla Escolar*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP). La carrera se disputó en un circuito por la calle Carlos Muñoz Ruiz con casi 2.500 inscritos desde las categorías minis, menores de cuatro años, hasta la prueba popular. Las clasificaciones están en cap-alcobendas.es.



Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' Mejores deportistas de 2019

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2019* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, **hasta el 16 de noviembre.**

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2019, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Es **requisito** imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Los premios se entregarán en la *Gala del*

Deporte 2019, que este año se celebrará el jueves 12 de diciembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Taller de 'mindfulness' 'Autocuidado y bienestar'

Dirigido a personas que quieran adquirir herramientas que les permitan responder a situaciones difíciles con atención y calma. Se trabaja con dinámicas individuales y grupales para reducir estados de ansiedad y estrés.

Fechas: del 6 de noviembre al 18 de diciembre, los miércoles, de 19:15 a 21:30 h, en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronados, 79,20 euros; no empadronados, 118,80 euros.

Monográfico de tiro con arco

Curso monográfico de iniciación a la utilización del arco y la precisión en diana.

Fechas: del 2 al 30 de noviembre, los sábados, de 9:30 a 13:30 h, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Precio: adultos empadronados, 84 euros; no empadronados, 126 euros. Niño empadronados, 54 euros; no empadronados, 84 euros.



Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesora-

miento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org,

teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.

Bailes de salón

TARDE DE BAILE DE MAYORES

Fecha: domingo 3 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Teleoperador/a para banca telefónica con certificado de discapacidad. Formación superior en Derecho, ADE o Económicas y nivel superior de ofimática. Experiencia mínimo 1 año en atención al cliente. Jornadas mañana y/o tarde. Madrid. *arodriguez@goodjob.es*

Camarera preferentemente con experiencia. Jornada completa, 6 días en semana en turnos rotativos. Normalmente horario continuo. Alcobendas. 677 445 362.

Preparador/a de pedidos con certificado de discapacidad, experiencia y buen manejo de ordenador. Turnos rotativos de lunes a domingo según cuadrante. Alcobendas. *gestion2@enclavedeavance.es*

Camarero/a con 1 año de experiencia para cafetería, media jornada de 10 a 14 h. Alcobendas. 686 559 958.

Enmarcador para carpintería en general (enmarcación, carpintería, lacado y barnizado en cabina) con 6 meses de experiencia. Horario de 9 a 14 y de 15 a 18 h. Alcobendas. *info@marcoestudio.com*

Director/a de Desarrollo de Aplicaciones con 5 años de experiencia en webs complejas backend y frontend, con C++, Java, como arquitecto Software y con XML. Inglés C1. Disponibilidad para

viajar Madrid o Frankfurt. *marianne.bolz@shoots.es*. 633 964 187.
Canguro para gatos. Alcobendas. 91 661 26 35.
Distribuidores/as de productos de belleza. Whatsapp al 654 147 072.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Profesor de Alemán titulado a domicilio, todas edades y niveles, preparación de exámenes, conversación, también inglés, español, informática y apoyo escolar. 699 728 753.

Interna, externa, por horas para cuidado de personas mayores, niños o servicio doméstico. 631 340 139.

Peón ayudante de jardinero, cuidado de fincas, ayudante de albañil y limpieza en obra. 657 094 340.

Profesor ingeniero industrial da clases de matemáticas, física y química en castellano o inglés, todos los niveles. 680 717 422.

Auxiliar administrativa polivalente. 665 545 280.

Tareas del hogar, cuidado de niños o personas mayores, por horas, mañanas o tardes. 640 268 216.

Clases de matemáticas a Primaria, Secundaria y Bachillerato. 685 585 152.

Pintor, albañil, electricidad y fontanería. 602 503 960.

Servicio doméstico a media jornada o por horas,

lunes, miércoles o viernes. 688 263 490.

Limpieza, cuidado de personas mayores o acompañante de noche. 665 249 498.

Señora acompaña y cuida personas hospitalizadas en el Hospital Infanta Sofía de día o de noche. 652 690 155.

Busco trabajo de limpieza en oficinas o portales. 663 350 316.

Limpieza en casas y empresas, media jornada o jornada completa. 618 119 218.

Limpieza en oficinas, casas, clínicas, y cuidado de niños y personas mayores. 666 096 965.

Busco trabajo de limpieza en general por horas. 678 858 523.

Externa, por horas o fines de semana. 603 332 531.

Cuido niños por las tardes y fines de semana. 600 868 195.

Licenciada en ADE con experiencia en facturación SAP, gestión de cobros. 645 404 185.

Interna, externa, por horas en servicio doméstico, y cuidado de personas mayores o niños. 642 508 589.

Cuidado de personas mayores o niños, limpieza a tiempo completo los fines de semana. 643 744 171.

Externa, por horas, limpieza, cocina, plancha y cuidado de personas mayores. 628 405 370.

VIVIENDAS VENTA

Casa de 4 habitaciones. 652 123 278.

Piso en c/ Valencia, 2 habitaciones, baño, muy luminoso, 1ª planta, cerca del metro. 119.000 €. 677 501 074.

Dúplex-ático de lujo en San Sebastián de los

Reyes. 266 m, 2 plantas, 2 plazas de garaje y trastero en el edificio, urbanización con piscina, pistas deportivas y parque infantil. 91 931 47 80.

ALQUILER

Busco piso de 3 habitaciones y 2 baños, con ascensor preferible en planta superior. 642 256 995.

Piso amueblado de 3 dormitorios, 2 baños, garaje, trastero, piscina y zonas comunes, 3ª planta con ascensor. 638 219 429.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 600-800 €. 666 323 894.

Busco piso de 3 habitaciones con calefacción central. 642 248 727.

Apartamento en Ibiza una semana, para una o cuatro personas, equipado, con piscina y a pie de playa. 678 703 867.

Habitación individual para chica, tengo perro. Sin fianza. 450 €. gastos incluidos. 626 790 779.

Habitación en piso nuevo, muy luminosa, cerca de Renfe Valde las fuentes. 665 262 351.

Busco piso de 3 habitaciones. Máximo 700 €. 612 424 692.

Habitación para hombre solo en c/ Orense. 300 €, gastos incluidos. 634 124 558.

VEHÍCULOS

Mercedes B180 D, color blanco, automático, techo solar, año 2015, 42.600 km, muy buen estado. 655 045 375.

Mercedes C220 D, color negro, automático, año 2015, 173.000 km. 15.900 €. 630 333 042.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 7.000 €. 617 975 597.

Vendo **plaza** de garaje muy grande, 18 m, para coche y moto en c/ Antonio Machado. 19.000 €. 696 153 475.

Vendo **finca** rústica en Venturada, 1.300 m, vallada, pozo y cabaña. 18.000 €. 680 964 613.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdevia. 689 223 012.

Vendo **plaza** de garaje en zona Valde las fuentes. 609 132 602.

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/ Antonio Machado. 91 653 39 86.

Alquilo **plaza** de garaje para coche pequeño o moto en zona 'Pintores'. 50 €. 606 110 359.

Alquilo **trastero** en zona centro. 609 165 288.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 45 €. 606 891 805.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdevia, cerca del Bingo. 669 517 135.

Alquilo **bar** en c/ Manuel Serrano Frutos. 689 999 509.

VARIOS

Se necesita equipación completa, 25 jugadores más portero, para equipo de fútbol de 1ª división de la liga local de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes por falta de recursos. 620 442 666.

Silla de coche de 0 a 36 meses y regalo cuco y maxicosi Chico. 617 821 403.

Silla para comer y cambiador de bebé. 644 978 968.

Chaquetón de zorro. 635 828 034.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

TEATRO GESTUAL. HITS. Tricicle. Viernes 25 y sábado 26 de octubre, a las 20 h. Precio: 20 y 25 €.

CULTURA EN FAMILIA-CIRCO. Emporats. Domingo 27 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

ALCOBENDAS CLÁSICA. La verbena de la Paloma. Compañía Ferro Teatro. Sábado 26 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

EXPOSICIONES:

- **Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp, de Miki Leal, y El camino indicado, de Eduardo Barco.** Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 26, a las 11 h.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO.

- **El cadáver del Señor García.** Túnguele. Viernes 25, a las 19 h.

- **Amate-ur.** Tercer acto Alcobendas. Sábado 26, a las 19 h.

- **La disidencia de Harold.** Teatro del Otro Día. Viernes 1 de noviembre, a las 19 h.

Entradas gratuitas, que se podrán recoger desde una hora antes de cada espectáculo en taquilla.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Autorretrato vacío, de Jesús González Casado.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en ticketea.com.

Cines

Hasta el 31 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ABOMINABLE

ABUELOS

DÍA DE LLUVIA

EN NUEVA YORK

DOWNTON ABBEY

EL SILENCIO DE LA

CIUDAD BLANCA

GÉMINIS

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

MIENTRAS DURE LA GUERRA

PADRE NO HAY MÁS

QUE UNO

STAR WARS. EL ASCENSO DE SKYWALKER

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

ABOMINABLE

DÍA DE LLUVIA

EN NUEVA YORK

EL SILENCIO DE LA

CIUDAD BLANCA

GÉMINIS

JOKER

LA FAMILIA ADDAMS

MALÉFICA:

MAESTRA DEL MAL

MIENTRAS DURE LA GUERRA

ZOMBIELAND:

MATA Y REMATA

PEQUEÑAS MENTIRAS

PARA ESTAR JUNTOS.

PREESTRENO.

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 25**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

De 18 a 21 h, **Tarde de Baile de Mayores**. Entrada libre. Y desde las 22 h, **Noche de Baile de Salón**, con una clase de baile avanzado con Jonathan Oliver. Entrada libre.

18:30 H. CASA**DE LAS ASOCIACIONES****CINEFÓRUM PARA LECTORES**

Se proyectará la película *84 Chasing Cross Road*. Entrada libre. Organiza: Paréntesis.

19 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La compañía Túnguele pone en escena *El cadáver del Señor García*, de Jardiel Poncela. Entrada libre.

19:30 H. MEDIATECA**PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

El escritor y vecino Alberto Jiménez García presenta *Grandes genios de la historia*, que recoge la vida de 60 personajes claves de la humanidad.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****TRICICLE: HITS**

Lo mejor de Tricicle: cien minutos de *gags*.

20 H. LA ESFERA**CONCIERTO SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS**

Con el gaitero Rodrigo Fernández Joglar. Recorrido audiovisual

por la música tradicional asturiana. Entrada libre.

20 H. IMAGINA**DBOX CÍBER**

Sesión de producción musical y música electrónica para jóvenes de 14 a 30 años. Entrada libre.

SÁBADO 26**LA ESFERA****SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS**

A las 11 h, taller de gaita con el gaitero Rodrigo Fernández Joglar y, a las 19:30, actuaciones de la banda de folk Tredoble, la Banda de Gaitas Respingo y la Agrupación de Baile Andolina. Organiza: Casa de Asturias.

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**VISITA GUIADA**

A las exposiciones *El camino indicado*, de Eduardo Barco, y *Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp*, de Miki Leal. Entrada libre.

12 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****CUENTACUENTOS SOBRE IGUALDAD**

Somos iguales, somos diferentes. Para familias con niñas y niños de tres a siete años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**AMATE-UR**

Representación incluida en la *Muestra*

Local de Teatro. A cargo de Tercer Acto Alcobendas. Se trata de una *performance meta-teatral*. Las invitaciones se reparten en la entrada.

19:30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****LA VERBENA DE LA PALOMA**

Dentro del *Festival de Música Española* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Adaptación a cargo de la Compañía Ferro Teatro. Entradas: 12 euros, en taquilla y en ticketea.com.

20 H. LA ESFERA**CICLO DE CONFERENCIAS**

El corazón cuántico: un puente entre el cuerpo y el alma. A cargo de Jorge Enrique Sáenz. Organiza: Xuntanza.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****TRICICLE: HITS**

Lo mejor de Tricicle: cien minutos de *gags* en lo que será su gala de despedida. Segundo pase en Alcobendas.

DOMINGO 27**12 H. MUNCYT****50 AÑOS DE LA LLEGADA A LA LUNA**

Tintín y Milú, los primeros en pisar la luna. Conferencia a cargo de Jordi Ojeda. Entrada libre.

18 H. TEATRO**AUDITORIO****CIRCO MUSICAL**

Emportats. Divertido y trepidante espectáculo

para familias con niñas y niños mayores de cinco años. A cargo de La Trócola Circ. Entradas: 4 y 6 euros.

18 H. LA ESFERA**BAILE DE MAYORES**

Para mayores de 65 años y pensionistas. Entrada libre.

MIÉRCOLES 30**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****EL AUTISMO ¿UNA FORMA DE SER?**

Conferencia impartida por Begoña García Trelles, psicóloga con experiencia en autismo. Entrada libre.

19:30 H. CIUDAD**DEPORTIVA****VALDELASFUENTES****LABORATORIO DE PINTURA**

Exposición organizada por Artistas del Pueblo. Muestra de pintura.

JUEVES 31**20 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

En esta ocasión se proyectará la película *Citizen X*, del director Chris Gerolmo. Entrada libre.

VIERNES 1**19 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****LA DISIDENCIA DE HAROLD**

Dentro de la *Muestra Local de Teatro*. Comedia en dos actos a carga de Teatro del Otro Día. Entrada libre.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

DISFRUTA CON...



European
Youth Card



CARNÉ JOVEN

#Alcobendas

#Gratis

#Hastalos30

#Cultura

#Cursos

#Cine

#Ocio

#Planes

#Viajes

Solicítalo y llévatelo puesto.

www.carnejovenmadrid.com

