

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El Gobierno de PSOE y Ciudadanos cumple sus 100 primeros días



Este domingo se celebra la 'Carrera Popular'



Se abre el plazo para solicitar plantas en la 'Campaña Verde'



Desafíos educativos de madres y padres separados

PATINETES Y BICICLETAS

Esta carta es para pedir más civismo de manera generalizada, en especial para aquellas personas que hacen uso de las bicicletas y de los patinetes eléctricos. Me parece muy bien que se quiera fomentar el uso del patinete eléctrico con la finalidad de contaminar menos, pero siempre y cuando se haga un uso responsable, que, por desgracia, no es así.

Es bastante frecuente encontrar a personas en bicicleta y patinete que van por las aceras a toda velocidad sin importarles lo más mínimo si se cruza un coche que sale de un garaje, si se cruza un niño, si va la gente con los perros con sus respectivas correas y pasan pegados, bicicletas que cuando quieren son peatones y otras vehículos y se saltan los semáforos en rojo, patinetes que van por mitad de dos carriles dentro de una rotonda entorpeciendo la circulación.

Me parece una tremenda falta de respeto y bastante peligroso. Lo único que se está consiguiendo es que haya enfrentamientos constantes y que, al final, se produzca una desgracia, cosa que se debería evitar.

Mi petición es que se empiecen a tomar cartas en el asunto, porque somos muchos vecinos de Alcobendas los que estamos hartos de esta situación, y en especial los que pasamos por el Parque Galicia.

Gracias.

B.J.

¿POR QUÉ NO NOS DEJAN VER EL CUENTACUENTOS?

El viernes 20, en Espacio Miguel Delibes, se agotaron las entradas para el cuentacuentos a los cinco minutos de empezar a repartirlas. Muchos niños se quedaron en la puerta sin comprender por qué una actividad apetecible de lectura, de cuentos, de Blancanieves no iban a poder entrar. Los padres tampoco sabían explicar por qué ya no iban a poder ver el cuentacuentos. Es que no hay quien lo entienda. Para una actividad chula que hay en el Miguel Delibes y no nos dejan entrar.

No sé cuántas entradas hay, qué aforo tiene el aula donde se hace el cuentacuentos, pero es evidente que hay que buscar alternativas, no se puede negar a los niños de este barrio la asistencia a ese tipo de actividades.

¿Porqué no se decidió hacerlo en el atrio de entrada? ¿Por qué no se busca una solución al ver que la afluencia era mayor de la esperada?

Luego nos fuimos a ver el teatro-circo a la Plaza del Pueblo y allí la concejala dijo que quería cultura en la calle. ¡Buena idea!

Música en la calle, teatro en la calle y esperemos que cuentacuentos en la calle y que no se queden los niños fuera sin poder disfrutarlo.

Irene

AGRADECIMIENTO

Soy Lorenzo , un usuario de la Ciudad Deportiva Valde- lasfuentes que quiero agra-

decir la buena atención de monitores, monitoras, socorristas y plantilla de recepción que cada día desarrollan sus trabajo con profesionalidad y amabilidad para todos los usuarios y todas las usuarias de las instalaciones del polideportivo. Intentan con buena voluntad, a pesar de algunas adversidades (máquinas que no funcionan, mala educación por parte de algunos usuarios, etc.), facilitar el día a día de las personas que van a hacer uso de las instalaciones.

Lorenzo Encina

CONTESTACIÓN

Quisiera contestar al ciudadano A.C. que escribe en el SietedíaS del 20/09/19, diciendo que los parques están destrozados por culpa de los huertos urbanos, que solo sirven para destrozarse el entorno. Yo tengo un huerto en la zona de Valdela-sfuentes y creo que los huertos de esta zona los hemos mantenido bastante estéticos y cuidados, sin que deterioren nada el entorno, al contrario, creo que lo han mejorado. Yo se lo pedí mediante una carta abierta a todos los que tenemos un huerto en esta zona y creo que han respondido bien, y son una buena atracción para todos los que pasean por la zona.

También decirle a A.C. que a mí Alcobendas no me parece que sea una ciudad sucia, y los parques yo no los veo destrozados, aunque algunos fines de semana aparecen con botellas y demás...

por gente que no utiliza las papeleras. Gracias.

Rodolfo Cubillo

CENSURAS A LAS MEDIATECAS

Para mi sorpresa, no fue grata la lectura de la carta de Beatriz Queipo –no dudo que pudiera ser bienintencionada–, que pedía la eliminación de determinados libros en las mediatecas. Sepan que las bibliotecas de Alcobendas no son precisamente los espacios públicos mejor cuidados de la ciudad, muchos libros están obsoletos y no se dedica presupuesto a ampliar y renovar fondos, por lo que la mera idea de la supresión de más libros me parece más que lamentable.

La gente debe tener derecho a informarse, pseudociencia o no, de todas las alternativas posibles y complementarias entre sí, y valorarlas, y solo se me ocurre intereses privados y desconocimiento los motivos para censurar libros. ¿Deberíamos cerrar también la sección de religiones y ciencias ocultas que no tienen ninguna base ni evidencia científica y sí han matado personas? ¿Acaso la medicina oficial cura todos los cánceres, y no es financiada por megacorporaciones? ¿La gente que enferma y usa la medicina convencional sobrevive siempre? ¿No cree que si los tratamientos oficiales –que están basados en la medicina natural– siempre funcionaran, existirían los otros? El próximo paso podría ser la quema de libros en la plaza. Si usted está en contra o no le agrada un tema, puede recomendar o no su lectura, no prohibirla, así se elimina toda opción que no esté bajo el control de un grupo minoritario y con intereses

financieros.

Si vamos a ser críticos, seámoslo también con nosotros mismos y “nuestras” asumidas como buenas y absolutas doctrinas.

Víctor

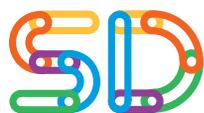
UN POCO TERCERMUNDISTA...

Con lo bien que han funcionado siempre las reservas telefónicas de ‘Alcobendas en Pañales’ y otras actividades para niños, se está poniendo de moda repartir invitaciones 15 minutos antes de las mismas... sin que nadie controle quién estaba antes en la cola, si los niños que entran tienen las edades adecuadas... Vamos, que se convierte en una especie de ley del más fuerte, o del más caradura. Por favor, que el nuevo equipo de gobierno no elimine las reservas telefónicas de actividades, mucho más democráticas y justas que abrir unas puertas y sálvese quien pueda. Y el que tuviera plaza y finalmente no asiste sin avisar, pues se le apercibe y listo.

Luis Pina

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

100 primeros días del Gobierno Municipal de coalición de PSOE y Ciudadanos

Limpieza, movilidad, transparencia, reducción de la fiscalidad y supresión de privilegios son los ejes de acción de los primeros 100 días del Gobierno municipal de Alcobendas, formado por PSOE y Ciudadanos. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, ha destacado “la estabilidad del Gobierno, formado por un equipo joven y cohesionado, su visión estratégica de la ciudad y la recuperación de la cercanía con los vecinos y vecinas”. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha dicho: “Somos el Gobierno de los compromisos cumplidos. En solo tres meses hemos puesto en marcha bajadas de impuestos, construcción de vivienda pública y la eliminación de privilegios”. Alcalde y vicealcalde han enumerado, entre otras, las siguientes acciones:

- **Rebaja de impuestos:** la Junta de Gobierno Local ha aprobado situar el recibo del IBI en el mínimo legal posible y no repercutir la subida del IPC en el impuesto de vehículos. Alcobendas tendrá en 2020 los impuestos más bajos de la Comunidad de Madrid.

- **Supresión de privilegios:** la Junta de Gobierno Local ha aprobado la venta del coche oficial de alta gama y la supresión del chófer exclusivo al servicio del anterior alcalde, ahorrando más de 300.000 euros por mandato.

- **Más transparencia:** adhesión de Alcobendas a la *Carta Internacional de Datos Abiertos* para aumentar la información accesible a los vecinos, impulsar la participación ciudadana en la gestión local e implicar a nuevas empresas en estrategias de innovación.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, destaca la estabilidad del Gobierno municipal y su visión estratégica de la gestión de la ciudad.

- **Atención directa a los vecinos:** el despacho del alcalde se ha abierto a la ciudadanía, al tejido asociativo y a las empresas. Los concejales del equipo de gobierno también mantienen encuentros con vecinos y vecinas que lo solicitan.

- **Igualdad:** una *Comisión de Seguimiento y Evaluación del Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* velará por su cumplimiento. En materia LGTBI, el Ayuntamiento se ha adherido al manifiesto de la FEMP y se estrecharán lazos de colaboración con colectivos y entidades como Arcópoli.

- **Pacto por las familias:** nuevos descuentos para autónomos en los primeros años de

emprender un nuevo negocio. Rebajas fiscales para familias numerosas, monoparentales y personas desempleadas en actividades deportivas, Escuela de Música y Danza, cursos de la Universidad Popular o entradas para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

- **Apuesta por la educación de calidad:** durante el verano, se han invertido 500.000 euros para las obras de mejora y acondicionamiento de los 14 colegios públicos y el curso ha comenzado con un nuevo colegio bilingüe: el Parque de Cataluña.

- **Mejoras en el Distrito Centro:** obras de accesibilidad en las calles León, Miraflores, Las Huertas y La Paz. Puesta en marcha de un nuevo espacio de *coworking* para la atracción de *startups* en el Bulevar Salvador Allende.

- **Convenios con las entidades de conservación:** puesta en marcha de todos los trámites administrativos para que las cinco entidades puedan recibir una subvención en 2019 que cubra un porcentaje de los gastos en mantenimiento, jardinería, alumbrado y limpieza.

- **Gestión conjunta de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes:** primeros pasos para coordinar iniciativas de movilidad sostenible y mejora del transporte público en ambas ciudades. Además,



se han comenzado los trámites para fusionar el contrato de estacionamiento regulado ORA, con un ahorro global de 500.000 euros.

- **Alcobendas, más limpia:** se modificará el contrato con la empresa en los próximos presupuestos municipales para aumentar los recursos y la calidad del servicio, con un incremento especial del baldeo de las aceras. Se han acometido las primeras acciones de urgencia en el Polígono Industrial con un equipo de limpieza y la eliminación de malas hierbas.

- **Más seguridad:** plan estival de seguridad conjunto de la Policía Local y la Policía Nacional, que ha mejorado la percepción de seguridad en todos los barrios con 46 nuevos agentes en tareas de patrullaje preventivo de robos u ocupaciones ilegales de viviendas.

- **Reducción de atascos:** ejecución de inversiones por más de 2,5 millones de euros para mejorar el tráfico en tres accesos claves como son la salida a la A-1 por el túnel de La Menina, la creación de un tercer carril en la

rotonda de Diversia y la creación de espacios peatonales en la Avenida de la Transición Española, entre Arroyo de la Vega y El Juncal.

- **Vivienda pública asequible:** convocado, para el próximo mes de octubre, el sorteo público de 30 alojamientos dotacionales en Valde las Fuentes mediante contrato de *renting*. Sustitución del pavimento de la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero.

“En solo tres meses hemos puesto en marcha la bajada de impuestos, la construcción de vivienda pública y la eliminación de privilegios”, ha dicho el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz.

- **Legalización de viviendas:** aprobación en Pleno Municipal de un *Plan Especial de Ordenación Urbana* para legalizar y emitir la licencia de primera ocupación de las viviendas unifamiliares cons-

truidas en *La Carrascosa A.*

- **Arte a pie de calle y Alcobendas, capital de la fotografía:** nueva programación cultural con actividades de teatro, música y circo en las plazas públicas de todos los barrios. Se crea una sala permanente en el Centro de Arte Alcobendas para exponer la Colección de Fotografía Alcobendas.

- **Ciudad del Deporte:** inauguración de la nueva zona infantil y renovación de bicicletas para *spinning* en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes mediante contrato de *renting*. Sustitución del pavimento de la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero.

- **Cooperación:** convocatoria del primer *Foro Sectorial* de la legislatura, el de *Cooperación al Desarrollo*, donde se van a abordar las subvenciones a las ONG y las líneas de trabajo para los próximos meses.

- **Soluciones a los trabajadores de Exceltia:** el Gobierno Local ha impuesto sanciones a esta empresa por retrasos e impagos en las nóminas a los trabajadores. Además, mantiene interlocución diaria con Hacienda, Inspección de Trabajo y con las personas afectadas para resolver este problema heredado, rescindiendo el contrato con la empresa deudora.

- **Modernización y calidad:** se va a impulsar un *Plan de Modernización* de la gestión del patrimonio municipal para mejorar la eficiencia.



SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 12 a 14 h. Dirigidas a quienes están pensando montar un negocio o una empresa y necesitan saber si va a ser viable, cómo pueden darse de alta en la actividad y conocer las subvenciones, ayudas y financiación a las que pueden acceder. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar la tramitación del alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 10 a 12 h. Si estás pensando en montar un negocio o ya lo has montado, mejora tu gestión con estos talleres: *Marketing para aprender a vender* (primer jueves de cada mes), *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (segundo jueves de cada mes), *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (tercer jueves de cada mes) y *Aprende a solicitar ayudas* (cuarto jueves de cada mes).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: en la web emprendealcobendas.org, pinchando en el apartado *Preincubación de Ideas Emprendedoras* y cumplimentando el formulario.



Programa '+ REDES Alcobendas'

Te ayudamos a ampliar tu red de contactos profesionales y empresariales.

Programa de *networking* empresarial que pretende fomentar la relación entre pymes y *startups*, ayudándolas a establecer contactos y relaciones comerciales con potenciales clientes, colaboradores o intermediarios del territorio.

El último trimestre del año se organizarán:

- **Dos eventos *networking*** en diferentes centros de negocio o *coworking* de la ciudad. Estos encuentros *networking* permitirán la interrelación de las *startups*, los emprendedores y las pymes locales, ayudando a ampliar sus redes de contactos profesionales y empresariales que consigan generar posibilidades de colaboración y sinergias de alto valor añadido.

- **Dos visitas a grandes empresas** de Alcobendas. Estos encuentros con grandes empresas tienen por objetivo facilitar que las *startups*, los emprendedores y las pymes locales tengan acceso a las grandes empresas y corporaciones más importantes radicadas en Alcobendas. Estas visitas conseguirán que los emprendedores y las *startups* puedan establecer contacto con

profesionales y directivos de estas grandes empresas, con los que podrán compartir impresiones y necesidades mutuas.

Más información: las personas interesadas pueden solicitarla en el correo electrónico comunicacion@empresariosdealcobendas.com.

Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) dispone de cuatro locales comerciales en el centro de Alcobendas: tres en el Paseo de la Chopera y uno en la calle Empecinado.

Los locales del Paseo de la Chopera tienen una superficie de entre 193 y 202 m² construidos, con posibilidad de agruparse entre sí y un régimen de adjudicación a la medida del interesado, ya sea en alquiler, alquiler con opción a compra o venta. El precio oscila entre 1.800 y 2.000 euros/m² para venta y entre 8 y 9 euros/m²/mes, en alquiler.

El local de la calle Empecinado tiene una superficie de 129 m² y un precio de venta de 1.105 euros/m², y para alquiler, de 6,86 euros/m²/mes.

La información completa de los locales la pueden retirar en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).



La Campana de la Paz suena por la ‘acción para el clima’

“Proteger nuestro entorno es una manera de contribuir a un planeta en paz. El cambio climático ocasiona amenazas claras para la paz y la seguridad internacionales”, dijo el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, el lunes 23 de septiembre en la conmemoración del *Día Internacional de la Paz*. En el acto estuvo el nadador Javier Sanz, que recientemente ha dado la vuelta a la isla de Manhattan, en Nueva York, nadando como llamada de atención sobre el grave problema del vertido de plásticos al mar. También participaron los representantes del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, que recordaron que “el cambio climático afecta a la Paz, que los recursos son limitados y que tenemos que dejar de usarlos irracionalmente”, y alumnos y alumnas del Centro Ocupacional de Apama realizaron una suelta de palomitas mientras sonaba nuestra Campana de la Paz. Estuvieron presentes el presidente de la Asociación Mundial de la Campana de la Paz en España, José Manuel Rodríguez, y el ministro de la Embajada de Japón en España, Toru Shimizu. El acto finalizó con un pequeño concierto a cargo del pianista Tito García, profesor de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas.



Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres para el curso 2019/2020

Aún quedan plazas libres en las actividades organizadas por la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) para este curso:

- **Graduado en ESO** (mayores de 18 años): previo a la matrícula, hay que presentar en la UPMD (lunes, de 17 a 19 h) la documentación requerida.
- **Español para Extranjeros**: pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y, una vez rellena, enviarla por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org o entregarla en la UPMD.
- **Informática**: *Excel imprescindible; Dibujo con Autocad 2D; Introducción al Lenguaje programación Java; Crea tu página web con Wordpress, y Herramientas Google.*
- **Contabilidad**: *Contaplús y Nominaplús.*

- **Cultura**: *Catálogo de Ópera nivel 2.*
- **Aprendiendo a crear**: *Pintura Adultos nivel 1, Pintura Niños nivel 2 (hablar previamente con la profesora), Curso práctico de pintura abstracta, Aprender a dibujar con los grandes maestros y Taller de Teatro de 7 a 9 años.*

NUEVO (PARA MAYORES DE 16 AÑOS)

- **Ampliación cultural**. Pensado para recordar y actualizar conocimientos de lenguaje, literatura, geografía, etc., así como temas actuales. Fechas: Del 7 de octubre al 17 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Precio: 13,25 euros al trimestre.

En alcobendas.org se puede ver y descargar el folleto con la información detallada de todos los cursos.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



CIUDAD | Se han abierto dos consultas ciudadanas y realizado el 'I Foro de Cooperación'

Tras el verano, la participación ciudadana de Alcobendas se pone en marcha

El miércoles 25 de septiembre tuvo lugar el *I Foro de Cooperación al Desarrollo*, en el que se ha explicado la convocatoria de subvenciones actualmente en marcha y se ha comenzado a recoger aportaciones de las propias entidades para la elaboración de la convocatoria de 2020. Este foro es un órgano recogido en el actual *Reglamento de Participación*. Paulatinamente, se irán poniendo en marcha otros foros de otros sectores asociativos.

El nuevo curso ha empezado con fuerza en lo que se refiere a participación ciudadana. Hoy, viernes 27 de septiembre, finaliza la consulta sobre la ordenanza del servicio del cementerio municipal. Del lunes 30 de septiembre al viernes 11 de octubre, se va a realizar la consulta ciudadana para



recoger ideas y propuestas sobre las normas de convivencia en las áreas caninas en la plataforma *participa.alcobendas.org*. Todas las ideas se llevarán al *Foro de Consenso Ciudadano*, que tendrá lugar el miércoles 16 de octubre para la elaboración de las normas. Además, las *asambleas de distrito* están previstas para el mes de noviembre y, en breve, se pondrá en fun-

cionamiento la *Comisión Técnica de Presupuestos Participativos* para elaborar una metodología propia y acorde con la realidad de nuestra ciudad.

Toda la información sobre los procesos participativos se puede encontrar en la web municipal, en el apartado *Participación Ciudadana*, y en los perfiles de redes sociales del área municipal de Participación.

Cursos de Conect@ de octubre

- **Mecanografía digital.** Del 7 al 10 de octubre, de lunes a viernes, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: aprender técnicas, consejos y funcionalidad de teclados de ordenador.
- **Ofimática (Word-Excel).** Del 21 de octubre al 3 de noviembre, de lunes a viernes, de 16:30 a 18:30 h. Objetivo: adquirir conocimientos básicos en estas esenciales herramientas de ofimática.

Inscripción: gratuita. Desde las 10:30 h del 30 de septiembre al 4 de octubre, para el

curso de *Mecanografía digital*, y del 14 al 18 de octubre, para el de *Ofimática*. En *alcobendas.org*, desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo. Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate por Conect@ y te informarán de como poder acceder a los cursos.



MEDIO AMBIENTE | Esta semana ha tenido lugar la asamblea de esta entidad

El alcalde de Alcobendas, presidente de la Mancomunidad de Residuos del Noroeste

Alcobendas seguirá presidiendo la Mancomunidad de Residuos del Noroeste. El alcalde, Rafael Sánchez Acera, ejercerá a partir de ahora la presidencia. Esa es una de las conclusiones de la asamblea que dicha entidad ha mantenido en Alcobendas esta semana. El vocal de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdigüero y el de Soto del Real, Juan Lobato Gandarías, han sido nombrados vicepresidentes primero y segundo, respectivamente. Sánchez Acera plantea como objetivo principal para esta nueva etapa conseguir, entre todos los municipios, la reducción en un 20% de vertidos. Otro



objetivo planteado es dar una solución, lo antes posible, al futuro del vertedero de Colmenar Viejo, en el cual se acumula la basura generada.

La Mancomunidad de municipios del Noroeste de Madrid gestiona los residuos de 76 municipios –33 mancomunados y 43 no

mancomunados– y abarca una población cercana a los 700.000 habitantes. Cuenta con un depósito controlado y una planta de clasificación de envases en Colmenar Viejo y cuatro estaciones de transferencia en Collado Villalba, San Sebastián de los Reyes, El Molar y Lozoyuela.

Exposición del censo de las Elecciones Generales del 10 de noviembre

Con motivo del anuncio de convocatoria de las Elecciones Generales que se celebrarán el domingo 10 de noviembre, el Censo Electoral se expondrá **entre los días 1 y 8 de octubre**, inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo podrá realizarse:

- Personalmente, en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, donde, previa acreditación, le consultan los ficheros informáticos.

- Llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010, desde teléfono fijo de Alcobendas, o 91 296 90 88, si llama desde fuera de Al-

cobendas o desde un móvil, donde los operadores le solicitarán sus datos personales.

- A través de la web municipal alcobendas.org.

- Si dispone de certificado electrónico, en <https://sede.ine.gob.es/CensoElectoral>.

Las **posibles reclamaciones** que puedan producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, las deberá realizar **el propio interesado** en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) **hasta el día 8 de octubre**, como máximo, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarlas.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercer el derecho a voto.



COMERCIO | El 6 de octubre, en el Paseo de Valde las Fuentes

Alimentos, vino, cosmética... directos de los productores

Quesos artesanos de cabra y oveja, cerveza artesana, vino, vermú, aceite ecológico, pan de masa madre, empanadas, aceitunas de Campo Real, miel de la sierra, pasta fresca, vinos de Madrid, embutidos, cosmética ecológica, mermeladas artesanas, carne de la sierra del Guadarrama, zumos naturales, huevos ecológicos... Todos estos productos y muchos más podrán adquirirse en el *Mercado Agroecológico de*

productores de proximidad, que, una vez más, llega a Alcobendas. El mercado se celebrará el **domingo, 6 de octubre, de 10 a 15 h, en el Paseo de Valde las Fuentes**, en el espacio colindante con la calle José Hierro.

Degustación de productos

En total, serán 25 los productores regionales que estarán presentes en el *Merca do Agroecológico*. Además de poder adquirir los productos, también, y como ya



es habitual, se podrán degustar muchos de ellos. La preocupación por una alimentación sana y saludable es cada vez mayor entre los consumidores. En respuesta a esa demanda se celebran a lo largo del año en Alcobendas varios *mercados agroecológicos*.

COMERCIO | La gran feria de ocasión cerró con cifras satisfactorias para el sector

Renovauto: 215 vehículos vendidos y cerca de 2,7 millones de euros facturados

Renovauto, la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas*, ha clausurado su undécima edición con un balance satisfactorio para el sector de la automoción de Alcobendas. El evento, organizado por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, ha generado casi 2,7 millones de euros de facturación y se han vendido 215 vehículos.

Cada stand ha vendido una media de 18 vehículos y, además, en términos generales, *Renovauto* ha conseguido vender casi el 50%

de los 450 coches que finalmente han sido expuestos durante la feria.

Renovauto Alcobendas supone una gran inyección económica para los concesionarios de la zona. Este sector reúne a más de 240 empresas, 91 de ellas dedicadas a la venta de vehículos de motor, 132 al mantenimiento y la reparación de vehículos y 16 dedicadas a la venta de repuestos y accesorios, además de dos de las más importantes empresas de *renting* en España. Contar con un stand en la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas* se traduce en una facturación de más de 225.000 euros de media por expositor, además de ser un gran escaparate para darse a conocer entre público no solo de Alcobendas, sino de toda la Comunidad de Madrid. *Renovauto* está consolidada como una de las ferias más importantes de esta comunidad, tras el *Salón del Vehículo de Ocasión* de Ifema.



Con propuestas para ampliar el atractivo de la ciudad como centro corporativo de innovación

Alcobendas gana el ‘Hackathon’ de la quinta ‘StartUp Europe Comes to Silicon Valley’

Seleccionada por la Unión Europea como ciudad del emprendimiento e innovación, Alcobendas ha ganado el *Hackathon* celebrado en San Francisco (Estados Unidos) del 23 al 27 de septiembre en el marco de la quinta edición de *StartUp Europe Comes to Silicon Valley (SEC2SV)*. Nuestra ciudad participó en *Policy Hack 2019 Challenges*, junto a otros gobiernos europeos y estadounidenses, presentando propuestas para mejorar el atractivo de Alcobendas como centro corporativo y de innovación.

Organizado por la prestigiosa Mind de Bridge y el apoyo del Instituto Europeo de Innovación y Tecnología, *StartUp Europe Comes to Silicon Valley (SEC2SV)* es uno de



los mayores eventos a nivel internacional y reúne a los fundadores, profesionales y responsables políticos más relevantes del ecosistema emprendedor de la Unión Europea y de Silicon Valley, en reuniones y talleres que tienen como objetivo forjar relaciones significativas a largo plazo. La ciudad de Al-

cobendas ha estado representada por Roberto Fraile, concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico de Alcobendas; Elisabetta Bracco, directora de Alcobendas HUB, y Luis Suárez de Lezo, secretario general de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).

Curso ‘Claves para cuidar la implicación emocional en el voluntariado: cuidarse para cuidar’

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Objetivos: analizar las causas que pueden provocar situaciones de malestar y ansiedad mantenida, llegando a producir estrés y desmotivación en la acción voluntaria, y sus consecuencias negativas sobre la persona. Aprender a desarrollar estrategias y habilidades de autocuidado para promover relaciones más saludables. Crear un espacio de reflexión sobre los límites y las prácticas en la acción voluntaria.

Destinatarios: voluntarios en activo que

realicen tareas de acompañamiento, coordinadores y animadores de entidades de acción voluntaria; personal técnico de entidades sociales o de la Administración que dinamicen programas de voluntariado.

Fechas: lunes 7 y martes 8 de octubre, de 16 a 20 h, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones)

Información e inscripción: hasta las 12 h del 30 de septiembre, en el Punto de Información al Voluntariado (c/ Cáceres, 18), de martes a viernes, de 10 a 14, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.



CONSUMO | Los martes 8 y 15 de octubre, a cargo de técnicos del Banco de España

Comienza la 'Escuela de Consumo' con unas charlas sobre problemas bancarios

Como cada otoño, la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha programado unas charlas informativas, para el público en general, donde se tratarán temas de interés para el consumidor.

La *Escuela de Consumo* se inicia con dos charlas sobre problemas bancarios, que serán impartidas por técnicos del Banco de España los martes 8 y 15 de octubre. Se hablará sobre el papel del Banco de España en la protección del consumidor en

el ámbito financiero y cómo presentar una reclamación ante este organismo y sus posibles efectos.

En la charla del día 8 se tratarán las incidencias más frecuentes que tenemos en nuestra cuenta bancaria: cómo actuar ante el fallecimiento de algún familiar, la devolución de recibos, las comisiones, la cancelación de cuentas, los descubiertos, consejos para evitar problemas...

Y la del 15 estará enfocada a los préstamos y las tarjetas.

Se tratarán temas como los tipos de interés y de tarjetas, los fraudes, cuándo reclamar por usura...

Se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 18 a 19:30 h, son gratuitas y, por motivos de aforo, es necesario inscribirse a través del correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org; llamando al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h; o presencialmente, en la OMIC (c/ Libertad, 6), 9 a 13:30 h, los lunes, miércoles y viernes.

EDUCACIÓN | Abierto el plazo para que los centros educativos las soliciten

Actividades de consumo para escolares

Dentro de la formación que ofrece el Servicio de Consumo a la población, están los *Talleres Escolares de Consumo*, dirigidos al alumnado desde Primaria a Bachillerato y FP. Su objetivo es fomentar entre los más jóvenes hábitos de consumo saludable, responsable y crítico, así como despertar su interés por los problemas ambientales que provoca un mal consumo.

La temática de los talleres es muy variada y está basada en situaciones cotidianas. Los niños aprenden a realizar compras racio-

nales, a cómo ahorrar agua y energía, los peligros del mal uso de los móviles y de las redes sociales... Para los más mayores, la oferta se amplía con talleres sobre cómo realizar compras y pagos seguros por Internet, educación financiera, los medios de persuasión de la publicidad o cómo reclamar cuando viajan o van a un concierto.

En este curso, como novedades, destacan la incorporación de talleres sobre consumo responsable de juegos *online* y de azar, el desarrollo en inglés de dos actividades: *La fábrica de pan* y *Compras en el supermercado*, y la utilización de gafas de realidad virtual (3D) en los talleres de publicidad.

Estas actividades vienen teniendo una gran acogida en los centros educativos. Así, en el pasado curso, más de 3.400 alumnos pasaron por los 155 talleres de consumo que solicitaron los centros, que ya pueden pedir las actividades de este que va a comenzar.



EDUCACIÓN | En un nuevo grupo, del 22 de octubre al 26 de noviembre

La 'Escuela de Madres y Padres' aborda los desafíos educativos de las parejas separadas

Los cambios asociados a las separaciones o divorcios generan nuevas relaciones familiares que, en ocasiones, precisan una atención específica.

Para acompañar a estas familias, el Centro Psicopedagógico Municipal crea un nuevo grupo de la *Escuela de Madres y Padres* para hablar de los *Desafíos educativos de madres y padres separados o divorciados*.

Dirigida a padres con hijos de tres a 11 años, abordará, con un formato grupal, aspectos relacionados con la educación de los hijos tales como el manejo de las emociones ante las se-

paraciones, las normas y límites, los cambios en las estructuras familiares, el uso de las tecnologías, la comunicación, las dificultades asociadas a modelos educativos diferentes en cada familia, los tiempos de convivencia compartidos, las familias reconstituidas, la compartición de responsabilidades...

La *Escuela de Madres y*

Padres se llevará a cabo del 22 de octubre al 26 de noviembre, los martes, de 17:30 a 19 h, en el Centro Gonzalo Lafora. El grupo estará coordinado por dos psicólogas.

La asistencia es gratuita y las personas interesadas pueden inscribirse del 7 al 18 de octubre, presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal o llamando al teléfono 91 653 02 83, de 9 a 14 h. Las plazas se otorgarán por orden de inscripción y hasta completar aforo.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (Centro Gonzalo Lafora, c/ Fuego, 73).



Horarios de taquillas municipales

Por motivos ajenos al Ayuntamiento de Alcobendas, **la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas permanecerá cerrada los martes y los jueves**. Pueden adquirir sus localidades en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias, de martes a sábado, de 11 a 12:30 h; en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, los viernes, de 17 a 19:30 h, y los sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, los miércoles y viernes, de 18 a 20 h; y a través de ticketea.com.

Curso 'Estrés y ansiedad, los enemigos del bienestar'

ÚLTIMAS PLAZAS

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, va a impartir este curso para conocer mejor estos estados y saber cómo afectan a la mente y al organismo. También se practicará una relajación.

Fechas: martes 1 y jueves 3 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. **Inscripción:** gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.





las personas sigan gobernando todos los aspectos de su vida de acuerdo a sus propias decisiones y preferencias. Carlos Mirete Valmala, experto de la Fundación Pilare, mostrará en qué consiste este modelo de atención –que incluye el enfoque de integralidad– y cuáles son sus beneficios para las personas y para los profesionales del cuidado. Tras la ponencia, el grupo de teatro de mayores La Alegría pondrá en escena la obra *De repente, un ictus*. La entrada a ambas cosas es libre. Ya por la tarde, habrá un baile en el Centro de Mayores Pedro González Guerra a las 17 h. Las entradas para el mismo se reparten una hora antes de su comienzo.

ACTUALIDAD | El 1 de octubre habrá teatro, conferencia y baile

Alcobendas se suma al ‘Día Internacional de los Mayores’

El martes 1 de octubre se conmemora el *Día Internacional de las Personas Mayores*.

En Alcobendas, para celebrarlo, tendrá lugar un acto en el Centro Cultural Pablo Iglesias, que comenzará a las 10:30 h con una confe-

rencia titulada *La atención centrada en la persona. Los cuidados que queremos*.

Este modelo se basa en satisfacer las necesidades reales de atención y cuidados a los mayores, al tiempo que favorece que se presten apoyos para que

Objetos perdidos en colonias y campamentos

Las familias con niños que acudieron a las colonias y/o campamentos este verano y hayan perdido algo pueden pasar por Imagina a preguntar.

Recogida de objetos perdidos: hasta el 29 de noviembre, en la recepción de Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.



*Bodas, Bautizos,
Comunionen y Eventos*
SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENCARRAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID
EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM
TEL: 639 770 545 - 911 864 989
WWW.HOTELDOME.ES

Hotel Dome Madrid
★★★★

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

Co20. FUENTE LUCHA. Reformado, 98 m, urbanización privada, 3 dormitorios, 2 baños, preciosa cocina equipada con tendedero, salón independiente con terraza, trastero, 2 plazas de garaje y piscina. **367.000 €.**

BULEVAR SALVADOR ALLENDE. Exterior, reformado, 75 m, 3 dormitorios, excelentes vistas y muy luminoso, calefacción de gas natural, cocina con terraza exterior. **164.000 € negociables.**

A003. CALLE LIBERTAD. Apartamento, 50 m, reformado, ascensor, muy luminoso, excelentes vistas, terraza acristalada en salón, cocina equipada, amplio baño con hidromasaje, junto al metro. **132.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A112. DEHESA VIEJA. Precioso, 98 m, muy luminoso, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, aire acondicionado por conductos, muchas mejoras, 2 plazas de garaje y trastero. **316.000 €.**

B130. LOS ARROYOS. Oportunidad, amplio, 110 m, 3 dormitorios, 2 baños, gran terraza, cocina equipada, aire acondicionado, plaza de garaje y trastero. **345.000 €.**

119. ZONA METRO INFANTA SOFÍA. Nuevo, 80 m, exterior, 2 dormitorios grandes, salón independiente de 18 m, cocina equipada con gran tendedero, aire acondicionado, urbanización con garaje y trastero. **265.000 €.**

CAMPAÑA VERDE | A partir del martes 1 de octubre. Toda la información, en alcobendas.org

Comienza la solicitud de plantas para embellecer las zonas verdes comunitarias

Comienza la *Campaña Verde*. A lo largo de los próximos meses, se repartirán almendros, ciruelos, cerezos, manzanos, romero, lavanda, salvia, tomillo, *santolino*, rosales o laureles para mejorar el aspecto y la calidad de las zonas verdes públicas y comunales de la ciudad.

Las plantas entregadas se deberán destinar a la reposición o mejora de las zonas verdes privadas pertenecientes a urbanizaciones con jardines colindantes a la vía pública; a los colegios públicos e institutos; y a las entidades de conservación. **No se entregará ninguna planta para viviendas particulares.**

Los servicios técnicos municipales valorarán las peticiones recibidas. El número de plantas a entregar dentro de cada solicitud queda-



rá sujeta a las condiciones presupuestarias. Todas las plantas las han de plantar y mantener los peticionarios. Las plantas que se entregarán son de probada adaptación en nuestra localidad y requieren un mínimo mantenimiento. Los árboles son de especies con sistemas radicales poco agresivos y copas de poco desarrollo que admiten bien las podas

de formación. Los arbustos y subarbustos corresponden a especies de la denominada *flora mediterránea* con reducidas exigencias de mantenimiento.

Las solicitudes de plantas se pueden realizar del 1 al 31 de octubre. Toda la información sobre la campaña se encuentra en alcobendas.org, en el espacio *Medio Ambiente*.

Curso 'Visual merchandising: gestión estratégica del punto de venta'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Programa: *Conceptos y objetivos del Merchandising. Tipología de la compra en el cliente. Medios de presentación de productos. Composición: recursos visuales que venden. Organización del punto de venta. Importancia del lineal.*

Fecha: del lunes 7 al jueves 10 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el correo electrónico *desa-*

rolloeconomico@aytoalcobendas.org y en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 6 de octubre, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).
- Del 7 al 20 de octubre, estará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).





PASO PEATONAL DE LA AVENIDA DE EUROPA. Con el fin de mejorar la seguridad de los peatones, acaba de ser remodelado el paso peatonal situado en la Avenida de Europa a la altura del número 13 y que enlaza las entradas

principales del Centro Comercial Moraleja Green. Se trata de una zona de gran afluencia tanto de coches como de peatones. Además de elevar el paso, lo más novedoso de la remodelación y que más influirá en la seguridad es

la instalación de un sistema de iluminación led en los bordes que le dará una mayor visibilidad. Según el concejal de Seguridad, Movilidad y Distrito Empresarial, Aitor Retolaza, “la protección al peatón es un elemento clave en la movilidad de la ciudad, de la que, además, todos somos responsables”. En este sentido, cabe destacar que este paso de peatones es un modelo de esa gestión, al implicarse no solo los departamentos municipales, sino también el centro comercial y la entidad de conservación.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

FS041900007
FS041900008
FS041900009
FS041900010
FS041900013
FS041900018
FS041900031
FS041900032
FS041900037
FS041900057
FS051900042
FS051900043
FS051900044
FS051900082
FS051900138
FS051900144
FS051900162
FS051900163
FS051900164
FS051900181
FS061900001

CONCEPTO

Móvil BQ Aquaris negro
Móvil Sony Xperia Rojo-
iPhone SE gris
Móvil LG gris
Alianza plata con inscripción
Móvil Samsung negro
Móvil Hisense negro
Móvil Sony Xperia
iPhone A1586 dorado
Móvil FNAC negro
Móvil Marca Wiko negro
Móvil Samsung blanco
iPhone dorado y blanco
iPhone S rosa
iPhone modelo 1549 gris
Sony Xperia blanco
Móvil LG k11 azul
Móvil Samsung negro
iPhone 6 plus gris
Samsung Galaxy J5 negro
Monedero con dinero

FS061900009
FS061900010
FS061900013
FS061900015
FS061900017
FS061900018
FS061900020
FS061900021
FS061900029
FS061900030
FS061900044
FS061900069
FS061900070
FS061900087
FS061900104
FS061900105
FS061900120
FS071900042
FS071900052
FS071900063
FS081900001
FS081900049
FS081900051
FS081900052
FS081900053
FS081900054
FS081900055

Móvil Sony Xperia blanco
iPhone negro
Reloj Casio
Reloj digital Geonaute
Pendiente de oro
Oxímetro de pulso
Reloj digital Casio
Reloj digital Geonaute
Móvil Neffos negro
Móvil Samsung negro
Móvil Huawei blanco
Móvil Huawei negro
Bolsa de herramientas
Móvil Huawei negro
iPhone rosa
Móvil Huawei negro
Móvil Alcatel blanco
iPhone XS dorado
Móvil Huawei negro
Móvil BQ gris
Móvil Huawei negro
Móvil Xiaomi negro
Móvil Xiaomi negro
Móvil Samsung Negro
Móvil Huawei Negro
Móvil Huawei negro
iPhone plateado



ASOCIACIONES | Los trabajos se pueden presentar del 4 al 31 de octubre en La Esfera

Las casas regionales convocan una nueva edición de su certamen de poesía

XVIII Certamen de Poesía Casas Regionales de Alcobendas 2019



Las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Ex-

tremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos convocan su *XVIII Certamen de Poesía*, al que se pueden presentar poemas en castellano, que deben ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. La métrica, configuración y tema son libres; se admitirá un conjunto de poemas, aunque la extensión no puede exceder de los cien versos. Cada participante podrá participar con un solo trabajo y los premios no podrán recaer en los premiados el año pasado.

El certamen cuenta con un primer premio dotado con

1.000 euros, un accésit de 400 euros y un premio de poesía popular de otros 400 euros, y placa conmemorativa para todos ellos.

Los originales se pueden presentar del 4 al 31 de octubre a las 20:30 h, entregados en mano o por correo postal en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas). La entrega de premios se realizará en un acto público el 1 de diciembre en La Esfera, al que asistirán los premiados.

Las bases completas se podrán consultar en la web municipal alcobendas.org.

‘IX Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas’

Vuelve, por noveno año consecutivo, el *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz y que continúa creciendo en participación y calidad.

La temática de este año es libre y habrá que presentar una única serie de tres fotografías en un tamaño de 30x40 cm impresas en papel fotográfico. Se pueden entregar desde el 1 de octubre al 22 de noviembre en la Casa de Asociaciones, mandándolas por correo o entregándolas en mano.

Se otorgarán dos premios de 650 y 400 euros en material fotográfico y las series de fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura del 18 de diciembre al 18 de enero.

Podrán participar todas aquellas personas

aficionadas o profesionales, con el único requisito de ser mayores de edad.

Para más información, se pueden consultar las bases en el blog de Artistas del Pueblo.





‘Sinfonía de palabras’, a beneficio de Manos Unidas

El domingo 6 de octubre, a las 11:30 h, la asociación papel y pluma presenta en el Centro Cultural Pablo Iglesias el espectáculo y el libro *Sinfonía de Palabras 2019*, con lectura de textos, música en directo coordinada por Guillermo Sánchez, con la participación de Víctor Tarín y el Coro Alborada. Se entregará el premio al ganador del *II Certamen de Microrrelatos*. Habrá también un espacio para la difusión de la obra social realizada por Manos Unidas. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla.

BARRIO DEL PILAR. Organiza un *viaje a Salamanca* del 25 al 27 de octubre. Precio: 160 euros, socios; y 199, no socios, con autobús guía, hotel 4*, visitas a Salamanca, la Peña de Francia, el santuario de la Virgen de la Peña y un crucero por los Arribes del Duero.

AMPA DEL CEIP EMILIO CASADO. El centro cumple 40 años y, para celebrarlo, ha organizado un *encuentro* el sábado 5 de octubre, en el colegio, de 12 a 18 h. Darán la bienvenida a las nuevas familias y compartirán una jornada de reencuentro con antiguos alumnos y profesores y todo el que quiera asistir. Habrá juegos, barba-coa, conciertos, actuaciones, exposiciones, experiencias...

ARTE 4. Imparte *clases de taichi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Información e inscripciones: teléfono 654 555 164.

PAPEL Y PLUMA. Organiza el miércoles 2 de octubre, a las 19:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes, una tertulia sobre el libro *Juan Salvador Gaviota*, de Richard Bach.

MUJERES SIGLO XXI. Realizará una *salida cultural* el sábado 19 de octubre a *Simancas y Ureña* (Valladolid). Más información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra su 30^º aniversario este sábado 28, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, con un *festival* en el que actuarán el grupo folk ‘Tierra de Castilla’ y el de baile ‘Raíces Castellanas’ y habrá *degustación* de productos típicos de su tierra. Entrada: tres euros. Venta: en taquilla.

SATYA. Ofrece la primera semana de octubre una *jornada de puertas abiertas* en sus actividades de bailes latinos y de salón, *yogapilates* y *zumba*. Más información: teléfono 629 126 668.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza este sábado 28, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *Antropología y religión: ciencia, sociedad y dogmas*, por Federico Acaso, abogado y colaborador de Mensajeros de la Paz. Después, habrá un vino gallego.

HUMANISTA GENTES. Celebra el miércoles 2 de octubre el *Día Internacional por la Paz y la No Violencia*. Estará ese informando por las plazas de Alcobendas. Más información: teléfono 670 556 024.

ENTRE GUIONES. Realizará tres talleres gratuitos de encuadernación artesanal: *Técnicas de cosido para cuadernos de notas*; *Papel y tela adaptados a la encuadernación*; y *Papel, pensando en la Navidad*. Los jueves 3, 17 y 24 octubre, de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Información e inscripciones: Charo Vermeu (teléfono 609 062 991 y charinvg@yahoo.es) y Belén Zamarro (teléfono 646 046 929 y blenzc@hotmail.com). Se ruega confirmación.

ALCOSSE. Organiza un *vídeo fórum* el 4 de octubre, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la proyección de *¿Bailas Papá?*, de Miguel Monteagudo, cortometraje que cuenta la historia de Joaquín, un afectado de Parkinson, y después, coloquio con el director de la cinta, un representante de Alcosse y Carmen Borrúe, neuróloga del Hospital Infanta Sofía.



‘Fiesta de la Vendimia’

La Casa de Castilla-La Mancha comienza esta fiesta el viernes 4, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, con el pregón, la lectura de poemas de vino y vendimia, la elección de capataces o capatazas para la pisada de la uva y, al finalizar, un vino manchego. El sábado 5, a las 11:30 h, tendrá lugar en La Esfera la tradicional pisada de la uva, amenizada por los grupos de baile y el coro de la casa, y finalizará con la degustación de cuerva y migas manchegas. Y el domingo 6 de octubre, a las 12 h, celebrará una romería desde La Esfera a la iglesia de San Pedro, donde se ofrecerá el mosto al santo y habrá misa a las 12:30. La fiesta terminará con una comida de hermandad a las 14:30 de socios y simpatizantes.

PARÉNTESIS. Celebra hoy, viernes 27, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un *cine fórum* para lectores con la proyección de la película *Una habitación con vistas* y un coloquio sobre la novela y su versión cinematográfica.

CINE INVISIBLE. Dentro de su ciclo de cine en versión origi-

nal, el viernes 4 de octubre, a las 20 h, se proyectará en el Auditorio Paco de Lucía la película *Nocturnal Animals*, de Tom Ford.

TERCER ACTO. Realiza este sábado 28, a las 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un *casting* para seleccionar *actrices y actores mayores de 18 años* para participar

en su nueva producción. Información: terceractoalcobendas@gmail.com y en el teléfono 687 767 600.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza el 12 de octubre un *viaje para ganar el jubileo* y conocer Cantalapiedra y el monasterio de las Hermanas Clarisas del Sagrado Corazón. Precio: 40 euros, socios; 45, no socios (incluye comida). Inscripciones: en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Imparte *talleres de patchwork*, *patchwork sin aguja*, punto de cruz, mantelerías, muñecos de trapo, arreglos de costura... los miércoles o jueves, de 17:30 a 20:30 h; y *taller de artesanía en general*, restauración de pequeños muebles y tapicería, los jueves, de 17:30 a 20:30 h. Información e inscripción: teléfono 660 734 440.

ÁNGELA GARRIDO. Ofrece *clases de danza española*, flamenco, ballet, baile moderno, pilates. Más información: balletangelagarrido@gmail.com y teléfono 671 010 336.

Música y fotos por los derechos humanos

Amnistía Internacional organiza su *III Festival de Música y Derechos Humanos-Valientes* el sábado 5 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera con las roqueras de Yo No Las Conozco, Alien Rockin Explosión y Eternal Psycho y la colaboración de las jóvenes de Nohecitas de Balcón. Hasta el mismo día del concierto, podemos ver en el Centro Cultural Pablo Iglesias la exposición *Rockin' Ladies*, con fotografías de mujeres roqueras, realizadas por Raquel García, acompañadas de textos para denunciar las dificultades que encuentran las víctimas de violencia sexual.





CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES

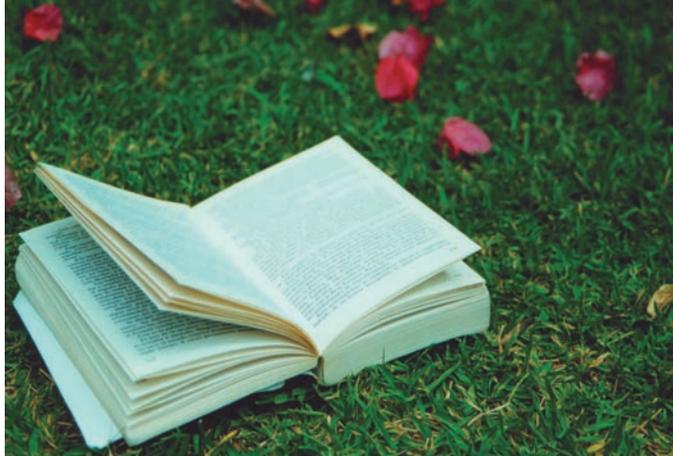
Adelanta la llegada de SietedíaS.
Puede llegar a tu ordenador, móvil o
tablet los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en alcobendas.org
y entérate de todo antes que nadie.

www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



MEDIATECAS | En horarios matinal y vespertino

Un otoño lleno de historias, en los 'clubes de lectura'

Historias para todos los gustos, en horario tanto matinal como vespertino, es lo que nos ofrecen los *clubes de lectura* de las mediatecas municipales. Este otoño llegan cargados de interesantes propuestas.

Lecturas matinales

En horario de mañana y en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), la profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por obras como *Mi familia y otros animales*, de Gerald Durrell, o *Sin noticias de*

Gurb, de Eduardo Mendoza, entre otras. Las sesiones tendrán lugar los miércoles, de 11 a 12:30 h, del 9 de octubre al 4 de diciembre y con periodicidad quincenal.

Y por las tardes

Para los lectores que prefieran compartir sus lecturas en horario vespertino, se inicia una nueva edición del *club de lectura* de la Mediateca Pablo Iglesias, moderado por el escritor Guillermo Roz.

En esta ocasión, viajaremos por la literatura con *Mora-*

via, la segunda novela de Marcelo Luján; *El paciente inglés*, de Michael Ondaatje; *1280 almas*, de Jim Thompson; *República luminosa*, de Andrés Barba; y el clásico de Tolstoi *La muerte de Ivan Illich*.

Serán cinco sesiones de tarde quincenales, que se desarrollarán los miércoles 9 y 23 de octubre, 6 y 27 de noviembre y 11 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones

Los *clubes de lectura* son gratuitos. Las preinscripciones para participar pueden realizarse a partir del próximo lunes, 30 de septiembre, en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, especificando en cuál de los *clubes* desea inscribirse. Los datos necesarios para la preinscripción son: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

'TALENTO LOCAL'. El escritor Raúl Sánchez Aguilar presenta *Juan y su lápiz pintón*, un libro dirigido especialmente a las niñas y niños de Educación Infantil para que, de manera amena y alegre, empiecen a enfrentarse al tema de la finitud y adquieran mecanismos para afrontar las situaciones de pérdida o duelo en sus vidas. Organizado por el Ayuntamiento, dentro del programa *Talento local* de las mediatecas, la presentación tendrá lugar el jueves 3 de octubre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre (hasta completar aforo).

Juan y su lápiz Pintón



AUTOR
Raúl S. Aguilar



ILUSTRADOR
Marcos A. Ariza

OCIO EN FAMILIA | Dirigido a bebés de 12 a 36 meses

Jornada de juegos tradicionales dentro del programa 'Imagina con Chupete'



Con una sesión de *Juegos tradicionales*, el viernes 4 de octubre vuelve el programa educativo para bebés de 12 a 36 meses y sus familias *Imagina con Chupete*. La cita es en Espacio Miguel Delibes,

en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y de 24 a 36 meses, a las 18:30.

El objetivo de esta iniciativa es proporcionar a los participantes estrategias para estimular a los bebés con

actividades de las que disfrutará todos en familia.

Ya de cara a la actividad, los bebés tienen que acudir acompañados en todo momento por un adulto. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos.

Para garantizar la atención y buena marcha de la sesión, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigida la actividad.

Las inscripciones son gratuitas y se realizan en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el 30 de septiembre, para empadronados, y desde de 1 de octubre, para no empadronados.

'Cine en Familia'

ANULACIÓN

La sesión del programa *Cine en Familia* prevista para este domingo 29 de septiembre, en la que se iba a proyectar la película *Animaladas de cine*, ha sido suspendida.

Subvenciones de Educación 2019

ADJUDICACIÓN DEFINITIVA

Con fecha 19 de septiembre de 2019, se ha firmado el *Decreto de Adjudicación Definitiva de Subvenciones para Asociaciones de Ámbito Educativo para el año 2019*, quedando expuesto en el Tablón de Anuncios del Ayuntamiento. Queda publicado también en la Base de Datos Nacional de Subvenciones a los efectos oportunos.



CLUB INFANTIL 'AUPA 6.0'. Dirigido a niños de tres a 12 años, este *club* se reúne todos los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el CEIP Daoiz y Velarde.

A lo largo de la tarde, monitores de la asociación AUPA 6.0 organizan todo tipo de juegos, manualidades, talleres y actividades variadas y divertidas para los más pequeños.

Por otra parte, desde la asociación hacen un llamamiento para animar a unirse al equipo a jóvenes interesados en realizar voluntariado con los más pequeños.

Los interesados en inscribirse o en participar como voluntarios pueden hacerlo llamando al teléfono 685 174 006 o escribiendo un correo electrónico a aupa.alcobendas@gmail.com.

CULTURA | Los vales, a 3,60 euros para empadronados y a 7,20 para trabajadores, en Imagina

‘El coronel no tiene quien le escriba’, a precio reducido para jóvenes de Alcobendas



Por 3,60 euros, los jóvenes de Alcobendas podrán disfrutar de un nuevo espectáculo teatral. En esta ocasión, se trata de la obra protagonizada por Imanol Arias *El coronel no tiene quien le escriba*, que se representará el viernes 11 de

octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Carlos Saura pone los dibujos y dirige esta versión teatral del texto de García Márquez, en la que Arias interpreta al coronel y Cristina de Inza da vida a su mu-

jer, forjando en el escenario una relación de amor absolutamente desgarradora. Las entradas cuestan para los jóvenes empadronados 3,60 euros (80% de descuento) y para los jóvenes trabajadores en Alcobendas, 7,20 euros (60% de descuento). Para recoger tu vale en Imagina, es necesario demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en la ciudad mediante la documentación oficial oportuna. Máximo, un vale por persona, que puedes recoger desde hoy mismo –hasta agotar los 50 disponibles– y que después deberás canjear en la taquilla del Teatro Auditorio.

‘LA CÍBER’ DE IMAGINA. Vuelve a abrir sus puertas con el inicio del curso. Se trata de un espacio pensado para el ocio de los jóvenes de Alcobendas. Si tienes una propuesta pero no sabes cómo llevarla a cabo; si has querido hacer una actividad pero te falta el espacio o materiales; si quieres conocer gente con tus mismos gustos o intereses... o si, simplemente, quieres estar con tus amigos en *la sala* disfrutando a tu aire, solo o en compañía... ¡acércate! ¡Queremos escucharte y dar forma a tus propuestas! Y ya sabes: avisa en el instituto, en clase, en casa, en tu barrio, por *whatsapp*, en Instagram, por todas las redes... y pásate. Te esperamos en la segunda planta de Imagina de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

Cursos del Centro de Formación e Inserción Laboral

- **Ilustración.** Duración: siete meses. Titulación: Certificado de Profesionalidad Nivel III. Horario: de 8:30 a 13:30 h.
- **Interpretación y educación ambiental.** Duración: cinco meses. Titulación: Certificado de Profesionalidad Nivel III. Horario: de 9 a 14 h.

Cursos gratuitos. Comienzo: en octubre.
Requisitos: ser menor de 30 años (estar dado de alta en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil*), estar desempleado y estar en posesión del título de Bachillerato (o equivalente).

Inscripción e información: Centro de Formación e Inserción Laboral (c/ Ramón y Cajal, 30).
Teléfono: 91 661 64 87.



Cursos de monitores y coordinadores de ocio y tiempo libre

Cursos homologados por la Comunidad de Madrid que capacitan para trabajar en el ámbito de la animación sociocultural y del tiempo libre.

CURSO DE MONITORES

Es necesario estar en posesión, al menos, del título de Educación Secundaria Obligatoria y tener, como mínimo, 17 años cumplidos antes del comienzo del curso. Tienen prioridad los jóvenes de Alcobendas de 17 a 30 años.

Fechas: desde el 22 de octubre, para el grupo de los martes y, desde el 23, para el de los miércoles, de 17 a 21 h; junto a cuatro sesiones formativas de jueves, de 17 a 21 h, cinco de sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20 h, el fin de semana del 9 y 10 de noviembre con salida a un albergue y una sesión extraordinaria el miércoles 16 de octubre, de 18 a 20 h.

Precio: 138 euros, para empadronados; 166, para trabajadores en Alcobendas; y 276, para el resto.

CURSO DE COORDINADORES

Este curso está dirigido a jóvenes de 19 a 35 años. Es necesario tener cumplidos los 19 años antes del comienzo del curso y la ESO finalizada, con el diploma de monitor de tiempo libre o experiencia acreditada de más de 12 meses en el campo de la animación juvenil.

Fechas: desde el 9 de octubre, los miércoles, de 17 h a 21 h, y, además, cinco sesiones formativas de jueves, de 17 a 21 h, y seis de sábados, de 10 a 14 y de 16 a 20 h, y los fines de semana del 9 y 10 de noviembre y 18 y 19 de abril con salida a un albergue.

Precio: 197,50 euros, para los empadronados en Alcobendas y los municipios de la Red Joven Norte; 237, para los trabajadores en estos municipios; y 396, para el resto.

PREINSCRIPCIONES: a través de imaginalcobendas.org: hasta el 30 de septiembre, para el curso de coordinadores, y hasta el 4 de octubre, para el de monitores.

Más información: en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).



NUEVO
VITARA
TIME TO PLAY

5 AÑOS DE GARANTÍA

SUZUKI
Way of Life!

Reserva una prueba en www.suzuki.es

Suzuki recomienda **REPSOL**

Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,1 a 7,8. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): de 139 a 176 (de 121 a 143 NEDC).

SUZUKI ASIMCO | Ctra. Fuencarral, 66 - C/ de los Manzanos, 1



Fundal luce músculo en la presentación de los primeros equipos y la cantera

Los jardines de Moraleja Green fueron el marco elegido por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) para la presentación pública de los primeros equipos de cara a la temporada 2019/2020. Este año, además, ha contado con la participación de equipos de cantera, que, año tras año, han subido a Alcobendas a lo más alto del deporte nacional.

Alcobendas está representada por siete equipos en cinco disciplinas en el deporte de élite. El Alcobendas Rugby optará un año más a luchar por el título de liga en División de Honor. Los de *Tiki* Inchausti defienden el título de Copa del Rey ganado la temporada anterior y, pese a que perdieron la Supercopa en el primer partido de la temporada, los objetivos siguen intactos: estar en la lucha por los títulos.

Es el mismo objetivo que persigue el Feel Volley Alcobendas, que juega en la Superliga Femenina de voleibol. Tras ser semifinalistas tanto en liga como en copa, las de Guillermo Gallardo intentarán subir el último peldaño que les queda para obtener títulos, avaladas por una cantera que garantiza su continua presencia en los campeonatos nacionales de categorías inferiores. El balonmano femenino tratará de mantener su plaza en la máxima categoría, la Liga Guerreras, mientras que el equipo masculino disputará este año la División de Honor Plata con la mente puesta en regresar a la Liga Asobal.

El Club Patín, pese a realizar una extraordinaria temporada descendieron de OK Liga en la última jornada. Este año, con una plantilla muy joven, primero buscarán la consolidación en Pri-

mera Nacional.

Por su parte, los dos equipos del Club Baloncesto Alcobendas, el femenino de LF2 y el masculino que juega en Liga EBA, volverán a sentirse arropados en el Pabellón Antela Parada para, al menos, jugar las fases de ascenso de categoría.

Además de la presencia de los deportistas de los equipos de Fundal, hubo representación de clubes asociados, caso del CheerXport, el Club Natación Artístico y el Taekwondo Tortosa.

El vicecalde, Miguel Ángel Arranz, apeló a la unión entre Ayuntamiento y Fundal “para formar el círculo del deporte lo más amplio posible”.

María Espín, concejala de Deportes, se mostró confiada en la nueva campaña, y mostró el “compromiso del Ayuntamiento con el deporte de base y la alta competición”.

‘Memorial Antonio de la Serna’ de baloncesto femenino

Los días 28 y 29 de septiembre se disputa el *XII Memorial de Baloncesto Antonio de la Serna*, en el que participan los mejores equipos femeninos de Madrid.

El torneo se juega en el pabellón Antela Parada, organizado por el Club Baloncesto Alcobendas y en homenaje a quien fue director del Polideportivo Municipal José Caballero, fallecido en 2007.

El sábado 28 se juegan las semifinales: a las 18 h, el Estudiantes frente al Leganés, y a las 20, el Pacisa Alcobendas contra el CB Pozuelo. El domingo, a las 17:30 h, se jugará el partido por el tercer y cuarto puesto, y a las 19:30, la final. El equipo alcobendense viene de ganar el *Torneo de LF2 de la Comunidad de Madrid*.



BREVES. BALONMANO. Hoy, viernes 27, y mañana, sábado 28, se celebra el *Torneo Relámpago* de balonmano, organizado por la Escuela del BM Alcobendas. Está abierto a todos los niños y niñas de Alcobendas de cinco a 12 años. El viernes, para niños y niñas de 10, 11 y 12 años, a las 17:30 h, y el sábado, para los pequeños de cinco a nueve, desde las 11:30 h. Se juega en el Pabellón de los Sueños y no se necesita inscripción previa.

VOLEIBOL. Los equipos de Superliga del Feel Volley Alcobendas y Maydeco Voleibol Logroño disputarán este sábado 28 el *Torneo Fundal*, de presentación del equipo alcobendense, en el pabellón Luis Buñuel. Esta edición presenta como novedad que se disputará en doble jornada: en horario de mañana, a las 11:30 h y, por la tarde, a partir de las 16:30.

ESGRIMA. Paula Zugasti, del Esgrima CREA, medalla de bronce en el *Torneo Nacional Júnior* de Amposta (Tarragona). La tiradora alcobendense, que este año pasa a categoría júnior, fue tercera en la competición que abrió la temporada. He-

lena Linares y Alicia Torrego consiguieron la sexta y la octava posición, respectivamente. Tras esta primera prueba, cinco tiradoras del equipo alcobendense se colocan entre las primeras posiciones del *ranking* nacional de la categoría.



TENIS. Este fin de semana se juegan en las pistas de tenis del Polideportivo Municipal José Caballero las finales del torneo benéfico para la Fundación CRIS Contra el Cáncer, organizado por el Club de Tenis y Pádel Alcobendas. El sábado 28, a partir de las 13:30 h, se disputan las semifinales, y todas las finales serán el domingo 29, a las 14 h. En el torneo han participado cien jugadores de toda la Comunidad de Madrid.



DEPORTE | Organizada por el Club de Atletismo Popular, se disputa este domingo 29

‘XIII Carrera Popular ‘Alcobendas Gran Ciudad’

Cerca de mil atletas participarán en la *Carrera Popular ‘Alcobendas Gran Ciudad’*, que se disputa este domingo, 29 de septiembre, en un circuito urbano con dos recorridos: uno de cinco kilómetros y otro de 10. La salida de la prueba, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP), se dará a las 10 h en la exterior de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, donde también estará situada la llegada.

La retirada de los dorsales se efectuará el mismo día de la carrera, de 8 a 9:30 h, en la secretaría de la organización.

Se han establecido diversas categorías: sub-18, para atletas de entre 16 y 18 años, que harán el recorrido corto; absoluta, para atletas de 19 a 24 años; veteranos ‘A’ (de 35 a 44 años), veteranos ‘B’ (de 45 a 54 años) y veteranos ‘C’ (mayores de 55 años).

Recorrido

El trazado de la carrera discurre por la principales calles de la ciudad, pasando por los distritos Norte, Centro y Urbanizaciones.

Los participantes, tras salir desde Valde lasfuentes, continuarán por la calle Carlos Muñoz Ruiz, todo con un perfil bastante suave. Posteriormente, bajarán por la Avenida de Pablo Iglesias hacia el Paseo de la Chopera, donde se ha establecido la bifurcación según la prueba en la que se participe: los que opten por los cinco kilómetros se dirigirán hacia la meta, mientras que los que afronten la carrera larga descenderán hasta la rotonda de la Menina, cruzarán Arroyo de la Vega, la Avenida Olímpica y, desde el Bulevar Salvador Allende, se enfrentarán a la dura cuesta de la Avenida de España, para continuar por Ruperto Chapí, Isaac Albéniz, girar a la

izquierda en Manuel de Falla y entrar en línea de meta por Miguel de Cervantes.

Cortes de tráfico

El recorrido estará señalado y controlado por la Policía Local y habrá cortes de tráfico puntuales según avance la carrera.

La práctica totalidad del recorrido se realiza por carriles en contra del sentido del tráfico, lo que facilitará en cierta medida los movimientos de los usuarios que quieran desplazarse en vehículo, aunque se recomienda que se abstengan de hacerlo en la zona de influencia del circuito entre las 10 y las 11:30 h, aproximadamente.

No habrá cortes de calles absolutos, ni se desviará el transporte público, aunque sí habrá breves retenciones en los puntos en donde el tráfico rodado corte el circuito de carrera.

BREVES. TIRO CON ARCO. Los tiradores del Arqueros de Ulises han conseguido cinco primeros puestos y un segundo clasificado en el *VIII Campeonato de España IFAA BOWHUNTER*, disputado en Lucena del Cid (Castellón) durante los días 21 y 22 de septiembre.

Los deportistas que han ganado el campeonato de España han sido la tiradora infantil Laura Díaz en arco recurvo tradicional; Victoria Cid Velasco, en arco recurvo; Ángel Elvira Serrano, en arco *longbow*; y Antonio Sánchez-Romo y Enrique Herrero Carrión, en arco recurvo olímpico. Por su parte, Manuel Gil Yuste finalizó segundo en la disciplina de arco *longbow*.



'CARRERA MARY WARD'. El sábado 5 de octubre se celebra la *VIII Carrera Solidaria Fundación Mary Ward Contra la Trata*, organizada por la propia fundación en colaboración con el Ayuntamiento y el Club Corredores. Las inscripciones se pueden realizar hasta el jueves 3 de octubre: para los menores de 12 años, el precio es de ocho euros y para el resto, de 10 euros. Los participantes adultos pueden elegir entre las carreras de 3,5 o 7 kilómetros. Los menores de 12 años, por su parte, tendrán carreras adaptadas a su edad, a partir de los tres años. La prueba transcurrirá por el entorno del colegio Las Irlandesas. Todo lo recaudado con las inscripciones se destinará a los programas de apoyo contra la trata de mujeres y niñas en India.

'CROSS VALUE TREE'. Mañana, sábado 28 de septiembre, se celebra el *VI Cross Solidario Value Tree* en favor de la Fundación Emalakat; en concreto, para el proyecto de mejora de la situación nutricional y educativa de la población preescolar del poblado de Mizan Teferi, en Etiopía. Sobre todo, para los 180 niños que serán admitidos en el centro materno-infantil San José de la Montaña.

La prueba comienza a las 9:30 h en el circuito del monte de Valdelatas. Es una carrera de cinco kilómetros para adultos y hay también carreras infantiles para niños desde los tres años.

'DUATLÓN INFANTIL'. Tras la suspensión el sábado 21 de septiembre del *Duatlón Infantil* debido a las inclemencias meteorológicas, el Club Ciclista Alcobendas organizará la prueba el sábado 5 de octubre. Esta actividad tendrá lugar en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes a las 18 h. Las inscripciones son gratuitas y se hacen en el velódromo desde dos horas antes del inicio.

Está abierta a niños y jóvenes de entre cuatro y 14 años. Todos los participantes tendrán regalos por parte de la organización.

PARATRIATLÓN. El deportista invidente José Luis García, *Jota*, acompañado de su guía, Ángel Salamanca, de la AD Ecosport Alcobendas, se ha proclamado campeón de Europa de paratriatlón en la prueba disputada en Valencia. Jota suma importantes puntos de cara a su clasificación para la paralimpiada de Tokio 2020.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Ayudante de peluquería para incorporación inmediata. Jornada completa. Alcobendas. 91 229 31 31.

Esteticista con formación profesional y experiencia mínima de 1 año. Jornada completa, turno partido. Incorporación inmediata. Alcobendas. rrrhh@balnearioalcobendas.com

Albañil/alicatador oficial de 1ª para alicatados en baños y cocinas. Experiencia demostrable mínima 5 años y carné de conducir. Alcobendas. rr.hh@securibath.com

Técnico superior en diseño mecánico, inscrito en el Sistema de Garantía Juvenil, para desarrollo de instrumentación científica en la UAM. Título de FP. Contrato en prácticas de 2 años. Jornada de mañana. administración. segainvex@uam.es

Estudiante con FP en Electricidad o Bachillerato y uso básico de Windows y Microsoft para dar soporte en la cadena de suministro de sistema de impresión. Preparar pedidos, control de stocks y de producción. Alcobendas. clarice.machado@hellermannntyton.es

Conductor de taxi para particular a jornada completa. Madrid. Coche nuevo. 666 286 812 (María).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Estudiante de Ingeniería Informática da clases de refuerzo a Primaria, ESO y Bachillerato. 686 842 586.

Joven de 18 años se ofrece para trabajar media jornada en tardes o fines de semana. 616 172 068.

Limpieza de casas, portales, oficinas, naves, lunes y jueves por la mañana. 661 097 556.

Limpieza, cuidado de personas mayores, reponedora, manipuladora de alimentos. 659 741 491.

Limpieza, reponedora, operaría de producción, carretillera, manipuladora de alimentos, en fábricas. 638 171 427.

Externa, trabajo por horas, cuidado de niños y personas mayores, ofice en restaurantes, limpieza de oficinas. 602 128 577.

Limpieza por horas, plancha, cuidado de niños, acompañamiento de mayores, por la mañana, media jornada de lunes a viernes. 606 710 864.

Licenciada en Filología Inglesa da clases de inglés y lengua española. 685 308 094.

Señora titulada cuida personas mayores por las tardes. 600 315 213.

Limpieza de oficinas, asistente de hogar por la tarde. 603 651 550.

Limpieza y plancha por horas a tiempo completo. 655 565 816.

Busco trabajo por horas, limpieza, plancha. 640 204 967.

Señora busca trabajo

de limpieza, acompañamiento de ancianos, limpieza y plancha. 664 575 712.

Pintor, jardinero, trabajos varios. 688 359 846.

Asistente por horas de lunes a viernes, limpieza en colegios, oficinas, ayudante en restaurantes y cuidado de personas. 622 188 244.

Señora plancha por horas. 612 401 124.

Limpieza y cuidado de personas mayores por horas. 602 552 883.

Conductora, cocina, peluquería, cuidado de mayores, limpieza de portales. 602 590 781.

Limpieza de oficinas, hogar y plancha por las mañanas. 659 420 717.

Jardinero con experiencia para tardes y fines de semana. 628 056 226.

Busco trabajo por horas y fines de semana. 632 127 416.

Mecánico, jardinero, lavacoches. 653 712 250.

Cuido personas mayores, niños y labores del hogar, jornada completa o media jornada. 653 395 069.

Limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños, a partir de las 13 h, y fines de semana en cualquier horario. 646 286 725.

Pinto pisos, limpio cristales, trabajos de animador sociocultural, monitor. 605 006 577.

Busco trabajo, tardes y fines de semana, de limpieza y plancha. 649 221 521.

Electricista realiza todo tipo de trabajos de electricidad, también fontanería. 662 953 339.

Tareas del hogar por horas o a tiempo completo. 620 673 965.

Profesor de inglés da clases particulares, llevar y traer niños al colegio, ayuda con los deberes 611 423 030.

Señora limpia por horas por la mañana, lleva niños al colegio, cuida personas mayores, con coche propio. 633 350 564.

Busco trabajo por horas por las mañanas como empleada de hogar, limpieza de portales, cuidado de personas mayores. 631 733 722.

Interna o externa, disponibilidad total. 631 417 960.

Profesor da clases de matemáticas a Primaria, ESO o Bachillerato a domicilio. 685 585 152.

VIVIENDAS VENTA

Piso en San Sebastián de los Reyes, 137 m, 3 dormitorios, salón de 30 m, cocina independiente, 2 baños, 2 terrazas, gas natural y aire acondicionado. 329.000 €. 664 049 809.

Piso en zona centro, 3 dormitorios, cocina, cuarto de baño, comedor y plaza de garaje. 150.000 €. 655 185 759.

Chalé adosado de 3 dormitorios y 2 baños, cocina, salón y jardín en La Cabrera. 629 450 092.

ALQUILER

Habitación, cerca de la La Gran Manzana. 632 631 311.

Busco piso para matrimonio mayor de 2 dormitorios, preferentemente en barrio Centro y última planta. Entre 500-600 €. 655 246 117.

Habitación para chica con internet. 602 552 883.

Habitación gratis para persona que cuide anciano. Alcobendas. 696 906 379.

Habitación. 631 997 941.

Habitación bien comunicada. 632 942 810.

VEHÍCULOS

Mercedes B 180 d, automático, color blanco, techo solar, año 2015 con 42.600 kilómetros, muy buen estado. 655 045 375.

TERRENOS Y LOCALES

Venta de **plaza** de garaje en c/ Antonio Machado. 91 661 05 07.

Vendo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes por cambio de domicilio. 609 132 602.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La Cruz. 70 €. 600 315 213.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 60 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes, cerca de Renfe. 620 165 302.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Pablo Iglesias. 658 633 218.

Alquilo **trastero** en urbanización Las Brisas, 12 m. 615 156 598.

VARIOS

Deseo me regalen juguetes para dos niños de 2 y 6 años. 628 336 674.

Mono de moto de mujer, color negro, talla 40 equivale a 36/38. 609 734 472.

Necesito me regalen ropa para un bebé que va a nacer en dos meses y para niña de 3 años.

Además, cambiar una silla de cuadriléjico por una silla que se pueda mover sola. 643 612 909.

Armario de baño a estrenar, 170 cm de alto. 676 152 130.

Abrigo sin usar y ropa de niño, alizador y sillita para coche, marca Chicco. 646 286 725.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL. *Los Futbolísimos, el musical.* Sábado 5 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

ALCOBENDAS CLÁSICA. *De Aranjuez a la zarzuela.*

Orquesta Ciudad de Segovia. Sábado 5 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- ***Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp,*** de Miki Leal. Pintura y cerámica.
- ***Máscaras,*** de Estefanía Martín Sáenz. Técnica mixta.
- ***El camino indicado,*** de Eduardo Barco. Pintura, dibujo y escultura.

NOCHE EN BLANCO. Fiesta del arte y la cultura para todas las edades. Danza, música, fotografía, magia, *microteatro*, *cuentacuentos*... Viernes 27 de septiembre, de 19 a 2 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- ***Ver a través de la luna,*** de Chiquita Shyaine. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 3 de octubre

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

A DOS METROS DE TI

AD ASTRA

ANGRY BIRDS 2:

LA PELÍCULA

BLINDED BY THE LIGHT

DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

DOWTON ABBEY

ÉRASE UNA VEZ

EN HOLLYWOOD

IT: CAPÍTULO 2

MANOU

MASCOTAS 2

MIENTRAS DURE LA GUERRA

OBJETIVO WASHINGTON D.C.

PADRE NO HAY MÁS

QUE UNO

RAMBO: LAST BLOOD

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 4 DE OCTUBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 27**15 A 18:30 H. MUNCYT
YINCANA CULTURAL**

A través de la exposición permanente de piezas relacionadas con la Luna. Hasta el 31 de octubre.

**18:30 H. CASA
DE LAS ASOCIACIONES
CINE FÓRUM**

Se proyectará la película *Una habitación con vistas*. Organiza: Paréntesis.

**19 A 2 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
NOCHE EN BLANCO**

Una jornada con la magia como eje central, para acercar a todos los vecinos propuestas culturales variadas, interesantes, dinámicas, originales. Toda la programación, en alcobendas.org.

SÁBADO 28**12 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CUENTACUENTOS**

Animales de compañía. Dirigido a familias con niños de dos a siete años. Invitaciones: desde 15 minutos antes de la actividad.

**12:30 H. MUNCYT
LLEGADA DEL
HOMBRE A LA LUNA**

Proyecciones en el Planetario para celebrar el 50º aniversario de la llegada del hombre a la Luna. Se repetirá esta actividad el domingo, a la misma

hora. Entradas: 3 euros.

**19 H. LA ESFERA
30º ANIVERSARIO
DE LA CASA DE
CASTILLA Y LEÓN**

Folk, baile, degustación de productos típicos... Entradas: 3 euros.

**20 H. LA ESFERA
CONFERENCIA**

Antropología y Religión: Ciencia, sociedad y dogmas. Organizada por la Xuntanza. A cargo de Federico Acaso.

MARTES 1**11 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
DÍA INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS
MAYORES**

Conferencia: *La atención centrada en la persona. Los cuidados que tenemos*. Después, obra de teatro: *De repente, un ictus*, a cargo del Grupo de Teatro La Alegría. Por la tarde, a las 17 h, *Baile de mayores* en el Centro de Mayores Pedro González Guerra.

MIÉRCOLES 2**19:30 H. UNIVERSIDAD
POPULAR
MIGUEL DELIBES
TERTULIA LITERARIA**

Abierta a lecturas de textos propios o de otros autores y se comentará el libro *Juan Salvador Gaviota*, de Richard Bach. Organiza: papel y pluma, asociación literaria.

**JUEVES 3
19 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
TALENTO LOCAL**

El escritor local Raúl Sánchez Aguilar presenta su libro *Juan y su lápiz pintón*.

**VIERNES 4
18:30 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
VIDEO FÓRUM**

Proyección del corto *¿Bailas papá?*, que cuenta la historia de Joaquín, un afectado de Parkinson que descubrirá cómo el mundo del *lindy-hop* puede mejorar su vida. Organiza: Alcosse.

**20 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película *Nocturnal animals*, de Tom Ford. Organiza: Cine Invisible.

**20 H. LA ESFERA
PREGÓN DE LA FIESTA
DE LA VENDIMIA**

Celebración organizada por la Casa de Castilla-La Mancha. Habrá lectura de poemas sobre el vino y elección de capataces para la pisada del vino. Al finalizar, se servirá un vino manchego.

**EXPOSICIONES
HASTA EL 16 DE
NOVIEMBRE. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
PINTURA Y CERÁMICA
DE MIKI LEAL**

Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza camp.

Últimas obras y piezas realizadas para este espacio por Miki Leal.

EL CAMINO INDICADO

Eduardo Barco. Intervención hecha para la sala principal que transforma el espacio en una escenografía.

**HASTA EL
11 DE OCTUBRE.
CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA
VER A TRAVÉS
DE LA LUNA**

Pinturas de la artista Chiquita Shyaine inspiradas en su vida, recuerdos y experiencias.

**HASTA EL 10 DE
OCTUBRE. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
MÁSCARAS**

Exposición de Estefanía Martín Sáenz. Técnica mixta.

**HASTA EL
5 DE OCTUBRE.
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
ROCKIN LADIES**

Fotografías de Raquel García a mujeres roqueras. Dentro de la campaña *No consiento* de Amnistía Internacional.

**HASTA EL 28 DE
SEPTIEMBRE.
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
FOTOGRAFÍA**

Trabajos finalistas y premiados realizados en torno a la *Noche de San Juan*. Organizan: A Contraluz y Artistas del Pueblo.

adoptar

acoger a un animal como mascota.

ADOPCIÓN RESPONSABLE

Entra en alcobendas.org -
ADOPTA UNA MASCOTA.

Lee atentamente las
condiciones y procedimientos
y, si te decides, adopta con
responsabilidad.

Contacta de lunes a viernes
(de 8 a 14 h) con el Servicio
de Salud Municipal
Teléfono: 91 663 70 01
(extensión 4016).

**POR FAVOR,
ADOPTA.**

