

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Este mes de junio, 'La MÚSICA conquista las calles de Alcobendas'



150 nuevos contenedores para la recogida de envases



Obras de mejora en varias calles del Distrito Centro



'Sobresaliente en Valores' para alumnos de cuatro colegios

## ANGÉLICA E IRUNE

Queremos expresar públicamente nuestra gratitud por los dos primeros años de primaria que hemos vivido juntos. Queremos corresponderos reconociendo, admirando y agradeciendo vuestro saber hacer. Y es que no se os puede pedir más. Todo cuanto hacéis pasa por el filtro de vuestra vocación, por vuestras ganas de enseñar y de seguir aprendiendo, para ofrecer así a nuestros niños (vuestros niños también) las mejores experiencias educativas. No habéis dejado de sorprendernos, nos habéis mostrado de cerca el universo, difícil y maravilloso a un tiempo, de vuestras aulas. Nos habéis emocionado, acompañado e inspirado para aprender con la cabeza, pero también con el corazón. Y es que es un verdadero lujo recibir tanto, tanto, tanto. Ojalá la vida os trate requetebién. Sin duda lo merecéis. Por ser unas profesoras excelentes y aún mejores personas.

**2°C y 2ºD. CEIP FEDERICO GARCÍA LORCA**

## FIN DE CURSO SOSTENIBLE

¡Ya llega el final del curso! Todos celebramos con ilusión el trabajo realizado y los éxitos. Nos despedimos con fiestas en el cole, asociaciones, clubes deportivos y otras actividades. ¿Por qué no convertir estas fiestas en una oportunidad para ser una comunidad más sostenible?

Aprovechando que esta semana se ha celebrado el día mundial del medio ambiente, tomemos conciencia de uno de los mayores retos al que nos enfrentamos: el exceso de residuos.

La Unión Europea ha acordado prohibir los plásticos de un solo uso en 2021. ¡Adelantémonos a ello! Pensemos en alternativas a todos los platos y vasos de plástico que desechemos en estas fiestas y que, muchas veces, ni siquiera reciclamos. Podemos invitar a las familias a llevar sus propios vasos y platos, utilizarlos de papel, pensar en comidas compartidas que generen menos basura... y, cuando no sea posible, separar los residuos de la fiesta para su posterior reciclaje. Seguro que podemos ser creativos para que nuestra tarjeta de despedida de este curso escolar no sea una gran montaña de plásticos que vayan a llenar, aún más, nuestros ya repletos vertederos.

¡Seamos pioneros! ¡Aportemos nuestro granito de arena a reducir nuestro legado

de residuos plásticos! ¡Hagamos un final de curso más sostenible!

**María Barrio**

## UN POCO DE CIVISMO Y EDUCACIÓN, POR FAVOR

Soy una mamá indignada por ver la mala educación de la gente y el poco civismo que hay. Mi niña va al colegio Daoiz y Velarde, en el cual han habilitado una segunda fila de aparcamiento para facilitar la bajada y recogida de los niños. Creo que es más que evidente que la segunda fila se hace con la mejor de las intenciones que es recoger o dejar, y andando. No el dejar el coche y olvidarse de que estás obstruyendo la posible salida a otro vehículo.

Pero lo que más me indigna de todo ello es ver cómo llega la gente y deja su coche aparcado en la segunda fila sin aprovechar la “primera fila”. Llegan y tapan uno o varios espacios donde se puede aparcar, por el simple hecho de que nadie les moleste al salir del cole. Los guardias que van al paso de

## Obras en la Avenida de la Transición Española

### AVISO DE DESVÍOS DE TRÁFICO

La semana que viene está previsto que comiencen obras en la mediana de la Avenida de la Transición Española que necesitarán desvíos de tráfico.

Se van a mantener dos carriles de salida de Alcobendas y se eliminará uno de entrada, si bien todo el tramo tendrá señalización provisional amarilla de obra. El inicio de los trabajos está previsto para el lunes o el martes.



cebra no sé si lo verán. Pero yo lo comenté una vez y veo que la cosa sigue igual...

¡Por favor!, seamos cívicos y pensemos también en los demás y no solo en nosotros mismos. Porque queremos aparcar en la

misma puerta del cole y hacer el mínimo esfuerzo. Que tampoco pasa nada si andamos algo más. ¡Una mamá indignada!

## NIKA

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

## ACLARACIÓN

En el pasado número, en la información sobre el *Día Mundial sin Tabaco*, en el repaso a las acciones que lleva a cabo el Ayuntamiento para ayudar a dejar este hábito, hablábamos de los *Planes para dejar de fumar*. Debemos puntualizar que en estos momentos no está programado ninguno de ellos.



## #Alcobendas

### Ifamilias @iFamiliasOrg

Compañerismo, tolerancia, inclusión, respeto, preocupación por el buen ambiente en clase y porque todo vaya bien en el cole, la convivencia y comprensión son los valores por los que alumnos, profesores y familias de centros escolares serán premiados por el @ALCBDS\_Ayto.

### Almudena @Almudench

Enhorabuena compañeros CEIP Valdepalitos, CEIP Emilio Casado, @CeipLuisBunuel y CEIP Federico García Lorca

### Beatriz Flores P @batizflo

#superorgullosa. El CEIP Emilio Casado "Sobresaliente en Valores". ¡Enhorabuena!

### Life&Hobby @LifeNHobby

¿Sabías que puedes encontrar esta pagoda en Madrid? Se trata de la campana de la paz, en el Parque del Arroyo de la Vega, en Alcobendas.

### Valcude Alcobendas @Valcude

Nuestro sénior femenino que está preparando la #Final4 @FBMadrid de Primera Autonómica invitó a entrenar a Katy, jugadora del equipo @femaddi @somos\_adilas que estuvo feliz y disfrutando del #Baloncesto. Un sueño hecho realidad. #FamiliaValcude #Alcobendas #GananLosValores.

### BiciNorte @madricicleta

Transporte interempresas en Alcobendas. Casi 6 mil trabajadores lo usan ya. Una iniciativa para reducir la contaminación. ¿Qué os parece?



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

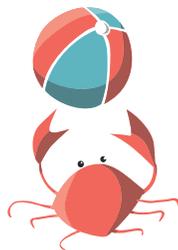
Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



# Horarios de verano



## 🕒 SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

• Oficina del Ayuntamiento: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30. Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (solo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

Julio y agosto: tardes y sábados, cerrado.

• Oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Julio y agosto: cerrado.

• También por *whatsapp* en el 607 972 024, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

• Servicio de atención telefónica: 010 (llamada local) y 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Julio y agosto: tardes y sábados, sin servicio.

## 📖 MEDIATECAS

• Mediatecas Pablo Iglesias, Anabel Segura y Miguel Delibes: cierran del 31 de julio al 1 septiembre.

• Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta todo el verano (excepto el festivo 15 de agosto). Adultos: de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 h. Sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

• *Bibliopiscina*: abierta del 1 de julio al 25 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h.

## 🎨 IMAGINA

Del 1 de julio al 15 de septiembre, ambos inclusive, abrirá por las mañanas de 9 a 14 h, y los lunes, de 17 a 20 h.

Del 15 de junio al 15 de septiembre, la Oficina de Información Juvenil atenderá al público de 9 a 14 h, de lunes a viernes, y los lunes, también de 17 a 20 h.

Durante el mes de agosto, los servicios atenderán por las mañanas de 9 a 14 h. Imagina cierra del 12 al 23 de agosto, ambos inclusive.

## 🏊 DEPORTES

- Oficinas de Usuarios de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y del Polideportivo Municipal José Caballero: del 15 de julio al 30 de agosto, ambos inclusive, el horario de atención será, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.



## 👩 CASA DE LA MUJER

Hasta el 15 de septiembre, abre de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

## 🎨 CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Abierto de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Cierra el jueves 15 de agosto por ser festivo.

## 🎓 UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

Del 1 al 21 de julio, abrirá de 9 a 14 h; del 22 de julio al 4 de septiembre, cerrará; y del 5 al 15 de septiembre, su horario será de 9 a 14.

## 👴 CENTROS DE MAYORES

El horario de los centros de mayores de las calles Orense, Daoiz y Olivar y de la Plaza Ramón Rubial es de 9:30 a 20 h, ininterrumpidamente; y el de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 9:30 a 14 y de 16 a 20 h.

• Centro de la calle Orense: permanece abierto todo el verano.

• Centros de la Plaza Ramón Rubial y de la calle Nuestra Señora del Pilar: cierran en agosto.

• Centros de las calles Salvia y Daoiz: cierran en julio y agosto.

• Centro de la calle Olivar: cierra en julio.

## 🛒 CONSUMO

Hasta el 15 de septiembre, la atención presencial es los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, en la OMIC (c/ Libertad, 6), y la atención telefónica, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 o en el correo [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

## 👥 SERVICIOS SOCIALES

Hasta el 15 de septiembre, atiende de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

## 🏥 SALUD

En agosto, el Centro de Atención a Drogodependencias (CAID) atiende hasta las 15 h.

## 📁 ARCHIVO MUNICIPAL

Hasta el 15 de septiembre, atiende de lunes a viernes, de 9 a 13 h.



**RECICLAJE** | En una primera fase, se instalarán 84 en el Distrito Centro y 22 en el Distrito Norte

## El Ayuntamiento instala 150 nuevos contenedores para la recogida de envases

El refuerzo de la frecuencia de recogida y del número de contenedores de envases en las calles de los distritos Centro y Norte fue uno de los compromisos adquiridos tras el cambio de contrata de limpieza y recogida de residuos. Esta semana comienzan a instalarse en Alcobendas 150 nuevos contenedores amarillos.

Con ellos mejora el servicio a los vecinos, pues los nuevos tienen más capacidad que los antiguos –3.200 litros frente a los 2.500 de los anteriores–, estarán en más sitios para acercar el reciclaje a más hogares y son más fáciles de utilizar, al tener una boquilla más grande y accesible. La inversión se realiza en dos fases: en esta primera, con 77.000 euros, se instalarán 84 en Centro y 22 en Norte. La segunda fase traerá al Distrito Norte otros 44 contenedores.

### Menos desbordes

Esta renovación de contenedores supondrá varias mejoras: facilitan la recogida selectiva, al estar junto a los de la fracción resto (cubo naranja) y evitar desplazamientos a los vecinos; al ser más grandes, impedirán posibles desbordes; acercan Alcobendas a los objetivos de reciclaje a nivel europeo, estatal y autonómico; y permitirán reforzar otras zonas de la ciudad con los contenedores retirados que estén en un estado óptimo.

### Por todo el Distrito Centro

La frecuencia de recogida de los envases



será idéntica a la actual, cinco días a la semana, otro dato que redundará en que no haya desbordes. La inmensa mayoría de los contenedores –84– se ubicarán por todo el Distrito Centro. Los nuevos contenedores de envases se instalarán en 43 calles, y varias unidades, en las grandes avenidas, como Constitución, Paseo de la Choperera, Avenida de España,

Manuel de Falla, Marqués de la Valdevia, Marquesa Viuda de Aldama, Libertad, Fuego, Miraflores y Real Vieja, entre otras. Hay calles en las que no es posible hacer el cambio porque el camión de recogida no puede maniobrar en ellas.

Asimismo, 22 nuevos contenedores también se instalarán durante este mes de junio en algunos puntos del Distrito Norte, como la parte alta de Constitución, el Paseo de la Choperera o Marqués de la Valdevia, y en calles como Isaac Albéniz, Manuel de Falla, Doctor Casimiro Morcillo y la Avenida del Doctor Severo Ochoa.

### ‘Tarde de Baile de Mayores’

**Fecha:** domingo 16 de junio, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

**Entradas:** 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** anticipada, desde hoy, viernes 7, en las taquillas municipales, y el mismo domingo 16, en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del baile.



**OBRAS** | Más accesibilidad, más zonas estanciales y más aparcamiento para el Distrito Centro

## El Ayuntamiento realiza varias mejoras en las calles Miraflores, León y Julián Baena de Castro



En junio, el Ayuntamiento ha comenzado a realizar tres actuaciones de mejora en otras tantas calles del Distrito Centro con el fin de cumplir las normas de accesibilidad, mejorar las zonas estanciales e incrementar las plazas de aparcamiento.

### Nueva zona estancial en la calle Miraflores

En la intersección entre las calles Miraflores y Jarama se está remodelando la zona estancial para crear una plataforma destinada a ejercicios para mayores y otra que servirá de gimnasio para jóvenes, incluyendo en ambas elementos para que también las personas con movilidad reducida o en rehabilitación puedan emplear estas instalaciones.

Asimismo, la remodelación eliminará un murete en la calle Jarama para facilitar la accesibilidad a una primera plataforma, que se pavimentará con adoquín

y donde se colocarán unos bancos y se habilitará una zona ajardinada. Esta actuación se completa con la mejora de los accesos a cada plataforma y se reordena el paso entre plataformas mediante escaleras.

### Más accesibilidad en la calle León

En las próximas semanas, se adecuará a la normativa la rampa existente en la calle León, entre las calles Segovia y Valladolid. Además, se cambiarán las aceras ad-

yacentes a esta rampa y se construirán unos muretes que embellecerán el entorno. El acondicionamiento de esta zona se completa con la mejora de la zona estancial y de la área infantil existente.

### Más aparcamiento en la calle Julián Baena de Castro

Esta calle tiene actualmente dos carriles, pese a su relativo escaso volumen de tráfico, y, además, uno está habitualmente ocupado por la doble fila. En los próximos días comenzará la remodelación planeada por los técnicos, que prevé reducir la circulación de vehículos a solo un carril y habilitar más plazas de aparcamiento en la calle. En la acera del parque se habilitarán dos zonas de aparcamiento en batería, incrementando las plazas disponibles para los vecinos de esta zona del Distrito Centro.

### Convocatoria de ayudas al alquiler

La Consejería de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid convoca subvenciones destinadas al alquiler de la vivienda para el año 2019.

La subvención será del 40% de la renta anual que deban satisfacer por el alquiler de su vivienda habitual y permanente, y del 50%, en el caso de los mayores de 65 años y menores de 35 años.

**Presentación de solicitudes:** hasta el 14 de junio, inclusive.

**Más información:** en [www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/ayudas-alquiler-vivienda-2019](http://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/ayudas-alquiler-vivienda-2019).



Por la integración laboral de personas con discapacidad

## Primeros frutos del convenio entre la Fundación GoodJob y el Ayuntamiento

Ya se han abierto 12 procesos de selección de personal, tras tan solo dos meses de vigencia, del convenio suscrito el pasado mes de abril entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación GoodJob. Es esta una organización sin ánimo de lucro que trabaja por la inserción laboral y para fomentar la empleabilidad de personas con discapacidad en riesgo de exclusión social. Para ello, forma en competencias personales y profesionales a personas con discapacidad, prepara a las empresas para que las incluyan en su plantilla y acompaña tanto al trabajador como a la empresa para que la integración entre ambas sea exitosa.

La inserción laboral de personas con discapacidad es también objetivo prioritario del Ayuntamiento. Ahora, ambas instituciones unen esfuerzos para conseguirlo. El programa de actividades que van a llevar a cabo incluye la identificación de puestos de trabajo para personas con discapacidad en empresas y comercios de Alcobendas, el diseño y puesta en marcha de proyectos específicos para mejorar su empleabilidad, la gestión de ofertas de trabajo adecuadas a sus perfiles y la realización de actividades de sensibilización con respecto a la discapacidad.

Tras la firma del convenio, el Ayuntamiento se ha dirigido a 200 empresas locales invitándolas a participar en este proyecto, y GoodJob ha contactado ya con 37, a las que ha explicado el programa y ofrecido asesoramiento en relación con la Ley General de Discapacidad y ver las posibilidades de colaboración. Tras estos contactos, la fundación ha detectado la oportunidad de 12 nuevos puestos de trabajo en esas empresas y ya se han preseleccionado a 67

candidatos de entre las 238 personas con discapacidad inscritos en la Agencia de Colocación Municipal de Alcobendas. Ya se ha cubierto el primero de los puestos.

Para el director general de la Fundación GoodJob, César López, “este proyecto ha comenzado con muy buen pie estos dos primeros meses. Confiamos en que otras empresas van a aprovechar esta ayuda, que supone un enriquecimiento para ellas, así como una gran oportunidad para las personas con discapacidad. Es necesario encontrar una solución para que cada una de estas personas que se encuentran en situación de búsqueda de empleo puedan trabajar, e iniciativas como este programa de empleo lo están logrando”.

### DATOS DEL PARO DE MAYO DE 2019:

**Alcobendas:** baja el paro en tres trabajadores, situándose en 4.446 el número de personas desempleadas, 378 menos que en mayo de 2018.

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en mayo ofertas por un total de 147 puestos de trabajo.

### Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios disponibles perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales.

**Información:** en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico [centroempresas@aytoalcobendas.org](mailto:centroempresas@aytoalcobendas.org)) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



# Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)



## “Nos distingue el trato directo y el asesoramiento personal a nuestros clientes”

### BIOMARKET: productos y terapias naturales

Hace apenas unos meses que abrió sus puertas **Biomarket (Avenida de Madrid, 37)**. Dos socias, Ana y Loli, son las impulsoras de este proyecto, un espacio de productos y terapias naturales. Loli pone sus conocimientos y experiencia en temas comerciales y Ana, la suya como especialista en terapias naturales: “*reiki*, aromaterapia, registros akáshicos, masaje metamórfico... Llevo años formándome en estas terapias. Y sigo... Cada vez que sale un curso que creo que puede ampliar mis conocimientos, me apunto”, explica Ana, quien trabajaba en energías renovables antes de ser emprendedora. “Empecé trabajando para otros herbolarios y centros de terapias naturales, y pensé: ‘¿por qué no hacerlo para mí como realmente me gusta?’. Es decir, de una forma cercana, personalizada, escuchando las necesidades de las personas que vienen, sin prisa ninguna”. Para ponerlo en marcha, “contamos con la gran ayuda de los técnicos y profesionales del Ayuntamiento”.

En las estanterías de Biomarket hay todo tipo de productos naturales: cosméticos, complementos alimenticios, zumos, aromaterapia, infusiones (depurativas, para la circulación, digestivas, drenantes...), tintes naturales, fitoterapia, etc.

Además, “hacemos talleres de muchas cosas y muy interesantes: *japanalas* (collares tibetanos), jabones naturales, aromaterapia casera, árbol transgeneracional, cosmética facial...”. También tienen “las *Tardes del té*, los jueves, a las 17:30 h. Es abierta y gratuita y es un espacio para degustar y para compartir”. Y es que “queremos que

Biomarket sea un punto de encuentro, un centro en el que los vecinos vengan, pregunten, nos cuenten, se sientan integrados, atendidos, a gusto...”.

Además de todo lo anterior, “hacemos *mindfulness* y masajes. En este sentido, para los lectores de SietedíaS que vengan este mes, ofrecemos un bono de cinco masajes, con aceites esenciales para adelgazar, tonificar y relajar, por 100 euros”.

**Más información y venta online: en [biomarketnorte.com](http://biomarketnorte.com). También tienen Facebook e Instagram.**



### ACELERAIT.ES: material y servicios de informática con asesoramiento directo

Esther, David, Carlos y Manuel son los cuatro socios que decidieron hace unos meses poner en marcha la empresa *online* y presencial de informática y tecnología **acelerait.es**. 20 años de experiencia en el sector informático y el cierre de su empresa fueron el detonante de esta aventura empresarial. Complementan su conocimiento de la informática con el del mundo comercial y el resultado es que, en poco más de seis meses, ya cuentan con más de un centenar de clientes fijos.

“Tenemos productos de informática, de



oficina y también servicios”, explican. Así, por poner algunos ejemplos, en cuanto a los productos, a través de su plataforma se pueden adquirir ordenadores, tabletas, impresoras, tinta, cámaras digitales, tóner, centralitas, móviles, discos duros, consolas, encuadernadoras, material de oficina... “Nuestros muchos años de experiencia nos permiten estar integrados con los principales mayoristas del mercado y mantenemos acuerdos de colaboración con más de 30 proveedores. Ofrecemos cerca de 100.000 productos y entregamos a toda la península en un plazo máximo de 48 horas”.

A lo anterior se suman servicios tales como soluciones y seguridad en *la nube*, maquetación, alquiler de equipos, consultoría, soporte técnico para proyectos de telecomunicaciones, proyectos de seguridad inteligente, mantenimiento...

Pero lo que de verdad les distingue es “el asesoramiento. La atención directa a nuestros clientes través de la web o del teléfono. Tenemos un personal con amplio y absoluto conocimiento del producto y del servicio. En estos temas son muchas las dudas y lo que diferencia nuestra plataforma es el hilo directo para resolver cualquier tipo de pregunta”.

**Más información: en [www.acelerait.es](http://www.acelerait.es).**

### CANDY & PARTY ALCOBENDAS: bazar de calidad

Ingeniero informático, responsable de grandes cuentas, consultor de herramientas de internet... y un buen día... decide

dejarlo todo y poner una tienda de chuches en su barrio, al lado del colegio de su hija. “Es que apenas la veía. No tenía vida con tanto trabajo y decidí que era el momento de dejarlo y emprender un nuevo camino”, explica Alfonso. Y así fue como nació **Candy & Party Alcobendas (Paseo de Fuente Lu-cha, 4)**, una tienda que “en principio iba a ser de chuches y bebidas; pero no funcionaba, así que me fui reinventando”.

Empezó a sustituir las golosinas por productos diversos y de calidad. Así “tenemos empanadas, galletas *cookies* y palmeras de chocolate que me traen de una empresa de repostería de Villalba, todo natural; las famosas patatas fritas de El Molar, que viene gente buscando a propósito; tortas de aceite de El Algarrobo, en Málaga, o helados artesanos de Cádiz”.

Además, en sus estanterías se pueden encontrar “libros, material escolar, bolsas para cumpleaños, juguetes... Muchas veces viene el *ratoncito Pérez* a por algún regalito”, dice Alfonso sonriendo. “Candy & Party es lo que podría decirse un bazar de calidad, algo de lo que no hay demasiado”. Pero, además, Alfonso tiene muchas ideas para dinamizar la actividad de su negocio: “Hay un día al mes que hacemos un 10% de descuento a las abuelas y abuelos y otro en el que organizamos intercambio de cromos y *superzing*. El próximo de estos será el domingo 16 de junio”.

**Más información: en Facebook e Instagram [candypartyalcobendas](https://www.instagram.com/candypartyalcobendas).**



**CARTA DE COMPROMISOS** | Recoge servicios, actividades, equipamientos, horarios...

## Renovado el compromiso con la calidad de vida de las personas mayores



Mejorar la calidad de vida de las personas mayores de Alcobendas ofreciéndoles

servicios y actividades de calidad y ajustadas a sus gustos y necesidades: esos son los objetivos del Ayuntamiento de Alcobendas.

Y con la firme intención de cumplirlos y de mostrar a todos los vecinos el trabajo que se desarrolla en Alcobendas en relación a los ciudadanos de más edad, hace unos días se presentaba la *Carta de Compromisos de Mayores*. El documento incluye un catálogo de equipamientos de dichos centros (biblioteca, salas de ordenadores, huertos, zona

wifi, baños geriátricos...).

También se refiere a los servicios que se ofrecen (información, animación sociocultural, terapia ocupacional, apoyo psicológico, asesoría jurídica, etc.). Recoge el compromiso con la dependencia, así como las actividades y talleres (más de 150) que se organizan pensando en las personas mayores de Alcobendas.

La *Carta de Compromisos de Mayores* se puede encontrar y recoger en cualquiera de los cinco centros municipales de mayores.

**DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA.** El Hospital Universitario Infanta Sofía ha inaugurado un punto de registro de donantes de médula ósea. En una mesa informativa situada en vestíbulo principal del hospital se informará y se resolverán dudas a todas las personas interesadas en este tipo de donación. En la sala habitual de donantes de sangre del hospital, ubicada en la planta baja, se procederá a la extracción de la muestra de sangre, procedimiento similar al de un análisis, para su posterior estudio de compatibilidad. Este tipo de donación resulta vital para pacientes con determinadas enfermedades de la sangre, como leucemias o linfomas, que necesitan un trasplante. El Centro de Transfusión tiene como objetivo anual alcanzar 7.000 donantes nuevos de médula ósea al año, 600 al mes.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para que todos los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 16 de junio, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 17 al 30 de junio, estará en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).



*Bodas, Bautizos,  
Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

— — — — —

CTRA. FUENTARRIAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID  
EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM  
TEL: 639 770 545 - 911 864 989

**Hotel Dome**  
Madrid

★★★★

WWW.HOTELDOME.ES

f t @



**SOBRESALIENTE EN VALORES** | Reconocimiento a los colegios que han presentado sus proyectos

## “Ser amable, generoso y cuidar de tus compañeros es mejor que tener cosas”

“Los valores son las cosas buenas que hacemos por los demás y que les hacen felices a ellos y a nosotros”, decía Elena, alumna del CEIP Federico García Lorca. Y lo hacía durante la entrega del reconocimiento *Sobresaliente en Valores*, una iniciativa del Ayuntamiento que se lleva a cabo por primera vez y que tiene como objetivo destacar los valores que alumnos, profesores y familias tienen interiorizados, aplican y les hacen excelentes.

“Tener un móvil bueno no te hace tener más y mejores amigos. Ser amable, generoso y cuidar de tus compañeros es mucho mejor que tener cosas”, añadía Aarón, alumno del CEIP Luis Buñuel. Alba, del CEIP Emilio Casado, puntualizaba: “No importa el aspecto, la edad, si eres chico o chica, si hablas de una forma o de otra... todos tenemos que ser amigos”. Cuatro han sido los centros escolares que se han presentado al reconocimiento.

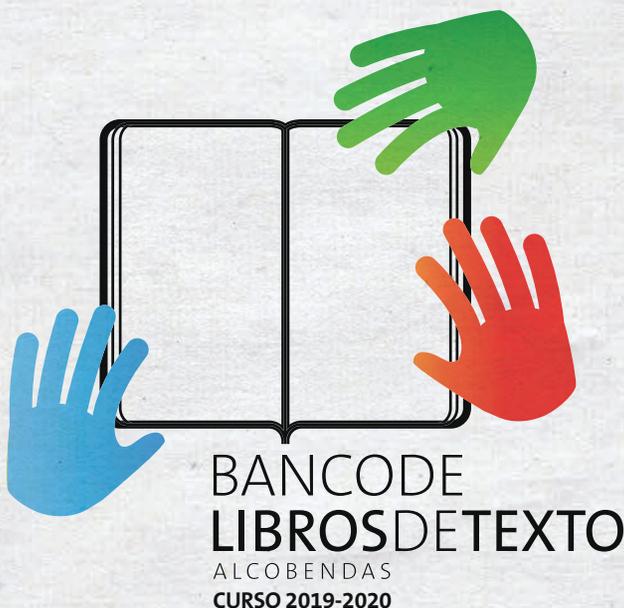
La implicación de todo el colegio con el aula *Velero* para alumnos con autismo es lo que ha hecho merecedor del reconocimiento al **CEIP Valdepalitos** con su proyecto *Pintamos el mundo de azul*. Una canción hecha por ellos resume todo lo que transmite el proyecto. Habla de un barco que navega, que se topa con tempestades y con lluvia –“que moja y no pasa nada”–, de juegos en el recreo, de amigos, de sonrisas... y que acaba diciendo: “La diferencia nunca crea fronteras”.

**El CEIP Federico García Lorca** ha presentado un proyecto de los alumnos de plástica de 3º de Primaria. Muestra el valor terapéutico del arte: cómo los alumnos aprenden a exteriorizar sus emociones y resolver conflictos de manera pacífica. Además, el arte “favorece el pensamiento crítico y divergente y fortalece autoestima y confianza”.

*Aprender de y con los demás* es el nombre del pro-

yecto del **CEIP Luis Buñuel**. Un trabajo permanente que incluye, entre otras cosas, *mentores* para ayudar a los alumnos nuevos; o el *Café con la directora*, al que se invita a padres de alumnos antiguos y nuevos para que se conozcan; o los diplomas de fin de año a *La clase que más respeta las normas* o *Al alumno que más respeta a sus compañeros*.

El **CEIP Emilio Casado**, con *Nos cuidamos*, ha presentado “no un proyecto, sino una forma de ser y existir en la que estamos implicamos todos”, decía su directora. Se basa en el trabajo constante de inclusión en el aula TEA (para niños con autismo) y de su adscripción preferente para alumnos con discapacidad auditiva. El centro resume así su filosofía: “Nuestro día a día está lleno de pequeños detalles. Los niños con necesidades especiales regalan a sus compañeros la oportunidad de superarse y de una entrega generosa y desinteresada”.



Gracias a los padres y madres de colegios e institutos públicos que se han ofrecido voluntarios a través de las AMPA de sus centros, con la intensa colaboración de la FAPA y el impulso del Ayuntamiento de Alcobendas, ponemos en marcha el **BANCO DE LIBROS DE ALCOBENDAS**. Se trata de fomentar el intercambio de libros de texto entre familias con hijos en cursos desde 3º de Primaria hasta 4º de la ESO y Formación Profesional básica e impulsar el cuidado de los libros en los niños y jóvenes de la ciudad.

Para participar en el intercambio, es imprescindible que la AMPA de su centro esté participando en esta iniciativa. Toda la normativa está recogida en la web municipal y en el blog de FAPA ALCOBENDAS.

### **RECOGIDA DE LIBROS**

Primaria: 21 y 24 de junio.  
Secundaria: 21, 24 y 25 de junio.  
 De 17 a 20 h.

### **ENTREGA DE LIBROS USADOS**

Primaria y secundaria:  
27 y 28 de junio.  
 De 17 a 20 h.

### **ENTREGA DE LIBROS NUEVOS**

Primaria: 2 y 3 de septiembre.  
Secundaria: 2, 3 y 4 de septiembre.  
 De 17 a 20 h.

### **LUGAR DE RECOGIDA Y ENTREGA:**

Centro Municipal Gonzalo Lafora · C/. Fuego, 73. 28100 Alcobendas.

Toda la información en: [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**EDUCACIÓN** | Inscripciones: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC)

## El colegio Emilio Casado abrirá los días laborables no lectivos de finales de junio

El CEIP Emilio Casado permanecerá abierto la semana del 24 al 28 de junio dentro del *Programa de Apertura de centros escolares durante los días sin cole*, ofreciendo a los niños actividades de ocio y tiempo libre en estos días en los que, una vez acabado el curso escolar y antes de que comiencen las colonias, van al cole a divertirse.

Pueden participar las familias con niños escolarizados en colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados, así como usuarios con tutores trabajando en la ciudad.

La cobertura del programa será de 7:30 a 18:30 h. El precio es de 11,15 euros



para los empadronados o escolarizados en Alcobendas y para los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros, para los alumnos con tutores que traba-

jen en Alcobendas.

La inscripción se puede realizar desde el próximo lunes, día 10, al martes 18 de junio, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) –a través de los trámites electrónicos– y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), especificando los días que van a participar.

### Ayudas de comedor del curso 2018-2019

Según se indica en la convocatoria de ayudas en materia educativa para el curso 2018-2019, para poder abonar el resto de la ayuda concedida en concepto de comedor, **los beneficiarios tendrán que presentar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), hasta el 14 de junio, factura a su nombre o documento de valor probatorio equivalente**, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

La Delegación de Educación del Ayunta-

miento de Alcobendas solicitará directamente la justificación a los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la ciudad, por lo que dichos beneficiarios no tendrán que presentarla.

### Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller para el empoderamiento II.** En colaboración con Casa de la Mujer, las personas que habitualmente participan en el programa continuarán con las sesiones de empoderamiento que se han estado llevando a cabo en meses anteriores. Martes 11 de junio, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.





## 750 jóvenes participan en el programa 'Ford, Conduce tu Vida'

Esta semana han comenzado los cursos del programa de formación en seguridad vial y habilidades prácticas de conducción *Ford, Conduce tu Vida*. Se realizan en el recinto ferial del Parque de Andalucía y en esta edición participan 750 jóvenes. Este año, entre las actividades del programa, se ha incluido el módulo *Share The Road*, para probar *WheelSwap*, una innovadora experiencia de realidad virtual que permite a los conductores y ciclistas comprender las posibles consecuencias de conducir y circular en bicicleta sin tener en cuenta a otros vehículos en circulación en la carretera. Las sesiones también mostrarán *Dutch Reach*, una técnica que puede ayudar a evitar que los conductores golpeen a los ciclistas sin darse cuenta al abrir la puerta de un coche.

### Universidad Popular Miguel Delibes

#### MIÉRCOLES EN ABIERTO

**12 de junio, a las 18 h:** presentación del libro *Preludio*, del cual nos hablará su propio autor, y crítico musical, Jesús Ruiz Mantilla.

#### CURSOS DE VERANO: PLAZAS LIBRES

Continúa abierta la inscripción para mayores de 16 años en los cursos de verano que se realizarán del 1 al 12 de julio, de lunes a viernes.

Quedan plazas en los cursos *Introducción a la impresión en 3D*, impartido por César Galera; *plataforma ASP.NET; Excel*; *La gran aventura del Guion*, impartido por Claro García, *Goya al mejor guión Adaptado 2015*; e *Intensivo de español*.

Hay descuentos para familias numerosas y desempleados de Alcobendas.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### EXPOSICIÓN 'PINTURA Y MÚSICA'

Pinturas abstractas como resultado de una relación entre la pintura y la música que nos muestran los alumnos de uno de los grupos de los talleres de Pintura. La muestra se puede ver hasta el 17 de junio, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

### Horario especial de exámenes

Hasta el 14 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h.



**SALUD** | Las comunidades deben entregar la documentación legal 15 días antes de la apertura

## Comienza la campaña de control e inspección de las piscinas recreativas

Con el fin de reducir el riesgo de accidentes y de posibles enfermedades asociadas al uso de las piscinas, el Ayuntamiento de Alcobendas va a comenzar este mes el *Programa de Vigilancia y Control de Aguas Recreativas*.

Los técnicos del Servicio de Salud vigilan el correcto funcionamiento de estas instalaciones, inspeccionan y analizan el agua de las piscinas y colaboran en la educación sanitaria de los usuarios.

La normativa regional en este ámbito es el Real Decreto 742/2013, de la Comunidad de Madrid, que establece los criterios técnicos sanitarios de las piscinas. Asimismo, continúa parcialmente en vigor el Decreto 80/1998, que regula las condiciones higiénicas y sanitarias de las piscinas de uso colectivo en todo aquello que no se oponga al Real Decreto 742.



### Entrega de documentación

Esta campaña de control e inspección se llevará a cabo del 17 de junio al 14 de septiembre. 15 días antes de la apertura de una piscina, se debe presentar en el Servicio de Salud (c/ Libertad, 6), de lunes a viernes, de 9 a 14 h, la siguiente documentación:

- Comunicación previa, por parte del responsable, declarando la apertura y manifestando que la instalación cumple con los requisitos legales mencionados. El impreso de comunicación previa puede descargarse de [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

- Análisis fisicoquímico y microbiológico del agua de los vasos, según los anexos de la normativa legal. Este análisis puede ser efectuado por un laboratorio autorizado y también por el Laboratorio Municipal, pagando las tasas correspondientes. El *Libro de Registro de Control Sanitario de Piscinas*, que puede descargarse de [madrid.org](http://madrid.org), se entregará en el Servicio de Salud en el momento de la entrega de la documentación. Ha de estar cumplimentado y a disposición de las autoridades sanitarias.

### 'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

**Película:** *La Casa Torcida*.

**Fecha:** jueves 13 de junio, a las 18 h, en el

Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Precio:** un euro.

**Venta de entradas:** 10, 11 y 12 de junio, de 10:30 a 19 h, en los centros municipales de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el mismo día 13, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



**VIERNES 14 DE JUNIO**

PLAZA DE LOS JUEGOS

REUNIDOS

(JARDÍN DE LA VEGA)

20:45 h

**VIDA=MÚSICA=VIDA**

Grupo Orff Ostinato  
(Escuela Municipal de  
Música y Danza).

**EN AMALGAMA**

Conjunto de Guitarra  
(EMMDA).

22:30 h

**INDI... EN ACÚSTICO**

The Reeds.

**SÁBADO 15 DE JUNIO**

PUERTA DEL AUDITORIO

11:00 h

**CLOKS**

Ensamble (EMMDA).

**CUENTOS Y  
VERSOS DIVERSOS**

Piano y Música y  
Movimiento (EMMDA).

PLAZA DE LOS JUEGOS

REUNIDOS

(JARDÍN DE LA VEGA)

21:00 h

**CONCIERTO DE VERANO**

Sylvia Torán y Ramón  
Grau, al piano, y  
Antonio Leyva, a la voz.

22:30 h

**DÍA EUROPEO  
DE LA MÚSICA**

Banda Municipal de  
Alcobendas y Coral  
de Alcobendas.

#dandoLANOTA



# La MÚSICA conquista las calles de Alcobendas 2019



**DOMINGO 16 DE JUNIO**

ESPACIO MIGUEL DELIBES

11:00 h

**CONCIERTO**

Piano (EMMDA).

**CON CUERDAS**

Rondalla (EMMDA).

**LUNES 17 DE JUNIO**

LAS ALBERCAS

(AVENIDA PABLO IGLESIAS,  
11)

20:30 h

**CONTRA VIENTO,  
MADERA Y METAL**

- Mi Primera Banda (EMMDA).
- Conjunto de Clarinetes (EMMDA).

**PASADOS Y PRESENTES  
EN AHORA**

Alcosax (EMMDA).

**MARTES 18 DE JUNIO**

EN TORNO AL  
AYUNTAMIENTO

18:00 h

**CON CIERTA FUSIÓN**

Conjunto de Guitarra  
(EMMDA).

**PASOS SONOROS**

Conjunto de Saxofón  
(EMMDA).

**REPERCUTIENDO**

Grupos de Percusión  
(EMMDA).

**MIÉRCOLES 19 DE JUNIO**

PLAZA DEL PUEBLO

20:30 h

**EL SEÑOR DE LOS ANILLOS**

Conjunto de Viola  
(EMMDA).

**ENCÁNTAME**

Canto y Ensemble de  
Canto (EMMDA).

**LA VOZ AL VIENTO**

Coro Góspel + solistas  
de Voz Actual (EMMDA).





## JUEVES 20 DE JUNIO

CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS

20:00 h

### PEQUEMETALIANDO

Grupos de Metales  
(EMMDA).

### CANCIONES

#### PARA SENTIR EL ALMA

Coral Madreselva  
(EMMDA).

### OCCA CINE

Orquesta y Coro  
(EMMDA).

## VIERNES 21 DE JUNIO

PARQUE DE LA  
COMUNIDAD

21:00 h

### MÚSICA AL FRESCO

Coral de  
Alcobendas.



22:30 h

### MAMMA MÍA 3.

#### EL DESENLACE

(Adaptación del  
musical *Mamma Mia!*).  
Teatro Musical  
(EMMDA).

## SÁBADO 22 DE JUNIO

PARQUE DE LA  
COMUNIDAD

21:00 h

### X ENCUENTRO ADEMUM

(Asociación de  
Escuelas Municipales  
de la Comunidad de  
Madrid).

- Banda Joven.
- Orquesta Sinfónica.
- Banda Sinfónica.

## DOMINGO 23 DE JUNIO

PAGODA  
(JARDÍN DE LA VEGA)

11:30 h

### ALCOBENDAS SIDE STORY

Encantados,  
endanzados y  
atrombicordes  
(EMMDA).

RECINTO FERIA  
PARQUE DE ANDALUCÍA

A partir de las 21:00 h

### NOCHE DE SAN JUAN

- Banda de Gaitas  
(Xuntanza de Galegos  
de Alcobendas).
- *Cantareiras*  
(Xuntanza de Galegos  
de Alcobendas).
- Óscar Ibáñez & Tribo.

## VIERNES 28 DE JUNIO

PASEO DE FUENTE LUCHA, 5

21:00 h

### ...VOCES EN EL AIRE

Coro Inarmónico.

22:30 h

### VIAJE A LOS ESTILOS 2019

Alcobendas Band  
(EMMDA).

## SÁBADO 29 DE JUNIO

PARQUE DE CATALUÑA-  
TEMPLETE

20:30 h

### CONCIERTO DE VERANO

Banda Municipal  
de Alcobendas.

PASEO DE FUENTE LUCHA, 5

21:00 h

### EL CLÁSICO CONCIERTO

La clásica orquesta.

22:30 h

### AGUA. MÚSICAS TRADICIONALES DE LA CUENCA DEL TAJO

Aljibe.



## SÁBADO 6 DE JULIO

TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS

21:00 h

### IL TROVATORE

Retransmisión en  
directo desde el Teatro  
Real de Madrid.  
Entrada libre, hasta  
completar aforo.

## ‘Concurso de Pintura Rápida al aire libre’

Este domingo 9, de 11 a 15 h, la Asociación Artistas del Pueblo realizará en el Jardín de Arroyo de la Vega (junto a *la rosaleda*) una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía* con el *VII Concurso de Pintura Rápida al aire libre*. Quien desee participar puede consultar las bases en el blog de la asociación. Del 11 al 19 de junio se expondrán en el Centro Cultural Pablo Iglesias las obras ganadoras y finalistas del concurso en sus dos modalidades: infantil y adultos. También se expondrán las fotografías realizadas por la Asociación A Contraluz siguiendo y fotografiando el proceso creativo de los concursantes en una exposición mixta de pinturas y fotografías en blanco y negro. La inauguración y la entrega de premios será el sábado 15 de junio a las 19 h.



**BLAS DE OTERO.** Celebra hoy, viernes 7, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su *festival fin de curso* de bailes de salón, danza oriental, canto, teatro, *zumba*... Entradas: cinco euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**CASA DE ASTURIAS.** Celebra mañana, sábado 8, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, la *fiesta del bollu*, con las actuaciones del Grupo de Baile Andolina y de la Banda de Gaitas Respingo, degustación de *bollu preñau* con sidra, y baile con la Orquesta de Antonio Campo. Entrada: un euro. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**AL FIRDAUS.** Con la participación de Apadis, celebra el sábado 15 de junio, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, su *festival fin de curso de danza oriental: Seres Mitológicos*, con música oriental electrónica, celta, afgana, polinesia... y velos, abanicos, etc. Entradas: cuatro euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**CORAL DE ALCOBENDAS.** Este sábado 8, a las 20:30 h, recibe en la iglesia de San Agustín, dentro de su *Encuentro de Corales*, al coro valenciano Resonare Fibris, cuyo repertorio incluye polifonía religiosa, canción popular, espirituales negros, etc.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Organiza una *fiesta rociera* en el complejo Luna Jamaica, en Polán (Toledo), el sábado 22 de junio, con actuaciones en directo. Precio: 40 euros, socios; 45, no socios. Más información: en calles La Cruz, 40 y Cáceres, 18, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

**ALCODANZA.** Ofrece el viernes 14 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio, un *festival fin de curso* con danzas del mundo de diferentes épocas. Entradas: siete euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, y una hora antes, en la taquilla del Teatro.

**ESZENA.** Presenta el sábado 15 de junio, a las 19:30 h, su *gala de danza de fin de curso* en el Teatro Auditorio, con danza

española, ballet clásico, danza contemporánea y danza urbana. Entradas: siete euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, y desde una hora antes, en la taquilla del Teatro.

**AQMARA.** Celebra este domingo, a las 12 h, su *festival de danza oriental* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: cinco euros. Venta: anticipada, en el 661 068 035 y en [aqmara@hotmail.com](mailto:aqmara@hotmail.com), y desde una hora antes, en taquilla.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Celebra su *30<sup>º</sup> aniversario* hoy, viernes 7, a las 19 h, con charla y cata sobre vinos de la región (con inscripción) y este domingo 9, a las 12:30 h, con una misa en la iglesia de San Lesmes y comida de socios (con inscripción).

**AEMA.** Organiza el domingo 16 de junio, a las 12 h, en la Escuela de Música y Danza, el concierto *Locura Sublime*, del Trío Alma, con Katalin Karácsony, violín; Ángela Rubio, violonchelo; y Marleen van de Zande, piano. Entrada libre.

## ‘Semana Cultural de Murcia’

La Casa Regional de Murcia celebra su *Semana Cultural* con diferentes actividades. Se presentará la misma en el Centro Municipal la Esfera el viernes 14, a las 19 h, y actuará un grupo de música en directo; también podremos ver, del 14 al 16 de junio, la *exposición de pintura* de Ana Laura Lita y una muestra con



los trabajos de los talleres de pintura, restauración, artesanía y costura.

El sábado 15, a las 19 h, celebrará en la Plaza del Pueblo la *fiesta del Bando de la Huerta y la Fuensanta*, con reparto de fruta y verduras amenizado por la rondalla y los bailes tradicionales de la Peña de La Crilla de Puente Tocinos y pregón de Juan García Serrano, presidente de dicha peña. El domingo 16, a las 11:30 h, *romería de la Virgen de la Fuensanta*, con desfile de trajes tradicionales desde la calle Constitución con Avenida de España hasta la iglesia de San Lesmes, donde habrá *misa huertana* a las 12:30 y, después, en la puerta, bailes regionales.

**HUELLA.** Ofrece el domingo 16 de junio, a las 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias la obra *La bella y la bestia*. Entradas: cuatro euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla. Reservas: en [teatro\\_huella@hotmail.com](mailto:teatro_huella@hotmail.com).

**DANZARTE.** Presenta el domingo 16 de junio, a las 19 h, su *festival de verano* en el Teatro Auditorio, con cante y baile flamenco, canción española, baile español, folclore, bolera y danzas urbanas. Entradas: siete euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, y desde una hora antes, en la taquilla del Teatro.

**ATMA.** Busca dos actrices con alguna experiencia para montaje teatral. Entre 25 y 60 años, con disponibilidad de septiembre a diciembre, los lunes y viernes por la tarde o los sábados por la mañana. Interesadas: mandar foto y c.v. a [atmaalcobendas@gmail.com](mailto:atmaalcobendas@gmail.com). El martes 11 de junio, prueba con cita previa.

**BANDA MUNICIPAL Y CORAL DE ALCOBENDAS.** El sábado 15 de junio, a las 22:30 h, conmemoran el *Día Europeo de la Música* con un concierto al aire libre en la Plaza de los Juegos Reunidos. Acceso libre.

**EL MADRID DE LAS MUJERES.** Celebra el *Día Mundial de Tejer en Público* este sábado 8, a las 11:30 h, en la Plaza del Pueblo. Lleva tu lana, tus agujas, tu silla y ve a tejer y charlar. Contacto: [madridmujeres@gmail.com](mailto:madridmujeres@gmail.com) y [whatsapp](https://www.whatsapp.com) 619 826 855.

**AL-MECHAAL.** Organiza este sábado, partir de las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, esta *fiesta*, con la que quiere dar a conocer las costumbres de los musulmanes en el *mes del ayuno del Ramadán*. Habrá una degustación de té y de dulces típicos árabes.

**AMPA DEL CEIP DAOIZ Y VELARDE.** Organiza el viernes 14 de junio, a las 18 h, su *fiesta de fin de curso* con talleres in-

fantiles, sorteos, mercadillo, barbacoa, fiesta de la espuma, batucada y mucho más.

**EL PARTO ES NUESTRO.** Organiza el viernes 14 de junio, de 17:30 a 19:30 h, una *reunión* en la Casa de la Mujer para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*. Los niños son bienvenidos. Contacto: [madridalcobendas@elpartoesnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

**ACAA.** La Asociación de Alcohólicos organiza un *rastrillo* con toda clase de artículos este sábado 8 y el domingo 9, de 10 a 14:30 h, en la acera de su sede (c/ Marqués de la Valdavia, 47), para recaudar fondos para la rehabilitación de sus enfermos.

**HUMANISTA GENTES.** Realizará el martes 11 de junio, a las 19 h, el taller *Descubre tus Cualidades y cómo aplicarlas en un proyecto de cambio personal y cambio social*. Inscripción: teléfonos 670 556 024 y 661 172 883.

## ‘Lectura poética’ con la Casa Regional de Murcia

Carlos Jiménez de Parga es el protagonista de la última sesión del *Ciclo de Lecturas Poéticas*, que tendrá lugar el próximo miércoles, 12 de junio, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. Nacido en Murcia, Carlos Jiménez es ingeniero informático, aficionado al arte antiguo y medieval, lector empedernido de literatura universal y un enamorado de la poesía de todos los tiempos, encontrando en ella la respuesta a los anhelos más profundos de la historia del ser humano. Carlos Jiménez ha publicado su poemario *En la inmensidad del camino celeste* en Cuadernos del Laberinto. Son 50 sonetos de corte clásico donde predomina la rima asonante con versos de gran musicalidad y un extenso vocabulario rico en matices.



**AUDICIONES DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.** Los alumnos de clarinete de la Escuela Municipal de Música y Danza ofrecen su concierto de fin de curso hoy, viernes 7, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Por su parte, el Taller de Musicales de la Escuela representará el musical *Mamma Mia!* mañana sábado, 8 de junio, a las 18:30 h, en el mismo lugar. Alumnos y profesores han trabajado intensamente en la preparación de este espectáculo, con el que pasaremos una agradable velada. La entrada para ambas citas es con invitación, que se puede recoger desde una hora antes del inicio de cada una y hasta completar aforo.

**10 DÍAS KIA**  
OFERTAS IRREPETIBLES del 6 al 17 de junio



Híbridos incluidos.



The Power to Surprise

**KIA 15**  
AÑOS JUNTOS

### KIA RETAIL MADRID

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2  
28108 Alcobendas. Madrid • Tel.: 91 760 70 70  
[www.kmibretailmadrid.com](http://www.kmibretailmadrid.com)

Avda. de los Montes de Oca, 8  
28703 San Sebastián de los Reyes  
Tel.: 91 760 70 70

Consulta condiciones y requisitos de la promoción en [www.kia.com](http://www.kia.com). Oferta válida en la red de concesionarios Kia de la Península, Baleares, Ceuta y Melilla.

**SALUD** | La sede se encuentra en la Casa de las Asociaciones

## Asociación de Diabéticos: “Somos como una cadena en la que nos ayudamos unos a otros”

Según los estudios, más de seis millones de españoles padecen diabetes, una enfermedad metabólica caracterizada por niveles de azúcar (glucosa) en sangre demasiado elevados. Cuanto más tiempo se tarda en detectar y en actuar sobre ella, más problemas puede conllevar para la salud.

Desde hace 35 años, la Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (ADAS) trabaja por apoyar y dar soporte tanto a enfermos de diabetes como a los familiares. “Esto es como una cadena. Nos ayudamos unos a otros. Los que debutan en la enfermedad son nuevos eslabones que se apoyan en los que ya forman parte de esa cadena”, dice Luis, uno de los miembros de la asociación. Cuando en 1984 se fundó, “lo que buscábamos era llegar donde no lo hacía la sanidad pública”, explican César y Ángela, también miembros de la asociación. “Ofrecíamos ayuda, asesoramiento y, sobre todo, material médico que nos llegaba de los laboratorios”.

### Síntomas y una sencilla prueba

Una prueba indolora, un pequeño pinchazo, “que apenas duele, sirve para detectar si el nivel de glu-



cosa en sangre es alto. Te la hacen en cualquier farmacia, en el centro de salud y también en la asociación, si alguien quiere acercarse para que se la hagamos”, dice César.

La incidencia de diabetes en España es de 11,58 casos por cada 1.000 personas al año. Es decir, cada día se producen 1.057 nuevos casos. La obesidad, el sobrepeso, la alimentación, la genética, el sedentarismo... son algunas de las causas del aumento.

**Los síntomas fundamentales de alerta son: mucha sed y mucha hambre; necesidad de orinar continuamente; pérdida de peso, a pesar de comer mucho; cansancio; visión borrosa; hormigueo o entumecimiento de manos y pies.**

“En caso de observar alguno de esos síntomas, lo mejor es hacerse rápidamente la prueba. La detección precoz es siempre un gran aliado”, dice César.

### Apoyo y ayuda

“Hacemos charlas, salidas, campañas informativas, colaboramos con otras asociaciones en tema de salud, repartimos material y somos un apoyo tanto para los enfermos que la tienen desde hace años como aquellos en los que debuta”, dice Luis, quien recuerda como, por ejemplo, “hace unos días vinieron unos abuelos hundidos porque su nieta de cuatro años es diabética y los padres no saben cómo afrontarlo. Una vez asumido, no es tan grave. Es una enfermedad crónica que requiere cuidados. Estamos aquí para ayudar a todo el que quiera venir”, dice César.

ADAS tiene sus reuniones semanales todos los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78.



**BREVES. 'CARNAVAL DE CIENCIA'.** El próximo jueves, 13 de junio, a las 18:30 h, la Universidad Popular Miguel Delibes organiza el *III Carnaval de Ciencia*, una magnífica oportunidad para que grandes y pequeños puedan acercarse a divertirse, entretenerse y aprender con varios experimentos científicos. El alumnado de Secundaria del centro mostrará al público diferentes experimentos que han ido desarrollando durante el curso que ahora finaliza. Este *Carnaval de Ciencia* es totalmente gratuito y se desarrollará en la plaza de la entrada a la Universidad Popular Miguel Delibes, en la Avenida de la Magia, 4.

**CAMPAMENTO DE 'VERANO ECOLÓGICO'.** El Aula de Educación Ambiental brinda a las familias de Alcobendas la posibilidad de que los niños de siete a 12 años –que hayan finalizado el primer curso de Edu-

cación Primaria– se diviertan en el *Verano ecológico* que organizan durante julio y agosto. Los niños conocerán cómo cuidar y respetar el medio ambiente, de una manera lúdica y participativa, con talleres y actividades. Se han organizado cuatro turnos quincenales: del 1 al 12 de julio, del 15 al 26 de julio, del 1 al 14 de agosto y del 19 al 30 de agosto. Este *campamento ecológico* abrirá de lunes a viernes, de 10 a 13 h. Todos los materiales necesarios para realizar las actividades serán aportados por los participantes, que recibirán una lista en el momento de formalizar la inscripción.

Las inscripciones gratuitas se realizarán enviando un correo electrónico a [aulaambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulaambiental@aytoalcobendas.org) con los datos personales y la quincena elegida.

#### **FIESTAS DE SANTA MARÍA DE LA ESPERANZA.**

La parroquia celebra su 25<sup>º</sup> aniversario y hoy viernes, 7 de junio, habrá terraza bar, con música en directo, desde las 21 h; mañana sábado, la *VI Carrera de la Esperanza* (9:30 h), representación de *La bella no durmiente* (17:30 y 19 h, en el colegio Greenwich), terraza bar (21 h) y concurso de baile (22 h); el domingo 9, misa presidida por el cardenal Antonio María Rouco (12:30 h); el jueves 13, visita guiada a la parroquia, en la que su arquitecto explicará el sentido de la construcción (19:30 h); y el jueves 20, misa presidida por el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro (19 h).

## **Servicio de Transporte Escolar**

### **NUEVAS INSCRIPCIONES EN EL SERVICIO DE TRANSPORTE ESCOLAR PARA EL ALUMNADO DE LOS IES FRANCISCO GINER DE LOS RÍOS Y ALDEBARÁN DURANTE EL CURSO 2019-2020**

Las familias de los alumnos que quieran inscribirse como nuevos usuarios del *Servicio de Transporte Escolar* durante el curso 2019/2020 pueden realizar a partir del próximo miércoles, 12 de junio, las nuevas inscripciones, presencialmente, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Toda la información relativa a precios, rutas y paradas, normas de utilización del servicio y otros aspectos del servicio se pueden consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**ACTIVIDADES** | Semanales, del 24 de junio al 6 de septiembre, para niños de tres a 12 años

## Campamentos de verano en el Muncyt, para pasar un verano de ciencia

*Ciencia escondida, ¡Qué química!, Ciencia con jabón, Espejo tramposo, Absorbentes, ¡Cómo brillan!* son algunos de los títulos de las actividades que podrán realizar los niños de tres a 12 años durante el campamento de verano que tendrá lugar en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas (Muncyt).

El programa se desarrollará todas las semanas del 24 de junio al 6 de septiembre, de lunes a viernes, de 8 a 14 h. Los participantes realizarán yincanas al aire libre en las que tendrán que resolver acertijos de lógica, desarrollarán diversos experimentos sobre química o sobre las ilusiones ópticas, comprobarán el poder absorbente del *poliacrilato* de sodio y fabricarán un arcoíris de colores. También conocerán la diferencia entre fluorescencia y fosforescencia y construirán una lámpara fosforescente y cohetes a propulsión.



La reserva y compra de la plaza se pueden realizar en la web [ticket.muncyt.es](http://ticket.muncyt.es) o en la taquilla del museo. El precio de la semana de actividades es de 95 euros, con descuentos del 20% por segunda inscripción para hermanos, por inscripción en dos semanas de actividad, por familia numerosa y con tutores en situación de desempleo.

## ‘Imagina con Chupete’... y música

*Imagina con Chupete* llega a Espacio Miguel Delibes el viernes 14 de junio. En esta ocasión, para hacer que los más pequeños, acompañados de un adulto, muevan sus cuerpos al ritmo de la música. La actividad se realiza en dos turnos: los bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y los de 24 a 36 meses, a las 18:30 h (en ambos casos, la edad se tendrá en cuenta hasta el último día que el niño tenga esos meses). Es necesario llevar calzado y ropa cómodos.

Los bebés deben permanecer acompañados en todo momento por un adulto. Para garantizar la atención y buena marcha de la actividad, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigida la actividad.

Las inscripciones se realizan en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): el martes 11 de junio, los empadronados, y desde el miércoles 12, los no empadronados. Para la inscripción en cualquiera de los dos grupos será necesario contar con la edad cumplida el día de la actividad.

## ‘Aventurarte’

**Sábado 8 de junio. Salida a la piscina.** Esta actividad tiene el grupo cerrado con los asistentes del programa.

*Aventurarte* es un proyecto municipal gratuito, para jóvenes de 10 a 14 años, que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente, además de tener un espacio abierto donde conocer gente.



# AIRES DE FUENTELUCHA

- ALCOBENDAS -

NUEVA PROMOCIÓN  
DE VIVIENDAS



## Bienvenido a una nueva forma de vivir.

Promoción de 170 viviendas con garaje, trastero y amplias zonas comunes.



PISCINA



PASEO • ESTANQUE



SOLARIUM



ZONA DE  
JUEGOS  
EXTERIORES



CLUB SOCIAL



GIMNASIO



ZONA DE  
SPA Y SAUNA



CINE



SALA DE JUEGOS  
DE NIÑOS

### CASETA DE VENTA

Avenida de la Ilusión 16, 28100 Alcobendas

T. 690 084 873

[www.airesdefuentelucha.com](http://www.airesdefuentelucha.com)



**AMENABAR**  
BIENVENIDO A LA FAMILIA



**IMAGINA TU NOCHE** | Inscripciones: en la web de Imagina

## Ruta nocturna por la zona de El Escorial

La llegada del buen tiempo trae consigo las ganas de pasar más tiempo al aire libre. Por eso, desde *Imagina tu Noche* se ha preparado

un plan para que disfrutes de esas noches de verano tan apetecibles.

Será el sábado 22 de junio y consiste en una excursión

por el campo al anochecer. El autobús saldrá las 19 h del Ayuntamiento y la ruta transcurrirá por la zona de Navalquejigo, en El Escorial. Disfrutaremos de un agradable paseo en el que aprenderemos muchas historias, porque contaremos con monitores y un técnico especializado.

Para participar, hay que realizar las inscripciones a través de la web de imagina ([imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org)) del 7 al 12 de junio. La excursión cuesta tres euros, está dirigida a empadronados en Alcobendas de 16 a 30 años e incluye el transporte de ida y vuelta al lugar de la actividad.

## Jornada informativa para jóvenes sobre lo que deben saber antes de firmar su primer contrato

Conseguir el primer empleo es una gran alegría, pero, en muchos casos, también conlleva multitud de dudas e incertidumbre, temas como el tipo de contrato, la relación laboral con jefes y compañeros, los derechos y deberes...

Si quieres solventar esas inquietudes y otras más que se pudieran presentar, pue-

des acercarte a la sesión informativa que ha preparado la Asesoría Jurídica de Imagina el próximo jueves, 13 de junio, de 18 a 20 h, en Imagina.

Para participar en esta jornada es necesario hacer inscripción previa en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de 11:30 a 13:30 y de 17 a 21 h.

### Escuela Oficial de Idiomas

**Hasta el miércoles 12 de junio, se puede solicitar plaza** para cursar estudios como alumno oficial en la Escuela Oficial de Idiomas de la zona norte (Pasaje de la Viña, 3; San Sebastián de los Reyes).

En esta escuela se imparten en horario de tarde clases de Alemán, Español para extranjeros, Francés, Inglés e Italiano.

Se ofrecen cursos generales, con una formación completa en todas las actividades de lengua (oral, escrita...) y que permiten la obtención de un certificado oficial del nivel, y cursos específicos, como Inglés para los negocios, Italiano para viajar o desarrollo de la eficacia comunicativa para nivel avanzado en Inglés.

**Más información y preinscripción:** en la web [eoisansebastiandelosreyes.com](http://eoisansebastiandelosreyes.com).



# Precios Públicos Verano 2019

## Piscina Polideportivo Municipal

Si tienes Abono Deporte o el Bono Sur, la piscina es gratis.  
Menores de 4 años, gratis.

### **Empadronados en Alcobendas:**

**Adultos:** 4,30 euros.

**Niños:** 2,80 euros.

### **No empadronados:**

**Adultos:** 6,50 euros.

**Niños:** 4,20 euros.

### **BONO DE 10 USOS:**

#### **Empadronados en Alcobendas:**

**Adultos:** 34,40 euros.

**Niños:** 22,40 euros.

#### **No empadronados:**

**Adultos:** 52 euros.

**Niños:** 33,60 euros.

### **Polideportivo Municipal José Caballero**

Avenida de la Transición Española, 7.

**PISCINA ABIERTA DEL 1 JUNIO**

**AL 1 SEPTIEMBRE DE 2019**

#### **HORARIO:**

De lunes a viernes, de 11 a 20 h.

Sábados, domingos y festivos, de 10 a 20 h.

# El Esgrima Alcobendas también reina en el campeonato de España infantil



La tiradora del CREA Esgrima Alcobendas María Ranninger se ha proclamado campeona de España infantil en la modalidad de espada, revalidando el título del año pasado. Junto a ella, subieron al podio sus compañeras del club Helena Linares y Martina Torrego,

que ganaron el bronce en la competición individual. Por equipos, las tiradoras de Alcobendas también revalidaron entorchado al ganar la medalla de oro. Formaron parte del equipo campeón María Ranninger, Martina Torrego, Candela Lozano y Alma Zügel.

Este es el cuarto título consecutivo de los equipos infantiles femeninos de Alcobendas en la categoría.

El equipo masculino (Marcos Maseda, Jaime de la Cal, Daniel Jaques e Ignacio Zapatero) acarició las medallas, pero tuvo que conformarse con un excelente cuarto lugar.

Los campeonatos se disputaron en Chiclana de la Frontera (Cádiz).

La siguiente cita será este fin de semana en el *Campeonato de España Sénior*, que se celebra en San Sebastián de los Reyes, con la participación de Paula Zugasti, Adrián Aranz, Álvaro López Ripa, Alicia Torrego y Enrique Vidal.

## 'Copa Ibérica de fútbol sala'

El Alcobendas Futsal organiza la *I Copa Ibérica de fútbol sala*, que contará con la participación de equipos de España y Portugal en categorías cadete y juvenil. El torneo se disputa los días 15 y 16 de junio en el Pabellón Amaya Valdemoro. En categoría cadete, participan el Gafanha de Nazaré (Portugal), la Academia Alcobendas Futsal, el Inter Sanse y el Infinity Alcobendas Futsal. Y los equipos juveniles son el Gafanha de Nazaré, la Academia Alcobendas Futsal, el Inter Movistar y el Colegio Base.

Las semifinales se jugarán el sábado 15 de junio y el tercer y cuarto puesto y la final, el domingo 16. La presentación de esta primera edición se realizará el próximo lunes, 10 de junio, a las 12:30 h, en el Ayuntamiento de Alcobendas.

**COPA IBÉRICA DE FÚTBOL SALA**  
 Polideportivo Amaya Valdemoro, Alcobendas (Madrid)  
 sábado 15 y domingo 16 de junio  
 Categorías cadete y juvenil

ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

FUNDAL  
Fundación Operaria Alcobendas

Organiza Academia Alcobendas Futsal

Somos Escuela Inter

**BREVES. BALONCESTO.** El equipo de baloncesto del IES Severo Ochoa de Alcobendas ha ganado la medalla de bronce en el *Campeonato Escolar de la Comunidad de Madrid*, en la categoría infantil masculino. Los campeonatos escolares, enmarcados en el *Programa IPAFD (Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte) de la Comunidad de Madrid*, finalizaron el miércoles 29 de mayo con la disputa de las finales en el Polideportivo Zaburdón, de San Lorenzo de El Escorial.



**FÚTBOL.** El Alcobendas Sport, tras superar al Lorca FC, se enfrentará al Zamora CF en la segunda ronda del *play off* de ascenso a 2ª División B. El partido de ida se jugará este domingo, 9 de junio, a las 11:30 h, en el Estadio Municipal Matapiñonera (San Sebastián de los Reyes). Para los aficionados de Alcobendas, la entrada costará cinco euros.

La vuelta será el domingo 16 en Zamora, en el Estadio Ruta de la Plata, a las 19:30 h.



## Iniciación al yoga

Curso monográfico de iniciación a la práctica del yoga como fuente de salud y equilibrio para la mente y el cuerpo.

**Fecha:** sábado 15 de junio de 2019.

**Horario:** de 12:15 a 14:15 h.

**Lugar:** Gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precio:** empadronados, 8,40 euros; no empadronados, 12,60 euros.

**Inscripciones:** a partir del 10 de junio.

## Inscripción en competiciones locales

Equipos sénior y veteranos inscritos en la temporada pasada en baloncesto, fútbol, fútbol 7 y fútbol sala: hasta el 28 de junio. Las plazas que queden libres se ofrecerán a partir del 3 de julio para los no participantes en la temporada recién terminada.

Los equipos de categorías inferiores de fútbol 7 y fútbol sala (de benjamín a juvenil) podrán inscribirse desde el 4 de septiembre hasta el 7 de octubre.

## Solicitud para entrenamientos

**Hasta el 28 de junio.**

Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en el Registro del Ayuntamiento.

**Información:** teléfono 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).

## Entrega de premios de ligas locales

El jueves 20 de junio, a las 19:30 h, tendrá lugar la entrega de trofeos a los tres primeros clasificados en los *Juegos Deportivos Municipales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes*.

Deportes: fútbol sala (categorías menores), fútbol 7 (prebenjamín, benjamín, alevín, juvenil-cadete, femenino y sénior), fútbol sénior, baloncesto sénior y *escobasket*, balonmano (benjamín y alevín) y voleibol (benjamín y alevín).

**Lugar:** Polideportivo Municipal José Caballero (Pabellón Amaya Valdemoro). Aforo limitado.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Operadora de call center** para emisión/recepción de llamadas y campañas de televisión con experiencia. Se valorará conocimiento de idiomas árabe y urdú. Jornada completa. Alcobendas. *marta.ledo@sercomsoluciones.es*

**Personal de cocina y office** para bar-restaurante. Enviar c.v. a *danielgastrobar@gmail.com* o entregar en Avenida de Euzkadi, s/n, campos de hockey, San Sebastián de los Reyes.

**Socorristas titulados** para jornada media o completa según comunidad de vecinos. Madrid. 653 043 643.

**Interna** para cuidado de persona mayor y tareas del hogar, incluida cocina. Alcobendas. 622 785 348.

**Veterinario/a** con dos años de experiencia. Jornada de 32 h semanales y sábados alternos. No atenderá urgencias. Bustarviejo. *cvelolfato@gmail.com*  
**Ingeniero/a superior en Informática** o similar con experiencia mínima de 3 años en proyectos de desarrollo de software, desarrollador y/o Testing/QA. Inglés alto. Jornada completa. Frankfurt (Alemania). *rrhh@immediat.com*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no

han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

## DEMANDA

**Profesor** de alemán impartir clases particulares a todos los niveles. Preparación de exámenes oficiales. 651 146 242.

**Pintor**, albañil, fontanero, electricista. 602 503 960.

**Cuidado** de niños y personas mayores, limpieza y plancha. 666 096 965.

**Señora** cuida personas mayores, como interna, por las noches o fines de semana. 632 998 537.

**Limpieza** de hogar, cuidado de niños y de personas mayores. 688 396 839.

**Cuidado** de niños, limpieza de hogar, plancha, fines de semana. 639 288 441.

**Tareas** del hogar por horas o media jornada, de lunes a viernes. 688 263 490.

**Llevo** niños al colegio, busco también de recepcionista, teleoperadora, auxiliar de clínica, dependienta y limpieza. 679 690 287.

**Limpieza** de hogar y cuidado de personas mayores. 634 491 124.

**Busco** trabajo de office, cuidado de personas mayores, de 8 a 16 h. 603 158 181.

**Busco** trabajo como externa, por horas o fines de semana. 603 332 531.

**Cuido** personas mayores, jornada completa. 655 417 151.

**Cuidado** de niños y tareas del hogar. 659 889 979.

**Señora** trabaja en limpieza de hogar, oficinas, cuidado de personas mayores por horas o jornada completa. 649 708 422.

**Interna** para cuidar adultos. 631 340 139.

**Cuido** niños, personas mayores y tareas del hogar. 619 946 518.

**Busco** trabajo por horas o como externa. 631 542 803.

**Limpieza** en general, oficinas, portales. 663 350 316.

**Interna** o externa, cuidado niños, personas mayores, ayudante de cocina, limpieza en general, paseo de perros. 656 784 452.

**Busco** trabajo los fines de semana, limpieza y cuidado de niños o personas mayores. 626 411 954.

**Cuido** personas mayores en turno de noche, trabajos de fines de semana limpieza en office, portales y oficinas, por horas o jornada completa. 665 036 225.

**Reparación** de jacuzzi, cabinas de hidromasaje, columnas Teuco y griferías Hansgrohe. 654 743 595.

## VIVIENDAS VENTA

**Chalé**, 4 habitaciones, 4 baños, garaje. No agencias. 500.000 €. 630 656 649.

**Piso** de 90 m, zona Valde las Fuentes, cerca de Renfe, 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje. 637 298 985.

**Piso** en San Juan de Aznalfarache (Sevilla), 2 dormitorios, 2ª planta, reformado, amueblado, listo para entrar a vivir. 608 203 217.

## ALQUILER

**Apartamento** en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, 1 dormitorio, equipado, ascensor, cerca de la playa, libre junio y julio. 680 678 661.

**Habitación** a chica sola no fumadora, con piscina. 636 864 795.

**Apartamento** en Oropeza del Mar, 4 o 6 plazas, 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, terraza de 12 m, plaza de aparcamientos y piscina. 616 193 276.

**Habitación** para una persona. 695 099 869.

**Casa** en la playa, Mil Palmeras (Alicante), 3 habitaciones y patio, cerca de la playa, libre mes de julio. 699 124 214.

**Apartamento** en Oropeza del Mar (Alicante), 3 habitaciones, todo equipado, aparcamiento, se alquila por quincenas, junio, julio y septiembre. 646 606 966.

**Apartamento** en Guardamar del Segura (Alicante), a 100 m de la playa, todo equipado. 690 760 125.

**Apartamento** en La Manga del Mar Menor (Murcia), 2 dormitorios, 2 baños, todo equipado, piscina y pistas deportivas. 626 598 243.

**Busco** habitación. 655 417 151.

**Habitación** cerca de La Gran Manzana. 632 631 311.

**Casa** en Horcajo de la Sierra, sin jardín. 659 463 972.

**Busco** habitación para 2 personas y un gato. 667 927 313.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje para moto o coche en Avenida de Madrid. 652 075 552.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 620 634 209 (noches).

Vendo **trastero** en c/ Real Vieja, esquina a c/ Antonio Machado. 651 398 241.

Vendo **plaza** de garaje en

c/ Marqués de la Valde-  
via. 689 223 012.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Casimiro Morcillo, concesión del Ayuntamiento con opción a compra. 628 744 889.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Pablo Picasso. 699 995 878.

Alquilo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes, cerca de estación y de polideportivo. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **local** comercial con paso de carruajes de 52 m y 7 m de fachada, con salida de humos, junto a Avenida de España. 619 881 495.

Alquilo **plaza** de garaje amplia en c/ Fantasía, Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **local** en c/ Jarama, 60 m, a pie de calle, fachada 12 m, semiesquina a c/ Constitución. 606 434 741.

Alquilo **plaza** de garaje muy grande en c/ Fuego, esquina a c/ Fayón. 91 651 71 67.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fantasía, Fuentelucha. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **dos plazas** de garaje. 91 293 92 36.

## VARIOS

**Equipo de música** Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, 140 w, mando. 617 923 804.

**2 bañiles** de madera forrados en piel sintética. 655 738 000.

**Silla** de niño para coche con Isofix de los grupos 1, 2 y 3. 687 475 299.

**Armario** de baño para colgar en color blanco, 82x45 cm, 2 colchones de 135x90 cm. 626 104 942.

**Muebles** plegables para espacios reducidos, cama, mesa y silla. 636 629 684.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).  
Julio y agosto, tardes y sábados cerrado.

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.  
Julio y agosto, cerrado.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.  
Julio y agosto, tardes y sábados sin servicio.

🗣 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas 

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas 

Bolsa de Empleo Alcobendas 

Casa de la Mujer Alcobendas 

Centro de Arte Alcobendas 

Comercios Alcobendas 

Conecta Alcobendas 

Consumo Alcobendas 

Deportes Alcobendas 

Escuela de Música y Danza de Alcobendas 

Imagina Juventud Alcobendas 

Mediatecas Alcobendas 

Participación Alcobendas 

PIC.A Alcobendas 

Policía Local Alcobendas 

Protección Civil Alcobendas 

Salud Alcobendas 

StartUp Alcobendas 

Teatro Auditorio de Alcobendas 

Universidad Popular Miguel Delibes 

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

#### EXPOSICIONES:

- *Solovki*, de Juan Manuel Castro Prieto y Rafael Trapiello.
- *Nudos: topologías de la memoria*, de Paula Anta.
- *HaAretz HaMuvtahat*, de Roger Grasas. Ganador del Premio Descubrimientos PHE18.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Final? Y... Principio?*, de Sílvia Miura.

### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN: *Luz de alma*, de Tania S. Ortiz.

### BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN: *La luz domesticada*, de Nicolás Muller.

### POR TODA LA CIUDAD

LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES DE ALCOBENDAS.

Del 14 de junio al 6 de julio, con más de 30 actuaciones y la participación de alumnos y profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza y artistas de diferentes estilos. Todo ello, en espacios diferentes de toda la ciudad.

## Cines

Hasta el 13 de junio

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

ALADDIN  
CASI IMPOSIBLE  
EL SÓTANO DE MA  
JOHN WICK: PARABELLUM  
MEJOR QUE NUNCA  
MEN IN BLACK  
INTERNACIONAL  
MR. LINK.  
EL ORIGEN PERDIDO  
POKÉMON.  
DETECTIVE PIKACHU  
ROCKETMAN.  
SPIDER MAN. LEJOS DE CASA  
X-MEN: FÉNIX OSCURA  
ROMEO Y JULIETA. BALLET

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

ALADDIN  
EL HIJO  
EL PARQUE MÁGICO  
EL SÓTANO DE MA  
INfiltrado en Miami  
JOHN WICK: PARABELLUM  
MR. LINK:  
EL ORIGEN PERDIDO  
POKÉMON.  
DETECTIVE PIKACHU  
ROCKETMAN.  
VENGADORES: ENDGAME  
X-MEN: FÉNIX OSCURA

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 14 DE JUNIO

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 7****18 Y 22 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

*Tardes de Baile de Mayores.* Entradas: 1,04 euros. A las 22 h, *Noches de Baile de Salón.* Entradas: 4,50 euros (jóvenes y mayores de 65 años: 3 euros).

**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN LITERARIA**

*Tan cerca de ningún lugar.* Poemario escrito entre José Luis de la Fuente y Alberto Cubero.

**19 H. CASA DE CASTILLA Y LEÓN (PASEO DE LA CHOPERA, 64)****SEMANA DE CASTILLA Y LEÓN**

Charla y cata de vinos de la región (inscripción previa). Hasta el 15 de junio, además, se podrá ver la exposición del pintor Venancio Galán.

**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****AUDICIÓN DE CLARINETE**

De los alumnos de clarinete de la Escuela Municipal de Música y Danza. Invitaciones: desde una hora antes.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****GALA DE MÚSICA Y DANZA**

Espectáculo de la Asociación Semblanzas, con danza clásica, contemporánea y flamenco. Entradas:

7 euros. Venta: en taquillas municipales.

**SÁBADO 8****11:45 H. EST\_ART SPACE (C/ LA GRANJA, 4)****TÍTERES**

*En un lugar de la granja.* Espectáculo para familias con niños a partir de tres años. Habla de igualdad, diálogo, respeto y amistad. Gratuito.

**12 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CUENTOS SIGNADOS**

*Todos menos uno.* Espectáculo familiar que contará con un intérprete de lengua de signos. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

**19:30 H. LA ESFERA****FIESTA DEL BOLLU**

Degustación del típico *bollu preñau* con un *vasín* de sidra, bailes folclóricos, actuación de gaitas y baile con orquesta. Organiza: Casa de Asturias. Entradas: 1 euro.

**19:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****MAMMA MIA!**

A cargo del Taller de Musicales de la Escuela Municipal de Música y Danza. Invitaciones: desde una hora antes.

**20 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO**

*Amigos a pesar de todo.* Obra

representada por Teatro del Otro Día. Entradas: 2 euros. Venta: en taquilla.

**20:30 H. IGLESIA DE SAN AGUSTÍN****ENCUENTRO DE CORALES**

La Coral de Alcobendas recibe al Coro Resonare Fibris de Valencia, cuyo repertorio incluye canción popular, espirituales negros, música religiosa...

**DOMINGO 9****11 H. ARROYO DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Edición especial, que incluye en *VII Concurso de Pintura Rápida al aire libre.* Organiza: Artistas del Pueblo.

**12 H. MUNCYT****LA QUÍMICA Y EL CINE**

Charla a cargo del investigador científico Bernardo Herradón.

**12 H. LA ESFERA****FESTIVAL DE BAILE**

Fin de curso de los talleres de la Asociación Andaluza. Entradas: 1 euro, socios; 2, no socios.

**MIÉRCOLES 12****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES****EN ABIERTO**

Presentación del libro *Preludio*, del escritor y crítico musical Jesús Ruiz Mantilla. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA****CICLO DE****LECTURAS POÉTICAS**

Con la intervención del poeta Carlos Jiménez de Parga. Organiza: Casa Regional de Murcia.

**JUEVES 13****18:30 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****CARNAVAL DE CIENCIA**

Alumnos de Secundaria del centro mostrarán diferentes experimentos que han ido desarrollando durante el curso.

**VIERNES 14****19 H. LA ESFERA****GALA DE PRIMAVERA**

Organizada por ACOM. Entradas: 2 euros. Más información: en su sede, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

**19:30 H. TEATRO AUDITORIO****FESTIVAL DE DANZA**

Espectáculo de danza a cargo del alumnado de la Asociación Alcodanza. Entradas: 7 euros. Venta: en taquillas municipales.

**20:45 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS****LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES**

Con las actuaciones del Grupo Orff Ostinato y del Conjunto de Guitarra de la Escuela Municipal de Música y Danza; y, a las 22:30 h, de la banda The Reeds.

# PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

El comportamiento responsable de todos los ciudadanos es una obligación legal, social y de sana convivencia.

*Gracias por su compromiso con nuestra Gran Ciudad*

**ABIERTO PARA TODOS en la C/. GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ, 24**

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

🚌 157 y 157C · 🚫🚗🚚



**PAPEL  
CARTÓN**



**METALES**



**MADERAS**



**PINTURAS,  
DISOLVENTES  
Y BARNICES**



**RESIDUOS  
ELECTRÓNICOS**



**ENVASES**



**ACEITE DE  
COCINA**



**ACEITE DE  
MOTOR**



**VIDRIO**



**CORCHO  
BLANCO**



**BATERÍAS DE  
PLOMO**



**RADIOGRAFÍAS**



**PILAS**



**LÁMPARAS  
LED**



**FLUORESCENTES**



**CARTUCHOS  
IMPRESIÓN  
Y TÓNER**



**EQUIPOS  
INFORMÁTICOS Y DE  
TELECOMUNICACIONES**



**COLCHONES**



**PLÁSTICOS  
(NO INCLUIDOS EN  
ENVASES)**



**MUEBLES**

Y además, **PUNTO LIMPIO MÓVIL**.

Más cerca, para ayudarnos a cumplir con nuestras obligaciones.