

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El domingo 28 se celebran Elecciones Generales



Este fin de semana,
'Ruta de la Tapa
Tradicional'



Parque Canarias,
más bonito y sin
barreras



'Alcobendas En Danza'
llena la ciudad de
baile

HUERTOS URBANOS DE VALDELASFUENTES

Quisiera agradecer al Ayuntamiento la iniciativa de dotar a Alcobendas de espacios para huertos urbanos ya que tienen una gran demanda por parte de los vecinos. En especial esta cuarta entrega de los 79 huertos que han mejorado y ambientado la zona, con la creación de la zona estancial delante del colegio, anteriormente bastante degradada, y que ahora se ha convertido en una zona agradable para los que paseamos y los que tengan que utilizar el colegio.

Ayuntamiento, gracias por seguir mejorando Alcobendas.

Rodolfo Cubillo

HUERTOS URBANOS NADA ESTÉTICOS

Soy vecino de Alcobendas, y mi comentario es una crítica a la penosa estética del concepto Huerto urbano que lleva años de moda y sigue cre-

ciendo. Tengo la suerte como agrónomo de viajar y trabajar de continuo por la España rural, y en esos pueblos con huertos familiares, aportan su bondad al paisaje. Nada que ver con los almacenes de chatarra, plásticos, etc. de los llamados huertos urbanos. No dudo del beneficio espiritual que trae a quien los cuida y su regocijo al llevarse algún producto de la huerta a casa, pero su impacto visual es negativo aquí y donde se preste casi todo el año.

Deberían uniformar su estética (prohibir uso de plásticos, abuso de elementos artificiales, etc.), ser supervisados en ello, y devolverles una de sus funciones, la de mejorar el paisaje urbano para todos.

David Marcos

SALUDO PARTICIPATIVO A SIETEDÍAS

Les mando un saludo grande desde mi país. Participando del último seminario de la

Escuela de Gestión Municipal Excelente de Alcobendas, tuve la oportunidad de compartir y conocer su trabajo. Ha sido de mucho valor en mi municipio en materia de Comunicación la experiencias de ustedes. Además de tener un vínculo profesional en lo periodístico y de Relaciones Públicas. Simplemente Gracias y a las órdenes. Sigamos creciendo. Un abrazo.

Victor Ricardo Porratti

MOVILIDAD PELIGROSA A LAS 7:00 AM

Sugiero que los Agentes de Movilidad que se encuentren de servicio, entre las 7 y las 7:30 horas en días laborables, se den una vuelta por las vías circulatorias que determinan la urbanización de la parte menos edificada del Polígono Industrial de Alcobendas, de modo que puedan comprobar personalmente que el peligro de accidente de tráfico es altamente elevado.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas nuevas para el curso 2019/2020

Música y Movimiento 1 (44 plazas): para niños nacidos en 2015.

Los no admitidos en el sorteo generarán una lista de espera, que tendrá prioridad en la matrícula del curso 2020/2021.

PREINSCRIPCIONES:

- **Presencial:** del 6 al 10 de mayo, ambos inclusivos, en la Escuela Municipal de Música y Danza (lunes, de 11 a 12:30 h; de lunes a jueves, de 17 a 20:30; y viernes, de 11 a 13:30).

- **Telemática:** del 6 al 10 de mayo. A partir del 6 de mayo, se podrá descargar la solicitud en alcobendas.org (apartado Educación) y enviarla cumplimentada (a

excepción del número de preinscripción) a emusicaydanza@aytoalcobendas.org. Adjudicado el número en Secretaría, se le informará por el mismo medio.

Es imprescindible estar empadronado, al menos, tres meses antes de la fecha de celebración del sorteo, que será el 14 de mayo. La información relacionada con *Danza Adultos*, *Musicoterapia*, *Bebés* (nacidos en 2016 y 2017), *Informática Musical*, *Técnica de Canto*, *Música Actual (Bajo eléctrico, Guitarra eléctrica, Teclado, Voz, Batería)* y *Agrupaciones* se publicará en SietedíaS y en redes sociales en junio.

Más información: en alcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).



Viene ello provocado por la ingente cantidad de furgonetas que, esperando sus cargas para distribución de paquetería, hacen colas y/o acceden desde el exterior buscando un lugar en las mismas, maniobrando inesperadamente de forma peligrosa y obviando las distancias de ida y vuelta a las distintas rotondas para cambiar de sentido, haciéndolo por los pasos de cebra con bordillos rebajados, con el ánimo de alcanzar su destino antes con antes, poniendo en riesgo, no solo la integridad de las propias furgonetas y sus conductores, sino la de todas aquellas personas y sus vehículos que pretenden ir a su trabajo. Por el bien de los vecinos de Alcobendas, establézcase, por fa-

vor, un método cívico para que vehículos privados y furgonetas convivan sin riesgo en unos espacios en los que apenas existe tráfico rodado alguno, salvo a esas horas.

Esther S.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

IES SEVERO OCHOA ALCOBENDAS @IESSevero_Ochoa

Alumna del @IESSevero_Ochoa Mar Becares recibe el reconocimiento del Alcalde @garciaevinuesa y el Concejal de Educación del @ALCBDS_Ayto Fernando Martínez por haber obtenido el premio extraordinario de la ESO de la Comunidad de Madrid. ¡Enhorabuena Mar!

Paloma @palomaluis

Charla que desde @asociacionASACO hemos organizado el 8 de mayo con motivo del Día Mundial del Cáncer de Ovario en #Alcobendas #Madrid INSCRÍBETE EN: info@asociacionasaco.es #DMCO19 #WOCOD #OvarianCancer

Madrid Directo @MadridDirecto

#VÍDEO | Arranca la Feria del Marisco en #Alcobendas Donde podremos degustar lo mejor de la gastronomía gallega. #MD406 @telemadrid @gac_md

Happening @happeningpop

No aguantamos más sin tocaaar!!!!En mayo nos vamos a Alcobendas!! Domingo 12 de mayo #elrocksuenaenfamilia en el teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Rodrigo @RodrigoTheWeird

CARTELÓN DE FIESTAS!!! ¿Quién se viene a ver a @lolaindigomusic?



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3-520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

Elecciones Generales

TRASLADO DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A LOS COLEGIOS ELECTORALES

Protección Civil de Alcobendas realizará los traslados necesarios para garantizar que las personas con movilidad reducida que no tengan posibilidad de desplazarse hasta el colegio electoral puedan ejercer su derecho al voto. Se les desplazará desde su domicilio al colegio electoral, reintegrándoles con posterioridad de nuevo a su casa. Cuando se solicite el servicio, se deberá especificar las circunstancias de la persona a trasladar para la previsión del vehículo a utilizar.

Pueden solicitarlo hasta el 27 de abril en el teléfono 91 490 40 70 (extensiones 3314, 3315 y 3316), de 10 a 14 y de 16 a 22 h, aportando los datos necesarios con la preferencia horaria de recogida.

Los traslados se realizarán el domingo 28 de abril de 10 a 19 h.

Modificación de colegios electorales

Con motivo de la celebración de las Elecciones Generales del 28 de abril y de las Elecciones Municipales, Autonómicas y al Parlamento Europeo del 26 de mayo, les informamos de que, por cuestiones organizativas, se han modificado los siguientes colegios electorales:

Cambio de ubicación del colegio Gabriel y Galán por el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Las mesas que corresponden a este nuevo colegio son:

• **Sección 1 A-B**, correspondiente a las calles Antonio López, 1-7, 2-10; Ceuta, 1-17; Paseo de la Chopera, 2-36; Libertad, 24-54; Melilla, 1-15, 2-26; Los Naranjos, 1-15, 2-14; Sevilla, 1-11, 2-24; Travesía de Sevilla, 1-17, 2-16.

• **Sección 2 A-B**, correspondiente a las calles Álava, 1-21, 2-24; Albacete, 1-11, 2-14; Antonio Machado, 1-19, 2-30; Covachuelas, 1-21, 2-28; Bulevar Salvador Allende, 1-19; Fuentidueña, 2-26; Julián Baena de Castro, 2-8; Pascual Hermanos, 1-9, 2-10; Real Vieja, 21-39, 16-54; Plaza de Rosa Chacel, 1-5, 2-6; La Flor, 2-12; Libertad, 25-63.

• **Sección 3 A-B**, correspondiente a las calles Travesía de Álava, 1-13, 2-12; Alicante,

1-19, 2-22; Cáceres, 18-20; Capitán Francisco Sánchez, 2-38; Travesía del Capitán Francisco Sánchez, 2; Codo, 1-11, 2-20; Pasaje del Codo, 1-3, 2-4; La Cruz, 1-9, 2-8; La Flor, 1-21; Fuentidueña, 1-29; Real Vieja, 1-19, 2-14; Soria, 1-43, 2-54; Turco, 1-11, 2-14; Plaza de los Afligidos, 1; Libertad, 1-23; Sandalio Aguado, 1-3, 4-6.

• **Sección 37 A-B**, correspondiente a las calles Plaza del Barón Pierre de Coubertin, 2; Avenida de la Ermita, 1-13, 2-12; Francisca Delgado, 2-14; Bulevar Salvador Allende, 2-18; Glorieta de Juan Antonio Samaranch, 1 y 2; Avenida Olímpica, 5-11, 14-26; Avenida de la Vega, 15-21, 16-24; Avenida de Bruselas, 5-37, 6-38.

Nuevo colegio electoral en el Polideportivo Municipal José Caballero. Avenida de la Transición Española, 7 (salón de actos).

Las mesas que corresponden a este nuevo colegio son:

• **Sección 67-U**, correspondiente a las calles Albarracín, 1-17, 2-12; Ateca, 1-19, 2-14; Carretera de Barajas, km 1-5; Barbastro, 1-3, 2-6; Caspe, 1-17, 2-16; Daroca, 1-23, 2-24; Enrique López García, 1-19, 2-32; Camino de los Escobares, 2; Felisa Esteban, 2-10; Avenida de Bruselas, 2-4; Sos del Rey Católico, 1-9, 2-8; Camino Ancho, 92-124; Camino Rasillo, 1-3, 2; Altos de La Moraleja, 2-36; Avenida de Fernando Alonso, 1-9, 2-24; Francisca Delgado, 7-15; Avenida de la Transición Española, 5-13, 8-36; Avenida de Rafael Nadal, 2-16; Anabel Segura, 5-13, 8-22; Avenida de la Vega, 1-13.

• **Sección 68 A-B**, correspondiente a las calles Anabel Segura, 1-3, 2-6; Avenida Olímpica, 1-3, 2-12; Avenida de la Vega, 2-14; Avenida de la Transición Española, 1-3, 2-6; Teresa Perales, 1-5, 2-6; Iker Casillas, 1-5, 2-6; Francisco Fernández Ochoa, 1 y 2; Avenida de Rafael Nadal, 1-27; Francisca Delgado, 1-5; Bulevar Salvador Allende, 20-28; Plaza del Barón Pierre de Coubertin, 1; Avenida del Juncal, 2.

En el colegio Emilio Casado, las mesas electorales se trasladan, dentro del mismo recinto, al comedor escolar y podrán entrar por las calles Doctor Casimiro Morcillo o Pintor Murillo.



ACTUALIDAD | Los 20 colegios electorales estarán abiertos de 9 a 20 horas

El 28 de abril están llamados a votar 80.622 alcobendenses en las Elecciones Generales



Este domingo, 28 de abril, se celebrarán las decimo-cuartas Elecciones Generales para elegir a los 350 diputados y 208 senadores de elección directa para los próximos cuatro años.

El voto de los 80.622 alcobendenses, de los que 3.074 podrán votar por vez primera en unos comicios al haber cumplido los 18 años de edad, se lo disputarán las 12 candidaturas proclamadas para el Congreso de los Diputados y nueve para el Senado. La circunscripción electoral de Madrid elegirá a 37 diputados, uno más que en las elecciones del 26 de junio de 2016, y cuatro senadores.

Un colegio electoral más

Este domingo abrirán sus puertas en Alcobendas 20 colegios electorales y 124 mesas, uno más y 13 mesas más que hace tres años. Como ya se ha informado en las últimas semanas en Sietedías, se abrirá un nuevo colegio electoral en el Poli-

deportivo Municipal José Caballero, en el salón de actos, con tres mesas electorales. Asimismo, las personas que votaban hasta ahora en el colegio Gabriel y Galán podrán ejercer este derecho en el cercano Centro Municipal La Esfera, en la Avenida Olímpica, 14.

En cada mesa electoral se dispondrán dos urnas, una para el sobre con la lista que el elector haya elegido para el Congreso y otra para el sobre con la papeleta para el Senado, de color sepia y en la que se podrá poner una cruz a un máximo de tres candidatas para la Cámara Alta.

De 9 a 20 horas

1.116 vecinos han recibido la notificación para formar parte de las mesas electorales. Estas quedarán constituidas poco después de las 8 h, una vez que se presenten el presidente y dos vocales por cada mesa. Asimismo, los partidos políticos tendrán interventores durante la votación y el posterior recuento. Los colegios electorales abrirán desde las 9 hasta las 20 h para la votación. Los votantes deberán identificarse con el DNI, el pasaporte o el carné de conducir.

En alcobendas.org y en la *App Alcobendas*, los electores pueden consultar su mesa electoral indicando únicamente su DNI y la fecha de nacimiento. Asimismo, el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento estará abierto de 9 a 20 h, exclusivamente, para emitir certificaciones censales y también atenderá en los teléfonos 010 y 91 296 90 88.

Huertos urbanos en los parques de Andalucía y Extremadura

LISTADOS DEFINITIVOS DE ADMITIDOS

Están expuestos en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en alcobendas.org los listados definitivos de admitidos y excluidos para participar en los sorteos de los huertos urbanos familiares de los parques de Andalucía y Extremadura.

Sorteo público: lunes 6 de mayo, a las 18 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



CIUDAD | El Pleno aprueba la ampliación del convenio que mantiene con el Canal y la CM

El Canal de Isabel II dará servicio de distribución de agua al centro de La Moraleja



El Pleno del Ayuntamiento aprobó en la sesión extraordinaria celebrada el jueves 11 de abril una adenda al convenio que tienen suscrito el Canal de Isabel II, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid para que se incluya el centro de La Moraleja en

el servicio. Esta es la única zona del término municipal que queda pendiente de incorporar al *Convenio de Gestión Integral del Servicio de Distribución de agua de consumo humano*. La Entidad de Conservación de La Moraleja viene desarrollando hasta el momento la

gestión y el mantenimiento de esta red.

La adenda incluye las obras de renovación de la red de distribución del centro de La Moraleja, con una antigüedad estimada del año 1948, para adaptarla a la normativa técnica y a las necesidades de diseño actuales, en sintonía con los criterios medioambientales del ciclo del agua.

Las obras se desarrollarán en tres proyectos, que se pueden realizar de forma simultánea con el fin de acortar los plazos de ejecución, y serán financiadas al 50% por el Ayuntamiento de Alcobendas y el otro 50% por parte de los vecinos afectados.

La Agencia Tributaria atenderá a los contribuyentes en el hall del Ayuntamiento en la campaña de la Renta/18

Los vecinos de Alcobendas contarán con un servicio de confección y presentación de declaraciones de la campaña de la *Renta 2018* en el vestíbulo del Ayuntamiento. Se instalarán 16 puestos de atención, con cita previa, del 14 mayo hasta el 1 de julio.

Atención presencial

Desde el 9 de mayo hasta el 28 de junio, se puede pedir cita previa para atención presencial por internet en agenciatributaria.es o en los teléfonos 901 22 33 44 y 91 553 00 71, de 9 a 19 h, de lunes a viernes.

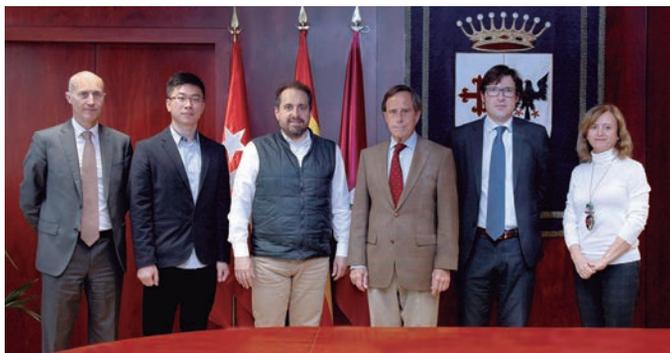
Servicio 'Le llamamos'

Se puede pedir cita para el servicio *Le llamamos*, con el que recibiremos una llamada de la Agencia para resolver cualquier duda e, incluso, presentar la declaración, del 1 de abril hasta el 28 de junio, en los teléfonos 901 22 33 44, 91 553 00 71, 901 12 12 24 y 91 535 73 26.

Para este servicio, es necesario aportar el número de referencia, para lo que se deberá de disponer del DNI o NIE, fecha de validez, expedición o número de soporte, casilla 475 de su *Renta 2017* y, en su caso, el IBAN de su cuenta bancaria.

ACTUALIDAD | Son ya 53 y pueden seguir sumándose a través de la propia plataforma

Continúan las adhesiones de comercios locales a ‘*compraencobendas.org*’



Son ya 53 los comercios locales adheridos a la plataforma de venta *online compraencobendas.com*, creada por el Ayuntamiento con la tecnología de venta *omnicanal* desarrollada por la empresa Moddo. A ellos se sumarán en breve los establecimientos de Moraleja Green. Hace unos días, se firmaba un convenio de colaboración entre Ayuntamiento y Moddo para el desarrollo de esta plataforma, que está conectada a los principales *marketplaces*

(AliExpress, eBay, Amazon, Eat, Modalia, El armario de la tele...). Se abre así un mundo de posibilidades para los comercios de Alcobendas, que, a la venta directa, pueden sumar la venta por internet. A través de una aplicación gratuita, los comerciantes podrán colgar sus productos (fotografía, descripción, precio...). Los clientes, por su parte, podrán comprar con todas las garantías y recibir los pedidos de manera exprés o recoger en tienda, y tendrán a

su disposición un servicio de atención al cliente.

“Nos ha sorprendido gratamente la gran disposición del Ayuntamiento de Alcobendas para poner en marcha esta iniciativa. Es el primero y ahora nos han contactado otras ciudades que lo consideran interesante”, decía Diego de Vicente, *CEO* de Moddo. “Que un ayuntamiento ofrezca una plataforma así (además, con aliados como Alibaba y Moraleja Green) es bueno para el comercio y bueno para los vecinos y consumidores”.

“Internet no es un rival para el comercio local, sino un aliado, de ahí la importancia de *compraencobendas.com*”, dijo el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Los comercios interesados en adherirse pueden hacerlo directamente a través de la propia plataforma.

‘Embajadores empresariales’ de Alcobendas

Por su compromiso con la promoción internacional de Alcobendas, el Ayuntamiento y Alcobendas HUB han distinguido como *Embajadores empresariales* de Alcobendas a las siguientes personas: Íñigo de Palacio, director de Relaciones Institucionales de Indra; Eduardo Dívar, director general de KIA Motors Iberia; David Galindo, director de Medios y Compras del Grupo Konecta; Gabriel Castellano, director general del Colegio San Patricio; Verónica Somodevilla, gerente de Relaciones Institucionales de Italfarmaco; Cipriano Quintas, socio de Grupo Silk; y Patricia Torras, directora corporativa de CAF Signalling.



Escolarización

Hasta el 10 de mayo, se puede solicitar plaza para el curso 2019/2020 en los centros sostenidos con fondos públicos que imparten segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria, Educación Especial, ESO y Bachillerato. Las solicitudes pueden entregarse en el centro solicitado en primer lugar o, de forma telemática, a través de madrid.org.



Bodas, Bautizos,
Comunion y Eventos

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTRA. FUENCARRAL-ALCOBENDAS, KM 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOMEMADRID.COM

TEL: 639 770 545 - 911 864 989

Hotel Dome
Madrid

WWW.HOTELDOME.ES

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS

A001. AVENIDA DE ESPAÑA. Oportunidad, 60 m, 2 dormitorios, 1 baño, salón con terraza de 4 m, suelos de tarima, gas natural, excelente ubicación. **145.000 €.**

A003. PLAZA DEL PUEBLO. Chollo, 50 m, apartamento con terraza acristalada en salón, ascensor, cocina equipada, amplio baño con hidromasaje y suelos de tarima. **138.000 €.**

A002. PASEO DE LA CHOPERA. Amplio, 80 m, luminoso, 3 dormitorios, 1 baño, salón con terraza, cocina con tendedero, gas natural, primera planta con ascensor. **229.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

B573. CALLE REAL. Reformado, 85 m, 2 terrazas en salón independiente, 3 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, climatit y tarima. **154.000 €.**

A101. VALDELASFUENTES. Luminoso, 75 m, bajo exterior, soleado, 3 dormitorios, amplio salón, 1 baño, cocina amueblada, rampa de acceso, muy bien comunicado. **164.000 €.**

B034. BAUNATAL. Reformado, 95 m, 3 dormitorios, amplio vestidor, 2 baños completos, salón independiente, tarima, climatit, pintura lisa, plaza de garaje y trastero. **274.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A. Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas. Teléfono: 91 653 26 22. Desde 1985 a su servicio.

NUEVO

VITARA

Desde **129 €/MES***

Entrada 5.179,74 € + 1ª cuota 128,49 €
34 cuotas 129 € + Cuota final 10.407,04 €
36 MESES Tipo Deudor 6,99% T.A.E. 8,56%.

5 AÑOS DE GARANTÍA

TIME TO PLAY

Reserva una prueba en www.suzuki.es

Suzuki recomendada

Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

www.suzuki.es

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,1 a 7,8. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): de 139 a 176 (de 121 a 143 NEDC).

*Financiación de SUZUKI Vitara 1.0T GLE 2WD. Precio al contado 17.697 €. Entrada 5.179,74 €. Plazo 36 meses, 1 cuota de 128,49 €, 34 cuotas de 129 € y 1 cuota de 10.407,04 €. Tipo Deudor Fijo 6,99%, T.A.E. 8,56% (La T.A.E., así como la primera cuota podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura 3% 375,52 € al contado. Importe Total del Crédito 12.517,26 €. Coste Total del Crédito 2.779,79 €. Importe Total Adeudado 15.297,05 €. Precio Total a Plazos 20.476,79 €. Siendo el día de contratación 09/03/2019 y primer pago el 05/04/2019. Oferta válida hasta el 30/06/2019. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

Option Suzuki

CAMBIO DE VELOCIDAD

DESVIATELLO

QUERRETELLO

SUZUKI ASIMCO

Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.

del 25 al
28 de abril
de 2019

Ruta de la Tapa tradicional

Tapa:
2,50 €.

DISTRITO CENTRO

- Casa Regional de Castilla y León. Paseo de la Chopera, 64. **Torrezno auténtico de Soria.**
- Restaurante De Maestro. C/ Jarama, 7. **Timbal de parmentier sobre tiritas de pollo en salsa de ostras.**
- Restaurante Los Ángeles. C/ Constitución, 72. **Callos madrileños.**
- Restaurante y Salones Mily. C/ Libertad, 50-52. **Tapa Mily (excepto sábado).**

DISTRITO URBANIZACIONES

- Tradición & Carbón. Avenida Olímpica, 26. **Brioche T&C de costilla asada a baja temperatura al carbón.**
- Justo a tu Gusto. Avenida de la Ermita, 2-local 5. **Patacón de ternera picaña a la brasileña.**

DISTRITO NORTE

- Arrocería Casa Valentina. C/ Embrujo, 13. **Garbanzos Galdosianos.**
- Bar Ruri. C/ Dolores Ibárruri, 13. **Soldaditos de Pavía con crema de bogavante.**
- Debut Bar & Restaurante. Paseo de la Chopera, 132. **Tapa de tataki de atún en algonori, con aguacate, mango y aceite de sésamo.**
- El Encanto. Paseo de Fuente Lucha, 10. **Pincho moruno de ternera.**
- La Andaluza. Avenida de la Magia, 11-local 3 bis. **Tosta de delicias de morcilla con huevo de codorniz.**
- Mesón Luna. Avenida Camilo José Cela, 15. **Migas extremeñas con huevo de codorniz.**

- Mondo Lirondo Gastroteca. Paseo de la Chopera, 132. **Tosta de bacalao ahumada sobre pimientos asados y espárragos trigueros.**
- Moshi Moshi Sushi Bar. C/ Manuel de Falla, 48. **Maki de salmón y maki de pepino.**
- Nibur. Avenida Camilo José Cela, 7. **Oreja de cerdo en salsa.**
- Paullus. Paseo de Valdelasfuentes, 9. **Carne de puerco a lentejada.**
- Tierra de Barros. C/ Dolores Ibárruri, 21. **Risotto de boletus con parmesano.**
- Wenga. C/ Francisco Largo Caballero, 26. **Ternera con salsa de ostras.**

DISTRITO EMPRESARIAL

- Faro de Luarca. Avenida de la Industria, 13. **Bocodillo.**
- Restaurante José Luis. C/ Francisco Gervás, 16. **Tapita de merluza con pil pil de boletus.**
- Summumm Gastroespacio. C/ Valportillo Segunda, 3-loft 17. **Croquetas Summumm.**



www.alcobendas.org



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Para arrancar un proyecto, es una suerte contar con un Centro de Empresas Municipal”

FLORALBIR: más que una floristería

“Yo hablo con las plantas y las flores; las miro, las toco, las reviso..., les pongo música, les pregunto: ¿qué te pasa hoy?, ¿tienes poca luz?, ¿tienes mucha agua?... Soy feliz entre ellas”. Con esa pasión habla Ana de su profesión, de su proyecto personal y de lo que se ha convertido en una parte fundamental de su vida, su floristería, **Floralbir (Paseo de la Chopera, 105)**. “Estoy contentísima con la floristería, con el barrio, con los clientes... He querido hacer de la tienda un espacio especial, abierto, en donde se pueda hablar, oler, tocar las plantas, oír música...”. Y también, claro está, llevarse una planta o una flor, “pero solo si están convencidos, si es lo que buscaban. Yo les escucho y aconsejo. Les enseño las flores, las que tenemos siempre (margaritas, rosas, *statice*, lirios de campo...), las de temporada (hortensias, tulipanes, narcisos...) o las ‘raras’ (*astranticas*, *craspedias*, *achilleas*...). Y una que me chifla, el *lilium*, una flor maravillosa con un olor magnífico que con una vara viste una estancia. O las plantas. Una que me encanta es la que llaman *pata de elefante*. Siempre que paso a su lado, acaricio sus hojas”. En cuanto a

cuál es su favorita: “Me cuesta decidirme. Todas tienen algo, como las personas. Algunas tienen una belleza exuberante, pero luego son difíciles de tratar. Otras son más discretas y más agradecidas; algunas son recias, otras sensibles...”.

Entre sus clientes, “mujeres y hombres que buscan flores o plantas para decorar sus casas, caballeros que quieren hacer un regalo y, curiosamente, muchos jóvenes. Estos últimos suelen llevarse *crasas* o cactus porque son plantas que absorben la radiación de ordenadores y móviles, son pequeñas y no requieren mucho agua”.

Además de la venta directa, también “hago centros, trabajamos las flores secas y servimos a domicilio”.

Más información: floralbir.com.

GINKGO: arte y jardines

En cualquier espacio de la vida que quepa la creación, hay o puede haber arte. Así lo ve Rosa, una vecina y emprendedora de Alcobendas que ha puesto en marcha dos empresas y en ambas ha contado con “la ayuda, la formación y el asesoramiento de los profesionales del Ayuntamiento. Es más, trabajo y tengo mi oficina en el Centro Municipal de Empresas. Es una suerte contar con un espacio como este cuando estás empezando”.

Paisajista y amante del arte, tras unos años en Haití ejerciendo su profesión, acaba de volver a España para su segundo proyecto: el estudio de paisajismo **Ginkgo Landscape**.

Su idea de “crear jardines conceptuales –a partir de una escultura, un monumento, un olivo centenario o una idea– nace de considerar el jardín desde un punto de vista artís-





tico donde las ideas se materializan gracias a la materia prima que la naturaleza pone a nuestro alcance”. Y de esa forma, en torno a una obra de arte, Rosa crea jardines únicos, llenos de arte, en los que la escultura forma un todo con las líneas, el agua, los elementos naturales, los colores..., en los que se cuida muy especialmente el medio ambiente y la eficiencia energética y que se completan con la simbología de las plantas: *cedros del Líbano*, que son árboles sagrados que representan la inmortalidad; bayas de mirto, que representan el sentido del gusto y que tanto cautivan a los pájaros; jacarandas, que proporcionan color, altura y protección; flores blancas que se ven fluorescentes por la noche...

A lo largo de su carrera profesional, Rosa ha trabajado en jardines de la Nunciatura Apostólica; las embajadas de Canadá, Suiza o Estados Unidos; Cruz Roja; el consulado de los Países Bajos y en multitud de proyectos en jardines privados. Ahora tiene en mente un proyecto para hacer algo con el escultor Jaume Plensa, al que admira profundamente.

Todas las imágenes de sus principales trabajos e información y futuros proyectos se encuentran en ginkgolandscape.com.

MJD PSICOLOGÍA: una ventana al autoconocimiento

Trabajaba como informática, pero su verdadera pasión era la psicología. “Yo era de las que, con 15 años, perseguía a las amigas para hacerles tests y leía todo lo que caía en mis manos sobre psicología”, explica María Jesús. Un ERE en su empresa fue para ella “como ver el cielo abierto.

Di el paso que tantas veces quise dar. Con 40 años, empecé a estudiar Psicología y, lo que es mejor, acabada la carrera pude ejercer la profesión que siempre me ha apasionado”. Así nació **MJD Psicología**. “Tengo mi gabinete en el Centro Municipal de Empresas desde hace tres años y no podía haber encontrado un lugar mejor. Los técnicos municipales, los compañeros, el edificio, los recursos... todo es inmejorable”. Se especializó en “psicoterapia GESTALT, que se caracteriza porque no se centra, exclusivamente, en tratar enfermedades, sino en desarrollar el potencial humano. Sin embargo, al final todos los profesionales vamos evolucionando, con lo que leemos, con la formación y con nuestra propia experiencia. Lo que finalmente importa es ayudar a la persona que viene aquí con cualquier problema”. En un ambiente cálido, luminoso y acogedor, María Jesús recibe a sus pacientes. Se acompaña de “una pizarra y de multitud de material, porque me gusta ser muy didáctica. Explicar y contar las cosas de forma clara y sencilla”.

En una sociedad como la que vivimos de prisas, inmediatez y competencia, “lo que más trato son temas de ansiedad, pero también acoso laboral, miedos, crisis existencial y problemas de pareja. Vienen muchas parejas jóvenes que pasan por un mal momento y están pensando en separarse. Pero solo el hecho de que vengan aquí, que den el paso para querer solucionarlo, implica que se quieren y eso es fundamental para solucionar sus desavenencias”.

Más información: mjdpsicologia.es.



OBRAS | Con un plazo estimado de duración de seis meses

Arranca la remodelación de Camino Ancho y Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama



En los próximos días comenzará la remodelación integral de estos dos viales principales de la urbanización La Moraleja, con el fin de mejorar la accesibilidad de los peatones, la renovación de las principales infraestructuras viarias y la instalación de nuevo mobiliario urbano.

Esta reforma prevé la supresión de las barreras arquitectónicas mediante una ampliación de las aceras en Camino Ancho y un mejor aprovechamiento del espacio en el Paseo de la Marquesa Viuda de Aldama, resultado de un estudio sobre el arbolado y varias mejo-

ras en los vados peatonales y los accesos a las parcelas. Con este proyecto se renovarán los pavimentos en las aceras y se extenderá una nueva capa de rodadura en la calzada. Además, se mejora la red de saneamiento para la recogida de aguas pluviales y se construirán nuevas canalizaciones y registros para la red de alumbrado público.

La obra se completa con nueva señalización, tanto vertical como horizontal, y la instalación de nuevo mobiliario urbano. Los trabajos finalizarán en seis meses, de acuerdo con la programación de la constructora Pacsa, adjudicataria del proyecto por 1.377.870 euros.

BREVES. MÁS SEGURIDAD VIAL CON NUEVOS REDUCTORES DE VELOCIDAD.

El Ayuntamiento está construyendo ocho nuevos reductores de velocidad con el fin de incrementar la seguridad de los peatones en algunas vías al obligar a los conductores a frenar para rebasar estos puntos. Ya han comenzado los trabajos en el Distrito Urbanizaciones –se instalarán en Conde de los Gaitanes con Vereda del Tiro, Camino Nuevo 155, Cuesta de la Sierra, Camino Alto 68 e Iris 16– y continuarán en el Distrito Norte -en la calle Pintor Velázquez, próximo al cruce con Pintor Goya, y dos en la Avenida de Valdelaparra, uno en el número 100 y otro frente a los centros educativos-.

ESTACIONAMIENTO REGULADO.

Esta semana han comenzado los trabajos de preparación para implantar el estacionamiento regulado para residentes en El Soto de la Moraleja. El pintado de la zona ORA se ha iniciado en la calle Azalea, para continuar por las calles Caléndula, Nardo, Petunia, Margarita y Tomillo... Las zonas que se vayan a pintar se señalarán con 48 horas antes del comienzo de los trabajos y se colocarán carteles con información para los vecinos. La zona regulada entrará en funcionamiento durante el último trimestre de 2019 y se establecerán plazos suficientes para que los vecinos que lo deseen puedan obtener los distintivos de residentes (la obtención de estos distintivos no es obligatoria).

MEDIO AMBIENTE | Es el primer parque enfocado a la discapacidad cognitiva y sensorial

Finaliza la remodelación del Parque Canarias, un espacio público de integración e innovador

El nuevo Parque Canarias cuenta con varios espacios multifuncionales tras una remodelación en la que el Ayuntamiento ha invertido 328.000 euros. Además, como novedad, cuenta con una zona de descanso donde poder recargar los equipos electrónicos mediante un poste con puertos USB.



Un parque sin barreras

Es el primer parque enfocado a la discapacidad cognitiva y sensorial. Tiene solados de diferentes texturas y aspectos y han desaparecido las barreras arquitectónicas con la acera del Paseo de la Chopera. En su interior, las rampas salvan

diferentes desniveles y permiten el paso de sillas de ruedas. Con esta perspectiva, los juegos infantiles y espacios lúdicos instalados son de integración.

Este remodelado pulmón alberga un laberinto escultórico, con prismas de co-

lores de material plástico para que el público pueda percibir colores, formas y texturas. En cuanto a la vegetación, su itinerario botánico es una fuente de diversidad, con especies estimulantes de diferentes colores, texturas y aromas.

OBRAS | Con una inversión de 717.572 euros

En mayo comienza la remodelación de Isaac Albéniz y Lugo

Próximamente, comenzará la remodelación integral de las calles Isaac Albéniz y Lugo, en el Distrito Norte, con una inversión municipal de 717.572 euros.

Las obras se iniciarán en los próximos días en la acera de los pares de Isaac Albéniz, en la que se ha previsto una reestructuración del espacio público. Se eliminará uno de los carriles de esta vía en sentido Ruperto Chapí, lo que permitirá incrementar el número de plazas de aparcamiento, al disponerse en batería, en lugar de en línea, en la acera de los pares.

En la calle Lugo, se ampliará el ancho de las aceras, mejorando la accesibilidad de

los peatones y suprimiendo barreras arquitectónicas, y en todas las intersecciones se adoptará la solución constructiva *Calle 30* para calmar el tráfico circulatorio.

En ambos viales se renovarán los pavimentos de las aceras y se extenderá una nueva capa de rodadura en la calzada. La remodelación se completa con la adecuación de la red de saneamiento, la renovación de la red de alumbrado público –que incorporará lámparas led y la telegestión–, la mejora del mobiliario urbano, la jardinería y la señalización de estas dos calles. La empresa constructora, Pavasal, ha previsto un plazo de ejecución de seis meses para estas reformas.

SALUD | El martes 30 de abril, en el aparcamiento 2 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Campaña para la prevención de infartos 'Mujeres por el Corazón'



El próximo martes, 30 de abril, se desarrollará en Alcobendas la *Campaña Mujeres por el Corazón* para informar a las mujeres sobre cuáles son los síntomas previos a un infarto y concienciar de la necesidad de solicitar atención médica rápidamente ante

ellos. Esta campaña está organizada por la Fundación MAPFRE, la Fundación Pro CNIC, la Fundación Española del Corazón y el Ayuntamiento de Alcobendas.

Una unidad móvil se instalará en el aparcamiento 2 de la Ciudad Deportiva Valde-

lasfuentes de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Las mujeres que se acerquen a la unidad móvil podrán realizar un cuestionario de salud para valorar su riesgo y hacerse pruebas y mediciones, como el nivel de colesterol en sangre, la medida de la tensión arterial, el cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC) y la medición del perímetro de cintura. Recibirán también una serie de pautas para la identificación precoz de los síntomas e información sobre la prevención a través de hábitos saludables.

La asistencia a la unidad móvil es libre para todas las mujeres de Alcobendas, dentro del horario de atención ya citado.

Documental y debate sobre el Síndrome de Fatiga Crónica

La Confederación Nacional SSC y SFC-SQM presentan en Alcobendas el documental *UNREST*, en el que se describe en primera persona la historia de Jennifer Brea y su convivencia con la dura realidad del Síndrome de Fatiga Crónica. Posteriormente, se llevará a cabo un coloquio de expertos sobre el tema. La presentación y el coloquio tendrán lugar el martes 7 de mayo, de 17 a 19:30 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. La entrada es libre, hasta completar aforo.

El Síndrome de Fatiga Crónica es una enfermedad crónica, de etiología compleja, que se caracteriza por la presencia de fatiga –física y mental– intensa, debilitante y grave, que persiste seis o más meses y de carácter oscilante.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el martes 30 de abril, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Plano), por streaming y en el canal YouTube del Ayuntamiento.





SALUD | El viernes 10 de mayo, de 9:30 a 14 horas

Jornada para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres

¿Te gustaría aprender de forma amena y clara cómo mejorar la salud y el bienestar de las mujeres? El Ayuntamiento de Alcobendas, con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), organiza una jornada gratuita dirigida a todas las mujeres el viernes 10 de mayo, de 9:30 a 14 h, con ese objetivo.

Se celebrará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y es necesario inscribirse del 26 de abril al 8 de mayo llamando al teléfono 91 663 70 01 (ex-

tensión 4016), de lunes a viernes, por la mañana.

Disminuir los factores de riesgo

La mujer, por su propia anatomía y fisiología, presenta factores y mayor riesgo e incidencia de determinadas patologías. También determinados roles sociales pueden condicionar situaciones o comportamientos que constituyan un factor de riesgo añadido para la mujer.

Sin embargo, una información adecuada puede influir

de manera rotunda para disminuir estos factores de riesgo, fomentar hábitos saludables y, en definitiva, contribuir a mantener y mejorar la salud e incrementar la calidad de vida.

En esta jornada, la Asociación Española Contra el Cáncer expondrá su filosofía y actividades en la lucha contra el cáncer y abordará la detección precoz en la mujer.

Además, los profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento abordarán también otros temas importantes para la mujer, como el control del peso y las dietas de adelgazamiento, los factores diferenciales de salud en la mujer o los mitos y realidades de la menopausia.

Las mujeres que asistan a esta jornada podrán realizarse algunas pruebas voluntarias, como la toma de tensión arterial, la medición de la talla y el peso, el cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC) y algunos consejos dietéticos.

MESA REDONDA SOBRE EL CÁNCER DE OVARIO.

Asaco (Asociación de Afectadas por Cáncer de Ovario y Ginecológico), con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, organiza el miércoles 8 de mayo *–Día Mundial del Cáncer de Ovario–* la mesa redonda *Cáncer de Ovario, un enfoque global* con algunos de los más relevantes especialistas, psicooncólogos, médicos de atención primaria y pacientes. Es muy importante que se conozcan los síntomas inespecíficos que pueden producirse, como estreñimiento,

diarrea, falta de apetito y cansancio excesivo, con el fin de favorecer un diagnóstico lo más temprano posible.

La mesa redonda se celebra a las 17:30 h en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y contará con la presencia de la actriz Silvia Abril. Cuando finalice, los asistentes podrán disfrutar de la música de un trío de violines y compartir un vino español para comentar los temas más interesantes. La entrada es libre hasta completar aforo.

Inscripciones: en info@asociacionasaco.es.

BREVES. MOVILIDAD. Con el objetivo de identificar nuevas necesidades y objetivos y poder planificar y programar actuaciones que mejoren la movilidad urbana, el Ayuntamiento inicia la revisión y actualización del *Plan de Movilidad Urbana Sostenible de Alcobendas (PMUS)*, elaborado en 2009. La revisión se realizará en dos fases: una, de análisis y diagnóstico, y otra, de redacción de la revisión del PMUS vigente. Incluirá medidas de control y ordenación de tráfico, de gestión y regulación del estacionamiento, de potenciación del transporte colectivo, de recuperación del espacio público urbano y ciudadano, y de gestión de la movilidad segura y sostenible, con especial atención a las propuestas dirigidas a personas de movilidad reducida.

'PLAN RENOVE DE CALDERAS'. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) informa de que se ha puesto en

marcha un nuevo *Plan Renove de Calderas* en la Comunidad de Madrid para cambiar aparatos de gas tradicionales por otros más eficientes, de menor consumo y con emisiones a la atmósfera menos contaminantes. Se abonarán 200 euros por la nueva caldera, siempre que sea de condensación y de la marca de los fabricantes adheridos al plan. Pueden solicitar la subvención las comunidades de propietarios de dos o más viviendas. Más información: en planrenovemadrid.com.

'MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES'. El Centro de Mayores de la calle Orense acogerá durante los viernes del mes de mayo, a las 17:30 h, las representaciones de la *XXII Muestra de Teatro de Mayores*. El viernes 10, el grupo Tercer Arte, de Valdemoro, representará *La milonga y El asesino anda suelto*. Las invitaciones se pueden retirar en cualquier centro de mayores desde el lunes 6 de mayo, de 10:30 a 19:30 h.

Escuelas infantiles municipales.

PROCESO DE ADMISIÓN PARA EL CURSO 2019-2020:

- **Publicación de vacantes y presentación de solicitudes:** hasta el 10 de mayo.

- **Listas provisionales:** 28 de mayo (27 de mayo, para los alumnos con necesidades educativas especiales).

- **Plazo de reclamación:** del 29 al 31 de mayo.

- **Listas definitivas:** 12 de junio (10 de junio, para los alumnos con necesidades educativas especiales).

- **Formalización de matrícula:** del 13 al 27 de junio. La solicitud se entregará en la escuela solicitada en primera opción.

La E.I. Valdelaparra centraliza el *Servicio de Apoyo a la Escolarización*.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

Se suspenden los bailes de salón de este fin de semana del 26 al 28 de abril, que se celebran habitualmente en La Esfera, por motivo de las elecciones, al ser este centro colegio electoral.

TARDES DE BAILE PARA MAYORES

Fecha: viernes 3 de mayo, de 18 a 21 h.

Fecha: domingo 12 de mayo, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensio-

nistas, socios de los centros municipales de mayores.

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Fecha: viernes 3 de mayo, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

Venta de entradas: anticipadamente, en las taquillas municipales: abierta, para *Noches de Bailes de Salón* y *Tardes de Baile de Mayores* del viernes 3; y desde el viernes 3 de mayo, para *Tardes de Baile de Mayores* del domingo 12. Y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.





EDUCACIÓN | Por sus resultados académicos, los primeros, y por salvar la vida de un alumno de 12 años, los segundos

Homenaje a alumnos y profesores 'excelentes'

“Gracias al Ayuntamiento, a nuestros padres y, especialmente, a los profesores por su apoyo en este logro”. Es lo que destacaron dos alumnos excelentes, Diego Martín Álvarez y Mar Becares Escuriola, en un acto que tuvo lugar esta semana donde recibieron un homenaje de su ciudad. Rodrigo Marlasca Aparicio, también *excelente*, quiso recordar “a todos esos jóvenes que tienen las mismas o más capacidades que nosotros, pero no las mismas oportunidades”.

Dos de ellos se presentaron al *Premio Extraordinario de Bachillerato Curso 2017/2018 de la Comunidad de Madrid*. Diego, alumno del IES Aldebarán, quedó en la posición número 4, con una puntuación de 9,06, y Rodrigo (Liceo Europeo) quedó en la número 24, con 8,38 de puntuación. La otra alumna reconocida, Mar, participó en el *Premio Extraordinario de ESO 2017/2018*. Alumna del IES Severo Ochoa, fue la número 19 con un 7,01.

Cinco profesores salvaron la vida de un alumno

Durante el acto, también se rindió homenaje a cinco profesores del Liceo Europeo que evitaron el fallecimiento de un joven alumno de 12 años, Tomás, quien sufrió una parada cardio-respiratoria en una clase de gimnasia. Son Alejandro Asenjo, Adrián Ruiz, José María Ruiz, Rocío Días y Alberto Paredes.

Tomás y sus padres quisieron ofrecer este homenaje público a los que consideran sus “ángeles”. “Nosotros le dimos la vida la primera vez y ellos se la han vuelto a dar”, destacaban los padres de Tomás.

La rápida reacción y el trabajo impecable de reanimación y la colocación del desfibrilador le salvaron la vida.

Esto fue posible “gracias a la formación que hemos recibido”, destacaba en el acto Alberto Paredes, uno de los profesores.



SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Dirigidas a quienes están pensando en montar un negocio o una empresa y necesitan saber si va a ser viable, cómo pueden darse de alta en la actividad y conocer las subvenciones, ayudas y financiación a las que pueden acceder. **Fechas:** martes, de 10 a 12 h. Posteriormente, podrán solicitar asesoramiento individual para la puesta en marcha de su negocio y solicitar que les tramitemos el alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 10 a 12 h. *Marketing para aprender a vender* (9 de mayo). *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (16 de mayo). *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (23 de mayo). *Aprende a solicitar ayudas* (30 de mayo).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: en emprendealcobendas.org, pinchando en el espacio *Preincubación de Ideas Emprendedoras*.





OCIO | En el Centro Municipal La Esfera

El 2 de mayo celebramos el ‘Día de la Comunidad de Madrid’

Alcobendas celebra el *Dos de Mayo, Día de la Comunidad de Madrid* con actividades muy castizas que tendrán lugar en el Centro Municipal La Esfera. El jue-

ves 2 de mayo, a las 12:30 h, la Banda Municipal de Música ofrece un concierto en el que, a buen seguro, escucharemos piezas típicas castizas. Y a esa misma

hora, la Casa de Extremadura organiza una degustación del tradicional cocido madrileño. Después, a las 13 h, la Asociación de Separados y Divorciados de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (Asdass) repartirá rosquillas, de las *listas* y de las *tontas*, recreando el *Madrid castizo* con los vestidos de chulapos y con música de chotis para bailar.

Todas estas actividades son de acceso libre y se realizarán en la zona exterior de La Esfera, pero, si hace mal tiempo, se trasladarán a la plaza cubierta de este centro.

CINE INVISIBLE. Dentro de su *Ciclo de Cine en Versión Original*, proyecta hoy viernes 26, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la coproducción italobrasileña *Estômago*, del director Marcos Jorge, y el viernes 10 de mayo, la película inglesa *Bronson*, de Nicolas Winding Refn. Entrada libre.

XUNTANZA DE GALEGOS. Celebra hasta el 5 de mayo, en el recinto ferial del Parque de Andalucía, la *XXIV Feria del Marisco*, donde podremos disfrutar de los mejores productos gallegos. El Grupo Folclórico de la Xuntanza actuará hoy, viernes 26, el martes 30 y el viernes 3 de mayo, a las 20:30 h, y el miércoles 1 y el sábado 4 de mayo, a las 14:30. También celebra el *XVIII Encuentro de Gaitas*. Mañana, sábado 27, a las 18

h, habrá un pasacalle desde la Plaza Mayor al recinto ferial, donde se celebrará el encuentro, en el que los participantes irán vestidos con sus trajes tradicionales. El domingo 28, de 12:30 a 15:30 h, actuarán los distintos grupos. También habrá actuación de los gaiteros el miércoles 1 y el sábado 4 de mayo, a las 20:30 h, y el jueves 2 y el domingo 5 de mayo, a las 14:30 h.

SARASVATI. Organiza el domingo 5 de mayo, de 10:30 a

14:30 h, en la Avenida Olímpica su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

AEMA. Celebra este sábado 27, a las 12 h, en la Escuela Municipal de Música y Dana, un *concierto homenaje a Clara Schumann* (la mujer de Robert Schumann, una excelente compositora y pianista), de la que se celebra este año el bicentenario de su nacimiento. Actuarán las pianistas Carmen Díez-Quesada y

‘Lunes de Aguas’

La Casa Regional de Castilla y León celebra mañana sábado, 27 de abril, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el tradicional *Lunes de Aguas*, fiesta muy arraigada en la Comunidad de Castilla y León, sobre todo en la provincia de Salamanca. Habrá concurso de postres, que se degustarán entre todos nuestros socios que acudan.



‘Cruz de Mayo’

Del martes 30 de abril al sábado 4 de mayo, la Casa de Castilla-La Mancha celebra en el Centro Municipal La Esfera la fiesta de la *Cruz de Mayo*. Siguiendo una tradición manchega, que se sigue realizando en la mayoría de los pueblos de La Mancha, se construye un monumento religioso durante varios días elaborado a base de flores. Se inaugura el día 30, a las 20 h, y se cantarán *los mayos* por la tarde, de 18 a 23 h.

Elena Poveda y las sopranos Nuria Llopiz y Ángeles de las Heras. Acceso libre.

PAPEL Y PLUMA. Dentro de su ciclo de *tertulias literarias mensuales*, el miércoles 8 de mayo, a las 19:30 h, se hablará en Espacio Miguel Delibes de *El amor y los bosques*, de Eric Reinhardt. El retrato de una mujer en busca de una pasión. Entrada libre, hasta completar aforo.

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer organiza el 30 de abril, a las 18 h, en el Centro de Mayores Ramón Rubial, una *sesión de risoterapia*. Inscripción: en el teléfono 625 461 009.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el sábado 11 de mayo, desde las 9 h, en el Parque de Castilla-La Mancha el *XII Torneo de Petanca Miguel Ángel Blanco*. Inscripción:

nes: hasta el 6 de mayo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

ACAA. La Asociación de Alcohólicos organiza los días 27 y 28 de abril, de 10 a 14:30 h, un *rastrillo* en la acera de su sede (c/ Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación se destinará a la rehabilitación de sus enfermos.

CLUB 65. *Viaje a Córdoba* el 8 y 9 de mayo. Información e inscripción: lunes y martes, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Precio: socios, 190 euros; no socios, 210. Teléfono: 691 051 806.

SEATTLE. Organiza un *curso de iniciación a la micología y setas de primavera* del 6 de mayo al 24 de junio, los lunes, de 15:30 a 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. También se realizarán una o dos salidas micológicas al campo mensuales. Precio: 35 euros persona/mes. Información: teléfono 600 898 639 y vicsevil@gmail.com.

Cursos para asociaciones

- **Reciclate en primeros auxilios.** Martes 21 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Instagram para difundir tu asociación.** Lunes 20 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **Fiscalidad para asociaciones.** Miércoles 22 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Certificado digital de una asociación.** Lunes 27 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **Técnicas teatrales para la igualdad.**

Martes 28 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

- **Uso avanzado de Facebook y Twitter para difundir actividades.** Lunes 3 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **Claves para hablar en público.** Viernes 31 de mayo y martes 4 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIÓN: hasta el 29 de abril, en la Casa de las Asociaciones y en centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78. Correo: c.asociaciones@aytoalcobendas.org.





CULTURA | Tres jóvenes que derrochan arte y sentimiento

‘Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’ ya tiene ganadores

La bailaora **Marina Paje**, el guitarrista **Álvaro Martinete** y el cantaor **Morenito Hijo** son los ganadores de la última edición de *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*. En tan solo seis convocatorias, esta iniciativa del Ayuntamiento se asienta sólidamente en la exigente escena flamenca, convirtiéndose en uno de los certámenes más importantes para el impulso de las carreras nacionales e internacionales de los artistas galardonados. De ahí la calidad de la mayoría de los jóvenes artistas candida-

tos, que hace muy difíciles las decisiones del jurado.

Este es el caso de la bailaora madrileña Marina Paje, de quien destacan “su peso escénico, buena presencia y su buen gusto a la hora de expresarse”.

Del gaditano Morenito Hijo, que ha seducido al jurado “por su enorme potencial y la constante progresión de su cante”.

También del guitarrista granadino Álvaro Martinete, que ha logrado el premio dos años después de su primer intento, tras ganar en “claridad y matiz”.

A los tres hay que añadir a la joven cantaora sevillana Alba Martos, ganadora del *Premio del Público* tras recibir 1.676 votos a través de Facebook.

Gala de entrega de premios

La gala de entrega de premios de *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* se celebrará el viernes 24 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Dará comienzo a las 19:30 h y los premiados actuarán compartiendo escenario con el guitarrista murciano Paco Soto, ganador de la edición de 2018 del certamen.

Las entradas (cuatro euros) ya están a la venta en las taquillas municipales y en ticketea.com.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 8 de mayo, a las 18 h: conferencia *Un Madrid de locura*, impartida por Esperanza García Claver, comisaria de la exposición *Mad about Madrid*.

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN

EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (Enjoy practising your English in a unique and different way).

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener

buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 10 de mayo, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el 7 de mayo. **Gratuita.**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

EXPOSICIÓN DE GRABADOS

Hasta el 16 de mayo se puede ver la exposición *Prueba de Estado*, con los trabajos de los alumnos del Taller de Grabado.



ALCOBENDAS EN DANZA | Hasta este domingo, 27 de abril

Multitud de actividades abiertas y gratuitas para acercarnos el arte de la danza

Coincidiendo con la celebración en todo el mundo del *Día Internacional de la Danza* (29 de abril), Alcobendas presenta una serie de actividades y propuestas para visibilizar este arte en sus múltiples facetas. *Alcobendas En Danza* es el nombre de este programa, que se celebrará hasta el 27 de abril y que, un año más, llenará de baile rincones y espacios de la ciudad acercando este arte a todo el mundo.

Esta iniciativa tiene como principal atractivo la puesta en escena de *Electra*, a cargo del Ballet Nacional de España (BNE), un gran espectáculo que se llevará a cabo en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas este sábado y para el que ya se han agotado las localidades. Previo al espectáculo,

Antonio Najarro, director del BNE, tuvo un encuentro con los vecinos en el que habló sobre su carrera y respondió a sus preguntas.

Parte fundamental de la programación son las actividades gratuitas y abiertas a todo el mundo, como la demostración de danza africana, a cargo de la asociación Badi-Ná, que tendrá lugar hoy viernes por la tarde, a las 20 h, en la Plaza del Pueblo. O, también, las clases abiertas de ballet y flamenco que realizará la asociación Eszena mañana sábado, a



partir de las 12 h, también en la Plaza del Pueblo. O como las demostraciones que realizarán los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza y las asociaciones Enea y Belydance By Raissa mañana, a partir de las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Y todo, con un objetivo: demostrar que la danza no entiende de edad, de sexo o de aspecto. Ni para verla, ni para practicarla.

Toda la información y el programa completo pueden consultarse en la web municipal alcobendas.org.

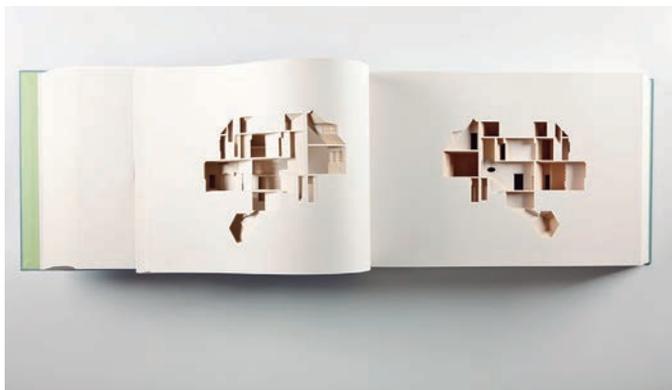
CUENTOS, HISTORIAS Y LEYENDAS DE MADRID. Desde los cuentos de tradición oral que se contaban en los hogares al amor de la lumbre, hasta las leyendas que se cuchicheaban en los mentideros de la villa, pasando por los relatos más o menos verídicos que animaban las tertulias de los cafés, lo cierto es que Madrid está cargado de historia, de romanticismo y de literatura. Personajes ilustres y pintorescos, anécdotas curiosas sobre lugares emblemáticos, relatos y misterios escondidos entre plazuelas y calles... Dirigido a público adulto, el viernes 10 de mayo, a las 19 h, en la Mediateca Pablo Iglesias tendrá lugar un *cuentacuentos* para adultos a cargo de la contadora Rosa Muñoz. Espectáculo gratuito, con entrada libre (hasta completar aforo).



CULTURA EN FAMILIA | La actividad tendrá lugar el sábado 11 de mayo

‘Museando’ a la Fundación Santander

Cultura en Familia nos propone visitar el sábado 11 de mayo la Fundación Santander *museando* en familia para conocer su colección permanente y la exposición temporal *No habrá nunca una puerta. Estás adentro. Obras de la Colección Teixeira de Freitas*. Esta muestra reúne instalaciones, dibujos, esculturas, pinturas, vídeos y libros de artistas pertenecientes a la colección de arte contemporáneo internacional reunida por Luiz Augusto Teixeira. La actividad *Museando* está dirigida a familias con niños de seis a 12 años y para participar es necesario inscribirse en el Servicio de



Atención Ciudadana (SAC). Las personas empadronadas en Alcobendas podrán hacerlo a partir del lunes 6 de mayo y los no empadronados, desde el martes 7. Cada persona puede inscribirse a un máximo de dos unidades familiares e irá un

adulto por niño.

La actividad cuesta dos euros, que se pagarán el día de la visita. El precio incluye el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita dinamizada de dos horas. La salida será a las 10:15 h desde la Plaza Mayor.

BREVES. ‘DÍA DEL LIBRO’. Continúan este fin de semana las actividades organizadas con motivo de la celebración del *Día del Libro*. Entre otras, hoy viernes 26, a las 19 h, tendrá lugar *La Noche de los Libros*, un encuentro con autores juveniles en la Mediateca Pablo Iglesias. El domingo, de 10 a 15 h, las librerías saldrán a la calle llenando el Paseo de Valde las Fuentes. Las librerías El Movimiento del Caracol y El Galeón también ofrecen actividades este fin de semana. La programación se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

‘DIBUJANDO JUNTOS’. En el Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz se expone hasta el domingo 12 de mayo una muestra de las obras realizadas en *Dibujando juntos*. Esta actividad se realizó

con motivo de la *XXII Semana del Mayor* y en ella participaron personas de todas las edades y el grupo Urban Sketchers dibujando el entorno de Arroyo de la Vega. La exposición se puede visitar de 9:30 a 14 y de 16 a 20 h.

SEMINARIO DEL ‘MÁSTER PHOTOESPAÑA (PIC.A)’. Matías Costa, *Premio World Press Photo* y *Descubrimientos PHE*, imparte el seminario *Vida útil del Narrador visual*. Se realizará el sábado 18 de mayo, de 10 a 14 h, en Espacio Miguel Delibes. Las plazas son limitadas y las inscripciones se pueden realizar hasta el 10 de mayo en la web municipal alcobendas.org, en la sección *Cultura*, apartado *Escuela Internacional Alcobendas PHotoEspaña (PIC.A)*. El precio del seminario es de 11,50 euros.

OCIO FAMILIAR | El 12 de mayo y, después, el 18, caminata por la cascada ‘del Purgatorio’

Actividad en familia para aprender a cocinar al aire libre y demostrar lo aprendido

Cocinar al aire libre no es lo mismo que hacerlo en casa. Para mostrar algunas claves de este tipo de cocina, el domingo 12 de mayo, a partir de las 10 h, tendrá lugar una actividad en familia en la zona infantil del Parque de Castilla-La Mancha.

Comenzará el día con una charla en la que se explicará la importancia de la comida en salidas, viajes largos de uno o varios días. También se verá la importancia de planificar, saber dónde vamos, qué podemos llevar para comer, si se puede hacer fuego o no... Y para los casos en los que esté permitido cocinar, se mostrarán las técnicas que se utilizan al aire libre para poder hacerlo y el material con el que se puede realizar. Después, se llevará a cabo un concurso de cocina para poner en práctica lo aprendido. El precio es de tres euros para empadronados y de cinco para no empadronados. Las inscripciones se realizan a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org) desde hoy, viernes 26 de abril.

Ruta por la cascada ‘del Purgatorio’

Una ruta hasta una cascada emblemática de la sierra de Guadarrama, la *del Purgatorio*, que destaca tanto por su belleza como



por su entorno en el valle del Lozoya. Esa es la propuesta para la actividad de *Aire en Familia* que se realizará el domingo 19 de mayo. La excursión –para familias con hijos de seis a 14 años– transcurrirá entre un bosque de robles para seguir el último tramo cerca del río por parajes de gran belleza. Se trata de un recorrido de dificultad baja, de unos 12 kilómetros y con 200 metros de desnivel, que se podrá realizar en unas cinco horas y los participantes tienen que llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo pícnic.

El precio para empadronados es de cinco euros y para no empadronados, de siete. Información e inscripciones: en la web imaginalcobendas.org.

‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL. La contadora de historias Betzabé Padilla trae a las mediatecas un montón de historias sobre otras culturas. Cuentos infantiles que trabajan la diversidad basándose en pequeñas historias de niños con culturas diferentes y que hacen hincapié en cómo somos diferentes, pero iguales. Para público de cuatro a 10 años, esta actividad tendrá lugar el viernes 10 de mayo, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo día, con un máximo de dos invitaciones por persona (excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

‘Aventurarte’

Sábado 27 de abril. Celebramos el Día del Libro.

Crearemos nuestro propio libro incluyendo las historias que nos surjan. No importa no haber escrito nunca, lo haremos desde la emoción. Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos de 18 a 20 h en el Centro de Arte Alcobendas.





IMAGINA | Para jóvenes que quieren trabajar y/o estudiar fuera

Imagina celebra el 'Día de Europa' con varias actividades

El jueves 9 de mayo se celebra el *Día de Europa*, el aniversario de la histórica *Declaración de Schuman*, el nacimiento de la actual Unión Europea. Por este motivo, en mayo, la Asesoría de Estudios de Imagina ha programado varias actividades con el fin de fomentar los valores interculturales, lingüísticos y formativos del Viejo Continente.

- **Los lunes de mayo**, de 17 a 21 h, podrás informarte de las posibilidades y programas que te ofrece la Unión Europea.

- Tres sesiones informativas específicas **los miércoles de mayo**, a las 18:30 h:

- El día 8, sobre las posibilidades de **estudiar en Alemania**. Los técnicos del Instituto Goethe contarán las novedades sobre ciclos formativos, acceso a la universidad, posgrado, idiomas, etc. Esta sesión requiere inscripción a través de la web de Imagina.

- El miércoles 22, sesión para hablar sobre **volunta-**

riado, intercambios, campos de trabajo, búsqueda de empleo en el extranjero, cooperación, etc.

- Y el miércoles 29, el **currículum vitae en inglés**. Recomendaciones, consejos y ayuda para redactarlo.

- **Los jueves de mayo**, turno para los idiomas. Los jueves 9, 16 y 30, de 19:30 a 20:30 h, te invitamos a participar en las sesiones en inglés del *Córner Café Europeo*. Podrás practicar inglés con los voluntarios europeos que realizan voluntariado en Alcobendas.

- **Los viernes 10 y 31 de mayo**, podrás aprender

los pasos básicos de dos bailes austríacos, el vals y el *discofox*, con Dorothea, voluntaria procedente de Austria. Este taller requiere inscripción a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org).

- **Del 27 al 30 de mayo**, talleres de francés y alemán con Dorothea. Sesiones intensivas –una hora y media diaria– para practicar estos dos idiomas de manera lúdica.

- Y las actividades se completan con una interesante actividad: un **simulacro de entrevista en lengua extranjera**, realizada a través de la plataforma Skype, que requiere inscripción previa. Se han programado dos días en inglés: el viernes 3 de mayo, por la mañana, y el martes 28, por la tarde; uno en alemán, el miércoles 8 de mayo, por la tarde; y otro en francés, el miércoles 29, por la tarde. Amplía la información en la Asesoría de Programas Europeos de Imagina los lunes, de 17 a 21 h, y en el correo europa@imagina.aytoalcobendas.org.

Campos de trabajo

INSCRIPCIONES

¿Todavía estás pensando qué hacer este verano? ¿Buscas un plan alternativo? Solicita plaza en un *campo de trabajo internacional*. Continúa abierto el proceso de inscripción. Más información: en la Asesoría de Programas Europeos de Imagina los lunes, de 17 a 21 h; en el teléfono 91 659 09 57; o en el correo electrónico ejoven@imagina.aytoalcobendas.org.

Toda la oferta de campos la encuentras en la web de Imagina (imaginalcobendas.org).



OCIO JOVEN | El sábado 18 de mayo; inscripciones: en imaginalcobendas.org

Jornada de 'paintball': diversión, ejercicio y estrategia en 'Imagina tu Noche'



El sábado 18 de mayo, dentro de *Imagina tu Noche*, tendrá lugar una actividad de *paintball*, un juego y deporte de estrategia basado en la simulación militar, usando imitaciones de armas de fuego, o *ALD* (arma ludicodeportiva), las cuales disparan pequeñas bolas biodegradables. Los participantes de esta actividad jugarán sus partidas en campos acondicio-

nados con elementos como muros, tanques, helicópteros, búnkeres, trincheras, torres y otras edificaciones similares para ofrecer un alto nivel de realismo.

La actividad, dirigida a jóvenes empadronados de 16 a 30 años, tiene un coste de cinco euros e incluye transporte y partida. La salida será desde la Plaza Mayor a las 17:30 h y la vuelta, so-

bre las 20:30, aproximadamente.

Para apuntarse, hay que inscribirse en la web de *Imagina* (imaginalcobendas.org) del 26 de abril al 2 de mayo. El listado de admitidos saldrá el 3 de mayo.

'Cenas económicas'

Justo a tu gusto (Avenida de la Ermita, 2) es el restaurante que ofrecerá el mes de mayo *cenas económicas* (ocho euros) para jóvenes de 16 a 30 años de Alcobendas. El menú tipo se puede consultar en la web de *Imagina*; cada semana ofrecerán uno distinto.

Los vales se comienzan a entregar el viernes 3 de mayo. Se puede ir a cenar (previa reserva) cualquier viernes o sábado del 3 al 31 de mayo.

Subvenciones a asociaciones para 2019

- JUVENTUD, INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

Hasta el 25 de mayo, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM del 25 de abril, se podrá presentar la documentación. La convocatoria está expuesta en las webs alcobendas.org e imaginalcobendas.org.

- **SALUD, INTEGRACIÓN SOCIAL, CONSUMO Y MAYORES.** Presentación de solicitudes: hasta el 13 de mayo.

- **CULTURA.** Hasta el 6 de mayo, se podrá presentar la documentación. La convocatoria está expuesta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en alcobendas.org y en la Casa de las Asociaciones, el Centro Mu-

nicipal La Esfera, Espacio Miguel Delibes y los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga y Anabel Segura.

- **EDUCACIÓN.** El 23 de abril se publicó en el BOCM nº 95 la convocatoria, que está expuesta en alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento. Las solicitudes se podrán presentar hasta el 8 de mayo, inclusive.

- **DEPORTES.** Hasta el 6 de mayo, está abierto el plazo de solicitud de subvenciones. Las bases se pueden consultar en alcobendas.org.

Presentación de solicitudes y documentación: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y en alcobendas.org, en el apartado *Participación*.

Más información: en alcobendas.org.



El Madrid CFF recupera el trono de la 'Madrid Football Cup'

La final de la tercera edición de la *Madrid Football Cup Girl* se decidió en la tanda de penaltis. El Madrid CFF, vencedor en 2017, recuperó el título tras superar al Manchester City. El partido había finalizado con empate a uno. En el partido por el tercer y cuarto puesto también tuvieron que desempatar el FC Barcelona y el Crossfiete Premier, con victoria del Barça, que defendía el título.

El torneo para jugadoras sub-16 se disputó en los campos de fútbol del Polideportivo Municipal José Caballero, con la participación de 16 equipos.

El premio a la mejor jugadora fue para Victoria López, del Madrid CFF, mientras que Cathinka Friis fue la máxima goleadora del torneo y Paula Mengal, del FC Barcelona, recibió el premio a la mejor guardameta. Por último, Alba Mellado, entrenadora del equipo campeón, fue elegida como mejor directora técnica.



BREVES. HÍPICA. Pablo Valle Espinedo, jinete alcobendense alumno de Hípica La Moraleja, ha ganado la medalla de oro por equipos en el *Campeonato de España de Saltos* de la categoría juvenil. Pablo Valle formó parte del equipo de la Federación Hípica de Madrid y compitió con *Tresor de Varende*.

En 2018, participó en el *Campeonato de Europa* con el mismo caballo con el que este año logró la medalla de plata individual y la de oro por equipos en el campeonato nacional.



PARATRIATLÓN. La AD Triatlón Ecosport Alcobendas se consolida como la gran potencia del *paratriatlón* español.

En el último *Campeonato de España de Paratriatlón*, disputado en Soria, sus deportistas lograron ocho medallas.

Eva Moral, Joaquín *Kini* Carrasco, Fina Guimarey, César Morán y José Luis García, junto con su guía, Ángel Salamanca, lograron la medalla de oro en sus respectivas categorías. Jorge Orejón fue medalla de plata y Joaquín Martínez, medalla de bronce. Además, Raúl Llamazares finalizó en cuarta posición.



El 8 de mayo comienzan las inscripciones para las actividades deportivas de 'Los Veranos...'

Los Veranos de Alcobendas 2019



El miércoles 8 de mayo se abrirá el plazo de inscripción en las actividades deportivas de *Los Veranos de Alcobendas* para los empadronados y titulares del Abono Deporte y, desde el jueves 23 del mismo mes, para los no empadronados. Se podrán realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), en el Polideportivo Municipal José Caballero y en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En 2019 hay

disponibles más de 2.100 plazas, con una amplia oferta de ocio y actividad física durante la época estival.

Este año, las novedades de actividades llegan sobre todo a las que se ofrecen en el polideportivo municipal. Las principales novedades son para usuarios adultos, caso del curso de *Harmony*, que se realizará en julio y que combina estiramientos, tonificación muscular, corrección postural y relaja-

ción. En julio, hay un curso de *Iniciación al baile moderno (hip hop, funky...)* y otro de *Hipopresivos*. También se ha incluido uno sobre *Técnicas de acondicionamiento físico*, curso mensual realizado por grupos de cinco personas. Para los más jóvenes, de siete a 12 años, hay un campus de atletismo.

La oferta total es amplia, variada y para todos los públicos. Hay 2.103 plazas, de las que 628 son en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y 1.475 en el Polideportivo Municipal José Caballero. De ese total, 643 corresponden a campus deportivos, 65 a cursos monográficos, 464 a actividades acuáticas y 541 al resto de actividades. Respecto a los titulares del Abono Deporte, este año cuentan con 90 plazas en campus deportivos, 180 en actividades acuáticas y 120 en pilates.

WATERPOLO. Alejandro Harvey, Alexey Poletaev y Thomas Hoeps, de la Escuela de Natación Brains, han ganado la medalla de oro en el *Campeonato de España Infantil de Waterpolo* con la selección de Madrid. Poletaev fue elegido mejor portero del campeonato. En categoría femenina, la selección madrileña fue subcampeona, con la participación de Carla Rivera, también de la Escuela de Natación Brains.

El campeonato nacional de selecciones territoriales se disputó en Elche (Alicante) del 11 al 14 de abril. Los madrileños ganaron la final a Cataluña. El combinado femenino también se midió en la final a las catalanas, pero, en su caso, perdieron por 10-4.



El Alcobendas Rugby, a por la Copa del Rey



Este sábado 27, el Alcobendas Rugby juega un partido histórico. Por segunda vez, disputará la final de la *Copa del Rey* de rugby, en la que se enfrentará al FC Barcelona

en el Estadio Central de la Ciudad Universitaria de Madrid (UCM).

La cita estará organizada por el Club Complutense Cisneros, que este año celebra su 75º aniversario. El partido comenzará a las 16 h.

El Sanitas Alcobendas Rugby buscará levantar su primer trofeo copero en el mismo escenario en el que hace 16 años se quedaron a las puertas de conseguirlo. Enfrente estará el Barcelona, el *rey de copas*, que acumula en sus vitrinas 16 títulos.

Para llegar a la final, el equipo de Tiki Inchausti venció en Las Terrazas, a partido único, al SilverStorm El Salvador.

Esta temporada, en los dos enfrentamientos de liga, los de Alcobendas han superado a los azulgranas. En Barcelona ganaron 26-29, mientras que en la vuelta, jugada en Las Terrazas, el *quince burdeos* venció con bastante facilidad por 43-14.

Y los enfrentamientos entre estos dos equipos no acaban, ya que, tras finalizar la liga regular, en la que el Alcobendas ha sido tercero en la tabla y se clasifica para los *play off* al título, los de Inchausti jugarán precisamente ante el Barça el partido de cuartos de final en el camino hacia él.

Horario especial de exámenes

Hasta el 14 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h (excepto los días 27 y 28 abril y 25 y 26 de mayo).

Los **días festivos 1, 2 y 15 de mayo**, solo permanecerá abierta la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas de 10 a 21 h.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Técnico de mantenimiento de equipos de regulación de presión y caudal de instalaciones hidráulicas. FP de Mecatrónica industrial, Instalaciones eléctricas o similar. Conocimientos técnicos en hidráulica. Carné de conducir. Alcobendas. mrevuelta@mistralross.com

Personal para taller de enmarcación. Valorable experiencia en trabajos de lacado/barnizado con pistola en cabina, carpintería, ebanistería y montaje de exposiciones. Alcobendas. info@marcoestudio.com

Técnico de mantenimiento con formación en electricidad, especialmente cuadros eléctricos, para funciones de mantenimiento, albañilería, electrónica, fontanería, soldadura, en instalación biotecnológica. Experiencia de 1 año y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. rrhh@algaenergy.es

Operario de mantenimiento y producción con formación en mantenimiento, electricidad, albañilería, electrónica, fontanería, soldadura, para instalación biotecnológica. Experiencia y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. rrhh@algaenergy.es
Oficial de 1º pintor de vehículos. Jornada completa. Cobeña. info@talerrdv.com
Psicólogo clínico para centro de psicotécni-

cos. Presentar c.v. en c/ Constitución, 87. Alcobendas.

Personal para realizar trabajo puntual de búsqueda de datos en ordenador para un particular. 652 123 278.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Externa, por horas y fin de semana. 603 332 531.

Cuidado de niños, limpieza, jornada completa o por horas. 619 946 518.

Profesora de Educación Infantil cuida niños, clases particulares a primaria y recoge niños del colegio. 636 394 266.

Interna para personas mayores o por las noches. 632 998 537.

Jardinero, chófer, tardes y fines de semana. 628 056 226.

Limpieza, tardes y fines de semana. 649 221 521.

Limpieza, cuidado niños, personas mayores. 687 767 600.

Externa, cuidado niños o personas mayores, limpieza, cocina y plancha. 639 631 311.

Limpieza general y plancha, por horas, por la mañana, por las tardes o fin de semana. 638 049 101.

Cuido niños o personas mayores y limpieza en el hogar por horas. 688 396 839.

Interna para cuidar personas mayores. 602 540 683.

Profesora nativa da clases particulares de inglés, a domicilio y oficinas, énfasis en conversación, preparación de exámenes oficiales y apoyo escolar. 666 976 914.

Externa, por horas. 691 435 818.

Plancha por horas. 686 296 587.

Externa, por horas, fines de semana. 631 069 756.

Cuido personas mayores, limpieza, acompañamiento. 646 740 095.

Empleada de hogar, externa, por las tardes, limpieza, plancha, cuidado de niños. 617 749 987.

Limpio, plancho, cuidado de niño, externa o por horas. 699 800 575.

Labores de hogar por horas. 659 372 122.

Masajes energéticos. 659 980 408.

Limpieza general y plancha, por horas, por las mañanas, tardes y fin de semana. 638 049 101.

Busco trabajo por horas. 602 380 538.

Apoyo psicológico y educativo, sesiones a domicilio, apoyo a familias, técnicas de estudio a niños y jóvenes. 662 264 482.

Servicio de office, limpieza de portales y cuidado de mayores. 665 036 225.

Externa, cuidado niños, personas mayores y tareas del hogar. 632 631 311.

Tareas del hogar, media jornada o por horas, de lunes a viernes. 688 396 909.

Externa, por horas, por la tarde y fines de semana. 643 509 812.

VIVIENDAS

VENTA

Chalé precioso en Jdraque (Guadalajara), 3 habitaciones, garaje, leñera, cerca de Renfe. 618 758 692.

Chalé adosado de esquina en La Cabrera, 3 plantas, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón y jardín con barbacoa. 659 222 046.

COMPRA

Piso, exterior, 2 dormitorios, 2 baños, ascensor, garaje y trastero. 91 653 39 86.

ALQUILER

Piso en Madrid, 4 habitaciones, 2 baños, garaje. 1.350 €. 635 589 365.

Habitación para persona sola. 657 499 742.

Habitación zona centro. 350 €, todo incluido. 615 656 965.

Habitación a chica. 240 €, gastos incluidos. 601 295 067.

VEHÍCULOS

Opel Antara 163 cv, diésel, color blanco, 110.000 kilómetros. 9.300 €. 658 333 796.

Vehículo del año 98, buen estado con sus revisiones, ITV pasada. 250 €. 629 693 282.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Fuego, junto a Renfe. 618 281 854.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Casimiro Morcillo. Económica. 628 744 889.

Vendo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, junto a Parque Navarra. 647 807 903.

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 12.000 €. 699 995 878.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **plaza** de garaje amplia en c/ Miguel de Cervantes. 12.500 €. 91 652 31 94.

Vendo **bar** o local en centro de Alcobendas. 660 618 323.

Vendo **local** de 150 m en

zona Conjunto Avenida, oficina, diáfano en una planta, aire acondicionado. 687 764 226.

Alquilo **plaza** de garaje para moto. 659 713 743.

Alquilo **dos plazas** de garaje contiguas, de 15,40 m y 11,60 m. 80 € y 60 €, respectivamente. 630 902 715.

Alquilo **local** en Avenida Manuel de Falla, 50 m, totalmente instalado. 666 429 342.

Cedo **parcela** no venta, de 2,500 m en Guadalajara, por no poder atenderla. 628 340 190.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 675 128 051.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Manuel de Falla. 629 199 244.

Alquilo **plaza** para moto en c/ Empecinado. 627 406 908.

VARIOS

Extraviado **móvil** iPhone 6 el 10 de abril. 675 438 199.

Tres piedras con musgo. 608 501 334.

Silla eléctrica con poco uso. 608 347 393.

Dos baúles de madera forrados en piel sintética. 655 738 000.

Mueble y mesa de salón, y regalo vitrina. 629 805 978.

Mueble de salón de roble, sábanas de 150 cm, manteles de diferentes medidas, cortinas, visillos, etc., por cambio de casa. 693 801 943.

Estuche en cuero repujado con 40 grabados de la Tauromaquia de Goya. 600 021 369.

Necesito **ropa** de niños de 6 a 12 meses y utensilios de bebé. 699 308 256.

Grupo electrógeno de 2.200 vatios, motor Honda. 654 094 104.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

DANZA. Electra. Ballet Nacional de España. Sábado 27 de abril, a las 20 h. Precio: 15 y 25 €.

HUMOR. Infarto, ¡no vayas a la luz! Viernes 10 de mayo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

MÚSICA EN FAMILIA. La historia de Forgesi. L'Rollin Clarinet Band. Sábado 27 de abril, a las 18 h. Precio: 8 €.

EXPOSICIONES:

- **Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM.** Visita guiada: sábado 4 de mayo, a las 11 h.
- **Cuarto tetrís, de Fod.** Hasta el 11 de mayo.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Final? Y... Principio?, de Silvia Miura.

Inauguración: 8 de mayo, a las 19:30 h.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN: Luz del alma, de Tania S. Ortiz. A partir del 7 de mayo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 2 de mayo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

iSHAZAM!

CAPITANA MARVEL

COMO ENTRENAR

A TU DRAGÓN

DUMBO

EL DÍA QUE VENDRÁ

EL PARQUE MÁGICO

LA LLORONA

LA MULA

LA PEQUEÑA SUIZA

LO DEJO CUANDO QUIERA

MIA Y EL LEÓN BLANCO

VENGADORES: ENDGAME

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

DUMBO

EL PARQUE MÁGICO

LA ESPÍA ROJA

LO DEJO CUANDO QUIERA

MIA Y EL LEÓN BLANCO

VENGADORES: ENDGAME

FAUSTO: ÓPERA



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 3 DE MAYO

- **Servicio 24 horas.**
Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**
Paseo de la Chopera, 71.
(no estará de guardia el día 2 de mayo).

Vayas donde vayas



ALCOBENDAS EN DANZA

HASTA EL 27 DE ABRIL. POR TODA LA CIUDAD

Actividades abiertas que llenan de danza rincones y espacios de la ciudad. Incluye el espectáculo *Electra* del Ballet Nacional de España (entradas agotadas). Programación completa: en alcobendas.org.

DÍA DEL LIBRO

HASTA EL 28 DE ABRIL. POR TODA LA CIUDAD

Una semana llena de propuestas para todos los gustos. Este fin de semana todavía podemos disfrutar de *La noche de los libros, cuentacuentos*, un monólogo literario, *Bebecuentos* y *El Día de las Librerías*. Programa completo: en alcobendas.org.

FERIA DEL MARISCO

HASTA EL 5 DE MAYO.

RECINTO FERIAL
Jornadas de gastronomía, cultura y folclore de Galicia.

VIERNES 26

19 H. MEDIATECA

PABLO IGLESIAS
ENCUENTRO CON AUTORES JUVENILES

Con Clara Cortés y Daniel Ortega, dentro de *La Noche de los libros*.

20 H. LA ESFERA

SEMANA CERVANTINA

Actuación del Grupo de Jotas Aires Manchegos y concurso de postres.

20 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de la película italobrasileña *Estómago*, del director Marcos Jorge. Entrada libre.

SÁBADO 27

DESDE LAS 12 H.

MUNCYT

DÍA DEL ADN

Jornada especial con talleres y conferencias realizada en colaboración con la Asociación Española de Genética Humana. Actividades gratuitas y para todos los públicos. Toda la programación: en la web del Muncyt.

12 H. MEDIATECA

PABLO IGLESIAS

CUENTOS EN MOVIMIENTO

A cargo de la Compañía Tatira. Basado en el movimiento del universo. Para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

12 H. ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

CONCIERTO HOMENAJE A CLARA SCHUMANN

Con la participación de dos pianistas profesionales y dos sopranos. Organizado por AEMA.

12:30 H. CENTRO

CULTURAL

PABLO IGLESIAS

AUDICIÓN DE FLAUTA

A cargo de los conjuntos de flauta travesera de la Escuela de Música y

Danza. Entradas con invitación, desde una hora antes.

18 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

MÚSICA EN FAMILIA

La historia de Forgesí. Divertido concierto a cargo de L'Rollin Clarinet Band. Entradas (ocho euros): en taquilla y en ticketea.com.

19:30 H. CASA DE

CASTILLA Y LEÓN

(PASEO DE LA CHOPERA, 64)

LUNES DE AGUAS

Fiesta muy arraigada en la región. Habrá concurso de postres. Acceso para socios.

ENCUENTRO DE GAITAS

SÁBADO 27

Y DOMINGO 28

El sábado, a las 18 h, pasacalle desde la Plaza Mayor que llegará hasta el recinto ferial, donde se celebrará el encuentro. El domingo 28, de 12:30 a 15:30 h, actuarán todos los grupos.

CRUZ DE MAYO

DEL 30 DE ABRIL AL 4

DE MAYO. LA ESFERA

Siguiendo una tradición manchega, se mostrará un monumento religioso elaborado a base de flores. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

JUEVES 2

12:30 H. LA ESFERA

DOS DE MAYO

Para conmemorar la

fiesta de la Comunidad de Madrid, habrá varias actividades: concierto al aire libre de la Banda Municipal (12:30 h); degustación de cocido, organizada por la Casa de Extremadura (12:30 h); y reparto de rosquillas *listas y tontas*, a cargo de ASDASS (13 h).

VIERNES 3

18 Y 22 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

Tardes de Baile de Mayores. Entradas: 1,04 euros. A las 22 h, *Noches de Baile de Salón*. Entradas: 4,50 euros (jóvenes y mayores de 65 años: 3 euros).

SÁBADO 4

11 H. CENTRO DE

ARTE ALCOBENDAS

VISITA GUIADA

a la exposición *Escribir con luz*. Fotografía de entreguerras en la colección del IVAM. Entrada libre.

EXPOSICIONES

HASTA EL 11 DE MAYO.

CENTRO DE ARTE

ALCOBENDAS

CUARTO TETRIS. FOD

Muestra en torno a una gran estructura de metal que ocupa el espacio principal en la sala.

HASTA EL 4 DE MAYO.

CENTRO CULTURAL

ANABEL SEGURA

LA POÉTICA DE LA DESAPARICIÓN

Lienzos, grabados y esculturas de Pablo Burgos.



HAZLO POR LO QUE MÁS QUIERES

Soy el contenedor NARANJA.

Yo soy el contenedor de los restos, de todos los residuos no reciclables o que no tienen en Alcobendas un sistema específico de recogida.

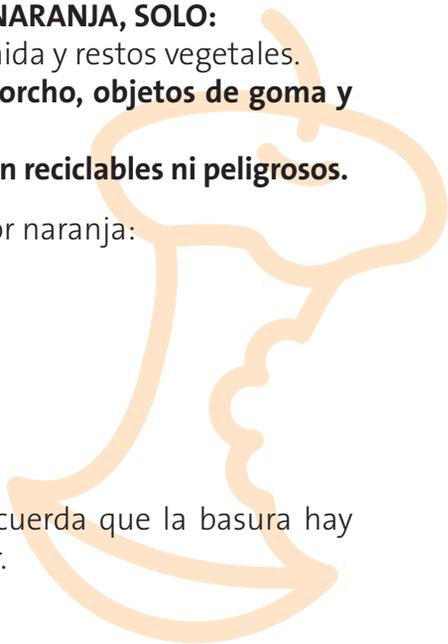
POR FAVOR, EN EL CONTENEDOR NARANJA, SOLO:

- **Restos orgánicos:** sobras de comida y restos vegetales.
- **Cristales, pañales, tapones de corcho, objetos de goma y cerámica.**
- **Todo tipo de residuos que no sean reciclables ni peligrosos.**

NUNCA deposites en el contenedor naranja:

- Plásticos y envases.
- Vidrio.
- Papel y cartón.
- Aceite de cocina.
- Residuos peligrosos.
- Ropa.

Para evitar olores y molestias, recuerda que la basura hay que sacarla entre las 21 y las 24 hr.



Por favor, cuando no estés seguro de dónde depositar algo, consulta con el Ayuntamiento o llévalo al **Punto Limpio**.

PUNTO LIMPIO: c/ Gabriel García Márquez, 24. Alcobendas.

🕒 De lunes a viernes, de 8 a 20 h. Sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

PUNTO LIMPIO MÓVIL: consulta dónde está cada semana en www.alcobendas.org.

Incidencias de limpieza y recogida de residuos: teléfono 900 70 30 10.
Información: limpieza@aytoalcobendas.org.

