

En Alcobendas, DAMOS LA CARA POR TI



Garrigues Walker abre el ciclo 'El Valor de la Experiencia'



Los #influencers y la fiesta de la nueva participación



Concierto de la Banda Municipal de Música por 'Santa Cecilia'

DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA 2018

Hola, soy Alejandro, tengo 10 años y me gustaría tener en mi ciudad, Alcobendas, un sitio para poder ir en bicicleta, en monopatín, caminando, etcétera, por las calles del Distrito Centro y así podríamos encontrarnos con amigos y jugar, hacer desayuno en zonas abiertas... Además animaríamos estas calles, que están tan solitarias y por las que no pasea nadie. Cerrarla a los coches por ejemplo una mañana al mes. Gracias.

Alejandro Díaz

HISTORIAS PRECIOSAS

En el CEIP Emilio Casado también hemos querido formar parte de la ‘Semana del Álbum Ilustrado’.

Para ello, hemos invitado a Nieves Álvarez Lata, fundadora de la Editorial Lata de Sal, y a Bea Enríquez, autora e ilustradora del álbum ‘Mañana todo el Día’. En su visita, ellas nos han regalado un precioso mural que ya decora nuestra biblioteca. Los niños y niñas pudieron disfrutar del

cuento, mientras vieron a Bea realizar, en vivo y en directo, una de sus ilustraciones, que pintó en la pared.

Toda la comunidad educativa del CEIP Emilio Casado queremos agradecer a Irene y a Bea su visita, su trabajo y su cariño. A partir de ahora, cada vez que pasamos por la biblioteca, imaginamos historias preciosas que nos hacen soñar.

Niños y profes del CEIP Emilio Casado

GRACIAS, MEDIATECAS

Muchas gracias a las personas que atienden las mediatecas de Alcobendas, que siempre nos tratan fenomenal a mi padre y a mis hermanos cuando vamos a coger libros y a devolverlos; hasta cuando llegamos un poco tarde y multan a mi padre, lo hacen con simpatía. Y además se ponen súper contentas cuando nos llevamos muchos libros. Un hermano de mi padre me ha contado que cuando pide libros en la biblioteca de su pueblo, siempre le dicen que lo tenemos aquí en Alcobendas y

que tenemos mucha suerte. Yo también lo creo. Leemos muchos libros y cómics gracias a vosotros.

Ángel G.A. 12 años

¡VENID A CONOCER AL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ALCOBENDAS EL 18 DE NOVIEMBRE!

Queridos niños y niñas de Alcobendas:

Somos los niños y niñas del Consejo de Infancia y Adolescencia. Para quien no sepa exactamente qué es el Consejo, nuestra labor es dar nuestra opinión para mejorar Alcobendas y hacerla un lugar más agradable para todos nosotros. Esto lo hacemos de una forma divertida, porque jugamos y hacemos propuestas chachis.

Si queréis saber más sobre nosotros y nosotras, estaremos celebrando el Día de la Infancia en el Centro Municipal La Esfera. Además de que nos conozcáis, habrá actividades, talleres y... ¡puede que alguna sorpresa!

El Día de la Infancia trabajaremos el derecho a la protección de los niños y las niñas,

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

TARDES DE BAILE PARA MAYORES

Fecha: domingo 25 de noviembre, de 18 a 21 h.

Fecha: viernes 30 de noviembre, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Fecha: viernes 30 de noviembre, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con

carné acreditativo: 3 euros).

Venta de entradas: anticipadamente, en las taquillas municipales, desde hoy, viernes 16 de noviembre, para *Tardes de Baile de Mayores* del domingo 25; desde el miércoles 21, para *Noches de Bailes de Salón*; y desde el viernes 23 de noviembre, para *Tardes de Baile de Mayores* del viernes 30. Y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.



y hemos creado un virus rabioso, junto con una hipermegavacuna, para ayudar a todos los niños y niñas con ese problema. ¡Si queréis verlo, estáis todos invitados e invitadas el 18 de noviembre en La Esfera de Alcobendas de 11 a 14 h!

Allí estaremos para resolver vuestras dudas y ayudaros a que no os contagie el virus.

¡Ven y pásatelo bomba!

CIA

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Valcude Alcobendas @Valcude

Hoy hemos iniciado una buena costumbre. En nuestro compromiso con los valores que transmite el deporte. Nombraremos cada mes un MVTeam que destaque por su compromiso, respeto y buen hacer día a día. El primero es para el sub21 plata d @Sarajandepora Bravo EQUIPO #GananLosValores

Foto Alta Calidad @FotoAltaCalidad

Otro acontecimiento que no te puedes perder el 28 de noviembre ¡y menos si estás en Madrid!. La Colección Pública de Fotografía Alcobendas celebra sus 25 años con 5 exposiciones, encuentros con autores y visitas guiadas a sus fondos. #Alcobendas #fotoaltacalidad #fotografía

Begoña Ballvé @bballve

En #FNAAlcobendas #AgoraMollet y #innovacionontour mostramos que existe una hermandad de empleadxs públicxs comprometidxs con la transformación cultural de las #AAPP basada en #valoresPúblicos y con la #innovaciónPública, caras de una misma moneda. Tú eres de la hermandad?

CJAlcobendas @CJAlcobendas

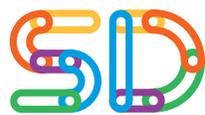
Enhorabuena a todos los jóvenes premiados ayer y a las más de 100 personas que acudieron a la gala. Gracias a @sierra_ainhoa por interpretar con LSE el acto y hacerlo más inclusivo. #SemanaDeLaJuventud #TransformandoElMundo

Banda Alcobendas @bandalcobendas

Espectacular Concierto de Santa Cecilia estamos preparando para el domingo 25 de noviembre a las 12:30!!!

TKD Jesús Tortosa @TKDjesustortosa

El olímpico senegalés, doble medallista mundial y múltiple campeón de África, Balla Dieye, estará con nosotros esta semana en @ALCBDS_ Deportes con una pequeña delegación de taekwondistas de alto nivel de SENEGAL



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Programa del Día Internacional contra la Violencia de Género **#DamosLaCaraPorTi**

**Viernes 16
de noviembre.**

De 9:00 a 15:00 h.

Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

Jornada para profesionales: *Contra la violencia de género.*

**Domingo 18
de noviembre.**

De 11:00 a 14:00 h.

Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Semilleros de la Igualdad: Plantando Justicia en el Día de la Infancia.

La actividad combinará momentos reflexivos con los niños y las niñas sobre cómo influyen los estereotipos de género en nuestro día y qué pueden hacer ellos y ellas frente a esto. Para niños desde cinco años, acompañados por un adulto (hasta 12 años). Entrada libre.

**Martes 20
de noviembre.**

De 10:00 a 12:00 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

VIII Jornadas 'Alcobendas por un futuro sin violencia'.

Profesionales y personas relacionadas con la violencia contra la mujer se dirigirán a escolares y profesores de los institutos de Alcobendas para ayudarles a identificar comportamientos relacionados con la violencia de género y cómo visibilizarlos y prevenirlos.

De 17:00 a 19:00 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).

La cápsula del tiempo: Una vida sin violencia.

Se recogerán ideas, deseos y propuestas de personas que participan en Integra, así como de los niños y las niñas que forman parte del programa *La Pecera*, con

el fin de proyectarnos a un futuro sin violencia contra las mujeres. El trabajo resultante será guardado en una *cápsula del tiempo*, que se enterrará en Alcobendas con el objetivo de desenterrarla dentro de cinco años y comprobar los logros.

**Miércoles 21
de noviembre.**

19:00 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

Teatro:

En el nombre de María (Visiones y desengaños de María Lejárraga).

María de la O Lejárraga García fue una escritora y feminista española. Es también conocida como María Martínez Sierra, seudónimo que adoptó a partir de los apellidos de su marido, Gregorio Martínez Sierra. La obra reflexiona sobre la situación de las mujeres en la cultura: ¿Dónde están? ¿Qué dificultades han tenido? ¿Los logros

alcanzados han eliminado los estereotipos acerca de sus producciones culturales hoy día?... Entradas: en la Casa de la Mujer, a partir del 13 de noviembre.

Jueves 22 de noviembre.

10:00 h, primer pase;
11:30 h, segundo pase.

Centro Municipal La Esfera.

Teatro musical para centros escolares:

Arturo y Clementina.

La protagonista de la obra sujeta un caparazón cada vez más elevado, llegando a ser tan grande como un rascacielos. ¿Por qué cargará tanto Clementina? ¿Tendrá que ver la forma de tratarse entre Arturo y ella? ¿Cómo harán niños y niñas para poder derribar este rascacielos y ayudar a Clementina?...

Viernes 23 de noviembre.

11:30 h.

Plaza Mayor.

Declaración institucional por el fin de la Violencia contra la Mujer.

Lectura a cargo de la concejal de Familia, Protección Social, Salud, Consumo, Infancia, Adolescencia, Juventud, Mayores y Promoción de la Igualdad.

Sábado 24 de noviembre.

16:15 h.

Pabellón Luis Buñuel. (c/. Jaén, 73).

Feel Volley Alcobendas-Avarca de Menorca.

Partido de Superliga, máxima categoría de voleibol femenino. Entrada libre, hasta completar aforo.

Lunes 26 de noviembre.

20:00 h.

Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Improvisaciones teatrales a partir de temática de género: Mostrándonos, improvisando y conversando. Tres verbos. El Taller de Teatro de la Casa de la Mujer, dirigido por Chisa Barbero, abre sus puertas para reflexionar, a través del juego teatral, sobre el origen de los micromachismos y la violencia que genera la desigualdad de género. Entrada libre, hasta completar aforo.

Martes 27 de noviembre. 18:30 h.

Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Charla coloquio: La violencia contra la mujer.

A cargo de la defensora social mejicana Aleida Quintana. Organizado por Amnistía Internacional Grupo Local. Entrada libre, hasta completar aforo.

Programación completa: en alcobendas.org y en las redes sociales municipales.

Pacto Social por el fin de la **VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad


Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género

Comunidad de Madrid

En Alcobendas, DAMOS LA CARA POR TI.



INTERIORIZA LA IGUALDAD

#DamosLaCaraPorTi

Si lo necesitas, pide ayuda a tu familia, a tus amigos o en:

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género. Casa de la Mujer: 91 654 37 87.
Grupo Luna. Unidad contra la Violencia de Género de la Policía Local: 092 (urgencias), 618 385 100 y 91 490 40 70 (extensión 3228).

La ciudad de Alcobendas se compromete y apuesta por un *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer* desde el convencimiento de que la violencia es un problema colectivo y que solo sumando fuerzas podremos acabar con ella.

Una sociedad sin violencia hacia las mujeres es una sociedad que escucha, que habla, que visibiliza, que condena y que participa.

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, queremos visibilizar las situaciones de desigualdad y discriminación que sufren las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada realizando una campaña dirigida a todas las edades, a todos los grupos y colectivos de la sociedad y en todos los ámbitos de actuación.

Esta campaña pretende trasladar el espíritu del pacto a todas sus actuaciones: formativas, culturales, deportivas, de sensibilización y de participación. Ahora más que nunca, apelamos a tu participación y solidaridad por el fin de la violencia contra las mujeres.

“
El CONTROL
no es AMOR
”

“
NO quiere decir NO
”

“
Yo elijo mi ROPA
y con quién voy
”

“
Paso de tus
TÓPICOS sexistas
”

Pacto Social por el fin
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Punto Municipal del
Observatorio Regional de la
Violencia de Género

Comunidad de Madrid
CONSEJO REGULADOR

RESTAURACIÓN | Participan 22 establecimientos locales

Fin de semana gastronómico con la 'Ruta de la cuchara'

Judiones con liebre, sopa de *miso*, *bisqué* de langostinos, callos con garbanzos, arroz con pulpo al estilo de Oporto, lentejas *a la peperoñi*, caldo gallego o *marmitako* son algunas de las propuestas de los bares y restaurantes participantes en la *Ruta de la cuchara*.

A lo largo de todo el fin de semana, hasta el domingo 18 de noviembre, 22 restaurantes y bares de Alcobendas ofrecerán por cinco euros deliciosos platos con recetas propias.

¿Salimos?

Este año, como novedad, los clientes que acudan a los bares y restaurantes participantes en la *ruta* recibirán una cuchara de madera (hasta agotar existencias) en la que se puede leer la palabra ¿SALIMOS? con el objetivo de animar a salir a disfrutar de la ciudad y su hostelería.

La *Ruta de la cuchara* está organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación de empresarios AICA y tiene como objetivo impulsar el sector de la hostelería lo-



cal, a la vez que ofrecer una alternativa de ocio y gastronomía a los vecinos de la ciudad y, por supuesto, a los de cualquier otro municipio que quieran venir a Alcobendas.

Todos los establecimientos participantes y los platos que ofrecerán se encuentran en alcobendas.org.

Campaña de información a comercios y locales de las condiciones de accesibilidad que deben cumplir

La accesibilidad es una obligación legal. Comercios y establecimientos de uso público deben cumplir con unas condiciones para que estos puedan ser utilizados por las personas con discapacidad de forma autónoma, segura y normalizada. Para ayudar a los comercios a ajustarse a las condiciones de accesibilidad que exige la *Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad*, personal municipal está visitando los comercios de Alcobendas para conocer el grado de accesibilidad de los mismos e informar sobre las posibles futuras ayudas para acometer las obras de adecuación. Hasta el momento, más del 50% de los locales visitados no tienen que realizar ningún tipo de actuación.

El Ayuntamiento ha elaborado también una guía de accesibilidad con formularios que ayudan a conocer las condiciones del local

y las actuaciones que deben realizar para cumplir con las exigencias establecidas. Cuando no es posible la plena adecuación del local a las condiciones de accesibilidad universal por limitaciones técnicas o urbanísticas justificadas, la ley establece criterios de flexibilización y medidas compensatorias para facilitar el mayor grado posible de acceso. Se trata de realizar los ajustes razonables según las características y condiciones previas del comercio.

Departamento de Licencias

Los comerciantes interesados pueden solicitar en el departamento de Licencias del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1) más información sobre las medidas de accesibilidad que deben tomar; los lunes, miércoles y viernes, de 12 a 14 h, y los viernes, de 12 a 13.

IMPULSO COMERCIAL | El pequeño comercio volverá a dar vida a la ciudad

Abierta la inscripción para que los comercios participen en la 'Campaña de Navidad'

Como todos los años, vuelve a Alcobendas la *Campaña de Navidad* del comercio local. El Ayuntamiento pone a disposición de los establecimientos de proximidad atracciones, animación y actividades que llenarán las calles de alegría y que atraerán a vecinos de toda la ciudad a las zonas comerciales.

Como ya es tradicional,

estarán *El Tren del Comercio* y la pista de hielo, para que los comercios adheridos a la campaña puedan invitar a sus clientes mediante vales.

La *Charanga del comercio* paseará con sus instrumentos por los distintos ejes comerciales y tanto Papá Noel como los Reyes Magos recogerán cartas en distintos puntos de nuestra ciudad.

Los comercios interesados en solicitar los vales y participar en la campaña pueden inscribirse hasta el 28 de noviembre en alcobendas.org (a través del banner *Los Comercios en Navidad*) o enviar un correo electrónico a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

RECORDANDO A LAS VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO .

El tercer domingo de noviembre se celebra el *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico*. La Policía Local de Alcobendas se suma a este recuerdo luciendo un lazo naranja en sus coches patrulla. El próximo lunes, 19 de noviembre, a las 13:30 h, escolares de Alcobendas leerán un manifiesto en la Plaza Mayor. Este SietedíaS luce también en su portada el lazo naranja por las víctimas de los siniestros viales.



El *Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico* surge el 26 de octubre de 2005 en la Asamblea de Naciones Unidas con el fin de concienciar a toda la población de la importancia de una conducción responsable para evitar accidentes y muertes innecesarias. El año pasado, se produjeron en

España 102.233 accidentes de tráfico con víctimas, en los que perdieron la vida 1.830 personas y otras 139.162 resultaron heridas, de las cuales 9.546 requirieron ingreso hospitalario.

Charla 'Consejos a la hora de contratar un seguro'

ESCUELA DE CONSUMO

Fecha: martes 20 de noviembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: gratuitas, en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6-3ª planta),

teléfono 91 663 70 01 y correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

'Aventurarte'

Sábado 17 de noviembre. Yincana de valores. Con diferentes pruebas (*juego de los contrarios, la pelota que pasa, enredadera...*) repasaremos

valores como el respeto, la tolerancia, la solidaridad, el compañerismo... Los que superen las pruebas recibirán el *Diploma de Valores de Aventurarte*. Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.



ACTUALIDAD | El sábado 1 de diciembre habrá una gran fiesta familiar para presentar el nuevo 'Reglamento de Participación Ciudadana' y la plataforma digital

Los #influyentes, una nueva forma de participación ciudadana

El nuevo *Reglamento de Participación Ciudadana de Alcobendas* está a punto de ponerse en marcha. Es un documento que avanza para adaptarse a las nuevas realidades y se convierte en un *reglamento 2.0* que mejorará la participación ciudadana a través de una plataforma digital. Y con el nuevo reglamento, llegan a Alcobendas los #influyentes. Vecinos, técnicos, políticos que van a compartir su compromiso con la ciudad colaborando en su diseño con sus ideas, sugerencias, opiniones, aportaciones... Personas con mente abierta, instinto para proponer, creatividad, curiosidad, ilusión por avanzar y comprometerse y con pasión por su ciudad. El Ayuntamiento está llevando a cabo una campaña de información y sensibilización (folletos, carteles, redes sociales...) sobre esta nueva forma de participar en la vida de la ciudad.

Llegan a Alcobendas

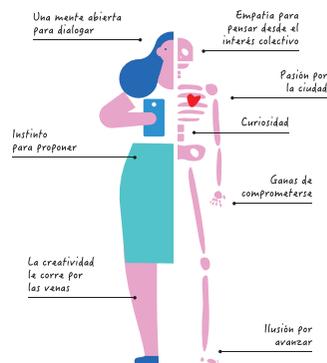
Los #influyentes



Fiesta de la nueva participación

Para que todos los vecinos puedan conocer el nuevo reglamento y la plataforma digital, el sábado 1 de diciembre tendrá lugar una gran fiesta familiar. Será en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y dará comienzo a las 10:30 h.

A lo largo de la mañana, habrá varias ponencias informativas y actividades y talleres para todos. Así, para niños de cuatro a 11 años, se realizará el taller *Espacio de juego en la ciudad*, en el que se recogerán las propuestas, deseos y necesidades de los más pequeños sobre cómo quieren disfrutar de la ciudad y de los espacios lúdicos.



Ciudad Soñada para familias es una actividad para, en familia, poder ser por un rato 'arquitectos y urbanistas' ideando edificios de viviendas, equipamientos públicos, la red viaria, el *carril bici*, los espacios verdes...

Y, finalmente, el taller *Laboratorio Asociativo* estará dirigido a asociaciones y servirá para definir cómo será el espacio permanente incluido en el nuevo reglamento que lleva este nombre.

Cada asistente recibirá un obsequio al finalizar la jornada.

Las inscripciones se pueden realizar en la web municipal alcobendas.org hasta el 30 de noviembre y hasta completar aforo.

MEDIO AMBIENTE | En la Mancomunidad del Noroeste, para la gestión de los residuos urbanos

Alcobendas vota afirmativamente el inicio de la tramitación de la ampliación del vertedero

El Ayuntamiento de Alcobendas votó en la última asamblea de la Mancomunidad del Noroeste a favor de iniciar la tramitación administrativa necesaria para ampliar un nuevo vaso en el vertedero de Colmenar Viejo. La propuesta fue rechazada por un 38,68% (voto ponderado), mientras que a favor votó un 37,87%.

Para el presidente de la mancomunidad y alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, esta decisión es “irresponsable, porque supone paralizar una ampliación que no sería efectiva hasta dentro de dos años y medio, sabiendo que el actual estará sin capacidad en agosto de 2020 y que, durante el primer año, la mancomunidad no asumirá ninguna obligación de licitación o contratación”.

Por ello, García de Vinuesa convocará una asamblea extraordinaria para abordar la situación, ya que los 78 municipios que agrupa no tendrán dónde depositar los residuos que generen en apenas dos años.

Asimismo, la Mancomunidad del Noroeste ha encargado a la empresa Geocisa la búsqueda de una ubicación para una futura planta para los residuos de todo el norte de Madrid. También ha aprobado la contratación de una asesoría externa para el diseño de una estrategia futura con acciones concretas para reducir los residuos urbanos y ha acordado la construcción de una planta de compostaje con capacidad para 12.000 toneladas en Colmenar Viejo.

Asimismo, la Mancomunidad del Noroeste ha encargado a la empresa Geocisa la búsqueda de una ubicación para una futura planta para los residuos de todo el norte de Madrid. También ha aprobado la contratación de una asesoría externa para el diseño de una estrategia futura con acciones concretas para reducir los residuos urbanos y ha acordado la construcción de una planta de compostaje con capacidad para 12.000 toneladas en Colmenar Viejo.

Ven a nuestro taller sensorial

Jornada Puertas Abiertas
Sábado 24 de noviembre
De 11.00h a 13.00h

Nemomarlin Alcobendas
Calle Alegría 5, 28100 Alcobendas
(entrada por Paseo Fuente Lucha)
91 059 95 22 | 686 39 83 61
alcobendas@escuelanemomarlin.com

BLACK FRIDAY
Descuento del 50% en matrícula
Oferta válida hasta el 14 de diciembre de 2018.

rafaelhotels
madrid norte

Infórmate sobre los menús especiales para el Día de Navidad y el Día de Reyes y disfrutemos juntos de las Fiestas.
-Incluye dos horas de animación infantil-

Av. de Barajas, 22
28108 Alcobendas
T. 911 84 25 00
madridnorte@rafaelhotels.com
www.rafaelhotels.com



CIUDAD | El jueves 29 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Con Antonio Garrigues Walker comienza el ciclo de diálogos ‘El Valor de la Experiencia’



El jurista español Antonio Garrigues Walker iniciará el ciclo de diálogos *El Valor de la Experiencia*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas con el objetivo de difundir el valor de nuestro país a través de sus máximos exponentes y transmitir conocimiento mediante la participación de reconocidos expertos, admirados y respetados en el ejercicio de sus actividades.

Este primer encuentro tendrá lugar el jueves 29 de noviembre y, en él, Garrigues Walker dialogará con los asistentes sobre temas de actualidad y sobre cómo los

valores han resultado decisivos para el éxito en su trayectoria personal y profesional. Comenzará a las 19 h en el Centro de Arte Alcobendas y está abierto a todos los vecinos que estén interesados, hasta cubrir el aforo, previa inscripción en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625) o en el correo electrónico direccionalcaldia@alcobendas.org.

Antonio Garrigues Walker es presidente de honor del despacho de abogados Garrigues, que presidió desde 1962 a 2014. Fue asesor especial del Alto Comisionado de Naciones Unidas para Refugiados (*Acnur*) y actualmente es presidente de honor de España con este organismo. Además, es el fundador del Capítulo Español de Transparencia Internacional (TI), organismo para la lucha contra la corrupción.

El segundo encuentro de *El Valor de la Experiencia* estará a cargo de Fernando Ónega, uno de los periodistas más relevantes de la Transición Española. Tendrá lugar el jueves 31 de enero de 2019.

300 expertos del sector público debaten en Alcobendas sobre la transformación de la Administración

El *Foro Nueva Administración* reunió los días 13 y 14 de noviembre en Alcobendas a casi 300 expertos del sector público para abrir un espacio de encuentro sobre la transformación de las personas, los equipos, el talento y la cultural organizativa de la Administración en España. Organizado por el Club de Innovación y el Ayuntamiento de Alcobendas, el foro permitió un intercambio de experiencias entre representantes de las administraciones local, regional y nacional y de empresas privadas.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Para ser autónomo, hay que tener un espíritu espartano”

CAMPOCINCO: fútbol para todos

Apenas hace unos meses que dos jovencísimos empresarios, Cedric, de 23 años, y Thomas, de 26, pusieron en marcha **Campocinco** (c/. **Metalurgia, 8**). “Estuvimos de *Erasmus* en España, en *Cunef* (Colegio Universitario de Estudios Financieros), y, al volver a Francia, ya teníamos ganas de poner en marcha algo”. Observaron que “en un país como España, donde el fútbol es casi una religión, no había un tipo de campos y una modalidad que proliferan en Francia o Alemania”. Se trata de “fútbol cinco. No es fútbol sala. Se juega en césped artificial, con cinco jugadores por equipo. Como hay paredes y una red alrededor, el balón puede rebotar y seguir en juego, no se sale del campo nunca. Es como el pádel. Las paredes, juegan. Eso lo hace más sencillo”. Además, “habíamos hecho prácticas en la empresa francesa más importante que lleva este tipo de campos”. Buscaron el lugar idóneo “y encontramos que Alcobendas lo es. Bien comunicada, muchas empresas, muchas multinacionales y un polígono situado cerca de zonas residenciales. A ello se une que hemos tenido la suerte de formar parte del último proceso de aceleración de *StartUp Alcobendas...*” Se les presentó “la oportunidad de alquilar

la zona exterior a otra empresa también de deportes, concretamente de pádel *indoor* (El Hangar). Lo remodelamos, construimos los tres campos y empezamos a funcionar”. Afortunadamente, la cosa “va bien. Está teniendo muy buena acogida entre empresas, grupos de amigos, trabajadores que se juntan cada semana para jugar, fiestas de cumpleaños (con opción de comida y tarta)...”.

El alquiler del campo por una hora, “dependiendo del horario o del día, va de los 30 a los 50 euros. Y por cinco euros más, pueden tener el vídeo del partido”. **Más información: www.campocinco.com**.

MÁS FITNESS: una gran familia

13 años llevaba Lorena trabajando en un gimnasio cuando este cerró sus puertas. “Cuando me enteré, salí corriendo hecha un mar de lágrimas a contárselo a mis padres, que tienen un bar en Valde las Fuentes y saben lo que es tener un negocio”. Lo que “al principio me pareció un drama, se convirtió en una oportunidad. Pensé, ¡venga!, es tu momento. Atrévete a quedarte con el gimnasio y a sacarlo adelante”. De eso hace ya tres años... y ahora su sueño es una realidad, el gimnasio femenino **Más Fitness (Paseo de la Chopera, 78)**. “La experiencia está siendo buena, aunque dura. Para ser autónomo, hay que tener espíritu espartano. Echas horas y horas para luego cubrir gastos, o poco más, en muchos casos. Sin embargo, no lo cambiaría por nada. Soy feliz con mi gimnasio. A veces me da bajón, pero cambio la mente y me digo ‘¡venga, Lore, que vienen las niñas!’”. Y se me pasa todo”. Un “buen rollo” que les convierte “en una gran familia: las chicas,





las otras profes y yo misma. Vienen aquí porque no solo hacen deporte. Hay algunas mujeres que llegan con enfermedades, con depresiones, con problemas de pareja... Pero aquí los olvidan. Hablamos, escuchamos, quedamos para un café, alguien trae desayuno... Pero, que quede claro: ejercicio hacemos iy mucho!". Tanto es así

que "muchas alumnas hacen varias clases seguidas. Hay una señora de 74 años que llega a las 18 h, va enlazando clases y se va a las 22. También vienen chicas muy jóvenes, desde 14 años, que se integran y se lo pasan genial".

En Más Fitness, "tenemos circuito *quemagrasas* y clases abiertas de aeróbic, *step*, pilates, *hipopresivos*, *zumba*, *gap*, yoga, tonificación... y hasta danza africana! Y en todas nos divertimos un montón". Además, como complemento, "ofrecemos una amplia carta de masajes. Desde el *contracturante* hasta el tailandés, pasando por *shiatsu*, quiromasaje, relajante y muchos más". **Más información:** www.masfitnessfemenino.es.

Curso 'Escaparatismo y visual merchandising'

El participante dispondrá de los conocimientos para realizar una buena y adecuada exposición de productos, diseñar, crear y montar escaparates de su comercio para mejorar la imagen de la marca o incentivar la compra.

Programa: *Conceptos fundamentales sobre Escaparatismo. Introducción al merchandising. Planificación. Comunicación Visual. Recursos materiales. La ilustración:*

Fecha: del 26 al 29 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Aula de Formación del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), y en la web municipal alcobendas.org.



Alcobendas

celebra el **40** aniversario de la **Constitución:**
40 años de **democracia** **40** años de **libertad**

Alcobendas se suma a los actos conmemorativos del 40 aniversario de la Constitución que se están celebrando en muchos rincones de España.

El Ayuntamiento, junto a asociaciones, clubes deportivos y Casas Regionales, ha elaborado para ello un amplio programa de actividades, que se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.





Entrega de diplomas del programa 'Si no estudias ni trabajas...'

38 jóvenes recibieron el lunes 12 de noviembre sus diplomas tras haber finalizado uno de los cuatro itinerarios formativos del programa municipal *Si no estudias ni trabajas, encuentra una solución en Alcobendas*, financiado por el Fondo Social Europeo. El objetivo del mismo es mejorar la empleabilidad de jóvenes inscritos en el Sistema de Garantía Juvenil. El itinerario incluye formación en sectores con mayores oportunidades de empleo; formación en inglés y nuevas tecnologías; asesoramiento, orientación y acompañamiento individual; prácticas en empresas; entrenamiento en habilidades sociales para afrontar una entrevista de trabajo, y captación de ofertas de empleo para ofrecer a los alumnos entrevistas de trabajo.



Participa!

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 20 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 21 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 22 de noviembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B026. CHOPERA ALTA. Luminoso, 105 m, 3 dormitorios, salón independiente de 30 m, 1 baño, cocina equipada con tendedero. **294.000 €.**

B789. LA GRAN MANZANA. Oportunidad, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero, luminoso. **205.000 €.**

B617. ISAAC ALBÉNIZ. Reformado, 2 dormitorios, cocina equipada, salón, 1 baño, suelos de tarima y aire acondicionado. **127.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

C003. AVENIDA DEL CHAPARRAL. Chollo, reformado, 75 m, 3 dormitorios, 1 baño, terraza, salón y cocina equipada, impecable, segunda planta. **163.000 €.**

E004A. CALLE MAYOR. Lujo, primerísimas calidades, luminoso, 90 m más 80 m de terraza, 2 estancias independientes, salón 70 m, 1 baño completo, gran cocina moderna totalmente equipada, opcional plaza de garaje. **263.000 €.**

E004B. METRO REYES CATÓLICOS. Impresionante ático dúplex, 135 m más 60 m de terraza, 3 dormitorios, uno de ellos en suite con vestidor de lujo a medida, 3 baños completos, opcional plaza de garaje. **288.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

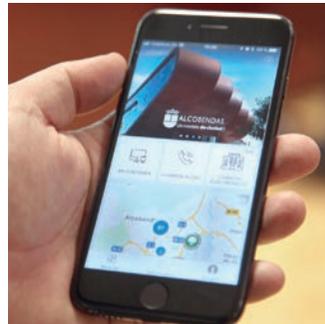
MANTENIMIENTO | Este canal también impulsa la mejora continua de las calles de la ciudad

Con la nueva 'App Alcobendas', el Ayuntamiento recibe cada día 9 incidencias en la vía pública

Una baldosa rota o suelta, una papelera en el suelo, una tapa de saneamiento que hace ruido, una señal de tráfico deteriorada... Son solo algunas de las 2.541 incidencias en la vía pública que se han gestionado y solucionado durante los 10 primeros meses de 2018 con la *App Alcobendas*, el canal con el que llegan la mayoría de estos avisos de los vecinos. Este año se alcanzarán las 3.000 incidencias -en octubre se han registrado 271-, con un crecimiento de un 29% con respecto a 2017 (2.327 avisos).

Móvil: una ciudad mejor

Cualquier ciudadano que detecte alguna anomalía en cualquier elemento de la vía pública puede comunicarlo al Ayuntamiento a través de la *App Alcobendas* o del Servicio de Atención Ciudadana. Si lo que desea el vecino es una mejora, un cambio de ubicación o una instalación de nuevos elementos adicionales, debe rellenar el impreso de sugerencias disponible en la web municipal o contactar con la concejalía de cada distrito. Para una solución más ágil, se recomienda no utilizar la *App Alcoben-*



das para avisos de limpieza y recogida de residuos (deben llamar al 900 70 30 10, de lunes a viernes, de 8 a 15 h), ni sobre roturas o cortes del Canal de Isabel II (900 365 365) o del alumbrado público (SAC: 010 0 91 296 90 88).

TALLER ECOLÓGICO DE DECORACIÓN NAVIDEÑA.

El Aula de Educación Ambiental organiza el taller de reutilización de materiales caseros *Decoración para Navidad* para evitar comprar nuevos artículos o hacer un gran gasto.

Los monitores del Aula enseñarán al público familiar el sábado 1 de diciembre, de 10:30 a 13 h, cómo, con creatividad, es fácil encontrar soluciones sostenibles y adecuadas a nuestro bolsillo.

Inscripciones: aulaambiental@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas.

Se han registrado ya 107 solicitudes para el aparcamiento de La Zaporra

El aparcamiento para residentes de La Zaporra ya tiene solicitudes de 91 vecinos para 107 plazas de las 170 con las que está proyectado inicialmente por el Ayuntamiento. Esta actuación forma parte del *Plan de Mejora y Remodelación* de este barrio del Distrito Norte.

Los vecinos interesados en la adquisición de una plaza en este nuevo estacionamiento deben ponerse en contacto, hasta el 30 de noviembre, con la Concejalía del Distrito Norte en el teléfono 91 490 07 40 o en el correo electrónico distritonorte@aytoalcobendas.org para rellenar un formulario, que no supone un compromiso de compra.

Se podrá adquirir una plaza por unidad familiar y, si quedaran vacantes, se podrá optar a más plazas. Está prevista su construcción en la zona del Parque de las Cepas y las obras serán financiadas por el Ayuntamiento. La plaza se vendería al precio de coste de construcción - se estima en 15.000 euros más IVA-, que podrá financiarse gracias al acuerdo con las entidades bancarias que alcanzará el Ayuntamiento.

Alcobendas estrena casilla en el nuevo 'Monopoly España'

Gracias a la implicación de muchos vecinos que durante ocho semanas se volcaron votando por su ciudad, Alcobendas estrena la segunda mejor casilla en el nuevo *Monopoly España*, que ya está a la venta. Alcobendas se mantuvo durante todo el proceso en primer y segundo puesto, alcanzando finalmente 454.546 votos y situándose como la segunda ciudad más votada, tras Estepona. La competición estuvo muy reñida desde el principio, pero no dejó de ser divertida en ningún momento; se crearon grupos de votación



por *whatsapp* y se organizaron quedadas para votar. La implicación y la ilusión de las personas que participaban en las votaciones fue tal, que muchos medios de comunicación se acercaron a nuestra ciudad para conocer a los protagonistas de esta carrera por conseguir una buen puesto en el *Monopoly*. Ahora, este famoso juego ya está a la venta y toca jugar viendo a nuestra Gran Ciudad en el tablero.

BREVES. LA MÚSICA ESPAÑOLA. La Fundación Ciudad de Alcobendas ha organizado para el jueves 22 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, dentro del Festival de Música Española, la conferencia coloquio *La música española, portadora de nuestra identidad histórico-cultural*, impartida por Abelardo Rubio López. La conferencia versará sobre la vida y obra de nuestros principales músicos *nacionalistas*: Albéniz, Granados, Turina y Falla, en relación con nuestra historia y la cultura de esa época. Se ofrecerá un café a los asistentes.

'MIÉRCOLES EN ABIERTO'. Pedro González Moreno, *Premio de Novela Café Gijón 2017*, presentará el

libro con el que ganó este galardón: *La Mujer de la Escalera*, el 21 de noviembre, a las 18 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

CONOCE TU MEDIATECA. Con el objeto de dar a conocer al ciudadano qué pueden ofrecerles como espacios de ocio e información, las mediatecas abren sus puertas en dos sesiones: el lunes 26 de noviembre, a las 18 h, para familias, en la sala infantil de la Mediateca Pablo Iglesias; y el martes 27, a las 11 h, para usuarios adultos, en la Mediateca Anabel Segura. Se conocerán las distintas secciones de la mediateca, se mostrarán sus fondos y cómo buscarlos, se harán ejemplos de búsquedas en el catálogo automatizado

y se aprenderá el uso del préstamo de libros electrónicos de la plataforma *eBiblioMadrid*. Es necesaria inscribirse en la respectiva mediateca a partir del lunes 19 de noviembre.

'RANA DE TRES OJOS'. Las mediatecas se suman al *Día de la Infancia* con esta actividad basada en el libro del mismo título de la escritora e ilustradora Olga de Dios. Destinada a público de tres a siete años, tendrá lugar el lunes 19 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo día, con un máximo de dos por persona (excepto familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes de la actividad.

ALCOBENDAS.ORG | Nuevos contenidos y accesos

Renovado y mejorado el espacio web de Servicios Sociales

Desde hace unas semanas, el espacio *Servicios Sociales* de la web municipal alcobendas.org ofrece un aspecto diferente.

Con un diseño más moderno, una nueva estructura y una organización más clara, la nueva página ha sido dotada de más y mejores contenidos a los que acceder de forma ágil e intuitiva.

Se ha actualizado la práctica totalidad de los contenidos que tenía y se han creado nuevos accesos directos desde la página principal a los temas más buscados.

Se han incluido fotografías actualizadas e incorporado nuevos apartados que serán de utilidad, como *Pide una cita*, *Noticias con información de actualidad*, *Enlaces de interés* o *Pregúntanos*, entre otros. Todos, fácilmente identificables y accesibles.

La renovada página cuenta también con un espacio dedicado a los equipos profesionales que trabajan en Servicios Sociales (Primera Atención, Intervención Social, Familia e Infancia, Ayuda a Domicilio y Dependencia e Inclusión Social) con



el fin de que los usuarios conozcan cómo se trabaja en el servicio.

Otra parte fundamental es el apartado que incluye toda la normativa y legislación referente a servicios sociales, mayores, infancia, mujer o personas con discapacidad.

SALUD | Martes 27 y jueves 29 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Cómo vivir el embarazo, parto y lactancia de forma saludable

El embarazo es un periodo nuevo para la mujer donde se producen muchos cambios físicos y psicológicos. Cada embarazo, parto y nacimiento son diferentes, por lo que cada mujer y su pareja van a vivir experiencias únicas.

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, ha preparado el curso *Salud materna infantil*, que impartirá el martes 27 y el jueves 29 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

El objetivo es abordar el normal desarrollo de las diferentes etapas, no de sus patologías, informando didácticamente de la normal evolución del embarazo, del parto y de la lactancia y contribuyendo al mantenimiento de actitudes sanas y positivas durante su desarrollo. También se hablará de los cuidados necesarios en cada etapa, de una alimenta-

ción e hidratación adecuadas, de la actividad física recomendada y de los cuidados corporales, de cómo enfrentarse al puerperio o *cuarentena* y a la llegada del bebé, de cómo cuidarse y cuidar al hijo, de la alimentación del bebé en los primeros meses y de la recomendación de la lactancia materna.

El curso es gratuito y las plazas, limitadas. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



El jardín de la inclusión

Nació como una propuesta participativa del proyecto Integra y se convirtió en un espacio de convivencia y unidad. Se trata de un jardín vertical que luce en la terraza de la sede del Distrito Centro y que es muy especial, porque en su elaboración han colaborado juntos adultos y niños, vecinos del barrio, a quienes, de manera espontánea, se unieron algunos miembros de la Asociación de Familiares y Afectados de la Salud Mental (*Afasame*). Es, ya, el jardín de la inclusión, el jardín de todos.



Seis colegios públicos estrenarán nuevos juegos infantiles en diciembre

Los tradicionales balancines y pequeños toboganes de los colegios públicos van a dejar paso a nuevos juegos mucho más atractivos, estimulantes y divertidos, cuya tipología ha sido consensuada con los equipos directivos de los centros.

El Ayuntamiento va a instalar en diciembre nuevos juegos infantiles en los colegios Antonio Machado, Gabriel y Galán, Emilio Casado, Parque de Cataluña, Valdepalitos y Profesor Tierno Galván, con una inversión cercana a los 50.000 euros.

La renovación de estas dotaciones de los patios de los colegios se basa en la filosofía de crear un entorno en el que los niños jueguen, interactúen y aprendan unos con otros. A primeros de mes, en los centros Antonio Machado, Gabriel y Galán y Emilio Casado se va a instalar una área de juego denominada *El laberinto*; en el CEIP Parque de Cataluña, la estructura conocida como *Muro Activo*, y en el Valdepalitos, una *Casita Multicolor*. Esta actuación finalizará a mediados de mes en el Profesor Tierno Galván con el estreno de su *Complejo Cohete*.

Curso 'Convierte clientes en fans de tu marca'

Programa: *El consumidor actual: retos y oportunidades. Cliente fiel y fan. Claves para convertir clientes en fans de tu marca. Casos prácticos.*

Fecha: del 19 al 22 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), y en la web municipal alcobendas.org.



CULTURA | Este fin de semana, con los grupos Dríades, F.A.E.A. y Tercer Acto

Continúa la 'Muestra Local de Teatro'

Continuando con las representaciones de la **XXI Muestra Local de Teatro**, la **Asociación de Teatro y Danza Dríades** se sube esta tarde (**viernes 16**, a las 20 h) al escenario del Centro Cultural Pablo Iglesias con la obra *Jurado Popular*. El precio de las entradas es de 3,50 euros.

Mañana, **sábado 17**, también a las 20 h e, igualmente, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, es la **Compañía Joven de F.A.E.A.** la que nos ofrece *Fuenteovejuna*, una adaptación de Manuel Pérez del clásico de Lope de Vega en la que el pueblo se rebela contra la tiranía del comendador Fernán Gómez. F.A.E.A. cumple 10 años y lo celebra con "este montaje, que supone todo un reto para nosotros, como homenaje a todas aquellas personas que nos han ayudado a lo largo de estos años". La representación está incluida en *Imagina tu Noche* y las entradas cuestan 2,50 euros.

Y el **domingo 18**, tiempo para una obra infantil para toda la familia. Se trata de *Clá-*



sicos Clown, que pone en escena la **Asociación Teatral Tercer Acto**. Se trata de una divertida historia en la que tres peculiares empleados de mantenimiento aparecen en un plató de cine, supuestamente para trabajar en su reforma, pero... ¿qué pasará? Será a las 12 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas cuestan 1,50 euros. La función *Fuera de Quicio*, de la **Compañía de Teatro Blas de Otero**, programada para **el viernes 23, se ha suspendido**.

XUNTANZA DE GALEGOS. Ofrece el sábado 24 de noviembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la charla *...Y Magallanes encontró el estrecho*, a cargo del escritor J. Enrique Gil-Delgado, licenciado en Derecho y Filología Inglesa, Hispánica, Francesa e Italiana. Al finalizar, se ofrecerá un tentempié.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra mañana, sábado 17, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), solo para socios, el *Día del Socio*.

También programa el sábado 1 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Igle-

sias y con motivo del *Día de la Constitución*, un concierto del grupo vocal Inarmónico, dirigido por Vicente Aroca. Entrada: socios, gratis; no socios, 3 euros. Venta: anticipada, en su sede, y una hora antes, en taquilla.

ASOCIACIÓN HISPANOAMERICANA. Celebra el 24 de noviembre, desde las 19 h, en el Centro Cultural La Esfera, el *Aniversario de la Fundación de Quito*, con exposición de artesanía, folclore y gastronomía latina ecuatoriana, actuaciones del ballet folclórico ecuatoriano Quitus, de los grupos de danza Raíces Guameñas y Huayra Hua-

cana, del grupo Ecuador Mi País, del conjunto folclórico Canto Andino y de Dj Duende Mix. Entradas: 1 euro. Venta: anticipada e información: en ligahispano@hotmail.com, y el mismo día 24, desde una hora antes, en taquilla.

FAPA. Organiza el *IV Concurso Fotográfico Alcobendas diversa* con el tema *Cómo convivimos siendo diferentes*. Dirigido a alumnos de seis a 18 años matriculados en centros de enseñanza públicos de Alcobendas. Recepción de trabajos: hasta el 30 de noviembre, en el correo fapaalcobendas@gmail.com. Bases: consultar en las AMPA.

CORO ROCIERO AMANECER.

Ofrece este sábado, 17 de noviembre, a las 19:30 h, en la Iglesia de San Lesmes una *misa rociera cantada*.

CLUB 65. Convoca su *VI Certamen de Poesía Virgen de la Paz*. Entrega de trabajos: hasta el 15 de diciembre, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Bases: se pueden recoger en su sede o consultar en alcobendas.org, dentro de *Participación*, en el apartado de la asociación.

ACRA. Asociación de Canaricultores Reunidos celebra el *XVII Concurso Ornitológico* en el Aula de Educación Ambiental, con exposición abierta al público del 19 al 24 de noviembre, de 10:30 a 13:30 y de 17 a 20 h (el sábado 24, de 10:30 a 13 h).

PAPEL Y PLUMA. Organiza la charla coloquio *La novela de aventuras* el viernes 23 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte de Alcobendas.

**‘Concierto de Santa Cecilia’**

Con motivo de la celebración de *Santa Cecilia*, patrona de la música, la Banda Municipal Damián Sánchez nos ofrece el domingo 25 de noviembre, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, un concierto en dos partes con música adaptada para todo tipo de público: música española, bandas sonoras de grandes películas y música sinfónica. Las entradas cuestan 1,50 euros y se podrán adquirir en la taquilla desde una hora antes.

AMIA. Organiza el jueves 22 de noviembre, a las 19:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33), la charla *Levántate y anda, recupera el control de tu vida*, por la escritora Cassandra Lyne. Más información: teléfono 91 652 63 88.

AFASAME. La Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental organiza una clase magistral (*Master Class*) de *Zumba Solidaria* el domingo 2 de diciembre, de 11 a 13 h, en el Centro Municipal La Esfera. Precio: 5 euros. Reserva de entradas: en

afasame@yahoo.es. Venta: el mismo día, en taquilla. Además, los martes alternos, familiares de personas afectadas con alguna enfermedad mental se reúnen en el Centro Cívico Distrito Centro, de 19 a 20 h. Más información: afasame@yahoo.es.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza hoy, viernes 16, de 17 a 19 h, una reunión en la Casa de la Mujer para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*. Los niños son bienvenidos. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

‘Aprende a catar vinos’

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Da igual beberlo en vaso que en copa? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras muchas cuestiones tendrán respuesta en un curso práctico organizado por la Asociación Amigos de la Vid y el Vino. Se tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa, etc. Además, realizarán una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Será el sábado 24 de noviembre, de 9:30 a 14:30 h. Precio: 35 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en el correo amigosvino@gmail.com.



Concurso dirigido a las familias, el sábado 24 de noviembre

¿Quién sabe más sobre educación vial?

El sábado 24 de noviembre, las familias con estudiantes de tercero, cuarto y quinto de Primaria tienen una cita en el Parque de Educación Vial para poner a prueba sus conocimientos teóricos y prácticos en la conducción de bicicletas y karts. El concurso comienza a las 10 h y no es necesario inscribirse para participar. Habrá premios para los ganadores.



Parque de Educación Vial

Más de 3.500 escolares de Alcobendas disfrutaron el año pasado de los cursos de educación vial que organiza el Parque de Educación Vial

dirigidos a todos los colegios de Alcobendas. También realiza otros cursos en verano y clases prácticas para alumnos de otros municipios.

El Parque de Educación Vial

está situado en la calle Manuel de Falla, 63 y, de mayo a septiembre, está abierto en días no lectivos para el disfrute lúdico de todos los vecinos.



**Gran Campaña
de RECOGIDA de
JUGUETES**
de Alcobendas

**17, 18 y 19 de
noviembre de 2018**

- **Urbanizaciones**
Centro Cultural Anabel Segura
(Avenida de Bruselas, 19).
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h.**
- **Norte**
Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
(Avenida Miguel de Cervantes, s/n).
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h.**
- **Centro**
Local de la calle Isabel Rosillo, 4
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h,**
y domingo 18, de **11 a 15.**
- **Y además...**
**Centro Municipal de Infancia,
Adolescencia y Juventud: Imagina**
(c/. Ruperto Chapí, 18).
Lunes 19 de noviembre, de **17 a 20 h.**

MÚSICA EN FAMILIA | El sábado 24 de noviembre, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

‘De viaje por la zarzuela’: un maravilloso espectáculo musical para niños desde cuatro años



Con el fin de introducir a los más pequeños en el mundo de la zarzuela, el *Festival de Música Española* -que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas- ha programado para el sábado 24 de noviembre, a

las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el espectáculo *De viaje por la zarzuela*, de la Compañía Ferroteatro.

En una ciudad llamada Zarzuelandia, los niños participarán con juegos, canciones y dinámicas teatrales. Un maravilloso y entretenido viaje musical por algunas de las obras más representativas del género de la mano de la simpática Dorotea y de su amigo, el pianista Mazarito.

Entradas: seis euros

Las entradas para esta nueva cita de *Música en Familia* se venden al precio de seis euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. Las familias numerosas tendrán un descuento del 25% y los menores de dos años, una rebaja del 50%.

PÚBLICO FAMILIAR | El jueves 22 de noviembre, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes

Diviértete en ‘Leer en Familia’ con la bruja Guaposa

El programa *Leer en Familia* ha programado para el jueves 22 de noviembre una sesión de narración oral para público familiar con *El libro de conjuros y hechizos de la bruja Guaposa*.

Esta actividad, programada por las mediatecas de Alcobendas especialmente para niños de tres a siete años, fomenta la lectura en familia en el entorno de la biblioteca y del hogar, disfrutando del placer de leer y aprender.

Podrás disfrutar de *Leer en Familia* a las 17:30 h en Espacio Miguel Delibes.



Las entradas para esta actividad son gratuitas y se distribuirán el mismo jueves, con un máximo de dos invitaciones por persona

(excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

ACTUALIDAD | Programa completo de actividades: en alcobendas.org

Alcobendas celebra el 'Día Internacional de los Derechos de la Infancia'



El 20 de noviembre es el *Día Internacional de los Derechos de la Infancia*. Un año más, Alcobendas -*Ciudad Amiga de la Infancia* y, por segunda vez consecutiva, *Mención de Excelencia* por Unicef- ha preparado un amplio programa de actividades para conmemorarlo. Las actividades arrancan el

sábado 17 de noviembre. La asociación Abenin ha preparado un musical para toda la familia: *Robin Hood*. Será a las 18 h en el Centro Municipal La Esfera y las entradas cuestan tres euros. El domingo 18 tendrá lugar la tradicional *Fiesta de celebración del Día Internacional de los Derechos de la Infancia*.

Dará comienzo a las 11 h, la entrada es libre, participarán multitud de asociaciones y habrá actividades para toda la familia: talleres, bailes, deporte, juegos... Y el 20 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la psicóloga Rocío Ramos-Paul - *Supernanny*- hablará sobre la prevención del consumo de alcohol en menores. Para asistir, hay que registrarse en la web menoresniunagota.es y recoger las invitaciones en taquilla. En el caso de que no se haya alcanzado el aforo, se distribuirán entradas de 17:45 a 18 h.

El programa completo del *Día Internacional de los Derechos de la Infancia* se encuentra en alcobendas.org.

OCIO INFANTIL | Para bebés de 10 a 36 meses

'Alcobendas en Pañales' nos trae 'Historias de ratones'

Alcobendas en Pañales vuelve fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes y pondrá en escena los días 23 y 24 de noviembre el espectáculo *Historias de ratones*. No existe nada más agradable que dormirnos con un cuento y si, además, son como los siete que cuenta Papá Ratón, ¡mucho mejor! *Alcobendas en Pañales* se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 23, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 24 se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36

meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 24 meses. Las inscripciones se realizarán a partir del miércoles 21 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



OCIO JOVEN | A partir del jueves 22 de noviembre

Acércate al mundo de la animación japonesa en 'la Cíber'

Tras recibir multitud de propuestas de los jóvenes interesados en el mundo *Anime*, *la Cíber* de Imagina pone en marcha una nueva iniciativa. Y es que, desde el jueves 22 de noviembre y a lo largo de todos los jueves del curso, podrás disfrutar de la mejor animación japonesa y mundo *Anime*.

El concepto de *anime*, aparece ligado a los dibujos animados de origen japonés. Es un fenómeno cultural y de entretenimiento que

goza de gran popularidad a nivel internacional. Se trata de un arte que está vinculado al manga (las historietas japonesas), al *cosplay* (el uso de disfraces) y a otras disciplinas y tendencias.

Torneo de pimpón

Si tienes entre 14 y 18 años y te atrae el pimpón, puedes inscribirte en el torneo que va a organiza *la Cíber*.

El torneo, de carácter mixto, se realizará el martes 27 de noviembre, desde



las 18 h, en Imagina.

No es una actividad pensada para personas que dominen el pimpón, sino para quienes busquen disfrutar jugando y mejorar algo su técnica.

Puedes inscribirte del 19 al 26 de noviembre en la propia *Cíber*, en Imagina, de 17 a 21 h.



'En acústico': homenaje a Amy Winehouse

El próximo viernes, 23 de noviembre, tendrá lugar un nuevo concierto del programa *En acústico*. En esta ocasión, con Two at Once Dúo, un conjunto formado por Aimara Ibáñez y Miguel Krause. Ambos han forjado sus carreras participando en múltiples proyectos musicales. El concierto quiere ser un homenaje a Amy Winehouse.

Con entrada libre hasta completar aforo, esta cita musical tendrá lugar a las 19:30 h en la zona *chillout* de la Mediateca de Adultos del Centro de Arte Alcobendas.

Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para el musical *The Ópera Locos*, de Yllana, el viernes 14 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de vales descuento: en Imagina,

desde el jueves 22 de noviembre. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona. **Precio:** empadronados, tres euros; trabajadores en Alcobendas, seis euros.

Los vales se canjearán del 27 de noviembre al 5 de diciembre en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



PREMIOS JÓVENES ALCOBENDAS | Divididos en siete categorías

Reconocimiento a personas o entidades que colaboran en mejorar la imagen de los jóvenes



Con la gala de entrega de los Premios Jóvenes Alcobendas arrancaba la *Semana de la Juventud*, que, bajo el lema, “Transformando el mundo”, tenía como objetivo dar protagonismo a los jóvenes de la ciudad y mostrar que las ganas y el talento no tienen edad. Los premios, por su parte, tienen como objetivo reconocer a personas, asociaciones o entidades que colaboran en mejorar la imagen de los jóvenes y de la ciudad. Estos fueron los

galardonados de este año:

- **Joven voluntario:** Almudena Salvador, creadora de un *Club de familias* para los padres y madres de los participantes en el club infantil PIPA.
- **Joven deportista:** Javier Ramos, jugador de fútbol americano. Ha sido nombrado mejor jugador defensivo del año.
- **Proyecto social juvenil:** *Akuario*, por la iniciativa de utilizar el arte como herramienta para la visibilización social de los adolescentes.

- **Joven emprendedor:** Ubal Araque, *influencer* y divulgador sexual que apuesta por una sexualidad sana y consensuada.

- **Jóvenes o colectivos juveniles que promuevan la cultura y el talento:** Allende, representante de Alcobendas en el concurso *Red Joven Norte* y participante del programa *Música en la calle* en las fiestas de San Juan.

- **Empresas de Alcobendas:** Viva Gym. Ha apostado muy fuerte por Alcobendas y su gente, contratando a jóvenes de la ciudad y participando en actividades de promoción de la empresa en Alcobendas.

- **Medio de comunicación que favorezca la imagen de los jóvenes:** Antena 3 Deportes, por su reportaje de la joven boxeadora de 14 años de Alcobendas Laura *la bonita Carrasco*.

Actividad decidida con presupuesto participativo de 'Imagina tu Noche'

'TÚ ERES LA NOCHE DE IMAGINA'. La segunda fase del proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina* ya ha comenzado. Y para premiar a todos los jóvenes de Alcobendas que se animen a votar, desde Imagina se van a ofrecer distintos premios: entradas de cine, palomitas y cenas.

Las votaciones se realizan a través de la

web de imagina (imagonalcobendas.org) y puedes votar tu propia propuesta o la de otra persona, dando entre una y cinco estrellas a tus actividades favoritas.

Las propuestas más votadas, hasta sumar la cantidad destinada de este presupuesto participativo, 33.000 euros, serán las que se realicen los sábados del año que viene en el programa *Imagina tu Noche*.

DEPORTES | 'Gran Premio EnBici', este domingo 18

Copa de Madrid de ciclocross



Este domingo, 18 de noviembre, Alcobendas acoge una de las pruebas incluidas en la *Copa de Madrid de Ciclocross*. EnBici organiza la carrera, que será un homenaje a Carlos Hernández.

El *Gran Premio Bicicletas EnBici* se disputará por un circuito en el entorno del *parque Anabel Segura* (Fuente Hito), donde ya se han disputado otras ediciones de la carrera y una prueba puntuable para la Copa de España. En esta ocasión, la primera salida se dará

a las 9:15 h para las féminas y los corredores máster 50 y 60 años, con la disputa especial para los mayores de 60 del *Premio Alonso López*. A las 10:15 h, será el turno para los *máster 40* y los *júniors*. Posteriormente, a las 11:15, está prevista la salida de la carrera principal, la de categorías élite, sub-23 y máster 30. Por último, a las 12:15 h, se dará la salida a los ciclistas cadetes y de escuelas, incluidos principiantes, alevines e infantiles.

Presentación del Torneo de tenis 'Menina', a beneficio de UNICEF

El próximo lunes, 19 de noviembre, se presenta una nueva edición del *Torneo de tenis 'Menina'*, que se disputa a beneficio de *Unicef* y que este año cuenta con un padrino excepcional, Daniel Caverzaschi, *número 1* de España en tenis en silla de ruedas, quien impartirá un *clínic* en las pistas del Polideportivo Municipal José Caballero.

Las mejores promesas del tenis madrileño jugarán en Alcobendas el torneo que organiza la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*). La edición de este año comenzará el sábado 24 de noviembre y los partidos se jugarán hasta el domingo 9 de diciembre en las pistas de tenis del Polideportivo Municipal José Caballero, en las categorías sub-10, sub-12, sub-14, y sub-16.

Este torneo se ha consolidado como referencia en el tenis de base nacional, englobado en el selecto *Circuito Siglo XXI*.



Entre el Ayuntamiento y los clubes de baloncesto, balonmano y voleibol

Convenio por la igualdad

El viernes 9 de noviembre, se firmó un acuerdo de colaboración entre el Ayuntamiento y los clubes de baloncesto, balonmano y voleibol de Alcobendas para la realización de actividades dirigidas al fomento de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

El acuerdo implica, entre otras cosas, un compromiso por parte de los clubes para diseñar y organizar la oferta deportiva bajo los parámetros de la igualdad; la transmisión de valores a través del deporte de juego limpio, comprensión, solidaridad y amistad; la participación en campañas de sensibilización y actuaciones municipales contra la violencia de género, y dotar



de conocimiento y autonomía a sus técnicos deportivos para que incorporen la perspectiva de género en sus funciones.

El Ayuntamiento, por su parte, además de una aportación económica (4.000 euros por cada club), se compromete a diseñar cam-

paññas y actuaciones de sensibilización que promuevan la práctica del deporte en igualdad, a la formación en igualdad del personal técnico de los clubes y a la atención personalizada en el caso de que el club detecte casos donde se observe desigualdad de género.

BREVES. CHARLAS 'ENTRENA TU SALUD'. El martes 20 de noviembre, dentro del ciclo de charlas *Entrena tu salud* del Servicio de Medicina Deportiva, se hablará de *Desfibrilación semiautomática*. Será a las 19 h en la Ciudad Deportiva Valdelastrillas, con entrada libre, hasta completar aforo.

PETANCA. El Club Petanca Alcobendas organiza el *Torneo Constitución*, que se disputará en las pistas del Parque de Andalucía este sábado, 17 de noviembre, desde las 9 h.

VOLEIBOL. Gran victoria del Feel Volley Alcobendas ante el Barça CVB por 3-2 en el partido jugado en el Pabellón Luis Bu-



ñuel, resuelto en el desempate por 15-9 para las locales. Destacó la actuación de Brooke Kranda, *mvp* de la jornada de liga, con Sofi Elizaga en el *siete* ideal.

BÁDMINTON. El Arapa Bádminton ha comenzado a competir en las ligas de la Federación Madrileña con equipos desde la categoría sub-23 hasta la absoluta y un total de 25 jugadores.

Torneo Nacional de Esgrima Cadete 'Villa de Alcobendas'

El Club Recreativo Esgrima Alcobendas organiza la séptima edición del *Torneo Villa de Alcobendas*, competición nacional en la modalidad de espada para jóvenes tiradores en categoría cadete, que se disputará en el Pabellón Centro el sábado 17 y el domingo 18 de noviembre. Está prevista una participación total superior a 200 esgrimistas de cerca de 70 clubes. La competición en categoría masculina se disputará el sábado 17, desde las 9:15 h, siendo las finales a partir de las 16. El domingo 18 es el turno para la competición femenina, que también comienza a las 9:15 h y cuyas finales están previstas a partir de las 15:15. El domingo 18 también se disputará en las instalaciones del Pabellón Centro la segunda fase territorial para veteranos de espada masculina y femenina a partir de las 16:30 h.



BREVES. TAEKWONDO. El olímpico senegalés, doble medallista mundial y múltiple campeón de África, Balla Dieye ha entrenado esta semana en Alcobendas con sus anfitriones, la Escuela de Jesús Tortosa. Es miembro del Comité Olímpico de Senegal y de la Asociación Francófona de Comités Olímpicos y encabeza una delegación senegalesa que realiza el *stage* de preparación previo al *Open de París*. Por otra parte, los taekwondistas Adrián López Lucas y Jorge Cuenca han logrado el *bronce* en el *Open Internacional de Euskadi*.

BALONCESTO. Este sábado, a las 17 h, el equipo de liga EBA del CB Alcobendas recibe en el Pabellón Antela Parada al CB Gran Canaria. Los de José Antonio Ramírez vienen de resolver el partido aplazado ante el Casvi por 83-62. Por su parte, el equipo de LF2 sumó una gran victoria en casa ante el potente Spar Gran Canaria por 78-70, fruto de una gran remontada y gracias a la excelente actuación de Erika Livermore, con 20 de valoración.

BALONMANO. Llegó la primera victoria para el Helvetia BM Alcobendas (25-15) ante el BM Porriño. También ganó el equipo de Asobal, 26-25, al Granollers, un histórico que cayó en el Pabellón Amaya Valdemoro en un intenso partido, triunfo que permite a los de Ángel Castaño salir de la zona de descenso.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Monitora polivalente para clases colectivas en gimnasio. Horario de tarde. Alcobendas. 625 462 784.

Oficial de albañilería con experiencia mínima de 3 años y carné de conducir. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. info.cillerlex@gmail.com

Administrativo/a con contabilidad para la gestión de facturación y pagos con experiencia y manejo de Sage Murano y Excel. esther.bernal@ballenoil.es

Chapista de vehículos, con experiencia mínima de 2 años. Jornada completa, turno partido. Colmenar Viejo. aibarautomotor@hotmail.com

Oficial de carpintería de aluminio, con experiencia demostrable. Jornada completa, turno partido. San Sebastián de los Reyes. tomas@toher.es

Profesor/a de violín, estudiando la carrera, para dar clases a joven con 5 años de estudios de violín. Una clase cada 15 días, 18 €/h. Martes o jueves, a partir de las 18. San Sebastián de los Reyes. 659 826 957.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

DEMANDA

Auxiliar de vigilante, conserje, limpieza, ayudante de pintor, reponedor, ayudante de jardinero, construcción, mozo de almacén. 601 038 259.

Limpieza, plancha, cuidado de mayores, media jornada, por horas. 634 699 673.

Cuidado de niños o mayores, limpieza, plancha, por la tarde. 622 875 109.

Interna, externa, limpieza, cuidado de niños o mayores, plancha y cocina. 631 001 886.

Ingeniero aeroespacial y químico, doy clases particulares de física, química y matemáticas a todos los niveles. 601 435 846.

Limpieza, cuidado de niños, ayudante de cocina, pizzería, clases de guitarra. 604 274 778.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores sabiendo cocina española y limpieza de hogar. 699 003 707.

Chica para llevar niños al colegio, recepcionista, telefonista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, solo mañanas. 679 690 287.

Limpieza, cuidado de personas mayores y niños. 688 434 105.

Externa o interna, por horas, servicio doméstico, cuidado de personas mayores. 628 405 370.

Estudiante da clases de refuerzo a alumnos de primaria y secundaria. 657 447 096.

Cuidado de niños o personas mayores, limpieza, plancha, media jornada, por horas. 645 399 890.

Externa, limpieza, plancha, por horas, cuidado de niños y mayores. 631 419 122.

Limpio, plancho, externa por horas. 699 800 575.

Limpieza, cuidado de niños, plancha, fines de

semana. 649 221 521.

Jardinería, limpieza, chófer, cuidado de personas mayores y fines de semana. 628 056 226.

Cuido personas mayores, llevo niños al cole, con carné de conducir. 640 853 059.

Busco trabajo por la mañana. 631 639 340.

Interna o externa cuida personas mayores, ayudante de office. 689 369 447.

Clases particulares de ofimática, manejo de ordenador a nivel usuario y avanzado, clases de paquete de Office. 628 517 703.

Cuido niños, personas mayores, dependienta, limpieza de hogar. 611 080 087.

Ayuda a domicilio, externa, por horas, limpieza en general, hostelería, ayuda en office. 604 134 367.

Cuido señora mayor, acompañamiento y tareas del hogar. 610 248 070.

Preparador físico INEF, técnicas estudio para alumnos de primaria y secundaria y exámenes oficiales de inglés. 659 832 611.

Clases a domicilio y en academia, todas edades y niveles, apoyo escolar, inglés, informática. 699 728 753.

Profesor de matemáticas, física y química, todos los niveles. Preparación exámenes. 631 960 774.

Cuido niños y tareas del hogar. 680 860 483.

Limpieza en general, manipuladora de alimentos. 626 722 495.

Interna para servicio doméstico o cuidado de personas mayores. 631 340 139.

Reponedora, limpieza de oficinas, portales. 646 668 452.

Profesor de alemán impartir clases particulares a todos los niveles y prepara exámenes oficiales. 651 146 242.

Cuido niños o personas mayores y limpieza por horas. 674 483 515.

Limpiadora, jornada completa. 664 694 501.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Tavernes de la Valldigna (Valencia), con plaza de garaje, 3 dormitorios, 2 baños, cerca de la playa. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes valorando diferencia. 659 574 904.

Piso, 4 habitaciones, baño y aseo, cocina office amueblada, terraza, calefacción central, ascensor, piscina, gimnasio y zonas comunes, no agencias. 295.000 €. 617 219 402.

ALQUILER

Habitación a chica. 688 434 105.

Habitación a chica en Colmenar Viejo. 250 €, gastos incluidos. 622 912 717.

Habitación para chica sola, bien comunicada. 631 639 340.

TERRENOS Y LOCALES

Traspaso **peluquería**. 10.000 €. 630 986 115.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Bilbao. 696 382 296.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 663 776 144.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdevia. 619 465 512.

Vendo **solar** de 600 m en el casco urbano de Valdetorres, listo para edificar, con valla de piedra. Acepto cambio por piso

de Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 620 192 515.

Alquilo **plaza** de garaje frente al Centro Cultural Pablo Iglesias. 606 259 339.

Alquilo **local** en Avenida Manuel de Falla, 50 metros, instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Pablo Picasso. 682 205 874.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Capitán Francisco Sánchez. 659 616 026.

Alquilo **plaza** de garaje en Valdellasfuentes, cerca de la estación de Renfe. 45 €. 658 162 516.

VEHÍCULOS

Ford Gran CMax, 7 plazas. 12.500 €.

Peugeot partner 1.9 diésel, 2.000 € o cambio por moto 125 o mayor cilindrada. 685 129 877.

VARIOS

Mesas de comedor, grande y pequeña, muebles sueltos. 651 881 851.

Silla de ruedas modelo Urban. 607 602 449.

Extraviado libro de Teatro Selecto de Carlos Llopis. 657 077 094 340.

Minicamarera en color negro, ruedas de metal, 2 vestidos talla 38-40. 662 477 628.

Vestido talla 42, gasa, tonos amarillos, marca Poete. 675 585 997.

Mesa de cocina de madera y 4 sillas, buen estado. 663 776 144.

Busco para formar grupo lírico estable, preferible con estudios musicales. 677 551 341.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Puro de Oliva. Viernes 16, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

FESTIVAL DE MÚSICA ESPAÑOLA:

- **Concierto Beethoven: '¡El español...!'** Piano: Tito García.

Sábado 17, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

- **Conferencia La música española, portada de nuestra identidad histórica-cultural**, por Abelardo Rubio López.

Jueves 22, a las 19 h. Acceso libre, hasta completar aforo.

MÚSICA EN FAMILIA. De viaje por la zarzuela. Compañía Ferro Teatro. Sábado 24, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES: visita guiada a las exposiciones **No habíamos terminado de hablar sobre el Amor**, de Joël Andrianomearisoa, y **Dialogue de l'ombre double**. Sábado 17, a las 11 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: VIII Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas. Asociaciones Artistas del Pueblo y Acontraluz.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 22 de noviembre

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ANIMALES FANTÁSTICOS:

LOS CRÍMENES DE

GRINDELWALD

BOHEMIAN RHAPSODY

COLETTE

EL CASCANUECES Y

LOS CUATRO REINOS

EL GRINCH

HA NACIDO UNA ESTRELLA

LA BUENA ESPOSA

LA SOCIEDAD LITERARIA Y EL

PASTEL DE PIEL DE PATATA

MI OBRA MAESTRA

MILLENNIUM: LO QUE NO TE

MATA TE HACE MÁS FUERTE

OLA DE CRÍMENES

PESADILLAS 2:

LA NOCHE DE HALLOWEEN

RALPH ROMPE INTERNET

SMALLFOOT



FARMACIAS
DE URGENCIA

HASTA EL 23 DE NOVIEMBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas
donde
vayas



RUTA DE LA CUCHARA

HASTA EL 18 DE NOVIEMBRE.
21 restaurantes ofrecen deliciosos platos *de cuchara*.
Precio: 5 euros.

VIERNES 16

17:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS EN FAMILIA

Yo voy conmigo, para público de tres a siete años.

18 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.
Entrada: 1,04 euros.
Desde 22 h, *Noches de Baile de Salón*.
Entrada: 4,50 euros.

19 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS

CUENTOS DE AMOR Y MAL AMOR
Con el contador Nelson Calderón.
Entrada libre. Para público adulto.

20 H. TEATRO AUDITORIO PURO DE OLIVA

Con Chano Domínguez y Spanish Brass. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO
Driades representa *Jurado Popular*. Un acusado del asesinato de su padre... ¿al corredor de la muerte?
Entradas: 3,50 euros.

II EXPOSICIÓN KOKEDAMA Y KUSAMONO

17 Y 18 DE NOVIEMBRE. ESPACIO MIGUEL DELIBES
Horario: de 11 a 14 y de 17 a 20 h. Además, conferencia-taller de *kokedama* y *kusamono*, el sábado a las 12 h y taller de *origami* para todas las edades, el domingo, a las 11:30 h.

SÁBADO 17

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS
A las exposiciones *Dialogue de l'ombre double* y *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor*.

12 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS LEER EN FAMILIA

Con *Animales diminutos* y *gigantescos*, de Nelson Calderón. Para niños de tres a siete años.

18 H. LA ESFERA MUSICAL DE ABENIN

Con *Robin Hood* y *el graznido del búho*, interpretado por niños de seis a 14 años.
Entradas: 3 euros.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA BEETHOVEN: EL ESPAÑOL

Concierto de piano de Tito García con obras del músico alemán, composiciones propias y otras de jóvenes compositores actuales. Entradas: 10 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO
FAEA adapta el clásico de Lope de Vega *Fuenteovejuna*. La violencia del comendador se vuelve contra él y provoca una rebelión.
Entradas: 2,50 euros.

20 H. MUNCYT OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA

Con monitores y telescopios para ver la Luna y Saturno y pantalla gigante con la observación en directo.

DOMINGO 18

11 H. LA ESFERA FIESTA 'DÍA DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA'
Para todos los públicos, en especial, público familiar. Acceso libre.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO
Tercer Acto presenta *Clásicos clown*. Obra infantil para toda la familia con tres peculiares empleados de mantenimiento como protagonistas.
Entradas: 1,50 euros.

LUNES 19

17:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS
Con *Rana de tres ojos*, una actividad de dinamización

infantil con un cuento ilusionante. Para niños de tres a siete años.

MIÉRCOLES 21 18 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES CONFERENCIA

Miércoles en Abierto: El Premio de Novela Café Gijón 2017, Pedro González Moreno, presenta el libro ganador: *La mujer en la escalera*.

JUEVES 22

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES LEER EN FAMILIA
Con *El libro de conjuros y hechizos de la bruja Guaposa*. Para niños de tres a siete años.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CONFERENCIA: LA MÚSICA ESPAÑOLA

Con Abelardo Rubio, sobre la vida y obra de los principales músicos *nacionalistas* españoles: Albéniz, Granados, Turina y Falla. Incluida en el *Festival de Música Española* de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

VIERNES 23

19:30 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO: TWO AT ONCE DÚO
Conjunto formado por Airama Ibáñez y Miguel Krause, que homenajea a Amy Winehouse con este concierto tributo.
Entrada libre.

L M X J V S D

CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES

Adelanta la llegada de SietedíaS.
Puede llegar a tu ordenador, móvil o
tablet los jueves a las 21 horas.
Suscríbete en alcobendas.org
y entérate de todo antes que nadie.

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

