

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    

## 20 de noviembre 2018

# Día Internacional de Los Derechos de La Infancia



Familia, celebremos  
el 'Día de la Infancia'



2,1 millones de euros  
para viviendas y  
regeneración urbana



'Ruta de la Cuchara',  
del 15 al 18 de  
noviembre



Prepara los juguetes  
para la 'Campaña de  
Recogida'

## DE COLEGIOS Y COCHES

La semana pasada, una vecina expresó sentirse “acosada” por la policía local por incumplir una norma de circulación. Esta carta me ha dejado perpleja e incluso preocupada. En ella pide, o sugiere, que cumplir las normas no sea una obligación, sino que saltárselas sea un derecho.

Estimada vecina: no le busque tres pies al gato. Yo vivo alrededor del colegio Greenwich, y en las calles aledañas hay espacios de aparcamiento para dejar el coche correctamente a todas horas; eso sí, tal vez tenga usted que andar 150 metros con su hijo y otros 150 de vuelta a su coche. Si ni usted ni su hijo tienen un problema de movilidad, la policía cumple con su obligación al

reprobarla cada vez que usted se salta una norma de tráfico por su propia conveniencia y comodidad.

Si usted quiere que los vecinos seamos todos iguales, comience por cumplir las normas que son para todos, y tenga cuidado con el “y tú más” y el “la autoridad me tiene manía” de los que usted hace gala en su carta. Los niños aprenden con el ejemplo.

**Beatriz Sánchez**

## COLEGIO

Estimada Gema:

En contraposición a su opinión manifestada en su carta publicada en SietedíaS del viernes 2, soy una ciudadana que vive cerca de colegios públicos en los cuales se permite como usted dice hasta la tercera fila,

mi problema es que tengo que pensar si voy a mover el coche a las horas de entrada y salida de los alumnos porque sus “respetuosos” padres aparcen indebidamente y sin prisa por volver, lo que conlleva que durante unos 20 minutos, unas cuatro veces al día, mi vehículo está bloqueado.

Creo que no se trata ni de acoso o no, ni de ciudadanos en desigualdad, se trata de que hay que cumplir las normas legalmente establecidas y que los cuerpos de seguridad del Estado están para velar que se cumplan.

Cuando mis hijos estaban en etapa escolar, aparcábamos correctamente, aunque hubiera que andar unos minutos, les estaba inculcando respeto a las normas y que

# ¡Queremos publicar tus cartas en Sietedías!

Con motivo de la celebración del **DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA 2018**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal Sietedías está abierta para ti también.

Escríbenos a: SietedíaS. Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. También puedes enviarnos un correo con tu carta a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org) o hacerlo a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.

Tú haces con nosotros SietedíaS. Enséñanos a ver Alcobendas con tus ojos. ¡Gracias!



## Convención sobre los Derechos del Niño:

**Artículo 12.** El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

**Artículo 13.** El niño tendrá derecho a la libertad de expresión; ese derecho incluirá la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresas, en forma artística o por cualquier otro medio elegido por el niño.

hay que salir con tiempo suficiente para conseguirlo.

De cualquier modo, le agradecería que envíe a la policía municipal a los centros públicos que hay en Valdelaparra, todos los vecinos de esta zona estaremos felices de ser ciudadanos libres de mover nuestros coches cuando lo necesitemos.

Tenemos que ser ciudadanos cívicos y respetuosos.

**Gloria C. Campos**

## AGRADECIENDO A RESIDENCIA ORPEA

Soy paciente oncológico y siempre me ha gustado ayudar a los demás, incluso cuando mis fuerzas no me acompañan.

En mi cabeza siempre pensaba en las personas mayores y lo solos que a veces están. Un día entré en la residencia Orpea, hablé con la directora ofreciéndome como voluntaria. Ellos no tenían nada de

manualidades y, además, con una buena obra, saldría otra. Ellos se entretenían y las piezas hechas se van a poner el 30 de noviembre en un Mercadillo Benéfico. Los beneficios irán destinados para la Fundación Aldina. Gracias, gracias por apoyarme. Esto cansa el cuerpo... pero a mí me llena el alma. Gracias “abuelitos”, residentes y personal.

**Sonsoles González**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**#Alcobendas**

## UNICEF Comité Madrid @UNICEF\_Madrid

¡Muchas gracias a Mouna, Arena, Josué y Julián por representar a sus consejos de participación infantil de Alcobendas, Tetuán y Villa y Puente de Vallecas en el Foro #CiudadesDePaz, demostrando que los niños y niñas son actores de cambio frente a la violencia!

## Inst. de Cc. Matemáticas @ICMAT

Luis Rández, catedrático en la @unizar y director del @iuma\_unizar, charló ayer con estudiantes de bachillerato de Alcobendas sobre la historia de la numeración. #SemanaDeLaCienciaY Tecnologia #ICMAT

## La Mano Fest @LaManoFest

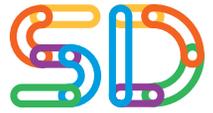
La Mano Fest Retwitteó La Mano Fest

En #LaManoFest tenemos una programación de actividades perfecta para el fin de semana. Desde mañana hasta el sábado en @ALCBDS\_CArte tendremos cine, concursos, conferencias, juegos de rol, etc.

#Alcobendas #SanSe #Madrid

## El Hormiguero @El\_Hormiguero

@rupriet consigue dar 6 vueltas en una piragua sosteniendo una bandeja - @ALCBDS\_Deportes @ALCBDS\_Ayto #BisbalEH.



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Impreme: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

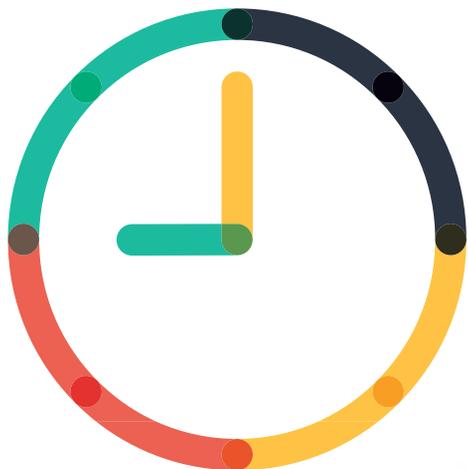
Suscríbese a **Sietediasdigital** en

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



## **CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES**

Adelanta la llegada de SietedíaS.  
Puede llegar a tu ordenador, móvil o  
tablet los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)  
y entérate de todo antes que nadie.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo **de ciudad**

**PLAN ESTATAL DE VIVIENDA** | Además, se construirá una promoción de 26 viviendas de alquiler

## Alcobendas recibe 2,1 millones de euros para rehabilitación de viviendas y regeneración urbana



*El concejal de Urbanismo, Ramón Cubián, firmó el 31 de octubre los convenios correspondientes para financiar próximamente estas nuevas inversiones en la ciudad.*

nicas y mejora de elementos constructivos e instalaciones que permitan reducir el consumo energético.

### Regeneración urbana en La Zaporra

Otros 400.000 euros se destinarán a los proyectos de renovación urbana de las calles Lugo e Isaac Albéniz y a la eliminación de barreras arquitectónicas en la Avenida de la Zaporra y en la calle Ruperto Chapí.

El primero de ellos tiene un presupuesto que asciende a 717.572 euros y se iniciará en 2019. Se mejorarán los accesos a las viviendas, se sustituirán las infraestructuras de alumbrado público, se ampliarán las aceras y se incrementará la seguridad en las intersecciones para favorecer a peatones y bicicletas.

En el segundo se invertirán 457.784 euros y prevé licitarse durante 2019. Mejorará la accesibilidad del itinerario peatonal entre la Avenida de la Zaporra y la calle Ruperto Chapí y, además, incluye la mejora estética y funcional del entorno con nuevas áreas de descanso y de juegos infantiles inclusivos.

Alcobendas recibirá 2.132.000 euros de la primera anualidad del *Plan Estatal de Vivienda 2018-2021* del Ministerio de Fomento para construir una nueva promoción de 26 viviendas en alquiler, financiar la rehabilitación de 200 viviendas en el Distrito Centro y dos proyectos de regeneración urbana que afectan a cuatro calles de La Zaporra.

### 26 viviendas de alquiler

Alcobendas recibe del *Plan Estatal de Vivienda* una subvención de 507.000 euros para una nueva promoción de 26 viviendas de dos y tres dormitorios, con trastero y plaza de garaje, en régimen de alquiler en la calle Marqués de la Valdavia, 47. Con esta iniciativa, se pretende cubrir parte de la demanda de este tipo de vivienda, especialmente por los jóvenes, y ampliar el parque público de vivienda de alquiler. El coste total de

estos 26 pisos asciende a cuatro millones de euros.

*Emvialsa*, la Empresa Municipal de Vivienda de Alcobendas, todavía no tiene definido el plazo concreto para esta promoción. No obstante, los vecinos recibirán información a través de los diferentes canales municipales, entre ellos SietedíaS.

### Rehabilitar 200 viviendas en el Distrito Centro

La partida más importante de los fondos provenientes del *Plan Estatal de Vivienda*, 1.225.000 euros, se destinarán a la rehabilitación de 200 viviendas, la primera fase de una área de actuación en la zona sur del Distrito Centro. Los propietarios de estas viviendas podrán recibir un máximo de 6.125 euros.

La rehabilitación se realizará por iniciativa privada y se subvencionarán actuaciones de conservación, eliminación de barreras arquitectó-

(\*) Tapa: 5 euros.



# rutade la cuchara 2018

del 15 al 18 de noviembre

## DISTRITO CENTRO

- **Casa Regional de Castilla y León.**  
Paseo de la Chopera, 64.  
Plato: *Marmitako de atún.*
- **Restaurante de Maestro.**  
Calle Jarama, 7.  
Plato: *Judiones con liebre.*
- **Restaurante Los Ángeles.**  
Calle Constitución, 72.  
Plato: *Callos madrileños.*
- **Restaurante Riazor.**  
Paseo de la Chopera, 90.  
Plato: *Caldo gallego con repollo y pan gallego.*

## DISTRITO NORTE

- **Bar Restaurante La Cabaña.**  
Calle Dolores Ibárruri, 7-local 5.  
Plato: *Verdinas con rape y almejas.*
- **BarRuri.**  
Calle Dolores Ibárruri, 13.  
Plato: *Verdinas con almejas y bogavante.*
- **Bier-Meister.**  
Calle Dolores Ibárruri, 7-local 7.  
Plato: *Guiso de setas, langostinos, almejas y patatas.*
- **Debut Bar & Restaurante.**  
Paseo de la Chopera, 132.  
Plato: *Fabada a la asturiana.*
- **El Encanto.**  
Paseo de Fuente Lucha, 10.  
Plato: *Bisqué de langostinos* (crema elaborada a base de langostinos, arroz y zanahorias).
- **La Andaluza.**  
Avenida de la Magia, 11-local 3 bis.  
Plato: *Alubias blancas con almejas y gambas.*

- **L' Sagasa.**  
Paseo de Valdelasfuentes, 5.  
Plato: **Morro de cerdo estofado con setas.**
- **Mesón Luna.**  
Avenida de Camilo José Cela, 15.  
Plato: **Potaje de la mamá.**
- **Mondo Lirondo**  
Paseo de la Chopera, 132.  
Plato: **Lentejas a la madrileña.**
- **Moshi Moshi Sushi Bar**  
Calle Manuel de Falla, 48.  
Tapa: **Sopa de miso.**
- **Nibur.**  
Avenida de Camilo José Cela, 7.  
Tapa: **Callos con garbanzos.**
- **Paullus.**  
Paseo de Valdelasfuentes, 9.  
Tapa: **Arroz con pulpo al estilo Oporto.**
- **Restaurante Corbayo de Lemos.**  
Avenida de Camilo José Cela, 6.  
Tapa: **Alubias pintas con chorizo.**
- **Tierra de Barros.**  
Calle Dolores Ibárruri, 21.  
Tapa: **Fabada de Tineo.**

## DISTRITO URBANIZACIONES

- **Justo a tu Gusto.**  
Avenida de la Ermita, 2-local 5.  
Tapa: **Triple sopas & caldos sabor y sensación.**
- **La doradita.**  
Avenida Olímpica, 26.  
Tapa: **Gazpachuelo malagueño.**
- **Rafael Hoteles Madrid Norte.**  
Avenida de Barajas, 22.  
Tapa: **Guiso de bacalao, espárragos y cecina ahumada.**
- **Trattoria Casella.**  
Calle Begonia, 135.  
Tapa: **Lentejas a la peperoni.**

(\*) Precio en barra. Consultar precio en mesa o terraza.

PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)





## ‘Startup’ dedicada al diseño de calzado desde la empatía ‘Paula Pérez’, proyecto ganador de ‘StartUp Alcobendas 2018’

Paula Pérez es el nombre de la joven emprendedora y de su proyecto que ha resultado ganador de la sexta edición de *StartUp Alcobendas*. Se trata de una *startup* dedicada al diseño de calzado “desde la empatía y la innovación para adaptarse a la filosofía de marca de la empresa cliente”. Paula Pérez ha explicado que la fabricación de su producto se basa en el respeto al medio ambiente y en la sencillez.

Los tres accésits han recaído en *Sirgia*, plataforma gestora de energía eléctrica que ofrece a las empresas una nueva manera de comprar electricidad; *Planet Yourope*, plataforma de difusión y promoción de destinos turísticos y culturales que utiliza la narración de historias (*storytelling*) para promocionar el territorio y enamorar a viajeros; y *Kerux*, plataforma de publicidad que proporciona reseñas de contenido rela-

cionado con servicios digitales. *Sirgia* ha conseguido también el premio *Fellow Funder*.

Los premios se han otorgado tras la jornada de demostración que tuvo lugar el lunes 5 de noviembre, donde los 22 participantes de la última edición de *Espacio Coworking StartUp Alcobendas* -programa de aceleración de empresas innovadoras que gestionan el Ayuntamiento, la Escuela de Organización Industrial (EOI) y el Fondo Social Europeo- presentaron sus proyectos innovadores a inversores, instituciones y representantes de corporaciones.



**SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES.** Martes, de 12 a 14 h. Dirigidas a quienes están pensando en montar un negocio o una empresa y necesitan saber si va a ser viable, cómo pueden darse de alta en la actividad y conocer las subvenciones, ayudas y financiación a las que pueden acceder. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar la tramitación del alta de su empresa o negocio.

**TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES.** Jueves, de 12 a 13:30 h. *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (22 de noviembre). *Aprende a solicitar ayudas* (29 de noviembre).

**Lugar de realización de sesiones y talleres:** departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

**Inscripciones para sesiones y talleres:** en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, pinchando en el espacio *Preincubación de Ideas Emprendedoras*.



El Ayuntamiento ofrece cursos gratuitos de formación para desempleados ajustados a la demanda de las empresas

## Invertir tiempo en formación incrementa las oportunidades de acceder al mundo laboral

La formación es imprescindible para aumentar las posibilidades de encontrar empleo, sobre todo si esta se adecua a las necesidades actuales de las empresas. El mundo laboral es cada vez más competitivo y las empresas buscan personas que estén bien preparadas en áreas que antes ni siquiera existían. Se trata de una realidad a tener muy en cuenta por parte de las personas que buscan empleo, a pesar de la impaciencia que produce la necesidad de encontrarlo.

El Ayuntamiento de Alcobendas, en su programa de fomento del empleo, apuesta por la formación ofreciendo cursos ajustados a las necesidades de las empresas que se comprometan a ofrecer empleo tras esta formación.

En un reciente estudio realizado por el Ayuntamiento, se consultó a las empresas de Alcobendas por el tipo de empleo que preveían ofertar y la formación más adecuada para atender a esos nuevos puestos de trabajo. Más de la mitad de las empresas de nuestra ciudad aseguran que la formación más adecuada para cubrir sus vacantes es la formación técnica (53,8%), en segundo lugar, la informática (27,2%), y en menor medida, idiomas (15,1%), habilidades personales y directivas (13,5%) o conocimientos emergentes (7,5%).

Destaca la demanda de formación informática en el sector servicios (35,1%) y entre las empresas de más de 50 empleados (50%). La formación en idiomas es demandada sobre todo entre las empresas de más de 50 trabajadores (48,8%).

En dicho estudio también queda claro que apenas hay oferta de empleo prevista para puestos de trabajo que no requieren ninguna cualificación, no existen puestos

de trabajo “para cualquier cosa”, es más, aquellos que ya tenían una cualificación necesitarían formación en materias complementarias como la informática y otras habilidades. Un ejemplo claro de esta tendencia es el sector de automoción, que genera empleo difícil de cubrir. Demandan mecánicos bien preparados que, además de los conocimientos básicos de mecánica, tengan formación en nuevas tecnologías incorporadas al sector, tanto para la gestión de talleres como para las reparaciones de automóviles. Este es solo un ejemplo de cómo la formación adecuada a la demanda actual de las empresas incrementaría las posibilidades de encontrar empleo.

### DATOS DEL PARO DE OCTUBRE DE 2018:

**Alcobendas:** baja el paro en 19 trabajadores, situándose en 4.685 el número de personas desempleadas, 579 menos que en octubre de 2017.

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en septiembre ofertas por un total de 147 puestos de trabajo.

### FORMACIÓN:

- **Talleres del Club de Empleo**, de 10 a 14 h. 14 de noviembre, *Búsqueda de empleo en el entorno digital*; 21 de noviembre, *Supera una entrevista de trabajo*; 28 de noviembre, *Elevator Pitch*.

**Información e inscripciones:** *fomento-deempleo@aytoalcobendas.org*.

Para inscribirse, es necesario estar dado de alta en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

# El 'Circular Interempresas' estrena un autobús de última tecnología

El *Transporte Circular Interempresas* ha estrenado esta semana un autobús nuevo que cubrirá la ruta del polígono industrial con el fin de ofrecer un servicio más eficiente, cómodo y respetuoso con el medio ambiente. La empresa Sanfiz, integrada en el grupo Hife, acaba de adquirir un vehículo Mercedes-Benz modelo Citaro para este transporte colectivo, fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y AICA desde 2007. Esta unidad está dotada con los últimos avances tecnológicos y tiene un motor muy fiable que produce menos emisiones contaminantes a la atmósfera. Los trabajadores de Konecta, Lilly y Bureau Veritas serán los beneficiarios de este autobús, que aprovecha la energía de frenado, tiene varios postes cargadores de *USB* y capacidad para 107 plazas.



## **BREVES. RENOVACIÓN DE LA ACERA EN LA PLAZA DE FELIPE ÁLVAREZ GADEA.**

Han comenzado los trabajos para renovar la acera perimetral de esta importante plaza del Distrito Centro. El Ayuntamiento quiere tenerlos terminados antes de la campaña navideña. El pavimento elegido es un adoquín prefabricado de hormigón y con menor adherencia a elementos como los chicles, mucho más duradero y limpio que el antiguo, que tenía una porosidad que facilitaba la penetración de la suciedad y dificultaba su limpieza y mantenimiento. La inversión prevista en esta actuación asciende a 50.000 euros.

**CONCURSO DE AICA.** Salven Logística, Afanías y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimenta-

ción CIAL se han alzado con el primer, segundo y tercer premio, respectivamente, del *III Concurso de Buenas Prácticas en Prevención de Riesgos Laborales* de AICA.

## **'YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN'.**

Del 12 de noviembre al 9 de diciembre, los clientes que lo deseen podrán participar en un sorteo de 30 jamones, que se realizará el 13 de diciembre. Los establecimientos participantes estarán identificados con carteles en sus fachadas o escaparates. Esta campaña de impulso comercial está organizada por el Ayuntamiento y AICA.

## **'EL ÁRBOL', GANADOR DEL CONCURSO DE LUCES DE NAVIDAD.**

El frío y la lluvia no amedrentaron a los vecinos que acudieron el viernes 26 de octubre a la fiesta del

proceso participativo *#Ilumina Alcobendas* para elegir el motivo que lucirá en Navidad en la calle Manuel de Falla. Fueron 161 los votos presenciales, a los que se sumaron los que se recogieron por la web y en el SAC. En total, 408, que han dado como ganador el motivo del *árbol de Navidad* con 233 votos. Segundo fue *las uvas* (108) y, por último, el *sol* (67).



**ENERGÍA** | De la Comunidad de Madrid, para renovación de ascensores e instalaciones eléctricas

## Subvenciones para comunidades de viviendas



La Dirección General de Industria, Energía y Minas y la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid han aprobado la ampliación del periodo de vigencia de los planes *Renove* de ascensores e instalaciones eléctricas comunes en edificios de viviendas para fomentar

el uso racional de la energía y promover la adopción de medidas de seguridad. Se subvencionan actuaciones desde la emisión del presupuesto hasta el pago de los servicios, que se lleven a cabo hasta el 31 de diciembre de 2019 o hasta finalizar los fondos disponibles. Dentro del **Plan Renove de ascensores** tendrán cabida los trabajos que mejoren su eficiencia energética, como la modificación o sustitución del motor, la iluminación de las cabinas por sistemas con apagado y atenuación automática o la instalación de elementos de seguridad como pesacargas o barreras fotoeléctricas.

El **Plan Renove de insta-**

**laciones eléctricas comunes** está pensado para aumentar la seguridad de estas instalaciones y mejorar su funcionamiento y rendimiento, sustituyendo luminarias, interruptores y pulsadores convencionales por detectores de presencia o instalando aparatos de emergencia *autotest*.

Los interesados pueden entrar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado de *Consumo*, para conocer los importes de los fondos disponibles, las actuaciones que pueden ser subvencionables y la cuantía de las ayudas, el procedimiento de tramitación de solicitudes y el listado de empresas adheridas a estos planes.

## La OMIC aclara dudas de las viviendas de alquiler y la contratación de seguros

Continúan las charlas de la *Escuela de Consumo*. El próximo **martes, 13 de noviembre**, se hablará de la **Problemática en el alquiler de vivienda habitual, viviendas vacacionales y de uso turístico**, para informar a inquilinos y propietarios de los derechos y obligaciones de estas fórmulas. La subida de la renta, la duración del contrato y el desistimiento, los suministros, las reparaciones, la fianza, las ventajas e inconvenientes de alquilar viviendas de uso turístico o cómo se alquilan serán cuestiones que se abordarán desde un punto de vista práctico, así como otras dudas y temas que planteen los asistentes.

El **martes 20 de noviembre** habrá otra charla sobre **Consejos a la hora de contratar un**

**seguro** y se centrará en los conflictos más frecuentes al contratarlos, qué se entiende por infraseguro y sobraseguro, cuándo puede la aseguradora aumentar la prima, si puede dar de baja al asegurado por tener muchos siniestros, quién cubre los riesgos extraordinarios producidos por la naturaleza o dónde dirigirse a reclamar el incumplimiento de una póliza.

Ambas charlas son gratuitas y se impartirán de 18 a 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Para asistir, es imprescindible inscribirse en [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org); en el teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h; o en la OMIC (c/. Libertad, 6), los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.

## Curso 'Convierte clientes en fans de tu marca'

**Programa:** *El consumidor actual: retos y oportunidades. Cliente fiel y fan. Claves para convertir clientes en fans de tu marca. Casos prácticos.*

**Fecha:** del 19 al 22 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro Municipal de Empresas.

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Actividades por el 'Día Contra la Violencia de Género'

• **Teatro. Recogida de entradas.** A partir del martes 13 de noviembre, se podrán recoger en la Casa de la Mujer las entradas gratuitas para la representación teatral *En el nombre de María (visiones y desencuentros de María Lejárraga)*, que tendrá lugar el miércoles 21 noviembre, a 19 h, en Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Máximo cuatro entradas por persona.

• **La cápsula del tiempo. Una vida sin violencia.** Se recogerán las ideas, deseos y propuestas de las personas que participan en *Integramujer*, así como de los niños y las niñas que forman parte del programa *La Pecera*, con la intención de proyectarnos a un futuro sin violencia contra las mujeres. El trabajo resultante será guardado en una *cápsula del tiempo* que el 20 de noviembre se enterrará, con el objeto de desenterrarla en cinco años y ver los pasos conseguidos

entre todos y todas. Martes 13 y 20 de noviembre, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Taller de defensa personal.** *Integramujer*, en coordinación con Policía Local, proporcionará a las mujeres que participen técnicas de autodefensa. Entrada libre, hasta completar aforo. Jueves 15 de noviembre, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

## 'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto de un convenio con Lilly para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

**Película:** *La casa de la esperanza.*

**Fecha:** jueves 15 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Precio:** un euro.

**Venta de entradas:** 12, 13 y 14 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el mismo día 15, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

## Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 16 de noviembre hay una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden comprar anticipadamente en las taquillas municipales y el día 16, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.



## PISOS VENTAS

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**C640. DEHESA VIEJA. ÁTICO.** Nueva construcción, 81 m más terraza de 23 m, trastero, 2 plazas de garaje, gran salón independiente, 2 baños completos, 2 dormitorios, estupendas vistas. **287.000 €.**

**A089. AVENIDA DE LA SIERRA.** Impecable, reformado, exterior, 70 m, 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, salón independiente y trastero. **138.000 €.**

**C640. CENTRO. ÁTICO DÚPLEX.** Lujo, primerísimas calidades, 210 m más 170 m de terrazas, 5 dormitorios, 3 baños, 2 salones y despacho. **575.000 € negociables.**

### ALCOBENDAS

**A076. MANUEL DE FALLA.** Chollo, 57 m, reformado, 2 dormitorios, 1 baño y cocina equipada. **130.000 €.**

**B789. URBANIZACIÓN BUENOS AIRES.** Urge, luminoso, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero, **208.000 €.**

**L009. LA GRAN MANZANA.** Oportunidad, loft haciendo esquina de 90 m, 2 baños, 4 dormitorios, aire acondicionado y calefacción. **134.000 €.**

**SALUD** | Centenares de densitometrías óseas gratuitas para prevenir la osteoporosis

## Por unos huesos fuertes y sanos



El martes 20 y el miércoles 21 de noviembre se celebra una nueva edición de las *Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis*, organizadas por el Ayuntamiento y la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (*Fhoemo*) para informar de los últimos avances contra esta enfermedad y realizar centenares de densitometrías óseas gratuitas.

El martes 20, de 10 a 14 h, habrá una jornada informa-

tiva en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes en la que especialistas de prestigio abordarán, de forma comprensible y amena, temas cruciales para la prevención de la enfermedad, como los correctos hábitos de vida de la mujer en materia de alimentación saludable y el ejercicio físico.

Las densitometrías se realizarán los días 20 y 21 a mujeres de Alcobendas con edad igual o superior a 45 años que no hayan hecho la prueba en ediciones ante-

riores y tendrán lugar en el centro médico de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, siendo imprescindible la petición de hora y cita previa. La densitometría es una prueba indolora e inofensiva que se realiza en el pie, por lo que es importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis. Al finalizar las pruebas, se entregará documentación sobre el tratamiento y prevención de la osteoporosis. Tanto para acudir a la jornada como para hacerse la prueba gratuita es necesario inscribirse del 12 al 17 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), marcando los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (desde un móvil o desde fuera de Alcobendas). Las plazas son limitadas y el día y la hora se concederán por riguroso orden de llamada.

### **CONVENIO CON LA FUNDACIÓN VÍCTIMAS DEL TERRORISMO (FVT).**

El Ayuntamiento y la Fundación Víctimas del Terrorismo (FVT) han renovado el convenio que integra a Alcobendas en la *Red de Ciudades Amigas de la FVT* desde el año 2012. Por medio de este convenio, Alcobendas colabora con el fondo asistencial de la fundación, dirigido a cubrir todas las necesidades de las víctimas del terrorismo que no están previamente atendidas por las administraciones públicas en virtud de la normativa vigente. Es el caso, por ejemplo, de las ayudas

de carácter económico para gastos médicos, psicológicos, psicoterapéuticos, de estudios, autoempleo... En su memoria de actividades, la fundación ha valorado muy positivamente el papel de Ayuntamiento como su mecenas, así como el de la Fundación Ciudad de Alcobendas, que el año pasado destinó 3.000 euros de la recaudación obtenida en el concierto benéfico celebrado en el Auditorio Paco de Lucía con motivo del vigésimo aniversario del asesinato de Miguel Ángel Blanco, perpetrado por la banda terrorista ETA.

**BREVES. MUSICOTERAPIA CON NIÑOS DE CUATRO A 10 AÑOS.**

El sábado 17 de noviembre tendrá lugar la actividad *Laboratorio de sonido, color y movimiento* para familias con niños de cuatro a 10 años. Con este taller, se pretende facilitar el vínculo y el disfrute entre hijos y padres y proporcionar estrategias y herramientas de gestión emocional a través del juego con sonido, color y movimiento. Será en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes de 10 a 13 h. Es una actividad gratuita, las inscripciones comienzan el martes 13 de noviembre para empadronados y el jueves 15 para no empadronados y pueden realizarse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

**CIENCIA DIVERTIDA EN FAMILIA.** Explorar los secretos de la ciencia con elementos cotidianos a través de juegos y sencillos experimentos. Eso es lo que podrán hacer las familias con niños de cinco a 10 años en el *Laboratorio Científico* que se realizará el sábado 17 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones, gratuitas, deben realizarse a partir del miércoles 14 de noviembre a través del SAC.



**'CUENTACUENTOS' POR LA IGUALDAD.** A Lúa le gusta un niño que no se fija en ella, ni siquiera la mira. Sus amigos y amigas le aconsejan que se quite las coletas, las gafas, su sonrisa, sus pecas y que no sea tan parlanchina. Pero cuando, por fin, el niño se fija en ella, Lúa se da cuenta de que ha

cambiado, no se reconoce y eso no le gusta. ¿Volverá a ser ella misma? Esta actividad -enmarcada dentro del *Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer*- está dirigida al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto. Será el viernes 16 de noviembre, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Las entradas son gratuitas y se distribuirán, con un máximo de dos por persona, el mismo día 16, desde 15 minutos antes de la actividad y hasta completar aforo.



**ACERCARSE A LA LECTURA EN FAMILIA.** El *hacedor de historias* Nelson Calderón vuelve a deleitarnos en el programa *Leer en Familia* con sus cuentos grandes y chiquitos. Cuentos... cuentos... cuentos... llenos de alegría e ingenio. La actividad, para familias con niños de tres a siete años, se realizará el sábado 17 de noviembre, a las 12 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las entradas, gratuitas, se distribuirán (máximo de dos por persona), el mismo día, desde 15 minutos antes.





**SALUD** | Los días 19 y 21 de noviembre, de 10 a 12 horas

## Curso de dificultades del lenguaje infantil de 3 a 5 años

Los padres son los protagonistas esenciales en el desarrollo del lenguaje oral de sus hijos. Este desarrollo se produce de forma natural en la mayoría de los niños porque es parte de su desarrollo integral y está asociado al proceso de maduración del sistema nervioso y a los desarrollos cognos-

citivo y socioemocional. Una vez que los niños llegan a la escuela, el lenguaje se convierte en la herramienta fundamental que les permitirá realizar aprendizajes escolares y aumentar sus conocimientos, de aquí que el estímulo de la familia y la interacción social tengan un papel fundamental en el de-

sarrollo del lenguaje.

El Ayuntamiento organiza el curso *Dificultades del lenguaje Infantil de 3 a 5 años* el lunes 19 y el miércoles 21 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con el objetivo de informar y dar pautas de actuación a familias con niños de estas edades para favorecer el desarrollo de su lenguaje.

El curso es gratuito y estará impartido por profesionales del Servicio Municipal de Salud, que hablarán del lenguaje, los trastornos del habla, las dislalias, la tartamudez, las dificultades auditivas y las necesidades educativas. Para participar, hay que inscribirse en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, de 9 a 14 h.



**Gran Campaña  
de RECOGIDA de  
JUGUETES**  
de Alcobendas

**17, 18 y 19 de  
noviembre de 2018**

- **Urbanizaciones**  
**Centro Cultural Anabel Segura**  
(Avenida de Bruselas, 19).  
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h**.
- **Norte**  
**Ciudad Deportiva Valde las Fuentes**  
(Avenida Miguel de Cervantes, s/n).  
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h**.
- **Centro**  
**Local de la calle Isabel Rosillo, 4**  
Sábado 17 de noviembre, de **11 a 20 h**,  
y domingo 18, de **11 a 15**.
- **Y además...**  
**Centro Municipal de Infancia,  
Adolescencia y Juventud: Imagina**  
(c/. Ruperto Chapí, 18).  
Lunes 19 de noviembre, de **17 a 20 h**.



## Lunes 19

De 17:00 a 20:00 h.

Imagina.

**Entrega solidaria de juguetes para fines sociales y entrega de alimentos para el programa Llenamos la Despensa.**

17:30 h.

Mediateca Infantil Pablo Iglesias.

**Cuentacuentos Rana de Tres Ojos.**

Entradas: 15 minutos antes de la actividad, hasta completar aforo. Para público familiar.

## Martes 20

De 17:00 a 21:00 h.

Ludoteca Municipal Polideportivo José Caballero.

**Día de puertas abiertas y entrega de la Guía de Juegos y Juguetes AIJU.**

Acceso libre, hasta completar aforo. Para público familiar.

18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Encuentro con familias, con Rocío Ramos Paul (Supernanny), sobre cómo abordar y prevenir el consumo de alcohol en sus hijos menores de edad.**

Entrada: gratuita, reservando a través de la página web [www.menoresniunagota.es](http://www.menoresniunagota.es) y canjeando en la taquilla

del Centro Cultural Pablo Iglesias entre las 17:00 y las 17:45 h, y el mismo día, de 17:45 a 18:00 h, hasta completar aforo. Colabora: Federación Española de Bebidas Espirituosas.

## Miércoles 21

De 17:00 a 21:00 h.

Ludoteca Municipal Polideportivo José Caballero.

**Día de puertas abiertas y entrega de la Guía de Juegos y Juguetes AIJU.**

Acceso libre, hasta completar aforo. Para público familiar.

## Jueves 22

17:30 h.

Imagina.

**Concurso Pasapalabra Saludable.**

Acceso libre, hasta completar aforo. Para menores de 10 a 12 años, acompañados por un adulto.

18:30 h.

Imagina.

**Charla Uso Saludable e Inteligente de las Nuevas Tecnologías en la Infancia, a cargo de Javier Jiménez.**

Acceso libre, hasta completar aforo. Para familias con menores a partir de 12 años. Colabora: Programa Educativo Salud Ambiental en la Escuela de la Fundación Vivo Sano.

## Viernes 23

12:30 h.

**Plenario de Alcaldes de la Red de Infancia y Adolescencia, en Alcalá de Henares.**

De 18:00 a 20:30 h.

Imagina.

**Taller Robótica educativa con Lego.**

Inscripción: gratuita, en Imagina, del 19 al 22 noviembre. Plazas limitadas. Para público familiar a partir de siete años, acompañados por un adulto.

Puedes consultar el programa completo y las fechas de inscripción en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).



**CULTURA JAPONESA.** El Museo del Bonsái de Alcobendas acoge bajo el título *La naturaleza y el tiempo* varias actividades del 17 al 25 de noviembre con motivo del 150º aniversario de las relaciones entre España y Japón. A la exposición permanente de bonsái se une este año una muestra fotográfica de Carmen Ballvé. Ambas se podrán ver hasta el 25 de noviembre, de 10 a 14 y de 16 a 18 h. Además, se han organizado tres conferencias: el sábado 17, a las 16 h, de Edoardo Rossi sobre *Bonsái y suiseki*; y a las 18:30 h, de Polo Vallejo, sobre *Música japonesa*, seguida de un concierto de *koto*. Y el domingo 18,

a las 16 h, conferencia de Peter Warren. Las plazas son limitadas y requieren una inscripción previa en el correo [bonsai@luisvallejo.com](mailto:bonsai@luisvallejo.com).

Asimismo, la Asociación Bonsái Alcobendas celebra también este aniversario con la *II Exposición de Kokedama y Kusamono*, los días 17 y 18 de noviembre, en Espacio Miguel Delibes. El público podrá verla gratuitamente de 11 a 14 y de 17 a 20 h. La muestra se completa con una conferencia-taller sobre *Kokedama y kusamono* el sábado 17, a las 12 h, y un taller de *origami*, indicado para todas las edades, el domingo 18, a las 11:30 h.

**FAMELIA.** Continúa hoy viernes y mañana con su *Festival de Cine Fantástico y de Terror La Mano*, con proyecciones, conferencias, mesas redondas con los creadores de las obras seleccionadas, tertulias, concursos y más actividades. Toda la programación: en [lamanofest.com](http://lamanofest.com).

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebra el domingo 11 de noviembre, a las 11 h, junto a *la rosaleda de Arroyo de la Vega*, el *Paseo del Arte y la Artesanía*. Interesados en participar: teléfono 685 168

331 y [artistasdelpuebloadp@hotmail.com](mailto:artistasdelpuebloadp@hotmail.com).

**CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza su *IX Campeonato de Mus Memorial Demetrio Martín* del 13 al 23 de noviembre, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Los premios estarán en función del número de parejas inscritas y serán de carácter gastronómico. Inscripción: hasta el 10 de noviembre, en su sede. También celebra en su sede el sábado 17 de noviembre, a las 19:30 h, el *Día del Socio*, una tarde

de confraternización pensada solo para que acudan socios y donde se impondrán las insignias a los socios con 15 años de antigüedad. Asimismo, convoca un concurso de tortillas con premios para los ganadores.

**GRUPO FOLKLÓRICO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.** Organiza el miércoles 14 de noviembre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones la conferencia *Danza barroca francesa y española*. La danza barroca francesa es la base del ballet clásico que



## Abenin y su musical infantil

La ONGD Ben por la Infancia-abenin presenta el sábado 17 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera y dentro de la celebración del *Día Internacional de los Derechos de la Infancia, Robin Hood y el graznido del búho*, una producción musical original e interpretada por niños de seis a 14 años alumnos de la clase de teatro musical del colegio Nuestra Señora de la Merced. Será a beneficio de un proyecto de cooperación local en apoyo a madres víctimas de la violencia. Las entradas cuestan tres euros y se podrán comprar en taquilla desde las 10 h. Más información: en [abenin.org](http://abenin.org).



## ‘XXV Aniversario de la Casa de Asturias’

La Casa de Asturias celebra este sábado, 10 de noviembre, su *XXV Aniversario* con un concierto en el Centro Municipal La Esfera del grupo de folk asturiano La Bonturné. A las 19 h actuarán la agrupación de gaitas y el grupo de baile de la Casa de Asturias; después habrá degustación de productos asturianos; a la 20:15 h, será el concierto de La Bonturné; y a de 21:30 a 23:30 h, habrá baile de salón con Antonio Campo. Entradas: 1 euro (venta: desde las 18 h, en taquilla).

El acto tendrá también un momento especial de homenaje al maestro gaitero Ernesto García, conocido como *Neto*, fallecido recientemente y socio de la Casa de Asturias desde su fundación.

conocemos y la española, de la escuela bolera. Pochi Grenier, bailarina y coreógrafa especialista en estas danzas, nos mostrará a través de fragmentos musicales las particularidades de la danza barroca francesa y española. Entrada libre, hasta completar aforo, previa inscripción en [jjgmm2002@yahoo.es](mailto:jjgmm2002@yahoo.es). Información: teléfono 626 196 764. También organiza un taller de *Marinera Norteña*, que comenzó el 8 de noviembre y que se realiza los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

**CLUB 65.** Juega al *bingo* el martes 13 de noviembre, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

**DIABÉTICOS.** Con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*, organiza el martes 13 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro Cívico del Distrito Centro, la charla *Diabetes y Familia. Diabetes tipo 3*, por Mónica Martínez, auxiliar de enfermería. El miércoles 14 de noviembre realizará pruebas de glucemia en el Centro Comercial La Vega de 10 a 14 y de 17 a 19 h. El tema del *Día Mundial de la Diabetes 2018 y 2019* es *Familia y Diabetes*. Dos años que tendrán como objetivo aumentar la conciencia del impacto que la diabetes tiene en la familia y la red de apoyo de los afectados, y promover el papel de la familia en la gestión, cuidado, prevención y educación de la diabetes.

**ACAA.** El 15 de noviembre está declarado como el *Día Mundial Sin Alcohol* y, por ello la Asociación de Alcohólicos (ACAA) organiza el miércoles 14, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, una *jornada informativa sobre el alcoholismo y otras adicciones*. También, de 10 a 18 h, instalará mesas informativas en las plazas Mayor y del Pueblo para dar respuesta a todas las dudas sobre la enfermedad alcohólica a quien lo desee.

**ARTESANAS.** Ofrece *cursos de restauración* (jueves, de 12:30 a 15:30 h), tapicería, artesanía diversa, *patchwork*, esmaltes, pintura en tela, punto y ganchillo, costura creativa, arcilla polimérica, y *customización* y arreglos de ropa. Información: en el teléfono 677 461 208 y en [aartesanas@gmail.com](mailto:aartesanas@gmail.com).

**BARRIO DEL PILAR.** Organiza el domingo 2 de diciembre una *salida a Madrid* visitando el *Palacio Real*. Precio: 40 euros, socio; y 50, los no socios, con traslado en autobús desde Alcobendas, guías y comida en restaurante de la zona. Último día para apuntarse: el 23 de noviembre (plazas limitadas).

También organiza el 17 de noviembre una *salida al Teatro Muñoz Seca* para ver la obra *En ocasiones veo a Umberto*. Incluye viaje en autobús y entradas al teatro. Precio: socios, 20 euros; no socios, 25. Más información: en su sede (c/. Málaga, 50) o en el teléfono 91 011 03 99.



Hoy, viernes 9 de noviembre, a las 20 h, turno para la Asociación Teatral y Cultural Túnguele en la XXI *Muestra Local de Teatro* con *El inspector*, de Nikolái Gógol, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Su versión se basa en una adaptación de Miguel del Arco que sitúa la acción en un espacio y tiempo indeterminados pero muy cercana y familiar para el espectador. Esta comedia delirante critica la estupidez y la corrupción política mediante el enredo de unos personajes con otros. Entrada: 3,50 euros.

**CULTURA** | Las localidades se venden a precios populares

## ‘Muestra de Teatro’: Túnguele, Sirius y Huella suben al escenario

### ‘La otra cara de la vida’

Mañana sábado, también en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a las 20 h, la Asociación Sirius lleva a escena *La otra cara de la vida*, un espectáculo coral, una radiografía de la sociedad actual que muestra a curas, monjas, cuernos, desencanto, policías, residencias, accidentes, contratos de amor... Todos, con su pequeña historia, que, a veces, hace reír, otras veces es triste y otras recuerda que aún podríamos vivir en un mundo todavía peor. Entradas: 3,50 euros.

### El domingo: ‘La bella y la bestia’

Y el domingo 11 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una propuesta diseñada para el

público familiar por el Grupo de Teatro Huella basada en el popular cuento *La Bella y la Bestia*. Una historia perfecta para comprender el valor del amor, la belleza interior y la aceptación de las diferencias. En definitiva, una lección magistral de bondad y amor. Entrada: 1,50 euros.

La próxima semana más. La primera entrega, el viernes 16, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la Asociación Dríades y *Jurado Popular*, una adaptación de la obra de Reginald Rose. Cuenta las dificultades de un jurado popular para emitir un veredicto sobre un joven acusado de matar a su padre.

Las entradas se pueden comprar en las taquillas municipales.

**CUENTOS DE AMOR Y MAL AMOR.** El viernes 16 de noviembre, tienes una cita para descubrir, una vez más, que el amor no tiene límites. Es un sentimiento poderoso, capaz de transformar al más fiero guerrero en un cobarde o en un valiente al más miedoso.

Por una promesa de amor han caído ciudades, y mujeres y hombres han vendido su alma al diablo.

Las mediatecas de Alcobendas organizan este espectáculo de narración de historias para adultos donde el amor y el desamor tienen su imperio con el contador Nelson Calderón. Será a las 19 h, en la Mediateca Pablo Iglesias, con entrada libre y gratuita, hasta completar aforo.



**MÚSICA** | Actuará el próximo jueves, 15 de noviembre, a las 20 horas

## Lleno absoluto en el Teatro Auditorio para recibir a Pablo Milanés

Pablo Milanés ha conseguido colgar el cartel de *No hay entradas* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El legendario cantautor cubano actuará en Alcobendas el próximo jueves, 15 de noviembre.

Hablar de Pablo Milanés es evocar a una gran figura de la música popular y de la canción en castellano. Su nombre conecta con la memoria emocional de toda una generación y con el nacimiento y desarrollo de una corriente de enorme repercusión y cultural como fue la *Nueva Trova Cubana*.



Es autor de canciones que se han convertido en verdaderos himnos sentimentales: *Yolanda*, *De qué callada manera*, *Yo no te pido*, *Amor de otoño*, *Si ella me*

*faltara alguna vez...*

Llega ahora por primera vez a Alcobendas Pablo Milanés para ofrecer un concierto que, seguro, será memorable.

**ABONO ALTERNATIVO** | El viernes 16 de noviembre, con entradas a 11 y 15 euros

## ‘Puro de Oliva’: noche de flamenco y jazz con Chano Domínguez y Spanish Brass



*Puro de Oliva* es el nombre del espectáculo que presentan Chano Domínguez -una referencia mundial por su búsqueda de los sonidos que fusionan el flamenco y el jazz- y Spanish Brass, uno de los mejores grupos

de metales del país, capaces de interpretar desde Bach o Verdi hasta los clásicos del jazz norteamericano.

*Puro de Oliva* es un concierto en el que, además de la música compuesta *ex profeso* para él por Chano Domínguez, se incluyen arreglos de obras que este ha escrito para otros artistas como Wynton Marsalis o Jerry González. Y todo ello, con la colaboración especial de Pablo Domínguez en el cajón flamenco.

La cita es el próximo viernes, 16 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales y en ticketea.com.

**CULTURA** | En el concierto del sábado 17 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

## El compositor y pianista Tito García reivindica el genio español de Ludwig van Beethoven



El compositor y pianista Tito García estrena en Alcobendas el proyecto *Iberian II* de difusión de la obra de compositores españoles actuales y de otros ya fallecidos. El sábado 17 de noviembre, protagoniza la tercera cita del *Festival de Música Española*, organizado por la Fundación

Ciudad de Alcobendas, con *Beethoven: "El Español"*, un programa en el que destacan Beethoven y varias composiciones propias.

Algunas teorías apuntan a que la abuela de Beethoven era alicantina. De ahí que, por su físico -de pequeña estatura, moreno y pelo negro- y

personalidad, fuera conocido como *El español*. Quizás por esta ascendencia, sus sinfonías *La batalla de Vitoria* o *Heroica*, un cuaderno de canciones españolas o la cultura que reflejó en su única ópera. Con esta perspectiva, Tito García reivindica la españolidad del genial músico a través de su famosa sonata *Patética* y también algunas obras propias, como el homenaje a Debussy y *Remembering Bernstein*. En el concierto sonarán piezas de compositores actuales como García Román, Pedro Vilarroig y Alexis Soriano. Las entradas se venden desde 7,50 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

**MEDIATECAS** | El jueves 15 de noviembre, a las 19 horas, en Espacio Miguel Delibes

## Encuentro literario con el escritor César Antonio Molina

El escritor César Antonio Molina hablará de su producción literaria, leerá fragmentos de sus obras y charlará animadamente con el público en el próximo *Encuentro con Autores* que organiza el Ayuntamiento el jueves 15 de noviembre.

Bajo el título genérico de *El error necesario de escribir*, este *encuentro* se celebrará a las 19 h en Espacio Miguel Delibes, abierto a vecinos e interesados en César Antonio Molina, autor de más de 40 libros. El acceso será libre y gratuito, hasta completar aforo.

Narrador, poeta y ensayista, cabría destacar de su producción *Calmas de enero*,

*Donde la eternidad envejece*, *La caza de los intelectuales*, *La poesía es un error necesario* o *Tan poderoso como el amor*, su último libro publicado, sobre cine. Profesor universitario, fue ministro de Cultura entre 2007 y 2009, así como director del Círculo de Bellas Artes y del Instituto Cervantes.



**JÓVENES Y SALUD** | El martes 20 de noviembre, dirigida a padres y educadores

## ‘Supernanny’ hablará sobre la prevención del consumo de alcohol en menores

El martes 20 de noviembre, la psicóloga Rocío Ramos-Paul, conocida por su intervención en el programa televisivo *Supernanny*, impartirá una charla informativa dirigida a padres con hijos adolescentes entre los 12 y los 18 años y a educadores. Durante el encuentro, la psicóloga aportará consejos y herramientas para que puedan enfrentar y prevenir el problema del consumo de alcohol en menores. Para ello, Rocío enfatizará en ciertas cuestiones, como que “hay que dirigirse a los hijos en un lenguaje que les resulte cercano y con un enfoque positivo, creíble y participativo”. Además, destacará la necesidad de desterrar falsos mitos, “por ejemplo,



los chavales creen que existen bebidas mejores y peores, cuando el alcohol que contienen es el mismo, y en ellos, el único consumo permitido ha de ser cero”.

### Inscripciones

La charla está organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Federación Española de Bebidas Espirituosas a través de la *Red*

### *Menores ni una Gota.*

Se celebrará a las 18 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias y, para asistir, hay que registrarse en la web [menoresniunagota.es](http://menoresniunagota.es) y recoger la entrada en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias antes del acto.

En el caso de que no se haya alcanzado el aforo, se distribuirán entradas de 17:45 a 18 h.

### **BREVES. CONCURSO INFANTIL DE MASCOTAS.**

El plazo para presentar las fotografías y relatos cortos a los concursos infantiles de la *Jornada de la Adopción y el Bienestar Animal* se ha ampliado hasta el sábado 17 de noviembre. Antes de enviar los trabajos, es necesario que los padres consulten las normas de presentación en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), pinchando en *Salud*, donde están disponibles las bases de la convocatoria y el formulario de participación.

Las fotos y relatos deben enviarse al correo [salud.pbs@aytoalcobendas.org](mailto:salud.pbs@aytoalcobendas.org). La *Jornada de la Adopción y el Bienestar Animal* tendrá lugar el sábado 24 de

noviembre, de 10:30 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. La asistencia es libre y gratuita.

### **CONCURSO EN EL PARQUE DE EDUCACIÓN VIAL.**

El sábado 24 de noviembre, desde las 10 h, la Policía Local ha organizado un concurso en el Parque de Educación Vial dirigido a las familias de Alcobendas con niños que estudien tercero, cuarto o quinto de Educación Primaria. Se valorarán los conocimientos teóricos y prácticos de los participantes en la conducción de bicicletas y karts. No es necesario inscribirse y habrá premios para los ganadores!

## 'Aventurarte'

**Sábado 10 de noviembre. *Mi Talento.*** Toda persona tiene talento, en algunas más escondido que en otras. ¿Cantar? ¿Bailar? ¿Imitar? ¿Tocarte la nariz con la lengua? Si sabes cuál es el tuyo, pasa por *Aventurarte*, porque queremos conocerlo. Y si aún no lo sabes, te ayudamos a descubrir cuál es el tuyo.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Cada fin de semana se realiza una actividad diferente, además de tener un espacio abierto para encontrarse, conocer gente, divertirse, aprender y compartir cada experiencia entre todos.

## Universidad Popular Miguel Delibes EXPOSICIÓN

### **PATRIA COMÚN. DELIBES ILUSTRADO**

Proyecto cedido por la Fundación Delibes. Se puede ver hasta el 23 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

### **MIÉRCOLES EN ABIERTO**

**14 de noviembre, a las 18 h, conferencia *Alimentación y nutrición hoy: las verdades, los errores y los mitos.*** Impartida por Carlos de Arpe, coordinador de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas. Actividad organizada con motivo de la *Semana de la Ciencia.*

### **PLAZAS LIBRES**

Todavía quedan plazas en los cursos *Actualización administrativa, Dibujo con Autocad 2D, Autocad 3D básico-medio, Catálogo de ópera, Pintura adultos nivel I* (para mayores de 14 años), *Aprende a dibujar con los grandes maestros, Taller de teatro* (de siete a nueve años y de 14 a 17), *Graduado en Secundaria para adultos* (prueba de nivel previa a la matrícula), *Francés -todos los niveles-* (prueba de nivel previa a la matrícula) e *Italiano nivel A2* (prueba de nivel previa a la matrícula).

**Matrícula:** abierta.

### **GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS ENGLISH CUBED**

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (*Enjoy practising your English in a unique and different way*).

### **Gratuito.**

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Fecha:** viernes 16 de noviembre, de 19 a 20:30 h.

**Matrícula:** desde el martes 13 de noviembre.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

## Escuela Municipal de Música y Danza

• **Taller de *Danza Española.*** Miércoles, de 20 a 21 h. Estudio de castañuelas, folclore, pasos básicos y montaje de coreografía sencilla. Sevillanas.

El miércoles 14 de noviembre se impartirá una clase de puertas abiertas para que todas las personas interesadas puedan conocer el contenido de la actividad.

• **Nacidos en 2008 y 2009.** *Clásico:* lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h. *Español:* lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30 h. *Contemporáneo:* martes y jueves, de 17:15 a 18:15; lunes, de 18 a 19; y miércoles, de 19 a 20 h.

• **A partir de 14 años: talleres de danza.** *Clásico:* jueves, de 19:30 a 20:30 h. *Contemporáneo:* martes, de 20:30 a 21:30 h. *Español:* jueves, de 20:30 a 21:30 h.

Para estos dos bloques, previamente hay que pasar por la escuela y entrevistarse con las profesoras de lunes a jueves, de 16:45 a 17:15 h.

La admisión se realizará por orden de llegada a partir del lunes 12 de noviembre. Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

## Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

• Hasta el 18 de noviembre, se encuentra en la calle Blas de Otero (entorno del Ayuntamiento).

• Del 19 de noviembre al 2 de diciembre, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de La Moraleja).



**ACTUALIDAD** | Toda la programación se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## Arranca la ‘Semana de la Juventud’ con la entrega de los ‘Premios Jóvenes Alcobendas’



Hoy, viernes 9, a las 20 h, arranca en Imagina la *Semana de la Juventud* con la entrega de los *Premios Jóvenes Alcobendas*, un reconocimiento a jóvenes, asociaciones, empresas o medios de comunicación que, con sus actos, mejoran la imagen de los jóvenes y la vida de la ciudad. A partir de ahí, será una semana en la que habrá multitud de propuestas para los protagonistas, los jóve-

nes: talleres, charlas, *escape room*, jornada micológica, teatro, proyecciones, circo...

Asimismo, se está realizando una campaña en redes sociales con nombres y apellidos de jóvenes de aquí y allá -muchos de ellos de Alcobendas- que han demostrado que las ganas y el talento no tienen edad y que con sus actos contribuyen a transformar el mundo: Amaya Valdemoro, Jesús Tortosa, Penélope Cruz, Antela Parada, Albert Einstein... La *Semana de la Juventud* está organizada por el Ayuntamiento, en colaboración con el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), y en su planteamiento, al igual que en el resto de acciones, el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Alcobendas trabaja priorizando los objetivos de la *Agenda 2030* europea.

Toda la programación de la *Semana de la Juventud* está disponible en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## ‘Corner Café’, ahora también para jóvenes de 14 a 17

Si te apetece practicar y mejorar tu inglés sin salir de Alcobendas y en un ambiente distendido y participativo, ya están abiertas las inscripciones para el *Córner Café*. De la mano de los voluntarios europeos, podrás practicar y realizar actividades divertidas orientadas a mejorar tu nivel de inglés y a acercarte un poquito más a sus países de origen. El *Corner Café* para jóvenes de 18 a 35 años dará comienzo el 13 de diciembre y será los jueves, a partir de las 18 h, en Imagina. Además, este año hay una novedad: un *Corner Café* para jóvenes de 14 y 17 años, que será los miércoles, desde las 18 h, también en Imagina, y que comenzará el 12 de diciembre. Información e inscripciones: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### **XI Liga de fútbol sala de ‘Imagina tu Noche’**

#### **INSCRIPCIONES**

**Fechas:** a partir del 24 noviembre, y hasta abril o mayo, los sábados, de 20 a 24 h, en el pabellón del colegio Bachiller Alonso López o en el de los Sueños.

**Dirigida:** a jóvenes de entre 16 y 30 años (la media de edad de los jugadores debe estar

entre los 16 y los 30 años o que, al menos, el 50% esté en esa franja de edad).

**Precio:** gratuito, aunque hay que dejar una fianza de 100 euros por equipo que se inscriba nuevo o de 50 en caso de que haya competido en la liga 2017/18.

**Inscripciones:** *online*, hasta el 15 de noviembre. **Bases completas:** en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).



OCIO JOVEN | El sábado 24 de noviembre

## Visita guiada al Muncyt y acceso al Planetario, en 'Imagina tu Noche'



Pasar una jornada de ciencia llena de diversión. Esa es la propuesta de *Imagina tu Noche* para jóvenes de 16 a 30 años que tendrá lugar en el *Muncyt* el sábado 24 de noviembre, a partir de las 16:30 h.

La actividad incluye una visita guiada por el museo y también la posibilidad de acceder al Planetario.

El *Muncyt* cuenta con casi 1.500 m<sup>2</sup> entre exposiciones temporales y permanentes, con apartados

relacionados con la microscopía, el cine, la fotografía, la medicina, los transportes, las comunicaciones, la tecnología de la vida cotidiana, la innovación...

El Planetario, por su parte, ofrece una inmersión total en la astronomía mediante un avanzado sistema de simulación audiovisual. Cuenta con un innovador sistema de proyección digital diseñado para ofrecer una imagen espectacular.

**La inscripción para esta actividad es gratuita y se realiza del 9 al 20 de noviembre en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).**

**Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'**

## Imagina: nuevo espacio de encuentro para conocer personas con las que compartir intereses o inquietudes

Desde pequeños idealizamos la amistad pensando en nuestros amigos como personas que estarán formando parte de nuestra vida siempre, pero, al crecer, poco a poco estas relaciones se van dejando, cambian, se transforman, desaparecen o, en algunas ocasiones, permanecen en el tiempo.

Estos cambios a veces suponen inseguridades, un reto para conocer nuevas personas con quienes crear nuevos lazos sociales, personas con las que compartir estas nuevas situaciones y poder expresarnos con nuestros iguales. Pero no solo hay que crear lazos, sino alimentar esa red social y hacerla estable, consiguiendo herramientas y estrategias para poder cons-

truir nuevas redes en el futuro. El cambio de intereses al crecer, el ritmo frenético de las ciudades, la movilidad de centros educativos, etc. hacen complicado mantener esas redes.

Con el fin de ayudar a los jóvenes en este camino, la Asesoría Psicológica de *Imagina* va a poner en marcha un espacio de encuentro, de intercambio, donde gente con la misma edad, preocupaciones, intereses, inquietudes... puedan reunirse en un entorno cercano con el apoyo de profesionales. Para informarte, puedes llamar a la Oficina de Información Juvenil al teléfono 91 659 59 07 o escribir un correo electrónico a [oj@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:oj@imagina.aytoalcobendas.org).

## Abiertas las inscripciones para la 'San Silvestre de Alcobendas'

Hasta el jueves 15 de noviembre se pueden realizar las inscripciones para participar en la *San Silvestre de Alcobendas*, con un precio especial de 10,50 euros.

Por undécimo año consecutivo, y tras el éxito de participación de ediciones anteriores, Alcobendas celebra el fin de año la *San Silvestre*, prueba planteada como alternativa a la vallecana, sobre 10 kilómetros de distancia y en horario matinal. Las inscripciones se realizan a través de la web de la carrera ([sansilvestrealcobendas.com](http://sansilvestrealcobendas.com)) hasta el sábado 29 de diciembre.



**BREVES. BALONMANO.** Doble jornada de balonmano en Alcobendas durante este fin de semana. El sábado, a las 18 h, en el Pabellón de Los Sueños, jornada de la liga Guerreras Iberdrola. El Helvetia BM Alcobendas se enfrenta al BM Porriño. Y el domingo, a las 12 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro, turno para el Secin Group BM Alcobendas, que recibe al Fraikin BM Granollers en una nueva jornada de la liga Asobal.

**CICLOCROSS.** La ciclista del Bicicletas Enbici Cristina Arconada sigue de líder en la *Copa de Madrid* de ciclocross, categoría élite féminas, tras finalizar en segunda posición en la prueba disputada en Torrejón de Ardoz.

**'ECOTRAIL'.** Mañana sábado, 10 de noviembre, a las 11 h, se dará la salida al *III Ecotrail* desde la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, para llegar a la línea de meta, que este año estará en El Pardo. Forma parte de las nueve pruebas del circuito europeo. Se trata de una carrera de 21 kilómetros en las modalidades de *trail*, *marcha nórdica* y caminata.

**ESGRIMA.** Sexto puesto de Paula Zugasti Capellá en el *13eme Challenge Mondial U17 Epeé*, en Grenoble (Francia), uno de los torneos más prestigiosos del *Circuito Europeo Cadete*, que contó con la participación de 186 deportistas. Zugasti cayó en la *final a ocho* frente a la suiza Gabutti, undécima del mundo, por un tocado, 14-15.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** Gran victoria del Club Patín (7-2) ante el Girona, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal. Los de Marcos Rey se han situado en mitad de la tabla, marcando diferencias con los equipos que ocupan puestos de descenso.

**RUGBY.** El Sanitas Alcobendas refuerza su liderato en División de Honor tras vencer en su visita al CR La Vila. El próximo compromiso es este domingo 11, a las 12 h, ante el Hernani CRE, en Las Terrazas.

**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas se enfrenta el sábado al CV Barça en el pabellón del CEIP Luis Buñuel a partir de las 19 h, tras conseguir una importante victoria a domicilio el pasado fin de semana ante IBSA Palmas.

**BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.** El equipo junior del Gimnástico Alcobendas Chamartín se ha clasificado para la final del *Campeonato de España de conjuntos*, que se disputará en Pamplona (Navarra) del 13 al 16 de diciembre. Previamente, del 7 al 11 de noviembre, disputa en Murcia la *Copa de España*, mientras que las alevines lo harán en el *Campeonato Nacional Base de Conjuntos*.



Esta es la mayor distinción que otorga esta organización, cuyo principal objetivo es preservar los valores de las artes marciales y reconocer a los grandes maestros profesionales de estas disciplinas más destacados internacionalmente.

**CICLISMO.** El Club Ciclista Alcobendas organiza un homenaje a *Txomin* Perurena el domingo 25 de noviembre en el Restaurante Jardín el Botero.

Domingo *Txomin* Perurena, *el león de Astigarraga*, logró más de 150 victorias en sus dos décadas de ciclista en activo. Fue segundo en la Vuelta a España de 1975 y se proclamó *rey de la montaña* en el Tour de 1974.

Inscripciones e información: a través del correo [club@clubciclistaalcobendas.org](mailto:club@clubciclistaalcobendas.org).



**TAEKWONDO.** El maestro Jesús Tortosa Alameda ha sido galardonado con la *Gran Medalla del Concilio de Maestros de las Artes Marciales de España* en la gala celebrada el sábado 3 de noviembre en el salón de actos de la Universidad Politécnica de Cartagena y presidido por el director general de Deportes de la Región de Murcia.

## Charlas 'Entrena tu salud'

El Servicio de Medicina Deportiva pone en marcha una nueva edición del ciclo de charlas *Entrena tu salud*, que se imparte en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes desde las 19 h.

Entrada libre, hasta completar aforo.

- 20 de noviembre de 2018: *Desfibrilación semiautomática.*
- 18 de diciembre de 2018: *Primeros Auxilios en Actividades Deportivas.*
- 22 de enero de 2019: *Ejercicio Físico y Diabetes.*
- 19 de febrero de 2019: *Ejercicio Físico y Cáncer.*
- 12 de marzo de 2019: *Ejercicio Físico en Enfermedad Cardiovascular.*
- 23 de abril de 2019: *Ejercicio Físico en Parkinson.*
- 21 de mayo de 2019: *Prevención y Recuperación de Lesiones.*
- 18 de junio de 2019: *Ejercicio Físico y Salud Mental.*



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Asesores comerciales** con experiencia para la zona de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Jornada completa y partida. [mi.chamorro@northispana.com](mailto:mi.chamorro@northispana.com)

**Profesor/a con inglés nivel C1, C2** y Magisterio/Filología Inglesa/Pedagogía/Psicología o similar para dar clases a niños. Jornada parcial tardes. Alcobendas. [fuentelechuga@kidsandus.es](mailto:fuentelechuga@kidsandus.es)

**Ayudante de obrador** para línea de producción, manipulación de alimentos, preparación de salsas. Jornada completa. Turno de mañana. Algete. [empleo@sansala.es](mailto:empleo@sansala.es)

**Profesor/a** para clases de inglés de 1º de la ESO y matemáticas e inglés para 1º de Bachillerato, 2 horas/semana cada uno. Alcobendas. 637 083 790.

**Transfer pricing manager** con licenciatura en ADE, Empresariales, Económicas, Derecho. Experiencia en corporaciones internacionales y/o Big Four. Inglés C1. Hamburgo. [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es)

**Profesor/a** para clases particulares de Photoshop y Windows. Preferiblemente por las tardes. Alcobendas. 679 138 637.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa

de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

### DEMANDA

**Limpieza** y plancha por horas, tiempo completo. 655 565 816.

**Limpieza** en casas, oficinas, comunidades, por horas. 619 946 518.

**Externa**, por horas, limpieza, cuidado de personas. 602 380 538.

**Busco** trabajo por horas. 673 164 889.

**Limpio**, plancho, cuida mayores y niños, camarera de pisos y en restaurantes. 602 087 989.

**Joven** con ESO y certificado de profesionalidad de cocina se ofrece para trabajar. 616 172 068.

**Camarero** con experiencia. 662 519 833.

**Limpio casas**, cuida mayores o niños, media jornada, por horas, tardes. 627 188 244.

**Externa**, por horas, días sueltos, plancho o cuidado de niños. 632 141 861.

**Interna** para cuidado de mayores o niños. 631 340 139.

**Clases** de matemáticas, física y química a domicilio. ESO y bachillerato. 637 341 982.

**Profesora** nativa da clases de inglés a domicilio y oficinas, conversación y preparación de exámenes oficiales. 664 866 492.

**Cuidado** de personas mayores, limpieza de hogar, horario a convenir. 604 374 663.

**Instalador** de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

**Limpio**, plancho, cuida personas mayores, por horas, de mañana. 625 388 444.

**Externa**, interna, camarera, office, limpieza, por horas, días sueltos. 697 259 086.

**Labores** de hogar, limpieza, todos los días, tardes. 636 536 583.

**Limpieza**, plancha, cuidado de personas, masotas, por las mañanas. 643 396 935.

**Cuido** personas mayores, tareas domésticas, interno, externo, con carné de conducir. 602 672 443.

**Limpieza**, plancha, cuidado de mayores o niños, cocina sencilla, ayudante de cocina o reponedora. 670 556 336.

**Limpieza**, cuidado de niños, por las mañanas. 653 626 556.

**Clases** particulares de ilustración y artes plásticas. 617 606 150.

**Busco** trabajo por horas. 673 164 882.

**Limpieza**, cuidado de mayores y niños, por horas. 674 483 515.

**Limpio**, cuida personas mayores por las mañanas, noches, fines de semana, también llevo y recojo niños del cole. 665 036 225.

**Limpieza**, cuidado de personas mayores, camarera, por la mañana. 663 874 930.

**Jardinero**, limpieza de portales, mantenimiento de garajes. 648 078 529.

**Labores** domésticas, atención de personas mayores y cuidado de niños. 632 118 758.

**Busco** trabajo de conserje. 639 964 850.

**Busco** trabajo por horas los miércoles por las mañanas. 657 596 307.

## VIVIENDAS VENTAS

**Chalé** en Cartagena (Murcia), 200 m, 4 dormitorios, gimnasio y garaje. 276.000 €. También **cambio** el chalé por piso en Madrid o alrededores. 679 755 068.

### ALQUILER

**Busco** piso, 3 dormitorios. Máximo 650 €. 666 841 266.

## TERRENOS Y LOCALES

**Abogados** alquilan despacho a compañero por horas, meses. 91 651 29 45.

Alquilo **trastero** junto a estación de Renfe. 651 563 318.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Casimiro Morcillo.

70 €. 659 938 242.  
Alquilo **plaza** de garaje en c/. Pintor Murillo. 628 340 190.

Alquilo **local** o estudio en Plaza de la Concordia, acondicionado y económico. 666 841 266.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 646 523 837.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 639 541 598.

## VEHÍCULOS

**Ford Gran CMax**, 7 plazas. 12.500 €. 91 651 79 73.

**Audi A4** 2.0 TDI Sport Line. 6.800 €. Y Peugeot 106. 850 €. 615 983 232.

## VARIOS

**Cadena de música** Tecniks con altavoces Bose, 300 w. 617 923 804.

**Perdido auricular** en zona Paseo de la Chopera frente al Centro Pablo Iglesias. 616 306 192.

**Silla de paseo** para bebé, triángulos de coche, guantes de obra, lámpara, tejas planas de cemento y décimos de lotería para coleccionistas desde el año 1979. 669 517 135.

Vendo **cocchecito de bebé** marca Bebecar y televisión plana. 644 978 968.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

**Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

**Online**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**CIRCO-TEATRO. Bosch Dreams (Los sueños de El Bosco).**

Sábado 10, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

**CULTURA EN FAMILIA-CIRCO. Oopart.** Domingo 11, a las 18 h.

Precio: 4 y 6 €.

**MÚSICA. Pablo Milanés.** Jueves 15, a las 20 h. Entradas agotadas.

**MÚSICA. Puro de Oliva.** Viernes 16, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**FESTIVAL DE MÚSICA ESPAÑOLA. Beethoven: '¡El español...!'**

Piano: Tito García González. Sábado 17, a las 19:30 h. Precio: 10 €.

**EXPOSICIONES** (horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h):

- *Dialogue de l'ombre double.*

- *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor,* de Joël Andrianomearisoa.

- *Albino,* de Ana Palacios.

### ESPACIO MIGUEL DELIBES

Avenida de la Magia, 4. Teléfono 91 229 49 40.

### EXPOSICIÓN:

- *Patria Común. Delibes Ilustrado.* Impulsado por la Fundación Miguel Delibes.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 15 de noviembre

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

**Consultar la cartelera en los cines o en su web.**

**MILLENNIUM : LO QUE NO TE MATA TE HACE MÁS FUERTE**

**OLA DE CRÍMENES**

**OVERLORD**

**PESADILLAS 2:**

**LA NOCHE DE HALLOWEEN**

**SMALLFOOT**

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### BOHEMIAN RHAPSODY

**EL ÁRBOL DE LA SANGRE**

**EL CASCANUECES Y**

**LOS CUATRO REINOS**

**FIRST MAN**

**HA NACIDO UNA ESTRELLA**

**LA BUENA ESPOSA**

**LA SOCIEDAD LITERARIA Y EL**

**PASTEL DE PIEL DE PATATA**

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 16 DE NOVIEMBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

**Vayas donde vayas**



**VIERNES 9**

**17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES CUENTACUENTOS INFANTIL**

*El fantasma al que le asustaban los libros*, con Nelson Calderón. Para público infantil de tres a siete años. Entrada gratuita.

**20 H. IMAGINA SEMANA DE LA JUVENTUD**

Inauguración de esta semana repleta de actividades, para jóvenes de 14 a 35 años. Con el monologuista Jorge Yorya y Rap Objetivos 2030 de La Cíber y entrega de los Premios Jóvenes Alcobendas. Colabora: Consejo de la Juventud de Alcobendas. Programación completa: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Asociación Túnguele pone en escena *El inspector*, de Nikolái Gógol. Una comedia delirante. Entradas: 3,50 euros.

**SÁBADO 10**

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

La Asociación Sirius pone en escena *La otra cara de la vida*. Un espectáculo coral, una radiografía de la sociedad del siglo XXI. Entradas: 3,50 euros.

**DOMINGO 11**

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FIESTA DE LA CIENCIA**

Peques y mayores descubrirán la ciencia que nos rodea de la mano de los *científicos locos* de Mad Sciencie, con experimentos y demostraciones científicas atractivas. Entrada libre.

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

El Grupo de Teatro Huella versiona *La Bella y la Bestia*. Un cuento para descubrir el valor del amor. Para público familiar. Entradas: 1,50 euros.

**12 H. MUNCYT CONFERENCIA LA ALIMENTACIÓN FUNCIONAL**

Impartida por la profesora del CSIC Rosina López-Fandiño sobre los alimentos con cualidades nutricionales y con un beneficio para la salud. Entrada libre.

**18 H. TEATRO AUDITORIO CIRCO: OOPART**  
Con la Compañía Tresperté. Saltos, acrobacias, humor blanco..., un espectáculo perfecto para disfrutar en familia. Entradas: 4 y 6 euros.

**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**  
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros, a la venta desde las 17 h.

**MIÉRCOLES 14**  
**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR**

**MIGUEL DELIBES CONFERENCIA**  
*Miércoles en Abierto: Alimentación y nutrición hoy: las verdades, los errores y los mitos*, impartida por Carlos de Arpe, coordinador del Servicio de Salud del Ayuntamiento.

**JUEVES 15**

**19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES ENCUESTO CON AUTORES: CÉSAR ANTONIO MOLINA**  
Narrador, poeta y ensayista, hablará de su producción literaria, leerá fragmentos de sus obras y charlará con el público.

**20 H. TEATRO AUDITORIO PABLO MILANÉS**  
Figura legendaria de la *Nueva Trova Cubana*. Entradas agotadas.

**RUTA DE LA CUCHARA**  
**DEL 15 AL 18 DE NOVIEMBRE.**

21 restaurantes ofrecen deliciosos platos de cuchara para estos días de frío. Precio: 5 euros. Ver páginas 6-7 de este SietedíaS.

**VIERNES 16**

**17:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS EN FAMILIA**

*Yo voy conmigo*, para público de tres a siete años. Invitaciones: desde las 17:15 h.

**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**  
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Baile de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**19 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS CUENTOS DE AMOR Y MAL AMOR**

Con el contador Nelson Calderón, sobre el sentimiento más poderoso. Entrada libre. Para público adulto.

**20 H. TEATRO AUDITORIO PURO DE OLIVA**

Con Chano Domínguez y Spanish Brass, con música compuesta por Chano para este espectáculo, embajador de nuestra música. Entradas: 11 y 15 euros.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS XXI MUESTRA LOCAL DE TEATRO**  
Dríades: *Jurado Popular*. Un acusado de la muerte de su padre... ¿al corredor de la muerte? Entradas: 3,50 euros.

ética  
triunfo  
integración  
entrega  
solidaridad

superación  
participación  
juego limpio  
reconocimiento  
deporteAlcobendas

# #GananLosValores

disciplina  
amistad  
humildad  
decisión  
estrategia

reto  
equipo  
pasión  
fuerza  
metas  
tolerancia  
fiesta  
salud  
ocio  
igualdad

alegría  
saber perder  
motivación  
confianza

sentimiento  
sudor  
saber ganar  
ejemplo  
constancia  
risa  
compañerismo  
respeto  
esfuerzo  
aplauso

EN EL DEPORTE de Alcobendas GANAN LOS VALORES 🙌  
la MINORÍA VIOLENTA NO CABE