



Del 21 al 26 de octubre, Alcobendas se llena de 'Poesía y Música'



'El Comercio sale a la calle', este domingo, en la Plaza del Pueblo



Las casas regionales muestran su folclore en 'Entrecasas'



El domingo se corre la 'Milla Escolar'

POR FAVOR...**¡CUADRO DESAPARECIDO!**

Muchas veces desconocemos las acciones que hay detrás de un acto que se considera de poca importancia. Esta carta tiene el objeto de despertar la sensibilidad de una persona que, tal vez, desconociendo la repercusión de sus actos, se ha llevado de un hospital algo que no es de su propiedad. El objeto en cuestión es (uso el presente y no quiero usar el pasado porque tenemos la esperanza de que esa persona reconsidere su actuación y devuelva lo que se ha llevado... un error lo puede cometer cualquiera) un cuadro de un jilguero sobre una rama, que había sido pintado, con toda la ilusión del mundo, por un abuelo para su único nieto (de 2 años). La idea era ponerlo en el cuarto del bebé puesto que le había llamado mucho la atención cuando veía a su abuelo durante el proceso creativo. El

marco del cuadro también ha sido tallado, con sus propias manos, por el abuelo. Este cuadro formaba parte de una exposición que mayores de Alcobendas habían ofrecido temporalmente al hospital para que los enfermos pudieran abstraerse un poco de su enfermedad, disfrutando de las sensaciones de observar una pintura. Todo el mundo puede hacerse una idea del tiempo, esfuerzo y cariño que le ha dedicado el abuelo a este cuadro y de la decepción que nos hemos llevado al saber que de una buena acción se ha derivado la pérdida del cuadro. Por todo ello, le pedimos, **POR FAVOR**, a la persona que se lo haya llevado que lo devuelva anónimamente en cualquier organismo público de Alcobendas para que nos lo hagan llegar o que se ponga en contacto conmigo (kalambre70@yahoo.es). Muchas gracias anticipadas.

Francisco Javier de Mingo

RUEGO A MEDIO AMBIENTE

A lo largo de una franja de campo de 2 kilómetros aproximadamente, lindante con las aceras de la Avenida de la Ilusión y de la calle del Embrujo, se ha convertido en un basurero o muladar, cuya imagen contrasta con el bonito nombre que tienen estas avenida y calle. La deplorable imagen y situación acusan a Medio Ambiente de total indiferencia y abandono. Consecuente con esto aprovecho esta tribuna para manifestar la siguiente consideración.

Primero: condeno rotundamente la actitud de las personas que depositan en dicho lugar basura y otros artículos desechables, delatándoles con esto su bajísima condición cívica.

Segundo: rogar a Medio Ambiente que disponga lo que proceda a fin de que se limpie la citada franja.

Tercero: colocar en el trayecto de la citada franja visibles carteles indicativos que pro-

Cursos para asociaciones

- Diseño gráfico para publicitar actividades I.
- La mediación como herramienta para la resolución de conflictos.
- Justificación de subvenciones.
- Inteligencia emocional II: relaciones grupales.
- La web de tu asociación con 'Wordpress'.
- Manipulación de alimentos en actividades.
- Certificado digital.
- Diseño gráfico para publicitar actividades II.
- 4 pasos de la comunicación no violenta.

Inscripción: hasta el 26 de octubre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org. **Cursos gratuitos.**

'Ruta de la cuchara'**INSCRIPCIÓN DE BARES Y RESTAURANTES**

Nueva campaña de promoción del *Sello Restauración Alcobendas*, en la que, entre el 15 y el 18 de noviembre, los vecinos podrán disfrutar de las propuestas para paliar el frío en sus restaurantes y bares preferidos a un precio reducido.

Inscripción: los bares y restaurantes que quieran participar pueden inscribirse hasta el 28 de octubre, rellenando la ficha de inscripción y enviándola al correo comercio@empresariosdealcobendas.com. Bases y boletín de inscripción: en alcobendas.org y en empresariosdealcobendas.com.



híban depositar y tirar desperdicios, materiales desechables, etc. Para terminar quiero trasladar al Ayuntamiento (Medio Ambiente) el comentario de “un niño de 8 años”, que pasando con él por esas aceras me dijo: “Tío, ¿se pueden tirar aquí todas estas cosas? ¿Cómo no lo limpian?”.

Espero con ilusión que a Medio Ambiente llegue algún eco de lo expuesto y lleve a cabo lo que estime conveniente.

Carlos Martín Blanco

AGRADECIMIENTO

Escribo esta carta en agradecimiento a los dos desconocidos que el sábado 12 de octubre encontraron mi cartera en la calle y acudieron a mi domicilio para devolvérmela. Es motivo de optimismo y esperanza el saber que

hay muchos vecinos de Alcobendas íntegros y con una de calidad ética y humana honesta. Os di las gracias de manera vacilante el sábado por la sorpresa que me llevé, lo siento. Desde aquí os expreso mi profundo y sincero agradecimiento. ¡Muchas gracias!

Daniel Alcalá

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Ana Palacios @apalaciosrubio

Hoy inauguramos en el @ALCBDS_CARTE la expo #Albino a las 19.30h. Qué ganas le tenía también a este espacio maravilloso. ¡Nos vemos allí! La #exposición estará hasta el 17 de noviembre por si hoy no podéis venir al fiestón. #Alcobendas #Madrid

Banda Alcobendas @bandalcobendas

Poco más de un mes para comenzar la temporada por todo lo alto con un impresionante Concierto de Santa Cecilia!!! El domingo 25 de noviembre, a las 12:30 en el C.C. La Esfera (Alcobendas).

Terror y Cine @todoelterror

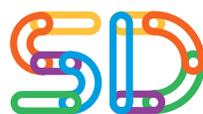
Regresa el Festival de cine La Mano de Alcobendas con una gran fiesta de inauguración el día de Halloween #LaAbadiaDelBerzano

FYME @FundMenuhin

‘El embrujo de la Guitarra Española’, este 27 de octubre en el Auditorio Paco de Lucía, en Alcobendas (Comunidad de Madrid). @RetahilaSom

Ana Marcos @laventanadeanam

Este domingo, la Asociación Papel y Pluma presentamos el libro “Sinfonía de Palabras 2018” en beneficio de @ACNURspain. Será un evento lleno de historias, música y emociones en directo que no te puedes perder. A las 11:30 en el Centro Cultural Pablo Iglesias de Alcobendas.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoio a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietediasdigitalenwww.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



135, en el Centro Comercial Los Porches.

Para la investigación

Por cada kilo de envases de vidrio que los ciudadanos depositen en estos iglús durante estas dos próximas semanas, Ecovidrio donará un euro a la Fundación Sandra Ibarra para la investigación del cáncer de mama. Según datos recientes, se diagnostican cada año más de 26.000 nuevos casos de este tumor en nuestro país. La campaña se ha extendido este año a más de 60 ciudades españolas y vuelve a contar con Sandra Ibarra, paciente y activista reconocida ante esta enfermedad, como embajadora de esta iniciativa.

ACTUALIDAD | Con Ecovidrio, contra el cáncer de mama

Alcobendas recicla vidrio 'por ellas' en dos contenedores rosas

Hasta el lunes 29 de octubre, el Ayuntamiento de Alcobendas y Ecovidrio ponen en marcha, por segundo año consecutivo, la campaña *Recicla vidrio por ellas*, con el objetivo de recaudar fondos para la lucha contra el cáncer de mama,

cuyo *día mundial* se celebra el 19 de octubre.

Con este fin, Ecovidrio ha instalado dos contenedores de color rosa: uno, en el Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, y el segundo en el Distrito Urbanizaciones, en la calle Begonia,



BREVES. MERCADILLO BENÉFICO CONTRA EL CÁNCER INFANTIL.

Con el objetivo de lograr fondos para la Asociación Pablo Ugarte, que lucha contra el cáncer infantil, los días 26 y 27 de octubre tendrá lugar un mercadillo benéfico. Se trata de la quinta edición de esta iniciativa organizada por una vecina de Alcobendas y todo lo recaudado va íntegro a la asociación, habiendo donado ya 45.000 euros de las ediciones anteriores. El mercadillo se celebra en la calle Orquídea, 53 (El Soto de la Moraleja) el viernes 26, de 10 a 20 h, y el sábado 27, de 10 a 14, y en él se podrán comprar

a buen precio productos donados por marcas y particulares.

'DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA'.

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) refuerza su mensaje "Contigo Damos la Cara" con motivo del *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama*. En la AECC se atiende gratuitamente a los pacientes y familiares a través de sus profesionales de psicología, de la atención social con ayudas económicas, pisos de acogida, residencias... y del apoyo y acompañamiento de más de 22.000 personas voluntarias en hospitales y domicilios. Hoy, viernes 19 de octubre, pondrán una mesa informativa de 11 a 13 h en la Plaza Mayor para informar de los servicios que ofrecen y de la importancia de la prevención, la investigación y las nuevas terapias en la lucha contra el cáncer de mama.

VIII FESTIVAL ENTRECASAS | Del 19 al 21 de octubre, en el Centro Municipal La Esfera

Las casas regionales nos muestran su folclore

El Centro Municipal La Esfera acoge este fin de semana una nueva edición del *Festival Entrecasas*. En colaboración con el Ayuntamiento, las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia nos acercan a sus tradiciones, su gastronomía, su folclore, su música, su cultura...

La cita comienza hoy, viernes 19, a las 20:30 h, con las actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza de Galegos, el Grupo de Gaitas de la Casa de Asturias y el grupo Alienda Folk. Las entradas cuestan dos euros.

Mañana sábado, a las 10 h, se celebra el *Encuentro de Bordadoras y Encajeras*, con demostraciones en vivo (la entrada es libre).

A las 19 h, tendrá lugar el *Desfile de Moros Almorávides de Caravaca de la Cruz*, que trae la Casa Regional de Murcia y, a las 20:30, actuarán el Grupo de Baile de la Casa de Castilla-La Mancha, el Ballet Alma Andaluza de la Casa de Andalucía y la Cabilia de Moros Almorávides de Caravaca de la Cruz (Murcia). Las entradas cuestan dos euros. El domingo 21, desde la 12:30 h, subirán al escenario de La Esfera el Grupo de Baile 'Raíces Castellanas' de la Casa de Castilla y León, el Coro de la Casa de Extremadura y la Asociación de danza 'El Madroño'



de San Sebastián de los Reyes, y el grupo Mistura Folk. El precio de las entradas es de dos euros.

Y para animar el paladar, las casas regionales ofrecerán todas los días degustaciones de productos típicos. Además, hasta el lunes 5 de noviembre, también podemos ver la exposición de fotografías de José Martín de la Sierra sobre oficios y momentos de la vida en el campo en Daimiel y su entorno.

El programa completo se puede consultar en la web alcobendas.org.

Universidad Popular Miguel Delibes

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente. **Gratuito.**

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 26 de octubre, de 19 a 20:30 h.

Matrícula: desde el martes 23 de octubre.

NUEVOS CURSOS 2018-2019

• **Introducción a Microsoft Office.** Del 22 de octubre al 19 de diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h.

• **Gmail, Drive, fotos y otras herramientas de Google.** Del 22 de octubre al 19 de di-

ciembre, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h.

Matrícula: abierta.

PLAZAS LIBRES

Todavía quedan plazas en los cursos: *Actualización administrativa*, *Dibujo con Autocad 2D*, *Autocad 3D básico-medio*, *Catálogo de ópera*, *Pintura adultos nivel I*, *Taller de teatro*, *Graduado en Secundaria para adultos* (prueba de nivel previa a la matrícula), *Francés -todos los niveles-* (prueba de nivel previa a la matrícula) e *Italiano nivel A2* (prueba de nivel previa a la matrícula).

Matrícula: abierta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.





Los vecinos de La Zaporra tendrán un aparcamiento para residentes

Más de un centenar de vecinos de La Zaporra interesados en la construcción de un aparcamiento en la zona se reunieron con el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, el martes 16 de octubre. El alcalde explicó que su gobierno ya cuenta con la financiación necesaria y que el aparcamiento se hará, porque sabe que los vecinos lo quieren y lo necesitan. Los asistentes

rellenaron una ficha confirmando su interés en poder optar a una o dos plazas. La construcción del aparcamiento está prevista en la zona del Parque de las Cepas; contará con, aproximadamente, 170 plazas, que podrían flexibilizarse desde las 150 a las 200 en función de las solicitudes vecinales; y podrán adquirirse en propiedad o en régimen de alquiler (gestión de *Sogepi-*

ma). Serán destinadas a alquiler las plazas que no hayan sido demandadas para su compra. Contará con enchufes para coches eléctricos y plazas para personas con discapacidad. La construcción será financiada por el Ayuntamiento, repercutiendo a los vecinos interesados, exclusivamente, el precio de coste, estimado en torno a los 15.000 euros más IVA. El Ayuntamiento realizará gestiones con entidades bancarias para facilitar la financiación.

Los vecinos que estén interesados en adquirir una plaza deben rellenar el formulario que aparece en alcobendas.org en el apartado *Participación*. Tienen de plazo hasta el viernes 30 de noviembre. Este formulario no supone compromiso de compra.

Más información: en la Concejalía del Distrito Norte.

IMPULSO COMERCIAL | De 10 a 14 horas, en la Plaza del Pueblo

Este domingo 21: 'El comercio sale a la calle'

PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS 

De nuevo, los comercios tradicionales salen a la calle para mostrar a los vecinos sus productos, sus servicios, su calidad, su experiencia y su cercanía.

La cita es este domingo, 21 de octubre, en la Plaza del Pueblo y con la participación de los siguientes comercios locales: Entre Costuras R.M., Herbolario Oliván, Rancho Tejano, Palber Eco Products, Herbolario La Ventana Natural, TH Centro Cosméticos, Panadería y Cafetería Granier, Floristería Parque 3, Mercería La Rosa y Mico's Moda Infantil.

Esta es una más de las acciones municipales para dar impulso y regenerar el comercio tradicional de Alcobendas, el de siempre, el que da servicio y vida a la ciudad.



La calle Mirasierra mejora su accesibilidad con una acera más ancha

La empresa municipal *Seromal* está ampliando durante este mes de octubre la acera de los números pares de la calle Mirasierra, entre las calles de El Escorial y Jaén, para mejorar la accesibilidad de los vecinos del barrio de La Zaporra. Esta mejora se realiza tras una petición ciudadana, consensuada con la concejalía del Distrito Norte.

El tramo reformado, de casi 80 metros de largo, tenía una acera muy estrecha que apenas llegaba al medio metro de ancha, especialmente junto a algunas casas de una sola altura y frente al parque infantil. Ahora, tras esta actuación, contará en algunas zonas hasta con 1,80 metros de anchura, de modo que será accesible para todas las personas. La obra no afectará a la acera de los impares de este tramo de la calle Mirasierra, donde se podrá seguir aparcando en línea como hasta ahora.



CONSUMO | Primeras sesiones formativas de la Oficina Municipal de Información al Consumidor

‘Escuela de Consumo’: las herencias y la factura de la luz



La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) de Alcobendas arranca su *Escuela de Consumo* con dos sesiones formativas sobre temas de gran actualidad: testamentos y herencias y cómo ahorrar en la factura de la luz.

El martes 30 de octubre llega la primera sesión, muy demandada por los vecinos, *Testamentos y herencias*. En ella se explicará quiénes son herederos por ley y si podemos desheredar, qué responsabilidades, deudas, etc... conlleva la aceptación de una

herencia y los trámites para realizar un testamento o hacer efectiva una herencia.

El martes 6 de noviembre se hablará de *Cómo ahorrar en la factura de la luz* de forma sencilla y comprensible. Se recomienda llevar una factura reciente para aclarar dudas. También se explicarán las novedades de la nueva reglamentación, las tarifas que existen y en qué casos se recomiendan unas u otras para rebajar el importe del recibo.

Estas dos sesiones se impartirán de 18 a 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Por motivos de aforo, es imprescindible inscribirse previamente enviando un correo a consultasconsumo@aytoalcobendas.org, llamando al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o en persona, en la OMIC (c/. Libertad, 6), los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h. Hasta fin de año, se organizarán nuevas sesiones sobre alquiler, seguros y el *bono social eléctrico*.



Intercambio 'Erasmus+' en el IES Francisco Giner de los Ríos

El instituto Francisco Giner de los Ríos está acogiendo estos días a 25 alumnos de bachillerato (o equivalente) y a 13 profesores procedentes de Turquía, Finlandia, Italia, Portugal y Polonia, que están en Alcobendas en un viaje de intercambio de estudiantes europeos organizado dentro del programa *Erasmus+ KA219 (Technología for all)* y cuyo objetivo es fomentar las vocaciones *STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics)* en el alumnado a través del desarrollo de actividades de tecnología. Durante esta semana, se han desarrollado en el instituto demostraciones, talleres y competiciones de robótica, así como actividades y visitas culturales.

Para darles la bienvenida a la ciudad, el lunes 15 de octubre fueron recibidos en el salón de plenos por el alcalde y por el concejal de Educación, Fernando Martínez. A finales de noviembre habrá una segunda acogida con alumnos de ESO.

EDUCACIÓN | Inscripciones: desde el lunes 22 de octubre

Viernes 2 de noviembre, 'día sin cole'

El viernes 2 de noviembre es *día laborable no lectivo* y el CEIP Seis de Diciembre estará abierto con actividades ludicoeducativas que ofrece el Ayuntamiento dentro del *Programa de Apertura de centros escolares durante los días sin cole*.

Pueden participar las familias con niños escolarizados en colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados, así como usuarios con tutores trabajando en la ciudad.

La cobertura del programa será de 7:30 a 18:30 h. El precio es de 11,15 euros para los empadronados o

escolarizados en Alcobendas y para los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros, para los tutores que trabajen en Alcobendas. Incluye desayuno, comida y tentempiés a media mañana y a media tarde.

Las inscripciones se pueden realizar desde el próximo lunes, 22 de octubre, hasta el lunes 29, en la web municipal (alcobendas.org), a través de los trámites electrónicos, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

'Tarde de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 28 de octubre, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** anticipada, en las taquillas municipales, y el día 28, en La Esfera, desde una hora antes.

Actividad del 'Programa Integra'

• **Jardín vertical.** Creemos una instalación con diferentes plantas. Martes 23 y jueves 25 de octubre, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



Elige y diseña las luces de Navidad



El viernes 26 de octubre, de 16:30 a 21:30 h, ven con tu FAMILIA para votar por tu iluminación navideña preferida y participar en el concurso #IluminaAlcobendas.

La luz más votada lucirá en la calle Manuel de Falla esta Navidad y tu dibujo podría ser elegido como motivo de las luces navideñas del año que viene para la ciudad.

Te esperamos en el Parque de Extremadura para disfrutar de una tarde lúdica con castillos hinchables.

ELIGE: marca con una 'x' la luz que más te gusta (solo una). La más votada estará en Navidad en la calle Manuel de Falla.

DISEÑA: participa entregando tu dibujo el viernes 26 de octubre, o a través de Twitter, escaneando tu dibujo y compartiéndolo en #IluminaAlcobendas.

PREMIOS:

Categorías infantiles (menores de cinco y de seis a 10 años): encuentro personal con los Reyes Magos el 5 de enero antes de iniciarse la Cabalgata.

Categoría mayores de 11 años y adultos: fabricación del diseño/dibujo para ser colocado en la vía pública en la Navidad de 2019.

Imágenes de opciones de iluminación:



Opción A *Uvas*



Opción B *Sol*

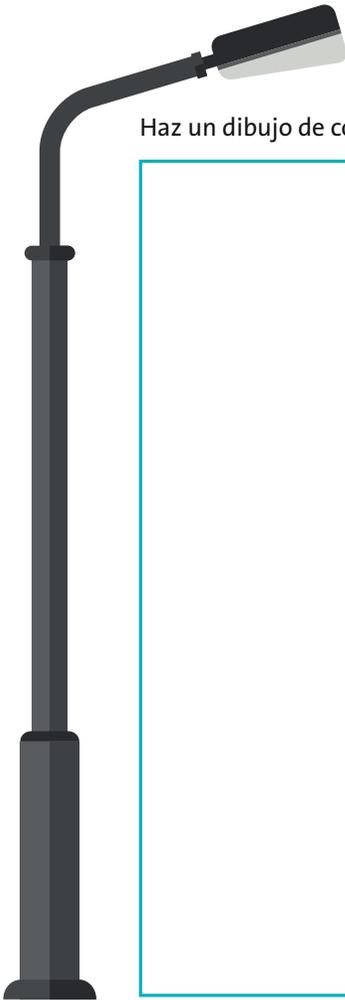


Opción C *Árbol*



Concurso Diseña #IluminaAlcobendas

Haz un dibujo de cómo sería tu iluminación preferida para Alcobendas



Nombre y apellidos:

Edad:

Teléfono:

Correo electrónico:

 : @

Las bases del concurso pueden consultarse en la Subdirección de Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Alcobendas).

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS (REGLAMENTO EUROPEO 2016/679 de 27 abril de 2016).

Responsable: CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA.

Finalidad: dinamización de los procesos de participación ciudadana.

Legitimación: cumplimiento de una obligación legal del responsable del tratamiento.

Destinatarios: no se cederán datos a terceros, salvo obligación legal.

Derechos: de acceso, rectificación, supresión, así como otros, según se explica en la información adicional.

Información adicional: puede consultar el apartado 'Aquí Protegemos tus Datos' en nuestra página web alcobendas.org.

Consejos y cuidados si nuestra mascota es un animal exótico

El Observatorio de Protección Animal del Ayuntamiento de Alcobendas confirma que cada vez hay más especies exóticas que viven alejadas de su hábitat y que se han convertido en mascotas de quienes buscan un original animal de compañía, entre ellos, pequeños roedores, conejos, aves, tortugas, serpientes, camaleones, lagartos o hurones. Debemos tener en cuenta que no todos los animales son susceptibles de convertirse en mascota, porque no pueden vivir en cautividad, no están permitidos por la ley o no se pueden adquirir. Es importante saber de dónde viene un animal y en qué condiciones ha sido criado o capturado, y es de vital importancia no contri-

buir a la captura furtiva ni al tráfico de especies.

Desde el observatorio, se hace hincapié en que mantener a un animal domesticado supone una gran responsabilidad: no es un juguete ni se merece ser sacado de su entorno para servir como un objeto de placer, son seres vivos con derecho a una existencia digna. En todos los casos, la primera alternativa para tener un animal en casa y compartir la vida con él debe ser la adopción.

Consejos y cuidados básicos

Los animales exóticos requieren cuidados específicos y ciertas condiciones óptimas para tener una vida sana y tranquila, por



lo que, antes de llevarlos a casa, conviene que nos informemos de lo que necesitan para garantizar su salud: tipo de alimentación, correcta nutrición, temperatura, humedad, cuidados especiales, etc.

Hay que entender el espacio, tiempo y recursos que precisan como seres vivos a nuestro cargo, ya que hemos asumido su tenencia. La mayoría de ellos necesitan cuidados o instalaciones especiales para estar en condiciones óptimas. Si decidimos tener un animal exótico como mascota, debemos asegurarnos de que nuestra casa cumple con todas las condiciones para el animal. Adicionalmente, es importante que disponga de un recinto acotado con refugio donde pueda esconderse cuando quiera estar tranquilo.

Por último, al igual que ocurre con perros y gatos, los animales exóticos también pueden transmitir enfermedades a las personas, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener una correcta higiene y un control veterinario específico para su especie.

Pleno Municipal

El próximo lunes, 22 de octubre, a las 10:30 h, en el salón de plenos tendrá lugar la sesión extraordinaria del Pleno Municipal sobre ordenanzas fiscales.

El orden del día se puede consultar en la web municipal alcobendas.org.

La sesión plenaria se podrá seguir por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 21 de octubre, se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Del 22 de octubre al 4 de noviembre, estará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.



GASOLINA

DIÉSEL



OTROS COMBUSTIBLES



CONSUMO | Puede aclarar dudas en el Servicio de Consumo

Inspección en gasolineras y nuevo etiquetado de combustibles

Los inspectores del Ayuntamiento han iniciado una campaña de inspección en las gasolineras de Alcobendas para comprobar la adecuada comercialización de combustibles según la legislación vigente en materia de consumo. Esta iniciativa forma parte de las campañas de inspección previstas este año.

Entre otros aspectos, se va a examinar que no haya presencia de agua en el interior de depósitos y tanques que altere la calidad del combustible, la correcta medición de los aparatos surtidores, la información

ofrecida al consumidor y la correcta prestación del servicio. Asimismo, se realizarán tomas de muestras de diferentes combustibles, que se analizarán para comprobar si su composición es la idónea.

Nuevo etiquetado de combustibles

Acaba de entrar en vigor un nuevo sistema europeo de identificación de los carburantes para ayudar a los consumidores a identificar, de manera más eficaz, el tipo de combustible más adecuado a su vehículo.

Las gasolinas se identifican

con un círculo con la letra 'E' que indica el contenido de biocomponente existente (etanol), seguida de una cifra que informa del porcentaje que contiene de esa sustancia. Por ejemplo: E5 sería gasolina con un máximo de 5% de etanol.

En el caso del gasóleo, las etiquetas son un cuadrado con la letra 'B' de biodiésel, seguida de la cantidad máxima porcentual de esta sustancia, o con la sigla 'XTL', que identifica al diésel sintético fabricado a partir de material fósil o renovable.

Los combustibles gaseosos llevan un rombo con las indicaciones 'H2' (hidrógeno), 'CNG' (gas natural comprimido), 'LPG' (gas licuado del petróleo) y 'LNG' (gas natural licuado).

Estas etiquetas deben estar expuestas en los surtidores de las gasolineras y en los manuales y zonas próximas a la tapa del depósito de los vehículos nuevos matriculados a partir del 12 de octubre. Son complementarias a las ya existentes y convivirán con la denominación comercial que conocemos.

Pueden consultar el folleto informativo del nuevo etiquetado de carburantes en la web municipal alcobendas.org, sección *Consumo*, y para cualquier consulta o reclamación deben contactar con el Servicio Municipal de Consumo en el teléfono 91 663 70 01 o a través de consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Curso 'Primeros auxilios básicos'

Fechas: sábado 27 y domingo 28 de octubre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Organizado por el Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja Española.

Información y matriculación: en los correos llamasi@cruzroja.es (Cristina Llamas) y pbaeza@aytoalcobendas.org (Petra Baeza) o en el teléfono 661 410 653 (*whatsapp*).



Poesía Música

ALCOBENDAS

DEL 21 AL 26 DE OCTUBRE DE 2018

Domingo 21 | 19 h.

**Como hace 3.000 años:
recital poético, con Héctor Alterio
y José Luis Merlin**

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.
PRECIO: 10 euros, en taquillas y en ticketea.com.

Musicalizando el verso

Música y recitado, por la Escuela de Música y Danza, en la entrada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, antes del evento.

Martes 23 | 10 y 12 h.

Versonautas

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.
PÚBLICO: colegios (6º de Primaria) e institutos
Inscripción previa (*Campaña Escolar*).

Miércoles 24 | 9 y 21 h.

Bookcrossing poético

¡Encuentra, lee y libera tu libro para que otros lo disfruten!

Suelta de una selección de libros de poesía por toda la ciudad

| 12 h.

Encuentro con Luis Alberto de Cuenca

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.
PÚBLICO: alumnos de ESO y de Bachillerato.
Inscripción previa (*Campaña Escolar*).

| 18:30 h.

Cata de libros

ESPACIO MIGUEL DELIBES.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Jueves 25 | 19 h.

Cervantes y la libertad de las mujeres

MEDIATECA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.
Espectáculo musicopoético, por la Compañía Lalumbre.
Entrada libre, hasta completar aforo.

| 20 h.

**Recital poético,
con Sergio Cuadro Fanjul**

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA · AULA 1.
Ciclo de lecturas poéticas en colaboración con las casas regionales de Alcobendas. Casa de Asturias.
Entrada libre, hasta completar aforo.

Viernes 26 | 20 h.

Marwan en concierto

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
PRECIO: 11 y 15 euros, en taquillas y en ticketea.com.

Musicalizando el verso

Música y recitado, por la Escuela de Música y Danza, en la entrada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, antes del evento.

OCIO | El miércoles 31 de octubre, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera

El festival de cine 'La Mano' inaugura su quinta edición con la fiesta 'Gastrovisión'



Familia comienza su V Festival de Cine Fantástico y de Terror La Mano con *Gastrovisión*, una fiesta de inauguración que estará ambientada como una fiesta de graduación americana con concurso de disfraces, *pho-*

tocall, actuaciones entre las proyecciones y comida. Los asistentes dispondrán de cinco cajas con contenido secreto que deberán degustar en determinados momentos de la película; ni antes ni después. La organización irá advirtiendo cuándo podrán abrir cada una de las comidas.

Será el miércoles 31 de octubre, desde las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas cuestan dos euros si se compran anticipadamente y cuatro si es en taquilla.

Quienes quieran disfrutar de esta fiesta que fusiona cine y gastronomía deberán reservar su entrada en la web lamanofest.com (edición limitada para las primeras 150 personas que lo reserven).

BLAS DE OTERO. Recibe este sábado 20, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias al grupo de teatro Amasarte de San Martín de Valdeiglesias para realizar un *intercambio*. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

PAPEL Y PLUMA. Organiza este domingo 21, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Sinfonía de Palabras: Vicios y Virtudes*, un espectáculo benéfico. Se leerán textos, se proyectarán fotografías y habrá música en directo a cargo del grupo Inarmónico, acompañado por Guillermo Sánchez al violonchelo. También se entregará el premio del *I Certamen de Microrrelatos Papel y pluma* y se presentará el libro *Sinfonía de*

Palabras. La recaudación se destina a ACNUR. Entradas: 3 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Inauguran el 24 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, la exposición del *VIII Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Se podrá ver hasta el 22 de noviembre, de 9 a 21 h, de lunes a viernes. Se muestran las fotografías premiadas (1er premio: 650 euros y diploma 2º Premio: 400 y diploma) y ocho finalistas.

ABENIN. Organiza el sábado 27 de octubre, a las 12:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, la charla-taller *Alimentación saludable en*

familia para concienciar a las familias con hijos sobre la importancia de los alimentos y otros hábitos recomendados para llevar un estilo de vida saludable. Se hablará de los componentes y grupos de alimentos y su importancia en una dieta equilibrada, se aprenderá a distinguir entre un alimento saludable y no saludable, se recordará la importancia del agua y de mantenerse hidratados y se promoverá el ejercicio, la actividad física y el deporte.

CINE INVISIBLE. Proyecta el viernes 26 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su ciclo de cine en versión original, la película de culto *The Ox-Bow Incident* (EEUU, 1943), de William A. Wellman.



‘Semana Cultural de Asturias’

El viernes 26 de octubre, a las 19 h, la Casa de Asturias celebra en el Centro Municipal La Esfera el *Día de las Lletres*, con entrada libre. Y el sábado 27, a las 19 h, también en La Esfera, organizan un concierto del Grupo Respinguín Folk, que presentará su último disco. Al finalizar se ofrecerá una degustación de productos asturianos. Las entradas cuestan un euro y se pueden adquirir anticipadamente en su sede el martes y jueves, de 18:30 a 20 h, y una hora antes, en taquilla.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza el sábado 27 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, dentro de su ciclo de conferencias, la presentación del poemario *Amagos* (Interioridades) de Antonio Troncoso, presentado por el poeta y crítico literario Vicente Araguas.

CORO ROCIERO AMANECER. Participa este sábado 20, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes en una *misa rociera* cantada.

ALCODANZA. Ofrece un curso de *sevillanas y flamenco adultos* los martes, de 17:30 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 655 325 259.

MIRA ESPAÑA. Organiza la jornada formativa *Ciudadanía activa*, sobre participación ciudadana en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes el viernes 26 de octubre, de

17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Contacto: 654 083 575.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON. Cambia su *horario de atención al público* a los lunes, de 17 a 19, y los martes, de 11:30 a 13:30 h, previa petición de cita. Presta información sobre la enfermedad, las terapias no farmacológicas para su tratamiento y las actividades de la asociación.

AAMNDAH. Con motivo del *Día Internacional del TDAH* (*Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad*), el 26 de octubre organiza, a las 17:30 h, en la Ciudad De-

portiva Valdelasfuentes, la charla-taller *Preadolescencia, adolescencia y TDAH*. Inscripción: gratuita en info@aamndah.com.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. En colaboración con el Ayuntamiento, quiere homenajear a las parejas que este año cumplan su *50º aniversario de vida en común*. El homenaje se realizará en un acto el miércoles 28 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las parejas que cumplan este requisito se podrán inscribir en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 630 033 283 (Gloria), hasta el miércoles 21 de noviembre.

BROCAL. Organiza la charla-coloquio *Antonio Machado, vida y pensamiento de un poeta* el martes 23 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, impartida por el escritor y poeta español Juan Malpartida.

CRUZ DEL NORTE. Organiza un *curso de iniciación a la Astrología* el 27 de octubre, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripciones: en a.cruzdelnorte@gmail.com. Más información: en www.cruzdelnorte.com/blog.

‘Muestra de talla’ y jornada de puertas abiertas

La Asociación de Talla organiza el martes 23 y el miércoles 24 de octubre, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, un exposición del trabajo realizado por sus socios con motivo de su décimo aniversario. Realizará demostraciones en vivo y los asistentes podrán trabajar en una pequeña pieza para tallarla y llevársela a casa.

CULTURA | El sábado 27 de octubre, a las 19:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

El 'Festival de Música Española' continúa con un concierto con 20 guitarras sobre el escenario

¿Quién no ha quedado 'embruja-do' con los acordes de una guitarra española interpretando *El amor brujo*? El *Festival de Música Española* -que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas- brinda la oportunidad de disfrutar el sábado 27 de octubre de una original formación, pionera y con gran prestigio, la Orquesta de Guitarras de Barcelona, y de un viaje musical por diferentes épocas y grandes compositores de nuestro país.

Será un recorrido por el sonido barroco de *Danzas cervantinas*, de Gaspar Sanz, pasando por *Fandango*, de Boccherini, las composiciones venidas de las colonias americanas o la fuerza de la zarzuela con el maestro J. Giménez, y con llegada a las grandes joyas de Albéniz, *Asturias* y *Sevilla*, inspiradas en la sonoridad de la guitarra, y del más internacional de nuestros compositores, Manuel de Falla, con sus obras más



conocidas y emblemáticas: *El amor brujo*, *La vida breve* o *El sombrero de tres picos*. Un excepcional concierto que 'embruja-rá' al público y cuyas entradas cuestan 15 euros (descuento del 25% para jóvenes, mayores y familias numerosas) y se venden en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

COOPERACIÓN | El viernes 26 de octubre, en favor de un hospital pediátrico en Lamu (Kenia)

Gran concurso solidario 'La Voz Solidaria', en La Esfera

16 cantantes no profesionales competirán el viernes 26 de octubre por ser *La Voz Solidaria 2018* en un

gran concurso musical apto para toda la familia que se celebrará en el Centro Municipal La Esfera. El evento, organizado por la Fundación Pablo Horstmann, contará con el grupo Hakuna Group como artista invitado y será presentado por el conocido periodista Goyo González. Además, Barei, representante de España en *Eurovisión 2016*, formará parte del jurado que elegirá al ganador.

Entradas solidarias

Este espectáculo musical benéfico comenzará a las

20 h. La entrada general cuesta 50 euros y, para los jóvenes menores de 25 años, 25 euros. Incluyen cena y barra libre y se pueden comprar *online* en la página web de la Fundación Pablo Horstmann (fundacionpablo.org). La recaudación se destinará íntegramente al hospital pediátrico Pablo Horstmann de Lamu, en Kenia. Es el único centro asistencial que hay para la atención de niños y jóvenes que enferman en esta región desde hace 10 años.



POESÍA Y MÚSICA | El viernes 26 de octubre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

El músico y poeta Marwan llega a Alcobendas con su concierto ‘Mis paisajes interiores’



Llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas Marwan, todo un referente entre los artistas que compaginan la creación musical y la escritura poética.

Nacido en Madrid en 1979, de padre palestino y madre española, Marwan ha co-

sechado éxitos insospechados en las salas de toda España y de medio mundo. “Cuando la gente se identifica con lo que cantas, lo personal pasa a la dimensión de lo universal”, dijo el artista en una ocasión.

La cita en Alcobendas está enmarcada dentro del programa municipal *Poesía y Música* y será el próximo viernes, 26 de octubre, a las 20 h. En este concierto acústico, que lleva por título *Mis paisajes interiores*, Marwan nos presentará un viaje personal que incluye experiencias como el desamor, los fantasmas interiores y la búsqueda de trascender a los propios sentimientos.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales y en ticketea.com.

CULTURA | Inspirado en las historias de los oyentes

‘Hablar por hablar’: una obra de teatro sobre el legendario programa radiofónico

Inspirado en las historias de madrugada del legendario programa *Hablar por hablar*, que lleva más de tres décadas en antena, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge la obra de teatro de mismo título que el espacio radiofónico y que dirige Fernando Sánchez Cabezudo.

El montaje teatral tratará de rescatar el alma del programa, de las llamadas, de la noche, de los oyentes..., de introducirnos en sus vidas, en los silencios, en los momentos previos o posteriores a una llamada donde, quizás, no encon-

tremos historias que llenarían las primeras páginas de los periódicos, pero que estarán cargadas de humanidad. Historias capaces de emocionar, de divertir, momentos de la vida de cada personaje que compondrán un viaje a través de los desafíos de la vida cotidiana.

Protagonizada por Antonio Gil, Ángeles Martín, Samuel Viyuela, Carolina Yuste y Pepa Zaragoza, podrá verse en Alcobendas el sábado 27 de octubre, a las 20 h.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y están a la venta en las taquillas municipales y en ticketea.com.



Con un programa en torno a la escritura, el libro y la lectura

Las mediatecas celebran el ‘Día de la Biblioteca’

El próximo miércoles, 24 de octubre es el *Día de la Biblioteca*, y las mediatecas municipales lo celebran con un interesante programa en torno a la escritura, el libro y la lectura.

En la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas podemos visitar hasta ese día la *XXXIII Muestra del Libro Infantil y Juvenil*, con las principales novedades y las tendencias en contenidos e ilustración en la literatura para niños y jóvenes.

‘Suelta de libros’

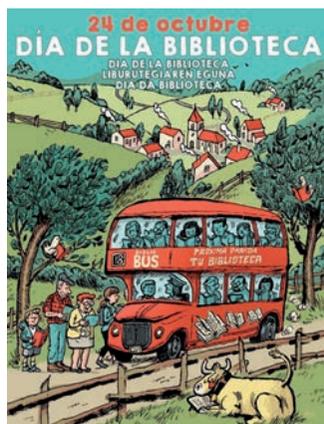
Coincidiendo con la semana dedicada a *Poesía y Música*, también el miércoles 24 tendrá lugar una gran *suelta de libros* de poesía (*book-*

crossing) en lugares públicos (parques, paradas de autobús...). Es este un movimiento universal que consiste en encontrar un libro, leerlo y volver a liberarlo en cualquier otro lugar para que otra persona pueda disfrutar también con su lectura.

‘Encuentro’ con Luis Alberto de Cuenca

El escritor Luis Alberto de Cuenca participará el mismo miércoles en un *encuentro* con los alumnos de ESO y Bachillerato interesados en acercarse a la literatura y a la poesía de mano de sus autores. Tendrá lugar a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Poeta, traductor, ensayista,



crítico e investigador, Luis Alberto de Cuenca ha sido director de la Biblioteca Nacional de España y secretario de Estado de Cultura; es académico de la Real Academia de la Historia y cuenta con los *premios nacionales* de la Crítica, de Traducción y de Poesía. Entre sus más de 40 poemarios se encuentran *Los mundos y los días*, *Cuaderno de vacaciones* y *La flor azul*, últimos títulos publicados.

BREVES. ‘CATA DE LIBROS’. 300 gramos de literatura, dos cucharas colmadas de ganas de probar un modo diferente de compartir el placer de la lectura, y un tazón de buen rollo. Es la propuesta del colectivo BookTasting, una *cata de libros*, novedosa iniciativa que propone un modo original de conocer gente y compartir el placer de la lectura *bocado a bocado*. Cada participante lee en voz alta un cuento corto, una poesía o un párrafo de una novela que sea sugestivo o curioso sobre un tema que se elige de antemano. La *cata de libros* forma parte del programa *Poesía y Música* y tendrá lugar el miércoles 24 de octubre, a las 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes, con entrada libre (hasta completar aforo).

‘LECTURA POÉTICA’ LLENA DE HUMOR. Sergio C. Fanjul ofrecerá junto a Liliana Peligro, con quien forma el dúo Los Peligros, un espectáculo de poesía escénica lleno de humor y de alta densidad metafórica sobre la dura vida del trabajador autónomo, la crisis económica o la adicción a las redes sociales, entre otros temas. Esta *lectura poética* está basada en algunos de los libros de Fanjul, entre ellos, *Pertinaz freelance*, *Inventario de Invertebrados*, *La crisis*. *Econopoemas* u *Otros Demonios*. El espectáculo de poesía de Sergio C. Fanjul y Liliana Peligro viene a Alcobendas de la mano de la Casa de Asturias y tendrá lugar el jueves 25 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera.

TEATRO | Con la compañía Teatro del Otro Día, el viernes 26 de octubre, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

La 'XXI Muestra Local de Teatro' comienza con la obra 'Amigos a pesar de todo'



Con la obra *Amigos a pesar de todo*, de Del-fín Estévez y a cargo de la compañía **Teatro del Otro Día**, comienza el **viernes 26 de octubre, a las 20 h**, la **XXI Muestra Local de Teatro en el Centro Cultural Pablo Iglesias**. *Amigos a pesar de todo* es una historia de historias. Un espectáculo inclasificable y sorprendente que, con un humor feroz, nos interroga y nos invita a explorar los recovecos de nuestros particulares callejones

sin salida. En esta comedia, Teatro del Otro Día concentra una selección de las mejores escenas creadas por la compañía a lo largo de las dos últimas décadas.

Al día siguiente, el **sábado 27 de octubre**, es el turno de **Teatro Invisible**, que subirá a **las 20 h** al escenario del **Centro Cultural Pablo Iglesias** con la obra *Asesinato a escena*.

Las entradas para ambas representaciones cuestan 3,50 euros y están a la venta en la red de taquillas municipales.

La compañía **Teatro Invisible**, además, nos ofrecerá un adelanto de *Asesinato a Escena*, y lo hará en la calle. El **miércoles 24 de octubre, a partir de las 18 h**, en la **plaza de la estación de Cercanías de Valdela-sfuentes**, podremos conocer a los protagonistas de la obra, unos personajes con oscuras intenciones.

La programación completa de la **XXI Muestra Local de Teatro** se puede consultar en alcobendas.org.

POESÍA Y MÚSICA | Espectáculo musical-poético, el jueves 25 de octubre, a las 19 horas

La libertad de las mujeres en el universo cervantino

La compañía Lalumbre y el músico Alberto Tresguerres presentan *Cervantes y la libertad de las mujeres*, basado en el libro homónimo de Francisco Peña. Se trata de un espectáculo musical-poético que integra palabra, texto literario, lenguaje corporal, interpretación, canto y música en directo. En *Cervantes y la libertad de las mujeres*, los personajes femeninos del universo

cervantino se nos muestran como mujeres valientes que, en pleno Siglo de Oro, luchan por superar las ataduras que las encadenan. La entrada a esta representación es libre, hasta completar aforo. Tendrá lugar el jueves 25 de octubre, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y forma parte de la programación de *Poesía y Música* de Alcobendas.





ARTE | Taller artístico con figuras geométricas para niños de tres a seis y de siete a 12 años

¿Te apuntas a construir una cabaña con domos?

Diseñar una obra de arte basada en figuras geométricas de cartón -triángulos, pentágonos y hexágonos-, de forma colaborativa entre todos los participantes, es el objetivo del taller artís-

tico con domos que tendrá lugar el sábado 27 de octubre en el Centro de Arte Alcobendas. Además, con este trabajo, los participantes conocerán de primera mano y se familiarizarán

con el *arte povera*, inspirándonos en las obras del artista italiano Mario Merz. Habrá dos pases para este taller artístico. El primero de ellos, a las 11 h, para niños de tres a seis años, y el segundo, a las 12:30, para los de siete a 12. En ambos casos, los niños tienen que ir acompañados por un adulto.

Inscripciones

La actividad es gratuita y las inscripciones se realizan en el SAC. Las personas empadronadas en Alcobendas podrán realizarlas a partir del martes 23 de octubre y los no empadronados, a partir del jueves 25, hasta cubrir las plazas (hay 26 por turno).

‘Stories in english’, ‘cuentacuento’ en inglés para los más pequeños

Un cuento bien narrado provoca sensaciones que raramente se olvidan con el paso del tiempo, especialmente cuando se tiene pocos años y mucha imaginación. Las mediatecas municipales ofrecen a los más pequeños la oportunidad de liberar su creatividad mientras aprenden, a través de cuentos en inglés, con historias llenas de magia que refuerzan su *listening* (escucha). En esta actividad, los niños adaptan su capacidad auditiva a un nuevo vocabulario en boca de los protagonistas de cada historia.

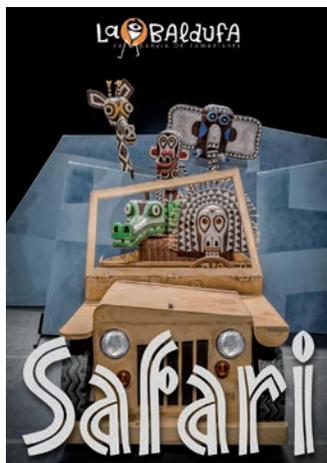
El *cuentacuento* en inglés *Stories in english* está dirigido al público infantil de tres a siete años. Se relatará una historia con personajes entrañables que introducirá a los más pequeños en el mundo del aprendizaje de idiomas.

Esta actividad tendrá lugar el jueves 25 de octubre, a las 17:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Las entradas para asistir a ella son gratuitas y se distribuirán en la propia mediateca el mismo día, con un máximo de dos invitaciones por persona (excepto familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes del inicio de la actividad y hasta completar el aforo.

‘¿TE GUSTAN LOS CUENTOS CHINOS?’. Es el título de un taller lúdico de cuentos, canciones y cultura china para niños de tres a siete años acompañados de un adulto. Impartido por profesoras chinas nativas, se realizará en dos sesiones: el martes 23 de octubre y el jueves 25, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. La inscripción es gratuita y se puede realizar desde hoy viernes, 19 de octubre, en el correo sfernandez@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 229 42 20.

ABONO FAMILIA | El domingo 28 de octubre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Safari’: aventuras, diversión, ternura, intriga y, sobre todo, valores positivos



Piñote y Calabacín son los protagonistas de *Safari*. Estos dos peculiares inves-

tigadores se han desplazado a la sabana tras haber recibido la noticia que les advertía de la misteriosa desaparición del león. En su tarea de investigación, interrogan a la jirafa, al mono, al elefante, al cocodrilo... y, en plena aventura, se topan con el león, cabizbajo y meditabundo, que no sabe rugir y es objeto de burla constante. Con la voluntad firme de resolver el caso y echarle una mano, los intrépidos protagonistas tratarán de averiguar cuáles son los motivos de este pesar.

Es, finalmente, un espectáculo dirigido a los más pequeños en el que se trata con un tono tierno y sencillo un tema muy serio: el acoso. La representación, para familias con niños mayores de cinco años, será, dentro del *Abono Familia*, el domingo 28 de octubre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El precio de las entradas es de cuatro y seis euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

‘Risoterapia en familia’

La risa tiene innumerables beneficios en nuestro cuerpo, en nuestra mente, en el entorno familiar y, también, en el social. El taller *Risoterapia en familia* tiene como objetivos cohesionar el entorno familiar, crear momentos para compartir emociones con la familia, romper la rutina diaria, disfrutar de un tiempo de calidad en familia y tomar conciencia de la importancia de la ayuda y el cuidado entre los miembros de la familia en igualdad. Está dirigido a familias con hijos de cuatro a 10 años y tendrá lugar el viernes 26 de octubre, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripciones gratuitas

Las inscripciones para participar en el taller son gratuitas y se pueden realizar a través de los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas), así como, de forma presencial, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Las personas empadronadas en Alcobendas pueden inscribirse desde el martes 23 de octubre, y desde el jueves 25, los no empadronados. Más información: en el teléfono de Imagina 91 659 09 57.

‘Aventurarte’

Sábado 20 de octubre. Alcobendas Express. Haremos una yincana por las calles de Alcobendas con diferentes pruebas, retos, obstáculos... Orientación, cálculo, coordinación, cultura... todo es necesario para superarla.

Aventurarte es un proyecto municipal gratuito para jóvenes de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Cada fin de semana se realiza una actividad diferente.



El Consejo de Infancia y Adolescencia, en el 'Pacto Social por el fin de la Violencia Contra la Mujer'

El Plenario del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, que tuvo lugar el viernes 5 de octubre, votó a favor de adherirse al *Pacto Social por el fin de la Violencia Contra la Mujer*. De esta manera, el Consejo de Infancia y Adolescencia asume el compromiso grupal de luchar contra la violencia de género y trabajar por la igualdad en nuestra ciudad. Previamente, su comisión de Igualdad había recibido información sobre el pacto por parte del equipo técnico de la Casa de la Mujer y participado en un taller de igualdad para analizar la situación actual en esta materia.



LECTURA | Con Cristina Pujol Buhigas, autora del libro 'Intrépidas'

Conoce los fantásticos viajes de 25 exploradoras



La escritora Cristina Pujol Buhigas ha recuperado en su obra *Intrépidas* los excepcionales viajes de 25 mujeres exploradoras, en un taller de fomento a la lectura, dirigido al público familiar, que tendrá lugar el viernes 26 de octubre, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. La asistencia a esta actividad es libre, hasta completar aforo.

Siguiendo los pasos de estas mujeres, muchas de

ellas olvidadas con el paso de los años, conoceremos cómo superaron sus miedos, cómo consiguieron subir montañas, recorrer el mundo a pie, viajar al espacio, cruzar océanos volando, sobrevivir en el desierto o bajar a lo más profundo del mar. Algunas llegaron a su meta... y otras, no, pero, en todos los casos, lo importante fue el camino que recorrieron y cómo sus viajes las cambió para siempre.

PISOS VENTAS

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A002. AVENIDA DE LA SIERRA. Reformado, exterior, 75 m, 3 dormitorios, 1 baño, cocina equipada y trastero. Muchas mejoras. **163.000 €.**

Co40. TEMPRANALES. ÁTICO. Nueva construcción, 81 m, más gran terraza de 23 m, trastero, 2 plazas de garaje, gran salón independiente, 2 baños completos, estupendas vistas. **324.000 €.**

Ao89. AVENIDA DE LA SIERRA. Impecable, reformado, exterior, 70 m, 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, salón independiente y trastero. **138.000 €.**

ALCOBENDAS:

Ao76. AVENIDA DE MADRID. Luminoso, 57 m, reformado, 2 dormitorios, 1 baño y cocina equipada. Muy bien comunicado. **144.000 €.**

B789. LA GRAN MANZANA. Oportunidad, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero. Muy bien comunicado. **214.000 €.**

B617. MANUEL DE FALLA. Reformado, 57 m, primera planta, 2 dormitorios, 1 baño y cocina equipada. Luminoso. **127.000 €.**



Imagina tu Noche ha organizado un pasaje de terror con aires de *cluedo* en Imagina el sábado 27 de octubre, de 20 a 0:30 h, con pasajes cada media hora.

Gracias a la colaboración de los jóvenes de la asociación Whatever y con una ambientación basada en la noche de *Halloween*, estos *vampiros* provocarán terror y también grandes momentos de diversión gracias a sus coreografías y múltiples sorpresas.

IMAGINA | El sábado 27 de octubre, de 20 a 0:30 horas

Pasaje de terror con aires de 'cluedo', en 'Imagina tu Noche'

Será una ocasión especial para celebrar de manera anticipada esa noche. Para ello, no será necesario inscribirse ni recoger ningún vale, podrás pasar a disfrutar de este divertido pasaje según el orden de llegada.

'Concurso de Talentos'

Imagina tu Noche convoca el VII Concurso de Talentos Juveniles de Alcobendas para promocionar diferentes habilidades: música, canto, comicidad-monólogos, imitaciones, chistes, baile de salón, coreografía,

artística o cualquier otra modalidad, previa valoración del jurado. Hay 600 euros en premios.

Abierto a mayores de 16 años y menores de 30, podrás inscribirte individualmente o en grupo (un 50% en ese rango de edad). La inscripción se puede hacer desde hoy viernes, hasta el lunes 5 de noviembre, en imaginalcobendas.org y podrás adjuntar una presentación o currículum artístico, e incluso un archivo de audio o vídeo de hasta tres minutos.

Imagina imparte un 'Curso de premonitores de tiempo libre'

Imagina, en colaboración con la Asociación Juvenil Pipa, impartirá un *Curso de premonitores de tiempo libre* a jóvenes de 14 a 16 años a quienes les interese un primer acercamiento a las habilidades, tareas y destrezas para organizar este tipo de actividades. Aprenderán en él conocimientos sobre participación y dinámicas de grupos y recursos para trabajar el ocio y el tiempo libre con

niños, adolescentes y jóvenes.

Es gratuito y tendrán prioridad los empadronados en Alcobendas. Se impartirá en Imagina del 13 al 22 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, y el fin de semana del 17 y 18 de noviembre, en un albergue.

Los interesados deberán realizar una preinscripción del 19 de octubre al 5 de noviembre en imaginalcobendas.org.

Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para el **concierto Puro de Oliva**, de **Chano Domínguez**

y **Spanish Brass**, el viernes 16 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de vales descuento: en Imagina, desde el jueves 25 de octubre. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de traba-

jador en Alcobendas. Se entregará uno por persona. **Precio:** empadronados, tres euros; trabajadores en Alcobendas, seis euros.

Los vales se canjearán del 30 de octubre al 7 de noviembre en la taquilla del Teatro Auditorio.



ACTUALIDAD | Hasta el miércoles 31 de octubre, en la web elconsejo.org

Vota ya los ‘Premios Jóvenes Alcobendas 2018’

Hasta el miércoles 31 de octubre, tienes la oportunidad de votar estos premios convocados por el Ayuntamiento y el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) como un reconocimiento a los jóvenes, las agrupaciones juveniles, las empresas y los medios de comunicación que, con sus acciones, aportan y resaltan aspectos positivos sobre la juventud. Puedes votar a través de la web del Consejo de la Juventud (elconsejo.org) a los candidatos de las siguientes categorías:

• **Jóvenes voluntarios del año:** están nominados Jorge Fuentes, por su colaboración en la asociación *scout* Roquenublo; Almudena Salvador, por poner en marcha el *Club de Familias* de la Asociación Pipa; y Celia

Pulgar, por su actividad en las asociaciones juveniles de teatro *Whatever* y *Mayus Atacados*.

• **Proyecto social juvenil:** Asociación Norte Joven, por generar segundas oportunidades para los jóvenes, y Stopsanfilippo, por generar un proyecto de respiro y ocio para los niños con el *síndrome de Sanfilippo* y sus familias, y por las acciones de prácticas artísticas y contextuales que realiza con los adolescentes del *Proyecto Akuario*.

• **Promoción de la cultura y el talento:** Ainara Urquijo y Cristian Serrano, por organizar el concurso anual de *break A ras de suelo* en Alcobendas; Víctor Recio, músico de la escena *rap*, por su papel de unión de los barrios mediante la

música; y Allende, que ha representado a la ciudad en el concurso *Red Norte Joven*.

• **Joven emprendedor:** Ubal Araque, *influencer* y divulgador de una sexualidad sana, consensuada y disfrutada; y Tania Caro, creadora de los proyectos *Locura en Bote*, seleccionado en *StartUp Alcobendas*, y *The Soul Designs*.

• **Medios de comunicación:** Antena3 Noticias, Telemadrid y Playz, la plataforma de contenidos de rtve.es. Las categorías *Joven deportista* y *Empresa de Alcobendas* no entran en votación porque solo tienen una candidatura válida.

El viernes 9 de noviembre se entregarán estos premios durante la *II Semana de la Juventud de Alcobendas*.

BREVES. CÓMO SUPERAR LA ESO. Las asesorías de Estudios y Psicológica de Imagina te enseñan a organizar tu tiempo y superar con éxito la enseñanza secundaria obligatoria (ESO). En un taller muy práctico, el martes 30 de octubre, de 18 a 20 h, aprenderás las pistas básicas para que puedas organizarte de manera sencilla y aprobar las asignaturas. Será fundamental aprovechar al máximo el tiempo, sin olvidarnos de descansar y de disfrutar también del tiempo libre. Podrán participar en este taller gratuito los jóvenes estudiantes de ESO de 12 a 16 años. Insíbete hasta el viernes 26 de octubre en imaginalcobendas.org.

CONSEJO DE LA JUVENTUD Y VOLUNTARIADO.

El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza el próximo martes, 23 de octubre, a las 19 h, una sesión informativa sobre el proyecto *Reconoce*, una plataforma que quiere poner en valor la experiencia del voluntariado.

La sesión estará enfocada a dar a conocer este proyecto, informar a las asociaciones de cómo pueden participar en él y contestar las preguntas y dudas que surjan. La sesión durará una hora y tendrá lugar en Imagina. Las personas interesadas deberán inscribirse en la web del Consejo (elconsejo.org), ya que las plazas son limitadas.



DEPORTES | En la calle Carlos Muñoz Ruiz, desde las 10:30 horas

El domingo se corre la Milla Escolar

El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza este domingo, 21 de octubre, la *Milla Escolar*, primera gran cita deportiva de la temporada para los más jóvenes atletas de Alcobendas.

Está prevista la participación de 2.000 escolares, en una prueba que cuenta con gran tradición y que se corre en un circuito por la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Aquellos que no se han inscrito pero que quieren participar pueden inscribirse

el mismo día 21, hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en que se desea participar, abonando la cantidad de dos euros.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados por categoría y medalla a los clasificados en los puestos cuarto al décimo.

Corte de tráfico

Las carreras comenzarán a las 10:30 h. Desde las 8 de la mañana estará cortada al tráfico la calle Carlos Mu-

ñoz Ruiz en sus dos sentidos (solo pueden acceder o salir los residentes).

En las calles Palestina y Francisco Javier Sauquillo habrá pequeñas modificaciones a la circulación para garantizar la movilidad en la zona. Se prevé que se abra completamente al tráfico sobre las 15 h.

Toda la información sobre los horario de salida de cada una de las categorías se puede consultar en la web de la organización: cap-alcobendas.es.

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2018

El Ayuntamiento convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2018* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, debe presentar la solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, **hasta el miércoles 31 de octubre de 2018**. A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2018, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva.

Es **requisito** imprescindible haber logrado, al menos, uno de los tres primeros puestos en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Los premios se entregarán en la *Gala del Deporte*, que este año se celebrará el martes 27 de noviembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



El Valcude disputa el campeonato de España de baloncesto para discapacitados intelectuales

Roberto Chinchilla, subcampeón de Europa



Roberto Chinchilla, jugador del Valcude y actor en la película *Campeones*, se ha proclamado subcampeón de Europa de baloncesto en los *Juegos Special Olympics 2018*, celebrados en Andorra y La Seu d'Urgell (Lleida), formando parte del equipo Special Olympics Madrid. Se trata del evento

deportivo de ámbito internacional más importante dirigido a los deportistas con discapacidad intelectual de todo el mundo, en el que han participado 1.750 deportistas en 14 disciplinas diferentes.

Chinchilla, al igual que en la película seleccionada para optar a los *Óscar*, se proclamó subcampeón. Y este fin de semana tratará de subir un escalón en el podio con el equipo del Valcude Alcobendas, que disputa en Mojácar (Almería) el campeonato de España de baloncesto para deportistas con discapacidad intelectual.

Hay que señalar que dos jugadores del Valcude, Sergio Navarro y Cathy Hernández, lograron las medallas de oro y de plata, respectivamente, con la selección de Madrid en el último campeonato de España de baloncesto FEDDI.

Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2018/2019

PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL DIDÁCTICO, DE COMEDORY DE ESCOLARIZACIÓN EN ESCUELAS INFANTILES SOSTENIDAS CON FONDOS PÚBLICAS.

El lunes 22 de octubre se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal los listados de admitidos y excluidos de estas ayudas.

Entre el 23 de octubre y el 6 de noviembre, los solicitantes excluidos podrán presentar subsanaciones en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Si finalizado este periodo no se ha presentado, se tendrá por desistida la solicitud.

Al contar cada ayuda con

unos requisitos específicos, el estar admitido en un tipo de ayuda no implica estar admitido en otra.

IMPORTANTE para las ayudas de libros de texto y material didáctico escolar:

Los admitidos deberán presentar en el SAC, en el plazo de 10 días hábiles a partir del siguiente a la publicación de los listados de admitidos y excluidos, coincidiendo con el periodo de subsanación, las facturas de libros de texto y material didáctico y el certificado de escolarización.

Las facturas tienen que ir a nombre del solicitante, estar conforme a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con

indicación del IVA.

En el caso de que el alumno admitido esté escolarizado en un centro docente sostenido con fondos públicos de Alcobendas, la delegación de Educación pedirá el certificado de escolarización directamente al centro que figura en la solicitud. Si se hubiera producido algún cambio de escolarización, será el solicitante quien tendrá que aportar el certificado.

Aquellos solicitantes excluidos de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar deberán presentar, junto con la subsanación, las facturas y el certificado de escolarización para poder ser tenidas en cuenta si procede la subsanación.





ATLETISMO | Se disputa el domingo 28 de octubre y las inscripciones se cierran el jueves 25

‘Rey de las populares’, la carrera más rápida

Los atletas populares tienen una nueva cita en Alcobendas, con la oportunidad de rebajar sus marcas, en la carrera que se disputará el domingo 28 de octubre y que está considerada la más rápida de la Comunidad de Madrid.

Se trata de la segunda edición de *Rey de las Populares*, carrera de 10 kilómetros homologada por la RFEA. Al ser prueba oficial, el tiempo obtenido en esta innovadora carrera será una marca válida para la *San Silvestre Vallecana*.

La prueba, organizada por el Club de Corredores, es un homenaje a Ramiro Matamoros, uno de los más grandes atletas de las carreras populares. Transcurre siempre por asfalto y es un circuito muy rápido diseñado para mejorar las marcas. El atractivo de la prueba es que se realiza en un recorrido descendente.

La salida está prevista a las 9:30 h y se hará frente a los campos de fútbol de Fuente Lucha (c/. Felicidad, 27), uno de los puntos más altos de la ciudad. La meta se ins-

tará en el Parque de Arroyo de la Vega, la zona baja de Alcobendas.

Las inscripciones, a un precio de 11 euros, se pueden realizar hasta el jueves 25 de octubre.

La prueba también tiene un carácter solidario, por lo que cada inscripción lleva incluida la donación de un euro por cada dorsal destinado a la Fundación La Vida en Rosa, que se creó con el propósito de mejorar la vida de las mujeres con cáncer y la de sus familias.

Actividades de ApefADAL para familias y el profesorado

La asociación de profesores ApefADAL organiza durante el fin de semana sendas actividades en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y en el Polideportivo Municipal José Caballero destinadas al profesorado y a las familias de Alcobendas.

El sábado 27, en el polideportivo, organiza el curso *Juegos de cancha compartida: Roundnet, Tchoukball y Kin-ball*, que se imparte de 10 a 14 y de 15:30 a 19:30 h. Y el domingo 28, desde las 11 h, junto al circuito de cross de Valdela Fuentes organiza la *Fiesta del KUBB*, el segundo *Campeonato del mundo de kubb* y la quinta edición del *Trofeo de Alcobendas ‘Jugando en familia por la igualdad’*. El *kubb*, conocido como ajedrez vikingo, es un juego de lanzamientos de precisión.

Más información: en la web apefadal.es.

La liga femenina de baloncesto se presentó en Alcobendas

La Federación Española de Baloncesto eligió el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas para la presentación oficial de la *Liga Día* de baloncesto femenino, que contó con la presencia de todos los equipos que participan en la principal competición de baloncesto español.

El acto se realizó el viernes 12 de octubre y contó con la práctica totalidad de las 170 jugadoras que la disputarán. Entre las protagonistas, Laia Palau, Silvia Domínguez, Belén Arrojo y Laura Gil, cuatro de las cinco medallistas de bronce de la *Copa del Mundo 2018* de Tenerife (faltaba la lesionada Bea Sánchez) que juegan la competición española.



BREVES. BALONMANO. Doble jornada para los equipos del BM Alcobendas tras un fin de semana saldado con sendas derrotas. Mañana, sábado 20, a las 17 h, el Helvetia se enfrenta al Rocasa Gran Canaria en el Pabellón de los Sueños. Y el domingo 21, en el Amaya Valdemoro, liga Asobal: a las 12 h, el Secin Group recibe al Anaitasuna, buena ocasión para reserirse de la eliminación copera ante el BM Torrelavega.

BALONCESTO. No les fueron bien las cosas a los equipos del CB Alcobendas. El Pacisa cayó ante el Campus Promete por 67-64 y el NCS Alcobendas perdió por primera vez en lo que va de liga ante el Quintanar (72-56). Los de la liga EBA reciben al Estudiantes este sábado en el Pabellón Amaya Valdemoro (19:30 h), mientras que las chicas de LF2 vuelven a jugar fuera frente al CB Almería.

VOLEIBOL. Comenzó la temporada de la Superliga femenina. El Feel Volley, pese a la derrota, dio la cara en el debut ante el Dimurof Libby's La Laguna, con marca-

dores muy ajustados en todos los sets. El sábado se estrena en el Pabellón Luis Buñuel (19 h) ante el Cajasol.

HOCKEY SOBRE PATINES. No pudo el Club Patín mantener la imbatibilidad en su visita al CP Calafell, donde perdió 6-4, aunque dejó buenas sensaciones. El sábado, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, nueva jornada de la OK Liga. A las 20 h, recibe al CP Vic.

ABONO DEPORTE. A partir del martes 30 de octubre, se impartirá en la Ciudad Deportiva Valde las fuentes, dentro del paquete básico, la actividad *Ritmo para jóvenes de 12 a 15 años*. Las clases se impartirán en el gimnasio 3 los martes y jueves, de 17:15 a 18 h.

HÍPICA. Este fin de semana, 20 y 21 de octubre, tendrá lugar el *Concurso Nacional de Saltos de Ponis*, que se disputará en las instalaciones del Pony Club Hípica La Moraleja. La competición se realizará el sábado de 10 a 19 h y el domingo, de 10 a 14.

TRABAJO OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Ayudante de dependiente, gestión de pedidos, incidencias, stock, mantenimiento tienda, actualización de web. Experiencia mínima de 5 años y coche propio. Jornada parcial. Alcobendas. iglesiasani@gmail.com

Oficial de mantenimiento con certificado de discapacidad y experiencia en frío industrial, climatización, cámaras frigoríficas y electricidad para mantenimiento en hipermercado. Jornada completa, turnos rotativos. Alcobendas. seleccion@fuertesservicios.com

Ayudante adelantada de peluquería para incorporación inmediata. Jornada completa. Alcobendas. 91 229 31 31.

Oficial pocero con experiencia en rehabilitaciones de redes de desagüe, galerías y trabajos en mina. Imprescindible carné de conducir. Jornada completa. info@serial.es

Agente de viajes para venta de hoteles y vuelos. Cambios, cancelaciones y remisiones en Amadeus. Experiencia mínima de 1 año. Jornada completa. Alcobendas. cristina_siles@carrefour.com

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

DEMANDA

Interna o externa, labores del hogar, cuidado de mayores o niños. 602 883 440.

Trabajo en hostelería, camarera, ayudante de cocina, office, y limpieza. 625 808 514.

Profesora nativa inglesa da clases a domicilio y oficinas, estudiantes o profesionales. 664 866 492.

Limpieza por horas y cuidado de niños. 631 934 220.

Trabajo por horas, limpieza y plancha, oficinas o portales. 663 350 316.

Ayudante de cocina y limpieza en general. 643 147 007.

Señora cuida niños o mayores, tareas del hogar, limpieza en general. 633 640 417.

Externa, limpieza por horas, office y estética. 659 875 074.

Cuidado de niños, limpieza, plancha, mañanas. 632 571 675.

Labores del hogar, mañanas, por horas. 636 745 924.

Limpieza, mañanas, de 7:30 a 10:30 h. 640 204 967.

Camarera de piso, limpieza en general, cuidado a persona con discapacidad. 698 341 096.

Chica para llevar niños al cole, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, solo mañanas. 679 690 287.

Trabajo por las mañanas, tardes o fines de semana, en limpieza y plancha. 638 049 101.

Cuidado de mayores o niños y limpieza. 688 434 105.

Externa trabaja por horas. 631 604 349.

Limpieza por las tardes, media jornada o por horas. 600 868 195.

Interna cuida personas

mayores. 655 417 151.

Auxiliar de colectividad en hostelería, limpieza, ayuda a domicilio y atención a personas mayores. 697 486 093.

Tareas del hogar y cuidado de personas. 675 691 140.

Busco trabajo dos días en semana en labores de hogar. 651 174 384.

Trabajo por horas, limpieza o plancha, por las mañanas. 625 388 444.

Busco trabajo por la mañana, acompañamiento de mayores, control de medicamentos, paseo de mascotas. 665 036 225.

Limpieza en general, plancha por horas o cuidado de mayores y niños. 670 540 120.

Cocinero profesional, dominio de idiomas, vehículo propio. 610 995 627.

Busco trabajo media jornada, mañanas o tardes. 602 380 530.

Limpieza de casas, plancha, cuidado de niños y mayores. 630 045 244.

Busco trabajo por horas, externa. 602 102 670.

Maestra y psicopedagoga, apoyo al estudio a primaria, secundaria y bachillerato de letras. 647 149 619.

Peón de limpieza, conserje en comunidades y jardinero. 688 307 354.

VIVIENDAS COMPRAS

Piso al contado, en Alcobendas, bien comunicado. 642 904 950.

VENTAS

Chalé a 65 km de Madrid, 3 dormitorios, salón, porche con office, piscina, garaje, calefacción de gasoil, trastero, aire acondicionado. 616 364 753.

Chalé en Jadraque (Gualajara). 618 758 692.

Piso en Oliva (Valencia),

3 habitaciones, 2 baños, a 50 m de la playa, amueblado, piscina, aire acondicionado, buen estado. 670 345 553.

ALQUILER

Busco apartamento, estudio o piso económico, urgente, precio máximo 450 €. 690 936 091.

Busco piso o apartamento para señora preferentemente en el centro del pueblo. 620 001 611.

Busco piso, 3 habitaciones. Entre 600/650 €. 688 461 802.

Busco piso, 2 habitaciones, abstenerse agencias. 634 139 657.

Busco piso de tres habitaciones. 695 692 777.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje en Valdelasfuentes frente a Renfe. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza** de garaje. 70 €. 606 248 318.

Alquilo **local** en c/. Segovia, 75 m de superficie, diáfano, buenas condiciones. 685 816 715.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de la Vega. 649 769 250.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Goya, esquina a Paseo de la Chopera. 628 340 190.

Alquilo **trastero**. 85 €. 682 018 600.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Tajo. 615 776 758.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 663 773 144.

Vendo **dos plazas** juntas en zona de Valdelasfuentes. 25.000 €, negociables. 630 129 349.

Vendo **plaza** de garaje en c/. La Paz. 657 259 341.

Traspaso peluquería funcionando en Alcobendas. 630 986 115.

Traspaso tienda de chu-

ches en funcionamiento desde hace 22 años. 629 107 930.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara 1.6 SX, 5 puertas, gasolina, 120.000 kms. 696 173 950.

Fiat Multipla azul oscuro, 1.6 gasolina, 6 plazas. 1.600 €. 639 764 812.

Peugeot 207 CDI, 5 puertas, 69.940 kilómetros. 6.500 €. 658 011 558.

Audi A4 2.0 TDI ranchera, año 2005. 6.800 €. 615 983 232.

VARIOS

Buscamos tenor y contralto para completar cuarteto lírico, preferentemente con estudios musicales y que vivan en la zona norte. 677 551 341.

Mesa de cocina de madera y cuatro sillas. 663 773 144.

Cartuchos de tinta de impresora "Epson Stylus Photo R4425". 669 989 853.

Robots de cocina sin usar, sacos de silla de paseo y sacos de maxicosi buen estado. 622 908 405.

Melocotoneros y limoneros. 680 989 454.

Patines de línea y películas de DVD. 635 828 034.

Cama-cuna en buen estado. 676 175 926.

Silla de paseo de bebé, triángulos de coche, guantes de obra, lámpara, tejas planas de cemento, décimos de lotería para coleccionistas desde el año 1979. 669 517 135.

Cambiador con bañera para bebé, poco uso. 639 056 194.

Necesito que me regalen ropa de bebé de 4 meses (niña). 602 090 436.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO DE MÁSCARAS. Solitudes. Viernes 19 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

TEATRO. ¿Quién es el señor Schmitt? Sábado 20 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

POESÍA Y MÚSICA. Como hace 3000 años. Recital poético.

Héctor Alterio. Domingo 21 de octubre, a las 19 h. Precio: 10 €.

POESÍA Y MÚSICA. Marwan en concierto. Viernes 26 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. Don Carlo. Ópera en familia. Fundación Operística de Navarra. Sábado 20 de octubre, a las 18 h.
Precio: 6 €.

FESTIVAL DE MÚSICA ESPAÑOLA. El embrujo de la guitarra española. Orquesta de Guitarras de Barcelona. Sábado 27 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €.

EXPOSICIONES (horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h):

- *Dialogue de l'ombre double.*

- *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor,* de Joël Andrianomearisoa.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 20, a las 11 h.

- *Albino,* de Ana Palacios.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 25 de octubre

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

**CARAVAGGIO,
EN CUERPO Y ALMA
BOHEMIAN RHAPSODY**

BOOK CLUB

CHRISTOPHER ROBIN

EL REINO

FIRST MAN.

EL PRIMER HOMBRE

HA NACIDO UNA ESTRELLA

JHONNY ENGLISH:

DE NUEVO EN ACCIÓN

LA BUENA ESPOSA

LA CASA DEL RELOJ

EN LA PARED

LA SOMBRA DE LA LEY

LOS INCREÍBLES 2

**SMALLFOOT
VENOM**

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

 **FARMACIAS
DE URGENCIA**

HASTA EL 26 DE OCTUBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

**Vayas
donde
vayas**



**DEL 19 AL 21
DE OCTUBRE****LA ESFERA
ENTRECASAS**

Festival que cumple su octava edición y donde las casas regionales ofrecen una muestra de su gastronomía, folclore, cultura, música... La programación completa está en alcobendas.org.

VIERNES 19**19:30 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TALENTO LOCAL**

La escritora Concha Porras hablará de la escritura y del análisis grafológico como herramienta para conocer a los demás y a nosotros mismos.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****SOLITUDES**

Espectáculo teatral de máscaras que abordará la soledad y la incomunicación. Recomendado para mayores de 14 años. Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en taquilla y en ticketea.com.

**20 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONCIERTO SOLIDARIO**

El grupo madrileño Autostopistas ofrecerá un concierto de *rock* a beneficio de la asociación *Apama*. Entradas: 5 euros. Venta: desde las 18 h, en la taquilla del centro cultural.

SÁBADO 20**11 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Dialogue de l'ombre double* y *No habíamos terminado de hablar sobre el amor*. Gratuita.

**18 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****ÓPERA DON CARLO**

Representación de las arias más conocidas de esta ópera de Verdi, a cargo de la Fundación Operística de Navarra. Espectáculo para todo tipo de público programado por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Entradas: desde 4,50 euros en taquilla y en ticketea.com.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****¿QUIÉN ES EL
SEÑOR SCHMITZ?**

Comedia muy negra y muy absurda. Protagonizada por Javier Gutiérrez y Cristina Castaño y dirigida por Peris-Mencheta. Entradas agotadas.

**DEL 21 AL 26
DE OCTUBRE****POESÍA Y MÚSICA**

La poesía y la música se unen de nuevo en Alcobendas en una pareja perfecta. Dos artes que se juntan, se complementan y se entrelazan entre sí para tocarnos los sentidos y el alma. Programa completo: en la página 13 de este SietedíaS.

MIÉRCOLES 24**18 H. PLAZA DE
LA ESTACIÓN DE
VALDELASFUENTES****TEATRO DE CALLE**

Teatro Invisible ofrece un adelanto de su obra *Asesinato a escena*, previo a su representación, el 27 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro de la *Muestra Local de Teatro*.

JUEVES 25**17:30 H. MEDIATECA
ANABEL SEGURA****CUENTACUENTOS
EN INGLÉS**

Dirigido al público de tres a siete años, una historia con personajes entrañables. Entradas gratuitas, se repartirán desde las 17:15 h.

**20 H. CASA DE
ASTURIAS-LA ESFERA****LECTURA POÉTICA**

Sergio C. Fanjul recitará junto a Liliána Peligro, con quien forma el dúo Los Peligros, el espectáculo de poesía escénica *Freelance Show*, lleno de humor y basado en sus libros.

VIERNES 26**DESDE LAS 16:30****H. PARQUE DE
EXTREMADURA
TARDE LÚDICA
CON CASTILLOS****HINCHABLES**

Ven con tu familia para votar tu iluminación navideña preferida y participar en el concurso *#IluminaAlcobendas*. La luz más votada lucirá en Manuel de Falla.

**17:30 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS
TALLER DE FOMENTO
DE LA LECTURA**

Intrépidas recupera los viajes de 25 mujeres exploradoras, con la autora Cristina Pujol. Público familiar.

**20 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****XXI MUESTRA LOCAL
DE TEATRO**

Teatro del Otro Día y su obra *Amigos a pesar de todo*, las mejores escenas de la compañía en los últimos 20 años. Entradas: 3,50 euros.

20 H. LA ESFERA**VELADA BENÉFICA
'LA VOZ SOLIDARIA'**

Gran show y concurso musical, con cena y barra libre. Recaudación a favor de un hospital pediátrico en Kenia, de la Fundación Pablo Horstmann. Entradas: 50 y 25 euros. Venta: en fundacionpablo.org.

EXPOSICIONES**HASTA EL 3 DE****NOVIEMBRE.****AYUNTAMIENTO****EXPOSICIÓN****CONSTRUCCIONES DE
LEGO Y EL CINE**

Con escenas de 38 famosas películas.

**HASTA EL 23 DE
NOVIEMBRE. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****PATRIA COMÚN.****DELIBES ILUSTRADO**

Textos del escritor con niños como protagonistas e ilustraciones.

Pisar cacas
no trae suerte.

Recogerlas y tirarlas

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

