

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



La escuelas infantiles, abiertas este mes de julio



Inscripción para la
segunda quincena
de julio en colonias



Las piscinas de
verano ya no
necesitan cita previa



#PHEdesdemibalcón:
50 fotografías del
confinamiento

La vigilancia policial es fundamental; la prevención de todos, también

Necesitamos su colaboración para lograr unas VACACIONES SEGURAS

La Policía Local solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

• En su domicilio:

- Dejen puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores.
- No cierren del todo las persianas, para no evidenciar su ausencia.
- No dejen objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulguen el periodo de ausencia de su domicilio. Cuidado con los datos que damos en las redes sociales.
- Dejen la llave a un vecino de confianza o a un familiar que visite su domicilio y retire la correspondencia. Déjenle dicho cómo localizarle.
- Si observan la presencia de extraños, avisen cuanto antes a la Policía.

• Durante el viaje:

- Programen el viaje con antelación y eviten los desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente que se informen sobre el estado del tráfico en la web de la DGT o llamando al 011.
- Descansen y duerman lo suficiente para conducir relajados y sin sueño.
- Eviten conducir de forma continuada durante muchas horas; lleven ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, eviten las comidas copiosas y, por supuesto, no beban ni una gota de alcohol.



- Adapten la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.

• Váyanse tranquilos, nosotros nos quedamos:

- Pueden dejar sus datos a la Policía Local para que podamos llamarles si ocurre algo en su ausencia.
- Llamen a los teléfonos gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local.
- Vengan a la UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD: c/ Libertad, 8 (Centro), Avenida de Valdelaparra, 124 (Norte) o Avenida de Bruselas, 43 (Urbanizaciones).
- Envíen un correo electrónico a: uac.ciudadana@aytoalcobendas.org.



www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

COLOCARSE CORRECTAMENTE LA MASCARILLA

Vengo observando que un porcentaje muy elevado de personas de este municipio van por las calles llevando las mascarillas en muñeca, codo, barbilla, etc., menos en la nariz y boca y, por supuesto, tampoco se cumple la distancia establecida para no llevarla. Por desgracia, no hay nadie por la calle que les indique que están llevando la mascarilla mal puesta y que no protegen a los demás, y que, además, no están cumpliendo con la ley. Pienso que alguien en nuestro Ayuntamiento debería tomar las medidas necesarias para que bien Protección Civil o Policía Municipal llamara la atención sobre el cumplimiento de la ley, pues entiendo que estamos jugando con la salud de todos. Por supuesto, siempre hay excepciones que por sus problemas físicos no puedan llevarla, pero eso también lo contempla la ley. Aquí dejo mi comentario por si alguno de nuestros representante municipales lo considera interesante, sobre todo por la salud de nuestro municipio. Un saludo.

Pedro García

PROBLEMA EN LOS JARDINES DE LA MEMORIA

Pertenezco al área de zoología de la Universidad Autónoma de Madrid. El homenaje a las víctimas de COVID-19 me parece muy necesario y creo que todos los ciudadanos que vivimos en Alcobendas aplaudimos esta iniciativa. Sin embargo, se han depositado las ofrendas florales en el suelo envueltas en plásticos y en esa zona viven varias especies de aves acuáticas que salen a la hierba a alimentarse y cuya vida puede

verse en peligro por la ingestión de estos plásticos. Les rogaría que tomasen medidas al respecto retirando dichos plásticos y animando a la gente a prescindir del uso de estos. Un saludo.

M^a Carmen Hernández

LECCIÓN MAGISTRAL

El 17 de junio he podido ver cómo una lección bien dada se convierte en el mejor mecanismo para que la persona que la recibe, si es capaz de asimilarla, no vuelva a cometer un error que pudo costar caro a algún otro conductor. El policía observaba la maniobra que había realizado el conductor, mandó detener el vehículo y la explicación que dio al infractor estoy seguro de que le hizo más bien que una simple y fría denuncia. Quise felicitar al policía por ese gesto y recibí las gracias por su parte. “A veces las multas no hacen todo el bien que deseamos. Él se ha disculpado y ha comprendido el error que ha cometido”, me comentó el agente. En estos días sin colegio, te encuentras un buen maestro cuando menos te lo esperas. Gracias por la lección, estoy seguro de que no se le olvidará nunca, ni a mí tampoco.

Roberto Doyagüez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Director:
Luis M. Núñez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:

Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares.**
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 25 de junio de 2020

En la última sesión del Pleno del Ayuntamiento, celebrada el jueves 25 de junio, se aprobaron dos bonificaciones en la cuota del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) a dos empresas situadas en el Distrito Centro: Adicto al Sol y Escuela Yuntai. Se aprobó también la actualización anual del *Padrón Municipal de Habitantes* referida al 1 de enero de 2020, que señala en 119.023 los habitantes de Alcobendas. Se decidió también destinar una cantidad sobrante de la reforma de la Avenida de la Zaporra a finalizar la instalación de una antena LTE y a renovar un tramo de un colector de la calle Fuego. Y se convalidó una modificación presupuestaria aprobada por decreto de alcaldía por valor de más de 1.200.000 euros para hacer frente, durante el Estado de Alarma, a las necesidades de emergencia social surgidas por la crisis sanitaria. El Pleno aprobó la *Ordenanza Reguladora del Servicio Público del Cementerio Municipal*. En la misma sesión plenaria, se dio cuenta de la *Memoria Anual de 2019* de la Comisión Especial de Sugerencias y Reclamaciones. El año pasado, se recibieron 3.544

sugerencias y reclamaciones, de las que se resolvieron un total de 97,7%, a 31 de diciembre de 2019. El porcentaje de respuestas realizadas dentro del plazo de 10 días ha sido de un 71,2%, con un pequeño aumento con respecto al año 2018 por las mejoras introducidas mediante la digitalización del proceso de recogida y tratamiento de las sugerencias y reclamaciones.

El Pleno aprobó el *Acuerdo Único* de los empleados públicos del Ayuntamiento y de sus patronatos para el periodo 2019/2023, que afecta a más de 1.300 trabajadores.

Mociones

Por unanimidad, se aprobó una moción presentada por el PP para instar al Gobierno de España a crear un nuevo fondo que permita a aquellas entidades locales que asuman la gestión del Ingreso Mínimo Vital poder atender dicha gestión de manera adecuada. Para ello, se pide al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones que facilite a las entidades locales el borrador del texto del convenio que tendrían que firmar para gestionarlo, para poder analizar las implicaciones económicas, jurídicas y de

gestión que se derivan de dicho convenio y valorar si se puede asumir la gestión. Vox presentó una moción para instar a la Comunidad de Madrid a gestionar la incorporación de un número suficiente de rastreadores que permita apoyar la seguridad de todos en el proceso de desescalada tras el Estado de Alarma. También pide al Ayuntamiento de Alcobendas poner a disposición de la Comunidad de Madrid los recursos propios organizativos para apoyar al equipo que opere en nuestra zona. Se aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos. Quedó también aprobada la moción de Podemos que pide al Ayuntamiento la peatonalización, los sábados y domingos, de 18 a 23 h, de la calle Pintor Murillo desde la rotonda con Pintor Velázquez hasta la rotonda con calle Huelva. Insta también al Ayuntamiento a que se adhiera a la red de *Ciudades que caminan*, a la creación de manzanas de prioridad peatonal y a la peatonalización de calles de valor de ocio, histórico o comercial del casco antiguo. Requiere también la ampliación de aceras en calles que se puedan peatonalizar. Todos los grupos, excepto Vox, apoyaron la moción.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Rafael Sánchez Acera

La prioridad en este primer año de Gobierno municipal ha sido devolver la voz y la atención directa a los y las

vecinas. Así hemos obrado en esta pandemia mundial: nos hemos ocupado de dar respuesta a las necesidades de la gente y por mantenernos al lado de la ciudadanía cuando más ha requerido de su Ayuntamiento. Conscientes de la realidad social derivada de la COVID-19, hemos aprobado el incremento de 1.200.000 euros para ayudas sociales. Además, en los próximos Presupuestos Municipales se aumentará esta partida con otros 200.000 euros. Esto se traduce en que duplicamos el presupuesto destinado a la lucha contra la pobreza y la exclusión. Nunca antes se habían destinado tantos recursos municipales para la gente que peor lo está pasando. Este Equipo tiene la firme voluntad de apoyar y ampliar, si fuera necesario, las ayudas que hagan de contrapeso a las consecuencias de la crisis económica. Además, siendo conscientes de que no podemos ser ajenos a los cuidados del planeta, Alcobendas se ha adherido a la Red de Ciudades que Caminan, para avanzar por la senda del bienestar social y desarrollar un crecimiento más sostenible, justo e integrador.



Cs **CIUDADANOS**
Miguel Ángel Arranz

“El que obtiene la unidad, lo obtiene todo”. Esta frase de María Zambrano podría aplicarse perfectamente al último

pleno. En primer lugar, agradecer el talante de todos los grupos políticos, sin duda en muchas ocasiones el debate se desarrolla desde una profunda discrepancia, pero nunca se olvida el objetivo final, nuestros vecinos de Alcobendas y es de agradecer. El grupo municipal Ciudadanos lejos de ser conformista tiene clara su vocación para practicar política útil como así demostramos garantizando un estudio solvente de peatonalización de nuestra ciudad, propuesta de la que íbamos de la mano del grupo municipal de Podemos y PSOE. Igualmente sabemos de las necesidades de nuestras familias por lo que no dudamos en aprobar a propuesta del Partido Popular una iniciativa de mejora sobre el ingreso mínimo vital. En estos momentos posturas radicales y extremistas instaladas en la zona de confort del “no”, no hacen más que lastrar la reactivación de nuestra ciudad, es momento de dejar a un lado dogmas ideológicos, remangarse y ser útiles para nuestros vecinos huyendo de la confrontación en asuntos estratégicos para Alcobendas sin renunciar al diálogo al entendimiento y al acuerdo.



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Dejamos Alcobendas con estructura financiera sólida. Que se limitan a prorrogar, fieles a su filosofía “cuché” de fotos y las cartas panfletarias para prometer lo imposible y criticar a la Comunidad de Madrid por gestionar la crisis. A los brillantes Sánchez, Illa, Simón e Iglesias, no por Dios, ejemplo de rigurosos... fiascos.

Pero aquí el PP seguimos siendo leales. Por Alcobendas, propusimos y unánimemente aprobamos una iniciativa para recabar fondos estatales para la gestión de la crisis. Al mismo Sánchez que no deja utilizar ni el propio dinero municipal del superávit (¿adivinan heredado de quién?) y amenaza con incautárselo a los ayuntamientos para sus cuentas y cuitas podemitoseparatistas.

El vicealcalde de Ciudadanos acaso con tino, propuso priorizar y posponer algún proyecto estratégico. Sus “jefes” socialistas ninguneándolo, lo negaron en el pleno. Son más del improvisado plan de choque hasta la bofetada sublime.

Y aunque por fin aprueban el acuerdo colectivo (pactado hace 18 meses), lo “compensan” castigando a los trabajadores municipales más en riesgo eliminando el teletrabajo. Zana-horia... y palo en desleal pago por su esfuerzo.



VOX

Fernando Montenegro

En el Pleno volvimos a llamar a la acción al equipo de Gobierno. Las propuestas de medidas para combatir la crisis esperan para su puesta en marcha a un “comité” que todavía no ha empezado. Debemos facilitar al máximo a los ciudadanos sus posibilidades de reactivación económica, ayudando a los más necesitados, apoyando a autónomos y empresas y protegiendo el empleo. Y debemos hacerlo ya. Desde Vox hemos hecho numerosas propuestas tanto para la reactivación como de ahorro en partidas innecesarias para que esta ayuda sea posible. Reclamamos al

Gobierno que nos pongamos ya en marcha. Se aprobó por todos los grupos la moción que presentamos desde Vox para solicitar a la Comunidad de Madrid un esfuerzo para contar lo antes posible con un eficaz equipo de rastreadores. Esta figura, que identifica los contactos de los posibles contagiados, es clave en esta fase para poder proseguir con la reactivación con las máximas condiciones posibles de seguridad sanitaria. También lanzamos el reto a la concejalía de innovación para poner en marcha en Alcobendas un Centro de Formación Dual, que ayude decisivamente a las personas en paro a encontrar empleo, especialmente a los jóvenes.



PODEMOS

Eduardo Andradás

A propuesta de Podemos, su-mándose el equipo de gobierno, el Pleno decidió adherirse a la Red de Ciudades que caminan, ámbito que acoge a 46 localidades de este país, dos de Portugal y una de México, por una movilidad sustentable y saludable.

Además, llegamos al acuerdo de iniciar una mesa de encuentro para peatonalizar espacios del municipio, por ejemplo, en fin de semana o cercanos a los parques u otros motivos para ampliar el esparcimiento de la ciudadanía. A pie y en bicicleta recuperando la ciudad para las personas.

Agradecemos a los sindicatos del Ayuntamiento CCOO, CGT, UGT y CPPM su constancia hasta la aprobación del convenio colectivo y su buen trabajo.

Por último, solicitamos un contenedor de cartón de papel entre Marqués de la Valdavia 70 y 80, que acondicionen el Parque Temático Barco de Aventuras en el Arroyo de la Vega y que se reparen fuentes en las áreas caninas.

Deseamos que Alcobendas pueda tener una declaración institucional por el día internacional del orgullo LGBTI+ como propusimos.

También se ha presentado a este órgano de carácter consultivo el ‘Plan de Acción Municipal’

Presentado el ‘Proyecto de Presupuesto’ para 2020 al Consejo Social de la Ciudad



El equipo de gobierno ha presentado al Consejo Social de la Ciudad de Alcobendas un avance del *Plan de Acción Municipal (PAM) 2020-2023* y del *Presupuesto* para el presente ejercicio. El concejal de Economía, Hacienda y Administración, Ángel Sánchez Sanguino, ha sido el encargado de informar al consejo.

El *PAM* recoge las principales actuaciones que se llevarán a cabo en la ciudad. Se trata de un documento con más de un centenar de medidas que marcarán la acción del Gobierno municipal en el actual mandato. “Este plan guiará las políticas públicas de Alcobendas con el objetivo de reactivar la ciudad tras el coronavirus y modernizar la Administración local en 18 líneas estratégicas que van desde rebajar la presión fiscal, ga-

rantizar la igualdad territorial o soluciones al problema de vivienda o al colapso de tráfico”, ha subrayado Sánchez Sanguino.

Presupuesto municipal

En la misma reunión, celebrada el miércoles 24 de junio, también se presentó al Consejo Social de la Ciudad el borrador del *Presupuesto Municipal 2020*. La suma del presupuesto del Ayuntamiento de Alcobendas, más el de los patronatos Sociocultural, de Bienestar Social y de Deportes, así como el de las sociedades mercantiles íntegramente municipales, supone un montante de 176.253.472,46 euros.

Órgano de carácter consultivo y de participación

El Consejo Social de la Ciudad es un órgano colegiado permanente de ca-

rácter consultivo y de participación. Está integrado por representantes de las organizaciones económicas, sociales, culturales, medioambientales, profesionales y de vecinos más representativas, y actúa como cauce permanente de diálogo y deliberación sobre los asuntos más relevantes que afectan al municipio.

En el Consejo Social de la Ciudad están representados todos los distritos de la ciudad a través de sus concejales y de vecinos elegidos por las juntas; todos los partidos políticos de la Corporación municipal; representantes sectoriales de Cultura, Deportes, Bienestar Social y Juventud; la asociación de empresarios AICA; la Cámara de Comercio; los sindicatos CCOO y UGT, y las universidades Autónoma, Pontificia y Europea.



INNOVACIÓN | Por la adecuación al ENS

Alcobendas, reconocida en materia de ciberseguridad

Alcobendas recibió esta semana el reconocimiento del Centro Criptológico Nacional por la adecuación al Esquema Nacional de Seguridad (ENS). El concejal de

Innovación, Roberto Fraile, recibió el reconocimiento en nombre de la ciudad. En el marco del *II Encuentro Nacional del Esquema Nacional de Seguridad*, orga-

nizado por el Centro Criptológico Nacional, Alcobendas y Avilés recibieron sendos reconocimientos por ser los dos primeros ayuntamientos en España en lograr su adecuación al ENS.

Este galardón ha sido otorgado a Alcobendas por su “apuesta decidida y firme en la mejora de la ciberseguridad de sus servicios digitales facilitando el consumo de los servicios por medios digitales con la mayor confianza y seguridad de todos”.

Este reconocimiento también certifica que entre las dos partes que se relacionan –ciudadano y Administración– está garantizada su identidad, integridad y autenticidad.

Cita previa



91 296 90 88

(desde móviles o desde fuera de Alcobendas)

i Horario de 8:30 a 14:30 h y de 16 a 19 h. de lunes a viernes.

- ▶ Toda la información municipal en un clic o una llamada de teléfono.
- ▶ Trámites telefónicos.
- ▶ Trámites ‘online’. Consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.
- ▶ Si necesita ayuda contacte con nosotros a través del **010**.

“Lo hacemos por ti. Gestiona desde casa”

EDUCACIÓN | La apertura se ha realizado con todas las medidas organizativas y de higiene para evitar la aparición de casos de contagio por COVID-19

Las escuelas infantiles municipales abren sus puertas a un grupo reducido de su alumnado



Las cuatro escuelas infantiles municipales de la ciudad –La Chopera, El Cuquillo, Valdelaparra y Fuentelucha– reabrieron el miércoles 1 de julio a un grupo reducido de alumnos cuyos padres necesitan conciliar y para proteger los derechos de los menores más vulnerables. Las escuelas infantiles atenderán a cerca de un centenar de niños y niñas, de cero a tres años, man-

teniendo el mismo horario y servicios que se ofrecían hasta ahora.

La apertura se ha realizado con todas las medidas organizativas, de higiene y de distanciamiento social necesarias para su correcto funcionamiento y para impedir la aparición de casos de contagio por COVID-19. Desde el 11 de marzo, las educadoras y educadores han estado acompañando a

los niños y a sus familias de manera *online*, interactuando con ellos y formándose para que el regreso y el reencuentro sean un éxito y un aprendizaje. Durante este mes de julio, los equipos educativos podrán valorar los nuevos escenarios que las circunstancias actuales presentan y hacer propuestas para el próximo curso escolar.

Con motivo de su apertura tras la pandemia, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y la concejala de Educación, Ana Sotos, visitaron la Escuela Infantil La Chopera. Junto a la directora del centro, Raquel Loza, recorrieron las instalaciones, visitaron las aulas y supervisaron los nuevos protocolos y medidas de higiene y salubridad. “La vuelta a las aulas se ha producido con total normalidad y con las máximas garantías de salud, con el objetivo de dar continuidad a la formación educativa en edades tempranas, a la par que aseguramos la conciliación de la vida laboral y familiar”, señaló el alcalde, quien también agradeció la labor de las educadoras y educadores durante todo el tiempo que las escuelas permanecieron cerradas por el Estado de Alarma.

ACTUALIDAD | También vuelven las juntas municipales de distrito

Vuelve la atención presencial en los distritos



Desde el miércoles 1 de julio, la atención al público en los distritos Urbanizaciones, Centro y Norte vuelve a ser presencial. Se realiza con cita previa, que se puede solicitar en los teléfonos de las sedes de los respectivos distritos:

• **Concejalía del Distrito Urbanizaciones:** Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19). Teléfono:

91 659 76 00 (extensión 3721).

• **Concejalía del Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327).

• **Concejalía del Distrito Norte, Participación Ciudadana y Cooperación al Desarrollo.** Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4). Teléfono: 91 490 07 44 (extensión 19957).

Juntas Municipales de Distrito

Asimismo, vuelven las sesiones ordinarias de las juntas municipales de distrito, que se celebrarán la semana que viene:

• **Junta Municipal del Distrito Urbanizaciones:** el martes 7 de julio, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera.

• **Junta Municipal del Distrito Centro:** el miércoles 8 de julio, a las 19, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Junta Municipal del Distrito Norte:** jueves 9 de julio, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

Debido a que es necesario mantener un aforo limitado, para asistir como público a las sesiones de las juntas municipales es necesario inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.

Universidad Popular Miguel Delibes

'MIÉRCOLES DE VERANO'

• **8 de julio: Conferencia Benito Pérez Galdós, alma y vida**, para culminar el aniversario del *Maestro de la narración*. Impartida por M^a Isabel Orgaz, periodista, escritora y profesora de Literatura.

Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.

Hora y lugar: 19:30 h (apertura de puertas, a las 19 h), en la Sala Polivalente 'El Cubo'.

CONTACTO

Si necesita contactar con la Universidad Popular Miguel Delibes para solicitar información u otras gestiones, puede ha-

cerlo de las siguientes maneras:

- Por correo electrónico: upa@aytoalcobendas.org.
- Por teléfono: 91 662 60 62 (de 9 a 14 h).
- Presencial: de 9 a 14 h.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 12 de julio, se encuentra en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- Del 13 al 26 de julio, estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.



INFANCIA | Quedan plazas libres en todos los colegios, excepto en el Bachiller Alonso López

Nuevo plazo de inscripción en las colonias para la segunda quincena de julio

Se abre un nuevo plazo de inscripción para la segunda quincena de julio de las colonias urbanas. Quedan plazas libres en los colegios Castilla, Daoiz y Velarde, Federico García Lorca, Miguel Hernández, Seis de Diciembre y Valdepalitos.

Proceso de inscripción

La inscripción con pago se puede realizar desde las 8:30 h del 7 de julio hasta las 14 h del 9 de julio en la web municipal alcobendas.org, a través del trámite *Inscripción Colonias*.

Aquellas personas que no tengan medios técnicos para realizar esta gestión podrán llamar al teléfono 010 del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Se podrán inscribir empadronados y trabajadores de Alcobendas.

Una vez realizada la inscripción y el pago de la colonia, para confirmar la plaza, **es imprescindible entregar la siguiente documentación:**

- Declaración responsable de los tutores legales donde se especifique la necesidad de apuntar a sus hijos a esta actividad para conciliar. Las personas trabajadoras del municipio también tendrán que acreditar, a través de la nómina del último mes o del contrato de trabajo o CIF de la empresa de autónomos,



esta condición.

- Autorización de la colonia.
- Declaración responsable de salud del participante.

Si no se aporta esta documentación, no se garantiza la plaza en la colonia. Habrá que entregarla del 7 al 10 de julio:

- De manera telemática: adjuntando documento relleno con firma digital o documento escaneado (debidamente cumplimentado y firmado) a través de alcobendas.org (en el apartado *Adjuntar autorización colo-*

nias/Aporte documentación colonias de verano).

- Presencialmente: las personas que no puedan acceder al proceso telemático podrán acudir presencialmente a Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) de 10 a 14 h.

Se pueden descargar todos estos impresos en las webs imaginalcobendas.org y alcobendas.org.

Para cualquier duda o consulta específica, los solicitantes se pueden dirigir al correo electrónico juventud@aytoalcobendas.org.

Horario especial de exámenes

Hasta el 19 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59): de 9 a 23 h, de lunes a sábado.

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas** (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): de 10 a 23 h, de lunes a domingo.





PARTICIPACIÓN | De ello se ha hablado en el Foro Sectorial de Cooperación al Desarrollo

La crisis de la COVID-19, en el punto de mira de las subvenciones de Cooperación

El miércoles 1 de julio se celebró el Foro Sectorial de Cooperación al Desarrollo, donde se habló de las subvenciones para este ámbito y las principales mejoras y novedades de la convocatoria de 2020.

Es una invitación y apuesta para que las ONGD presenten proyectos centrados en afrontar la crisis global de la COVID-19 en los países más vulnerables.

Las subvenciones aumentan al 90% del coste del proyecto, eliminando el mínimo de 35.000 euros, para que todas las ONGD, grandes y pe-

queñas, tengan cabida. También se tiene en cuenta la inclusión de un 5% de costes indirectos, que hasta ahora no estaba contemplado.

Se sustituye el listado de países prioritarios por países con un *Índice de Desarrollo Humano (IDH)* menor de 0,7. De esta forma, tienen cabida más países que en la anterior convocatoria.

Los objetivos subvencionables tienen que ver con el *Plan de Respuesta Humanitaria Global contra la COVID-19* y la estrategia de desarrollo sostenible marcado

por la *Agenda 2030*.

Los cambios se han realizado siguiendo los siguientes factores:

- Petición expresa de las ONGD participantes en los foros sectoriales de cooperación celebrados en febrero.
- *Plan de Respuesta Humanitaria Global contra la COVID-19*, de 25 de marzo, del Programa Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).
- Posición de la Coordinadora de ONGD sobre la estrategia de respuesta de la cooperación española a la crisis de la COVID-19.

SALUD | Protección Civil avisa de las alertas por altas temperaturas

Plan de vigilancia y control ante las olas de calor

Desde el 1 de junio, y hasta el 15 de septiembre, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid pone en marcha el *Plan de vigilancia y control de los efectos de las olas de calor*, con el propósito de reducir los efectos graves para la salud asociados al calor y disminuir la mortalidad de la población vulnerable en caso de un aumento extremo de las temperaturas.

En la web del *Portal Salud* de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

(<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/calor-salud>) y a lo largo de la vigencia del mismo, se puede consultar el propio plan anual de vigilancia y control y el boletín de información por altas temperaturas con las predicciones para cada día y los cuatro siguientes.

Siguiendo este plan, el Servicio de Protección Civil va a ir informando a la población sobre los avisos meteorológicos por altas temperaturas que se vayan dando.

Alcobendas renueva el convenio con LeasePlan

El Ayuntamiento de Alcobendas y LeasePlan Servicios han renovado el acuerdo por el que esta empresa, líder en la gestión de flotas de vehículos, se compromete a domiciliar sus vehículos en el municipio a cambio de obtener beneficios fiscales en el pago del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM). Tal y como recoge la ordenanza fiscal que regula el IVTM, al tener un elevado número de vehículos matriculados en Alcobendas, LeasePlan puede acogerse a una bonificación en la cuota del 75% aplicable a titulares de más de 10.000 vehículos. Asimismo, LeasePlan establece un plan de transportes para sus trabajadores con el objeto de reducir el consumo de energía y las emisiones causadas por el desplazamiento al lugar de trabajo y fomentar el uso de medios de transporte más eficientes, como el público o el compartido. Esta medida le supone otra bonificación del 20%. “Se trata de un convenio que mejora las relaciones y actividades de interés mutuo entre ambas partes y que fomenta nuestras políticas municipales respetuosas y favorecedoras de medidas protectoras del medio ambiente”, ha subrayado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, en la firma del acuerdo.

Al acto de rúbrica del convenio han asistido, además del alcalde, el concejal de Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, y los consejeros de LeasePlan Alberto Sáez y Valentín Sánchez.

El convenio de colaboración entre ambas entidades tiene una vigencia de cuatro años.



GESTIÓN MUNICIPAL | Tras una auditoría realizada recientemente por Aenor

Valoración excelente del departamento de Licencias

Aenor ha realizado en las últimas semanas una auditoría para la *Certificación del Sistema de Gestión* del departamento de Licencias del Ayuntamiento de Alcobendas, con una valoración excelente en materia de calidad, lo que vuelve a situar a este departamento como un referente a nivel nacional, logrando un nivel de satisfacción del 97% por parte de los usuarios.

Se trata de una auditoría que se realiza periódicamente y que destaca por la

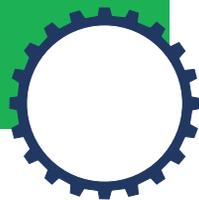
voluntad de los trabajadores municipales por mantener un nivel de calidad elevado.

El vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, ha felicitado al departamento por esta calificación y ha señalado que “el compromiso de ser auditados año tras año ha contribuido de forma muy positiva a situar al área de Licencias de Alcobendas como un referente a nivel nacional, lo que resulta primordial para generar un

clima de confianza y de seguridad jurídica para atraer inversiones y a personas con proyectos empresariales y vitales que desarrollar en Alcobendas”.

“Por supuesto que hay cosas que mejorar –ha recordado Arranz– y este es otro de los puntos a favor de someterse a una supervisión externa, porque la perfección nunca se alcanza, sino que es un camino en el que continuamente nos vamos marcando nuevas metas”.

Impulso Emprendedor



“El parón del confinamiento ha sido un golpe muy duro, pero toca reponerse y mirar hacia adelante”



El Escocés: comida para llevar “casera y con productos de primera calidad”

¿Qué hace en Alcobendas un escocés, de Glasgow, medio criado en Cambridge (Inglaterra) y afincado desde hace más de 30 años en España?: “Lo que más me gusta: cocinar, dar de comer a las personas, crear platos nuevos o elaborar recetas tradicionales... según vea”, dice Simon, propietario del local de comidas para llevar **El Escocés**, situado en La Gran Manzana, en los locales exteriores. “Soy cocinero titulado. Llevo 40 años cocinando en hoteles, restaurantes, cocinas privadas, embajadas, en la Universidad de Cambridge y hasta para la Familia Real de Inglaterra en una fiesta!”.

Hace poco menos de un año, “en agosto de 2019, me decidí a poner en marcha este negocio. Soy una persona muy extrovertida y me apetecía seguir cocinando, pero también tratar con el público, algo a lo que no estaba acostumbrado”. La experiencia “está siendo genial. Con el confinamiento ha habido, como es lógico, un gran parón. Yo seguía elaborando comidas, pero, por

supuesto, menos. Sobre todo, eran menús para personas jubiladas, que han estado y siguen estando encantadas”.

Simon ofrece cantidad de platos diferentes. “Elaboro los menús, más o menos, semanalmente, aunque, a veces, improviso”. Le encanta “trabajar los pescados, pero también hago rabo de toro (una de mis especialidades), pollo salteado con verduras, huevos revueltos con salmón ahumado, rollito de espinacas, guiso de cordero deshuesado, lasaña vegetal, judiones, huevo escocés, *porkpie*...”. De esta forma, “los clientes pueden llevarse un primero, un segundo y un postre, o porciones, lo que prefieran”.

Lo importante es que “se trata de cocina casera, elaborada, con productos de primera calidad y... fundamental... la servimos en envases ecológicos”. Pedidos, menús e información: en www.elescocés.eatbu.com.

La Granja, 9: comida mediterránea, grandes salones, terraza y aparcamiento

Más de 600 m², aparcamiento con 50 plazas, terraza, salones para 250 comensales... “Nuestro restaurante **–La Granja, 9–** está





ubicado en la zona industrial de Alcobendas, pero es muy distinto al típico local de polígono. Nada más entrar, solo con la decoración ya te das cuenta. Entre semana, nos dirigimos, sobre todo, al importante número de empresas que se ubican en la zona con desayunos y menús. Los fines de semana, además de comidas o raciones, organizamos también eventos privados. También hacemos conciertos (grupos *pop*, *rock*...) los viernes por la noche para tomar algo, cenar y disfrutar con la música”, explica Miguel Ángel, quien, con su socio, Sergio, puso en marcha el negocio hace poco más de un año.

“Veníamos del sector del transporte, aunque ambos teníamos experiencia previa en la hostelería. Por eso quisimos meternos en este proyecto. Como a todo el mundo, la crisis de la COVID-19 ha supuesto un golpe muy duro, pero... ¡ya reponerse toca y a mirar hacia adelante! Abriremos por las tardes; si hay que dar meriendas, se darán; abriremos más horas los fines de semana; ampliaremos el servicio a domicilio... Estamos pensando en una zona de barbacoa, en hacer conciertos al aire libre... lo que sea necesario. Queremos que la gente venga, pruebe y repita, porque ofrecemos un sitio agradable, amplio, de fácil acceso y aparcamiento y con buena comida”.

Nuestra carta incluye “productos de calidad y con la cocina mediterránea como base. Tenemos menús diarios desde 10,90 euros con siete primeros y siete segundos. Luego, tenemos menús más especiales desde 16 euros”. A todo ello se suman las especialidades: los *granjitos* (que son tostas pequeñas), las hamburguesas *La granja*, los sándwiches *granjeros* y, como no, los clásicos: bravas, oreja, calamares y tortillas normales o rellenas”. Más información: en www.lagranja9.es/com.

Cosquillas Gastronómicas: primer ‘marketplace’ para restaurantes ejecutivos

Hace tres años que Louise puso en marcha su proyecto. “Vengo del sector hotelero, de grandes cadenas y de empresas de comida a domicilio. Mi experiencia me llevó a dar-

me cuenta de que los restaurantes de alta calidad no contaban con reservas suficientes entre semana. Pensé que podía utilizar mis contactos y conocimientos en este sentido, convirtiéndome en su departamento comercial externo orientado a captar al cliente ejecutivo de empresa”.

En los inicios, “mi labor, además de comercial y asesoramiento, consistía en poner en contacto a las empresas con los restaurantes directamente, por teléfono. Me llamaban y me decían qué tipo de restaurante necesitaban, para cuántas personas, dónde... En solo un año hice más de 20.000 reservas. Así las cosas, y viendo el crecimiento, decidí que era el momento de crear una herramienta para que las empresas pudieran hacer sus reservas directamente. Así nació **Cosquillas Gastronómicas**, el primer *marketplace* de restaurantes ejecutivos, que incluye una amplia variedad de establecimientos que se adaptan perfectamente a las necesidades de cualquier reserva, reunión o evento corporativo. Encontré un lugar ideal para instalar mi oficina: el Centro Municipal de Empresas de Alcobendas”.

A su labor de ofrecer un departamento comercial externo a los restaurantes y de gestión de la plataforma de reservas, se une ahora una nueva herramienta: “Se trata de *UpperEat by Cosquillas Gastronómicas*, la primera plataforma digital que controla y gestiona los gastos en comidas de negocios para las empresas. Así, además de hacer una reserva, la empresa puede hacer un seguimiento, personalizar hasta el más mínimo detalle o controlar y gestionar los gastos de cada una de ellas, entre otras cosas”. Más información: en www.cosquillasgastronomicas.com.

INNOVACIÓN | Un modelo colaborativo con grandes ventajas para ambas

‘StartUp Alcobendas’ crea una nueva plataforma que une ‘startups’ con grandes compañías



StartUp Alcobendas pone en marcha *Alcobendas Plataforma de Innovación (API)*. El objetivo de esta nueva iniciativa es ofrecer a las grandes compañías del municipio solución a sus retos empresariales a través de la colaboración directa con las *startups* más innovadoras del sector. Según ha explicado el con-

cejal de Innovación, Roberto Fraile, “nuestra reconocida aceleradora, *StartUp Alcobendas*, se transforma para convertirse en el nexo de unión entre las grandes compañías de la ciudad y un conjunto seleccionado de *startups* con gran proyección. Seguimos convencidos de la necesidad de apoyar la innovación empresarial e impulsar la atracción de talento a la ciudad”. Este modelo relacional y colaborativo cuenta con múltiples ventajas competitivas para *startups* y grandes compañías. Para las *startups*, *API* supondrá la posibilidad de participar en la creación de soluciones verticales y multise-

toriales, el desarrollo de pilotos con grandes compañías, la *mentorización* específica y la difusión comercial permanente.

A las grandes compañías, *API* les aportará la posibilidad de solucionar retos específicos, la agilidad para innovar, la optimización de sus recursos y el aprovechamiento de las experiencias previas de otras grandes empresas.

Para poner en marcha la iniciativa habrá tres convocatorias. En cada una de ellas, entre otras cosas, habrá distintas fases: captación, identificación de retos, selección de *startups*, aceleración, *mentorización*, dinamización...

Escuela de Música y Danza

PLAZAS NUEVAS CURSO 2020/2021

Se ofrecen plazas nuevas en talleres:

- Hasta 3 años: **Bebés.**
- Hasta 8 años: **Musicoterapia.**
- Desde 9 años: **Danza** (española: lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30 h; clásica: lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30; contemporánea: martes y jueves, de 17:15 a 18:15).
- Para mayores de 14 años: **Música Actual** (guitarra eléctrica, bajo eléctrico, voz, batería teclado), **Danza** (español, clásico y contemporáneo), **Canto** e **Informática Musical.**

Agrupaciones:

Consultar el plan de estudios en alcobendas.org/Educación/Escuela de Música y Danza.

Preinscripción: del 1 al 4 de septiembre, ambos inclusive, de forma presencial con cita

previa (*), que se solicitará en emusicaydanza@aytoalcobendas.org, rellenando el impreso que se descarga en alcobendas.org.

Sorteo: 7 de septiembre, a las 18 h. No habrá público, pero será grabado y colgado en las redes oficiales. Es imprescindible estar empadronado al menos tres meses antes a la fecha de celebración del sorteo.

Matriculación: del 8 al 11 de septiembre, telefónica o presencialmente con cita previa (*). En caso de una nueva emergencia sanitaria, la escuela se reserva el derecho de la enseñanza *online*.

(*) Secretaría: atención telefónica: de 9 a 13 h, del 26 de junio al 3 de julio, y de 10 a 12 h, del 6 al 9 de julio. Presencial: previa cita en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).



ANIMALES | Durante las primeras fases del desconfinamiento, hubo un repunte de abandonos

En verano, como siempre, seamos responsables con nuestras mascotas



ADOPTA CON RESPONSABILIDAD: SON PARA TODA SU VIDA

ANTES DE ADOPTAR, PIENSA EN ELLO Y
DECIDE SI ESTÁS PREPARADO. PREGÚNTATE:

¿POR QUÉ QUIERO UN ANIMAL DE COMPAÑÍA?

¿TENGO TIEMPO DISPONIBLE PARA CUIDARLO?

¿DISPONGO DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS NECESARIOS PARA CUBRIR SUS GASTOS?

¿TENGO ESPACIO SUFICIENTE EN MI HOGAR?

¿ESTOY PREPARADO PARA ENFRENTAR LOS POSIBLES PROBLEMAS QUE PUEDAN SURGIR?

¿SI ME VOY DE VACACIONES O VIAJE, TENGO CON QUIÉN DEJARLO?

¿SERÉ UN DUEÑO RESPONSABLE?

¿ESTAMOS DE ACUERDO TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA?

¿ES EL TIPO DE ANIMAL QUE ME CONVIENE?

SI ESTÁS DECIDIDO Y PUEDES CUMPLIR CON SU CUIDADO, ¡ADOPTA!

Según datos de la Real Sociedad Canina de España, a finales del mes de mayo se ha producido un repunte del abandono de perros, coincidiendo con las primeras fases de desconfinamiento. Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, se lanza un llamamiento para prevenir, concienciar y sensibilizar contra el abandono de mascotas.

Nuestros mejores amigos

España es uno de los lugares de Europa con más abandonos de animales de compañía. Es importante apelar a la responsabilidad individual y ser conscientes de que nuestros animales son nuestros mejores amigos, tanto para lo bueno como para lo malo. Juegan un papel muy positivo en nosotros, ofreciéndonos compañía y dándonos apoyo y bienestar emocional, tan necesarios en estos momentos. Cuando compramos o adoptamos animales, debemos tener en

cuenta que son para muchos años: la media de vida de un gato o de un perro es de entre 12 y 15 años y debemos estar preparados para asumir la responsabilidad del cuidado de nuestro animal durante toda su vida. Debemos alimentarlo correctamente, atender su salud e higiene, dedicarle tiempo para que haga ejercicio, tenerlo en cuenta a la hora de planificar las vacaciones, educarlo y educarnos para una adecuada convivencia en sociedad. En el caso concreto de los perros, debemos cumplir, además, con la obligación del censo, de la identificación y de recoger sus excrementos de la calle.

‘Adopta una mascota’

Aunque nos cueste creerlo, cada año se abandonan en España alrededor de 150.000 mascotas.

Miles de animales son dejados a su suerte y solo una parte de ellos consigue tener una segunda oportunidad. Si quieres dársela, desde el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas os animamos a adoptar, a través del espacio *Adopta una mascota*, en alcobendas.org (apartado *Salud*), a uno de nuestros animales rescatados.

Entradas de cine de ‘Imagina tu Noche’

AMPLIACIÓN DEL PLAZO DE VALIDEZ

Se informa a los usuarios y usuarias que tengan en su poder una entrada para el cine del programa de ocio juvenil alternativo *Imagina tu Noche* que las entradas adquiridas con anterioridad al periodo de confinamiento y que hayan caducado mientras los cines permanecían cerrados han ampliado su validez hasta el 31 de julio, no siendo necesario realizar ninguna gestión adicional por parte del usuario.



SALUD PÚBLICA | Los efectos del calor pueden ser muy graves

Recomendaciones del Servicio de Salud Municipal ante las altas temperaturas



Las altas temperaturas de estos días pueden afectar a la salud de muchas personas, en particular, a mayores, niños, trabajadores al aire libre, personas sin hogar o enfermos crónicos. El calor puede provocar agotamiento y golpes de calor, pudiendo agravar las patologías previas, como las enfermedades cardiovasculares, respiratorias y mentales. Para minimizar los efectos del exceso de calor, el Servicio de Salud del Ayuntamiento recomienda:

- Beba agua o líquidos con frecuencia, aunque no sienta sed y con independencia de la actividad física que realice.
- No abuse de las bebidas con cafeína, alcohol o mucho azúcar, ya que pueden hacer perder más líquido corporal.
- Haga comidas ligeras que ayuden a reponer las sales perdidas por el sudor (ensaladas, frutas, verduras, zumos...).
- Permanezca el mayor tiempo posible en lugares frescos, a la sombra o climatizados, y refréscuese cada vez que lo necesite.
- Cierre las persianas y eche los toldos de las fachadas expuestas al sol. Aproveche las horas más frescas del día para ventilar.
- Procure reducir la actividad física intensa al aire libre en las horas más calurosas (de 12 a 17 h).

- Use ropa ligera, holgada y que deje transpirar; también cremas de protección solar y gafas de sol.
- Nunca deje a nadie en un vehículo estacionado y cerrado, especialmente a niños, ancianos o enfermos crónicos; tampoco a su mascota.
- Mantenga sus medicinas en lugar fresco.

Golpe de calor

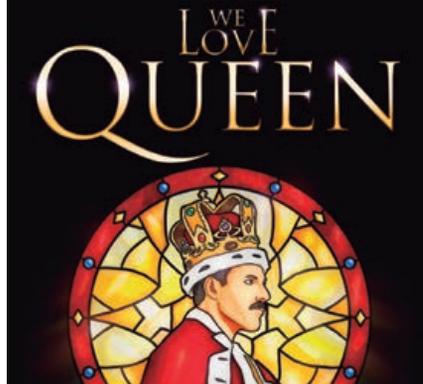
Es importante saber que un golpe de calor es una emergencia vital que debe tratarse en un hospital. Se caracteriza por una temperatura corporal extremadamente alta (40-41°C), piel muy caliente y seca y con deterioro del nivel de conciencia.

Ante un golpe de calor, debemos pedir ayuda, llamar a emergencias urgentemente, al 112 o a Protección Civil de Alcobendas (092), y, mientras llega la ayuda, colocar a la persona afectada en un sitio fresco y aplicarle paños húmedos, abanicarlo o cualquier otro medio para refrescarlo.

Relación entre el calor y la COVID-19

A día de hoy, no existe evidencia de que el calor evite el contagio de la COVID-19. Siga cumpliendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias relativas al mantenimiento de la distancia interpersonal, la higiene de manos, el uso obligatorio de mascarilla y el resto de las medidas de prevención.

Respecto a la mascarilla, es muy importante secar el sudor regularmente para evitar que se humedezca muy rápido, y cambiarla si vemos que está deteriorada. Mejor usar las que sean más transpirables, que nos permiten respirar mejor y las que nos resulten más cómodas para evitar tocarlas y minimizar el riesgo de contaminación. Para evitar irritaciones, debemos mantener la piel limpia y bien hidratada.



En el recinto ferial del Parque de Andalucía, con todas las medidas de seguridad sanitaria

Cine, 'We Love Queen' y 'La gran noche de los musicales', primeras citas de 'Kultura&Co'

La próxima semana comienza la programación de *Kultura&Co Alcobendas* con cine al aire libre en el recinto ferial del Parque de Andalucía. El martes 7 de julio, podremos ver *Bad boys for life*, protagonizada por Will Smith y Martin Lawrence. El miércoles 8 de julio, *Hotel Transylvania 3*, con nuestra familia de monstruos favorita embarcada en un crucero de lujo. Y el jueves 9, *Érase una vez en Hollywood*, de Quentin Tarantino. Las entradas están a la venta en bekultura.com al precio de 5 euros.

En las sesiones del martes y del miércoles, habrá entradas gratuitas para el personal sanitario y de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, en agradecimiento a la labor que han realizado durante el Estado de Alarma.

We Love Queen

El musical *We Love Queen* convertirá el recinto ferial del Parque de Andalucía en toda una catedral del *rock* en homenaje y tributo a la

vida y obra de Queen. Músicos en directo, bailarines, actores y cantantes, bajo la dirección de Yllana, se juntan para crear un espectáculo lleno de energía. Con *We Love Queen* disfrutaremos recordando a la mítica banda el viernes 10 de julio, a las 21:30 h. Entradas: entre 16 y 20 euros, en bekultura.com.

'La gran noche de los musicales'

Grandes voces del teatro musical español reunidos junto a una orquesta de 80 músicos para brindar un recorrido por los musicales más emblemáticos. *La gran noche de los musicales*, con las voces de Daniel Diges, Gerónimo Rauch, Jana Gómez, Joséan Moreno y Judith Tobella, acompañados por el Sinfónico Liceo de Moguer, bajo la dirección de Iván Macías, nos harán disfrutar de una noche inolvidable. Un espectáculo único e irrepetible que no te puedes perder. La cita es el 16 de julio a las 21:30 h. Entradas: 22 y 25 euros.

Al aire libre y con medidas de seguridad sanitaria

Kultura&Co Alcobendas ofrece contenidos culturales en un espacio al aire libre —el recinto ferial del Parque de Andalucía—, cumpliendo las normativas dictadas por el Ministerio de Sanidad referente a distancia social e higiene. La programación, que se desarrollará durante los meses de julio y agosto, se puede consultar en bekultura.com. Entre otros artistas y espectáculos, llegarán a Alcobendas Lennis Rodríguez; el musical *Pick. Lo inolvidable del Rock británico*; Comandante Lara & Cía; Lérica; el humorista Álex O'Dogherty; *Noche de Comedia* con Valeria Ros, Iggy Rubí y Eva Soriano; Martita de Graná...

Bekultura, organizadora del programa *Kultura&Co Alcobendas*, comunica el aplazamiento de la actuación de Santi Rodríguez que estaba prevista para el 4 de julio.

CON MIRADA DE GÉNERO | Del 6 al 19 de julio, en alcobendas.org

La Casa de la Mujer nos propone un visionado 'online' de cortos de directoras



“El número de directoras de cortometrajes sube por segundo año consecutivo”. Para celebrarlo, la Casa de la Mujer organiza el *Ciclo de cortos dirigidos por Mujeres*, cine de verano *online* con mirada de género, donde tendremos la oportunidad de ver *Cerdita*, de Carlota Pereda, una historia de venganza que ganó el galardón al *Mejor Corto de Ficción* de

los pasados Premios Goya, y otros cuatro títulos imprescindibles: *Seattle*, de Marta Aledo; *Movidas raras*, de Delia Márquez; *Mi hermano Juan*, de Cristina y Mariajosé Martín; y *Una noche con Juan Diego Botto*, de Teresa Bellón y César F. Calvillo.

El porcentaje de realizadoras ha aumentado cuatro puntos en 2019 y alcanza el 27%, diez puntos porcentuales más que hace diez años, según el estudio elaborado por la organización de los Premios Fugaz sobre los 589 cortometrajes inscritos a la edición de 2020. Y el índice de directoras sigue subiendo y alcanza también el 27%.

Marta Aledo, Carlota Pereda, Delia Márquez, Cristina Martín, Mariajosé Martín, Teresa Bellón y César F. Calvillo, a través de *Cortoespaña*, nos muestran la calidad del cine de nuestro país en formato corto y una demostración del gran talento de las creadoras.

Para visionar *online* todos estos cortos, los podremos encontrar del 6 al 19 de julio en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Mujeres*.

‘Escuela de verano’ de la Casa de la Mujer

NUEVOS CURSOS DIGITALES GRATUITOS DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES MAYORES DE 16 AÑOS.

- **Arreglos domésticos.** Del 23 de julio al 20 de agosto, los martes y jueves, de a 16 a 18 h. Repasamos todas las tareas de casa y te damos trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar.
- **Gestión del tiempo para vivir mejor y ‘mindful-**

ness’. Del 31 de julio al 12 de agosto, de lunes a viernes, de 10 a 13 h (excepto el 31 de julio y el 12 de agosto, que será de 10 a 14 h). En este curso te facilitaremos técnicas para un uso eficaz del tiempo personal y profesional, con el fin de realizar cambios de hábitos que reduzcan el estrés y mejoren el bienestar, y adquirirás herramientas para gestionar emociones con un enfoque positivo.

Inscripción: a partir del

miércoles 8 de julio, para personas empadronadas, y desde el jueves 9, para no empadronadas, en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del Servicio de Atención Ciudadana. **Más información y asesoramiento tecnológico:** en el correo concilia@aytoalcobendas.org.



Comunidad de Madrid

Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

OCIO | A las 22 horas, en las pistas deportivas del colegio Parque de Cataluña

Este viernes comienza 'Cine de Verano' con una película de animación para disfrutar en familia

Hoy viernes, 3 de julio, comienza *Cine de Verano*. Gratuitas y con aforo limitado, las proyecciones se realizarán los viernes de julio y agosto, a las 22 h, en las pistas deportivas del colegio Parque de Cataluña (entrada por la calle Islas Fidji). Será obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

La primera cita es con un film de animación **–Cómo entrenar a tu dragón 3–**, que cuenta la amistad entre un joven vikingo y un terrible dragón, *Furia Nocturna* (especialmente recomendada para la infancia).

El cine español será el protagonista de la película del próximo viernes, 10 de julio: **Vivir dos veces** (apta para todos los públicos). Emilio, su hija Julia y su nieta Blanca emprenden un viaje disparatado y a la vez revelador. Antes de que a Emilio le falle la memoria definitivamente, la familia



le ayudará a buscar al amor de su juventud. En el camino encontrarán la oportunidad de una vida nueva y sin trampas. Decisiones discutibles y contratiempos los llevarán a enfrentarse a los engaños sobre los que han montado sus vidas. ¿Será posible vivir dos veces?

El resto de las películas programadas son:

- 17 de julio: **El tiempo contigo** (apta para todos los públicos).
- 24 de julio: **Men in Black: International** (no recomen-

dada para menores de 7 años).

- 31 de julio: **El Gordo y el Flaco** (apta para todos los públicos).
- 7 de agosto: **El Parque mágico** (especialmente recomendada para la infancia).
- 14 de agosto: **Mascotas 2** (apta para todos los públicos).
- 21 de agosto: **Padre no hay más que uno** (apta para todos los públicos).
- 28 de agosto: **La mujer de la montaña** (no recomendada para menores de 7 años).

Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) tiene locales comerciales disponibles en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19, con 129,52 m² y posibilidad de adjudicación en régimen de alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Precios con IVA incluido: 8,30 euros/m² para alquiler y para alquiler con opción a

compra, y 1.337,96 euros/m² para venta. La información completa con su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudicación la pueden retirar en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7, teléfono 91 490 08 92), o a través de la web del Ayuntamiento de Alcobendas alcobendas.org, en el apartado *Vivienda*.



**Zaruelax 365**

El mejor fármaco para el Covid-19 (y otras molestias)

Viernes 3 de Julio de 2020 – 20:30 hs.

Plaza del Pueblo - Alcobendas

‘Zarzuela anticrisis’

La Asociación de Antiguos Alumnos de la Escuela de Música (AEMA) nos presenta hoy, viernes 3 de julio, desde las 20:30 h, en la Plaza del Pueblo, *Zarzuela anticrisis*, una antología de la zarzuela con los números más divertidos y amenos de nuestro género lírico, con música y voces en directo. La actividad se realizará con todas las medidas de distanciamiento para garantizar la seguridad. El acceso es libre, hasta completar aforo.

BELLYDANCE BY RAISSA. Ofrece el viernes 10 de julio, a las 20 h, en el espacio exterior del Centro de Arte Alcobendas, un espectáculo de *danza oriental* lleno de exotismo y color. La actividad se realizará con todas las medidas de distanciamiento para garantizar la seguridad. Acceso libre, hasta completar aforo.

TKOMÚN. La situación actual ha propiciado la transforma-

ción de muchos proyectos culturales que buscan nuevas formas para creación y expresión. TKomún nos ofrece un nuevo proyecto de *microteatro* en redes, que comienza por *Amor*, en formato *online*. Primera emisión: el sábado 4 de julio, a las 18 h, a través de YouTube y Facebook.

BLAS DE OTERO. Presenta el sábado 4 de julio, a las 20 h, en la Plaza del Pueblo, un *espectá-*

culo con lectura dramatizada, música y canciones de una selección de poemas de la obra de Pablo Neruda *Canto General*. Acceso libre, hasta completar aforo y con todas las medidas de distanciamiento para garantizar la seguridad.

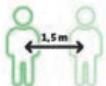
BANDA DE MÚSICA. Ofrece un concierto el sábado 11 de julio, a las 20:45 h, en el Parque de Asturias. Acceso libre hasta completar aforo.

COVID-19: PROTÉGETE. PROTÉGEME

Recomendaciones generales:



■ Uso obligatorio de mascarillas en mayores de 6 años en la vía pública, en el transporte público y en espacios al aire libre y cerrados de uso público.



■ Distancia de seguridad interpersonal de al menos 1,5 metros.



■ Lavado frecuente de manos.



■ Evitar las aglomeraciones.

HAZLO POR TI. HAZLO POR TODOS.



CULTURA | Expuestas 50 fotografías realizadas por ciudadanos durante el confinamiento

Retratos, aplausos, la calle, la vida en casa... imágenes tomadas '#PHEdesdemibalcón'

Ya se encuentran expuestas al aire libre –en cinco espacios de la ciudad– las 50 fotografías realizadas durante el confinamiento por ciudadanos de Alcobendas desde sus ventanas y balcones. #PHEdesdemibalcón es el nombre de la iniciativa que puso en marcha PHotoESPAÑA y, fruto de la cual, se han recopilado más de 63.000 imágenes en todo el territorio nacional.

En Alcobendas, las imágenes de los vecinos seleccionadas han sido impresas en lonas y están expuestas en el CEIP Daoiz y Velarde (Avenida de Valdelaparra, 90), el CEIP Valdepalitos (c/ Constitución, 129), la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (en la zona de la c/ Dolores Ibárruri), el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14) y la calle Camino Ancho (entre la calle Halcón y el Paseo del Conde de los Gaitanes).

El miércoles 1 de julio tuvo lugar la inauguración de la muestra en el CEIP Valdepalitos con la presencia del

vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz; la concejal de Cultura, Rosario Tamaro, y la directora de PHotoESPAÑA, Claude Bussac.

Diez imágenes en cada uno de los cinco espacios

Las fotografías –diez en cada uno de los cinco espacios– se han agrupado por temáticas: balcones y ventanas; calle; infancia; vida íntima, y retratos. Entre estos últimos está el de Paula León, expuesto en el exterior del CEIP Daoiz y Velarde. “Soy aficionada a la fotografía, incluso tengo una web. En mi imagen –que es un autorretrato– salgo abriendo una cortina. Con ello quería simbolizar

la esperanza ante momentos tan duros como los que estábamos viviendo”. Las manos entrelazadas que retrató Manuel Pérez son “un homenaje a la expresión artística. Yo vengo del mundo del teatro y por eso quería centrarme en este tema”.

Mi ventana es el título de la fotografía de Yesenia García, alumna de 5º año de la escuela PIC.A. “Es un retrato de mi hijo, en su habitación, junto a su ventana, pero mirando a lo que es su verdadera ventana al mundo... su *tablet*”.

Estas son solo algunas muestras de esos momentos atrapados con una cámara durante el confinamiento. Pero hay muchos más...



Visita guiada a la exposición 'Invisibles' en el Centro de Arte

La exposición *Invisibles*, que en estos momentos podemos ver en el Centro de Arte Alcobendas, es una selección de imágenes que muestran las problemáticas del abandono y el maltrato de los animales de compañía: enfermedades, maltrato continuado, abandonos crueles... Recoge 32 retratos de animales sin hogar e imágenes realizadas en albergues y protectoras de animales españolas. El sábado 11 de julio, podemos realizar una visita guiada a esta muestra acompañados de su autor, Andrés López, fotógrafo especializado en animales. Desde hace cinco años, el *Proyecto Invisibles*, del estudio fotográfico Fotopets, recorre perreras, CPA y refugios de asociaciones protectoras retratando a estos animales para ayudar con sus fotografías a encontrarles un nuevo hogar, devolverles la dignidad, convertirlos en animales visibles y crear conciencia y educación con mensajes y campañas.

La visita comienza a las 11 de la mañana y la entrada es gratuita, hasta cubrir las 25 plazas disponibles. Es obligatorio el uso de mascarillas.



BREVE. RECORRIDO A PIE POR 'ARTE EN LA CIUDAD'.

El viernes 10 de julio, podemos hacer una visita en familia a las esculturas del programa *Arte en la Ciudad*. Será un recorrido a pie y guiado de una duración aproximada de 90 minutos. La visita está dirigida al público general a partir de 12 años. La salida es a las 10 h desde el Centro de Arte Alcobendas, para visitar la escultura de Stephan Balkenhol *Man Moving*; la exposición de fotografías *Naturaleza y luz*, en el Bulevar Salvador Allende, de Pilar Pequeño; la *Reina Mariana 'La Menina'*, de Manolo Valdés; y *Rosenthal: pianista y musa*, de Ilya Kabakov, regresando por el Parque de Arroyo de la Vega. Para esta visita hay 20 plazas y las inscripciones, que son gratuitas, se pueden realizar desde el próximo lunes, 6

de julio, los empadronados, y desde el miércoles 8, los no empadronados, en los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Es obligatorio el uso de mascarillas.





[] **JOAN COLOM**
 (Barcelona, 1921-2017).
 Premio Nacional de Fotografía 2002

Otras obras en la Colección:

- 3-23. Serie *La calle*. 1960.
- 0-94. Serie *La calle*. 1960 (ca.)
- 0-78. Serie *La calle*. 1960-1961 (ca.)
- 0-89. Serie *La calle*. 1960-1961 (ca.)
- *Sin título*. Serie *La calle*. 1960-1961 (ca.)

¿Qué hace un contable fotografiando la calle, haciendo la calle fotográficamente? A Colom la calle de Barcelona le fascina y libera de la rutina, y hace una fotografía palpitante del paisaje humano que lo habita. Y para hacer de ese mundo diverso y marginal fotografía viva, elige un punto de vista distinto desde donde mirarlo.

Fotógrafo en movimiento, de realidad, más de lente lúcida que translúcida, Colom usa la cámara como si la llevara puesta encima. Llevar su Leica atada a la muñeca, colgando a la altura del muslo o apoyada en la solapa, le ayuda a preservar su discreción e integridad. Sabiendo al tacto cuál era la apertura del objetivo a una distancia de tres metros, dispara sin tener que enfocar ni mirar por el visor, sino de reojo o para otro lado, y obtiene imágenes únicas, espontáneas y documentales. Más que robadas, parecen escenas atrapadas y sustraídas al tiempo, como fotógrafo furtivo que –ojo avizor– caza visualmente y da vida a lo que se escapa, en este caso, con una tierna complicidad con el personaje. Se trata de un mirón superlativo, lo que incluye e inquieta al espectador. Elige el método de fragmentos de una serie, *La calle*, que se montan como película en el ojo del público. Se trataba de un contable, de un contar, desde luego, que nos hace ver lo que pasa en la calle.



**No tengo tiempo:
 Premios Nacionales de Fotografía
 en la Colección Alcobendas**

Del 11 de febrero al 5 de septiembre de 2020.
 Sala Permanente.



Horario de la sala de exposiciones:
 De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
 Domingos y festivos, cerrado.

Alcobendas renueva el convenio con el Consejo de la Juventud

El Ayuntamiento ha renovado su convenio anual con el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), con una subvención de 58.300 euros con el objetivo de promover acciones encaminadas al asociacionismo y la participación activa de los jóvenes en la vida pública de Alcobendas.

Al acto de renovación de firma acudieron el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; la presidenta del Patronato de Bienestar Social, Ofelia Culebradas; y el presidente del CJA, Daniel Felipe González. El vicealcalde ha felicitado al CJA por su trabajo y ha señalado que “con esta subvención, permitirá una mayor participación de los jóvenes, lo que nos aportará una visión diferente de las políticas públicas”. Por su parte, la concejala de Juventud, Ofelia Culebradas, señaló que “se va a dar más protagonismo al Consejo de la Juventud como canal de expresión de las inquietudes juveniles”.

El CJA está formado por 24 asociaciones juveniles que representan variedad de ideologías, opiniones, objetivos y creencias. Su objetivo es ser el interlocutor válido de



los jóvenes ante la administración pública. Trabajan áreas como Medio Ambiente, Vivienda, Empleo, Ocio y tiempo Libre, Educación, Salud y Sexualidad. Daniel Felipe González, presidente del CJA, ha destacado el papel de los jóvenes en la sociedad, “que hemos vuelto a mostrar durante la crisis de la COVID-19 con iniciativas solidarias, culturales, de ocio... El mayor problema de los jóvenes para poner en marcha proyectos es el económico. Por ello, es tan importante para nosotros poder contar con el apoyo del Ayuntamiento”.

‘Parqueando’: actividades al aire libre para los jóvenes

Durante este mes de julio, los jóvenes van a poder disfrutar los jueves de actividades de ocio al aire libre con *Parqueando*, programa organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas. El acceso es libre y el uso de mascarilla, obligatorio.

• **Jueves 9 de julio, a las 20 h, en el Parque Jardines de la Memoria** (junto a la fuente de las cascadas de Valdela-sfuentes): taller de arte feminista *Nuestras*

mentes, Campos de batalla, para crear tu chapa y bolsa de tela.

• **Jueves, 9 de julio, a las 21:30 h, en el Parque Jardines de la Memoria:** *Baila como tú quieras bailar. Dancehall* con Halima Brini, un tipo de baile jamaicano desde un enfoque feminista.

• **Jueves, 16 de julio, a las 20 h, en el campo Valdela-sfuentes:** *rey de la pista* de *Ultimate Football 5x5*, con Royal Oaks Knights Football

CDE. Competición de deporte, bajo la modalidad *rey de la pista*, con equipos de siete personas con cinco en el campo de forma simultánea. Inscripción: a través de formulario, en elconsejo.org.

• **Jueves, 23 de julio, a las 21:30 h, en el Parque Jardines de la Memoria:** *show* de improvisación con Impro-Legos. Un elenco de actores y actrices que desarrollarán diferentes formatos de improvisación teatral.



CULTURA | Desde el próximo martes, 7 de julio

El Muncyt reabre sus puertas

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) reabrirá sus puertas el 7 de julio, después de que cerrara temporalmente al público en el Estado de Alarma por la COVID-19.

Durante estos meses, el Muncyt ha trabajado en el

acondicionamiento de las instalaciones para cumplir con las medidas higiénicas sanitarias y de organización establecidas por el Ministerio de Sanidad y garantizar de esta forma que sus visitantes disfruten del museo en condiciones de seguridad.

Así, se ha instalado una señalética especial para facilitar el recorrido, garantizar que se cumplen las distancias de seguridad y animar a los visitantes a acercarse a la exposición de una manera diferente. El planetario y otras actividades recuperarán su programación con un aforo limitado.

El horario del museo será de 10 a 15 h, los martes, miércoles y jueves, y de 11 a 19, los viernes, sábados, domingos y festivos.

En la web muncyt.es se puede encontrar toda la información relativa a las nuevas normas de acceso, horarios, programación, reservas y adquisición de entradas.

Universidad Popular Miguel Delibes

NUEVOS CURSOS 2020-2021

El 1 de julio comenzó el periodo de **matriculación para empadronados de los nuevos alumnos de Secundaria** y, a partir del 8 de julio, se abrirá para todo el mundo.

En el próximo curso, parte de las clases serán *online* y se seguirán los protocolos sanitarios que las autoridades vayan indicando. Para matricularse, deberán cumplir los siguientes requisitos y, previamente, aportar la siguiente documentación, de lunes a viernes, de 9,30 a 13 h, y los días 7, 14 y 21 de julio y 3 de septiembre, también en horario de 16 a 20:

- Tener 18 años a 31 de diciembre o, si no, poseer contrato de trabajo o ser deportista de alto nivel o alto rendimiento.

- Es necesario tener dispositivo electrónico con acceso a internet y correo electrónico.

- Los menores tendrán que recoger en la UPMD documentación adicional, que tendrán que rellenar y presentar con el resto de documentación.

- Entregar una fotocopia del DNI/NIE/pasaporte sin recortar.

- Entregar documentación académica actualizada (fotocopia: título de Graduado Escolar o historial académico; o certificado original de notas de TODA la Secundaria, PCPI, FP o curso/s realizado/s en otro centro de adultos –expediente–).

- Si ya ha sido alumno de la Universidad Popular, solo deberá presentar fotocopia del DNI e indicar esta situación.

- Notificar datos bancarios (código IBAN) y DNI del titular.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 h, de lunes a viernes. También se pueden hacer las inscripciones en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del Servicio de Atención Ciudadana (el pago se realizará con tarjeta).

Información: en el teléfono 91 662 60 62, en el correo upa@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



IMAGINA | Para jóvenes de 18 a 30 años

Oportunidades de voluntariado en Francia y Países Bajos

Si tienes entre 18 y 30 años, puedes realizar un año de voluntariado participando en el programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad* de la Comisión Europea en Francia o en los Países Bajos.

Los proyectos en Francia están dirigidos a la infancia (escuelas y ocio), residencias de mayores o animación y tiempo libre con personas con diversidad funcional.

La organización Don Bosco Rijswijk de Países Bajos busca voluntarios europeos que quieran formar parte de su proyecto. Este es un centro juvenil que trabaja con infancia y juventud ofreciendo distintas actividades durante todo el año. El voluntario formará parte del equipo haciendo actividades de ocio.

Estos proyectos comienzan en los meses de septiembre y octubre de 2020 y tiene una duración de un año.



Para solicitarlos, puedes enviar hasta el sábado 6 de julio tu currículum en inglés y una carta de motivación.

Puedes encontrar la información ampliada de estos proyectos en la web de Imagina imaginalcobendas.org, o solicitar más información en el correo electrónico europa@imagina.aytoalcobendas.org.

IMAGINA | De ello hablará Daniel Racero en el encuentro 'online' #dejóvenesparajóvenes

¿Qué pasaría si todo el mundo se volviera vegano?

Desde Imagina se sigue dando voz a los y las jóvenes que quieran contarnos sus inquietudes, sueños o aficiones. Por eso, continuando con el espacio de encuentro *online* #dejóvenesparajóvenes, vuelve Daniel Racero, alumno del Certificado de Educación e Interpretación Medioambiental, para hablar, esta vez, sobre la importancia del cambio en la alimentación y su repercusión en el planeta.

Daniel contará su experiencia personal y el cambio de hábitos que ha rea-

lizado, “porque una dieta global de base vegetal devolvería a la naturaleza una extensión del tamaño de África”. Apunta que hay muchas razones para defender un cambio en nuestra alimentación, principalmente por el impacto medioambiental (gases de efecto invernadero, ocupación de tierras, pérdida de biodiversidad, huella hídrica...), la salud (relación con distintas enfermedades cardiovasculares, cardiopatías, cáncer, diabetes...) y el cuidado de los anima-

les (número de muertes, daños colaterales de la pesca, maltrato animal, deforestación, desertificación y pérdida de biodiversidad). De todo esto y mucho más hablará en el encuentro *online* el próximo miércoles, 8 de julio, a las 18 h. La sesión es gratuita y de acceso libre, solo tienes que entrar en meet.jit.si/IMAGINAAlcobendas. Para cualquier consulta o para recibir más información, puedes llamar al teléfono de Imagina 91 659 09 57.

INSTALACIONES | La información actualizada se encuentra en alcobendas.org

Ya no es necesario pedir cita previa para acceder a las piscinas y a las salas 'fitness'



Desde el miércoles 1 de julio, no es necesario ya el acceso por cita previa a las piscinas de verano, a las climatizadas y a las salas *fitness* del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

A partir de ahora, a ambas instalaciones se accederá como antes de la pandemia, presencialmente, por llegada y hasta completar aforos (reducidos, para asegurar la distancia interpersonal que marca la normativa).

Turnos de uso

Lo que sí se establecerán, en algunos casos, son turnos con el fin de mantener las medidas de higiene y seguridad sanitaria. Así, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, en la sala *fitness*, habrá dos turnos: de 8:15 a 14 y de 16:30 a 22 h (sábados y domingos, hasta las 21:30). En la zona de piscinas, los turnos serán

de 8:30 a 14 y de 16:30 a 22 h (hasta las 21:30, los sábados y domingos).

En cuanto al Polideportivo Municipal José Caballero, los turnos para las piscinas de verano serán de 10 a 14 y de 16 a 20 h. En la piscina climatizada, serán de 9 a 15:15 y de 16:15 a 22 h (hasta las 21:30, los sábados y domingos). La sala *fitness* tendrá horario continuo de 8:15 a 22:15 h, a excepción de los domingos y festivos, que se cierra a las 14:15 h.

En el resto de las instalaciones que se abrieron al público entre la fase 1 y 2 (pista de atletismo, ludoteca e instalaciones de raqueta, en el Polideportivo Municipal José Caballero, y zona de peso libre, circuito de cross, *skate* e instalaciones de raqueta, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes), se permite tanto la reserva telefónica como la presencial o vía web, como era habitual.

Abono Deporte

Las actividades del paquete básico del Abono Deporte se podrán reservar para toda la semana en ambos complejos deportivos (las reservas para las clases del día se harán hasta las 14 h) o acceder directamente (hasta completar aforo). En alcobendas.org está publicado el calendario de actividades, así como los teléfonos y extensiones para la reserva previa.

Recordar que a los abonados que no se han dado de baja se les reducirá la cuota al 50% los meses de julio, agosto y septiembre. A los nuevos abonados de julio y agosto no se les cobrará la inscripción.

Medicina Deportiva

El Servicio de Medicina Deportiva funciona de forma habitual. Además, durante el mes de julio, se realizará un taller de espalda básico (lunes y miércoles) y otro avanzado (martes y jueves), a las 20 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Se puede concertar cita telefónica para las actividades de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes en el teléfono 91 658 71 10 (extensión 4141) y para las del Polideportivo Municipal José Caballero, en el 91 658 71 13.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Conductora con vehículo propio para trasladar a una persona mayor 4 días en semana a las 13:15 h desde el Hospital Infanta Sofía al domicilio de Alcobendas. Dolores. 686 667 766.

Esteticién autónoma para gestionar cabina dentro de una peluquería. Mónica. 652 047 268.
Químico para laboratorio agroalimentario. Contrato indefinido más de 6 meses. Lugar de trabajo: Alemania. Formación química, 1 año de experiencia. B2 de Alemán. *marianne.bolz@shoots.es*

Cosedora con experiencia en máquina de coser, bordado y festones. Incorporación inmediata. Horario: de 9 a 14 h. Alcobendas. 91 658 89 72.

Mecánico oficial de 1ª para sus instalaciones. Concesionario oficial ubicado en Alcobendas. Imprescindible ex-

periencia en las funciones. *rrhh@autofer.com*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en **Bolsa de Empleo**.**

DEMANDA

Cuido personas mayores, incluida limpieza, plancha y cocina. 632 631 311.

Cuido personas mayores y empleada de hogar, disponibilidad de horario. 632 467 588.

Tareas del hogar, cuidado de personas mayores y niños. 620 673 965.

Señora cuida niños, personas mayores y tareas del hogar. 602 409 936.

Auxiliar geriátrico para cuidado de personas mayores válidas o dependientes, en horario de tarde. 602 613 929.

Limpieza en comunidades de vecinos, portales y garajes. 633 051 422.

Trabajo por horas, por la

mañana, tardes o fines de semana, en limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños. 639 049 101.
Chófer, repartidor, clases de inglés, nativo, traducciones, limpieza de casa y cuidado de niños. 643 808 570.

Tareas del hogar, cuidado de ancianos o niños, media jornada o jornada completa, externa o interna. 653 395 069.

Universitario da clases de refuerzo de primaria, ESO, bachillerato e inglés. También cuido niños. Tengo titulación de monitor de tiempo libre y experiencia. 609 629 683.

VIVIENDAS VENTA

Piso céntrico, tres habitaciones, baño, salón, cocina y dos terrazas. 149.000 €. También lo cambiaría por un piso en última planta. 669 127 853.

Bajo exterior, reformado, tres habitaciones, salón, cocina y baño, con patio interior, aire frío y caliente en toda la vivienda. 667 203 707.

ALQUILER

Piso cerca del ayuntamiento, 3ª planta con

ascensor, tres habitaciones. 900 €. 661 736 074.
Habitación amplia compartiendo piso con dos chicos en zona La Gran Manzana. 330 €, gastos incluidos. 636 690 067.
Habitación grande. 699 800 575.

VEHÍCULOS

Coche 4x2 ASX de 2011, nuevo. 10.000 €. 630 331 732.

Mercedes 270 CDI automático, 170 cv avangarde, 240.184 kilómetros, todos los extras, junio 2002. 655 583 223.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdevia, 1ª planta. 65 €. 616 717 333.

Comparto espacio en pequeño local en el centro, luz, agua y aseo incluidos. 90 €/mes. 666 462 945.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, junto al colegio Seis de Diciembre. 70 €. 646 008 062.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón. 91 651 71 67.
Alquilo **plaza** de garaje en c/ Marqués de la Valdevia. 625 462 994.
Alquilo **plaza** de garaje en Travesía de Huesca. 659 713 743.

VARIOS

Encontrado abono transporte el 30 de junio en McDonalds, cerca de Renfe Valdeasfuentes, sobre 13 h. 689 636 072.

Cabecero de 230 cm y 2 mesillas de 45x60 cm de 3 cajones, buena calidad, color cerezo, en buen estado. 656 412 494.

Trío Bebé Confort, cochecito, cuco y silla del coche grupo 0+ en buen estado. 676 159 031.

Espejo de pared clásico de 94x75 cm. 636 044 007.

Bicicleta estática antigua de segunda mano. 620 697 663.

Dos sillas de ruedas eléctricas modelo Quikie Rumba, seminuevas, con batería en buen estado y ruedas antivuelco. 635 287 879.

Televisión de 50' y 20', seminuevas y móvil grande 5' nuevo en caja. 652 123 278.

Universidad Popular Miguel Delibes

CURSOS DE VERANO. PLAZAS LIBRES

- **Conoce la plataforma 'Moodle' (orientado al profesorado)**. Del 6 al 10 y del 13 al 17 de julio, de lunes a viernes, de 12 a 14 h; y del 13 al 17 de julio, de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30. Precio: 22,97 euros.
- **'Herramientas Google' para profesores**. Del 13 al 17 de julio, de lunes a viernes, de 12 a 14 h. Precio: 22,97 euros.
- **Curso express de edición de vídeo 'online'**. Del 13 al 17 de julio, de lunes a viernes, de 12 a 14 h. Precio: 22,97 euros.
- **Refuerzo contenido secundaria**. Del 6

al 16 de julio, de lunes a jueves, de 10 a 12 h. Curso gratuito.

- **Taller intensivo de escritura creativa**. Del 6 al 10 de julio, de lunes a viernes, de 11 a 13 h. Precio: 22,97 euros.

Inscripciones: abiertas, en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 296 90 88 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas) del Servicio de Atención Ciudadana. También se puede hacer la inscripción presencialmente en la UPMD. Más información: en el teléfono 91 662 60 62, en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org o en la propia UPMD.



MUESTRA de TÍTERES y TEATRO



SÁBADO 11 • 20:30 h.
TEA TIME
Cirkofonic.



DOMINGO 12 • 20:30 h.
PATITO ¿PATOSO?
Títeres Sol y Tierra.



SÁBADO 18 • 20:30 h.
**LA VERDADERA
HISTORIA DE LOS
TRES CERDITOS**
Xip Xap Teatro.



DOMINGO 19 • 20:30 h.
**EL LOBO Y LAS
SIETE CABRITILLAS**
Xip Xap Teatro.



SÁBADO 25 • 20:30 h.
**EL PRINCI-PATO
(El príncipe
envidioso)**
Marmore Producciones.



DOMINGO 26 • 20:30 h.
GO OUT BROTHERS
*Indeble Comunidad
Artística.*

Julio 2020

Centro Municipal La Esfera
Entrada libre, hasta completar aforo.

**Títeres en los cuentos
de las librerías de Alcobendas:**

EL GALEÓN

✉ Paseo de la Chopera, 184.
☎ 91 661 54 69.
@ info@libreriaelgaleon.es

MURILLO

✉ C/ Ceuta, 2.
☎ 91 661 59 58.
@ papeleriamurillo@orange.es

QUEVEDO

✉ C/ Mariano Sebastián Izuel, 5.
☎ 91 663 76 20.
@ lib.quevedoalco@hotmail.com

EL MOVIMIENTO DEL CARACOL

✉ Avenida de Madrid, 71.
☎ 91 026 32 45.
@ hola@elmovimientodelcaracol.es

EL ROSAL

✉ C/ Constitución, 114.
☎ 91 654 91 85.
@ papeleriaelrosal@gmail.com

EL SOTO

✉ C/ Constitución, 108.
☎ 91 651 72 30.
@ libreriasoto@gmail.com

IRENEGRAF

✉ C/ Francisco Baena Valdemoro, 3.
☎ 91 652 44 81.
@ tienda@irenegraf.com

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

Uso obligatorio de mascarilla. Rogamos que respeten las normas de seguridad y prevención marcadas por el personal de la actividad.