

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Buscando soluciones a la movilidad de Alcobendas



El Parque de Asturias-Cantabria luce nuevo aspecto



Alcobendas, 'Ciudad Solidaria con el Alzheimer'



'Alcobendas me suena' arranca con la Hollywood Band

RESPUESTA A LA CARTA 'PERSONAS SIN HOGAR EN EL BARRIO'

Estimada vecina:

En primer lugar, le agradecemos su sensibilidad y solidaridad con los vecinos que se encuentran en la grave situación de sin hogar.

Es un hecho cierto que algunas personas se encuentran en esta situación. Las causas que llevan a vivir en la calle son muchas, como quizás sepa y entienda; además de carecer de vivienda y en bastantes casos de ingresos, frecuentemente se suman problemas de salud física o mental, adicciones, carencia de apoyo en la red familiar, entre otros.

Como ha señalado en su carta, el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con un centro de atención abierto a aquellas personas que desean acudir. Además, contamos con habitaciones en hostales reservadas

durante los meses de invierno para alojar de forma urgente a personas que atraviesan esta situación de manera temporal. Contamos con un proyecto específico de atención integral y personalizada a las personas sin hogar en la ciudad con tres profesionales. Se realiza semanalmente un trabajo de detección temprana en las calles del municipio para comenzar a intervenir rápidamente. Sin embargo, la exclusión social es un proceso que tiene implicaciones en distintos ámbitos vitales y relacionales, en el que además se incluye un componente individual. En ocasiones, las personas no se encuentran en disposición de acudir a las opciones habitacionales propuestas municipalmente por distintos motivos.

Nuestro reto es que ninguna persona esté en la calle y para conseguirlo dedicamos recursos, profesionales y tra-

bajamos con metodologías flexibles y personalizadas que parten siempre de la voluntariedad de la persona. Estamos trabajando para persuadir a todas las personas afectadas para que se incorporen a los recursos que ponemos a su disposición. Es para nosotros alentador su mensaje y esperamos que nos siga impulsando con sus mensajes a responder adecuadamente a las necesidades de los vecinos en peor situación. Contar con vecinas tan comprometidas se traduce en un mayor nivel de posibilidades de éxito en la incorporación social.

Inma Puyalto, concejal de Protección Social

FELICIDADES POR EL NÚMERO 1.500

Deseo felicitar al equipo que hace posible el que semana tras semana nos llegue a casa el SietedíaS.

Cursos para asociaciones

- **INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel básico).** Lunes 2 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel avanzado).** Miércoles 4 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).
- **ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.** Martes 10, 17 y 24 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
- **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** Miércoles 11 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa Asociaciones.
- **VOLUNTARIOS PARA TU ASOCIACIÓN.** Lunes 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **TRAMITA TU SUBVENCIÓN ELECTRÓNICAMENTE.** Miércoles 18 y jueves 19 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **LUCES Y SONIDO EN ACTIVIDADES ESCÉNICAS.** Lunes 23 y miércoles 25 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

• **CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO.** Del lunes 30 de marzo al miércoles 1 de abril, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIONES: hasta el 18 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos. Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



Decirles que siento pena cuando veo un ejemplar tirado en el suelo, que me pregunto si mis vecinos son analfabetos cuando veo uno o varios ejemplares en la papelera de mi portal a las pocas horas de que haya sido buzoneado.

Pero al equipo que hace posible el Sietedías, muchas felicidades por vuestro número 1.500.

Espero que algún día veamos el numero 3.000 o 30.000 y no veamos ejemplares por el suelo, al menos sin que alguien haya mojado su dedo, separado sus páginas y disfrutado de su lectura.

Un vecino

GRACIAS, DESCONOCIDOS

El 12 de diciembre, al mediodía, estando frente al INSS en la calle Marqués de la Valdavia, a consecuencia de un cúmulo de situaciones adversas y de un desagradable incidente, me encontraba muy triste y desanimada. Fui andando hacia mi coche, aparcado en batería en esa misma vía, y me encontré que a ambos lados de mi vehículo habían aparcado dos coches demasiado pegados como para poder acceder a mi coche; por el lado del conductor no cabía ni una mano.

Puede parecer la mayor tontería del mundo, pero en ese momento fue la gota que colmó el vaso. Sufrí un ataque de ansiedad, no podía respirar ni hablar, a la par que no podía dejar de llorar. Tengo movilidad reducida y camino con bastón, mi columna vertebral tiene un movimiento bastante limitado. En ese momento, me vi totalmente desbordada, limitada, incapaz y me derrumbé. Afortunadamente, apareció una mujer maravillosa que se detuvo a mi lado, me preguntó qué

me pasaba, me consoló y estubo conmigo hasta que me calmé. Incluso me protegía de la lluvia con su paraguas. Pero ella tampoco podía acceder a mi coche.

Ya más calmada, solicité ayuda a un trabajador de la obra que había justo enfrente para que entrara en mi vehículo por la puerta del copiloto, no sin esfuerzo, pasara al otro asiento y sacara mi coche a la vía.

Todo este tiempo, aquella mujer estuvo a mi lado, dando apoyo y comprensión. No sé su nombre, pero espero que lea estas líneas y sepa cuán agradecida le estoy. También al chico que amablemente desparcó mi coche.

Muchas veces olvidamos lo solidario que puede ser el ser humano, pero afortunadamente aún quedan héroes anónimos como estas dos personas. MUCHÍSIMAS GRACIAS A AMBOS.

Desgraciadamente, también existe gente que no piensa si con sus actos puede molestar o dificultar la vida de los demás, como es el caso de los conductores que aparcaron tan cerca de mi coche. Por favor, seamos más respetuosos con los demás. La vida de todos sería más fácil y feliz.

C.R.M.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



CRÓNICA DEL PLENO

Sesiones celebradas el 30 de enero



En su primera sesión ordinaria del año 2020, celebrada el jueves 30 de enero, el Pleno del Ayuntamiento aprobó la adhesión de Alcobendas a la *Red de Destinos Turísticos Inteligentes*, liderada por la Secretaría de Estado de Turismo e impulsada y gestionada por Segittur. Alcobendas se convierte en uno de los primeros municipios de la Comunidad de Madrid en adherirse a la *Red DTI*, con el objetivo de fomentar en nuestra ciudad un turismo sostenible y de calidad, crear sinergias con otras ciudades y fomentar la colaboración pública-privada. El Pleno aprobó también un reconocimiento extrajudicial de crédito para el mantenimiento de los desfibriladores instalados en edificios municipales del Patronato de Bienestar Social.

PSOE, Ciudadanos y Podemos presentaron una enmienda de reemplazo a la totalidad de una moción de Podemos que insta al Gobierno municipal a construir un paso permanente, mantenido por la noche, entre las calles Miraflores y Sariñena, a través del Parque de la Comunidad de Madrid. Debe contar con la iluminación suficiente y un pavimento adecuado no deslizante que facilite el desplazamiento de personas ma-

yores o con movilidad reducida. Se aprobó por unanimidad.

PSOE, Ciudadanos y Vox presentaron una enmienda de reemplazo a la totalidad a una moción de Vox dirigida a favorecer la inclusión en el mercado laboral de las personas con discapacidad intelectual mediante la puesta en marcha de proyectos de colaboración con todas las entidades sociales y fundaciones dedicadas a tal fin. El Ayuntamiento estudiará la puesta en marcha del *Plan Recicla-Inclusión Alcobendas*, en coordinación con los promotores de la idea, la asociación Apama y representantes de Vox, para que nuestra ciudad sea un referente en materia medioambiental y en el fomento de la inclusión laboral, tratando de poner en marcha un proyecto innovador y de marcado carácter social. Se aprobó por unanimidad.

A petición propia, el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, compareció para informar de los trabajos de elaboración del *Proyecto de Presupuesto General 2020*. Su comparecencia y las intervenciones de los portavoces de los grupos políticos en la Corporación se pueden ver completas en el canal YouTube municipal.

Tras finalizar la sesión ordinaria, comenzó una sesión extraordinaria con un único punto en el orden del día: una declaración institucional de repulsa a los acuerdos alcanzados por el Gobierno de la nación con independentistas y populistas, y de reprobación de la actuación del presidente del Gobierno por pactar con “los que quieren acabar con el consenso constitucional”. La declaración fue aprobada con los votos a favor de PP, Cs y Vox y en contra de PSOE y Podemos.

La sesión plenaria comenzó guardando un minuto de silencio en memoria de las mujeres víctimas de la violencia machista.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

125 contratos sin tramitar. Contratos que afectan a aplicaciones informáticas, a suministros energéticos de espacios municipales y hasta al servicio de distribución de comidas a los centros de mayores. Es, sin duda, un evidente ejemplo de la falta de interés que tuvo el anterior gobierno del PP con sus vecinos y vecinas. Así nos hemos encontrado la administración: totalmente colapsada. Y parece que entre las filas del PP cuesta asumir el fracaso. Este atasco en la resolución de expedientes ha repercutido en la prestación de los servicios públicos o en el mantenimiento de la ciudad. Por eso, desde que tomamos posesión de los asuntos, el Gobierno del PSOE y Ciudadanos ha establecido medidas urgentes. Ahora trabajamos en un Plan de Choque para revertir la inercia administrativa y mejorar la calidad de vida de la ciudad. En el Pleno también hemos aprobado la construcción de un paso permanente entre las calles Miraflores y Sariñena, estableciendo así una solución a los incumplimientos del PP y dando respuesta a una demanda vecinal. Este Gobierno trabaja decididamente en mejorar Alcobendas, en afrontar el presente y los retos de futuro.



Cs CIUDADANOS Miguel Ángel Arranz

En el Pleno Municipal del mes de enero rendimos cuentas de la gestión de Ciudadanos al frente del gobierno de Alcobendas. Anunciamos la reforma integral del Parque de la Comunidad para recuperar un espacio emblemático de la ciudad, con más zonas verdes, zonas de juego infantil y deportivas también para adultos, un nuevo espacio para actuaciones culturales al aire libre y camino abierto 24 horas con la estación de Cercanías Renfe. Igualmente, este mes posicionamos a nuestra ciudad en la feria de turismo FITUR como referente de turismo de negocios y exposiciones con el objetivo de crear empleo de calidad en el sector hotelero y atraer nuevas multinacionales que huyen de la incertidumbre del Brexit o el desgobierno independentista catalán. ¿Qué ofrecemos? Somos la ciudad con los impuestos más bajos de Madrid, excelencia en los servicios públicos o mayor ratio de zonas verdes y colegios por número de habitantes. Un reto importante a solucionar (para el que ya hemos iniciado conversaciones con la Comunidad y el Ministerio): nuevas infraestructuras y mejoras en el transporte público con el objetivo de reducir los atascos diarios. ¡Seguimos!



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Incapaces. Ocho meses de (des)gobierno sin iniciativa ni programa de gobierno y ahora colapsan. Dirán que la culpa es del PP, que llegó al gobierno con “cero” euros en caja y dejó más de 40 millones, que redujo “su” deuda de 68 a 12 millones, que dejó la ciudad con el mejor nivel de servicios públicos de la Comunidad de Madrid... será nuestra culpa. En el pleno, hubimos de corregir los errores que contenían los distintos expedientes: informes técnicos inexistentes, facturas erróneas... Y el alcalde pidiéndonos, ¡al grupo PP! que les revisemos antes del pleno los expedientes. Sólo el PP presentamos iniciativas para la mejora de los servicios: Seromal, que en febrero sigue sin contrato programa; limpieza, abandonada a pesar de 500.000 euros en caja para su mejora, gastados en otros menesteres –ágapes que no falten–; iluminación sin mantener, con apagones continuos; asociaciones abandonadas, anulando actividades y subvenciones; entidades de conservación revirtiendo mejoras... Y Ciudadanos, en la trampa del PSOE, con delegaciones maniatadas porque presupuesto, tesorería, contratación y RRHH, los manejan los socialistas. Equivocaron socios.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox Alcobendas sacó adelante moción para llevar a cabo una iniciativa de APAMA que une reciclaje y apoyo a personas con discapacidad. Todos los grupos aprobaron apoyar este proyecto que fomenta y enseña a los vecinos a reciclar a la vez que ofrece trabajo a colectivos que lo necesitan, situando Alcobendas a la cabeza de la innovación social. Sobre presupuestos, Vox solicitó al Gobierno rapidez en la elaboración y no poner excusas en la labor del Gobierno anterior. Nada aporta a los ciudadanos esas rencillas

entre los partidos tradicionales. También solicitamos medidas a favor del empleo, de la natalidad, (familias numerosas) y soluciones eficaces a los grandes retos: digitalización, movilidad, limpieza y seguridad. En Pleno extraordinario, se aprobó con votos en contra de Podemos y PSOE la Declaración Institucional para condenar desde el Ayuntamiento los pactos de investidura con partidos separatistas y Bildu. En el debate Vox Alcobendas dejó claro que siempre estaremos por la Unidad de España y la convivencia de los españoles en el marco de la Constitución y que quien menoscabe estas ideas de prosperidad para todos, siempre nos tendrá enfrente.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

Llevamos a pleno una moción que solicitaba un paso permanente por la calle Miraflores a través del Parque de la Comunidad de Madrid, facilitando un acceso a la calle Sariñena. Una reivindicación vecinal que emprendió Reyes Villegas que ya no está con nosotr@s en esta vida y al que quiero recordar por trabajar esta iniciativa. La propuesta contó con el apoyo del equipo de gobierno, que se amplió a estudiar la subsanación, saneamiento y darle un poco de juventud a esta emblemática zona verde de la localidad.

En cuanto al resto del pleno, la derecha asistente, cada día más línea Donald Trump, quiso ganar en esta institución, lo que perdió en las urnas. El 51,52% de los votos emitidos en las últimas elecciones fueron a partidos ecosocialistas, socialdemócratas, comunistas o que quieren más derechos para los animales, estén o no representados en el parlamento. El 55,45% apoyó opciones federalistas, confederalistas o autodeterministas. El pueblo español no es centralista o de las JONS y sí que solicita políticas sociales y antineoliberales. Lo demás es pataleo de quien cree que España es su finca.

TRANSPORTES | En la reunión con el consejero, Ángel Garrido, celebrada el viernes 31 de enero

El Ayuntamiento y la Comunidad estudian soluciones a la movilidad de Alcobendas



El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid han abordado los problemas de los accesos a Alcobendas en una reunión mantenida el viernes 31 de enero con el consejero de Transportes, Ángel Garrido, para resolver uno de los grandes retos de la ciudad: la movilidad. Al encuentro asistieron el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera; el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; y el concejal de Movilidad, Aitor Retolaza.

A-1, una prioridad

La construcción de la variante de la A-1 y de un *carril BUS-VAO* hasta su conexión con la M-30 fueron las principales demandas que se pusieron sobre la mesa. Estas medidas aliviarían el tráfico de la autovía y da-

rían solución a los más de 100.000 vehículos que acceden diariamente a la ciudad. “Para el equipo de gobierno, es una prioridad que el problema de los atascos permanentes quede resuelto en este mandato. La Consejería de Transportes ha tomado nota de esta reivindicación municipal, a la que urge dar una respuesta y mejorar la circulación por la A-1. Por el momento, seguiremos buscando diálogo con la Comunidad y con Fomento”, ha manifestado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera.

Aparcamientos disuasorios

También se abordó con el consejero la inclusión de Alcobendas en la red de aparcamientos disuasorios de la Comunidad de Ma-

drid. Actualmente, el municipio se encuentra en la segunda fase y la incorporación podría producirse a finales del mandato.

Para el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, “es importante que trabajemos conjuntamente para aliviar la congestión de vehículos que en las horas punta entran y salen de la ciudad. Los aparcamientos disuasorios son, sin duda, una buena solución, y desde el Consistorio estamos realizando ya estudios sobre cuál sería la ubicación más idónea”.

Los responsables municipales solicitaron que el MetroNorte tenga ampliación de la hora de cierre nocturno los fines de semana, una medida que beneficiaría a los vecinos, especialmente a los usuarios más jóvenes.

Asimismo, se trasladó a la Consejería de Transportes la posibilidad de integrar a nuestra ciudad en el proyecto *Parada a demanda*, en las líneas de autobuses nocturnas a su paso por Alcobendas, como sucede en otras ciudades de la Comunidad de Madrid; la gratuidad de la R2 y la M-12, en los tramos que unen el término municipal de Alcobendas con la M-50; o posibles soluciones al trasbordo en Tres Olivos.

‘Alcostock en tu tienda habitual’

INSCRIPCIONES PARA LOS COMERCIOS

Alcostock en tu tienda habitual 2020 se celebrará del **27 al 29 de febrero** en los comercios que se adhieran a esta campaña de apoyo y dinamización del comercio organizada por el Ayuntamiento, la asociación AICA y la Comunidad de Madrid.

Los comercios que quieran participar pueden realizar la inscripción hasta el viernes 14 de febrero.

Deben hacer llegar la inscripción (que se puede descargar en alcobendas.org) al departamento de Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas o a AICA.

Más información: en alcobendas.org y en empresariosdealcobendas.com.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **12 de febrero**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Conferencia *Amantes en el Arte*. Cómo se ha reflejado el amor en la escultura, pintura, etc. a lo largo de los siglos. Impartida por María Paz Ferrero, profesora de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, hasta completar aforo.

PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

• **Autocad 3D básico-medio**. Del 10 de febrero al 17 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 11 de febrero al 18 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa y se verá la exportación al lenguaje de impresora 3D. Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.

• **Lenguaje de programación Java**. Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Aprende los conceptos fundamentales de programación en general y de programación orientada a objetos con Java. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Programación en Python**. Del 18 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 17 a 19 h. Conocer los fundamentos de uno de los lenguajes de programación más populares actualmente, con el que podrás

crear todo tipo de aplicaciones. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Desarrollo web con HTML5, CSS3 y JAVASCRIPT**. Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h. Adquirir los conocimientos necesarios para empezar a realizar páginas web usando lenguaje de marcado, hojas de estilo y librerías de JS como JQuery. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• **Español para extranjeros**. Del 17 de febrero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en alcobendas.org. Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, posible horario y cómo hacer el proceso de matriculación. Precio: 112 euros.

Matrícula: abierta.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa a partir de 120 euros al mes. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5; correo centroempresas@aytoalcobendas.org, teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.



El objetivo es corregir la situación de demora que arrastra el Ayuntamiento desde 2016

Plan de choque para poner al día la contratación municipal

El Ayuntamiento ha elaborado un *plan de choque* con 58 medidas urgentes para corregir el colapso de la Administración municipal para las contrataciones de servicios y suministros.

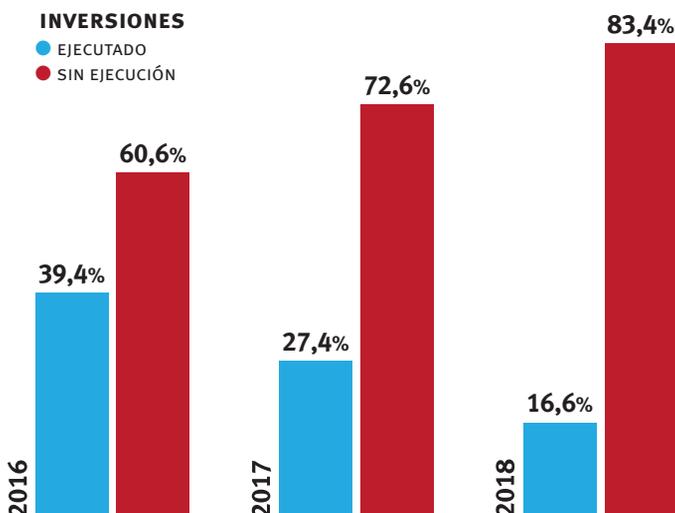
El concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, señala que “la inacción permanente del anterior gobierno del PP ha provocado grandes dificultades para ejecutar el presupuesto y, por ende, ha repercutido en los programas municipales, en los servicios públicos, en las inversiones y en el mantenimiento de la ciudad”. El concejal ha criticado que “la falta de planificación y de coordinación en los tiempos de las licitaciones impidió dar luz verde a 125 contratos”. Son contratos necesarios para la Administración, como aplicaciones de soporte informático o de suministro energético y contratos de oferta de servicios a la ciudadanía, como los 19 pendientes del Patronato de Bienestar Social, entre los que se encuentra el de distribución de comida a los centros de personas mayores. “Alcobendas padece un retraso en el pago de estas ayudas porque el departamento de Contratación no fue dotado de los medios suficientes. Ni siquiera contaba con un registro centralizado para conocer el volumen de

expedientes en curso”, apunta Sánchez Sanguino.

Según el edil, “lo más grave de esta situación es que, en octubre de 2017, el anterior gobierno fue informado de las graves consecuencias en la contratación en un informe elaborado por la propia Área de Organización del Ayuntamiento, del que hicieron oídos sordos”. “Los retrasos en la tramitación de expedientes afectan a todos los y las vecinas. Repercuten en la capacidad de ejecutar, es decir, de gastar las inversiones previstas para la ciudad y que se pierden. En 2016, se dejó de ejecutar el 60,6% de las inversiones; en 2017, el 72,6%, y en 2018, el 83,4%”, ha puntualizado el concejal de Economía.

El *plan de choque* priorizará 58 medidas urgentes

para corregir la situación de demora que padece la Administración municipal. “La finalidad es normalizar la contratación, algo básico para que el presupuesto municipal se pueda ejecutar y que las cuentas del 2021 puedan estar vigentes desde enero de ese mismo año”. El plan incluye medidas de planificación, organización, formación, tecnológicas y de recursos humanos, con la incorporación de, al menos, nueve personas a este servicio de forma excepcional, hasta su normalización. “Nuestro gran objetivo es solventar las deficiencias heredadas y que Alcobendas vuelva a tener una Administración moderna, que dé respuesta a los retos que la ciudad necesita”, ha dicho Sánchez Sanguino.





RESIDUOS | Nunca se introducirá la poda en los contenedores

Tres rutas recogen el césped y la poda en Urbanizaciones

El Ayuntamiento de Alcobendas quiere concienciar a los vecinos del Distrito Urbanizaciones para lograr una correcta y eficiente recogida de las hojas, césped y poda. Un camión del servicio de recogida de Acciona realiza tres rutas semanales –lunes, miércoles y viernes– por El Soto de la Moraleja y La Moraleja para la recogida de estos restos vegetales.

Hojas y césped

Hay una serie de normas que deben conocer los vecinos y, en su caso, los profesionales que trabajan en sus jardines privados.

Los contenedores comuni-

tarios de gran capacidad de color verde o gris son exclusivamente para la recogida de hojas y restos de césped, que deberán depositarse en su interior en bolsas cerradas, nunca a granel, para evitar malos olores. Asimismo, no podrán introducirse en el interior de ninguna vivienda, jardín o urbanización. Y nunca se deberá introducir en su interior tierra, cepellones, escombros o restos de poda.

Restos de poda

Los restos de poda nunca se deberán introducir en los contenedores verdes o grises, porque, por su elevado

peso, podrían impedir su correcto vaciado o acabar rompiendo los mismos. Deberán dejarse preferentemente junto a esos contenedores, en el exterior, atados en haces que no superen el metro de longitud ni los 25 kilos. Si el volumen es muy importante (no debe superar el metro cúbico), también podrían depositarse junto a la puerta del domicilio, avisando de ello previamente en el teléfono gratuito 900 70 30 10, en el que se les informará del día de recogida en su calle.

Por supuesto, nunca se deberán introducir los restos vegetales en los contenedores amarillos, ya que, al ser residuos impropios, perjudican el esfuerzo de otros vecinos a favor del reciclaje y el medio ambiente.

Expediente sancionador

El incumplimiento de estas normas podrá suponer la incoación de un expediente sancionador por incumplimiento de la ordenanza municipal de limpieza y retirada de residuos, que prevé multas de hasta 300 euros.

MEJORA LA ILUMINACIÓN EN LA CALLE FRANCISCO CHICO MENDES.

La próxima semana comenzarán los trabajos para mejorar la iluminación en la zona de dominio público de la calle Francisco Chico Mendes, como ha solicitado la comunidad educativa del IES Virgen de la Paz. El Ayuntamiento instalará bombillas led en las luminarias de la calle, como ya hizo junto al próximo desarrollo comercial

de Los Peñotes, con el fin de armonizar el confort visual de todo el entorno. La actuación se completa con la renovación de todos los circuitos eléctricos, con el fin de ahorrar costes en el futuro, por lo que el presupuesto es de 22.000 euros. El Ayuntamiento está negociando con el centro comercial cercano, propietario de una parcela colindante, para mejorar por completo la iluminación de toda la zona.



CIUDAD | Se ha mejorado la zona de ejercicios para personas mayores, creado un itinerario con accesibilidad sensorial, un nuevo graderío y una fuente transitable

El Parque de Asturias-Cantabria abre sus puertas renovado, más accesible y más verde

Los 7.420 metros cuadrados del Parque de Asturias-Cantabria tienen un nuevo aspecto gracias a la remodelación integral que ha realizado el Ayuntamiento de Alcobendas. Esta zona verde ha sido dotada de nuevos caminos, nuevas zonas ajardinadas, zonas de ejercicio y zonas infantiles, todas ellas accesibles para toda la ciudadanía. El parque fue reabierto al público el sábado 1 de febrero y su rehabilitación se ha realizado siguiendo criterios de sostenibilidad.

Un parque que cuida el medio ambiente

La huella de carbono se va a reducir en 3.223 kilos al año, gracias a la plantación de 60 nuevos árboles (que absorben 1.320 kilogramos de CO₂); la instalación de luminarias led, que ahorran 1.825 kilovatios al año, que

equivalen a 703 kilogramos de dióxido de carbono; y un sistema de riego con agua regenerada y sistema de telegestión que va a suponer el gasto de 1.500 metros cúbicos menos de agua o de 1.200 kilogramos de CO₂ al año.

“Nuestro compromiso con la lucha contra la emergencia climática es ineludible. Debemos pensar con criterios de sostenibilidad y la remodelación de este parque es un ejemplo de las políticas medioambientales que proponemos: reducción del gasto energético y ahorro para disminuir las emisiones de CO₂”, ha subrayado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera.

Un punto de encuentro para todos y todas

Entre las principales novedades de la remodelación se encuentran la rehabilita-

ción de la zona de ejercicios para personas mayores, entre las que se ha incluido un nuevo elemento para pacientes con la enfermedad de Alzheimer.

Se ha creado un itinerario por el parque con accesibilidad sensorial donde los visitantes podrán, a través de monolitos indicativos, tocar, oler y ver las plantas y árboles que se vayan encontrando en el recorrido.

Fuente transitable

El renovado Parque de Asturias-Cantabria cuenta ahora con un nuevo graderío y con una fuente transitable con chorros de altura variable y focos led programables. También se han rehabilitado los muros existentes, se ha colocado un cerramiento en el perímetro y se han adecuado los parterres de la calle Marqués de la Valdavia.

ACTUALIDAD | Las inscripciones al ‘Seminario de Adolescencia’ finalizan el viernes 14 de febrero

¿Quieres ayudar a tus adolescentes a ser adultos responsables y comprometidos?



Las familias con hijos e hijas a partir de 12 años cuentan con un espacio para conocer más sobre la etapa de la adolescencia y aprender de la experiencia de otros participantes que acuden al *Seminario de Adolescencia*, que organiza el Centro Psicopedagógico Municipal. Esta etapa supone un importante desafío tanto individual como familiar y social para todos los inte-

grantes del núcleo familiar. Y el reto siempre es ayudar a lograr que nuestros hijos sean adultos responsables y comprometidos.

Seis sesiones

El seminario consta de seis sesiones –de dos horas de duración–, que tendrán lugar los martes, de 10:30 a 12:30 h, a partir del 18 de febrero y hasta el 24 de marzo, en el Centro Gonzalo

Lafora (c/ Fuego, 73). Las reuniones grupales, coordinadas por dos psicólogas, serán un espacio para reflexionar, compartir y aprender de las experiencias de otros participantes. En ellas, se abordarán las necesidades del adolescente, las inquietudes de sus progenitores y temas como las normas y límites, el uso de las nuevas tecnologías, la sexualidad y otros que surjan durante las sesiones.

Inscripciones

Las inscripciones son gratuitas y se realizarán hasta el viernes 14 de febrero llamando al teléfono 91 653 02 83 o, presencialmente, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Fuego, 73), de lunes a viernes, de 8:30 a 15 h.

CHARLAS PARA PADRES. Rebeca Olazábal y Natalia Álvarez, fundadoras y directoras de la Escuelita del Encinar de los Reyes, han organizado dos talleres o *Parenting Talks* en los que descubrir, a través del *Método Winn*, el potencial que los padres tienen como educadores. Los talleres tendrán lugar el 15 y el 22 de febrero en el invernadero de Cabaña Marconi (Camino del Cura, 233, en el Encinar de los Reyes). Está pensado para madres y padres de hijos de cero a 18 años. La inscripción ya está abierta en la web metodowinn.com.

Baile de Carnaval para Mayores

RECOGIDA DE ENTRADAS

El baile estará amenizado, primero, por la Rondalla y el grupo del Taller de Música Popular y, después, por un *dj*. Habrá desfile de disfraces y el sorteo de un viaje.

Fecha: miércoles 19 de febrero, de 17 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas son gratuitas y se podrán recoger en los centros de mayores desde el 11 de febrero, de 10:30 a 19 h (los centros Nuestra Señora de la Paz y Urbanizaciones cierran de 14 a 16 h).



Primeros pasos para la gestión conjunta entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes



Uno de los puntos del acuerdo programático del Gobierno de PSOE-Ciudadanos es la gestión conjunta entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Así, esta semana se ha presentado un balance de la gestión conjunta de ambas administraciones en los primeros meses de gobierno y los objetivos a medio y largo plazo.

El vicealcalde de Alcobendas y responsable del Área de Coordinación con San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Arranz, ha declarado que “es mucho más lo que nos une que lo que nos separa. Por ello, uno de los principales objetivos del Gobierno es coordinar los servicios que reciben los más de 200.000 vecinos que residen en ambas ciudades y así conseguir administraciones más eficientes y ahorrar costes”.

En ese sentido, el Ayuntamiento ya ha empezado a realizar actuaciones conjuntas, como la celebración de la *Semana Europea de la Movilidad*; el estudio para gestionar en común la ORA, lo que supondría un ahorro de 500.000 euros anuales; también se han ofertado nuevas plazas de balnearios para personas mayores de los dos municipios, y se está estudiando la mejora de la accesibilidad en la Avenida de Madrid, entre otras.

El vicealcalde ha informado de que, a partir de ahora, se pretende impulsar una serie de programas en el Área de Movilidad con acciones tales como que la línea circular pase también por la localidad vecina o coordinar iniciativas de movilidad sostenible y mejora del transporte público en ambas ciudades.

También se planea coordi-

nar campañas de comercio para impulsar el de proximidad, realizar una *Semana del Mayor* conjunta con actividades en ambos municipios y llevar a cabo el proyecto del *Punto de Encuentro Familiar*. Además, se estudian otras cuestiones, como eventos deportivos y culturales.

Arranz ha declarado que “desde la llegada al Gobierno del PSOE-Cs, se ha mejorado la coordinación de ambos ayuntamientos, con reuniones periódicas entre concejales de las mismas áreas, y se impulsarán mesas de diálogo con representantes de ambos municipios para conseguir una coordinación eficiente en todas estas áreas”.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

• TARDE DE BAILE DE MAYORES:

domingo 9 y viernes 14 de febrero, de 18 a 21 h.

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.

• NOCHE DE BAILES DE SALÓN:

viernes 14 de febrero, a las 22 h. Comenzará con una clase de baile avanzado. **Acceso libre, hasta completar aforo.**



PARTICIPACIÓN | El 15 de febrero; apúntate en alcobendas.org

La movilidad en torno a los centros escolares, a debate

El sábado 15 de febrero, de 10:30 a 19:30 h, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes el *Laboratorio de Ideas sobre movilidad en torno a los centros escolares*, en el que los participantes podrán plantear y trabajar propuestas de mejora para dar respuestas a este reto. El *Laboratorio* contará con diferentes espacios de trabajo para las diferentes edades. Por la mañana, los mayores de 12 años y los adultos contarán con cuatro ponencias de expertos que ayudarán a empatizar y poner el foco

de atención en aspectos relevantes. Verónica Martínez, arquitecta urbanista, hablará sobre los caminos escolares y las herramientas de regeneración urbana; Yolanda Rodríguez, licenciada en Ciencias Medioambientales, nos hará conscientes de cómo influye en nuestra salud la manera de movernos; Eva Puche, psicóloga medioambiental, nos hará reflexionar sobre la autonomía y los cambios en la forma de ir a la escuela; y desde el Área de Movilidad municipal nos ofrecerán datos sobre la



realidad de Alcobendas. En la segunda parte del *Laboratorio*, tras la comida y ya por la tarde, se incorporarán a los talleres paralelos de *Chiquitectos* los menores de 12 años, que, junto con el resto de participantes, trabajarán ideando propuestas, para más tarde presentarlas. Si te interesa el reto, consulta el programa y realiza tu inscripción en alcobendas.org (hasta el 9 de febrero).

Programa 'Imagina tu ocio'

Este programa, dirigido a chicos y chicas de 12 a 15 años, se lleva a cabo todos los sábados, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes.

8 de febrero. Taller de disfraces. Quienes acudan a él participarán el 22 de febrero en el *Desfile de Carnaval* de Alcobendas con los disfraces que hayan diseñado.



GCI2 Gestión de comunidades

Compromiso con una gestión responsable, eficaz y transparente.

Administradores de fincas

www.gci2.es
info@gci2.es

Oficina Central: C/Alcalde Sainz de Baranda, 43

Nemomartin
nursery school

Ven a conocernos,

¿Qué le pides a la escuela de tu hijo?

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

15 de febrero de 11:30 a 13:30

Calle Alegria 5, 28100, Alcobendas
91 059 95 22 / 686 398 361
alcobendas@escuelanemomartin.com

www.escuelanemomartin.com

Es necesario inscribirse desde el viernes 7 de febrero a través de la web municipal

Participa en el 'Foro de Estudio y Análisis' de tu distrito para mejorar Alcobendas

FOROS ESTUDIO Y ANÁLISIS

A finales de 2019, se celebraron las asambleas de distrito, donde los vecinos y vecinas de Alcobendas, junto con los representantes municipales, plantearon, a través de mesas de diálogo e intercambio de ideas, numerosas propuestas para mejorar Alcobendas. Ahora, es el momento de analizar los temas propuestos, ver las diferentes visiones sobre ellos y organizarlos en nuevos foros y espacios de participación que pongan en marcha nuevos procesos.

Para esta labor, es necesari

o de nuevo contar con la participación de la ciudadanía, por lo que, si eres representante vecinal, ciudadano o ciudadana implicada en tu barrio, o, simplemente, una persona interesada en dar continuidad al trabajo de las asambleas de distrito, estás invitada a participar en este nuevo proceso.

Queremos profundizar en vuestras ideas y priorizar líneas de trabajo para los sucesivos meses. Para ello, se convoca el *Foro de Estudio y Análisis* para cada uno de los distritos:

• **Distrito Centro:** lunes 17 de febrero, a las 18.30 h, en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).

• **Distrito Urbanizaciones:** miércoles 19 de febrero, a las 18:30 h, en el aula 1 del Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

• **Distrito Norte:** lunes 24 de febrero, a las 18:30 h, en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

Para asistir al *Foro de Estudio y Análisis* es necesaria una inscripción previa, que se puede realizar desde el viernes 7 de febrero, hasta el día anterior a la celebración de cada foro, a través de la web municipal alcobendas.org.

DESEMPLEO. El desempleo registró un incremento de 158 personas en Alcobendas durante enero, un 3,46% más que a finales de diciembre. Al terminar enero, había registradas 4.725 personas en las listas de la Dirección General de Empleo, 2.063 varones y 2.662 mujeres. Tras este aumento, Alcobendas tiene 176 personas más buscando trabajo que en enero de 2019, lo que supone un incremento de un 3,87% en la tasa interanual. La Bolsa de Empleo Municipal tramitó 107 puestos de trabajo, un 23% más que en enero de 2019.

Horario de las taquillas municipales

• **Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:** abrirá, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y los días de espectáculo, desde una hora antes del mismo.

• **Taquilla del Centro de Arte Alcobendas:** abrirá los días de función desde una hora antes del espectáculo.

• **Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias:** cerrada



SALUD | En un curso que se impartirá los miércoles 19 y 26 de febrero

Aprende a comer de forma saludable

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas impartirá los miércoles 19 y 26 de febrero, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, el curso *Alimentación saludable, obesidad y trastornos alimentarios*.

En los últimos años ha quedado patente la importancia de una adecuada alimentación, no solo para el normal desarrollo y funcionamiento del organismo, sino también como medio para mejorar el estado de la salud y la prevención de algunas enfermedades. Sin duda, dieta y salud van de la mano.

Para que esta dieta sea correcta y equilibrada, deberá tener todos los nutrientes, en las cantidades suficientes para cubrir las necesidades y mantener la salud.

El exceso de peso es un problema de salud pública en los países industrializados, incluido España. El peso excesivo y la obesidad no solo constituye un problema estético, sino que es un factor de riesgo que incrementa la posibilidad de padecer di-



versas enfermedades. Para perder peso, hay que disminuir las calorías que comemos y aumentar las que gastamos. Las dietas milagro no existen.

Los trastornos de la alimentación –entre ellos, la anorexia nerviosa y la bulimia– son afecciones graves que afectan negativamente a la salud física y mental. La mayoría de estos trastornos se caracterizan por fijar excesivamente la atención en el peso, la figura corporal y la comida, lo que causa conductas alimentarias peligrosas. No debemos olvidar que, aunque no existe una única forma ideal de alimentarse, para que una dieta pueda ser considerada como óptima, deberá ser segura, equilibrada, saludable, agradable y económica. Todos estos temas serán tratados a lo largo de este curso.

La inscripción es gratuita y se puede hacer llamando al Servicio de Salud (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Espectáculo musical ‘Somos increíbles’

CULTURA EN FAMILIA

Concierto dirigido a menores, familias y a cualquier persona con ganas de celebrar la igualdad y vibrar, bailar y disfrutar de la buena música. Un concierto divertidísimo que recorre distintos estilos musicales: desde la bossa al indie-pop, blues, cumbia, rock, reggae, ska, soul, swing, country, son cubano... y ¡hasta reguetón! Música divertida y emocionante, para disfrutar y sentir, apta para todas las edades.

Actividad enmarcada dentro del *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.

Fecha: sábado 8 de febrero, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Invitaciones: gratuitas, desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas.

Alcobendas, 'Ciudad Solidaria con el Alzhéimer'

Alcobendas recibió esta semana el *Certificado de Ciudad Solidaria con el Alzheimer* que otorga la Confederación Española de Alzhéimer (Ceafa) por su trabajo en materia de

cuidado de estos enfermos, convirtiéndose así en una de las 11 ciudades en la Comunidad de Madrid que recibe este galardón y la primera de la zona norte de Madrid.

El acto estuvo presidido por el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la presidenta de la Asociación de Familiares Enfermos de Alzhéimer de Alcobendas (Afaeaa), Teresa Vázquez, acompañados por los concejales de Salud, Ofelia Culebradas; Asuntos Sociales, Inma Puyalto, y Recursos Humanos, Rogelio Mallorquín. Arranz señaló que este galardón "nos da aún más fuerza" para llevar a cabo más acciones destinadas a los enfermos de alzhéimer y a sus familias. "Este Ayuntamiento ya desarrolla programas específicos para el colectivo, pero vamos a dar un paso más, vamos a poner énfasis en la figura del familiar cuidador, porque él también necesita ser cuidado, necesita tiempo para sí mismo y, en ese sentido, pondremos el foco en los próximos años".

El vicealcalde recordó que "cada año aumentan los afectados por enfermedades de deterioro cognitivo como es el alzhéimer". Por ello, desde el Ayuntamiento ya se están desarrollando algunas acciones: por ejemplo, el recién reinaugurado Parque de Asturias-Cantabria cuenta con un aparato de ejercicio adaptado a personas con alzhéimer. También, el Consistorio reparte pulseras QR para localizar a estas personas si se desorientan. Además, Alcobendas cuenta con un programa de prevención de la dependencia en el que se engloban las estancias diurnas temporales, talleres de psicomotricidad, estimulación cognitiva, transporte adaptado, baños geriátricos y *Programa de Atención Integral Domiciliario (PAID)*.



ARTESANAS. Dispone de **plazas libres en los cursos:** tapicería (lunes, de 16 a 19 h, en la c/ Velarde, 14), bisutería contemporánea (viernes, de 16 a 19, en la Casa de las Asociaciones), pintura en tela (martes, de 16:30 a 19:30, en la Casa de las Asociaciones), punto y ganchillo (lunes, de 10 a 13, o jueves, de 16:30 a 19:30, en la Casa de las Asociaciones), costura creativa (miércoles, de 10 a 13, en la Casa de las Asociaciones) y artesanía diversa (jueves, de 10 a 13, en la Casa de las

Asociaciones). Información e inscripciones: en el teléfono 677 461 208. También informa a sus socias que el plazo de **renovación de carnés** será el 13 y el 17 de febrero, de 16:30 a 19 h; y el **plazo para hacer nuevas socias** se abrirá el 13 de febrero, en su sede (Casa de la Mujer), de 17 a 19 h. Más información: teléfono 677 461 208.

MUJERES SIGLO XXI. Realizará el sábado 22 de febrero una *salida cultural a Colmenar de Oreja*. Incluye autocar, comi-

da y guía. Información: en la Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50), los martes, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

AMIA. Organiza el jueves 13 de febrero, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33) la charla *Relacionarnos mejor o manipular mejor*, a cargo de la psicóloga Carolina Rubio. Más información: en el teléfono 91 652 63 88.

BARRIO DEL PILAR. Organiza el sábado 7 de marzo una *salida al Teatro Gran Vía* de Madrid

Asociación Cultural Ángela Garrido
presenta

V GALA DE DANZA BENÉFICA A FAVOR DE APAMA

Viernes 14 de
FEBRERO
20h00
Apertura puertas 19h00

TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE
ALCOBENDAS

APAMA

Entrada: 7 euros

Teléfono información: 671 010 336

Venta de entradas en taquilla del Teatro Auditorio y en APAMA

Gala de danza a favor de Apama

El Ballet Ángela Garrido presenta el viernes 14 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su *V Gala de danza benéfica a favor de Apama*, que contará con artistas reconocidos y los grupos de danza de otras asociaciones y entidades: Apama, CSD, APDE, Ethea Ágora Cultural, Ballet Miguel Marchán, Colegio Highlands El Encinar, AMPA CEIP Federico García Lorca y Arisán. Las entradas (siete euros) se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio y también a través de Apama, reservando en el teléfono 671 010 336 o en el correo balletangelagarrido@gmail.com. Además, hay *fila cero*: ES 92 2038 2415 51 6000267312.

para disfrutar de la comedia *La madre que me parió*. Precio: socios, 20 euros; no socios, 25. Incluye butaca de patio y traslado en autobús desde Alcobendas, con salida a las 19 h. Plazas limitadas.

SARASVATI. Pide *ayuda para enviar mascarillas y protección sanitaria* a lugares afectados por el coronavirus de Wuhan. Interesados en hacer donativos, llamen al teléfono 91 652 18 80 (Nieves).

FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER. Impartirá el miércoles 12 de febrero, a las 18 h, en el local de la calle Bachiller Alonso López, 13 un *taller para cuidadores*. En él se pretende descubrir cómo afrontar las situaciones del día a día, cómo reducir el estrés y cómo manejar la ansiedad. Precio: socios, gratuito; no socios, 5 euros. Inscripción: en el teléfono 625 461 009.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza hasta el 24 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, la exposición *Fotografías del Rastro de Madrid*, de la fotógrafa Alejandra Seijas,

miembro de la agencia Lalin Press. Esta colección fotográfica se puede ver en Instagram (@todorastro).

CASA DE CASTILLA LEÓN. Celebra mañana, sábado 8, la *Fiesta de la Águedas*. A las 11:30 h, habrá una misa en la iglesia de San Lesmes; a continuación, pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde, a las 13 h, el alcalde entregará el bastón de mando a Lucrecia García Aguado en el salón de plenos. Después habrá degustación de dulces y vino en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64) y comida de las mujeres (para la que hay que inscribirse).

LO QUE VIVA EL GALLO. Necesita *actores noveles* para su próxima obra. Información: en el teléfono 630 355 668, y en la Casa de las Asociaciones, los martes, de 16:30 a 20 h, y los domingos, de 10:30 a 14.

SIRIUS. Presenta el sábado 15 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Los dramáticos orígenes de las galaxias espirales*,

una obra de teatro que habla de las relaciones familiares, y de cómo se pervierten con el trato: de las malas palabras, de lo que se espera de nosotros, de lo que damos por hecho que somos... Entradas: 3 euros. Venta: desde una hora antes, a la entrada del espectáculo.

DRÍADES. Presenta el sábado 15 de febrero, a las 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones, *Prometo serte fiel*, una propuesta de *teatro inmersivo* basado en la escena de la boda de *Relatos Salvajes- Hasta que la muerte nos separe*, de Daniel Sziffrón, donde los espectadores bailan y cantan con los actores como unos invitados más a la boda. Entrada libre, hasta completar aforo.

TERCER ACTO. Organiza el viernes 14 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Amate-ur*, una *performance* con danza, teatro y música con el nexo común de la improvisación y la participación del público. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, a la entrada del espectáculo.

Se inaugura el 11 de febrero con una exposición de los ‘Premios Nacionales’ en la colección

Una sala permanente para disfrutar siempre de la Colección de Fotografía Alcobendas



Las obras de la Colección de Fotografía Alcobendas se han mostrado en nuestra ciudad en contadas ocasiones, siempre con motivo de algún evento especial o aniversario. A partir de ahora, nuestra Colección tendrá el espacio que se merece para su exposición pública. La *Sala Permanente de Fotografía* del Centro de Arte Alcobendas, que se inaugura el martes 11 de febrero, nos permitirá descubrir y disfrutar siempre que queramos de sus fondos, el más importante patrimonio cultural de nuestra ciudad. Para la concejal de Cultura, Rosario Tamayo, no se han sabido dar a conocer suficientemente los fondos de la Colección de Fotografía Alcobendas. “Tenemos la mejor colección pública de fotografía española, es-

tamos orgullosos de ello y debemos ponerla en valor. La Colección de Fotografía Alcobendas es de todos los vecinos y es la reina del Centro de Arte. Esta sala permanente permitirá que la ciudadanía de Alcobendas y todo el mundo la conozca y la disfrute”, dice la concejal, quien explica que, además, con la sala permanente “reivindicamos el extraordinario trabajo de los fotógrafos españoles, grandes artistas poco reconocidos en su propio país y que, en muchos casos, han entregado su vida personal a la fotografía”.

Exponer de forma constante las obras de la Colección convierte al Centro de Arte Alcobendas en referente nacional y espacio emblemático en la difusión de la fotografía española, y sitúa

a Alcobendas en el mapa cultural y fotográfico nacional e internacional. “Poseer una colección tan extraordinaria como la que tenemos hace de Alcobendas una ciudad singular, nos distingue de otras ciudades. Por ello, sin olvidar otras áreas artísticas, queremos potenciar la fotografía como proyecto cultural de la ciudad. Hacer de Alcobendas la *Ciudad de la Fotografía*”, afirma Rosario Tamayo.

‘Premios Nacionales’

La *Sala Permanente de Fotografía* del Centro de Arte Alcobendas se inaugura con la exposición *No tengo tiempo. Premios Nacionales en la Colección Alcobendas*, con obras de Castro Prieto, Tony Catany, Joan Colom, Cristina García Rodero, Ouka Lele, Pérez Siquier, Gervasio Sánchez, Alberto Schommer, Chema Madoz y Joan Fontcuberta, entre otros. “Mostrar la obra de todos los *premios nacionales de fotografía* de nuestra Colección es la mejor manera de inaugurar la sala permanente, que no será una sala estática. Será el punto de partida para establecer diálogos entre la fotografía y otras expresiones artísticas o para acercar la fotografía a los escolares”, afirma Rosario Tamayo.



La huella de Hollywood en Madrid, a través de la fotografía

Las andanzas de Ava Gardner por Madrid; los salones del Hotel Hilton, donde se reunían los actores de grandes producciones; Bette Davis, en el Salón de Tronos del Palacio Real, en una escena de *El Capitán Jones*; Stanley Kubrick, en pleno rodaje de *Espartaco*, en varios emplazamientos de la sierra madrileña... Hasta el 7 de marzo, el Centro de Arte Alcobendas acoge *Mad About Hollywood*, una muestra fotográfica que da cuenta de la huella que dejaron actrices y actores de cine de Hollywood que trabajaron y vivieron en Madrid y su región en los años 50 y 60, momento en el que la ciudad se convirtió en un polo de atracción para rodajes, gracias al imán que supuso la llegada de los Estudios Bronston. Fue un tiempo en el que no era extraño ver en las calles de Madrid a las grandes estrellas del cine, así como a directores, productores y guionistas, quienes eran captados por las cámaras haciendo su vida cotidiana en la ciudad. La muestra puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

MEDIATECAS | Durante todo el mes de febrero

Un acercamiento al cómic y a la novela gráfica



Las mediatecas de Alcobendas proponen a sus usuarios durante este mes de febrero un acercamiento a sus secciones dedicadas al cómic y, en concreto, a un género tan interesante como es la novela gráfica. En los últimos años, el cómic se ha hecho

mayor. Un caudal de obras ambiciosas e innovadoras está dando un prestigio cultural comparable al de la literatura y el arte a lo que, tradicionalmente, se había considerado un producto infantil. Un nuevo arte que, incluso, triunfa en sus adaptaciones al cine, como ha ocurrido con *Arrugas*, de Paco Roca, o la reciente ganadora del Goya a la mejor película de animación, *Buñuel en el laberinto de las tortugas*, adaptación del cómic de Fermín Solís.

Con un fondo de cerca de 10.000 títulos, las mediatecas municipales ofrecen estos días una muestra documental de textos seleccionados, dinimizaciones infantiles, narraciones y otras actividades para niños, jóvenes y adultos.



CULTURA | El sábado 15 de febrero, a las 19:30 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

Hollywood Band: el lenguaje del 'jazz' con el sonido de la primera 'big band' de madera

La nueva temporada musical que ha programado la Fundación Ciudad de Alcobendas, *Alcobendas me suena*, incluye cinco conciertos con intérpretes de diferentes estilos y muy interesantes para el aficionado a la música.

El jazz, con cuerda y viento

La primera cita es con Hollywood Band el sábado 15 de febrero. No es una orquesta clásica, tampoco la clásica *big band*. Es la primera *big band* de madera, que aún a el jazz con la riqueza tímbrica de una orquesta sinfónica.

“Nuestro sonido es original y diferente, más cálido que una *big band* al uso, con más riqueza tímbrica por los diferentes instrumentos que tenemos. La cuerda y el viento aportan el sonido cálido de una orquesta, mientras que el cuarteto de jazz pone el punto ‘canalla’. Una parte de nuestro repertorio son temas con voz, al más puro estilo de las *big bands* de la época”, explica Cecilia Beguería, vio-

linista, arreglista y directora de Hollywood Band.

14 músicos profesionales

Se trata de una formación con 14 músicos profesionales que recrean los grandes temas de las *big bands* de *swing* y *jazz* de los años 30 y 40, con una sonoridad distinta y original. Un banda base al más puro estilo de estas, con piano, contrabajo, guitarra y batería, y 10 músicos de cuerda y viento madera. “El proyecto nació del deseo de tender un puente entre el jazz y la música sinfónica. Algunos venimos de conservatorios, otros del jazz, el rock... Las distintas experiencias, lejos de separarnos, nos nutren en un proceso muy enriquecedor”, asegura orgullosa Beguería.

Grandes figuras del 'jazz'

Madera de swing es un viaje por la música de la primera mitad del siglo XX, un homenaje a las figuras del jazz de aquellos años. Una cita

musical con temas de Duke Ellington, Count Basie, Bennie Goodman o Scott Joplin, entre otros. “¡Suenan muy bien! Cuando la música es buena, suena muy bien. El jazz es una música libre y ser reinterpretada es parte de su esencia”, comenta la directora de Hollywood Band.

Cecilia Beguería promete un concierto divertido, diferente y cercano, en el que el público puede escuchar sentado, cerrar los ojos y dejarse llevar, pero también “levantarse del asiento, olvidarse de todo y bailar”.

Las entradas para este concierto se venden al precio de 12 euros en la red de taquillas municipales, en giglon.com y en el teléfono 902 733 797. Los menores de 30 años, los mayores de 65 y/o pensionistas y las familias numerosas cuentan con un descuento del 25%.

CULTURA | El sábado 15 de febrero, y las inscripciones comienzan el martes 11

Visita en familia para ver la muestra ‘Rodin. Dibujos y recortes’ en la Fundación Canal



El sábado 15 de febrero tendrá lugar una nueva actividad para familias con niños de cinco a 12 años dentro de la actividad cultural *Museando*.

Se trata de una visita a la Fundación Canal, en la que se encuentra la exposición *Rodin*.

Dibujos y recortes. La muestra incide en la faceta de Rodin como dibujante e incluye, por primera vez en España, una particularidad muy especial: muchos de los dibujos presentes se convirtieron en recortes con los que el artista experimentaba movimientos en el espacio, experimentos que llevó también, en ocasiones, al terreno de la escultura, estableciendo así un importante nexo de unión entre ambas disciplinas.

La actividad cuesta dos euros –que se abonarán el mismo día– e incluye el transporte en autobús, una visita dinamizada y un taller artístico emulando el trabajo del artista. La salida será a las 10, y el regreso, a las 13 h. Las inscripciones se hacen en el SAC y empiezan el martes 11 de febrero para empadronados y el jueves 13 para no empadronados.

MEDIATECAS | La primera sesión, el 27 de febrero, es abierta

‘Club Manga’, para los aficionados al cómic japonés

Para los más jóvenes amantes del cómic japonés, vuelve el *Club Manga*, un espacio donde descubrir autores y tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del estilo de cómic más influyente.

El *Club Manga* es **para público de nueve a 15 años** y se reunirá en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas los jueves 27 de febrero, 19 de marzo, 16 de abril y 7 y 21 de mayo, a las 18 h.

La primera sesión será, en abierto, para todos aquellos que quieran tener una experiencia con este género literario, y la última

consistirá en un taller de ilustración.

En las sesiones, se analizarán las técnicas narrativas y de ilustración, así como los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género, de la mano de autores como Maturi Hino,

Natsumi Hoshino, Clamp o Takuma Morishige,

Los interesados en participar en las sesiones –salvo la primera– y en el taller pueden inscribirse gratuitamente en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas de lunes a viernes, o llamando al teléfono 91 229 49 40.



JUVENTUD | El alcalde se reúne con el Consejo de la Juventud de Alcobendas para conocer las actividades programadas para el año 2020

Las asociaciones juveniles realizaron más de un centenar de actividades en 2019

Representantes del Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) se han reunido con el alcalde, Rafael Sánchez Acera, y la concejala del área, Ofelia Culebradas, para hacer balance del año 2019 y conocer las acciones programadas para el presente ejercicio.

El presidente del CJA, Daniel Felipe, y la coordinadora, Almudena Salvador, explicaron al primer edil las principales actividades desarrolladas y han puesto en común las acciones previstas para 2020.

Entre los asuntos tratados, el CJA ha destacado la reestructuración de las áreas de trabajo actuales, “para que haya más interconexión entre las entidades o los jóvenes que individualmente quieren participar y las acciones o eventos que no



sean de un área específica”, explicó su presidente.

Por su parte, Sánchez Acera invitó a los responsables del Consejo a realizar un encuentro del Gobierno municipal con los jóvenes. “Queremos escuchar vuestras demandas en un foro participativo, al estilo del que realizamos con el Consejo de Infancia, que nos

permita tener una visión global de la realidad de la juventud”, subrayó.

Las asociaciones juveniles realizaron en 2019 una treintena de actividades, a las que hay que sumar las 27 que se llevaron a cabo en el programa municipal *Imagina tu Noche* y las que se enmarcan en la *Semana de la Juventud*.

Universidad Popular Miguel Delibes VUELVEN LOS SÁBADOS EN DELIBES

El formato de cursos de especialización en aspectos o herramientas concretas:

Cómo escribir una novela. Julio Cortázar dejó escrito que “la novela es un gran combate que libra el escritor consigo mismo, porque hay en ella todo un mundo”. Este curso te invita a entrar a tu propio mundo privado y librar la batalla de convertirlo en una novela. Para esto, leeremos a las grandes plumas literarias y, a través de las clásicas categorías de personajes, escenarios

y elecciones de un lenguaje y de una trama, estos cuatro encuentros te ayudarán a ingresar en el maravilloso mundo de la escritura de tu propia obra. Impartido por el escritor Guillermo Roz.

Fechas: sábados 7, 14, 21 y 28 de marzo, 10:30 a 13:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Precio: 27,56 euros.

Matrícula: desde el 11 de febrero.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el SAC.



SALUD | También se informará sobre otras enfermedades de transmisión genital

Campaña de información, prevención y diagnóstico precoz del VIH



El jueves 13 de febrero, de 11 a 15 h, se instalará frente al edificio de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) una unidad móvil de la Consejería

de Sanidad de la Comunidad de Madrid, gestionada por Cruz Roja, donde se realizarán, de forma gratuita, pruebas rápidas de VIH

y sífilis, con asesoramiento e información y sin necesidad de inscripción previa. Se trata de una campaña de prevención y diagnóstico precoz del VIH –el virus que puede causar el sida– y de otras infecciones de transmisión genital (ITG) que promueve, en colaboración con Cruz Roja, la Asesoría Joven de Sexualidad del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas.

Para más información, puedes contactar con esta Asesoría en el teléfono 91 659 09 57.

10 DÍAS KIA
OFERTAS IRREPETIBLES 6-17 febrero



Híbridos incluidos



The Power to Surprise

KIA RETAIL MADRID

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2
28108 Alcobendas. Madrid • Tel.: 91 760 70 70
www.kmibretail.com

Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 760 70 70

Consulta condiciones y requisitos de la promoción en www.kia.com. Oferta válida en la red de concesionarios Kia de la Península, Baleares, Ceuta y Melilla.

IMAGINA | Lo impartirá la Asesoría Psicológica el lunes 24 de febrero, en Imagina

Taller para fortalecer la autoestima en adolescentes

La autoestima es la mirada que cada uno tiene de sí mismo; la idea que tienes de tu valor personal y el respeto que sientes por ti. Una buena dosis de autoestima es uno de los recursos del que puede disponer un adolescente y es clave para su bienestar psicológico. La adolescencia es el momento más crítico para el desarrollo de la autoestima y, si el adolescente termina esta etapa con un autoconcepto positivo y una autoestima alta, entrará en la vida adul-

ta con una situación emocional equilibrada y relaciones sociales y personales estables. Con una autoestima alta, el adolescente aprende más eficazmente, desarrolla relaciones mucho más gratificantes y sanas y está más capacitado para aprovechar las oportunidades que se le presenten, para trabajar productivamente y ser autosuficiente.

La Asesoría Psicológica, teniendo en cuenta estas premisas, organiza un *taller de autoestima* –gratuito–

dirigido a jóvenes de Alcobendas de 12 a 16 años. Estará centrado en estrategias de autoconocimiento y desarrollo personal a través de una metodología lúdica y participativa. Los participantes podrán valorar sus actitudes y descubrir sus puntos fuertes y débiles. El taller se realizará el lunes 24 de febrero, de 18 a 20 h, en Imagina. Las inscripciones se pueden realizar a través de la web imaginalcobendas.org desde hoy, viernes 7 de febrero.

Imagina visita al alumnado del instituto Aldebarán

El equipo de la Oficina de Información Juvenil de Imagina y la Asesoría de Naturaleza han visitado a los alumnos y alumnas de 2º y 4º de ESO del IES Aldebarán para darles a conocer los recursos que el Ayuntamiento pone a disposición de la juventud de Alcobendas, información que ellos podrán compartir con otros jóvenes. El objetivo de la Oficina de Información Juvenil es que los propios estudiantes se conviertan en informadores juveniles y crear grupos de corresponsales que se encarguen de difundir y compartir las convocatorias, noticias, ofertas y demás recursos del municipio en sus redes sociales.

Durante la visita, se instaló un rocódromo en el patio para facilitar la práctica de escalada durante la asignatura de educación física. Para algunos alumnos, este ha sido el primer contacto que han tenido con esta actividad.

Todos los institutos de Educación Secundaria de Alcobendas que quieran un encuentro con el equipo de Información Juvenil de Imagina pueden solicitarlo al Centro Joven Imagina llamando al teléfono 91 659 09 57 o, por correo electrónico, en oij@imagina.aytoalcobendas.org.



ACTUALIDAD | Abiertas las inscripciones hasta el viernes 14 de febrero

‘Zumba’, juegos y actividades infantiles, en la ‘Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas’

El domingo 16 de febrero, a partir de las 10 h, se celebrará la *II Edición de la Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas*. Se trata de una prueba por equipos —de 10 o 5 kilómetros— que se desarrollará en la zona



de Valdelacasa.

Será una jornada deportiva, con un carácter social, en la que se reunirán compañeros de empresa, de *running* y también las familias. La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) va a organizar una zona y una carrera infantil para que los pequeños hagan deporte y se diviertan. Además, habrá clase de *zumba kids* y detalles para los niños y niñas que acudan a animar a sus padres y madres. Para estas actividades de los peques no es necesaria inscripción previa. **Información sobre la prueba e inscripciones: en carreradelasempresasalcobendas.com.**

BALONCESTO. La selección española femenina 3x3 ha estado preparando el Preolímpico, para lo que ha contado con la colaboración y la ayuda del equipo de baloncesto Valcude Alcobendas.



BALONMANO. El BM Alcobendas (División de Honor Plata) se impuso al Bordils. A pesar de ir por detrás casi todo el encuentro, al final dio la vuelta al partido y logró la victoria por 25-28. Este sábado recibe al Zarautz, a las 18 h, en el Pabellón de los Sueños.

Por su parte, el Helvetia BM Alcobendas (Liga Iberdrola) no pudo con el Porriño, aunque lo tuvo cerca (21-22). Tras este resultado, el Alcobendas sigue colista.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga

Iberdrola) se enfrentó en la última jornada a un rival directo de la zona alta, el OSACC Haro Rioja Voley. No pudieron las locales frenar a un rival que también les arrebató la cuarta plaza, tras imponerse por 1-3. Este sábado, toca visita al Algar Surmenor, octavo clasificado.

TAEKWONDO. Marcos Caballero, del Club Taekwondo Tortosa, ha logrado la medalla de plata en el *Campeonato de España Absoluto*, tras superar a los representantes de Galicia, Valencia, Canarias y perder en el desempate del asalto del *punto de oro* con el campeón de Cataluña, Joan Jorquera Cala.





Azucena Díaz y Álex Jiménez triunfan en el Campeonato de España de Medio Maratón

La atleta alcobendense Azucena Díaz (con un tiempo de 1 h 13 m 36 seg) se ha proclamado subcampeona nacional en el *Campeonato de España de Medio Maratón*, que se celebró el pasado fin de semana en Puerto de Sagunto (Valencia). Díaz ha sido, además, medalla de oro por equipos y ha logrado la marca mínima para los Europeos de París, que se disputarán después de los Juegos Olímpicos de Tokio. Por equipos también, y como integrante del Atletismo Bikila, el atleta local y miembro de la Policía Local de Alcobendas Álex Jiménez (1 h 04 m 17 seg), consiguió la medalla de oro.

El NCS Alcobendas, imparable



El NCS Alcobendas (Liga EBA) sumó su decimocuarta victoria consecutiva al derrotar al Zentro Basket Madrid por 81-55. De esta manera, los de José Antonio Ramírez siguen liderando la tabla clasificatoria con una victoria de ventaja sobre el Uros de Rivas y dos sobre el Globalcaja Quintanar. Precisamente, este último será su siguiente rival, este sábado, en feudo manchego.

Por otra parte, mañana sábado, 8 de febrero, a las 19:30 h, el equipo femenino del club, el Pacisa, se enfrenta al Canoe en Pabellón Antela Parada.

HOCKEY SOBRE PATINES.

El Patín Alcobendas (OK Plata) comenzó con buen pie en Sant Feliú en su último encuentro liguero. Sin embargo, los locales pronto cogieron la iniciativa y se marcharon 4-1 al descanso. Tras el parón, llegaron dos goles más que pusieron el 6-1 en el electrónico. Alcobendas no se rindió y el partido finalizó en un algo más ajustado 7-4.

El Club Patín recibe al Santa María del Pilar mañana sábado, 8 de febrero, a las 20 h, en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Éxito del 'Mini Maratón contra el Cáncer Alcobendas'



Cerca de un millar de personas participaron en el *Primer Mini Maratón contra el Cáncer Alcobendas*, que se celebró el domingo 2 de febrero en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Fue una jornada en la que se superaron con mucho los objetivos propuestos:

recaudar fondos para la Asociación Española Contra el Cáncer, reunir personas de todas las edades para hacer deporte, y que el espíritu festivo y solidario fuera más importante que la competición.

YUDO. El Club de Judo Blanco fue el equipo que mejores resultados obtuvo en la *Copa de España de Veteranos*, celebrada en Sevilla. El club logró 12 medallas: ocho de oro (Mariano Dimas, Juan Luis Blanco, Ángel Gómez, Emilio Muriente, Aarón Blanco, Guillermo Arranz, Jesús de Grado y Sergio Claro), tres de plata (Raúl Miguel, José María Hidalgo y Alberto Barragán) y una de bronce (Pedro Hernández).



TIRO CON ARCO. Dos jóvenes arqueros del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas han participado este fin de semana en el *Campeonato de España de Tiro con Arco Indoor*, celebrado en Oropesa del Mar (Castellón). Javier Mérida ha sido medalla de oro por equipos en categoría cadete y de bronce en cadete individual. Rubén de la Cuerda, por su parte, logró

la medalla de oro por equipos en categoría júnior.

CROSS. En el *Campeonato de Madrid de Menores de Campo a Través*, celebrado en Móstoles, Lander Payne (Colegio Base) y Enrique Carrión (Club Corredores) se proclamaron campeones de Madrid sub-12 y sub-14, respectivamente. En sub-16, Adriana Blanco (Colegio Base) fue medalla de bronce, clasificándose directamente para el Nacional de cross, que se disputará el próximo mes en Pamplona (Navarra). También rozaron la clasificación para ese campeonato Lola Carrión (Colegio Base), que fue séptima en sub-18, y Adrián Sánchez (Club Corredores), octavo en sub-16.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Técnico electrónico con FP y experiencia mínima de 1 año para reacondicionamiento de productos electrónicos de gama blanca, gris y/o marrón. Turnos rotativos. San Sebastián de los Reyes. alcobendas@eurofirms.es

Contable con experiencia mínima de 3 años y estudios superiores. Inglés y francés alto. Jornada completa. Algete. alcobendas@eurofirms.es

Ejecutivo/a comercial con conocimientos de productos y servicios financieros y aseguradores. Ofimática a nivel usuario. Contrato mercantil. Jornada flexible. Alcobendas. ivan.caballero@nnespana.com

Ayudante electricista para mantenimiento de instalaciones con carné de conducir. Jornada completa de lunes a viernes. Madrid. comercial@servione.es

Fisioterapeuta con experiencia, variable terapia manual y/o pediátrica. Nivel B2 alemán. Contrato indefinido. Leipzig (Alemania). marianne.bolz@shoots.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sec-

ción Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.

DEMANDA

Profesor con título superior da clases de piano. 686 259 319.

Busco trabajo los fines de semana como reparador, chófer, en zona Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y La Moraleja. 602 532 790.

Cuido personas mayores con carné de conducir. 602 672 443.

Profesor con experiencia imparte clases de matemáticas: Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Jardinero realiza todo tipo de trabajo, pintura, fontanería. 643 522 972.

Empleada doméstica para jornada parcial en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y La Moraleja. 603 277 492.

Cuido niños, ancianos, recepciónista, limpieza de oficinas, colegios, por horas, a partir de las 16 h. 605 045 916.

Profesora nativa da clases de inglés dando énfasis a la fluidez en conversación, clases a domicilio, profesionales y estudiantes, apoyo escolar. 666 976 914.

Empleada de hogar por horas, por las tardes. 602 141 620.

Cuidado de personas mayores, fines de semana, dando medicación, paseo y acompañamiento. 665 036 225.

Limpieza de oficinas, hogar, plancha y cuidado de niños y personas mayores. 616 943 920.

Empleada de hogar, limpieza de empresas. 623 132 137.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores, limpieza y cocina. 699 003 707.

Externa, por horas, por las mañanas o por las tardes y fines de semana, limpieza, plancha y cuidado de niños. 638 049 101.

Chico busca trabajo de limpieza o reponedor. 722 319 812.

Busco trabajo por horas, limpieza y plancha. 632 410 731.

Limpieza en general, portales por horas o jornada completa. 607 509 716.

Ayudante de peluquería, teleoperadora en horario escolar, 9 a 16 h. 698 330 989.

Modista, patronista, clases de corte y confección, patronaje mujer y niño, clases a domicilio. 652 807 522.

Cuido niños y personas mayores, externa o por horas. 622 875 109.

Busco trabajo por horas y fines de semana. 673 146 882.

Señora cuida personas mayores. 639 508 875.

Limpieza, plancha y cuidado de niños por horas. 642 628 402.

VIVIENDAS VENTA

Piso en Madrid, 90 m, 3 habitaciones, baño y 2 terrazas bien comunicado. Abstenerse agencias. 657 891 000.

Piso de 2 habitaciones, 2 baños, cocina y baños amueblados, con piscina y 2 plazas de garaje, cerca de Renfe Valde las fuentes. 350.000 €. 636 631 743.

Piso en buen estado en Oliva (Valencia) con 4 dormitorios, a 50 m de la playa. 678 377 656.

Piso en Madrid, 45 m, 2 habitaciones, baño reformado con ducha y terraza, es un 1º con ascensor y bien comunicado. 625 754 176.

ALQUILER

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes con 2 dormitorios, baño con ducha y ascensor, sin amueblar. 700-750 €. 666 470 231.

Habitación a persona sola, no fumadora, ambiente agradable, calefacción, terraza, salón, internet. 320 €, gastos incluidos. 693 050 838 (mañanas).

Habitación a hombre, con wifi, piso bien comunicado. 680 389 552.

Apartamento en Ibiza (Islas Baleares) una semana, cuatro plazas, totalmente equipado, piscina y primera línea de playa. 900 €. 678 703 867.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), salón comedor, piscina, ascensor, por quince días o semanas, cerca de playa. 680 678 661.

Habitación para dos chicas no fumadoras, con todos los servicios. 604 374 663.

Busco piso de alquiler. 3 habitaciones. Imprescindible calefacción central. 642 248 727.

VEHÍCULOS

Vehículo de gasolina, año 2.000, mecánica y pintura en buen estado, ITV pasada, 225.000 km. 4.000 €. 667 021 717.

Rover 100, año 92, 87.000 km. 900 €. 618 198 085.

Peugeot 308, gasolina, 5 puertas, modelo sport 1600 VTI, 120 cv, 53.500 km. 8.000 €. 616 522 725.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

Alquilo **plaza** de garaje doble en Avenida de Madrid. 60 €. 661 746 226.

Alquilo **plaza** de garaje. 605 045 916.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Melilla. 40 €. 660 725 448.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego con c/ Fayón. 75 €. 637 610 365.

Alquilo **plaza** de garaje en urbanización nueva, Bulevar Salvador Allende. 90 €. 678 635 117.

Alquilo **plaza** de garaje grande en Valde las fuentes, cerca de estación. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 35 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 40 €/mes. 696 006 242.

Alquilo **plaza** de garaje para dos motos en c/ La Flor. 40 € por moto. 637 359 181.

Alquilo **plaza** de garaje grande en zona La Menina. 637 304 954.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 605 045 916.

Traspaso **local-bar** "El Porche", situado en c/ Salamanca, 45 m y reformado. 657 110 773.

VARIOS

Lavabo de 2 senos, modelo Roca Prisma, nuevo, medida 120x45 cm. 638 219 429.

Aparatos de gimnasio, poleas cruzadas, tractor y pres de banca, tatami y sauna. 633 441 987.

Vitrina y 2 muebles bajos de 1,70 y 2 m de largo cada uno. 617 491 122.

Tienda de campaña Altus Safari de tubos con 2 habitaciones. 649 852 614.

Sofá de tres plazas, eléctrico, 2,10x0,90 m. 626 127 181.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes(excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP *Alcobendas* o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

TEATRO. Mrs. Dallaway. Sábado 15 de febrero, a las 20 h.

Precio: 12 y 18 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO HUMOR. Gag Movie. Domingo

16 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: el día de la función, una hora antes del inicio del espectáculo.

ALCOBENDAS ME SUENA:

JAZZ. Hollywood Band: Madera de swing. Sábado 15 de febrero, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Mad About Hollywood.* Red Itiner. Fotografía.

- *No tengo tiempo: Premios Nacionales de fotografía en la Colección Alcobendas.* Inauguración: martes 11 de febrero, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *Imágenes transferidas.* Obras de la Fundación Museo del Grabado Español Contemporáneo. Hasta el 21 de febrero.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales y en giglon.com.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 13 de febrero.

CINESA LA MORALEJA

ADÚ

AGUAS OSCURAS

AVES DE PRESA Y LA FANTABULOSA EMANCIPACIÓN DE HARLEY QUINN

BAD BOYS FOR LIFE

DOLOR Y GLORIA

EL ESCÁNDALO

ÉRASE UNA VEZ

EN HOLLYWOOD

ESPIÁS CON DISFRAZ

JOJO RABBIT

JOKER

JUDY

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MALASAÑA 32

OPERACIÓN PANDA
SONIC LA PELÍCULA
UNDERWATER
VOLANDO JUNTOS

KINÉPOLIS DIVERSIA

1917

ADÚ

AGUAS OSCURAS

AVES DE PRESA

BAD BOYS FOR LIFE

EL ESCÁNDALO

ESPIÁS CON DISFRAZ

JOJO RABBIT

JUDY

JUMANJI:

EL SIGUIENTE NIVEL

LAS AVENTURAS DEL

DOCTOR DOLITTLE

MALASAÑA 32

UNDERWATER

VOLANDO JUNTOS

STAR WARS: EL ASCENSO

DE SKYWALKER

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 14 DE FEBRERO

- Servicio 24 horas.

Avenida de la Ermita, 2.

- De 9:30 a 23 h.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 7**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO: LA DISIDENCIA DE HAROLD**

Teatro del Otro
Día escenifica esta comedia, una atípica historia de amor, inspirada en la obra de Colin Higgins.
Entradas: 4 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CINE V.O.: TURIST**

Película sueca de Ruben Östlund.
Entrada libre. Organiza: Cine Invisible.

SÁBADO 8**11:30 H. IGLESIA DE SAN LESMES****FIESTA DE LAS ÁGUEDAS**

Fiesta de Castilla y León en la que las mujeres toman el mando por un día. Tras la misa, pasacalle hasta el Ayuntamiento. A las 13 h, el alcalde entrega el bastón de mando a Lucrecia García Aguado en el salón de plenos.
Organiza: Casa de Castilla y León.

11:30 H. EST_ART (C/ LA GRANJA, 4)**PICASSO Y LA MUERTE**

El escritor y catedrático de Historia José María Juarranz ofrece esta ponencia sobre el pintor malagueño universal. Acceso libre.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CONCIERTO****SOMOS INCREÍBLES**

Dirigido a menores, familias y personas

con ganas de celebrar la igualdad, bailar y disfrutar con la buena música. Concierto que recorre estilos como *bossa, indie-pop, blues, cumbia, rock, reggae, ska, soul, swing, country*, son cubano y reguetón. Invitaciones gratuitas, desde las 17 h.

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**IMAGINA TU OCIO**

Taller de disfraces para chavales de 12 a 15 años, preparando el *Desfile de Carnaval* del 22 de febrero.

DOMINGO 9**11 H. PLAZA DEL PUEBLO****PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA**

Hasta las 14 h, el público podrá encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Organiza: Asociación Artistas del Pueblo.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

Hasta las 21 h, **Tarde de Baile de Mayores**.
Entrada libre.

MARTES 11**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****EXPOSICIÓN****NO TENGO TIEMPO**

Inauguración de la muestra con obras de los *Premios Nacionales de Fotografía* en la Colección Alcobendas, en un espacio dedicado plenamente a esta serie que reúne 900 imágenes de 170 fotógrafos.

MIÉRCOLES 12**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN****ABIERTO: CONFERENCIA AMANTES EN EL ARTE**

Impartida por la profesora de la Universidad Popular María Paz Ferrero. Hablará sobre cómo se ha reflejado el amor en la escultura y en la pintura a lo largo de los siglos. Entrada libre.

VIERNES 14**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

Hasta las 21 h, **Tarde de Baile de Mayores** y, desde las 22 h, **Noche de Bailes de Salón**, que arrancará con una clase de baile avanzado. Entrada libre.

19 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO: AMATE-UR**

Performance meta-teatral, eliminando barreras entre actores y público y con muchos momentos improvisados en este viaje teatro-musical. Entrada: 4 euros. Organiza: Tercer Acto.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****V GALA DE DANZA****BENÉFICA APAMA**

La Asociación Cultural Ángela Garrido organiza este espectáculo de danza con varios artistas y grupos invitados y en el que participan también asociaciones

y entidades de danza. Entradas: 7 euros, a favor de los niños y niñas con necesidades especiales de educación de la asociación Apama.

EXPOSICIONES**HASTA EL 21 DE FEBRERO. CENTRO ANABEL SEGURA.****IMÁGENES****TRANSFERIDAS**

70 obras de la Colección del Museo del Grabado Español Contemporáneo (Marbella), realizadas por 45 autores, como Canogar, Plensa, Villalva, Luis Gordillo o Lootz Sicilia.

HASTA EL 21 DE FEBRERO. ESPACIO MIGUEL DELIBES.**MUJERES EN EL ARTE**

Muestra con más de cien retratos de trazo libre realizados por Concha Mayordomo a mujeres relacionadas con el mundo del arte, como lo son las teóricas, las mecenas, las comisarias, las galeristas... y con el denominador común de pertenecer al mundo de habla español y portugués.

HASTA EL 7 DE MARZO.**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.****MAD ABOUT****HOLLYWOOD**

Muestra fotográfica sobre la huella de actrices y actores de Hollywood que trabajaron y vivieron en Madrid durante los años 50 y 60.

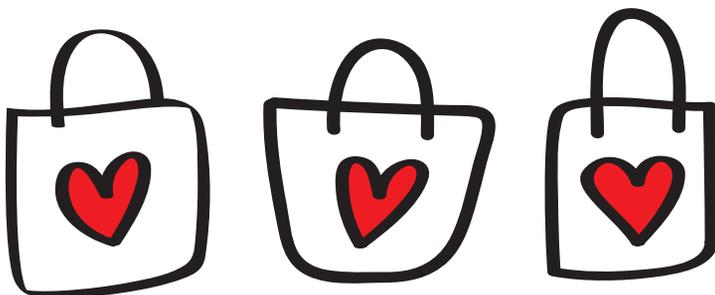


*Siente el
flechazo
en los comercios
de Alcobendas*

14 de febrero ♥ San Valentín

El regalo perfecto para decir "te quiero" lo tienes en los comercios de Alcobendas. El 14 de febrero... y cada día del año.

Directorio de Comercio de Alcobendas, en *alcobendas.org*.



www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

