

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |

## NOCHE EN BLANCO

27 SEPT 19

La magia está en cada rincón de Alcobendas, sólo hay que observar atentamente.



### El viernes 27, la magia se apodera del Centro de Arte Alcobendas



'Renovauto' estará hasta el domingo en el recinto ferial



Escuelas deportivas: actividades para todos los públicos



El jueves 26 comienza la venta de entradas del Teatro Auditorio

## PERROS SUELTOS EN LOS PARQUES

Escribo para pedir la modificación de la normativa que permite llevar a los perros sueltos en los parques de 22 a 10 h. A tales horas, en verano aún hay mucha gente por la calle que no tiene por qué sentir el miedo o la incomodidad de estar rodeado de animales sueltos. También hay niños jugando, con el peligro que eso conlleva. Hay suficientes zonas habilitadas en toda la ciudad, muchas dentro de los propios parques, para llevar a los perros sueltos. Hoy he asistido a un percance en el Parque de la Comunidad, en el que un chico se ha caído y se ha hecho bastante daño porque un perro suelto se le ha dirigido corriendo. Esta normativa no tiene sentido y contraviene todo principio cívico.

**Alberto R.**

## LAS COTORRAS

En respuesta a la carta sobre las cotorras del nº 1.480 de esta revista, entiendo y comparto que es importante velar por el bienestar animal en general, pero no debemos olvidar que esta plaga

empieza a ser un problema medioambiental importante. La cotorra es una especie exótica que elimina a especies autóctonas como el gorrión, el mirlo y la urraca, entre otras, arrasa con cultivos y árboles en general y su área de expansión no para de crecer. Ante un problema de estas dimensiones, y pensando también en el bienestar de otras especies animales autóctonas, entiendo que a veces no quede más remedio que optar por medidas más o menos drásticas que procuren eliminar el problema de raíz. Confío en que, en cualquier caso, estas medidas se sigan con criterios y recomendaciones de expertos.

**Miguel**

## HOMEOPATÍA EN LAS MEDIATECAS

Hace unos días me acerqué al Espacio Miquel Delibes para curiosear los libros que había disponibles. Mi sorpresa fue mayúscula cuando llegué a la sección de Ciencias. Libros de homeopatía y pseudociencia. Libros que dicen que el cáncer (o cualquier otra enfermedad) se cura con homeopatía (no

confundir con herbología). Libros que dicen que la OMS avala la homeopatía como un tratamiento efectivo. En primer lugar, esta última afirmación es rotundamente falsa: tanto el Ministerio de Sanidad español como la OMS califican la homeopatía de pseudoterapia, es decir, que en ninguno de los numerosos estudios que se han desarrollado a lo largo de los años se ha demostrado que realmente haga algo para curar la enfermedad (a no ser que dicho estudio esté financiado por alguna farmacéutica homeopática, por supuesto). Me parece increíble que tanto en el Espacio Miguel Delibes como en el resto de mediatecas de Alcobendas se dé cabida a estos libros pseudocientíficos que lo único que hacen es promover que la gente enferma y desesperada abandone los tratamientos que realmente funcionan para tomar “medicamentos” homeopáticos. Esto no es algo que tomar a la ligera. La gente muere por hacer esto. ¿Qué va a ser lo siguiente? ¿Poner libros que defiendan el movimiento antivacunas? Realmente espero

## Horarios de taquillas municipales

Por motivos ajenos al Ayuntamiento de Alcobendas, **la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas permanecerá cerrada los martes y jueves.** Pueden adquirir sus localidades en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias, de martes a sábado, de 11 a 12:30 h; en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, los viernes, de 17 a 19:30 h, y los sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; en la taquilla del Teatro Auditorio, los miércoles y viernes, de

18 a 20 h; y a través de ticketea.com.

El **jueves 26 de septiembre, las localidades sueltas** de la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas **solamente podrán adquirirse en la taquilla del mismo**, que ese día sí abrirá, en horario de 10 a 13 y de 17 a 20 h, y en la web ticketea.com, permaneciendo cerradas las taquillas del Centro de Arte Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias. Disculpen las molestias.



que se haga algo al respecto y que todos estos libros pseudocientíficos desaparezcan de las estanterías de nuestras mediatecas.

**Beatriz Queipo**

## GRACIAS

Esta carta es para dar las gracias a la persona que el día 8 se encontró unas llaves con una cinta verde en el tramo que hay desde el Mercadona hacia Avenida de Europa, y las ha entregado a objetos perdidos. Muchísimas gracias de corazón, ya veo que hay gente buenísima que se da cuenta de la situación y se molesta en ir allí a entregarlo.

Tomemos ejemplo, en eso y en otras cosas, en ayudarnos las personas, la conciencia y el interior es lo que más vale, ser humano. Muchas gracias de nuevo.

**Herminio Faustino L.**

## FELICITAR

Me he quedado muy gratamente sorprendida por la coalición PSOE y Ciudadanos. Espero que ahora SietedíaS no sea un 'plan-feto' de la corporación, y se pueda decir lo que se necesite, le guste o no a los dirigentes que recuerdo pagamos entre todos y su labor es de servicio, aunque suene esto algo extraño.

Espero que Alcobendas vuelva a ser una ciudad limpia y cuidada, no con casi todos los parques destrozados entre otras cosas por los huertos urbanos que solo sirven para destrozarse el entorno. Hay muchas cosas que cambiar y no es el caso de enumerarlas aquí. Como esta corporación supongo yo que no se crea que está por encima de nadie y escuchará a los que tengamos algo que decir, para en la medida de lo posi-

ble subsanar los problemas que el ciudadano considere, ya me pasaré en persona a hablarlos. Deseando que sea un gobierno de cambio, el que muchos estamos esperando, solo pedir que los políticos hagan su trabajo con ética, que solo es el de facilitar lo mas posible el desarrollo de los ciudadanos.

**A.C.**

## PARQUE DE EXTREMADURA

En el Parque de Extremadura, justo debajo de los pisos de Maestro Luna que dan al parque, antaño había césped y árboles bien cuidados. Ahora, desgraciadamente, hay un muro bajo que separa esta zona de los pisos y es la que peor cuidada está. Es toda tierra con algún arbustito pequeño salpicado. Y hay árboles que tienen ramas secas. No he visto casi nunca podarlos y la zona, francamente, es la más fea del parque, puesto que no hay nada. No entiendo por qué quitaron el césped, que daba frescor a la zona y quedaba más bonito. Yo creo que cubrir la zona de césped y poner más arbustos dejaría la zona mas bonita y fresca. Es mi opinión y la de muchos vecinos de la zona.

**Adela Vicente**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Impreme: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



# ‘Renovauto’, la ‘Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas’, estará hasta este domingo en el recinto ferial

La gran *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas, Renovauto*, regresa al recinto ferial del Parque de Andalucía y celebra su undécima edición con más de 450 vehículos en exposición. Está abierta hasta este domingo, 22 de septiembre, de 11 a 21 h, organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas. Participan 14 concesionarios, que representan a alrededor de 20 de las principales marcas automovilistas. Los visitantes pueden encontrar una gran variedad de vehículos con una antigüedad inferior a siete años y financiación. Coches pequeños, SUV, todoterrenos, familiares, furgonetas e, incluso, vehículos híbridos y eléctricos con precios que comienzan en menos de 7.000 euros y que cuentan con garantía de, como mínimo, 12 meses. Este año la feria cuenta con una zona de ocio infantil (con monitores, circuito de karts, manualidades y *pintacaras*) y servicio de bar.

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz; el consejero de Economía de la Comunidad de Madrid, Isaac Martín; la directora general de Comercio, Marta Nieto; y el presidente de AICA, Javier Beitia, entre otros, asistieron a la inauguración de *Renovauto*. El pasado año, la feria recibió a más de 6.500 visitantes de toda la Comunidad de Madrid y su balance final fue de 251 vehículos vendidos, con unas ganancias que ascendieron a casi tres millones de euros, consolidándose como una de las citas más importantes del sector del automóvil en la región.



## Curso ‘Redes Sociales para el pequeño comercio’

### DIRIGIDO A COMERCIOS

**Objetivos:** ayudar a los comercios a ser más visibles, atraer clientes y poder vender a través de las redes sociales. Los asistentes aprenderán a rentabilizar la presencia que tienen en las distintas redes sociales y a identificar cuál es la mejor red social para su negocio.

**Programa:** *Claves para atraer clientes y vender más. Técnicas para hacerte más visible desde las redes sociales. Herramientas para saber si estás malgastando tus recursos. Cómo diferenciarte de la competencia a través de tu presencia digital.*

**Fecha:** del lunes 30 de septiembre al jueves 3 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro de

Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43).

**Inscripción:** en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*, en *Formación empresarial y comercial*.

## Punto Limpio Móvil

Recorre los diferentes distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 22 de septiembre, se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

- Del 23 de septiembre al 6 de octubre, estará en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).





## Sesión extraordinaria del 12 de septiembre



El Pleno Municipal aprobó el jueves 12 de septiembre, en sesión extraordinaria, el Plan Especial de las Parcelas A1 y A2 de la zona este de La Moraleja, conocida como *La Carrascosa*. Este plan especial modifica el uso terciario de las parcelas por el uso residencial en tipología de vivienda unifamiliar. El informe de la evaluación ambiental emitido por la Dirección General de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid concluye que se justifica de manera exhaustiva que el uso residencial en la zona es preferible, por sus efectos ambientales, al uso

terciario previsto inicialmente. Indica también que no se aprecia que el Plan Especial pueda suponer efectos significativos sobre el medio ambiente.

El Pleno aprobó también solicitar a la Comunidad de Madrid la inclusión de la iglesia y del convento original de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, situado en el Paseo Conde de los Gaitanes, 12, en el Catálogo de Bienes y Espacios Protegidos. Hasta que la Comunidad de Madrid se pronuncie, no se otorgará licencia que pueda afectar a ambas estructuras. El Ayuntamiento mediará con los propietarios del terreno para que se garantice el culto religioso católico en esa zona.

En la misma sesión plenaria, se designó como representante del Ayuntamiento de Alcobendas en la Mancomunidad del Noroeste para la gestión y tratamiento de los residuos urbanos a Rafael Sánchez Acera, alcalde de Alcobendas, y como representante suplente, a Cristina Martínez Concejo, concejal delegada de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras.

La Corporación Municipal y los asistentes al Pleno guardaron, al inicio de la sesión, un minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género.

### Foro de Cooperación al Desarrollo

El próximo **miércoles, 25 de septiembre**, a las 18 h, en la Sala de Formación del Ayuntamiento de Alcobendas, tendrá lugar la primera reunión del *Foro Sectorial de Cooperación al Desarrollo sobre Subvenciones*.

Tal y como indica el artículo 24 del *Reglamento de Participación Ciudadana*, el foro sectorial se convoca para el análisis y debate de cuestiones puntuales o concretas de interés para la ciudad, vinculándolas a alguno de los ámbitos sectoriales, en este caso, la cooperación al desarrollo.

En el foro se recibirán y analizarán las opiniones de los participantes en relación con las bases de la *Convocatoria Anual de Subvenciones 2020*.

En esta primera reunión, se informará sobre la *Convocatoria 2019*, abierta hasta el 8 de octubre, y se informará sobre las nuevas líneas de trabajo.



# Limpeza intensiva de vegetación en el polígono industrial

Durante las dos últimas semanas, una veintena de operarios están realizando tareas de limpieza de malas hierbas en las calles del polígono industrial con el fin de facilitar el tránsito de los peatones en esta zona del municipio. En algunas vías del mismo, la proliferación de vegetación dificultaba el paso por las aceras, sobre todo cerca de zonas terrazas o junto a algunos árboles



con nuevas ramas muy bajas, obligando en ocasiones a los peatones a invadir la calzada. El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Mantenimiento, Cristina Martínez, se han interesado por los trabajos de limpieza que llevan a cabo estos operarios desde el 9 de septiembre. Todos ellos han sido contratados por sus dificultades para encontrar un trabajo y por pertenecer a colectivos en riesgo de exclusión laboral. Las calles de actuación de estos empleados son Valgrande, Avenida de la Industria, La Granja, Francisco Gervás, Valportillo I y II, Sepúlveda, San José Artesano y Calabozos, así como el lateral del acceso de la A-1 a la ciudad, en el que este verano se ha remodelado la mediana para hacer esta entrada más urbana.

## Curso 'Claves para cuidar la implicación emocional en el voluntariado: cuidarse para cuidar'

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Objetivos:** analizar las causas que pueden provocar situaciones de malestar y ansiedad mantenida, llegando a producir estrés y desmotivación en la acción voluntaria, y sus consecuencias negativas sobre la persona. Aprender a desarrollar estrategias y habilidades de autocuidado para promover relaciones más saludables. Crear un espacio de reflexión sobre los límites y las prácticas en la acción voluntaria.

**Destinatarios:** voluntarios en activo que realicen tareas de acompañamiento, coordinadores y animadores de entidades de acción voluntaria; personal técnico de entidades sociales o de la Administración que dinamicen programas de voluntariado.

**Fechas:** lunes 7 y martes 8 de octubre, de

16 a 20 h, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones)

**Información e inscripción:** hasta las 12 h del 30 de septiembre, en el Punto de Información al Voluntariado (c/ Cáceres, 18), de martes a viernes, de 10 a 14, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).

## Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2019/2020

Los excluidos de estas ayudas tienen hasta el 23 de septiembre para su subsanación, que se presentará en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Los solicitantes admitidos de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar deben presentar en el SAC, hasta el 23 de septiembre, las facturas de libros de texto y material didáctico escolar y el certificado de escolarización.



**MOVILIDAD** | El domingo se cerrarán al tráfico las calles Anabel Segura y Francisca Delgado

## Bici y arte, 'día sin coches' y deportes... continúa la 'Semana Europea de la Movilidad'



*Dentro de la 'Semana Europea de la Movilidad', también se ha celebrado un 'Itinerario saludable' dirigido a personas mayores.*

todo momento contará con el apoyo de la Policía Local.

### 'Día sin coches'

El domingo 22, de 9 a 13 h, disfrutaremos de un **Día sin coches**. Se cerrarán al tráfico las calles Anabel Segura y Francisca Delgado, entre las avenidas Olímpica y de la Vega.

También este domingo, de 11 a 14 h, Fundal organiza **Tu seguridad no es un juego**, una actividad gratuita dirigida a niños y niñas de seis a 12 años. Tendrá lugar en el Parque Municipal de Educación Vial (c/ Manuel de Falla, 63) y en ella se podrá practicar deporte y realizar distintas actividades relacionadas con la movilidad. Habrá también hinchables y regalos. Para participar, no es necesaria la inscripción, pero sí es obligatorio llevar casco y bici.

Las actividades con motivo de la *Semana Europea de la Movilidad* continúan este fin de semana en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, que este año la celebran juntas bajo el lema "¡Camina con nosotr@s!".

Hoy, viernes 20, alumnos de cuarto y quinto de Educación Primaria de Alcobendas y Sanse realizan una *bicicletada* por las calles de ambas ciudades y participan en un taller para arreglar bicicletas.

Mañana, sábado 21, la bicicleta y el arte serán los protagonistas de la *Semana Europea de la Movilidad*. Partiendo a las 11 h de la sede central de la Policía Local de Alcobendas (Avenida de Valdelaparra, 124), se hará un **recorrido en bici por las esculturas del programa Arte en la Ciudad**. La primera parada se realizará en el *Corazón de*

*los árboles*, obra de Jaume Plensa; después, en *Curved Wall*, de Sol Lewitt; *Braga Circle*, de Richard Long; *Streaker Flat*, de Anthony Caro, y finalizará en la obra *Sin título*, de Ruy Sanches. El recorrido se realizará con guía y actividades diseñadas para toda la familia. No es necesaria la inscripción para participar, pero sí que los niños vayan acompañados por un adulto y todos, con sus bicis. Esta actividad tiene una duración aproximada de dos horas y en

### Nuevo horario en Conect@

A partir del 1 de octubre, el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ modifica y amplía su horario pasando a ser de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h, de manera ininterrumpida. Hasta ahora, el centro cerraba al mediodía y con este cambio se pretende ajustar el horario del centro a la demanda de cursos, permitiendo la realización de estos en la franja del mediodía, y, por otro lado, facilitar y ampliar el acceso libre a internet en una franja horaria más amplia.



## Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
FS041900007	Móvil BQ Aquaris negro
FS041900008	Móvil Sony Xperia Rojo-
FS041900009	<i>iPhone</i> SE gris
FS041900010	Móvil LG gris
FS041900013	Alianza plata con inscripción
FS041900018	Móvil Samsung negro
FS041900031	Móvil Hisense negro
FS041900032	Móvil Sony Xperia
FS041900037	<i>iPhone</i> A1586 dorado
FS041900057	Móvil FNAC negro
FS051900042	Móvil Marca Wiko negro
FS051900043	Móvil Samsung blanco
FS051900044	<i>iPhone</i> dorado y blanco
FS051900082	<i>iPhone</i> S rosa
FS051900138	<i>iPhone</i> modelo 1549 gris
FS051900144	Sony Xperia blanco
FS051900162	Móvil LG k11 azul
FS051900163	Móvil Samsung negro
FS051900164	<i>iPhone</i> 6 plus gris
FS051900181	Samsung Galaxy J5 negro
FS061900001	Monedero con dinero
FS061900009	Móvil Sony Xperia blanco
FS061900010	<i>iPhone</i> negro
FS061900013	Reloj Casio
FS061900015	Reloj digital Geonaute
FS061900017	Pendiente de oro
FS061900018	Oxímetro de pulso
FS061900020	Reloj digital Casio
FS061900021	Reloj digital Geonaute
FS061900029	Móvil Neffos negro
FS061900030	Móvil Samsung negro
FS061900044	Móvil Huawei blanco
FS061900069	Móvil Huawei negro
FS061900070	Bolsa de herramientas
FS061900087	Móvil Huawei negro
FS061900104	<i>iPhone</i> rosa
FS061900105	Móvil Huawei negro
FS061900120	Móvil Alcatel blanco
FS071900042	<i>iPhone</i> XS dorado
FS071900052	Móvil Huawei negro
FS071900063	Móvil BQ gris
FS081900001	Móvil Huawei negro
FS081900049	Móvil Xiaomi negro
FS081900051	Móvil Xiaomi negro
FS081900052	Móvil Samsung Negro
FS081900053	Móvil Huawei Negro
FS081900054	Móvil Huawei negro
FS081900055	<i>iPhone</i> plateado

## Cursos y talleres 2019-2020 de la Casa de la Mujer. Plazas libres

### DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

- *¿Te atreves a escribir?: talleres de escritura creativa.* Del 4 de octubre al 5 de junio. Nivel avanzado: viernes, de 12 a 14 h. Precio: 31,38 euros/trimestre.
- *Pintura en tela.* Del 15 de octubre al 5 de mayo, martes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.
- *Pintura en todas las superficies.* Del 16 de octubre al 13 de mayo, miércoles, de 10 a 13 ho. Precio: 94,04 euros.
- *Taracea marquetería.* Del 14 de octubre al 25 de mayo, lunes, de 16 a 19 h. Precio: 94,04 euros.
- *Repujado en cuero.* Del 14 de octubre al 25 de mayo, lunes, de 16 a 19 h. Precio: 94,04 euros.
- *Artesanía diversa.* Del 5 de octubre al 10 de mayo, viernes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.
- *Patchwork.* Del 14 de octubre al 25 de mayo, lunes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.
- *Tapices y macramé.* Del 4 de octubre al 5 de junio, viernes, de 10 a 13 h. Precio: 94,05 euros.
- *Informática nivel básico.* Del 2 de octubre al 18 de diciembre. Grupo mañana: lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h. Grupo tarde: lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.
- *Uso y manejo de nuestro smartphone/tableta (android).* Del 2 de octubre al 18 de diciembre, lunes y miércoles, de 10 a 11:30 h. Precio: 47,13 euros/curso completo.

### DIRIGIDOS A MUJERES

- *Placeres con-sentido.* Del 2 de octubre al 20 de noviembre, miércoles, de 18 a 20 h. Gratuito.
  - *Bienestar a través de la literatura.* Del 15 de octubre al 3 de diciembre, martes, de 10:30 a 11:30 h. Gratuito.
- Toda la información: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Mujeres*.

**INSCRIPCIÓN:** abierta, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



**POLICÍA LOCAL** | Contribuyen a mejorar la convivencia en el entorno escolar

## Los cinco ‘agentes tutores’ vuelven a ‘clase’

Los escolares de Alcobendas han comenzado el curso y, junto a ellos, lo han hecho también los cinco *agentes tutores* de la Policía Local de Alcobendas.

David, Nano, Jorge, Juan Antonio y Rubén comienzan las clases con “ilusión y muchas ganas de contribuir a mejorar la convivencia en el entorno escolar”, explica David Vera, responsable del grupo.

Este año, “prestaremos especial atención a los graves problemas que están teniendo los niños, niñas y adolescentes con las apuestas *online*. Apostar no es ningún juego”. También les preocupa sobremedida “la adicción a los teléfonos móviles”.

Los *agentes tutores* mantienen un contacto permanente con la comunidad educativa de todos los colegios y centros de Secundaria y Bachillerato de Alcobendas. Son mediadores en conflictos y participan de manera activa en las necesidades y gestión de problemas en el



entorno escolar. Controlan el absentismo y las agresiones y malos tratos de cualquier tipo, haciendo especial hincapié en la violencia de género. “Vamos a seguir hablando con las adolescentes para que puedan detectar si tienen una relación de pareja sana o tóxica”. A todo ello se une la formación en materia de alcohol y drogas, el control del consumo de sustancias tóxicas, la detección de grupos organizados o bandas,

la identificación de menores con problemas..., entre otros muchos cometidos.

Y todo ello, desde “la cercanía, la confianza, la discreción y la tranquilidad de que somos sus amigos, una ayuda real y un apoyo”. Por eso, “siempre estamos dispuestos a escucharles y atenderles”.

Y por eso, “también hay un teléfono, el **636 605 318**, con *whatsapp* operativo **las 24 horas y los 365 días del año**”, apunta David Vera.

### Clases gratuitas de alemán

El **IES Francisco Giner de los Ríos** ofrece clases gratuitas de alemán **para alumnos de 6º de Primaria** interesados en incorporarse en 1º de ESO a la Sección Lingüística de Alemán en dicho instituto.

**Horario:** martes o miércoles, de 17:30 a 18:30 h.

**Reunión informativa y solicitud de plaza:** jueves 26 de septiembre, a las 18 h, en el salón de actos del instituto.

### Huertos urbanos de los parques de Extremadura y Andalucía

#### ENTREGA DE LLAVES

- Jueves 26 de septiembre, a las 17 h: entrega, en los propios huertos, de las llaves de los 63 habilitados en el Parque de Extremadura.

- Viernes 27 de septiembre, a las 17 h: entrega, en los propios huertos, de las llaves de los 34 habilitados en el Parque de Andalucía.





**SALUD** | Curso gratuito de dos sesiones en octubre

## Aprende a vencer el estrés y mejora tu bienestar personal

El estrés es una tensión física y/o emocional que nos hace sentir frustrados, furiosos o nerviosos. El estrés, en ocasiones, puede ayudarnos a superar una meta, aunque, si dura mu-

cho tiempo, puede dañar la salud, mermando la calidad de vida de las personas. Por el estilo de vida actual, es un problema que afecta cada vez a más personas en nuestra sociedad y, si

no se gestiona bien, puede desencadenar un cuadro de ansiedad que afectará a nuestro bienestar.

El Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, ha programado el curso *Estrés y ansiedad, enemigos del bienestar* para conocer mejor estos estados y saber cómo afectan a la mente y al organismo. Al finalizar la parte teórica, se realizará una práctica de relajación. El curso se impartirá el martes 1 y jueves 3 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

La inscripción es gratuita y se debe realizar llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

**EXCURSIÓN DE MAYORES A TOLEDO.** Si estás interesado en acudir a la excursión de mayores a Toledo, *Ciudad Patrimonio de la Humanidad*, organizada por el Ayuntamiento para el jueves 24 de octubre, deberás preinscribirte los días 30 de septiembre y 1 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana. Puedes llamar al 010 desde un teléfono fijo de Alcobendas, o al 91 296 90 88, si llamas desde uno móvil o uno fijo de fuera del municipio. Es imprescindible estar en posesión del carné de los centros de mayores de Alcobendas. El precio es de 6,45 euros, que se abonarán con tarjeta o transferencia bancaria, una vez sorteadas las plazas entre las personas preinscritas. Más información: en los centros de mayores.

### Taller 'Emancípate'

#### DIRIGIDO A MUJERES Y HOMBRES

En este curso repasan las tareas de casa y te dan trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar: desde cambiar un enchufe, desatascar una tubería o arreglar un grifo, a coser un bajo, cocina rápida y sana, lavar, planchar... ¿Tienes dificultades para organizarte? Ve con tu pareja y os ayudarán a organizar el tiempo.

**Fechas:** del 24 de septiembre al 8 de octubre, los martes y jueves, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. **Curso gratuito.**

**Inscripciones:** abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### Charla 'Corazón sano con hipertensión'

**Fecha:** viernes 27 de septiembre, de 10 a 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Organizada por el Ayuntamiento, a través del Servicio de Salud, y en colaboración con la Fundación Española del Corazón, con motivo del *Día Mundial del Corazón*. Después de la charla, los asistentes pueden tomarse la tensión arterial.

**Inscripciones:** llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Plazas limitadas.



El jueves 26 de septiembre tendrá lugar un encuentro de usuarios para hacer propuestas

## Participa en la elaboración de las normas de convivencia de las áreas caninas

Las áreas de libertad para perros son zonas de esparcimiento y ocio, recintos cerrados donde los usuarios pueden permitir que sus animales corran libremente y se ejerciten sin riesgo para otros perros ni para las personas, dando respuesta a sus necesidades fisiológicas y etológicas.

En estas zonas de libertad para perros se deben establecer normas de convivencia y compromisos por parte de sus usuarios con el objetivo de evitar situaciones de conflicto y/o peligrosas dentro de las mismas. El Ayuntamiento quiere elaborar colaborativamente los compromisos de uso de estos espacios para lograr que los animales de compañía y sus dueños disfruten de ellos de forma adecuada, dando

### NECESITAMOS COMPROMETERNOS



respuesta y soluciones a las situaciones surgidas dentro del marco de la ordenanza de convivencia vigente. Para ello, el jueves 26 de septiembre, a las 19 h, se realizará en la zona de libertad para perros de la calle Carlos Muñoz Ruiz un encuentro con usuarios para hablar y realizar propuestas de compromisos de uso de estos espacios.

También se desarrollará, del 30 de septiembre al 11 de octubre, una consulta ciudadana a través de la plataforma *participa.alcobendas*, abierta a toda la ciudadanía y en la que se recogerán ideas y propuestas que se llevarán al Foro de Consenso Ciudadano, que tendrá lugar el 16 de octubre para la elaboración de las normas.

#### ‘Ruta de la cuchara’

##### INSCRIPCIONES DE BARES Y RESTAURANTES

Del 17 al 20 de octubre, se celebra la *Ruta de la cuchara*, en la que pueden participar los establecimientos de hostelería y restauración de Alcobendas que se inscriban.

Los establecimientos participantes se comprometen a ofrecer un plato basado en uno de cuchara (equivalente a uno principal) a un precio de cinco euros.

**Inscripción:** hasta el 30 de septiembre, enviando la ficha de inscripción a [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com).

**Más información:** en el teléfono 91 654 14 11, de 8 a 17 h, y en el correo electrónico

[comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com).

Las bases y el boletín de inscripción también se podrán encontrar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

#### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 26 de septiembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org). La sesión plenaria se puede seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por streaming y en el canal YouTube del Ayuntamiento.



## Locales comerciales disponibles

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) dispone de cuatro locales comerciales en el centro de Alcobendas: tres en el Paseo de la Chopera y uno en la calle Empecinado.

Los locales del Paseo de la Chopera tienen una superficie de entre 193 y 202 m<sup>2</sup> construidos, con posibilidad de agruparse entre sí y un régimen de adjudicación a la medida del interesado, ya sea en alquiler, alquiler con opción a compra o venta. El precio oscila entre 1.800 y 2.000 euros/m<sup>2</sup> para venta y entre 8 y 9 euros/m<sup>2</sup>/mes en alquiler.

El local de la calle Empecinado tiene una superficie de 129 m<sup>2</sup> y un precio de venta de 1.105 euros/m<sup>2</sup>, y para alquiler, de 6,86 euros/m<sup>2</sup>/mes.

La información completa de los locales la pueden retirar en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7).

## Caducidad de siete sepulturas en el Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz

Vistos los expedientes administrativos que se señalan a continuación, tramitados por el Departamento de Mantenimiento e Instalaciones del Ayuntamiento de Alcobendas, relativos a la declaración de caducidad de sepulturas por vencimiento del plazo, considerándose caducados todos los derechos que los titulares hubieren adquirido y poder ofrecerlas para su concesión mediante la licitación oportuna.

De conformidad con el artículo 44 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común, se concede a los posibles interesados un plazo de 10 días, contados a partir del día siguiente al de la publicación, para formular cuantas alegaciones convengan a su derecho y presentar los documentos o justificaciones que estimen pertinentes, para lo cual podrán consultar el expediente iniciado.

Consultada la base de datos del Cementerio de Nuestra Señora de la Paz, de Alcobendas, las concesiones caducadas y los inhumados en las mismas son los siguientes:

**Expediente número 158/2018. Sepultura número 7, fila 1, cuartel/panel 4. Zona:**

**Cementerio Nuevo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Andrés Melendro Rodríguez, Antonio Calvo Melendro, Juan Sanz Mateo, Carlos Cabrero Calvo, Luis Sánchez López, Federico Melendro Baena, María Paz Baena de Saa, María Paz Melendro Baena y Juliana Melendro Baena.

**Expediente número 159/2018. Sepultura número 4, fila 5, cuartel/panel 2. Zona: Cementerio Viejo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Saturnina Expósito Gibaja, Antonio San José Ramos, Sebastián Ramos Moreno, Felisa Ramos Expósito, Isabel Expósito Ramos, Antonio San José Díaz y Teresa Ramos Expósito.

**Expediente número 160/2018. Sepultura número 4, fila 6, cuartel/panel 4. Zona: Cementerio Nuevo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Inés Aguado Rodríguez.

**Expediente número 161/2018. Sepultura número 6, fila 4, cuartel/panel 4. Zona: Cementerio Nuevo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Marcial Moreno Valdemoro, María Aguado Pérez, Bernardo Guadalix Martínez y Justa Moreno Aguado.

**Expediente número 162/2018. Sepultura número 7, fila 4, cuartel/panel 4. Zona: Cementerio Nuevo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Juana Porras Zafisa, Victoria García Vela y Vicente Ramos Aguado.

**Expediente número 163/2018. Sepultura número 5, fila 4, cuartel/panel 4. Zona: Cementerio Nuevo, inhumados a exhumar en la unidad de enterramiento:** Francisca Aguado Pérez, Rafael Perdiguero Ramos, Rafael Perdiguero Aguado y Benigno Muñoz del Campo.

**Expediente número 164/2018. Sepultura número 17, fila 2, cuartel/panel 4. Zona: Cementerio Nuevo:** no hay ningún inhumado o restos en la unidad de enterramiento. Hasta la fecha en que se determine la realización de las exhumaciones, los familiares de los inhumados podrán adoptar las medidas o reclamaciones que en derecho les correspondan.





No me olvides  
cuando yo no  
te recuerde

## ‘Día Mundial del Alzhéimer’

Afaeaa conmemora el *Día Mundial del Alzhéimer* con un acto hoy, viernes 20, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, para rendir homenaje a los cuidadores y al importante trabajo que realizan. Habrá dos charlas informativas, una sobre *La Resiliencia*, a cargo de la psicóloga Carmen Barroso Caballo, y la otra sobre *La prevención y búsqueda de personas desorientadas, perdidas o desaparecidas*, por José Ángel Sánchez, responsable de la Oficina de Prevención y Búsqueda de Personas Desaparecidas de El Espinar y de la Unidad de Búsqueda IPA Madrid. Después, actuará el Coro Rociero Amanecer.

**CASA DE ASTURIAS.** Celebra la *fiesta de la Santina*. Este sábado 21, a las 19:30 h, *actuarán* en el Centro Municipal La Esfera el músico Antonio Campo, el Grupo de Baile Andolina y la Banda de Gaitas Respingo, y habrá *degustación* de empanada y sidra (entradas: un euro, desde una hora antes, en taquilla). El domingo 22, a las 12:30 h, habrá *procesión y misa* de campaña cantada en bable en La Esfera.

**SCIMMIE VOLANTI.** Organiza el *Festival de circo de calle MADn Circus Festival*. Hoy viernes 20, a las 19 h, en la Plaza del Pueblo, *Voluta circo*. Mañana, sábado 21, a las 11, en la Plaza Felipe Álvarez Gadea, *Duo Papie*; a las 12:30, en la Plaza del Pueblo, *Capa i Spasa*; a las 18:30, en la Plaza del Pue-

blo, *Michele & Francisca*; y a las 19:30, en el Auditorio Paco de Lucía, *Cirkofonic* (entradas: cinco euros, desde una hora antes, en taquilla). El domingo 22, a las 11, en la Plaza Felipe Álvarez Gadea, *Wilbur*; a las 12:30, en la Plaza del Pueblo, *Xampatito pato*; y a las 18:30,

en la Plaza del Pueblo, *Circ pistollet*. Más información: en [madn.circosv.es](http://madn.circosv.es).

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Organiza el sábado 28 de septiembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *Antropología y religión: ciencia, sociedad y dogmas*, a cargo de Federico Acaso Deltell, abogado y colaborador de Mensajeros de la Paz. Después, habrá un vino gallego.

**TERCER ACTO.** Realiza el sábado 28, a las 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un *casting* para seleccionar *actrices y actores mayores de 18 años* para participar en su nueva producción. Información: [terceractoalcobendas@gmail.com](mailto:terceractoalcobendas@gmail.com) y en el teléfono 687 767 600.

**ARTESANAS.** *Necesita profesional de tapicería* para impartir clases. Contacto: teléfono 677 461 208 (Fabiola). Empezará en octubre con sus

## Fórmate y ‘CambiaTuHistoria’

La Asociación Norte Joven lanza la campaña *CambiaTuHistoria*, dirigida a jóvenes mayores de 16 años que han abandonaron sus estudios sin el título de Secundaria, lo que les sitúa en desventaja para acceder al mercado laboral. El objetivo es, por un lado, convencer a estos jóvenes de que tienen una segunda oportunidad y, por otro, enseñarles los programas de formación integral de la entidad. La campaña consiste en una serie de breves vídeos de jóvenes que cuentan cómo decidieron empezar a ‘re-escribir’ su propio relato y cambiar su historia.

En los itinerarios de formación de Norte Joven, los participantes aprenden un oficio a la vez que se preparan para obtener el título de Secundaria. Son cursos gratuitos con matrícula abierta todo el año. Más información: en [nortejoven.org](http://nortejoven.org).



## 30º aniversario de la Casa de Castilla y León

La Casa de Castilla y León celebra su 30º aniversario el sábado 28 de septiembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, con un festival en el que actuarán el grupo folk Tierra de Castilla y el Grupo de baile 'Raíces Castellanas'. También habrá una degustación de productos típicos de su tierra. El precio de la entrada (degustación incluida) es de tres euros. Las entradas se pueden adquirir en su sede (Paseo de la Chopera, 64) por la tarde, o el mismo sábado, en taquilla.

*cursos de restauración, tapicería, patchwork, artesanía diversa, punto y ganchillo, costura creativa, esmaltes y fimo (arcilla polimérica), pintura en tela, pintura en todas las superficies, etc. Teléfono: 677 461 208.*

**ARAPA.** Imparte clases de  *pilates* en la Casa de las Asociaciones los lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h. Clases personalizadas y aptas para todas las edades. Contacto: 605 929 547 (Patricia).

**PARQUE NORTE.** Viaja a  *Albaracín y Teruel* los días 19 y 20 de octubre. Información e inscripción: en los teléfonos 605 020 709 y 91 653 24 14.

**AL-MECHAAL.** Invita a los vecinos a la  *fiesta del Año Nuevo Musulmán* este sábado 21, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Habrá degustación de té y dulces típicos árabes. También organizan el vier-

nes 27 de septiembre junto con Cruz Roja una jornada de  *donación de sangre* en una unidad móvil de Cruz Roja, en la calle Marquesa Viuda de Aldama, 13, de 17 a 21 h.

**ASUAL.** En el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135, organiza clases de:  *inglés* (lunes y miércoles, de 16 a 19 h, y martes y jueves, de 17:35 a 19. Contacto: Mª José, teléfono 669 817 640);  *sevillanas* (jueves, de 17:30 a 18:30 h);  *flamenco nivel medio* (jueves, de 18:35 a 19:35 h. Contacto: Elvira, teléfono 630 935 837) y  *bailes de salón* (viernes, de 18 a 19:50 h. Contacto: Santiago Pérez, teléfono 670 345 524).

**DIABÉTICOS.** Imparte clases de  *baile en línea* (lunes de 11 a 12 h) y de  *salón* (miércoles, de 19:15 a 20:15 h) en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Información: teléfono 662 303 548 (Pilar).

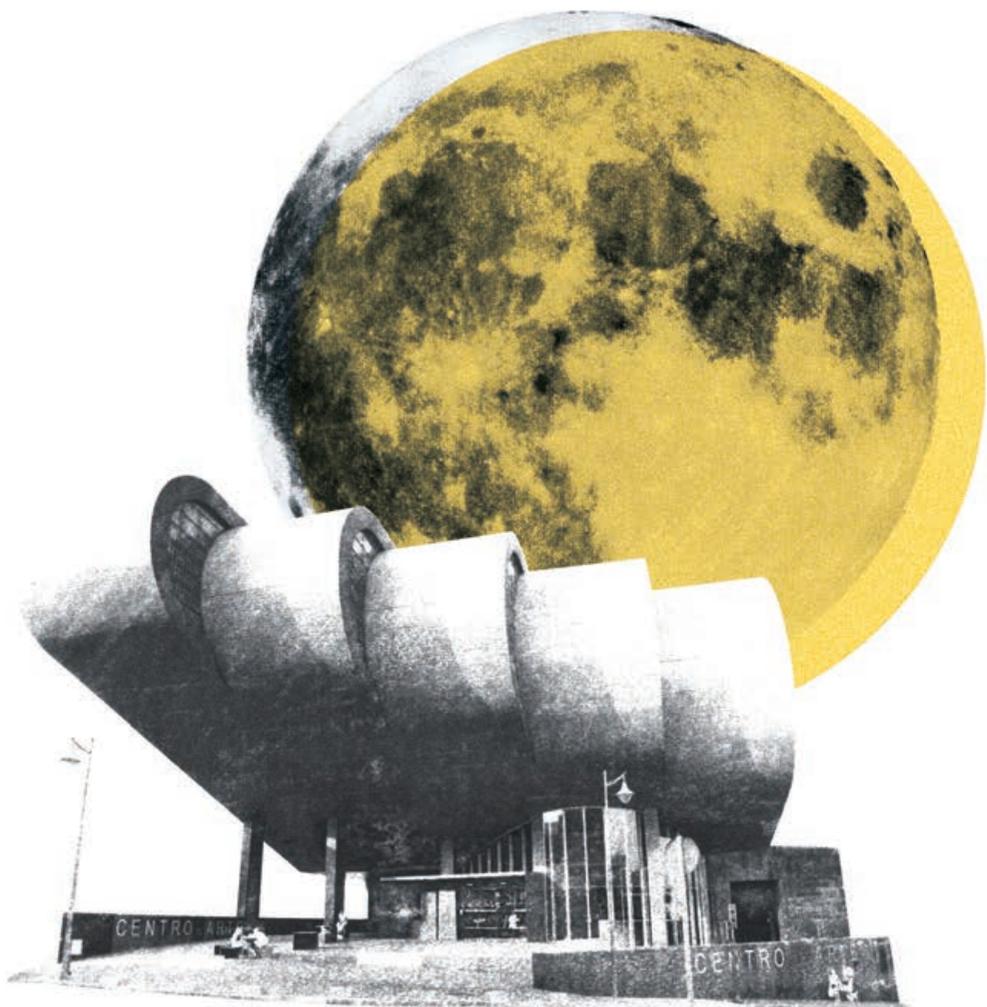
**SARASVATI.** Organiza un taller de  *primeros pasos de patchwork*, los sábados y miércoles, de 18 a 21 h. Información: teléfono 602 426 173 (Nieves).

**AECC.** Instalará una  *mesa informativa* sobre el  *Día Mundial de Investigación en Cáncer* el 24 de septiembre, de 18 a 20 h, en el Paseo de Valdelasfuentes, frente a la estación de Renfe. El objetivo es concienciar de la importancia de la investigación oncológica para frenar el avance de la enfermedad, con la posibilidad de adherirse con su firma al acuerdo mundial.

**PEÑA ATLÉTICA.** Ofrece la posibilidad de  *desplazamiento al Wanda Metropolitano*. Los interesados pueden pedir más información en su sede o en los teléfonos 636 110 558 y 91 653 62 91.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza el 12 de octubre un  *viaje para ganar el jubileo* y conocer  *Cantalapiedra* y el  *Monasterio de las Hermanas Clarisas del Sagrado Corazón*. Precio: 40 euros, socios; 45, no socios (incluye comida). Inscripciones: en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

**ADILAS.** La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite empieza sus  *actividades trimestrales*: ocio, teatro, coro, danza,  *Mi Proyecto Personal*, etc. Información: en la web [adilas.es](http://adilas.es) o en el teléfono 655 350 442.



# NOCHE EN BLANCO

27 SEPT 19

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

## De 19 a 20 h.

MEDIATECA.

### CUENTACUENTOS INFANTIL

Invitaciones: desde  
15 minutos antes.

## 19 a 23 h.

VESTÍBULO DE ENTRADA

### EXHIBICIÓN

De libros de fotografía  
(de la Escuela PIC.A) y  
muestra de grabados (de  
la Universidad Popular).

## De 19 a 2 h.

PUNTO DE ENCUENTRO

### INTERVENCIÓN ARTÍSTICA

Los asistentes podrán  
expresar sus ideas y  
pensamientos inspira-  
dos en la magia y plas-  
marlos para que todo  
el mundo pueda leerlos  
en la cristalera.

VESTÍBULO

### PHOTOCALL

A cargo de la Escuela de  
Fotografía PIC.A.

## De 19:30 a 20 h.

SOPORTALES

### ACTUACIÓN DEL GRUPO DE DANZA DE LA EMMD

Actuación de danza  
inspirada en *Harry  
Potter*. Entrada libre.

## De 20 a 21 h.

PUNTO DE ENCUENTRO

### BIG BAND

Formación de la  
Escuela de Música.  
Entrada libre.

## De 20 A 21:30 h.

AULA DE LA TERCERA PLANTA

### DEMOSTRACIÓN DE KOKEDAMA

Nacido en Japón hace  
más de 500 años, el arte  
floral *Kokedama* permi-  
te a las plantas crecer  
en una bola de musgo,  
sin maceta. Organiza:  
Floristería Floralbir.  
Entrada libre.

## De 20:30 a 21:30 y de 21:30 a 22:30 h.

TALLER DIDÁCTICO

### TALLER: FOTOMAGIA

Cada participante se  
llevará una copia de su  
fotografía y se usarán  
amplificadoras y materia-  
les fotográficos propios  
del siglo XIX.  
Inscripciones: desde  
15 minutos antes.

## De 20:30 a 22 h.

MEDIATECA.

### CUENTACUENTOS PARA ADULTOS

Invitaciones: desde  
15 minutos antes.

## De 21 a 23 h.

### CÓCTEL MÁGICO: PABLO CLABO

Magia improvisada en  
diferentes espacios del  
Centro de Arte  
Alcobendas.  
Entrada libre.

## De 21:15 a 22:15 h.

SALA DE EXPOSICIONES

### VISITA MUSICALIZADA: EXPOSICIÓN DE MIKI LEAL

La violinista Iciar García  
amenizará la visita.  
Entrada libre.

## De 21:30 a 22:45 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA

### TONY BRIGHT

Espectáculo de menta-  
lismo y magia.  
Entradas: 5 € (en taqui-  
llas y ticketea.com).

## De 21:30 a 22 y de 22:30 a 23 h.

SALA DE EXPOSICIONES

### TALLER: LA MAGIA DEL ARTE EN MOVIMIENTO

Con música en directo.  
Inscripciones gratui-  
tas desde 15 minutos  
antes.

## De 22 a 23 h.

### VISITA A LA COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS

Visitas a los almacenes  
de la Colección.  
Invitaciones: desde  
15 minutos antes.

AULA 4

### TALLER: POCIÓN MÁGICA. AROMATERAPIA PARA TU HOGAR

Taller para aprender  
a crear productos de  
limpieza y jabones con  
ingredientes naturales.  
Organiza: Biomarket

Norte. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

AULA 5-6

**TALLER:**  
**BAILE FLAMENCO Y FLASHMOB**

Organizado por la Asociación Eszena Danza.

**De 22 a 24 h.**

AULA 2

**EL FIRMAMENTO MÁGICO. DESCÚBRELO**

Veremos y conoceremos las estrellas que nos inundan cada día con su luz mágica.

Organiza: Asociación Astronómica Cruz del Norte. Pases: cada 30 minutos.

**De 22:30 a 23 h.**

SALA DE EXPOSICIONES

**MICROTEATRO:**  
**UN TORERO Y UNA PETICIÓN DE MANO**

Asociación Blas de Otero. Entrada libre.

**De 22:45 a 24 h.**

PUNTO DE ENCUENTRO

**CONCIERTO DE L'ROLLIN**

L'Rollin está compuesta por seis clarinetes en todas sus tesituras, piano, contrabajo y percusión, y con un repertorio que abarca desde el sinfonismo hasta el jazz, pasando por grandes del flamenco. Entrada libre.

**De 23 a 24 h.**

SALA DE EXPOSICIONES

**TALLER:**  
**DANZA DEL VIENTRE**

Asociación Al-Firdaus. Entrada libre.

**De 23 a 1 h.**

AULA 1

**TALLER:**  
**LA MAGIA DE MELIES**

Se revisarán los primeros trucos del cine, incluso se reproducirán algunos de ellos antiguos y modernos. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

**De 23:30 a 24 h.**

SALA DE EXPOSICIONES

**MICROTEATRO:**  
**ESCENA SALVAJE.**

Organizada por las asociaciones Máscaras, Pitos y Flautas, y Driades. Entrada libre.

TERRAZA PANORÁMICA

**¿Y SI EL GÉNERO TUVIERA MAGIA?**

Actuación de magia. Álvaro Molero. Actividad enmarcada en el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Entrada libre.

**24 h.**

HALL SALA DE EXPOSICIONES

**ESPECTÁCULO DE BAILE SAHAR EARABIUM.**

Asociación Bellydance by Raissa. Entrada libre.

**De 24 a 00:30 h.**

TERRAZA PANORÁMICA

**MICROMUSICAL:**  
**PILLADO**

Organizado por la Asociación Whatever. Entrada libre.

**De 00:45 a 1:30 h.**

TERRAZA PANORÁMICA

**CONCIERTO EN ACÚSTICO DE SUCKEDBODIES**

Asociación Generación Espontánea. Pop rock. Entrada libre.

Durante toda la jornada, se proyectará en la terraza Punto de Encuentro un montaje con las obras de la Colección de Fotografía Alcobendas.

**Habrà servicio de bar a partir de las 21 h.**

Compruebe que no haya habido cambios en la programación. Cualquier modificación del programa se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.



## **CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

MARIANO SEBASTIÁN IZUEL, 9.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 229 49 40.

[www.centrodeartealcobendas.org](http://www.centrodeartealcobendas.org)

### **VENTA DE ENTRADAS:**

- **TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h.

C/ Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

- **TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

De martes a sábado (no festivos), de 11 a 12:30 h.

Paseo de la Choperá, 59.

Teléfono: 91 229 42 20.

- **TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

- **INTERNET.**

[www.ticketea.com](http://www.ticketea.com)

**#NocheEnBlanco**  
**#Alcobendas**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

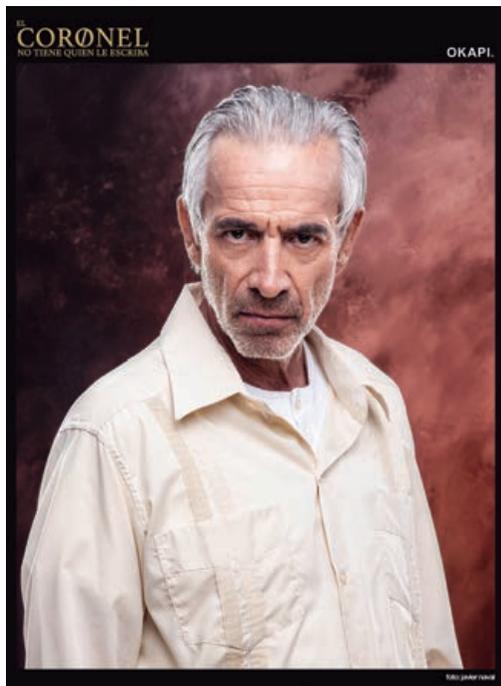


Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

TEATRO AUDITORIO | EL 26 de septiembre arranca la venta de entradas al público en general

# Teatro, ópera, circo, musicales, humor...

## 22 espectáculos componen la nueva temporada



El jueves 26 de septiembre empieza la venta de las más de 14.000 localidades sueltas para la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La programación arrancará el sábado 5 de octubre con el espectáculo *Los Futbolísimos, el musical*, dirigido a público familiar, e incluye 22 espectáculos que abarcan géneros tan distintos como la comedia, el drama, la lírica y la música popular.

El **teatro** es el género escénico más demandado generalmente y tiene una presencia muy significativa en esta temporada, con grandes títulos y elencos de gran prestigio (*El Coronel no tiene quien le escriba*, *Perfectos Desconocidos*, *Lehman Trilogy*, *La vida es sueño* o *Copenhague*, entre otros) y también con propuestas íntimas (*Amor Oscuro*, *Los días de la nieve*, etc.). En total, habrá hasta nueve montajes teatrales, con grandes actores como José Sacristán, Imanol Arias, Carlos Hipólito o Tricycle.

La **música** viene con interesantes propuestas para todos los públicos. Los Chicos del Coro llegarán por Navidad con un repertorio de música coral clásica y adaptaciones de temas populares. Asier Etxeandía llega con un proyecto musical cargado de energía –*La Transformación del Mastodonte*– y Pedro Guerra, en plena gira de celebración del 25<sup>º</sup> aniversario de su célebre disco *Golosinas*. Además, habrá una **ópera**, *La Traviata*, de Verdi, con orquesta, coros y solistas en el escenario, y un espectáculo de danza, *Growing Young*, con piezas de algunos de los coreógrafos jóvenes más reconocidos. La **comedia** vuelve a tener una presencia destacada. Tricycle viene a presentar *Hits*, un compendio de lo mejor de su carrera y con el que anuncian su retirada de los escenarios. Nancho Novo trae su aplaudidísimo espectáculo *El Cavernícola*, y el montaje teatral *Perfectos Desconocidos* llega después de un éxito rotundo en la cartelera madrileña.

### Programación familiar

Para que las familias disfruten juntas del teatro, hay magníficas propuestas como *Los Futbolísimos, el musical* (las aventuras de unos amigos interesados en el fútbol y en resolver misterios), *El viaje de Ulises* (una adaptación de *La Odisea*) o el circo familiar de *Emporats* (música en directo y malabares). Mención aparte merece *Pedro y el Lobo*, de la compañía granadina Etcétera, con música en directo. En Navidad, tendremos el espectáculo *Magic Espectacular*, de Mago Sun, muy conocido por sus apariciones en televisión.

Las entradas estarán a la venta a partir del 26 de septiembre en taquillas municipales y en ticketea.com. Toda la programación: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en [teatroalcobendas.org](http://teatroalcobendas.org).

**NUEVO VITARA**  
**TIME TO PLAY**

5 AÑOS DE GARANTÍA

**SUZUKI**  
Way of Life!

Reserva una prueba en [www.suzuki.es](http://www.suzuki.es)

Suzuki recomienda Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto

[www.suzuki.es](http://www.suzuki.es)

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,1 a 7,8. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): de 139 a 176 (de 121 a 143 NEDC).

**SUZUKI ASIMCO** | Ctra. Fuencarral, 66 - C/ de los Manzanos, 1

**ecc**  
English Culture Centre  
Since 1980 en Alcobendas

**INGLÉS:** Prácticas mensuales de preparación a exámenes

<b>NIÑOS:</b> clases a partir de <b>5 años</b>	<b>JÓVENES:</b> FLYERS, KET, PET (B-1), FCE (B-2), CAE (C-1)	<b>ADULTOS:</b> PET (B-1), FCE (B-2), CAE (C-1), CPE (C-2)
---	---	---

Horarios de mañana, tarde y sábados por la mañana.

**10% DESCUENTO EN PAGO TRIMESTRAL**

Pº de la Chopera, 313 • 28100 ALCOBENDAS (Madrid)  
Tel: +34 91 661 99 54 • 679 414 955  
E-mail: [eccidiomas@gmail.com](mailto:eccidiomas@gmail.com)

*Bodas, Bautismos,  
Comuniones y Eventos*

SALONES Y TERRAZAS EN ALCOBENDAS

CTA. FUENCARRAL-ALCOBENDAS, KM. 8. 28050 MADRID

EVENTOS@HOTELDOME.MADRID.COM  
TEL: 639 770 545 - 911 864 989

**Hotel Dome**  
Madrid  
\*\*\*\*

[WWW.HOTELDOME.ES](http://WWW.HOTELDOME.ES)

**HERON DIVERSIA**

*fun festival*  
*¡Planes molones durante todo el año!*

Comproba el resto de programación en [www.herondiversia.com](http://www.herondiversia.com)

El Centro de Ocio Heron Diversia se reserva el derecho a cancelar o modificar las actividades publicadas.

SÍGUEMOS



**CONCIERTO** | El sábado 5 de octubre, en el Auditorio Paco de Lucía, ensayo y concierto

## Un gran viaje por la música española: desde el ‘Concierto de Aranjuez’ a la mejor zarzuela

El *Ciclo Alcobendas Clásica* arranca el sábado 5 de octubre, a las 19:30 h, con el concierto *De Aranjuez a la zarzuela*, con un programa que incluye la genial composición del maestro Joaquín Rodrigo y las mejores piezas del género musical español.

Sobre el escenario, por vez primera en Alcobendas, la Orquesta Ciudad de Segovia, dirigida por Eugenio Uñón y Álvaro Mendía; una formación sinfónica nacida hace apenas dos años y compuesta principalmente por músicos segovianos.

### ‘Concierto de Aranjuez’

El programa se abrirá con *La oración del torero*, de Joaquín Turina, un cuarteto para cuatro laúdes. Y tras esta pieza, la orquesta rendirá un merecido homenaje a Joaquín Rodrigo, con motivo del vigésimo aniversario de su fallecimiento, y su *Concierto de Aranjuez*. El compositor fue el primero en componer un concierto para guitarra española y orquesta, una gran expe-

riencia musical y sensorial inspirada en los jardines del Palacio Real de Aranjuez.

La velada musical continúa con algunas de las mejores piezas de zarzuela. El público disfrutará con *Sierras de Granada*, de Giménez; *Madrileña bonita*, de Sorozábal; varias arias de *La rosa del azafrán*, de Guerrero; *Goyescas*, de Granados; *Amor de mi vida*, de Moreno Torroba; y *Ten pena de mis dolores*, de Soutullo y Vert.

### Entradas

Es la primera de las citas del programa *Alcobendas Clásica*, que incluye seis conciertos hasta el 18 de enero de 2020. El abono para el ciclo

completo se puede adquirir hasta el miércoles 25 de septiembre al precio de 45 euros. Las localidades sueltas para este primer concierto de la nueva temporada se venderán a partir del próximo jueves, 26 de septiembre, al precio de 15 euros (descuento del 25% para mayores, jóvenes y familias numerosas) en la red de taquillas municipales y en ticketea.com.

### Ensayo

A las 12 h del sábado 5 de octubre, el público podrá asistir al *ensayo didáctico* del concierto, en el que se interpretarán algunas piezas. Las entradas para el ensayo cuestan un euro.

### Objetos perdidos en colonias y campamentos

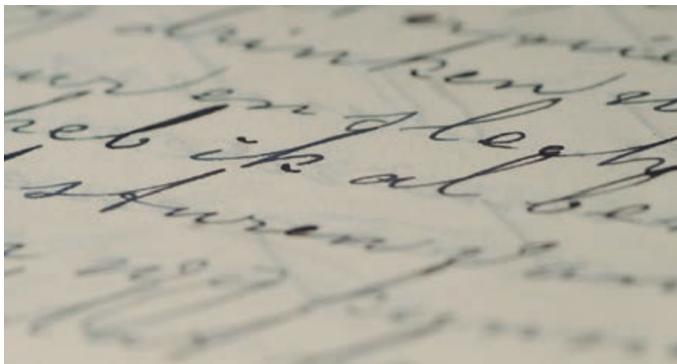
Las familias con niños que hayan participado en las colonias y/o campamentos este verano y hayan perdido alguna pertenencia pueden pasar por Imagina a preguntar por ella.

**Recogida de objetos perdidos:** hasta el 29 de noviembre, en la recepción de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.



**CULTURA** | Sesiones intensivas, durante cinco sábados, desde septiembre a noviembre

## Mejora tu narrativa en el nuevo ‘Taller de Escritura Creativa’ de las mediatecas



Los vecinos podrán ampliar su experiencia en el campo narrativo en el nuevo *Taller de Escritura Creativa* que organizan las mediatecas de Alcobendas. Un espacio donde liberar la imaginación, superar los miedos a la creación, conocer las técnicas y adentrarse en el oficio de escribir.

Organizado para mayores de 18 años, será impartido por el escritor Jorge Eduardo Benavides, autor de numerosas y premiadas novelas, como el último *Premio de Novela Fernando Quiñones por El asesinato de Laura Olivo* y la recién publicada *El collar de los balbases*.

Este taller es gratuito y se desarrollará en cinco sesiones intensivas, de 10:30 a 13:30 h, los sábados 28 de septiembre, 19 y 26 de octubre y 9 y 16 de noviembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los interesados deberán preinscribirse a partir del lunes 23 de septiembre en el correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org). En la preinscripción deben incluir los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que obtengan plaza en este nuevo taller.

## Apúntate a un interesante ‘Club de Lectura’ sobre literatura y ciudades

El *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura, moderado por la periodista y escritora Maribel Orgaz, propone un interesante recorrido por la literatura sobre ciudades con cinco grandes obras.

Los lectores de esta nueva edición del *club* descubrirán *El Cairo* de mediados del siglo XX de la mano de Mahfuz y *El callejón de los milagros*; una librería del viejo Londres de la posguerra, con una obra de culto, *84, Charing Cross Road*, de Helene Hanff; el sur de la India durante la segunda mitad del siglo XX, con *El dios de las pequeñas cosas*, de Arundhati Roy; la ternura que derrochan los protagonistas de *La ciudad*

*de la alegría*, de Dominique Lapierre, en un barrio de Calcuta; o el retablo del Madrid de principios del siglo XX que recrea *Barrio de Maravillas*, de Rosa Chacel.

El *Club de Lectura* se reunirá, quincenalmente, del 3 de octubre al 12 de diciembre, los jueves, a las 19 h, en la Mediateca Anabel Segura. Pensado para mayores de 18 años, dispone de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, con prioridad para quienes no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben inscribirse a partir del lunes 23 de septiembre –hasta completar aforo– en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

MEDIATECAS | El viernes 27 y el sábado 28 de septiembre

## El clásico ‘Cinco lobitos’, en ‘Alcobendas en Pañales’

*Alcobendas en Pañales* pondrá en escena el 27 y 28 de septiembre el espectáculo *Cinco lobitos*, a cargo del colectivo escénico Légolas. “Cinco lobitos tiene la loba, cinco lobitos detrás de la escoba”. Y cada uno de los cinco es diferente: el mayor es *Lobito inventor*; *Lobito poeta* recita versos, canta y juega con *Lobito juguetero*, muy bromista; *Lobito pintor* es un artista, y el más pequeño es *Lobito miedoso*, que no para de llamar a *Mamá Loba*, porque tiene miedo y es muy mi-

moso. Como siempre, se han programado cinco pases de *Alcobendas en Pañales*, que se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Tres, el viernes 27 de septiembre: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10 h, para bebés de 18 a 36 meses. Hay dos pases el sábado 28 de septiembre: a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10 h, para bebés de 10 a 24 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por riguroso or-



Légolas Colectivo Escénico  
www.legolas.com

den de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 24 de septiembre en el Servicio de Atención Ciudadana, bien presencialmente o por teléfono llamando al 010 o al 91 296 90 88.

**‘CUENTACUENTOS’ INFANTIL.** La compañía Légolas presenta en Alcobendas el espectáculo *Animales de compañía*.

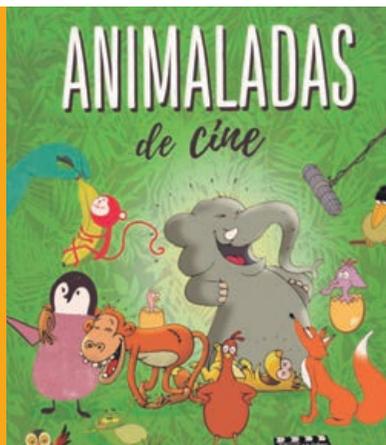
¿Qué tienen en común una elefanta, una mosca y una vaca? En principio, nada, pero en este espectáculo de narración oral, Carmen y Manuel han decidido que sean sus animales de compañía. Por eso, durante casi una hora, desfilarán animales que ellos ven como posibles mascotas. Se podrá disfrutar

de este *cuentacuentos*, dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto, el sábado 28 de septiembre, a las 12 h, en la Mediateca Pablo Iglesias.

Para asistir a esta actividad, se distribuirán invitaciones el mismo sábado, con un máximo de dos por persona (excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes de su comienzo y hasta completar el aforo.

## ‘Cine en Familia’: ‘Animaladas de cine’

*Animaladas de cine* es una adaptación delirante de fábulas populares llevadas a la gran pantalla con mucho humor e ingenio. Pequeñas historias universales con un carácter educativo y, también, mucha diversión. La película de animación se proyectará el domingo 29 de septiembre, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el 25 de septiembre, o el mismo domingo, desde las 11 h, en la taquilla del centro cultural.



**'CUENTA-RÍO'**. Con motivo de la celebración de *Noche en blanco*, el próximo viernes, 27 de septiembre, las mediatecas de Alcobendas invitan a todas las personas que deseen contar una historia o un pequeño cuento a participar en un *minimaratón* de cuentos. Cuentos que podremos contar y escuchar de manera interrumpida en el Centro de Arte Alcobendas en dos sesiones: a las 19 h, para público infantil, y a las 21, para adultos. También participarán las personas asistentes al taller que durante estos días está impartiendo la contadora Maísa Marbán. Quienes deseen participar como contadores pueden hacer la inscripción en el correo electrónico [sfernandez@aytoalcobendas.org](mailto:sfernandez@aytoalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 229 42 20.

## Convocatoria para impartir el 'Curso de Premonitores 2019'

### DIRIGIDA A ASOCIACIONES JUVENILES DE ALCOBENDAS

**Plazo de presentación:** hasta el jueves 26 de septiembre. La documentación a presentar se puede consultar en [imagin-alcobendas.org](http://imagin-alcobendas.org).

La asociación seleccionada deberá realizar todas las gestiones necesarias para el curso entre el 8 de octubre y el 26 de noviembre.

Las fechas de la formación del curso serán los martes y jueves, de 18 a 21 h, del 12 al 21 de noviembre, en Imagina, y el fin de semana del 16 y 17 de noviembre, que se realizará una salida a un albergue.

Información sobre requisitos, documentación y criterios de valoración de los proyectos: en Imagina, teléfono 91 659 09 57.

## Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres para el curso 2019/2020

Aún quedan plazas libres en las actividades organizadas por la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) para este curso:

- **Enseñanzas Básicas:** nuevo grupo de *Ampliación Cultural*, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Matrícula: desde el 23 de septiembre.

- **Graduado en ESO** (mayores de 18 años): previa a la matrícula, hay que presentar en la UPMD (lunes, de 17 a 19 h) la documentación requerida.

- **Contabilidad:** *Contaplús y Nominaplús*.

- **Español para Extranjeros:** pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y, una vez rellena, enviarla por correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) o entregarla en la UPMD.

- **Informática:** *Excel imprescindible; Dibujo con Autocad 2D; Introducción al Lenguaje programación Java; Crea tu página web con Wordpress, y Herramientas Google.*

- **Cultura:** *Catálogo de Ópera nivel 2.*

- **Aprendiendo a crear:** *Pintura Adultos nivel 1, Pintura Niños nivel 2* (hablar previamente con la profesora), *Curso práctico de pintura abstracta, Aprender a dibujar con los grandes maestros y Taller de Teatro de 7 a 9 años.*

- **Francés, Inglés y Alemán:** previa a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel en una de sus dos modalidades: presencial, que se realizará el 24 de septiembre, a las 12 o a las 19 h, en la UPMD, u *online*, del 20 al 24 de septiembre, a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Educación*, entrando en *Universidad Popular* y en *Tablón de alumnos*. Código de acceso a la prueba *online: junio19*. Resultados: el 27 de septiembre. Esta prueba no supone reserva de plaza. Matrícula: desde el 1 de octubre.

En [alcobendas.org](http://alcobendas.org) se puede ver y descargar el folleto con la información de todos los cursos.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





# 674 609 503

**BREVES. 'WHATSAPP' DE 'IMAGINA.** Imagina cuenta con tres listas de difusión de información específicas a través de *whatsapp*. Si quieres que la información te llegue al móvil de manera cómoda y rápida, apúntate a la que más te interese, o, si lo prefieres a las tres. Para inscribirse en una o varias listas, hay que enviar un mensaje

al teléfono 674 609 503 con las siguientes palabras: *Alta empleo*, para recibir ofertas de trabajo; *Alta cursos*, para información sobre cursos gratuitos y también cursos del Ayuntamiento que tienen que ver con formación para el empleo; y *Alta información*, para mensajes sobre actividades de todo tipo, excursiones, agenda, talleres y novedades de interés juvenil. Actualmente, las listas de difusión de Imagina a través de *whatsapp* cuentan con más de 1.400 inscritos.

**'MICROTEATRO' Y MUSICALES.** La Asociación Juvenil Mayus Atacados, en colaboración con *Imagina tu Noche*, te invita a asistir a la *Ruleta de musicales* este sábado, 21 de septiembre, a las 20 h. Los pases se realizarán cada hora, siendo el último a las 23 h. Es una actividad donde podrás vivir con intensidad la experiencia del *microteatro*, girar una ruleta y elegir el musical. La cita es en Imagina.

## Horario de invierno de Imagina

Tras el verano, Imagina ha vuelto a su horario habitual de atención al público: de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 h.

- Oficina de Información: de lunes a viernes, de 12 a 14 h; de lunes a jueves, de 17 a 21, y viernes, de 17 a 19.
- Asesoría de Estudios: martes, de 17 a 21 h, y miércoles, de 12 a 14.
- Asesoría Jurídica: martes, de 17 a 21 h.
- Asesoría de Programas Europeos: lunes, de 17 a 21 h.
- Asesoría de Naturaleza: lunes y miércoles, de 17 a 21 h.
- Asesoría Psicológica: martes y miércoles, de 10 a 14 h; y lunes y jueves, de 17 a 21.
- Asesoría de Sexualidad: lunes, de 9:30 a 14 h; jueves, de 9 a 14; y de lunes a viernes, de 17 a 21.
- *La Cíber*: de lunes a viernes, de 17 a 21 h (a partir del próximo lunes, 23 de septiembre).

## Cursos del Centro de Formación e Inserción Laboral

• **Ilustración.** Duración: siete meses. Titulación: Certificado de Profesionalidad Nivel III. Horario: de 8:30 a 13:30 h.

• **Interpretación y educación ambiental.** Duración: cinco meses. Titulación: Certificado de Profesionalidad Nivel III. Horario: de 9 a 14 h.

### Cursos gratuitos.

**Requisitos:** ser menor de 30 años (estar dado de alta en el *Sistema Nacional de Garantía Juvenil*), estar desempleado y estar en posesión del título de Bachillerato (o equivalente).

Comienzo: en octubre.

**Inscripción e información:** Centro de Formación e Inserción Laboral (c/ Ramón y Cajal, 30. Teléfono 91 661 64 87).



## Javier Beirán, campeón del Mundo de baloncesto

El deportista alcobendense Javier Beirán ha formado parte de la selección española que se ha proclamado campeona del Mundo de baloncesto en el torneo disputado en China y que finalizó el pasado domingo con el triunfo de España sobre Argentina.

Javier Beirán Amigo (Madrid, 22 de mayo de 1987) es internacional desde 2018 y esta temporada juega en el Herbalife Gran Canaria de la liga ACB. Graduado en Periodismo por la Universidad de La Laguna, es hijo de José Manuel Beirán, medalla de plata olímpica en Los Ángeles 84.

Beirán ha sido parte importante del combinado nacional en la fase de clasificación para el Mundial, lo que llevó al seleccionador nacional, Sergio Scariolo, a incluirle entre los 12 jugadores que finalmente lo disputaron y ganaron.

(Foto: Alberto Nevado)



**BREVES. BALONMANO.** El Helvetia y el equipo masculino del BM Alcobendas se han proclamado campeones del *Torneo Comunidad de Madrid*. Sin embargo, el comienzo de la liga deparó dos derrotas. El Helvetia BM Alcobendas, de la Liga Guerreras Iberdrola, perdió ante el Super Amara Bera Bera por 20 a 29, pese a que las de Cristina Cabeza hicieron una gran primera parte. El equipo masculino, que este año juega en División de Honor Plata, no pudo con el Barça B (23-36).

**RUGBY.** Este domingo 22 vuelve el rugby a Las Terrazas. A las 12 h, en partido de la División de Honor, el Lexus Alcobendas Rugby recibe al Ampo Ordizia. El XV de *Tiki Inchausti* ha comenzado la temporada con sendas derrotas: en la Supercopa, ante el VRAC, y en el partido inaugural de la liga, en su visita al Complutense Cisneros, por un ajustado 18-17.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El sábado 21 y el domingo 22 de septiembre, a partir de las 11 h, se disputa en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero el tradicional *Torneo de Presentación* del primer equipo del Club Patín Alcobendas para la temporada 2019/20, con la participación de los mejores equipos madrileños. Los locales se medirán al CP Las Rozas, al CP Rivas H2O y al CD Santa María del Pilar. Con motivo de este torneo, la Federación Madrileña de Patinaje realizará un homenaje a la selección de Madrid sub-16, actual campeona de España. El acto se realizará el domingo a las 12:30 h. En este combinado regional jugaron Álvaro Gullón, Eloy Martín, Víctor Wally, Íñigo Gullón y Alonso Martín, del Club Patín, con la presencia de Rubén Gómez, director técnico, y Sergio Layunta, seleccionador autonómico, entre otros miembros del equipo técnico alcobendense.

Semana de 'puertas abiertas', del 23 al 27 de septiembre

# Comienza el curso de las escuelas deportivas



El lunes 23 de septiembre comienza el curso 2019/2020 de las escuelas deportivas municipales de Alcobendas, que cuenta con una oferta de cerca de 5.000 plazas en 55 actividades diferentes programadas por el Ayuntamiento con los clubes y asociaciones deportivas locales. Las actividades de las escuelas finalizarán el 28 de junio de 2020. Las plazas están dirigidas a todo tipo de público: bebés desde los seis meses,

niños, jóvenes, adultos y mayores de 65 años. Hay siete actividades infantiles para bebés desde los 24 meses hasta los seis años; otras 24 para niños y jóvenes hasta los 17 años; 21 escuelas para mayores de 18 años y otras tres actividades especiales para mayores de 65 años.

Las actividades se realizan en las dos principales instalaciones deportivas —el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes—,

así como en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad, para favorecer el acercamiento de los usuarios.

## 'Puertas Abiertas'

Para comenzar el curso, del 23 al 27 de septiembre se podrá asistir de forma gratuita a diferentes escuelas de adultos en el Polideportivo Municipal José Caballero. Los interesados pueden conocer la de yoga (gimnasio 7, en horarios de mañana y tarde); la de *mindfulness* y movimiento consciente (jueves, de 20 a 22 h, en el gimnasio 8); y la de relajación y meditación (miércoles, de 20:30 a 21:30 h, en el gimnasio 7).

Toda la información sobre horarios, precios y pruebas de nivel requeridas se pueden ver y descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Iniciación al yoga

Curso monográfico de iniciación a la práctica del yoga. Se darán pautas y se practicarán series para poder disfrutar del yoga en casa.

**Fecha:** sábado 28 de septiembre de 2019.

**Horario:** de 12:15 a 14:15 h.

**Lugar:** gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precio:** empadronados: 8,40 euros; no empadronados: 12,60 euros.

### Monográfico de tiro con arco

Iniciación al tiro con arco.

**Fechas:** sábados, del 21 de septiembre al 19 de octubre de 2019 (20 horas de clase).

**Horarios:** de 9:30 a 13:30 h.

**Lugar:** gimnasio del CEIP Antonio Machado.

**Precio:** adultos empadronados: 84 euros; no empadronados: 126 euros.

Jóvenes de 10 a 17 años empadronados: 54 euros; no empadronados: 84 euros.



**BREVES. ATLETISMO.** El sábado 28 de septiembre se celebra el *VI Cross Solidario Value Tree* en favor de la Fundación Ema-laikat. Es una carrera de cinco kilómetros para adultos y hay también carreras infantiles para niños desde a partir de los tres años. La prueba comienza a las 9:30 h en el circuito del monte de Valdelatas.

**FÚTBOL.** La Fundación Atlético de Madrid pone en marcha en Alcobendas una escuela de formación y tecnificación para niños y niñas de cuatro a 16 años, que entrenarán en el Polideportivo Municipal José Caballero los viernes, de 17:30 a 19 h. Más información: en el teléfono 91 364 22 34 y en [fundacion@atleticodemadrid.com](mailto:fundacion@atleticodemadrid.com).

**TENIS DE MESA.** Este fin de semana, sábado 21 y domingo 22 de septiembre, se celebra en Ocaña (Toledo) el *Campeonato de España de Tenis de Mesa de Veteranos*. Juan Vadillo y Miguel Ángel Arcones, del Alcobendas TM, participan con el equipo de la Comunidad de Madrid en categoría de +40 años.

Hay que señalar que, en mayo, en los *Campeonatos de España de Clubes*, disputados en Altea (Alicante), el Alcobendas TM se proclamó subcampeón por equipos y Juan Vadillo fue medalla de bronce individual.

**FUNDAL.** El miércoles 25 de septiembre, a las 19 h, tendrá lugar la puesta de largo de los primeros equipos de la Fundación Deporte Alcobendas. Será en los jardines de La Moraleja Green y, en esta ocasión, la presentación se amplía con la participación de una importante representación de sus principales equipos de base masculinos y femeninos.

**DUATLÓN INFANTIL.** El Club Ciclista Alcobendas, que este año está celebrando su 40º aniversario, organizará una nueva edición del *Duatlón Infantil*, que se disputará en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes este sábado, 21 de septiembre, a las 18:30 h. Las inscripciones son gratuitas y se hacen en el velódromo desde dos horas antes del inicio.

## Los suecos del 'Bromma', campeones de la 'Madrid Football Cup' tras vencer en la final al Atlético de Madrid

Los infantiles del IF Brommapojkarna, tras vencer al Atlético de Madrid por 2-0, se proclamaron campeones de la *Madrid Football Cup 2019*, disputada en los campos de fútbol del Polideportivo Municipal José Caballero. El partido por el tercer y cuarto puesto, entre el Bayern y el FC Barcelona, se decidió a favor de los bávaros en la tanda de penaltis.

El mejor jugador del torneo, considerado como uno de los mejores del mundo en categoría infantil, fue Lucas Bergvall, del equipo campeón, mientras que el premio para el mejor portero fue para Gerhard Bartil, del Bayern. Entre los jugadores participantes ha destacado la presencia de Ethan Mbappé, hermano de la estrella del PSG.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Administrativo/a** con FP, office, inglés B2 y experiencia mínima de 1 año. Jornada completa y partida. Alcobendas. [admin@grpiluminacion.com](mailto:admin@grpiluminacion.com)

**Técnico de montaje industrial** con FPPI, informática, diseño eléctrico/electrónico, inglés, carné de conducir, experiencia 3 años. Jornada completa y partida. Alcobendas. [admin@grpiluminacion.com](mailto:admin@grpiluminacion.com)

**Empleada de hogar externa**, imprescindible experiencia, referencias y excelente cocina española. Para dos adultos. Hay perro. Alta S.S. De 8 a 16 h. La Moraleja. 649 169 374.

**Técnico de mantenimiento de cadena de producción** para instalación de frío y en línea automatizada. FP Electricidad y Electrónica. Experiencia mínima 6 meses y vehículo propio. Turnos de mañana, tarde y noche. San Agustín de Guadalix. [maria\\_angeles\\_martin@eroski.es](mailto:maria_angeles_martin@eroski.es)

**Oficial de 1ª de peluquería**, con experiencia mínima de 1 año. Jornada completa y partida. Alcobendas. 654 937 979.

**Programador PHP Full Stack**, con experiencia mínima de 1 año y conocimientos de las tecnologías relacionadas con el Framework Symfony 3.0, MySQL, jQuery, JavaScript, CSS. Valorable experien-

cia en servicios web e integraciones entre plataformas. Jornada completa. Alcobendas. [manuelcuesta@tasarauto.es](mailto:manuelcuesta@tasarauto.es)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Chico** estudiante universitario da clases particulares de inglés y apoyo a Primaria y ESO. 609 629 683.

**Cuido** niños, personas mayores, limpieza de casas u oficinas. 632 708 871.

**Limpieza** por horas, cuidado de niños y personas mayores. 639 141 861.

**Empleada** de hogar para trabajar como interna y cuidado de personas mayores. 635 967 693.

**Cuido** mascotas, también fines de semana. 686 296 587.

**Servicio** de plancha por las tardes. 686 296 587.

**Señora** para limpieza de hogar, plancha, cuidado de niños, fines de semana, por las tardes. 639 288 441.

**Cuido** niños y personas mayores, tareas del hogar y plancha. 658 665 367.

**Pintor** y albañil, reformas de interiores y exteriores. 642 784 462.

**Busco** trabajo por horas, cuidado de niños y tareas del hogar. 622 673 927.

**Cuidado** de mayores y limpieza. 646 740 095.

**Limpieza** de hogar, también los sábados. 623 132 137.

**Cuidado** de niños y limpieza los fines de semana, por horas. 643 692 932.

**Externa** cuida personas mayores o niños, servicio doméstico y ayudante de cocina. 631 010 243.

**Externa** por horas, por las tardes en labores del hogar y cuidado de niños. 659 889 979.

**Interna** o externa, labores de hogar, cuidado de niños y personas mayores, de lunes a viernes, día o noche y fines de semana. 656 310 911.

**Limpieza** de hogar, cuidado de niños, cuidado de mascotas, disponibilidad completa. 722 462 730.

**Labores** del hogar con plancha, cocina sencilla, cuidado de niños y personas mayores a tiempo completo. 632 769 673.

**Clases** de matemáticas, física y química, todos los cursos. 609 165 288.

**Externa** por horas. 691 435 818.

**Limpieza**, cuidado de niños o paseo de mascotas. 631 314 768.

**Limpieza** de oficinas o portales por horas. 663 350 316.

**Cuidado** de niños, limpieza, cocina sencilla y plancha. 650 585 834.

**Graduada** en Pedagogía cuida niños por las mañanas y los lleva al colegio. 699 546 265

**Externa** por horas. 666 602 789.

**Pintura**, albañilería, fontanería y electricidad. 602 503 960.

**Busco** trabajo por la mañana, limpieza en general y cuidado de niños. 631 639 340.

## VIVIENDAS VENTA

**Piso** en Villaverde Alto (Madrid), 65 m, exterior con terraza acristalada, 2 dormitorios, antes 3, baño, calefacción, 2ª planta. 118.000 €. 637 287 872.

## COMPRA

**Piso** exterior de 2 dormitorios, 2 baños, trastero y plaza de garaje. 91 653 39 86.

## ALQUILER

**Habitación** para una persona, bien comunicado. 695 099 869.

**Habitación** de matrimonio. 658 665 367.

**Piso** compartido con persona mayor cerca del Centro de Arte, se requiere estar pendiente de ella por la noche. 300 €/mes. 609 727 081.

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones, a ser posible sin amueblar. 700 €/mes. 622 734 785.

**Habitación** amplia y cómoda para chica joven estudiante, con escritorio, calefacción, cocina y baño. 651 354 939.

**Habitación** cerca de la La Gran Manzana. 632 631 311.

**Bajo** luminoso de 100 m con terraza, acceso a pistas deportivas y piscina. 1 habitación más vestidor, semiamueblado y cocina equipada, listo para entrar. 1.200 €, sin agencia. 648 060 828.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 619 058 195.

Vendo **parcela** en Pedrezuela. 639 200 092.

Vendo **plaza** de garaje en c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plazas** de garaje en c/ Fuego y en c/ Casimiro Morcillo. 628 744 889.

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 12.000 €, negociables. 699 995 878.

Alquilo **trastero** en c/ Daoiz, junto a c/ Dos de Mayo. 667 969 120.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 659 734 406.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Manuel de Falla. 60 €. 629 199 244.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 40-45 €. 606 891 805.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, cerca del Centro Cultural Pablo Iglesias. 55 €. 629 217 747.

Alquilo **plaza** de garaje en Travesía de Sevilla. 65 €. 648 209 677.

Alquilo **trastero** en c/ Daoiz, paralela a c/ Dos de Mayo. 70 €. 654 094 144.

## VARIOS

**Busco** llaves con llavero morado de perro chihuahua, creo que las perdí en c/ Duero casi esquina con un bazar chino. 667 048 971.

**Regalo** ropa en perfecto estado de niño de 3 meses hasta un año. 622 432 664.

**Libros** de texto del IES Ágora de 3º ESO, sección bilingüe. 657 629 948.

**Casa** de madera para hámster y otros roedores con dos pisos y puertas acristaladas, rampas y diversos accesorios. 630 738 918.

**Dormitorio juvenil** completo, doble cama nido de 90 cm, cajonera, cómoda, escritorio, sinfonín y canapé más colchón de 150 cm. 616 930 187.

**Televisor** Samsung 32" y equipo de música Pioneer. 636 044 007.

**Colchón** y base de somier tapizado de 90 cm. 626 117 775.

**Equipo** de música Pioneer, radio, 3 CD, 2 cintas, 140 w, con mando. 617 923 804.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

De lunes a sábado, de 11 a 20 h.

#### EXPOSICIONES:

- **Cocodrilos en la pista. Estudio para una pieza Camp**, de Miki Leal. Abierta hasta el 16 de noviembre. Pintura y cerámica.

- **Máscaras**, de Estefanía Martín Sáenz. Abierta hasta el 10 de octubre. Técnica mixta.

- **El camino indicado**, de Eduardo Barco. Abierta hasta el 16 de noviembre. Pintura, dibujo y escultura.

**NOCHE EN BLANCO.** Fiesta del arte y la cultura para todas las edades. Danza, música, fotografía, magia, *microteatro*, *cuentacuentos*... Viernes 27 de septiembre, de 19 a 2 h.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

#### EXPOSICIÓN:

- **Ver a través de la luna**, de Chiquita Shyaine. Abierta hasta el 11 de octubre. Pintura.

### BULEVAR SALVADOR ALLENDE

#### EXPOSICIÓN:

- **La luz domesticada**, de Nicolás Muller. Fotografía.

### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

#### EXPOSICIÓN:

- **Experiencia**, de Marta Goyanes. Abierta hasta el 20 de octubre. Pintura.

## Cines

Hasta el 26 de septiembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### A DOS METROS DE TI

AD ASTRA

ANGRY BIRDS 2:

LA PELÍCULA

BLINDED BY THE LIGHT

DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

DOWTON ABBEY

EL REY LEÓN

ÉRASE UNA VEZ

EN HOLLYWOOD

IT: CAPÍTULO 2

LITUS

MANOU

OBJETIVO WASHINGTON D.C.

PADRE NO HAY MÁS

QUE UNO

#### PREESTRENO: MIENTRAS

DURE LA GUERRA

QUIEN A HIERRO MATA

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### ANGRY BIRDS 2:

LA PELÍCULA

DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

EL REY LEÓN

ÉRASE UNA VEZ

EN HOLLYWOOD

IT: CAPÍTULO 2

LITUS

MASCOTAS 2

MIENTRAS DURE LA GUERRA

OBJETIVO WASHINGTON D.C.

PADRE NO HAY MÁS

QUE UNO

PLAYMOBIL: LA PELÍCULA.

QUIEN A HIERRO MATA



FARMACIAS  
DE URGENCIA

HASTA EL 27 DE SEPTIEMBRE

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas  
donde  
vayas



**VIERNES 20****17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

*Blancanieves y los siete gigantes.* A cargo de la contadora Betzabé Padilla. Para público infantil de cuatro a ocho años. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

**18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

Charlas informativas y actuación musical del Coro Rociero Amanecer. Organiza: Afaeaa.

**18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CHARLA-COLOQUIO LITERARIO**

*La novela de misterio,* con la escritora Silvia Argüello. Organiza: papel y pluma asociación literaria.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CINE INVISIBLE**

Se proyectará en versión original la película alemana *In den gängen*. Organiza: Cine Invisible.

**DEL 20 AL 22 DISTINTOS ESPACIOS DE LA CIUDAD****CIRCO EN LA CALLE**

Ocho compañías mostrarán sus espectáculos de circo moderno y actual. Es el *MADn Circus Festival*. Organizado por Scimmie Volanti y PD Circo producciones.

**SÁBADO 21****11 H. SEDE DE LA POLICÍA LOCAL (AVENIDA DE VALDELAPARRA, 124) ARTE EN LA CIUDAD, EN BICI**

Dentro de la *Semana de la Movilidad*. Recorrido en bici por las esculturas del programa *Arte en la Ciudad*. Sin inscripción. Niños acompañados.

**12 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES CUENTOS SIGNADOS**

Adaver, asociación de apoyo a las enfermedades raras, presenta un *cuentacuentos* signado (con intérprete de lengua de signos): *Pequeño azul y pequeño amarillo*. Gratuito. Invitaciones: desde 15 minutos antes.

**12:30 Y 21 H. MUNCYT LLEGADA DEL HOMBRE A LA LUNA**

Para celebrar el 50º aniversario de la llegada del hombre a la Luna. Por la mañana, el sábado y el domingo, habrá sesiones especiales del Planetario. Por la tarde, el sábado, proyección de *Mujeres hacia la luna*. Más información: muncyt.es.

**19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES AÑO NUEVO MUSULMÁN**

La Asociación Al-Mechaal invita a los vecinos a participar

en esta fiesta. Habrá degustación de té y dulces típicos.

**19:30 H. LA ESFERA FIESTA DE LA SANTINA**

Organiza la Casa de Asturias en honor a la Virgen de Covadonga. El sábado actuará Antonio Campo y habrá bailes regionales y degustaciones (un euro). El domingo, procesión (12:30 h) y misa cantada en bable.

**DOMINGO 22****9 H. ARROYO DE LA VEGA DÍA SIN COCHES**

Se cerrarán al tráfico las calles Anabel Segura y Francisca Delgado, entre la Avenida Olímpica y la Avenida de la Vega.

**11 A 14 H. PARQUE DE EDUCACIÓN VIAL TU SEGURIDAD NO ES UN JUEGO**

Fiesta deportiva en torno a la movilidad organizada por Fundal.

**MIÉRCOLES 25****20 H. EST\_ART (C/ LA GRANJA, 4) ANIMAL FARM**

Exposición que muestra la mirada de 11 artistas sobre el mundo animal. Parte de lo recaudado será para asociaciones benéficas.

**VIERNES 27****15 A 18.30 H. MUNCYT YINCANA CULTURAL**

A través de la exposición permanente de piezas

relacionadas con la Luna.

**18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES CINE FÓRUM**

Se proyectará la película *Una habitación con vistas*. Organiza: Paréntesis.

**19 A 2 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS NOCHE EN BLANCO**

Una jornada para acercar a todos los vecinos propuestas culturales variadas, interesantes, dinámicas, originales. Toda la programación, en las páginas centrales de este Sietedías.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 20 DE OCTUBRE. CIUDAD DEPORTIVA VALDEASFUENTES PINTURA**

*Experiencia*, muestra de Marta Goyanes.

**HASTA EL 16 DE NOVIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS COCODRILOS EN LA PISTA. ESTUDIO DE UNA PIEZA CAMP**

Pintura y cerámica. Últimas obras y piezas realizadas para este espacio por Miki Leal.

**HASTA EL 11 DE OCTUBRE. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA VER A TRAVÉS DE LA LUNA**

Pinturas de la artista Chiquita Shyaine inspiradas en su vida, recuerdos y experiencias.



**Actividades  
Abono Deporte Alcobendas  
2019-2020**

**Desde el 1 de octubre**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

