



# Sietedías

16-03-2012 | Nº 1.164



## Alcobendas sorteá mejor la crisis gracias a su buena salud financiera



El Padre Ángel y  
Manuela Díaz, premios  
por la Igualdad



El Servicio Municipal  
de Consumo vela por  
nuestros derechos



Alcobendas vibró con  
el patinaje artístico al  
más alto nivel

## Formación para comercios



### CURSO 'EXCELENCIA EN LA VENTA Y ATENCIÓN AL CLIENTE'

Dirigido al comercio minorista, para mejorar las técnicas de venta y atención al cliente.

**Fecha:** del 26 al 29 de marzo, de 15 a 17 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301). Correo electrónico: [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

### TALLER 'COMERCIO ELECTRÓNICO'

**Sácale partido a tu negocio en Internet.**

Taller gratuito para emprendedores que tengan o vayan a tener su negocio en el Distrito Centro o que estén empadronados en el mismo. Habrá tutorías individualizadas una vez que finalice el curso.

**Fecha:** del 26 al 29 de marzo, de 11 a 13:30 horas, en Conect@.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296, 2022 y 2654). Correo electrónico: [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).

## Cursos para asociaciones

• **Ideas básicas para hacer carteles con photoshop.** Del martes 10 al viernes 13 de abril, de 19 a 21 horas, en Conect@.

• **Internet y correo electrónico para asociaciones.** Del 16 al 30 de abril, los lunes y miércoles, de 20 a 22 horas, en la UPA.

• **La mejora continua: cómo hacer una buena evaluación y memoria.** Martes 22 de mayo, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Facturas, justificación de gastos y obligaciones fiscales.** Miércoles 30 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Taller de máscaras y animación para San Juan.** Días 9, 13, 16 y 20 de junio (miércoles, de 19 a 22 horas, y sábados, de 11 a 14), en la Casa de las Asociaciones.

• **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Lunes 25 y miércoles 27 de junio, de 18 a 21 horas, en Conect@.

• **Tutorías de proyectos y memorias.** Se llevarán a cabo desde la publicación de la convocatoria de subvenciones en el servicio de apoyo a asociaciones correspondiente

**Inscripciones:** desde el viernes 16 de marzo, hasta cubrir plazas, en la Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78) y en los centros cívicos.



Hasta el 30 de marzo continuará abierto el periodo de realización de propuestas de las Asociaciones sobre el contenido y formato de la herramienta (guía, directorio...) de difusión para el tejido asociativo de la ciudad.

Regístrate y participa a través de  
"www.alcobendas.org"

## SUS FOTOS ESTÁN EN [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Esta semana...

¡encuentra las fotos del  
Campeonato de Patinaje Artístico!

Las imágenes realizadas por los fotógrafos del Ayuntamiento de Alcobendas se encuentran casi en tiempo real en la web municipal, en el espacio 'COMUNICACIÓN ON LINE'.

Y el video en You Tube.

Puedes compartir, guardar,  
imprimir, enviar, ver, disfrutar...



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

## ESTUPENDA EXCURSIÓN

Me dirijo a ustedes para dar las gracias al Ayuntamiento por la mañana tan instructiva y agradable que pasamos con motivo de la excursión 'Senderismo urbano por las curiosidades del Madrid en Femenino', de la mano del profesor Balduque Álvarez, que nos supo transmitir sus conocimientos de una forma muy especial, y sobre todo amena, disfrutando muchísimo con ese paseo por Madrid.

Espero que este tipo de iniciativas se puedan repetir en más excursiones por otras zonas de Madrid, ya que el profesor comentó que él también hacía otras rutas por diferentes barrios de Madrid, que deben de ser tan interesantes como a la que asistimos, dentro de los actos planificados con motivo del Día Internacional de la Mujer. En fin, darles otras vez las gracias y apuntarles que tienen una excursionista fija para las próximas.

**Ana María Zazo**

## OBSTACULIZAR EL TRÁFICO

Sábado 9 de marzo. 13:15, aproximadamente. Se produce un accidente en el paso de cebra de la calle Manuel Serrano Frutos esquina con la calle Constitución. Llegan varios coches de la policía municipal y, a eso de las 13:32, llega un vehículo del SUMA. Uno de los municipales le aparta varios conos para que aparque en un hueco existente y no obstaculice el tráfico en la calle Constitución. El señor que conduce el coche del SUMA, ignorando el precioso (necesario) detalle del agente, deja su vehículo en medio de uno de los carriles existentes en la calle Constitución. Me gustaría que sancionasen a este señor por parar en medio de la calle. Ejemplos como este son los que a diario el resto de los ciudadanos vemos y nos sentimos impotentes.

Tengo entendido que, en caso de accidente, lo primero que se debe hacer es señalar para evitar otro accidente (nunca dejar los vehículos obstaculizando el tráfico).

**Juan Ramón**

## QUISIERA VER TODO LIMPIO

Hola, soy Shery, tengo 6 años y soy de primero D. Quería decir que siempre que voy al colegio veo cacas de perro y cigarros en el suelo y eso no me gusta. Quisiera ver todo limpio y no tener que ver todo sucio. ¿Podéis los dueños de los perros recoger la caca, por favor? ¿Y los que fuman, no tirar los cigarros en el suelo?

**Shery**

## DESAYUNOS SALUDABLES EN LOS COLEGIOS

Me parece muy bien que Alcobendas sea una de las ciudades que estén en el programa 'Thao-Salud Infantil'. Pero si quieren que los niños aprendan a saber comer o, en este caso, desayunar, que se ocupen de todos los niños, incluso de los que tienen problemas de alimentación, como, por ejemplo, intolerancias y alergias a ciertos alimentos, y no les hagan sentirse mal. Se pueden preocupar un poquito y proporcionales también pan a los que no pueden tomar el pan con gluten. Mi hijo es celíaco; no le dieron el pan con aceite, pero sí le dieron colacao, y el colacao también tiene gluten. No se puso malo (que podía haber pasado), pero sí le hicieron sentirse mal, porque otra vez no pensaron en él, con lo fácil que es preocuparse un poquito y que todos los niños tengan lo mismo. No es difícil encontrar pan sin gluten. Si se hacen las cosas, se hacen bien; si no, creo que es mejor no hacerlas.

**Paqui Mateas**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juanjo Albarrán**  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Diseño:  
**Carlos Arias**  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Maribel Cifuentes**  
**María Montilla**  
**Armando Roder**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Meydis**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

**Sietedíasdigital en:**

**www.alcobendas.org**



Impreso en papel reciclado

**INSTITUCIÓN** | Su buena fortaleza económico-financiera lo permite

# Alcobendas no necesitará hacer ajustes para cumplir con el objetivo de déficit

Alcobendas ha vuelto a sortear mejor la crisis que otras grandes ciudades de la Comunidad de Madrid en 2011 y presenta una valoración crediticia que la hace disfrutar de mejores condiciones financieras, según se desprende de los datos del informe *Brújula Económica de Alcobendas 2011*, elaborado por Analistas Financieros Internacionales, consultora externa responsable del mismo. Bajo el título *Competitividad y estabilidad financiera de Alcobendas en la economía global*, el estudio hace un análisis económico urbano, fiscal y presupuestario, y compara algunas de las principales variables socioeconómicas de política fiscal y presupuestaria de Alcobendas. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, presentó el informe acompañado por Elvira Rodríguez, presidenta de la Comisión de Economía y Competitividad del Congreso de los Diputados. Su principal conclusión es que Alcobendas, pese a la crisis, presenta una buena fortaleza económico-financiera y no necesitará hacer ajustes para cumplir con el objetivo de déficit fijado para las administraciones públicas y que deberán llevar a cabo la mayor parte de los ayuntamientos, así como las comunidades autónomas y el Estado durante los ejercicios 2012 y 2013. Para el Ayuntamiento de Alcobendas no será necesario, ya que la adecuada gestión económico-financiera de los pasados ejercicios ha permitido que el impacto de la crisis económica en las cuentas municipales, cuyo



principal exponente ha sido la caída de recursos tributarios, haya sido mínima. “Estamos orgullosos de los resultados de la gestión que hemos realizado entre todos durante estos años. El Ayuntamiento de Alcobendas presenta una gran estabilidad, somos un municipio fiable, fuerte y leal con los vecinos”, ha manifestado el alcalde.

## Ahorro neto positivo

Alcobendas ha podido continuar en la línea de su política fiscal, basada en la reducción de la carga tributaria a los ciudadanos y empresas. Según el *Ranking Tributario* elaborado por el Ayuntamiento de Madrid, comparado con los nueve principales ayuntamientos de la Comunidad, exceptuando el de Madrid, Alcobendas es uno de los municipios que menor esfuerzo fiscal exige a sus ciudadanos y empresas en todas las figuras tributarias. Los ingresos no financieros del Ayuntamiento de Alcobendas en 2010 se han situado en un volumen prácticamente similar al de 2008. Esto

*El alcalde y el concejal de Economía, junto a la presidenta de la Comisión de Economía y Competitividad del Congreso de los Diputados, durante la presentación del informe.*

implica que el Ayuntamiento ha conseguido, sin recurrir al endeudamiento adicional, mantener su nivel de ingresos tras dos ejercicios de crisis económica, a diferencia de lo ocurrido en la media de comunidades autónomas y en la Administración central. Este mantenimiento de los ingresos, junto a la moderación del incremento del gasto, ha posibilitado que Alcobendas sea del minoritario grupo de ayuntamientos que contó en 2010 con ahorro neto positivo. El Ayuntamiento no incrementó su volumen de deuda neta, endeudándose por el volumen de amortizaciones realizadas en el ejercicio. Este escaso recurso al crédito, además de por el mantenimiento de los recursos tributarios, se debe al elevado volumen de ingresos patrimoniales que recibe, cifrados en casi 14 millones de euros en 2010. Ello es debido a que la

gestión del patrimonio del municipio, que lleva a cabo la empresa municipal *Sogepima*, ha conseguido mantener las tasas de ocupación de los inmuebles de propiedad municipal en más de un 90%. En cuanto a los gastos, Alcobendas consiguió reducir a menos de la mitad su factura de intereses, que se sitúa en tan solo el 0,7% de sus gastos no financieros. Ello ha permitido que el superávit por habitante, de 36,30 euros, haya aumentado en 2010 respecto al registrado en 2009 en dos veces y media. “Tenemos unos cimientos económicos fuertes, que nos permiten afrontar el presente con sosiego y el futuro con esperanzas, sin caer en triunfalismos”, señala el concejal de Economía, Agustín Martín Torres.

### Pago a proveedores

En cuanto al pago a proveedores, el Ayuntamiento de Alcobendas registra un periodo medio de pago de menos de 37 días, frente a la media de 296 días de los municipios españoles, según la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos. Alcobendas es también referente en lo que a transparencia informativa se refiere. En el ranking de municipios de gran población de la Comunidad de Madrid, alcanzó en 2009 el primer puesto en el *Índice de Transparencia económico-financiera*, lugar que ha mantenido en 2010.

### Calificación crediticia

El Ayuntamiento de Alcobendas está consiguiendo sortear la crisis económica diferencialmente mejor que otras administraciones locales. Gracias a ello, el deterioro de la calificación crediticia ha sido leve durante el ejercicio 2011, situándose al cierre del

## Según el informe ‘Brújula Económica 2011’, el impacto de la crisis económica ha sido mínimo en las cuentas municipales

mismo en un *rating* AA-. Para el concejal de Economía, “esta buena calidad crediticia es una fuente de confianza y solvencia que permite atraer hasta el suelo municipal a distintas empresas e iniciativas innovadoras. Adicionalmente, y de cara a solicitar endeudamiento, esta valoración crediticia hace disfrutar a Alcobendas de mejores condiciones financieras, tanto en precio como en la tipología de productos ofertados”.

### Análisis económico urbano

En 2010 y 2011, Alcobendas ha seguido mostrando un mejor comportamiento tanto en términos de producto interior bruto (PIB) como de empleo, que la Comunidad de Madrid y la media nacional, reflejo de la mayor fortaleza de su tejido empresarial y el resultado de la capacidad del municipio para atraer y consolidar un tejido empresarial

potente, con fuerte presencia internacional y cada vez más focalizado en sectores vinculados a la “economía del conocimiento”. En 2010, un 42% de la afiliación se corresponde con empresas vinculadas a esa “economía del conocimiento”, seis puntos porcentuales por encima de la media de la región.

La robustez del modelo productivo de Alcobendas tiene su reflejo en un mercado laboral que ha acusado en menor medida la caída de empleo, con una tasa interanual de variación del número de afiliados a finales de 2011 del -0,4%, frente al -0,8% del conjunto de la Comunidad de Madrid o al -2,1% de la media nacional. Alcobendas es el segundo municipio del *Top-10* regional que menos afiliados pierde en 2011 y ha logrado seguir creando empleo incluso en un contexto de crisis económica. Tras escuchar el informe de la *Brújula Económica de Alcobendas 2011*, Elvira Rodríguez, presidenta de la Comisión de Economía y Competitividad del Congreso de los Diputados, ha dicho que “Alcobendas es el ejemplo de que, si se toman las medidas a tiempo, se puede. Nada es inevitable y todo es evitable. Los gestores públicos podemos, con nuestras acciones, modificar el futuro, para que sea mejor”.



**SOLIDARIDAD** | El jueves 22, en la Plaza Mayor, Bomberos Sin Fronteras hará simulacros de sus actuaciones en países en desarrollo

## El Ayuntamiento cerrará los grifos una hora en el Día Mundial del Agua

El próximo jueves, 22 de marzo, con motivo de la celebración del vigésimo aniversario del *Día Mundial del Agua*, el Ayuntamiento de Alcobendas llevará a cabo diversos actos con el objetivo de sensibilizar a los ciudadanos sobre las consecuencias de vivir sin agua, realidad que sufren millones de personas en todo el mundo.

A las 10:45 h, el Ayuntamiento cerrará sus grifos y los más de 700 trabajadores y los vecinos que en ese momento se encuentren en él pasarán 60 minutos sin agua, de forma

que, al menos por un corto periodo de tiempo, seamos conscientes de la importancia del agua en nuestras vidas y reflexionemos sobre los millones de personas que pasan sin agua casi todos los minutos de su existencia. El cierre de grifos lo realizará el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en un acto simbólico que dejará también sin agua la fuente de la Plaza Mayor.

El Ayuntamiento invita a todos los vecinos a sumarse a la celebración y a cerrar también sus grifos, de forma que

Alcobendas se convierta por 60 minutos en la capital sin agua, solidarizándose con las personas que carecen de ella. Además, el Ayuntamiento organizará otras actividades ese mismo día en la Plaza Mayor con grupos de escolares. La más llamativa quizá sea la que realice la ONG Bomberos Unidos, que llevará a la plaza un camión de bomberos, una planta de potabilización de agua y un puesto médico avanzado para realizar simulacros de sus actuaciones en países en desarrollo.

**BREVES. EXPOSICIÓN SOBRE LA RECOGIDA DE LA ACEITUNA.** Hasta el 15 de abril, el público puede ver en el Aula de Educación Ambiental una exposición sobre la recogida de la aceituna, con fotografías y útiles antiguos.

Jóvenes con discapacidad intelectual del centro ocupacional de *Apama* serán quienes enseñen y expliquen al visitante los detalles de esta exposición como una experiencia integradora. Organizan esta muestra el Museo Etnológico de Santa Cruz de la Zarza (Toledo), *Apama* y el Ayuntamiento de Alcobendas.

La muestra se puede visitar de lunes a viernes, de 17 a 19 horas. Para visitas guiadas hay que

llamar al teléfono 91 662 06 41.

✉ Avenida Olímpica, s/n.

**PRIMERA REUNIÓN TEMÁTICA DEL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA.** Todavía puedes apuntarte a la reunión temática del Consejo de Infancia y Adolescencia para hablar de los coles y las obras. La reunión será el jueves 22 de marzo, a las 18 horas, en el Centro de Arte Alcobendas. Si tienes entre 8 y 14 años y quieres opinar sobre la ciudad en la que vives y creces, puedes participar en el Consejo de Infancia y Adolescencia. Inscríbete en Imagina hasta cubrir plazas.

### Elección de la mascota del Aula de Educación Ambiental

El Aula de Educación Ambiental invita a todos los vecinos de Alcobendas a visitar la exposición en la que pueden ver los dibujos seleccionados para elegir a su mascota. La elección del ganador será mediante votación popular, por lo que cada visitante podrá votar los tres dibujos que más le gusten. Los más de 50 dibujos se pueden ver y votar hasta el 20 de abril, de lunes a viernes, de 17 a 19 horas.

### Cursos de la UPA. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en los cursos *Básico de Windows 7*, *Internet*, *Iniciación a Photoshop*, *Word 2007*, *Mecanografía informatizada* (grupo de las 17 horas), seminario de teatro *Clown* y monográfico *Visión Literaria de la España Medieval*.

Información e inscripciones: Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 horas, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

# El Padre Ángel y Manuela Díaz, voluntaria de Alcobendas, premiados por creer en la igualdad

De nuevo, Alcobendas ha premiado a las personas que creen y trabajan por la igualdad. Y lo ha hecho a través de los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que se conceden en el marco de los actos conmemorativos del 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer*.

Este año, el premio *Hombres por la Igualdad* ha sido para el Padre Ángel, fundador de Mensajeros de la Paz y premio *Príncipe de Asturias de la Concordia*. Mensajeros de la Paz trabaja de forma directa o en colaboración con organizaciones locales en distintos programas de cooperación en 50 países de los cinco continentes. La organización del Padre

Ángel ayuda a niños, adolescentes, jóvenes, ancianos, mujeres...; en este último caso, en los últimos años ha puesto en marcha centros y hogares de acogida para mujeres maltratadas y madres adolescentes. También cuenta con un servicio de atención jurídica a la mujer y otro de formación e inserción laboral.

En cuanto al *Atenea*, este premio ha recaído en Manuela Díaz del Río, una vecina de Alcobendas que lleva más de una década ligada al voluntariado en asociaciones como Cáritas o Cruz Roja y que

*El alcalde y la concejal de Integración e Igualdad de oportunidades, junto con los premiados.*

arrancó su trayectoria con un proyecto de alfabetización en un barrio de Vallecas. Además, durante cuatro años ha desarrollado en el CEPI (Centro Hispano Americano) el proyecto *Taller doméstico*, adaptación a las costumbres españolas para mujeres extranjeras.

### 'Gymkhana por la Igualdad'

Casi dos mil vecinos de Alcobendas, niños y padres, participaron en la *Gymkhana por la Igualdad*, celebrada este fin de semana y que sirvió para potenciar valores y actitudes de igualdad, tolerancia, respeto, justicia... A lo largo de las once actividades, los participantes pudieron demostrar sus capacidades en tres ámbitos: tareas domésticas, tiempo de ocio, y pruebas de habilidad y juegos. Niños y padres mostraron sus habilidades para hacer la maleta, la compra, la colada, tender la ropa, bañar y vestir a los bebés (muñecos en este caso), conducir una bici o un monopatín y muchas más actividades divertidas en las que lo importante era compartir.



## Alcobendas, en la 'Feria de Empleo y Formación Profesional'

De nuevo, Alcobendas ha estado presente en la *Feria de Empleo y Formación Profesional*, que este año cumplía su séptima edición. La infanta Elena visitó el stand de Alcobendas, donde intercambió unas palabras con la concejala de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco.

A lo largo de la feria, se ofreció a los asistentes toda la información sobre los servicios municipales de Empleo de Alcobendas (Bolsa de Empleo, formación, orientación laboral, auto-empleo...). Como otros años, el Ayuntamiento llevó también ofertas de trabajo de empresas de la zona que se ajustaban al perfil de demandantes, es decir, que hayan realizado algún ciclo formativo. En total, se llevaron 23 ofertas pertenecientes a diferentes familias profesionales: *Imagen personal, Informática y comunicaciones, Hostelería y turismo o Administración y gestión*.

Solo en el primer día, se entregaron 1.500 documentos de oferta, y se estima que la media de visitas diarias al stand de Alcobendas en la feria fue de 2.500 personas.



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B780. FUENTE LUCHA**, nueva construcción, 2 dormitorios, 2 plazas de garaje incluidas, jardín, trastero, piscina, cocina amueblada. **213.000 €.** Facilidades 40 años.

**B729. VALDELASFUENTES**, nuevo, 105 m, 3 dormitorios, 2 baños, garaje incluido, jardín, trastero. **219.000 €.** Facilidades 40 años.

**A195. URGE**, 95 m., 3 dormitorios, 2 terrazas. **85.000 €.** Facilidades 40 años.

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B547. DEHESA DÚPLEX**, nuevo, 2 dormitorios, 2 baños, garaje incluido, trastero. **214.000 €.** Facilidades 40 años.

**D005. METRO BAUNATAL**, 4 dormitorios, 2 baños, 117 m., garaje incluido, jardín precioso, piscina, trasero, ascensor, chimenea. **284.000 €.** Facilidades 40 años.

### S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

**COMPRO PISO AL CONTADO**

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avenida Marqués de la Vallada Nº 131

(Valdelasfuentes) Alcobendas

Tel: 91 662 51 38

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 875 03 28

## ALCALDÍA | En el mes de abril tendrá tres encuentros con vecinos de diversas zonas

# Vuelven las reuniones del alcalde con los vecinos para hablar de la ciudad



Se mantuvieron durante la pasada legislatura y vuelven a organizarse ahora. Los vecinos de Alcobendas podrán mantener reuniones con el alcalde y con otros vecinos de su zona para charlar sobre las calles donde viven, el funcionamiento general de la ciudad, los servicios públicos, la situación económica o lo que quieran plantearle. Esta es una fórmula de participación ciudadana que pretende acercar las impresiones de los vecinos directamente al responsable máximo del Ayuntamiento. No obstante, el alcalde lo define como “una oportunidad extraordinaria de conocer de primera mano lo que los protagonistas de nuestra gestión quieren contarme”. El alcalde estará acompañado por el concejal del distrito correspondiente.

Como novedad, en esta edición, el alcalde se acerca a zonas concretas de los distritos. Las primeras reuniones se mantendrán con los vecinos que se apunten de la zona *Pintores* (incluidas las calles Lirio y Pablo Serrano y la Plaza de Galicia) y del Paseo de la Chopera (números impares del 1 al 59), del Distrito Centro; de

*Un vecino conversa con el alcalde tras una de las reuniones de la pasada legislatura.*

Fuente Lucha, del Distrito Norte; y de El Soto de la Moraleja, del de Urbanizaciones. De este modo se persigue que los asistentes puedan compartir distintas opiniones sobre la zona donde fundamentalmente desarrollan su vida. Los vecinos que quieran participar en estas reuniones pueden inscribirse por teléfono, llamando a la concejalía del distrito correspondiente; a través del correo electrónico de dicha concejalía; o a través de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)). Los participantes en los encuentros se incluirán, por orden de llegada, hasta completar el cupo de 12 personas, en un

listado que se cerrará el viernes anterior a la realización del encuentro. Las personas que no entren en la primera reunión serán emplazadas a participar en otra fecha. En estas reuniones informales pueden hablar de cualquier aspecto de la ciudad: limpieza, medio ambiente, seguridad, cultura, deporte...

### Abiertas las inscripciones

• El primer encuentro programado se llevará a cabo el **lunes 16 de abril**, con **vecinos del Distrito Centro**. Las inscripciones pueden hacerse en [distritocentro@aytoalcobendas.org](mailto:distritocentro@aytoalcobendas.org) o llamando a los teléfonos 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327) y 91 659 24 49.

• La segunda se realizará el **martes 17 de abril**, con **vecinos de El Soto de la Moraleja**, y las inscripciones pueden hacerse en [distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org](mailto:distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 484 16 88.

• Para finalizar, la tercera de las reuniones tendrá lugar el **jueves 26 de abril**, con **vecinos de Fuente Lucha**, y las inscripciones se pueden hacer llamando al teléfono 91 490 07 40 o en [distritonorte@aytoalcobendas.org](mailto:distritonorte@aytoalcobendas.org).

### Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 20 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Distrito Norte: miércoles 21 de marzo, a las 19:30 horas, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (sala polivalente).
- Distrito Centro: jueves 22 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.





## SALUD | Editada por el Ayuntamiento, se repartirá en los centros escolares y está en la web ‘Guía sanitaria para docentes’: cómo tratar pequeños accidentes o situaciones graves



Que un niño en el colegio se haga una herida, sufra un traumatismo, vomite o padezca un fuerte dolor de oídos es algo relativamente habitual. Lo que no es tan habitual es que se produzcan episodios de alergia agudos, atragantamientos, convulsiones, insolaciones o pérdidas de conocimiento. Lo importante en todos estos casos es mantener la calma y tranquilidad.

Para ayudar a los profesores en los casos más sencillos o en los más complicados, el Ayuntamiento de Alcobendas acaba de editar la *Guía sanitaria para docentes*, elaborada

*Esta semana, el alcalde y la concejal de Bienestar Social presentaron la guía a directores, docentes, médicos, padres y Protección Civil.*

por pediatras municipales. Fue presentada a profesores, directores, padres, médicos y Protección Civil en el CEIP Antonio Machado, con la presencia del alcalde y de la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez.

La guía se repartirá por los centros escolares de Alcobendas y también se podrá ‘descargar’ de la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)), en la sección *Salud*.

### Cómo enfrentarse a cada caso

Mantener la calma y dar seguridad a la víctima: eso es lo más importante en todos los casos. Luego, en situaciones específicas, como alergias alimentarias, por ejemplo, la guía ofrece algunas directrices: tumbar al niño y levantarle las piernas y, si perdiera el conocimiento, controlar las constantes vitales y colocarle en posición lateral de seguridad... Si lo que sufre son convulsiones, hay que poner algo debajo de la cabeza para que no se golpee y colocarle entre los dientes un pañuelo, un paño, una servilleta... para que no se lesione. En caso de heridas pequeñas, hay que lavar con agua y jabón y, si se cuela algo en la nariz, nada de echar agua o empujar el cuerpo más adentro. Estas son solo algunas de las muchas indicaciones que aparecen en esta guía clara, práctica y sencilla de manejar, que también puede ser muy útil a los padres.

### BREVES. PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL.

Continúa el ciclo de charlas organizadas por el Ayuntamiento y dirigidas a padres que quieren mejorar la alimentación y la salud de sus hijos. La segunda charla lleva por título *Alimentación y desarrollo: el problema del sobrepeso infantil* y abordará las características de la dieta idónea en la infancia, los planteamientos para la prevención del sobrepeso y la obesidad, y los consejos para abordar su tratamiento bajo control médico. La charla estará impartida por especialistas del Servicio de Salud y tendrá lugar el martes 20 de marzo, de 17 a 18 horas, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). La asistencia es gratui-

ta, previa inscripción en el teléfono 91 663 70 01, extensión 4016 (mañanas, de lunes a viernes). Habrá servicio de canguro para los niños.

**TALLER DE GRANDES LECTORES.** Dirigido a los mayores de Alcobendas que saben que la lectura abre la mente a nuevos mundos y estimula la imaginación, mayores que quieren convertir al libro en un amigo y a la lectura en una afición. Serán tertulias con capacidad para 15 personas y comenzarán el 9 de abril, los lunes y miércoles, de 16 a 18 horas, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7). Inscripciones: hasta cubrir plazas, en todos los centros de mayores.

**CONSUMO** | Para aparatos de refrigeración, lavadoras, lavavajillas, televisores y aires acondicionados

## Nuevo etiquetado energético

La nueva regulación del etiquetado energético de electrodomésticos, que entró en vigor en diciembre de 2011 y afecta a los 27 países de la Unión Europea, incluye tres clases energéticas adicionales, que son las más eficientes y que se denominan A+, A++ y A+++. Esta nueva etiqueta permite a los consumidores comparar más fácilmente características de los aparatos como la energía, el consumo de agua y la capacidad del electrodoméstico. En estos momentos, están obligados a llevarla los aparatos de refrigeración, lavadoras, lavavajillas, televisores y acondicionadores de aire. El resto, como secadoras, lavadoras/secadoras y hornos, conservan la etiqueta tradicional y la clasificación de la A a la G, e irán incorporando la nueva etiqueta conforme se vayan publicando los correspondientes reglamentos de aplicación. La nueva etiqueta se divide en cuatro zonas: nombre del proveedor o marca, eficiencia

energética, datos de consumo de energía anual y pictogramas. En cuanto a la eficiencia energética, la etiqueta indica en qué nivel está el aparato y, por cada nivel, tiene una barra de diferente longitud y color. Existen siete clases energéticas, que van desde el color verde y la letra A+++ para los equipos más eficientes, hasta el color rojo y la letra D para los menos eficientes. Dependiendo del aparato, puede cambiar el número de bandas de clases energéticas.

En cuanto a la zona reservada para el consumo de energía anual, la etiqueta muestra esta información debajo de las barras de color. Y en lo que se refiere a los pictogramas, informan de los datos específicos de cada electrodoméstico y del impacto acústico, indicando el ruido en decibelios durante el funcionamiento del aparato.

Los electrodomésticos puestos a la venta antes de diciembre de 2011 y que muestren la eti-

queta antigua pueden seguir vendiéndose sin limitación de tiempo. Es decir, el consumidor puede encontrar electrodomésticos con los dos tipos de etiquetas mencionadas, sin que ello suponga un incumplimiento de la legislación vigente.

Para más información, pueden dirigirse a la Oficina Municipal de Información al Consumidor, OMIC (c/. Libertad, 6) y a través del correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).



### Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
BA-5889-W	Volkswagen	Polo	Fakraqui, Mbairik
C-3493-BRV	Aprilia	SR50	Castillo Ortega, Alejandro
TE-4436-E	Audi	90	Riaza Molina, Carlos
M-1666-VU	Chrysler	Voyager	Abril Fernández. Gregorio Carlos
M-1918-SP	Mazda	323	Santamaría Sabogal, Julio Enrique
M-1683-HS	Peugeot	205	Vázquez Aranda, Marianella Violeta
M-0446-XW	Citroën	Xantia	Hammouch, Moloud
2043-DGB	Renault	Trafic	Muquinche Simbaña, Marco Patricio
TO-6587-P	Opel	Corsa	González Muñoz, María Concepción
9276-BSJ	Peugeot	206	Casado de Aguinaga, Lucía



## REPORTAJE | Los alumnos de APAMA participan en un curso de estimulación musical

# Sentir, dibujar y expresarse con la música



La música tiene el poder de evocar, de hacer sentir, de emocionar, de tranquilizar o de exaltar. Esas cualidades y otras muchas son las que quiere despertar el maestro Jordi Boltes en los alumnos de APAMA (Asociación de Padres y Madres de Alumnos con Minusvalía de Alcobendas) cuando hace sonar las notas de su contrabajo.

En cada sesión, que de momento son semanales, “interpreto varias piezas y luego hablamos sobre lo que les ha evocado”, explica Boltes. “A través de la música trabajamos temas como la paz, el amor, la familia, el enfado, la

*Los alumnos de APAMA, en un momento de la sesión, en la que escuchan música y luego comentan, dibujan o escriben sobre lo que les ha evocado.*

risa... En otra parte de la sesión, cogen pinturas de colores y en un papel dibujan o escriben lo que están sintiendo en ese momento”.

### “Creía que estaba en un gran salón de baile”

Jordi interpreta tres piezas distintas. Para los acordes y los alumnos, que han escuchado atentos, se miran entre sí nerviosos y sonríen. “A mí me ha gustado. Me he sentido relaja-

do”, explica Domingo. A su lado, Juani cuenta que, a ella, escuchar la música le ha hecho pensar en un bosque donde “jugaba con un amigo”. A Mariana los acordes le han recordado “a mis padres. Ellos ya no están conmigo, están en el cielo, pero me imaginaba que me miraban contentos, riendo y me cuidaban”. Para otros, la sensación es de alegría plena. “Me creía que estaba en un gran salón de baile, iluminado, con mucha gente bailando y divirtiéndose”, dice Ana. Y eso es precisamente lo que, llegado el momento de expresar los sentimientos con lápices de colores y sobre un papel, ella dibujó: “un montón de parejas bailando y bailando”.

*Dibujar la música* es el nombre de este programa que se lleva a cabo en APAMA (c/ Pablo Serrano, s/n; teléfono 91 662 06 41) y al que todavía es posible inscribirse. “Está demostrado que sacar los sentimientos de cualquier persona, hacerlos aflorar, es muy positivo para su desarrollo personal. Eso es lo que pretendemos con esta iniciativa”, explica Jordi Boltes, mientras recoge los dibujos de los alumnos que, sobre un papel, han sabido dibujar la música.

## Oferta de Empleo Público

**UN PUESTO DE TÉCNICO SUPERIOR DE LABORATORIO para el Patronato de Bienestar Social. Ref. 01/12 PBS.**

Se requiere: licenciatura en Medicina y Cirugía (especialidad Laboratorio, Microbiología o Bioquímica), Farmacia, Química, Biología o Veterinaria, homologados por el Estado Español.

Se ofrece: contratación laboral temporal (jornada parcial).

Tasas de selección: 23,75 euros.

Sistema de selección: concurso.

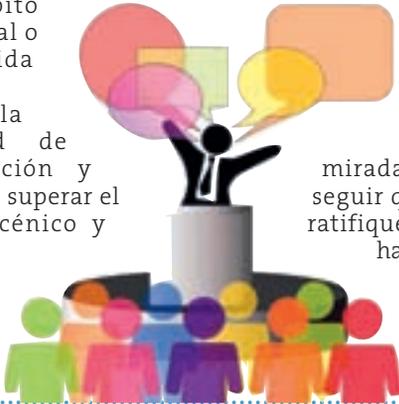
Plazo de presentación de solicitudes: desde el 15 de marzo hasta el 3 de abril de 2012 (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases, aprobadas según Decreto de la Presidencia del Patronato de Bienestar Social nº 413, de 12 de marzo de 2012, que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) o recogerse en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



## FORMACIÓN | Curso de oratoria organizado por la Universidad Popular de Alcobendas 'Cómo perder el miedo a hablar en público'

La Universidad Popular de Alcobendas nos propone un curso para aprender a hablar en público. En él se enseñará a estructurar el mensaje y a transmitir las ideas para ser capaces de hablar en público, tanto en la etapa académica, como en el ámbito profesional o en la vida social.

Mejorar la capacidad de comunicación y expresión; superar el miedo escénico y desarrollar la presencia en el escenario-



rio; evitar el cansancio al hablar; y controlar el volumen de la voz, hacer inflexiones y tener una buena dicción, serán algunos de los temas que se abordarán en este

curso, en el que también se aprenderá a saber qué hacer con las manos, cómo captar la atención con la mirada y cómo conseguir que los gestos ratifiquen el mensaje hablado.

Todo ello se conseguirá combinando expli-

caciones magistrales con audiciones y proyecciones de documentales o películas.

El curso, que será impartido por Gloria Morales Orozco, experta en comunicación, va dirigido a personas mayores de 18 años y se realizará los días 17, 19, 24 y 26 de abril (martes y jueves), de 19 a 21:30 horas, en la UPA.

El precio del curso es de 60 euros y las inscripciones se pueden realizar desde el 20 de marzo, para empadronados, y desde el 26, para el resto, hasta el 13 de abril, en la UPA, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 horas, o en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

✉ Avenida de España, 8.

☎ 91 662 60 62

## El Centro Hispano Americano celebra el Día del Teatro

Con motivo del Día Mundial del Teatro, el Centro Hispano Americano (CEPI) ha organizado una muestra basada en cuatro piezas de teatro breve, con parejas de hombres, mujeres y mixtas, que escenifican situaciones ambientadas en la vida cotidiana. El grupo de teatro 'Arriba el Telón' será el encargado de ofrecernos este montaje, en el que el humor y la ironía son los principales protagonistas. Piezas por las que desfilan personajes estereotipados y caricatu-

rescos que nos hablan sobre lo que podrían ser sus virtudes, pero llevadas a tal extremo, que se convierten en defectos desesperantes o viceversa.

Las piezas que se van a representar son: *El best seller*, *Hija de mi alma*, *Un crimen justificado* y *El Chollo*. Será el sábado 24 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de S.S. de los Reyes). Las entradas ya se pueden recoger en el propio centro.

### COMPRO ORO

**JOYAS - PLATA - RELOJES**

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

**91 652 07 25.** Alcobendas.



### DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

## Festival gastronómico chino y fiesta de la primavera, en La Esfera

España, con Sarasvati, y China, con Acude, se unen para celebrar el *IV Encuentro gastronómico intercultural* y la *Fiesta de la primavera* el domingo 25, a partir de las 15 h, en La Esfera. Esta vez, además del aperitivo intercultural, habrá diversas actuaciones de baile, taichi, caligrafía china, cantos, etc. Para ello se contará con la colaboración de otras asociaciones locales que contribuyen al incremento del colorido intercultural.



**MISA.** El domingo 18, a las 20 h, la *Hermandad Nuestra Señora de La Paz* organiza una misa de despedida a la Virgen en la iglesia de San Pedro. El lunes 19, a las 17 h, será trasladada a su ermita, donde permanecerá hasta el 25 de diciembre, día en que volverá para celebrar las fiestas de 2013.

**MÚSICA SACRA.** La *Coral de Alcobendas* ofrece un concierto con repertorio religioso el sábado 17, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes.

**CURSOS.** Impartidos por AMIA: *Tipos de personalidad*, el jueves 22, a las 19:30 h. *¿Es posible la felicidad?*, el viernes 23, a las 19. *Y Medicina Natural*, el sábado 24, de 10 a 14. Teléfono: 91 652 63 88.

**VISITA AL ROMÁNICO PALENTINO.** Organizada por *Arte 4* los días 21 y 22 de abril. Hotel 4\*, guía y pueblos de alrededor. Precio: socias, 135 €; no socias, 150 €. Teléfono: 91 661 22 60 (Isabel).

**DANZA ORIENTAL.** *Raksaché* abre nuevos grupos de mañana y tarde. Teléfono: 629 275 954.

**SALIDA A ARAVACA.** Organizada por *Arte 4* el miércoles 21, con visita al Museo Impresionista Catalán. Precio: 7 €, con guía y autobús. Salida: a las 9:30 h. (desde la UPA); regreso: a las 13:30. Teléfono: 91 661 22 60.

**BAILE DE SALÓN.** La *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 615 054 573.

**COSTURA.** *Barrio del Pilar* imparte clases los lunes por las tardes y los miércoles y jueves por las mañanas. Teléfono: 91 652 44 70.

**MÚSICA ASTURIANA.** La *Casa de Asturias* tiene plazas libres en gaita asturiana, percusión tradicional y baile. Teléfono: 679 724 411 (Manu).

**EMBARAZO.** *El Parto es Nuestro* celebra reunión el viernes 30, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

**DANZA ORIENTAL.** *Aqmara* organiza el curso intensivo *Estilo egipcio* con música tradicional, el domingo 18, de 12 a 14 h; y otro de *saidi* (danza del bastón), el sábado 24, de 13 a 15 h. Ins-

cripciones: en [aqmara@hotmail.com](mailto:aqmara@hotmail.com). Teléfonos: 661 068 035 y 606 280 207.

**ASAMBLEA.** Del *movimiento Alcosanse 15-M*, el domingo 18, a las 12 h, en la Plaza Mayor.

**EXCURSIÓN.** La *Peña Atlético* viaja el domingo 25 a Zaragoza para ver a su equipo en La Romareda. Precio: socios, 5 €; no socios, 15 €. Salida: 6:30 h. Regreso: 18 h. Reserva de entradas: sede de la peña (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 17-pasaje). Teléfono: 91 653 62 91.

**VISITA A MUSEO.** *Club 65* organiza una visita (gratuita) al Museo de la Escuela de Minas (Madrid) los viernes 23 y 30 de marzo. Inscripción: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7); y jueves y viernes, de 17 a 20, en el Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11).

## El pregón de Semana Santa y el certamen de bandas, el sábado, en La Esfera

La Cofradía de Semana Santa organiza un vía crucis el viernes 23, a las 20:30 h., desde la iglesia de San Pedro y recorrido por Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Pablo Picasso, Libertad y retorno a la iglesia. Además, el *VII Pregón de Semana Santa*, a cargo de José María Marín, y el *VII Certamen de bandas* serán el sábado 24, a las 18:30 h, en La Esfera. Entrada con invitación desde 1 hora antes.

El 15 de marzo se celebra el *Día Mundial de los Derechos del Consumidor* en conmemoración de las declaraciones que, en 1962, hizo el presidente estadounidense John F. Kennedy afirmando, por primera vez en la historia: "Ser consumidor, por definición, nos incluye a



**DÍA MUNDIAL DEL CONSUMIDOR** | Está formado por la OM

# Servicio Municipal de la mejor garantía para l

todos (...). Somos el grupo económico más grande en el mercado, que afecta y es afectado por casi todas las decisiones económicas públicas y privadas... pero es el único grupo importante cuyos puntos de vista a menudo no son escuchados".

Todos somos consumidores en nuestro día a día: desde que nos despertarnos y encendemos la luz, duchándonos, consumiendo alimentos adquiridos en un comercio, al repararnos un electrodoméstico, al desplazarnos en transporte público o en vehículo privado, o al tomarnos

un bocadillo en un bar. En estos momentos actuamos como consumidores y, si tenemos algún problema, debemos saber que podemos resolverlo solicitando información y asesoramiento en el Servicio de Consumo de nuestra ciudad.

## Las tres áreas del servicio

El Servicio Municipal de Consumo del Ayuntamiento de Alcobendas es un servicio público directo y gratuito que tiene como misión garantizar la defensa de los consumidores y usuarios, así como velar por sus intereses económicos generales. Este servicio fue creado en la década de los 80 y, desde

## ¿QUÉ HACEMOS EN LA OMIC?

- Informamos, orientamos y asesoramos a los consumidores sobre sus derechos y la manera más eficaz de ejercerlos.
- Analizamos y tramitamos las quejas, denuncias y reclamaciones de temas de Consumo presentadas por los consumidores en los que el Ayuntamiento tenga competencia.
- Propiciamos la resolución de las reclamaciones a través de acciones de mediación con las empresas o profesionales reclamados.
- Facilitamos hojas de reclamaciones a los empresarios y establecimientos del municipio para que, en caso de conflicto con un consumidor, quede garantizado su derecho a reclamar, así como el tratamiento homogéneo de su reclamación.
- Informamos, formamos y educamos en materia de Consumo a la población y promovemos acciones específicas para los colectivos más vulnerables (población infantil y juvenil, mayores e inmigrantes): se editan artículos informativos y con consejos en la publicación municipal Sietedías; se organizan charlas, jornadas y cursos de formación; y se imparten talleres educativos de consumo en los centros escolares del municipio.
- Damos apoyo a las asociaciones de consumidores del municipio.

## DERECHOS Y DEBERES

### Como consumidores tenemos un

1. Derecho a la protección de la salud.
2. Derecho a la protección de los intereses económicos y sociales.
3. Derecho a la reparación de los daños.
4. Derecho a la información y a la educación.
5. Derecho a participar en las acciones de consumo representado por ellas.

### El consumidor debe adoptar una conducta adecuada al consumidor perjudicado. Las más importantes

1. Guardar el documento que acredita el servicio (tique, factura...) y cualquier otro documento (hoja de pedido, albarán, recibo, etc.).
2. No suscribir sin asesoramiento previo un documento de desembolso económico importando más de 100 euros, sin haber examinado previamente su contenido.
3. Si recibe ofertas comerciales personales o por teléfono, no debe aceptar sin haber examinado previamente su contenido. En estos casos, es conveniente que el documento sea escrito o en soporte electrónico.

# OMIC, Inspección y Junta Arbitral de Consumo: Los usuarios

entonces, ha ido adaptándose a las necesidades y exigencias de la sociedad y de los consumidores, incrementando los servicios prestados a la ciudadanía y desarrollando mayores competencias.

Dentro del Servicio de Consumo hay tres áreas con tareas muy diferentes: la **Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)**; el **Servicio de Inspección de Consumo** y la **Junta Arbitral de Consumo**.

A modo de ejemplo, en el año 2011, la OMIC atendió 4.085 consultas y reclamaciones, destacando principalmente las motivadas por la contratación y facturación

de operadores de telefonía, electricidad y gas; se realizaron 3.866 mediaciones con las empresas reclamadas; se distribuyeron un total de 6.980 hojas de reclamaciones

entre los comercios del municipio (el 32% de ellas a nuevos establecimientos) y se desarrollaron 41 acciones formativas/educativas.

Los inspectores de Consumo, por su parte, como agentes de autoridad, realizan actuaciones de investigación y control para garantizar que los comercios cumplen sus obligaciones en materia de consumo.

En lo que se refiere a la Junta

Arbitral de Consumo, se trata de un mecanismo extrajudicial y eficaz para resolver los conflictos entre consumidores y empresarios.



## DE LOS CONSUMIDORES

### os derechos básicos:

salud y la seguridad.  
legítimos intereses económicos y

daños y perjuicios sufridos.  
educación en materia de Consumo.  
ociaciones de consumidores y ser

### a serie de cautelas para no verse s son:

redite la compra o prestación del  
quier otra documentación o publi-  
sguardo de depósito...).

nto contratos que impliquen un  
nte y, sobre todo, sin leer deteni-

en su domicilio mediante visita  
e aceptarlas sin haber reflexiona-  
nte solicitar la información por

## ¿CÓMO Y DÓNDE PUEDO RECLAMAR?

- El Servicio de Consumo se encuentra en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-3ª planta) y el horario de atención presencial es de 9 a 13:30 y de 16 a 18 horas, los lunes y miércoles, y los viernes, de 9 a 13:30.
- También puede realizar sus consultas a través del teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o enviándolas a [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) (compromiso de respuesta en un plazo no superior a 48 horas en días laborales).
- Si no puede venir a nuestras oficinas, puede hacernos llegar su reclamación por correo postal, adjuntando un escrito con sus datos personales, firma original, datos de la empresa o comercio al que reclama, y documentación que acredite lo sucedido (factura, tique, contrato, albarán, publicidad...), o presentando la misma en las oficinas municipales del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).
- En la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) se facilita información, consejos y guías de consumo sobre los productos y servicios más comunes a disposición de los consumidores, así como sobre todas las novedades que se produzcan en el ámbito de la protección al consumidor (alertas de productos, campañas de inspección, cursos y jornadas, etc).

INFANCIA | Participa con tu opinión a través del 'blog' del Consejo

## El Consejo de Infancia y Adolescencia participa en el 'Parlamento Infantil Online de UNICEF'



El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas se prepara para su primera intervención en el *Parlamento Infantil Online de UNICEF*. El próximo martes, 20 de marzo, se celebrará la primera sesión de este año y el de Alcobendas está invitado a participar

junto con niños de otros consejos de España.

Los niños de Alcobendas podéis aportar vuestras opiniones a través del *blog* del Consejo de Infancia y Adolescencia ([www.aqitublog.blogspot.com](http://www.aqitublog.blogspot.com)) para que los consejeros que os repre-

senten puedan transmitirlos. La temática elegida para esta primera sesión del 2012 es *Cómo nos afecta la crisis*. Anímate a expresar tu opinión. Te recomendamos que, cuando participes en el *blog*, te identifiques únicamente con tu nombre o seudónimo, no pongas fotos ni información que describan aspectos de tu identidad. Para proteger la identidad de los menores, no se publicarán comentarios donde los usuarios queden identificados con su imagen o apellidos.

Este *blog* está especialmente indicado para que participen chicos de 8 a 14 años.

• Servicio de Infancia y Adolescencia.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

**BREVE. 'AVENTURARTE'.** Este sábado, 17 de marzo, el programa de ocio gratuito para chicos de 11 a 14 años te espera con una propuesta divertida y en la que jugarás de una forma diferente. Vamos a combinar los juegos de mesa de siempre con los nuevos de ahora para desarrollar la inteligencia, pero aprovechando la transformación que han experimentado muchos de los antiguos juegos. Os podréis encontrar con un juego de damas con fichas como quesos, un *4 en línea* con un tablero de considerables dimensiones, un parchís donde recorres el tablero con tus pies o un juego de *la escalera* donde la ficha eres tú.

Además, en *Aventurarte* puedes pasar una agradable tarde en nuestra sala *chill out* con la música que a ti te gusta, echar una partida a la *play* o la *wii*, practicar con el pimpón o jugar con tus amigos. Si quieres disfrutar de todo ello, puedes acercarte al Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 20:30 horas. Esta actividad es gratuita y hay 50 plazas

para los chicos que quieran conocer un ocio único y diferente.

**'EL JUGUETÓN'.** Los duendes y las hadas van a ser los protagonistas de las actividades y juegos que *El Juguetón* tiene programados este sábado, 17 de marzo, para los niños de 4 a 10 años, que podrán aprender, de forma divertida, todo acerca de la mitología de estos fantásticos seres silvestres. Disfrutarán también de una yincana ambientada en los bosques donde viven los elfos, los duendes y las hadas; los niños tendrán que disfrazarse y participar con su imaginación y creatividad en esta mágica aventura. La actividad se desarrolla en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 horas y hay disponibles 50 entradas infantiles, que se reparten por riguroso orden de llegada, desde las 17 horas, en la recepción del centro. Se entregarán dos entradas infantiles por persona, a excepción de las familias numerosas, previa acreditación. El acceso de adultos estará abierto hasta completar el aforo de seguridad.

## CULTURA EN FAMILIA | El domingo 25 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio

# Una de títeres con 'Martín', un pequeño cerdito



Los más pequeños disfrutarán con un personaje muy entrañable, un cerdito muy simpático, en *El viaje de Martín*, el próximo espectáculo de *Cultura en Familia*, el domingo 25 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Esta obra es una propuesta

innovadora donde los títeres, el teatro y los dibujos animados se dan la mano en un viaje audiovisual creado por la compañía madrileña Titirigui Teatro de Títeres.

*El viaje de Martín* cuenta la historia de superación de un cerdito, una preciosa muestra de valentía ante la difi-

cultad, ya que debe afrontar sus propios miedos y emprender un viaje en busca de lo que más le gusta: un buen lodazal.

Una historia que llega a los más pequeños a través del trabajo conjunto de una actriz titiritera desde dentro, Sonia Muñoz, y de un programador audiovisual desde fuera.

Titirigui Teatro de Títeres nació en 2002 para llevar a los más pequeños la magia de los títeres, el teatro y la imagen, con propuestas de calidad y unos contenidos de educación en valores.

Las entradas cuestan 5 y 3 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el 902 488 488.

## Concurso infantil de marcapáginas

El Centro Cultural Pablo Iglesias sigue celebrando su décimo aniversario y, aprovechando que se acerca el *Día del Libro*, las mediatecas municipales convocan un concurso de marcapáginas en el que pueden participar todos los niños que también cumplen diez años, es decir todos los que nacieron en 2002.

Los trabajos, de tema libre y en cualquier técnica, tienen que presentarse en soporte cartulina, el cual lo proporcionarán las salas infantiles de las mediatecas, solo por una

cara, debiendo figurar en el reverso los datos del autor: nombre y apellidos, dirección y teléfono de contacto. El plazo de entrega está abierto hasta el 23 de abril, *Día del Libro*.

En el concurso se ha establecido un primer premio consistente en un lote de libros. Este marcapáginas podrá ser reproducido o utilizado las mediatecas municipales sin que ello suponga o sean exigibles derechos de autor. Con todos los trabajos que hayan participado en este concurso se realizará una exposición en la Mediateca Pablo Iglesias.

### Actividades del Grupo Integramujer

- **Taller de yoga.** Con la ayuda de una monitora de yoga, llevaremos a cabo ejercicios corporales antiestrés mediante esta disciplina india. Miércoles 21 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Taller de danza oriental.** Con la profesora que nos impartió el taller de relajación y una clase de danza oriental aprenderemos más pasos de esta danza destinados a movimientos de relajación. Viernes 23 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



## CULTURA | El viernes 23, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas 'Plecs': emoción, música y lo mejor del circo

El nuevo circo llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 23 con *Plecs*, un espectáculo delicioso que combina la magia del circo, la poesía visual y la delicadeza de una música en directo deliciosa. Acrobacias, efectos visuales, músicos ilusionistas y una escenografía realizada a base de pliegues de papel nos transportan a un lugar imposible. Espectáculo especialmente dirigido a los amantes del circo y a los corazones jóvenes que buscan ilusiones imposibles, una poética muy particular involucrerá a los asistentes y a los artistas.

Creado por el escenógrafo Xavier Erra y el acróbata Manuel Alcántara, el espectáculo presenta a cuatro personajes que aparecen y desapa-



recen constantemente a través de papeles y cartones que se pliegan y despliegan para transformar el espacio. Una función de nuevo circo que, de algún modo, da un vuelco radical a las disciplinas clásicas. El humor, la música en directo y la espléndida atmósfera escenográfica hacen de

*Plecs* un show para todo tipo de público que, una vez finalizado, persiste en la memoria del espectador.

Las entradas -12 y 10 euros- se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



### EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA

45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastián de los Reyes



200 a 320 m<sup>2</sup>  
construidos  
desde 465.000 €

3.500 m<sup>2</sup>  
de zonas comunes,  
jardines, piscina,  
sauna, gimnasio y paddel



Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid

91 411 84 43



Plaza de la Moraleja s/n Alcobendas

91 625 01 02

[www.elsotodetempranales.com](http://www.elsotodetempranales.com)

**TEATRO** | Cantará en el Teatro Auditorio el 24 de marzo, a las 20 horas.

## Lila Downs, la poderosa voz de México

Toda ella es espectacular. Durante más de una década, Lila Downs ha cruzado el planeta con un estilo único e innovador: la música tradicional mexicana fusionada con el blues, el jazz, el soul, la raíz africana... y con su poderosa voz, que alcanza registros que no parecen humanos.

Nacida en Oaxaca, de madre mexicana y padre norteamericano, sus letras a menudo giran sobre la política y la justicia social, la inmigración y la condición humana.

Lila Downs mezcla tradición y modernidad en el escenario, reinventando la herencia musical de su país con espectáculos increíbles que consiguen poner de pie al público,



como ocurrió hace unos años en Alcobendas. Cuando Chavela Vargas se retiró de los escenarios, dijo: “Yo me voy, pero dejo a Lila Downs”.

Lila vuelve al Teatro Auditorio para cantar los temas de su último disco *Pecados y Milagros*, que la cantante y compositora oaxaqueña dedica a su hijo, “su maicito tierno”. En él presenta una gama de sonidos que van desde la cumbia o la bachata, a las canciones rancheras.

Alcobendas es una de las pocas paradas de Lila Downs en su gira por España. Será en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el 24 de marzo, a las 20 horas. Las entradas cuestan 13 y 16 euros y se pueden adquirir en las taquillas del teatro y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### Curso de voluntariado con mayores y personas dependientes

#### ‘EL ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIOS’

**Fechas:** viernes 20 y sábado 21 de abril (el viernes, de 17 a 21 horas, y el sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20), en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** del 20 de marzo al 9 de abril, de 10 a 14 horas, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones. C/. Cáceres, 18; teléfonos 91 653 62 55 y 91 652 25 74).

### Curso para desempleados

• **Inglés atención al público.** Curso de 170 horas, con clases de 16 a 20 horas. Requisitos: graduado escolar, experiencia profesional como secretaria/o o telefonista/recepcionista de oficina y/o haber superado el curso de ocupación de alguna de los dos puestos citados.

• **Editor/a montador/a de imagen.** Requisitos: FP I de Imagen y Sonido, o experiencia profesional, o conocimientos acreditados. Horario: de 9 a 14 h., con 330 horas lectivas.

**Información e inscripción:** en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

### Mesa de diálogo sectorial ‘Cabalgata de Reyes’

Se convoca esta mesa de diálogo.

**Fecha:** miércoles 28 de marzo, a las 18 horas, en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18).

**Objeto de trabajo:** reflexión y análisis en profundidad sobre los modelos actual y futuro de la Cabalgata de Reyes.

**Inscripciones:** en las direcciones de correo electrónico [ygonzalez@aytoalcobendas.org](mailto:ygonzalez@aytoalcobendas.org) o [participacion@aytoalcobendas.org](mailto:participacion@aytoalcobendas.org), o en el teléfono 91 653 73 78.

**Composición:** abierta a asociaciones y ciudadanos interesados en este tema.

### Bailes de Salón

#### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 23 de marzo tendrá lugar una nueva sesión de **Tardes de Baile de Mayores** y de **Noches de Baile de Salón** en La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 23, en la taquilla de La Esfera desde una hora antes de cada baile.



alegra  
Porque comer es un placer

# UN CENTRO COMERCIAL PARA COMERSELO

**PRUEBA LOS RESTAURANTES DE ALEGRA  
Y GANA CIENTOS DE PREMIOS.**

VALES PARA LOS RESTAURANTES, TARJETAS REGALO FACTORY,  
ENTRADAS A MICROPOLIX, VIAJES GASTRONÓMICOS...

INFÓRMATE EN: [www.alegra.es](http://www.alegra.es)

Promoción válida del 16 de Marzo de 2012 al 08 de Abril de 2012.

**IMAGINA** | Sábado 17 de marzo, desde las 21 horas

## 'Imagina tu Noche' de 'Paramount Comedy'

*Imagina tu Noche* te ofrece este sábado un espectáculo de monólogos en el Centro Cultural Pablo Iglesias con Ángel Rielo. Monologuista, actor de comedia, cantante, imitador e improvisador, Rielo ha actuado en series y películas de renombre como *Aquí no hay quien viva*, *Aída*, *La hora de José Mota* o *Torrente 2*, además de en *El Club de la Comedia*, ya mítico en este campo, o para *Paramount Comedy*.

Las entradas, gratuitas, se pueden recoger desde una hora antes en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias. El aforo es limitado y las localidades se repartirán, con un máximo de dos por persona,

por orden de llegada. El espectáculo, que comienza a las 21 horas, va dirigido a jóvenes de 16 a 30 años.

Este sábado comienza en Imagina la temporada de cocina con un *Taller de cocina mediterránea fácil* para jóvenes, que comenzará a partir de las 21 horas.

Una opción que nunca falta es el cine en las salas Ábaco-Cinebox, con más entradas y más películas a elegir por solo dos euros para personas empadronadas en Alcobendas. Puedes recoger tus vales en Imagina a las 22 horas.

Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por dos euros para las perso-



nas empadronadas en Alcobendas, desde las 22 horas. Este vale únicamente se puede utilizar el viernes 23 de marzo, de 22 a 3 horas.

Las personas empadronadas pueden adquirir los vales y las entradas presentando, en el momento de la compra, el DNI o un certificado de empadronamiento en Imagina. Por su parte, los jóvenes no empadronados pueden consultar los descuentos en la página web de Imagina [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

### SÁBADO 17 DE MARZO

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

*Taller de cocina mediterránea* 21 horas Gratuito

*La Cíber* 21 horas Gratuito

Entradas para Cines Ábaco 22 horas 2 euros

Vales descuento para la bolera 22 horas 2 euros

**Centro Cultural Pablo Iglesias** (Paseo de la Chopera, 59).

*Monólogos con Ángel Rielo* 21 horas Gratuito

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera sesión madrugada 2 euros

## Trabaja como gestor, coordinador o monitor de tiempo libre en colonias y campamentos

El Ayuntamiento de Alcobendas abre el plazo para trabajar como gestor, coordinador y monitor de tiempo libre para el verano dentro de las actividades de *Colonias y Campamentos 2012*.

El formulario de solicitud se puede recoger en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) en su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. También se puede 'descargar' en las

páginas [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Las solicitudes de deben presentar del 17 al 31 de marzo, ambos inclusive, en cualquiera de las oficinas del registro del SAC (Servicio de Atención Ciudadana).

Para más información sobre esta convocatoria, llamar al teléfono 91 659 09 57.

## IMAGINA | Sesión informativa el miércoles 21 de marzo, a las 19:30 horas, en Imagina

# Campos de trabajo, un verano diferente



Imagina resolverá todas las dudas sobre los campos de trabajo en una charla informativa que se celebrará varias semanas antes de que comiencen las inscripciones para este tipo de viajes solidarios, cuya oferta completa se conocerá el lunes 9 de abril. Esta charla se celebrará en

Imagina el próximo miércoles, 21 de marzo, de 19:30 a 20:30 horas, y podrás resolver todas tus dudas, tanto si ya tienes decidido viajar este verano a un campo de trabajo, como si únicamente deseas conocer cómo funcionan. En esta charla te contarán en qué consiste un campo de tra-

bajo, qué tipo de voluntariado se puede realizar, el alojamiento o lo que hace falta llevar. También te contestarán a todas las dudas que puedas tener.

Los campos de trabajo son una oportunidad única para vivir una experiencia personal enriquecedora a través de la convivencia intercultural, además de resultar muy asequible. Esta oferta está dirigida a jóvenes de 18 a 35 años y tiene una cuota de inscripción de 30,90 euros. Podrás elegir entre diferentes destinos: India, Vietnam, Alemania, Italia, Francia o México, entre otros. Se realizarán durante los meses de julio, agosto y septiembre e incluyen manutención y alojamiento, pero no el transporte, que debe abonar cada participante.

**BREVES. MÁS ENTRADAS, MAS PELÍCULAS.** La primera jornada de *Imagina tu Noche* tras la firma del nuevo acuerdo con Cines Ábaco ha sido un total éxito. Los jóvenes estuvieron encantados: había más entradas para repartir y más películas para elegir, todas las que se proyectaban -ocho- en la sesión de madrugada. Carmen Menéndez fue una de las jóvenes que lo pudo comprobar: "Me quedé con una de estreno, *El Intocable*. Y también se notó mucho que había más entradas para repartir. A pesar de que llegamos bastante tarde, pude conseguir dos entradas y sin problemas. Volveré a repetir. Si antes estaba bien ir al cine con *Imagina tu Noche*, ahora está muy bien".

**VISITA A GLOBOMEDIA.** La Asesoría de Recursos Tecnológicos invita a conocer el *backstage* de Globomedia, la productora de series de éxito como *El Barco* o *Aída*, o de programas como el antiguo *Sé lo que hicisteis*. El 21 de marzo, de 11 a 12:30 horas, podrás visitar el plató de *Aída*, conocer las redacciones de los

diferentes programas y los camerinos de los actores de tus series favoritas. Si eres mayor de edad y quieres participar, inscríbete en el correo [atecnologica@imaginalcobendas.org](mailto:atecnologica@imaginalcobendas.org). La Asesoría de Recursos Tecnológicos quiere premiar tu colaboración con un *pendrive* de cuatro Gbs si te haces fan de la Asesoría. (<http://www.facebook.com/ARTdelImagina>)... Y entérate de todo.

**UN ESPACIO PARA EL ARTE JOVEN.** *El Cubo* de Imagina es un espacio abierto al público para que los jóvenes artistas menores de 30 años puedan dar a conocer su obra. *El Cubo* muestra exposiciones durante todo el año, dando prioridad a los jóvenes que están empezando su formación y creación artística. Durante 2011 han sido nueve las exposiciones que mostró. En este espacio tienen cabida personas, grupos y colectivos de jóvenes de nuestra ciudad. Si quieres exponer, pásate por Imagina o visita las páginas [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y rellena la solicitud.

PATINAJE ARTÍSTICO | Campeonato de España de grupos show

# El público abarrotó el pabellón Amaya Valdemoro y vibró con la coreografía del Reus



El Reus Deportiu, con la coreografía *Carta Blanca*, en grupos grandes, y el Blanes Fundació, con *La magia de Irúa*, en grupos pequeños, han sido los ganadores del undécimo campeonato de España de patinaje artístico grupos show, celebrado en Alcobendas los días 9 y 10 de marzo con la participación de 38 clubes y más de 600 patinadores en representación de 11 federaciones autonómicas y con una respuesta extraordinaria del público.

El Reus Deportiu ha conquistado el segundo campeonato de España de grupos show grandes de su historia. El grupo tarraconense llevaba varios años acabando segundo, a la sombra de un CPA Olot que ha dominado los últimos diez campeonatos de España, aunque en el del año pasado las diferencias fueron ya muy ajustadas. En la edición de este 2012, en Alcobendas, el Reus Deportiu ha conseguido alzarse con la mejor puntuación -un 96,40- gracias a su coreografía



*Carta Blanca*, lo que le permite reencontrarse en lo más alto del podio diez años más tarde, cuando en el 2001 se alzó con la victoria en la primera edición de los campeonatos de España.

El CPA Olot finalizó en segunda posición, a apenas 20 centésimas de las reusenses, con su coreografía *Alter Ego*. El podio lo completó el CP Masnou con *Atractivo*. En la modalidad de grupos grandes participaron 17 equipos, representando a cinco federaciones autonómicas. Previamente, el viernes 8 se

disputó el campeonato en la modalidad de grupos pequeños, formados por equipos de entre seis y doce patinadores. Blanes se proclamó campeón de España con su coreografía *La magia de Irúa*, que consiguió una puntuación de 95,4. En segunda posición, a menos de un punto de distancia de las gerundenses, finalizó el CPA Sant Celoni con *Como gotas de agua sobre piedras calientes*. El podio lo completó el CH Juneda con su propuesta *Déjame ser*.

Con estos resultados finalizó el campeonato de España de grupos show, celebrado en Alcobendas los días 9 y 10 de marzo, con un lleno absoluto en la jornada de grupos grandes, lo que demuestra el seguimiento de esta modalidad, que va creciendo año tras año.

Desde la Federación Española de Patinaje y desde las diferentes delegaciones de los clubes participantes se ha resaltado la excelente organización del campeonato y la calidad de las instalaciones.

**ESGRIMA** | Forma parte del cuarteto español que ganó la medalla de plata en Croacia

## Adrián Arnanz, subcampeón de Europa

Adrián Arnanz, tirador del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, se ha proclamado subcampeón de Europa júnior en los campeonatos de Europa celebrados en Porec, Croacia, formando parte del equipo español de espada masculina, cuyo cuarteto estuvo integrado por Yulen Pereira, Guillermo Sánchez, Guillermo Migallón y el tirador alcobendense.

Arnanz ha sido titular en todos los encuentros disputados y su contribución ha resultado esencial para la obtención de la medalla de plata. El mérito es enorme si consideramos que casi todas las primeras potencias mundiales son europeas.

Toda la jornada se desarrolló con la misma tónica: enfrentamientos igualadísimos contra rivales de altísimo nivel resueltos en el último suspiro. El primer rival fue Polonia, cabeza de serie número 6. España ganó 42-41 por el *tocado de oro*. Esta victoria metía a España entre las ocho

mejores de Europa. El acceso a semifinales dependía de los franceses, que partían con el número 3. Otra vez igualdad hasta el final... y otro desempate final que caía del lado español: 43-42. En semifinales aguardaron los húngaros, número 2 y con dos tiradores entre los 10 mejores del mundo. De nuevo los españoles demostraron su garra y coraje para ganar otro desempate y meterse en la final de

los europeos (45-44). En la final el rival era la número 1, Rusia. Sus tiradores son cuarto, quinto y sexto puestos del mundo. Los rusos no permitieron ninguna sorpresa y establecieron desde el inicio una ventaja que administraron hasta el final: 45-38.

El subcampeonato es un muy buen resultado para España y abre grandes expectativas de cara a los mundiales de Moscú del mes de abril.



**BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES.** El fin de semana se disputa en Alcobendas la *final a cuatro* de los campeonatos autonómicos en categorías infantil y júnior, clasificatorios para la próxima fase sector del campeonato de España, organizados por el Club Patín Alcobendas.

Los partidos se jugarán en el pabellón A del polideportivo José Caballero el sábado 17, en horario de mañana y tarde, desde las 9 horas, y el domingo 18, por la mañana.

En categoría infantil participan el Rivas Las Lagunas, Alameda de Osuna, Aluche y Club Patín. Mientras que en los juniors participan los clubes Virgen de Europa, Santa María del Pilar, Aluche y el Club Patín Alcobendas.

**‘CARRERA EN FAMILIA’.** El 25 de marzo, a las 11 horas, dará comienzo la primera *Carrera en Familia*, organizada por CosmoCaixa y Fundal y que se disputará sobre una distancia de dos kilómetros. El objetivo es hacer deporte, divertirse

juntos y colaborar con su inscripción (5 euros por familia) a la causa solidaria *Alcobendas x Haití*. La cita cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, Atisae, Acquajet, Sanfiz, Toyota y Decathlon Alcobendas.

Las inscripciones pueden realizarse en las oficinas de la Fundación Deporte Alcobendas (en el polideportivo José Caballero) de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 18 horas. El último día para inscribirse es el próximo miércoles, 21 de marzo.

## TAEKWONDO | Rubén Martín, Roberto Lorenzo, Iván Robledo y Manuel Beloqui, bronce

# Sandra Lorenzo, campeona de España, lidera el taekwondo local en el nacional absoluto

El sábado 3 de marzo se celebró en Alicante el campeonato absoluto de España de taekwondo, competición en la que los deportistas alcobendenses volvieron a brillar con luz propia liderando a las federaciones madrileña y castellano-manchega en la conquista de medallas.

Sandra Lorenzo Rodelas se proclamó campeona de España en

menos de 67 kg, mientras que Rubén Martín Moreno (-54 kg.) y Roberto Lorenzo Rodelas (-63kg) consiguieron el bronce en sus respectivos pesos. Todos ellos compitieron con la Federación de Castilla-La Mancha.

También los taekwondistas del Han Kuk Iván Robledo y Manuel Beloqui, representando a la Comunidad de Madrid, consiguieron sendas medallas

de bronce en las categorías de -58kg y -74 kg, respectivamente.

En el campeonato de España sénior, disputado en el polideportivo alicantino Pitiú Rochel, participaron 248 competidores en representación de las 18 federaciones territoriales, entre los que se encontraban campeones del mundo y de Europa.

**BREVES. NATACIÓN.** El nadador del Club Natación Alcobendas Jaime Bailón acaba de escribir su nombre y el del club en el libro de récords de la natación, al conseguir un registro de 1:05:96 en 100 metros mariposa clase S8. Además, con este tiempo consigue el acceso a los Juegos Paralímpicos de Londres.



**PÁDEL.** Hasta el día 29 está abierto el plazo de inscripción en el *III Torneo de pádel interempresas*, organizado por *Fundal*, que se disputará en el polideportivo José Caballero, con un mínimo de nueve partidos. Información e inscripciones: **www.fundal.es**. Teléfono: 607 295 274, de 9 a 15 horas.

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### ATLETISMO

**32º Cross Aldoveal**  
Viernes 16 - 10 h.  
Circuito en el colegio Aldovea. Paseo de Alcobendas, 3.

#### BALONCESTO

**Liga EBA**  
Euroconsult Alcobendas - Ciudad Real  
Sábado 17 - 19:30 h.  
Pabellón Antela Parada.

#### BALONMANO

**División Honor femenina**  
BM Alcobendas - BM Monovar  
Sábado 17 - 18 h.  
Pabellón Los Sueños.

#### FÚTBOL

**Tercera División**  
Alcobendas Sport - Rayo Majadahonda  
Domingo 18 - 12 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

**Primera Femenina**  
EFF Alcobendas - Tres Cantos Islas  
Domingo 18 - 19 h.  
Campo Navarra.

Unión Alcobendas - Santa María de la Caridad  
Domingo 18 - 18 h.  
Largo Caballero.

**2ª Aficionado**  
Atlético Concilio -



Virgen de la Paloma  
Domingo 18 - 11 h.  
Campo Óscar Molina.

**2ª Aficionado**  
Atlético Chopera - River Sanse  
Domingo 18 - 11 h.  
Campo Fuente Lucha.

**3ª Aficionado**  
Atlético Alcobendas - PT San Isidro  
Domingo 18 - 13 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

#### FÚTBOL SALA

**Liga Nacional B. 1ª**  
Gran Manzana - Road House

Sábado 17 - 18 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

**Femenina 1ª**  
Gran Manzana - Ciempozuelos  
Domingo 18 - 18 h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

#### VOLEIBOL

**Superliga Femenina 2**  
CV Alcobendas - Extremadura  
Sábado 17 - 17h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

# TRABAJO

## OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Oficial de peluquería y oficial de estética,** experiencia. 91 653 57 89.

**Oficial de peluquería con experiencia mínima de 2 años.** 91 651 40 12.

**Comercial técnico de rehabilitación de edificios,** experiencia comercial y conocimientos técnicos. [ore@orediez.es](mailto:ore@orediez.es).

**Responsable comercial,** experiencia en sector iluminación. Salario fijo+importantes comisiones. [alejandro.gutierrez@green-ways.es](mailto:alejandro.gutierrez@green-ways.es).

**Aprendiz administrativo,** menor de 25 años, residente en la zona. [autofer@red.renault.es](mailto:autofer@red.renault.es).

**Animador/a,** parque de bolas en S.S. de los Reyes, tardes sueltas y fines de semana. Experiencia. [info@chikifiestas.com](mailto:info@chikifiestas.com).

## DEMANDA

**Cuido niños, ancianos,** limpio. 647 119 326.

**Limpiezas,** plancho, cuidado niños, ancianos. 672 686 055.

**Externa.** 633 921 200.

**Externa** y en fin de semana cuidado niños. 638 221 762. Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, mañanas. 669 065

530.

**Clases** de matemáticas a bachiller y selectividad. 665 949 769.

**Camarero.** 696 328 415.

Universitario da **clases** de economía. 686 473 393.

**Auxiliar** de enfermería cuida ancianos. 626 832 771.

Estudiante de Psicología da **clases** de apoyo a primaria y nivel alto de inglés. 608 701 785.

**Educadora** infantil cuida niños. 649 022 307.

Profesora da **clases** de apoyo a niños con problemas de aprendizaje, iniciación en lectoescritura y/o cálculo, déficit de atención, dificultades conductuales. 618 270 436.

**Limpiezas,** cuidadora, dependienta. 649 196 669.

**Limpiezas,** planchar. 628 781 458.

**Recepcionista,** manejo 4 idiomas y doy clases de alemán o ruso. 622 742 522.

**Servicio** doméstico, cocino, cuidado niños, ancianos. 669 119 399.

**Externa,** plancho, cocina. 622 899 884.

**Cuido** niños, ancianos, limpio casas. 688 396 595.

Nativo inglés da **tutoría** de inglés. 658 438 506.

**Jardinero.** 669 291 826.

Doy **clases** a EGB y ESO. 659 104 950.

**Externa.** 622 726 033.

**Cuido** ancianos, externa, limpiezas. 679 670 723.

**Camarero,** ayudante de cocina, repartidor, chófer. 610 366 232.

**Cuido** niños, ancianos, limpio portales, casas, colegios, plancho. 660 895 808.

**Externa,** interna. 622 499 599.

Estudiante de 4º de Ingeniería Mecánica da **clases** de matemáticas, física, química. 653 969 222.

**Llevo** y recojo niños del colegio. 618 950 213.

**Clases** de inglés hasta 2º

bachiller y de español para extranjeros. 617 821 378.

Estudiante de Ingeniería Técnica Industrial da **clases** de matemáticas y química hasta 4º ESO. 616 669 323.

**Cuido** ancianos, niños, limpiezas. 608 043 397.

**Hombre** trabaja días sueltos en cualquier cosa. 685 129 877.

**Camarero** por las mañanas. 605 197 090.

**Carretilero,** jardinero, albañil, tarjeta TPC. 637 128 958,

**Externa,** limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 657 634 026.

**Limpio,** plancho, cuidado niños, ancianos, externa. 646 708 095.

**Limpio** cristales de casas, oficinas, cocino, pintor, alcatador. 609 313 067.

**Cuido** niños, ancianos, servicio doméstico. 689 686 736.

**Cuido** niños, ancianos, limpio, dependienta, office, manipulados. 651 749 774.

Titulado por la universidad de Cambridge da **clases** de inglés. 699 850 493.

**Limpio,** plancho, tareas de hogar. 669 283 468.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas. 654 157 139.

Diplomada en Magisterio da **clases** de apoyo a primaria. 636 736 567.

**Limpio** casas, jardines, piscina, baño a perros. 696 797 883.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas. 696 374 753.

**Limpiezas,** cuidado niños, ancianos. 655 783 601.

Estudiante de Filología Hispánica da **clases** de sintaxis, comentario de texto, técnicas de estudio, comprensión lectora, redacción a primaria, ESO y bachiller. 605 825 637.

**Reparto** publicidad. 671 116 775.

**Labores** de hogar, limpio oficinas, colegios. 692 318 838.

**Aprendiz** de peluquería, cuidado niños, tardes. 610 618 950.

**Externa.** 636 000 138.

**Mujer** para labores varias. 692 039 611.

**Externa,** limpiezas, plancho, cuidado niños, cocina. 603 487 274.

**Jardinero.** 610 815 777.

**Externa,** cuidado ancianos, niños, limpio oficinas, escaleras. 655 739 082.

**Externa,** interna. 622 787 538.

**Externa.** 622 025 792.

**Empleada** de hogar. 91 663 63 74.

**Limpio** oficinas, portales, colegios, bares, plancho. 626 582 242.

**Clases** de inglés, servicio doméstico, cuidado niños, ancianos, camarera, ayudante de costura, de cocinera. 653 063 612.

**Cuido** niños, labores de hogar. 620 488 964.

**Labores** de hogar, externa. 646 923 149.

**Servicio** doméstico, cajera, limpiezas, camarera. 686 917 153.

**Chapista.** 675 938 938.

**Cuido** ancianos, niños, llevo y recojo del colegio. 91 651 41 81.

**Jardinero,** electricista, fontanero, reponedor, mozo de almacén. 693 624 576.

**Limpio** portales, oficinas, casas, plancha, cocina. 626 206 377.

**Conductor,** limpiezas, electricista, soldador, carretilero. 687 643 805.

**Hago** galletas decoradas artesanales. 696 686 104.

**Interna,** externa. 699 800 575.

**Conductor,** empacador de carne, mozo de almacén. 644 644 612.

**Limpiezas,** cuidado niños, plancho, cocino. 672 533 943.

**Azafata,** socorrista, cuidado niños, limpiezas. 674 797 734.

**Diplomada** en Magisterio

Infantil cuida niños y da clases. 618 857 475.

**Reponedor,** etiquetador, mozo de almacén, cajero, jardinero, chófer, conserje. 619 435 549.

**Plancho,** cocino, limpiezas. 622 441 442.

**Mujer** trabaja por la mañana y/o fin de semana. 622 103 603.

**Limpio** casas, cuidado niños. 622 833 932.

**Cuido** niños, tareas de hogar. 616 048 687.

**Cuido** ancianos, niños y/o labores domésticas. 674 220 133.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso,** 3 habitaciones, salón, cocina, baño, terrazas, calefacción y agua caliente central, trastero. 628 799 535.

**Piso,** 4 habitaciones, piscina, conserje, trastero, plaza de garaje. 661 745 908.

**Piso** en Guardamar del Segura, 3 habitaciones, 2 baños, acceso a minusválidos. 661 745 908.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción a gas natural, trastero, terrazas. 160.000 €. 676 016 955.

**Casa** baja. 78.000 €. 649 937 580.

**Apartamento** bajo en Retamar, 3 habitaciones, jardín, terraza, aire. 636 631 743.

**Chalé,** 4 habitaciones, 4 baños, cenador, jardín, solárium, bodega, garaje. 675.000 €. 606 842 380.

**Dúplex,** 3 habitaciones, garaje, armarios, terraza. 370.000 €. 679 044 192.

## ALQUILER

**Apartamento** en La Mata, 2 habitaciones, a 100 m. de la playa. 616 945 847.

**Piso,** 3 habitaciones, piscina. 695 €. 670 452 706.

**Habitaciones** a chicas. 628 026 736.

**Habitación** a persona sola. 250 €. 675 573 304.

**Apartamento**, 2-3 plazas en Benalmádena Costa, equipado, piscina. 680 678 661.

**Apartamento** equipado en La Manga, Semana Santa, verano. 91 652 58 32.

**Piso** bajo amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción individual por gas natural. 660 € y mes de fianza. 660 743 999.

**Habitación** a chica. 300 € y gastos, 150 € de fianza. 662 418 182.

**Busco** piso de 2 habitaciones. 653 508 055.

**Busco** piso, 3 habitaciones 550-600 € y 2 meses de fianza. 690 607 474.

**Piso** amueblado, 3 habitaciones, gas natural, plaza de garaje opcional. 620 202 592.

**Habitación** grande con chica. 150 €, gastos incluidos. 645 209 636.

**Piso**, 2 habitaciones, cocina amueblada. 500 €. 635 448 190.

**Busco** casa baja, 3 habitaciones, patio, 681 019 230.

**Habitación** a persona sola. 260 €. 608 043 399.

**Habitación**. 662 237 516.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 600 €. 685 279 989.

**Habitación** a persona sola, internet. 240 €, gastos incluidos. 669 283 468.

**Apartamento** a estrenar en Galicia, Semana Santa y otros. 654 557 740.

**Apartamento** amueblado, 2 habitaciones, cocina, aire. 550 €. 635 767 280.

**Piso**, 2 habitaciones. 679 271 726.

**Habitación** a chica. 666 689 173.

**Habitación** a persona sola. 622 787 538.

**Habitación** grande, cama, armario. 688 284 538.

**Piso** amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, cocina equipada, aire con bomba de

calor. 675 € con agua y comunidad. 667 753 831.

**Habitación**, wifi, calefacción, ascensor, piscina. 275 € y 100 € de fianza y gastos al 33%. 625 967 939.

**Habitación** a pareja o persona sola. 628 336 674.

**Piso** amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central, ascensor. 750 €. 647 748 773.

**Habitación** a no fumadora. 200 €. 91 653 85 13 (tardes).

**Habitación** a chicos en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

**Habitación** a chica, derecho a baño, salón y cocina, ascensor. 300 €. 636 093 055.

**Habitación** a chica. 650 350 731.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **naves** de 360 m., 420 m. y 780 m., en Paracuellos del Jarama. 616 172 068.

Vendo o alquilo **local** de 19 m., en c/. Pintor Rosales. 644 388 353.

Alquilo **local** de 60 m. para almacén. 91 663 60 60.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 628 026 736.

Alquilo **peluquería** funcionando. 692 212 095.

Alquilo **plaza de garaje** muy grande frente a Renfe Valde las Fuentes. 50 €. 91 661 87 62.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 40 €. 656 318 243.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 30 €. 678 359 804.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe de Marqués de la Valdivia. 679 750 667.

Alquilo **plaza de garaje**, glorieta de La Menina. 666

673 720.

Alquilo **plaza de garaje**, cerca del bingo. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 647 267 045.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Luna. 91 652 89 48.

Vendo **parcela** de 555 m., en El Coto. 120.000 €. 627 951 583.

Alquilo **nave** de 80 m., c/. Tajo. 500 €. 682 143 081.

Vendo **parcela** de 600 m. con casa inglesa en El Casar, amueblada, salón, baño, 3 habitaciones, aire, cenador, jardín, piscina, barbacoa. 145.280 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla y otra en c/. Costanilla de los Ciegos. 634 414 288.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 669 436 567.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza de la Artesanía. 65 €. 91 662 23 17.

Vendo **plaza de garaje** por traslado. 12.000 €. 669 319 315.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 659 713 743.

Alquilo **local** de 14 m. frente a La Gran Manzana. 325 €. 606 672 151.

Alquilo **estudio/loft**, baño, cocina equipada, terraza, plaza de garaje. 550 €. 617 946 599.

Vendo (19.000 €) o alquilo (80 €) plaza de garaje en c/. Antonio Machado. 687 267 957.

Vendo **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid. 91 654 75 11.

Alquilo **plaza de garaje** detrás de la comisaría. 70 €. 620 866 697.

Alquilo **plaza de garaje** junto a comisaría. 676 322 494.

Vendo o alquilo **local** de 190 m. en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 646 286 128.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 629 198 552.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 620 575 538.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Escorial. 658 417 142.

**Compro** trastero o local pequeño. 500 €/m. 629 068 078.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 696 308 013.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 678 579 036.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de la Plaza Castilla de Alcobendas. 607 089 684.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 608 129 996.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Marqués de la Valdivia. 60 €. 652 800 942.

Vendo **bar** en el centro. 91 663 98 97.

Vendo o alquilo **trastero** en la c/. Constitución. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia y otra en la Plaza de la Artesanía. 606 694 855.

## VEHÍCULOS

**Renault Megane** II, 86.000 km. 4.000 €. 639 764 812.

**Hyundai Accent**, 26.000 km., ITV hasta 2012, totalmente equipado. 6.000 €. 609 313 067.

**Nissan Primera**, ITV pasada. 700 €. 636 167 032.

**Rover 820** SI, extras, aire, bluetooth, elevallunas. 2.100 €. 649 644 879.

**Alfa Romeo** 146 TD, llantas, radiocd. 1.200 €. 619 361 365.

**Suzuki Marauder**. 600 €. 675 938 938.

**Seat 1500** ranchera diésel, año 1971, 7 plazas; Citroën

2 cv, año 1977. 670 641 414.

**Mercedes** ML320 cdi, año 2007. 636 631 743.

**Alquilo** coche antiguo, años 50 con conductor, bodas, eventos. 679 908 673.

## VARIOS

**Perdido** audifono en la Dehesa Boyal el 26/2/12. 656 252 176.

**Tejas** planas. 669 517 135.

**Balón** medicinal de 5 kg. para oposición a agente del orden. 91 653 27 58.

**Coche** Trio 4 meses de uso. 618 423 875.

**Sofá** de 3 y 2 plazas. 690 959 053.

**Cuna** convertible en cama con colchón, ropa de cama; carro Nurse, cuna de madera con colchón. 627 951 583.

**Tresillo** de 2 plazas con funda. 91 623 91 56.

**Vestido** de novia a estrenar, talla grande. 650 470 685.

**Sudaderas** de 'Tintín' tallas M y L. 659 104 950.

**Mañeca** 'Monster High' a estrenar. 628 722 664.

**Coche** gemelar. 618 376 468.

**Playstation** 3000; nintendo DS con 'Guitar Hero on Tour' y 'Spyro'. 617 821 378.

**Traje** de comunión 'Almirante' niño. 616 228 175.

**Muebles** de salón y comedor. 636 044 007.

**Alfombras** grandes para comedor. 658 489 405.

**Equipo** de múltiples corrientes. 649 886 821.

**Aparato** de depilación eléctrica. 696 694 866.

**Compro** muebles, sofás, sillones. 676 565 334.

**Frigorífico** y lavadora. 628 537 520.

**Cubas** de roble viejo americano llenas de vino; máquina de escribir eléctrica. 630 587 359.

Deseo me **regalen** ropa para niños de 3 y 8 años. 618 323 347.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**DANZA.** Sábado 17 de marzo, 20 horas.

**Compañía Nacional de Danza.** (Director artístico: José Carlos Martínez. Bailarines: Tamako Akiyama, Clyde Archer, Luisa María Arias, Fernando Carrión, Jean Phillippe Dury, Allan Faliéri, Marina Jiménez, Ana María López). 16 € / 13 €.

**NUEVO CIRCO.** Viernes 23 de marzo, 20 horas.

**Plects.** (Idea original: Manolo Alcántara y Xavier Erra.) 12 € / 10 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

### CONCIERTO:

**Orquesta de Guitarras de la Universidad Autónoma de Madrid.** Sábado 17 de marzo, a las 19:30 horas. 5 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en 902 488 488.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Hasta el 22 de marzo.

#### • CONTRABAND

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • TAN FUERTE, TAN CERCA

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:40, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • DEVIL INSIDE

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:20, 18:15, 20:10 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

#### • PÁJAROS HD

14 de marzo, 22 h. • **JOHN CARTER 3D** Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • JOHN CARTER

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • INTOCABLE

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • ESTO ES LA GUERRA

Todos los días, 18:20, 20:40 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • LOS IDUS DE MARZO

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16 h.

#### • LUCES ROJAS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • CHRONICLE

Todos los días, 20:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

#### • INDOMABLE

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:10 y 18:10 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:20, 18:30 y 20:30 h.

#### • EL INVITADO DIGITAL

Todos los días, 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • EL INVITADO

Todos los días, 22 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:45 y 19:20 h.

### CINESA

#### LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 22 de marzo.

#### • LOS MUPPETS

De sáb. a lun., 16 h.

#### • INTOCABLE

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. De sáb. a lun. 20:05 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA 3D

De vie. a lun., 18 h.

#### • CONTRABAND

Todos los días, 16,

18:10, 20:25 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • LUCES ROJAS

Vie. y de mar. a jue., 20:05 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • TAN FUERTE, TAN CERCA

Todos los días, 16:30, 19 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

#### • LOS IDUS DE MARZO

Todos los días, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y de mar. a jue., 16 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA

De sáb. a lun., 18:15 h.

#### • THE ARTIST

De sáb. a lun., 20:40 y 22:30 h. De mar. a jue., 16, 18, 20:05 y 22:05 h. Vie., 16, 20:05 y 22:05 h.

#### • STAR WARS.

#### EPISODIO 1 3D

De vie. a lun., 16 h.

#### • EL INVITADO

Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO 3D

Todos los días, 19:15 y 22 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO

Todos los días, 16:30 h.

#### • ESTO ES LA GUERRA

Vie. y de mar. a jue., 16, 18:05 y 22:25 h. De sáb. a lun., 16 y 22:45 h.

#### • MI SEMANA CON MARILYN

Vie. y sáb., 0:35 h.

#### • JOHN CARTER

Todos los días, 16:30 h.

#### • JOHN CARTER 3D

Todo los días, 19:15 y 22 h. Sáb. y dom., 18 h.

Vie. y sáb., 0:40 h. • **ÓPERA** La Bohème, 29 de marzo, 20 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



**VIERNES, 16.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**SÁBADO, 17.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DOMINGO, 18.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**LUNES, 19.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MARTES, 20.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**MIÉRCOLES, 21.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**JUEVES, 22.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**VIERNES, 23.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DEL 16 AL 23 DE MARZO.**

Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## Concierto de la Orquesta de Guitarras de la Universidad Autónoma, el sábado, en el Auditorio del Centro de Arte



La Orquesta de Guitarras de la Universidad Autónoma de Madrid ofrecerá un concierto el sábado 17, a las 19:30 horas, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, dirigido por Miguel Román. El programa está compuesto por obras de Roland Boehm, Roland Dyens, Hugo González, Antonio Vivaldi, Edvard Grieg y Luigi Boccherini. Esta orquesta de guitarras forma parte de la oferta educativo-cultural de la Universidad Autónoma de Madrid y está conformado por instrumentistas de cursos superiores de guitarra, de los que una parte de los mismos han sido o son estudiantes de la UAM. El *ensemble* está compuesto por guitarras españolas y otras de diferentes tésituras. Las entradas, cuyo precio son cinco euros, están a la venta el viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, en [entradas.com](http://entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### BAILE MAYORES

**VIERNES 16 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**

*Tardes de Baile de Mayores*, de 18 a 21 h. Entradas: tres euros, público en general, y un euro, mayores de 65 y socios de los centros acreditados.

### MÚSICA

**VIERNES 16 - 19:30 H. - MEDIATECA PABLO IGLESIAS**

Concierto de Javier de Prado, uno de los cantautores más sorprendentes de la escena acústica madrileña. Entrada gratis.

### BAILE DE SALÓN

**VIERNES 16 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA**

*Noche de Bailes de Salón*. Entradas (cuatro euros, con el 25% de descuento para menores de 30 años y pensionistas) en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias.

### DANZA

**SÁBADO 17 - 20 H. TEATRO AUDITORIO-CIUDAD DE ALCOBENDAS**

La Compañía Nacional de Danza inicia un nuevo rumbo apostando por una apertura a piezas de nuevos estilos y autores.

### DANZA

**DOMINGO 18 - 17 Y 19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

Danzaenea organiza dos espectáculos de danza española, moderno, *break dance* y flamenco. Venta anticipada de entradas (tres euros): en c/. La Cruz, 12, en el teléfono 608 003 677 y una hora antes de cada función.

### 'OKTOBERFEST'

**HASTA EL LUNES 19 - RECINTO FIERAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA** *Oktoberfest*, la fiesta de ambiente bávaro con la mejor cerveza y gastronomía alemanas, en

una carpa abierta desde las 13 horas.

### PINTURA

**HASTA EL DOMINGO 20 - DE 9 A 21 H. - UNIVERSIDAD POPULAR**

*Animales* es una exposición de los alumnos del Taller de Pintura, quienes han retratado animales con una mirada expresiva y colorista.

### MÚSICA

**SÁBADO 24 - 12:30 H. - ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA**

AEMA organiza un homenaje a Carlos Gardel. Entrada libre.

### CONCIERTO

**SÁBADO 24 - 19:30 H. - AUDITORIO CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

La Orquesta Filarmónica ofrece un concierto con obras de Mozart: *La Flauta Mágica*, *obertura*; *Concierto para arpa y flauta*; y *Réquiem*. Entradas: 10 euros. El mismo sábado, a las 12 h, ensayo general,

con entradas a un euro, en la taquilla.

### PINTURA

**HASTA EL DOMINGO 25 - DE 10 A 21 H. - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**

*Querencias* es una exposición de pintura de Josefina Messone que se puede ver de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados y domingos, de 16:30 a 20. Las obras están llenas de sutileza y de color.

### FOTOGRAFÍA

**HASTA EL 26 DE MAYO DE LUNES A SÁBADO - DE 11 A 20 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Esta importante muestra del fotógrafo Jorge Rueda, considerado como el padre del surrealismo fotográfico español, abarca por primera vez todas las etapas de su vida artística. Como director de la revista Nueva Lente desde 1975, influyó en los gustos de los jóvenes fotógrafos españoles.

hacerlo bien  
no cuesta  
nada

hacerlo mal  
nos cuesta  
a todos



LIMPIAR  
GRAFFITIS  
1.000€ / día



LIMPIAR  
CALLES  
13.000€ / día



REPONER  
MOBILIARIO  
ROTO  
1.340€ / día



LIMPIAR  
CACAS  
642€ / día

Mantener nuestra  
ciudad limpia y  
agradable es un  
compromiso de  
todos.  
Por favor, cuidemos  
juntos las calles.  
**Mima tu ciudad**



EL MEJOR EQUIPO PARA  
UNA CIUDAD MÁS LIMPIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad