



Sietedías

27-01-2012 | Nº 1.157



La Colección Alcobendas de Fotografía cumple 20 años



El Ayuntamiento recibe el Sello de Oro de Excelencia



Pasamos un día con los voluntarios de Protección Civil



Alentadora bajada del paro en Alcobendas

Cursos para asociaciones

- **Taller de comparsas de Carnaval:** sábados 4 y 11 de febrero, de 11 a 14 horas, en la Casa de las Asociaciones.
 - **Cómo redactar objetivos:** miércoles 8 de febrero, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.
 - **Crea la web de tu asociación en el Portal de Asociaciones:** lunes 13 y jueves 16 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.
 - **Redes sociales como instrumento de comunicación asociativa:** 14, 15 y 17 de febrero (martes, miércoles y viernes), de 19 a 21 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.
 - **Informática básica para asociaciones:** del 15 al 29 de febrero, lunes y miércoles, de 20 a 22 horas, en la Universidad Popular (UPA).
 - **Informatiza tu asociación:** del 6 al 8 de marzo, de 19 a 21 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.
 - **Cómo planificar actividades:** martes 13 de marzo, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.
 - **Nociones de protocolo para la organización de actividades:** lunes 26 de marzo, de 18 a 20 horas, en la Casa de las Asociaciones.
 - **Cómo cumplir con la ley de protección de datos:** martes 27 de marzo, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones
 - **Justificación de gastos y obligaciones fiscales:** miércoles 28 de marzo, de 19 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones
 - **Proyectos y memorias:** en el servicio de apoyo asociaciones de cada área.
- Inscripción:** abierta hasta el comienzo de cada curso, en la Casa de las Asociaciones (teléfonos 91 653 73 78) y en los centros cívicos.

Cursos para empleados y desempleados de Maforem

- Cómo utilizar con éxito la inteligencia emocional. 25 horas.
- Control de estrés. 25 horas.
- Trabajo en equipo. 30 h.
- Técnicas de animación sociocultural. Personas dependientes. 30 h.
- Lenguaje de signos nivel II. 20 h.
- Resolución de conflictos. 24 h.
- Diseño de páginas web, *dremweaver*. 40 h.
- Informática básica. 40 h.
- *Office* básico. 80 h.
- *Office* avanzado. 80 h.
- Inglés nivel básico. 60 h.

- Inglés nivel medio. 60 h.
- Inglés avanzado. 60 h.
- *Photoshop*. 40 h.
- Fotografía digital y retoque fotográfico. 80 h.
- Animación en flash. 50 h.
- Imagen con *steadicam*. 100 h.
- *After effects*. 100 h.

Los cursos comenzarán en la segunda quincena de marzo; serán en turno de tarde, salvo que hubiese grupo suficiente para hacerlo por la mañana; y se harán en Alcobendas.

Los cursos se impartirán dos días a la semana: lunes-miércoles o martes-jueves y las clases serán de tres horas diarias.

El plazo de inscripción está abierto hasta el 16 de marzo y podrá formalizarse en el Centro de Formación (Avenida de Valdelaparra, 112; teléfono 91 661 60 74) y en el local del sindicato CC.OO. (Avenida de Valdelaparra, 106; teléfono 91 662 22 93).

Curso para desempleados

INGLÉS GESTIÓN COMERCIAL

De 16 a 20 h. Perfil de entrada: BUP o FP1 rama administrativa. Se requiere experiencia profesional como secretaria/o o administrativa/o comercial y/o haber superado el curso de *Ocupación* de alguna de los dos trabajos citados, el curso específico de *Inglés: Atención al público* o poseer conocimientos de inglés a nivel medio equivalente a 200 horas de formación.

Información e inscripción: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

Horario especial por exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes, hasta el domingo 29 de enero, sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- La sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura abrirá hasta el sábado de 9 a 21 horas.
- La sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias abrirá hasta el sábado de 9 de la mañana a 2 de la madrugada.
- La sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abrirá hasta el sábado de 10 a 21 horas, y el domingo, de 10 de la mañana a 2 de la madrugada.



BAILE PARA MAYORES

Es una satisfacción sentir cómo Alcobendas está comprometida con sus mayores. Por eso quisiera agradecer al alcalde y a nuestra concejal que, junto con su equipo, se acuerden de nosotros y cumplan las promesas que nos hicieron en mayo. Me refiero a los bailes de mayores que se organizan en La Esfera; ahora tenemos otro día más. Entre estos y los que se programan en los hogares, son ya diez las tardes de baile.

Igualmente, quisiera agradecer a Israel Díez que nos dedique parte de su tiempo poniéndonos la música que más nos gusta y enseñándonos divertidos bailes.

Somos muchos los que queremos disfrutar y juntarnos para compartir esos felices momentos, espacio que utilizamos también para ampliar nuestras relaciones sociales. Animo a todos a que se pongan sus mejores galas y se acerquen a La Esfera: bailar es vivir.

Hilario Martín

PISCINAS DONDE COMPETIR

Los polideportivos de Alcobendas están muy bien porque tienen muchas piscinas, campos de fútbol, pistas de tenis y de pádel, un velódromo, un gimnasio, y uno de ellos tiene una pista de patinaje artístico. Pero, yo, que soy del Club Natación Alcobendas, me gustaría que hiciesen una piscina donde todos los niños de club pudiésemos competir contra otros clubes. Porque en nuestra ciudad no hay ninguna piscina que cumpla con los requisitos necesarios para poder competir en ella. En muchas de las ciudades de Madrid hay gradas para que sus familiares puedan verlos y animarlos.

Paula

PROFESIONAL HASTA LIMPIANDO

Soy vecino de Alcobendas de la calle Navarra y esta carta es para hacer constar la profesionalidad y el hacer un trabajo bien realizado de la empleada de limpieza de esta zona, Mary, así como su simpatía y amabilidad. La consideramos como

una vecina más y, cuando por algún motivo se ausenta de la zona, se nota su ausencia: las calles y aceras ya no están tan limpias.

Mary, agradecemos cada día tu trabajo y simpatía.

José Luis García

APARCAMIENTO

Soy una vecina del Museo de la Ciencia y quiero dejar constancia del malestar de todos los vecinos a la hora de aparcar en los alrededores de dicho museo. Es imposible, y no se puede tolerar. Exijo que se ponga solución, no podemos estar horas buscando aparcamiento; el propio museo debe habilitar una zona para los clientes y no que estos aparquen en los sitios que son para los vecinos. ¿Para esto pago el numerito del coche? Es una vergüenza.

Fátima

CIRCULACIÓN

El sentido de la calle Sonrisa hacia la Avenida de la Magia es de salida, pero muchos de los vecinos que entran al garaje situado en la calle Sonrisa lo hacen en dirección prohibida, entrando desde la Avenida de la Magia, poniendo en peligro a los que circulan en sentido correcto.

Les ruego que tomen algún tipo de medida contra estas infracciones, bien cambiando el sentido de la circulación de la calle Sonrisa o de cualquier otra manera que consideren oportuno.

Una vecina de Fuente Lucha

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Roderio

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en: www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

SEGURIDAD | Medio centenar de efectivos analizan mejoras en incendios de viviendas

Coordinación entre policías y bomberos



Medio centenar de policías, bomberos y voluntarios de Protección Civil han participado en la *1 Jornada de Coordinación de Policías y Bomberos*, celebrada la semana pasada en la base de la Policía Local de Alcobendas. El objeto de la misma es la mejora del protocolo de actuación en los casos de

incendio en viviendas cuando trabajan conjuntamente estos cuerpos de seguridad. En el encuentro han participado efectivos de la comisaría del Cuerpo Nacional de Policía, mandos intermedios de las policías locales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, voluntarios de Protección Civil y bomberos

del parque de Alcobendas. En los últimos meses ha habido varios incendios en viviendas ocupadas por personas mayores, que se olvidan de apagar el gas o que tienen despistes que originan el incendio de las cocinas. Según ha manifestado el consejero delegado de Seguridad, Félix Gómez, "en estos casos, hay unos protocolos muy definidos que los cuerpos conocen a la perfección y exigen y demandan de la policía una mejor coordinación a la hora de diseñar las zonas de seguridad, actuaciones que hacemos de buena fe en la creencia de que vamos a salvar vidas y ser más eficaces, y, a veces, dificultamos el trabajo de los bomberos".

NISSAN JUKE 1.6i ACENTA 117 CV
EL PRIMER CROSSOVER PEQUEÑO DE NISSAN
ENERGISE THE CITY.

- Nissan Connect (sistema de navegación 3D con pantalla táctil en color de 5" y Bluetooth*)
- Cámara de visión trasera
- Uñas de elevación de 17" deportivas
- Cambio automático de 6 velocidades
- Sistema de control dinámico Nissan con 3 modos de conducción: ECO, NORMAL, SPORT
- All Mode 4x4-i" con sistema de tracción sensible al par

IBERICAR REICOMSA
Raimundo Fdez. Villaverde, 45 - 28003 Madrid - tel. 91 535 81 29
C/ Aragoneses, 18 - Alcobendas - Madrid - tel. 91 761 84 00

Consumo medio: 6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 139 g/km.

SHIFT., the way you move

CALIDAD | Es el único de España que ha obtenido este reconocimiento

El Ayuntamiento recibe el Sello de Excelencia Europea en categoría 'Oro'

El alcalde de Alcobendas recibió el lunes 23 de enero el *Sello de Excelencia Europea 500+* en un acto celebrado en el salón de plenos del Ayuntamiento. Juan Liquete, secretario general del Club Excelencia en Gestión, hizo entrega del sello a Ignacio García de Vinuesa. El *Sello de Excelencia Europea 500+*, evaluado en este caso por Bureau Veritas, reconoce a aquellas organizaciones capaces de desarrollar la gestión de su actividad con el más alto grado de excelencia, a nivel interno y externo.

Alcobendas es pionera en España a la hora de incorporar las herramientas más actuales e innovadoras en la gestión municipal. El *Sello de Excelencia Europea*, EFQM, otorgado por el Club de Excelencia de Calidad, constituye un reconocimiento de nivel europeo que solo han obtenido las organizaciones más prestigiosas y el Ayuntamiento de Alcobendas, que lleva años trabajando en

ello, es el único de España que lo tiene.

Para Ignacio García de Vinuesa, "este galardón reconoce que estamos haciendo las cosas bien. Nos señalan como excelentes en la gestión y eso se debe a todos los trabajadores municipales y a los vecinos de esta ciudad. El proceso al que nos hemos sometido voluntariamente pone en evidencia que seguimos mejorando, pese a la situación de crisis que está atravesando nuestro país".

Referente de gestión

José Luis Manglano, presidente ejecutivo de Bureau Veritas, señala que "el Ayuntamiento de Alcobendas ha realizado una apuesta firme por la cultura de la calidad como herramienta de gestión" y este sello le capacita para estar en el selecto club de las 43 organizaciones de mayor excelencia en España. "Alcobendas obtiene este sello siendo fiel a sus convic-

ciones y siguiendo líneas estratégicas de alto compromiso social" que la convierten en "referente de modelo de gestión en la administración pública española".

Juan Liquete, secretario general del Club Excelencia en Gestión, afirma que "el Ayuntamiento de Alcobendas ha demostrado que cuenta con un claro compromiso de sus líderes y con una gestión de organización basada en los conceptos y principios de la calidad total, y los resultados son prueba de ello."

El Club Excelencia en Gestión (CEG) es una asociación privada sin ánimo de lucro creada en 1991 por iniciativa de las principales organizaciones españolas líderes en excelencia en gestión. Cuenta con cerca de 300 organizaciones miembros.

El alcalde y la concejal de Calidad comparten con los trabajadores del Ayuntamiento este importante premio.



Diplomas para estudiantes de geriatría

Treinta vecinos del Distrito Centro recibieron hace unos días de manos de la concejal de Fomento del Empleo, Elisabetta Bracco, el diploma que les acredita como auxiliares de geriatría. Se trata de un curso ofrecido por el Ayuntamiento para promover el empleo. Recibieron el diploma vecinos como Ana María o Gema, que hicieron el curso para "encontrar un empleo y solo tenemos palabras de agradecimiento para quienes lo han hecho posible". O como Laura, que destaca "la parte práctica del curso. Lo que más me ha impresionado es trabajar con enfermos de alzheimer. Creo que he encontrado mi vocación". El curso ha durado 390 horas y está financiado con fondos FEDER.



Premios 'Atenea' y 'Hombres por la igualdad'

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca una nueva edición de los premios *Ateña* y *Hombres por la igualdad*, en la que se celebra y se premia, en colaboración con las asociaciones de mujeres, a las personas que han destacado en la defensa de los valores de igualdad. Con esta convocatoria, Alcobendas pretende fomentar y fortalecer los derechos humanos y los valores democráticos de igualdad y respeto entre mujeres y hombres.

Las bases de ambos premios pueden consultarse en la web municipal (www.alcobendas.org).



CENTRO ODONTOLÓGICO MODELO

Com IMPLANTES
ORTODONCIA

- ✓ Consulta y diagnóstico gratuitos.
- ✓ Financiación a su medida.
- ✓ Atendemos sociedades.

Pº Chopera, 27 Pº Valdelasfuentes, 14 C/ San Isidro, 4
91 661 22 24 91 490 17 60 91 652 31 52
ALCOBENDAS ALCOBENDAS ALCOBENDAS

Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

ORTOPEDIA alquiler y venta

AYUDAS TÉCNICAS PARA MAYORES Y DEPORTISTAS
SILLAS DE RUEDAS

HERBOLARIO - DERMOCOSMÉTICA - PARAFARMACIA

Avda. de América 35. Madrid (Metro Cartagena)
Tfno. 91 299 08 00

www.hidelasa.com

info@hidelasa.com

CENTRO DE ESTUDIOS

enseñarte
...el arte de enseñar

PROFESORES A DOMICILIO
AULAS GRUPOS REDUCIDOS

- ✓ Refuerzo escolar
- ✓ Ayuda con la tarea
- ✓ Preparación de exámenes
- ✓ Selectividad
- ✓ Pruebas de acceso



CURSOS DE INGLÉS

- ✓ Niños a partir de 4 años
- ✓ Jóvenes y adultos

INSCRIPCIÓN + MATRÍCULA ANUAL

¡¡¡GRATUITAS!!! (Hasta el 28/02/12)

Fco. Largo Caballero, 40. Valdelasfuentes
TLF. 91 261 54 57 - www.ensenarte.es

FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ | Anne Igartiburu, en el pregón de las fiestas:

“De camino al norte, encontré mi casa, en Alcobendas, una ciudad abierta a todos”

"De camino al norte, en la Nacional I, encontré mi casa hace siete años. Alcobendas es donde vivo, donde despierto, donde sueño, donde viven mis hijas, donde hago la compra y deporte. Alcobendas es una ciudad abierta, en la que hay sitio para todos, donde se puede convivir, ayudarnos y querernos. Venir a Alcobendas significa ser feliz". Esas fueron solo algunas de las cosas que Anne Igartiburu dijo de su ciudad durante el pregón, que fue el arranque oficial de las fiestas de la Virgen de la Paz 2012. Una fiestas en las que ha habido de todo y para todos los gustos, en las que ha acompañado el buen tiempo y la participación de los vecinos ha vuelto a ser espectacular.

Por primera vez, los alcobendenses pueden visitar una exposición con toda la historia y la evolución de las fiestas, en la que se incluyen fotografías, documentos y elementos ornamentales. Todavía es posible ver esta muestra, organizada por la Hermandad, en el Centro de Arte Alcobendas y hasta el 18 de febrero. Por vez primera también, la prioste mayor fue una mujer, Elena Montes. Y lo que no es tan novedoso es el éxito de la procesión, que llenó las calles de vecinos que no quisieron perderse el paso de la Virgen de la Paz. Éxito rotundo también de los actos culturales, como la actuación de *El Cigala*, que llenó el Teatro Auditorio, y de las actividades infantiles, de asociaciones y deportivas. De nuevo Alcobendas se vistió de fiesta y, como otras veces, sus vecinos se implicaron al máximo.



El ganador de 'Compra y Viaja' recibió su premio

Oscar Vadillo ha sido el ganador del viaje de la campaña *Compra y Viaja*. Gracias a su confianza en el comercio de Alcobendas, en el que compra "habitualmente", ha ganado un tour para dos personas a Portugal. *J de juegos* ha sido el establecimiento que ha entregado el premio. El objetivo de este tipo de iniciativas es dinamizar el comercio y apoyar a uno de los sectores más importantes del municipio por su capacidad para generar riqueza y empleo. En esta edición, los resultados han sido mejores, ya que con la participación del mismo número de comercios se han repartido 35.000 papeletas, 5.000 más que el año anterior. *Compra y Viaja* es una iniciativa de la asociación de empresarios de Alcobendas AICA y del Ayuntamiento, con la colaboración de la Comunidad de Madrid y la Cámara de Comercio. En la entrega del premio han estado el alcalde, la directora general de Comercio de la Comunidad, la concejal de Comercio y el presidente de AICA.



Centro Preparador de Oposiciones

INMINENTE CONVOCATORIA

Oposiciones a Correos

2.500 plazas

Personal laboral fijo.
11 temas - Cultura general.

AUXILIARES ADMINISTRATIVOS

Ayuntamiento de Madrid.
Preparación completa.

PREPARACIÓN ESPECÍFICA DEL EJERCICIO DE INFORMÁTICA

Ayuntamientos.
Comunidad de Madrid.
Banca.

La Gran Manzana. Centro Empresarial
Avenida de España, 17. www.cosmoscentro.com
Alcobendas. 91 652 19 88 - 91 229 12 21.

ACCESO DIRECTO AL PÁRKING: COLUMNA H.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G007. CHALÉ DE LUJO INDEPENDIENTE. Urbanización La Granjilla, parcela de 1.250 m., chalé de 275 m., 5 dormitorios, 3 baños, piscina. **630.000 €.**

B799. TEMPRANALES, nueva construcción, 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje incluidas, cocina equipada, ascensor, trastero. **224.000 €.** Facilidades **801 €/mes.**

ALCOBENDAS:

A160. RUPERTO CHAPÍ, 1ª planta, exterior, reforma integral preciosa, 2 dormitorios, 65 m., **95.000 €.** Facilidades **340 €/mes.**

B729. FUENTE LUCHA, nuevo, 3 dormitorios, 2 baños, cocina doble comunicación, garaje incluido, trastero. **229.000 €.** Facilidades **819 €/mes.**

B721. VALDELAPARRA, 2 dormitorios dobles, 82 m., garaje, jardines, piscina **187.000 €.** Facilidades **669 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

EMPLEO | En los dos últimos meses se ha reducido en 202 personas

Alentadora bajada del desempleo en Alcobendas

Los datos de empleo en Alcobendas de los dos últimos meses han mejorado con respecto a los meses anteriores, aunque todavía queda mucho por hacer. El número de personas desempleadas en el municipio se ha reducido en 202 (de 7.444 a 7.242); esta cifra, sobre una población de 112.314 habitantes.

Esto supone que la tasa de paro en Alcobendas en el tercer trimestre del año pasado es del 12,01%, por el 17,01% de la región y el 21,52% a nivel nacional. "Aunque puede haber cierta vinculación con la campaña de Navidad, lo cierto es que, mientras la ciudad baja en desempleo, no ha ocurrido igual ni a nivel regional ni nacional. Alcobendas no es una ciudad que viva especialmente de los sectores que tradicionalmente mejoran en Navidad. Es un dato alentador que no nos despista del firme objetivo de seguir impulsando el empleo en nuestra ciudad y apoyar al sector comercial", ha comentado la concejal de Desarrollo Económico, Elisabetta Bracco.



En diciembre, las empresas solicitaron 309 puestos de trabajo a la Bolsa de Empleo, lo que significa un aumento de 226 ofertas con respecto al mes de octubre.

municipal arroja también datos positivos. El pasado mes se solicitaron 309 puestos de trabajo de empresas a través de la Bolsa de Empleo, lo que significa un aumento de 226 en el número de ofertas con respecto al mes de octubre.

Bolsa Municipal de Empleo

Una de las muchas medidas de apoyo al empleo que se llevan a cabo desde el Ayuntamiento de Alcobendas es la Bolsa Municipal de Empleo. Según los datos del mes pasado, hay inscritas en la Bolsa 3.553 personas. Este servicio

Además, desde el Ayuntamiento se llevan a cabo otras medidas de apoyo al empleo. Se ofrece formación, existe un programa de orientación en la búsqueda de empleo y se ofrece una ayuda y seguimiento en materia de autoempleo, entre otras muchas medidas.

CÓMO INSCRIBIRSE EN LA BOLSA

- **Presencial:** a través de una entrevista, tras solicitar cita previa en el Servicio de Empleo del Ayuntamiento. La demanda formará parte de la base de datos que será facilitada a las empresas que realicen ofertas y requieran su perfil profesional.
- **On-line:** con la Tarjeta de Alcobendas, cómodamente, desde casa y a cualquier hora. Podrá darse de alta, modificar el currículum vitae o renovar su inscripción.

Taller 'Planes de negocio'

APRENDE A CONCRETAR TU IDEA DE NEGOCIO

Taller gratuito para emprendedores que tengan su negocio ubicado, pretendan ubicar o estén empadronados en el Distrito Centro de Alcobendas. Con tutorías individualizadas una vez finalizados los cursos.

Próximas ediciones:

• *Plan de Negocio:* miércoles 1 y jueves 2 de febrero, de 16 a 21 horas.

• *Comercio electrónico y posicionamiento en Google:* del 6 al 9 de febrero, de 16 a 18:30 h.

Lugar: Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria 43).

Más información: 91 659 76 00 (extensiones 2296, 2022 y 2654) y en promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

Jornada de comercio

'INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO HERRAMIENTAS DE DESARROLLO Y COMPETITIVIDAD DEL COMERCIO TRADICIONAL'

Dirigido a comerciantes minoristas tradicionales y emprendedores.

Fecha: jueves 2 de febrero, de 10 a 13 horas, en el Centro de Arte Alcobendas.

El programa se puede consultar en www.alcobendas.org y www.emprendealcobendas.org.

Más información y confirmación de asistencia: 91 659 76 00 (extensión 2654) o a través de promocioncomercial@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas.



INMIGRACIÓN | Alcobendas es organismo colaborador en la tramitación de informes

Nuevo reglamento para personas inmigrantes



La entrada en vigor, el pasado 30 de junio, de un nuevo reglamento sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social atribuye nuevas competencias a las comunidades autónomas y a las entidades locales en la tramitación de las diversas autorizaciones administrativas. En ese sentido, la Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Inmigración, emitirá esos informes en su ámbito territorial, en cuya tramitación el Ayuntamiento de Alcobendas actuará como organismo colaborador.

Nuevos requisitos

En el caso de los informes de arraigo social y de esfuerzo de integración contemplados en la ley, la Comunidad de Madrid ha introducido unos requisitos que serán exigibles a partir del próximo 1 de febrero de 2012.

Estos requisitos se dividen en dos partes. Por un lado, será necesario acreditar la realización de los módulos formativos de integración del programa *Conoce tus leyes*, que estará formado por cuatro sesiones de dos horas cuyo objetivo es dotar a los nuevos ciudadanos de conocimientos básicos sobre la

Los módulos formativos del programa 'Conoce tus leyes' se imparten en el CEPI Hispano Americano de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes).

sociedad española. Se tratarán aspectos como el marco constitucional español, herramientas de acceso al empleo, normativa española de extranjería y recursos para la integración desde las instituciones.

Por otro lado, para todos los extranjeros no hispanohablantes será necesaria una prueba de eficacia comunicativa oral en lengua española *Pecole*, que consistirá en una sencilla entrevista en la que deberán mantener una breve conversa-

ción demostrando capacidad de comprensión, expresión e interacción correspondiente al nivel A1 Europeo.

Los módulos *Conoce tus leyes* se impartirán, con carácter gratuito, en los diferentes CEPI (Centros de Participación e Integración de Inmigrantes) de la Comunidad de Madrid, todos los sábados, hasta el 30 de junio de 2012, previa reserva de plaza. Los ciudadanos extranjeros empadronados en Alcobendas que necesiten alguno de los informes de integración en los casos establecidos en la ley, tanto de arraigo social como de esfuerzo de integración, deberán dirigirse a las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento para presentar la solicitud. Es recomendable haber realizado el módulo de formación con carácter previo a la solicitud. El plazo para la emisión del informe es de un mes desde la fecha de solicitud; una vez emitido el informe, este será enviado por correo ordinario al domicilio facilitado por el interesado. Más información: en *Inmigramadrid* y en el teléfono 012.

Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de un local de 60 y otro de 32 m² en el Centro de Empresas, dotado de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopidora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de menos de dos años del sector Servicios y con un proyecto viable.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; bsanmiguel@aytoalcobendas.org); en el departamento de Promoción Económica, Fomento del Empleo y Comercio (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00) y en las oficinas del SAC.



UN DÍA CON | César Belloso es voluntario de Protección Civil desde hace 14 años

“Tranquilizar a un accidentado o curar a un niño que se ha caído te hace sentirte útil y feliz”



Solo a lo largo del pasado año, los voluntarios de Protección Civil realizaron cerca de 900 intervenciones. Se dice pronto, pero “eso son muchas, muchas horas al pie del cañón” -dice César Belloso- dispuestos siempre a echar una mano y a ayudar de forma totalmente altruista en actos multitudinarios, emergencias o atenciones personales, que “de todo hay”. “Imaginate. Yo dedico todas las tardes a estar aquí, incluidos fines de semana. Y feliz, ¡eh!..., que lo hago porque me gusta y porque creo en ello”.

Casado con otra voluntaria

14 años, ese es el tiempo que lleva César Belloso en sus labores como voluntario de Protección Civil. “Aquí empecé mi labor de voluntario, aquí hice la objeción de conciencia y aquí conocí a la que ahora es mi mujer, Diana, y que también es voluntaria. Ella lleva más que yo: ¡21 años! Toda la vida, vamos”. Ahora están a punto de ser papás por primera vez y César desearía que “el niño o la niña siguieran nuestros pasos en unos años, claro está”. Como el resto de voluntarios,

124 en total, cree firmemente en lo que hace. “Es una labor que te hace sentir feliz. Tranquilizar a una madre preocupada por un hijo, a un accidentado, hablar con un niño y hacerle ver lo valiente que es por no llorar, intervenir en un accidente o en una procesión para que todo vaya bien son pequeñas cosas, o eso puede parecer, que bastan para hacerte sentir bien y útil”. Este fin de semana, por ejemplo, hemos intervenido para ayudar a una persona que se cortó la mano, a otra en una parada cardíaca y en una crisis de ansiedad. Pero también podría haber sido un esguince o un accidente”. Para atender todo ello están perfectamente preparados. “Soy técnico de emergencia y, como mis compañeros, no paro de hacer cursos. El último, por ejemplo, ha sido de emergencias pediátricas. Nosotros podemos hacer una primera intervención cuando llegamos al sitio, después de que nos llame la policía, y valoramos si es necesario llamar al SAMUR”.

Desde que comenzó su labor, “me he dedicado al servicio de emergencias. Me encargo de

coordinar y preparar los eventos multitudinarios, como, por ejemplo, el cross escolar del próximo 5 de febrero, en el que estaremos presentes con efectivos, camillas, hospital de campaña y todo el material necesario”.

Para este voluntario no hay tareas más o menos difíciles, sino “algunas que se pueden complicar un poco más. La procesión, por ejemplo, se puede complicar, porque todo el mundo quiere ver a la Virgen, pero no requiere tanto despliegue de medios como un evento deportivo”.

Momentos buenos y momentos duros

Sin duda, el momento más duro de estos años para César y para muchos de sus compañeros fue “cuando intervínimos tras el accidente del avión de Spanair. Fuimos de los primeros en llegar y allí nos encontramos con cosas horribles. Colaboramos en la recuperación de cadáveres y hay compañeros que, incluso, han necesitado atención psicológica posterior. En todo caso, fue increíble ver cómo todos los que allí estaban, vinieran de dónde vinieran, ayudaban. Nadie estaba parado. Son cosas que no se olvidan”. En el extremo opuesto están las personas que van a darles las gracias, que les llevan a veces una cajita de bombones, “aquella señora que atropellaron en la Avenida de España y que se salvó gracias a nuestra intervención, o los niños que se vuelven locos de contentos cuando les subimos en las ambulancias”. Ese es “el único pago que necesitamos”.

SALUD | Inscripciones: en el Patronato de Bienestar Social

Nueva oportunidad para dejar de fumar

El Ayuntamiento vuelve a poner en marcha sus *Planes para dejar de fumar* anuales y lanza un nuevo curso motivacional para personas que

están decididas a alejarse, de una vez por todas, del tabaco. El curso se desarrollará del 8 de febrero al 14 de marzo, los



miércoles, de 18,30 a 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y constará de seis sesiones donde se tratarán temas como la dependencia física del tabaco y sus consecuencias; la motivación para dejar de fumar; las ayudas necesarias, como las habilidades de autocontrol y los apoyos farmacológicos; las estrategias para mantenerse abstinentes; las dudas y temores, y la prevención de recaídas. Además, aquellas personas que lo solici-

ten podrán realizar una evaluación del grado de dependencia y tener un seguimiento médico individualizado.

El curso estará impartido por médicos, psicólogos y enfermeras del CAID (Centro de Atención Integral a las Drogodependencias) expertos en la materia.

Los interesados pueden realizar su inscripción llamando al Patronato de Bienestar Social (teléfono 91 663 70 01, extensión 4004) en horario de tarde. Hay 30 plazas para personas de cualquier edad, que serán inscritas por riguroso orden de llamada.

El Servicio de Salud tiene previsto realizar más *Planes para dejar de fumar* a lo largo del año, tanto en horario de mañana como de tarde.

ALCOBENDAS
Marqués de la Valdavia, 130

SE ALQUILA CHALET

- > 1.200 m² de parcela
- > 280 m² construidos

IDEAL PARA GUARDERÍA

91 103 25 20

**COMPRO
ORO**

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.
91 652 07 25. Alcobendas.

tienda de muebles de línea moderna

liquidación total
por reforma

exposiciones con hasta **-60%**

- dormitorios
- chaise-longue
- mesas y sillas
- salones
- armarios
- colchones
- alfombras
- cuadros

aldecó

c/libertad 57, alcobendas 914841578 www.aldeco.es

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS | 'No es juego de niños', una exposición diferente

El holocausto, a través de los ojos de los niños



Por primera vez, Alcobendas se suma a la conmemoración del *Día Oficial de la Memoria del Holocausto y la Prevención de los Crímenes contra la Humanidad*. Por ello, hasta el 3 de marzo, el Centro de Arte Alcobendas acoge una exposición en colaboración con la Casa Serafad en la que se muestra cómo los niños fueron los que, con sus juegos, su inocencia y su creatividad, ofrecieron una cara amable a una situación llena de horror en los campos.

La exposición itinerante *No es juego de niños*, perteneciente al Museo Oficial del Holocausto,

Yad Vashem de Jerusalén, abre una ventana al mundo de los niños durante el holocausto, pero, a diferencia de otras exposiciones, no se centra en la historia, las estadísticas o la violencia, sino que muestra juguetes, juegos, ilustraciones, diarios y poemas que nos proporcionan una visión de sus vidas y las historias personales de los niños durante este periodo de tiempo.

La cultura judía europea, su vinculación y convivencia con otras culturas vecinas, también estará presente en esta muestra, compuesta por 18 paneles y dos vídeos y que puede verse de lunes a sábado, de 10 a 21 horas.

Además, de manera paralela y como complemento a la exposición, habrá actividades como conferencias y encuentros dirigidos, fundamentalmente, a los escolares de los colegios de Alcobendas.

El miércoles 1 de febrero, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la UPA ha organizado la conferencia *Holocausto, un deber de Memoria*, a cargo de Cecilia Levit, profesora de Historia del Pueblo Judío. Entrada libre (hasta completar aforo).

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'Un sueño posible'

Jueves 2 de febrero, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 30 y 31 de enero y 1 de febrero, de 16,30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 3 de febrero, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

practica la igualdad



Dos talleres para practicar JUNTOS la Igualdad y mejorar la convivencia en pareja y la relación con los hijos.

Vivir, convivir, conciliar:

Juntos damos cocina, fontanería, electricidad, costura, alimentación sana o pintura. Los lunes del 6 de febrero a 16 de abril y los lunes y miércoles del 23 de abril al 6 de junio, de 19:30 a 21:30 horas en la Casa de la Mujer.

Educar y cuidar en Igualdad.

Juntos damos alimentación, higiene, sueño, estudios, educación sexual o el ocio de los hijos. Los sábados del 4 de febrero al 17 de marzo, de 10 a 13 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y los miércoles del 11 de abril a 13 de junio, de 18 a 20 horas en la Casa de la Mujer.

Inscripciones: abiertas para empadronados y desde el 30 de enero para no empadronados, en la Casa de la Mujer o en el SAC.

Homenaje a Carlos Saura en La Esfera

La Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido organiza un homenaje al director de cine Carlos Saura el sábado 4 de febrero, a las 19 h, en La Esfera, con el espectáculo *Tempo-flamenco*. Será presentado por Eulalia Ramón y contará con Saulo Garrido como director artístico, quien ha manifestado que se hablará poco y se disfrutará de un buen espectáculo de danza. Entradas: 5 euros, a la venta en el teléfono 622 224 299, en tiendas Lince Sport y en *ticketea.com*. Saura ha confirmado su asistencia al acto.



FIESTA DE LAS ÁGUEDAS. Organizada por la *Casa de Castilla y León*, el sábado 4 de febrero, con misa en San Lesmes a las 11:30 h; pasacalle desde la sede (Paseo de la Chopera, 64) al Ayuntamiento, a las 12:15; recepción y entrega del bastón de mando a la *alcaldesa*, a las 13; degustación de vino y dulces, a las 14; y comida y baile, a las 15 h.

SALIDA AL TEATRO. Organizada por la *Casa de Murcia*, el sábado 4 de febrero, a las 17:30 h, para ver *Los hombres no mienten*, de Arturo Fernández. Precio: socios, 27 €; no socios, 32 €. Inscripciones: hasta el 30 de enero. Teléfonos: 660 734 440.

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

MUSICAL INFANTIL. *Minuto El Bufón*, organizado por la *Asociación Parkinson AlcoSse*, el sábado 11 de febrero, a las 18 h, en La Esfera. Entrada: 6 € (válida también para visitar el mismo día CosmoCaixa). Venta: en el Centro de Mayores de la c/. Orense,

miércoles, de 17 a 19, y viernes, de 11 a 13 h; en el 685 632 502; y en *apalcosse@live.com*.

OCIO INCLUSIVO. *ADILAS* promueve una salida al Rastro y al Madrid de los Austrias el domingo 19 de febrero. Precio: 10 € (con acompañamiento y visita guiada). Teléfonos: 655 350 4 42, 690 607 021 y 91 497 28 80.

PINTURA. *Artistas del Pueblo* expone hasta el 17 de febrero en el C.C. Claudio Rodríguez de San Sebastián de los Reyes (c/. Maximiliano Puerro del Tell, s/n).

GASTRONOMÍA. La *Asociación Gastronómica de Amigos de Alcobendas* se presenta, el sábado 28, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones con un libro sobre el esfuerzo que realizan las mujeres con cáncer. Habrá también un recital poético, pintura y *pintxos* de Navarra y Asturias.

EMBARAZO. *El Parto es Nuestro* celebra reunión el viernes 27, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), para hablar del embarazo, parto y puerperio; recomendaciones de la OMS; derechos y deberes como usu-

rios del sistema sanitario; y derechos del recién nacido.

GALA DE LA DANZA. Organiza *Danza Asociación Popular*, el domingo 5 de febrero, a las 19 h, en La Esfera (plaza cubierta). Entradas: 3 €, en la asociación.

TALLERES. De alemán, inglés, risoterapia y optimismo, organizados por la Asociación Cultural Hispano-Alemana. Teléfonos: 619 341 653 y 620 893 107.

FIESTA CAMPERA. Organizada por la *Peña Taurina*, en Buitrago del Lozoya, el 11 de febrero. Precio: 55 € (incluye autobús, visita a la ganadería de M^a Antonia de la Serna, capea y comida). Teléfono: 680 869 830.

MIGAS DE PAN. *Club 65* organiza un taller en el Centro de Mayores de la c/. Daoíz. Precio: socios, 6 €; no socios, 10 €. Reunión informativa: el 2 de febrero, a las 18 h. Inscripción: en el Centro de Mayores de la c/. Orense, los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, y los jueves y viernes, de 17 a 20, en el Centro de Mayores de la c/. Daoíz.

CORAL DE ALCOBENDAS. Necesita urgentemente voces masculinas. Ensayos: lunes y jueves, de 20 a 22 h. Teléfonos: 629 157 277 y 619 014 649.

CHARLA-COLOQUIO. Organizada por la *Asamblea AlcoSanse 15-M*, el sábado 28, a las 12 h, en la Plaza Mayor, con participación de la Plataforma de Afectados por la Hipoteca.

DANZA. *De las puntas al tacón*, espectáculo organizado por *Eszcena*, el domingo 5 de febrero, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 € (desde dos horas antes de la función).

SALUD | Nueva temporada del 'Programa Thao' para prevenir la obesidad infantil

Cocina económica, fácil y sana para tus hijos



Para el Ayuntamiento de Alcobendas, mejorar la salud de los niños, y en especial de los niños, es un reto y una prioridad. Esta es la razón por la que, en 2009, entró a formar parte del *Programa Thao-Salud Infantil* para prevenir la obesidad de los más pequeños.

Tras el éxito de las campañas del pescado, el agua o la actividad física, el Servicio de Salud municipal pone en marcha una temporada centrada en la importancia y el ahorro que supone una cocina fácil y sana. Con el lema *Económica, fácil y sana... ¡3 veces buena!*, ofrece consejos prácticos a las familias con niños de hasta tres años para que aprendan recetas rápidas y sanas a un

precio asequible. Aunque suele pensarse que comer sano y equilibrado solo es posible comprando productos caros y que los platos y las recetas saludables son aburridas, lo cierto es que, gracias a los consejos del *Programa Thao*, se puede disfrutar comiendo recetas saludables y apetitosas en familia con una compra económica y una

preparación fácil y rápida. En esta temporada también se realizarán *Desayunos saludables*, medida del IMC (índice de masa corporal) y actuaciones de educación sanitaria encaminadas a la prevención de la obesidad y el sobrepeso en la edad infantil.

Actualmente, más de 4.000 niños de Alcobendas que estudian en ocho centros de Educación Infantil y Primaria forman parte del *Programa Thao* y participan en actividades para incrementar la actividad física y consolidar unos hábitos de alimentación saludables.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la obesidad como la epidemia del siglo XXI y ofrece un dato relevante: el 6,3% de los niños de tres a cinco años es obeso, lo que significa que es un problema de salud que se gesta desde la más tierna infancia.

'Noche de Baile de Salón'. Venta de entradas

El viernes 10 de febrero tendrá lugar una nueva sesión de *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera, a las 22 h. Las entradas cuestan cuatro euros (25% de descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado) y se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el 1 de febrero.



ÚNICO GIMNASIO FEMENINO EN ALCOBENDAS



Desde
29 €

ZUMBA - LATINO - PILATES - CIRCUITO QUEMA GRASA EN 30 MIN
SALA DE CARDIO - GAP - STEP

INICIACION A LA ZUMBA NIÑAS DE 5 A 11 AÑOS

Paseo de la Chopera 78, Alcobendas - 91 662 39 35

Servicio Gratuito de Aparcacoches



Isabelita Clemente. Sant Boi de Llobregat, 1958

20 
AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

nº 1

Este año celebramos, en toda la ciudad, el 20 Aniversario de la Colección Alcobendas de Fotografía.

Por este motivo, y de nuevo, la Colección se va a convertir, especialmente en otoño, en uno de los referentes culturales no solo en Alcobendas, sino también, dado su prestigio y la importancia de sus fondos, a nivel nacional.

Un evento de esta magnitud merece un gran esfuerzo por parte de todas las instituciones culturales de la ciudad y obtener, por segunda vez, un notable éxito de público y crítica en todas y cada una de las actividades que se programen.

A lo largo de todo el año, la Colección Alcobendas de Fotografía estará presente una vez al mes en SietedíaS. Se irán mostrando imágenes de los autores que se han ido incorporando a la Colección en los últimos años para que tengas la oportunidad de hacer tu propia colección.

Además, informaremos de las diferentes actividades que se programarán para la celebración del 20 Aniversario en los meses de noviembre y diciembre: exposiciones, conferencias, encuentros y talleres, además de la edición de un catálogo general y gigantografías en fachadas públicas de diferentes puntos de la ciudad.

RICARD TERRÉ

1928 (Barcelona) - 2009 (Vigo).

En esta primera ocasión, hemos escogido una fotografía del autor Ricard Terré incluida dentro de la Colección. Se trata de un retrato de Isabelita Clemente el día de su primera comunión (Sant Boi de Llobregat, 1958).

Ricard Terré está considerado como uno de los maestros de la fotografía en blanco y negro. Sus obras se caracterizan por la sobriedad y una composición muchas veces rigurosamente geométrica. Sobresale su capacidad de ahondar en la verdad del alma humana desde una perspectiva existencial.

Se inicia en el mundo del arte como pintor y caricaturista y no empieza a practicar la fotografía hasta el año 1955, en que entra en contacto con miembros de la Agrupación Fotográfica de Cataluña. En 1958 se integra en el grupo AFAL (Agrupación Fotográfica de Almería), donde pasa a formar parte de su comité directivo y participa en todas sus actividades.

En 1960 abandona la práctica de la fotografía. Tras un largo paréntesis, en 1982 Terré reanuda su actividad como fotógrafo y participa en varias exposiciones individuales y colectivas tanto nacionales como internacionales.

CULTURA | Un espectacular despliegue de música, baile, acrobacia y efectos especiales

El musical 'Blancanieves Boulevard' acaba su gira de éxitos por toda España en Alcobendas



El musical *Blancanieves Boulevard* acaba en Alcobendas una gira de éxito por toda España. Serán las dos únicas funciones que se realicen en Madrid. *Blancanieves Boulevard* es un increíble despliegue de música en directo, con cantantes, acróbatas, bailarines y actores que ha ganado multitud de reconocimientos. Ha sido galardonado con cinco Premios de Teatro Musical 2010 -entre ellos, Mejor Musical- y 11 nominaciones

en la 14ª edición de los Premios Max de Artes Escénicas. La representación será el sábado 11 de febrero, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con dos funciones: a las 17 y a las 20 horas. Se trata de un espectáculo musical lleno de aventuras, humor y emociones; un cuento clásico con un enfoque muy original.

En los *locos años 20*, la reina del espectáculo se llama Barbara Milton. Una noche, una

desconocida joven la eclipsa con su talento. Es Bianca, una hermosa huérfana a la que Barbara ordena eliminar. Pero siete músicos intentarán salvarla.

Música de Nacho Cano y Augusto Algueró

Por la escena desfilan *gángsters* y policías, políticos y reporteros ambiciosos, divas y jóvenes promesas de la canción.

Compuesto por Augusto Algueró, Nacho Cano y Javier Muñoz, cuenta con 28 artistas que interpretan más de 120 personajes, coreografías y acrobacias espectaculares, diez cambios de decorados, proyecciones, efectos especiales, 130 escenas de luz y una música en directo con mucho ritmo: desde el charlestón al rock, del pop al *swing*, e incluso, el *dance* y el *funk*.

Las entradas están ya a la venta y pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en entradas.com o en el teléfono 902 488 488.

Cursos de la Universidad Popular

• **Culturas Precolombinas:** estudio de las altas culturas indígenas americanas. Sus orígenes, historia, cultura, arte y vida cotidiana.

Fechas: del 21 de febrero al 19 de junio, martes, de 11:30 a 13:30 o de 17 a 21:30 h., en la UPA. **Matrícula:** abierta para empadronados y, desde el 30 de enero, para a todo el mundo.

Precio: 67,56 €.

• **Música Rusa:** destinado a personas interesadas en la música rusa de los siglos XIX y XX. Se combinarán explicaciones magistrales con audiciones y proyecciones.

Fechas: del 6 de febrero al 12 de marzo, los

lunes, de 18 a 20 horas, en el Centro de Arte Alcobendas.

Matrícula: abierta a todo el mundo.

Precio: 33 €.

Estos cursos son para mayores de 16 años.

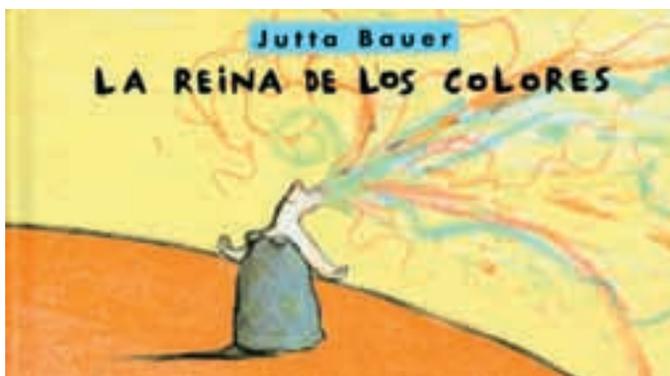
• **Creadoras y Creadas; Arte del siglo XX; Fotografía** (necesaria cámara réflex digital) y **Español para Extranjeros:** todavía quedan plazas libres en estos cursos. Pueden consultar horarios, fechas y precios en www.upavirtual.org o en www.alcobendas.org.

Información e Inscripciones: UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 horas, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



MEDIATECAS | El viernes 3 de febrero, en la Mediateca Anabel Segura

‘La reina de los colores’, para leer en familia



Leer en Familia propone el cuento *La reina de los colores* el próximo viernes, 3 de febrero, a las 18 h, en la Mediateca Anabel Segura y para peques de 3 y 4 años acompañados por uno o dos adultos. El cuento será presentado por Estrella Escriñá, del grupo Tándem.

La reina de los colores es la historia de la reina sin color, que tendrá que descubrir por sí misma los colores para ser feliz. Es, además, un libro sobre el descubrimiento de los colores, sobre el placer de dibujar libremente, sobre la relación entre los colores bási-

cos y sus mezclas. Su autora es Jutta Bauer, una de las escritoras alemanas con mayor prestigio y difusión.

En esta entrañable historia, Malwida, monarca del *País de los Colores*, nos va presentando cada uno de los colores, que representan las distintas emociones: el suave y delicado azul, el indómito y peligroso rojo, el cálido y luminoso amarillo... Pero ¿qué ocurre cuando mezclamos todos estos colores y sentimientos?

Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona, deben realizarse desde el lunes 30, y hasta completar las 14 plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

📞 91 484 16 90.

La depilación inteligente para hombre y mujer ya está aquí

¡AHORA! y para siempre

Láser de DIODO

a precio de Luz Pulsada

ELLA

Promoción Año Nuevo

Piernas Enteras + Ingles + Axilas*

95€

EL

Promoción Año Nuevo

Pecho + Tórax + Espalda**

99€

* UNA SESIÓN CADA 7 MESES. Consultar condiciones de esta promoción. Precio válido únicamente en la primera sesión o contratando pack de 5 sesiones. Resto de sesiones 40€ por zona y por sesión.

** PRECIO POR SESIÓN. Válido contratando pack de 5 sesiones.

ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 202 | Telf.: 916 573 607



DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 4 de febrero

Taller para fabricar piruletas de chocolate en familia



El sábado 4 de febrero arrancan los talleres de creatividad con el de *piruletas de chocolate*, de la mano de Gabriela Sánchez, artista que conjuga

el arte, la repostería y la educación. Creadora del proyecto *Artendulce*, nos propone aprender a elaborar una piruleta, fundiendo para ello el

chocolate, explicando a los más pequeños el cambio de estado de la materia y despertando su creatividad con los diferentes colores y chocolates. El taller dispone de 15 plazas infantiles por turno y va dirigido a familias con niños nacidos entre 2004 y 2008. Hay dos pases el sábado 4 de febrero: uno, a las 17 horas, y el siguiente, a las 18:30. Este taller se desarrollará en el Centro de Arte Alcobendas.

Las inscripciones, gratuitas, se pueden realizar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las personas empadronadas se podrán inscribir a partir del 30 de enero y el resto, a partir del 1 de febrero. Es importante que los participantes lleven delantal o similar.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.



BREVES. 'AVENTURARTE'. Mañana sábado, 28 de enero, podrás crear tus propias construcciones en *Aventurarte*. Si tienes entre 11 y 14 años y quieres participar en una tarde inolvidable de la mano de un artista diferente y alternativo, el pintor y escultor César Fernández Arias, te esperamos en el Centro de Arte, Alcobendas de 17:30 a 20:30 h en un taller de *invención de construcciones*. Hay 30 plazas.

Y si lo tuyo es el ritmo, ven a nuestro taller de *hip hop* y *break dance*. Además, todavía estás a tiempo de apuntarte al torneo *Fifa Playstation*, que se realizará el 4 febrero. Solo podrás inscribirte a este torneo en *Aventurarte*, este sábado, de 17:30 a 20:30 horas.

'EL JUGUETÓN'. También mañana sábado, 28 de enero, en *El Juguetón* y a través del juego, propiciaremos actitudes de tolerancia y cooperación. Los niños aprenderán juegos cooperativos y se llevarán de regalo una palomita de la paz de papiroflexia hecha por ellos mismos. La actividad es gratuita y se realiza en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h. Dirigida a niños de 4 a 10 años, dispone de 50 entradas infantiles, que se entregarán desde las 17 h por riguroso orden de llegada.

'CLUB MANGA'. Vuelve el *Club Manga* para descubrir autores, tendencias, efectos narrativos y aspectos técnicos del cómic japonés. Las mediatecas han organizado cinco sesiones semanales en las que analizar las técnicas, narrativas y de ilustración, y los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este género. El *Club Manga* se reunirá todos los jueves del 16 de febrero al 15 de marzo de 19 a 20:30 h. Los jóvenes de 14 a 18 años interesados pueden inscribirse gratuitamente desde el lunes 30 de enero, y hasta cubrir las 15 plazas disponibles, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

¿quieres trabajar?

¡haz algo!

Alcobendas

especialistas en pruebas de acceso a ciclos formativos y universidad



Te ayudaremos

91 654 27 36

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo 

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas **dr. Ignacio Luaces**



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la valdeavia N° 131
(Valdeaviso) Alcobendas
Tel: 91 662 81 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 875 82 28

 **EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA**

45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastián de los Reyes



200 a 320 m²
construidos
desde **465.000 €**

3.500 m²
de zonas comunes,
jardines, piscina,
sauna, gimnasio y paddel

 Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid **91 411 84 43**

 Plaza de la Moraleja s/n Alcobendas **91 625 01 02**

www.elsotodetempranales.com

IMAGINA | Luis Mateo Díez dará una conferencia en el Centro de Arte Alcobendas

Talleres literarios para conmemorar el 20º aniversario del certamen El Fungible



Los días 7 y 8 de febrero (martes y miércoles) se desarrollarán en el Centro de Arte Alcobendas diversos *talleres express* de escritura, en los que podrán tomar parte quienes tengan interés en ahondar en los distintos aspectos de la creación literaria. Estos talleres se organizan para conmemorar el 20º aniversario del Certamen Literario El Fungible y coinciden con la presentación del libro editado por el Ayuntamiento de Alcobendas con las obras ganadoras de la última edición del premio.

Novela negra

El martes 7 de febrero, de 17:30 a 19:30 h, tendrán lugar de manera simultánea tres talleres. El primero es de *Novela negra*. Impartido por el escritor Carlos Salem, el taller está orientado a las personas que deseen conocer cómo se crea una trama de estas características, de qué manera se desarrollan los personajes y cuáles son los puntos básicos para la elaboración de una intriga policiaca.

Los secretos del best seller

En el segundo taller se estudiarán *Los secretos del best seller*. Bajo la coordinación de Vanessa Montfort, se diseccionará la anatomía de distintos best sellers para descubrir qué tienen en común y por qué han conseguido llegar a un público general. Se analizarán aspectos como el tono, la estructura, el ritmo, los personajes y las técnicas de enganche.

Herramientas básicas del novelista

El tercer taller gira en torno a las *Herramientas básicas del novelista*. El escritor Jorge Eduardo Benavides mostrará los mecanismos básicos de la composición de una novela. Mediante dinámicas, lecturas y ejercicios, el participante estará en condiciones de plantear los primeros cimientos de una novela y de varios de sus géneros, como la novela negra, la novela histórica y el best seller.

Conferencia del académico Luis Mateo Díez

El mismo martes, 7 de febrero, a las 20 horas, el escritor Luis Mateo Díez, miembro de la Real Academia Española, dará una conferencia con motivo de la entrega de los premios del mencionado XX Certamen Literario El Fungible.

El miércoles 8 de febrero, de 18 a 20 h, todos los participantes en cada uno de los talleres podrán asistir a un plenario donde se abordarán diversos aspectos de la técnica y creación de la novela, a partir de un resumen acerca de las propuestas elaboradas en los *talleres express* previos.

Inscripciones

Los talleres son gratuitos y las plazas, limitadas. Las inscripciones deben realizarse a partir del próximo lunes, 30 de enero, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 21 horas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Seminario de Adolescencia

Organiza: Centro Psicopedagógico Municipal.

Dirigido a: padres que deseen entender mejor los cambios que están experimentando sus hijos adolescentes y mejorar su relación con ellos.

Fechas: comenzará el 28 de febrero y finalizará en la segunda semana de junio.

Horarios y lugares: martes, de 18 a 19:30 horas, en el Centro de Arte Alcobendas; miércoles, de 17 a 18:30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias; y jueves, de 11 a 12:30 horas, en Imagina.

Inscripción: hasta el 24 de febrero, en el Centro Psicopedagógico (c/. Carmen Méndez Baena, 1).

Teléfono : 91 653 02 83.

Asistencia gratuita.



IMAGINA | El plazo de inscripción es del 15 al 24 de febrero

Pruebas de acceso a Ciclos Formativos

La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid ha publicado los plazos de inscripción para realizar la prueba de acceso a Ciclos Formativos. Son exámenes pensados para que aquellas personas que carezcan de los requisitos académicos exigidos puedan tener opción a realizar dichos estudios.

Las fechas de inscripción para realizar las pruebas de acceso a los ciclos de grado medio y grado superior serán del 15 al 24 de febrero. Excepcionalmente, en el caso del acceso a los de grado superior, existirá un turno especial dirigido a quienes hayan obtenido el título de técnico en un centro de la Comunidad de Madrid en el año académico 2011/12 (es decir, para las personas que estén cursando un ciclo



formativo de grado medio en estos momentos). En este caso, podrán solicitar la inscripción entre el 2 y el 6 de julio, siempre y cuando dicha titulación pertenezca a alguna de las familias profesionales vinculadas con la opción de la prueba que deseen reali-

zar. Las solicitudes se presentan en los institutos designados para ello por la Comunidad de Madrid, según el ciclo al que se quiera optar.

Fechas de exámenes

La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid también ha publicado las fechas para realizar estas pruebas de acceso. Para los ciclos formativos de grado medio y superior, las fechas de celebración de las pruebas serán el 30 y el 31 de mayo para el turno general, mientras que para aquellos que entren dentro del turno especial de las pruebas de acceso al grado superior será el 3 de septiembre. Más información: en la Asesoría de Estudios de Imagina, los martes, de 10 a 14, y los miércoles de 17 a 21 horas.

Taller 'Búsqueda de empleo a través de las nuevas tecnologías'

Taller gratuito dirigido a jóvenes de Alcobendas de 16 a 35 años.

Fecha: martes y jueves, del 7 al 21 de febrero, de 11 a 13:20 horas.

Inscripciones: hasta el 6 de febrero, en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

Información: Imagina, www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Curso de inteligencia emocional

Dirigido: jóvenes de entre 17 y 35 años interesados en la animación sociocultural y en programas de ocio y tiempo libre de jóvenes y niños.

Fecha: 14 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina.

Precio: 7,5 €, para empadronados; 9 €, para las personas que trabajen en Alcobendas; y 15 €, para el resto.

Inscripción: hasta el 3 de febrero, en Imagina o a través de www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.



Asesoría jurídica para jóvenes

La Asesoría Jurídica de Imagina presta orientación a los jóvenes con carácter confidencial y gratuito sobre temas legales, las vías de resolución y los recursos a su alcance. Un abogado atiende tus consultas sobre vivienda, empleo, derechos y deberes, y hasta la declaración de la renta.

Horario: martes y jueves, de 17 a 21 h. Más información: en Imagina.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

IMAGINA | Abierto el plazo de inscripción para el IV Torneo de Fútbol Sala y el 'spa' nocturno

'Imagina tu Noche' de concurso de 'break'



SÁBADO 28 DE ENERO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales para cenas económicas 20:30 horas 5 euros

Espacio Creativo: taller de repostería 21 horas Gratuito

Taller de risoterapia 21 horas Gratuito

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Entradas de Cines Ábaco 23 horas 2 euros

Centro Cultural Pablo Iglesias. Paseo de la Chopera, 59).

Concurso de *break* 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

J. Edgar 1 horas 2 euros

Este sábado, 28 de enero, *Imagina tu Noche* celebra el concurso de *break A ras de suelo* en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las inscripciones se pueden realizar a partir de las 20:30 y el baile comienza a las 21 horas. La pareja ganadora se hará con un cheque regalo de 200 euros de la tienda Tribu Urbana.

En *Imagina* tendrá lugar un taller de risoterapia y en el *Espacio Creativo* te retamos a innovar en tus postres con un taller de repostería. La oferta de cenas económicas para el mes de enero la encontrarás en los restaurantes Pasangad, cocina iraní y española (c/.

Palestina, 8) y Casa Fifo, cocina asturiana (c/. Francisco Javier Sauquillo, esquina con Miguel de Cervantes). Por cinco euros tendrás un menú que incluye bebida sin alcohol y postre. Los vales, para jóvenes de 16 a 30 años, se repartirán en *Imagina* desde las 20:30 horas, dando comienzo las cenas a las 21.

Las entradas para los cines Ábaco y los vales descuento para la bolera City Limits se pueden adquirir por dos euros, desde las 23 horas, si estás empadronado. Los vales de la bolera son para el viernes 3 de febrero de 22 a 3 horas.

IV Torneo de Fútbol y sesiones de 'spa'

Vuelve el fútbol sala a *Imagina tu Noche* con su cuarto torneo, arbitrado por la Federación Madrileña de Fútbol Sala. Podrán participar equipos cuyos componentes tengan entre 16 y 30 años, en una única categoría donde se admiten equipos femeninos, masculinos y mixtos. La actividad es gratuita, pero hay que depositar 100 euros de fianza por equipo, que se devolverá al finalizar el torneo si los equipos han cumplido con el calendario previsto. La fianza se puede depositar los miércoles por la tarde y los viernes por mañana en *Imagina*, donde también se realizarán las inscripciones hasta el 17 de febrero, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Las bases completas del torneo las puedes recoger en *Imagina* o consultarlas en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Y hasta el 13 de febrero está abierto el plazo de inscripción para el *spa* nocturno juvenil que *Imagina tu Noche* ha organizado para el 18 de febrero en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, con piscina dinámica, jacuzzi, baño romano, saunas, baños de vapor, *caldarium*, *sanarium*, fuente de hielo, sala de relax, pozo frío, camino de guijarros y ducha de sensaciones. Es una actividad dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Las inscripciones y el pago se realizan en *Imagina*, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, y el precio para jóvenes empadronados es de cinco euros. Los jóvenes no empadronados podéis consultar los precios de esta actividad en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Firma de convenios con las escuelas deportivas

El Ayuntamiento de Alcobendas y los clubes y entidades que gestionan las escuelas deportivas en Alcobendas firmaron el miércoles 25 de enero los contratos para impartir las actividades deportivas de las que se benefician más de 5.000 personas.

La firma se efectuó en el salón de actos del polideportivo José Caballero, con la presencia de representantes de los clubes y entidades deportivas locales. Por parte del Ayuntamiento, firmó el concejal de Deportes y presidente del Patronato, Pablo Salazar, quien animó a todos a continuar colaborando en pro del deporte local, ya que -señaló- “gracias a vuestro esfuerzo, Alcobendas está considerada como la primera ciudad española en la promoción deportiva, lo que, además, queda refrendado con la valoración tan positiva que hacen los usuarios de las instalaciones deportivas y de la gestión del PMD”.



BREVES. 'MULTIDEPORTE POR LA INTEGRACIÓN'

Jugar al balonmano, empuñar un *stick* de hockey sobre patines, aprender un poco de rugby, encestar en el pabellón, montar en bicicleta e incluso sentirse bombero por unos instantes. Todo eso pudieron disfrutar por unas horas los niños que participaron el martes 24 de enero, festividad de la Virgen de la Paz, en el III Día Multideportivo por la Integración, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas

(Fundal) y sus clubes, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y de bomberos de la Comunidad de Madrid.

De 9 a 14 h, en las instalaciones deportivas de los colegios Miraflores y Antonio Machado, escolares e hijos de empleados de las empresas que colaboran con Fundal participaron en esta jornada lúdica. La idea era dar un servicio a los padres que este día tenían que trabajar pero cuyos hijos disfrutaban de la fiesta local.

Liga local de tenis

Inscripciones 2º cuatrimestre: hasta el 31 de enero.

Comienzo de la competición: 6 de febrero de 2012.

Precios: empadronados, 43,50 €. No empadronados: 68,30 €.

Ranking infantil: precio, 43,50 €. Inscripciones: del 29 de enero al 8 de febrero. Comienzo de la competición: 11 de febrero.

Liga local de pádel y 'squash'

Inscripciones 2º cuatrimestre: del 31 de enero al 10 de febrero.

Precios *squash*: empadronados, 43,50 €. No empadronados, 68,30 €.

Precios pádel: 68,30 €/pareja.



DEPORTE Y SALUD | El 15 de febrero, primera jornada en el polideportivo municipal ‘¿Cómo como?’, programa sobre hábitos alimentarios saludables del deportista

En sociedades avanzadas se observa cómo la obesidad y el sedentarismo van aumentando en la población más joven. Dentro del colectivo de deportistas, ya se aborda uno de estos aspectos: el sedentarismo. Sin embargo, la experiencia acumulada y numerosos estudios científicos constatan que esta población podría mejorar algunos hábitos alimenticios, sobre todo la ingesta de frutas y verduras y la hidratación.

Desde el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de los patronatos de Bienestar Social y de Deportes, se va a llevar a cabo una campaña de concienciación, en el contexto de los clubes y asociaciones deportivas, para que tanto las familias como los niños y adolescentes adquieran hábitos saludables.

El miércoles 15 de febrero habrá una primera jornada en el polideportivo José Caballero

para abordar el programa *¿Cómo como?*, cuyos objetivos generales son disminuir la prevalencia de la obesidad infantil y adolescente, aumentar la actividad física en estos colectivos e incrementar hábitos alimentarios saludables. Y como objetivos específicos, incrementar el consumo de frutas y verduras y conseguir una hidratación adecuada en el deporte.

Entre las propuestas de actuación, además de realizar charlas divulgativas en recintos deportivos, habrá juegos con frutas

y verduras para los niños y adolescentes, que aprenderán a realizar recetas atractivas, participarán en campeonatos de mondas o prepararán bebidas isotónicas.

Los clubes y asociaciones interesadas pueden ponerse en contacto por correo electrónico con medico.pmd@aytoalcobendas.org.



CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

Liga Femenina 2

Isofoton Alcobendas -
Space Tanit Eivissa
Sábado 28 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor femenina

BM Alcobendas -
Elche Mustang
Sábado 28 - 18 h.
Pabellón de los Sueños.

FÚTBOL

Primera Femenina

EFF Alcobendas -
Unión Alcobendas
Domingo 29 - 19 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

At. Concilio - Juv. Sanse
Domingo 29 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

Atlético Chopera -
Santa María Caridad
Domingo 29 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre -
Fuentelarreyna
Domingo 29 - 13 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

At Alcobendas -
Juventud Sanse

Domingo 29 - 13 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Avenida - Liceo Sport
Domingo 29 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Independiente -
Bustarviejo
Domingo 29 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -
Atlético Concilio B

Domingo 29 - 17 h.

Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B.

1ª división

Saybol - Colmenar Viejo
Sábado 28 - 18 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

VOLEIBOL

Superliga Femenina 2

Club Voleibol Alcobendas -
CAEP Soria
Sábado 28 - 17 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Analistas programadores con Grado Superior Desarrollo de Aplicaciones Informáticas, para análisis y desarrollo de aplicaciones entorno .NET (VB, ASP, C#), SQL server, Oracle. Experiencia 3 años. aramirez@seltime.net.

Planchadora, atención al público, experiencia en tintorería Presto. oscarbarrachini@hotmail.com.

Monitora de aeróbic-step para 4 horas semanales, de 20 a 21 h, en urbanización Santo Domingo. 610 641 536.

Interna para cuidado de niños y labores de casa. Conocimientos de comida española, papeles y referencias. 638 157 430.

Mayordomo interno para labores de hogar, plancha, cocina, experiencia. 2administracion@edificiosonix.com.

DEMANDA

Tareas de hogar, limpio oficinas, cuidado niños, ancianos. 687 099 733.

Estudiante de auxiliar de enfermería **acompaña** a señora por la tarde los martes y jueves. 652 244 142.

Jardinero, reponedor, carretilero, pintor, oficial albañil. 609 877 908.

Externa. 633 789 126.

Cuido niños, ancianos, limpio casas. 617 057 468.

Cuido niños. 652 813 652.

Administrativa-contable, facturaplús, contaplús, office. 630 035 416.

Empleada de hogar, cuidado niños. 684 629 116.

Asistenta, cuidado niños. 638 221 762.

Licenciado en Administración de Empresas da **clases** a bachiller de sociales y asignaturas de lengua, matemáticas y sociales a ESO. 626 297 060.

Jardinero, conserje, recados. 675 303 399.

Interna, externa. 603 928 938.

Dependiente, auxiliar administrativo, cajera, cuidado niños. 619 987 758.

Limpio casas, plancho. 689 892 335.

Interna, cuidado niños, ancianos. 633 932 813.

Cajera de supermercado, limpio portales, oficinas, empleada de hogar, auxiliar de peluquería, cuidado niños. 659 313 514.

Limpiezas. 619 183 784.

Empleada de hogar, plancho, limpio. 632 431 541.

Limpio, plancho, cuidado niños en fin de semana. 622 003 852.

Carpintero, pintor. 648 883 095.

Externa. 677 651 245.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, interna. 632 594 919.

Limpio portales, casas, oficinas, cuidado niños, ancianos. 664 572 190.

Tareas de hogar, cuidado niños, ancianos. 676 574 757.

Interna con persona mayor. 696 282 648.

Fontanero, calefactor. 653 460 152.

Limpio, cuidado ancianos, hablo tres idiomas. 645 150 755.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, plancho. 657

596 307.

Oficial de 1ª electricista. 667 083 898.

Jardinero, chófer, conserje con coche. 680 728 919.

Limpio casas, oficinas, comunidades, cocino, plancho, office, reponedora, cuidado ancianos, niños. 625 036 869.

Externa. 603 393 332.

Cuido ancianos, niños, labores de hogar. 600 315 213.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico, biología y universidad. 667 070 031.

Cuido ancianos, niños y/o labores domésticas. 674 220 133.

Maestra de Educación Especial y psicóloga da **clases** de déficit de atención, dislexia, discalculia, problemas de aprendizaje. 666 085 907.

Matrimonio trabaja en casas. 650 799 473.

Interna, limpio, plancho, cocino, cuidado niños, ancianos. 603 381 196.

Externa. 622 094 268.

Externa. 622 509 979.

Externa, office, restaurante. 627 857 796.

Servicio doméstico, plancho, cuidado niños, limpiezas. 678 017 817.

Ayudante de cocina. 680 319 203.

Clases de tenis y pádel. 646 973 256.

Cuido ancianos, tareas de hogar, limpio comunidades. 616 066 966.

Limpiezas, cuidado ancianos. 659 819 023.

Diplomada en Magisterio Infantil cuida niños y doy clases. 618 857 475.

Llevo y recojo niños, mozo de almacén, limpio casas, etc. 609 313 067.

Hombre trabaja por las mañanas. 662 414 724.

Asistenta. 639 862 917.

Profesor de francés da **clases**. 617 530 875.

Ingeniero industrial da **cla-**

ses de matemáticas a primaria, ESO, bachiller y acceso a universidad. 699 933 067.

Conserje, carpintero. 609 528 379.

Inglés nativo da **clases** de conversación y española bilingüe da clases de gramática. 669 436 208.

Plancho, limpiezas, fin de semana. 676 754 353.

Limpiezas y plancha, mañanas. 647 010 548.

Tareas domésticas, reponedora, limpiezas. 619 510 381.

Cuido ancianos, labores de hogar, interna, externa. 659 123 491.

Auxiliar de enfermería cuida personas, asistenta, limpiezas, cocino. 665 019 687.

Limpiezas, cuidado niños. 671 934 043.

Nativa da **clases** de inglés y gramática. 603 206 916.

Camarero. 647 556 425.

Repartidor, conductor. 647 556 425.

Técnico de farmacia y para farmacia para apoyo en oficina de farmacia, no remunerado. 677 450 612.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 690 275 225.

Empleada de hogar, cuidado niños, plancho, kanguro de fin de semana. 620 213 854.

Externa, cuidado ancianos, plancho, limpiezas. 632 643 995.

Limpio portales, cuidado niños, ancianos, reponedora, camarera. 655 310 336.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 657 313 147.

Conductor, cuidado ancianos, niños, jardinero, etc. 669 192 968.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos, niños, limpiezas. 689 686 136.

Conductor, soldador, ayudante mecánico, chapa, pintura. 685 279 989.

Limpiezas, reponedora, plancho, cuidado niños,

ancianos, kanguro. 679 495 407.

Limpiezas de hogar. 647 753 527.

Hombre trabaja de cualquier cosa. 685 129 877.

Mujer trabaja por las tardes. 652 195 475.

Externa, limpio oficinas, escaleras, cuidado ancianos, niños. 655 739 082.

Limpiezas, dependienta, cuidado niños, cajera, reponedora. 680 714 260.

Cuido niños, ancianos, limpio portales, colegios, oficinas. 660 895 808.

Conductor, soldador, repartidor, pintor, peón. 685 279 989.

Cuido niños, ancianos, cocina, plancho, labores de hogar. 650 446 240.

Limpio casas, portales, oficinas, hoteles, plancho. 642 726 174.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar. 672 334 119.

Profesora de Magisterio da **clases** de lengua, comentario de textos, análisis gramatical y técnicas de redacción a 1º y 2º bachiller. 616 356 504.

Cuido niños, limpiezas. 637 916 356.

Interna para personas mayores. 687 606 306.

Externa, kanguro, tardes. 699 896 158.

Limpio casas, portales, por la tarde. 678 579 046.

Clases de refuerzo y apoyo a primaria y ESO. 686 423 605.

Externo, limpiezas, plancha, cuidado niños, ancianos. 603 295 267.

Ofice, ayudante de cocina, limpiezas, externa. 658 892 703.

Cuido niños, limpio casas, portales, ayudante de cocina. 676 760 325.

Limpiezas, plancho, cuidado ancianos. 658 452 797.

Auxiliar de enfermería cuidado ancianos y minusválidas. 628 471 446.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 637 900 682.

Electricista, cerrajero, soldador. 651 639 464.

Limpio casas, portales, oficinas. 626 641 056.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos y office. 689 167 218.

Limpiezas, cuidado ancianos. 696 703 823.

Educadora infantil cuidado niños, tardes o fin de semana. 635 828 034.

Empleada de hogar, cuidado niños. 654 577 795.

Recepcionista, cajera, teleoperadora, cuidado niños, ancianos, plancho. 629 948 850.

Vigilante, acompaño a ancianos, cuidado niños, conserje. 649 627 523.

Camarero (sala-comedor-barra). 652 582 102.

Empleada de hogar, tardes. 622 245 926.

VIVIENDAS

VENTAS

Adosado en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, patio, solárium. 331.000 €. 666 371 388.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines. 656 344 468.

Piso, 2 habitaciones, cocina amueblada, calefacción y aire. 600 722 975.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, garaje, piscina. 248.000 €. 696 131 155.

Casa en Segovia, amueblada, 2 habitaciones, salón, cocina, baño y un "sobrao", 2 habitaciones. 53.000 €. 600 500 590.

ALQUILER

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central, ascensor. 660 804 037.

Piso, 4 habitaciones, 2

baños. 626 335 108.

Piso, 1 habitación. 575 €. 639 411 822.

Habitación a chica. 150 € más gastos. 673 103 435.

Habitación. 634 591 974.

Habitación a chic@. 200 € y gastos de luz. 622 003 852.

Busco piso. 610 823 473.

Habitación con calefacción central. 618 371 513.

Habitación. 653 460 152.

Apartamento, terraza de 20 m. 700 €. 666 987 224.

Habitaciones amuebladas, TV con tdt, calefacción, armario. 645 150 755.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, piscina, trastero, calefacción. 500 €. 676 095 174.

Habitación a persona sola o pareja. 622 094 268.

Busco piso, 2 habitaciones o estudio. 400-500 €. 628 195 019.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Apartamento amueblado en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, piscina, garaje, trastero. 619 165 944.

Busco habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.

Habitación para persona o pareja. 633 418 512.

Habitación, ascensor. 660 826 272.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos. 659 891 839.

Habitación grande y pequeña. 200 €, 2 baños, cocina. 656 469 083.

Piso, 3 habitaciones, terraza, piscina, parque. 625 356 364.

Piso amueblado, 3 habitaciones, piscina. 800 €. 649 206 019.

Habitación a persona sola. 679 315 611.

Habitación con wifi. 230 €. 618 880 455.

Piso, 3 habitaciones, salón, baño, terraza, trastero,

cocina amueblada, ascensor. 639 310 765.

Habitación a pareja o persona sola en San Sebastián de los Reyes. 250 €, gastos incluidos. 687 137 782.

Busco piso, 3-4 habitaciones. 686 149 520.

Piso, 2 habitaciones, calefacción individual. 659 372 122.

Busco piso sin amueblar, 2 habitaciones. 500 €. 678 120 765.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 48 m. útiles. en c/. Dos de Mayo. 360 €. 91 663 78 67.

Alquilo **despachos** multifunción al lado del Centro de Arte. 656 980 544.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Baena Valdemoro. 636 093 055.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** zona CEIP Seis de Diciembre. 70 €. 91 653 66 05.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Picasso. 80 €. 91 651 33 67.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Comisaría. 50 €. 622 875 178.

Vendo **local** de 74 m. y 8 m. de fachada, aire, en Avenida de España. 135.000 €. 661 516 353.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca. 616 946 655.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en c/. Capitán Francisco Sánchez. 617 448 484.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Lugo. 600 254 645.

Alquilo **local** diáfano en San Sebastián de los Reyes. 108 m. 91 651 48 08.

Alquilo **plaza de garaje** en

Estrella Polar. 696 404 832.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 60 €. 665 668 662.

Alquilo **plaza de garaje** en plaza de la c/. Salamanca. 649 145 311.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Centro. 70 €. 616 689 053.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 60 €. 646 613 250.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 35 €. 678 359 804.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 669 763 314.

Vendo **plazas de garaje** en Marqués de la Valdavia y c/. Fuego. 677 133 451.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 636 094 082.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza Pablo Picasso. 80 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Ribera. 80 €. 630 674 057.

Vendo **terreno**. 629 893 282.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. El Escorial. 658 417 142.

Vendo (9.000 €) o alquiler (80 €) **plaza de garaje** en c/. Jarama. 639 287 674.

Vendo (18.000 €) o alquiler (90 €) **plaza de garaje** en la Avenida de España. 650 970 575.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 80 €. 646 523 837.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución, vigilancia. 669 452 016.

Alquilo o vendo **local** de 50 m., en zona Centro. 607 653 344.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha. 629 948 850.

Alquilo **local** de 14 m. a pie de calle, aire y baño, junto a La Gran Manzana. 325 €. 620 541 256.

Vendo **plaza de garaje** en la c/. Constitución. 91 229 67 12.

VEHÍCULOS

Peugeot 307, año 2007, todos los extras, ITV hasta 2012. 6.250 €, incluido traspaso. 609 424 692.

Renault Megane, año 1997. 800 €. 699 295 512.

BMW 318, M-MW. 1.500 €. 617 530 042.

Seat Ibiza, aire. 1.100 €. 660 292 436.

VARIOS

Llantas de aleación (4) con ruedas para Mini. 687 717 117.

Nevera Combi y lavadora. 654 531 593.

Deseo me **regalen** ropa para niños de 2 años. 91 229 16 27.

Radiadores verticales. 636 629 684.

Compr trona para niño. 680 860 483.

Cama nueva. 653 460 152.

Piano vertical. 699 011 708.

Móvil Samsung GT-S5600 casi sin usar, cargador y auriculares. 680 495 307.

Regalo freidora familiar de 3 l. y carrito para 2 años. 634 433 260.

Samsung Galaxy SII. 605 807 872.

Balón medicinal de 5 kg. 617 288 119.

Muebles rústicos. 670 252 084.

Teclado Yamaha con soporte. 674 950 313.

Silla gemelar Chicco B-Twin. 607 044 301.

Mesa para ordenador y cama nido doble y regalo TV de 21" y mesa de centro. 647 623 712.

Trajes de comunión de niño "Almirante marino". 91 229 67 12.

Carro gemelar completo. 91 661 25 93.

Chaquetón de lomos de zorro negro. 91 651 54 96.

Mesa de cristal; dormitorio y mueble. 91 651 41 81

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

MUSICAL. Sábado 11 de febrero, 17 y 20 horas.

Blancanieves Boulevard. (Jana Producciones. Dirección: Javier Muñoz. Dirección musical: Augusto J. Algueró y Javier Muñoz. Intérpretes: Ana San Martín, Miriam Madrid, Jacobo Muñoz, José M^a del Castillo, Fanni Alcázar, Nacho Felipe). 21 € / 17 €.

TEATRO. Sábado 18 de febrero, 20 horas.

Venecia bajo la nieve. (Autor: Gilles Dyrek. Adaptación: Beatriz Santana. Dirección: Gabriel Olivares). 12 € / 10 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

Ciclo 'Música Explicada'. 2º concierto didáctico de Héctor Sánchez. Con su permiso, señor Beethoven, hoy hablamos de armonía. Sábado 11 de febrero, a las 12 horas. 3 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, y en www.entradas.com.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 2 de febrero.

• UNDERWORLD 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22 h. Vie. y sáb., 24 h.

• UNDERWORLD

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• J. EDGAR

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:30, 19:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 1 h.

• BAJO AMENAZA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• JACK Y SU GEMELA

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:10, 18:15, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• LOS DESCENDIENTES

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 15:50, 18:10, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ORO NEGRO

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 15:45 y 18:10 h.

• LA CHISPA DE LA VIDA

Todos los días, 20:45 y 22:50 h. Vie. y sáb., 1 h.

• MILLENIUM

Sáb. y dom., 12:10 h.

Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ALVIN Y LAS ARDILLAS

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:15 y 18:20 h.

• SHERLOCK HOLMES

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:45, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• MISIÓN IMPOSIBLE 4

Todos los días, 19:10 y 21:50 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• ATRACO POR DUPLICADO

Todos los días, 20:15 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• DRIVE

Sáb., 12:20 h. Todos los días, 16:10, 18:15, 20:20 y 22:25 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• INMORTALES

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:45 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 2 de febrero.

• UN LUGAR PARA SOÑAR

Sáb., 16 h.

• MILLENIUM

Vie. y sáb., 1 h.

• J. EDGAR

Todos los días, 16:15, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• BAJO AMENAZA

Todos los días, 16:05, 18:05, 20:05 y 22:25 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• SHERLOCK HOLMES

De vie. a dom., 20 y 22:35 h. De lun a jue., 16:45, 19:20 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

• EL GATO CON BOTAS

De vie. a dom., 16 h.

• THE ARTIST

Todos los días, 16:05, 18:05, 20:10 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• LOS DESCENDIENTES

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• EL TOPO

Todos los días, 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ALBERT NOBBS

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb. 1 h.

• ALVIN Y LAS ARDILLAS

De vie. a dom., 18:05 h.

• JACK Y SU GEMELA

Vie. y de lun. a mié., 16, 18:10 y 20:20 h. Sáb. y dom., 18:10 y 20:20 h.

• MISIÓN IMPOSIBLE 4

Vie. y sáb., 0:50 h.

• ARTHUR CHRISTMAS

Sáb. y dom., 16 h.

• LA DAMA DE HIERRO

Todos los días, 16:10, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Sáb., 16 h.

• EL REY LEÓN 3D

Sáb., 16:05 h.

• LA HORA MÁS OSCURA 3D

Vie. y sáb., 1 h.

• ÓPERA

André Chénier, el 23 de febrero, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 27.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 31.

C/. Marqués de la Valdivia, 131-133.

MIÉRCOLES, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 27 DE ENERO AL 3 DE FEBRERO.

Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

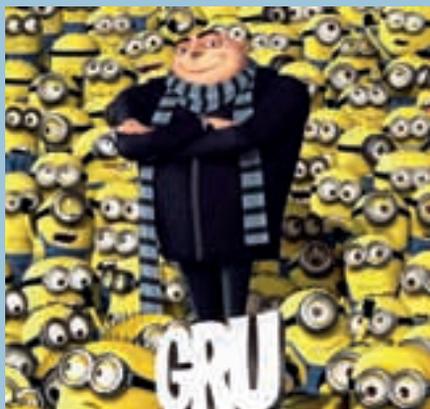
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org



‘GRU, mi villano favorito’, cine de animación familiar

Cine en Familia propone la comedia infantil de animación *GRU, mi villano favorito* este domingo, 29 de enero, a las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse antes de la proyección. Gru, rodeado de un ejército de lacayos, vive en un escondite debajo de una vivienda y planea robar la luna. Es malo y disfruta siéndolo, hasta el día en que se topa con tres niñas huérfanas que ven algo inaudito en este oscuro personaje: un padre en potencia.

BAILE MAYORES

VIERNES 27 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Tardes de Baile de Mayores, de 18 a 21 h. Entradas: 3 euros, público en general, y 1 euro, mayores de 65 y socios de los centros acreditados.

EXPOSICIÓN

VIERNES 27 - 19,30 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Exposición *No es juego de niños*, perteneciente al Museo Oficial del Holocausto Yad Vashem de Jerusalén, con juguetes, juegos, ilustraciones, diarios y poemas, elementos esenciales en las vidas de los niños judíos a lo largo de la II Guerra Mundial. Se puede visitar hasta el 3 de marzo, de lunes a sábado, de 10 a 21 h.

BAILE DE SALÓN

VIERNES 27 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Noche de Bailes de Salón, especial Virgen de la Paz. Entradas (4 euros, con el 25% de descuento para menores de 30 años y pen-

sionistas) en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias.

FLAMENCO

SÁBADO 28 - 19,30 H. - AUDITORIO CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

La Fundación Ciudad de Alcobendas y ADAE presentan el último espectáculo del ciclo *Danza2*, en esta ocasión dedicado al *Flamenco*. Entradas: 10 euros, en las taquillas de Centro de Arte Alcobendas, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h., y en entradas.com.

TEATRO

DOMINGO 29 - 12:30 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Druida representa la obra infantil *La Profesía. Las desventurosas hazañas de Crispín de Garrapinillos*, de Fernando Lalana. Entradas: 2 euros (a la venta una hora antes).

TEATRO

DOMINGO 29 - 19 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz organiza la representación de la obra

Calixto, su mujer y la bella Maribel.

Entradas: 3 euros.

CONFERENCIA

JUEVES 2 - 20 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La Asociación Cultural la Paz es Posible organiza la conferencia *Conócete a ti mismo y descubre tu paz interior*, del ciclo *Iniciativas por la paz*.

DEBATE

VIERNES 3 - 18,30 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Mesa redonda sobre el proceso de una novela, organizada por la Asociación Papel y pluma. Participarán los escritores Xavier Borrell, José A. Castro Cebrián, Federico Correa y Nieves Gallardo. Entrada libre. Información: papelypluma2011@hotmail.com.

FIESTA

SÁBADO 4 - 13 H. - AYUNTAMIENTO

La Casa de Castilla y León celebra *Las Águedas*, con recepción en el salón de plenos y la entrega del bastón de mando a la *alcaldesa*, seguido de pasacalle y

degustación de vino y dulces en su sede (Pº de la Chopera, 64).

DANZA

SÁBADO 4 - 19 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido organiza un homenaje a Carlos Saura con el espectáculo *Tempo-flamenco*. Entradas: 5 euros (a la venta en el teléfono 622 224 299, en tiendas Lince Sport y en ticketea.com).

EXPOSICIÓN

SÁBADOS HASTA EL 18 DE FEBRERO - 12 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Visitas guiadas a la exposición *1559. Historia de una devoción* que organiza la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 19 DE FEBRERO CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

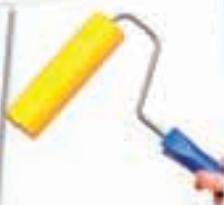
Exposición de grabados *De caballos y unicornios*, de Celia Montalvo y Paco Campos. De lunes a viernes, de 10 a 21 h; sábados y domingos, de 16:30 a 20 h.

la cesta de Enero en el **comercio** de Alcobendas **cuesta menos**

alimentación



construcción y reformas



hogar



hostelería y ocio



moda y complementos



salud y belleza



servicios

comodidad | profesionalidad | variedad | ahorro | cercanía
el comercio de Alcobendas cumple

www.alcobendas.org

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

