



Sietedías

16-12-2011 | Nº 1.153



Los comercios nos ofrecen patinar sobre hielo en el Centro



Mochilas para fomentar la lectura entre los niños



El humor y la música de 'Nuova barberia Carloni', en el TACA



**La Navidad
trae a Alcobendas
cada día una
sorpresa**

Horarios de Navidad de servicios del Patronato de Bienestar Social

SERVICIO DE CONSUMO

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) atenderá al público los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, permaneciendo cerrada por la tarde del 26 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive). Las personas que estos días necesiten presentar documentación relativa a denuncias o reclamaciones de consumo pueden hacerlo también en el registro municipal del SAC.

SERVICIO DE MAYORES

Los centros de mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11) y Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5) permanecerán cerrados los días 25 de diciembre y 1 de enero, mientras que los centros de mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7) y Ramón Rubial (c/. Salamanca, 39) abrirán de 11 a 20 h.

CASA DE LA MUJER

Del 26 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), atenderá al público de 9 a 14 h, permaneciendo cerrada por la tarde.

Oferta de empleo público

1 PLAZA DE TÉCNICO MEDIO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL (adscrito al Área de Medio Ambiente). Funcionario interino/concurso-oposición/turno libre.

A la vista de las solicitudes recibidas y conforme al decreto nº 11.317 de 9 de diciembre de 2011, se ha acordado ampliar la titulación de acceso a esta convocatoria y, consecuentemente, establecer un nuevo plazo de presentación de instancias.

Para presentarse al proceso, se requiere estar en posesión o en condiciones de obtener a la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes el título de Ingeniero Técnico Agrícola, Ingeniero Agrónomo, Ingeniero Técnico

Forestal, licenciado en Ciencias Ambientales, licenciado en Ciencias Biológicas e Ingeniero de Montes, y estar en posesión del permiso de conducir clase B. **Tasas:** 23,75 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 5 de enero de 2012, inclusive, en las oficinas del SAC.

El único documento que los interesados deberán presentar para participar en el proceso selectivo es la solicitud. Solo los aspirantes que superen el último ejercicio deberán presentar los documentos que acrediten los méritos para la fase de concurso.

A la instancia se unirá, firmado, un documento relativo a la protección de datos (a disposición en la página web y en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana).

Las bases y documentos relativos a este proceso podrán consultarse en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en www.alcobendas.org, o recogerse en el SAC.

Programa de Termalismo Social

PLAZAS LIBRES

• **Balneario Termas de Cuntis** (Cuntis, Pontevedra): del 1 al 10 de febrero. Precio del balneario: 281,70 €; precio del transporte: 44 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca).

• **Balneario Cervantes** (Santa Cruz de Mudela, Ciudad Real): del 1 al 10 de febrero. Precio del balneario: 281,70 €; precio del transporte: 16 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz).

• **Balneario Termas Victoria** (Caldes de Montbuí, Barcelona): del 1 al 10 de febrero. Precio del balneario: 281,70 €; precio del transporte: 49 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca).

Plazo de presentación y recogida de solicitudes: hasta el 30 de diciembre, inclusive, de lunes a viernes (excluidos festivos), de 9:30 a 20 h.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

| MATRÍCULA | MARCA | MODELO | PROPIETARIO |
|------------|---------|--------|----------------------------------|
| M-5302-XF | Rover | 220 SD | Rodríguez Calo, Xavier Patricio |
| C-0082-BRC | Ligier | Nova | Cutillas Cordon, Jorge Arturo |
| CO-0800-AF | Audi | 100 | Atance Hernández, Leonardo |
| 6662-BTW | Peugeot | 206 | Araújo González, Richard Eduardo |
| M-0710-WY | Renault | Clío | García Sáez, Eduardo |
| M-6153-OC | Nissan | Serena | Monges Cañete, Edith Gricelda |



¡NO TE BEBAS LA NAVIDAD!

Cada año, desde esta ventana, hago una reflexión y pido un deseo porque, desde hace siete navidades, en mi casa hay una silla vacía. Este año mi petición es: ¡No te bebas la Navidad! Utiliza el transporte público. En nuestra ciudad tenemos de todo: autobús, tren y metro. Utilízalos si vas a beber. Y mi deseo, como siempre, es que esta no sea tu última Navidad, porque en la calle, en la carretera, tu vida y la de los demás están en tus manos.

Flor Zapata

PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL DISTRITO CENTRO

Estimada Sra. Carmen M^a Fernández: le agradezco su carta sobre la Participación Ciudadana publicada en SietedíaS de la semana pasada. Le informo de que la participación ciudadana territorial consta de los siguientes órganos: la Junta Municipal de Distrito (máximo órgano consultivo y de participación de los ciudadanos, colectivos y entidades del distrito), la Asamblea de Distrito (órgano plenario de participación), la Coordinadora de Distrito (dependiente de la asamblea, encargada de recoger, analizar y elaborar propuestas sobre el distrito) y las Mesas Territoriales de Diálogo Ciudadano (análisis y debate de cuestiones puntuales).

En su amplia mayoría están formada por vecinos que se presentan libremente para participar por y para mejorar el distrito en el que viven. Solo un tercio de los vocales de la coordinadora del distrito son nombrados por los partidos políticos, en número proporcional a su representación en el Pleno.

Sirva esta explicación previa para responderle a su pregunta “¿Dónde está la participación ciudadana de los vecinos que han votado a este partido?”, refiriéndose al PSOE, tercera, no segunda, fuerza política de la ciudad. La participación o representación de los votantes del PSOE está en la Junta Municipal del Distrito, a través del vocal que el PSOE ha nombrado

directamente como representante de dicho grupo político (al igual que el resto de grupos políticos).

El gobierno de Alcobendas impulsó un Reglamento de Participación Ciudadana hecho por los propios vecinos. Incluso, la participación está regulada y no podemos saltarnos un Reglamento porque haya cambiado el mapa de representación política. Le aseguro que el gobierno escucha, analiza y debate las propuestas de todos los grupos políticos con el ánimo de mejorar nuestra ciudad y la calidad de los servicios a nuestros vecinos.

Gracias de nuevo por su carta, otra bonita manera de participar constructivamente en la ciudad.

Alberto Hervías, concejal de Participación Ciudadana

MI ABUELA

Eugenia de Higes Varas. Así se llama mi abuelita. Ha cumplido recientemente 104 años y es alcobendense de adopción. Has sido y eres todo un ejemplo de dignidad, de superación y de amor a los tuyos. Si muchas personas hubieran disfrutado de tu compañía durante tantos años de su vida como yo, si pudieran valorar tanto como tú la amistad y disfrutasen de la sabiduría y lección vital que desprenden tus ojos, seguro que todos seríamos infinitamente más felices. Te quiero mucho.

M^a Teresa Díaz Ortega, una nieta muy afortunada

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meidis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ACTUALIDAD | Hay un amplio programa de actividades para toda la familia

Alcobendas celebra la Navidad



Alcobendas tiene todo dispuesto para celebrar la Navidad: nuestras calles están engalanadas con la iluminación navideña; el belén municipal espera la visita de grandes y pequeños que quieran recordar el nacimiento de Jesús; los comercios, junto con el Ayuntamiento, se vuelcan para animar las zonas comerciales de nuestra ciudad; y los vecinos de Alcobendas se muestran ya también animados para disfrutar las fiestas con los espectáculos culturales, deportivos y todas las activida-

des que hay organizadas estos días para toda la familia.

Pista de Hielo en el Centro

Una de las grandes novedades de este año es la **Pista de Hielo** que se instalará en la Plaza del Pueblo. Niños y mayores podrán divertirse patinando con los vales que se repartirán en los comercios de la zona por una compra superior a un euro o bien con la entrega de un dibujo sobre la Navidad en cualquiera de esos comercios. La pista es una de las acciones del Ayuntamiento y de las aso-

ciaciones de comerciantes para animar la ciudad y dinamizar el comercio local. Hay otras como **estatuas humanas, pasacalles, animación de mimos, payasos o malabares...**, pensadas para toda la familia y, en especial, para los niños. Además, han organizado **concursos**, como el ya tradicional **de Escaparates** o el **Compra y viaja**.

El Gran Belén municipal

Cita ineludible en estas fiestas es la visita al **Gran Belén municipal**, que un año más podemos contemplar en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Este año, mantiene en su escenografía el estilo más tradicional, ha duplicado su espacio y en él encontraremos la plaza del pueblo, el centro de la vida social de la época; la gran montaña, donde nace el río, que va regando toda la escenografía a través del curso fluvial; el palacio de Herodes, el rey judío que bajo la tutela romana gobierna la región; el desierto, con un hermoso paisaje cambiante de dunas; y, finalmente, la cueva, que sirve de refugio a la familia de Nazaret.

Cultura de Navidad

Dentro de la programación cultural, hay distintos espectáculos con un toque especialmente navideño. Así, el 18 de diciembre, la **Coral de Alcobendas y la Banda Municipal** nos presentan su **Concierto de Navidad** en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. A ello se une el **Concierto de Navidad Belle nuit... belle musique** que ofrecerá la Camerana Lírica del Prado el día 30 de diciembre. Del mismo concierto habrá una versión familiar y reducida



El viernes 9 de diciembre se encendieron las luces navideñas de la ciudad, con la actuación de la Coral de Alcobendas, que deleitó a los asistentes con villancicos tradicionales. Después hubo degustación de chocolate con churros.



el mismo día a las 18 horas. La prestigiosa directora **Inma Shara** volverá a Alcobendas con la Orquesta Nacional Checa para conducir el **Gran Concierto de Año Nuevo**, el más puro estilo vienés, el domingo 1 de enero, a las 20 horas. El ciclo navideño se cerrará con **La calabaza de Pippa**, un espectáculo divertido y educativo, muy musical, para toda la familia. Será des-



pués de Reyes, el 7 de enero por la tarde, en el Teatro Auditorio y, dada la gran demanda, ha sido necesario hacer dos pases. Los más pequeños podrán también divertirse participando en los **talleres, cuentacuentos, música, animación a la lectura, repostería...** que organizan en las medioteacas municipales y el Centro de Arte Alcobendas.

La 'San Silvestre'

En cuanto al deporte, los aficionados y practicantes pueden participar en la **IV Carrera popular San Silvestre** de Alcobendas, que será el día 31 a las 12 de la mañana. Una magnífica alternativa a la *San Silvestre* vallecana. Son 10 kilómetros y todavía es posible inscribirse.

Y, por fin, la Cabalgata

Este año, la **Cabalgata de Reyes** amplía su recorrido, que será más largo que nunca. Sus Majestades llegarán a Alcobendas el jueves 5 de enero, acompañados por una veintena de carrozas de diferentes asociaciones y colectivos de la ciudad y en un recorrido que amenizará el grupo Morboria Teatro con su espectáculo *El Círculo*. La cabalgata saldrá a las 18:30 horas de la Avenida de España y pasará por las calles Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Libertad, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Miguel de Cervantes, Dolores Ibárruri, Manuel de Falla, Isaac Albéniz, Blas de Otero y Avenida de España para finalizar en la Plaza Mayor, junto al Ayuntamiento.

Estos actos son solo una muestra de la amplia oferta de actividades para disfrutar plenamente de la Navidad sin salir de Alcobendas. El programa completo de las fiestas lo pueden consultar en la revista de Navidad y también en www.alcobendas.org.

SOLIDARIDAD | Se entregaron el 7 de diciembre a través de Bomberos Sin Fronteras

Las ambulancias donadas por Alcobendas ya trabajan en Haití



El 7 de diciembre se pusieron en funcionamiento las dos ambulancias equipadas por el Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a los damnifica-

dos por el terremoto de Haití de 2010. La puesta en servicio, llevada a cabo a través de Bomberos Unidos Sin Fronteras, se ha retrasado un poco

debido a la inestabilidad del país y a las dificultades burocráticas de la entrada de vehículos sanitarios extranjeros. Bomberos Unidos Sin Fronteras ha puesto en servicio las mencionadas ambulancias dentro del proyecto *Samur Haití*, consistente en la creación de un servicio de fortalecimiento en la atención prehospitalaria en Puerto Príncipe a raíz de la emergencia por el brote de cólera.

“A los dos años del terremoto que en enero de 2010 devastó Haití, al que siguió una epidemia de cólera, Alcobendas no se olvida de los damnificados por estas tragedias, y no lo hará hasta que la situación se normalice”, ha señalado Marifé Palacio, concejal de Cooperación, quien añade que “los vecinos de Alcobendas son solidarios y no abandonan a las personas que sufren y tienen carencias”.



EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA
45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastián de los Reyes



200 a 320 m²
construidos
desde **465.000 €**

3.500 m²
de zonas comunes,
jardines, piscina,
sauna, gimnasio y pádel

LIBRA

Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid

91 411 84 43



Plaza de la Moraleja s/n Alcobendas

91 625 01 02

www.elsotodetempranales.com

COMERCIO | La lista con todos los comercios estará en la pista, en la Plaza del Pueblo

Los vales para patinar sobre hielo podrán recogerse en 200 comercios de Alcobendas



El miércoles 21 de diciembre abrirá la Pista de Hielo, que, por primera vez, estará en la Plaza del Pueblo. La pista estará abierta hasta el 7 de enero (excepto los días 25 de diciembre y 1 y 6 de enero) y para poder utilizarla será necesario entregar un vale. Los vales se repartirán en los 200 comercios de Alcobendas que se han adherido a esta campaña, organizada por el

Ayuntamiento y las asociaciones de comerciantes para promocionar el comercio de siempre.

Los comercios donde obtener los vales se encuentran por toda la ciudad, aunque, fundamentalmente, se concentran en el Distrito Centro, en las calles Constitución, Marquesa Viuda de Aldama, Libertad y aledaños, así como en todos los puestos del Mer-

cado Constitución.

Los vales se entregarán con una compra superior a un euro o bien entregando un dibujo sobre la Navidad en cualquiera de esos comercios. Los dibujos participantes entrarán en un concurso, se expondrán y habrá premio para los mejores. La lista completa de comercios estará en la propia pista y, además, en cada uno de dichos comercios, en la puerta o en el escaparate, habrá un cartel identificativo.

Una vez entregado el vale, los patinadores podrán estar media hora deslizándose sobre hielo, un hielo artificial que asegurará el patinaje sean cuales sean las condiciones meteorológicas, puesto que, por ejemplo, no se deshace con la lluvia.

La pista estará abierta de 10 a 14 y de 17 a 20:30 horas.

Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar

AVISO PARA LOS SOLICITANTES

Desde el 12 de diciembre, están expuestos los listados de admitidos y excluidos en el proceso en el tablón de edictos del Ayuntamiento.

Según las bases y la convocatoria, los interesados disponen de una plazo de diez días hábiles, a partir de la publicación de las listas, para su subsanación, transcurrido el cual, y si así no se hiciera, se desestimará la solicitud.

El que la solicitud haya sido admitida no supone necesariamente la condición de beneficiario de la convocatoria, condición que se obtendrá únicamente en la resolución de la misma.

Plazo para la subsanación: hasta el 23 de diciembre de 2011.

Lugar y medios de subsanación: mediante registro de documentación en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.



BREVE. CHOCOLATADA EN EL MERCADO CONSTITUCIÓN.

Para agradecer a sus clientes la confianza mostrada durante todo el año, los comerciantes del Mercado Constitución compartirán con ellos chocolate y dulces. Serán dos los días en los que habrá reparto. El 21 de diciembre, a partir de las 10 horas, ofrecerán chocolate y bizcochos. Ya en enero, el día 4 y cerca de la fecha de Reyes, también a partir de las 10, se repartirá chocolate y roscón. El mercado está en la calle Constitución, 45-47.

Feliz Navidad

Actividades Infantiles de Navidad

Papá Noel y Elfo, del viernes 16 al sábado 24 de diciembre.

Rey Mago y Paje Real, del lunes 26 de diciembre al jueves 5 de enero.

Actividades infantiles:

Sábado 3 de diciembre: Taller de juegos didácticos.

Sábado 10 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: tarjetas de felicitación 3D.

Sábado 17 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: centro de mesa perfumado.

Viernes 23 de diciembre: La Magia de la Navidad: show de magia.

Lunes 26 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: campanitas.

Martes 27 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: adornos para el árbol.

Miércoles 28 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: arbolito de Navidad.

Jueves 29 de diciembre: ¡despide el año cantando!: karaoke.

Viernes 30 de diciembre: Taller de manualidades de Navidad: portanotas navideño.

Lunes 2 de enero: Taller de manualidades de Navidad: Reyes Magos 3D.

Martes 3 de enero: Taller de manualidades de Navidad: casita-calendario 2012.

Miércoles 4 de enero: Cuentacuentos de Navidad.

Av. de España, 17 - Alcobendas
(junto al Ayuntamiento)

www.lamanzana.net

D O L C E
V I T A
GRAN MANZANA

P
¿cómo gustó?

COMERCIO | El Ayuntamiento ofrece talleres para comerciantes y emprendedores

Los comerciantes aprenden las ventajas de las nuevas tecnologías para mejorar las ventas

“Renovarse o morir. Parece un tópico, pero no lo es. Hay que adaptarse a los nuevos tiempos”. Eso es lo que opina José Antonio, propietario de una tienda de confecciones en Alcobendas. Y por eso se apuntó a los talleres formativos *Innovación y nuevas tecnologías* que está organizando el Ayuntamiento, con fondos FEDER, para los comerciantes minoristas y emprendedores.

“Los talleres tienen dos sesiones -explica Iván Aitor Lucas, el formador-. En la primera se establece un diálogo para que sean los propios comerciantes los que nos digan cuáles son sus necesidades y las que consideran fortalezas y debilidades de sus negocios”. En esta sesión salen términos como competencia, captación de clientes, crisis, oportunidades... “La ampliación de los horarios de las grandes superficies, los nuevos canales de venta, cómo llegar a los clientes o el *efecto vela*, ese que comienza cuando se cierra o apaga un comercio; luego, otro; a continuación, el de al lado...). Esas son algunas de sus preocupaciones”, dice el formador. Una vez acabados los talleres, con las conclusiones extraídas se elaborará una propuesta de estrategia para potenciar el comercio tradicional de Alcobendas.

Venta ‘on line’, escaparates virtuales y páginas web

“A mí, lo que me ha movido a realizar este taller es la idea de poder poner en marcha un servicio de venta *on-line*”,



Los talleres ‘Innovación y nuevas tecnologías’ continuarán en los próximos meses y se imparten en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

se ofrecen pinceladas de distintas herramientas tecnológicas que pueden ser utilizadas por los pequeños comerciantes o emprendedores.

“Hablamos de venta *on line*, de nuevas vías de mercado, de redes sociales, de *tpv virtual*, de factura electrónica, de tarjetas de fidelización, de escaparates virtuales, de programas de gestión, de cuadros de mando integral...”. Pero no basta con poner los medios, hay que continuar. “Por ejemplo, un fallo muy común que he detectado es que se invierte dinero en hacer páginas web magníficas, pero luego no se mantienen, no se actualizan y no se cuida si están bien posicionadas”, añade el formador.

“Nosotros tenemos web -dice Carmen, dueña de un comercio de danza y ballet y otro de disfraces-; tenerla ha hecho que mejoremos las ventas. Pero no soy yo quien la maneja, sino mi hermana, porque yo no puedo con los ordenadores. Ella me ha incitado a apuntarme para que les pierda ese miedo, porque estas vías de venta son el futuro”.

Los talleres continuarán impartiendo durante los próximos meses. Tras el parón navideño, habrá talleres en enero y febrero. Información e inscripciones: 91 659 76 00 (extensión 2654) o a través de promocioncomercial@aytoalcobendas.org.

dice Ariel, propietario de un comercio de calzado. Es el mismo objetivo que movió a Julia, dueña de una tienda de vestidos de novia. “Son malos tiempos y los comerciantes tenemos que buscar ideas para vender más y mejor. Por desgracia, cada vez se compite más entrando en guerra de precios, aunque eso sea a costa de perder calidad. No sé, creo que hay que tratar de aprovechar lo que nos ofrecen las nuevas tecnologías”.

Y ese es, precisamente, el objetivo de los talleres. “Siempre, eso sí, que la herramienta sea sostenible entre inversión y rentabilidad. Herramientas hay muchas, pero hay que ver si nos sirven y para qué, teniendo en cuenta su costo”, explica Iván Aitor Lucas. En este sentido, en el curso

TRÁFICO | Hasta el día 18, en todos los distritos, coincidiendo con la campaña de la DGT Campaña de control de la alcoholemia

La Policía Local se ha adherido a la campaña de control de alcoholemia que la Dirección General de Tráfico desarrolla del 12 al 18 de diciembre. Durante la misma, se pretende realizar un control por día y turno en todos los distritos de la ciudad.

Esta campaña de control de la alcoholemia en los conductores y peatones está motivada por el alto índice de alcohol detectado en las víctimas de los accidentes de tráfico. Según datos de la Dirección General de Tráfico, en casi un tercio de los accidentes mortales, el alcohol está presente como factor concurrente o desencadenante.

El alcohol no solo está relacionado con una mayor accidentalidad, sino que también



repercute en una mayor mortalidad, al ser un factor que se relaciona con un peor pronóstico en las lesiones sufridas. Aun con tasas de alcoholemia dentro de los márgenes lega-

les permitidos, el nivel de riesgo de accidente de tráfico puede verse incrementado. La única tasa segura es 0% de alcohol.

Como usuario que comparte con los demás la vía pública, el exceso de alcohol también es un peligro para el peatón. Según datos del Instituto Nacional de Toxicología del año 2010, de los 211 peatones analizados, el 24,17% presentaba tasas de alcohol superiores a 0,3 gramos por litro. La ingesta de alcohol por parte de los peatones tiene como consecuencia aumentar la posibilidad de sufrir un atropello pues el peatón tiene una menor percepción de su entorno o la tiene equivocada, pierde la visión y asume mayores riesgos.

RESTAURANTE JOSETXU

COCINA VASCA

Comidas y cenas de grupos desde

¡haz tú el menú! 26€

Abierto de lunes a domingo a mediodía

www.restaurantejosetxu.com

ABRIMOS EL DÍA DE NAVIDAD

25/diciembre/2011

Menú Especial Josetxu

30€

- * Aperitivo de entrada
- * Para compartir:
- Huevos rotos con jamón y pimientos de Guernica
- Pimientos del piquillo rellenos de bacalao sobre salmorejo
- * Plato-principal a elegir:
- Bacalao confitado con hongos ó
- Lomo de buey a la parrilla con panadéra
- * Postre
- Panchineta casera
- Café
- Vino de Rioja Vendimia Seleccionada y agua
- Orujo o patxaran

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas · 671 083 302 - 609 379 369

BIENESTAR SOCIAL | Cada vez más vecinos utilizan 'Logopedia en casa' y 'Pediatria on-line'

Los servicios de salud 'on line' triunfan en la red



Poder utilizar internet para, en cualquier momento y a cualquier hora, informarse sobre calendarios de vacunación o sobrepeso en los niños, o para que los chavales puedan realizar ejercicios de lectoescritura y así mejorar en el cole. Esas son algunas de las muchísimas posibilidades que ofrecen a los vecinos los servicios de salud municipales *Logo-*

pedia en casa y *Pediatria on line*. A ambos se puede acceder fácilmente a través de **www.alcobendas.org**, en la 'pestaña' *Salud*.

Solo en el mes de noviembre, 1.278 personas utilizaron *Logopedia en casa*. Los programas más visitados fueron los de lectoescritura dirigidos al aprendizaje de la técnica lectora. Los niños han podido y pueden reforzar sus conocimientos a

través de divertidos juegos interactivos. A partir de enero, se ampliarán los contenidos de la página incluyendo otros temas de interés como la *hipoacusia*, la *disfemia* o la tartamudez.

En lo que se refiere a *Pediatria on-line*, que comenzó a funcionar en verano de 2009, se trata de un servicio de consulta de dudas sobre salud infantil. Los padres preguntan a los pediatras municipales sobre todo tipo de cuestiones que afectan a la salud de sus hijos. Fundamentalmente, realizan consultas sobre alimentación en los primeros años, vacunaciones, sobrepeso o problemas del sueño. Además, hay más de una veintena de artículos de distintos temas de interés y una sección de desarrollo psicomotor según las edades.

'Vacaciones en inglés' durante los días laborables no lectivos de las navidades

Este año, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrecerá a las familias con niños escolarizados en los colegios de nuestra ciudad o empadronados en Alcobendas *Vacaciones en inglés* durante los días no lectivos de las navidades. Se llevará a cabo los días 23, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre y 2, 3, 4 y 5 de enero, en el colegio público Seis de Diciembre. Se realizarán actividades lúdico-educativas y talleres de ocio y tiempo libre, como siempre, pero, en esta ocasión, los monitores utilizarán en mayor medida el inglés, aprovechando el gran número de alumnos que ya cursan enseñanza bilingüe en nuestra ciudad. La apertura del centro será entre las 7:30 y las 18:30 horas. La entrada debe realizarse entre las 7:30 y las 9,30 horas y, para la recogida, están establecidos tres turnos, a elegir de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 o de 18 a 18:30 horas. El precio es de 10,40 euros por día, con desayuno y comida incluido, y el pago deberá realizarse

mediante domiciliación bancaria.

Las inscripciones se realizan hasta el 21 de diciembre en el SAC, especificando los días de participación. Es imprescindible la inscripción para que los niños asistan a este programa, y no se realizarán devoluciones si no se comunica la baja durante el periodo de inscripción.



JOYCA

ZAPATOS

BAGS
&
BAGS

16,90€

19€

45€

apertura
nuevas
tiendas

La Viña

CENTRO COMERCIAL
DEPORTE & OCIO

Avda. de la Sierra, 24
San Sebastián de los Reyes

Shana

donnissima

19,90€

12,00€

precio anterior 1,00€

UN DÍA CON | Gema López, dueña de la administración de loterías nº 1 de Alcobendas

“Ya tenemos la botella de cava preparada en la nevera, dispuestas a brindar el día 22”



La botella de cava preparada en la nevera, la radio en sintonía, los nervios a punto de saltar y, a la puerta, decenas de personas que quieren llegar a tiempo de comprar un pedacito de suerte. Ese es el ambiente que se vive en la administración de lotería nº 1 de Alcobendas, en la calle Manzanares, 1, a muy poquitos días del 22 de diciembre, cuando se celebrará el tradicional sorteo de lotería de Navidad.

“Son días de un trabajo intenso -explica Gema López Gómez, la propietaria-. No se para un momento atendiendo a los clientes o los encargos”. Y es que “la crisis se nota, porque la gente juega menos. Pero no se deja de jugar. Parece que las personas ponen sus esperanzas en los números de la lotería de Navidad”. Este es el juego estrella, sin duda, de estas fechas, pero hay más: “Hasta diez diferentes. Durante el año, lo que más se juega es el *euromillón* y la lotería”.

Tres generaciones

Hace casi cuarenta años que el establecimiento abrió sus puertas. “Fue mi abuela quien

lo puso en marcha. Era viuda de guerra. Al principio teníamos también papelería y juguetería, pero tuvimos que dejarlo, porque ahora solo se pueden vender juegos del Estado. Después, se hicieron cargo del negocio mis padres, y ahora, yo”, explica Gema.

A lo largo de todos esos años, son muchas las anécdotas y muchos los premios repartidos. “Hemos dado cinco *primeros*, cuatro *segundos* y varios *terceros*, entre otras cosas”, recuerda Kati, una empleada que lleva en la administración desde el principio. Y anécdotas, “son tantas, que es difícil recordarlas. Una de las más destacadas fue en 2002. Vino un señor con su boleto de la primitiva para ver si tenía algo. Lo comprobamos y le dijimos que pasara a sentarse para darle la noticia. No lo sabía y le habían tocado ¡1.547.619 euros!”.

También recuerdan a la cliente que “cuando cambiaron de pesetas a euros, vino con su décimo de lotería. Cuando le dijimos lo que le había tocado, al ser en euros, le pareció nada. Sin embargo, era el gordo”.

Las tres empleadas que tiene la administración y la propia Gema viven el trato con el público como “algo muy cercano. Muchos son clientes fijos, algunos abonados, personas a las que conocemos desde hace muchos años”. Tantos, como esa anciana “de 101 años que todavía viene todas las semanas, ahora acompañada, eso sí, a comprar su décimo y con una ilusión tremenda por que le toque”. Luego hay otro tipo de clientes, como “los que tienen un abono que pasa de padres a hijos, empresas, hospitales, ayuntamientos y hasta embajadas”.

El ‘13’, el ‘11’ y el número feo

A la hora de comprar la lotería en general y la de Navidad en particular, son “muchas las manías que tenemos”. Hay quienes “dedican minutos a mirar números, pensar y buscar el que más les gusta. Hay quienes buscan fechas de nacimientos, bodas y hasta fallecimientos. Hay quienes tienen un número favorito. Y luego están los clásicos como el 15, la *niña bonita*, o el 13. Este último lo tenemos agotado desde agosto. Este año también se ha vendido mucho el 11”. Por contra, están los números “feos. Esos que no suele querer nadie. Este año hemos escogido el 00404 como número del barrio, porque parece feo, aunque, lógicamente, tiene las mismas posibilidades que cualquier otro”. Sea un número feo o bonito, alto o bajo, con o sin significado especial, lo que todos buscamos es “que toque” y, si no, lo clásico: “Siempre nos quedará *El Niño*”.

'En acústico', con el cantautor Pedro de Mingo

El Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea ofrecen el próximo jueves, 22 de diciembre, un nuevo concierto del programa *En acústico*, cuyo objetivo es activar la escena musical alternativa de Alcobendas y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes. En esta ocasión, nos visita el cantante, guitarrista y compositor Pedro de Mingo. Algo más que un cantautor, sus influencias proceden de músicas como el blues o la rumba, donde un intérprete puede tocar con tan solo una guitarra y su voz, lo que este carismático músico denomina como *rumba'n'blues*. Con entrada libre, el concierto tendrá lugar el jueves 22 de diciembre, a las 19:30 horas, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.



Horarios de Navidad

MEDIATECAS

- Mediateca Pablo Iglesias: permanecerá abierta en Navidad, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: cierra los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de

enero.

- Mediateca Anabel Segura: cierra del 24 de diciembre al 1 de enero y el 6 de enero.

UNIVERSIDAD POPULAR

La Universidad Popular de Alcobendas estará cerrada del sábado 24 de diciembre al domingo 8 de enero (ambos inclusive).



Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en los lugares y días indicados:

- C/. Manuel de Falla (junto al velódromo): lunes 26 de diciembre, de 17 a 21 horas.
- C/. Marquesa Viuda de Aldama, 13 (junto a la parroquia de San Pedro): viernes 30 de diciembre, de 17 a 21 horas, y sábado 31, de 10 a 14.



VITALSALUD



Centro Comercial Dolce Vita (Gran Manzana)
MASAJES - DIETÉTICA
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

EN ESTA NAVIDAD,
REGALE SALUD Y BIENESTAR



Masajes

Terapéutico-Relajante. Piernas cansadas. Piedras calientes.
Desbloqueante y circulatorio. Digitopuntura-Reiki.

Dietética y Nutrición

Dietas individualizadas. Seguimiento personalizado.

BONOS INDIVIDUALES.

BONOS ESPECIALES DE 5 TRATAMIENTOS.

Acceso con nuestros especialistas en masajes y dietética.

La Gran Manzana. Centro Empresarial
Avenida de España, 17. www.vitalsalud.es
Teléfonos: 91 652 19 88 y 91 229 12 21.
ACCESO DIRECTO AL PÁRKING: COLUMNA H.



Hidelasa

WIFERMERCADO DE LA SALUD

ORTOPEDIA alquiler y venta
AYUDAS TÉCNICAS PARA MAYORES Y DEPORTISTAS
SILLAS DE RUEDAS
HERBOLARIO - DERMOCOSMÉTICA - PARAFARMACIA

Avda. de América 35. Madrid (Metro Cartagena)
Tfno. 91 299 08 00

www.hidelasa.com

info@hidelasa.com

Entrega de premios del certamen de poesía de las casas regionales

El domingo 18, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, se entregan los premios del *X Certamen de poesía de las casas regionales*. Actuará el grupo de violonchelos de la Escuela Municipal de Música y Danza y habrá lectura de poemas. La ganadora del certamen es Elena Redondo Fraile, de Alcobendas. El 2º premio ha sido para Vicente Martín Martín, de Torrejón de la Calzada, y el 3º, para Alfonso Ponce Gómez, de Albacete. El primer premio de poesía popular ha sido adjudicado a Paulino Cubero Valdez, de Alcobendas, y el 2º, a Andrés Francisco Rodríguez Blanco, de Madrid.



CLASES. La *Casa de Murcia* imparte artesanía, restauración y tapicería los martes, de 17 a 20 h. Precio: socios, 30 €/trimestre; no socios, 45 €/trimestre. Y de pintura al óleo, los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: socios, 15 €/mes; no socios, 20 €/mes. Teléfono: 660 734 440.

ROPA DE BEBÉ. *Mujeres para la Democracia* recoge ropa de bebé de 0 a 4 años en el Pasaje de la Radio, 7, de 18 a 20 h, hasta el 3 de enero. Se donará a mujeres de la cárcel de Aranjuez a través de la Fundación Horizontes Abiertos.

'PILATES'. *Barrio del Pilar* imparte clases los lunes y miércoles por las mañanas. Información: en c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

ASAMBLEA. De la Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad, el lunes 19, a las 19:30 h, en la parroquia de San Lesmes.

VIAJE A LA COSTA DEL SOL. Organizado por la *Asociación de Rumanos Scântea* en fin de año. Teléfono: 637 151 336.

TEATRO INFANTIL. El *Grupo Hue-lla* representa *El Narrador de Cuentos*, obra infantil musical, con un personaje singular que narra los acontecimientos, el

domingo 18, a las 19 h, en La Esfera. Entradas: 3 €, en el teléfono 625 911 976 (de 9 a 14 h).

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Fotográfica 50 mm* expone fotos con el título *Besos* en el pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

SALIDA A MADRID. Organizada por ARAPA, el jueves 29, para ver la iluminación navideña. Precio: 10 €. Salida: a las 17 h, desde Zagros (Jardín de la Vega), y regreso sobre las 22. Inscripción: viernes 23, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 620 568 312 (Ángeles).

TALLER. Organizado por *Humana Gentes* sobre la *Relación de las imágenes con el mundo*, el sábado 17, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 670 556 024.

DANZA ORIENTAL. *Alfirdaus* imparte clases para mujeres; información: *Alicia_martin10@hotmail.com*. Teléfono: 679 819 002 (Alicia). También para chicas; información: *presidentaaalfirdaus@hotmail.com*. Teléfono: 655 607 247 (Vanesa). Precio: 30 €/mes, más 10 € de cuota de socia anual.

CHARLA. *Alimentación y comidas de Navidad*, organizada por la *Asociación de Diabéticos*, el

lunes 19, a las 12 h, en el hogar Gloria Fuertes de S.S. de los Reyes.

ASAMBLEA. Organizada por el *Movimiento 15-M de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes*, el domingo 18, a las 12 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas.

CINE DE AUTOR. *Alucine* organiza el domingo 18, a las 17 h, en la UPA, una proyección de obras de arte que no tuvieron suerte y quedaron en el olvido.

CONCIERTOS DE NAVIDAD. Organizados por *Mil Caminos*, en CosmoCaixa, hoy, viernes 16, a las 18:30 h; y en la parroquia de San Pedro, el domingo 18, a las 18:30.

DANZA ORIENTAL. *Aqmara* organiza *Zuhur*, espectáculo en el que las flores, la danza y la poesía nos envolverán hoy, viernes 16, a las 20 h, en el C.C. Pablo Iglesias, con sensaciones de libertad, dulzura, emoción... Entradas: 3 €, en el 661 068 035 y, una hora antes, en taquilla.

MERCADILLO NAVIDEÑO. Organizado por APAMA, con artículos de artesanía realizados por niños discapacitados, hoy, viernes 16, y el sábado 17 de diciembre, de 10 a 21 h, y el domingo 18, de 11 a 15, en el Centro Comercial La Vega.

CINE FAMILIAR | El domingo 18, en el C.C. Pablo Iglesias ‘Shrek, felices para siempre’, con toda la familia

Cine en Familia propone la cuarta entrega, *Shrek, felices para siempre*, sobre el famoso ogro verde este domingo, 18 de diciembre, a las 18 h, en el

Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse antes de la proyección.

La película de animación cuenta con las voces de Mike Myers, Cameron Diaz, Eddie Murphy y Antonio Banderas en la versión original.

Tras desafiar a un malvado dragón, rescatar a una bella princesa y salvar el reino de sus suegros, ¿qué más puede hacer un ogro? Si se llama Shrek, puede acabar siendo un hogareño padre de familia de la noche a la mañana. En vez de ahuyentar a los aldeanos como antes, un Shrek algo reticente acepta ahora autografiar horcas de recuerdo.

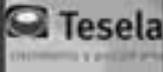


Horario especial por exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes, del 2 al 29 de enero, sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- La sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura abrirá, de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.
- La sala de estudio de la Mediateca Pablo Iglesias abrirá, de lunes a sábado, de 9 de la mañana a 2 de la madrugada.
- La sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abrirá, de lunes a sábado, de 10 a 21 horas, y los domingos, de 10 de la mañana a 2 de la madrugada.





Centro de psicología, salud y arte.
Terapia y Talleres
Alcobendas
912793928 -659093797

www.teselapsicodrama.com

Grupo de Encuentro para niños "Crecer Creando"
Autoconocimiento, **autoestima**, creatividad y **expresión de emociones** para niños a través del juego y la relación con otros.

"Taller : Pintar en familia"
Jugar es crear familia.
Un taller para padres/madres e hijos/as (un adulto y un niño de 4 a 8 años), de pintura creativa.
Compartir un tiempo juntos donde poder desarrollar la creatividad.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:
 Corsé
 férulas
 Aparatos para la marcha
 Órtesis y prótesis
 Plantillas por ordenador
 Calzado ortopédico
 Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
 Camas, colchones antiescaras
 Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Lucas




ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marquese de la vallatraya Nº 131
(Valdelacabezas) Alcobendas
Tel. 91 462 51 34

C/ Aliada 123
Madrid
Tel. 91 875 83 25

MEDIATECAS | Dentro del programa 'Leer en familia'

Mochilas con libros, DVD y CD para fomentar la lectura



Desde el programa de las mediatecas *Leer en familia* se pone en marcha una nueva iniciativa para fomentar la lectura desde la infancia, siempre, además, con el apoyo de los padres. Son muchos los padres que quieren desarrollar su papel de incitadores a la lectura y a menudo acuden a los profesionales demandando información sobre qué libros son

El concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, en la presentación del nuevo programa de fomento de lectura.

adecuados para sus hijos y cómo pueden atraparles en la lectura. No hay recetas mágicas ni hay que tener un don especial, basta con dedicarles tiempo: leer con ellos, contarles historias, ayudarles a seleccionar los textos más adecuados, acompañarles a la

mediateca, compartir juegos y lectura...

Reparto de mochilas con material de lectura

Para ayudar en la tarea de fomentar la lectura compartida en el espacio familiar y desarrollar el hábito lector de los más pequeños, las mediatecas municipales ofrecen un nuevo servicio dentro del programa *Leer en familia*. Se trata del préstamo de mochilas con materiales de lectura infantil de diferentes temáticas, géneros y soportes para niños de 0 a 9 años, acompañadas con guías de recursos para padres, consejos para fomentar la lectura en los niños, una selección de lecturas recomendadas para *prelectores* e información sobre los libros infantiles más leídos del 2011.

Son lotes de libros, DVD y CD, en préstamo gratuito, dirigidos a las familias que acuden a las salas infantiles de cualquiera de las mediatecas de Alcobendas. Porque la lectura es el mejor equipaje que podemos ofrecer a nuestros hijos en el viaje de la vida.

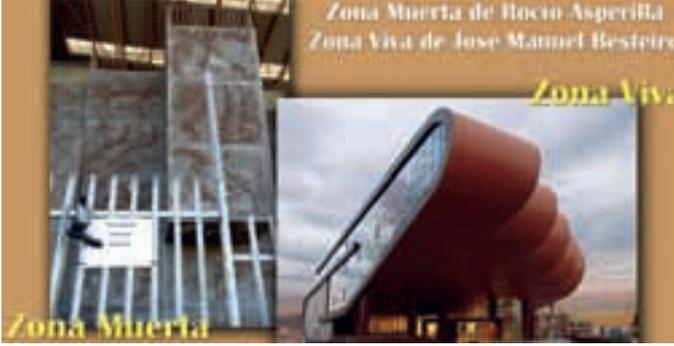


BREVES. CONCIERTO FIN DE AÑO DE LA ESCUELA DE MÚSICA. Como en años anteriores, la Escuela de Música y Danza de Alcobendas quiere ofrecer una muestra del trabajo realizado por el alumnado durante el año. Será el martes 20 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y el miércoles 21 de diciembre, a las 19:30, en el Teatro Audito-

rio Ciudad de Alcobendas. El precio de las entradas, que ya están a la venta, será de tres euros en el Teatro Auditorio y de dos, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

TALLER DE DULCES NAVIDEÑOS. Este sábado, dentro del programa de ocio *El Juguetón*, los niños de 4 a 10 años, con ayuda de las educadoras, podrán participar en un taller de preparación y decoración de dulces navideños y luego podrán llevárselos a casa. Además, como colofón final, se representará el *Sketch de Navidad* con los distintos números teatrales cortos preparados por los niños en compañía de sus familias. Será en el Centro de Arte Alcobendas este sábado, 17 de diciembre, de 17:30 a 19:30 horas. La entrada es gratuita y hay 50 entradas infantiles, que se entregarán desde las 17 horas por orden de llegada.

IMAGINA | Rocío Asperilla y Manuel Besteiro son los ganadores de la tercera edición Las fotografías del concurso 'Zonas Muertas' se exponen en 'El Cubo' de Imagina



El Consejo de la Juventud presenta la exposición de la tercera edición del concurso de fotografía participativa *Zonas Muertas*, un concurso diferente en el que exponer una visión joven, crítica y *propositiva* sobre la ciudad de Alco-

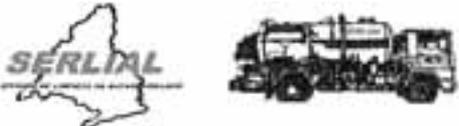
bendas, fotografiando los espacios o edificios que los jóvenes consideran en desuso, maltratados o desaprovechados. En la última edición también se ha podido fotografiar *zonas vivas* de la ciudad.

La foto ganadora en la catego-

ría *Zonas Muertas* ha sido *Fuera de Servicio*, de Rocío Asperilla, una imagen del rocódromo del Parque de Extremadura, que lleva en desuso desde hace muchos años.

En la categoría *Zonas Vivas*, la fotografía ganadora ha sido *Cultura y vida*, de José Manuel Besteiro, una imagen del nuevo Centro de Arte Alcobendas con la que quiere valorar la importancia de acercar la cultura a los ciudadanos. Estos dos concursantes han sido premiados con un vale de 150 euros para invertirlos en FNAC en material fotográfico.

La exposición se puede ver en *El Cubo* de Imagina hasta el 11 de enero.



DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**
* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.
C/. Libertad, 27.
91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A089. C/. REAL, OPORTUNIDAD, 4 dormitorios, terraza, 2ª planta, exterior. **134.000 €.** Facilidades **479 €/mes.**

B743. ZONA NUEVO HOSPITAL (Dehesa Vieja), nueva construcción sin estrenar, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada de lujo, gran terraza, ascensor, 2 plazas de garaje, trastero. **255.000 €.** Facilidades **890 €/mes.**

ALCOBENDAS:

B160. RUPERTO CHAPÍ, 2 dorm., exterior, todo reformado, 1ª planta. **110.000 €.** Facilidades **393 €/mes.**

B721. ALTOS DE CHOPERA, urbanización privada, nuevo, 80 m., garaje incluido de 24 m., jardín, piscina. **200.000 €.** Facilidades **715 €/mes.**

B752. FUENTE LUCHA, 97 m., 2ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje, jardín, piscina, trastero, urb. privada, terraza. **269.000 €.** Facilidades **902 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

IMAGINA | Nuevo curso monográfico de la Escuela de Animación de Alcobendas

El invierno, como recurso para organizar actividades lúdicas de tiempo libre



La Escuela de Animación continúa su oferta formativa con el curso *Talleres sostenibles según las estaciones del año: El invierno*, que tendrá lugar el 31 de enero, de 18 a 21 horas, en Imagina. El objetivo es desarrollar la creatividad y la imaginación con los recursos que nos ofrece cada estación del año, en esta ocasión, del invierno, y tomar contacto con los ciclos estacionales de

la naturaleza, recuperando la vivencia estacional desde el aspecto más sensorial y a través de actividades plásticas, lúdicas y sostenibles.

La Escuela de Animación propone que, antes de realizar el taller, se pasee en un día de lluvia, o en que haya llovido, para observar la transformación que el entorno ha experimentado en pocos meses, recoger en un cuaderno de

campo impresiones, descubrimientos e ideas para ponerlas en común el día del taller y elaborar actividades con todo ello. Por cada curso monográfico realizado, si la asistencia es del 100%, además del correspondiente certificado, se obtiene 0,10 puntos para la convocatoria de empleo de *Colonias y Campamentos 2012*. El curso está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas e interesados en la animación sociocultural y en programas de ocio y tiempo libre. El precio para los empadronados es de 7,50 euros; de 9, para las personas que trabajan en Alcobendas, y de 15, para el resto.

Las preinscripciones se realizan del 16 de diciembre al 18 de enero, en Imagina o a través de la página municipal www.imaginalcobendas.org.

BREVES. PRÉSTAMO DE MATERIAL DE NATURALEZA. Si el horario habitual de préstamo de material de la Asesoría de Naturaleza no te viene bien en Navidad, la asesoría ha preparado una propuesta de fechas que se adapte más a las necesidades de estos días. Te podrás llevar el material el jueves 22 diciembre, de 17 a 21 h, y la devolución se llevará a cabo el martes 10 de enero, de 17 a 21. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Más información sobre la Asesoría de Naturaleza la puedes solicitar en el teléfono 91 659 09 57 o a través de las páginas www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

NUEVA COORDINADORA. El pasado mes de noviembre, el Consejo de la Juventud de Alcobendas acogió el *XII Encuentro de la Red Estatal de Consejos Locales*. Asistieron consejos de

la juventud como los de de Murcia, Zaragoza o Calahorra, entre otros. El Consejo de la Juventud de Alcobendas dio el relevo de la Coordinación General al Consejo de la Juventud de Zaragoza. La nueva coordinadora está constituida ahora por los consejos de Zaragoza, Murcia y Puente Genil. El Consejo de la Juventud de Alcobendas continuará formando parte de esta entidad.

25º ANIVERSARIO. El Consejo de la Juventud de Alcobendas celebró el pasado 25 de noviembre su vigésimo quinto aniversario. La celebración tuvo lugar en el edificio de la calle Cáceres, 18, donde estaba situada hace años la Casa de la Juventud, y contó con la presencia del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; del concejal de Juventud, Luis Miguel Torres; y de antiguos miembros del consejo.

alegra

Esta Navidad ven a la

Plaza Mayor de Alegra

A1 A20

Calle Salvador de Madariaga s/n. San Sebastián de los Reyes 28702 - Madrid

Descubre Alegra esta Navidad:
 nuevas **terrazas acondicionadas**,
 puestos tradicionales, **personajes navideños**,
 y la más completa oferta de restaurantes
 en los que te esperan un montón de regalos.

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 16 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO. 25 DE DICIEMBRE Y 1 DE ENERO, CERRADO.

Infórmate en el stand junto a Dunkin' Coffee, en los restaurantes y en www.alegra.es



IMAGINA | Este sábado, 17 de diciembre, en la Plaza Mayor 'Imagina tu Noche' de 'Prenochevieja'



SÁBADO 17 DE DICIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

| | | |
|---------------------------------|-------------|----------|
| Vales para las cenas económicas | 20:30 horas | 5 euros |
| Vales para el Teatro Auditorio | 21 horas | 2.6 euro |
| La Cíber | 21 horas | Gratuito |
| Entradas de Cines Ábaco | 23 horas | 2 euros |
| Vales descuento para la Bolera | 23 horas | 2 euros |

Plaza Mayor

| | | |
|--|------------|----------|
| Fiesta <i>Prenochevieja</i> | 21 horas | Gratuito |
| Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21). | | |
| Misión Imposible: protocolo... | 0,40 horas | 2 euros |

Imagina tu Noche adelanta la Nochevieja con una gran fiesta juvenil para despedir el año, mañana sábado, 17 de diciembre, a partir de las 21 horas, en la Plaza Mayor. Podrás disfrutar de 12 mantas de baile *Digital Dance*, música hasta la media noche, sorteos y otras sorpresas. Además,

gracias a la colaboración del Centro Comercial Dolce Vita, podrás posar en nuestro *photocall* y guardar un recuerdo de esta *Prenochevieja*.

Este sábado, las cenas a precios económicos las ofrecen los restaurantes La Sagasa (Paseo de Valde las Fuentes, 5), La Luna (c/. Pablo Picasso, 13) y El Pasaje (Pasaje de la Radio, 5). Los menús cuestan 5 euros, con primer y segundo plato, bebida sin alcohol y postre incluidos. Los vales, para jóvenes de 16 a 30 años empadronados, se repartirán en Imagina a partir de las 20:30 h, dando comienzo las cenas a las 21. No olvides traer el DNI.

Teatro con descuento

Vuelven los espectáculos del Teatro Auditorio con el 80% de descuento. Serán 50 los vales disponibles para ver *La ruleta rusa* y *André y Dorine*, que puedes recoger en Imagina este sábado desde las 21 h. El precio de la entrada general es de 13 euros y el precio con el descuento para jóvenes empadronados en Alcobendas es de 2,60 euros. El vale podrás canjearlo del 3 al 12 de enero en las taquillas del TACA.

La ruleta rusa se pone en escena el 20 de enero y *André y Dorine*, el 22 del mismo mes, ambas a las 20 horas.

Horarios de Navidad en Imagina

Con motivo de las fiestas de Navidad, Imagina abrirá al público en un horario especial durante las fechas navideñas. El viernes 6 de enero, Imagina permanecerá cerrada.

El horario del 26 de diciembre al 5 de enero será el siguiente:

- Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven: de lunes a viernes, de 17 a 21 h.
- Consulta Joven: lunes y miércoles, de 10 a 14 h; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 21 horas.
- Asesoría Jurídica: martes y jueves, de 17 a 21 h.

- Asesoría de Diversidad Sexual y Psicológica: lunes y jueves, de 17 a 21 horas.
- Asesoría de Naturaleza: martes y jueves, de 17 a 21 horas.
- Asesoría de Recursos Tecnológicos: lunes y viernes, de 17 a 21 horas.
- Asesoría de Estudios: martes y miércoles, de 17 a 21 horas. Cerrada del 2 al 5 de enero.
- *Espacio Empleo*: lunes, miércoles y viernes, de 17 a 21 horas. Cerrado del 26 al 30 de diciembre.
- *La Cíber* de Imagina: de lunes a viernes, de 17 a 21 horas.



Alianza entre APAMA y FUNDAL

La Asociación de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama) y la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) han firmado una *Alianza de Colaboración* que oficializa aún más la intensa relación que ambas instituciones mantienen desde hace años.

En la firma, realizada en el Ayuntamiento y presidida por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, se ha esbozado el primero de estos proyectos conjuntos. Bajo el título *El Arte y el Deporte nos hacen iguales*, Apama y Fundal optan a una subvención del Consejo Superior de Deportes. Otra vía fundamental a recorrer por esta Alianza es el desarrollo de proyectos y actividades relacionadas con el cumplimiento de la LISMI (Ley de Integración Social de Minusválidos) por parte de las empresas.



BREVE. PÁDEL. Mañana, sábado 17, de 10:30 a 15:30 h, se celebra el *Torneo de pádel solidario por África* de Red, Deporte y Cooperación. Enmarcado en el *Proyecto 2011 de Cooperación y Desarrollo* del Ayuntamiento de Alcobendas, se llevará a cabo en las pistas de pádel del polideportivo José Caballero. Las inscripciones -5 euros por pareja- pueden hacerse llamando al teléfono 91 310 02 14 (Isabel o María) o en mcasas@redeporte.org.

TAEKWONDO. *Festival de Navidad*, en el pabellón Amaya Valdemoro, organizado por ARATA. Más de 400 jovencísimos taekwondistas participarán desde las 11 de la mañana del domingo 18.

BALONMANO. Los días 18 y 19, en los pabellones Bachiller Alonso López y De Los Sueños, *l Torneo de Navidad en categorías infantil y cadete*, organizado por el Club Balonmano Alcobendas.

CICLOCROSS. Diego Sevilla, de ENBICI, se ha proclamado vencedor de la Copa de España de ciclocross tras ganar la prueba del *Gran Premio de Alcobendas*, disputada el domingo 11 de diciembre. Sevilla se ha impuesto en las cuatro carreras que componen la Copa de España, mostrando un dominio absoluto.

La prueba fue organizada por el club Stachino MTB y fue el cierre brillante a la Copa de España de 2011.

Tiro con arco

Sábados, de 11 a 13 horas. Del 14 de enero al 11 de febrero, en el CEIP Antonio Machado.

Adultos empadronados: 50 €/mes. No empadronados: 75 €/mes.

Jóvenes entre 12 y 17 años empadronados: 16,60 €/mes. No empadronados: 24,90 €/mes.

Actividades de Salud

TALLER DE ESPALDA (PLAZAS LIBRES)

Desde enero de 2012.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

L-X, de 10 a 10:50 h (nueva creación).

L-X y M-J, de 21 a 21:50 h.

X-V, de 18 a 18:50 h.

Más información: en el Servicio de Medicina Deportiva. Teléfonos: 91 658 71 10 y 91 658 71 13.



MEDICINA DEPORTIVA | Organizado por el Ayuntamiento y la UAM

Curso de prevención de lesiones deportivas



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Medicina Deportiva y en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid, organiza un curso sobre *Prevención, actuación y tratamiento ante la lesión deportiva*, que se realizarán los días 17 y 18 de diciembre en el polideportivo José Caballero.

El curso se imparte en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Se trata de un curso teórico-práctico, de 20 horas lectivas, cuyo fin es facilitar su aplicación directa y con el que pretende la iniciación deportiva y sanitaria en la prevención para el entrenamiento y la

competición en cualquier actividad deportiva que se practique.

Por parte del Ayuntamiento de Alcobendas, participa un grupo de profesores dirigido por Pablo Gasque, coordinador de Medicina Deportiva del Patronato de Deportes, mientras que la UAM lo hace a través del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana.

En la jornada del sábado 17 se hablará de la prevención de lesiones por medio de la actividad física, prácticas de prevención y actuación en caso de lesiones. También habrá un taller de vendajes.

El domingo 18 se abordará la hidroterapia como medio de readaptación y reentrenamiento, el tratamiento de la lesión articular y de la muscular, y prácticas de hidroterapia. El precio de las inscripciones es de 70 euros, hasta que se cubran las 70 plazas fijadas.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONMANO

División Honor Plata
BM Alcobendas -
BM Barakaldo
Sábado 17 - 20 h.
Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Tercera División
Alcobendas Sport-
Atlético Madrid "C"
Domingo 18 - 12 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

Primera Femenina

EFF Alcobendas -
La Resaca
Domingo 18 - 19 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Masriver
Domingo 18 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

At. Chopera - Molareño
Domingo 18 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Sporting 6 Dic.- Fuencarral
Domingo 18 - 13 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -
Sporting Torrejón
Domingo 18 - 13 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Avenida -
Atlético Belvis
Domingo 18 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Independiente -
Real Manzanares
Domingo 18 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Olimpico Rosillo 75 -
Juventud Sanse
Domingo 18 - 17 h.
Polideportivo José
Caballero. Campo 1.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B. 1ª
Gran Manzana - Colmenar
Domingo 18 - 16:30 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

1ª Femenina

Gran Manzana - R. Loranca
Domingo 18 - 18 h.
Pabellón Amaya
Valdemoro. 18 h.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional
CP Alcobendas - CP Lleida
Sábado 17 - 19 h.
Polideportivo José
Caballero. Pabellón A.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Auxiliar administrativa contable. Experiencia, buenos conocimientos de Contaplús y nivel medio de inglés. Se valorarán habilidades de comunicación. Horario de 9 a 14. conta@boss-continental.com.

Analistas programadores VBA con Grado Superior Desarrollo Aplicaciones informáticas, SQL, Excell, inglés técnico, experiencia mínima de 2 años demostrable. Puestos estables. rrhh@seltime.net.

Comerciales, sector inmobiliario, fijo mas comisiones, se valorara experiencia y vehículo propio. prisma-casa@hotmail.es.

Profesor tutor para apoyo en máster de Dirección Gestión Hotelera. 609 380 444.

DEMANDA

Cuido ancianos, niños y/o labores domésticas. 674 220 133.
Fontanero, calefactor. 653 460 152.
Externa, cuida niños, ancianos. 638 203 499.
Cuido ancianos, jardinero. 637 215 973.
Labores de hogar. 669 564

560.
Limpiezas, mudanzas, llevo personas al aeropuerto. 691 424 336.

Repartidor, mensajero, limpiezas, montador de aire, manipulador, cajero, llevo niños al colegio. 633 688 583.

Nativo da **clases** de inglés (conversación) y bilingüe da clases de gramática. 669 436 208.

Técnico informático. 622 743 280.

Cuido ancianos, fin de semana y tardes de festivos. 619 061 549.

Auxiliar de geriatría cuida niños, ancianos, limpiezas, cocina, plancha en fin de semana. 647 217 534.

Camarero, reponedor, repartidor, conserje. 620 017 800.

Pintor. 699 812 652.

Cuido ancianos, limpiezas. 648 724 199.

Cuido niños. 628 496 603.

Interna, cuida niños, ancianos. 622 679 951.

Tareas de hogar, mañanas. 633 271 035.

Profesor de secundaria da **clases** de matemáticas, química, estadística, física e inglés. 675 669 759.

Cuido niños, limpio, plancho en fin de semana. 638 049 101.

Recojo y cuida niños, ancianos, limpio portales, dependienta, manipuladora, office. 651 749 774.

Labores de hogar. 622 876 866.

Labores de hogar, cuida niños, ancianos. 637 264 926.

Limpiezas, plancha, cuida niños, servicio doméstico. 617 071 001.

Labores de hogar, cuida ancianos, niños. 600 315 213.

Dependienta. 676 942 212.

Limpio portales, dependienta, camarera. 655 617 938.

Cuido niños, labores de

hogar. 672 334 119.
Profesora de música da **clases** de lenguaje musical, armonía y guitarra. 636 375 174.

Externa. 672 955 221.

Profesora nativa da **clases** de inglés. 626 719 178.

Cuido niños, ancianos, limpio. 617 180 133.

Camarera, office, ayudante de cocina, externa. 648 979 001.

Conductor, mensajero, fontanero, repartidor, limpiezas, cuida ancianos, etc. 689 536 616.

Externa, cuida ancianos, plancho, cocino. 692 326 835.

Externa, cuida niños, ancianos. 603 295 267.

Auxiliar de geriatría, cajera, reponedora, frutería, panadería. 662 504 454.

Externa. 622 726 033.

Externa. 622 133 373.

Externa, interna. 622 509 949.

Limpiezas. 620 680 181.

Externa, limpiezas, cuida ancianos, niños. 648 862 542.

Jardinero. 648 078 529.

Profesor de inglés da **clases.** 91 661 22 93.

Limpio, cocino, plancho, cuida niños. 634 622 674.

Diplomada en enfermería con máster. También clases de apoyo a ESO. 629 908 165.

Cuido niños. 679 631 015.

Universitaria en matemáticas da **clases** a ESO y bachiller. 696 798 186.

Clases de inglés y/o francés, cuida niños, recojo del colegio. 679 384 218.

Cuido ancianos, niños, limpiezas, plancha, tardes. 651 403 649.

Externa en fin de semana. 693 994 643.

Externa, plancho. 622 155 711.

Limpiezas, planchar. 653 289 834.

Cuido niños, limpiezas. 637 916 356.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, manicura, pedicura, masajes. 658 219 922.

Oficiala de peluquería. 620 688 641.

Profesor con título de Cambridge da **clases** de inglés. 666 168 775.

Diplomada en administración, gestión de asientos, conciliaciones, cierres y clases de contabilidad. 647 618 688.

Tareas de hogar. 608 356 348.

Cuido niños, limpiezas. 622 755 588.

Jardinero, limpiezas. 632 467 999.

Portes, transportes. 637 440 968.

Externa, cuida ancianos, niños, plancho, cocino. 636 000 525.

Empleada de hogar, limpiezas, plancha. 673 180 664.

Jardinero, limpio cristales. 608 919 369.

Limpiezas, cuida niños, ancianos. 674 406 051.

Limpiezas, cuida niños, ancianos. 637 975 269.

Limpio casas, portales, plancho. 679 129 171.

Limpiezas, o donde ofrecen nómina. 696 855 607.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines. 656 344 468.

Piso, 2 habitaciones, cocina amueblada. 108.000 €. 606 571 266.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción a gas natural. 88.000 €. 695 287 061.

Piso en San Agustín de Guadalix, 3 habitaciones, parking, piscina, jardines comunes. 125.000 €. 605 960 371.

Chalé en El Casar con terreno de 300 m., 3 habi-

taciones, 2 baños. 195.000 €. 622 030 699.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción a gas natural, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 676 016 955.

Chalé en Alalardo, 4 habitaciones, 3 baños, aseo, cocina, 2 salones, parcela. 452.000 €. 651 174 384.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, garaje, jardín, cenador, bodega, solárium, 675.000 €. 606 842 380.

Vivienda con despacho equipado. 240.000 €. Con plaza de garaje grande, 30.000 € más. 620 740 060.

Piso nuevo, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Piso en Daganzo. 627 341 893.

Piso amueblado, trastero y garaje. 650 119 936.

Piso en Oviedo, 2 habitaciones, armarios, calefacción central, garaje. 132.000 €. 639 028 961.

Casa de 2 plantas, 4 habitaciones, 2 baños, salón, comedor, 2 plazas de garaje. 300.000 €. 638 316 691.

ALQUILER

Habitación a mujer, calefacción central. 690 776 642.

Habitación a persona sola, con derecho a todo . 627 119 551.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600-700 €. 91 241 76 64.

Habitación con baño (300 €), plaza de garaje (350 €), gastos no incluidos. 699 578 247 (tardes).

Piso semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, patio, terraza. 800 €, nómina y fianza. 601 241 163.

Apartamento amueblado, piscina, gimnasio, pádel, sauna. 750 €. 619 485 439.

Habitación, derecho a

todo. 91 241 48 95.

Busco piso, 1 habitación. 400-450 €. 693 994 558.

Habitación a chica. 220 €. 627 180 461.

Habitación a pareja o persona sola. 250 €, gastos incluidos, internet. 687 137 782.

Habitación a persona sola o pareja, internet, calefacción, televisión. 638 049 101.

Busco piso o estudio, 1 habitación. 300 €. 608 973 725.

Habitación. 622 515 005.

Piso semiamueblado. 600 315 213.

Apartamento amueblado en San Sebastián de los Reyes, con o sin plaza de garaje, ascensor, calefacción individual. 91 651 93 47.

Habitación a chica. 628 195 019.

Habitación a no fumad@r. 659 891 839.

Habitación. 633 472 562.

Habitación a chica. 200 €, con gastos. 662 504 454.

Piso, 3 habitaciones, salón, calefacción a gas natural. 619 165 944.

Habitación. 622 058 861.

Habitación. 280 €, gastos incluidos. 609 831 888.

Habitación a no fumad@r. 688 281 860.

Habitación. 220 €, todo incluido. 699 576 817.

Habitación a pareja o persona sola. 639 032 029.

Habitación a pareja o persona sola, terraza. 250 €. 697 387 405.

Busco piso, 2 habitaciones. 600 €, incluido comunidad. 680 736 223.

Habitación a chica. 180 €. 675 196 724.

Piso amueblado, 3 habitaciones, 2 baños completos, salón, aire, garaje, piscina, conserje. 850 €. 607 460 104.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 619 318 298.

Habitación. 225 € y gastos. 660 826 272.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción, aire en salón. 800 €, comunidad y agua incluida, nómina, fianza y depósito. 678 487 010.

Busco piso, 3 habitaciones, 2 baños, armarios. 628 854 902.

Habitación. 690 061 133.

Habitación a chicas, calefacción central. 690 776 654.

Piso amueblado, 3 habitaciones, trastero. 91 653 75 66.

Habitación a chic@. 619 348 095.

Habitación. 250 €, derecho a todo. 653 460 152.

Apartamento amueblado en El Vellón, 1 habitación, 370 €, comunidad incluida. 615 566 419.

Habitación a persona sola, derecho a todo. 220 €, gastos incluidos. 679 658 500.

Habitación a chic@ no fumador@, derecho a cocina y baño. 639 081 670.

Apartamento para 4-6 personas en Benidorm, terraza, garaje. Temporadas cortas. 677 501 074.

Piso amueblado en Madrid, 3 habitaciones. 600 203 817.

Habitación en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 652 401 947.

Habitación a mujer no fumadora. 636 641 715.

Habitación grande a persona sola. 250 €+gastos. 636 296 050.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 617 406 061.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valdeleasfuentes. 45 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza Picasso. 80 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje** de Plaza Rosa Chacel. 60 €.

627 406 908.

Alquilo **plaza de garaje**. 91 661 57 36.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valdeleasfuentes. 35 €. 678 359 804.

Alquilo **plaza de garaje** en Marqués de la Valdivia. 60 €. 636 081 375.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución (por el medio). 91 653 62 95.

Alquilo **local** de 35 m. en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

Vendo **bar** en el Centro. 660 618 323.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza del Maestro Luna. 91 652 89 48.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 678 309 435.

Alquilo **local** de 108 m. en San Sebastián de los Reyes. 700 €. 91 651 48 08.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 649 145 311.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 17.000 €. 656 476 790.

Traspaso **centro** de estética por no poder atender, cartera de clientes, aparatología. 639 368 613.

Vendo o alquilero **plaza de garaje** en c/. Fuego. 619 915 064.

Vendo **plaza de garaje** grande, zona Centro Cultural Pablo Iglesias, y trastero a pie de calle en Paseo de la Chopera. 609 839 056.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tomás Rodríguez Pueras. 97 €. 639 411 822.

Vendo **plaza de garaje**, zona bar África y otra detrás de la comisaría. 677 133 451.

Alquilo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 65 €. 608 114 611.

Alquilo **plaza de garaje** junto al ambulatorio del Paseo de la Chopera. 677

781 191.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Luna. 65 €. 610 946 777.

Vendo **naves** de 360 m., 420 m., y 780 m., en Paracuellos del Jarama. 616 172 068.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia (Parque de Cataluña). 22.000 €. 646 481 080.

Alquilo **plaza de garaje** grande para coche y moto. 606 068 622.

VEHÍCULOS

Audi A4 Avant, año 1998. 2.500 €. 696 073 528.

BMW, año 2000. 2.500 €. 667 977 763.

Seat Arosa, aire, dirección, radiocassete, manos libres. 1.200 €. 629 089 269.

Mercedes B200, automático, todos extras, año 2008, 35.000 km. 19.900 €. 629 737 664.

Seat Ibiza, año 94, aire. 1.500 €. 660 292 436.

VARIOS

Chaquetón de zorro y cuero negro, talla 44, a estrenar. 91 654 54 83.

Mesa de masaje portátil y accesorios. 681 019 230.

Mueble de madera de pino. 600 272 827.

Mobil Home, 2 habitaciones, baño, cocina, en camping de Guadalix de la Sierra. 9.000 €. 630 911 923.

Cuna americana y colchón a estrenar, regalo estantería de madera. 690 952 287.

Cinta andadora eléctrica. 627 406 908.

Muebles de salón y 2 soidiers de 90x200. 666 815 886.

Cama hospitalaria eléctrica, silla subescaleras y grúa. 639 317 086.

Portátil a estrenar Asus i3 de 2,4 Gb. 672 188 660.

Deseo me **regalen** ropa

para niñas tallas M y S y zapatos n° 36 y 37. 91 115 10 46.

Botines n° 40 y 41. 628 195 019.

Bicicleta de niña de 20". 646 073 505.

Deseo me **regalen** ropa para niñas, talla M y de 6 y 4 años y para niño de 12 años. 657 936 800.

Perdida gatita negra con cola muy peluda el 6/12/2011. 667 652 902.

LCD de 22" y sillón relax. 622 633 507.

4 llantas de aleación con ruedas de Mini Cooper. 687 717 117.

Libro y CD con 4 modelos de examen para First. 646 158 178.

Cama juvenil de 210x190 y 3 cajones inferiores. 91 661 14 82.

Regalo libros de 2º de bachillerato de Ciencias Sociales del Cuesta Blanca. 651 784 204.

Deseo me **regalen** ropa de bebé. 647 556 425.

Dormitorio (cama, mesillas, coqueta de 4 cajones, colchón, somier de 1,90 con patas). 600 220 945.

Deseo me **regalen** ropa de niña recién nacida. 699 559 789.

Deseo me **regalen** ropa de niña recién nacida. 659 864 698.

Deseo me **regalen** ropa de recién nacido/a y de niña de 17 años. 660 242 873.

Deseo me **regalen** ropa de bebé. 610 094 209.

Abrigo de piel de nutria para mujer, talla 48. 91 651 45 52.

Wii, por viaje. 608 940 325.

Cama, nueva. 653 460 152.

Muebles de peluquería: 4 sillas con espejos, lavabazas de 2 senos, mesitas, secador de pie, sillas de espera. 639 135 495.

Lectores de libros interactivos, 2 niveles de lectura según edad, con lote de libros. 635 687 677.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

HUMOR. Viernes 16 de diciembre, 20 horas.

Nuova barberia Carloni. (Dirección: Mario Gumina. Intérpretes: Leonardo Adorni, Jacopo Maria Bianchini y Alessandro Mori). 13 € / 11 €.

MÚSICA. Domingo 18 de diciembre, 19 horas.

Música en Navidad con la Coral de Alcobendas y la Banda Municipal de Alcobendas Damián Sánchez. 8 € / 6 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

Concierto de Navidad de la Orquesta Filarmonía.

Viernes 16 de diciembre, a las 19:30 horas. 10 €.

Coro y Orquesta de la Universidad Autónoma de Madrid.

Sábado 17 de diciembre, a las 19:30 horas. 10 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, y en www.entradas.com.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com.

Hasta el 20 de diciembre.

• MISIÓN IMPOSIBLE 4

Sáb. y dom., 12:15 h.
Todos los días, 16:30,
19:15 y 22 h. Vier. y
sáb., 0:40 h.

• ALVIN Y

LAS ARDILLAS 3

Sáb. y dom., 12:20 h.
Todos los días, 16:10,
18:10, 20:10 y 22:10 h.
Vier. y sáb., 0:10 h.

• MAKTUB

Sáb. y dom., 12:20 h.
Todos los días, 15:50,
18:05, 20:25 y 22:45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• ARTHUR CHRISTMAS 3D

Sáb. y dom., 12 h.

Todos los días, 16,
18:10, 20:20 y 22:30 h.
Vier. y sáb., 0:40 h.

• ARTHUR CHRISTMAS

Sáb. y dom., 12:30 h.
Todos los días, 16:15,
18:20 y 20:25 h.

• HAPPY FEET-2

Sáb. y dom., 12:20 h.
Todos los días, 16:10,
18:20 y 20:30 h.

• IN TIME

Sáb. y dom., 12:10 h.
Todos los días, 15:50,
18, 20:15 y 22:30 h.
Vier. y sáb., 0:45 h.

• ACERO PURO

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16:45,
19:20 y 22:10 h. Vier. y
sáb., 0:45 h.

• FUGA DE CEREBROS 2

Sáb. y dom., 12:30 h.
Todos los días, 16,
18:15, 20:30 y 22:45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• EL GATO CON BOTAS

Sáb. y dom., 12:15 h.
Todos los días, 16:15,

18:15, 20:15 y 22:15 h.
Vier. y sáb., 0:15 h.

• UN MÉTODO PELIGROSO

Sáb. y dom., 12:15 h.
Todos los días, 17,
19:30 y 21:50 h. Vier. y
sáb., 24 h.

• AMANECER PARTE 1

Sáb. y dom., 12 h. Todos
los días, 16, 18:15,
20:30 y 22:45 h. Vier. y
sáb., 1 h.

• ASESINOS DE ÉLITE

Todos los días, 22:50 h.

• UN GOLPE DE ALTURA

Todos los días, 22:35
h. Vier. y sáb., 0:50 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La
Moraleja. Avenida de
Europa, 13-15. Venta
de entradas: ServiCai-
xa 902 333 231. Hasta
el 20 de diciembre.

Ver programación en
www.cinesa.es

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 16.

Paseo de la Chopera, 71.

SÁBADO, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 23.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 16 AL 23 DE DICIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org



Humor, malabares y música en la 'Nuova barberia Carloni'

Hoy, viernes 16, a las 20 horas, el grupo italiano Teatro Necessario presenta en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el espectáculo *Nuova barberia Carloni*, con una barbería musical y muy divertida para todos los públicos. Solo medio siglo atrás, la barbería era el lugar preferido por los caballeros: un sitio discreto donde discutir entre música, café y las curiosas anécdotas del barbero.



La barbería era el centro neurálgico del pueblo. Este espectáculo recrea con humor e inteligencia el ambiente de aquellos días en los que el barbero cantaba, tocaba, servía bebidas, aconsejaba... Y, por supuesto, arreglaba la barba y el pelo. En la puesta en escena, el escenario es la barbería misma, animada por tres aspirantes a barbero, y la audiencia es una gran sala de espera. El público define los límites del espacio y se convierte en parte integrante del salón, es decir, del espectáculo. *Nuova barberia Carloni* es un hilarante espectáculo lleno de música, humor, malabares y sorpresas. Entradas, a 11 y 13 euros, en taquilla.

BAILE MAYORES

VIERNES 16 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Tardes de Baile de Mayores, de 18 a 21 h. Entradas: 3 €, público en general, y 1 €, mayores de 65 y socios de los centros acreditados.

CONCIERTO

VIERNES 16 - 19:30 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

La Fundación Ciudad de Alcobendas organiza un *Concierto de Navidad* a cargo del Coro y la Orquesta Filarmonía, que interpretarán una selección de villancicos clásicos y obras de Vivaldi y Bach. Entradas: 10 €, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

BAILES DE SALÓN

VIERNES 16 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Noches de Bailes de Salón. Especial

Navidad, con la colaboración de El Pisotón. A las 22 h, habrá una clase de baile de salón avanzado y mucha música, y, a las 23, comenzará el baile. Entradas: 4 €, con reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo.

EXPOSICIÓN

SÁBADO 17 - 12 H. - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Visita guiada a la exposición *La travesía de una Colección. Los Bragales. Arte Contemporáneo*. Oportunidad para los que quieran iniciarse en el arte contemporáneo de ver una de las colecciones privadas más importantes de nuestro país. El paseo permitirá disfrutar de las obras pictóricas de Pancho Cosío, José Manuel Broto, Manuel Millares o Lucio Muñoz, entre otros; de las fotografías de Candida Höfer, Daniel Canogar o Tho-

mas Ruff, y de esculturas de Stephan Balkenhol o Richard Hamilton. Para todos los públicos, sin necesidad de inscripción.

VILLANCICOS

SÁBADO 17 - 17 H. - IGLESIA DE SAN LESMES

Muestra organizada por la Casa de Castilla y León.

CONCIERTO

SÁBADO 17 - 19:30 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Segunda actuación del Coro y Orquesta de la Universidad Autónoma de Madrid, organizada por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Entradas: 10 €, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, el viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y en entradas.com.

PERCUSORD

SÁBADO 17 - 20 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Asociación de Per-

sonas Sordas organiza un espectáculo musical de percusión alternativa y exhibición de *capoeira*. Entradas: 3 €, en la Casa de las Asociaciones; en el Servicio de Intérprete del SAC (Ayuntamiento-Plaza Mayor, 1), lunes y miércoles, de 9 a 14, y jueves, de 16 a 19 h; y en la taquilla.

CONCIERTO

DOMINGO 18 - 19 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

La Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas ofrecen su tradicional *Concierto de Navidad*. Entradas: 6 €, en taquilla.

VILLANCICOS

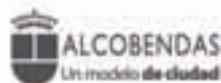
MARTES 20 - 20:30 H. - IGLESIA DE SAN PEDRO

Cantados por el Coro Rociero La Morenita, de la Casa de Andalucía. El concierto es a beneficio de Cáritas, por lo que se agradecerá que los asistentes aporten un kilo de alimentos no perecederos.

Cabalgata 2012

Un nuevo y mejor recorrido para
llevar la ilusión de los Reyes
a más rincones de Alcobendas

- Salida 18.30 h.
- Avenida de España
- Marquesa Viuda de Aldama
- Plaza del Pueblo
- Libertad
- Marqués de la Valdevia
- Manuel de Falla
- Miguel de Cervantes
- Dolores Ibarruri
- Manuel de Falla
- Isaac Albéniz
- Blas de Otero
- Avenida de España
- Plaza Mayor
- Llegada



www.alcobendas.org

