31-01-2020 / Nº 1.500

SietedíaS

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org

1.500 números

CUIDEN SUS BRONQUIOS

"Cuiden sus bronquios" nos recomendó José Sacristán al finalizar su meritoria interpretación del monólogo 'Señora de rojo sobre fondo gris' el pasado sábado 18 de enero en el TACA. Y creo que lo dijo por no decir "son ustedes unos maleducados" porque en varias ocasiones durante la obra tuvo que hacer una pausa y repetir una frase tras uno de los muchos, muchísimos golpes de tos que se escucharon en el teatro esa noche. Había más toses en el teatro que en muchos hospitales o salas de espera de centros médicos. Y, aunque estemos en pleno invierno, no creo que sea normal tal número y tal alarde de expectoraciones.

Comprendo que el ataque de tos suele ser inevitable pero sí es evitable el estrépito que causa si se tapa la boca con las manos o un pañuelo para amortiguar el ruido y se lleva preparada una botella de agua o unos caramelos (ya sin el papel, por supuesto). Incluso, hay que renunciar a asistir a la representación por respeto a los artistas y al resto del público si se sufre un proceso con ataques de tos. Pero me temo que muy pocos hicieron el mínimo esfuerzo para evitar que su tos se oyera en todo el teatro. Asisto muchas veces al TACA y compruebo que, desgraciadamente, esto es así casi siempre pero es mucho más molesto en casos como el del sábado 18 por tratarse de un monólogo desnudo, sin música y sin ningún otro elemento más que la voz y la emoción que el actor está viviendo en ese momento y que nos intenta transmitir.

Me gustaría pedir disculpas a Sacristán por hacer más difícil su trabajo y agradecerle su paciencia y su grandísimo talento.

Ildefonso Jiménez

SE ABRE EL TELÓN

Se abre el telón y aparece un grupo dispar de hombres y mujeres dirigidos por un delfín. ¿Cómo se titula la película? "Taller de teatro para adultos de la ciudad de Alcobendas". El pasado 7 de octubre de 2019 hasta 15 personas ajenas al mundo de la interpretación se pusieron en las manos de un tipo carismático llamado Delfín con diferentes fines. ¿El más importante? ¡Disfrutar a través de la interpretación!, y ¿saben qué? Creo que lo estamos consiguiendo. Este taller reporta mucha satisfacción porque te permite desarrollar habilidades sociales (v. gr. trabajo en equipo), adquirir conocimiento (v. gr.

SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Martes, de 10 a 12 h. Información sobre la creación de una empresa o negocio para ayudar a madurar la idea de negocio y su viabilidad, valorar cómo darse de alta y conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar la tramitación del alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Jueves, de 10 a 12 h. Si estás pensando en montar un negocio o ya lo has montado, mejora tu gestión con estos talleres: *Marketing para aprender a vender* (primer jueves de cada mes), *Cómo darte a conocer y vender en Internet* (segundo jueves de cada mes), *Cómo gestionar tu negocio o empresa* (tercer jueves de cada mes) y *Aprende a solicitar ayudas* (cuarto jueves de cada mes).

Lugar de realización de sesiones y talleres: departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor 1-2ª planta).

Inscripciones para sesiones y talleres: en la web emprendealcobendas.org, pinchando en el apartado *Preincubación de Ideas Emprendedoras* y cumplimentando el formulario.

técnicas de desinhibición) y conocerte mejor a ti mismo (v. gr. hallazgo de defectos y virtudes). En definitiva, que estoy muy agradecida a nuestra UP, aunque con un "pero": 2 horas semanales se quedan cortas.

Elisa Ramos

SERVICIO DE LA UCI DEL HOSPITAL INFANTA SOFÍA

Esta es una carta sobre todo de agradecimiento, pero también de reconocimiento por el extraordinario trabajo que lleva a cabo el equipo de la UCI, desde médicos, pasando por enfermeras y auxiliares y celadores del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes de Madrid. El equipo médico de esta unidad (Dr. José Manuel Fernández, Dra. Laura Parro, Dra. Cristina Bayón, Dr. Miguel A. González, Dra. Paloma Rico, Dra. Raquel Moreno, Dra. Paloma González) nos ha demostrado este intenso y difícil mes de noviembre, que mi madre, Margarita Menéndez García, ha estado ingresada, no solo su dedicación, sino también su cercanía y calidez, especialmente cuando no tenían buenas noticias que transmitirnos. Siempre nos han informado con mucho tacto, aportándonos grandes dosis de confianza y seguridad. GRACIAS por vuestra implicación en el cuidado de los enfermos.

Por supuesto, no puedo dejar de mencionar al excepcional nefrólogo Antonio Cirugeda, por estar a nuestro lado, siempre que le hemos necesitado; y también al estupendo Servicio de Nefrología de este centro.

GRACIAS de corazón. Un abrazo.

Familia Madrid Menéndez

PERSONAS SIN HOGAR EN EL BARRIO

Escribo para aportar una información que quizás algunos/as vecinos/as desconozcan de nuestra ciudad: hay personas que están durmiendo en la calle en nuestros barrios. Existe un centro de día para estas personas en Alcobendas pero a determinada hora se cierra y a la calle. El deber primordial de un alcalde es velar por sus vecinos y vecinas y no permitir que esto suceda. No me puedo creer que no haya ningún lugar donde habilitar un espacio óptimo para garantizar que nadie duerma en la calle, estoy segura de que existe la infraestructura y los recursos necesarios para ello. Seamos ejemplo para otras ciudades y no permitamos que esto siga ocurriendo. No es tan difícil, solo se necesita voluntad, porque el resto ya lo tenemos.

Una vecina triste

FE DE ERRORES

La semana pasada informamos de que la empresa Data4 se va a instalar en Alcobendas. En la noticia decíamos por error que se trataba de su primer campus en Europa y lo que debía decir es que es su primer campus en España.

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

SietedíaS
Revista municipal de Alcobendas

Edita:
Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares.**
Distribución gratuita.

Suscríbase a Sietediasdigital en www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.

EFQM Excellence Award 2016

VIRGEN DE LA PAZ | Miles de personas asistieron a la tradicional procesión

Alcobendas celebra a su patrona por todo lo alto

Un año más, Alcobendas ha celebrado las fiestas de la Virgen de la Paz, patrona de la ciudad, por todo lo alto. Una conmemoración que arrancaba el 14 de enero con el pregón a cargo de la soprano Ainhoa Arteta en la Plaza del Pueblo.

Miles de personas salieron a las calles del centro de Alcobendas el día 24 para acompañar a la Virgen en la procesión, en una jornada en la que las celebraciones comenzaban a las 11 de mañana en la Plaza del Pueblo con el tradicional reparto de migas y gachas.

Un día antes, como es tradicional, se entregaba el bastón de mando al prioste mayor (en este caso, Sandalio Baena) y tenía lugar la ofrenda floral –con la participación de bandas de música, asociaciones, parroquias y las casas regionales–, que partía desde la Casa de Milagro hasta llegar a la iglesia de San Pedro.

El domingo 26, la Hermandad Nuestra Señora de la Paz hizo entrega del *XXVIII Premio de la Paz a los Valores Humanos* a la Hospitalidad de Nuestra Señora de Lourdes de Madrid, en una gala en la que también actuó el cantaor flamenco José Mercé.

Además de los actos religiosos, también, como es habitual, hubo a lo largo de todos estos días, y dentro de la programación festiva, actividades culturales, deporte, música, citas gastronómicas...

EDUCACIÓN | Este programa de formación medioambiental se desarrollará a lo largo de cuatro años

4.000 escolares de Secundaria participarán en la campaña 'Un árbol por tu futuro'

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de poner en marcha *Un árbol por tu futuro*, un programa en el que van a participar los 4.000 alumnos y alumnas de Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos y los estudiantes de la Universidad Popular Miguel Delibes durante los cuatro próximos años. Su objetivo es fomentar la educación medioambiental tanto dentro como fuera del aula, relacionándola con diferentes temáticas curriculares y la plantación de árboles en las zonas verdes de la ciudad.

"Queremos fomentar el cumplimiento de la *Agenda 2030* de sostenibilidad, una prioridad para este Gobierno municipal. Por eso, desarrollamos políticas medioambientales que impliquen a diferentes sectores de la sociedad alcobendense. Sin duda, los más jóvenes son quienes más interés tienen en un desarrollo sostenible y unir las plantaciones de árboles con textos literarios es una propuesta atractiva que los centros han acogido con entusiasmo", ha declarado el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera. Las concejalías de Educación y Medio Ambiente trabajan de manera conjunta en la coordinación de este proyecto, que une la sostenibilidad y su simbolismo en la literatura universal.

El árbol en la literatura

En la primera fase de *Un árbol por tu futuro*, durante enero y febrero, el alumnado participará en la plantación de 290 árboles cerca de sus centros escolares, al tiempo que conocerán 30 textos literarios de autores como Vicente Aleixandre, Mario Benedetti, Rosa Chacel o Miguel de Cervantes en los que el árbol es el hilo conductor. Más adelante, abordarán en el aula temáticas como el árbol en el arte, la historia y la mitología o la ciencia.

La semana pasada participaron los alumnados del Ágora y de la sección V del Aldebarán. Esta semana, el alumnado del Giner de los Ríos ha plantado 30 ejemplares de *koelreuteria paniculata*, encina, *acacia de tres espinas* y *fresno de flor* en el Jardín de la Vega, cuatro especies que incrementarán la biodiversidad de este jardín botánico.

Alumnos de institutos de Alcobendas participaron en un acto en recuerdo de la Shoá

Alcobendas mantiene viva la memoria del Holocausto y el recuerdo de sus víctimas

Más de doscientos alumnos y alumnas de colegios e institutos de Alcobendas participaron en el homenaje a los seis millones de víctimas judías de la Shoá, celebrado el miércoles 29 de enero, en el Auditorio Paco de Lucía, con motivo del *Día de la Memoria del Holocausto*. Fue un acto solemne y emotivo en el que se pudo escuchar el testimonio de Ita Bartuv, superviviente de la Shoá. "Voy a contar la historia de mi familia, una historia callada durante 70 años", dijo Bartuv para iniciar el relato de cómo sus padres consiguieron escapar un día antes del encarcelamiento de toda la población judía de la ciudad de Skopje (Macedonia), donde ellos vivían.

"Nos reunimos hoy en Alcobendas unidos en el recuerdo conmovido y en una tarea inexcusable: la de educar, prevenir y extender los valores democráticos como garantía de respeto y de convivencia", dijo Miguel Ángel Arranz, vicealcalde de Alcobendas, que añadió: "El odio, la intolerancia y la violencia logran imponerse cuando los ciudadanos son indiferentes, miran a otro lado o entierran su propia consciencia ante la injusticia y el sufrimiento del prójimo".

Durante el acto en memoria del Holocausto, se encendieron seis velas del recuerdo, mientras alumnos del colegio IBS Gabirol leían textos sobre el 75º aniversario de la liberación de Auschwitz. También estaban presentes alumnos de los institutos y colegios Severo Ochoa, Aldebarán, Virgen de La Paz, Liceo Europeo y King College.

Junto al vicealcalde de Alcobendas, estuvieron presentes en el acto el director del Centro Sefadad-Israel, Miguel de Lucas, y representantes de la Comunidad Judía de Madrid y de la Embajada de Israel en España. Miguel de Lucas agradeció al Ayuntamiento su apoyo para mantener vivo el recuerdo y respeto a todas las víctimas de la Shoá. "Alcobendas fue una de las primeras ciudades en organizar actos en memoria del Holocausto", señaló.

CEIP Federico García Lorca

RETIRADA DE DOCUMENTACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS

Quedan pendientes por retirar algunos historiales académicos de alumnos que finalizaron su escolarización en este centro con anterioridad al curso 2018/2019.

Se recuerda a las familias que no los recogieron que la retirada debe efectuarse por el padre, la madre o el/la tutor/a personalmente y deberán presentar el DNI, el NIE o documento oficial de identificación, en la secretaría del colegio.

De momento, los historiales académicos de los alumnos que finalizaron su escolaridad en el centro en el curso 2018/2019 no están disponibles.

ACTUALIDAD | El alcalde y la concejal de Medio Ambiente visitaron sus instalaciones

“El Aula de Educación Ambiental es un pilar fundamental en la lucha por la sostenibilidad”

El domingo 26 de enero se celebraba el *Día Mundial de la Educación Ambiental*. Aprovechando esta conmemoración, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Medio Ambiente, Cristina Martínez, visitaron el Aula de Educación Ambiental para conocer el trabajo que desarrolla esta instalación municipal con la población escolar y los vecinos en general.

Actividades

Este centro gestiona los huertos ecológicos de los centros educativos que solicitan este programa formativo, en el que participaron más de 1.200 escolares durante el curso pasado. Además, organiza visitas guiadas de carácter medioambiental por el Monte de Valdelatas y el Jardín de la Vega. Casi un millar de estudiantes recorrieron durante 2019 estos dos espacios naturales tan interesantes de la ciudad. Asimismo, el Aula de Educación Ambiental realiza otras actividades, cursos o el campamento *Verano Ecológico* en sus instalaciones. “Las actividades que desarrolla el Aula de Educación Ambiental son un pilar fundamental en la lucha por la sostenibilidad. Es obligación de todos los responsables públicos educar a nuestros hijos e hijas sobre la importancia de la conservación del medio ambiente y cómo dar respuesta a la emergencia climática”, subrayó el alcalde tras la visita.

El Aula de Educación Ambiental está en la Avenida Olímpica y atiende al público de lunes a viernes, de 16:30 a 18:30 h, durante el horario de invierno.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 9 de febrero, se encuentra en la calle Blas de Otero con la calle Rosalía de Castro (entorno del Ayuntamiento).
- Del 10 al 23 de febrero, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja).

Subvenciones municipales

Aprobado por decreto nº 15.264 la adjudicación definitiva de subvenciones a **asociaciones del ámbito de Participación Ciudadana** que desarrollen actividades de participación en eventos vecinales.

Publicados más detalles de este decreto en el tablón de anuncios del Ayuntamiento.

PARTICIPACIÓN | A debate en un foro sectorial que se celebrará los jueves 6 y 13 de febrero

Cómo queremos que sea la convocatoria de subvenciones de cooperación al desarrollo

El próximo jueves, 6 de febrero, a las 18 h, tendrá lugar en la sala de formación del Ayuntamiento de Alcobendas el *Foro Sectorial sobre la Convocatoria de Subvenciones 2020 para el ámbito de Cooperación al Desarrollo*.

Se trata de una reunión de trabajo que servirá para hablar y debatir sobre la convocatoria actual de subvenciones de 2019 entre los participantes e incorporar, mediante un trabajo colaborativo, las inquietudes que los asistentes hayan detectado de cara a la formulación de la convocatoria anual de 2020.

Debido al contenido del trabajo, y por si fuera necesario continuarlo, está prevista una segunda reunión para cerrar conclusiones el jueves de la semana siguiente, 13 de febrero, también a las 18 h y en la misma sala.

Las personas que acudan a este foro deben estar disponibles en ambas fechas para dar una posible continuidad al trabajo. En la reunión del día 6, en función del ritmo de trabajo, se decidirá si es necesaria la segunda reunión.

Por motivos de aforo y para una mejor preparación de este foro sectorial, es recomendable confirmar la asistencia a través del correo electrónico *cooperacion@aytoalcobendas.org*.

Cursos de Conect@ de febrero

• ***Mecanografía digital.*** Del lunes 10 al jueves 13 de febrero, de 16:30 a 18:30 h. Guías, consejos y herramientas para mejorar nuestro uso del teclado.

• ***Android.*** Del lunes 17 al jueves 20 de febrero, de 16:30 a 18:30 h. Estudio y ambientación a las mecánicas y ventajas que nos presenta un *Smartphone Android*.

• ***Diseño y edición 3D.*** Del lunes 24 al jueves 27 de febrero, de 16:30 a 18:30 h. Diseña figuras y domina la mecánica de edición en *3D*.

Inscripción: gratuita. Del 3 al 7 de febrero, para el curso de *Mecanografía digital*; del 10 al 14 de febrero, para el de *Android; y* del 17 al 21 de febrero, para el de *Diseño y edición 3D*. En alcobendas.org, desde el acceso directo *Conect@*, en el propio centro (c/ Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. El plazo de inscripción a los cursos comienza a partir de las 10:30 h del día indicado para cada curso. En el caso de que las inscripciones al curso superen al número de plazas ofrecidas, se realizará un sorteo.

Los cursos están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Si aún no eres usuario, acércate a Conect@ y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.

POLICÍA LOCAL | Es un servicio gratuito, que disminuye el coste emocional de las desavenencias

La Unidad de Mediación de la Policía Local ha resuelto 94 conflictos en 2019

Durante 2019, la Unidad de Mediación de Alcobendas (UMA) atendió a 196 vecinos, un 14,6% más que en 2018. Se trata de un servicio ubicado en las instalaciones de la Policía Local que contribuye a la resolución de conflictos de forma satisfactoria y pacífica.

El concejal de Seguridad, Aitor Retolaza, ha manifestado que "se trata de un servicio gratuito que está dando excelentes resultados, evita la judicialización de disputas y previene la aparición de comportamientos violentos en el ámbito de la convivencia vecinal y ciudadana". "Es importante resaltar –indica Retolaza– que el 97% de los usuarios han mostrado su satisfacción con el servicio y con el proceso de mediación llevado a cabo, hayan llegado a un acuerdo o no".

De los 196 vecinos que han acudido a la UMA, se han abierto 94 expedientes, un 23,6% más que el año anterior. El resultado de las mediaciones ha sido la resolución de 70 casos, de los cuales 52 han llegado a un acuerdo; dos fueron derivadas a los servicios correspondientes y 18 no llegaron a resolverse.

¿Cómo se solicita?

La Unidad de Mediación es un servicio gratuito y lo pueden solicitar los vecinos de Alcobendas que quieran solucionar un conflicto entre particulares mediante el diálogo, en un ambiente idóneo para afrontar el conflicto de manera cooperativa, con la ayuda de un mediador.

El ciudadano debe contactar directamente con la Unidad de Mediación, ubicada en la calle Libertad, 4; llamando al teléfono 607 711 135; vía *whatsapp* en el 677 485 688; o en la Oficina de Atención al Ciudadano de la Policía Local (Avenida Valdelaparra, 124). El mediador es un agente formado en la materia que actúa de forma imparcial, intentando evitar que los conflictos perduren en el tiempo y disminuyendo el coste emocional y económico que conlleva el conflicto.

Áreas de mediación

La UMA interviene únicamente en casos en los que una de las partes sea un vecino de Alcobendas, tanto en conflictos no judicializados como por derivación intrajudicial (19 casos en 2019, con un 89% de éxito). Media en las relaciones interpersonales en el ámbito de la vecindad, por ejemplo, con las típicas molestias por ruidos, obras o malos olores, o, incluso, las procedentes de locales cercanos. También en aspectos relacionados con la diversidad cultural o social; en problemáticas relacionadas con mascotas, como ladridos, mala higiene o mordeduras; en el mal uso de un inmueble por un inquilino; en deudas económicas entre particulares, y en controversias derivadas por un caso judicial.

COMERCIO | Será los días 27, 28 y 29 de febrero

Abierto el periodo de inscripción para los comercios en 'Alcostock en tu tienda habitual'

Un año más, el Ayuntamiento pone en marcha la campaña de apoyo y dinamización del comercio *Alcostock en tu tienda habitual*. Será los días 27, 28 y 29 de febrero en el horario habitual de apertura de los establecimientos participantes.

Inscripciones

El periodo de inscripciones para los comercios que quieran participar ya ha comenzado y finaliza el 14 de febrero. Los interesados deben hacer llegar la ficha de inscripción (que se puede descargar en alcobendas.org) al Departamento de Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas o a la asociación AICA.

Este año, por primera vez, habrá un concurso

Todos los comercios inscritos formarán parte del *Concurso de Alcostock 2020*. Es la principal novedad de este año.

El concurso está dirigido a los clientes que realicen sus compras en los comercios participantes en la campaña. Durante los días en los que se celebre *Alcostock*, 10 comercios, elegidos al azar entre los participantes en la campaña, mostrarán en sus escaparates una de las letras que conforman la palabra *Alcobendas*.

La primera persona que envíe el correo con todos los datos correctos y con la relación de los comercios en los que se encuentran cada una de las letras será la ganadora del concurso. El premio es un cheque por valor de 200 euros para gastar en los comercios participantes en la campaña.

La información, las bases y las solicitudes para *Alcostock* y el concurso se pueden consultar en las webs alcobendas.org y empresariosdealcobendas.com.

Curso sobre voluntariado

***FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO*, IMPARTIDO POR LA ESCUELA DE VOLUNTARIADO DE LA COMUNIDAD DE MADRID.**

Objetivos: dar una visión general del fenómeno del voluntariado para enseñar y aprender los conocimientos y habilidades necesarias e informar sobre cómo está organizado el movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid y cuáles son los recursos existentes.

Destinatarios: todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado, voluntarios en activo o personas que deseen reciclar conocimientos.

Fechas: 11, 12 y 13 de febrero. Martes y miércoles, de 16 a 20 h, y jueves, de 16 a 18, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones).

Información e inscripción: hasta las 20 h del lunes 3 de febrero, en el Punto de Información al Voluntariado (c/ Cáceres, 18), de martes a viernes, de 10 a 14, y los lunes, de 16 a 20 h. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: *piv@aytoalcobendas.org*.

EMPRESAS | El Ayuntamiento y Ford abordan mejoras en el transporte interurbano

Ford España, ejemplo de innovación en la industria de la automoción

Con el objetivo de conocer de primera mano cómo la industria de automoción se está transformando y adaptando a las nuevas formas de movilidad urbana sostenible, el alcalde, Rafael Sánchez Acera, visitó el pasado lunes la empresa Ford España de Alcobendas. Junto al concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile, el alcalde recorrió las instalaciones, situadas en la calle Caléndula, y saludó a la plantilla de trabajadores. Los acompañaban el presidente de Ford España, Jesús Alonso, y el responsable de Movilidad de la empresa, José Pablo Rodríguez.

Tras la reunión, en la que también se abordaron propuestas para mejorar el transporte interurbano, el alcalde puso en valor que Alcobendas sea "un ejemplo nacional de emprendimiento y crecimiento empresarial" y recordó que "nuestra ciudad es la segunda de toda España con mayor facturación de multinacionales extranjeras y la tercera en facturación global, después de Madrid y Barcelona". Sánchez Acera aseguró que "desde el Gobierno municipal se seguirá trabajando por la llegada y el asentamiento de nuevas empresas de innovación y tecnológicas".

'Premio Empresa y Emprendimiento Innovador'

El pasado mes de noviembre, Ford recibió el *Premio Alcobendas Empresa y Emprendimiento Innovador* en la categoría de *Automoción*. Estos premios reconocen la excelencia de empresas que hayan contribuido a dar impulso a la economía española dentro y fuera de nuestras fronteras.

Premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

Tienen como objeto reconocer y potenciar la labor de personas –físicas o jurídicas– que hayan contribuido o destacado en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género. Con la convocatoria de estos premios, Alcobendas pretender fomentar y fortalecer los derechos humanos y los valores democráticos de igualdad y respeto entre mujeres y hombres. Pueden presentar propuesta razonada de candidatos la Casa de la Mujer, asociaciones, ONG o instituciones similares.

Presentación de candidaturas: hasta el 7 de febrero, en el Servicio de Atención Ciiudadana (SAC).

Bases y ficha de solicitud: en la web municipal alcobendas.org, en el espacio *Mujeres*.

452 escolares participan en el 'Cross de la Paz Parque de Cataluña'

452 escolares participaron el miércoles 22 de enero en la jornada de convivencia y deporte que organiza el colegio Parque de Cataluña para celebrar la festividad de la Virgen de la Paz. Desde las 10 y hasta las 13:30 h, se disputó el *III Cross de la Paz CEIP Parque de Cataluña* en sus diferentes categorías, que contó este año también con la participación de estudiantes de 6º de Primaria de los colegios públicos Profesor Tierno Galván y Seis de Diciembre. Los organizadores quieren agradecer a todas las personas –alumnado, profesorado y familias– su colaboración en una actividad que fomenta la convivencia y la práctica deportiva de los pequeños. Y dedican una mención especial a las madres y padres de la AMPA del centro por su continuo esfuerzo y dedicación, al Servicio de Protección Civil y a los voluntarios de Nike.

Cursos para asociaciones

• ***INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel básico).*** Lunes 2 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• ***INSTAGRAM PARA DIFUNDIR TU ASOCIACIÓN (nivel avanzado)***. Miércoles 4 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• ***ESCENOGRAFÍA: INTRODUCCIÓN A LA MAQUINARIA ESCÉNICA.*** Para conocer las claves de cómo sacar el mejor partido a los elementos escenográficos del Teatro Auditorio. Martes 10, 17 y 24 de marzo, de 18 a 21 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

• ***OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.*** Información básica sobre aspectos legales: renovación de cargos, actualización de datos en el Registro, elaboración de actas, seguros de responsabilidad civil, libros de socios, actas y cuentas, y otros aspectos relacionados. A cargo de Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asociaciones. Miércoles 11 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• ***VOLUNTARIOS PARA TU ASOCIACIÓN.*** El objetivo es dar a conocer las posibilidades que ofrece el PIV de Alcobendas (Punto de Información al Voluntariado) a cualquier asociación. Lunes 16 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• ***TRAMITA TU SUBVENCIÓN ELECTRÓNICAMENTE.*** Conoce esta aplicación informática de muy sencilla utilización. También se trabajará de forma práctica cómo redactar el proyecto o memoria. Miércoles 18 y jueves 19 de marzo, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• ***LUCES Y SONIDO EN ACTIVIDADES ESCÉNICAS***. Profesionales del Servicio de Apoyo Técnico mostrará los recursos disponibles de luces, sonido y su posible utilización dependiendo del tipo de espectáculo. Lunes 23 y miércoles 25 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

• ***CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO.*** Claves para superar el miedo a hablar en público, para captar la atención o usar el lenguaje no verbal, entre otras técnicas. Del lunes 30 de marzo al miércoles 1 de abril,de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIONES: hasta e l 18 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico *c.asociaciones@aytoalcobendas.org*.

Cursos gratuitos. Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

DESARROLLO ECONÓMICO | El vicealcalde acudió acompañado del concejal de Innovación

Alcobendas busca atraer al turismo de negocios y congresos en Fitur

El viernes 24 de enero, el vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, acudió a Fitur en el día que se ponía el foco en los recursos turísticos de la Comunidad de Madrid. El objetivo de la visita fue promocionar a Alcobendas como ciudad de turismo de negocios y congresos.

Miguel Ángel Arranz ha destacado que "Alcobendas cuenta con una posición geográfica inmejorable, al encontrarse a 10 minutos del aeropuerto y a otros 10 minutos del centro financiero de Madrid; además de un excelente transporte público con el que llegar al centro de Madrid en menos de 20 minutos".

El vicealcalde estuvo acompañado por el concejal de Innovación, Roberto Fraile, y el director de Alcobendas HUB, David Antelo, para poner en valor todos los recursos de la ciudad, que cuenta con más de 1.800 plazas hoteleras, con cuatro auditorios con capacidad para 2.000 asistentes y varios centros de restauración, compra y ocio.

Arranz ha recordado que el turismo de congresos genera más de 6.000 millones de euros al año y el gasto por persona al día (208 euros) supera al turismo de sol y playa (146 euros).

"Por ello –y teniendo en cuenta que la estrategia del Gobierno PSOE-Ciudadanos es conseguir el pleno empleo en la ciudad– seguiremos trabajando, a través de la oficina de atracción de inversiones Alcobendas HUB y del desarrollo del proyecto *Ciudad de Congresos*, para la creación de empleo cualificado y de calidad".

Hay que recordar que Alcobendas es la tercera ciudad de España en volumen de facturación empresarial, por detrás de Madrid y Barcelona, con 16.000 empresas, 500 de las cuales son multinacionales. Uno de los objetivos principales del Gobierno PSOE-Ciudadanos es conseguir que Alcobendas alcance, al menos, la segunda posición en volumen de facturación con la atracción de empresas multinacionales, nacionales y el fomento del emprendimiento local.

"Alcobendas tiene una magnifica carta de presentación ante el mundo gracias a nuestras empresas, que facturan más de 71.000 millones de euros al año", ha finalizado el vicealcalde.

Remodelación del Parque de Asturias-Cantabria

El Ayuntamiento de Alcobendas se complace en invitarle al **acto de inauguración de la remodelación del Parque de Asturias-Cantabria, que se celebrará el sábado 1 de febrero, a las 12 h.**

Al finalizar el acto se entregará una planta a los asistentes (hasta agotar existencias).

Parque de Asturias-Cantabria (C/ Marqués de la Valdavia, 92).

TRANSFORMACIÓN DIGITAL | Se ultiman los trabajos en la nueva web, que se estrenará en 2020

La web municipal marca un nuevo récord de accesos: 1.335.972 visitas en 2019

alcobendas.org es el canal más utilizado por la ciudadanía para informarse de las actividades municipales, las noticias de la ciudad y realizar trámites con el Ayuntamiento. Durante 2019, marcó un nuevo récord de accesos: 1.335.972 visitas, un 9% más que en 2018.

El año pasado se produjo un aumento considerable de visitas a la página en el apartado *Tu Ayuntamiento*, con un incremento de contenidos sobre el nuevo equipo de gobierno y el resto de la información corporativa. Las fichas de los dos polideportivos siguen destacando por el número de accesos que reciben de los internautas.

Seis de cada 10 personas accede a la web desde terminales móviles y tabletas. Asimismo, cada vez más se visita el portal municipal desde las redes sociales, especialmente desde Twitter (un 9% más).

Las agendas públicas del alcalde, del vicealcalde y de demás concejales de la Corporación han recibido 2.774 visitas, un 55% más que en 2018. Se han contabilizado 17.675 accesos al apartado *Transparencia municipal* durante el año recién finalizado.

La web municipal permite realizar 134 trámites *online*, un 45% de todas las gestiones municipales. En 2019, se alcanzaron las 35.000 tramitaciones electrónicas; principalmente, el pago de multas de tráfico, reservas deportivas, certificados de empadronamiento y trámites de la Bolsa de Empleo.

Nueva web municipal

El concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile, destaca que "se está ultimando la nueva web del Ayuntamiento, que se lanzará este año. Uno de los objetivos prioritarios del equipo de gobierno es facilitar la tramitación electrónica para aumentar las gestiones que los vecinos pueden hacer desde sus casas cómodamente".

'Laboratorio de Ideas': 'La movilidad en torno a los centros escolares'

Jornada de trabajo y *cocreación* para poner en común posibles soluciones a la movilidad en torno de los centros escolares.

Dirigido: a la comunidad educativa (alumnado, profesorado, familias, AMPA), empresas, expertos e interesados en la temática.

Fecha: sábado 15 de febrero, de 10:30 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Los menores de seis a 11 años, de 16 a 19:30 h, podrán trabajar en los talleres lúdicos y creativos de *Chiquitectos*.

Información e inscripciones: hasta el 9 de febrero, en la web municipal alcobendas.org. Plazas limitadas.

VÍAS PÚBLICAS | Supondrá un ahorro energético del 67% y una reducción de 480 toneladas de CO_2

Se cambiarán 3.090 luminarias en la segunda fase de renovación del alumbrado público

El Ayuntamiento de Alcobendas sustituirá 3.090 luminarias esta próxima primavera, en la segunda fase de renovación del alumbrado público de la ciudad. La instalación de bombillas led supondrá un importante ahorro energético, con la consiguiente reducción de emisiones contaminantes a la atmósfera, y permitirá a la ciudadanía gozar de las ventajas que aporta la luz blanca en lugar de la amarilla del vapor de sodio.

'Crédito IDAE'

La segunda fase cuenta con un presupuesto de 1.500.000 euros e incluye, además de esas 3.000 bombillas, la instalación de un sistema de telegestión que controlará el flujo luminoso punto por punto, con posibilidades de sensorización y telemedida y otras funcionalidades de acuerdo a las necesidades del ciudadano con el entorno. Los técnicos han calculado un ahorro del 67% en la factura energética con estas luminarias, lo que supondrá una reducción de 1.100.000 kWh en la factura eléctrica anual y de 480 toneladas de emisiones contaminantes a la atmósfera. Con este ahorro, el retorno de la inversión se producirá en unos pocos años.

El Ayuntamiento aprovechará de nuevo las facilidades de financiación que ofrece el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) para la renovación del alumbrado municipal: un préstamo sin intereses, con un tipo de interés del 0,0% y un plazo de devolución de 10 años, incluyendo uno de carencia.

Polígono y Distrito Centro

Estas 3.000 luminarias supondrán el cambio total de bombillas en el Polígono Industrial y en parques empresariales (excepto Valdelacasa); llegarán a algunas áreas del Distrito Centro, como la zona de *Pintores*, el Parque de Andalucía y el casco antiguo, y servirán para completar la actuación iniciada durante la primera fase en Urbanizaciones (Cuestablanca, Fuente Hito, El Soto de la Moraleja y El Encinar de los Reyes) y Arroyo de la Vega.

Horario de las taquillas municipales

A PARTIR DEL 4 DE FEBRERO

- **Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:** abrirá, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y los días de espectáculo, desde una hora antes del mismo.
- **Taquilla del Centro de Arte Alcobendas:** abrirá los días de función desde una hora antes del espectáculo.
- **Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias:** cerrada.

'Tarde de Baile de Mayores'

Fecha: domingo 9 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entrada libre, hasta completar aforo, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.

BIENESTAR SOCIAL | Las preinscripciones se realizan los días 5, 6 y 7 de febrero llamando al SAC

Viaje de larga duración a las Rías Baixas para los mayores de Alcobendas

Con el objetivo de que los mayores de Alcobendas puedan disfrutar viajando, conociendo lugares, compartiendo experiencias y conociendo gente, el Ayuntamiento ofrece un programa de viajes de larga duración.

Hay previstas cuatro salidas. Son viajes organizados a lo largo del año a diferentes destinos turísticos –tres de ellos a la costa, con una duración de siete días, y uno de cuatro días al interior–, cuyos precios se ajustan, según baremo, dependiendo del importe de la pensión.

El primer destino programado es Galicia, concretamente a las Rías Baixas, a las que se viajará del 15 al 21 de marzo. Se ofertan 100 plazas en un hotel de tres estrellas y en régimen de pensión completa.

Durante la estancia, se visitarán diferentes lugares de interés turístico y cultural, entre la sierra y el mar, en torno a las Rías Baixas.

Las preinscripciones se realizan telefónicamente, los días 5, 6 y 7 de febrero, llamando al SAC (teléfonos 010 o 91 296 90 88). Es necesario facilitar el nombre, dos apellidos y los números del DNI de la persona que llama y del acompañante. El orden de la llamada no supone derecho alguno, puesto que se realizará un sorteo posterior para la adjudicación de plazas.

Toda la información referente a plazos de exposición de listas, fecha de sorteo, adjudicación de plaza y pagos está expuesta en los tablones informativos de los centros y disponible en alcobendas.org.

BREVES. EXCURSIÓN A CHINCHÓN PARA LAS PERSONAS MAYORES. Será el jueves 12 de marzo y el precio es de 6,45 euros, que se abonarán con tarjeta de débito o transferencia una vez sorteadas las plazas entre las personas preinscritas. Las preinscripciones se pueden realizar a través del SAC, llamando a los teléfonos 010 o 91 296 90 88. Es imprescindible estar en posesión del carné de los centros municipales de mayores de Alcobendas, donde, además, les podrán dar toda la información necesaria sobre esta actividad.

CERTAMEN LITERARIO PARA MAYORES Y JÓVENES. Tienen que ser relatos breves (máximo 300 palabras) sobre el tema *Mi barrio*. Hay dos categorías: socios de los centros de mayores o jóvenes de 12 a 16 años. Los trabajos deben presentarse en sobre cerrado bajo seudónimo. Dentro se debe incluir otro sobre con los datos del autor, el título, la edad y el número de teléfono. La recepción de relatos es del 1 a 29 de febrero, en el Centro Municipal de Personas Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar. Habrá un ganador por categoría.

1.500 números de SietedíaS

El ejemplar que tiene en sus manos es el número 1.500 de SietedíaS. El 24 de enero de 1986, el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha una publicación que, desde hace 34 años, semana tras semana, llega a casi todos los domicilios contándoles las principales noticias de nuestra ciudad, ofreciendo una información útil, que mantiene inalterable desde entonces su vocación de servicio público.

SietedíaS rompió con la imagen de los boletines de antaño, de gran formato y con periodicidad aleatoria. Su tamaño más manejable permite garantizar la distribución mediante buzoneo, y la periodicidad semanal, interrumpida solo en periodos vacacionales, así como su contenido, ha garantizado la fidelidad entre el medio y sus lectores.

En estos 1.500 números, SietedíaS ha sido un fiel compañero de los cambios espectaculares que han transformado la ciudad.

La mayor satisfacción del equipo que realiza la publicación es saber que usted, amigo lector, tiene el ejemplar en sus manos con el deseo de informarse de lo que acontece en Alcobendas, de participar en la vida asociativa, cultural y deportiva de la ciudad.

Tratamos de acudir sin demora a estas 1.500 citas cumpliendo el objetivo de que la noticia llegue al público a tiempo. Para sacar adelante esta publicación, contamos con la inestimable colaboración de otros departamentos municipales, de clubes y entidades y de los anunciantes que nos han acompañado hasta ahora.

Desde SietedíaS, intentamos atender un derecho fundamental de la ciudadanía, que es estar informado.

Estamos muy orgullosos de una publicación hecha con mucha dignidad, rigor y profesionalidad.

El equipo fundacional lo formaban Juanjo Albarrán, Luis Miguel Núñez, Jesús Barbeito y José Luis Chillida. A lo largo de estos años, se unieron otros profesionales del periodismo, el diseño, la fotografía y la administración.

La alta valoración, conocimiento y uso por parte de los vecinos y vecinas es motivo de orgullo para nosotros, para los que han estado, están y estarán en SietedíaS.

¡Gracias!

7dias
24-1-86/N.º1
la semana informativa y cultural de Alcobendas
fiestas Virgen de la Paz
25 al 26 Enero 1986

‘Fiesta de las Águedas’

La Casa de Castilla León celebra el sábado 8 de febrero esta fiesta castellanoleonesa en la que las mujeres toman por un día el mando. A las 11:30 h, habrá una misa en la iglesia de San Lesmes, partiendo a continuación en pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde, a las 13 h, el alcalde entregará el bastón de mando a María Rosario Sacho en el salón de plenos. Después, habrá degustación de dulces y vino en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64) y comida de las mujeres (para la que es necesario inscripción previa).

CINE INVISIBLE. Dentro de su *Ciclo de Cine en Versión Original* ofrece la posibilidad de disfrutar de películas desconocidas para el gran público. Hoy, **viernes 31**, a las 20 h, proyecta en el Auditorio Paco de Lucía la película franco-belga ***La Promesse***, de los hermanos Jean-Pierre y Luc Dardenne. Y el **viernes 7** de febrero, a las 20 h proyectará en el mismo lugar el film sueco ***Turist***, de Ruben Östlund. Entrada libre, hasta completar aforo.

PARÉNTESIS. Organiza hoy, viernes 31, a las 18:30 h, un *cinefórum para lectores* en la Casa de las Asociaciones. Se proyectará *Asesinato en el Orient Expresss*, película de Kenneth Branagh basada en la novela de Agatha Christie. Se recomienda leer la novela previamente. Entrada libre, hasta completar aforo.

PAPEL Y PLUMA. Convoca el *III Certamen de Microrrelatos*, con tema libre. Las obras se pueden presentar entre el 1 y el 29 de febrero por correo a *concurso.apapelypluma@gmail.com*. Podrán participar mayores de 18 años residentes en España, el tema será libre y se admitirá solamente un microrrelato por participante, que deberá estar escrito en castellano y con una extensión máxima de 150 palabras, sin contar el título. Premio: publicación del microrrelato en su próxima antología y tarjeta regalo por valor de 100 euros. Bases: en el blog de la asociación papel y pluma.

También organiza mensualmente **tertulias literarias** donde se debate y reflexiona sobre una obra literaria. En esta ocasión, el **miércoles 5** de febrero, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes, se abordará la obra *Lluvia fina*, de Luis Landero. Entrada libre, hasta completar aforo.

ESZENA. Ofrece mañana sábado, 1 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la *Gala Eszena Match*, un espectáculo de danza española, clásica y contemporánea con los números que posteriormente irán representando a Eszena Danza y a Alcobendas por toda España en diferentes concursos nacionales e internacionales. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el teléfono 644 306 807.

SARASVATI. Organiza este domingo, 2 de febrero, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan Antonio Samaranch y Pierre de Coubertin) su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

XUNTANZA DE GALEGOS. Dentro de las actividades de su *Semana Cultural*, organiza del 6 al 24 de febrero, en el Centro Municipal La Esfera, una *exposición sobre el Rastro madrileño* de la fotógrafa Alejandra Seijas, miembro de la agencia Lalin Press. Esta colección fotográfica se puede ver en Instagram (@todorastro).

TEATRO DEL OTRO DÍA. Representa el viernes 7 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias *La disidencia de Harold*, comedia en

'El Paseo del Arte y de la Artesanía', en la Plaza del Pueblo

La asociación Artistas del Pueblo organiza el domingo 9 de febrero, de 11 a 14 h, una nueva cita con *El Paseo del Arte y de la Artesanía*, pero en esta ocasión la llevarán a cabo en la Plaza del Pueblo. Podemos encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales. Los artistas y artesanos con interés en participar pueden contactar con la asociación en el teléfono 685 168 331 y en el correo electrónico *artistasdelpuebloadp@hotmail.com*.

dos actos libremente inspirada en *Harold and Maude* de Colin Higgins. *La Disidencia de Harold* es una historia de amor entre un veinteañero y una mujer octogenaria. Esta obra, con un tono desenfadado y un clima abiertamente surrealista, es un canto a nuestro derecho a estar de acuerdo o a disentir de los modelos establecidos. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

COFRADÍA DE SAN LESMES. Celebra *novena* en la iglesia de San Lesmes hoy viernes 31, a las 19:30 h; mañana sábado, 1 de febrero, a las 9 h, *salida en romería* al sepulcro de San Lesmes Abad en Burgos (precio del autobús: 5 euros, niños hasta 12 años, y 10 euros, mayores de 13); y el domingo 2, a las 10 h, al finalizar la misa, habrá *chocolate con churros*, y a las 12:30 h, *eucaristía* presidida por Antonio Mª Rouco Varela, que impondrá medallas a los nuevos hermanos de la cofradía. Después habrá un vino español. Información: en la iglesia de San Lesmes, despacho de la cofradía.

ESTUDIANTES DE LA PLATA. Celebra mañana sábado, 1 de febrero, a las 17 h, la *Fiesta Cultural Aniversario y Fundación de la Comunidad de Llano Grande* en el Centro Municipal La Esfera. Habrá exposiciones y estand de artesanía, folclore y gastronomía latina ecuatoriana, proyecciones de la comunidad de Llano Grande y actuaciones de diversos artistas ecuatorianos.

AMPA CEIP VALDEPALITOS. La *Marcha en bici por la Paz* que tenía programada para el sábado 25 de enero tuvo que posponerla por el mal tiempo y la celebrará mañana sábado, 1 de febrero. A las 11 h partirá del Parque de Extremadura hacia la Campana de la Paz, donde se leerá un manifiesto contra la violencia y a favor de la tolerancia y la paz. Con tentempié y animación infantil.

ACUDE. Anula, por problemas técnicos, la *Exposición de Caligrafía China con motivo del año nuevo chino*, que tenía previsto celebrar del 11 al 17 de febrero en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. La exposición se realizará cuando sea posible su organización.

ARTESANAS. Celebra su *asamblea general* el 26 de febrero, a las 18:30 h. También informa a todas aquellas mujeres que deseen formar parte de esta asociación de que el plazo para hacer nuevas socias se abrirá el 13 de febrero, en su sede (Casa de la Mujer), de 17 a 19 h. Más información: en el teléfono 677 461 208.

TAO. Impartirá un *taller de masaje auto-shiatsu (digitopresión)* el 8 de febrero en su sede (Centro Mente Natura, Plaza de Logroño, 1, San Sebastián de los Reyes). Con técnicas fáciles de aprender y aplicar, aprenderás qué zonas de tu cuerpo necesitan atención: puntos para aliviar el dolor de cabeza, musculares, ansiedad, estrés... Para todo tipo de público. Información e inscripciones: en *taoasociacion@gmail.com* y en el teléfono 660 863 469.

Comienza un nuevo 'Ciclo de Lecturas Poéticas'

Con la lectura organizada por la Xuntanza de Galegos a cargo del poeta Iago Chouza, comienza el *XV Ciclo de Lecturas Poéticas*, organizado por el Ayuntamiento en colaboración con las casas regionales. Esta primera cita será el jueves 6 de febrero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Iago Chouza nació en A Coruña en 1981. Es diplomado en Educación Social y reside desde 2009 en Madrid, donde ha participado como alumno durante varios años en el Laboratorio de Creación Poética, impartido por el poeta Gonzalo Escarpa en *La Piscifactoría*. Forma parte del colectivo poético *Funambulismos*, responsable del recital *La primavera soluble*, en homenaje al poeta Aníbal Núñez. Actualmente se encuentra finalizando su primer poemario colectivo, titulado *Tensar la cuerda*.

Pueden encontrarse poemas suyos en la *plaquette* colectiva *Trilogía Pez*, y en las antologías *In absentia* y *Último Ahora*, así como en la revista digital *Agua Poesía Líquida*. En el año 2017 publica su poemario *Agrio* con la editorial Cuadernos del Laberinto.

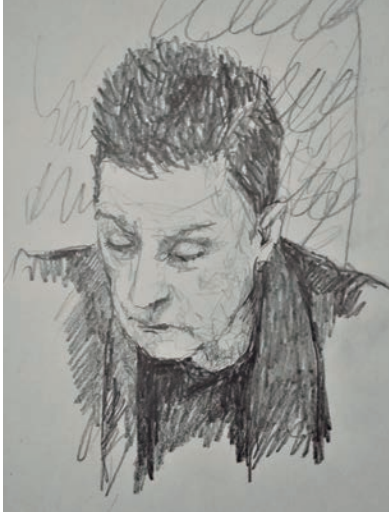
Las mediatecas ofrecen un servicio de préstamo de hasta 50 libros para colectivos

El servicio de préstamo colectivo que ofrecen las mediatecas municipales de Alcobendas es una modalidad de préstamo dirigido a centros de enseñanza, asociaciones y todo tipo de instituciones sin ánimo de lucro. Profesores, educadores, animadores, mediadores y profesionales que trabajen con colectivos pueden seleccionar hasta un total de 50 libros y 10 documentos audiovisuales, formando un lote que llevarse en préstamo durante un periodo de 30 días.

Más de 200.000 documentos están a disposición de todos aquellos interesados que, acreditando su pertenencia a un colectivo, soliciten esta modalidad de préstamo en cualquiera de las mediatecas municipales de nuestra ciudad. Libros, CD y DVD para preparar las clases, trabajar con los alumnos, organizar *clubes de lectura* u otras actividades en sus centros, siempre con el objetivo de fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el conocimiento.

Exposición 'Mujeres en el Arte', en Espacio Miguel Delibes

Retratos que reivindican la labor de las mujeres en el arte



La artista Concha Mayordomo expone en Alcobendas por primera vez su proyecto *Mujeres en el Arte*. En él, une la contemporaneidad que aporta la utilización del código *QR* (que da acceso a la biografía de cada una de las mujeres representadas) con uno de los más antiguos medios de expresión del ser humano: el dibujo.

Mujeres en el Arte pone en valor el trabajo y la dedicación de muchas mujeres que, a lo largo de la historia, han sido ninguneadas, desvalorizadas o, directamente, invisibilizadas. En el proyecto están presentes artistas y también otras figuras que forman parte del mundo de las bellas artes, como lo son las teóricas, mecenas, las comisarias, las galeristas... pero con el denominador común de pertenecer al mundo de habla hispana y portuguesa.

La propuesta se ofrece como una impresionante galería de más de cien retratos de trazo libre, como es habitual en la producción de Concha Mayordomo. Con la muestra se propone un recorrido por el tiempo, desde las más antiguas, como Juana Pacheco, La Roldana, Maruja Mallo o Frida Kahlo, hasta la actualidad, con el retrato de Concha Jerez, *Premio Velázquez de Artes Plásticas* de 2017, y Ángels Ribé, último *Premio Nacional de Artes Plásticas*.

Mujeres en el Arte se expone del 4 al 21 de febrero en Espacio Miguel Delibes.

'Imágenes transferidas' muestra la evolución del uso de la fotografía en las artes de la estampación

El Centro Cultural Anabel Segura expone sesenta obras de la Fundación Museo del Grabado Español Contemporáneo (Marbella) realizadas por 45 autores, entre los que se encuentran los más reconocidos de la historia reciente del arte español (Canogar, Villalva, Plensa, Lootz Sicilia...).

Imágenes transferidas es el título de esta muestra que explora la evolución del uso de la imagen fotográfica en la gráfica, ya que son las artes de la estampación las que han sido más favorables a contribuir que la fotografía pase a ser objeto artístico. Su uso –no solo en el terreno conceptual, también en el ámbito estético– ha sido siempre ecléctico, pero podríamos establecer un patrón común en la intencionalidad por parte de los artistas en el uso de esas imágenes transferidas: el principio del reconocimiento, en aras a favorecer la identificación directa del espectador con la obra.

La exposición *Imágenes transferidas* permanecerá en el Centro Cultural Anabel Segura desde hoy, viernes 31, hasta el 21 de febrero.

IMAGINA | Programa dirigido a chicos y chicas de 12 a 15 años

Talleres, carnaval, yincana... este mes de febrero, los sábados, en 'Imagina tu ocio'

El programa *Imagina tu ocio* ha preparado toda una batería de actividades en febrero para que los chicos y chicas de 12 a 15 años puedan pasar las tardes de los sábados, de 18 a 20 h, disfrutando de ellas en Espacio Miguel Delibes.

• **1 de febrero:** ***Diseña tu propio avatar***. Taller donde podrás crear una pequeña figura a tu gusto y que te represente. Una vez que la termines, te la podrás llevar a casa.

• **8 de febrero:** ***Taller de disfraces.*** Quienes acudan al taller podrán participar el 22 de febrero en el *Desfile de Carnaval* de Alcobendas con los disfraces que hayan diseñado.

• **15 de febrero:** ***Taller de movilidad Co-Creamos.*** Esta actividad será de 16 a 18 h. Alcobendas quiere mejorar la movilidad en torno a los colegios y los centros educativos y quiere también propuestas de los más jóvenes. Se realizará un taller muy divertido.

• **22 de febrero:** ***Nos vamos de Carnaval.*** El sábado 8 trabajaremos los disfraces y el 22 será el momento de lucirlos por las calles de Alcobendas en un desfile al que queremos que acudas con toda tu familia. Para poder participar en el desfile y para una mejor organización, es necesario haberse inscrito y haber participado en el taller del 8 de febrero.

• **29 de febrero:** ***Yincana de Habilidades.*** Terminamos febrero con esta actividad sugerida por los propios asistentes al programa *Imagina tu ocio*. Todos tenemos algunas habilidades, así que ven a participar en esta yincana y descúbrenos las tuyas. Se plantearán distintas pruebas, unas más fáciles que otras. ¿Serás capaz de hacerlas todas?

Las plazas son limitadas y el acceso a las actividades serán por orden de llegada.

IES Ágora. Recogida de títulos

Los alumnos del centro que terminaron ESO, Bachillerato, FP Básica y Ciclos Formativos en el curso 2018/2019 pueden pasar por la secretaría del centro, de 9:30 a 13 h, con el DNI, a recoger su título. En caso de no poder ir personalmente, puede ir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI.

GCi2 Gestión de comunidades
Compromiso con una gestión responsable, eficaz y transparente.
Administradores de fincas
www.gci2.es
info@gci2.es
Oficina Central: C/Alcalde Sainz de Baranda, 43

EXCURSIÓN | Se realizará el domingo 16 de febrero

Un paseo en familia de Canencia a Lozoya

El programa *Aire Libre en Familia* nos propone una ruta que transcurre entre los términos municipales de Canencia y Lozoya. Se trata de un recorrido de dificultad baja –de unos 14 kilómetros y con 200 metros de desnivel– que se podrá realizar en unas seis horas. Se trata de una ruta de elevado interés histórico marcada por parajes naturales espectaculares, con numerosos elementos de interés entre los que destacan los cuatro puentes medievales.

Esta actividad se realizará el domingo 16 de febrero y está dirigida a familias con niños de seis a 14 años, con edad cumplida antes del día de la actividad.

La salida será a las 9 h desde la Plaza Mayor y los participantes deberán llevar ropa y calzado cómodos, un almuerzo tipo pícnic y agua para estar hidratados.

Inscripciones

El precio de esta actividad es de cinco euros para empadronados en Alcobendas y de siete para no empadronados. Este precio incluye el traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. Las inscripciones se pueden realizar en la web de Imagina imaginalcobendas.org desde hoy, viernes 31, hasta completar plazas.

IMAGINA| El próximo viernes, 7 de febrero, con 'Tu primer Imagina'

Los bebés también celebran los carnavales

Tu primer Imagina adelanta al próximo viernes, 7 de febrero, la fiesta de carnaval con una actividad llena de canciones, disfraces y muchas sorpresas. Se realiza en tres turnos: los bebés de 12 a 24 meses, a las 17 h; los de 25 a 36 meses, a las 18 h; y los chiquitines de 37 a 48 meses, a las 19 h. La duración de las sesiones será de 45 minutos.

Los bebés deben permanecer acompañados en todo momento por un adulto. Es necesario llevar calzado y ropa cómodos. Para garantizar la atención y la buena marcha de la actividad, no pueden acceder a la sala niños fuera del rango de edad al que va dirigida la actividad. Se ruega a las familias la máxima colaboración.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el martes 4 de febrero, las personas empadronadas, y a partir del miércoles 5, las no empadronadas.

La actividad tendrá lugar en la sala 3 de Espacio Miguel Delibes.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

• **5 de febrero**, a las 18 h, en la sala polivalente *El Cubo*. Presentación del libro *Fiebre alta*, la memoria hecha relato, desde la segunda mitad del siglo XX a la primera década del XXI, del actor, director, escritor y autor del mismo, Eusebio Lázaro. Entrada libre, hasta completar aforo.

NUEVOS CURSOS

• ***Excel imprescindible.*** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 12 a 14 h. Este curso pretende ofrecer al alumno una visión práctica de las herramientas fundamentales e imprescindibles que ofrece el programa Excel. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• ***Lenguaje de programación Java***. Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h. Aprende los conceptos fundamentales de programación en general y de programación orientada a objetos con Java. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• ***Programación en Python***. Del 18 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 17 a 19 h. Conocer los fundamentos de uno de los lenguajes de programación más populares actualmente, con el que podrás crear todo tipo de aplicaciones. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• ***Desarrollo web con HTML5, CSS3 y JAVASCRIPT.*** Del 17 de febrero al 24 de junio, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h. Adquirir los conocimientos necesarios para empezar a realizar páginas web usando lenguaje de marcado, hojas de estilo y librerías de JS como Jquery. Requiere conocimientos del entorno Windows. Precio: 99,33 euros.

• ***Español para extranjeros.*** Del 17 de febrero al 25 de junio. Cursos avalados por el Instituto Cervantes, en diferentes niveles, días y horarios. Antes de formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular Miguel Delibes o descargar en alcobendas.org. Una vez completada, se entregará en la Universidad Popular o se enviará por correo electrónico a *upa@aytoalcobendas.org* para su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con las personas interesadas para indicarles su nivel, posible horario y cómo hacer el proceso de matriculación. Precio: 112 euros.
Matrícula: abierta.
Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES EN LOS SIGUIENTES CURSOS

• ***Photoshop.*** Del 9 de enero al 12 de marzo, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 50 euros.

• ***Word a fondo.*** Del 9 de enero al 31 de marzo, martes y jueves, de 12 a 14 h. Requiere conocimientos de Windows. Precio: 74,50 euros.

• ***Autocad 3D básico-medio.*** Del 5 de febrero al 17 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 6 de febrero al 18 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros). Curso teórico-práctico donde se utilizarán las herramientas principales del programa y se verá la exportación al lenguaje de impresora *3D*. Requiere conocimientos de *Autocad 2D*.
Inscripción: abierta, en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS *ENGLISH CUBED*

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (Enjoy practising your English in a unique and different way).
Gratuito.
Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.
Fecha: viernes 7 de febrero, de 19 a 20:30 h.
Matrícula: desde el 4 de febrero.
Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

IMAGINA | Como gestor, coordinador y monitor de tiempo libre en colonias y campamentos

¿Quieres trabajar en el programa municipal 'Los Veranos de Alcobendas 2020'?

Hasta el 21 de febrero de 2020 se pueden presentar las solicitudes para trabajar como gestor, coordinador y monitor de tiempo libre en las colonias y campamentos del programa municipal *Los Veranos de Alcobendas 2020*.

Las solicitudes se pueden presentar por correo, de forma telemática en la web municipal alcobendas.org y presencialmente en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Toda la información sobre esta convocatoria se puede consultar en las webs alcobendas.org e imaginalcobendas.org. También se puede solicitar directamente de manera presencial en Imagina o a través del teléfono 91 659 09 57.

BREVES. TALLER DE COSMÉTICOS NATURALES. La Escuela de Animación organiza un *taller de cosméticos naturales*, que se realizará el jueves 20 de febrero, de 18 a 21 h, en Imagina y que está dirigido preferentemente a jóvenes de 17 a 35 años.

Será un taller práctico en el que podremos aprender a elaborar nuestros propios productos para el cuidado del cuerpo, el cabello, etc. de calidad, económicos y naturales, sin aditivos ni componentes sintéticos perjudiciales para la salud, conociendo las materias primas que se emplean para ello y la diferencia que tienen con los ingredientes usados en la cosmética industrial.

El precio del taller es de 7,50 euros para empadronados; de 9 euros para personas que trabajan en Alcobendas; y de 16,50 euros para todos los demás.

Las preinscripciones se pueden realizar desde hoy viernes, 31 de enero, hasta el 12 de febrero, en la web imaginalcobendas.org.

VUELVE EL 'COMEDY TOUR'. Tras el éxito del *Alcobendas Comedy Tour* del año pasado, el Consejo de la Juventud de Alcobendas e *Imagina tu Noche* retoman esta actividad con un espectáculo de los cómicos Iggy Rubín (*Comedia Perpetua*) y Eva Soriano (*Las que faltaban*).

El *show* será el sábado 8 de febrero, a las 19 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

La entrada es gratuita, pero es necesario realizar una reserva escribiendo a *elconsejo@elconsejo.org* indicando el nombre de las personas asistentes. También se puede hacer llamando al teléfono 691 475 644.

La taquilla para recoger las entradas estará abierta desde las 18:30 h del día del espectáculo.

El Club Natación Alcobendas, recibido en el Ayuntamiento

Esta semana, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, y la concejal de Deportes, María Espín, han recibido al Club Natación Alcobendas para felicitarles por el reciente ascenso de su equipo absoluto a División de Honor, la máxima categoría de la natación española.

El Club Natación Alcobendas, que acaba de cumplir 30 años, cuenta en la actualidad con 254 nadadores. Se trata de un club de competición con deportistas en todas las categorías y con el objetivo de lograr la presencia de la mayor cantidad de ellos en competiciones territoriales, nacionales, europeas y mundiales. Además, en los últimos años, ha ido ampliando la oferta de grupos y actividades, dando cabida a una mayor variedad de componentes. Así, se han añadido las secciones de natación adaptada (2010), máster (2012) y natación sincronizada (2013).

Curso monográfico de hipopresivos

Trabajo abdominal y corrección postural. Las técnicas hipopresivas mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias y frenan la incontinencia urinaria.

(Contraindicado para personas hipertensas y embarazadas).

Dirigido a: usuarios, tanto abonados como no abonados, mayores de 16 años (hombres y mujeres).

Duración: cinco horas, distribuidas en cuatro sesiones de una hora y cuarto.

Cuándo: los sábados **8, 15, 22 y 29 de febrero** de 2020.

Horario: nivel 1 (iniciación): 1er grupo, de 9:45 a 11 h; 2º grupo, de 11 a 12:15 h; 3er grupo, de 12:15 a 13:30 h.

Precio: abonados: 17 euros; empadronados: 21 euros; no empadronados: 31,50 euros.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Gimnasio 1.

Inscripciones: a partir de hoy, viernes 31 de enero, en los departamentos de Usuarios del Patronato Municipal de Deportes y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

DEPORTE SOLIDARIO | Inscripciones, hasta el mismo día

Este domingo, 'Mini Maratón contra el Cáncer Alcobendas'

Más de 600 personas correrán este fin de semana el *Primer Mini Maratón contra el Cáncer Alcobendas*. Los fondos recaudados se destinarán a los servicios gratuitos que la AECC ofrece a pacientes y familiares y habrá un *dorsal cero* para quienes quieran realizar alguna aportación y no participen en la carrera.

Las inscripciones (seis euros, adultos, y cuatro euros, hasta 10 años) pueden realizarse hasta el mismo día de la prueba.

En el acto de presentación de la carrera estuvieron el alcalde, Rafael Sánchez Acera; la concejal de Deportes, María Espín; la gerente de la AECC de Madrid, Isabel Bauluz Sanz, y la *paratriatleta* local Marta Francés. Esta última es todo un ejemplo de fuerza y superación. Logró vencer la batalla a un cáncer de cerebelo y ahora compite: "El triatlón... el deporte, me hacen feliz, me dan la vida. Tras superar los momentos más duros y difíciles, hay que mirar para adelante, porque hay vida y mucho por hacer".

La carrera popular y la marcha darán comienzo a las 10 h y la prueba de élite, a las 11:30. Son 4,2 kilómetros y discurrirá por las inmediaciones del Polideportivo Municipal José Caballero, con salida y meta en la pista de atletismo.

Ese día **habrá cortes de tráfico entre las 9:30 y las 12 h en la Avenida de Rafael Nadal.**

Éxito de la carrera solidaria 'Adifun'

Más de 450 personas participaron en la *III Carrera Solidaria a favor de ADIFUN,* celebrada el domingo 26 de enero. Los fondos se destinarán a productos ortopédicos, tratamientos de rehabilitación y ayudas técnicas para niños con diversidad funcional. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y la concejal de Familia, Inma Puyalto, representaron al Ayuntamiento en la carrera.

BREVES. TODOS CON LAS 'GUERRERAS' DEL HELVETIA. Este viernes, 31 de enero, el Helvetia Balonmano (Liga Guerreras Iberdrola) recibe en el Pabellón Amaya Valdemoro al BM Porriño a partir de las 21 h (se retransmitirá en directo por Teledeporte). Un partido importante en el que el apoyo del público y las gradas llenas serán fundamentales para dar ánimo a un equipo que, a pesar de su esfuerzo, no acaba de obtener resultados.

Helena Linares, 'oro' en los Campeonatos del Mediterráneo

La tiradora del Club Recreativo Esgrima (CREA) Helena Linares logró la medalla de oro, en categoría M15, en los *Campeonatos del Mediterráneo*, celebrados en Túnez. La acompañó en el podio la también deportista del CREA Martina Torrego, que fue medalla de bronce.
Además, Linares también fue medalla de bronce en categoría cadete.
El próximo fin de semana, Paula Zugasti y Alicia Torrego disputarán la *Copa del Mundo Júnior* en Bratislava (Eslovaquia).

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas (LF2) hizo un gran partido ante el ADBA de Avilés, al que se impuso por un rotundo 58-78. El Movistar Estudiantes es líder, seguido de cuatro equipos con un balance de 11-4, entre los que está Pacisa. Ahora toca visitar al Baxi Ferrol.
Por su parte, El NCS Alcobendas (Liga EBA) logró un nuevo triunfo, esta vez ante el Basket Azuqueca (73-71). Esta victoria mantiene al NCS líder del grupo y recibe al Zentro Basket Madrid este sábado, a las 19:30 h, en el Pabellón Antela Parada.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby (División de Honor) se repuso de la derrota ante el Ordizia con un rotundo triunfo ante el Aldro Energía Independiente, 50-22, que les deja a tan solo dos puntos del líder. La siguiente cita liguera tardará en llegar. Será el 16 de febrero en el campo de la Santboiana.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas (Liga Iberdrola) sumó un nuevo triunfo superando al colista. El Barça presentó buena batalla, pero terminó cediendo por 1-3. Las alcobendenses siguen cuartas y reciben al OSACC Haro Rioja Voley este sábado, a las 19 h, en el Luis Buñuel.

TAEKWONDO. Los jóvenes deportistas del Club Taekwondo Tortosa hicieron un gran papel en el *Campeonato de Madrid Júnior* con dos medallas de oro (Jorge Cuenca y Diego Librado), una de plata (Álvaro Vargas) y tres de bronce (Celia Martín, Diana Caisa y Enzo Salas). Jorge Cuenca y Álvaro Vargas representarán este fin de semana a la selección madrileña en el *Campeonato de España Absoluto*, en Torrelavega (Cantabria).

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo

Oficial de 1ª instalador de antenas, porteros, CCTV con experiencia mínima de 1 año, coche propio y curso de PRL en vigor. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. *anvatelco@anvatelco.es*

Asesores comerciales con carácter emprendedor, capacidad de liderazgo y organización. Estudios primarios y ofimática a nivel usuario. Valorable carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa, horario flexible. *mcperezdealbenizmartinez@mgs.es*

Ingeniero técnico industrial rama electricidad. Jornada completa. Contrato indefinido. Pedrezuela. *imef@e-delamorena.com*

Comerciales para formar como agentes inmobiliarios. Formación a cargo de la empresa. Contrato indefinido, sueldo fijo más comisiones. SS de los Reyes y Alcobendas. 610 200 612. *alejandroasesorinmobiliario@gmail.com*

Psicóloga/o clínico para centro de psicotécnicos. Alcobendas. 617 369 593.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo.*

DEMANDA

Jardinero realiza toda clase de trabajos de jardinería. 648 078 529.

Clases de matemáticas, física y química, todos los niveles, ESO y Bachillerato. 601 435 846.

Limpieza, jardinería, cuidado de personas mayores y conductor, por horas. 609 801 163.

Pintura de casas, limpieza de cristales. 605 006 577.

Cuidado de personas mayores y niños, limpieza. 722 546 658.

Limpieza, camarera, reponedora, cuidadora de niños y personas mayores. 632 044 885.

Profesora jubilada cuida niños y personas mayores por horas. 611 423 030.

Limpieza de oficinas, casas, jornada completa o por horas. 642 044 245.

Conductor repartidor con los carnés B1, C1, C y BTP. 622 937 203.

Limpieza, jardinero, conductor de coche, portero, vigilancia y cuidado de fincas. 653 232 794.

Limpieza, cuidado de personas mayores o niños. 602 552 883.

Administrativo, también cuidado de niños y personas mayores, limpieza, y plancha. 619 946 518.

Arreglos y composturas de ropa. 677 418 406.

VIVIENDAS

VENTA

Casa de campo en Cebreros (Ávila), 90 m, con 3.700 m de finca y luz solar. 80.000 €. 606 607 879.

Casa baja de pueblo. 17.500 €. Y casa en Alcobendas también se alquila. 652 123 278.

Piso con piscina, 2 habitaciones, 2 baños y 2 plazas de garaje, cocina y baños amueblados, cerca Renfe Valdelasfuentes. 637 298 985.

ALQUILER

Habitación a persona sola no fumadora, ambiente familiar. 654 704 310.

Busco piso de 70-80 m en zona Avenida de España a Plaza del Pueblo. 91 653 39 86.

Habitación a chica en chalé adosado en Cobeña, buena comunicación. 350 €, gastos incluidos. 649 738 852.

Habitación en San Sebastián de los Reyes para mujer no fumadora. 678 163 433.

Habitación a joven, con calefacción central, internet y cocina. 651 354 939.

Habitación en c/ Constitución. 602 552 883.

Habitación a persona sola, no fumadora, no mascotas. 300 €, gastos incluidos con internet y calefacción. 693 050 838 (solo mañanas).

VEHÍCULOS

Auris diésel familiar, año 2015, distribución por cadena, extras, 177.000 km. 6.800 €. 647 195 412.

Citroën Xsara. 652 123 278.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **bar** o **local.** 660 618 329.

Vendo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 14.000 € negociables. 606 607 879.

Vendo **local** pudiendo hacerse vivienda, plaza de garaje por 8.900 € en el centro, bar en zona sur de Madrid y trastero. 652 123 278.

Vendo **plaza** de garaje en Valdelasfuentes. 609 132 602.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 606 568 088.

Alquilo **plaza** de garaje doble. 60 €. 661 746 226.

Alquilo **plaza** de garaje grande en Valdelasfuentes, cerca de Renfe y de polideportivo. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 669 555 367.

Alquilo **plaza** de garaje grande en Paseo de Valdelasfuentes, junto a Renfe. 620 165 302.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 75 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza** de garaje doble con vigilancia las 24 h. 60 €. 667 491 795.

Alquilo o vendo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 646 388 213.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fuego esquina a c/ Fayón. 75 €. 637 610 365.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Largo Caballero. 45 €. 606 891 805.

VARIOS

Perdida el 17 de enero ninfa gris con coloretes naranjas y anilla, en Avenida de España con c/ Constitución, delicada de salud, atiende al nombre de Cleo. 633 050 881.

Chaquetón de zorro. 635 828 034.

Silla de ruedas Clematis reclinable, con adaptación de cojín anatómico modular, reposacabezas, reposabrazos regulable , asiento 40 cm y cojín antiescaras Jay 2 de 40x50 cm. 91 652 01 78.

Fuente artística de alabastro luminosa y máquina para andar en casa seminueva. 639 052 710.

Colección de sellos nuevos y usados. 669 291 872.

Televisión de 50'. 652 123 278.

Silla de ruedas eléctrica Invacare, plegable, de aluminio. 633 135 609.

Andador Mopedia con 4 ruedas, freno y asiento. 626 733 081.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

Online, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace *http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios*.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico *bolsaempleo@aytoalcobendas.org*, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

SAC 010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.
De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes (excepto si es festivo o entre festivos), de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).
sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.
SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.
SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas,19.
De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010
Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

Atención telefónica a personas sordas mediante chat en **www.alcobendas.org**

607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la *APP Alcobendas* o en **www.alcobendas.org**

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.
EXPOSICIONES. De lunes a sábado, de 11 a 20 h.
- ***Mad About Hollywood.*** A partir del 5 de febrero.
- ***No tengo tiempo: premios nacionales de fotografía en la Colección de Alcobendas.*** A partir del 11 de febrero.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA
Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.
EXPOSICIÓN:
- ***Imágenes transferidas.*** **Obras de la Fundación Museo del Grabado Español Contemporáneo.** Hasta el 21 de febrero.

ESPACIO MIGUEL DELIBES
Avenida de la Magia, 4. Teléfono 91 229 49 40.
EXPOSICIÓN:
- ***Mujeres en el Arte,*** **de Concha Mayordomo.**

BULEVAR SALVADOR ALLENDE
EXPOSICIÓN:
- ***Naturaleza y luz,*** **de Pilar Pequeño.** Inauguración: martes 4 de febrero, a las 19:30 h.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
Avenida Olímpica, 14. Plaza cubierta. Teléfono: 91 484 06 87.
- ***Tardes de Baile de Mayores.*** Viernes 31 de enero y domingo 9 de febrero, a las 18 h.
- ***Noche de Baile de Salón.*** Viernes 31 de enero, a las 22 h.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas
Alcobendas Interactiva
Asociaciones de Alcobendas
Bolsa de Empleo Alcobendas
Casa de la Mujer Alcobendas
Centro de Arte Alcobendas
Comercios Alcobendas
Conecta Alcobendas
Consumo Alcobendas
Deportes Alcobendas
Escuela de Música y Danza de Alcobendas
Imagina Juventud Alcobendas
Mediatecas Alcobendas
Participación Alcobendas
PIC.A Alcobendas
Policía Local Alcobendas
Protección Civil Alcobendas
Salud Alcobendas
StartUp Alcobendas
Teatro Auditorio de Alcobendas
Universidad Popular Miguel Delibes

Cines

Hasta el 6 de febrero.

CINESA LA MORALEJA
Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

ADÚ
AGUAS OSCURAS
BAD BOYS FOR LIFE
DOLOR Y GLORIA
ESPÍAS CON DISFRAZ
JOJO RABBIT
JOKER
JUDY
JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL
LAS AVENTURAS DEL DOCTOR DOLITTLE
MALASAÑA 32
MUJERCITAS
OPERACIÓN PANDA
UNDERWATER
VOLANDO JUNTOS

KINÉPOLIS DIVERSIA
Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es

1917
ADÚ
AGUAS OSCURAS
BAD BOYS FOR LIFE
DOLOR Y GLORIA
ESPÍAS CON DISFRAZ
JOJO RABBIT
JUDY
JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL
LAS AVENTURAS DEL DOCTOR DOLITTLE
MALASAÑA 32
STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER
UNDERWATER
VOLANDO JUNTOS

FARMACIAS DE URGENCIA
Hasta el 7 de febrero

- ***Servicio 24 horas.***
Avenida de la Ermita, 2.
- ***De 9:30 a 23 h.***
Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas

Cercanías Renfe
Metro
BUS

VIERNES 31

18 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

Hasta las 21 h, ***Tarde de Baile de Mayores*** y, desde las 22, ***Noche de Bailes de Salón-Gala Especial Virgen de la Paz***, amenizada por la Asociación de Bailes El Pisotón. Entrada libre.

18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

CINE FÓRUM PARA LECTORES

Se proyecta *Asesinato en el Orient Express*, de Kenneth Branagh. Entrada libre. Organiza: Asociación Paréntesis.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE V.O.: LA PROMESSE

Premiada cinta franco-belga de los hermanos Dardenne. Entrada libre. Organiza: Cine Invisible.

20 H. TEATRO AUDITORIO

MUSICAL ETERNAL, TRIBUTO A MECANO

Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

SÁBADO 1

11 H. RUTA URBANA

MARCHA EN BICI POR LA PAZ

Desde el Parque de Extremadura hasta el Jardín de la Vega. Frente a la Campana de la Paz se leerá un manifiesto contra la violencia, la guerra, y a favor de la paz y la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Tras la marcha, los pequeños disfrutarán de un tentempié y de animación. Organiza: AMPA CEIP Valdepalitos.

17 H. LA ESFERA

FIESTA CULTURAL ANIVERSARIO DE LLANO GRANDE

La Asociación Cultural y Deportiva Estudiantes de la Plata organiza esta fiesta, con folclore, actuaciones y exposiciones artísticas, que conmemora los 64 años de la Comunidad de Llano Grande.

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

IMAGINA TU OCIO

Original taller para diseñar tu propio avatar. Dirigido a chavales de 12 a 15 años.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

GALA ESZENA MATCH

Espectáculo de danza española, clásica y contemporánea. Entradas: 5 euros. Organiza: Eszena.

DOMINGO 2

10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA

TRASTILLO SARASVATI

Hasta las 14:30 h, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen artículos de segunda mano.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

ENCUENTRO DE TEATRO Y CIENCIA

AMIA presenta *La Escena de Anaximandro*, a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer. Entradas: 5 euros.

12 H. MUNCYT

CHARLA DIVULGATIVA

Con Lluís Montoliú, doctor e investigador en Biología, sobre las herramientas de edición genética y sus aplicaciones. ¿Todo lo que se puede hacer se debería hacer? Entrada libre.

12 H. IGLESIA DE SAN PEDRO

MISA MAYOR DE LAS CANDELAS

Después, degustación de *tortas de las Candelas* y vino moscatel.

MARTES 4

19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

MUJERES EN EL ARTE

Inauguración de la exposición, con más de cien retratos de trazo libre, realizados por Concha Mayordomo, de mujeres relacionadas con el arte: Frida Kahlo, Concha Jerez, Angels Ribé... Hasta el 21 de febrero.

MIÉRCOLES 5

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO: LIBRO 'FIEBRE ALTA'

La memoria hecha relato, desde la segunda mitad del siglo XX a la primera década del XXI. El actor, director y escritor Eusebio Lázaro presenta su libro.

19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

TERTULIAS LITERARIAS: 'LLUVIA FINA', DE LUIS LANDERO

Para debatir y reflexionar sobre esta obra. Organiza: papel y pluma asociación literaria. Entrada libre.

JUEVES 6

20 H. LA ESFERA

LECTURAS POÉTICAS: IAGO CHOUZA

Del colectivo *Funambulismos*. En 2017 publicó su poemario *Agrio* y ha publicado en varias antologías. Colabora: Xuntanza de Galegos. Entrada libre.

VIERNES 7

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO: LA DISIDENCIA DE HAROLD

Teatro del Otro Día escenifica esta comedia, una atípica historia de amor inspirada en la obra de Colin Higgins. Entradas: 4 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

CINE V.O.: TURIST

Película sueca de Ruben Östlund. Entrada libre. Organiza: Cine Invisible.

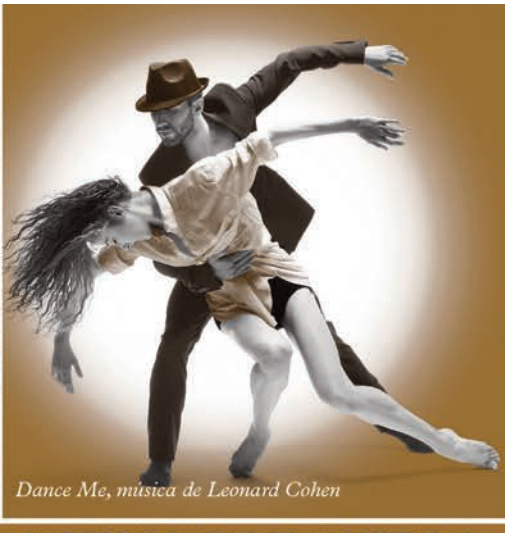
EXPOSICIÓN

HASTA EL 21 DE FEBRERO. CENTRO ANABEL SEGURA.

IMÁGENES TRANSFERIDAS

70 obras del Museo del Grabado Español Contemporáneo, realizadas por 45 autores.

Jauría



Dance Me, música de Leonard Cohen

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

25 años TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
FEBRERO A MAYO 2020

FEBRERO

Mrs. Dalloway
TEATRO
SÁBADO 15 | 20 H.

Gag Movie
TEATRO HUMOR
DOMINGO 16 | 18 H.

Mauthausen. La voz de mi abuelo
PURO TEATRO
JUEVES 20 | 20 H.

Los hijos
TEATRO
SÁBADO 29 | 20 H.

MARZO

Adiós Peter Pan
TEATRO DE TÍTERES
DOMINGO 1 | 18 H.

Las canciones
TEATRO
VIERNES 6 | 20 H.

La mudanza
PURO TEATRO
JUEVES 19 | 20 H.

Don Giovanni
ÓPERA
SÁBADO 21 | 20 H.

Esperando a Godot
TEATRO
SÁBADO 28 | 20 H.

Laika
TEATRO
DOMINGO 29 | 18 H.

ABRIL

Miryam Latrece
PURO TEATRO - JAZZ -
JUEVES 2 | 20 H.

Cinco horas con Mario
TEATRO
VIERNES 17 | 20 H.

Andanzas y entremeses de Juan Rana
TEATRO
SÁBADO 18 | 20 H.

La vuelta al mundo en 80 días
TEATRO
DOMINGO 19 | 18 H.

Play
DANZA
SÁBADO 25 | 20 H.

Dance Me, música de Leonard Cohen
DANZA
MIÉRCOLES 29 | 20 H.

MAYO

Cécile McLorin Salvant
MÚSICA
DOMINGO 10 | 19 H.

Maestrissimo
MÚSICA HUMOR
JUEVES 14 | 20 H.

Jauría
TEATRO
SÁBADO 16 | 20 H.

Descubriendo a AC/DC
MÚSICA
DOMINGO 17 | 18 H.

El Cabrero
FLAMENCO
VIERNES 29 | 20 H.

Antonio Lizana
MÚSICA
SÁBADO 30 | 20 H.

Compra tu entrada en giglon.com

www.alcobendas.org
teatro.alcobendas.org

VENTA DE LOCALIDADES

- TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
  TEL. 91 659 77 21 · C/ BLAS DE OTERO, 4
  DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.
- TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
  TEL. 91 229 42 20 · Pº DE LA CHOPERA, 59
  DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.
- TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
  TEL. 91 229 49 40 · C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL, 9
  DESDE UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO