

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Fotografía de entreguerras del IVAM, en el Centro de Arte Alcobendas



Festival 'CREA': arte en escaparates y fachadas del Centro



Alcobendas renueva el sello 'Ciudad Amiga de la Infancia'



Este domingo se corre la 'Carrera de las Empresas'

## ¿TANTO CUESTA APARCAR BIEN?

Hola a tod@s. Esta carta va dirigida a los padres/madres o familiares que van a recoger a sus hij@s a la salida de sus respectivas actividades deportivas en el pabellón deportivo Antela Parada. Soy un vecino del bloque de viviendas de la calle Francisco Chico Mendes, número 1, que ve cómo la paz, el civismo y la tranquilidad de la calle se ven perjudicadas por el grupo de adultos de turno que no les importa nada que estén cometiendo una imprudencia. Me refiero al aparcar en doble fila, en las aceras, en la carretera... obstaculizando la circulación y la visibilidad con el consiguiente peligro que entraña, además de los pitos de los cláxones, discusiones en plena calle...

Pero lo que peor llevamos es que se aparque delante de la cancela de nuestra propiedad. Incluso estando dentro del vehículo y cuando se les recrimina, y con razón (tienen un parking enorme a escasos 50 metros), algunos tienen el descaro de ponerse bordes. Pero, claro está, son 50 metros, no sea que se cansen de tanto caminar.

Sin ir más lejos, hace unos días casi llegan a las manos, por un señor al que se le ocurrió la brillante idea de dejar el coche aparcado a la salida del pabellón no permitiendo realizar el giro a la derecha a los que salían del pabellón ni pasar a los que circulaban por la vía.

Me parece que estamos en-

trando en una espiral de comodidad, pasotismo y malos modales que no es el mejor ejemplo para nuestros hij@s. Un saludo de un vecino hartito.

**J. A.**

## MULTAS A LOS MENORES DE EDAD

Soy un vecino de Alcobendas y tengo un hijo de 17 años que nos está dando problemas. El otro día le pilló la policía bebiendo con un grupo de amigos en la calle y como es lógico le pusieron una multa de 500 euros, lo cual me parece fantástico porque la ley está para cumplirla pero lo que no me parece lógico es que esa multa la tenga que pagar yo. Creo que habría que buscar un medio que hiciera que la multa la pagase él, haciendo cualquier ayuda a la comunidad, porque no sé como atajar este problema, dado que mañana me viene con otra multa y la tengo que volver a pagar yo. No sé, les pido que lo miren y a ver si se puede acabar con esta manipulación de estos hijos a sus padres. Muchas gracias.

**Pedro**

## PASO DE PEATONES PELIGROSO

El pasado día 16 de enero estuvimos a punto de ser atropellados por un vehículo que circulaba a gran velocidad cuando cruzábamos por el paso de peatones próximo a la rotonda existente entre el cruce de las calles Pablo Iglesias y Carlos Muñoz Ruiz, Ya había utilizado este paso viniendo de la zona de la

Universidad Popular Miguel Delibes con la debidas precauciones pues algunos vehículos circulan muy deprisa y no saben que el paso de peatones está muy cercano a la salida de la rotonda.

Sirva esto de advertencia para los que utilicen este paso procurando hacerlo por otro lado. Pienso que deberían poner estos cruces de peatones no tan cercanos a las rotondas por el peligro que supone. Esta vez cruzaban por el paso también una señora con un niño y tuvimos suerte pues llegábamos casi al final cuando pasó el vehículo, pero podría haber sido una persona mayor con movilidad reducida, con consecuencias fatales.

**Eduardo González**

## RESPUESTA A 'SE HAN PERDIDO LOS VALORES'

Me gustaría contestar a la carta titulada 'Se han perdido los valores' publicada en SietedíaS 1.458.

Estoy completamente de acuerdo con usted en aquello que dice sobre la pérdida de valores en cuanto a educación y respeto se refiere. La gente, en general, no tenemos en consideración al resto y solo nos preocupamos de si lo pasamos bien o mal sin importarnos si molestamos al de al lado. No se nos da muy bien localizar la frontera entre nuestros derechos y los del vecino y somos bastante egoístas. Dicho esto, permítame decirle que no estoy para nada de acuerdo en calificar de "penoso" y de atraso

en nuestros valores el reconocer que otros seres vivos (perros, gatos, conejos y demás amigos de compañía) tengan derechos y sean tenidas en cuenta sus necesidades. Para mí, querida vecina, este tipo de acciones demuestran una evolución en la forma de pensar de nuestra sociedad. No se trata de quitarle derechos a los niños, sino de reconocer que los animales, seres que entienden, sienten y sufren, seres que han estado (y lamentablemente siguen estando) oprimidos, también tienen derechos y necesidades y que somos nosotros los que debemos proporcionárselos. Para muchos, por los motivos que sean, sus mascotas son parte de su familia y es lógico que busquen para ellos el máximo bienestar. No podemos condenarlos por la conducta irresponsable de

sus dueños y mucho menos negarles derechos. No lo hacemos con los miles de personas que por sus actos carentes de humanidad no deberían tener ni la consideración de “ser humano”. En este país cabemos todos (humanos y animales), siempre y cuando pongamos todo de nuestra parte.

**Miriam Chamón**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## #Alcobendas

### Asanzro @asanzro

Ay cómo empieza mi día! Nada más bonito que le canten Cumpleaños Feliz a mi hija con #autismo en los primeros del cole, la quieren tal y como es en @ALCBDS\_Ayto #inclusión #justthewayyouare

### Débora Quiroga @DeboraQuirogaT

Adultos, niñas y niños trabajando por un mundo mejor. Gracias a @ALCBDS\_Imagina y a @ALCBDS\_Ayto para que desde @novagob podamos trabajar por una infancia más presente, concienciada y participativa.

### Osel Elejabeitia Molleda @MolledaOsel

Grabando un reportaje sobre el arte de alcobendas @ALCBDS\_Ayto las cosas que se ven tras la cámara son increíbles.

### Diego Arroyo @dalozano79

Alucinantes parques públicos infantiles en @ALCBDS\_Ayto

### Óscar Gutiérrez @ogutil

Gracias @ALCBDS\_Ayto y @Zity por facilitar movernos por Madrid. Ayer fue la primera de las muchas veces que lo vamos a utilizar! #carsharing #AlcobendasGranCiudad



**Sietedías**

Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.

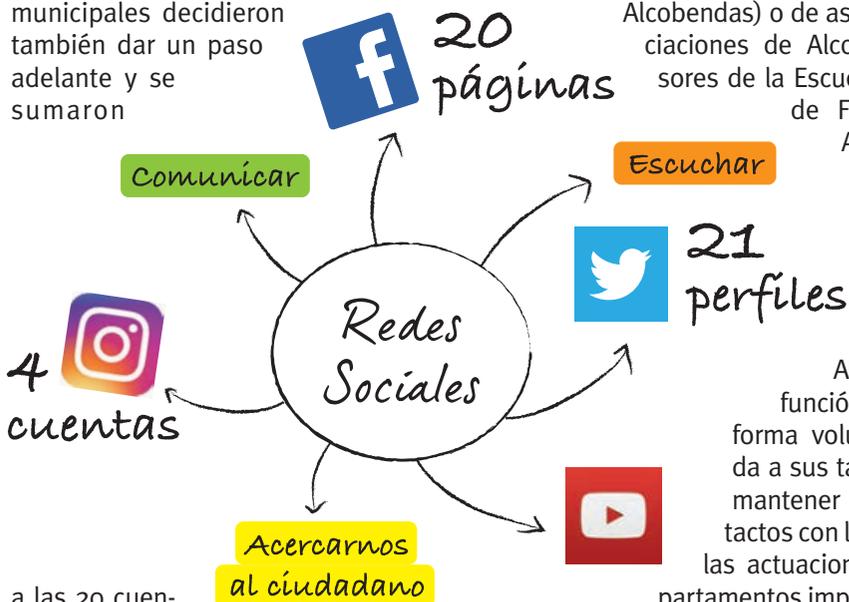


**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016

**ACTUALIDAD** | El Servicio de Mediatecas acaba de incorporarse a Instagram

## Las redes sociales municipales siguen creciendo

Una población activa respalda un proyecto que este año cumplirá seis años de funcionamiento y que no he dejado de crecer. La última incorporación ha sido la de Mediatecas Alcobendas a la red social Instagram, la red que presenta un mayor crecimiento exponencial a nivel mundial y en la que tienen presencia tanto el Ayuntamiento de Alcobendas como Imagina Alcobendas y PIC.A (Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas). No hace mucho, los servicios interactivos municipales decidieron también dar un paso adelante y se sumaron



a las 20 cuentas que el Ayuntamiento tiene en Twitter.

El impulso a los trámites electrónicos, la escucha activa y la prestación de ayuda cuando no encuentra en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org) una información son sus principales objetivos. Son 21 las cuentas municipales que dan servicio de información y atención a los vecinos y visitantes de Alcobendas. Todas ellas son gestionadas por personal municipal, con policías locales (Policía Local Alcobendas) y voluntarios de Protección Civil (Protección Civil Alcobendas), médicos (Salud Alcobendas), periodistas (Ayuntamiento de Alcobendas y

Deportes Alcobendas), expertos en consumo (Consumo Alcobendas), en servicios interactivos (Alcobendas Interactiva), técnicos de participación (Participación Alcobendas), de juventud (Imagina Juventud Alcobendas), de igualdad (Casa de la Mujer Alcobendas), de arte (Centro de Arte Alcobendas), del teatro (Teatro Auditorio), de mediatecas (Mediatecas Alcobendas), de innovación (Conect@ Alcobendas), de empleo y emprendimiento (Bolsa de Empleo Alcobendas y StartUp Alcobendas), de comercio (Comercio Alcobendas) o de asociaciones (Asociaciones de Alcobendas), profesores de la Escuela Internacional de Fotografía (PIC.A Alcobendas), de la Universidad Popular Miguel Delibes o de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas. Esta función la realizan de forma voluntaria y añadida a sus tareas y permiten mantener puntos de contactos con los vecinos sobre las actuaciones que sus departamentos impulsan.

Las redes se han convertido, además, en un medio de comunicación inmediato, que permite informar de alteraciones, cortes de tráfico y recordar la actividad diaria que ofrece el Ayuntamiento desde distintas áreas. Además de las redes sociales, existen otros vehículos de comunicación con el Ayuntamiento digitales, como *App Alcobendas* o el *whatsapp* que ya utilizan servicios como Agentes Tutores de la Policía Local, Imagina o Atención Ciudadana.

**Si aún no nos siguen, les invitamos a hacerlo.**

**EMPRESAS** | Situado en la Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45

## Alcobendas HUB abre su nuevo espacio, en el que convivirán hasta 10 empresas



Las nuevas dependencias de la Oficina de Promoción Internacional de la Ciudad y Atracción de Inversiones, **Alcobendas HUB Madrid Living Business**, abre sus puertas. Un moderno proyecto arquitectónico ha logrado cambiar por completo estas oficinas municipales combinando la elegancia de su diseño con un espacio creativo y confortable.

Hasta 10 empresas podrán instalarse en las oficinas de Alcobendas HUB, “siempre que tengan un proyecto y muchas ganas de trabajar, porque, con esas dos cosas y el apoyo del *hub* y del Ayuntamiento, estamos seguros de que su proyecto será una buena realidad empresarial”, comentó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, en la presentación de la nueva oficina, que tuvo lugar el viernes 8 de febrero. El al-

calde estuvo acompañado por Elisabetta Bracco, directora de Alcobendas HUB; Javier Beitia, presidente de AICA; y los concejales de Nuevas Oportunidades y Captación de Inversiones, Agustín Martín; de Patrimo-

nio, Concha Villalón; y del Distrito Empresarial, Luis Miguel Torres.

La primera inquilina de Alcobendas HUB es Planetyou, una *startup* nacida y *acelerada* en Alcobendas y que se consolida como empresa. Actualmente está desarrollando el proyecto *Let's Alcobendas*, una innovadora forma de promocionar los atractivos de Alcobendas para las empresas a través de una miniserie que se difundirá por todos los medios digitales.

La nueva oficina Alcobendas HUB se encuentra en la Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45 (teléfono 91 654 14 11).

### LLEGADA DE NUEVAS EMPRESAS A ALCOBENDAS

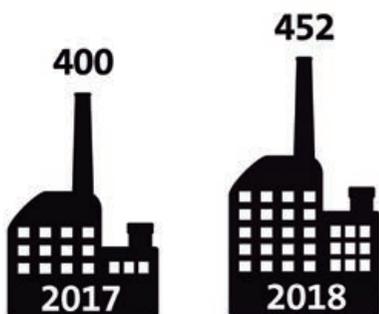
Durante el año 2018, un total de 452 nuevas empresas eligieron Alcobendas para instalarse y desarrollar su actividad, 52 más que en 2017. Estas cifras confirman la capacidad para atraer empresas de nuestra ciudad, que es la segunda en España en facturación de multinacionales.

ALCOBENDAS

**HUB**



[alcobendashub.com](http://alcobendashub.com)



## ‘Inventos acabados en A’, un taller sobre mujeres inventoras y científicas

Dentro de las actividades para toda la familia y con el fin de promover la igualdad entre mujeres y hombres, el viernes 1 de marzo tendrá lugar el taller *Inventos acabados en A*. Se trata de una actividad participativa para familias con niños de seis a 12 años en el que se visibilizará a las mujeres inventoras y científicas.

El taller consistirá en juegos, *cuentacuentos* y dinámicas grupales que permitirán conocer a las mujeres de estos ámbitos, así como la elaboración de experimentos caseros relacionados con estas mujeres. Será una forma de ocio saludable donde aprender historia y ciencia a través del juego y la diversión.

*Inventos acabados en A* está enmarcado en las actividades que lleva a cabo en Ayuntamiento de prevención de la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades.

El taller se celebrará en la Casa de la Mujer de 17 a 19 h. Las inscripciones se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) desde el próximo miércoles, 20 de febrero.

## Certamen ‘Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’

**Modalidades:** cante, guitarra y baile, en categorías nacional, internacional y local. Habrá también un premio del público otorgado a través del número de votos en Facebook.

**Inscripción:** antes del 15 de marzo, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o por correo electrónico en [info@AlcobendasFlamencaNuevosTalentos.org](mailto:info@AlcobendasFlamencaNuevosTalentos.org).

**Más información:** en [alcobendasflamencanuevostalentos.org](http://alcobendasflamencanuevostalentos.org).



## Entre todos es más fácil mejorar las calles de Alcobendas

**Cuéntanos:**

**DISTRITO CENTRO:**

[distritocentro@aytoalcobendas.org](mailto:distritocentro@aytoalcobendas.org)

**DISTRITO NORTE:**

[distritonorte@aytoalcobendas.org](mailto:distritonorte@aytoalcobendas.org)

**DISTRITO URBANIZACIONES:**

[distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org](mailto:distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org)

**DISTRITO EMPRESARIAL:**

[distritoempresarial@aytoalcobendas.org](mailto:distritoempresarial@aytoalcobendas.org)

**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: 010**



**ACTUALIDAD** | 15 artistas crearán en vivo obras efímeras en fachadas y escaparates del Centro

## El festival CREA impulsará el arte en las calles más comerciales de Alcobendas

Dar vida a las calles del centro de Alcobendas, dinamizar el comercio local, impulsar y apoyar el arte y la creación libre y gratuita, dar visibilidad a los artistas... Llega a Alcobendas CREA, un festival que aúna la creación artística y el comercio y que se celebrará entre el 18 y el 31 de marzo en el Distrito Centro.

A lo largo de dos semanas, 15 artistas de toda España, seleccionados por un grupo de expertos, realizarán y mostrarán sus creaciones efímeras en otros tantos comercios.

En las fachadas y escaparates de los establecimientos que se sumen a la iniciativa, los artistas plasmarán rostros, formas de todo tipo y colores, paisajes, naturaleza, agua, representaciones oníricas, figuras humanas, personajes infantiles... todo lo que la mano y la imaginación de los artistas alcance.

Esta iniciativa artística llega a Alcobendas con el objetivo de contribuir a la creación artística en el espacio público, siguiendo ejemplos como las intervenciones artísticas realizadas en centenares de comercios de los madrileños barrios de Lavapiés y Malasaña.

### Talleres, actividades abiertas y visitas guiadas

Los artistas realizarán sus obras en vivo, del 18 al 24 de marzo, ante los ojos de los viandantes, que podrán contemplar la evolución y resultado de los trabajos.

Además, mientras dure CREA, habrá talleres y actividades abiertas a la participación de todos los vecinos. También se van a organizar visitas guiadas, en las que se hablará de la historia de los comercios, de arte, de las técnicas y contenidos de las obras...



### Abierto el plazo de inscripción para comercios

Los comercios del Distrito Centro interesados en adherirse a esta iniciativa pueden inscribirse del 15 al 21 de febrero en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), donde pueden encontrar las bases de participación y el formulario de inscripción.

**WEB** | Con información actualizada de nuevas calles, edificaciones y equipamientos

## El nuevo 'Mapa Callejero' de la ciudad ya puede descargarse de la web municipal



**TE QUIERO  
ALCOBENDAS**

MAPA EDICIÓN 2019



Los vecinos de Alcobendas ya pueden descargarse de la web municipal, en formato *pdf*, el nuevo *Mapa Callejero* de la ciudad, con toda la información actualizada

de las nuevas calles, servicios, equipamientos y edificaciones, para convertirse en una herramienta muy útil para todos. Además, los vecinos que lo deseen podrán conseguir un ejemplar en papel acudiendo a cualquiera de las cuatro oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### Contenidos actualizados

La edición 2019 del *Mapa Callejero* tiene una mayor claridad en la visualización de los contenidos y una óptima distribución de la información. Es la mejor herramienta para que los vecinos y visitantes

conozcan, por ejemplo, las nuevas calles del viario público, como la Avenida de la Transición Española, la calle Diego Salmerón o la Glorieta Mary Ward, donde están recientes equipamientos como el nuevo instituto de Fuente Lucha o el futuro parque de bomberos, que está en plena construcción, además de la lista más completa de todos las dotaciones municipales. También se han ajustado los límites del término municipal y se han incluido en el mapa las recientes edificaciones del nuevo barrio de El Juncal o el cercano Parque Adolfo Suárez.

### SOTERRAMIENTO DEL CENTRO DE TRANSFORMACIÓN DE IBERDROLA EN LA CALLE TRIANA.

Recientemente, ha finalizado el ajardinamiento con especies arbustivas de la parcela donde Iberdrola tenía instalado un centro de transformación en un fondo de saco de la calle Triana, desde que se urbanizó la zona. El soterramiento y la eliminación de esta instalación era una reivindicación que los vecinos habían solicitado a la concejalía del distrito y el nuevo uso de dicho terreno ha sido adoptado de mutuo acuerdo. El Ayuntamiento ha soterrado durante los dos últimos años otros dos centros de transformación –uno, ubicado junto a la calle Unión, y otro, en la Travesía de Cañón– y, próximamente, también eliminará otros tres situados en el cruce de la calle del Doctor Casimiro Morcillo y la Avenida de España y un par existentes en el Paseo de Alcobendas.

### Curso 'Prevención de riesgos laborales'

#### PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado con la Fundación Laboral de la Construcción, se ofrece este curso gratuito para personas desempleadas de *Prevención de riesgos laborales, especialidad Albañilería* (20 horas).

**Fechas:** del lunes 4 al jueves 7 de marzo, de 9 a 14 h, en el Centro de Empresas Municipal.

**Inscripción:** hasta el 20 de febrero, en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, de 9 a 14 h. Es imprescindible aportar fotocopias del DNI y de la *demanda de empleo*. Se dará prioridad a las personas empadronadas en Alcobendas.





**GRAN CIUDAD** | Solo hubo 12 ‘menciones de excelencia’ en España en 2018

## Unicef entrega a Alcobendas el sello ‘Ciudad Amiga de la Infancia con Mención de Excelencia’

“Nuestro deseo es que, en un futuro cercano, todos los niños y adolescentes del mundo puedan participar en un Consejo de Infancia y Adolescencia como el que tenemos en Alcobendas. Un órgano que da voz a los niños y adolescentes para contribuir a construir una ciudad mejor”.

Así hablaban Alejandra y Julián, miembros del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas en la entrega del sello de renovación de Alcobendas como *Ciudad Amiga de la Infancia con Mención de Excelencia*, que, por segunda vez consecutiva y para los próximos cuatro años, ha concedido Unicef.

### Objetivos cumplidos y superados

Alcobendas ha recibido este galardón porque cuenta con

un *Plan de Infancia* que cumple varios objetivos fundamentales: que cada niño sea valorado, respetado y tratado justamente; que su voz y sus necesidades se escuchen y se consideren en las normativas y políticas públicas, en los presupuestos y en las decisiones que les afectan; que todos los niños tengan acceso a servicios esenciales de calidad; que vivan en entornos seguros y limpios; o que tengan la oportunidad de disfrutar de la vida familiar, el juego y el ocio.

Un plan que, como ha dicho el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, al recoger el galardón, “tiene visión de futuro. Es un compromiso con las próximas generaciones para que Alcobendas siga siendo una ciudad que cuenta con los niños, en la que todo el mundo pueda participar y

en la que la calidad de vida de los vecinos siga siendo lo fundamental”.

Además, Alcobendas ha superado los objetivos de Unicef para la concesión de esta mención con otras iniciativas, como son incorporar la *Agenda 2030* en la estrategia de trabajo con la infancia; fomentar y ampliar los canales de participación infantil; poner en marcha programas, acciones y equipamientos inclusivos; promover la equidad; o trabajar en red con otros municipios. “Solo hemos otorgado 12 *menciones de excelencia* en España en 2018. Y es que Alcobendas es una ciudad que sitúa la infancia en el centro de la política pública y que se compromete”, decía en el acto de entrega Flora Rue Campo, vocal de Unicef Madrid.



**EDUCACIÓN** | Inscripciones: del 18 al 25 de febrero

## Los días 1 y 4 de marzo son 'días laborables sin cole'

El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas el viernes 1 y lunes 4 de marzo, *días laborables no lectivos*, para acoger a los niños que participan en el programa *Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole*, en

el que realizan actividades ludicoeducativas. El horario será de 7:30 a 18:30 h. Pueden participar los niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de la ciudad y los empadrona-

dos, así como aquellos cuyos tutores trabajan en Alcobendas.

El coste de la actividad es de 11,15 euros por día para empadronados o escolarizados en Alcobendas y para los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento; y de 25,50 euros, para niños con tutores trabajadores en la ciudad.

Las familias interesadas pueden realizar la inscripción del 18 al 25 de febrero mediante trámite electrónico en la web municipal y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), especificando los días que va a participar.

**NUEVO**  
**VITARA**  
**TIME TO PLAY**

Reserva una prueba en [www.suzuki.es](http://www.suzuki.es)

Suzuki recomienda Suzuki, Campeón de España de Marcas de Rallyes de Asfalto [www.suzuki.es](http://www.suzuki.es)

Consumo mixto WLTP (l/100 km): de 6,1 a 7,8. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): de 139 a 176 (de 121 a 143 NEDC).

**SUZUKI ASIMCO** | Ctra. Fuencarral 66 - C/ de los Manzanos, 1.

**SUZUKI**  
Way of Life!

**EDUCACIÓN** | Los colegios pueden presentar sus candidaturas del 18 de febrero al 29 de marzo

# Reconocimiento a los alumnos que destacan por sus valores y el trabajo por la convivencia

Buenos compañeros, que destacan por sus valores y acciones solidarias, que empatizan con los demás, que se preocupan por el buen ambiente en clase, por que las cosas vayan bien en el cole para todos, con comportamientos ejemplares..., en definitiva, que sean *Sobresalientes en Valores*, son los alumnos que se

están buscando. El Ayuntamiento quiere reconocer aquellas actuaciones, acciones, gestos o iniciativas del alumnado relacionadas con la puesta en práctica de valores excelentes y el trabajo en la mejora de la convivencia en los centros de Educación Primaria sostenidos con fondos públicos en Alcobendas.

Se establecen dos modalidades de reconocimiento –individual o colectiva– y cada centro puede presentar una única candidatura a una de las dos modalidades. En esta primera convocatoria, el reconocimiento será para actuaciones realizadas durante el curso 2017-2018 y los centros escolares pueden presentar sus candidaturas desde el 18 de febrero al 29 de marzo de 2019. Junto a la solicitud, con los datos del alum-

nado propuesto y los datos del centro, el colegio debe incluir una memoria que recoja los principales aspectos que motivan la presentación de la candidatura.

convivencia, la tolerancia, la solidaridad y todos aquellos valores que fomentan la creatividad, las buenas

## SOBRESALIENTE EN VALORES

Pueden ser propuestos los alumnos que en el actual curso 2018-2019 hagan Educación Primaria y estén participando, individual o colectivamente, en actividades del colegio relacionadas con valores excelentes en favor de la

relaciones y la confianza. El alumnado que se alce con el reconocimiento recibirá un diploma acreditativo y su colegio, una mención honorífica, que serán entregados en un acto institucional de reconocimiento.

### 'Aventurarte'

**Sábado 16 de febrero. Con las manos en la masa.** ¿Eres más de dulce o de salado? Haremos sabrosas y divertidas recetas con alguna mezcla original. Disfruta de una tarde de cocina y degustación de las elaboraciones.

Si tienes entre 10 y 14 años, te esperamos en *Aventurarte*, un proyecto municipal gratuito que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente, además de tener un espacio abierto para encontrarse, conocer gente, divertirse, aprender y compartir cada experiencia. ¿Todavía no conoces *Aventurarte*? Pásate a conocernos y a pasar una tarde de sábado diferente y en la mejor compañía.

Estas actividades se han programado basándose en las propuestas hechas por los jóvenes en los espacios abiertos a la participación.



**SOCIEDAD** | Los jueves 28 de febrero y 7 de marzo; abiertas las inscripciones

## ‘Calidad de vida y salud’, un curso sobre hábitos para llevar una vida sana

Los hábitos saludables son conductas que asumimos en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son, principalmente, la alimentación, el descanso, la higiene corporal y postural y la práctica de la actividad física correctamente planificada.

Con el objetivo de dar a conocer a los vecinos interesados algunas pautas sobre esos hábitos y cómo influyen en la salud y en la prevención de enfermeda-



des, profesionales del Servicio de Salud Municipal impartirán el curso *Calidad de vida y salud*. Será los jueves 28 de febrero y 7 de marzo, de 10 a 12 h, en el

Centro de Arte Alcobendas. La inscripción –gratuita– se debe realizar en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

### Curso ‘Cómo llevar las cuentas de mi negocio’

**Programa:** *La empresa y la información económica. Delimitación y deslinde de la actividad personal y empresarial. El patrimonio empresarial. El registro de los hechos económicos. El Balance de situación. El valor patrimonial de la empresa. El Fondo de Comercio. Consecuencias y obligaciones mercantiles, contables y fiscales de la forma jurídica bajo la que se realice la actividad comercial. Régimen fiscal de la actividad comercial. Aspectos contables y fiscales de las inversiones y de los activos afectos. Libros y registros contables obligatorios en el comercio. Facturación y documentación. El Beneficio. La cuenta de Pérdidas y Ganancias. Los costes fijos y los costes variables. Casos prácticos.*

**Fecha:** del lunes 25 al jueves 28 de febrero, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo, Nuevas Oportu-

nidades y Captación de Inversiones, correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org), y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), hasta el 24 de febrero.

### Curso ‘Riesgos ambientales para la salud’

Cómo afectan a la salud las exposiciones a diferentes riesgos ambientales como la calidad del aire, el cambio climático, los productos químicos, el ruido... son algunas de las cuestiones que se abordarán en el curso. También se valorarán las vulnerabilidades especiales de diferentes sectores de la población y las posibles medidas para reducir el impacto ambiental, minimizar los riesgos para la salud y protegernos de ellos.

**Fechas:** jueves 21 y 28 de febrero, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Inscripción:** gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h, de lunes a viernes.



**SOLIDARIDAD** | Sesión informativa el domingo 24 de febrero

## Se buscan familias para acoger durante el verano a niños saharauis



La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2019*, que facilita que un grupo de niños saharauis de entre 10 y 12 años pasen los meses de verano en nuestra ciudad. Este programa crea vínculos

muy fuertes entre las familias de acogida y los niños y sus familias. Para los pequeños, es la única oportunidad de escapar de un entorno durísimo, el desierto, durante los meses estivales, en los que las temperaturas superan diariamente los 50 grados centígrados. Durante su estancia en

nuestro país, los niños saharauis pasan diferentes revisiones médicas para detectar algún posible problema de salud gracias al apoyo de varias entidades. Y con este programa completan su dieta, que es normalmente insuficiente, especialmente en verdura, carne o pescado.

### Sesión informativa

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui ha organizado una sesión informativa para las familias y personas interesadas en la posibilidad de acoger a un menor este próximo verano. Será el domingo 24 de febrero, a las 12 h, en su local (c/ Celso Emilio Ferreiro, 5). Más información: en su web [amistadsaharai.org](http://amistadsaharai.org).

**AFAEAA.** La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer ofrece el martes 19 de febrero, a las 18 h, en el Centro de Mayores Ramón Rubial, una charla gratuita, impartida por el notario Ignacio Carpio, sobre *temas de la ley de dependencia*, como la incapacidad judicial o los tipos de poderes notariales. También organiza el viernes 22 de febrero una *gala benéfica de humor* en el Centro Municipal La Esfera, a las 19 h. Actuarán los cómicos Edu Luky, Emilio Gon-

zález y Javi J Palo. Entrada: 10 euros. Venta: anticipada, en su sede (Casa de las Asociaciones), de lunes a jueves, de 17 a 19:30 h, y en los teléfonos 91 623 82 14 y 625 461 009; y una hora antes, en taquilla de La Esfera.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Con motivo del *Día de Andalucía*, celebra el sábado 23 de febrero, a las 13 h, en la iglesia de San Pedro, una *misa cantada* por su Coro Rociero Virgen de la Paz.

**PAPEL Y PLUMA.** Convoca su *II Concurso de Microrrelatos*, con tema libre. Las obras deberán estar escritas en castellano, con una extensión máxima de 150 palabras, sin contar el título. Se pueden presentar hasta el 28 de febrero en el correo electrónico [concurso.apapelypluma@gmail.com](mailto:concurso.apapelypluma@gmail.com). El premio para el ganador consistirá en la publicación del microrrelato en la próxima antología que edite la asociación y una tarjeta regalo de 100 euros.

## Festival flamenco por el 'Día de Andalucía'

La Casa de Andalucía celebra el sábado 23 de febrero, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, una gala flamenca en la que participarán el Coro Romero La Morenita, el grupo de baile Alma Andaluza de la Casa de Andalucía, que dirige José Porcel, acompañados por dos guitarras y cajón flamenco, y, como artista invitada, María de la Colina. Las entradas cuestan cuatro euros y se pueden comprar anticipadamente en su sede los lunes, martes y miércoles, de 18 a 21 h, y desde una hora antes, en taquilla.



**DIEGO EL DE LA GLORIA.** Presenta este domingo 17, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el espectáculo familiar *Tonibé en busca de los cuentos perdidos*. Para niños desde cuatro años. Entrada: cinco euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**CINE INVISIBLE.** Ofrece el viernes 22 de febrero, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película *The squid and the whale*.

**TÚNGUELE.** Representa el viernes 22 de febrero, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *El Inspector*, de Nikolái Gógol, una comedia satírica en la que se critica la avaricia humana, la estupidez y la corrupción política. La versión que se representa es una adaptación realizada por Miguel del Arco para el Centro Dramático Nacional en la temporada 2011/2012. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**AMIA.** Organiza el jueves 21 de febrero, a las 19:30 h, en su sede (c/ Huesca, 33), la charla *Los cuatro acuerdos*, por Juankar Moreno. Información: teléfono 91 652 63 88.

**DANZA ASOCIACIÓN POPULAR.** Organiza el domingo 24 de febrero, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *festival de danza* española, contemporánea y fusión. Entrada: 4 euros. Venta: anticipada, en el teléfono 692 132 512, y desde una hora antes, en taquilla.

**TEATROCADO.** Representa el sábado 23 de febrero, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la obra *Cuánto Cuesta el Hierro*, de Bertolt Brecht, una metáfora satírica sobre el inicio de la II Guerra Mundial. Entrada gratuita.

**ADILAS.** La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite *busca voluntarios*, a los que formará para, en abril, llevar el *clubes de lectura fácil* a residencia de mayores en Alcobendas. Empezamos a partir del martes 19 de febrero. Contacto: teléfono 690 607 021 (Lucía).

**BARRIO DEL PILAR.** Organiza un *viaje a Sevilla* del 29 al 31 de marzo. Viaje en autocar, visita a la ciudad con guía y visita a Carmona. Precio: 170 euros, socios, y 230, no socios. Inscripciones: hasta el 15 de marzo. Información: teléfono 91 011 03 99.

**ADAS.** La Asociación de Diabéticos se reúne los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Entre sus actividades, organiza en la Casa de la Mujer *clases de baile en línea y country* (miércoles, de 19 a 19:45 h; precio: 12 euros) y de *bailes de salón* (miércoles, de 19:45 a 20:45 h; precio: 20 euros). Información e inscripción: teléfono 662 303 548 (Pilar).

**MUJERES SIGLO XXI.** Realizará una *salida cultural a Madeiruelo (Segovia)* el 2 de marzo. Incluye autocar, guía, comida y visitas. Información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

**CORO ROCIERO AMANECER.** Organiza este sábado 16, a las 19:30 h, en la Iglesia de San Lesmes una *misa rociera cantada*.

**TERCERACTO.** Presenta el 24 de febrero, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Clásicos clown*, obra infantil para toda la familia. Tres peculiares empleados de mantenimiento aparecen en un plató de cine para trabajar en su reforma, pero... ¿qué pasará? Entrada: 3,50 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**OCIO** | EL 27 de febrero, en La Esfera; las entradas estarán a la venta desde el martes 19

## ‘Gran Baile de Carnaval para Mayores’

Máscaras, maquillaje, creatividad, participación, disfraces, música, sorteos y... diversión, mucha diversión. Eso es lo que, seguro, habrá el miércoles 27 de febrero en el Centro Municipal La Esfera. Y es que ese día se celebrará el *Gran Baile de Carnaval para Mayores*, un clásico ya en Alcobendas.

El baile comenzará a las 17 h y estará amenizado por la Rondalla hasta las 18 h. A lo largo de la tarde, habrá también desfile de disfraces y el sorteo de un viaje para dos personas (a elegir entre los que estén programados para este año).

Después, y hasta las 21 h, será el tiempo de bailar al ritmo de la música actual, amenizado por un *dj*.

Las entradas (1,04 euros) estarán a la venta a partir del martes 19 de febrero en todas las taquillas municipales y, el mismo día del baile, desde una hora antes, en La Esfera.



### ‘Tarde de Baile de Mayores’

**Fecha:** domingo 24 de febrero, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

**Entradas:** 1,04 euros, para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores. **Venta:** anticipada, desde hoy, viernes 15, en las taquillas municipales, y el mismo domingo 24, en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del baile.

### Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las ‘Fiestas de San Isidro 2019’

Con motivo de las *Fiestas de San Isidro 2019*, se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 43 casetas para su uso y explotación, del 10 al 15 de mayo, por distintas entidades ciudadanas.

De ellas, 17 serán sorteadas el jueves 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

Podrán participar en el sorteo las asocia-

ciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Bienestar Social; Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; y Salud.

**Solicitudes:** se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento, **hasta el martes 5 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes, y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).



**CULTURA** | Del 20 de febrero al 4 de mayo, la muestra forma parte del programa 'VIP' de ARCO

## El Centro de Arte Alcobendas expone fotografías de entreguerras de la colección del IVAM



Bajo el título *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM*, Alcobendas expone más de 250 obras procedentes de los fondos fotográficos del Instituto Valenciano de Arte Moderno (IVAM). Se trata de una colección indispensable para el estudio de las principales corrientes fotográficas de los siglos XX y XXI. Los fondos de la extraordinaria colección del IVAM de fotografías, fotomontajes y publicaciones de vanguardia del periodo comprendido entre las dos guerras es uno de los más importantes del mundo y se mostrará en el Centro de Arte Alcobendas desde el próximo miércoles, 20 de febrero, al sábado 4 de mayo.

*Escribir con luz. Fotografía de entreguerras*, comisariada por Joan Ramón Escrivà, revisa uno de los periodos más brillantes de la fotografía, de su reflexión teórica y de su proyección pública. La muestra es un recorrido por las principales corrientes e innovaciones del periodo de entreguerras y rastrea alguno de los hitos que se alcanzaron en el trayecto desde la irrupción de la fotografía experimental, durante los años 20 del siglo pasado, hasta la consolidación del estilo documental en los 30 de ese mismo siglo. Esta exposición se celebra con motivo del 30º aniversario de la creación del IVAM y está incluida en el programa de actividades VIP de la feria de arte ARCO.

### Apartados de la muestra

#### **La nueva fotografía**

Representa la nueva fotografía de vanguardia de los años 20, en los que Alemania y la Unión Soviética se convirtieron en los principales focos de experimentación en la fotografía artística. Fotogramas, fotomontajes, fotografías de rayos X o microscópica, arriesgadas composiciones en escorzo, en picado o en primer plano, solarizaciones, fotos aéreas o fototipos, fueron sus señas de



identidad. Este apartado incluye obras de Ladislav Berka, Pere Catalá Pic, Horacio Coppola, César Domela, El Lissitzky, Boris Ignatovich, Agustín Jiménez Espinosa, Jan Kamman, Gustav Klutsis, Germaine Krull, László Moholy-Nagy y Edward Weston.

### **John Heartfield y revista AIZ**

Representante alemán del movimiento Dadá, John Heartfield encontró en el fotomontaje una poderosa arma al servicio de sus recién estrenados ideales comunistas después de la 1ª Guerra Mundial. En 1930, Heartfield comenzó a realizar su serie de fotomontajes politicosatíricos para la revista comunista *AIZ*, más de doscientas obras en las que combinaría magistralmente la caricatura de la antigua prensa satírica con la eficacia cinematográfica del fotomontaje.

### **El fotomontaje soviético**

El fotomontaje y la fotografía se convirtieron muy pronto –junto al diseño gráfico y el cine– en las señas de identidad de la vanguardia en el proceso de construcción de la Unión Soviética durante los años 20. Este apartado revisa las aportaciones de artistas imprescindibles del siglo XX como Valentina Kulagina, Alexandr Ródchenko, Varvara Stepánova, El Lissitzky, Gustav Klutsis o los hermanos Stenberg. La revista *URSS en Construcción* ocupa también un lugar destacado en este apartado. Lujoso magacín propagandístico producido en la Unión Soviética a partir de 1930, emplearía artistas destacados de la vanguardia de los años 20 y utilizaría la fotografía como principal herramienta

de verificación de los logros de los planes quinquenales de Stalin en la era de la *Gran Depresión* capitalista.

### **Extrañamiento y fotografía**

Muestra cómo el surrealismo prestó una especial atención a la imagen fotográfica como elemento perturbador, como estímulo desencadenante de los mecanismos de percepción del misterio, lo siniestro o lo maravilloso que podría encontrarse en lo banal a partir de las estrategias de extrañamiento. Obras de Man Ray, Horacio Coppola o Herbert List ocupan este apartado, en el que destacan los fotomontajes que realizó la artista Grete Stern para la revista argentina *Idilio*, dedicada al mundo de los sueños.

### **El estilo documental**

Recoge el trabajo de creadores que pusieron en práctica, a partir de los años 30, un tipo de fotografía que se acercaría cada vez más al reportaje periodístico, creando imágenes en forma de series cuidadosamente montadas y agrupadas capaces de generar una potente narrativa visual. En tiempos de la *Gran Depresión*, el estudio de la cultura popular y, en muchos casos, el de sus pésimas condiciones de vida iban a acaparar el centro de atención de las nuevas prácticas fotográficas, que encontrarían sus vías de difusión masiva en los semanarios ilustrados de la época. Se exponen en este apartado obras de Margaret Bourke-White, Robert Capa, Agustí Centelles, Walker Evans, Dorothea Lange, Russell Lee, Tina Modotti, Arthur Rothstein, August Sander, Ben Shahn y Paul Strand.

## Cursos para asociaciones

• **LUCES, SONIDO Y AUDIOVISUAL EN ACTIVIDADES ESCÉNICAS.** Profesionales del Servicio de Apoyo Técnico mostrarán los recursos disponibles de luces, sonido y vídeo de cada sala (Centro Municipal La Esfera, Centro de Arte Alcobendas y Centro Cultural Pablo Iglesias) y su posible utilización. **Fechas:** jueves 7, lunes 11 y miércoles 13 de marzo, de 18 a 21 h.

• **'APP' PARA SUBVENCIONES Y REDACCIÓN DE PROYECTOS.** Las asociaciones de Alcobendas podrán presentar la documentación para la convocatoria de subvenciones de 2019 a través de esta aplicación informática. **Fechas:** martes 12 y jueves 14 de marzo, de 18 h a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **TIC'S PARA EL TRABAJO COLABORATIVO.** Aplicaciones como Dropbox, Google Calendar, Drive, Doodle a través de Whatsapp, Evernote, etc. nos permitirán realizar con sencillez nuestras tareas. **Fechas:** viernes 15 y 22 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **CÓMO LLEVAR LOS LIBROS DE TU ASOCIACIÓN INFORMÁTICAMENTE.** Existen herramientas informáticas sencillas, como la *App Gestión Interna*, que integra hoja de cálculo, para facilitarnos el control de las cuentas o la gestión de socios. **Fechas:** miércoles 20 y jueves 21 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN NUESTRAS ACTIVIDADES.** El curso será impartido por Cruz Roja. **Fechas:** martes 26 y jueves 28 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **OBLIGACIONES LEGALES DE LAS ASOCIACIONES.** Información básica sobre aspectos legales que las asociaciones deben cumplir en su funcionamiento. A cargo de Julián Besteiro, de la Asesoría Jurídica para Asociaciones. **Fecha:** miércoles 3 de abril, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **HAZ TU ASOCIACIÓN MÁS PARTICIPATIVA.** Veremos las claves para garantizar que nuestra organización favorezca la

participación activa. **Fechas:** lunes 8 y martes 9 de abril, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripción:** hasta el 18 de febrero, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfono 91 653 73 78; correo electrónico [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org)).

**Cursos gratuitos.** Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

## Universidad Popular Miguel Delibes

### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

**APENAS LÁGRIMAS NEGRAS.** *Minería del carbón en Asturias.* Fotografías de Javier Xué. Se puede visitar hasta el 22 de febrero, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

La actividad prevista para el 20 de febrero, **MEMORIA GRÁFICA DE LA TRANSICIÓN**, presentada por varios fotógrafos, queda **anulada**. Sentimos las molestias.

### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN

#### EN INGLÉS ENGLISH CUBED

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (Enjoy practising your English in a unique and different way).

#### Gratuito.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Fecha:** viernes 22 de febrero, de 19 a 20:30 h.

**Matrícula:** desde el 19 de febrero.

**Información e inscripción:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.

### PLAZAS LIBRES

• **Curso práctico de pintura abstracta.** Del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h. Precio: 103 euros.

• **Autocad 3D básico-medio.** Del 18 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h. Precio: 75,96 euros. Del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h. Precio: 50,64 euros.

**Información e inscripciones:** en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



# Utilización de la plataforma educativa 'Universidad Popular Miguel Delibes Virtual'

Para mejorar la relación con los alumnos y facilitar el aprendizaje de las distintas materias que imparte, la Universidad Popular Miguel Delibes utiliza las herramientas que proporciona una plataforma educativa.

## Qué es una plataforma educativa 'Moodle'

La plataforma educativa, basada en el *modelo Moodle*, nos ofrece uno de los entornos de enseñanza virtual más famosos del mundo. Tiene un *software* de libre distribución que sirve para crear cursos y recursos educativos usando un *sitio web*, lo que permite el acceso a estos y la comunicación entre estudiantes y profesores.

Es un potente gestor de contenidos y un sistema para la gestión del aprendizaje.

La plataforma *Moodle* es la más extendida a nivel mundial, siendo la opción escogida por la mayoría de universidades y centros de formación. Cuenta con una comunidad muy amplia de usuarios y desarrolladores. Es utilizada tanto para *e-Learning* como para complementar y enriquecer el aprendizaje presencial. Todos los contenidos están ordenados y expuestos en forma de temas. El acceso a la información depende de los privilegios de cada rol: estudiante, profesor, administrador, etc.

## Difusión del proyecto educativo

A la plataforma educativa virtual (campus *online*) se puede acceder desde [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en *Educación*, entrando en *Universidad Popular*, para los alumnos; y desde [formacion.infoupa.org](http://formacion.infoupa.org), para el público en general. En ella difundimos nuestro proyecto educativo, se pueden consultar las últimas novedades de formación, la descripción de los cursos programados y, en el caso de ser alumno de la UPMD, disfrutar de todos los recursos educativos y de aprendizaje que nuestros profesores cuelguen en ellos. En el *Tablón de alumnos virtual*, también podrá ver informa-



ción relativa a los cursos, actividades extraescolares, abiertas y de interés general.

## Herramientas de administración

La plataforma nos permite la administración del centro educativo de manera virtual en lo concerniente a los cursos (gestión de los usuarios), nos ofrece herramientas para controlar el aprendizaje de los alumnos y el grado de cumplimiento de los objetivos de los cursos. También permite conocer, mediante cuestionarios, el nivel de conocimientos de los futuros alumnos (pruebas de idiomas *online*).

## Gestión y creación de contenidos

Los cursos ubicados en la plataforma están dotados de unos contenidos con la información que se transmite a los alumnos. En la mayoría de las ocasiones, son textos con elementos multimedia como imágenes, vídeos o sonidos, lo que se conoce como *recursos*. También se transmite información mediante el uso de las *actividades* que permiten algún tipo de interacción con el alumnado: chat, cuestionario, foro, tarea o *wiki*.

El uso de este tipo de herramientas ha revolucionado el mundo de la educación por la nueva manera de relacionarse profesores y alumnos y por el acceso al conocimiento y a la información de manera clara y estructurada.

**Miguel Ángel García y David Palacios, técnicos de la Universidad Popular Miguel Delibes.**

## ‘Retazos de mi España’, exposición solidaria de Elena Vizcaíno

Hasta el viernes 8 de marzo, el Patio de Encuentros del Ayuntamiento acoge *Retazos de mi España*, una serie de pinturas de nuestra vecina Elena Vizcaíno. Su obra pictórica es un reflejo de los lugares en los que ha vivido –Galicia, Andalucía, Castilla o Madrid– y de los paisajes que conforman su vida, algunos ya desaparecidos, como los pueblos gallegos cercanos a Meirama, y también varios bodegones y centros florales.

La mitad de los beneficios obtenidos con la venta de los cuadros se destinarán al Centro de Acogida Santa María de la Paz para personas sin hogar, ubicado en Sanchinarro. Además, Vizcaíno restaura muebles donados por particulares que vende en el mercadillo solidario que se celebra los primeros domingos de mes.



## CARNAVAL | A la venta ya las entradas, por solo 3,50 euros, en la red de taquillas municipales

### ¡No te pierdas el divertido ‘Gran Baile de Máscaras’!

Tan solo quedan dos semanas para que Alcobendas festeje por todo lo alto el carnaval, una fiesta ligada como ninguna a los disfraces.

Por solo 3,50 euros, te divertirás a lo grande en el *Gran Baile de Máscaras*, que se celebrará el viernes 1 de marzo, a partir de las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, y al que es imprescindible acudir con etiqueta o con disfraz. Desde hoy, viernes 15 de febrero, están a la venta las entradas para esta entretenida y graciosa fiesta en la red de taquillas municipales. También podrás conseguirlas el mismo día del baile desde una hora antes en la taquilla de La Esfera.

### Premio a los mejores disfraces

El jurado valorará la originalidad, la confección artesanal y la plasticidad del disfraz. La persona mejor disfrazada se llevará dos entradas para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y cada participante del mejor disfraz de grupo ganará una entrada también para la temporada teatral recién comenzada.

La velada estará amenizada por la Orquesta Ibiza, con los últimos éxitos musicales del pop, el rock y los éxitos de siempre. La fiesta y el baile están asegurados hasta las 3 de la madrugada. Habrá servicio de ropero y cafetería.

## PISOS VENTAS

### ALCOBENDAS:

**B789. JUNTO A RENFE.** Oportunidad, 3 dormitorios, ascensor, terraza, salón independiente, trastero, cocina reformada. **208.000 €.**

**A071. METRO MANUEL DE FALLA.** Urge, 2 dormitorios amplios, cocina equipada, junto al metro Manuel de Falla. **127.000 €.**

### LAS TABLAS:

**C036Z. AVENIDA CAMINO DE SANTIAGO.** Lujo, 101 m, reformado, magníficas vistas, gran salón independiente, cocina equipada, 3 dormitorios, 2 baños, urbanización privada, seguridad 24 h, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **382.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A001. METRO REYES CATÓLICOS.** Reformado, 2 dormitorios, exterior, bajo, impecable, cocina equipada. **164.000 €.**

**C053. DEHESA VIEJA.** Precioso, primeras calidades, 3 dormitorios, 2 baños, garaje y trastero, cocina equipada. **290.000 €.**

**A002. AVENIDA DE LA SIERRA.** Reformado, 3 dormitorios, exterior impecable, cocina equipada, 60 m de terraza con trastero. **205.000 €.**

**CULTURA** | El sábado 23 de febrero, doble sesión: a las 12, ensayo; y a las 19:30 h, concierto

## Las mejores 'perlas' musicales del Barroco: Bach, Vivaldi, Albinoni, Händel y Purcell



El ciclo *Alcobendas Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas propone un viaje musical al Barroco el sábado 23 de febrero en el Auditorio Paco de Lucía. Una época que supuso la aparición de la sonata, el concierto y la ópera de la mano de maestros como Johann Sebastian

Bach, Georg Friedrich Händel, Antonio Vivaldi, Tomaso Albinoni o Henry Purcell.

*Perlas del Barroco* le resultará al público un concierto encantador, muy ameno y entretenido gracias a Muzik Ensemble, integrado por miembros de la Orquesta Sinfónica RTVE, bajo la di-

rección del también violinista Rubén Darío y con la premiada *mezzosoprano* Gudrún Ólafsdóttir.

El público podrá disfrutar a las 12 h, por un euro, del primer *Ensayo didáctico* de los tres programados en la nueva temporada. El concierto completo comenzará a las 19:30 h, con entradas a 12 euros.

### Entradas

Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226. Los menores de 30 años, los mayores de 65 años y/o pensionistas y las familias numerosas tienen un descuento del 25%.

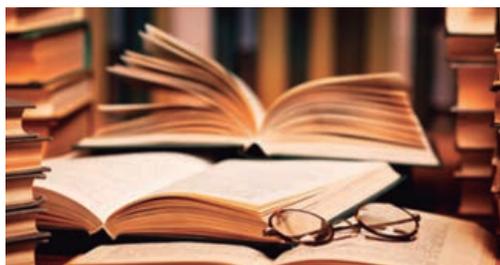
**MEDIATECAS** | Con obras de Flaubert, Robert Seethaler, Guanlong Cao e Isaac B. Singer

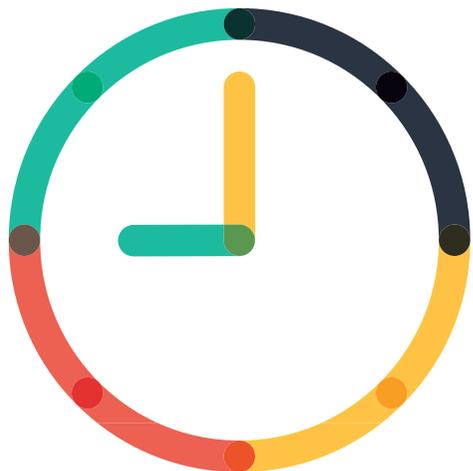
## Cuatro joyas literarias en un nuevo 'club de lectura'

Las mediatecas de Alcobendas organizan un nuevo *club de lectura* en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, que arrancará el martes 5 de marzo.

Lleva por título *Leer es soñar con los ojos abiertos* e incluye obras y autores tan variados como *Madame Bovary*, de Flaubert; *Toda una vida*, de Robert Seethaler; *El desván*, de Guanlong Cao, y *El esclavo*, del Premio Nobel Isaac B. Singer. Dirigido a mayores de 16 años, cuenta con 20 plazas disponibles y sus integrantes compartirán impresiones tras la lectura de estas cuatro joyas literarias.

Tendrá cuatro sesiones: los martes 5 y 26 de marzo, 30 de abril y el 21 de mayo, de 19 a 20:30 h. El *club* finalizará con una visita literaria guiada por Madrid. La inscripción gratuita se realizará en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas desde hoy, viernes 15, de lunes a viernes, de 10 a 21 h. Cuenta con 20 plazas.





## **CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES**

Adelanta la llegada de SietedíaS.  
Puede llegar a tu ordenador, móvil o  
tablet los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)  
y entérate de todo antes que nadie.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo **de ciudad**



**AIRE LIBRE EN FAMILIA** | El domingo 3 de marzo

## Día de juegos y diversión para conocer el Parque de Andalucía

El domingo 3 de marzo tendrá lugar una actividad para pasar tiempo en familia, disfrutando, además, del Parque de Andalucía. El objetivo de la propuesta es concienciar y sensibilizar sobre el buen uso del parque y el cuidado y el respeto al entorno.

La mañana comenzará con una charla, amenizada y tematizada, donde se hablará

sobre fauna y flora, temas ambientales y curiosidades del parque.

La siguiente actividad será la yincana *En busca de los animales perdidos*, orientada a que los participantes conozcan más a fondo el parque, sus rincones, sus lugares emblemáticos, los animales que viven en él y, cómo no, fomentar el trabajo en equipo.

A continuación, se realizará una actividad llamada *Reciclín*, una dinámica sobre el reciclaje para concienciar sobre cómo mantener el parque limpio.

Por último, elaborarán el mural *Parque de los deseos*, donde cada uno de los participantes podrá aportar, escribir sensaciones, deseos, sentimientos... hacia el Parque de Andalucía.

La actividad va dirigida a familias con niños de tres a 12 años, se desarrollará de 10 a 14 h y el punto de encuentro será el área infantil que hay frente al lago del parque.

El precio por persona es de tres euros para los empadronados y de cinco para los no empadronados.

Las inscripciones se pueden realizar desde hoy, viernes 15 de febrero, a través de la web de Imagina ([imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org)).

**LITERATURA INFANTIL** | El sábado 23 de febrero, a las 12 horas, en Espacio Miguel Delibes

## Cuentos populares de América para niños de 3 a 7 años

El contador Nelson Calderón llega a Alcobendas con un montón de cuentos populares de América. Historias que, de manera sencilla y divertida, nos hablan de por qué los seres y las cosas han llegado a ser como son ahora. Por qué la tortuga es lenta, los pájaros vuelan, el conejo tiene largas orejas o el sapo, los ojos saltones.

Se trata de un espectáculo dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto. Esta actividad tendrá lugar el sábado 23 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes.

La asistencia se realizará mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día,



con un máximo de dos por persona (excepto las familias numerosas, previa justificación), desde 15 minutos antes de la actividad, en la Mediateca Miguel Delibes.

## INFANCIA | Las inscripciones se realizan a partir del martes 19 de febrero, a través del SAC

# ‘Alcobendas en Pañales’: ‘Cuentos grandes y chiquitos’, el 22 y el 23 de febrero

El espectáculo *Cuentos grandes y chiquitos*, del contador de historias Nelson Calderón, es una aproximación al mundo de los cuentos a través de la palabra, el color, el movimiento y hasta los sabores.

Cuentos... cuentos... con la historia de animales como la de *don Perrito* y sus aventuras en el parque, o la de la *tortuga correllona*, más veloz que un autobús. *Alcobendas en Pañales* ha programado este espectáculo en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el 22 y el 23 de febrero, con cinco pases: el viernes 22, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10 h, para



los de 18 a 36 meses; y el sábado 23, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubri-

rán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 19 de febrero en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando al teléfono 91 296 90 88.

### Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

#### Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas, con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en la ciudad será de seis meses.
  - Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
  - No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.
- Cada promoción de viviendas contempla unos requisitos específicos, que se reco-

gen en el propio *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*.

Más información sobre requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal, dentro de la sección *Vivienda*, en el apartado *Registro abierto permanente de solicitudes de vivienda*.

#### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para que podamos reciclar más fácilmente.

- Hasta el 24 de febrero, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).
- Del 25 de febrero al 10 de marzo, estará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (entorno del Ayuntamiento).



**JÓVENES** | 60 parejas mostrarán sus habilidades para este baile mañana, sábado 16, en La Esfera

## Vuelve el concurso de 'break' 'A ras de suelo'



Vuelve un evento ya habitual de las noches de Imagina: el concurso de *break dance A Ras del Suelo*.

La cita de *bboys* y *bgirls* más esperada de Madrid tendrá lugar mañana sábado, 16 de febrero, a partir de las 17 h, en el Centro

Municipal La Esfera.

Con jueces, *dj* y un *speaker* de repercusión nacional, la actividad celebra este año su 15<sup>º</sup> aniversario por todo lo alto.

Ya se ha alcanzado el máximo número de inscritos, 60 parejas, lo que asegura va-

riedad de 'salidas'.

La pareja ganadora recibirá una tarjeta regalo valorada en 400 euros.

Los participantes deben confirmar su inscripción, de forma presencial, el mismo día de la competición, de 16 a 16:30 h, en las taquillas de La Esfera.

El acceso para el público es gratuito.

Este evento nació de una propuesta de un joven de Alcobendas a través de los presupuestos participativos *Tú eres la noche de Imagina*. Poco a poco y con el apoyo de los jóvenes que cada año la han votado y seleccionado como una de sus favoritas, se ha consolidado como un referente de este tipo de concursos.

**BREVES. 'MUEVE FICHA'.** Si te gustan los juegos de mesa, el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) te propone un plan para los viernes y los sábados en Alcobendas: *Mueve Ficha*.

Organizada por las asociaciones Clاندestino (viernes) y AMG (sábados), la primera cita será el viernes 22 de febrero, a las 17 h, con juegos de mesa fáciles de jugar y aprender: *Bang: ¡Eh, vaquero!*, *Colonos de Catan* y *Zombies*. Todas las actividades se realizan en *La Sala del Fondo* (Casa de las Asociaciones, c/ Cáceres, 18). Más información de esta actividad y de toda la programación del CJA: en su web ([elconsejo.org](http://elconsejo.org)) y en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644.

**DESMONTAR EL MACHISMO.** El próximo jueves, 21 de febrero, el Consejo de la Juventud, en coordinación con la Casa de la Mujer, organiza una sesión para aprender a identificar y desmontar los comentarios machistas y los datos falsos sobre el feminismo. Será una sesión muy práctica que se llevará a cabo de 19 a 21 h en *La Sala del Fondo* de la Casa de las Asociaciones. Para poder participar, es necesario inscribirse en [elconsejo.org](http://elconsejo.org). La propuesta es gratuita y pueden participar personas con movilidad reducida. Esta actividad forma parte de las acciones de formación y sensibilización del *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.

**IMAGINA** | El lunes 4 de marzo, taller gratuito dirigido a jóvenes de 16 a 35 años

## Conoce cómo el 'mindfulness' puede ayudarte a través de la relajación y la meditación

Imagina organiza un taller gratuito de *mindfulness* que abordará aspectos teóricos básicos de esta técnica para acercarnos a la meditación y conocer de qué forma podemos utilizarla en los diferentes contextos de nuestra vida cotidiana.

El taller, organizado por la Asesoría Psicológica, está dirigido a jóvenes de 16 a 35 años y se realizará el lunes 4 de marzo, de 18 a 20



h, en Imagina.

Las personas interesadas pueden inscribirse a partir

de hoy, viernes 15, a través de la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)).

### Descuentos para jóvenes en el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las 50 entradas con descuento que hay para el concierto que **ELE** ofrecerá el sábado 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. ELE viene a presentarnos su segundo disco, *What night hides*, grabado en el mítico *Estudio 2* de Abbey Road (Londres).

**Entrega de vales descuento:** en Imagina, desde el próximo jueves, 21 de febrero, hasta agotar existencias. Para recogerlos, hay que demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona.

**Precio:** empadronados, tres euros; trabajadores en Alcobendas, seis euros.

Los vales se canjearán del 26 de febrero al 7 de marzo en la taquilla del Teatro Auditorio.

### Solicitud de huertos urbanos

Vecinos y asociaciones pueden solicitar la adjudicación de uno de los 97 huertos urbanos de los parques de Extremadura y Andalucía.

En el Parque de Extremadura, junto a la calle Manuel de Falla, se sortearán 63 huertos de 20 metros cuadrados cada uno: 27, para mayores de 65 años o mayores de 60 jubilados; 14, para mayores de 18 años y menores de 35; 14, para mayores de 35 años y menores de 65; y ocho, para asociaciones locales de carácter medioambiental, social o cultural.

En el Parque de Andalucía, junto a la calle Pintor Murillo, se sortearán 34 huertos: 15, para mayores de 65 años; siete, para mayores de 18 años y menores de 35; siete, para mayores de 35 y menores de 65; y cinco, para asociaciones locales.

**Solicitudes:** las personas interesadas pueden presentar sus solicitudes, **hasta el viernes 1 de marzo**, en cualquiera de las cuatro oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Para poder optar a uno de los huertos, es necesario llevar empadronado en Alcobendas al menos tres años, estar al corriente en el pago de los tributos municipales y cumplimentar una declaración para realizar labores agrícolas sin riesgo para la salud.



**ATLETISMO** | Desde las 10 h, por la zona de Valdelatas y a beneficio de Apama

## El domingo se corre la ‘I Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas’

Bajo el lema “Alcobendas trabaja y corre en equipo” y con un novedoso formato (se trata de una prueba por equipos de entre cuatro y seis corredores), este domingo 17 se disputa en Alcobendas la *I Carrera de las Empresas*, organizada por Fundal con el apoyo técnico de la AD Ecosport y a beneficio de Apama. La salida se dará a las 10 de la mañana en la zona empresarial de Valdelacasa (Avenida de Peñalara, 44). Al ser una prueba por equipos, será el cuarto integrante el que marque el tiempo del grupo tras completar los cinco kilómetros de la carrera. Fundal pretende, además de fomentar la práctica deportiva, convertir el evento en una jornada de ocio en familia, amigos y compañeros de trabajo. Habrá camiones que vendan comida (*food truck*) y también una zona infantil con personal especializado. Y como colo-



fón de la jornada, se disputará una carrera infantil.

La Fundación Deporte Alcobendas cuenta con el respaldo del Ayuntamiento y con el patrocinio de Ria Money Transfer, Wible, KIA, Grupo IFA y Brains International Schools. También colaboran Moraleja Green, AICA, Ser Madrid Norte, P&G, Excellence Formación, Onda Cero Madrid Norte, Coca-Cola, Samsung, Miele Center, Bonduelle, Ilusiona Diversia, La-

boratorios Boiron, Dompal, Dial Madrid Norte, Revista Argente y Nuevo Imparcial.

### Cortes de tráfico

La Policía Local regulará el tráfico en la zona. Se cortarán la Avenida de Peñalara, entre las calles de La Pedriza y del Yelmo, en ambos sentidos, y la calle Perdiguera, y se bloqueará la glorieta del Yelmo. El resto de la carrera discurrirá por caminos próximos a Valdelatas.

### Cursos monográficos de yoga

Sábados, de 12:15 a 14:15 h, en el gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precio:** empadronados: 8,40 euros; no empadronados: 12,60 euros; titulares de Abono Deporte: 6,72 euros.

• **Iniciación al yoga.** La práctica del yoga es una fuente de salud y equilibrio para la mente y el cuerpo.

Sábado 23 de febrero. Inscripción: desde el 19 de febrero.

Sábado 15 de junio. Inscripción: desde el 10 de junio.

• **‘Pranayama’.** Aprende a dirigir la energía vital a través de la respiración obteniendo una mayor salud física y mental. Sábado 30 de marzo. Inscripción: desde el 26 de marzo.

• **Taller de mantras.** Los mantras armonizan el cuerpo y la mente elevando nuestra consciencia a través del canto y su vibración. Sábado 11 de mayo. Inscripción: desde el 30 de abril.



**BREVES. ATLETISMO.** Celia Vílchez, del Club de Atletismo Popular (CAP), se ha proclamado campeona de España de marcha sub-18 en los *Campeonatos por Federaciones Autonómicas*, disputados el pasado fin de semana en El Vendrell (Tarragona). La joven marchadora alcobendense ratifica su trayectoria y se confirma como una de las grandes promesas de la marcha española. En la prueba sobre 10 kilómetros realizó un tiempo de 53 minutos 21 segundos.

**TAEKWONDO.** Jesús Tortosa ha vuelto a liderar el taekwondo nacional en la *President's Cup*, disputada en Antalya (Turquía), al ganar la medalla de oro en -58 kg y sumar 20 valiosos puntos extras para el *ranking* olímpico. También participó Marcos Caballero, que logró el bronce en -68 kg. El equipo español logró cuatro medallas en este torneo internacional.



**BALONCESTO.** El Pacisa Alcobendas de LF2 consiguió la pasada semana una importante victoria ante las canarias del Magectias por 72-75. Las de Álex Pajares tienen el sábado una nueva ocasión de seguir sumando. Jugarán ante el Real Canoe, en el Pabellón Amaya Valdemoro, a las 19:30 h.

Por su parte, el NCS CB Alcobendas de Liga EBA, tras la victoria 93-83 ante el Globalcaja Quintanar, jugó el miércoles ante el Guadalajara un partido atrasado que acabó perdiendo 82-85, tras un primer cuarto arrollador que acabó con un 34-15 en el marcador.

**YUDO.** Carlos Acebrón, Angelo Velásquez y Santiago Ulecia, del Judo Club Blanco, se han clasificado para el próximo *Campeonato de España sub-21*.

En el *campeonato de Madrid*, disputado el sábado 9 de febrero, Carlos Acebrón se proclamó campeón, mientras que Angelo Velásquez fue subcampeón. Por su parte, Santiago Ulecia, alumno de la escuela de Alcobendas C.D.E. Judo Educativo, también consiguió la medalla de oro y una plaza en los nacionales de marzo.



**VOLEIBOL.** Este sábado, a las 19 h, en el Pabellón Luis Buñuel, el Feel Volley Alcobendas recibe al ESD Granadas, de Elche, en partido de la Superliga femenina. Para el equipo de Gallardo, además de los puntos en juego, el partido será la piedra de toque previa a la Copa de la Reina, que se jugará en Las Palmas del 22 al 24 de febrero.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** Suma y sigue el Club Patín Alcobendas en su gran temporada. Logró arañar un punto en los segundos finales al CP Calafell, con lo que se aleja de los puestos de descenso, ahora a cuatro puntos.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Montador de circuitos electrónicos** para montaje manual y reparación de PCB en SMT y through hole. Jornada completa. Tres Cantos. [awenes@awenes.com](mailto:awenes@awenes.com)

**Técnico comercial** para empresa consolidada. Valorable experiencia en construcción. Posibilidad de contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. 91 413 61 92. [personal@verticalafachadas.es](mailto:personal@verticalafachadas.es)

**Cocinero y camareros** con experiencia para restaurante. Alcobendas. [nachorestauranteinari@gmail.com](mailto:nachorestauranteinari@gmail.com)

**Profesional de expediciones** para preparar la zona de puesta de pedidos en las rutas, ubicación de palés, control de salida. Experiencia mínima de 6 meses. Manejo de Excel y coche propio. Jornada completa a turnos. San Agustín del Guadalix. [e312968@eraski.es](mailto:e312968@eraski.es)

**Cajera con experiencia** para sustitución de vacaciones del 16 de abril al 4 de mayo. Media jornada. Algete. 679 191 582.

**Carnicero con experiencia** demostrable. Jornada completa. Algete. 679 191 582.

**Aprendiza de peluquería.** Alcobendas. 91 662 96 49.

**Profesor/a para clases técnicas básicas de enfermería** 3 h a la semana repartidas en 3 días. 619 987 162.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Clases** de matemáticas, física y química. 636 871 037.

**Externa**, por horas o fines de semana. 603 332 531.

**Asistencia** de ancianos, cuidado de niños y bebés, labores de hogar. 622 528 509.

**Señora** busca trabajo a tiempo completo en limpieza, plancha o por horas. 655 565 816.

**Cuido** niños, mayores, plancha y limpieza en casas y oficinas o restaurantes. 670 540 120.

**Jardinero**, limpieza, conductor particular y cuidado de mayores. 609 801 163.

**Busco** trabajo por horas, mañana, tarde y noche, fines de semana en cuidado de personas mayores, paseo de mascotas, recogida de colegio. 665 036 225.

**Trabajo** por horas. 673 164 882.

**Interna** o externa, busco trabajo. 632 847 408.

**Señora** busca trabajo por horas. 658 179 200.

**Profesor** de alemán imparte clases particulares a todos los niveles y prepara exámenes oficiales. 651 146 242.

**Limpieza** de casa, cuidado de niños, por las tardes. 688 373 643

**Limpieza**, plancha, cuidado de niños. 686 749 345.

**Cuido** mayores, niños, como interna, también los fines de semana. 632 588 336.

**Busco** trabajo en cuidado de mayores, limpieza

de oficinas. 646 740 095. **Hombre** busca todo tipo de trabajo. 685 129 877.

**Interna** o externa para cuidado de niños y mayores, limpieza del hogar. 631 340 139.

**Limpieza**, plancha, cuidado de niños, limpieza de oficinas, en turno de mañana. 632 571 675.

**Externa**, servicio doméstico, cuidado de personas mayores y niños. 628 405 370.

**Clases** particulares de matemáticas, física y química a ESO y Bachillerato a domicilio. 637 341 982.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Cambio piso** en Guardamar del Segura (Alicante) por piso en Madrid, Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 95 m, totalmente equipado, incluido trastero. 606 090 645.

**Piso** en Tavernes de la Valldigna (Valencia), a 100 m de la playa, 3 dormitorios, 2 baños y plaza de garaje, zona tranquila. 659 574 904.

**Piso** luminoso en zona céntrica, 3 dormitorios, 3ª planta con ascensor, cerca del metro. 616 016 264.

### COMPRAS

**Piso** en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 1ª o 2ª planta. Entre 120.000 y 135.000 €. Abstenerse agencias. 686 011 990.

### ALQUILER

**Apartamento** en Daimuz (Valencia), Semana Santa y meses de verano. 617 821 403.

**Habitación** para una persona sola con derecho a todos los servicios, incluido garaje. 280 € de gastos. 690 100 896.

**Estudio**, cocina independiente amueblado, 45 m con terraza de 15 m, luminoso, zona céntrica, no animales, personas solas o parejas. 622 080 732.

**Busco** piso en Alcobendas, 1 o 2 habitaciones. Máximo 600 euros. 671 732 700.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 83.

Vendo **parcela** urbanizable en El Casar (Guadalajara), 646 m con bonitas vistas. 34.000 €. 659 574 904.

Vendo **plaza** de garaje en c/ La Paz. 657 259 341.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Concordia. 639 541 598.

Vendo **local** de 185 m en San Sebastián de los Reyes, fachada a dos calles, se puede construir viviendas. 633 441 987.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 45 €. 664 490 257.

Alquilo **plaza** de garaje en San Sebastián de los Reyes. 675 128 051.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ La flor. 50 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza** de garaje en Valde las Fuentes, cerca de estación y polideportivo. 50 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 50 €. 639 528 384.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 659 734 406.

Alquilo **plaza** de garaje en c/ Fayón. 60 €. 628 769 279.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera. 65 €. 665 668 662.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 606 842 380.

Alquilo **plaza** de garaje doble en edificio de nueva construcción, zona La Medina. 100 €. 678 635 117.

**Busco** trastero para alquilar en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, pequeño, 6x6 m. 50 €. 607 491 104.

**Busco** despacho para alquilar por horas para uso de psicología. 662 498 298.

## VEHÍCULOS

**Nissan Note**, año 2016 con 88.000 km. 6.000 €. 622 529 030.

**Citroën C5** alta gama, 4 puertas, CDI, 122.000 kilómetros. 2.700 €. 658 011 558.

**Seat Ibiza**. 700 €. 686 055 753.

**Scooter eléctrico** Luggie, ideal para personas con movilidad reducida. 629 705 568.

**Ford Gran C-Max**, 7 plazas. 12.000 €. 696 975 762.

## VARIOS

**Máquina** de remallar casera, corta tela y remata, y plancha de vapor con calderín. 659 372 122.

**Mesa** plegable de salón, madera de nogal, 4 sillas tapizadas y centro de mesa a estrenar. 676 307 338.

**Banco** fitness varias posiciones, juego de mancuernas hasta 40 kg y soporte base, mesa negra de centro, cuadrada 78x78, de madera y cristal. 686 749 345.

**Enciclopedia** a buen precio. 655 565 816.

**Enciclopedia** de 12 tomos, fauna ibérica y africana de Félix Rodríguez de la Fuente. 617 260 032.

**2 sillas** de oficina negras sin brazos y regalo cuco y maxicosi Chicco. 617 821 403.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas   

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**TEATRO-HUMOR. Ben-Hur.** Dirigida por Yllana. Viernes 15 y sábado 16 de febrero, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

**CULTURA EN FAMILIA. Martin's journey.** Compañía Titiriguirí. Domingo 17 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/ Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

#### EXPOSICIONES:

- *Escribir con luz. Fotografía de entreguerras en la Colección del IVAM.* Inauguración: miércoles 20, a las 19:30 h.

- *Tapes, de Alejandro Botubol.*

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**ALCOBENDAS CLÁSICA. Perlas del Barroco.** Muzik Ensemble. Sábado 23, a las 19:30 h. Precio: 12 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros del Ayuntamiento, Plaza Mayor 1.

**EXPOSICIÓN: Retazos de mi España, de Elena Vizcaíno.**

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

**EXPOSICIÓN: This is Pop. Red Itiner.** Hasta el 21 de febrero.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## Cines

Hasta el 21 de febrero

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**ALITA. ÁNGEL DE COMBATE**  
**BAJO EL MISMO TECHO**

**CAPTANA MARVEL**

**CÓMO ENTRENAR**

**A TU DRAGÓN 3**

**EL REGRESO DE**

**MARY POPPINS**

**GREEN BOOK**

**LA FAVORITA**

**LA LEGO. PELÍCULA 2**

**MARÍA REINA DE ESCOCIA**

**PERDIENDO EL ESTE**

**PERDIENDO EL NORTE**

**THE OLD MAN AND THE GUN**

**DON QUIJOTE. BALLET**  
**LA FUERZA DEL DESTINO.**  
**ÓPERA**  
**NORMA. ÓPERA**

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

## FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 22 DE FEBRERO

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

Paseo de la Chopera, 71.

## Vayas donde vayas



**VIERNES 15**

**17.15 H. LIBRERÍA  
EL MOVIMIENTO  
DEL CARACOL**

**PRESENTACIÓN  
LITERARIA**

Del cuento *Felicidad*, a cargo de su autora, Aida Muñoz, y que habla sobre la igualdad. Para público familiar con niños desde tres años.

Avenida de Madrid, 71.

**18 H. LA ESFERA**

**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

**19:30 H. MEDIATECA**

**CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS**

**CUENTACUENTOS  
PARA ADULTOS**

Cuentos universales y multiculturales.

Organiza: Asociación

La Paz es Posible.

**20 H. TEATRO**

**AUDITORIO**

**BEN-HUR**

Espectáculo de teatro de humor con la marca de Yllana. Entradas:

12 y 17 euros. El sábado 16 tendrá lugar, también a las

20 h, una segunda representación.

**SÁBADO 16**

**20 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS**

**COMEDY TOUR**

Arranca la gira de monologuistas que organiza el CJA por toda la ciudad con la

actuación de Valeria

Ros. Entradas: 2 euros o 1,50 con *carne joven*. [elconsejo.org](http://elconsejo.org).

**DOMINGO 17**

**12 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS**

**TEATRO INFANTIL**

El grupo de teatro Diego el de la Gloria presenta la obra *Tonibé en busca de los cuentos perdidos*, un espectáculo familiar para niños a partir de cuatro años. Entradas: 5 euros.

**18 H. TEATRO**

**AUDITORIO**

**MARTIN'S JOURNEY**

Las aventuras, en inglés, de un cerdito muy especial. Para familias con niños mayores de 5 años. Entradas: 4 y 6 euros.

**MIÉRCOLES 20**

**18 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA**

**CLASE MAGISTRAL  
DE FOTOGRAFÍA**

Juan de Sande hará un recorrido por algunas sus series más importantes. Organiza: Máster PHtoEspaña de la Escuela de Fotografía Alcobendas (PIC.A). Entrada libre.

**19:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS**

**ESCRIBIR CON LUZ**  
Se inaugura esta exposición, con más de 250 obras procedentes del IVAM (Instituto Valenciano de Arte Moderno), uno de los 'buques insignia' de la cultura y el arte de España.

**JUEVES 21**

**19 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS**

**CAFÉ FILOSÓFICO**  
*¿Cómo afrontamos  
nuestra muerte?*

Espacio para compartir experiencias, opiniones y reflexionar sobre temas importantes de la vida. Organizado: Filomanía. Entrada libre.

**VIERNES 22**

**17 H. CASA DE LAS  
ASOCIACIONES**

**MUEVE FICHA**

Actividad de juegos de mesa organizada por el CJA junto a la asociación Clandestino.

**19 H. LA ESFERA**

**GALA DE HUMOR  
SOLIDARIA**

Organizada por Afaeaa (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer). Actuarán varios cómicos. Entradas: 10 euros (venta: en su sede, en la Casa de las Asociaciones o en taquilla desde una hora antes).

**20 H. AUDITORIO**

**PACO DE LUCÍA**

**CINE INVISIBLE**

*The squid and the whale*. Película en versión original. Organiza: Cine Invisible.

**20 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS**

**TEATRO**

*El inspector*, de Gogol. Obra satírica que será interpretada por la

Asociación Túnguele.

Entradas: 5 euros (venta: desde una hora antes, en taquilla).

**EXPOSICIONES**

**HASTA EL 21 DE  
FEBRERO. CENTRO  
CULTURAL ANABEL  
SEGURA**

**THIS IS POP**

La muestra incluye una selección de artistas que llevan trabajando el lenguaje pop desde sus orígenes en el siglo XX hasta nuestros días.

**HASTA EL 22**

**DE FEBRERO.**

**UNIVERSIDAD**

**POPULAR**

**MIGUEL DELIBES**

**FOTOGRAFÍAS DE  
JAVIER XUÉ**

*APENAS LÁGRIMAS  
NEGRAS. Minería del  
carbón en Asturias.*

**HASTA EL 24 DE**

**FEBRERO. LA ESFERA**

**MÁS AMOR QUE**

**ESTRELLAS EN EL CIELO**

Muestra pictórica de María Bittini, incluida en la *Semana Cultural* de la Xunianza.

**HASTA EL 2 DE MARZO.**

**CENTRO DE ARTE**

**ALCOBENDAS**

**TAPES**

Pinturas de Alejandro Botubol. Bodegones hechos con cintas.

**HASTA EL 8 DE MARZO.**

**PATIO DE ENCUENTROS**

**DEL AYUNTAMIENTO**

**RETAZOS DE MI  
ESPAÑA**

Pinturas de la artista de Alcobendas Elena Vizcaíno.

# HAZLO

- / POR EL PLANETA
- / PORQUE ASÍ NOS LO ENSEÑARON
- / POR LOS QUE VIENEN DETRÁS
- / PARA QUE NO TE MULTEN
- / POR RESPETO
- / POR CONCIENCIA
- / PORQUE ES DE TODOS

# POR LO QUE MÁS QUIERES

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



# ALCOBENDAS LIMPIA