



Sietedías



Los colegios se ponen a punto para septiembre



Policía Local: por unas vacaciones seguras



Ayudas municipales de comedor escolar para el próximo curso



Este viernes arranca 'Cine de Verano' en el Parque de la Comunidad

REDUCIR LA VELOCIDAD

Me gustaría advertir y prevenir del peligro que supone el acceso desde Valdelaparra (de subida) hacia Camilo José Cela, no por el cruce en sí, sino por los muchísimos conductores que no reducen la velocidad y entran volados. Yo he estado a punto de ser atropellado en un par de ocasiones. A pesar de los bolaridos que con buen juicio se pusieron para que la gente no acorte la curva, se sigue pasando muy, demasiado, deprisa. Desde aquí hago un llamamiento para que pongan un badén o similar (no quisiera tener que pedir un semáforo) porque la gente, desde luego, no va a disminuir su velocidad. A menudo está la policía municipal cer-

ca, pero no les he visto nunca tomar cartas en el asunto. Mejor prevenir que lamentar.
Antonio Pérez

BUENOS PROFESORES

Queremos dar las gracias a Toni y Óscar, nuestros profesores de gimnasia en Arroyo de la Vega. También por lo bien que nos han tratado, con delicadeza y cariño.

M^a Carmen Sánchez

NUESTRAS FIESTAS PATRONALES

No comprendo a las gentes que están indignadas con las fiestas de nuestra ciudad. Yo no soy de este pueblo, pero vivo aquí hace más de cuatro décadas y, entre todos, lo hemos convertido en una hermosa ciudad, donde me

encuentro feliz de vivir en él, y cerca del recinto ferial y de disfrutar de nuestras fiestas. Comprendo que a unos nos guste más y a otros menos, pero esto puede ser por la edad de cada uno y debemos ser tolerantes con los demás. Estoy seguro de que a nuestros hijos les gustan nuestras fiestas y participar en ellas. Yo, de joven, no pude disfrutar de ninguna feria de los pueblos de España por ser emigrante y encontrarme fuera de España.

A estas personas que se quejan del ruido y del calor durante nuestras fiestas porque no pueden dormir con las ventanas abiertas, tengo que decirles que se sumen a la feria y disfruten de ella como hacen en sus pueblos

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.



Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

de origen, que no tienen que coger el coche para acercarse a la feria.

Si recordamos, el 22 de junio de 1991 fue la coronación de nuestra Virgen de la Paz en el recinto ferial del Parque de Andalucía; recordemos también que, dos o tres años después, comenzaba el programa de fiestas de San Isidro con la apertura oficial de casetas en el recinto, y que las 478 viviendas de la PSV Casablanca comenzaron a entregarse sobre el año 1996. Entonces, el recinto ferial del Parque de Andalucía estaba destinado a estos eventos antes que las viviendas.

Y terminaré diciendo que, sabiendo estas cosas, puede sumarse a la gente indignada o a la mayoría de vecinos como yo que disfrutamos de nuestras fiestas y del aparcamiento, casi todo el año, situado frente a nuestras

viviendas y que pertenece al recinto ferial.

Francisco Cabrera

DESIDIA EN EL TRATO

Quiero expresar mi disconformidad con el personal administrativo de la Escuela de Música, por la 'desidia' en el trato y la mala gestión.

Enrique

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

RAGE. @alba_cherry

Voy a la biblioteca de Alcobendas a coger libros. Felicidad.

Christian Mesbaile @Mesbaile_C

3 de mis profesores más recordados ya están jubilados. Siempre recordaré sus clases y métodos. CP Miguel Hernández de Alcobendas 1999-2004.

Dani =P@DaniAbrilPresa

@ALCBDS_Ayto qué gran profesor de Tecnología. #Carlos

Jesús Abril @PeZuMaN ·

@DaniAbrilPresa @ALCBDS_Ayto Gracias a ese profesor estoy trabajando para una de las mejores Ingenierías. Gracias #Carlos

V-Gran Manzana @DVGranmanzana

Por vecindad y buena amistad y su compromiso por el comercio de nuestra querida ciudad @ALCBDS_Comercio se merece un cariñoso #FF.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Roderio

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



El Ayuntamiento recibe el diploma 'Sello de Excelencia Europea EFQM 500+', que renueva aumentando la puntuación

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido de manos del vicepresidente del Club de Excelencia en Gestión y director general de FUNDIBEQ, Juan Luis Martín Cuesta, el diploma que acredita que, una vez más, el Ayuntamiento mantiene el *Sello de Oro* y, además, aumentando la puntuación de las valoraciones. La entrega se ha realizado tras el desarrollo de una jornada interna que ha tenido lugar esta semana en el salón de plenos y que, con el título *Talento de Equipo: Generando Valor*, ha permitido conocer buenas prácticas de diferentes departamentos municipales.

BREVE. EL EMPLEO CRECE DE NUEVO EN JUNIO. Alcobendas vuelve a registrar un descenso del paro, manteniendo la tendencia decreciente de los últimos meses. 215 personas han encontrado empleo durante el mes de junio en Alcobendas, situándose el número de personas desempleadas en 7.220, un descenso del 2,89% con respecto al mes de mayo. Alcobendas comenzó el año 2014 con 7.806 personas en paro. Con el descenso de junio, son 586 las personas que han encontrado empleo en los últimos seis meses.



CLÍNICA DENTAL

20% DESCUENTO

EN PRÓTESIS A JUBILADOS

20% DESCUENTO

EN IMPLANTES

ABIERTO SÁBADOS
de 10 a 14 horas

ALCOBENDAS			S.S. DE LOS REYES
Pº Chopera, 27 91 661 22 24	Pº Valdelasfuentes, 14 91 490 17 60	C/ San Isidro, 4 91 652 31 52	Avda. de Murcia, 1 91 651 02 88 - 91 652 17 59



-15% DTO.

EN TODA LA TIENDA Y EN VENTA ONLINE*

SÁBADO 5 DE JULIO

STOP ¡QUE HAY DESCUENTO!

AKÍ ALCOBENDAS
C. CIAL. RÍO NORTE



AKÍ

Bricolaje fácil



¡Y si eres cliente SINFIN también el viernes 4!

*No acumulable a otras promociones o ofertas. Servicio de descuento de pago en efectivo. Sin límite de tiempo. No se aplica a productos del folleto en vigor o de la tienda online que tengan descuento.



SEGURIDAD | Los vecinos pueden dejar sus datos para ser avisados en caso de incidencia en su domicilio

Programa 'Seguridad en Vacaciones' de la Policía Local

Durante el periodo de vacaciones estivales, los vecinos de Alcobendas podrán acogerse al programa *Seguridad en Vacaciones* que lleva a cabo el Ayuntamiento con la Policía Local y Protección Civil. Aquellos que lo deseen podrán facilitar sus datos personales y la forma de localización, de manera que, si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, puedan recibir información sobre la misma. Para acceder al programa, deben llamar a los teléfonos gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local, o dirigirse a la Unidad de Atención al Ciudadano del Área de Seguridad -en la Plaza del Pueblo- o a cualquier dependencia de la Policía Local. También, a través del correo electrónico uac.scui.dadana@aytoalcobendas.org.

En esta época, la Policía Local también pone en mar-

cha una *Campaña de Vigilancia de Parques*, para que se cumplan las normas de convivencia en materia de animales, ruidos y usos de zonas públicas, y un *Plan de Controles de Seguridad*, dinámicos y estáticos, con el objetivo de evitar los delitos contra el patrimonio en viviendas, comercios e industrias.

Consejos ante un viaje

- Dejar puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores. No cerrar las persianas totalmente para no exteriorizar su ausencia.
- No dejar objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento. No divulgar el periodo de ausencia de su domicilio.
- Dejar la llave a un vecino de confianza o a un familiar para que visite su domicilio y retire la correspondencia. Comuníquelo también

cómo localizarle.

- Si observa la presencia de extraños, avise cuanto antes a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.

Seguridad al volante

- Programe el viaje con antelación. Evite desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente informarse sobre el estado del tráfico llamando al 900 12 35 35.
- Descansar y dormir lo suficiente la víspera.
- Evitar conducir de forma continuada durante muchas horas; llevar ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, evitar las comidas copiosas y no beber ni una gota de alcohol.
- Adaptar la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.

Consejos de convivencia

- El máximo respeto de la ciudadanía a las esenciales normas de conducta en los espacios públicos. El civismo y la convivencia deben estar presentes en los momentos de ocio.
- Disfrutar lúdicamente de los espacios públicos conlleva también no perturbar el legítimo derecho al descanso de otros vecinos. Respete las horas de descanso.
- A tenor de lo dispuesto en la Ordenanza de Convivencia, está prohibido consumir bebidas alcohólicas en la vía pública.

■ ALCBDS_Policia

Un momento en tu boca,
una eternidad en la Tierra.

Tirar la basura a la papelera

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?



EDUCACIÓN | Las actuaciones han sido solicitadas por los equipos directivos de los centros

El Ayuntamiento invierte 255.000 euros en obras de mejora y renovación en los colegios públicos

En verano se vacían las aulas de escolares y es momento para que entren los operarios municipales a realizar obras de mejora, reparación y mantenimiento en los colegios públicos de la ciudad.

Este año, el Ayuntamiento invierte 255.000 euros en esta campaña estival, que ha sido diseñada con las peticiones recogidas de los equipos directivos de los centros.

Las principales actuaciones son mejoras funcionales o consideradas urgentes para los colegios; intervenciones para una mayor eficiencia energética y, por tanto, un menor consumo; y la renovación de algunas instalaciones electromecánicas, que redundan en un mayor rendimiento, menor consumo y mayor confort para alumnos y profesores.

Además, se realizarán repastos de carpinte-



ría, fontanería y electricidad en el interior y limpieza de pintadas en las fachadas de todos los centros.

El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido 16 millones de euros desde 2008 en el *Plan de Remodelación y Mejora de los Colegios Públicos de Alcobendas*.

CAMPAÑA DE VERANO EN CENTROS ESCOLARES 2014	
CEIP Antonio Machado	Instalación de detectores de presencia en aulas para control de iluminación.
CEIP Daoíz y Velarde	Sustitución de lamas en ventanas por persianas enrollables térmicas.
CEIP Emilio Casado	Sustitución de caldera. Sustitución de <i>aeroterms</i> eléctricos del gimnasio para agua caliente.
CEIP Federico García Lorca	Instalación de detectores de presencia en aulas para control de iluminación. Instalación de linóleo, aislante acústico y térmico, en aulas de Psicomotricidad y Música. Pintado de la sala de la AMPA. Instalar chapa <i>microperforada</i> , más segura, al vallado del patio de Infantil.
CEIP Gabriel y Galán	Mejoras en el acceso por la entrada norte.
CEIP Luis Buñuel	Sustitución de cubierta de fibrocemento en la marquesina del patio.
CEIP Miraflores	Mejoras en acceso por entrada principal y patio delantero. Instalación de detectores de presencia en aulas para control de iluminación. Acometidas eléctricas.
CEIP Prof. Tierno Galván	Inspección y reparación de caballetes de cubiertas del pabellones de Primaria.
CEIP Parque de Cataluña	Reparación de pilares en la cámara aislante del forjado de la planta baja. Sustitución del vallado perimetral.
CEIP Seis de Diciembre	Reforma de arquetas de recogida de pluviales y otras mejoras en patios.
CEIP Valdepalitos	Saneado y pintado del murete de cerramiento posterior y lateral.
El La Chopera	Reforma de la instalación contra incendios.



Emotivo homenaje a los profesores jubilados

Hace unos días, en el Ayuntamiento de Alcobendas se rendía homenaje a los profesores que se han jubilado este año. Hombres y mujeres a los que el concejal de Educación, Fernando Martínez, se refería como “piedra angular del edificio educativo” y que definió como “orfebres que moldeáis el carácter de las futuras generaciones”. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, agradeció el trabajo que “los profesores han hecho y hacen por la sociedad” y fue el encargado de entregar los diplomas a los 13 homenajeados, que fueron: José González (CEIP Castilla), Luzdivina Sánchez (CEIP Federico García Lorca), Eduardo Barquintero y Pilar Marroquín (CEIP Miguel Hernández), Rosario Velilla (CEIP Parque de Cataluña), Erika Gimeno y Adelaida Sánchez (CEIP Seis de Diciembre), Martín Álvarez (CEIP Valdepalitos), María Teresa Sánchez y José Antonio Alonso (IES Ágora), Carlos González y Ramón Vega (IES Severo Ochoa) y Ana María Alcalde (CETIF).

Comisiones sectoriales del PBS

SALUD Y BIENESTAR SOCIAL. Martes 15 de julio, a las 18:30 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta).

CONSUMO. Martes 15 de julio, a las 18 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-3ª planta).

MAYORES. Miércoles 16 de julio, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, 5.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS

24

HORAS

Hidelsa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
 PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA
ORTOPEDIA
 SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
 CAMAS ARTICULADAS
 PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
 REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
 SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
 *C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102ª. T: 91 3782989
www.hidelsa.com-info@hidelsa.com

EDUCACIÓN | El Gobierno popular impulsa las ayudas para escolares desde el curso 2010-2011 y para el próximo destina 145.000 euros para libros y material y 380.000 para comedor

Abierto el plazo para solicitar las ayudas de comedor escolar para el próximo curso

Las familias interesadas en solicitar las ayudas municipales de comedor para el curso que viene tienen de plazo **hasta el 12 de julio** para hacerlo. Además de los 145.000 euros de ayudas para material escolar y libros, el Ayuntamiento destina 380.000 euros a las de comedor.

Para poder solicitar una ayuda de comedor, es necesario cumplir los siguientes requisitos:

- Estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2014 el alumno y, al menos, alguno de los padres o tutores legales.
- El alumno deberá estar escolarizado en el curso 2014-2015 en el primer o segundo ciclo de Educación Infantil o Educación Primaria en un centro escolar público o concertado de la Comunidad de Madrid y, en el caso de las escuelas infantiles, deben estar adscritas a la Red Pública de la Comunidad de Madrid.
- El alumno debe de ser usuario habitual del servicio del comedor escolar durante el curso 2014-2015 y poder justificar un gasto mínimo de 300 euros en el servicio durante el citado curso, a excepción del alumno perteneciente a una familia que perciba la Renta Míni-



ma de Inserción (RMI) y que, siendo usuario habitual del servicio de comedor, justificará el gasto realizado en este servicio.

- La renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2012. Esta cantidad puede resultar modificada a la baja a lo largo del proceso si concurre la circunstancia de que al concederse las ayudas, siguiendo el orden ascendente marcado por la renta per cápita familiar, empezando por la renta per cápita más baja, las solicitudes superen al crédito presupuestado.

- Estar al corriente del pago de los impuestos municipales.

Las solicitudes, junto con la documentación, deben presentarse en el Servicio de Atención Ciudadana. Tanto el modelo de solicitud como toda la información sobre las ayudas están disponibles en la web municipal

(alcobendas.org).

Las familias que hayan sido beneficiarias en el curso que acaba de finalizar de las ayudas de libros y material escolar o de las ayudas de comedor solo deberán presentar la solicitud, siempre y cuando no haya cambiado alguna circunstancia. Igualmente, no será necesario presentar en este momento el justificante de escolarización.

Ayudas de libros, material escolar y comedor que han beneficiado a 3.000 familias

El Ayuntamiento destina para el curso 2014-2015 una partida de más de 500.000 euros en ayudas para libros, material escolar y comedor. Estas ayudas comenzaron en el curso 2010-2011 cumpliendo con una propuesta del programa electoral del Partido Popular y beneficiando a cerca de 3.000 familias en estos años.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres para el curso 2014-2015

Preinscripciones: del 8 al 10 de septiembre, ambos inclusive, se realizará la preinscripción en la Escuela de Música y Danza a partir de las 16 h. Posteriormente, se realizará la entrevista con el profesorado. Finalizadas todas las entrevistas, la Escuela publicará los alumnos admitidos (la admisión no será por orden de llegada).

AULA DE DANZA

Sin conocimientos previos

- 9 años: *Clásico* (lunes, de 18:45 a 19:30 h, y miércoles, de 18:45 a 19:30), *Español* (lunes, de 18 a 18:45 h, y miércoles, de 18 a 18:45 y *Contemporáneo* (martes, de 17:15 a 18 h, y jueves, de 17:15 a 18).

- A partir de 14 años: talleres: *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel), *Español* (horario según nivel) y *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 10:30 a 12 h).

Con conocimientos

- A partir de 9 años: *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel) y *Español* (horario según nivel).

- A partir de 14 años: *Clásico*, *Contemporáneo*, *Español*, *Grupo de Español* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Clásico* (niveles medio y avanzado), *Grupo de Coreografía Contemporáneo* (niveles medio y avanzado).

AULA DE MÚSICA

Sin conocimientos previos

- Entre 0 y 3 años: *Música para bebés* (el taller va dirigido a madres y/o padres con bebés que deseen vivenciar los beneficios de la música junto a su hijo. Lunes por la mañana).

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h)

- A partir de 14 años: *Informática Musical* (horario a convenir con el profesor en la entrevista), *Taller de Musicales* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Creatividad/cuento musical* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Batucada* (viernes, de 18 a 19 o de 19 a 20 h, según nivel), *Iniciación al Lenguaje Musical* (mar-

tes, de 20:30 a 21:30 h), *Música Actual* (bajo eléctrico, guitarra eléctrica, voz, batería y teclado) y *Canto* (jueves, de 19 a 20 h).

Con conocimientos

- A partir de 14 años: *Banda Sinfónica* (jueves, de 19 a 20:30 h); *Big Band* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Cámara con piano* (diferentes horarios); *Combo de Música Actual* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Coro Algazara* (martes, de 20:30 a 22 h); *Coro Góspel* (lunes, de 19 a 20 h); *Ensamble de Guitarra 'Feeling'* (jueves, de 20 a 21:30 h); *Grupos de Clarinetes* (jueves, de 20:30 a 22 h), *Contrabajos* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Guitarras* (jueves, de 20:45 a 22:15 h), *Metales* (jueves, de 18 a 19 h), *Trompas* (jueves, de 15 a 16 h) y *Violonchelos* (miércoles, de 21 a 22 h); *Orquesta Sinfónica* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Orquesta de Flautas* (martes, de 20:30 a 21:30 h) y *Voces Concertadas* (jueves, de 20:30 a 22 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Cursos de la Universidad Popular. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en muchos de los cursos programados para 2014-2015: *Secundaria*, *Educación Básica*, *Cerámica*, *Pintura Adultos*, *Grabado*, *Dibujo*, *Práctico de Pintura*, *Pintura Digital*, *Pintura Niños*, *Teatro Adultos*, *Teatro infantil*, *Español para extranjeros*, *Inglés Comercial*, *Italiano* (nivel A2), *Chino* (nivel A1), *Francés*, *Alemán*, *Cursos monográficos* de historia, literatura, música, *Contabilidad*, *Informática*, etc.

Pueden consultarlos en **www.alcobendas.org**. También se puede descargar la prueba de nivel de *Español*.

Se recuerda que el 9 de julio habrá pruebas de nivel para los cursos de *Inglés comercial* e *Italiano*, *Francés* y *Alemán* (niveles A2 y B1). Esta prueba no implica reserva de plaza y se debe realizar antes de formalizar la matrícula.

Información e Inscripciones: en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 h; y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



EDUCACIÓN | Se podrá estudiar Técnico Superior en Animación y Actividades Físicas y Deportivas

El próximo curso, el IES Virgen de la Paz contará con un nuevo ciclo de Grado Superior

Para el curso 2014-2015, la Comunidad de Madrid ha autorizado al instituto para impartir el Ciclo Formativo de Grado Superior 'Técnico Superior en Animación y Actividades Físicas y Deportivas' (TAFAD), en la modalidad DUAL.

En esta modalidad, los alumnos cursan un año de estudios en el centro y otro en una empresa, y como apunta Anastasio Fernández, director del Virgen de la Paz, "es un curso muy práctico, en el que los alumnos tienen un contacto directo con el mundo laboral, ya que la mitad del curso lo llevan a cabo en las empresas y son becados por las propias empresas con 300 euros mensuales más la seguridad social". Para el curso que viene se ofrecen 20 plazas y se ha llegado a un acuerdo con las empresas Inge Sport (15 plazas), Fundal (dos), Zagros (una) y Pádel Suizo (dos). "El Gobierno municipal ha tenido un importante papel en que este ciclo se imparta en nuestro instituto, ya que ha mediado con la Comunidad de Madrid y, sobre todo, porque nos ha puesto en contacto con estas empresas de la zona, sin las cuales no hubiera sido posible llevar a cabo el proyecto", apunta Anasta-



sio Fernández.

Con este ciclo se amplía la oferta educativa del centro y se refuerza la decisión de que, una vez que el instituto Virgen de la Paz no va a impartir Secundaria y Bachillerato, se centre en los estudios de Formación Profesional. Este nuevo grado se suma a los ya existentes en el centro, tanto de Grado Medio (Carrocería, Electromecánica de vehículos automóviles, Instalaciones de telecomunicaciones y Sistemas microinformáticos y redes) como de Grado Superior (Administración de sistemas informáticos en red, Automoción, Desa-

rollo de aplicaciones web, Sistemas de telecomunicaciones e informáticos y Administración y finanzas). Pueden optar a este ciclo alumnos de la Comunidad de Madrid que hayan terminado el Bachillerato o que realicen una prueba de acceso. Las inscripciones se van a realizar a través de la plataforma informática <http://fpdual.madrid.org> en la primera quincena de julio, y en la segunda, las empresas elegirán entre los candidatos presentados. Más información: en madrid.org o en la web del instituto (www.virgendelapaz.com).

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 8 de julio, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Distrito Norte: miércoles 9 de julio, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
- Distrito Centro: jueves 10 de julio, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro,



Impulso Emprendedor



Cuatro emprendedores ofrecen descuentos y ofertas especiales en esta época

Cuidados estéticos, los más demandados en verano

La estética corporal está muy ligada al verano y son varios los emprendedores de Alcobendas que ofrecen promociones y consejos en estas fechas. Estas son algunas de las propuestas.

Natura Beauty: estética y 'spa'

“Mujeres y hombres, cada vez más, cuidan su estética y están muy pendientes de los nuevos avances. Y, ahora, en verano, todavía más”, dice Jordi Palau, propietario de Natura Beauty (Paseo de la Chopera, 136). En estas fechas, lo que más se demandan son “los tratamientos reductores y también los de depilación. En este sentido, tenemos una gran novedad: la depilación láser médica por diodos, que es definitiva de cuatro a seis sesiones”. En cuanto a estética y adelgazamiento, “aunque lo ideal es seguir los tratamientos durante todo el año, todavía estamos a tiempo de actuar y, por ejemplo, tenemos promociones importantes, como bonos con 10 sesiones de *cavitación* o *radiofrecuencia+presoterapia+asesoramiento dietético+producto para llevar a casa*, por 399 euros”. Y... ¡ojo!, porque esto es una oferta especial: “Para todos los lectores de SietedíaS, delineación de cejas gratuita”.

Otras cosas que les distinguen son “cuatro

marcas pioneras de productos estéticos que solo utilizamos dos centros en Madrid y la zona de *spa* y relajación como complemento a la estética”. Y como el verano pasa y la vida continúa, en Natura Beauty habrá importantes novedades en septiembre: “Vamos a ser centro médico estético y a incluir fisioterapia y *micropigmentación*”.

Chic 21: tratamientos faciales y corporales para preparar la piel ante el sol



El cabello es una de las partes de la fisonomía que más cuidamos y, en verano, hay que tener en cuenta algunos consejos especiales: “La hidratación y la protección son fundamentales para un pelo sano”, dice Paqui, propietaria, junto con María José, de Chic 21 (c/. Jacinto Benavente, 21). Por ello, “viene muy bien, por ejemplo, un tratamiento de queratina sin formol, que es como el colágeno del pelo y que cuesta 12 euros”. Pero, además, “también ahora, en verano, realizamos tratamientos faciales y corporales especiales para preparar la piel con el fin de que el sol penetre mejor y sin dañarla”. Otro de los servicios que se demandan mucho en verano son la manicura y la pedicura: “Realizamos esmaltados permanentes que vienen muy bien para irse de vacacio-



nes y olvidarse. Las manos son 12 euros y los pies, 16”. Estas dos jóvenes pusieron en marcha su negocio hace poco más de un año. “Empezamos en abril del año pasado y estamos muy contentas. Las clientas nos van conociendo y confiando en nosotras, y es que tantos años de experiencia personal en otros centros, al final, se notan. Creo que la gente valora que se conozca el producto y cómo trabajarlo... y también que les aconsejemos”, añade Paqui.

Eboke: perfumes de equivalencia, cosméticos y productos solares



“Yo siempre he sido empresario, me gusta iniciar proyectos y, por eso, hace muy poquito, solo unos meses, en marzo, puse en marcha Eboke (Avenida de la Vega, 26), una tienda de cosméticos, perfumes y productos de belleza”, dice Miguel Ángel Martín. “Tenemos cosmética natural, perfumes de equivalencia, jabones, cremas, maquillaje...”.

Ahora, en estas fechas, como es lógico, “lo que más se venden son las líneas de protectores solares, desde el factor 10 hasta el 50, que son de gran calidad, testados dermatológicamente y a un precio muy asequible”. Pero no solo eso, “se venden mucho, por ejemplo, las esponjas impregnadas con jabón de glicerina natural y enriquecidas con aromas: de rosa mosqueta, argán, lavanda, aloe vera... Son ideales para los viajes. Y en cuanto a los perfumes, cambian los gustos, ahora se venden perfumes más frescos (11,90 euros, los 50 ml)”.

También son ideales para estas fechas “las velas de *citronela*. Sirven para ahuyentar a

los mosquitos y se venden dentro de una maceta muy decorativa. Cuestan 9,90 euros”. Y para después del sol, “las mantecas corporales de *karité*, naranja, cacao o argán (desde 5,99 euros), porque no es solo conveniente proteger la piel del sol, sino hidratarla muy bien después”.

Perldynamis: tratamientos innovadores



A los tratamientos habituales se añaden algunos especialmente innovadores. Este es el caso, por ejemplo, de la depilación con azúcar o con hilo que realizan en Perldynamis (c/. Manzanares, 3). “Tanto para mujeres como para caballeros, porque ellos se cuidan igual o más”, dice Pedro Alexander Parra, propietario del negocio. Pero no solo eso: “Además de los típicos tratamientos reductores o reafirmantes, nosotros realizamos algunos distintos como es el de *maderoterapia*. Manejando la copa sueca se consigue despegar la grasa corporal. Y también tenemos un *peeling* corporal de té verde que deja la piel más suave y facilita el bronceado. Y hacemos limpieza facial con punta de diamante utilizando cremas que fabricamos nosotros y que son 100% naturales”. Y para los fieles a tratamientos más conocidos, “tenemos importantes ofertas de verano, como bonos de cinco sesiones de *cavitación*, *ultracavitación* o *radiofrecuencia* por 120 euros”.

Y con el fin de ir dando una oferta más integral a los clientes, “acabamos de incorporar servicio de peluquería. Por cierto, que, en este sentido, además de grandes ofertas, tenemos algo muy importante... y es que abrimos los domingos de 10 a 14 h”.



Nuevo acuerdo para el fomento del empleo en Alcobendas

Esta semana se ha firmado un nuevo convenio para el fomento del empleo. En este caso, entre el Ayuntamiento de Alcobendas y Unify Communications, empresa global de *software* y servicios de comunicación que, entre otras cosas, es responsable de las comunicaciones de alta velocidad española. A través de este acuerdo, Unify Communications se compromete a utilizar las candidaturas procedentes de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas, dando preferencia a las de los colectivos con más difícil acceso al mercado laboral: jóvenes, mujeres, personas con discapacidad o mayores de 40 años. En la firma estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; la concejal de Desarrollo Económico y Fomento del Empleo, Elisabetta Bracco; y el presidente de Unify Communications, Javier Santos. Este último se mostraba “muy satisfecho con este acuerdo. Alcobendas es una gran ciudad para instalarse, y por eso la elegimos: porque tenemos cerca a nuestros principales clientes (Indra, Vodafone, Telefónica), porque estamos a solo 15 minutos del aeropuerto y porque, desde el Ayuntamiento, todo han sido siempre facilidades”.

BREVES. CAMPAÑA ‘COMPRA Y GANA’. Esta semana ha tenido lugar la entrega del premio al ganador de la campaña *Compra y gana*. Vidal Díaz fue el ganador gracias a la compra que realizó en Juansev floristas. El ganador, acompañado de su mujer y su hija, tuvo 24 horas para gastar 2.000 euros en las tiendas adheridas a esta iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas y de AICA para promocionar el comercio local.

GALA BENÉFICA DE ANOME. El jueves 3 de julio tuvo lugar la *IV Gala Benéfica contra el Cáncer* de ANOME, en beneficio de la AECC. Durante la cena, se entregaron los siguientes premios empresariales:

Mujer Popular: Teresa Silva (por su superación personal y lucha diaria); **Hombre Solidario:** Michi Primo de Rivera (por su colaboración constante); **Empresa Solidaria:** Campofrío (por su Fundación Solidaria); **Empresarial:** Procter&Gamble España (por la marca Ausonia); **Categoría Científica:** Hospital La Paz (por su labor de investigación contra el cáncer); **Premios Empresariales 2014** a tres mujeres empresarias: Elisa Aguado (Quien dijo imposible, empresa de *coaching* ejecutivo), Julia Brox (Julia Brox Novias) y Purificación Álvarez (Modas Crial); y **Agradecimiento:** Tony Antonio (por su colaboración con ANOME desde los inicios).



Festival de música y baile

Danzarte nos presenta este viernes, 4 de julio, en su *Festival de Verano*, una muestra del trabajo realizado durante el curso. En el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a partir de las 20 h, actuarán niños desde los cuatro años, jóvenes y adultos con un amplio repertorio que va desde el flamenco, con guitarristas y cantaores en directo, hasta baile moderno, bailes regionales, escuela bolera y ballet clásico español. Entradas: seis euros, en las taquillas municipales.

ARTE AL AIRE LIBRE. La rosaleda de Arroyo de la Vega acoge este domingo, 6 de julio, a las 11 h, el *Paseo del arte*, una exposición organizada por la asociación *Artistas del Pueblo* para que disfrutemos del arte en los parques.

FOTOGRAFÍA. La asociación *A Contraluz* nos muestra desde el miércoles 9 de julio, en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, la exposición fotográfica *La naturaleza que nos rodea*. La inauguración tendrá lugar a las 11 h.

TALLERES. La *Casa de Andalucía* organiza diferentes talleres para el 2014-2015 que tendrán lugar los lunes y miércoles: Sevillanas iniciación (de 12 a 13 h); Sevillanas e Iniciación flamenco (de 13 a 14); Sevillanas iniciación niños -a partir de 5 años- (de 17 a 18); Ballet pequeño Casa de Andalucía (de 17 a 18); Sevillanas iniciación (de 18 a 19); Flamenco iniciación (de 19 a 20); Flamenco medio (de 20 a 21); y Ballet Casa de Andalu-

cía (de 21 a 22:30 h). Información: en su sede del Centro Municipal La Esfera.

ZARZUELA. El viernes 11 de julio, a las 19:30 h, la asociación *AEMA* ofrece una *Gala Lírica de Antología de la Zarzuela Española* en la Escuela de Música y Danza, con canciones de F. Alonso, M. F. Caballero, P. Sorozábal, F. Chueca, F. A. Barbieri y R. Chapí, e interpretaciones de Veronika Veseláková (soprano), Rosa Miranda (soprano), Ángel Walter (tenor) y Celia Laguna (piano). Esta misma gala se realizará en la República Checa en septiembre. Acceso libre, hasta completar aforo.

ARANDA DE DUERO. La *Casa de Castilla y León* organiza el 12 de julio una excursión a esta localidad, con visita guiada para ver la exposición *Las Edades del Hombre* en la iglesia de Santa María y San Juan, tiempo libre para visitar la ciudad, comida en el restaurante-asador El lagar de Isilla y visita a la bodega del

propio restaurante. Precio: socios, 55 €; no socios, 60. Inscripciones: en su sede (Paseo de la Chopera, 64) de 19 a 22 h, hasta el 8 de julio.

PROTECCIÓN SOLAR. El martes 8 de julio, la *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)* instalará de 11 a 13 h dos mesas informativas para sensibilizar sobre la necesidad de la protección solar durante el verano. Una mesa estará instalada en la Plaza del Pueblo y otra, en la piscina del polideportivo municipal, donde un técnico de prevención de la asociación medirá el factor de protección de la piel ante la exposición solar.

VIAJES. La *Asociación La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* organiza un viaje del 15 al 17 de agosto a Trujillo, Cáceres y Plasencia. Habitaciones dobles con PC por 140 €. También organiza una excursión a Alcocéber (Castellón) del 16 al 29 de septiembre. Hotel 3*, en habitaciones dobles pensión completa por 410 € para socios y 420 para no socios. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Orense 5, los martes, de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

SALUD. La asociación *Satya* organiza la charla *Símbolos armonizadores y esencias para la salud integral en la nueva era* el lunes 14 de julio, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: en el teléfono 659 825 157 o en su web: www.asociacionsatya.org.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

direccion.alcobendas@orpea.net

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA 24 HORAS



www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

ORPEA

CINE DE VERANO | Arranca este fin de semana

Los viernes, a las 22 h: cine al aire libre, palomitas y ‘pelis’ para toda la familia

Vuelve *Cine de Verano*. Todos los viernes, a las 22 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid, el aire se llenará con los sonidos de las palomitas, las patatas fritas, las sillas al moverse, los aplausos, las risas o los comentarios en susurros sobre esta u otra escena. “El cine de verano me recuerda a mis vacaciones en el pueblo de mi madre, en Ciudad Real. En mis

hermanos y yo corriendo porque llegábamos tarde, en lo bien que sabía el bocadillo y en lo divertido que era comentar luego la película”, dice Cristina. Por eso, ahora, “siempre que puedo, voy con mis hijos al Parque de la Comunidad. Elegimos una ‘peli’ cada uno”. Como ella, Carlos y Gema disfrutaban de estas noches de verano. “El verano es una maravilla y poder ver



cine al aire libre sin salir de tu ciudad, sin tener que coger el coche, ni aparcar y gratis, es una gozada”, dice Gema. Como cada año, se han elegido películas para poder ver en familia. Cine de actualidad, aunque no estrenos, pensando en todos los públicos. Además, como siempre, se pondrá especial cuidado en respetar el horario y el volumen de la proyección para asegurar el descanso de los vecinos de la zona. Y para comenzar el ciclo, *Lo imposible*, un film dirigido por Antonio Bayona que cuenta la dramática historia de una familia que vive el tsunami de Tailandia.

TODAS LAS PELÍCULAS

- * 4 de julio: *Lo imposible*.
- * 11 de julio: *Los Croods, una aventura prehistórica*.
- * 18 de julio: *Abuelos al poder*.
- * 25 de julio: *Jack, el cazagigantes*.
- * 1 de agosto: *Sácame del paraíso*.
- * 8 de agosto: *Oz, un mundo de fantasía*.
- * 15 de agosto: *Gru, mi villano favorito 2*.
- * 22 de agosto: *El Llanero solitario*.
- * 29 de agosto: *La extraña vida de Timothy Green*.

CULTURA | Para acercar la lectura a los niños y los jóvenes

‘Descubriendo Autores’: la ilustradora Carme Solé

Con el objetivo de fomentar la lectura entre los más pequeños y demostrar que la literatura infantil no es un género menor dentro de la literatura universal, las mediatecas ofrecen en sus salas infantiles la oportunidad de descubrir a los autores más sobresalientes de la literatura infantil y juvenil.

Esta vez, el objetivo es difundir la obra de una de las mejores ilustradoras españolas dedicada a esta literatura: Carme Solé. Ga-

nadora del Premio Nacional de Ilustración y del Premio Lazarillo, ha sido candidata al Premio Andersen (el *nobel* de la literatura infantil) en dos ocasiones.

Y en la sala infantil de la Mediateca Pablo Iglesias, en el *Rincón de los autores*, se puede encontrar una amplia selección de sus títulos, como *El niño que quería volar* o *Peluso y la cometa*, la tierna historia de un pájaro pequeñito y gris que tenía envidia de las mariposas.

ACTUALIDAD | El sábado 12 de julio: 14 euros por persona

Disfruta del Parque de Atracciones en el ‘Día especial Alcobendas’ a precio reducido



El Parque de Atracciones de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas colaboran un año más para que los vecinos puedan disfrutar de este espacio de ocio a un precio reducido en el *Día especial Alcobendas*, el sábado 12 de julio. Podrás divertirte en sus atracciones durante todo el día a un precio único: 14 euros por persona (mayores de 100 cm. que acrediten mediante DNI o

cualquier otro documento que son de Alcobendas), oferta ampliable hasta tres acompañantes por cada alcobendense.

Este año, la novedad es la nueva zona familiar, completamente renovada, *Nickelodeonland*, con los personajes más queridos de los más pequeños, como *Dora la Exploradora*, *Las tortugas Ninja* y la casa de *Bob Esponja*, por primera vez en un parque de Europa. Esta zona es uno de los espacios preferidos por los niños en el Parque de Atracciones, pero también de las familias, porque en *Nickelodeonland* tanto las atracciones como los espectáculos temáticos están diseñados para todos los públicos. Además de ocio y juego, ofrece también varias áreas de descanso y restaurantes temáticos con los personajes de *Nickelodeon* y una tienda de regalos y recuerdos.

Esta cita tan especial será el sábado 12 de julio, desde la apertura de las puertas del parque, a las 12 h, y hasta que el cuerpo aguante.

MEDIATECAS | Incluye una cuidada selección de lectura infantil y otros soportes

Una ‘mochila’ para fomentar la lectura de los más pequeños

Las vacaciones suponen más tiempo de relax y ocio para compartir con los más pequeños de la familia. Las mediatecas de Alcobendas proponen a los padres la posibilidad de llevarse en préstamo vacacional las conocidas como *mochilas de lectura* para disfrutar del placer de leer en compañía mientras se fomenta la afición y el hábito lector de los más pequeños.

Estas *mochilas* contienen

una cuidada selección de lectura infantil de diferentes temáticas, géneros y otros soportes para disfrutar de la lectura compartida con niños de 0 a 9 años. Las familias que acudan a las salas infantiles de cualquiera de las mediatecas podrán llevarse en préstamo gratuito lotes de libros, DVD y CD, con la posibilidad de devolverlos en la primera quincena de septiembre.

▣ ALCBDS_Mediatec





CULTURA | El sábado, en el Paseo de Valde las fuentes, y el domingo, en la Plaza de la Artesanía

Dos nuevas citas con los títeres este fin de semana: ‘Guyi-Guyi’ y ‘Pingüín’

Tras el gran éxito de público del primer fin de semana de la *XXV Muestra de Títeres de Alcobendas*, la compañía Periferia Teatro llega a nuestra ciudad con dos obras sobre animales: un cocodrilo y un pingüino.

El sábado 5 de julio, a las 20:30 h, en Paseo de Valde las fuentes, junto al *Parque del Espacio*, turno para la representación de *Guyi-Guyi*. Se trata de un cocodrilo que, por azar, nace en una familia de patos. Pese a esto, vive feliz, hasta que un día se encuentra con otro cocodrilo y le cuenta

que en realidad los cocodrilos comen patos. Tras algunas dificultades, Guyi-Guyi tendrá que aprender cómo debe actuar para ser un ‘buen cocodrilo’. Con juego y humor, se busca una reflexión sobre el miedo a la diferencia y los prejuicios cuando alguien se comporta de manera distinta a lo que se espera de dicha persona.

Y el domingo 6 de julio, a las 20:30 h, en la Plaza de la Artesanía, conoceremos en el Polo Sur a la familia Pingüín, que vive una envidiable armonía... hasta

que un día algo empieza a cambiar. El pequeño Bobo vivirá una sorprendente aventura: ¡sus padres le han dicho que va a tener un hermanito! Una historia en la que, a través de las divertidas peripecias de un pequeño pingüino, se tratan en clave de humor situaciones cotidianas de la vida entre padres e hijos. Y más títeres el 12 y 13 de julio. El sábado, La Canica Teatro pondrá en escena *El Gallo de las Veletas* y el domingo, El Retablo Teatro de Títeres acude con *El gato manchado y la golondrina Sinhá*.

Sábado 5 de julio: ‘Baile de Verano’ con la Orquesta Platino

Las noches estivales de la primera quincena de julio vuelven a animarse en el Parque de la Comunidad de Madrid con dos sesiones de *Baile de Verano*. La primera, este sábado, 5 de julio, con la Orquesta Platino, una formación de gran calidad musical y vocal que conecta con todos los estilos musicales y llega a todos los públicos. Una noche de sábado con los mejores ritmos, como la rumba, la salsa, el bolero o el pasodoble, para animar a bailar a toda la familia desde las 21:30 hasta la medianoche.



‘El Cubo’ se llena de fotos y cómics

Las obras del *Concurso de Fotografía y Cómic de la Red Norte Joven* llegan a *El Cubo* de Imagina. Alcobendas ha presentado a este concurso más de 200 trabajos, de casi un centenar de participantes, y ha seleccionado una obra de cada uno de ellos que permanecerán expuestas en *El Cubo* y en la segunda planta de Imagina durante el verano. Dos jóvenes de Alcobendas resultaron ganadores de este certamen: Daniel Valdemoro, en fotografía, y María Isabel Martín, en cómic.



Premios ‘Alcobendas concilia en igualdad’

El Ayuntamiento otorga estos premios como reconocimiento a la labor que las *micro*, pequeñas y medianas empresas de la ciudad realizan para consolidar sus negocios, en base a acciones que faciliten la igualdad de oportunidades en general y la conciliación de la vida personal y profesional. Actividad cofinanciada al 50% por el FSE y CM.

Fecha: viernes 8 de julio, a las 13:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A221. CONSTITUCIÓN. Urge. 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, tendedero, terraza, zonas ajardinadas, trastero, muy luminoso. **104.000 €.**

B118. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Impecable, 2ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima, tendedero, urbanización privada, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **243.000 €.**

A196. PARQUE DE ANDALUCÍA. 105 m. Seminuevo, 3 dormitorios, baño completo, salón independiente 30 m., cocina amueblada, aire acondicionado, suelos de parqué, zonas ajardinadas, precioso. **195.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A115. AVENIDA COLMENAR VIEJO. Chollo. Reforma integral, exterior, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, suelos de tarima, estupenda orientación. **102.000 €.**

B045. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 123 m., 4 dormitorios, 3 baños, cocina amplia equipada, salón-comedor 30 m., armarios empotrados, parqué, 2 plazas de garaje, trastero. **298.000 €.**

B091. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad. Reformado, 4ª planta, ascensor, 105 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, puertas nuevas, trastero. **175.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131

(Valdelasfuentes) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 575 03 25

IMAGINA | Este sábado, 5 de julio, en el Parque de Andalucía

‘Imagina tu Noche’ desde un globo aerostático

Imagina tu Noche te propone para este sábado disfrutar en el Parque de Andalucía volando de forma gratuita en un gran globo aerostático cautivo. Y si las alturas no es lo tuyo, en el mismo recinto encontrarás también un *minigolf* de nueve hoyos con todo lo necesario para jugar a tu disposición. Si tienes entre 16 y 30 años, estas y más sorpresas te esperan este sábado, 5 de julio, de 21 a 24 h, en el Parque de Andalucía, donde, además, podrás recoger tus invitaciones gratuitas para la fiesta nocturna en la piscina que tendrá lugar el



sábado 12 de julio.

Recuerda que *Imagina tu Noche* también te proporciona vales por dos euros para la bolera de Diversia, que podrás recoger desde

hoy, viernes 4, en *Imagina*, en el horario habitual. El precio incluye partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

🔲 ALCBDS_Imagina

BREVES. FIESTA NOCTURNA EN LA PISCINA.

Vuelve una de las actividades más votadas de *Imagina tu Noche*, la *Fiesta Nocturna* en la piscina del polideportivo municipal, que se celebrará el sábado 12 de julio. Habrá atracciones acuáticas y música para garantizar la diversión de esta actividad ya clásica en los veranos de *Imagina tu Noche*. Presentando tu invitación, tendrás una consumición en el chiringuito de la fiesta. La invitación está sujeta al aforo disponible y va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Puedes recoger las invitaciones (dos por persona) este sábado, 5 de julio, durante la actividad de *Globo Aerostático* en el Parque de Andalucía y, desde el lunes 7, en *Imagina*. Refréscate y disfruta de una noche inolvidable en el verano de Alcobendas de manera responsable.

NOCHE DE ‘PAINTBALL’. *Imagina tu Noche*,

en colaboración con la asociación AMG, abre el plazo de inscripción para una noche de *paintball*. Desde hoy viernes, 4 de julio, puedes apuntarte a esta actividad, que se llevará a cabo el sábado 19 y que incluye todos los materiales y el traslado en autocar, que saldrá desde la Plaza Mayor a las 19:15 h.

La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años y cuesta tres euros para los empadronados y trabajadores en Alcobendas y seis para los no empadronados. Para inscribirte, debes rellenar el formulario que encontrarás en **imaginalcobendas.org** hasta el lunes 14 de julio. A partir del martes 15, *Imagina* se pondrá en contacto con los admitidos e indicará la forma de pago.

Ser empadronado, cumplir la edad requerida y el orden de inscripción son los criterios de selección para participar en esta actividad.

BREVES. GIMNASIA RÍTMICA. Inma Zamora, del Club Gimnástico Alcobendas Chamarín, finalizó en quinta posición en el campeonato de España de gimnasia rítmica en la modalidad de mazas.

La gimnasta del CGRAC logra así un excelente resultado en el campeonato individual, de clubes y autonómico, que se ha disputado en Granada hasta el 29 de junio, con la participación de 94 gimnastas.



TRIATLÓN. Otro fin de semana repleto de buenas noticias protagonizadas por los triatletas de la AD Ecosport Alcobendas. José Alix y Tania Álvarez lograron la medalla de bronce con la selección de Madrid en el campeonato de España escolar. Alix fue noveno en la general absoluta.

Guillermo Cuchillo también subió al podio para recoger el bronce con la selección de Madrid en el campeonato de España por autonomías. En la clasificación absoluta Cuchillo finalizó en el puesto 16.

Por último, destacar la victoria de Esther Leal en el *Villa de Madrid* en distancia *short*.

ESGRIMA. Los tiradores del CREA Esgrima Alcobendas siguen sumando medallas. En los campeonatos de España de veteranos, disputados este fin de semana en Madrid, José Olivares se colgaba la de bronce en la categoría I y Alberto Guri hacía lo propio en la categoría II.

Por otra parte, se han disputado varios campeonatos de Madrid en Leganés. En veteranos, el CREA ha copado el podio.

Iván Sánchez se ha proclamado campeón y medalla de oro. En la final superó a Sergio García, plata. La medalla de bronce fue para José Olivares.

Además, el equipo femenino júnior, formado por Andrea Ruiz de Mier, María Luisa Castejón, Henar Fernández y Lucía Hernández, se colgó la medalla de plata. Por otro lado, Alicia Torrego se clasificaba en tercera posición en menores de 12 años. Todas estas medallas han estado acompañadas por otros nueve puestos de finalista.

TENIS DE MESA. David Berrocal, jugador del Alcobendas TM, ha conseguido la medalla de plata en el campeonato de España de tenis de mesa para discapacitados intelectuales. El torneo se disputó en Antequera del 21 al 29 de junio.

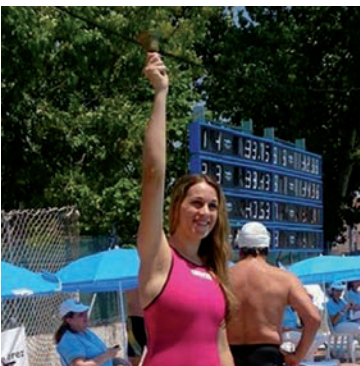


PATINAJE ARTÍSTICO. Buenos resultados de las patinadoras del Club de Patinaje Artístico Alcobendas en el campeonato autonómico benjamín. Cayetana López Rey se proclamó subcampeona de Madrid, mientras que Lucía Cogolludo finalizó en cuarta posición.



NATACIÓN | Laura García bate el récord de España de 100 espalda

El CNA logra 30 medallas en el Nacional Máster y 25 en el campeonato de Madrid



Laura García, nadadora del CN Alcobendas, ha conseguido el récord de España de 100 espalda en categoría *máster*, con 1,11,82, en el transcurso de los campeonatos de España Máster, donde ha logrado un total de tres medallas de oro (100 y 200 espalda y 100 libre) y una de plata en 50 espalda.

El equipo *máster* del CNA ha brillado a gran altura, con un total de 30 medallas: 12 de oro, siete de plata y 11 de bronce. A nivel individual



también hay que destacar a Daniel López de la Rosa, ganador de tres de medallas de oro y dos de bronce, así como una de plata y otra de bronce con el equipo de relevos.

Por otra parte, el pasado fin de semana se disputó el campeonato de Madrid, última oportunidad para lograr marcas clasificatorias para el campeonato de España. Los más jóvenes del CNA lograron su objetivo, además de un total de 25 medallas.

La nadadora infantil Paula Seoane fue la auténtica reina de los campeonatos, con cuatro medallas de oro: 100 y 200 espalda y 50 y 100 metros libres.

Junto a ella estarán en los campeonatos de España Ángel Regalado, Yamel Fonseca, David Coiduras, Jorge Iglesia, Jorge Morato, Álvaro Estébanez, Ignacio Lázar, Daniel San Román, Cristian Campo y Jorge Vaquero, que lograron la marca para participar.

El Club Baloncesto renuncia a jugar en Liga Femenina

El equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas ha renunciado a jugar la temporada próxima en Liga Femenina, la máxima competición del baloncesto femenino español.

El CBA anunció su decisión a través de un comunicado, en el que dice: “Tras dos meses de trabajo intenso en la búsqueda de apoyos económicos tanto en empresas como en instituciones, y no habiendo obtenido suficientes resultados positivos, llegadas las fechas límite para inscribir al equipo, el Club Baloncesto Alcobendas, muy a su pesar, se ve obligado a renunciar a competir en la Liga Femenina en la temporada 2014/2015. Continuaremos trabajando para, en un futuro lo más cercano posible, conseguir deportivamente lo que la falta de apoyos y de tiempo material nos quita hoy”.

En su comunicado público, el Baloncesto Alcobendas también añade: “Queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a todos los que nos han apoyado y han soñado con nosotros durante estos meses”.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsadeempleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Comercial de seguros para San Sebastián de los Reyes. Jornada completa de lunes a viernes. Fijo más comisiones, carné de conducir y coche propio. *jegaba@jegabacan.sulting.es*.

Encargada de salón de peluquería en El Soto de la Moraleja. Jornada completa de lunes a viernes y sábados por la mañana. *moraleja@boss-inmobiliaria.com*.

Auxiliar administrativo, nivel alto de inglés y portugués para Alcobendas. Jornada completa. *lgosalvez@ebesco.com*.

Oficial de peluquería para Alcobendas. Experiencia: cinco años. 91 650 70 54.

Cocinero, para bar-restaurante de San Sebastián de los Reyes, experiencia de dos años, jornada parcial y contrato indefinido. *info@viajesya.ventura.es*.

Maquinista offset de artes gráficas para Alcobendas. Experiencia en Speed Master 4 colores y Gto 2 colores. Jornada completa. *rrhh.taller@hotmail.com*.

Oficial de 1ª electromecánico en San Sebastián de los Reyes. Experiencia de un año y carné de conducir. Jornada completa. *rrhh.taller@hotmail.es*.

DEMANDA

Cuido mayores, niños, labo-

res de hogar, mañanas. 653 395 069.

Externa, cuido niños, limpio, plancho. 631 841 084. Licenciada en matemáticas y un máster da **clases** a ESO, Bachiller y selectividad. 680 597 480.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de inglés con Advanced de Cambridge da **clases** de inglés. 637 461 056.

Físico nuclear da **clases** de matemáticas y física hasta Universidad. 690 162 541.

Interna, limpiezas, cuido niños, mayores. 603 369 945. Profesora da **clases** de lengua, inglés, historia, preparación a exámenes hasta 2º de bachiller. 652 537 385.

Labores de hogar, cuido niños. 671 104 742.

Servicio doméstico, limpiezas. 636 536 583.

Estudiante da **clases** de refuerzo para recuperación de primaria y ESO y/o cuido niños. 685 269 171.

Limpio casas, plancho. 635 828 012.

Ayudante en hogar. 617 071 001.

Limpio casas, oficinas. 622 833 932.

Externa. 622 177 672.

Montador muebles de cocina, puertas, tarima, armarios. 697 449 224.

Pintor. 633 829 967

Profesora de Educación Especial, nivel de inglés B2 da **clases** de apoyo a niños. 657 557 980.

Limpio casas, mañanas. 635 828 012.

Limpio casas, plancho. 604 180 638.

Clases de inglés, todos los niveles. 659 845 199.

Nativa de **Inglés**, conversación y gramática; dependencia para tienda de ropa. 603 206 916.

Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química. 617 447 899.

Limpio, plancho, cuido niños. 642 930 280.

Limpio, plancho. 697 461

947.

Filóloga inglesa da **clases** a primaria, ESO y preparo exámenes de Cambridge. 666 470 228.

Limpiezas, cuido mayores, plancho. 605 472 926.

Labores de hogar, cuido niños en verano. 690 284 269.

Cuido niños, mayores, dependencia, reponedora. 689 947 771.

Asistenta. 91 661 9130.

Cocinar. 690 070 053.

Fontaner, reparador, mozo de almacén. 679 908 461.

Cuido niños, mayores, soy médico. 622 710 241.

Educadora infantil **cuida** niños y paseo mascota. 649 022 307.

Limpio, plancho, cocino, cuido niños, mayores, ayudante de cocina. 676 668 973. Chica **cuida** niños, canguro. 675 447 898.

Informático. 655 480 178.

Ingeniero Técnico Informático, área Business Intelligence. 651 470 142.

Limpiezas, cuido niños, mayores, paseo perros. 687 684 655.

Estudiante de 3º de Ingeniería Aeroespacial y título de E.O.I. en inglés da **clases** de matemáticas, física, química e inglés para recuperaciones ESO y Bachiller y Selectividad. 627 515 787.

Clases de español y cultura española a extranjeros ELE. 699 589 571.

Grabadora de datos, limpio portales, reponedora, cuido niños, mayores, plancho. 657 013 534.

Informático. 603 523 733.

Cuido niños, plancho, cocino, limpiezas. 639 827 862.

Asistenta, tardes, cuido mayores, niños, labores de casa, limpio residencias, ayudante de restaurante, office. 608 043 397.

Mujer trabaja por horas. 696 758 778.

Clases de matemáticas, lengua, tecnología, dibujo técnico, física, química, informática. 610 881 526.

Pintor. 722 371 933.

Externa, cuido niños, limpio, plancho. 656 849 304.

Mujer trabaja por horas y fin de semana. 633 520 185.

Mujer para oficios varios, mañanas, arreglos de ropa. 616 616 984.

Auxiliar de geriatría cuida mayores. 699 003 707.

Clases de recuperación de ESO. 607 802 694.

Masajista deportivo. 649 057 159.

Clases de inglés. 633 703 642.

Profesional sanitario da **clases** por las tardes. 609 736 552.

Titulado A1, A2, B1, B2 da **clases** de francés a Primaria, ESO, Bachiller. 622 330 197.

Cuido niños, mayores en hospitales y/o casa, también noches y fin de semana. 636 551 154.

Labores de hogar, limpio casas, oficinas, hoteles, plancho. 615 404 923.

Mujer trabaja en casa, mañanas. 667 658 328.

VIVIENDAS VENTAS

Dúplex en Algete, 4 habitaciones con armarios, 2 baños, plaza de garaje. 300.000 €. 648 353 964.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones. 95.000 €. 636 650 212.

Ático en Puerto de Mazarrón, piscina, garaje. 647 749 276.

Apartamento en Oropesa de Mar, 1 habitación, baño, ascensor. 63.000 €. 676 944 031.

Apartamento en Marina D'Or, 1ª línea. 91 662 13 81.

ALQUILER

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, armarios, cocina, salón, patio, baño, plaza de garaje. 654 189 332.

Habitación amueblada con terraza solárium a chica, aire, calefacción, lavavajillas, wifi, gimnasio, satélite.

280 €. 663 678 879.

Habitación a persona sola o matrimonio. 200 €+gastos. 634 124 558.

Apartamento en Benidorm, 2 habitaciones, complejo deportivo, 2 piscinas, 1ª agosto. 659 847 176.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos. 642 790 123.

Bungalow en Orihuela. 650 €/quincena. 696 006 242.

Apartamento en La Manga, 1ª línea, 2 baños, aire. 91 654 13 30.

Habitación, wifi, gastos incluidos. 671 104 742.

Piso, 4 habitaciones, 2 baños. 690 €. 666 841 266.

Habitación de matrimonio. 350 €. 650 295 733.

Apartamento en Benidorm para 4-6 personas, a 200 m. de playa. 610 991 747.

Busco piso, 3 habitaciones. 500-550 €. 602 095 850.

Habitación, internet. 680 389 552.

Apartamento en Torrevieja. 657 121 852.

Piso amueblado, 2 habitaciones. 575 € y señal. 629 277 075.

Habitación a chica o para librar fin de semana. 645 436 083.

Habitación a hombre. 638 758 105.

Habitación a chicas. 200 €, todo incluido. 639 771 792.

Busco piso, 3-4 habitaciones. 500-550 €, nóminas. 608 468 650.

Habitación a persona sola. 500 €. 619 957 995.

Habitación, derecho a internet, salón, baño, cocina. 200 €+gastos. 722 367 547.

Habitación a chic@ estudiante, piscina, trastero, plaza de garaje. 350 €, gastos incluidos. 652 043 693.

Apartamento para 6 personas en Santa Pola. 91 372 12 15.

Apartamento en Benidorm, 2 habitaciones, terraza, garaje, lavaplatos. 678 408 620.

Habitación, wifi y gastos incluidos, bajo precio. 622

524 099.

Piso, 4 habitaciones en San Sebastián de los Reyes, 2 baños, calefacción central, salón independiente. 800 €. 671 746 022.

Piso bajo en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, cocina con electrodomésticos, calefacción. 700 €. 617 436 272.

Busco piso, 2 habitaciones. 600 735 503.

Vivienda en Santiago de la Rivera para 6 personas, cerca de playa. 676 192 724.

Habitación a persona sola o pareja, gastos incluidos. 667 274 113.

Chalé en Santiago de la Rivera, equipado para 5 personas. 644 188 161.

Apartamento en Torre vieja para 4-5 personas, equipado. 626 709 054.

Habitación, gastos incluidos. 628 854 902.

Busco piso, 3 habitaciones. 450-500 €. 699 003 707.

Apartamento en Alcocebre para 4 personas, 1ª línea. 50 €/día. 645 490 905.

Habitación a chica. 636 551 154.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **despacho** profesional, zona céntrica, por compartir gastos de teléfono. 617 491 044.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 21.000 €. 635 886 583.

Alquilo **trastero** con estanterías junto al C.C. Pablo Iglesias. 100 €. 91 661 13 40. Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las fuentes. 35 €. 639 764 566. Vendo **plazas de garaje** (2) en c/ Triana. 12.000 €. 636 951 477.

Traspaso **peluquería**. 4.000 €. 91 661 94 42. Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las fuentes. 605 326 636. Vendo o alquilo **puesto** en mercado c/. Constitución;

alquilo local de 80 m. instalado, escaparates, zona Valde palitos y plaza de garaje en c/. Ruperto Chapí. 606 942 186.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** al lado de la UPA. 628 799 535.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Salamanca. 45 €. 615 277 779.

Alquilo **2 plazas de garaje** en Valde las fuentes. 695 569 284.

Alquilo con opción a compra **local** de 70 m. para almacén o trastero. 606 947 529.

Traspaso **bar** con terraza y clientela. 685 160 339.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 605 857 033.

Alquilo **local** de 65 m., zona Chopera alta. 750 €. 629 579 990.

Vendo **local** de 26 m. en San Sebastián de los Reyes, 2 escaparates, equipado; o alquilo con opción a venta. 677 501 074.

Alquilo **local** de 60 m. en c/. Olivar. 580 €. 645 662 895.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Dolores Ibárruri, salida de humos, aire, termo, aseo. 610 881 526.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 18.000 €. 667 424 380.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. San Isidro. 620 087 113.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Vendo **trastero** en c/. Granada. 5.000 €. 649 569 561.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño en c/. Antonio Machado. 607 577 374.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla. 634 414 288.

VEHÍCULOS

Hyosung Aquila de 125 cc., siempre en garaje, ITV hasta junio de 2016, todos los extras. 677 393 671.

Seat Ibiza, climatizador, ra-

dio-CD, siempre en garaje, pocos kilómetros. 653 436 330.

Honda CB250 Two Fifty, cuidada, siempre en garaje, ITV septiembre 2015. 655 583 223.

Minimoto de competición, usada 5 veces. 605 326 636.

Renault Megane Gran Scenic, 80.000 km., matrícula FXP. 10.000 €. 678 408 620.

Peugeot 306 HDI, año 1999, siempre en garaje, 235.000 km. 1.700 €. 629 184 462.

Peugeot 309, año 1992. 600 € para Plan PIVE. 609 151 525.

Renault Megane Sedan, año 2004, 137.000 km., distribución cambiada. 4.000 €. 639 212 812.

VARIOS

Libros varios (F. Moccia, Blue Jeans, L. Gallego). 653 495 094.

Compro libros de 1º ESO del IES Severo Ochoa y 4º ESO IES Ágora. 660 953 935.

Móvil LG-E430 sin desembalar; pulsómetro Polar. 605 326 636.

Muñecos para fiestas. 655 921 995.

Libros de 4º ESO del IES Aldebarán. 680 595 034.

Libros infantiles y juveniles. 647 749 276.

Mueble de salón apilable. 606 190 365.

Abrigo de piel de lomos de visón. 628 799 535.

Compro libros de 4º ESO del

IES Giner de los Ríos. 620 225 721.

Compro libros de 2º Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales con ampliación de inglés del IES Juan de Maiena. 630 924 157.

Mampara de baño con plato de 80x80. 91 651 85 74.

Busco escolta/alero para equipo de baloncesto de la liga municipal. 677 294 441.

Libros de 4º del IES Ágora. 680 584 119.

Regalo libros de 1º del IES Aldebarán y de 3º y 6º de primaria del CEIP Bachiller Alonso López. 648 268 627.

Compro libros de 2º de Bachiller del IES Ágora y vendo de 1º. 600 612 810.

Libros de 5º y 6º de primaria y de 3º y 4º de ESO. 619 453 033.

Compro libros de 2º ESO del IES Ágora y vendo libros de 1º ESO. 636 736 507.

Tejas planas; maderas para casa antigua; triángulos y antirrobo de coche. 669 517 135.

Dormitorio de bebé/niño (cuna/cama, colchón de látex con funda, cómoda/cambiador, armario, estantería pared). 606 751 265.

Plato de ducha Roca de 75x88. 657 132 776.

Libros de 5º y 6º de primaria del CEIP Emilio Casado. 619 453 033.

Bicicleta de montaña a estrenar; radiador de aceite; somier de 80 con patas; lámpara con 4 focos. 690 284 269.

Blusas de verano talla 42 y 2 pares de zapatos de mujer, número 38. 91 661 90 72.

Chaquetón especial de moto. 91 652 27 77.

Lámpara de 4 faroles; casa de perro; jaula para pájaro; pila de fregadero; orinal de niño. 91 663 86 97.

Cama plegable; maxicosi niña; mesa TV; cama niño. 670 482 494.

Cuna de bebé; colchón; mesa de cristal salón comedor y 6 sillas. 690 284 269.

Maleta grande, flexible con ruedas, usada una vez. 649 667 658.

Cama con carro elevador, colchón, compresor regulable, colchón Génesis. 616 491 609.

Libros de 4º ESO y 1º Bachillerato. 649 850 114.

Buscamos **portera** para equipo de balonmano en Alcobendas. 658 269 690.

Cuna con cambiador y cajones, transformable en cama de 180; mesita de noche. 659 950 598.

Bicicleta estática, mide Scan, Tim; SPD, DST, Cal., 8 posiciones de fuerza. 610 881 526.

Sillas de madera (6); lavabo con armario; chaqueta blanca "Real Madrid"; silla de coche 1-2-3; ignífugas; discos de vinilo. 687 559 670.

Libros de 2º ESO del IES Severo Ochoa y compro libros de 2º ESO. 607 802 694.

Libros de Administración y Gestión de Empresas del IES Severo Ochoa. 657 953 514.

Sofá cama de 1,5 m. (sistema italiano), poco uso. 639 757 594.

Libros de Bachillerato "Humanidades" del IES Aldebarán. 687 290 428.

Cadena y tocadiscos de vinilo; espejos de salón; figuras de metal latón dorado. 609 183 768.

Mueble de cuarto de baño con lavabo de cristal verde, regalo grifo. 91 652 02 24.

Carro de bebé con 3 elementos, cuco, maxi cosí, silla de paseo. 639 764 812

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías podrá hacerlo:
Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19.
On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.
REQUISITOS:
Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).
Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30.

EXPOSICIONES:

- Philip-Lorca diCorcia: *El lenguaje del narrador*. Fotografía.
- Rafael Sanz Lobato: *Pasión y oficio por la fotografía*. Fotografía.
- VISITAS GUIADAS A AMBAS EXPOSICIONES:** sábado 4 de julio, a las 12 h.
- *Introspect*, de Johann Ryno de Wet.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85.

EXPOSICIÓN: Fernando Maquieira: *Como si nada*. Fotografía. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20. Prorrogada hasta el 24 de julio.

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO: *Lo imposible*. Viernes 4 de julio, a las 22 h.

BAILE DE VERANO: Orquesta Platino. Sábado 5 de julio, a partir de las 21:30 h.

XXV MUESTRA DE TÍTERES

- *Guyi-Guyi*. Sábado 5 de julio, a las 20:30 h, en el Paseo de Valde las Fuentes.
 - *Pingüín*. Domingo 6 de julio, a las 20:30 h, en la Plaza de la Artesanía.
- Compañía: Periferia Teatro.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 10 de julio.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231.

www.cinesa.es

TARZÁN

MI OTRO YO

LAS DOS CARAS DE ENERO

APRENDIZ DE GIGOLÓ

BAJO LA MISMA ESTRELLA

MALÉFICA

PERDONA SI TE LLAMO AMOR

JUNTOS Y REVUELTOS

MIL MANERAS DE MORDER EL POLVO

CAMPANILLA, HADAS Y PIRATAS

TRANSCENDENCE

EL SUEÑO DE ELLIS

PANCHO EL PERRO MILLONARIO

UN LARGO VIAJE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 4 AL 11 DE JULIO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chope-
ra, 71 y c/. San Vicente, 6 (el 5, c/).
Marqués de la Valdavia, 131-133,
y el 10, Avenida de la
Ermita, 2).
- **De 23 a 9:30 h:** Aveni-
da de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes
y miércoles, de 9 a 14 horas,
y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 4**20 H. TEATRO
AUDITORIO CIUDAD
DE ALCOBENDAS
FESTIVAL DE VERANO**

Danzarte nos muestra el trabajo realizado en sus talleres durante el año. Entradas: 6 €, en las taquillas municipales.

**22 H. PARQUE
DE LA COMUNIDAD
DE MADRID
CINE DE VERANO**

Comienza una nueva temporada de esta actividad, que se ha convertido en un clásico estival. Una cita con grandes películas para toda la familia al aire libre. *Cine de Verano* será todos los viernes hasta el 29 de agosto. La primera cita es con *Lo Imposible*, un film de Juan Antonio Bayona sobre la tragedia que vivió una familia a causa del tsunami de Tailandia.

**22:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
FOTONOCHE**

Encuentro con la fotografía al aire libre. Comenzará con la proyección de imágenes de Philip-Lorca diCorcia, III Premio Internacional de Fotografía Ciudad de Alcobendas, y continuará con una selección de algunos de los fotógrafos de la *Colección*

Alcobendas de fotografía, como Rafael Sanz Lobato, Isabel Muñoz, Rafael Navarro, Javier Arcenillas o Joan Fontcuberta.

SÁBADO 5**12 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
VISITAS COMENTADAS**

A las exposiciones de Philip-Lorca diCorcia y Rafael Sanz Lobato. No es necesaria inscripción previa, basta con acudir al hall de entrada.

**20:30 H. PASEO DE
VALDELASFUENTES
MUESTRA DE TÍTERES**

Periferia Teatro pone en escena *Guyi-Guyi* la historia de un cocodrilo que, por un azar de la naturaleza, nace en una familia de patos. Un espectáculo para disfrutar en familia.

**21:30 H. PARQUE
DE LA COMUNIDAD
DE MADRID
BAILE DE VERANO**

Con el verano vuelven las orquestas que amenizarán las noches de los vecinos. En esta ocasión actuará la Orquesta Platino, una formación de gran calidad musical que ofrecerá un repertorio variado y una cuidada puesta en escena.

DOMINGO 6**11 H. ROSALEDA DE
ARROYO DE LA VEGA
PASEO DEL ARTE**

Exposición artística en un enclave natural para que los vecinos disfruten del arte en los parques. Organiza: Artistas del Pueblo.

**20:30 H. PLAZA
DE LA ARTESANÍA
MUESTRA DE TÍTERES**

Pingüín es el espectáculo que representará la compañía Periferia Teatro. Una familia de pingüinos es la protagonista de esta historia. Bobo, el pequeño de la casa, recibe una sorprendente noticia: sus papás le han dicho que va a tener un hermanito.

**DESDE EL 9
DE JULIO****PATIO DE
ENCUENTROS DEL
AYUNTAMIENTO
LA NATURALEZA QUE
NOS RODEA**

Muestra fotográfica organizada por la asociación A Contraluz.

JUEVES 10**19 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
CAFÉ FILOSÓFICO**

Una nueva cita con el espacio de Filomanía de reflexión sobre temas importantes de la vida. En este caso se hablará sobre *Convivencia*

durante las vacaciones.

VIERNES 11**19:30 H. ESCUELA
DE MÚSICA
ZARZUELA**

Gala Lírica de Antología de la Zarzuela Española. Con piezas de los maestros Chueca, Barbieri, Chapí o Sorozábal. Organiza: AEMA.

**22 H. PARQUE
DE LA COMUNIDAD
DE MADRID
CINE DE VERANO**

Segunda cita con esta actividad. En este caso, se proyectará la película *Los Croods. Una aventura prehistórica*. Film de animación que cuenta la historia de una familia *cromañón* que tiene que abandonar su gruta en busca de una nueva morada.

**HASTA EL
24 DE JULIO****CENTRO CÍVICO
ANABEL SEGURA
FERNANDO
MAQUEIRA**

Se amplía el plazo para poder visitar la exposición del fotógrafo Fernando Maqueira *Como si nada*. La muestra puede visitarse de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

Alcobendas



Campeonato de Europa de Hockey sobre Patines

2014



Del 14 al 19 de julio

Pabellón Amaya Valdemoro

del Polideportivo Municipal José Caballero

<http://eurohockey2014.alcobendas.org/>



www.alcobendas.org

