



Sietedías



XVII Semana del Mayor: ¡No te la pierdas!



**Carmen Linares
y Tomatito, en
'Alcobendas Flamenca'**



**Comienzan las
inscripciones para las
escuelas deportivas**



**El 'Tren del Arte' te
enseña las esculturas
de la ciudad**

A JOSÉ LUIS EUGENIA BORBOLLA

Amigo José Luis: hoy no estás en el bar. Es la hora de siempre y no estás. Te has ido sin avisar. Llevabas 14 años peleando dignamente contra tu enfermedad. Escribir estas líneas no es fácil. Te quería como a un segundo padre y te voy a echar de menos toda mi vida. Cada día que pase. Cada minuto. Hablábamos todos los días y teníamos una relación basada en el respeto. Nos lo contábamos todo. A corazón abier-

to. No creo que pueda encontrar una persona igual. Con ese pedazo de corazón que no te cabía en el pecho. Para mí, lo más bonito es lo que siento. Amor y respeto por partes iguales. Soy de los que piensa que las cosas pasan por algo. Y no tiene precio la historia que la vida me ha permitido vivir estos últimos nueve años. Impagable. Cada vez que escuche tu nombre me saldrán lágrimas de los ojos, pero a la vez me saldrá a flote el orgullo desmedido que siento por ha-

ber sido tu amigo y que me hayas dejado acompañarte hasta el final. A tu vera. Eras mi general. Nunca te fallé. Nunca me fallaste. No puedo dejar de recordar el amor desmedido que sentías por tu familia, por tu mujer, Matilde, y tu hijo, David, tu madridismo de alta alcurnia y sobre todo: lo que querías a Alcobendas. Dios te guarde, José Luis.

In memoriam.

Juan Ussía Muñoz-Seca

Ayudas de comedor escolar del curso 2013/2014

El 22 de mayo se ha publicado en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento el listado de admitidos y excluidos de las ayudas municipales de comedor escolar del curso 2013/2014.

En el caso de los solicitantes excluidos, se expone junto a su nombre el motivo de exclusión. Estos podrán presentar la documentación requerida desde el 23 de mayo al 3 de junio, ambos inclusive, en el SAC.

Comisión Sectorial de Mujer e Igualdad de Oportunidades

Fecha: miércoles 28 de mayo, a las 19 h, en la Casa de la Mujer.

Tarde de Baile de Mayores

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 30 de mayo se celebra en La Esfera la sesión de *Tardes de Baile de Mayores*. *Gran Baile de la Semana del*

Mayor. Entradas: 1,04 €. A la venta, desde el martes 27, en las taquillas municipales, y el día 30, en la taquilla de La Esfera, desde las 17 h.

Comisión Sectorial de Participación Ciudadana

Convocatoria extraordinaria. Orden del día: Proyectos y Subvenciones 2014.

Fecha: lunes 26 de mayo, a las 19 h, en la sala 8 de la Casa de las Asociaciones.

Fiestas de fin de curso

- La AMPA del **CEIP Seis de Diciembre** celebra el viernes 30 de mayo, a partir de las 17 h, su fiesta de fin de curso, con castillos hinchables, juegos y mercadillo. Abierto a todo el que lo desee.

- La AMPA del **CEIP Castilla** celebra su fiesta fin de curso el viernes 30 de mayo, de 16:30 a 21 h. Habrá *pintacaras*, *yincana*, castillos hinchables (para grandes y pequeños), discomóvil. Están invitados todos los vecinos que deseen pasar una tarde divertida. Entrada gratuita.



QUEDAN PERSONAS BUENAS

Agradecimiento a las personas que el día 17/03/2014 por la tarde, justo enfrente de la Escuela de Música en Alcobendas, me ayudaron después de la caída que tuve y se preocuparon por mi estado, estuvieron conmigo hasta que llegó la policía y me trasladaron al Centro de Salud Miraflores, donde me curaron de mis heridas.

Y muchas gracias a los policías que se preocuparon por mi estado y llamaron a mi móvil al día siguiente para ver cómo me encontraba. Gracias de corazón.

M. Romero

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Asifor Ingeniería @asiforing

Hoy ya pensamos en fiestas #SanIsidro2015 en #alcobendas para ello lo celebramos pintando el cielo de @ALCBDS_Ayto.

Auryn @AurynOficial

GRACIAS ALCOBENDAS!!! Ha sido increíble! Qué energía y qué gran público! Gracias a los miles de personas que han venido! @ALCBDS_Ayto.

José Miguel Cuervo @josemy1967

Impresionante vídeo cortesía del @ALCBDS_Ayto del concierto de ayer de @AurynOficial, éxito musical y de público.

José Díez Recio @josemdiez

Otra gran iniciativa de promoción del pequeño comercio local de @ALCBDS_Ayto: "Vive la Final de la Champions en los bares de #Alcobendas".

Museo Ciencia/Tecnol @muncy

Ya estamos embalando piezas para nuestro nuevo museo en #Madrid. Estará abierto en otoño. @ALCBDS_Ayto

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofnotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ALCOBENDAS FLAMENCA | El viernes 30 actuará Carmen Linares y el sábado 31, Tomatito

Del 26 al 31 de mayo, Alcobendas sonará por bulerías, soleás y fandangos

Alcobendas se llenará por unos días de fandangos, bulerías, soleás, zapateados, desplantes, falsetas, picados... Se llenará de flamenco: el de Carmen Linares y Tomatito... el de los poemas de Félix Grande... el del cante de José Enrique Morente... y también el de otras muchas propuestas que completan esta semana y que harán que en toda la ciudad se viva y se respire este arte.

Carmen Linares y Tomatito

Una de las más grandes del cante, Carmen Linares, actuará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 30 de mayo. *Premio Nacional de Música* en 2001, Linares trae a Alcobendas, después de viajar con él por Bélgica y Francia, su espectáculo

Remembranzas: versos de Lorca, Juan Ramón Jiménez y Miguel Hernández para una voz quebrada por el virtuosismo.

Un día después, el sábado 31, será Tomatito quien salga al mismo escenario del Teatro Auditorio. Tomatito es una de las mejores guitarras del flamenco en la actualidad y ha compartido tablas con músicos de la talla de Camarón de la Isla, Enrique Morente, Paco de Lucía, José Menese o Michel Camilo. Ecléctico de formas y flamenco de corazón, se ha acercado a músicas tan mestizas como el jazz y el tango. De todo ello ofrecerá una muestra en Alcobendas.

Las entradas para ambos espectáculos cuestan 12 y 17 euros y pueden adquirirse en cualquiera de los

puntos de la red de taquillas municipales de Alcobendas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

Exposiciones y homenaje a Félix Grande

Como complemento a las citas con el cante, dentro de *Alcobendas Flamenca* tendrán lugar otras muchas actividades relacionadas con este arte:

Hasta el miércoles 28 de mayo se puede visitar en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *El arte de Gades. Una mirada a la colección de arte contemporáneo de la Fundación Antonio Gades*. Se trata de una muestra de pintura y dibujo en la que se exponen obras dedicadas por autores como Alberti, Picasso, Saura, Miró o Tàpies al propio Antonio Gades. El lunes 26 habrá visitas co-

LA CANTAORA CRISTINA SOLER, GANADORA DEL 'PRIMER



Cristina Soler, joven cantaora de 25 años, es la ganadora del *Primer Premio Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*. Comenzó su carrera artística hace doce años en su ciudad natal, Huelva, y se ha formado en escuelas como la de Amparo Correa y la Fundación de Arte F. Cristina Heeren. Cristina Soler posee varios reconocimientos nacionales e internacionales, como el galardón *Otros cantes de Málaga, Granada, Córdoba y Huelva* en el LII Festival Internacional del Cante de las Minas (La Unión). A ellos une ahora ser la ganadora de la primera edición del Premio Alcobendas Nuevos Talentos. Además, Cristina Soler ha conseguido en este certamen el *Premio del Público* con 638 *me gusta* en la cuenta de Facebook del Ayuntamiento de Alcobendas.



mentadas a dicha exposición a las 18, 19 y 20 h.

Además, del 26 al 31 de este mes pueden visitarse en todas las mediatecas las exposiciones *Nuestros fondos flamencos*. Y en la del Centro de Arte Alcobendas se mostrará también *Flamenco y cómic*, que incluye una veintena de viñetas del libro del mismo nombre y que recoge hitos como la grabación de *La leyenda del tiempo* de Camarón, la aventura neoyorquina de Carmen Amaya o la semblanza de La Paquera de Jerez.

El miércoles 28 de mayo, a las 19:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, se presentará el libro de José

Manuel Gamboa *Sabicas, su obra toque x toque*, con el acompañamiento a la guitarra de Niño de Manuela.

El jueves 29, a las 18:30 h, tendrá lugar un homenaje al poeta y flamencólogo recientemente fallecido Félix Grande. Eva Boccherite bailará y también recitará poemas suyos en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas.



Y en el mismo lugar, el viernes 30 habrá un concierto, a las 19:30 h, del grupo *Los Flamenquitos de Sanse*.

‘Flamenquea tu nombre’

Y pensando en los más pequeños, se han preparado actividades como un cuentacuentos *Flamenco 2.0* y el taller infantil *Flamenquea tu nombre*. Este último está basado en el libro *¿Cómo se llaman las niñas flamencas?*, de Montse Ganges, y se animará a los asistentes a hablar caló o a ponerse nombre flamenco.

Esta programación de *Alcobendas Flamenca* incluye asimismo *Las asociaciones de Alcobendas, a escena*, un espacio en el que colaboran cinco asociaciones locales, que actuarán en la Plaza del Pueblo los días 26, 27 y 28 a partir de las 20 h.

En definitiva, serán seis días para vivir el flamenco en Alcobendas en todas sus facetas.

PREMIO ALCOBENDAS FLAMENCA NUEVOS TALENTOS’

El segundo premio de *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* ha recaído en el madrileño Juañarito, de 20 años, hijo de los cantaores Juañerres y Chelo Pantoja, perteneciente a una de las familias más importantes del flamenco en Jerez, gitanos viejos que han llegado muy lejos con su cante como Terremoto, Manuel Sordera, El Gómez de Jerez...

Los dos flamantes ganadores actuarán en una gala flamenca junto al cantaor, guitarrista y compositor de flamenco José Enrique Morente, hijo del inolvidable maestro Enrique Morente y de la bailaora Aurora Carbonell *La Pelota*. José Enrique Morente, que pertenece a la nueva generación de genios flamencos, debutó en solitario en el Festival Suma Flamenca de la Comunidad de Madrid. La gala tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas el jueves 29 de mayo, a las 19:30 h. El Ayuntamiento de Alcobendas convocó este certamen de cante *online* por primera vez, dentro de la programación de *Alcobendas Flamenca*, como un espacio de descubrimiento y difusión de los talentos emergentes del cante flamenco en el ámbito local, nacional e internacional. El certamen ha contado con un prestigioso jurado compuesto por expertos del flamenco como Antonio Benemargo, Juan Verdú y Teo Sánchez.



El Soto de Tempranales

AQUÍ CONSTRUIMOS SU HOGAR IDEAL






**en
UN AÑO
todo más
cerca**

**GRANDES VIVIENDAS, ESPACIOS LIBRES, CALIDADES Y EQUIPAMIENTOS
AL MEJOR PRECIO**



**Bulevar del Manzanares s/n S.S. de los Reyes
(a pie de obra)**

606 754 413 elsotodetempranales.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A087. ZONA CONCILIO. Oportunidad. Exterior, 80 m., 2ª planta, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, 2 terrazas. **77.000 €.**

A089. PLAZA DEL PUEBLO. 100 m. 1ª planta, ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina equipada, amplio salón, suelos de parquet, 2 terrazas, muy soleado. **110.000 €.**

A191. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 3ª planta, ascensor, 2 dormitorios, cocina equipada preciosa, armarios empotrados, urbanización, zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **165.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B080. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. Impecable, 98 m., 4ª planta, ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, tendedero, suelos de gres, urbanización privada, trastero y plaza de garaje incluidos. **210.000 €.**

A101. ZONA BOULEVAR. Urge. 115 m., 1ª planta, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de gres, terraza, parking privado, precioso. **163.000 €.**

B09. DEHESA. 107 m. Dúplex, nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de parquet, aire acondicionado, terraza, precioso, trastero y garaje. **239.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé**
- Férulas**
- Aparatos para la marcha**
- Órtesis y prótesis**
- Plantillas por ordenador**
- Calzado ortopédico**
- Brazos y piernas artificiales**
- Ayudas técnicas a tercera edad**
- Camas, colchones antiescaras**
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores**

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces





ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

ACTUALIDAD | Ocupa, además, el quinto lugar entre las ciudades de España

Alcobendas es la ciudad con las cuentas más saneadas de la Comunidad de Madrid

El informe oficial del Ministerio de Economía y Hacienda señala a Alcobendas en la quinta posición de todos los ayuntamientos de España de más de 50.000 habitantes (8.117), precedida por Bilbao, Vigo, Barakaldo y Dos Hermanas, con las cuentas más saneadas. Alcobendas es, además, el primer ayuntamiento con las cuentas más saneadas de la Comunidad de Madrid. Le siguen Fuenlabrada (6ª posición en España y 2ª en la Comunidad de Madrid) y nuestra vecina San Sebastián de los Reyes (7ª a nivel nacional y 3ª de la Comunidad).

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha interpretado con satisfacción estos datos y ha recordado que “al llegar al Ayuntamiento, el Gobierno popular heredó una deuda oficial de 68 millones de euros: cada vecino debía 648 euros. Hemos realizado una intensa labor de reducción de esta deuda y, a día de hoy, el propio ministerio indica que cada vecino ya solo debe 160 euros”.

El alcalde ha recordado que “en estos años, lo único que hemos reducido ha sido la deuda heredada y, con ello, los enormes intereses que se pagaban. Hemos sacado adelante presupuestos muy ambiciosos aún en plena crisis, manteniendo y aumen-



El alcalde de Alcobendas, en la presentación de los Presupuestos Generales de Alcobendas 2014.

tando los servicios y realizando importantes inversiones para la ciudad”. Además, señala que “los datos ofrecidos por el ministerio avalan una gestión económica del Ayuntamiento iniciada desde el mismo día en que llegamos al gobierno: sabíamos que se podían hacer más cosas, con más calidad, pero con mayor eficacia de los recursos. Hoy, todas las instituciones dan la razón a nuestro modelo”.

Locales en el Centro de Empresas

PARA INSTALAR SU NEGOCIO, HABLE CON NOSOTROS. El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m2 para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios

y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las

ideas y la innovación.

Más información: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento y en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00, correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org).



COMERCIO | La campaña estará hasta el 21 de junio

‘Compra y Gana’: 2.000 ‘alcoeueros’ para gastar en las tiendas de Alcobendas



Hasta el sábado 21 de junio, los comercios de Alcobendas que participan en la campaña *Compra y Gana* sortean un premio de 2.000 *alcoeueros*. Para participar, basta con realizar una compra en cualquiera de los establecimientos adheridos a la promoción, que estarán identificados en sus fachadas o escaparates. Con la compra, el

comercio le hará entrega de unas papeletas que el cliente deberá cumplimentar con sus datos de contacto e introducirlas en las urnas habilitadas para ello en el propio establecimiento. Esta edición se caracteriza de nuevo por la variedad de comercios que participan: zapaterías, decoración, ópticas, peluquerías, agencias de viaje, textil, joyerías, academias, cafeterías, farmacias. Son más de un centenar de establecimientos con el objetivo de atraer nuevos clientes, al mismo tiempo que se premia la fidelidad de compradores habituales.

El sorteo será el miércoles 25 de junio y el ganador tendrá que gastar su premio a lo largo del día siguiente al sorteo.

Compra y Gana es una iniciativa del Ayuntamiento y de la Asociación de Empresarios de Alcobendas AICA, en la que también colaboran la Comunidad de Madrid, la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, la Asociación Las Tiendas del Centro y Mercado Constitución, y la empresa Cobendai.

BREVES. MAYORES: **SALIDA A BURGO DE OSMÁ.**

El Ayuntamiento organiza el miércoles 25 de junio una salida a Burgo de Osma (Soria) para los mayores de Alcobendas.

El precio es de 6,45 euros (incluye comida) y hay 100 plazas. Los interesados deben inscribirse los días 26 y 27 de mayo llamando de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h al SAC, marcando el teléfono 010 si llaman desde Alcobendas y el 91 484 31 99 si lo hacen desde un móvil o desde fuera de la ciudad.

Si hubiera más inscripciones que número de plazas, se realizará un sorteo el lunes 9 de junio y el miércoles 11 se podrá consultar el listado definitivo. El pago se efectuará los días 16 y 18 de junio presentando el carné de socio de los centros de mayores.

LA CULTURA DE ALCOBENDAS, EXPUESTA EN ‘ZINC SHOWER’. Alcobendas presenta por primera vez su oferta cultural en *ZINC SHOWER*, un movimiento generado desde

y para las industrias culturales y creativas con el impulso de las empresas más innovadoras del sector. El Ayuntamiento tendrá un stand propio y la oportunidad de presentar tanto las instalaciones y desarrollos culturales actuales como el nuevo proyecto *Entornos Urbanos Creativos y Culturales de Alcobendas*, una idea de emprendimiento que une innovación y creatividad con la dinamización del Distrito Centro.

Vive la Final de la Champions en los bares de Alcobendas



El 24 de mayo, por primera vez en la historia, se enfrentan en la Final de la *Champions* dos equipos de la misma ciudad: Real Madrid y Atlético de Madrid. Vive el ambientazo del partido en los BARES DE ALCOBENDAS. Muchos de ellos nos han contado sus iniciativas para el día del partido:

- **Restaurante Ramiro** (Ciudad Deportiva Valde las Fuentes). 10% de descuento en raciones, hamburguesas, sándwiches, tostas, parrilla y *baguettes*. Castillo hinchable para los niños. Pantalla grande.
- **Tommy Mel's** (Centro Diversia). Pantalla gigante.
- **La terraza del Silk** (Avenida de la Ermita, esquina a Avenida Olímpica). Pantalla de 50". Precios especiales para la ocasión. Y si el tiempo no acompaña, será en la discoteca Silk (misma dirección).
- **VIPS** (Centros Diversia, La Moraleja Green y La Gran Manzana y calle Anabel Segura, s/n). Copas de cerveza a 1 euro y jarras, a 1,50.
- **Bar Calderón** (c/. Calderón de la Barca, 6). Dos televisiones grandes.
- **Cafetería La Esfera** (Avenida Olímpica, 14. Centro Municipal La Esfera). Pantalla gigante.
- **La Cañita** (c/. Marqués de la Valdavia, 117). Televisión de 60".
- **Bar Almuñécar** (c/. Tomás Rodríguez Puertas, 17). Tomando un combinado, puedes elegir *panini*, *minihamburguesa* o patatas bravas.
- **Manneken Restaurante** (Avenida de Bruselas, 9-local 6). Pantalla gigante, regalos, 2x1 en cervezas y sorpresas.
- **Peggy Sue's Alcobendas** (Paseo de Valde las Fuentes, 11). Todas las hamburguesas irán con la banderita de España y se sorteará una comida para dos personas.
- **Casa Regional de Castilla y León** (Paseo de la Chopera, 64). Dos pantallas, porra, invitación de vino de la tierra y tapa.
- **Bar Zamudio** (Paseo de la Chopera, 83). 3x2 en todos los productos.
- **St Patrick's Irish Tavern** (c/. La Cruz, 23). Dos pantallas grandes y televisión 50". Menú especial de cocido completo a 10 euros.
- **Café Grill La Luna** (c/. Pablo Picasso, 13). Cuatro televisiones en el local y una para disfrutar al aire libre.
- **Cervecería Boulevard** (Paseo de Fuente Lucha, 19). Proyector con sonido estéreo y sorteos.
- **Bar Tiffany's** (c/. Antonio Méndez, 1). Pantalla en la terraza.
- **Sidrería Fífo** (c/. Francisco Javier Sauquillo). Ofertas en cubos de cerveza y botellas de sidra.
- **Restaurante El Barracón** (c/. Nuestra Señora de Valverde, 191). Dos proyectores con pantallas gigantes.
- **Más que pintxos** (Centro Comercial El Encinar de los Reyes). Pantalla gigante y promociones especiales.
- **Bar Faraón** (c/. Pablo Serrano, 1). Cerveza o refresco más bocadillo o hamburguesa: 3,50 euros.
- **Vintage Bar** (Paseo de la Chopera, 180). Dos pantallas. Cinco tercios o cinco tintos de verano + ración de patatas bravas o alioli: 9,50 euros.

FIESTAS | El público llenó todos los espacios festivos de la ciudad

‘#SanIsidroAlcobendas14’: buenos conciertos, ganas de diversión, sol... Éxito total



Las fiestas de San Isidro de 2014 en Alcobendas prometían desde que se hizo público el programa festivo, y se han cumplido todas las expectativas, con un gran respaldo de público en todos los espacios y propuestas, desde las más tradicionales a las más novedosas. Un programa pensado para todos los públicos, un tiempo espléndido y unas ganas inmensas de diversión han hecho que, en estas fies-

tas isidriles, los conciertos estuvieran abarrotados de fans, la jornada de romería en el Pinar de San Isidro fuera estupenda, la Plaza del Pueblo fuese punto de encuentro de los más castizos, y el recinto ferial, mucho más cómodo resguardado por una inmensa carpa y con mesas y bancos en su espacio central, registrara una gran afluencia... Y lo que es más importante: que a pesar de esta gran afluencia de público, las fiestas han sido muy tranquilas y seguras. La Policía Local confirma una disminución de incidencias con respecto a otros años.

#SanIsidroAlcobendas14 han sido las fiestas de las redes sociales. Si desde hace semanas las redes hacían correr la noticia de los conciertos de Alcobendas, durante y después de es-





Alcolar ha conseguido el Premio a la Mejor caseta de estas fiestas.

tos se sucedían los *tuits* retransmitiendo, contando o elogiando los conciertos del recinto. Entrega total ante el buen hacer de los *dj* Carlos Jean y Nano, piropos para Edurne, declaraciones de amor incondicional para los chicos de Auryn y las chicas de Sweet California... La *boyband* actuaba en Alcobendas respondiendo al deseo de cientos de jóvenes que así se lo habían transmitido al Ayuntamiento, y el delirio se desató cuando los cinco jóvenes subieron al escenario del recinto ferial a cantar ante un público que ya ha-

bía calentado motores con Sweet California. Las fiestas patronales han finalizado y empieza el camino para preparar las del próximo año. Estas imágenes,

aunque pocas para relatar todo lo vivido en estos días, son un estupendo resumen de cómo nuestra ciudad disfrutó de sus fiestas.



SALUD | Para mejorar nuestro bienestar y prevenir riesgos para nuestra salud

Consejos saludables para nuestro día a día

Todos recibimos y regalamos consejos que han pasado de generación en generación, que hemos leído en un libro o escuchado en la radio o la televisión, o que nos fueron bien al ponerlos en práctica. De la misma manera, el curso *Consejos saludables* va a ofrecer una serie de consejos y cuidados que incrementarán nuestro bienestar, previniendo y controlando situaciones que ponen en riesgo nuestra salud.

Estos consejos están basados en la evidencia científica y enseñan, entre otras cosas, lo que debe haber en el botiquín de primeros auxilios y cómo actuar en un accidente doméstico, qué hacer ante la diarrea o el estreñimiento, cómo tener unos pies sanos, cómo limpiar correctamente los oídos y qué precauciones y cuidados debemos tener en verano.



El curso lo van a impartir profesionales sanitarios del Servicio de Salud Municipal los lunes 9 y 16 de junio, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). La inscripción es gratuita y puede hacerse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

Aprendiendo una vida más sana

La calidad de vida es algo más que la ausencia de enfermedad, es el bienestar físico y mental. Sin embargo, vivir en la ciudad es difícil y genera sentimientos de soledad, desesperanza o desconfianza y factores negativos que afectan a la salud, como la incertidumbre por el trabajo, los cambios de domicilio, las aglomeraciones, la falta de tiempo libre o su mala utilización, más contactos personales pero relaciones menos duraderas, falta de identidad con otros miembros de la comunidad... Además, el estilo de vida urbano origina con frecuencia hábitos de salud deficientes que tienden a provocar trastornos cardiovasculares, estrés, problemas de salud mental y accidentes. Y es que el concepto de ciudad sana no solo incluye el bienestar de la gente, sino la calidad del medio ambiente, un diseño de ciudad equilibrado desde el punto de vista residencial, productivo, cultural, ambiental y de ocio.

El curso *Vivir con salud* es gratuito y tratará cuestiones como la influencia de la publicidad en nuestra alimentación, las aguas minerales y balnearios, y los suplementos dietéticos como la soja, la levadura de cerveza y las algas. Tendrá lugar los miércoles 4, 11 y 18 de junio, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social. Las inscripciones deben realizarse en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

BREVE. MESA INFORMATIVA SOBRE EL TABACO.

El viernes 30 de mayo se instalará una mesa informativa en la Plaza del Pueblo con motivo del *Día sin tabaco*. Entre las 11 y las 13 h, personal especializado ofrecerá información sobre el tabaco y sus consecuencias, así como los lugares en los que pueden encontrar apoyo para su tratamiento. Esta actividad es un complemento a los *Planes para dejar de fumar* que anualmente organiza el Ayuntamiento. Aún continúa abierto el plazo de inscripción para el primer plan que se va a realizar este año.

EDUCACIÓN | Una nueva oferta educativa que incluye 12 meses de prácticas en empresas

Presentación de la Formación Profesional Dual a los empresarios de Alcobendas

La coordinadora del Programa de Formación Profesional Dual, Guadalupe Bragado, estuvo el pasado miércoles en el Centro de Formación e Inserción Laboral. Y lo hizo para presentar a los empresarios de Alcobendas la *Formación Profesional Dual*. Se trata de una nueva oferta educativa que tiene una duración de dos cursos, en los cuales, además de la formación académica, el alumno realiza prácticas de 12 meses en empresas, por lo que recibe una beca mensual de 300 euros como mínimo.



Actualmente, hay quince ciclos formativos incluidos en esta modalidad, entre los que se encuentran Automoción, Gestión comercial y *marketing*, Gestión de alojamientos turísticos, Administración y finanzas,

Guadalupe Bragado, en la presentación, con el alcalde, el concejal de Educación, el director general del Área Territorial Norte y el subdirector general de FP de la Comunidad de Madrid.

Patronaje y moda, Química industrial... Más información: en **madrid.org**.



Pepe Viuela, en el CEIP Gabriel y Galán

El actor Pepe Viuela estuvo hace unos días en el CEIP Gabriel y Galán. Viuela compartió una mañana inolvidable con los alumnos, que le agradecieron su presencia con dos actuaciones musicales. El actor no dudó en responder a todas las preguntas de los chicos. Pepe Viuela, además de actor, cómico y poeta, forma parte de la ONG Payasos Sin Fronteras, con la que ha actuado para niños en países en guerra como Kosovo, Irak o Palestina.

Comisión Sectorial de Cooperación

Sesión ordinaria.

Fecha: martes 3 de junio, a las 18 h, en la sala 3.78 (3ª planta) del Ayuntamiento de Alcobendas.

Curso de la UPA

Todavía quedan plazas libres en el curso **Diseño de páginas web con Publisher**.

Fechas: del 2 al 18 de junio, de 18:30 a 21:30 h, los lunes y miércoles.

Precio: 24,58 €.

Información e Inscripciones: en la Universidad Popular y en el SAC.





Carmina Casala, en el 'Ciclo de Lecturas Poéticas'

El miércoles 28 de mayo, a las 20 h, en La Esfera, la poeta Carmina Casala participará en el *Ciclo de Lecturas Poéticas* organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración, en esta ocasión, de la Casa de Castilla-La Mancha. Nacida en Atienza (Guadalajara), inició su actividad literaria en 1981, año en el que obtiene el Premio Carilda Oliver Labra y publica su primer libro *Las aristas del silencio*, al que le siguen *El clamor sin perfiles de las aguas*, *Ahora que las algas agonizan*, *Lava de labios*, *Octubre sin raíz*, *Albaluna*, *Desde la Otra Arena* y la antología *Por dentro de la vida*.

TEATRO. FAEA organiza varias representaciones de la Escuela Municipal de Teatro en el C.C. Pablo Iglesias. El grupo de adultos 1 actúa hoy, viernes 23, a las 20 h, con *Spain Spain*. Los juveniles (13 a 16 años) lo harán mañana, sábado 24, a las 12 h, con *The cleaners (Los limpiadores, el Musical)*. También el sábado, a las 18:30 h, el grupo infantil 2 (10 a 12 años) re-

presenta *Escenas*. El domingo 25, a las 11 h, actuará el grupo infantil 1 (7 a 9 años) con *Blancanieves y los siete enanitos gigantes* y, a las 13 h, el grupo de adultos 2 pondrá en escena *Entremeses*. Entradas: 1,50 € (a la venta, desde una hora antes de cada función).

LITERATURA. La Asociación *Papel y pluma* organiza la char-

la-coloquio *La Biografía: El arte de contar una vida*, a cargo de Goya Ruiz, periodista y escritora, en el Centro de Arte Alcobendas el 30 de mayo, a las 18:30 h. Más información: pa_pelypluma2011@hotmail.com.

FÚTBOL. Olímpico Norte busca niños nacidos en 2003 para equipo de fútbol de categoría alevín. Teléfono: 626 640 874.

ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consulta semanales. Dietas personalizadas.
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡ PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA !

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS

24

HORAS

SERVICIOS INTEGRALES
A COMUNIDADES

**¡AHORRE
EN SU COMUNIDAD!**

GRUPO
embla

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

91 032 73 18

Llámenos,
le informaremos
personalmente



Calle Canarias 25 (esq. Avda. España)

28701 S.S. de los Reyes Madrid - grupoembla@grupoembla.es - www.grupoembla.es



Concurso de pintura rápida al aire libre

Dentro del *Paseo del Arte* que los primeros domingos de mes realiza la asociación Artistas del Pueblo junto a la rosaleda de Arroyo de la Vega, el domingo 1 de junio, desde las 10 h, se llevará a cabo la 2ª edición de este concurso, en el que podrán participar los aficionados o profesionales que lo deseen. La temática es *Libre, dentro de la ciudad de Alcobendas* y los cuadros se entregarán hasta las 15 h, admitiéndose sólo las obras realizadas con técnicas de secado rápido: acuarela, pastel, acrílico y similares. Se otorgarán tres premios en material de pintura de 150, 100 y 50 euros. Las bases se podrán consultar en participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo.

DANZA ORIENTAL PARA EMBARAZADAS. *Al-Firdaus* organiza un taller el 31 de mayo, de 11 a 13 h. Precio: 15 euros. Teléfono: 655 607 247.

'CINE INVISIBLE'. El viernes 30, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, la *Asociación Familia* proyecta *Rushmore*, de Wes Anderson.

VOCES. El *Coro Rociero Amanecer* necesita voces masculinas y femeninas. Información: 627 401 366 o los jueves, de 20 a 22 h, en la Casa de la Mujer.

ruta del vino. La *Xuntanza de Galegos* organiza una excursión a Peñafiel y Valladolid el 7 y 8 de junio con visitas guiadas. En Peñafiel visitarán las bodegas Protos (con degustación). Precio: socios, 115 €; no socios, 130 €, con viaje en autocar, PC, hotel de 4* en Valladolid, entrada a las bode-

gas Protos y las visitas guiadas a ambas ciudades. Inscripción: en su sede de La Esfera y en el teléfono 667 866 822.

'CINE FÓRUM'. En la Casa de las Asociaciones, el martes 27 de mayo, a las 19 h, con la película *En Construcción*, de José Luis Guerin. Organiza: *Artistas del Pueblo*.

TEATRO Y SALIDA CULTURAL. La *Asociación Mujeres S. XXI* organiza una salida el 7 de junio al Teatro Maravillas para ver la obra *El hombre*. Y una salida cultural a los Arribes del Duero los días 28 y 29 de junio. Teléfono: 666 626 167.

Peñafiel. *Arapa* organiza una salida cultural a Peñafiel (Valladolid) el 31 de mayo. Precio: 40 €, con viaje en autocar, visitas guiadas al castillo y Museo del Vino, visita al Museo Casa de la Rivera, con pequeña represen-

tación teatral y comida. Inscripción y pago: 26 y 27 de mayo, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 620 568 312.

PRESENTACIÓN. El grupo de *Amnistía Internacional de Alcobendas-S.S. de los Reyes* se presenta el 26 de mayo, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, con la proyección del cortometraje *Aquel no era yo*, nominado a los *Oscar 2014*, y un debate sobre él.

BIENESTAR. AMIA organiza la conferencia *La importancia de la vitamina D*, a cargo de Soraya Chico, el jueves 29, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33).

FOTOGRAFÍA. La *Casa Regional de Murcia* organiza un nuevo curso (niveles 1 y 2) que comienza en junio. Teléfono: 651 550 584.

PARTO. El Parto es Nuestro celebra la *Semana Mundial del Parto y Nacimiento Respetados 2014* con la proyección del documental *Néixer (Nacer)*, de Ana Victoria Pérez, una mirada bella y reflexiva sobre el parto, en la Casa de la Mujer, el 23 de mayo, a las 17:30 h.

SOLIDARIDAD. La *Asociación de Damas Suizas* organiza una cena benéfica a favor de la Asociación olViDAdos (para el proyecto *Un Dátil*, de becas de comedor) el sábado 7 de junio, a las 20 h, en el Club Suizo. Donativo por persona: 60 €. Teléfono: 629 089 900.

Lunes 26 de mayo

11 h. INAUGURACIÓN

Actuación de la Asociación Castizos. Centro Municipal La Esfera.

18 h. MUESTRA DE TEATRO

El Grupo de Teatro 'La Alegría' representará *Morito de Caracatucón*, de Fernando Almena. Centro Cultural Pablo Iglesias. (Las entradas se recogen hasta el 23 de mayo en los centros de mayores).

Martes 27 de mayo

9:30 h. VISITA AL MUSEO ARQUEOLÓGICO

Actividad en transporte público. C/ Serrano, 13. Madrid. (Inscripción previa).

10:30 h. SEGURIDAD EN CLAVE MAYOR: *Dos horas con tu Policía Local*

Mejora tu autoprotección y disfruta de la conducción con los karts con la colaboración de la Policía Local. Parque de Educación Vial. (Inscripción previa).

12 h. Conferencia: *Prevención del mal uso de las nuevas tecnologías.* Impartida por técnicos del Servicio Municipal de Consumo. Centro



DEL 26 DE MAYO AL 1 DE JUNIO DE 2014

XVII SEMANA DEL

de Mayores de la calle Olivar. (Inscripción previa).

17 h. Charla: *Cuida tu corazón.*

Con la colaboración de la empresa Danone. Centro de Mayores de la calle Olivar.

18 h. Conferencia: *Historias, sorpresas y curiosidades de Madrid.*

A cargo del historiador Antonio Balduque Álvarez. Centro de Mayores Urbanizaciones. (Inscripción previa).

Miércoles 28 de mayo

10 h. VISITA GUIADA AL AYUNTAMIENTO

Trámites y gestiones municipales. Ayuntamiento. (Inscripción previa).

10:30 h. Conferencia: *Salud y mayores.*

Se hablará de alimentos saludables para personas mayores, dietas para las enferme-

dades más comunes (diabetes, colesterol, glucosa, hipertensión arterial) y ejercicio físico y ejercicios de relajación. Con la colaboración de Cruz Roja. Centro de Mayores de la calle Salamanca. (Inscripción previa).

11 h. PLENARIO DE MAYORES

Los mayores debatirán sobre los temas que más les interesan. Ayuntamiento.

12 h. TALLER DE ARTE FLORAL.

Patrocinado por Flores Maribel. Centro de Mayores de la calle Daoíz. (Inscripción previa).

18 h. HOMENAJE A LOS MAYORES

Se hará un reconocimiento especial a los vecinos de más edad y actuará Anaraida Sánchez. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. (Las invitaciones se recogen en los centros



MAYOR

de mayores o dos horas antes en taquilla).

Jueves 29 de mayo

11 h. EXHIBICIÓN DE BAILE EN LÍNEA

Plaza Mayor

17 h. Charla: *Problemas sociales de la sordera*.

Con la colaboración de Widex Audífonos. Cen-



tro de Mayores de la calle Salamanca. (Inscripción previa).

18:30 h. Conferencia: *Herencias con testamento*.

A cargo de Carolina García Sánchez, asesora jurídica. Centro de Mayores Urbanizaciones. (Inscripción previa).

18:30 h. Conferencia: *De Creta a Toledo. Vida y obra de Doménico Theotocopulos 'El Greco'*.

A cargo de José Ramón López Gutiérrez y con la colaboración del Programa de Voluntariado Cultural de la Universidad de Adultos Fundación UPDEA. Centro de Mayores de la calle Orense. (Inscripción previa)

Viernes 30 de mayo

10 h. JORNADA ACUÁTICA

En la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. (Inscripción previa).

12 h. Charla: *Calcio y vitamina 'D' para ayudar a mantener la salud ósea*.

Con la colaboración de Danone. Centro de Mayores de la calle

Olivar. (Inscripción previa).

16 h. GRAN BAILE

Centro Municipal La Esfera. Entradas: 1,04 euros para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros de mayores. Se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el martes 27, y el mismo día 30 en la taquilla de La Esfera.

Sábado 31 de mayo

11 h. ACTIVIDADES FÍSICAS AL AIRE LIBRE

Trabajo corporal, tai-chi, petanca... Arroyo de la Vega (junto a la Campana de la Paz). (Inscripción previa).

13:30 h. DEGUSTACIÓN DE PAELLA

Centro Municipal La Esfera.

17 h. GRAN BAILE

Amenizado por Trío Canela. Centro Municipal La Esfera.

Domingo 1 de junio

17 h. GRAN BAILE.

Amenizado por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'. Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

MÚSICA | Este sábado, 24 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas

Tchaikovsky pone punto final a la temporada de conciertos de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Finaliza la temporada de conciertos de la Fundación Ciudad de Alcobendas con *Tchaikovsky: El alma rusa*. Será este sábado, 24 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Un concierto que, en esta ocasión, no tendrá intermedio y en el que la Orquesta Clásica Santa Cecilia interpretará el programa bajo la dirección de Yunsung Chang y con Alina Artemyeva como solista.

En la primera parte interpretarán piezas del *Concierto para piano y orquesta núm 1 en si bemol menor Op.23* y, en la segunda, la



Sinfonía núm 5 en mi menor Op. 64.

Las entradas cuestan 15 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

Esa misma mañana, a las 12

h, tendrá lugar un ensayo abierto y didáctico conducido por la presentadora Ana Casado. El precio es de un euro y será también en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Un taller para que los niños trabajen la memoria fotográfica

Arquividades en un proyecto lúdico-educativo de talleres dinámicos que ofrecen a los más jóvenes una visión diferente de su entorno a través de la arquitectura.

Este taller, en el que se trabajará la memoria fotográfica a través de distintas obras arquitectónicas, se realizará el viernes 30 de mayo, a las 18 h, en la Mediateca Centro de Arte.

Se trata de una actividad organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y

realizada por el grupo *Arquividades* gracias al programa europeo *La juventud en acción* de la Agencia Nacional Española.

Está dirigido a niños de seis a 12 años y las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 26 de mayo, hasta completar plazas, en la mediateca infantil del Centro de Arte Alcobendas en su horario habitual: de lunes a viernes, de 17 a 20 h.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio hasta el 29 de junio.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.





CULTURA | Obra de la fotógrafa Nancy Newberry

El Centro de Arte Alcobendas expone el trabajo ganador de ‘Descubrimientos 2013 PHE’

La fotógrafa estadounidense **Nancy Newberry** obtuvo el año pasado el *Premio Descubrimientos PHotoEspaña 2013* por su serie *A medio camino de Midland*. El Centro de Arte Alcobendas expone ahora, del 28 de mayo al 27 de junio, este trabajo semibiográfico sobre la vida en Texas y sobre los mitos interiorizados.

Las fotografías de Nancy Newberry han recibido diversos premios y menciones, pueden verse frecuentemente en revistas y forman parte de la colección permanente del Museo de Bellas Artes de Houston. Su trabajo ha sido seleccionado en el *FotoFest Discoveries* de Houston y en la *Taylor Wessing Portrait Exhibition* de la *National Portrait Gallery* de Londres, y se ha expuesto, además de en Estados Unidos y Reino Unido, en Alemania, Portugal y China.

‘PHotoEspaña2014’, cinco exposiciones en Alcobendas

A medio camino de Midland es una de las cinco exposiciones que se podrán ver en Alcobendas dentro de la programación de *PHotoEspaña2014*. El Centro de Arte Alcobendas muestra hasta el 5 de julio imágenes de uno de los fotógrafos estadounidenses activos más influyentes e innovadores, **Philip-Lorca diCorcia**. Bajo el título *El lenguaje del narrador*, la exposición muestra una selección de obra comprendida entre los años 1987 y 2007.

Hasta el 5 de julio podemos disfrutar también de algunos de los trabajos del *Premio Nacional de Fotografía 2011* **Rafael Sanz Lobato**, gran figura de la fotografía española. *A rapa das Bes-tas*, *Bercianos de Aliste* o

De la serie ‘A medio Camino de Midland’, de Nancy Newberry.

La Caballada de Atienza son algunos de los trabajos expuestos en el Centro de Arte Alcobendas, una fantástica oportunidad de conocer la obra de este extraordinario fotógrafo, que fue galardonado en 2003 con la Medalla de Oro al Mérito de las Bellas Artes por el conjunto de su obra documental antropológica. Una treintena de fotografías de **Marta Soul** invaden hasta el mes de julio el espacio expositivo al aire libre del Bulevar Salvador Allende, en un repaso a su trayectoria con imágenes de series como *Chance of Love*, *Wellhome*, *Idilios* o *Together*, entre otras.

El Centro Cultural Anabel Segura mostrará *Como si nada*, el nuevo proyecto de **Fernando Maquieira**, resultado de diez años de trabajo y elaborado expresamente para la ocasión. Son cuatro historias, cuatro relatos sin conexión natural en los que lo común se confunde con la magia de un instante misterioso.

‘Descubrimientos PHE’

Un año más, el Centro de Arte Alcobendas acoge el visionado de portfolios de fotografía *PhotoEspaña Descubrimientos PHE 2014*, que tendrá lugar del 3 al 5 de junio. 70 fotógrafos previamente seleccionados mostraran sus trabajos a 22 expertos en fotografía.

Servicio de traslado de accidentados y discapacitados a los centros electorales

Todas aquellas personas que deseen ejercer su derecho al voto el **próximo domingo 25 de mayo** y su capacidad de desplazamiento esté disminuida podrán solicitar el traslado a sus centros electorales al Servicio Municipal de Protección Civil, a través del teléfono 092.

El traslado se realizará por la mañana de 10 a 14 h y, por la tarde, de 16 a 19.

¡Recuerde! El 25 de mayo deberá portar:

- DNI (original).
- Tarjeta del censo electoral (sección y mesa donde deberá ejercer su derecho al voto).

Viviendas de Protección Pública de la calle Maestro Barbieri

SOLICITUDES

Esta promoción que el Ayuntamiento de Alcobendas desarrollará en la calle Maestro Barbieri constará aproximadamente de 44 viviendas de Protección Pública en venta, de las cuales el 95% serán de tres dormitorios, reservando el 3% de las viviendas a personas con discapacidad.

Presentación de solicitudes: del 2 al 30 de junio, en las oficinas de *Envialsa* de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7-local (teléfono 91 490 08 92; correo electrónico informacion@envialsa.org), de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

Para acceder a esta promoción, es requisito imprescindible estar inscrito en el Registro Permanente de Solicitantes de Vivienda de *Envialsa*, además de cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria y aportar la documentación requerida en el reglamento.

Feria de artesanía

Fecha: sábado 24 de mayo, en la rosaleda de Arroyo de la Vega, de 10 a 20 h, ininterrumpidamente.

Se exhibirán los trabajos realizados por la Asociación de Artesanas de Alcobendas en colaboración con la asociación Artistas del Pueblo. Habrá muestras de artesanía

muy variada y diversa: repujado en cuero, tapicería, encuadernación, marquetería, pintura en tela, patchwork, restauración de muebles...). Todos son trabajos originales y exclusivos realizados manualmente por los artesanos locales.

Curso 'Cómo negociar con mercados asiáticos, las claves para exportar'

Programa: *El Mercado de China, Vietnam, Corea del Sur y otros países de Asia (sectores de interés para empresas de Madrid). Estructura y formas de entrada (sistemas de comercialización en estos países). Medios de cobro y pago habituales (precauciones a tener en cuenta). Envío y recepción de mercancías (operadores logísticos frecuentes en estos mercados desde España. Verificadoras y aseguradoras). Documentación necesaria en una exportación e importación: cómo, dónde y a quién.*

Fechas: del 3 al 5 de junio, de 17 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas, departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno tendrá lugar el **martes 27 de mayo**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.

Cursos para mayores 2014/2015

El Ayuntamiento organiza un amplio programa de cursos y talleres para los mayores de Alcobendas para el próximo curso 2014/2015.

En los centros de mayores pueden conseguir el folleto con toda la información de dichos cursos: de qué tratan, cuándo se realizan, dónde, etc. También pueden descargar dicho folleto en la web municipal (www.alcobendas.org).

Preinscripciones: del 2 al 6 de junio, de 10 a 14 h, en los centros de mayores de las calles Salvia, Salamanca y Olivar.



CULTURA EN FAMILIA | Este domingo, 25 de mayo, de 11 a 14 y de 17 a 20:30 horas

‘El Tren del Arte’ te lleva a La Menina y a las esculturas de Kabakov y Balkenhol



Padres y niños de 3 a 12 años podrán conocer este domingo de una forma divertida la información que recibirán sobre varias de las esculturas del programa *Arte en la Ciudad* en una nueva edición de *El Tren del Arte*.

Nueve salidas

El tren saldrá cada 40 minutos, de 11 a 14 y de 17 a 20:30 h, desde el parque del *barco pirata* (Arroyo de la Vega) y visitará las esculturas públicas *Pianista y musa*, de Ilya Kabakov, junto al jardín árabe de Arroyo

de la Vega, *La Menina*, de Manolo Valdés, y *Man Moving*, de Balkenhol, en el Bulevar Salvador Allende.

Se han programado cuatro salidas por la mañana -a las 11, 11:40, 12:20 y 13 h- y cinco por la tarde -a las 17, 17:40, 18:20, 19 y 19:40 h- con 60 invitaciones en cada viaje que se repartirán 30 minutos antes de cada salida.

Un animador dinamizará la fila de viajeros antes de cada salida y, además, tres actores irán infiltrados entre los viajeros para animar cada recorrido y dar información de forma divertida y participativa sobre las tres esculturas que visitará este año *El Tren del Arte*.

■ ALCBDS_Carte

BREVES. ‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’. Fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, llega los días 30 y 31 de mayo el espectáculo *El jardín de Rotundifolia*, de la cuentacuentos Estrella Ortiz.

Rotundifolia quiere un jardín para pasear con sus amigos... pero necesita semillas, y, para que crezcan en poco tiempo, les cantará canciones, contará cuentos y recitará poesías. Y, además, les da a probar caramelos y chicles de palabras.

Alcobendas en Pañales se celebra en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 30 de mayo, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 31 hay un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 me-

ses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles y los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 27 de mayo en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99.

‘AVENTURARTE’. Los chavales de este programa de ocio pasan el fin de semana en el albergue de San Rafael, en la sierra de Guadarrama. Por 12 euros, la salida incluye transporte en autobús, alojamiento en el albergue y pensión completa. Marchan el sábado 24, a las 10 de la mañana, y la vuelta será el domingo 25 sobre las 17 h.

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 14 de junio, para niños de 3 a 9 años

Los niños serán 'detectives artísticos' de las exposiciones de Sanz Lobato y DiCorcia

Un misterio se esconde entre las fotografías de Rafael Sanz Lobato y Philip-Lorca diCorcia que se exponen en el Centro de Arte Alcobendas. Por eso, el programa *Cultura en Familia* quiere que niños y adultos se conviertan en *detectives artísticos* para resolver este misterio.

Primero, tendrán que crear su propia identificación; después, se les explicarán las reglas de esta visita esencial y se les darán los *informes confidenciales* donde encontrarán las pistas, descripciones y personajes que tienen que buscar en las fotografías y las herramientas de detective con que contarán. Durante el juego, recibirán información de las fotografías y de sus autores, por lo que aprenderán también conocimientos básicos de fotografía y arte.

Se realizarán dos pases:

uno, a las 11 h, para niños de 3 a 5 años, y un segundo, a las 12:30 h, para los de 6 a 9 años. En ambos casos deberán estar acompañados por un adulto. Las inscripciones para esta actividad gratuita se realizarán desde el lunes 26 de mayo en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o, telefónicamente, llamando a los números 010 o 91 484 31 99. El plazo para no empadronados comenzará el lunes 2 de junio.



25º Aniversario del I.E.S. Ágora

Con motivo del 25º Aniversario del I.E.S. Ágora, el miércoles 28 de mayo tendrá lugar en el centro una serie de actividades culturales (teatro, música...). La celebración concluirá con un acto conmemorativo en el Centro Municipal La Esfera desde las 18 horas.



Q~SEC
TINTORERIAS
www.qsectintorerias.com

PRECIO UNICO 3,60€

NUEVA APERTURA

C/ Marqués de la Valdavia, 76.
28100 - Alcobendas (Madrid) - Telf.: 91 449 67 84

Empatheiaarquitectos
Eliminación de barreras arquitectónicas en Comunidades de Propietarios

ACCESIBILIDAD AHORA
Límite 4 de diciembre de 2017
RD 1 / 2013

65% SUBVENCIÓN

917401980 ext 389

Ea
arquitectos
GESTIÓN INTEGRAL DE OBRAS
Avenida de Valdemarín, 81 Madrid
www.empatheiaarquitectos.com



IMAGINA | Conoce todas las opciones que tienes a tu alcance

Muévete por Europa con la ayuda de Imagina

Si quieres tener una experiencia de trabajo voluntario en Europa este verano, el proyecto *Magic of Colors* en Rijswijk es una buena oportunidad. Se realizará en esta ciudad holandesa y en Alcobendas se buscan dos jóvenes empadronados de entre 18 y 30 años que quieran viajar este verano del 3 de agosto al 1 de septiembre para participar en este encuentro internacional junto con otros 22 jóvenes voluntarios proceden-

tes de diferentes países de Europa. El programa incluye el 90% del precio del billete de vuelo, alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo. Las inscripciones se realizan en **www.imaginalcobendas.org**.

Reunión informativa

Si tienes entre 18 y 35 años, estás empadronado en Alcobendas y quieres conocer otros proyectos y actividades que se realizan en el ámbito europeo, acude a la

reunión informativa el martes 27 de mayo, a las 19:30 h, en Imagina. El proyecto *Imagina con Leonardo V* es uno de ellos y te permite desarrollar prácticas profesionales en Europa. También el Servicio de Voluntariado Europeo, los campos de trabajo o el *Festival Arcoiris*.

Recursos para trabajar en el extranjero

Imagina organiza un taller que te mostrará los recursos que tienes a tu alcance si quieres trabajar fuera de España. Este taller te orientará en la búsqueda de información sobre el país y el campo que más se ajuste a tu perfil, las claves de un currículum vitae y una carta de presentación, portales web fiables... Se realizará el jueves 29 de mayo, de 10 a 12 h, en Imagina. Para inscribirte en estas sesiones, solo tienes que llamar antes del 26 de mayo al 91 659 09 57, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

Excursión en bici desde Bustarviejo hasta Miraflores

Imagina organiza una ruta en bici que partirá desde Fuente del Collado, en Bustarviejo, y que, discurriendo por la Cañada Real Segoviana y el Valle de los Abedules, llegará hasta Miraflores de la Sierra. Se realizará el sábado 7 de junio, de 17 a 22 h, con dos niveles de dificultad: medio-bajo y medio-alto y 12 kilómetros, aproximadamente. El paisaje es típicamente serrano, de granito, pinares y alguna zona de roble, y el trazado es muy divertido, con subidas y bajadas no muy complicadas pero muy dinámicas.

La actividad va dirigida a jóvenes de entre

16 y 30 años e incluye la bicicleta -si no se dispone de una propia-, autobús hasta el inicio de la ruta y guías acompañantes.

El precio es de tres euros para los empadronados y trabajadores en la ciudad y de seis euros para los no empadronados.

Las inscripciones se pueden realizar ya a través de **www.imaginalcobendas.org** hasta el lunes 2 de junio. El martes 3 se publicará el listado de admitidos, teniendo prioridad en la adjudicación de plazas los empadronados y el orden de inscripción. El pago se realiza en Imagina desde el mismo martes hasta el jueves 5, a las 11 h.



IMAGINA | Puedes elegir entre cenar de menú o ir de tapas

‘Imagina tu Noche’ gastronómica

Imagina tu Noche te trae tres noches de gastronomía local en formato tapa o menú. Hoy, viernes 23; mañana, sábado 24, y el próximo viernes, día 30, haz disfrutar a tu paladar a precios juveniles.

Vuelve la cena de menú especial en La Roux (c/. Francisco Largo Caballero, 20) por solo 10 euros (consultar descuentos para trabajadores y no empadronados en **imagonalcobendas.org**). El menú, que puedes consultar en la web y en la *app* de

Imagina, incluye primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol. Va dirigido a jóvenes empadronados o trabajadores en Alcobendas de entre 16 y 30 años, y los vales -válidos para el sábado 24 o el viernes 30- se pueden recoger en Imagina en su horario habitual.

Además, hoy, viernes 23, o mañana, sábado 24 también puedes tapear. Los bares encargados de deleitarnos en esta minirruta de tapeo son L’Sagasa (Paseo de Valde las fuentes, 5; el sábado,

de 18 a 20 h) y La Roux (ambos días, a partir de las 20 h). Por solo un euro, disfruta de una deliciosa *tapa de pollo frito con salsa picante al estilo La Roux*, de una *delicia de salmón ahumado con bechamel de entretiempo* o de una *tapa mediterránea de bonito y pimientos* (L’Sagasa). Los vales para ambos tapeos están disponibles en Imagina a partir del jueves 22 de mayo y hasta que se agoten.

Además, recuerda que la liga de fútbol sala entra ya en su fase final, disputándose los cuartos de final entre los ocho mejores equipos. En esta ocasión, juegan hoy, viernes 23, a partir de las 22:30 h, en el pabellón Bachiller Alonso López.

Los vales a dos euros (precio para empadronados) para ir el viernes 30 a la Bolera City Limits ya los puedes retirar en Imagina.

■ ALCBDS_Imagina

Talleres en Conect@



El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ organiza los siguientes talleres:

- **Mi CV online**: martes 27 de mayo, a las 17 h.
- **Maquetar con Scribus**: miércoles 28 de mayo, a las 17 h.
- **Mi cuenta en Facebook**: jueves 29 de mayo, a las 17 h.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Para más información sobre los cursos, los plazos de inscripción y las plazas, diríjase a Conect@ (c/. Soria 43, Casa de las Asociaciones; teléfono 91 623 73 87).

Festival ‘Sanse Urbano 2014’

Habrà tres modalidades: *Batalla de Mc’s*, *Campeonato 3vs3 de basket* y *Campeonato de Bboying*.

Organiza: Red Joven Norte.

Inscripción para todos los concursos: hasta una hora antes del comienzo de los concursos. También se puede rellenar la inscripción y llevarla a Imagina.

El festival se celebrará el viernes 30 por la tarde y el sábado 31 de mayo todo el día.

Podrán participar jóvenes entre 14 y 30 años.

Información sobre premios y bases completas de cada concurso: en **www.imagonalcobendas.org** y en el teléfono 91 659 09 57.



INSCRIPCIONES | El plazo se abre el 3 de junio para Natación y el 5, para el resto de actividades

Las escuelas deportivas municipales ofrecen más de 5.000 plazas para el próximo curso



El curso deportivo 2014/2015 contempla una gran oferta de actividades, programada por el Ayuntamiento, a través del PMD, con los clubes y asociaciones deportivas locales y dirigidas a todo tipo de usuario.

Hay 60 actividades diferentes, que abarcan desde las escuelas que están impartidas por los clubes, como las de rugby, balonmano, baloncesto, voleibol o hockey sobre patines, pasando por otros deportes tradicionales -fútbol, patinaje artístico, yudo o taekwondo-, hasta actividades más novedosas que comienzan a arraigar entre los usuarios de las instalaciones municipales, caso del *snooper*,

la *zumba* o *Corredores!*.

La oferta supera las 5.000 plazas y pueden asistir a las escuelas bebés desde los seis meses, niños, jóvenes, adultos y mayores de 65 años. Para favorecer el acercamiento de los usuarios, las actividades se realizan en las dos principales instalaciones deportivas: el polideportivo municipal y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad, . Una vez que el alumnado del curso pasado ha realizado la reserva de plaza, el plazo de inscripciones se abre el martes 3 de junio para las personas que quieran apuntarse a Natación y el jueves 5 del mismo mes, para el resto de actividades deportivas. Posteriormente, el martes 8 de julio, caso de que hubiera plazas disponibles, podrán solicitarlas los no empadronados en Alcobendas. Por último, la inscripción para las actividades del Servicio Médico se abre el 15 de julio.

En el polideportivo municipal y en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes pueden conseguir el folleto con toda la información sobre horarios, precios, pruebas de nivel, etc. También lo pueden descargar de **www.alcobendas.org**.

ALCBDS_Deportes

Carrera solidaria 'El Encinar', a beneficio de la Fundación Why Not

El sábado 31 de mayo se disputa la *IV Carrera Solidaria 'El Encinar'*, organizada a beneficio de la Fundación Why Not. Esta fundación tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y la de sus familias.

Esta carrera solidaria dará comienzo a las 9:30 h y su recorrido transcurrirá por las calles de El Encinar de los Reyes, estando situada la salida en la rotonda del Paseo de los Parques con Vereda de Palacio. La organización ha establecido una carrera infantil para menores de 10 años; el resto, desde la categoría alevín hasta la de veteranos mayores de 55 años, corren la carrera general de 5.000 metros. Desde el 26 de mayo, y hasta las 10 h del viernes 30, se pueden recoger la camiseta y el chip desechable en las instalaciones del club El Encinar.

ESGRIMA | Este fin de semana compiten sus equipos cadete en la 'final a cuatro'

El CREA clasifica a cinco tiradores para la final del campeonato de España absoluto

Cinco tiradores del CREA Esgrima Alcobendas se han clasificado para el campeonato de España absoluto en la modalidad de espada, que se disputará el 21 y 22 de junio en Valladolid.

Enrique Vidal, Adrián Arnanz, Álvaro López Ripa, Emiliano Fontecha y Juan Pedro Romero lograron el pase en el último torneo nacional, disputado en Moralzarzal.

Además, este próximo fin de semana, la esgrima alcobendense se desplaza a La Nucía (Alicante), donde los equipos cadete masculino



y femenino disputan la *final a cuatro* del campeonato de España. En categoría individual también se han clasificado los tiradores alcoben-

denses Alberto Ranninger, Pablo Gómez, Javier Orta, Andrea Ruiz de Mier, Henar Fernández, Lucía Hernández y Sofía Palmerín.

BREVES. TENIS DE MESA. Juan Lombán, jugador infantil del Alcobendas TM, se ha impuesto en el último *Torneo de Promoción* organizado por la Federación Madrileña de tenis de mesa y ha logrado su clasificación para el *TOP 8*, torneo que se disputará próximamente en Fuenlabrada con los ocho mejores jugadores de la Comunidad de Madrid. Por su parte, Fabio Calvo finalizó cuarto en categoría benjamín, logrando también su pase al esta misma competición. Precisamente, Calvo, una de las grandes promesas del Alcobendas Tenis de Mesa,

disputa el próximo fin de semana en Las Rozas el *TOP Nacional*, competición donde se miden los ocho mejores de España.

HOCKEY SOBRE PATINES. (Fe de errores). En la información sobre el campeonato de España de hockey sobre patines infantil del número 1.257 de SietedíaS se publicó el listado de jugadores del Club Patín Alcobendas que se proclamaron subcampeones de España. En la relación se omitió a David Reques, guardameta titular y que cuajó un excelente torneo.

PÁDEL. El domingo 18 de mayo se celebró el *I Torneo de Pádel de San Isidro*, organizado por los entrenadores de las escuelas municipales de pádel y en el que participaron 36 parejas masculinas y femeninas. En categoría femenina vencieron Luisa Fernández y Liliana Petruf, y en masculina, Roberto Martín y Rafael Galindo.



BALONMANO | Semifinales, en el Pabellón de Los Sueños; la final, en el Amaya Valdemoro

Fase de ascenso a liga Asobal en Alcobendas

El último tren de la temporada con destino a la liga Asobal pasa por Alcobendas este fin de semana. Mañana, sábado 24, y el domingo 25, se disputa la fase de ascenso con la participación de BM Alcobendas, Servigroup Benidorm, Amenábar Zarautz y Calmec Barakaldo, que lucharán por la plaza que acompañe al Zamora en la próxima liga Asobal.

Las semifinales se juegan el sábado en el pabellón de Los Sueños y la jornada final, con la lucha por el tercer



y cuarto puesto y el partido del que saldrá el equipo que ascienda, en el pabellón Amaya Valdemoro.

Abrirán las semifinales el BM Alcobendas y el Ba-

rakaldo a las 17 h y a las 19:15 será el turno del Benidorm y el Zarautz. El domingo, a las 10 h, el partido por el tercer y cuarto puesto, y a las 12:30, la final.

BREVES. GIMNASIA RÍTMICA.

Inma Zamora y Sara Rubia, del Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín, se han clasificado para el campeonato de España de gimnasia rítmica.

El pasado domingo se celebró en Moraleja de Enmedio (Madrid) el campeonato autonómico individual y por equipos

clasificatorio para el campeonato de España.

En la modalidad de aparatos, Inma Zamora finalizó en primer lugar y fue acompañada en el podio por Sarda Rubia, segunda clasificada. Ambas tienen plaza asegurada para el próximo campeonato de España.

ATLETISMO. Cerca de 500 atletas participaron el domingo 18 de mayo en el XIV Trofeo de Atletismo Colegio Base en la pista del polideportivo José Caballero.

El Colegio Base homenajeó este año a Auri Lorena Bakesa, campeona de España de 400 metros lisos, título ganado precisamen-



te en la pista de atletismo del polideportivo de Alcobendas el pasado verano.

NATACIÓN ESCOLAR. El jueves 6 de junio se celebra el VI Campeonato de Natación Escolar en las piscinas del polideportivo municipal. Habrá pruebas individuales y de relevos para alumnos de 5º y 6º de Primaria. Inscripciones; hasta el 27 de mayo, en coordinaciontecnica.pmd@aytoalcobendas.org.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Modista para arreglos de costura, experiencia de al menos 3 años. gamvino@ono.com

Agentes comerciales con carné de conducir y vehículo propio. Alta en régimen general. Salario fijo mas comisiones. laura.bort@securitasdirect.es

Comerciales inmobiliarios para distintas zonas de Madrid. Altas comisiones, Llamar o enviar mensaje al 687 837 913.

Niñera, solo para cuidar bebé de 6 meses de 15:30 a 00:20 h. Zona de Alcobendas. 400 euros. 627 328 695.

DEMANDA

Externa, cuido niños, mayores, limpiezas y fin de semana. 622 679 951.

Cuido niños, limpio casas. 616 086 900.

Clases de inglés o alemán, traducciones, cuido niños, mayores. 632 370 012.

Limpiezas. 665 469 124.

Cuido niños, mayores, externa o interna. 698 318 903.

Cuido niños, mayores, externa. 698 343 927.

Cocino, plancho, cuido niños, mayores. 632 708 871.

Limpiezas, cuido niños, mayores. 674 934 002.

Externa, cuido mayores, niños. 638 281 875.

Interna, externa, cuido niños, mayores. 698 087 701.

Cuido niños, plancho, limpio. 692 293 027.

Oficial de peluquería. 652 585 600.

Cajera, reponedora, limpiezas, grabadora de datos, dependienta. 659 192 883.

Clases de refuerzo en lengua, matemáticas, selectividad. Mujer trabaja por las mañanas, fin de semana o festivo. 685 118 852.

Limpiezas, cuido niños, plancho, mañanas o fin de semana. 639 288 441.

Servicio doméstico, cuido niños, mayores, mañanas. 631 387 819.

Limpio, plancho. 678 274 871.

Cuido mayores interna. 689 727 039.

Limpio, plancho, cuido niños. 646 839 317.

Ayudante de cocina, experiencia en carta, raciones. 675 668 276.

Limpio, plancho. 622 356 888.

Entrenadora para adelgazar. 630 389 305.

Licenciada en Químicas da **clases** a primaria, ESO, bachiller. 649 947 699.

Limpio, cocino, plancho, cuido niños. 711 721 102.

Maquilladora y doy clases. 648 479 605.

Cuido niños, tardes. 637 568 864.

Dependienta, cuido niños, mayores, tardes. 660 684 175.

Ayudante de dirección, secretaría. 656 533 223.

Clases de matemáticas y/o cuido mayores. 611 386 087.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés y lengua española. 91 662 15 63.

Limpio, plancho. 617 071 001.

Clases de apoyo de física, química, matemáticas y dibujo técnico. 609 165 288.

Cuido niños, mayores. 91 651 41 81.

Mujer lleva niños a colegio, actividades extraescolares. 609 734 472.

Labores de hogar en fin de semana. 636 236 068.

Consultor de recursos hu-

manos, redacto currículos, cartas de presentación, procesos de selección. 644 378 917.

Limpio casas, portales, oficinas. 686 290 253.

Limpiezas, cuido niños, dependienta, tardes. 692 981 367.

Jardinero. 648 078 529. Estudiante de Bellas Artes y título de Monitora de actividades y Tiempo Libre **cuida**

niños. 695 317 416.

Externa. 682 842 540.

Titulada en geriatría **cuida** mayores, limpiezas, plancho. 699 003 707.

Externa. 669 530 775.

Limpiezas, camarera, cuido niños. 638 710 122.

Cuido niños, limpio casas. 642 677 344.

Chófer, jardinero. 642 853 141.

Labores de hogar, cuido niños, mayores, tardes. 671 729 819.

Cuido niños. 688 414 419.

Profesora da **clases** de apoyo de lengua, inglés, francés y matemáticas. 699 746 970.

Cuido niños. 629 991 455.

Limpio casas, mañanas. 675 179 006.

Pintor, mantenimiento. 693 954 543.

Interna, externa, limpio, plancho, cocino, cuido niños, mayores. 603 305 682.

Externa, limpio, plancho, cocino. 646 263 871.

Psicóloga. 679 290 932.

Externa, cocina básica y/o como matrimonio. 602 529 344.

Chica trabaja, tardes y fin de semana. 657 389 615.

Clases de dibujo técnico a ESO, bachiller, universidad. 668 828 286.

Externa, cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocina. 631 226 554.

Clases de francés, externa. 602 038 697.

Tareas domésticas. 636 536 583.

Camarera de barra, sala, terraza. 686 917 153.

Cuido mayores, interna y

limpiezas, cuido niños por horas. 631 531 476.

Auxiliar de enfermería cuida ancianos, niños, fin de semana. 91 651 36 45.

Clases de matemáticas, física, química, dibujo técnico. 667 070 031.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, recojo niños del colegio. 622 199 432.

Profesora de inglés da **clases** de inglés. 633 372 381.

Plancho, limpio, cuido mayores. 682 877 392.

Limpio casas. 651 174 384.

Limpiezas, plancho, cuido niños. 685 410 836.

Confeccionista, maquinista, costurera, arreglos, plancha. 722 367 547.

Nativa da **clases** de alemán, apoyo y conversación. 629 327 618.

Limpio casas, plancho. 632 734 407.

Estudiante de Filología Hispánica da **clases** a ESO, y bachillerato, lengua, latín, inglés y griego clásico. 648 761 932.

Graduada en traducción e interpretación (francés/inglés) da **clases** de francés, inglés, lengua y literatura. 678 370 440.

Conductor. 602 384 800.

Limpiezas, cajera, camarera. 656 636 473.

Limpiezas, plancho, cocino. 638 049 101.

Auxiliar gerocultora, ayuda a domicilio, cuido mayores, noches, casa y/o hospital, masajes. 691 222 484.

Peón de albañil, de limpiezas, conductor, conserje. 697 316 049.

Mujer busca trabajo. 675 139 245.

Conductor, mozo de almacén, manipulador, albañil, pladur, repartidor, ayudante de jardinero, carpintero, limpio portales. 680 952 149.

Limpio oficinas, casas portales, lunes y jueves. 657 652 458.

Pintor. 672 535 746.

Limpio casas, plancho, cocino, externa. 699 800 575.

Auxiliar de geriatría, plan-

cha, limpio, cuido niños. 680 207 366.

Cuido niños, mayores, limpio casas. 698 551 441.

Clases de inglés, vocabulario, gramática, pronunciación. 633 703 642.

Estudiante de Ingeniería Industrial da **clases** de ciencias a ESO, bachillerato. 618 630 470.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, garaje, trastero, piscina, ascensor. 650 061 441.

Apartamento en Marina D'Ori, 1ª línea. 606 947 529.

Chalé adosado, 4 habitaciones, 2 baños, garaje, jardín. 609 877 833.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, salón, baño, recibidor, cocina, 2 terrazas, calefacción a gas, trastero. 125.000 €. Y garaje. 15.000 €. 91 241 74 83.

Casa en Tamajón, a reformar. 91 661 23 40.

Piso amueblado en Algete, salón, dormitorio, cocina, baño, trastero, plaza de garaje. 91 661 63 36.

Piso, 2 habitaciones. 450 €. 91 652 21 52.

Busco apartamento o piso pequeño con o sin amueblar. 350-400 €. 654 168 936.

Apartamento en Marina D'Ori, 2 habitaciones, piscina, aire, zona infantil. 659 671 201.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción individual, parque, patio. 550 €.

Nóminas. 636 718 282.

Habitación, derecho a todo. 672 396 668.

Estudio amueblado, internet y todos los servicios. 400 €. 680 989 454.

Piso en San Pedro del Pinatar por quincenas. 677 776 557.

Piso, 3 habitaciones, 2 plazas de garaje. 91 661 44 36.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, comedor, cocina, garaje, piscina. 626 554 842.

ALQUILER

Habitación a no fumador/a. 669 309 752.

Habitación. 250 €, gastos incluidos con baño. 632 806 731.

Habitación amueblada a persona, internet. 638 049 101.

Apartamento en Torrevieja, 2ª línea. 693 301 228.

Habitación grande a persona sola. 250 €, gastos incluidos. 659 192 883.

Habitación a no fumador/a. 636 581 461.

Chalé en Santiago de la Ribera, equipado para 5 personas. 91 651 29 56.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, baño completo, 2 terrazas acristaladas, gas natural. 675 €. 630 044 829.

Habitación grande, terraza. 667 983 682.

Habitación amueblada a chica, terraza, solárium, aire, calefacción, lavavajillas, satélite, wifi, gimnasio. 280 €. 663 678 879.

Habitación a mujer. 190 €, gastos incluidos. 619 392 215.

Apartamento en Calpe, julio y agosto. 676 965 870.

Habitación amueblada, wifi, individual y compartida. 687 016 224.

Apartamento en Benidorm, 2 habitaciones, 2 piscinas, complejo deportivo. 659 847 176.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, calefacción central, ascensor. 750 €, comunidad incluida. 647 748 773.

Habitación a pareja o chica. 642 677 344.

Casa en Asturias a 9 km. de Lluarca. 600 722 975.

Apartamento en La Manga, 2 habitaciones, 2 baños, aire, piscina, tenis. 626 323 036.

Dúplex. 1.700 €. 666 841 266.

Habitación a no fumadora,

wifi. 230 €. Y busco piso, 2 habitaciones. 400 €, nóminas. 646 430 173.

Habitación a pareja o persona sola. 688 414 419.

Habitación a persona sola. 634 567 055.

Apartamento equipado en La Manga, 2 habitaciones, piscina. 615 193 068.

Habitación a persona sola, no fumador/a. 250 €. 692 377 462.

Apartamento en Guardamar, 5 plazas. 620 001 611.

Busco piso. 400-450 €, contrato. 661 172 883.

Busco piso, 3 habitaciones. 550-600 €. 667 876 965.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 659 133 025.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 628 151 506.

Alquilo o vendo **local** de 70 m. para trastero o almacén. 91 662 13 81.

Alquilo **trastero** en c/. La Mina. 628 153 025.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 45 €. Y otra en la Avenida de Madrid. 40 €. 652 344 109.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **local** con licencia en vigor en c/. Antonio López. 636 100 925.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Vendo **parcela** de 600 m. con casa inglesa amueblada en urbanización Las Castillas, 3 habitaciones, cocina, baño, aire, jardín, piscina. 105.000 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** frente a C.C. Pablo Iglesias. 630 310 694.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid y otra en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Fuego. 70 €. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 65 €. 91 652 92 31.

Vendo **local** de 62 m. en Paseo de la Chopera. 699 495 302.

Alquilo **plaza de garaje** al lado de la Comisaría. 70 €. 664 264 765.

Alquilo **trastero** de 12 m. en Avenida de España. 120 €. 680 593 964.

Alquilo **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valdeasfuentes y otra en San Sebastián de los Reyes. 680 593 458.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 619 779 004.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 50 €. 670 496 106.

Vendo 2 **solares** edificables por la A-1. 677 776 557.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 15.000 €. 679 497 532.

Alquilo **plazas de garaje** (2). 91 293 92 36.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 60 €. 622 875 178.

Vendo **parcela** de 600 m. en Mesones. 676 962 707.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 657 801 395.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 685 414 783.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 647 748 773.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Valdeasfuentes. 659 713 743.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 625 756 413.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dr. Ángel Olivares y otra en San Sebastián de los Reyes. 40 €. 91 662 65 92.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 40 €. 696 894 928.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Fuego. 60 €. 625 572 965.

Vendo **local** de 30 m. en San Sebastián de los Reyes, salida de humos, baño, cierre de persiana. 70.000 €. 618 750 372.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca y otra en la Avenida de España. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en Museo CosmoCaixa. 658 011 558.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Maestro Guerrero. 70 €. 656 344 683.

Alquilo **local** de 40 m. para cualquier negocio, zona Manuel de Falla. 676 170 190.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valdeasfuentes. 617 822 294.

Vendo **plaza de garaje** para 4 motos, zona Chopera alta. 10.000 €. 626 554 842.

VEHÍCULOS

Scooter de 125 cc., motor Honda. 700 €. 616 503 567.

Renault Megane Coupé, equipamiento completo, toda prueba. 640 348 939.

Ford Mondeo, año 1998, 150.000 km. 300 €. 635 225 402.

Toyota Corolla Verso de 7 plazas, año 2004, 170.000 km. 5.100 €. 625 061 765.

Moto BETA RR-T de 50 cc., año 2006, ITV hasta 3015, 9.000 km. 1.000 €. 646 965 046. Acepto cambios.

Honda Accord, año 2000, aire, elevalunas. 638 101 087.

Tata Safari, todoterreno diésel, junio 2010, 69.000 km., toda prueba. 5.900 €. 658 011 558.

Nissan Vanette diésel, aire. 130.000 km. 626 554 842.

VARIOS

Traje de comunión de niña de 10 años. 625 058 590.

Bicicleta con ruedines, nueva. 617 821 775.

Cinturón de seguridad para

embarazada; minicuna homologada **Voyager**, plegable con bolsa de transporte, suelo duro, colchón, edredón, sábanas. 619 456 738.

Camilla de masajes, nueva. 91 654 43 57.

Manón de Manila artesanal de 130x130. 636 728 018.

Ordenador a estrenar. 636 533 636.

Placa de 4 fuegos en acero inoxidable; mesa cristal de salón; habitación de 90, color pino. 91 651 41 81.

Mesa de 160x80, embalada. 667 034 822.

Sacaleches eléctrico; vigilabebés con cámara digital; hamaca eléctrica; parque infantil. 685 315 165.

Frigorífico americano con congelador; televisor Loewe 37" con mueble y sintonizador y TDT externo y DVD grabador. 696 449 315.

Mesa de 80 cm. y 2 sillas de caña. 697 471 274.

Andador para mayor; 2 aparatos de gimnasia estática, pedales y presión. 627 406 908.

Juegos (CD y DVD) del 1 al 7. 690 338 995.

Ropa de niña de 6, 8 y 10 años. 656 599 660.

Zapatos MBT nº 35, negros. 625 572 965.

Zapatos de mujer nº 39, piel, a estrenar. 653 804 501.

Vestido de novia, falda de vuelo, bordados, regalo de vuelo. 686 903 670.

Mampara de baño con plato nuevo de 80x80 en blanco. 91 651 85 74.

Ruedas de bicicleta (2) de aluminio de 26 con embalaje. 626 554 842.

Capa castellana de pura lana con herrajes en plata; dormitorio juvenil, 2 camas somieres de lama, estanterías. 629 580 096.

Perdido colgante de Egipto y otro con anillo de boda desde la Dehesa al cementerio. 649 120 383.

Mesa de comedor con cristal y dos pies de madera. 669 308 986.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

FLAMENCO. Carmen Linares. Alcobendas Flamenca. Viernes 30 de mayo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

FLAMENCO. Tomatito. Alcobendas Flamenca. Sábado 31 de mayo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

CONCIERTOS:

- **Ciclo Grandes Conciertos. Tchaikovsky, el alma rusa. Orquesta Clásica Santa Cecilia.** Sábado 24 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 15 €. A las 12 h, ensayo al público, 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- **Philip-Lorca diCorcia: El lenguaje del narrador.** Fotografía.

- **Rafael Sanz Lobato: Pasión y oficio por la fotografía.** Fotografía.

Horario, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 24 de mayo, a las 12 h.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
Taca@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conect@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 29 de mayo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231.

www.cinesa.es

TRES DÍAS PARA MATAR

OCHO APELLIDOS VASCOS

AMOR EN SU PUNTO

APRENDIZ DE GIGOLÓ

CARMINA Y AMÉN

DIVERGENTE

EL GRAN HOTEL BUDAPEST

GODZILA

GRACE DE MÓNACO

MONUMENTS MEN

NO SE ACEPTAN DEVOLUCIONES

NUEVA VIDA EN NUEVA YORK

RÍO 2

THE AMAZING SPIDERMAN 2

VIOLETTA. LA EMOCIÓN DE...

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Entradas:

902 221 622. www.cinesabaco.com

GRACE DE MÓNACO

VIOLETTA. LA EMOCIÓN DE...

GODZILA

DIVERGENTE

POMPEYA

LA VIDA INESPERADA

THE AMAZING SPIDERMAN 2

NOÉ

OCHO APELLIDOS VASCOS

CAPITÁN AMÉRICA: EL SOLDADO...

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 23 AL 30 DE MAYO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
(Día 30: en c/. Marqués de la Valdavia, 131-133.)

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 23**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****MADRID EN CORTO**

Se proyectarán los **ocho cortometrajes premiados** en 2013 en la *Semana del Cortometraje*: *Buenos Aires*; *Buenos días*, *resistencia*; *Efímera*; *El otro*; *El ruido del mundo*; *Inertial Love*; *La media vuelta* y *Pulse*.

VIERNES 23**20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES****DÍA DE LAS LETRAS GALEGAS**

Conferencia ***Galicia en la literatura de España***, a cargo de Antonio Troncoso, organizada por la Xuntanza de Galegos.

VIERNES 23**20 H. TEATRO AUDITORIO****IV CERTAMEN****'DÍA MUNDIAL DE LA DANZA'**

ADAE organiza por cuarto año este certamen, con **20 coreografías** inéditas y todas las disciplinas de la danza. Entradas: 8 €.

DEL 23 AL 25 DE MAYO**LA ESFERA****DÍA DE CASTILLA LA MANCHA**

La Casa de Castilla La Mancha ha organizado varias

actividades: el viernes, a las 20 h, presentación de la fiesta y **pregón**; el sábado 24, a las 12:30, **deglustación de migas** y, a las 18:30 h, **actuación de un grupo de folk**; el domingo 25, a las 12:30 h, **misa en la iglesia de San Pedro** cantada por el coro *Aires Manchegos* de esta casa regional.

SÁBADO 24**12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA A EXPOSICIONES**

Visita comentada a las exposiciones *El lenguaje del narrador*, de **Philip-Lorca diCorcia**, y *Pasión y oficio por la fotografía*, de **Rafael Sanz Lobato**. Abierta al público en general.

SÁBADO 24 y DOMINGO 25**AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL****EXPOSICIÓN BONSÁI**

La Asociación Bonsái organiza su XXIV *Exposición de bonsái* con bellísimos ejemplares. Además, el sábado, a las 12 h, **demonstración de taiko** (tambores japoneses) a cargo de Seiwa Taiko, y el domingo, a las 11:30, **demonstración de bonsái**. Horario: de 11:30 a 14 y de 17 a 20 horas. Entrada gratuita.

SÁBADO 24 y DOMINGO 25**SEDE DE APAMA****RASTRILLO BENÉFICO**

APAMA organiza un rastrillo benéfico en el que podrás encontrar **libros, ropa, complementos, regalos y muchos otros artículos**. Horario: sábado, de 10 a 20:30 h, y domingo, de 10 a 15. En la calle Pablo Serrano, s/n.

DOMINGO 25**PARQUE DEL BARCO PIRATA****EL TREN DEL ARTE**

Cultura en Familia ha programado este tren que saldrá cada 40 minutos con 60 plazas y **visitará las esculturas públicas de Kabakov y Balkenhol y La Menina**. Actividad gratuita para niños de 3 a 12 años. Horario: de 11 a 14 y de 17 a 20:30 h.

LUNES 26**CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA****VISITA A EXPOSICIÓN**

Se han programado tres visitas: a las 18, 19 y 20 h. Voluntarios de la Red Itiner explicarán la exposición ***El arte de Gades***.

MIÉRCOLES 28**18 H. C.C. PABLO IGLESIAS****CHARLA EL GRECO**

Miguel Peña Álvarez, pintor, impartirá la

conferencia ***El Greco: otra forma de ver su pintura***.

VIERNES 30**18 H. LA ESFERA****TARDES DE****BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,04 € para mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros de mayores.

VIERNES 30**20 H. TEATRO AUDITORIO****CARMEN LINARES**

Dentro de *Alcobendas Flamenca* trae su espectáculo ***Remembranzas***. Entradas: 17 y 12 €.

VIERNES 30**22 H. LA ESFERA****NOCHES DE****BAILES DE SALÓN**

La sesión arrancará con una **clase de baile avanzado** conducida por Israel. Después, de **23 a 2 h, baile de salón**. Entradas: 4,5 € (precio con descuento a menores de 30 años, mayores de 65 años y pensionistas: 3 €).

HASTA EL 30 DE MAYO**CASA DE LAS ASOCIACIONES****EXPOSICIÓN**

Muestra con las obras de los **alumnos del taller de cerámica** de la Universidad Popular de Alcobendas.

**Pisar cacas
no trae suerte.**

Recogerlas y tirarlas

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

