

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## ‘Construcciones de Lego y el Cine’ aterriza en Alcobendas



Comienza la nueva temporada del Teatro Auditorio



Fundal presenta a sus primeros equipos



Cámaras de vigilancia en Valdelacasa y el polígono industrial

**GRACIAS POR “MOJARTE”**

Quiero dar las gracias, en primer lugar, a la persona que evitó que mi padre, que padece un trastorno mental, se ahogara el día 13 de agosto en el Parque de Andalucía. Gracias por mojarte, por estar allí y no pasar de largo.

Gracias a la policía y a los servicios de urgencia por su eficacia y rapidez. A todos los que de alguna forma participaron en su búsqueda y arrojaron a mi madre.

Aprovecho, además, esta oportunidad para visibilizar, para dar voz, apoyo y ánimo a la figura del cuidador. No al profesional, sino al cuidador familiar, ese que es madre, padre, cónyuge, hermano, vecino, amigo, voluntario... de cuya atención y mimos

diarios dependen sus familiares enfermos.

Gracias también a la gente que, sin conocerte, regala una sonrisa, un gesto amable, un buenos días, un ratico de conversación, que comparten su alegría y su tiempo. Te hacen sentir que no estás solo, existes. Hay mucha gente buena en la que puedes apoyarte y que la vida merece la pena vivirla siempre. Gracias a todos por “mojarse”.

**Ana María Martínez**

**GENIAL**

Voy al Federico García Lorca y quería decir que está super bonito el colegio. Todo pintado por dentro y por fuera. Y que me gustan mucho los juegos pintados en el patio.

Pero lo mejor de todo es que han hecho una rampa para que los niños que no caminan bien, porque a lo mejor se han roto una pierna, ya pueden entrar mejor al cole. Eso es lo mejor de todo. ¡Es genial!

**Jaime (10 años)**

**ISLAS ECOLÓGICAS INSUFICIENTES**

¿Qué pasa con la recogida de las islas ecológicas en Alcobendas? No hay un solo día que la mayoría de los contenedores no estén llenos y las bolsas por fuera, no solo el papel y cartón, como ha reconocido el Ayuntamiento haciendo una nueva contrata, sino los residuos orgánicos y los envases. Estoy harta de ver día sí y día también,

## Entre todos es más fácil mejorar las calles de Alcobendas

**Cuéntanos:**

**DISTRITO CENTRO:**

*distritocentro@aytoalcobendas.org*

**DISTRITO NORTE:**

*distritonorte@aytoalcobendas.org*

**DISTRITO URBANIZACIONES:**

*distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org*

**DISTRITO EMPRESARIAL:**

*distritoempresarial@aytoalcobendas.org*

**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: 010**



en diferentes zonas de Alcobendas, la mayoría de las islas con bolsas por todas partes, lo peor es que de vez en cuando pasa una camioneta del Ayuntamiento y mezcla todas las basuras que están fuera de los contenedores. ¿Para eso nos molestamos en reciclar? Me indigna ver el estado de las islas ecológicas de Alcobendas. A ver si hacen algo al respecto.

**Elena Larrumbide**

### GRACIAS POR TODO, CONCHI

Muchas gracias de corazón a Conchi Martín FDZ, de Educación del Ayuntamiento, por todo el trato y tu ayuda prestada durante este mes hasta que hemos conseguido el objetivo más lógico;

mi familia, y sobre todo mi hijo, te lo agradecerá siempre. Si otros organismos tuvieran los profesionales que tenemos en el Ayuntamiento, todo sería más fácil.

**Un padre de Fuente Lucha**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



**#Alcobendas**

### ConArtritis @ConArtritis

Preciosa la Cascada del Parque de Valde las Fuentes de #Alcobendas, gracias @ALCBDS\_Ayto por uniros a esta acción, esperamos que siga siendo así todos los #DíaNacionalArtritis #OctAR18 #LuceConArtritis

### Red ONGD de Madrid @redongdmad

Por último, nos gustaría reconocer la apuesta que algunos municipios madrileños, desde lo local, hacen por la #justiciaglobal. También con acciones humanitarias y de emergencia. El @ALCBDS\_Ayto apoya la labor de @bomberosunidos en #Indonesia

### QHacerConlosNiños @QHacerConNinos

Escenas de películas hechas con Lego llegan a Alcobendas. Una espectacular exposición en la que se representan 44 escenas de 38 películas realizadas con 300.000 piezas del famoso juego.  
@QHacerConNinos @Bloggerizados

### CEIP Miguel Hernández Alcobendas @CeipMiguel

Hoy los alumnos de 4º han asistido a la inauguración en el Ayuntamiento de Alcobendas junto al alcalde de la exposición: Construcciones LEGO de cine. Muchas gracias por invitarnos. ¡Nos ha encantado! Seguro que volverán con sus familias a verlo. ¡No os lo perdáis.

### Crónica Norte @CronicaNorte

Robocop, Harry Potter o Star Wars entre las 38 películas recreadas con piezas de LEGO en Alcobendas.



Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**María Montilla**

**Myriam Sabador**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

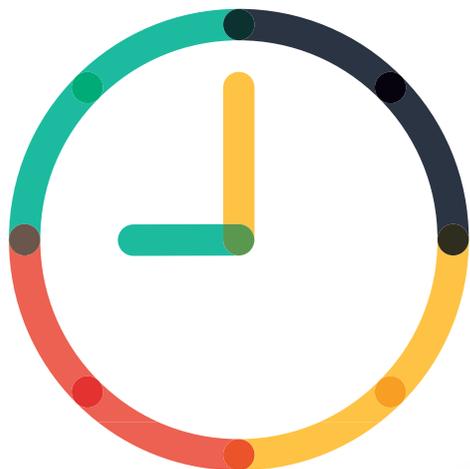
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



## **CONVIERTE EL JUEVES EN VIERNES**

Adelanta la llegada de SietedíaS.  
Puede llegar a tu ordenador, móvil o  
tablet los jueves a las 21 horas.

Suscríbete en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)  
y entérate de todo antes que nadie.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo **de ciudad**

**SEGURIDAD CIUDADANA** | Para facilitar la investigación de hechos delictivos, matrículas implicadas en delitos y controlar la movilidad en la zona, mejorando la seguridad

## Cámaras 'OCR' controlarán las entradas y salidas del polígono industrial y de Valdelacasa

11 cámaras de reconocimiento de caracteres (OCR) controlarán el tráfico rodado en las entradas y salidas del Polígono Industrial y del Parque Empresarial Valdelacasa. El Ayuntamiento ha realizado una inversión de 250.000 euros en las mismas, que entrarán en funcionamiento el próximo mes de noviembre y que ya están instaladas en las calles Peñalara, Francisco Gervás y San Rafael y en las avenidas

del Monte de Valdelatas, Valdelaparra y Valgrande. Este sistema lector de matrículas no está homologado para imponer sanciones de tráfico. Sus funciones son controlar el tráfico y la movilidad de la zona, el número de coches que entran y salen de los polígonos, detectar matrículas implicadas en hechos delictivos o facilitar la investigación de delitos que se comentan en la zona.



### 'RENOVAUTO': TRES MILLONES DE FACTURACIÓN.

*Renovauto, la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas* ha clausurado su décima edición con un balance satisfactorio para el sector de la automoción de Alcobendas. La ya tradicional feria, organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, ha generado este año casi tres millones de euros de factu-

ración y se han vendido un total de 251 vehículos. En el cómputo global, se han adquirido casi una decena de vehículos más que en 2017 en los 12 concesionarios participantes. Ello se traduce en una media de 21 coches vendidos por concesionario. Además, en términos generales, *Renovauto* ha conseguido vender el 60% de los 420 coches que finalmente han sido expuestos durante la feria.

### Curso sobre Voluntariado

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

**Objetivos:** dar una visión general del fenómeno del voluntariado para enseñar y aprender los conocimientos y habilidades necesarias e informar sobre cómo está organizado el movimiento voluntario en la Comunidad de Madrid y cuáles son los recursos existentes.

**Destinatarios:** todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado, voluntarios en activo o personas que deseen reciclar conocimientos.

**Fechas:** 23, 24 y 25 de octubre, martes y jueves, de 16 a 20 h, y miércoles, de 16 a 18 h, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones).

**Información e inscripciones:** hasta el lunes 15 de octubre, en el Punto de Información al Voluntariado, de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo: [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).



## Universidad Popular Miguel Delibes

### GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN

#### EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (*Enjoy practising your English in a unique and different way*).

#### Gratuito.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Fecha:** viernes 19 de octubre, de 19 a 20:30 h.

**Matrícula:** desde el martes 16 de octubre.

#### NUEVOS CURSOS 2018-2019

• **Aprende a dibujar con los grandes maestros.** Aprender a dibujar con Matisse, Leonardo, Picasso, etc. **Fechas:** del 22 de octubre al 7 de febrero, los martes y jueves, de 20 a 21:30 h.

• **Historia de la ciencia.** Conocer cómo aparecieron algunos de los más famosos descubrimientos científicos y las condiciones que rodeaban a las grandes mentes de la historia en esos momentos. **Fechas:** del 24 de octubre al 27 de enero, los miércoles, de 12 a 14 h.

• **Introducción a Microsoft Office.** Utilización de sus características y funciones más importantes y uso de *Word*, *Excel* y *Power Point*. **Fechas:** del 22 de octubre al 19 de diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h.

• **Gmail, Drive, fotos y otras herramientas de Google.** Para aprender a usar el correo electrónico, *la nube*, almacenar y organizar fotos y vídeos, visualizar mapas, ver toda clase de vídeos y disponer de una alternativa gratuita a *Microsoft Office* que

te permitirá hacer documentos, hojas de cálculo y presentaciones. **Fechas:** del 22 de octubre al 19 de diciembre, los lunes y miércoles, de 19 a 21 h.

**Matrícula:** abierta para empadronados y desde el lunes 8 de octubre, para el resto. El viernes 19 de octubre se anularán los cursos que no tengan el 50% de las plazas cubiertas.

#### PLAZAS LIBRES

• **Contabilidad general.** Para personas que no tengan ningún conocimiento de contabilidad. Al final del último trimestre se introducirá *Contaplús*. **Fechas:** del 23 de octubre al 13 de junio, los martes y jueves, de 10 a 11:30 h.

• **Actualización administrativa.** Realización de supuestos contables mediante el programa informático *Contaplús* y manejo de la aplicación *Nominaplús*. **Fechas:** del 22 de octubre al 12 de junio, los lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h.

• **Dibujo con Autocad 2D.** Del 26 de septiembre al 6 de febrero, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h; y del 27 de septiembre al 7 de febrero, de martes a jueves, de 17:30 a 18:30 h.

• **Autocad 3D básico-medio.** Se requieren conocimientos de *Autocad 2D*. **Fechas:** del 18 de febrero al 19 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h; y del 19 de febrero al 20 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h. Matrícula abierta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



## PISOS VENTAS

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A106. AVENIDA DE COLMENAR VIEJO.** Amplio, 75 m más patio de 12 m, salón independiente, gran cocina de 18 m equipada, 2 dormitorios, 1 baño completo, gas natural. Para reformar. **154.000 €.**

**Do24. VEGA DE LA MORALEJA. Lujo,** nueva construcción, 147 m, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, amplia plaza de garaje y trastero. Primeras calidades en urbanización con seguridad 24 horas, piscina, zonas comunes y jardines. **462.000 €.**

**Co40. TEMPRANALES. ÁTICO.** Nueva construcción, 80 m más gran terraza de 23 m, salón independiente, 2 baños completos, trastero, 2 plazas de garaje, estupendas vistas. **324.000 €.**

### ALCOBENDAS:

**Bo36. MANUEL DE FALLA.** Excelente ubicación, 96 m, terraza, 3 dormitorios, 1 baño y amplio salón independiente. **260.000 €.**

**B789. LA GRAN MANZANA.** Oportunidad, 82 m, ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza y trastero. Muy bien comunicado **214.000 €.**

**B617. MANUEL DE FALLA.** Reformado, 57 m, primera planta, 2 dormitorios, 1 baño. Luminoso. **127.000 €.**

86 personas de este colectivo, contratadas por seis meses

## Programas de empleo para personas desempleadas de larga duración

El mercado laboral ha tenido una evolución positiva en los últimos años, reduciéndose la tasa de desempleo de forma progresiva, aunque no se han evitado disfuncionalidades como la discriminación por edad y cualificación de los desempleados, creando bolsas de desempleo de muy larga duración. Se trata de un problema estructural, en el que la permanencia de algunos colectivos como demandantes de empleo se cronifica y su inclusión en el mundo laboral es de difícil solución.

El Ayuntamiento de Alcobendas participa en los programas que la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha dirigidos a la reinserción laboral para personas de más de 30 años, con y sin cualificación, para realizar proyectos que revierten en mejorar los servicios públicos dirigidos a los vecinos. De esta manera, además de una oportunidad de empleo a quienes más difícil lo tienen, se obtiene un beneficio para todos los vecinos.

En este sentido, el próximo mes de noviembre se ponen en marcha dos programas cofinanciados por la Comunidad de Madrid. El Ayuntamiento ha contratado durante seis meses a 26 personas mayores de 30 años desempleadas de larga duración con cualificación profesional: 14 como grabadores de datos y 12 en la ocupación de agentes de encuestas. Esta experiencia profesional les permitirá reactivar su currículum.

También se ofrece un programa de formación profesional a personas mayores de 30 años desempleadas de larga duración sin cualificación profesional. A través de este proyecto, se ha contratado a 15 personas como peones de jardinería, 15 como operarios auxiliares de mecánica, 15 operarios auxiliares administrativos y 15 operarios

auxiliares de desarrollo de webs. Estas 60 personas, además del contrato laboral, obtienen una formación específica que mejora sus oportunidades de inserción laboral.

### DATOS DEL PARO DE SEPTIEMBRE DE 2018:

**Alcobendas:** baja el paro en 18 trabajadores, situándose en 4.704 el número de personas desempleadas, 555 menos que en septiembre de 2017.

**La Bolsa de Empleo Municipal** recibió en septiembre ofertas por un total de 110 puestos de trabajo.

### FORMACIÓN:

- **Talleres del Club de Empleo**, de 10 a 14 h. 10 de octubre, *LinkedIn*; 17 de octubre, *Supera una entrevista de trabajo*, y 24 de octubre, *Networking*.

**Información e inscripciones:** *fomento-deempleo@aytoalcobendas.org*.

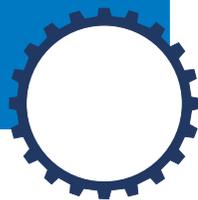
Para inscribirse, es necesario estar dado de alta en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación.

- **Preincubación de Ideas Emprendedoras. Sesión informativa para emprendedores:** martes, de 12 a 14 h. **Talleres gratuitos para emprendedores:** jueves, de 12 a 13:30 h. 11 de octubre, *Cómo darte a conocer y vender en Internet*; 18 de octubre, *Cómo gestionar tu negocio o empresa*; 25 de octubre, *Aprende a solicitar ayudas*; y 8 de noviembre, *Marketing para aprender a vender*.

**Inscripciones:** en *emprendealcobendas.org*, pinchando en *Preincubación de Ideas Emprendedoras*.

# Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)



## “Alcobendas puede ser un trampolín para la movilidad del futuro”

### EMOBILITY ADVISOR: especialistas en coches eléctricos

Fue una de las empresas aceleradas de *StartUp Alcobendas* en 2017. “Una ayuda y un empujón fundamental”, dice su fundador, Miguel Berzosa. Ahora **Emobility Advisor** anda sola y mira al futuro con seguridad. “Somos especialistas en ofrecer soluciones para la recarga de coches eléctricos. Asesoramos y ayudamos tanto a particulares como a comunidades (el lugar exacto donde debe ir el conducto para el cable, dónde ubicarlo, qué potencia se necesita y cuánto es el gasto, legislación...) y llevamos a cabo la instalación”, explica Berzosa. Otro de los servicios de Emobility está dirigido a los concesionarios de vehículos: “Como tenemos conocimiento y profesionales especializados, les ofrecemos una solución para que puedan vender coches eléctricos con garantía y tranquilidad, tratando nosotros directamente con el cliente, que está en todo momento informado y seguro”.

Hace unos meses “firmamos un convenio con el Ayuntamiento para crear un *Centro de Experiencia de Vehículos Eléctricos* en Alcobendas, que sería el primero en Espa-

ña. Se trata de un lugar en el que ir, ver los vehículos, informarse, probarlos... Estamos buscando ubicación en algún centro comercial local. Beneficiará a vendedores de automóviles, al centro comercial, a los vecinos y a la ciudad en general, que volverá a ser referente. Alcobendas, por su ubicación, proyección, funcionamiento e importancia de su industria del automóvil puede ser un trampolín para la movilidad del futuro”. Y esa movilidad del futuro “pasa por el coche eléctrico: un vehículo sin ruidos, sin gases, que no contamina. Actualmente, los más económicos ya tienen una autonomía de 150 kilómetros y, de ahí en adelante, hasta los 400 kilómetros. La tendencia es que lleguen hasta los 600 kilómetros en pocos años y que se vayan instalando *electrogasolineras*. Hasta entonces, hay que ver las necesidades reales de cada uno. Se carga cada noche y... ¿hacemos más de 150 kilómetros al día? Y en el caso de que así sea, teniendo en cuenta el ahorro tan grande en combustible, compensa económicamente alquilar un vehículo de combustión”. **Más información: [emobilityadvisor.com](http://emobilityadvisor.com).**

### CERVECERA PENÍNSULA: fabricación y degustación de cerveza artesana

Aunque **Cervecera Península** es un proyecto nuevo, que cumple apenas un año aquí, en Alcobendas, en la **calle La Granja, 5**, los orígenes hay que buscarlos hace veinte años, en Colorado (Estados Unidos) cuando Juan Ramón, emigrante de Tarragona, comenzó a fabricar cerveza artesana. Con los años, su hijo Román heredó esta pasión. Estudió en la Universidad de California, se convirtió en cervecero y quiso poner en marcha su sueño y el de su familia. “Mi hermana tra-





bajaba en Alcobendas, yo conocí la ciudad, me enamoró y pensé que sería el sitio ideal para iniciar nuestro proyecto “, dice Román. En su nave fabrican la cerveza, hacen catas, tienen venta al público... y ahora quieren ir un poco más allá: “En breve, abriremos un restaurante al que puedan venir las familias, estar al aire libre, comer juntos y disfrutar”. Sus cervezas son de creación propia y exclusiva, “sin filtros ni pasteurización, vivas, con cebada malteada 100%, lúpulos aromáticos que llegan desde Estados Unidos o Australia, que se echan hasta ocho veces durante el proceso de elaboración y que pasan por todas las fases que debe de hacerlo una buena cerveza -maceración, cocción, calor, fermentación y maduración- hasta llegar a la barrica, la botella o el barril, de una manera pausada, tranquila, mimada y artesanal”. Durante todo el año, tienen cuatro tipos de cervezas creadas por ellos: *Travesía* (rubia, afrutada y sin gluten), *Hop on* (más amarga y fuerte), *Farolillo rojo* (con amargor, cuerpo y de color rojo) y su “buque insignia”, *Puro Tropical*, “con aroma a piña, mango y maracuyá que se consigue al agregar el lúpulo en flor directamente en la fermentación”. Además, tienen cervezas de temporada e, incluso, alguna añejada por ellos “que ha pasado un año en barrica de whisky”. Todo un mundo, el de la cerveza, al que nos acercan en sus catas y visitas guiadas. **Más información: [cervecerapeninsula.com](http://cervecerapeninsula.com).**

### LA CUBETA: estudio de fotografía y espacio creativo

“Un estudio de fotografía de calidad, cercano, personal, a medida de los vecinos, del barrio, de las empresas...”. Eso es **La Cubeta (Paseo de Fuente Lucha, 8)**, un proyecto que acaban de poner en marcha

hace apenas tres meses dos profesionales de la fotografía y el vídeo: David y Gonzalo. Especializados en grandes empresas, publicidad y comunicación, “estábamos en Madrid, en un *coworking*, no nos renovaron el contrato y lo que parecía un problema se convirtió en una oportunidad. Hacía ya un año que estábamos pensando en cambiarnos. Yo vivo aquí, apenas a dos calles (puedo dejar a mi bebé de seis meses en la guardería antes de venir), pasé, vi el local que se alquilaba y no lo pensé”, dice Gonzalo. A ello se une “la ubicación, muy cerca de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A y del Centro de Formación en Nuevas Tecnologías José Luis Garci”.

La acogida “ha sido magnífica. Los clientes nos dicen que hacía falta un estudio de fotografía en el barrio y nos agradecen el trabajo, el tiempo y la calidad de lo que hacemos”. Y eso es lo que les distingue, “la exclusividad de cada trabajo, ya sea una sesión de familia, un retrato o una foto de tu mascota. Dedicamos no menos de media hora a cada sesión y, hasta que no estamos verdaderamente satisfechos todos, el cliente no se va”. Por apertura, “tenemos algunas ofertas. Una sesión de retrato con 30 minutos, cinco fotos retocadas y seis copias son 75 euros. Una de familia, que son dos horas, con álbum de madera, 20 fotos retocadas y 21 copias, 175”.

Otra de las notas distintivas de La Cubeta es que “queremos ofrecer en nuestro local un espacio para que jóvenes creadores puedan mostrar su trabajo”. **Más información: en Facebook, [la cubeta.escreativo](https://www.facebook.com/lacubeta.escreativo), y en Instagram, [lacubeta\\_escreativo](https://www.instagram.com/lacubeta_escreativo).**



**SALUD** | Inscripciones: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016)

## Vuelve la ‘Escuela de Salud para mayores’

**6ª edición ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES**

**Del 16 de octubre al 13 de noviembre de 2018**

**LOS MARTES CON SALUD**



Con frecuencia, confundimos envejecimiento con el deterioro causado por una enfermedad, la mala alimentación, alteraciones del sueño, la falta de ejercicio o estados psicológicos negativos. La *Escuela de Salud para mayores* está pensada para dar conocimientos y aprender actitudes y hábitos saludables que permitan prevenir y mejorar nuestros

estados físico y psicológico y nuestra calidad de vida.

Como hoy en día vivimos más años, la escuela está diseñada para personas maduras desde los 55 años interesadas en vivir en mejores condiciones para alcanzar edades avanzadas en buen estado físico y mental.

La *Escuela de salud para mayores* está impartida por profesionales de los servi-

cios municipales de Salud y Mayores y por expertos y especialistas que hablarán de *El arte de vivir con salud*, *Los huesos también cumplen años*, *Los accidentes más frecuentes en mayores*, *Cómo mejorar tu memoria* y *Cómo el ejercicio físico mejora tu salud*.

Esta sexta edición tendrá lugar del 16 de octubre al 13 de noviembre, los martes, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Al final de cada conferencia, se entregará material informativo del tema.

La asistencia es gratuita, pero hay que hacer una inscripción telefónica llamando al 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h, que permite asistir a todas las sesiones.

## Qué nos dicen las etiquetas de los alimentos

En las dos últimas décadas ha aumentado el interés de los consumidores por conocer las propiedades nutricionales de los alimentos y saber qué comen y sus propiedades, pero, a veces, es difícil comprender la información de los envases, el significado de ‘fuente de fibra’ o por qué se utilizan distintos tipos de letra en la lista de ingredientes.

El curso *Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos* da respuesta a estas cuestiones y ofrece herramientas al consumidor para elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales. Se impartirá los jueves 18 y 25 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de



Arte Alcobendas. Consta de 30 plazas y la inscripción -gratuita- se realiza llamando al Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

**SOLIDARIDAD** | Con 12.500 euros de la partida de ayuda de emergencia en materia de cooperación

## Alcobendas financia el equipo de rescate del contingente de BUSF que trabaja en Indonesia



Alcobendas ha destinado 12.500 euros para ayudar a las víctimas del terremoto y el posterior tsunami en la isla indonesia de Célebes, donde las autoridades ya han contabilizado más de 1.400 fallecidos y aún se busca a más de 1.000 desaparecidos.

### 10 personas y dos perros

La ayuda del Ayuntamiento de Alcobendas se ha destinado a financiar el equipo de primera intervención, rescate y logística del contingente de la ONG Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF) que partió para Indonesia el lunes 1 de octu-

bre. Son seis rescatistas, dos técnicos sanitarios y dos guías caninos, junto a sus perros, con amplia experiencia en catástrofes.

El equipo está participando en las labores de búsqueda y rescate de víctimas con vida, en la asistencia sanitaria y en las labores logísticas y de apoyo a la población afectada por el terremoto y posterior tsunami que impactó en la costa norte de Célebes, que agravó las consecuencias del devastador sismo. La ciudad de Palu, de 350.000 habitantes, ha quedado arrasada por esta tragedia y preocupa mucho la situación en Donggala, más al norte, más remota e incommunicada por el desastre.

## Alcobendas participa en la jornada sobre cooperación madrileña

Alcobendas ha participado en la jornada *La cooperación madrileña: caminando hacia 2019*, organizada por la Red de ONGD de Madrid, que reúne a un centenar de organizaciones no gubernamentales de desarrollo. La concejal de Cooperación de Alcobendas, Marifé Palacio, destacó que nuestra ciudad “por su fortaleza financiera, es de los pocos ayuntamientos que ha seguido y sigue manteniendo las ayudas a la cooperación al desarrollo”. Palacio participó en una mesa de debate sobre las políticas públicas de cooperación internacional junto al presidente de la Alianza de Municipios del Sur, al concejal de Cooperación de Coslada y al subdirector de Cooperación Internacional del Ayuntamiento de Madrid.





## Miele Experience Center La Moraleja

### Calendario de actividades Octubre 2018



Puedes inscribirte a través de nuestra página web [www.miele.es](http://www.miele.es) o en el teléfono **91 111 55 66**. Esperamos poder contar con tu asistencia en nuestro espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Experience  
Center La Moraleja:  
Avda. de Bruselas, 31  
(al lado Diversia)  
28108 Arroyo de la Vega  
(Alcobendas)

Síguenos en  
nuestros canales:



## Talleres de cocina

Aprende a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 30-50 €

### Tartares y ceviches con Mélanie Dyé

MARTES 2/10/2018  
11:00 A 14:00 HORAS

### Cocina a vapor con Fernando López

MARTES 16/10/2018  
19:00 A 21:00 HORAS

### Boles Healthy para la "ofi" con María Gómez

MIÉRCOLES 3/10/2018  
18:00 A 21:00 HORAS

### Desayuna brunch con Víctor Sobejano

SÁBADO 20/10/2018  
11:00 A 14:00 HORAS

### Cocción combinada con Fernando López

VIERNES 5/10/2018  
18:00 A 20:00 HORAS

### Aprovecha tu frigorífico con Víctor Sobejano

MARTES 23/10/2018  
18:00 A 21:00 HORAS

### Taller Le Creuset: Viaje a Marruecos con Gonzalo D'Ambrosio

LUNES 8/10/2018  
18:00 A 21:00 HORAS

### Repostería de otoño con María Gómez

MIÉRCOLES 24/10/2018  
18:00 A 21:00 HORAS

AYUDAS | La información se encuentra en [bonosocial.gob.es](http://bonosocial.gob.es)

## Últimos días para renovar el 'bono social de electricidad'



El próximo martes, 9 de octubre, finaliza el plazo de renovación del *bono social eléctrico* establecido por el Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital.

Se trata de un descuento en la factura eléctrica para proteger y ayudar a los hogares con más dificultades económicas que cumplen los requisitos en función del nivel de renta: hogares vulnerables, hogares en riesgo de exclusión social, hogares con algún miembro con discapacidad superior

al 33%, víctimas del terrorismo, víctimas de violencia de género, pensionistas y familias numerosas. Además, establece medidas de protección que las compañías eléctricas deben tomar antes de proceder al corte de suministro por impago. Los consumidores acogidos al anterior *bono social* deben solicitar su renovación según los nuevos requisitos establecidos, presentando la documentación que les acredita como beneficiarios.

Los consumidores más vulnerables disponen de un bono para afrontar gastos y otras medidas de protección en materia de comercialización y cortes de suministros. La legislación establece descuentos en la factura de la luz del 25% para consumidores vulnerables, del 40% para vulnerables severos y del 50% si están siendo atendidos por los servicios sociales.

La solicitud del *bono social* se puede realizar llamando al teléfono de la comercializadora, acudiendo a sus oficinas, por fax, por correo postal o por correo electrónico. La solicitud debe ir acompañada de la documentación acreditativa, como fotocopia del DNI, libro de familia y, en caso de familia numerosa, título en vigor, certificado o documento acreditativo expedido por los servicios sociales de la comunidad autónoma.

Para consultar procedimientos y descuentos y resolver dudas deben entrar en [bonosocial.gob.es](http://bonosocial.gob.es).

### Nueva contrata de limpieza

#### AMPLIAMOS EL HORARIO DEL PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

De lunes a viernes, de 8 a 20 h.  
Sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

C/. Gabriel García Márquez, 24.



### Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 7 de octubre, se encuentra en la Avenida Rafael Nadal, frente a la calle Iker Casillas.
- Del 8 al 21 de octubre, estará en la entrada de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



## Cursos para asociaciones

### • DISEÑO GRÁFICO PARA PUBLICITAR

**ACTIVIDADES I.** Con el programa *Illustrator* podrás editar fácilmente carteles y folletos, imprescindibles para difundir eficazmente tu asociación y actividades. Este curso tendrá continuidad en este mismo trimestre con un nivel II. **Fechas:** del lunes 5 al jueves 8 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Colabora: Asociación Juvenil Fun Funk.

• **LA MEDIACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.** Conoceremos las claves de la mediación y sus objetivos y veremos de forma práctica su ámbito de aplicación. **Fechas:** martes 13 y jueves 15 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: ASI-MECON, Asociación Internacional Mediar y Convivir.

• **JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES.** Toda la información para realizar la justificación de gastos relacionados con la tramitación de las convocatorias de subvenciones municipales, incluida la memoria justificativa a través de la nueva *Aplicación de Subvenciones*. **Fecha:** miércoles 14 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **INTELIGENCIA EMOCIONAL II: RELACIONES GRUPALES.** Nos ofrece recursos prácticos para mejorar el funcionamiento interno de la asociación: comunicación grupal, motivación, liderazgo, gestión de emociones, resolución de conflictos. **Fechas:** lunes 19 y 26 y miércoles 21 y 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

### • LA WEB DE TU ASOCIACIÓN CON

**'WORDPRESS'.** Podréis crear y actualizar la web de vuestra asociación gracias a la plataforma *WordPress.com*. Os ayudaremos a instalar y personalizar *WordPress*, así como a saber dónde alojar vuestra casa digital (*hosting*) para que sea accesible. **Fecha:** viernes 30 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS EN ACTIVIDADES.** Conocimientos básicos, cuando organizamos actividades de degus-

tación, sobre los peligros de la contaminación de alimentos, las causas que provocan las intoxicaciones alimentarias, cómo evitarlo, o cómo mantener la limpieza y desinfección de los utensilios e instalaciones y garantizar la higiene de los alimentos, con el objetivo de prevenir riesgos para la salud y cumplir la legislación sanitaria. **Fecha:** jueves 22 de noviembre, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **CERTIFICADO DIGITAL.** Las entidades no lucrativas están obligadas a relacionarse con la Administración por procedimientos telemáticos desde la entrada en vigor de la nueva *Ley de Procedimiento Administrativo*. El certificado electrónico o firma digital debe solicitarse para poder realizar determinados trámites. **Fecha:** jueves 29 de noviembre, de 18 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **DISEÑO GRÁFICO PARA PUBLICITAR ACTIVIDADES II.** Se trabajará el programa *Adobe Illustrator*. Es imprescindible haber realizado el nivel I o tener conocimientos previos. Posteriormente, se realizará una sesión de seguimiento para aclarar dudas y resolver dificultades prácticas. **Fechas:** del lunes 3 al miércoles 5 de diciembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Colabora: Asociación Juvenil Fun Funk.

• **4 PASOS DE LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA.** A través de ejercicios sencillos, conseguiremos conectar con nuestras emociones y desarrollar habilidades de comunicación asertiva. **Fechas:** martes 11 y jueves 13 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: ASIMECON, Asociación Internacional Mediar y Convivir. **INSCRIPCIONES:** del viernes 5 al viernes 26 de octubre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

### Cursos gratuitos.

Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



## ‘XVII Certamen de Poesía de las Casas Regionales’

Las casas regionales de Alcobendas convocan una nueva edición de su certamen de poesía, que, en esta ocasión, contará con un *primer premio* de 1.000 euros, un *accésit* de 400 y un *premio de poesía popular* de otros 400 euros, y plaza conmemorativa para todos ellos. Los poemas deben estar escritos en castellano, ser originales y no premiados en ningún otro concurso y se pueden presentar desde hoy, viernes 5, hasta el miércoles 31 de octubre a las 20:30 h. Los originales pueden ser enviados por correo postal o entregados en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas). Las bases completas se pueden consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**CINE INVISIBLE.** Proyecta hoy, viernes 5, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su *ciclo de cine en versión original*, la película dramática rusa *Durak*, de Yuriy Bykov.

**SEMBLANZAS.** Organiza este sábado, 6 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un *espectáculo* a cargo de su alumnado con danza clásica, contemporánea y flamenco. Entradas: 3 euros. Venta: anticipada, en su sede (c/. Fantasía, 3) y, en taquilla, desde una hora antes del espectáculo.

**SARASVATI.** Celebra este domingo 7, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica su *trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**BELLYDANCE BY RAISSA.** Organiza el sábado 13 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Scheherazade-Las mil y una noches*, una gala de danza del vientre y otras danzas orientales con

varias coreografías y música oriental en vivo a cargo de las alumnas de sus talleres. Entradas: 5 euros. Venta: anticipada, en el en el teléfono 617 403 509 y en el correo [bellydancebyraissa@gmail.com](mailto:bellydancebyraissa@gmail.com) y, desde una hora, antes en taquilla.

**PAPEL Y PLUMA.** Retoma hoy viernes, de 19:30 a 21:30 h, en Espacio Miguel Delibes, sus tertulias abierta a todos los amantes de la literatura. La primera hora la dedicarán a leer lo que cada uno desee y en la segunda comentarán el libro *La suite francesa*, de Irene Nemirovsky. Más información: [papelypluma2011@hotmail.com](mailto:papelypluma2011@hotmail.com).

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Dispone de *plazas libres* en sevillanas, flamenco, guitarra, cajón flamenco y bailes latinos, y *busca voces* para ampliar su coro rociero. También organiza una *salida cultural* del 31 de octubre al 4 de noviembre a Málaga visitando, Torremolinos, Nerja, Mijas, Marbella, Puerto

Banús, Fuengirola y Ronda. Precio: 270 euros, socios al corriente de pago; y 290, no socios. Información e inscripciones: en c/. La Cruz, 40 y en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

**CASA DE ANDALUCÍA.** Tiene *plazas libres* en las clases de sevillanas y flamenco, impartidas por José Porcel, y *busca voces* para el Coro Romero La Morenita. Más información: en el teléfono 91 661 46 21 y en el correo [casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com](mailto:casa.deandaluciaalcobendas@gmail.com).

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Organiza la *exposición de pintura de Matilde Mateo*, que se puede ver hasta el 31 de octubre en el bar De Maestro (c/. Jarama, 7).

**AMNISTÍA INTERNACIONAL.** Organiza este sábado 6, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera el *II Festival de Música y Derechos Humanos*, a favor de la campaña *Valiente '2018*, para detener los ata-

ques contra quienes defienden los derechos humanos. Tocarán tres grupos de *rock* e intervendrá la activista mexicana Aleida Quintana.

**HUMANISTA GENTES.** Realizará un ciclo de *talleres sobre meditaciones dinámicas (experiencias guiadas)* los lunes, a las 18:45 h; y una vez al mes, un ciclo de *talleres sobre el proceso de la arcilla a la cerámica*. Más información e inscripciones: teléfonos 670 556 024, 661 172 883 y 619 579 018.

**ADILAS.** La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite inicia sus *talleres inclusivos: Mi proyecto personal, Danza creativa y Teatro*. El 9 de octubre, a las 18 h, comienza en la Casa de las Asociaciones la primera sesión del taller inclusivo *Experimentación Sonora*. Podéis probar en una clase abierta. Teléfono 655 350 442 (M<sup>a</sup> Paz García).

**AMAPAMU.** La Asociación Madrileña de Partos Múltiples organiza este domingo 7, de 11 a 14 h, en el Centro Municipal La Esfera, un *mercadillo de segunda mano con artículos infantiles* (carritos, sillas de coche, ropa, bicis, juguetes, objetos de puericultura) a precios muy asequibles. Más información: en amapamu.org.

**ACAA.** La Asociación Cultural de Alcohólicos organiza este sábado 6 y domingo 7 de octubre, de 10 a 14:30 h, un *ras-*

*trillo* en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación se destinará a la rehabilitación de sus enfermos.

**CLUB 65.** *Viaje* a Aguilar de Campoo (Palencia) a ver la *exposición Las Edades del Hombre* y a Burgos los días 5 y 6 de noviembre. Precio: 110 euros, socios; y 135, no socios. Inscripciones: ya abiertas, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Teléfono: 691 051 806.

**SATYA.** Imparte en su sede (Casa de las Asociaciones) *talleres de zumba, yoga pilates, bailes latinos, kizomba, salón y estilo mujer*. También realiza *técnica de desprogramación medular*. Más información: teléfono 629 126 668.

**ARTESANAS.** Ofrece *cursos de patchwork, artesanía diversa, punto y ganchillo, costura creativa, tapicería, esmaltes, arcilla polimérica (fimo), pintura en todas las superficies y customización* y arreglos de ropa. Contacto: teléfono 677 461 208 y [aartesanasm@gmail.com](mailto:aartesanasm@gmail.com).

**SEATTLE.** Organiza un *curso de iniciación a la micología*. Aprende a reconocer las setas con Vicente Sevilla, micólogo y conductor del programa *El señor de los bosques* de la 2 de TVE. Con posibilidad de prolongarlo como curso estable hasta

junio. Comienzo en este mes de octubre. Clases teóricas en aula un día por semana y salidas al campo. Precio: 35 euros/mes, todo incluido. Más información: en el correo [vicsevil@gmail.com](mailto:vicsevil@gmail.com) y en el teléfono 600 898 639.

**MUJERES EN EL SIGLO XXI.** Tiene programadas las siguientes *salida cultural*: 10 y 11 de octubre, a Teruel y Albarracín, con visita a Mora de Ruedo (pensión completa). Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 666 626 167.

**BARRIO DEL PILAR.** Con motivo de la *fiesta del Pilar* celebra en su sede un *concurso de rana* este sábado 6; el jueves 11 por la noche, *baile*; y el viernes 12, *ofrenda a la Virgen, pasacalle y charanga* por las calles del barrio, con posterior entrega de trofeos y aperitivo en la sede de la asociación (c/. Málaga, 50).

**CIBERTALENTO.** Organiza hoy viernes 5, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, una sesión formativa sobre *Ciberseguridad en España*, en la que Javier Zubieta, conocido y reputado profesional de la *ciberseguridad*, expondrá los distintos perfiles profesionales: *hackers*, consultores, analistas de inteligencia, delegados de protección de datos..., así como los requisitos de talento que exige el mercado laboral. Inscripción: a través de [cibertalentocalcobendas@gmail.com](mailto:cibertalentocalcobendas@gmail.com).

OCIO | Hasta el sábado 3 de noviembre, en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas

## ‘Construcciones de LEGO y el Cine’ recrea 44 escenas de películas de todos los tiempos realizadas con piezas ‘lego’

El martes 2 de octubre, quedó inaugurada la exposición *Construcciones de LEGO y el Cine* en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Los primeros en disfrutar de ella han sido alumnos de 4º de Primaria del CEIP Miguel Hernández, que se divertieron mucho descubriendo los personajes ‘infiltrados’ en escenas de las películas representadas.

*El Planeta de los Simios, RoboCop, Indiana Jones, Harry Potter, Jurassic World, Star Wars, La Comunidad del Anillo...* son algunas de las 38 cintas que recrea *Construcciones de LEGO y el Cine*, exposición organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Aficionados a Lego de España y patrocinada por Kinépolis. Se han utilizado más de 300.000 piezas *lego*, en un trabajo realizado por más de 30 personas durante cuatro meses.

**Hasta el 3 de noviembre**

*Construcciones de LEGO y el Cine* se puede ver hasta el sábado 3 de noviembre, de lunes a viernes, de 10 a 20 h, y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 14 y de 17 a 20.

El público podrá participar en un divertido concurso localizando a nueve minifiguras *lego* perdidas en la exposición y que se encuentran en una escena que no es la suya. Aquellos observadores que logren encontrar a todos los personajes participarán en el sorteo de sets de construcción *lego* y de entradas de cine.



## Antonio Soler presenta en Alcobendas su novela ‘Sur’, ‘I Premio de NARRATIVA ALCOBENDAS Juan Goytisolo’

“A pesar de tantos personajes tocados por la desgracia, el mensaje final de *Sur* es que mañana será otro día y el mundo está ahí para quien quiera abrazarlo”, explicó Antonio Soler en la presentación de su novela *Sur*, ganadora del I Premio de NARRATIVA ALCOBENDAS Juan Goytisolo. El autor contó esta y muchas otras cosas en el encuentro que mantuvo el jueves 27 de septiembre con vecinos -y no vecinos- de Alcobendas, que pudieron dialogar con él. El encuentro tuvo lugar en Espacio Miguel Delibes y los asistentes preguntaron al escritor todo tipo de detalles sobre la obra y los personajes. También le preguntaron, entre otras cuestiones, cómo planificaba su trabajo, qué le inspiraba y cómo se sentía cuando finaliza una novela.



**‘CUENTACUENTOS’ PARA ADULTOS.** El cuento es un género literario y, aunque lo normal es pensar en ellos como historias para niños, lo cierto es que existe una gran variedad de públicos para este género. Los cuentos para adultos no solo existen, sino que algunos han sido escritos por los mejores autores. El próximo jueves, 11 de octubre, a las 19 h, tenemos la oportunidad de acudir a un *cuentacuentos* para adultos mayores de 16 años en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre hasta completar aforo. Y ¡ciudadado!: crea adicción.

 Mariano Sebastián Izuel, 9.

### Curso ‘E-Learning: inglés’

**Fechas:** del lunes 15 al miércoles 31 de octubre, de 17 a 19 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

**Objetivo:** el estudio de diversos métodos de aprendizaje digitales para aprender idiomas.

**Inscripción:** desde las 10:30 h del lunes 8 de octubre hasta el jueves 11, en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), desde el acceso directo de [Conect@](mailto:Conect@), en el propio centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

El curso es gratuito y está destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nue-

vas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a sus instalaciones y te informarán de cómo acceder a los cursos.

### Bailes de salón

#### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 12 de octubre vuelven las sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (desde las 22 h; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden comprar anticipadamente en las taquillas municipales y el mismo día 12, en La Esfera, desde una hora antes de cada baile.



**DANZA** | María Pagés presenta 'Yo, Carmen' el jueves 11 de octubre, en el Teatro Auditorio

## “Con un baile alegre, desgarrado, vigoroso... relatamos la historia de las mujeres sin dobleces”



María Pagés llega a Alcobendas con su espectáculo *Yo, Carmen*, que será su única actuación en España dentro de su última gira.

**María, ¿qué tiene el flamenco que no pasa nunca de moda?**

Es poliédrico, como la vida: vitalista, narrativo, reflexivo... Apela a nuestros mejores sentimientos y valores y también nos recuerda nuestra condición de vivir siempre al borde de la cuerda floja. Tiene la sabiduría eterna de los viejos filósofos.

**Uno de sus grandes logros es convertir lo tradicional en contemporáneo...**

El trabajo que hago junto a El Arbi El Harti, mi compañero creativo, emana de nuestra profunda conciencia del valor infinito de la memoria. Para situarnos en el presente y proyectarnos en el futuro sin ruidos ni rechimamientos, necesitamos interpretar nuestro pasado confrontándolo a todos los lenguajes que tenemos a nuestro alcance. Para nosotros no supone ninguna ruptura, ningún trauma. Es puro dinamismo de la vida y, por consiguiente, del arte.

**¿Qué es lo que busca despertar en las corazonas con 'Yo, Carmen'?**

Queremos despertar la mejor savia de los corazonas. Con un baile alegre y desgarrado, vigoroso y lírico, relatamos la historia de las

mujeres, sin subterfugios, ni dobleces. Carmen nos sirve para desarmar los estereotipos de siglos que han silenciado la esencia de las mujeres que trabajamos; las que salimos corriendo de la oficina para recoger a nuestros niños; las que, siendo fuertes, el miedo nos empequeñece; las que amamos y el desamor nos limita; las que nos fascina una crema nueva porque, por un momento, pensamos que de ella depende nuestra eternidad...

**Grandes músicos, grandes bailarines, todo un elenco de grandes profesionales le acompañan en este espectáculo...**

Somos una compañía de 30 años de complicidad, creatividad y de giras por todo el mundo. Somos una familia. Nuestros viajes nos han servido para tomar el pulso a las sociedades que hemos visitado para tomar conciencia de que la cuestión de la igualdad sigue siendo una asignatura pendiente.

**Para su gira, en España ha elegido Alcobendas. ¿Por qué?**

Alcobendas era una asignatura pendiente. Tenemos una bonita historia con la ciudad. Hablamos en algún momento de establecernos aquí como compañía residente. Además, hay una razón de peso para una compañía que siempre defiende la excelencia: el Teatro de Alcobendas tiene una programación muy cuidada y da gusto formar parte de ella.

**Un público entregado y expectante la espera en Alcobendas. Lo sabe, ¿verdad?**

El público es nuestro patrimonio. Vivimos para él y gracias a él. Somos una compañía entregada y tenaz. Lo daremos todo para estar a la altura de las expectativas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

*Yo, Carmen* se representará el jueves 11 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Ciudad de Alcobendas. Entradas: 15 y 20 euros, en las taquillas municipales y en ticketea.com.



**OCIO** | El 21 de octubre, para familias con niños de seis a 14 años

## ‘Aire Libre en Familia’, en el castañar de El Tiemblo

Las familias con niños de seis a 14 años tienen una cita el domingo 21 de octubre con un bonito paseo por uno de los bosques más bellos en otoño. El castañar de El Tiemblo, en Ávila está lleno de jóvenes y hermosos ejemplares junto a

otros más veteranos, como *el abuelo*, de casi 20 metros de altura y 16 de perímetro. Es una arboleda especialmente bonita en los meses de octubre y noviembre. Las familias interesadas pueden inscribirse en [imaginealcobendas.org](http://imaginealcobendas.org). La sa-

lida será a las 8 h desde la Plaza Mayor. Al ser un recinto controlado, si el aforo estuviera lleno, sería necesario esperar para entrar. Los participantes deberán llevar agua y comida tipo pícnic y una cesta o bolsa para poder guardar las castañas que recojan. La vuelta será después de comer, en función de la hora de entrada. El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. No incluye la tasa para entrar al castañar (dos euros por adulto), que deberá pagar cada participante.

## Cuatro divertidas y entretenidas tardes con ‘Aventurarte’ en octubre

*Aventurarte* es un programa de ocio para chavales de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cada fin de semana se realiza una actividad diferente y, además, sirve de espacio de encuentro donde conocer amigos, divertirse, aprender y compartir experiencias.

- **6 de octubre, Personal ‘youtuber’.** ¡Quiero ser *youtuber*! ¿Has pensado abrir tu propio canal? Disfrutaremos de un taller muy interactivo y descubrirás muchos trucos y consejos.
- **13 de octubre, Imanes con plastilina.** Para que tu nevera sea la más molona, crearemos con nuestros materiales divertidas formas que después convertiremos en imanes.
- **20 de octubre, Trepidante yincana.** Por las calles de Alcobendas, con diferentes pruebas, retos, obstáculos y... ¡alguna sorpresa! ¿Ganará el equipo que primero llegue? A veces la rapidez no es lo más importante. Será necesario la orientación, el cálculo y la coordinación y cultura.
- **27 de octubre, Historias de ‘Halloween’.** A pocos días de la noche más terrorífica, ¿cuál es la mejor historia que has oído? ¿Quieres conocer nuevas historias? ¡Tenemos un montón!

### Club Infantil Aupa 6.0. Plazas libres

Es un proyecto de educación en el tiempo libre **dirigido a niños de tres a 12 años**. Se reúnen los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el CEIP Daoiz y Velarde.

Ahora tienes la oportunidad de formar parte de él y pasar las tardes de los viernes con otros niños realizando juegos, talleres, excursiones...

Para apuntarte o recibir más información, ponte en contacto con la Asociación Aupa: teléfono 685 174 006 y correo [aupa.alcobendas@gmail.com](mailto:aupa.alcobendas@gmail.com).





**ABONO FAMILIA** | Sábado 6 de octubre, a las 18 horas

## ‘Pinocho’, un musical lleno de aventuras y valores

Pinocho, el célebre personaje de Collodí que se ha hecho universal como representación de la curio-

sidad infantil y de la lucha entre las fuerzas del deber y las distracciones en forma de tentación, llega a

Alcobendas de la mano de la compañía Trecandis. La misma que ya representó en Alcobendas *Merlín, un musical de leyenda* y *Aladín, un musical genial*.

*Pinocho* es un musical con las aventuras de la popular marioneta de madera, dirigido a familias con niños desde los cinco años y envuelto en un ambiente sonoro y colorido, con una partitura original y voces en directo.

La cita es este sábado, 6 de octubre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan cuatro y seis euros.

**‘CUENTACUENTOS’ POR LA IGUALDAD.** Hoy viernes, 5 de octubre, podemos disfrutar en Espacio Miguel Delibes de un *cuentacuentos* inclusivo destinado a fomentar la habilidad lectora de la infancia y valores tan fundamentales como la igualdad, la tolerancia y el respeto. Se trata de un espectáculo dirigido al público infantil de tres a nueve años y comenzará a las 17:30 h. La asistencia es gratuita mediante invitación, que se distribuirá desde 15 minutos antes en la Mediateca Miguel Delibes.

### Cursos para desempleados

• **CHINO MANDARÍN.** Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado con Macma Enseñanza de Chino SL, se ofrece este curso gratuito para personas desempleadas inscritas en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo. **Requisitos:** nivel formativo mínimo de bachillerato (FP II, diplomatura, licenciatura). Valorable inglés medio.

**Fechas:** del 23 de octubre al 16 de mayo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Grupo 1: martes y jueves, de 9 a 10:30 h. Grupo 2: martes y jueves, de 10:30 a 12 h. Grupo 3: martes y jueves, de 19 a 20:30 h. Máximo ocho personas por grupo.

**Inscripción:** en el correo [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org), indicando nombre, apellidos, DNI y el horario de interés.

### • PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO.

El Ayuntamiento y la Fundación Laboral de la Construcción ponen en marcha este curso de 60 horas gracias al cual podrás ser recurso preventivo en la empresa.

Dirigido a personas desempleadas inscritas en la Oficina de Empleo, preferentemente empadronadas en Alcobendas y de alta en la Bolsa de Empleo Municipal.

**Fechas:** 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30 y 31 de octubre y 5 y 6 de noviembre, de 8:30 a 14:30 h, en el Centro de Empresas.

**Inscripciones:** departamento de Fomento del Empleo (2ª planta del Ayuntamiento), de lunes a viernes, de 9 a 14 h, hasta el 15 de octubre. Es imprescindible aportar fotocopias del DNI y de la *Demanda de empleo*.



**CULTURA** | Se reunirá los jueves por la tarde a partir del 18 de octubre

## Vuelve el 'Club Manga' a la Mediateca Centro de Arte Alcobendas hasta diciembre

Para los amantes del cómic japonés, vuelve el *Club Manga* a la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Los interesados en él descubrirán nuevos autores, tendencias, efectos narrativos y los aspectos técnicos más recientes del estilo de cómic más influyente. Este club constará de cinco sesiones, en las que se analizarán principalmente las técnicas narrativas y de ilustración, así como también los elementos fundamentales de la cultura japonesa reflejados en este interesante género.

Arrancará el 18 de octubre y se reunirá los jueves, de 19 a 20:30 h, cada quince días, hasta el 20 de diciembre. Los jóvenes interesados, a partir de 15 años, pueden inscribirse gratuitamente desde hoy viernes, 5 de octubre, hasta cubrir las 15 plazas disponibles, en la Mediateca Centro de Arte



Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h, o telefónicamente llamando al 91 229 49 40.

## Nueva edición del 'Club de Lectura' con la escritora Maribel Orgaz

Las mediatecas municipales inician una nueva edición del *Club de Lectura* gratuito, que modera la periodista y escritora Maribel Orgaz. Los participantes podrán leer y descubrir la poesía que triunfa en internet; el conocido como *cell phone novel*, una serie de obras literarias originalmente escritas a través de mensajes de texto; el subgénero, en auge, del microrrelato de humor, y finalizará acercándonos a *Sur*, de Antonio Soler, libro ganador del *I Premio de NARRATIVA ALCOBENDAS Juan Goytisolo*.

Este club se desarrollará del 18 de octubre al 29 de noviembre, con una periodicidad quincenal, los jueves, a las 19 h, en la Mediateca Anabel Segura.

Está pensado para mayores de 18 años y dispone de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, hasta completar aforo, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del lunes 8 de octubre en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. ☎ 91 484 16 90.

### Becas de Música y Danza de la Fundación Ciudad de Alcobendas

**Dirigidas a:** jóvenes de Alcobendas que, después de haber cursado con éxito una primera etapa educativa en música o danza, quieran continuar avanzando y completar su formación con estudios medios, superiores o de posgrado.

**Presentación de solicitudes:** hasta el 16 de octubre, a través de [fundacionciudaddealcobendas.org](http://fundacionciudaddealcobendas.org), donde también se pueden consultar las bases de la convocatoria.





**RECONOCIMIENTO** | A partir del miércoles 10 de octubre

## ‘Premios Jóvenes Alcobendas’: comienzan las votaciones

Desde el miércoles 10 de octubre y hasta el jueves 1 de noviembre, podrás votar para elegir los ganadores de los *Premios Jóvenes Alcobendas*, un reconocimiento a aquellos jóvenes, agrupaciones juveniles, empresas o medios de comunicación que, con sus actos, mejoran la imagen de los jóvenes y aportan a la ciudad.

Las votaciones estarán accesibles en la web del Consejo de la Juventud de Alcobendas ([elconsejo.org](http://elconsejo.org)) y se

permitirá emitir un voto por ip en cada una de las siete categorías que hay. Además, en esa misma web podrás conocer a todos los candidatos, las bases, los premios y los motivos por los que se presentan.

El ganador de cada categoría se dará a conocer el viernes 9 de noviembre, coincidiendo con el comienzo de la segunda *Semana de la Juventud de Alcobendas*.

Más información: en [imaginealcobendas.org](http://imaginealcobendas.org).

## Este sábado, en Xanadú, ‘día de nieve’ para los jóvenes de Alcobendas

Alcobendas celebra su *día de nieve* en el Madrid SnowZone de Xanadú (c/. Puerto de Navacerrada, kilómetro 23,5, Arroyomolinos, Madrid).

Será este sábado, 6 de octubre, y esquiar en este recinto tendrá un precio especial para los jóvenes de 16 a 30 años de Alcobendas. Solo con demostrar que resides en Alcobendas, podrás optar a las ofertas: 25 euros, por cuatro horas de esquí o *snow* libre y equipo; 15 euros, por dos horas de esquí o *snow* libre y equipo; y 10 euros, por una hora de toboganes y una hora de *minigolf*.

El pago directo debe hacerse en las taquillas. El descuento es válido para el portador y para un máximo de tres acompañantes.

### JÓVENES ‘SIN ETIQUETA’.

La Asociación Juventudes Amigos Mira organiza este sábado, 6 de octubre, de 10 a 14 h, una actividad en la Casa de las Asociaciones contra el acoso escolar y la discriminación en los jóvenes. Se trata de dos talleres de entrenamiento personal (*coaching*), por medio de los cuales los jóvenes trabajarán en el autoconocimiento y en el desarrollo de su propia identidad. Más información: en [madrid.norte@amigosmira.es](mailto:madrid.norte@amigosmira.es).

### ‘MIÉRCOLES EN ABIERTO’.

*La Ilustración literaria y los ilustradores* es el nombre de la conferencia que celebrará la Universidad Popular Miguel Delibes el miércoles 10 de octubre, a las 18 h. El objetivo es acercar a los asistentes a la exposición *Patria común. Delibes ilustrado*, que estará en Alcobendas próximamente.

La ponente es Mónica Gutiérrez Serna, una de las ilustradoras que participan en esta exposición. Hablará sobre el arte de ilustrar, la inspiración del ilustrador y lo que evocan los niños de las novelas de Miguel Delibes.

La entrada es libre, hasta completar aforo.

## Curso 'Riesgos en internet. Cómo proteger nuestro negocio en las redes'

**Programa:** *La ciberseguridad, una necesidad para tu negocio. Definición y planificación de un plan de seguridad para nuestro negocio. Cómo gestionar y proteger información confidencial.*

**Fecha:** del lunes 15 al jueves 18 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Escuela Municipal de Música y Danza

### AULAS DE DANZA

#### Sin conocimientos previos

- Nacidos en 2011. Danza infantil (cuatro plazas): lunes, de 17:15 a 18 h, o jueves, de 18 a 18:45. Por orden de llegada, a partir del lunes 8 de octubre, en secretaría.

- De 9 a 11 años. Clásico (lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h), Español (lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30) y Contemporáneo (martes y jueves, de 17:15 a 18:15 h; lunes, de 18 a 19, y miércoles, de 19 a 20).

- A partir de 14 años. Talleres: Clásico (jueves, de 19:30 a 20:30 h), Contemporáneo (martes, de 20:30 a 21:30) y Español (jueves, de 20:30 a 21:30).

#### Con conocimientos

Entrevistas previas con las profesoras de 16:45 a 17:15 h, de lunes a jueves.

- A partir de 9 años. Clásico, Contemporáneo y Español (horario según nivel).

- A partir de 14 años. *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h), Clásico (miércoles, de 21 a 22), Contemporáneo (lunes, de 19:30 a 20:30), Español (martes, de 19:30 a 20:30), Grupo de Español medio *Atabalillo* (jueves, de 19 a 20:30), Grupo de Español avanzado *Campanela* (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico medio (martes, de 20:30 a 22), Grupo de Clásico

avanzado *Promenade* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo medio (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Coreografía Contemporáneo avanzado (lunes, de 20:30 a 22).

### AULAS DE MÚSICA

#### Sin conocimientos previos

- A partir de cinco años. Coro Arco Iris (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h).

- A partir de nueve años. Coro Trébole (jueves, de 19 a 20:30 h).

- A partir de 14 años. Taller de Creatividad (miércoles, de 20:30 a 22 h), *Soundpainting* (miércoles, de 19 a 20:30), Música Actual (bajo eléctrico), Coro Algazara (martes, de 20 a 22), Coro Góspel (lunes, de 20 a 21:30).

#### Con conocimientos

- A partir de 14 años. Big Band *Alcobendas Band* (martes, de 20:30 a 22 h), Banda Joven (miércoles, de 17:45 a 19), Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas (miércoles, de 20 a 22), Cámara con piano (diferentes horarios), *Combo 5* de Música Actual (lunes, de 20 a 21:30), Ensamble de Guitarra *Feeling* (miércoles, de 19 a 20:30), Grupo de Clarinetes *Cálamus* (jueves, de 20:30 a 22), Grupo de Contrabajos (jueves, de 20 a 21), Grupo de Guitarras (jueves, de 20:45 a 22:15), Grupo de Metales *Minimetals* (jueves, de 19:30 a 21), Grupo de Metales *Illumetals* (martes, de 19:30 a 20), Grupo de Metales *Atrombicordes* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Oboes/Fagotes (jueves, de 20:30 a 22), Grupo *Orff* (martes, de 20:30 a 22, o miércoles, de 20:30 a 22), Grupo de Percusión (martes, de 20:15 a 21:45), Grupo de Saxofones *Alcosax* (lunes, de 20:30 a 22), Grupo de Violonchelos (miércoles, de 21:15 a 22:15), Orquesta Joven (lunes, de 19:30 a 20:30), Orquesta Sinfónica (lunes, de 20:30 a 22), Orquesta de Flautas (martes, de 20:30 a 22) y Teatro Musical (martes, de 20 a 21, o miércoles, de 20 a 21:30).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.



**DEPORTE** | Cinco compiten en la máxima categoría de sus deportes

## Fundal presenta a sus primeros equipos



Más de 150 deportistas de los clubes de la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) se reunieron en La Moraleja Green el lunes 24 de septiembre para exponer ante el público, los patrocinadores y las autoridades sus retos e ilusiones de cara al nuevo curso deportivo. La presentación de sus primeros equipos fue una auténtica demostración de músculo deportivo, ya que cuenta con cinco equipos en la élite nacional -en las respectivas divisiones de honor-, otro en división de plata y sendos equipos que aspiran a ascender de categoría.

El Alcobendas Rugby, el Feel Volley Alcobendas, el Club Patín y los dos equipos del balonmano, el Secin Group y el Helvetia, disputan esta temporada las máximas competiciones ligueras, mientras que el Pacisa

Alcobendas juega en la *división de plata* del baloncesto español, la LF2, y el equipo masculino, el NCS Alcobendas, juega en la liga EBA. Por último, destacar la presencia en competición del equipo femenino de hockey sobre patines del Club Patín.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, intervino en el cierre del acto y lo hizo compartiendo escenario y charlando con *El Equipo del Futuro*, una decena de niños y niñas que simbolizan a los miles de canteranos que sueñan con jugar un día en los primeros equipos. García de Vinuesa reiteró su apoyo a la fundación: “Quiero agradecer el apoyo de los patrocinadores a nuestros clubes. Sin ellos, sería mucho más difícil. Y también reitero el compromiso del Ayuntamiento con *Fundal* y sus deportistas”.

## Convocadas las ‘100 Becas Fundal’

Hasta el lunes 22 de octubre está abierto el plazo de presentación de solicitud de las *100 Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva*. Pueden optar a ellas los jóvenes deportistas que en la temporada 2018/2019 cursen 1º, 2º, 3º y 4º de ESO o 1º y 2º de Bachillerato.

Este año, la entrega de la documentación se hace exclusivamente *online*. Las bases completas se pueden consultar y descargar en [fundal.es](http://fundal.es).

La ceremonia de entrega de las becas tendrá lugar el martes 13 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Ceremonia de Entrega:  
Martes 13 de noviembre  
19:00 h. La Esfera.



**100 BECAS**  
PARA LA CONCILIACIÓN  
DE LA VIDA ACADÉMICA  
Y DEPORTIVA 2018

#TodosConjugamos  
#Ganamosvalores

### 12 EDICIÓN

Destinadas a deportistas  
que en el curso escolar  
2018-2019 estén cursando:  
1º, 2º, 3º, 4º de la ESO  
y 1º, 2º de Bachillerato.

Final del plazo de entrega  
de documentación  
el 22 de octubre.

ENTREGA ONLINE  
EXCLUSIVA

Ver bases en

[www.fundal.es/100-becas-fundal](http://www.fundal.es/100-becas-fundal)

ALCOBENDAS

Patrocinador

Pelotari

Alcampo

PIG

Sabadell

## ‘#YoNoRenuncio’, carrera por la igualdad y la conciliación

La primera carrera de obstáculos *Yo No Renuncio* se celebrará en Alcobendas este domingo, 7 de octubre, para visibilizar a través del deporte el problema de la conciliación que hay en la sociedad. Organizada por el Club Malasmadres, se ha diseñado un circuito de cinco kilómetros y 13 obstáculos que se refieren a diferentes barreras a las que se enfrentan las mujeres cuando son madres. La prueba dará comienzo a las 10:40 h en el circuito de cross de Valdela Fuentes.



**BREVES. MILLA ESCOLAR.** El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza el domingo 21 de octubre la *milla escolar*. Las inscripciones serán gratuitas y pueden realizarse hasta el lunes 15 de octubre. También, abonando dos euros, se pueden inscribir el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en que desean participar.

La información sobre inscripciones y el horario de salida de cada categoría se puede consultar en la web de la organización: [cap-alcobendas.es](http://cap-alcobendas.es).

**BALONMANO.** El Helvetia Balonmano Alcobendas, tras la jornada de descanso, retoma la liga este sábado en casa. En el Pabellón de los Sueños, a las 20 h, se enfrentan al Mecalia Atlético Guardés,

que llega como líder de la Liga Guerreras Iberdrola.

Por su parte, el Secin Group BM Alcobendas también buscará su primer triunfo liguero. El domingo, a las 12 h, se mide en el Pabellón Amaya Valdemoro al Guadalajara. En el partido del pasado fin de semana, jugado en La Albericia de Santander ante los cántabros del Sinfín, salió derrotado por 30-25. Los de Ángel Castaño jugaron una buena primera parte, muy igualada, que finalizó 15-14.

**BALONCESTO.** El Pacisa Alcobendas y el Movistar Estudiantes disputaron la gran final del *Memorial Antonio de la Serna*, jugado el pasado fin de semana en el Pabellón Antela Parada, con victoria final para las colegiales por 69-79. Y tras una buena pretemporada, el equipo dirigido por Álex Pajares comienza la liga con el Jairis como primer rival en Alcobendas. El partido comienza a las 18 h.

El NCS Alcobendas sigue *de dulce*. Tras haber ganado el *Torneo EBA de Madrid*, han ganado los dos partidos de liga con marcadores muy solventes. El sábado jugarán en el Antela Parada a continuación del partido femenino. Los de José Antonio Ramírez defenderán frente al Aridane el liderato de la Liga EBA a partir de las 20 h.

El plazo de solicitud está abierto hasta el miércoles 31 de octubre

## Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas'

Alcobendas quiere premiar a sus deportistas y, por ello, el Ayuntamiento, a través del Patronato Municipal de Deportes, convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2018*, distinciones que se otorgan como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes les hagan acreedores a las mismas, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva. Pueden optar a ellos deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2018, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeona-



to de España, en cualquier disciplina y en cualquiera de sus categorías.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse entre el martes 9 y el miércoles 31 de octubre en el Registro General del Ayuntamiento, adjuntando el historial detallado con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que

pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la ciudad.

Además de estos premios, el Patronato de Deportes establece la categoría de Premio a los Valores Deportivos, que este año va ligado a la campaña #GananLosValores. También se concederán premios especiales a la trayectoria deportiva, a la labor de comunicación y al mejor técnico, entre otros.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el martes 27 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**BOXEO.** La madrileña Joana Pastrana defiende esta noche (viernes 5), en Alcobendas, el título de campeona del mundo de boxeo del peso mínimo ante la tailandesa Tor Buamas. El combate se disputa en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero, donde, precisamente, Pastrana se hizo con el entorchado mundial, tras haber logrado la corona europea de la categoría. La velada comienza a las 20 h.



**BREVES. TIRO CON ARCO.** Laura Díaz, del Arqueros de Ulises, se ha proclamado campeona de España infantil de arco instintivo en el *Campeonato de España IFAA Bowhunter*, celebrado en Gargantilla del Lozoya.



**ESGRIMA.** Paula Zugasti Capellá, tiradora del CREA Esgrima Alcobendas, se ha proclamado campeona del primer *Torneo Nacional Júnior*, disputado el domingo 30 de septiembre en Amposta (Tarragona). A continuación, Zugasti, en su último año cadete, disputó junto a Alicia Torreño, María Ranninger e Inés Frövel la *Liga de clubes*, consiguiendo vencer y dar un gran paso para el campeonato de España. El mérito es mayor ya que ninguna de las integrantes del equipo es aún júnior.



**GIMNASIA RÍTMICA.** Los equipos alevín e infantil base del Alcobendas Chamartín se han clasificado para el próximo cam-

peonato de España. Las júnior fueron las primeras clasificadas para representar a la Comunidad de Madrid en la *Copa de España de Conjuntos*.

Por otra parte, Ana Arnáu ha sido seleccionada para formar parte del equipo nacional júnior.

**BALONMANO.** La escuela del BM Alcobendas organiza el *Torneo Relámpago* hoy viernes, 5 de octubre, y mañana, sábado 6, abierto a todos los niños y niñas de Alcobendas y alrededores. Los equipos, de entre cinco y 10 jugadores, jugarán varios partidos con otros chavales de su misma edad.

La actividad se llevará a cabo en el Pabellón de los Sueños, donde los más pequeños estarán acompañados por los jugadores de la academia y de los primeros equipos del club.

**RUGBY.** El Sanitas Alcobendas Rugby lidera la clasificación de división de honor tras conseguir una gran victoria ante el AMPO Ordizia por 22-30. Los *granates* remontaron un 22-6 adverso gracias a la fortaleza de su melé. El equipo de Tiki Inchausti se enfrenta el domingo en Las Terrazas al SilverStorm El Salvador a las 12:30 h.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El Club Patín ha vuelto a la OK liga con solvencia. En los dos partidos jugados ha conseguido puntuar en ambos. Los de Marcos Rey empataron el sábado pasado en la pista tarraconense de El Vendrell (4-4). Mañana sábado, a las 17 h, juega en casa ante el Sant Cugat.

**FÚTBOL AMERICANO.** El Royal Oaks Knights comienza la temporada ante el Admiral Stadium de la base naval de Rota. Esta será la tercera ocasión consecutiva en la que ambos equipos se enfrentan en lo que es la rivalidad más histórica de España, que se remonta a los años sesenta.

# TRABAJO

## OFERTA h

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**

**Gestor de cobros**, con experiencia mínima de 6 meses, en Alcobendas. De 8 a 15 o de 15 a 22 h (de lunes a viernes y un sábado al mes, de 10 a 15 h). *dina.correia@servdebt.es*

**Asesor comercial** con experiencia, ofimática nivel medio y coche propio. Jornada parcial de mañana. Fijo+comisiones. Alcobendas. *m.luque.02650@grupomrw.com*

**Ayudante de cocina española adelantado/a**. De 14 a 24 h, de lunes a sábado. Las Tablas. 630 026 219.

**Camarero** con experiencia mínima de 2 años. Jornada completa. Sanchinarro. 649 497 558.

**Gestor informático** con ciclo formativo, experiencia en sector del automóvil y en gestión de cobros. Nivel avanzado de Excel. Jornada completa. Alcobendas. *anamoreno@autofer.com*

**Camarero/a con experiencia** y referencias. San Sebastián de los Reyes. 648 819 889.

**Oficial de peluquería** con experiencia mínima de cinco años. Jornada parcial de 16 h. Horario: viernes (mañana y tarde) y sábados mañana. Alcobendas. 91 024 56 61.

**Ingeniero/a junior** con conocimiento de desarrollo software con C/C++, Python y/o desarrollo de hardware

con CAN, LIN, Flexray, Ethernet. Inglés fluido, valorable alemán. Mú-nich. *marianne.bolz@shoots.es*

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Asistencia** de ancianos a domicilio, cuidado de niños por las tardes. 622 528 509.

**Busco** trabajo por horas, limpio oficinas por las tardes. 691 435 818.

**Electricista**, realizo también trabajos de fontanería, albañilería. 722 527 173.

Persona con discapacidad se ofrece como **administrativa**, recepcionista. 639 964 850.

**Empleada** doméstica externa y atención de mayores, horario de mañana. 631 079 798.

**Busco** empleo como externa, por las mañanas, en tareas del hogar y cuidado de mayores y niños. 631 868 026.

**Clases** de flauta y flauta travesera. 669 058 706.

**Clases** particulares de física y química a alumnos de ESO. 638 802 272.

**Limpio** oficinas, colegios, casas, por las mañanas. 674 929 519.

**Limpieza**, plancha, media jornada, por horas. 603 115 843.

**Busco** trabajo por horas, por la tarde, cuido niños. 673 159 328.

**Asistenta** personal con inglés, filóloga, cocina, interna. 699 589 571.

**Busco** trabajo por horas, cuido niños, mayores y limpieza. 652 472 097.

**Busco** trabajo fines de

semana. 626 411 954.  
**Interna** o externa, por horas, jornada completa o media jornada. 631 417 960.

**Profesor** nativo bilingüe da clases a todos los niveles, individuales o grupales. 618 207 059.

**Ayudante** de cocina, camarera. 653 316 706.

**Busco** trabajo en diseño gráfico. 695 903 012.

**Señora** trabaja por horas en labores de hogar, cuidado de niños. 686 749 345.

**Camarero** con experiencia profesional. 622 519 833.

**Instalador** de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

**Busco** trabajo por horas, limpieza y plancha. 660 831 295.

**Busco** trabajo de limpieza en general, mañanas, o jornada completa. 674 483 515.

**Maestra** de Educación Infantil cuida bebés y niños, llevando a cabo actividades de estimulación o didácticas. 617 183 761.

**Profesor** de alemán, todas las edades y niveles, preparación de exámenes, también clases de inglés, español, informática, apoyo escolar. 699 728 753.

**Busco** trabajo de limpieza en general y manipulación de alimentos. 626 722 495.

**Profesor** de matemáticas, física, química y tecnología industrial a alumnos de ESO y Bachillerato. 631 960 774.

**Externa**, plancha, cocina, cuidado de niños y mayores. 631 419 122.

**Clases** particulares de matemáticas a domicilio, todos los niveles. 670 976 162.

**Cuidadora** infantil con experiencia. 690 229 959.

**Jardinero**, conductor,

limpieza de portales, mantenimiento de garaje. 648 078 529.

## VIVIENDAS VENTAS

**Chalé** en El Casar (Gualdalajara), 2 plantas, 200 m de vivienda, con parcela de 500 m. 120.000 €. 628 664 797.

**Casa** de pueblo. 17.000 €. **Casa** baja, 4 habitaciones. **Apartamento-trastero**. 652 123 278.

**Piso** en Tavernes de la Vallidigna (Valencia), 3 habitaciones, 1ª línea de playa. Cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes valorando diferencia. 659 574 904.

## ALQUILER

**Busco piso** de 2 habitaciones, con ascensor y baño con ducha, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Máximo 700 €. 666 470 231.

**Busco piso** de 2 o 3 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 623 172 051.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valdela-fuentes, junto a Renfe. 620 165 302.

Alquilo **trastero** junto a la estación de Valdela-fuentes. 651 563 318.

Alquilo **plaza** de garaje compartida, libre durante el día. 45 €. 635 589 365.

Alquilo **local** en c/. Manuel de Falla, 50 m, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza** de garaje frente a Renfe Valdela-fuentes. 40 €. 607 539 642.

Alquilo **plaza** de garaje, zona Renfe Valdela-fuen-

tes. 687 495 007.  
Vendo **plaza** de garaje en Plaza Rosa Chacel. 646 523 837.

Vendo **plaza** de garaje en aparcamiento Pablo Picasso. 618 726 162.

Vendo **tienda** en galería comercial en c/. Constitución. 646 008 062.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Maestro Barbieri. 19.000 €. 640 092 156.

Vendo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera, frente al Parque de Navarra. 7.740 €. 636 390 399.

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/. Fuego, esquina a Avenida de España. 619 915 064.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **local** en c/. Marqués de la Valdivia, 20 m, **trastero-almacén** en el centro y **bar** en Móstoles. 652 123 278.

Vendo **solar**, 600 m, valla de piedra en Valdetorres del Jarama. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdivia. 689 223 012.

## VEHÍCULOS

**Citroën** Xsara, 1,9 diésel, 2.150 €. 652 123 278.

## VARIOS

**Portátil** Apple Maxbook Pro 13 y móvil BQ Aquaris 5 Hd, color blanco perfecto estado. 686 749 345.

**Electrodomésticos** de piso, televisión de 50 y 20", ordenador portátil, congelador y lavaplatos de bar, bicicleta nueva. 652 123 278.

**Muebles** de dormitorio juvenil. 627 406 908.

**Muebles** de salón. 635 828 340.

## SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.  
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Norte:** Avenida de la Magia, 4.

**SAC Distrito Urbanizaciones:** Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

## Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.  
Obtenga su ticket en la APP Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL.** *Pinocho, un musical para soñar.* Sábado 6 de octubre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

**DANZA.** *Yo, Carmen. Compañía María Pagés.* Jueves 11 de octubre, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**FESTIVAL DE MÚSICA ESPAÑOLA.** *Antología Lírica Española.*

Sábado 6 de octubre, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 €.

### EXPOSICIONES:

- *Dialogue de l'ombre double.*

- *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor,* de Joël Andrianomearisoa.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 6, a las 11 h.

- *Orquídeas en la mesa de billar,* de Dalila Gonçalves.

### AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Patio de Encuentros. Plaza Mayor, 1.

**EXPOSICIÓN:** *Construcciones de LEGO y el Cine.* De lunes a viernes, de 10 a 20 h, y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 14 y de 17 a 20 h. Hasta el 3 de noviembre.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES



Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

## Cines

Hasta el 11 de octubre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

### AI AIRE PATOS

#### ALPHA

#### CHRISTOPHER ROBIN

#### EL REINO

#### HA NACIDO UNA ESTRELLA

#### HELL FEST

#### JOHNNY ENGLISH:

#### DE NUEVO EN ACCIÓN

#### LA MONJA

#### LOS FUTBOLÍSIMOS

#### LOS INCREÍBLES 2

#### MILLA 22

#### OLA DE CRÍMENES

#### PREDATOR

#### SEARCHING

#### TODOS LO SABEN

### UN PEQUEÑO FAVOR VENOM

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### BOOK CLUB

#### CHRISTOPHER ROBIN

#### EL REINO

#### ENAMORADO DE MI MUJER

#### HA NACIDO UNA ESTRELLA

#### JHONNY ENGLISH.

#### DE NUEVO EN ACCIÓN

#### LOS FUTBOLÍSIMOS

#### LOS INCREÍBLES 2

#### MAMMA MÍA!

#### UNA Y OTRA VEZ

#### OLA DE CRÍMENES

#### TODOS LO SABEN

#### UN PEQUEÑO FAVOR

#### VENOM



### FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 12 DE OCTUBRE

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas  
donde  
vayas



**VIERNES 5**

**17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES CUENTACUENTOS POR LA IGUALDAD**

Para público infantil de tres a nueve años. Entradas: gratuitas. Se distribuyen desde 15 minutos antes en la Mediateca Miguel Delibes.

**18 H. LA ESFERA**

**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón* con el profesor Jonathan Oliver. Entrada: 4,50 euros.

**19:30 H. ESPACIO**

**MIGUEL DELIBES**

**TERTULIA LITERARIA**

*La suite francesa*, de Irene Nemirovsky. También se podrán leer otros textos, propios o no. Organiza: Asociación Papel y Pluma.

**20 H. AUDITORIO**

**PACO DE LUCÍA**

**CINE INVISIBLE EN V.O.**

Proyección de *Durak*, película dramática rusa escrita y dirigida por Yuri Bykov. Narra cómo un honesto fontanero se enfrenta al corrupto sistema político local para salvar la vida de 800 habitantes.

**SÁBADO 6**

**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *Dialogue de l'ombre double* y *No habíamos*

*terminado de hablar sobre el Amor*.

**11 H. EST\_ART SPACE (C/. LA GRANJA, 4)**

**ARTE Y LITERATURA**

Charla, presentación y debate sobre el libro *Guernica. La obra maestra desconocida*, escrito por José María Juarranz y con prólogo de Vicente Verdú.

**18 H. TEATRO**

**AUDITORIO**

**PINOCHO**

Musical para familias con niños a partir de cinco años. Entradas: 4 y 6 euros, en taquillas municipales y en ticketea.com..

**19:30 H. AUDITORIO**

**PACO DE LUCÍA**

**ZARZUELA**

Antología lírica con las mejores romanzas, dúos y coros de zarzuela. Entrada: 15 euros. *Ensayo didáctico* a las 12 h (1 euro).

**19:30 H. CENTRO**

**CULTURAL**

**PABLO IGLESIAS**

**DANZA**

Espectáculo a cargo de los alumnos de la Asociación Semblanzas. Piezas de danza clásica, contemporánea y flamenco. Entrada: 3 euros.

**20 H. LA ESFERA**

**FESTIVAL DE MÚSICA Y**

**DERECHOS HUMANOS**

Organizado por Amnistía Internacional a favor de la campaña *Valiente*. Contará con

la participación de tres grupos de *rock* y la intervención de la activista y luchadora social Aleida Quintana.

**DOMINGO 7**

**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA**

**TRASTILLO**

Mercadillo vecinal organizado por la Asociación Cultural Sarasvati.

**MIÉRCOLES 10**

**18 H. UNIVERSIDAD**

**POPULAR**

**MIGUEL DELIBES**

**LA ILUSTRACIÓN**

**LITERARIA Y LOS**

**ILUSTRADORES**

Conferencia sobre la exposición *Patria común. Delibes ilustrado*, con una de las ilustradoras que participan en ella, Mónica Gutiérrez.

**JUEVES 11**

**19 H. CENTRO DE**

**ARTE ALCOBENDAS**

**CUENTACUENTOS**

**PARA ADULTOS**

Para mayores de 16 años. Entrada libre.

**20 H. TEATRO**

**AUDITORIO**

**YO, CARMEN**

Espectáculo de danza a cargo de María Pagés, *Premio Nacional de Danza 2012*. Entradas: 15 y 20 euros. Venta: en taquillas municipales y en ticketea.com.

**VIERNES 12**

**18 H. LA ESFERA**

**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**EXPOSICIONES**

**HASTA EL 3 DE NOVIEMBRE. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO**

**CONSTRUCCIONES DE LEGO Y EL CINE**

Recreaciones de escenas de películas como *Star Wars*, *Los cazafantasmas* o *Jurassic World*, o de las aventuras de los superhéroes de Marvel, construidas íntegramente con piezas *lego*. El público podrá descubrir los errores en una de las escenas y se sortearán interesantes premios. Se podrá visitar de lunes a viernes, de 10 a 20 h, y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 14 y de 17 a 20.

**HATA EL 17 DE NOVIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

**DIALOGUE DE L'OMBRE DOUBLE**

Muestra sobre la relación entre artistas y galeristas compuesta por la obra de distintos autores.

**HATA EL 17 DE NOVIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

**JÖEL ANDRIANOMEARISOA**

El artista investiga sobre la luz en su exposición *No habíamos terminado de hablar sobre el Amor*.

# bando

Ignacio García de Vinuesa, **alcalde** de Alcobendas:

El viernes 12 de octubre se conmemora en nuestro país la *Fiesta Nacional de España*, establecida con esta denominación por la Ley 7/1987, de 7 de octubre, y que remonta sus orígenes al año 1892.

La bandera de España representa los valores superiores recogidos en la Constitución y es uno de los símbolos de nuestro Estado, signo de la soberanía, la independencia, la unidad y la integridad de nuestra nación.

Una Constitución que el próximo mes de diciembre cumple 40 años de su aprobación, en 1978.

Es por ello que quiero animar a nuestros vecinos a que expresen su apoyo a nuestra Carta Magna y a nuestro símbolo engalanando las fachadas de sus viviendas con la bandera de España en estas dos fechas tan señaladas, haciendo visible el orgullo por pertenecer a una nación que se constituye como un modelo democrático de convivencia, pluralidad y solidaridad, fortaleciendo con ello los lazos que a todos nos unen.

También quiero pedirles que asistan el jueves 6 de diciembre, a las 12 horas, al acto de homenaje a la bandera de España que celebraremos en la Glorieta de la Menina con motivo del Día de la Constitución.

Alcobendas, a 5 de octubre de 2018.



**Ignacio García de Vinuesa**  
Alcalde de Alcobendas